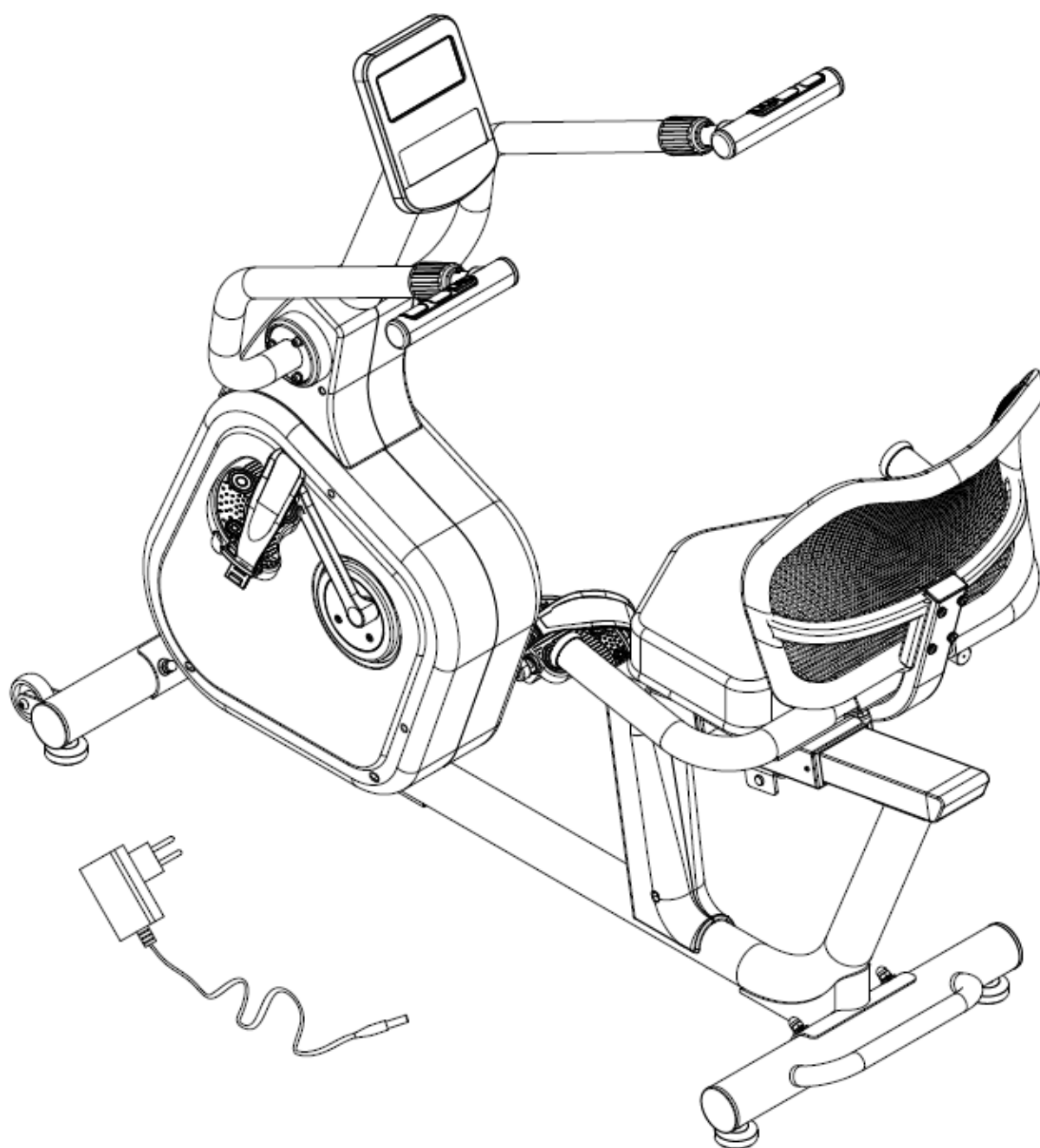




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 29671 Recumbent inSPORTline ZenSeat 100



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE	4
ZOZNAM ČASTÍ	5
NÁKRES	7
MONTÁŽ	9
VYROVNANIE STROJA A ÚPRAVA NASTAVITEĽNÝCH ČASTÍ	17
KONZOLA	20
BLUETOOTH APLIKÁCIE	26
VÝHODY RECUMBENTU	27
ROZCVIČKA	27
ÚDRŽBA	28
SKLADOVANIE	28
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA	28
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	28
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	29

Stores inSPORTline SK, s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku www.insportline.sk, kde nájdete najnovšiu verziu používateľskej príručky.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred prvým použitím si pozorne prečítajte manuál a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Z bezpečnostných dôvodov vykonávajte pravidelné kontroly, či nedošlo k poškodeniu či opotrebovaniu prístroja a jeho dielov.
- Ak bude prístroj používať aj iná osoba, je dôležité, aby bola oboznámená so všetkými pokynmi uvedenými v tomto manuáli.
- Na prístroji môže súčasne cvičiť iba 1 osoba.
- Pred použitím prístroja skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice riadne pritiažené a všetky kĺbové spojenia v dobrom stave.
- Pred cvičením odstráňte z okolia prístroja všetky nebezpečné predmety s ostrými hranami.
- Prístroj nepoužívajte, pokiaľ nie je úplne v poriadku a plne funkčný.
- Poškodený, opotrebovaný alebo chybný diel je treba čo najskôr vymeniť za nový. Prístroj nepoužívajte, kým nebude riadne opravený.
- V dôsledku detskej zvedavosti a záľube v hraní môžu nastať nebezpečné situácie, kedy bude prístroj používaný nesprávnym spôsobom – za bezpečnosť detí sú zodpovední ich rodičia či iné dohliadajúce osoby.
- Než dovoľíte dieťaťu cvičiť na prístroji, zvažte ich duševný a telesný stav. Deti môžu cvičiť iba za dozoru dospeléj osoby, ktorá bude dohliadať na správne použitie prístroja. Recumbent nie je hračkou pre deti.
- Okolo celého prístroja je potrebné zaistiť dostatok voľného miesta min 0,6 m.
- Znížte riziko úrazu na minimum a nedovoľte deťom používať prístroj bez dohľadu dospeléj osoby. Vďaka ich prirodzenej zvedavosti a záľube v hraní hrozí riziko nesprávneho použitia prístroja.
- Uvedomte si, že nesprávne vedené alebo nadmerné cvičenie môže viesť k poškodeniu zdravia.
- Pred použitím výrobku je potrebné ho zaistiť proti nežiaducemu pohybu pomocou nastavovacích nôžok.
- Prístroj umiestnite na rovný povrch a zaistíte jeho stabilitu.
- Na cvičenie používajte vhodný odev a obuv. Necvičte v oblečení, ktoré by sa mohlo do prístroja zachytiť (napr. príliš dlhé a voľné oblečenie). Odporúčame pevnú športovú obuv s protišmykovou podrážkou.
- Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Lekár Vám môže navrhnúť vhodný cvičebný program a odporučiť vhodnú stravu.
- **Kategória:** HC – určené pre domáce používanie s nízkou presnosťou.
- **Max. nosnosť:** 120 kg

VAROVANIE! Systém na monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE

- Výrobok zostavte podľa pokynov uvedených v manuáli a používajte iba originálne dodané diely. Pred začatím montáže skontrolujte, či boli dodané všetky diely uvedené v zozname dielov.
- Prístroj umiestnite na suchý a rovný povrch a chráňte ho pred vlhkosťou. Prípadne umiestnite pod prístroj protišmykovú podložku. Predídete tým poškodeniu plochy pod prístrojom.
- Je potrebné si uvedomiť, že cvičebné prístroje a ich príslušenstvo nie sú určené na hranie. Preto môžu recumbent používať iba osoby, ktoré sú oboznámené s jeho správnu prevádzkou.
- Prestaňte okamžite cvičiť, ak začnete pociťovať závrat, nevoľnosť, bolesť v oblasti hrudníka alebo akékoľvek iné problémy. O ďalšom cvičení sa poraďte s lekárom.
- Deti a ľudia zdravotne postihnutí môžu na prístroji cvičiť iba za dohľadu osoby, ktorá dohliadne na správny postup pri cvičení.
- Pri cvičení sa vyhýbajte kontaktu s kĺbovými spojmi.
- Všetky polohovateľné diely musia byť nastavené s ohľadom na ich krajné polohy a nesmú brániť pohybu používateľa.
- Necvičte bezprostredne po jedle.

ZOZNAM ČASTÍ

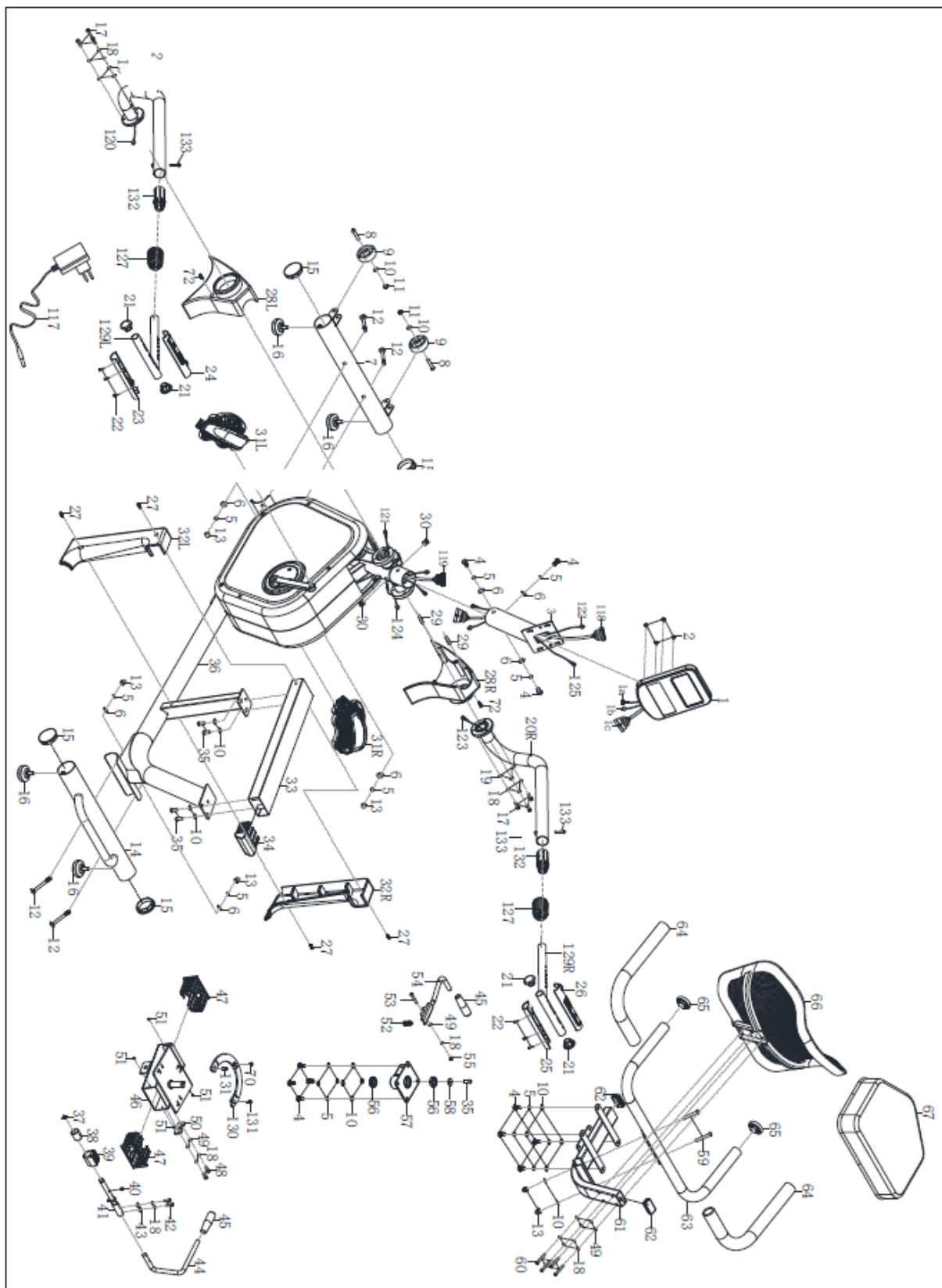
Ozn.	Názov	Ks
1	Konzola	1
2	Skrutka M5 x 10 x Ø 10	4
3	Stĺpik držiadiel	1
4	Skrutka M8 x 20 x 20 x S13 x Ø 13	11
5	Podložka D8	22
6	Prehnutá podložka D8 x Ø 20	7
7	Predný nosník	1
8	Skrutka M8 x 42 x 15 x S5	2
9	Koliesko	2
10	Podložka d8 x Ø 16 x 1.5	16
11	Nylónová matica M8 x H7.5 x S13	3
12	Skrutka M8 x 73 x 20 x H5	4
13	Matica M8 x H16 x S13	6
14	Zadný nosník	1
15	Krytka Ø 60.5	4
16	Nastaviteľná nožička	4
17	Skrutka M6 x 20 x S5	6
18	Pružná podložka D6	19
19	Podložka D6 x Ø 12 x 1	6
20	Ľavé / pravé držadlo	2
21	Okrúhla krytka	4
22	Skrutka ST3 x 16 x Ø 5.6	4
23	Ľavý spodný kryt držadla	6
24	Ľavý horný kryt držadla	1
25	Pravý spodný kryt držadla	1
26	Pravý horný kryt držadla	1
27	Skrutka ST4.2 x 16 x Ø 8	10
28	Ľavý / pravý stĺpik držadla	2
29	Spojovací stĺpik	2
30	Držiak kábla Ø 12	2
31	Ľavý / pravý pedál	2
32	Ľavý / pravý dekoračný kryt	2
33	Rám sedla	1
34	Zadný dekoračný kryt	1
35	Skrutka M8 x 20 x S5	5

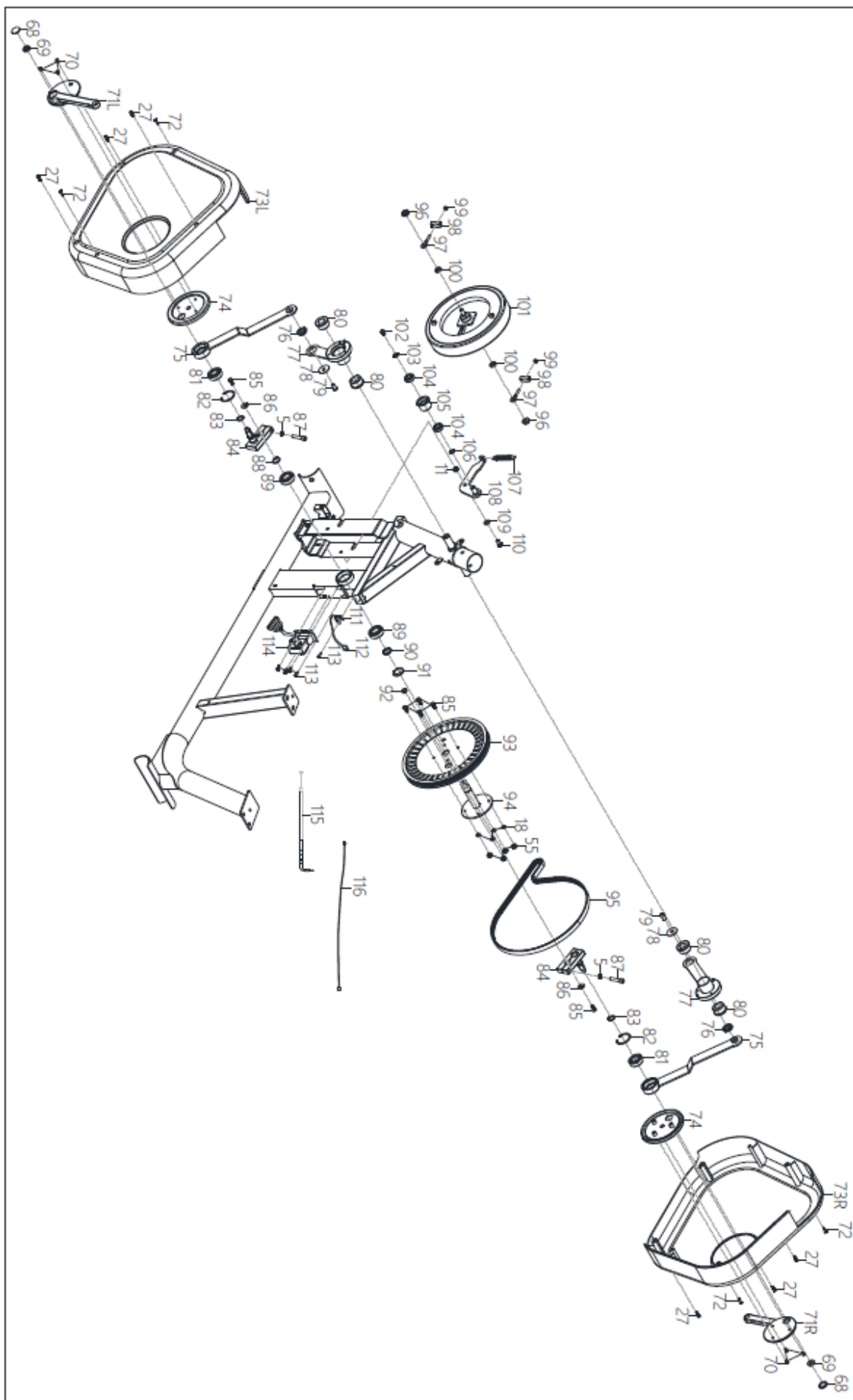
Ozn.	Názov	Ks
36	Hlavný rám	1
37	Poistný krúžok D12	1
38	Valček	1
39	Objímka valčeka	1
40	Skrutka	1
41	Nastaviteľné držadlo	1
42	Skrutka M6 x 20 x S5	2
43	Prehnutá podložka D6 x Ø 16	2
44	Páčka pre nastavenie sedla	1
45	Vymedzovacia podložka	2
46	Posúvač sedla	1
47	Kryt posuvného rámu	2
48	Skrutka M6 x 16 x S5	2
49	Podložka D6 x Ø 12 x 1.2	7
50	Doštička	1
51	Skrutka ST3 x 6 x Ø 5.6	4
52	Pružina	1
53	Skrutka M6 x 40 x S5	1
54	Držadlo pre otočenie sedla	1
55	Matica M6 x H6 x S10	5
56	Ložisko 6804	2
57	Rám sedla	1
58	Podložka D8 x Ø 22 x 2	1
59	Skrutka M8 x 47 x 20 x H5	2
60	Skrutka M6 x 45	4
61	Rám opierky chrbta	1
62	Koncovka J50	2
63	Držadlo	1
64	Penový valec Ø 30	2
65	Koncovka Ø 32	2
66	Sieťovaná opierka chrbta	1
67	Sedlo	1
68	Krytka kľuky Ø 25	2
69	Matica M10	2
70	Skrutka M5 x 10 x Ø 8	7

Ozn.	Názov	Ks
71	Ľavá/pravá kľuka	2
72	Skrutka ST4.2 x 19 x Ø 8	6
73	Ľavý / pravý kryt reťaze	2
74	Kryt kľuky	2
75	Spojovací rám	2
76	Objímka	2
77	Rám s okom	2
78	Podložka D8 x Ø 32 x 2	2
79	Skrutka M8 x 16 x S5	2
80	Objímka Ø 38	4
81	Ložisko 6203	2
82	Poistný krúžok D40	2
83	Poistný krúžok D17	2
84	Malá kľuka	2
85	Skrutka M6 x 16 x S10	6
86	Podložka D6 x Ø 20 x 1	2
87	Skrutka M8 x 40 x S6	2
88	Poistný krúžok D20	1
89	Ložisko 6004-ZZ	2
90	Puzdro Ø 20.1 x Ø 26 x 0.3	1
91	Podložka D20 x Ø 26 x 0.3	1
92	Okrúhly magnet	1
93	Remeň Ø 260	1
94	Prostredný hriadeľ	1
95	Remeň 6PJ400	1
96	Matica	2
97	Nastaviteľná skrutka reťaze	2
98	U rám	2
99	Matica M6 x H5 x S10	2
100	Matica M10 x 1 x H5 x S17	2
101	Zátťažové koleso	1
102	Skrutka M6 x 10 x S10	1
103	Podložka D6 x Ø 16 x 1.5	1
104	Ložisko 6001-2RS	2

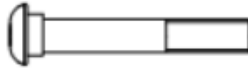
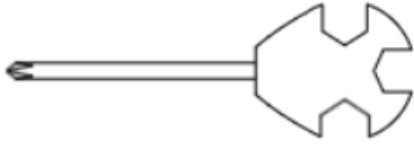
Ozn.	Názov	Ks
105	Voľnobežné koleso	1
106	Podložka D12 x Ø 15.5 x 0.3	1
107	Pružina	1
108	Držiak voľnobežného kolesa	1
109	Podložka D12 x Ø 17 x 0.5	1
110	Skrutka M8 x 12	1
111	Senzor	1
112	Senzor	1
113	Skrutka ST4.2 x 8 x Ø 8	5
114	Motor	1
115	Odporový kábel	1
116	Napájací kábel	1
117	Adaptér	1
118	Predlžovací kábel 1	1
119	Predlžovací kábel 2	1
120	Kábel ľavého držadla 1	1
121	Kábel ľavého držadla 2	1
122	Kábel ľavého držadla 3	1
123	Kábel pravého držadla 1	1
124	Kábel pravého držadla 2	1
125	Kábel pravého držadla 3	1
126	Nastaviteľná objímka	2
127	Vonkajšia nastaviteľná objímka	2
128	Skrutka ST3 x 10 x Ø 6	4
129	Ľavé / pravé držadlo	2
130	Nastaviteľná doštička	1
131	Skrutka M5 x 10 x S4	2
132	Vnútná nastaviteľná objímka	2
133	Skrutka M6 x 42 x 10 x S5	2
134	Podložka d8 x Ø 25 x 2	2
A	Imbusový kľúč S5	1
B	Kľúč S13-15	1
C	Krížový kľúč S13-14-15	1

NÁKRES



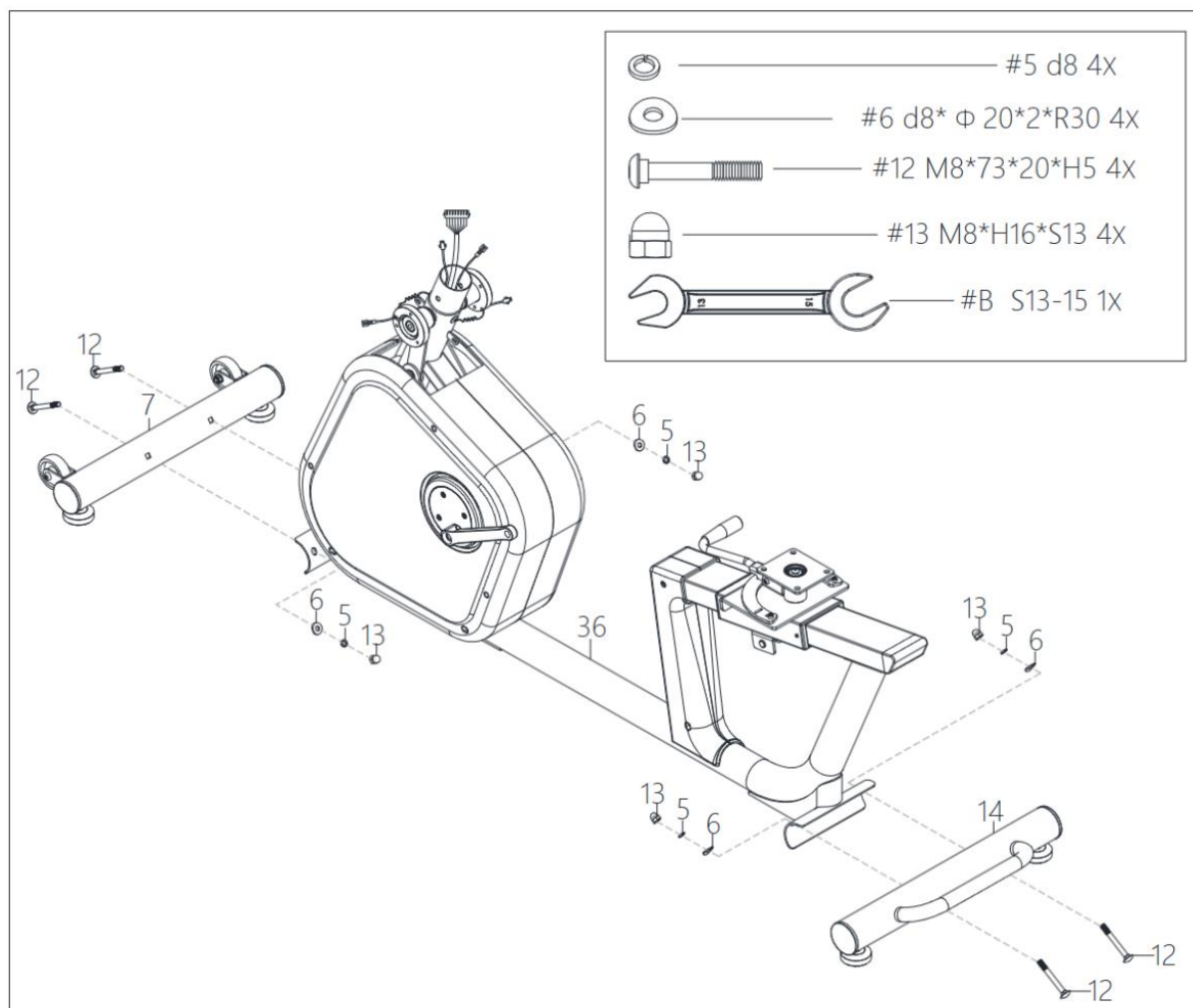


MONTÁŽ

	_____	#4 M8*20*S13 11x
	_____	#5 d8 15x
	_____	#6 d8*Φ 20*2*R30 7x
	_____	#10 d8*Φ16*1.5 10x
	_____	#12 M8*73*20*H5 4x
	_____	#13 M8*H16*S13 6x
	_____	#17 M6*20*S5 6x
	_____	#18 d6 12x
	_____	#19 d6*Φ12*1 6x
	_____	#42 M6*20*S5 2x
	_____	#43 d6*Φ16*1.5*R16 2x
	_____	#49 d6*Φ12*1.2 4x
	_____	#59 M8*47*20*H5 2x
	_____	#60 M6*45*20*S5 4x
	_____	#72 ST4.2*19*8 2x
	_____	#A S5 1x
	_____	#B S13-15 1x
	_____	#C S13-14-15 1x

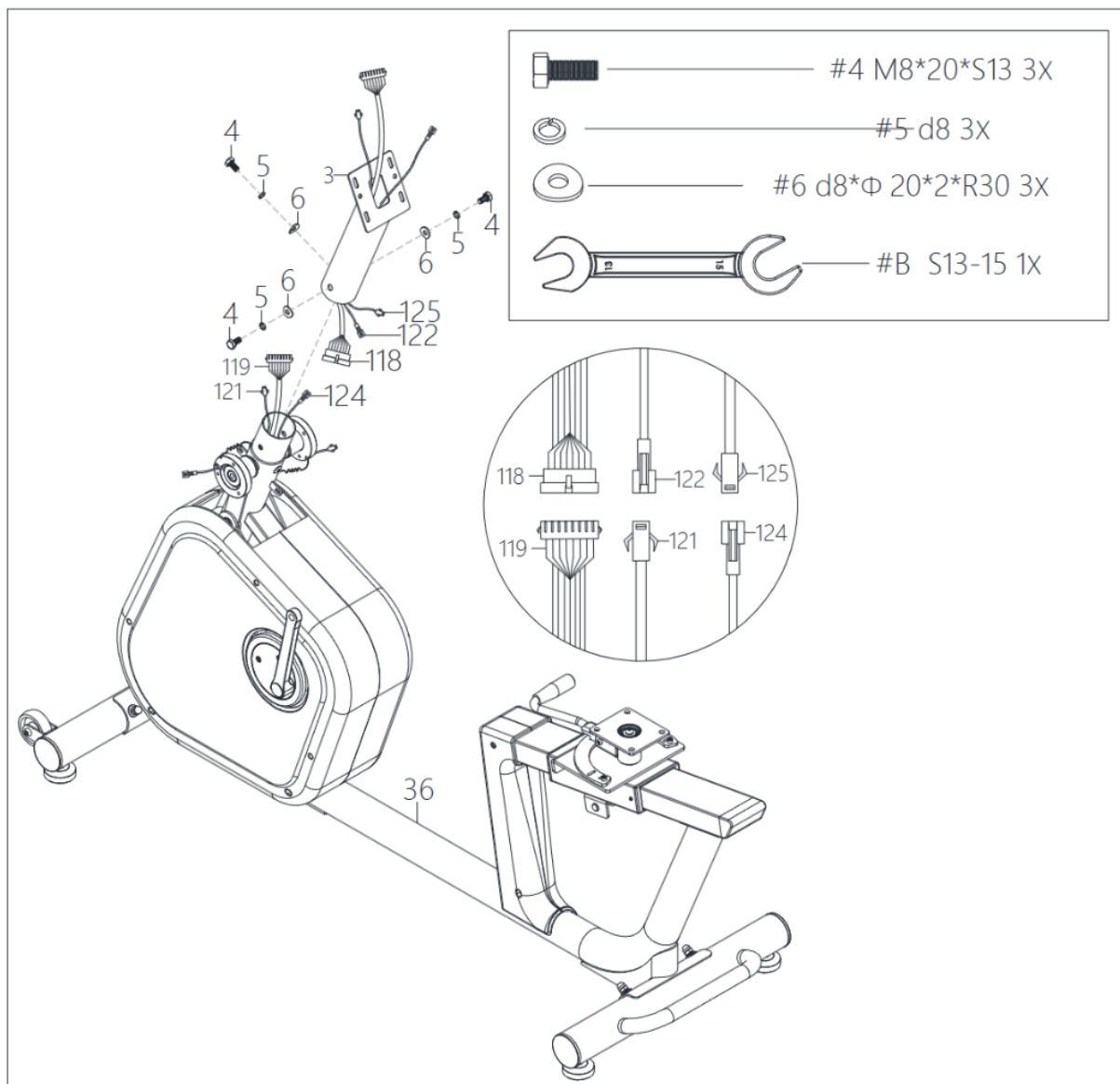
Krok 1

Pripevnite predný a zadný nosník.



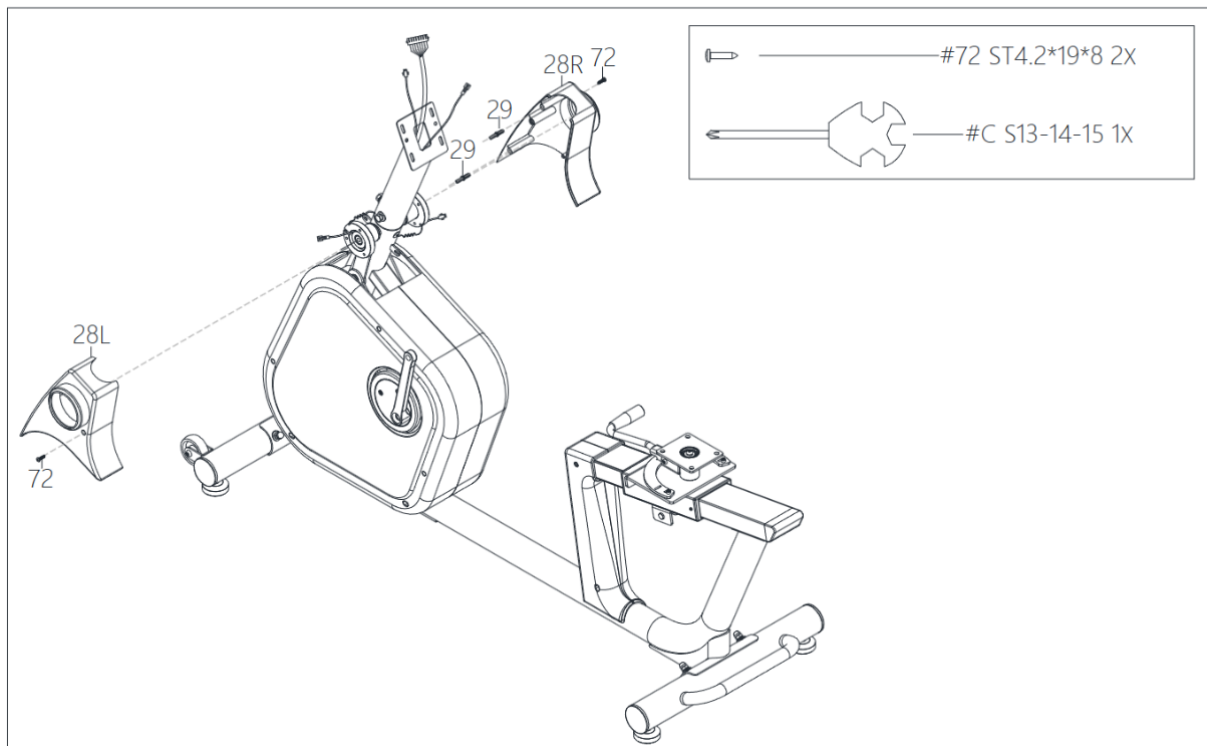
Krok 2

Spojte káble a pripevnite stĺpik držadiel.



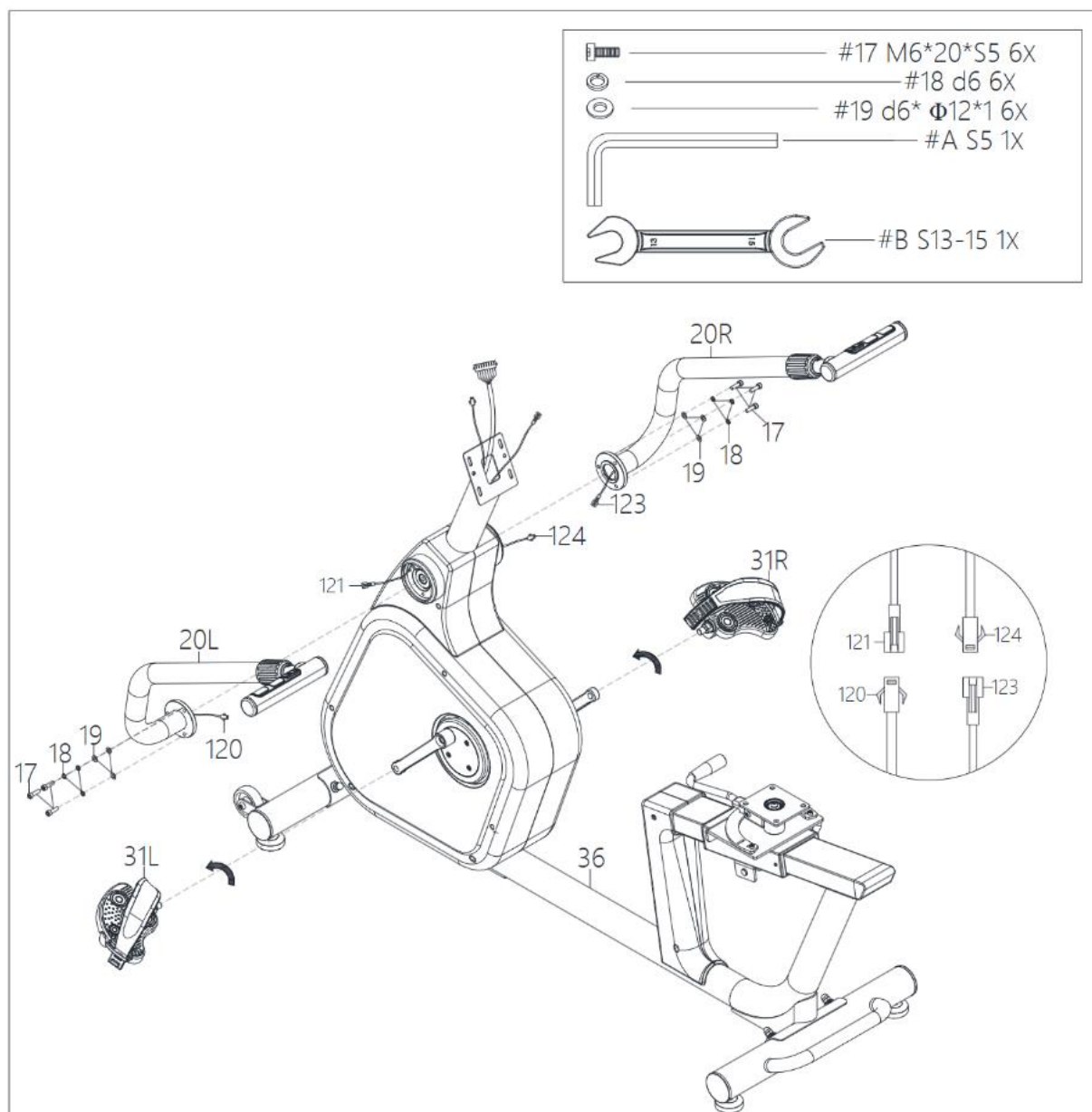
Krok 3

Upevnite kryty na stĺpik (29) pomocou skrutiek (72).



Krok 4

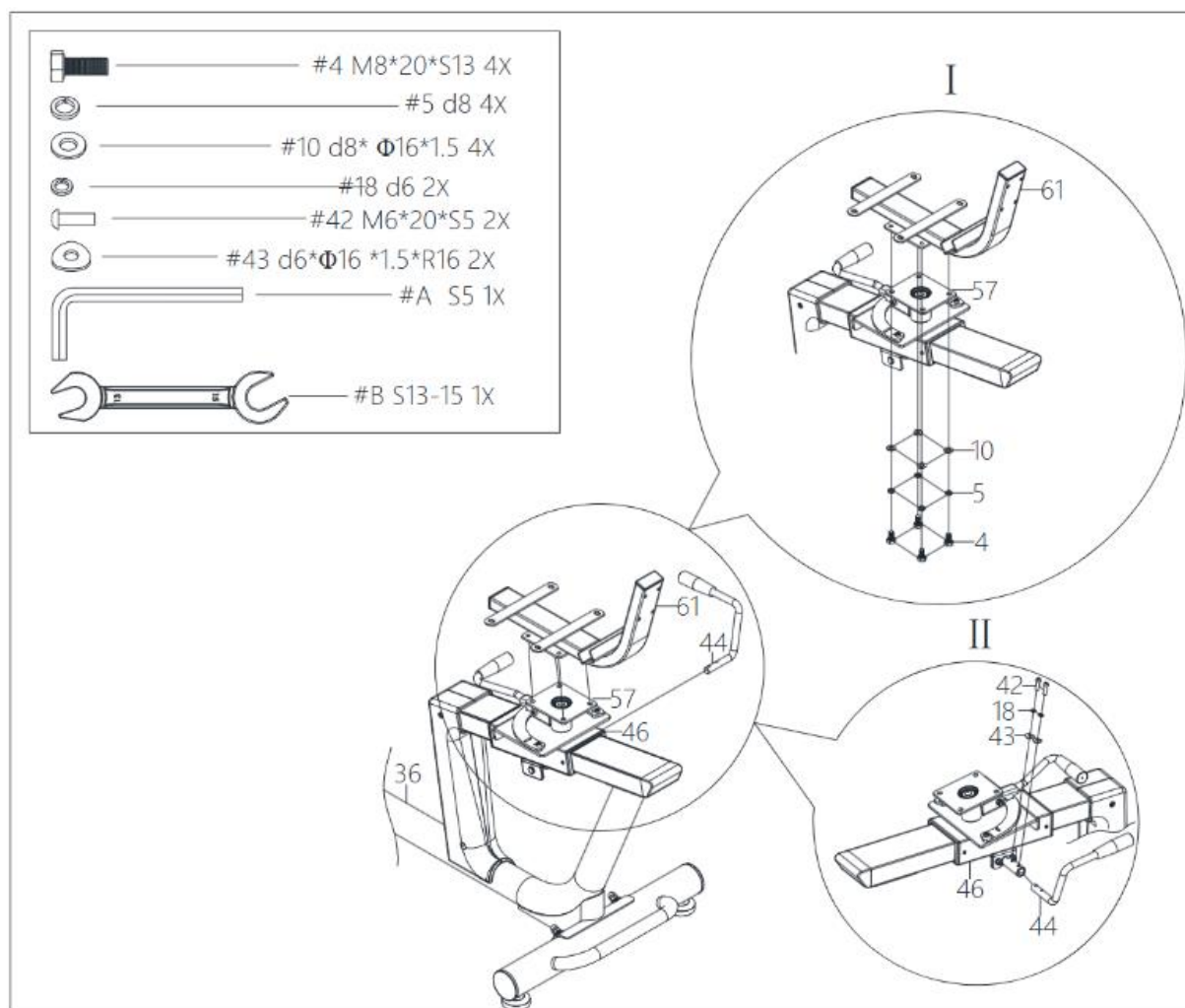
Upevníte držadlá a pedále.



Krok 5

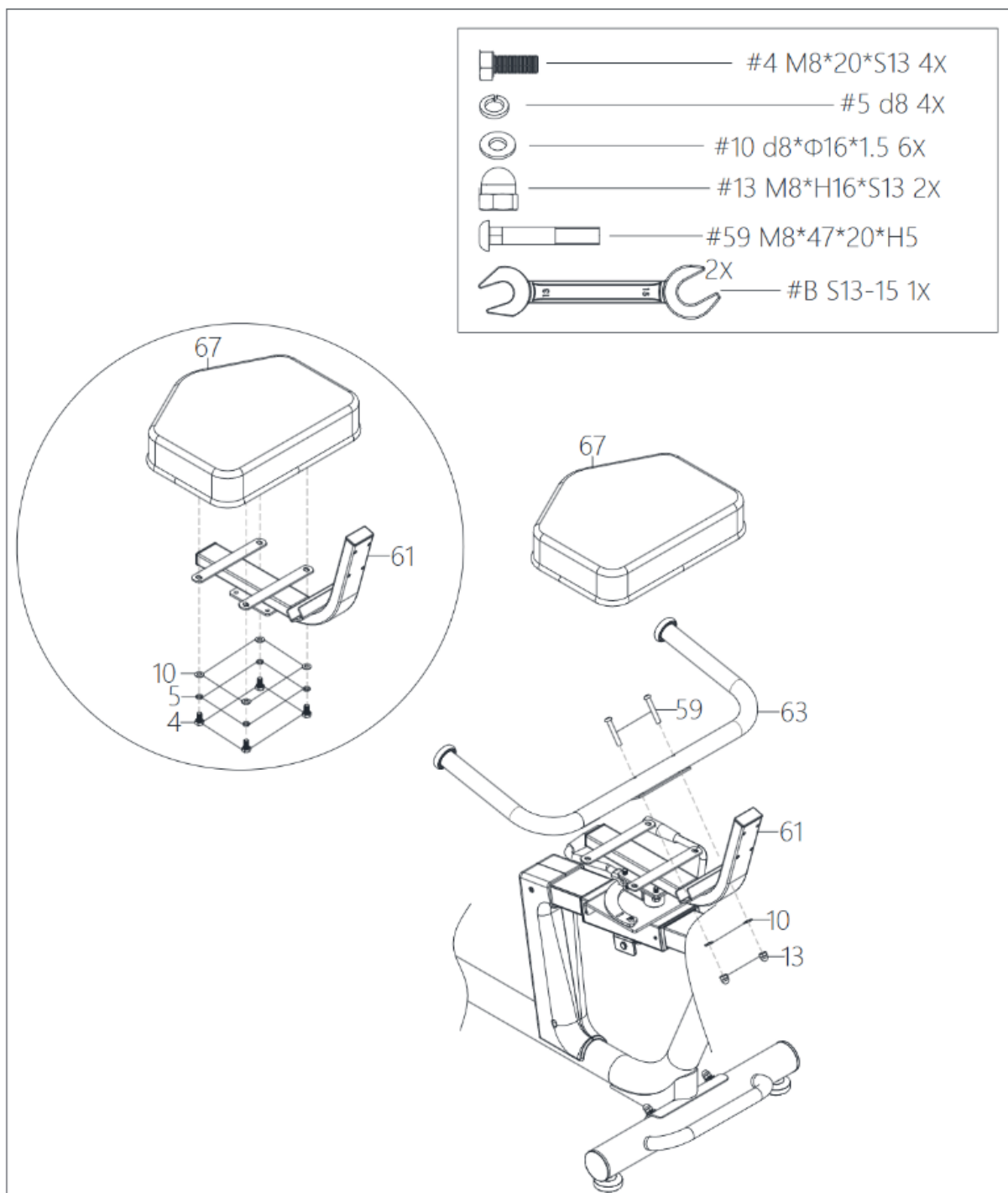
Upevnite rám opierky chrbta (61) na základňu (57).

Upevnite páčku nastavenia sedla (44) na posúvač sedla (46).



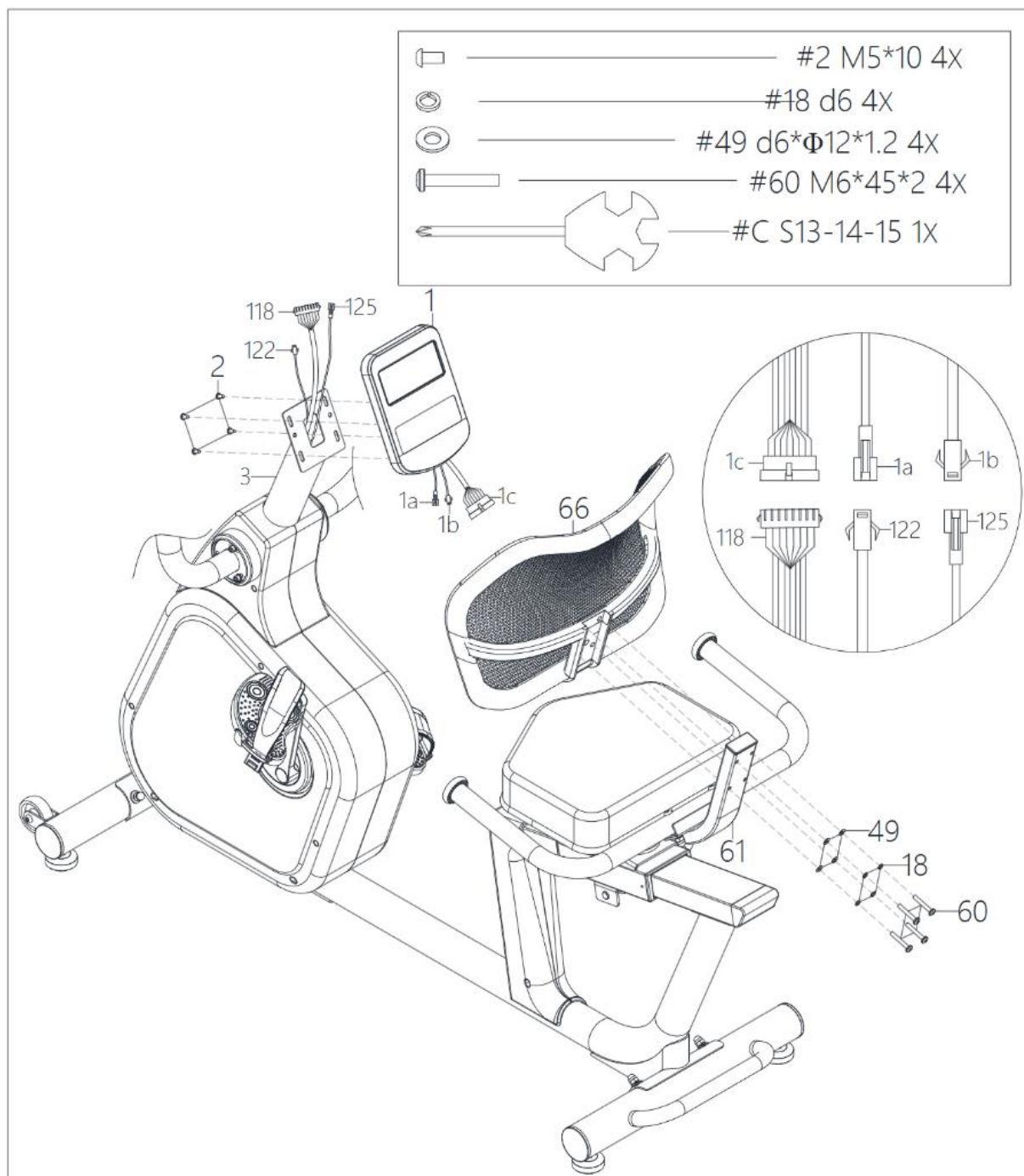
Krok 6

Upevnite držadlo (63) a sedlo (67).



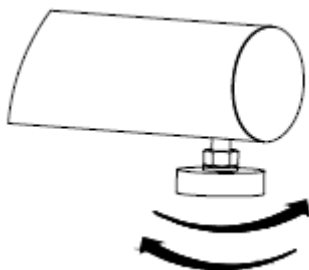
Krok 7

Upevnite konzolu (1) a opierku chrbta (66).



VYROVNANIE STROJA A ÚPRAVA NASTAVITEĽNÝCH ČASTÍ

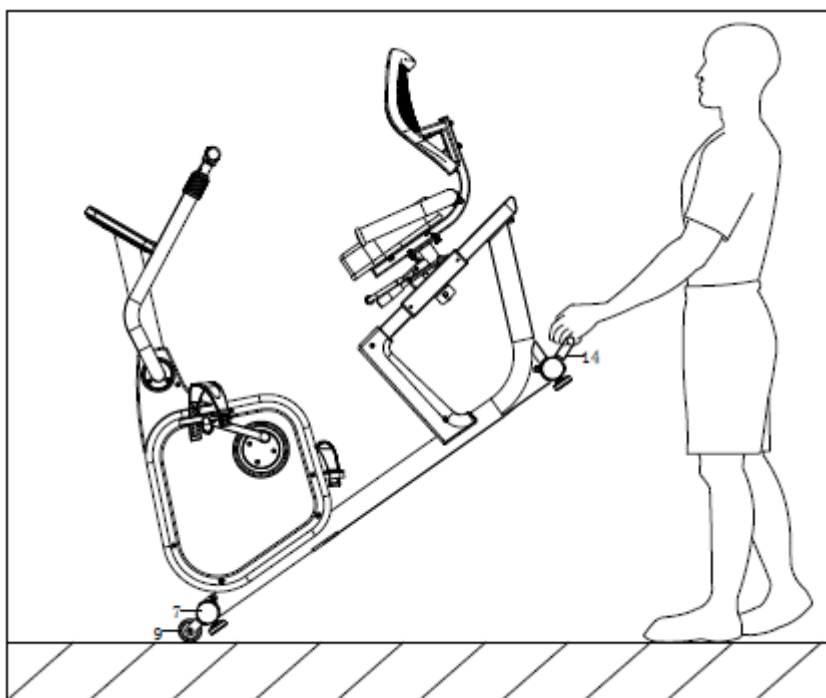
Umiestnite stroj na požadované miesto. Posad'te sa naň po dobu 20 sekúnd a potom zosadnite. Stroj vyrovnajte pomocou nastaviteľných nožičiek, pokiaľ nie je stroj stabilne postavený. Uťahnite nastaviteľné matice.



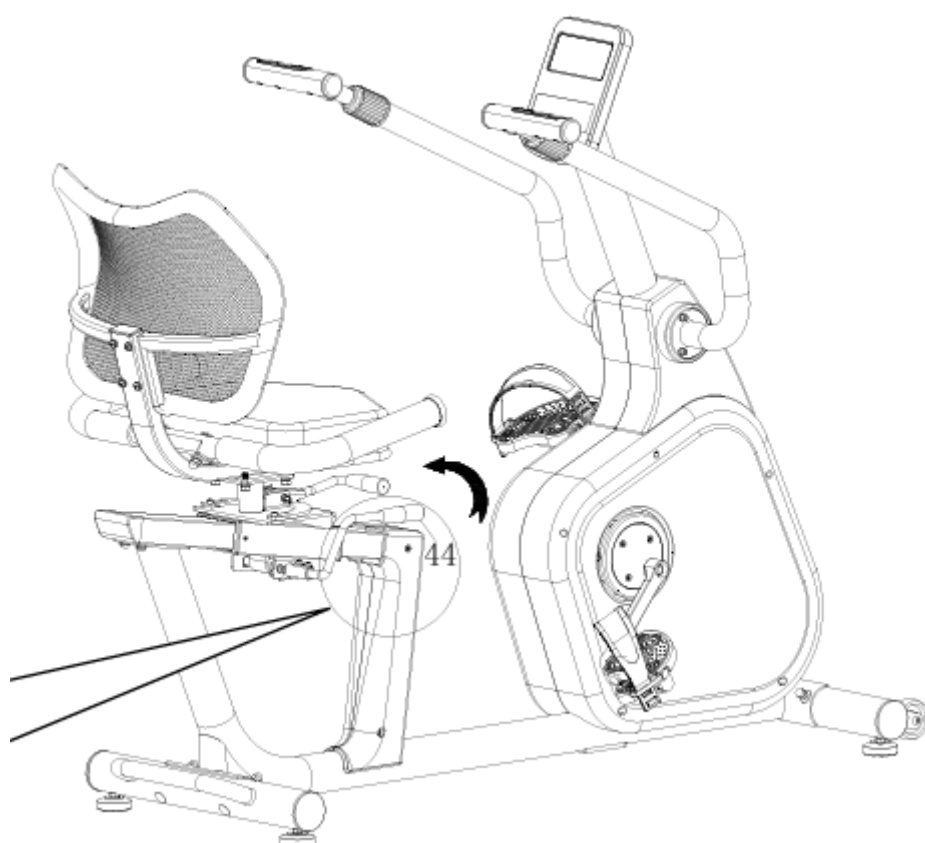
Varovanie: dávajte pozor na maximálnu výšku nastaviteľných nožičiek. Nevyskrutkujte ich zo závitů.

PRESUN

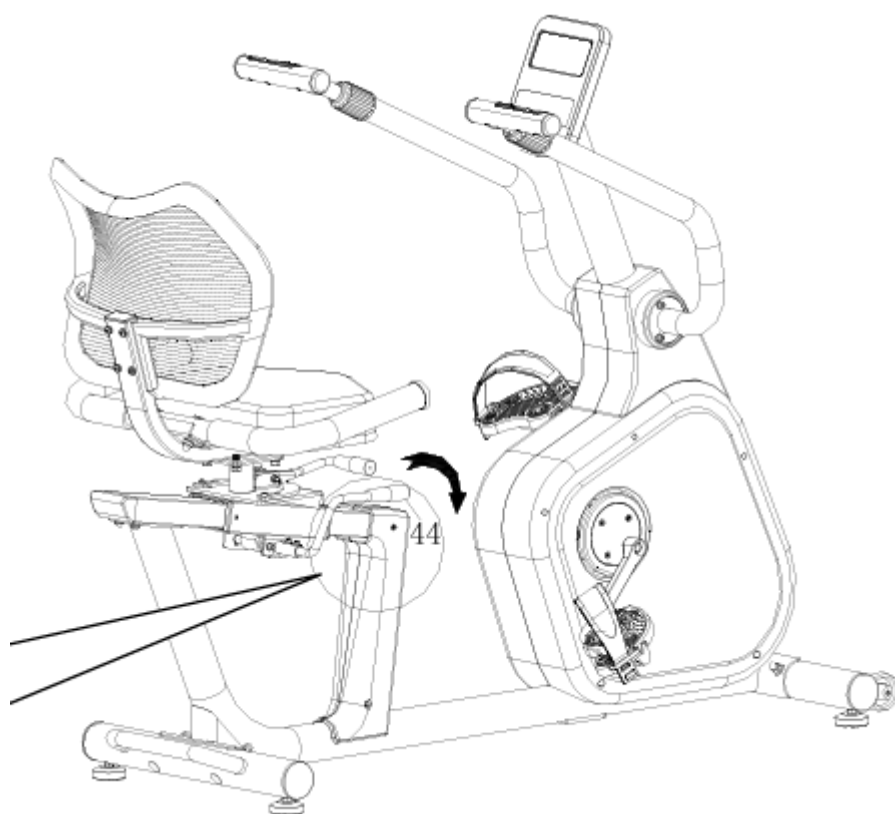
- Odpojte z elektrického prúdu.
- Uchopte za držadlá na zadnej strane stroja.
- Postavte stroj na transportné kolieska na prednom nosníku.
- Opatrne presúvajte stroj.
- V prípade potreby požiadajte o pomoc ďalšiu osobu.



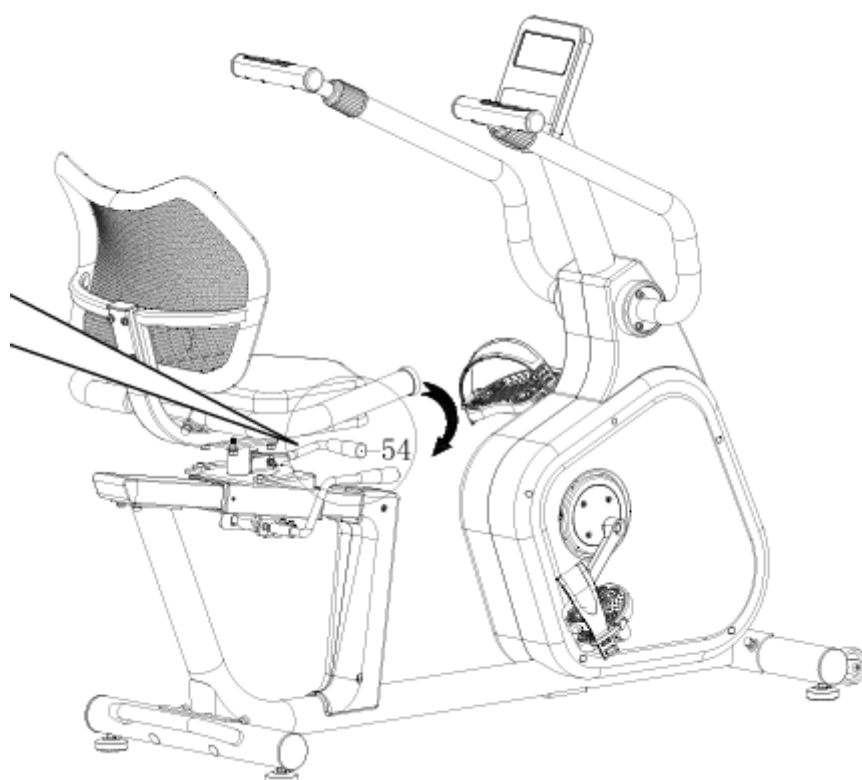
Zatiahnutím páčky (44) hore uzamknete v polohe.



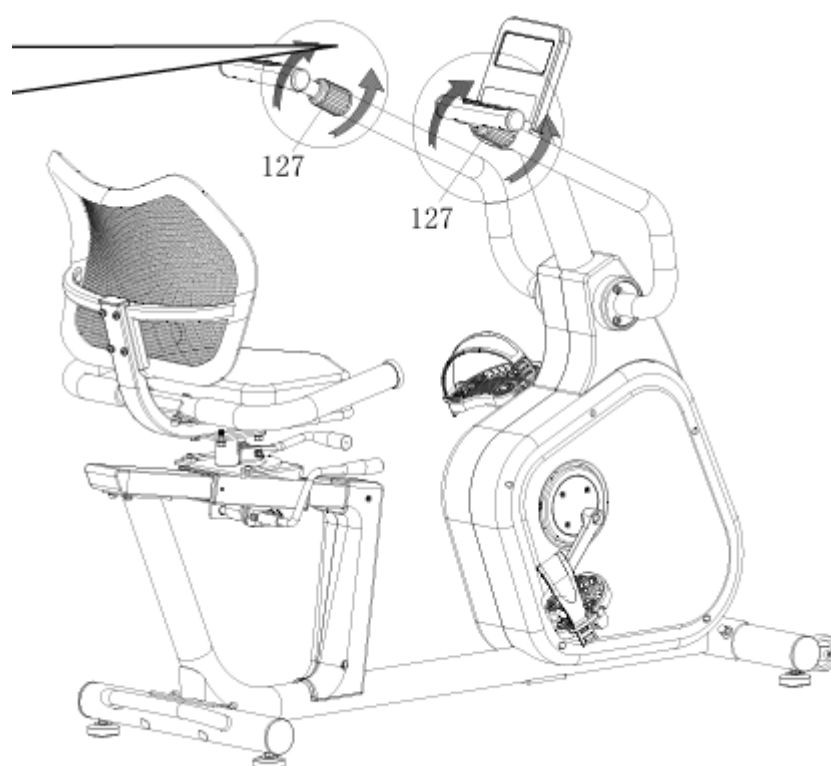
Zatiahnutím páčky (44) dole môžete so sedlom pohybovať.



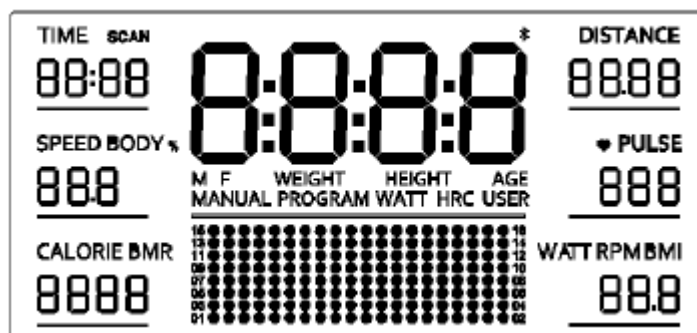
Pre otočenie sedla stlačte páčku (54).



Pre nastavenie držadiel použite objímky (127).



KONZOLA



Údaje o cvičení sa zobrazujú v dvoch režimoch:

- V cykle. Počas cvičenia sa každých 6 sekúnd zmení zobrazený údaj v cykle: *TIME* – *DISTANCE* – *SPEED* – *PULSE* – *CALORIE* – *WATT*.
- Fixné zobrazenie: Manuálne vyberiete zobrazený údaj: *TIME*, *SPEED*, *CALORIE*, *DISTANCE*, *PULSE* stlačením *Display-ALT*

WATT / *RPM* / *BMI* displej.

Stlačením *ENTER* môžete prepnúť medzi zobrazenými údajmi *WATT* / *RPM* / *BMI*.

Nastavenie záťaže: 16 úrovní

ŠPECIFIKÁCIE

TIME (čas)	0:00 ~ 99:59 (min: sek) / 99:00 – 0:00 (sek: min)
SPEED (rýchlosť)	0.0 ~ 99.9 km/h
DISTANCE (vzdialenosť)	0.00 ~ 99.9 km
CALORIES (kalórie)	0 ~ 999 kcal
PULSE (pulz)	40 – 240 BPM
RPM (otáčky za minútu)	0 ~ 999 RPM
WATTS (výkon)	0 – 899 W

POPIS FUNKCIÍ / PROGRAMOV

MANUAL	PROGRAM 1: Manuálne nastavenie odporu
PRESET	PROGRAM 2 ~ 11: prednastavené programy
BODY FAT	PROGRAM 12: % telesného tuku a BMI
WATT	PROGRAM 13: program určuje odpor podľa nastaveného výkonu
H.R.C	PROGRAM 14 ~ 17: Odpor je určený podľa tepovej frekvencie: 65%, 75%, 85%, vlastné nastavenie tepovej frekvencie
USER	PROGRAM 18 ~ 21: program nastavený používateľom
RECOVERY	Obnova tepovej frekvencie
Bluetooth	Bluetooth a pripojenie k aplikáciám
Bluetooth H.R.C	Meranie tepovej frekvencie pomocou Bluetooth zariadenia

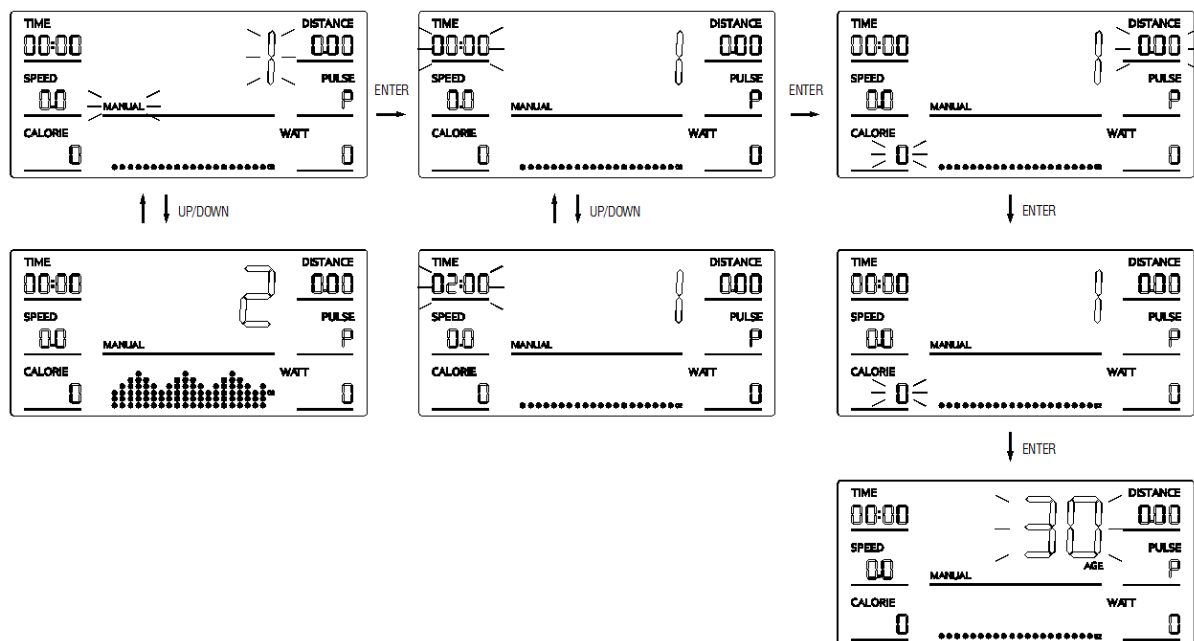
POPIS TLAČIDIEL

UP	Výber programu vyššie. Navigačné tlačidlo hore. Zvýšenie odporu
DOWN	Výber programu nižšie. Navigačné tlačidlo dole. Zníženie odporu.
RESET	Návrat do PROGRAM 1. Všetky hodnoty sa vynulujú okrem: <i>U1-U4, WATT a PULSE</i> .
START	Stlačením spustíte / vypnete program.
RECOVERY	Stlačením spustíte program obnovy tepovej frekvencie.
ENTER	Počas cvičenia stlačením zmeníte zobrazený údaj <i>WATT</i> alebo <i>RPM</i> . Počas nastavenia programu potvrdíte nastavenú hodnotu.
Display-ALT	Stlačením vyberiete funkciu, ktorú chcete zobrazovať.

JEDNOTKY

Výška	Hmotnosť	Rýchlosť	RPM	Vzdialenosť	Kalórie	Výkon	Pulz
Cm	Kg	Km/h	Otáčky/min	Km	Kcale	W	BPM

MANUÁLNY PROGRAM (PROGRAM 1)



Stlačením **START** spustíte program, stlačením **ENTER** vstúpite do nastavenia.

V nastavení stlačením **ENTER** vyberiete hodnotu, ktorú chcete upraviť, vybraná hodnota **TIME**, **DISTANCE**, **CALORIE**, **AGE** bude blikať.

Pomocou tlačidiel **UP** / **DOWN** hodnotu upravíte, stlačením **ENTER** potvrdíte a prejdete na ďalší údaj.

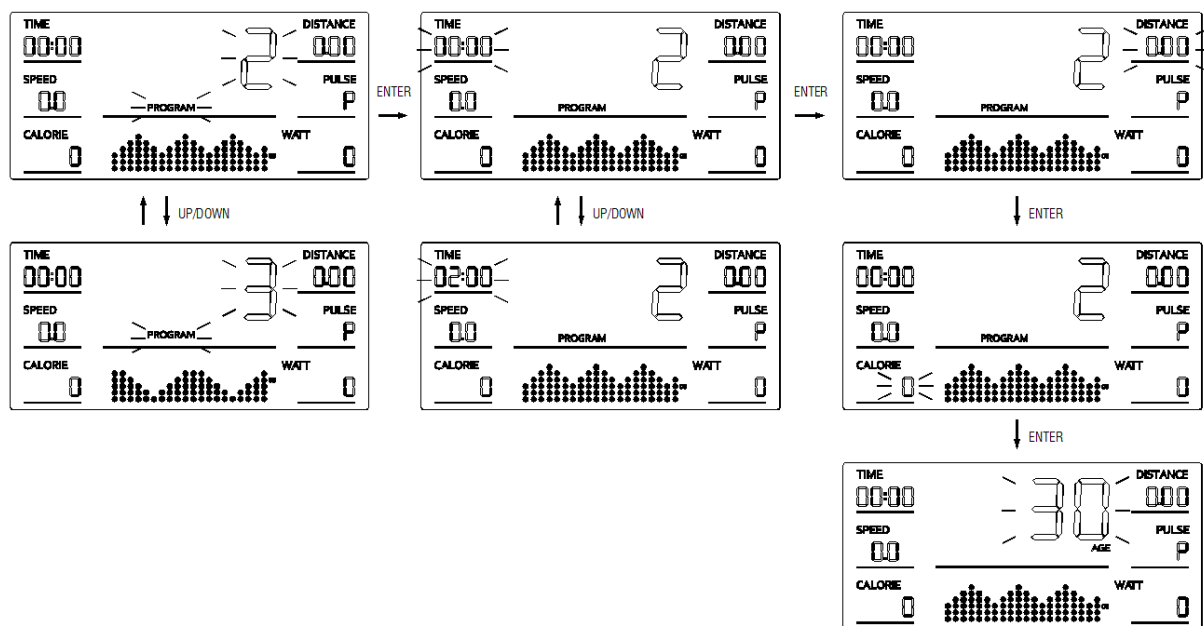
Po nastavení všetkých hodnôt stlačte **START** pre spustenie programu.

Počas cvičenia, stlačením tlačidiel **UP** / **DOWN** upravíte odpor.

Ak je nastavený odpočet času, vzdialenosti alebo kalórií, po dosiahnutí 0 sa program vypne a ozve sa zvukový signál.

Stlačením *START / STOP* zastavíte a vypnete program.

PREDNASTAVENÉ PROGRAMY (PROGRAM 2 – 11)



Stlačením *UP / DOWN* vyberiete program.

Stlačením *START/STOP* spustíte program, stlačením *ENTER* vstúpíte do nastavenia.

V nastavení stlačením *ENTER* vyberiete hodnotu, ktorú chcete upraviť, vybraná hodnota *TIME*, *DISTANCE*, *CALORIE*, *AGE* bude blikať.

Pomocou tlačidiel *UP / DOWN* hodnotu upravíte, stlačením *ENTER* potvrdíte a prejdete na ďalší údaj.

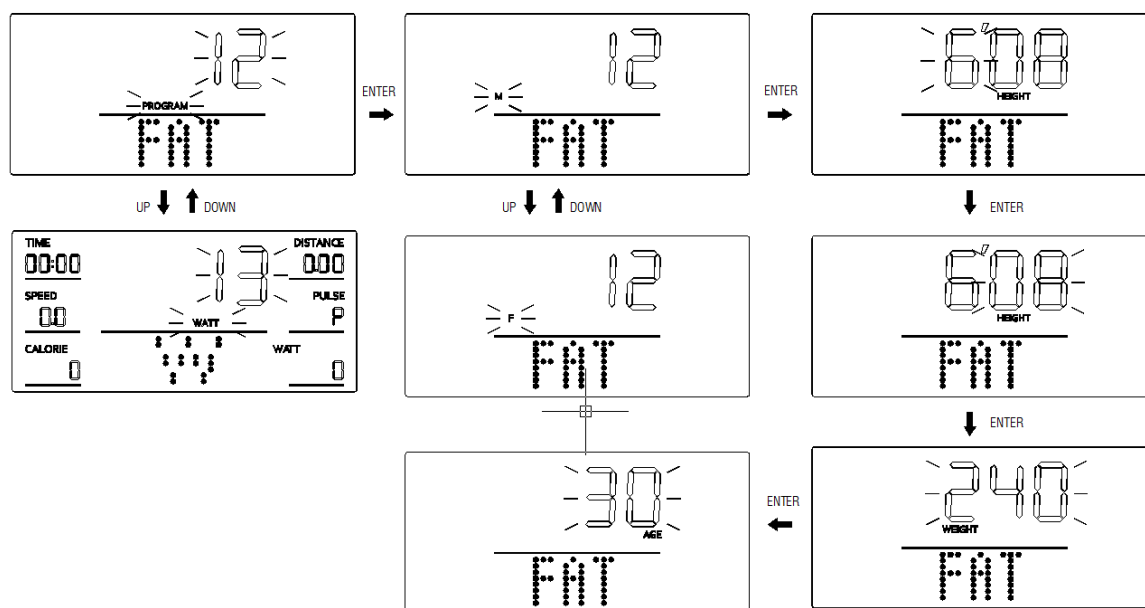
Po nastavení všetkých hodnôt stlačte *START* pre spustenie programu.

Odpor sa automaticky upraví podľa zvoleného programu. Odpor tiež môžete upraviť pomocou tlačidiel *UP/DOWN*.

Ak je nastavený odpočet času, vzdialenosti alebo kalórií, po dosiahnutí 0 sa program vypne a ozve sa zvukový signál.

Stlačením *START / STOP* zastavíte a vypnete program.

PROGRAM TELESNÉHO TUKU (PROGRAM 12)



Stlačením *ENTER* vstúpíte do nastavenia programu.

V nastavení je potrebné zadať hodnoty: pohlavie - výška - hmotnosť - vek. Zvolená hodnota bude blikať.

Pomocou tlačidiel *UP/DOWN* nastavíte hodnotu, stlačením *ENTER* potvrdíte a prejdete na ďalšiu hodnotu.

Stlačením *START/STOP* spustíte test, uchopíte senzory na držadlách. Displej zobrazí % telesného tuku po 8 sekundách.

Senzory držte po celú dĺžku testu.

BMI

Pohlavie/vek	Podvýživa	Zdravý	Ľahká nadváha	Nadváha	Obezita
Muž / ≤ 30	< 14	14 ~ 20	20.1 ~ 25	25.1 ~ 35	> 35
Muž / > 30	< 17	17 ~ 23	23.1 ~ 28	28.1 ~ 38	> 38
Žena / ≤ 30	< 17	17 ~ 24	24.1 ~ 30	30.1 ~ 40	> 40
Žena / > 30	< 20	20 ~ 27	27.1 ~ 33	33.1 ~ 43	> 43

% telesného tuku

Pohlavie	Malé	Stredné	Stredne vysoké	Vysoké
Muž	< 13 %	13% - 25.9%	26% - 30%	> 30%
Žena	< 23 %	23% - 35.9%	36% - 40%	> 40%

B.M.R (metabolizmus)

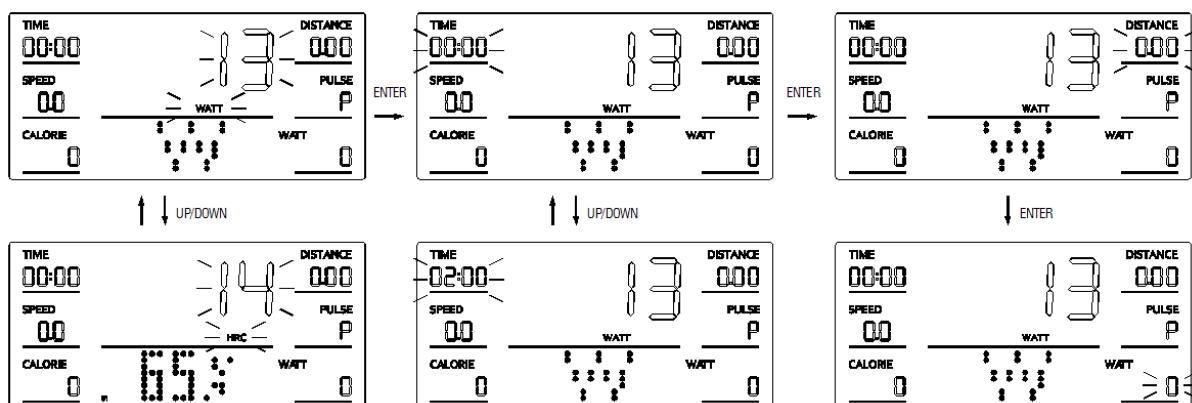
Priemerný počet spálených kalórií potrebných na prežitie za deň.

1300 ± 100 (20 – 40 rokov)

TYP POSTAVY

B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9
Chudá	Chudá	Chudá	Chudá	Normálna	Mierna nadváha	Nadváha	Obezita	Nadmerná obezita

WATT PROGRAM (PROGRAM 13)



Stlačením *ENTER* vstúpite do nastavenia.

Stlačením *ENTER* vyberiete hodnotu nastavenia: *TIME* – *DISTANCE* – *WATT*. Zvolená hodnota bude blikať.

Pre spustenie programu stlačte *START*, odpor sa automaticky upraví podľa nastavenej *WATT* hodnoty.

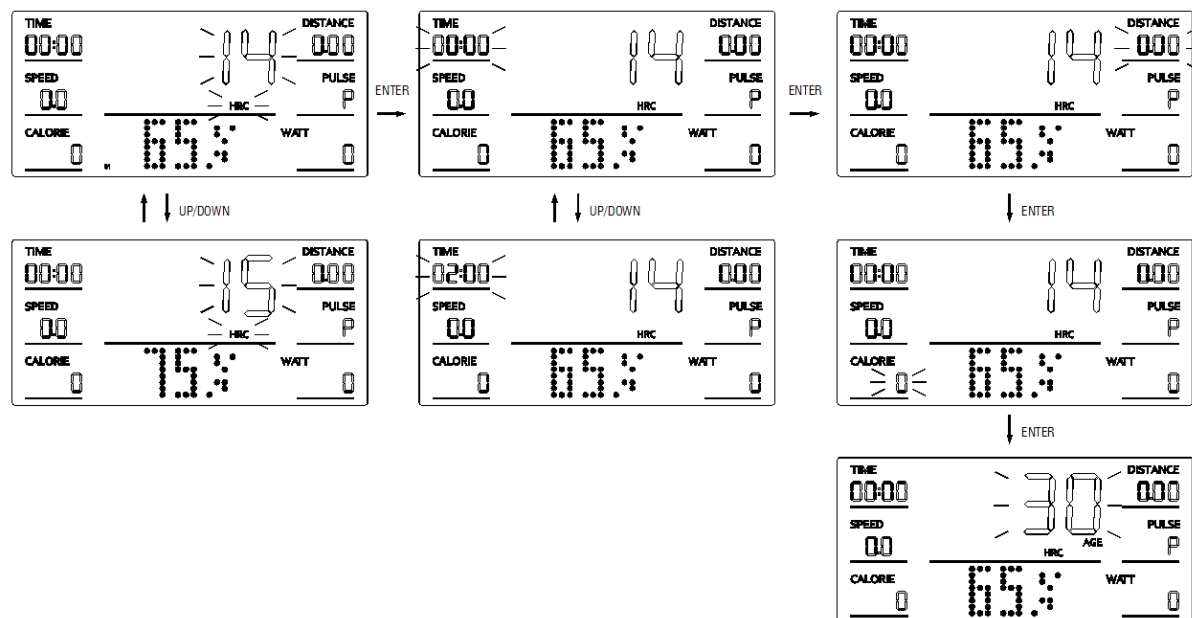
Stlačením *START/STOP* spustíte program.

Ak je nastavený odpočet vzdialenosti alebo kalórií, tak sa program vypne po dosiahnutí 0. Spustí sa zvukový signál oznamujúci ukončenie programu.

Stlačením *START/STOP* vypnete prebiehajúci program.

Poznámka: Hodnota *WATT* sa počíta podľa krútiaceho momentu a otáčok za minútu. *WATT* si uchováva konštantnú hodnotu, takže podľa tempa šliapania sa odpor navýši alebo zníži.

H.R.C PROGRAM (PROGRAM 14-17)



Pomocou tlačidiel *UP/DOWN* vyberte program.

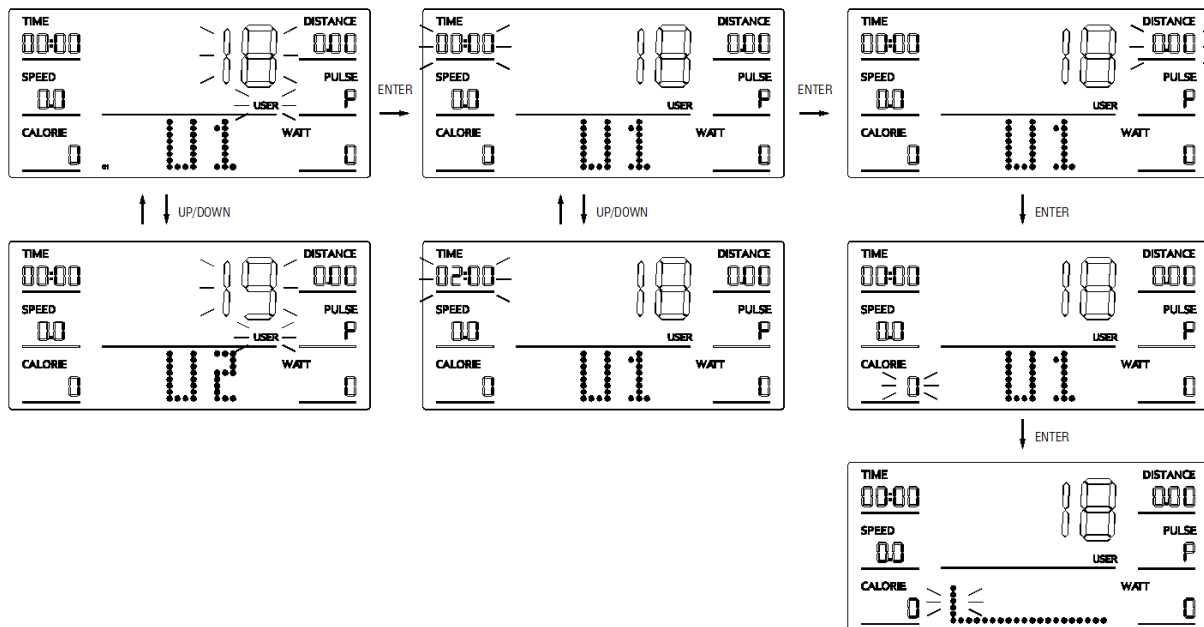
Stlačením *START/STOP* spustíte program, stlačením *ENTER* vstúpite do nastavenia.

V nastavení stlačením *ENTER* vyberiete a potvrdíte nastavenie hodnôt. Vybraná hodnota bude blikať: *TIME* – *DISTANCE* – *CALORIE* – *AGE* (programy 14 – 16) – *T.H.R* (program 17).

Stlačením *START* spustíte program. Odpor sa automaticky upraví podľa nastavenej tepovej frekvencie. Pokiaľ je nastavený odpočet, tak sa program vypne po dosiahnutí 0. Spustí sa zvukový signál oznamujúci ukončenie programu.

Stlačením *START/STOP* vypnete prebiehajúci program.

POUŽIVATEĽSKÝ PROGRAM (PROGRAM 18-21)



Pomocou tlačidiel *UP/DOWN* vyberte program (*U1 – U4*).

Stlačením *START/STOP* spustíte program, stlačením *ENTER* vstúpíte do nastavenia.

Stlačením *ENTER* prepínate medzi funkciami *TIME – DISTANCE – CALORIE – AGE – odpor*.

Pomocou tlačidiel *UP/DOWN* hodnotu upravíte. Stlačením *ENTER* potvrdíte a prejdete na ďalšiu hodnotu.

Stlačením *START/STOP* spustíte program.

Odpor je možné upraviť automaticky alebo pomocou *UP/DOWN* tlačidiel.

Pokiaľ je nastavený odpočet, tak sa program vypne po dosiahnutí 0. Spustí sa zvukový signál oznamujúci ukončenie programu.

Stlačením *START/STOP* vypnete prebiehajúci program.

RECOVERY PROGRAM



Počas tréningu merajte tepovú frekvenciu.

Ukončíte tréning a stlačte *RECOVERY*.

Uchopte senzory na držadlách.

Zobrazí sa odpočet času od 0:60, akonáhle odpočet dosiahne 0:00, tak sa zobrazí výsledok F1 (najlepší) – F6 (najhorší).

BLUETOOTH PRIPOJENIE

Zapnite Bluetooth na Vašom chytrom zariadení. Vyhľadajte Váš stroj.

Pomocou príslušných tlačidiel programu môžete ovládať program.

HRUDNÝ PÁS

Stroj je kompatibilný s 5.3 kHz hrudným pásom.

CHYBOVÉ KÓDY

E1: Mechanizmus nastavenia nefunguje správne.

E2: Počas programu BODY FAT nie je detegovaná tepová frekvencia.

1. Konzola je napájaná pomocou 9V/1A zdroja.
2. Ak konzola zobrazuje nesprávne dáta alebo nesprávne meria údaje, zapojte a vypojte z elektrického prúdu.

BLUETOOTH APLIKÁCIE



Bluetooth pripojenie podporuje iConsole+, Zwift a Kinomap.

iConsole+

Stiahnite si aplikáciu iConsole+, zaregistrujte sa a prihláste sa. Prejdite na stránku nastavenia:



Zvoľte *GET STARTED*, vyberte *QUICK START*, potom sa zobrazí stránka pripojenia:

Vyberte zdroj tepovej frekvencie, zvoľte *FROM EQUIPMENT*, potom sa zobrazí Bluetooth kód.

Vyberte Bluetooth kód, ktorý je rovnaký ako kód uvedený na konzole vybavenia.

Vybraný kód je potvrdený znakom „ ✓ “ a aplikácia zobrazí *CONNECTED SUCESSFULLY*.

Zwift

Stiahnite si aplikáciu Zwift, zaregistrujte sa a prihláste sa do nej. Prejdite na stránku nastavenia:



Na stránke *PAIRED DEVICES* kliknite na *RUN* pre bežecký pás alebo *RIDE* pre bicykel/eliptický trenažér.

Potom zvoľte *POWER SOURCE*. V ponuke vyberte kód Bluetooth, ktorý je rovnaký ako kód uvedený na konzole zariadenia. Potom kliknite na *OK* pre spárovanie.

POZNÁMKA: Zwift si pamätá zariadenia použité v predchádzajúcej relácii a môže sa pokúsiť o spárovanie s týmito zariadeniami, ak sú k dispozícii. Ak vidíte spárované zariadenia, ktoré nechcete používať, môžete jednoducho zrušiť ich výber a vybrať zariadenie, ktoré chcete spárovať.

Kinomap

Stiahnite si Kinomap aplikáciu, zaregistrujte sa a prihláste sa. Prejdite na stránku nastavenia:



Zvoľte **MORE** v pravom dolnom rohu, kliknite na **EQUIPMENT MANAGER**, zvoľte + v pravom hornom rohu a vyberte typ zariadenia:

pre  bežecký pás,  eliptický trenažér,  rotoped;

Potom vyberte značku Bluetooth podľa vášho výberu, napr. Anyrun atď;

Zvoľte Interactrive, aplikácia spustí vyhľadávanie, zvoľte Bluetooth kód, ktorý je rovnaký ako na konzole. Potom vyberte **ADD NEW EQUIPMENT**. Zobrazí sa oznámenie o úspešnom spárovaní.

VÝHODY RECUMBENTU

Recumbent je výbornou voľbou v prípade potreby stabilizácie bedrovej časti chrbta, pretože sedíte opretý, zatiaľ čo pri cvičení na klasickom rotopede ste zhrbený nad kormidlom. Recumbent teda podporuje lepšie držanie tela.

Recumbent je taktiež priaznivejší k Vaším kĺbom. Spodná časť chrbta je totiž položená vo veľkom, stabilnom sedle, a Vaše kolená a členky sú chránené pred možným poranením.

Skutočnosť, že sedlo je väčšie, býva často najväčším rozdielom oproti klasickým rotopedom. Práve pohodlie pri sedení je rozdiel, ktorý pocíti každý, kto vyskúša tento druh rotopedu.

Recumbent je dobrou voľbou i pre väčšinu ľudí s neurologickými poruchami. Pokiaľ Váš chrbát alebo kĺby trpia reumatoidnou artritídou, môže recumbent byť najlepším riešením pre Vás z dôvodu rozloženia hmotnosti tela.

ROZCVIČKA

Riadne cvičenie sa začína rozcvičkou a ukončuje odpočinkovými cvikmi. Rozcvička by mala pripraviť telo na následnú záťaž. Oddychové cviky by potom mali zamedziť svalovému poraneniu a kŕčom. Vykonávajte zahrievacie a odpočinkové cviky podľa tabuľky nižšie.



Dotyky prstov na nohe

Predkloňte sa v bokoch. Majte uvoľnený chrbát a paže a predkloňte sa vpred k prstom na nohe. Vytrvajte v pozícii 15 sekúnd. Mierne pokrčte kolená.



Horné partie stehien

Jednou rukou sa oprite o stenu. Druhú ruku dajte za seba a uchopte chodidlo. Pritiahnite ho k zadku. Vydržte 30 sekúnd a opakujte s druhou nohou.



Podkolenné partie

Posaďte sa a napnite pravú nohu. Chodidlo ľavej nohy primknite k pravému vnútornému stehnu. Pravú ruku napnite k špičke natiahnutej nohy. Vydržte 15 sekúnd a povoľte. Opakujte tiež s ľavou nohou.



Vnútorne strany stehien

Posaďte sa na podlahu so špičkami nôh pri sebe. Kolená smerujú von. Pritiahnite chodidlá k slabinám. Kolená tlačte dole. Vydržte 30 – 40 sekúnd, pokiaľ to bude možné.



Lýtka a Achillove šľachy

Oprite sa o stenu s jednou nohou dozadu a s pažami smerom vpred. Pravú nohu napnite a ľavú nohu ponechajte na zemi. Ľavú nohu prikrčte a tlačte vpred tak, že bedrá tlačíte smerom k stene. Vydržte 30 – 40 sekúnd. Nohy majte napnuté a opakujte s druhou nohou.

ÚDRŽBA

- Čistite pomocou mäkkej handričky a neagresívnym čističom.
- Nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky.
- Elektrické časti iba otrite handričkou. Zabráňte styku s vodou.

SKLADOVANIE

Uschovávajújte recumbent v čistom a suchom prostredí. Uistite sa, že hlavný vypínač je vypnutý a že stroj nie je zapojený do elektriny.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

- Tento prístroj zodpovedá štandardným bezpečnostným predpisom a je vhodný iba na domáce využitie. Akékoľvek iné používanie je zakázané a môže byť pre používateľa nebezpečné. Za akúkoľvek ujmu spôsobenú nesprávnym a zakázaným zaobchádzaním so strojom nie sme zodpovední.
- Predtým, než začnete s tréningom na recumbente, poraďte sa so svojím lekárom. Lekár by mal posúdiť, či ste fyzicky spôsobilý stroj používať a akú námahu ste schopný podstúpiť. Nesprávne cvičenie alebo prepínanie organizmu môže uškodiť Vášmu zdraviu.
- Starostlivo si prečítajte nasledujúce rady a pokyny k cvičeniu. Pokiaľ pocítite počas cvičenia bolesť, nevoľnosť, ťažko sa Vám dýcha alebo máte nejaké iné zdravotné problémy, ihneď cvičenie ukončite. Pokiaľ bolesť pretrváva, okamžite navštívte lekára.
- Tento recumbent nie je vhodný ako profesionálna alebo lekárska pomôcka. Taktiež ho nie je možné využiť k liečebným účelom.
- Snímač srdcovej frekvencie nie je lekárskeho prístrojom. Podáva iba orientačné informácie o Vašej priemernej srdcovej frekvencii a akákoľvek navrhovaná srdcová frekvencia nie je medicínsky záväzná. Snímané dáta nemusia byť s ohľadom na nekontrolovateľné ľudské a vonkajšie faktory vždy presné.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené na recykláciu.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 208/2024 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť Stores inSPORTline SK, s.r.o., so sídlom Električná 6471, IČO: 46259317, zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Trenčín, Oddiel: Sro, Vložka č. 24799/R.

Adresa predajní:

1. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,

- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Kutnohorská 531, Štěrboholy Retail Park, 109 00, Praha 10, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamáce a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK
Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: 2023299729
IČ DPH: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Reklamácia tovaru



Vrátenie a výmena tovaru

