



POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 30769 Stepper inSPORTline Astario



Stores inSPORTline SK, s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku www.inSPORTline.sk, kde nájdete najnovšiu verziu používateľskej príručky.

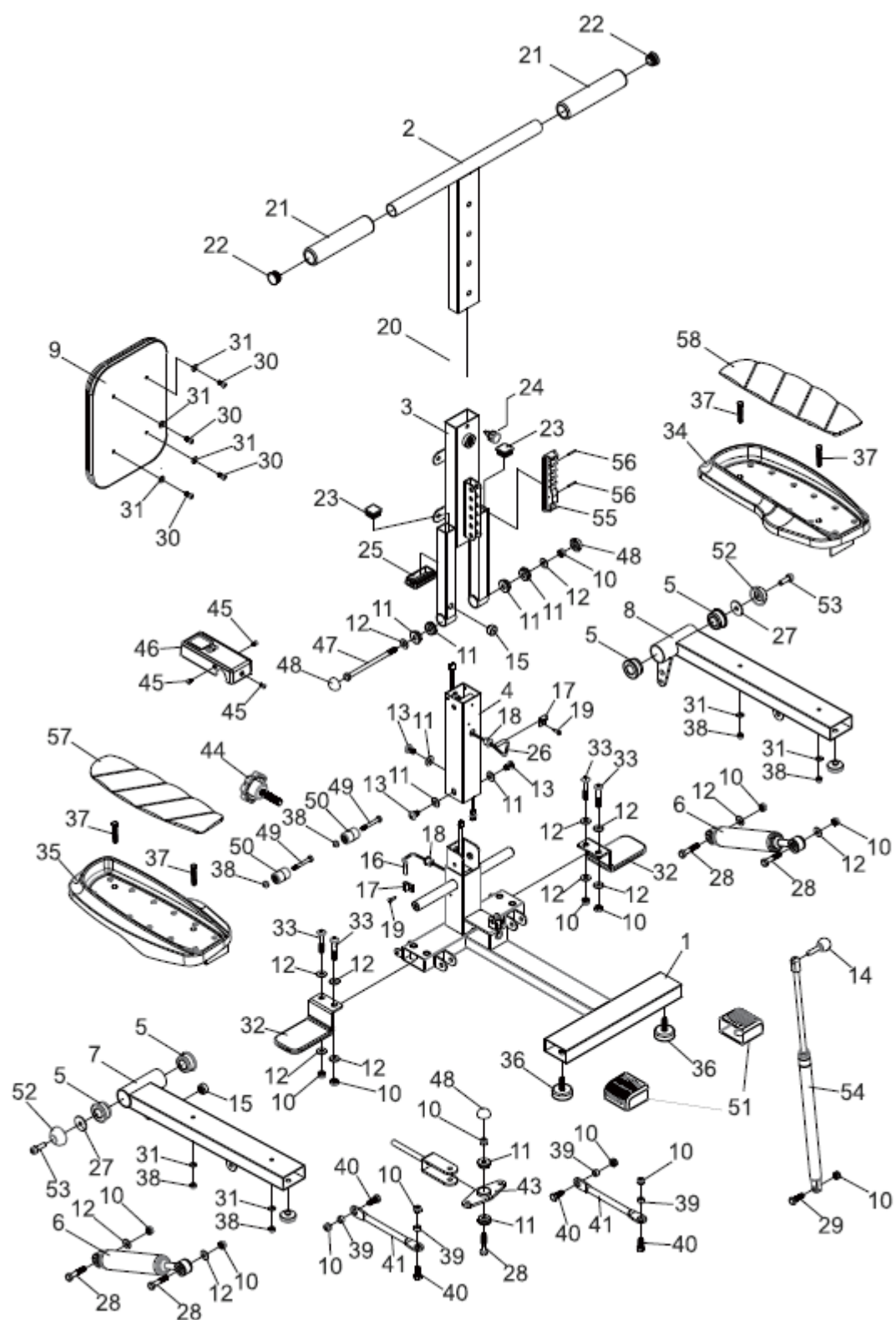
OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
NÁKRES	4
ZOZNAM ČASTÍ	5
MONTÁŽ	6
UPOZORNENIE	9
KONZOLA	10
CVIKY	11
POKYNY K CVIČENIU	11
ÚDRŽBA	13
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	13
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	13

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Manuál si prečítajte pozorne ešte pred prvým použitím a uschovajte si ho pre budúcu potrebu. Dbajte na všetky varovania a odporúčania.
- Nepoužívajte v miestnostiach so zvýšenou vlhkosťou.
- Chráňte pred deťmi, zvieratami a neoprávnenými používateľmi. Nikdy tieto osoby nenechávajte bez dozoru ani v blízkosti prístroja.
- Používajte iba na určený účel a v súlade s manuálom. Nevykonávajte neschválené modifikácie.
- Nikdy nepoužívajte poškodený alebo opotrebovaný produkt. Pravidelne kontrolujte skrutky a matice vrátane všetkých dielov. Musia správne držať. Poškodené alebo opotrebované diely nechajte ihneď vymeniť.
- Nikdy zariadenie nepoužívajte, ak je poškodené alebo opotrebované.
- Do zdierok a otvorov nekladajte cudzie predmety.
- Výrobok nepoužívajte vonku.
- Necvičte v miestnostiach so zlou ventiláciou vzduchu.
- Výrobok nie je určený: ľuďom s fyzickým obmedzením, ľuďom s mentálnym postihnutím, neskúseným používateľom (vrátane detí). Tieto osoby musia byť pod dohľadom zodpovedného dospelého dozoru.
- Cvičte správne, aby ste si neprivodili úraz.
- Výrobok montujte iba na rovnom, pevnom a priestrannom povrchu.
- Výrobok postavte iba na rovnú, čistú a pevnú plochu. Dodržte bezpečnostný odstup min. 0,6 m okolo zariadenia.
- Pravidelne vykonávajte kontroly a údržbu.
- Žiadny nastaviteľný diel nesmie vyčnievať a obmedzovať pohyb používateľa.
- Pri nastupovaní a zostupovaní sa vždy držte držiadiel.
- Vezmite si vhodné športové oblečenie a obuv. Neberte si príliš voľný odev.
- Používajte držadlá ako oporu.
- Držte končatiny a vlasy mimo pohyblivé časti.
- Piesty sa počas použitia zahrievajú. Nedotýkajte sa ich ihneď po použití.
- **Max. hmotnosť používateľa:** 110 kg
- **Kategória:** HC – pre domáce používanie s nízkou presnosťou
- **VAROVANIE:** Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pocítite nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

NÁKRES

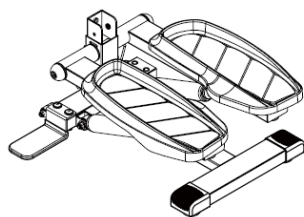


ZOZNAM ČASTÍ

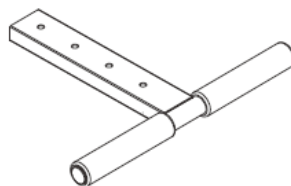
Ozn.	Názov	Ks
1	Hlavný rám	1
2	Rám rukovätí	1
3	Rám sedla	1
4	Objímka Ø 38.1	4
6	Hydraulický piest	2
7	Ľavý rám pedála	1
8	Pravý rám pedála	1
9	Sedlo	1
10	Nylónová matica M8	15
11	Puzdro	9
12	Podložka M8	17
13	Skrutka M8 x 15	3
14	Pin	1
15	Senzor	2
16	Spodný kábel senzora	1
17	Upevnenie senzora	2
18	Držiak lanka	2
19	Skrutka M4 x 16	2
20	Objímka rámu sedadla	1
21	Penové držadlo	2
22	Krytka držadla Ø 25,4	2
23	Štvorcová krytka	2
24	Ručná skrutka	1
25	Krytka 30 x 60	1
26	Horný kábel senzora	1
27	Veľká podložka M8	2
28	Skrutka M8 x 40	5
29	Skrutka M8 x 25	1
30	Skrutka M6 x 15	4
31	Podložka M6	8

Ozn.	Názov	Ks
32	Nášľap	2
33	Skrutka M8 x 45	4
34	Pravý pedál	1
35	Ľavý pedál	1
36	Nastaviteľná nožička	2
37	Skrutka M6 x 40	4
38	Nylónová matica M6	6
39	Vymedzovacia podložka	4
40	Skrutka M8 x 20	4
41	Spojovací rám	2
42	Spojovacia doštička	1
43	Spojovací rám	1
44	Otočný gombík	1
45	Skrutka M4 x 10	3
46	Konzola	1
47	Skrutka M8 x 130	1
48	Krytka skrutky M8	3
49	Skrutka M8 x 45	2
50	Koliesko	2
51	Krytka rámu	2
52	Krytka osi	2
53	Skrutka M8 x 20	2
54	Vzduchový piest	1
55	Nastaviteľný rám	1
56	Poistný pin	2
57	Ľavý nášľap	1
58	Pravý nášľap	1
59	Imbusový kľúč	1
60	Kľúč S13-15	2

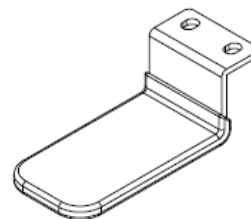
MONTÁŽ



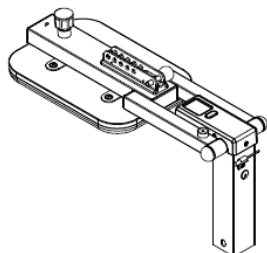
1. Hlavný rám



2. Rám držiadiel



3. Nášľap



4. Sedlo



5. Vzduchový piest



6. Pin



7. Skrutka M8 x 45 mm



8. Skrutka M8 x 15 mm



9. Skrutka M8 x 25 mm



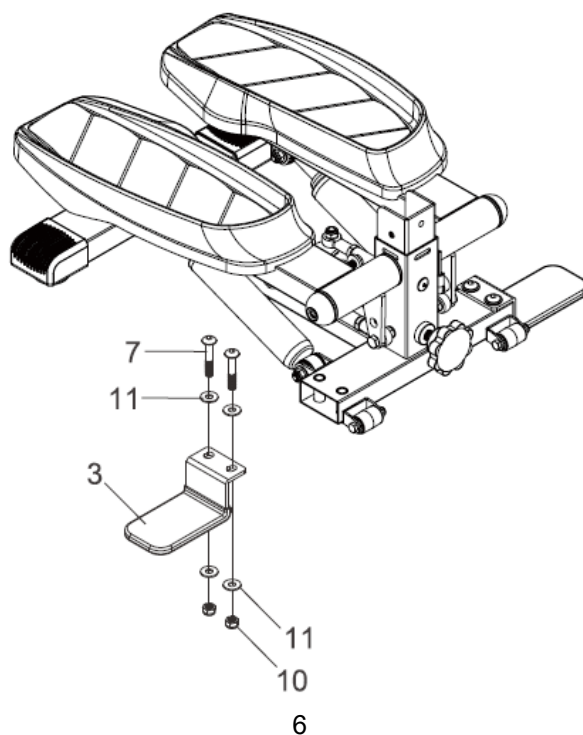
10. Nylonová matica M8



11. Podložka M8

KROK 1

Upevnite nášľap (3) na hlavný rám (1) pomocou skrutiek M8 x 45 mm (7), podložiek M8 (11) a nylonových matic M8 (10).

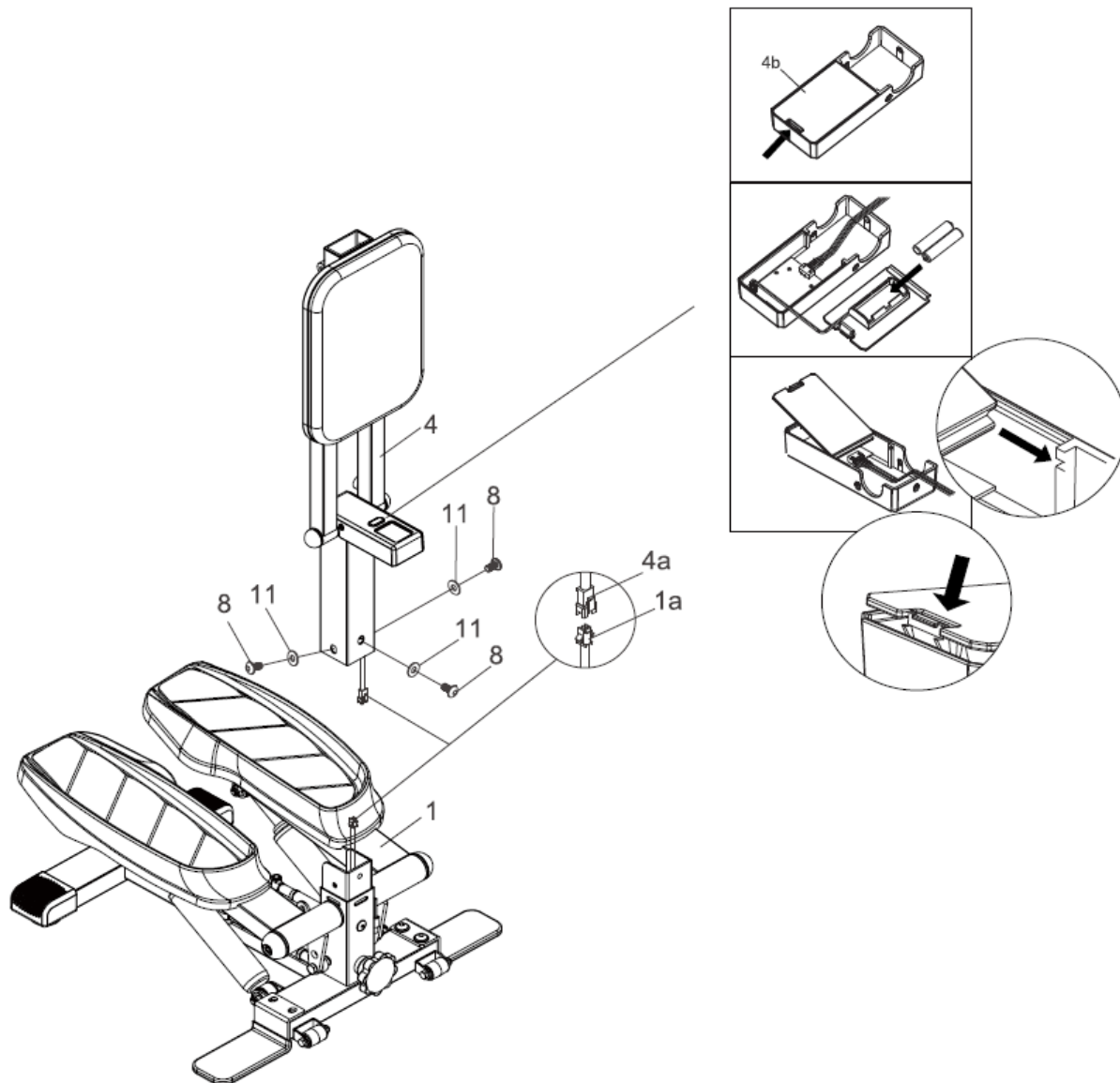


KROK 2

Spojte kábel 4a (vedúci z rámu sedla) s káblom 1a (vedúci z hlavného rámu).

Nasuňte rám sedla (4) do hlavného rámu (1) a zaistite pomocou skrutiek M8 x 15 (8) a podložiek M8 (11).

Zo zadnej strany konzoly odoberte kryt a vložte batérie. Potom pripevnite kryt späť.

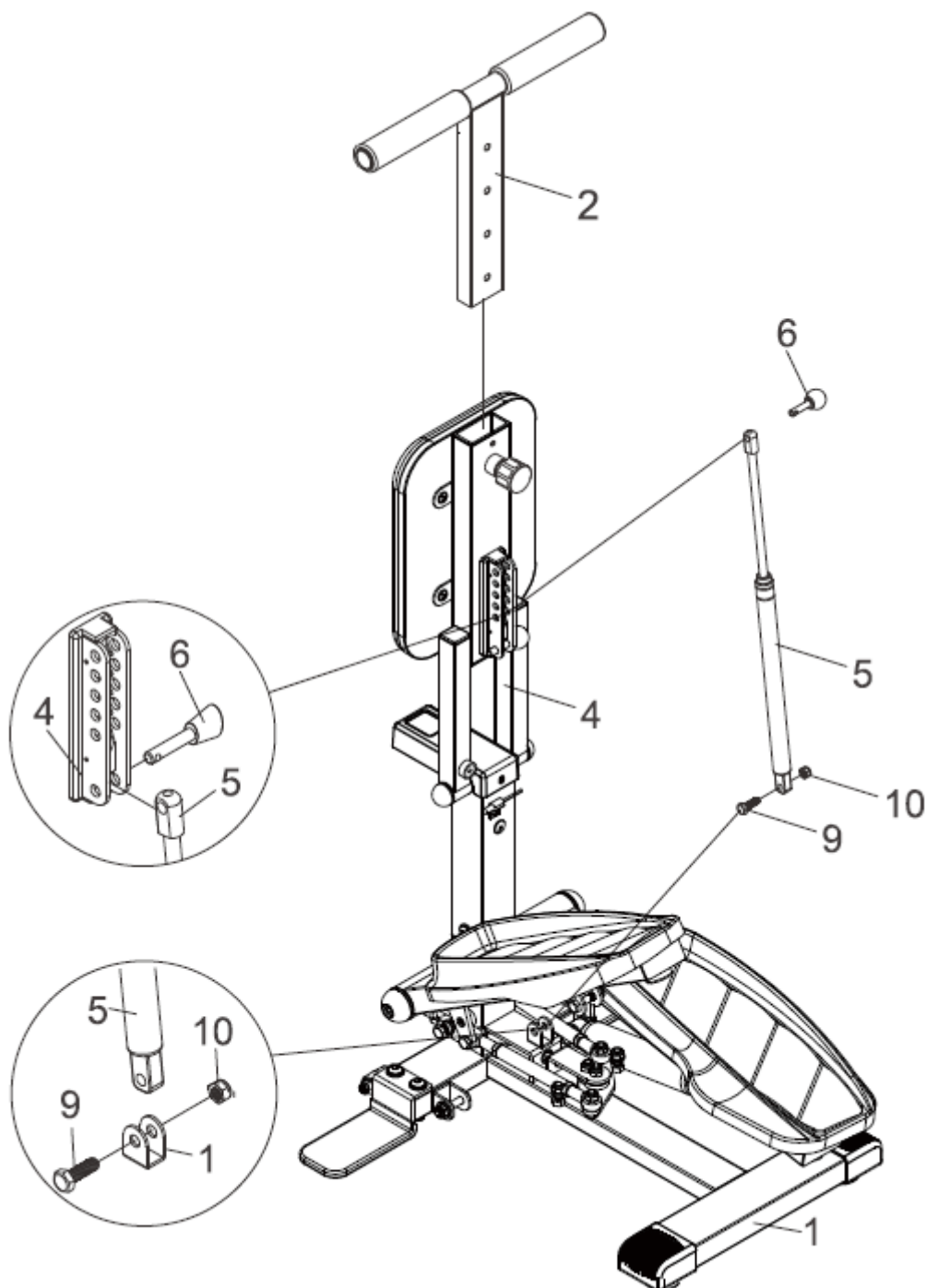


KROK 3

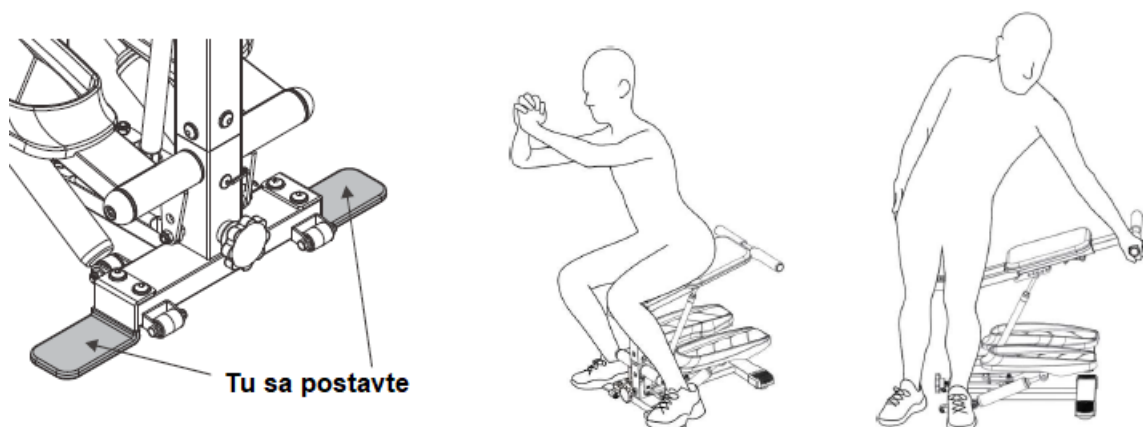
Pripevnite vzduchový piest (5) na hlavný rám (1) pomocou skrutky M8 x 25 mm (9) a matice M8 (10). Dávajte pozor na smer piestu. Skrutku nepreťahujte.

Zdvihnite rám sedla (4) a pripevnite hornú časť vzduchového piestu (5) na rám sedla (4) pomocou pinu (6).

Do rámu sedla (4) nasuňte rám držiadiel (2) a zaistite pomocou ručnej skrutky.

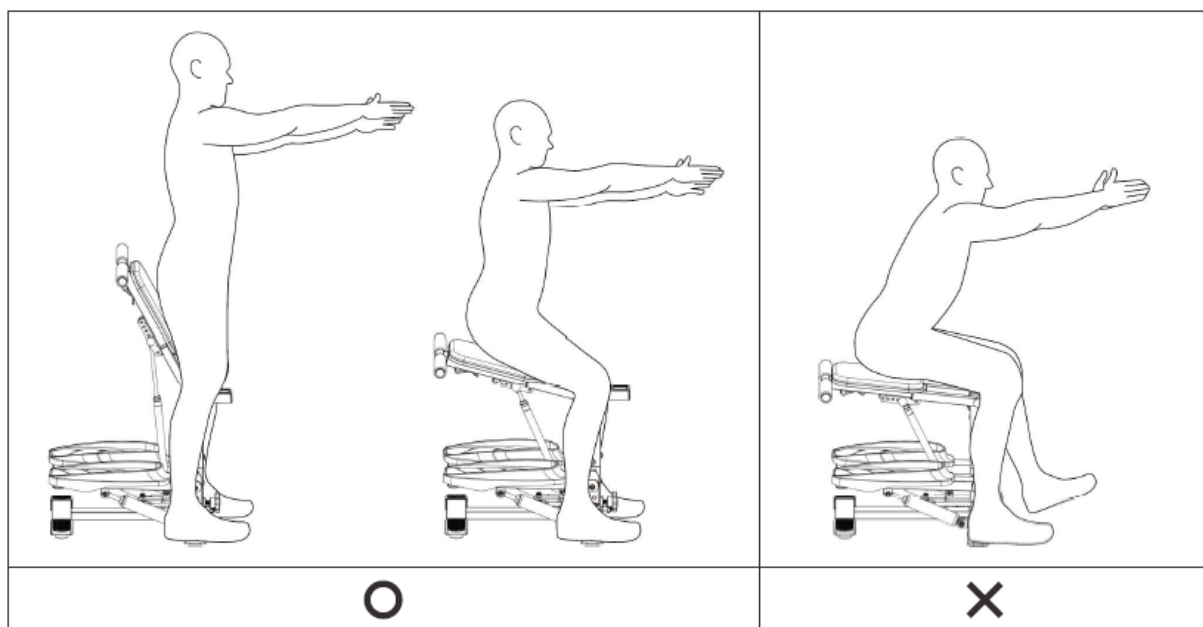


UPOZORNENIE

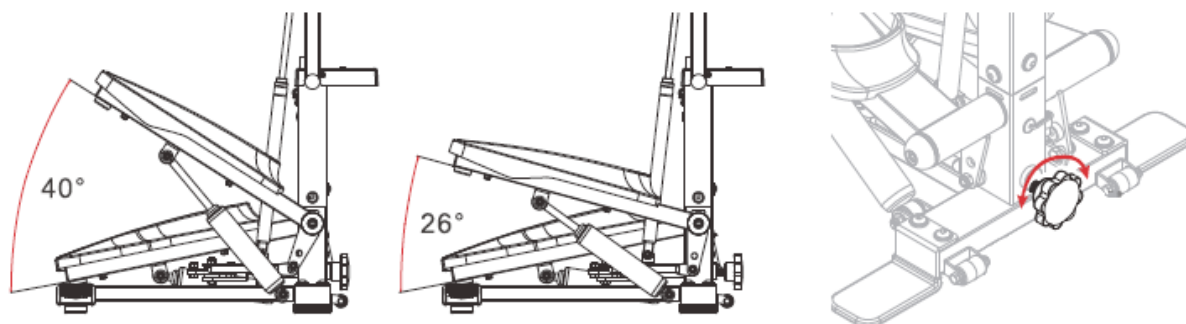


Počas cvičenia sa vždy postavte na oba nášlapy.

Počas drepov sa opatrne a plynule pohybujte do podrepu. Nikdy nedosadajte na doraz.



Pomocou ručnej skrutky nastavte uhol dosadnutia.



KONZOLA

FUNKCIE



CNT	Počet opakovaní: Rozsah: 0 – 9999
TM	Čas Rozsah: 0 – 99:59
CAL	Kalórie Rozsah: 0 – 9999
REPS/MIN	Počet opakovaní za minútu
SCAN	Zobrazenie údajov CNT – TM – CAL – REPS/MIN v cykle každé 4 sekundy.
Auto on/off	Konzola sa automaticky spustí, akonáhle zaznamená činnosť. Konzola sa automaticky vypne, akonáhle nie je v prevádzke po dobu 5 min. Pre reštartovanie konzoly, podržte tlačidlo po dobu 3 sekúnd.

ZOBRAZENIE

STEP (počet krokov)

Konzola automaticky zobrazí počet krokov pri použití pedálov. Stlačením tlačidla môžete prepínať medzi zobrazenou funkciou.

SQUAT (počet drepov)

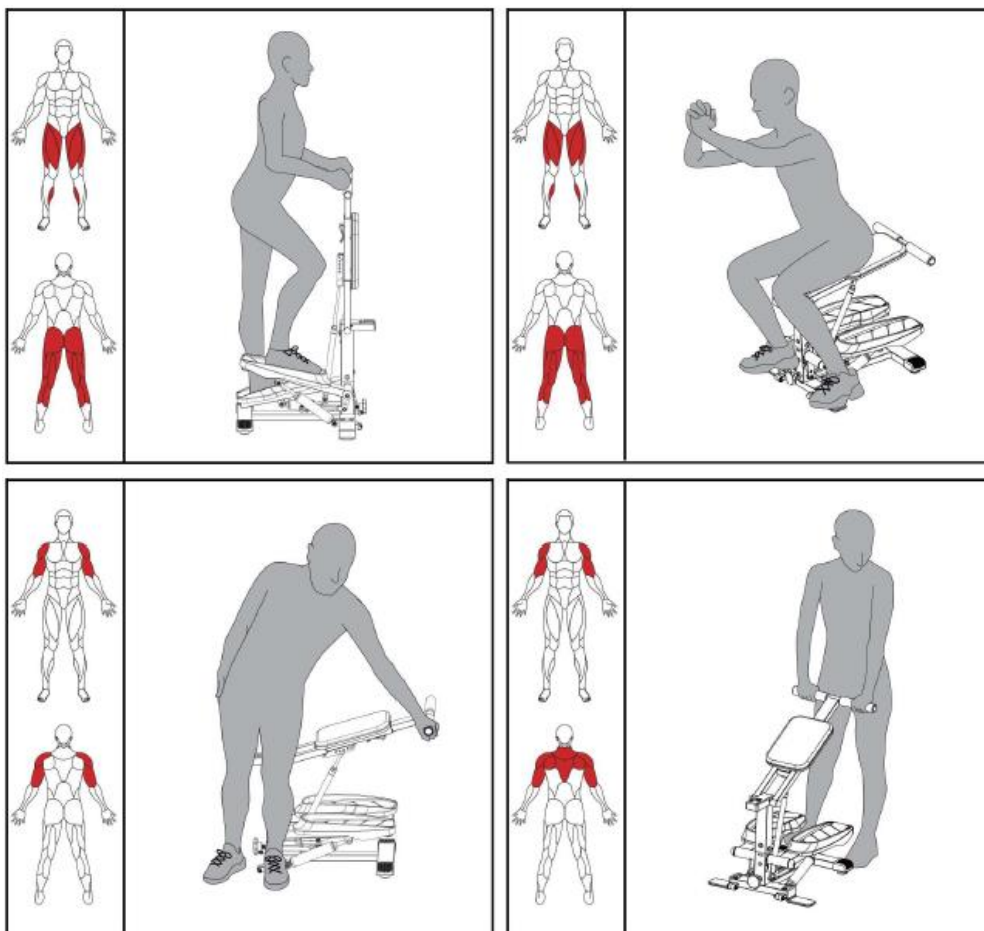
Konzola automaticky zobrazí počet drepov pri použití sedla. Stlačením tlačidla môžete prepínať medzi zobrazenú funkciou.

Pause

Počas pauzy, displej zobrazí oba údaje *STEP* / *SQUAT*. Stlačením tlačidla môžete zobraziť ďalšie údaje.

Ak je nízky stav batérie, zobrazí sa symbol batérie.

CVIKY

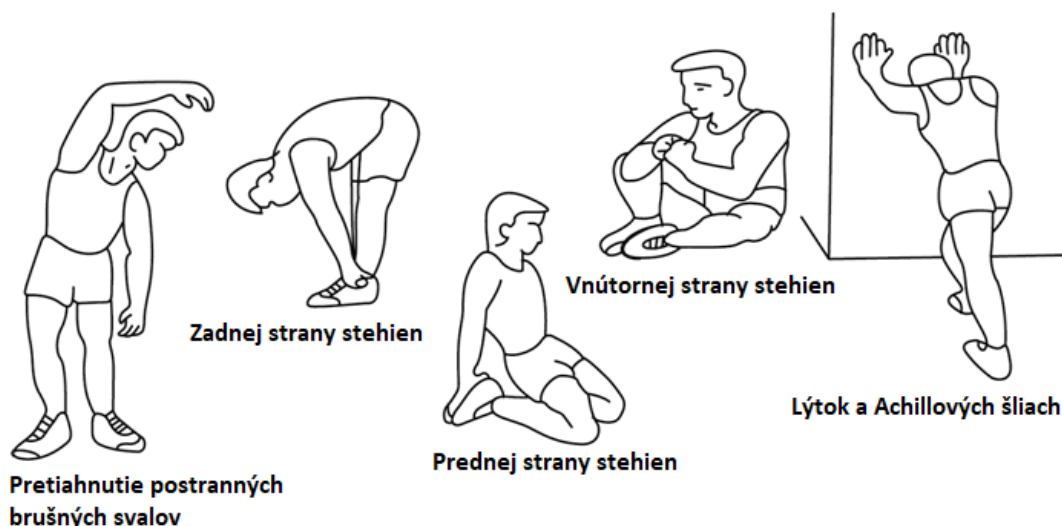


POKYNY K CVIČENIU

Cvičenie je prospešné pre Vaše zdravie, zlepšuje fyzickú kondíciu, tvaruje svalstvo a v kombinácii s kaloricky vyváženou stravou vedie k zníženiu hmotnosti.

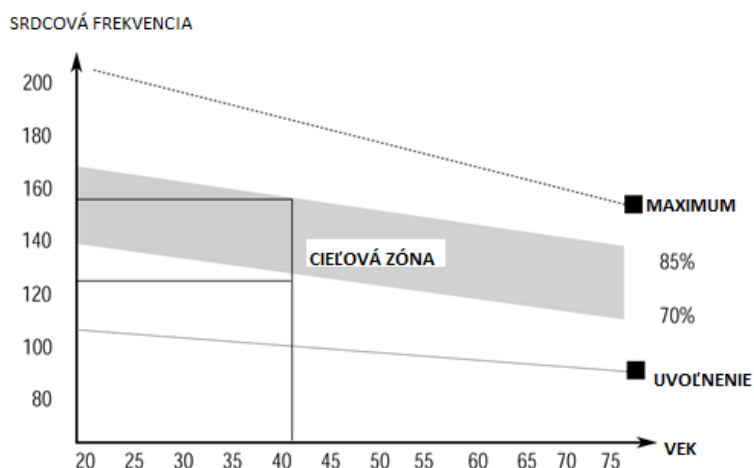
1. ROZCVIČKA

Táto fáza slúži k prekrveniu celého tela, k zahriatiu svalstva, znižuje riziko kŕčov a svalového poranenia. Odporúčame vykonávať nižšie uvedené zahrievacie cviky. Pri preťahovaní zotrvajte v krajnej polohe približne 30 sekúnd, nerobte trhavé pohyby a nekmitajte.



2. SAMOTNÉ CVIČENIE

Táto fáza je fyzicky namáhavejšia. Pravidelným cvičením sa posilňuje svalstvo. Tempo si môžete určiť sami, ale je veľmi dôležité, aby bolo rovnaké po celú dobu cvičenia. Srdcová frekvencia by sa mala pohybovať v cieľovej zóne (viď obrázok nižšie).



Táto fáza by mala trvať minimálne 12 minút. Väčšine ľudí trvá táto fáza 15 - 20 minút.

3. UPOKOJENIE

Táto fáza slúži k upokojeniu činnosti kardiovaskulárnej sústavy a uvoľneniu svalstva. Mala by trvať približne 5 minút. Môžete opakovať zahrievacie cviky alebo pokračovať v cvičení zvolneným tempom. Preťahovanie svalov po cvičení je nesmierne dôležité – opäť je potrebné sa vyvarovať trhávym pohybom a kmitaniu.

Zo zlepšujúcou sa kondíciou môžete predlžovať dĺžku a zvyšovať intenzitu cvičenia. Trénujte pravidelne, najmenej trikrát týždenne.

TVAROVANIE SVALSTVA

Pre tvarovanie svalstva je dôležité nastaviť vysoký stupeň záťaže. Svaly tak budú viac namáhané, čo môže spôsobiť, že nebudete schopný cvičiť tak dlho, ako by ste si priali. Pokiaľ sa súčasne snažíte o zlepšenie kondície, je potrebné tomu tréning prispôbiť. Počas zahrievacej a záverečnej fázy tréningu cvičte obvyklým spôsobom, ale ku koncu cvičenia zvýšte odpor prístroja. Pravdepodobne budete musieť spomaliť rýchlosť, aby srdcová frekvencia zostala v cieľovej oblasti.

ZNÍŽENIE HMOTNOSTI

Množstvo spaľených kalórií závisí iba na dĺžke a intenzite cvičenia. Podstata je rovnaká ako pri kondičnom cvičení, avšak cieľ je iný.

ÚDRŽBA

- Skontrolujte dotiahnutie všetkých spojov po 10 hodinách používania.
- Po cvičení zotrite pot. Zariadenie čistite handričkou a jemným čistiacim prostriedkom. Na plastové diely nepoužívajte rozpúšťadlá ani agresívne čistiace prostriedky.
- V prípade zvýšeného hluku skontrolujte, či sú všetky spoje riadne dotiahnuté.
- Skladujte v čistej, dobre ventilovej a suchej miestnosti.
- Nevystavujte zariadenie priamemu slnečnému žiareniu.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí doby životnosti výrobku alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadať od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené na recykláciu.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 208/2024 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť Stores inSPORTline SK, s.r.o., so sídlom Električná 6471, IČO: 46259317, zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Trenčín, Oddiel: Sro, Vložka č. 24799/R.

Adresa predajní:

1. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Kutnohorská 531, Štěrboholy Retail Park, 109 00, Praha 10, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamácie a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

Reklamácia tovaru



SK
Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: 2023299729
IČ DPH: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Vrátenie a výmena tovaru

