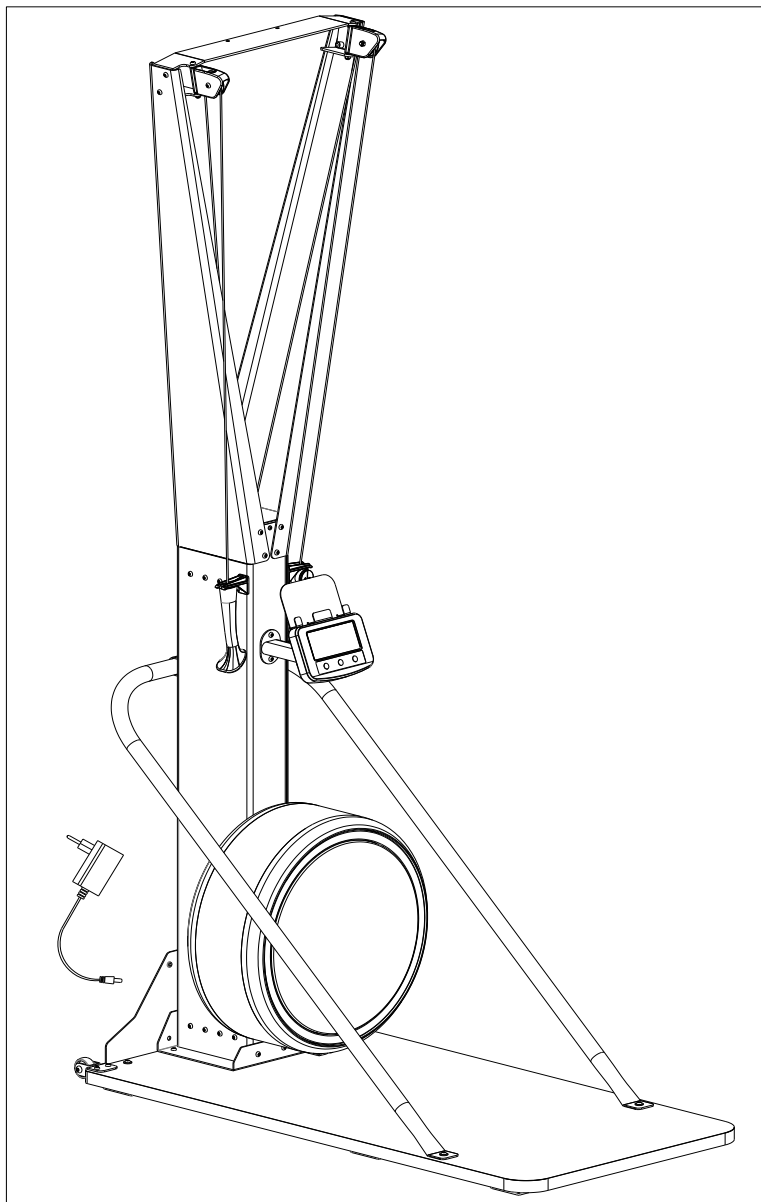




**POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK**  
**IN 31401 Bežkářský trenažér inSPORTline Velocer SKI**



## OBSAH

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| BEZPEČNOSTNÉ POKYNY .....           | 3  |
| NÁKRES .....                        | 4  |
| ZOZNAM ČASTÍ .....                  | 5  |
| MONTÁŽ .....                        | 6  |
| PRESUN .....                        | 13 |
| UPEVNENIE DO STENY .....            | 13 |
| BATÉRIE V DRŽADLÁCH .....           | 14 |
| KONZOLA .....                       | 15 |
| POPIS PROGRAMOV .....               | 17 |
| CHYBOVÉ KÓDY .....                  | 21 |
| POKYNY NA CVIČENIE .....            | 21 |
| ÚDRŽBA .....                        | 22 |
| OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA .....  | 22 |
| ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIA ..... | 23 |

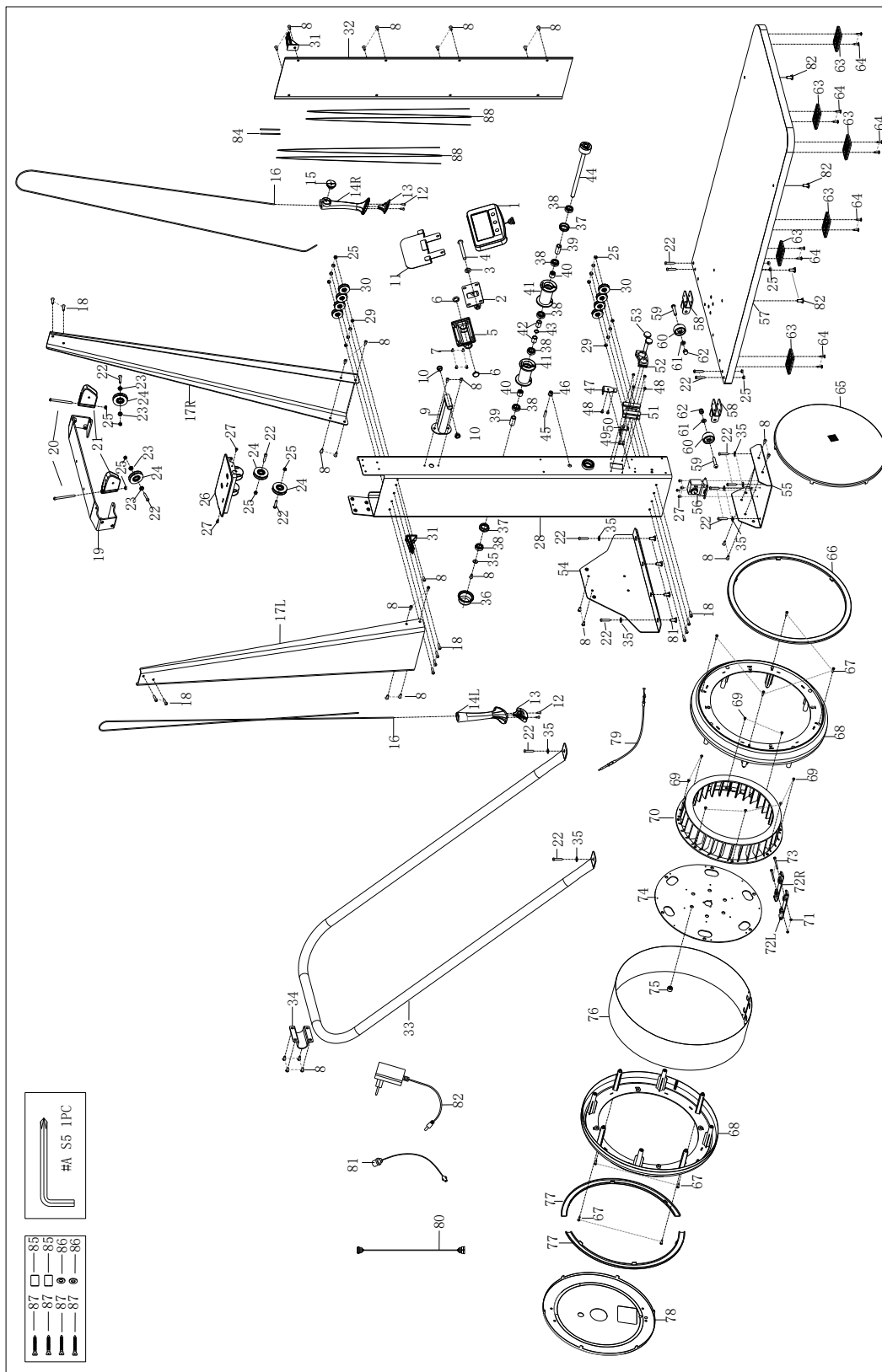
Stores inSPORTline SK, s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku [www.insportline.sk](http://www.insportline.sk), kde nájdete najnovšiu verziu používateľskej príručky.

## BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred prvým používaním si prečítajte manuál a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Zariadenie umiestnite iba na rovný, suchý a čistý povrch. Okolo zariadenia musí byť voľný priestor min. 0,6 m.
- Dodržujte všetky montážne pokyny. Montáž smie vykonávať iba dospelá osoba
- Žiadna nastaviteľná časť zariadenia nesmie brániť pohybu používateľa.
- Prístroj neupravujte.
- Pred použitím si prečítajte všetky varovania a upozornenia.
- Držte mimo dosahu detí a domácich zvierat. Nenechávajte deti bez dozoru ani v blízkosti zariadenia. Prístroj je určený iba dospelým osobám.
- Odporúčame prístroj postaviť na ochrannú podložku.
- Pravidelne kontrolujte prístroj proti poškodeniu a poškodeniu upozornení.
- Pravidelne kontrolujte všetky spoje a skrutky, v prípade potreby dotiahnite.
- Pred použitím sa poraďte s lekárom. Ak počas cvičenia pociťujete nevoľnosť alebo iné zdravotné problémy, okamžite cvičenie ukončíte a kontaktujte lekára.
- Noste vhodný športový odev vrátane obuvi. Nenoste príliš voľné oblečenie.
- Iba pre jednu osobu súčasne.
- Zariadenie zapojte až potom, čo je kompletne a správne zostavené. Používajte iba uzemnenú bezpečnostnú elektrickú zásuvku.
- Ak prístroj nepoužívate, nemal by byť zapojený v elektrickom obvode.
- Údržbu vykonávajte pravidelne a výhradne podľa manuálu. Pri každej údržbe odpojte zariadenie zo zásuvky.
- **Používanie:** SC pre komerčné a/alebo profesionálne použitie s nízkou presnosťou podľa EN 957.

**VAROVANIE:** Systém pre monitorovanie srdcovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

# NÁKRES



## ZOZNAM ČASTÍ

| Ozn.  | Názov                      | Ks |
|-------|----------------------------|----|
| 1     | Konzola                    | 1  |
| 2     | Držiak konzoly             | 1  |
| 3     | Podložka d10 x Ø 20 x 2    | 1  |
| 4     | Skrutka M10 x 80 x 20 x S6 | 1  |
| 5     | Zadný kryt                 | 1  |
| 6     | Krytka                     | 2  |
| 7     | Skrutka M5 x 15            | 4  |
| 8     | Skrutka M6 x 12 x S5       | 28 |
| 9     | Stĺpik konzoly             | 1  |
| 10    | Puzdro Ø 18                | 2  |
| 11    | Držiak tabletu             | 1  |
| 12    | Skrutka ST4.2 x 13 x Ø 8   | 4  |
| 13    | Držiak ťažného lana        | 2  |
| 14L/R | Držadlo                    | 2  |
| 15    | Kryt batérie               | 1  |
| 16    | Ťažné lano                 | 2  |
| 17L/R | Podporný rám               | 2  |
| 18    | Skrutka M6 x 20 x S5       | 12 |
| 19    | Horný spojovací rám        | 1  |
| 20    | Skrutka M6 x 75 x 15 x S5  | 2  |
| 21    | Držiak kladky              | 2  |
| 22    | Skrutka M6 x 30 x S5       | 16 |
| 23    | Rozperka vodiacej kladky 2 | 4  |
| 24    | Vodiaca kladka 2           | 4  |
| 25    | Matica M6 x H6 x S10       | 18 |
| 26    | Oporná doska kladky        | 1  |
| 27    | Skrutka ST4.2 x 8 x Ø 8 F  | 6  |
| 28    | Rám                        | 1  |
| 29    | Rozperka vodiacej kladky 1 | 8  |
| 30    | Vodiaca kladka 1           | 8  |
| 31    | Držiak držadla             | 2  |
| 32    | Krycia doska stĺpa         | 1  |
| 33    | Vystužený rám              | 1  |
| 34    | Držiak rámu                | 1  |
| 35    | Podložka d6 x 16 x 1,5     | 9  |

| Ozn. | Názov                                    | Ks |
|------|------------------------------------------|----|
| 36   | Kryt ložiska                             | 1  |
| 37   | Ložiskové puzdro                         | 2  |
| 38   | Ložisko 6001                             | 6  |
| 39   | Vymedzovacia vložka Ø 16 x Ø 12.1 x 32.5 | 2  |
| 40   | Ložisko EC1216                           | 2  |
| 41   | Kryt so sieťou                           | 2  |
| 42   | Vymedzovacia vložka Ø 16 x Ø 12.1 x 20   | 2  |
| 43   | Vlnitá podložka d12 x Ø 15,5 x 0,3       | 1  |
| 44   | Hriadeľ kola ventilátora                 | 1  |
| 45   | Senzor                                   | 1  |
| 46   | Káblová priechodka Ø 12                  | 1  |
| 47   | Doska na upevnenie kábla                 | 1  |
| 48   | Skrutka M4 x 8 x Ø 8                     | 6  |
| 49   | Skrutka ST4.2 x 16 x Ø 8                 | 2  |
| 50   | Držiak kábla                             | 1  |
| 51   | Držiak magnetu                           | 1  |
| 52   | Doska magnetu                            | 1  |
| 53   | Magnet                                   | 2  |
| 54   | Spojovacia doštička 1                    | 1  |
| 55   | Spojovacia doštička 2                    | 1  |
| 56   | Motor                                    | 1  |
| 57   | Základňa                                 | 1  |
| 58   | Valčekové sedlo                          | 2  |
| 59   | Skrutka M8 x 40 x 20 x S5                | 2  |
| 60   | Prepravné koliesko                       | 2  |
| 61   | Podložka d8 x 16 x 1,5                   | 2  |
| 62   | Matica M8 x H6 x S13                     | 2  |
| 63   | Protišmyková podložka                    | 6  |
| 64   | Skrutka ST4 x 9 x Ø 11                   | 12 |
| 65   | Plastová doska                           | 1  |
| 66   | Dekoračný kryt                           | 1  |
| 67   | Skrutka ST4,2 x 19 x Ø 8                 | 8  |
| 68   | Kryt reľaze                              | 2  |
| 69   | Skrutka M4 x 8 x Ø 8                     | 8  |
| 70   | Ventilátor                               | 1  |

| Ozn.  | Názov                 | Ks |
|-------|-----------------------|----|
| 71    | Matica M4 x H3.2 x S7 | 2  |
| 72L/R | Krycia doska siete    | 2  |
| 73    | Skrutka M4 x 50 x 8   | 2  |
| 74    | Upevnenie ventilátora | 1  |
| 75    | Magnet                | 1  |
| 76    | Oceľová sieťovina     | 1  |
| 77    | Dekoratívny oblúk     | 2  |
| 78    | Upevňovacia základňa  | 1  |
| 79    | Napínacie lanko       | 1  |
| 80    | Lanko                 | 1  |

| Ozn. | Názov                        | Ks |
|------|------------------------------|----|
| 81   | Kábel                        | 1  |
| 82   | Napájací adaptér             | 1  |
| 83   | Matica                       | 8  |
| 84   | Istiaci kolík                | 2  |
| 85   | Dištančná podložka Ø 22 x 30 | 2  |
| 86   | Podložka d8 x 20 x 2         | 4  |
| 87   | Skrutka ST8 x 50 x S13       | 4  |
| 88   | Gumička                      | 2  |
|      |                              |    |
| A    | Kľúč S5                      | 1  |

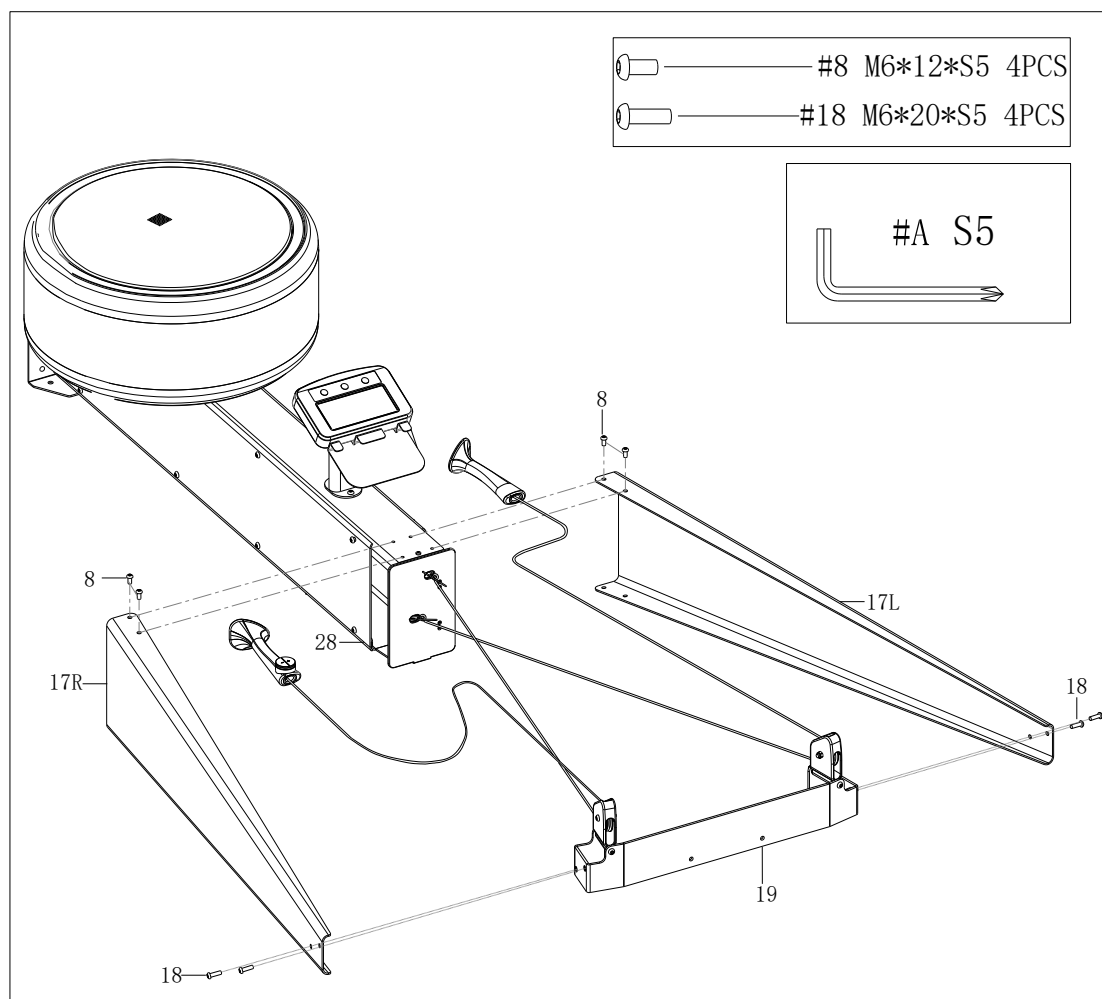
## MONTÁŽ

### Krok 1

Odskrutkujte skrutky (8) z rámu (28) a umiestnite rám (28) na rovný povrch.

Na rám (28) pripevnite bočnice (17 L/R) pomocou skrutiek (8).

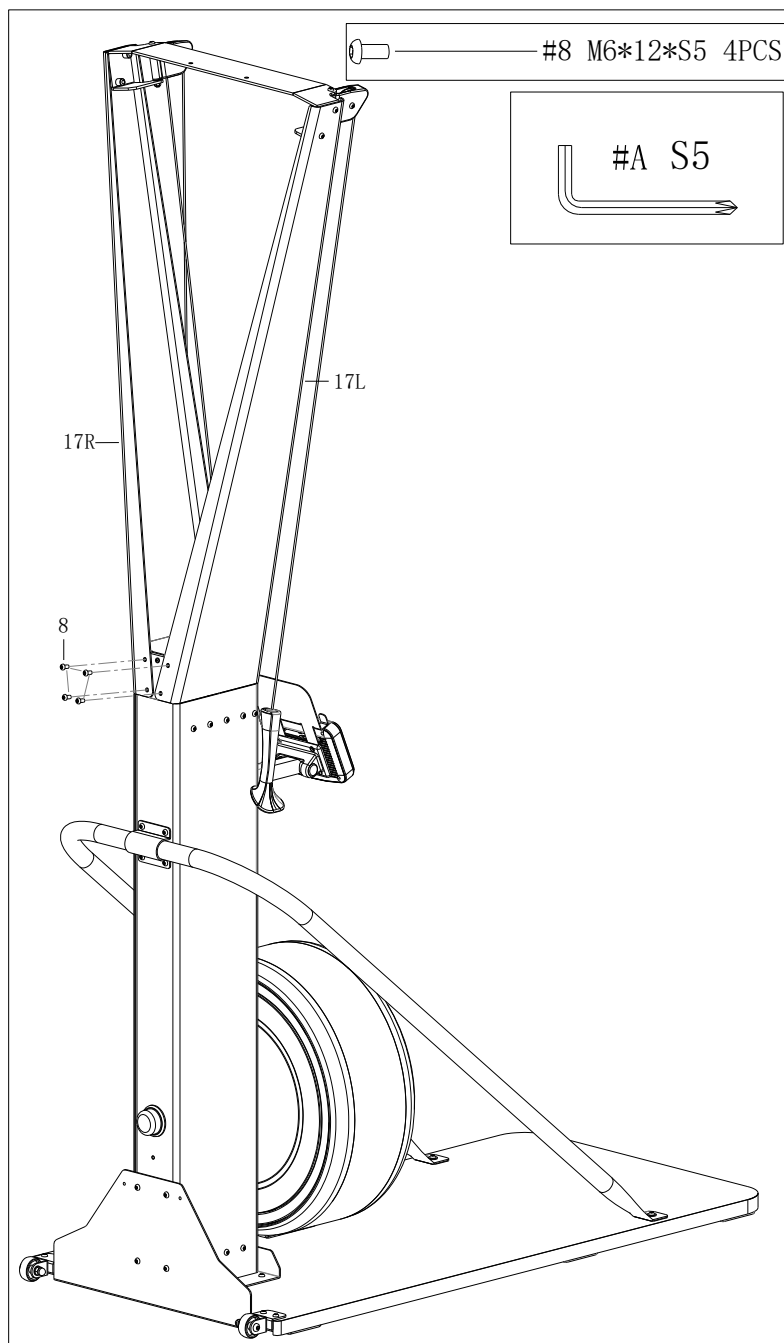
Odskrutkujte skrutky (18) zo spojovacieho rámu (19) a potom spojovací rám (19) pripevnite medzi bočnice (17 L/R) pomocou skrutiek (18).



## Krok 2

Zdvihnite zostavenú konštrukciu.

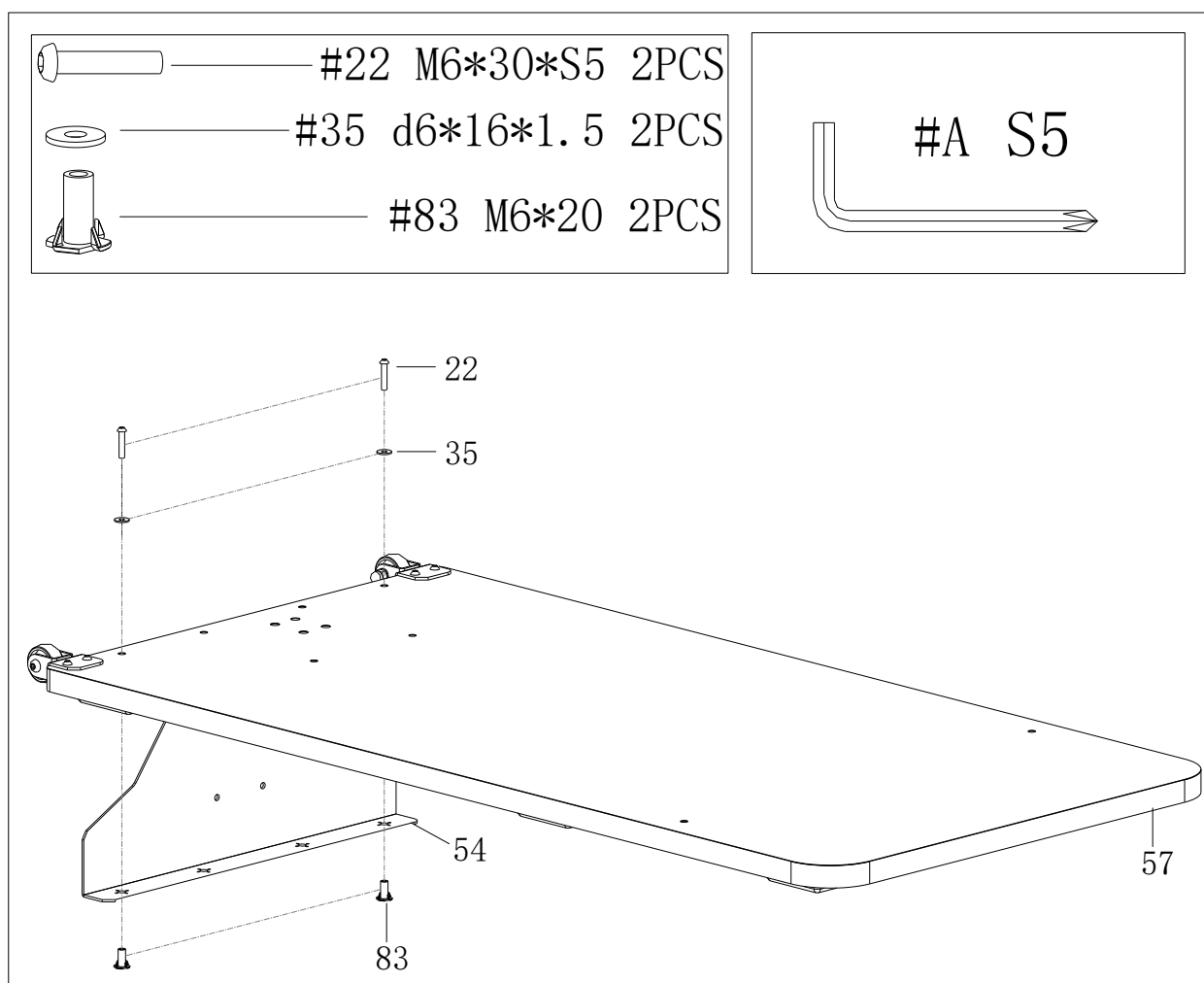
Zaistite bočnice (17 L/R) na stĺpik (28) pomocou skrutiek (8).



### Krok 3

Do doštičky (54) vložte matice (83) podľa obrázku.

Doštičku (54) pripevnite k základni (57) pomocou skrutiek (22) a podložiek (35).



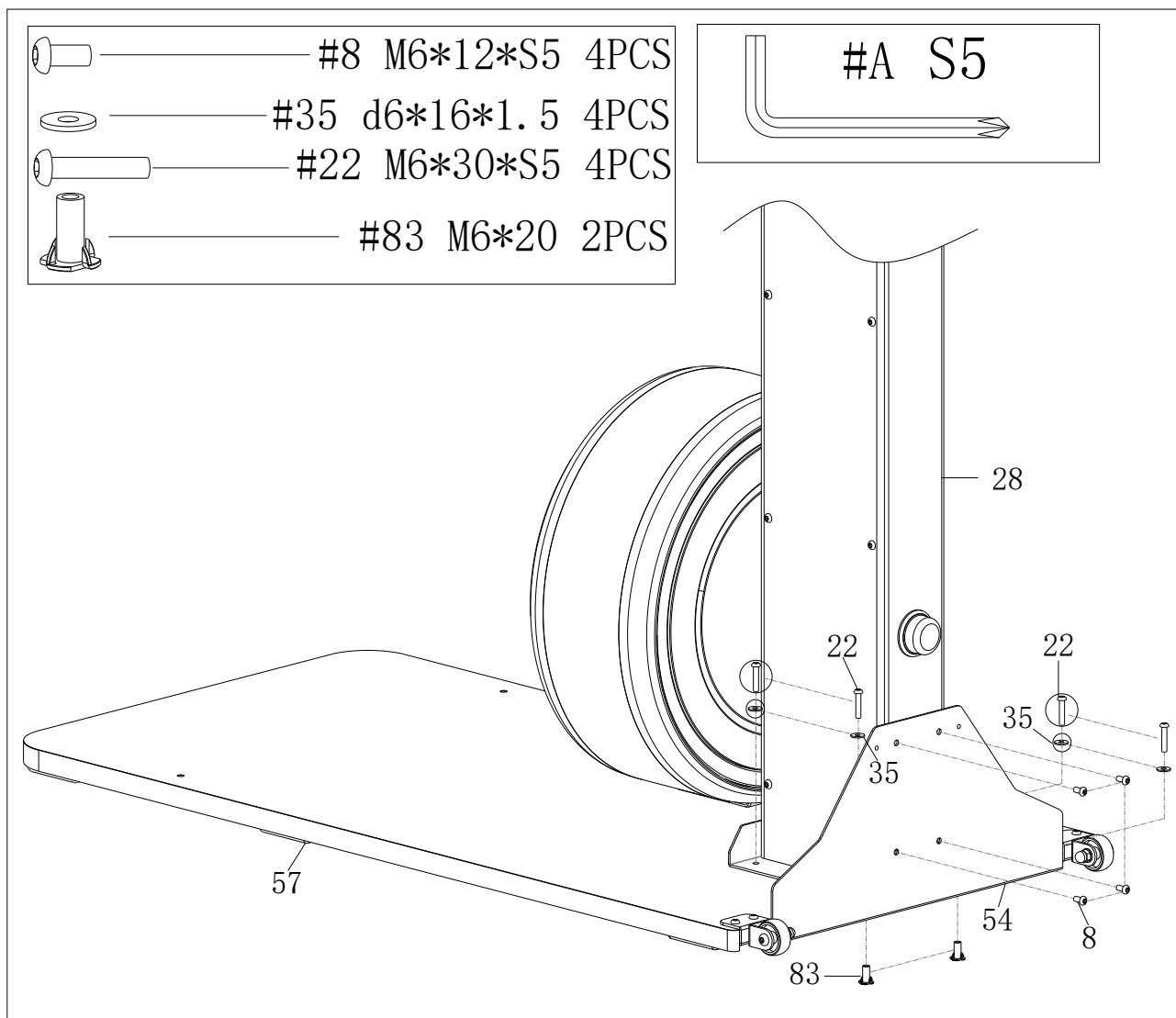


#### Krok 4

Odskrutkujte skrutky (8) zo stĺpika (28).

Odskrutkujte skrutky (22) a podložky (35), ktoré sú predinštalované v základni (57).

Stĺpik (28) pripevnite na základňu (57) pomocou skrutiek (8), matíc (83), podložiek (35) a skrutiek (22).



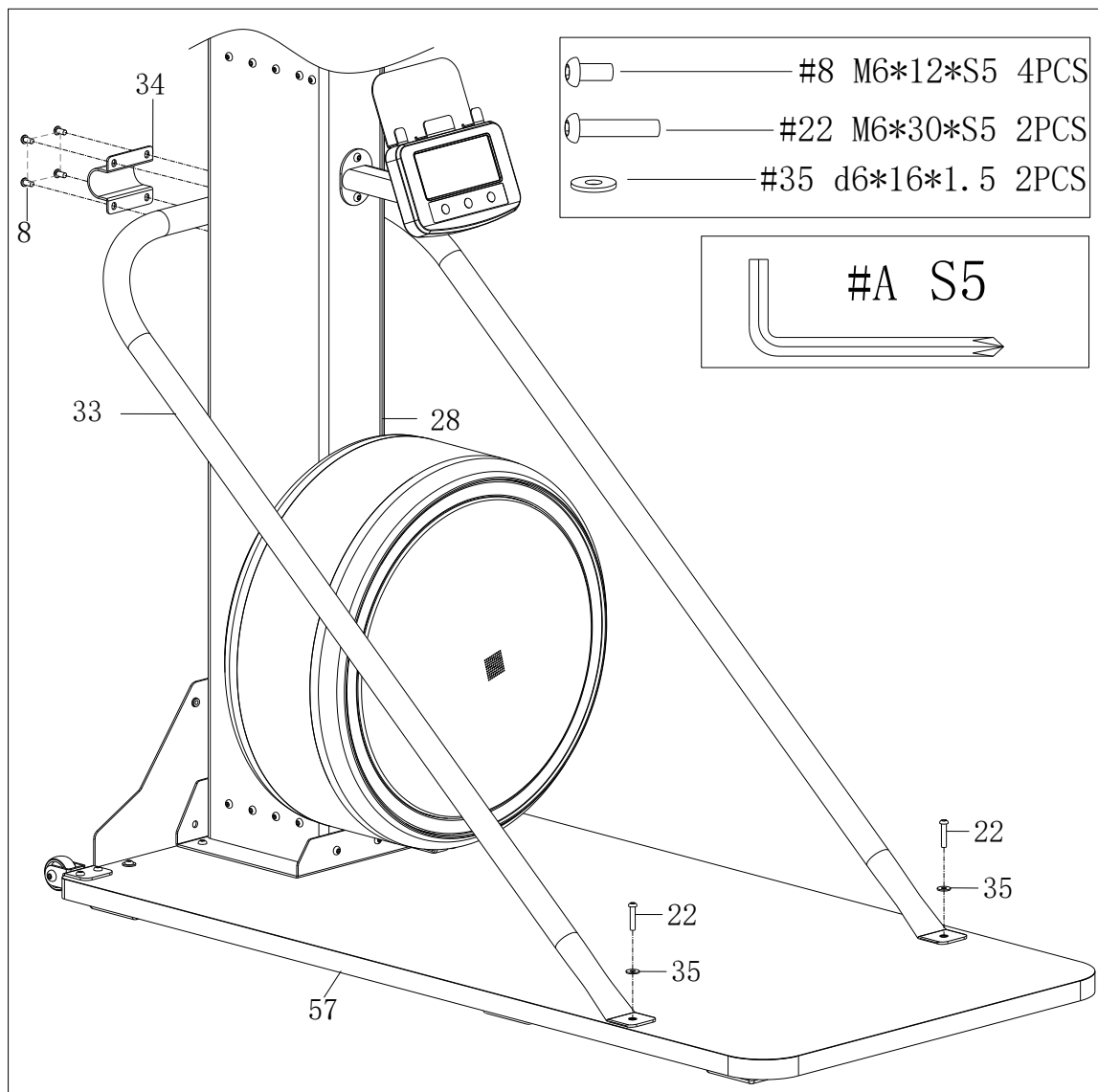
### Krok 5

Odskrutkujte skrutky (22) a podložky (35) zo základne (57).

Upevnite spevňujúce rámy (33) na stĺpik (28) pomocou skrutiek (8) a držiaka (34). Skrutky zatiaľ nedotahujte.

Rámy (33) upevnite do základne (57) pomocou skrutiek (22) a podložiek (35).

Dotiahnite všetky skrutky.

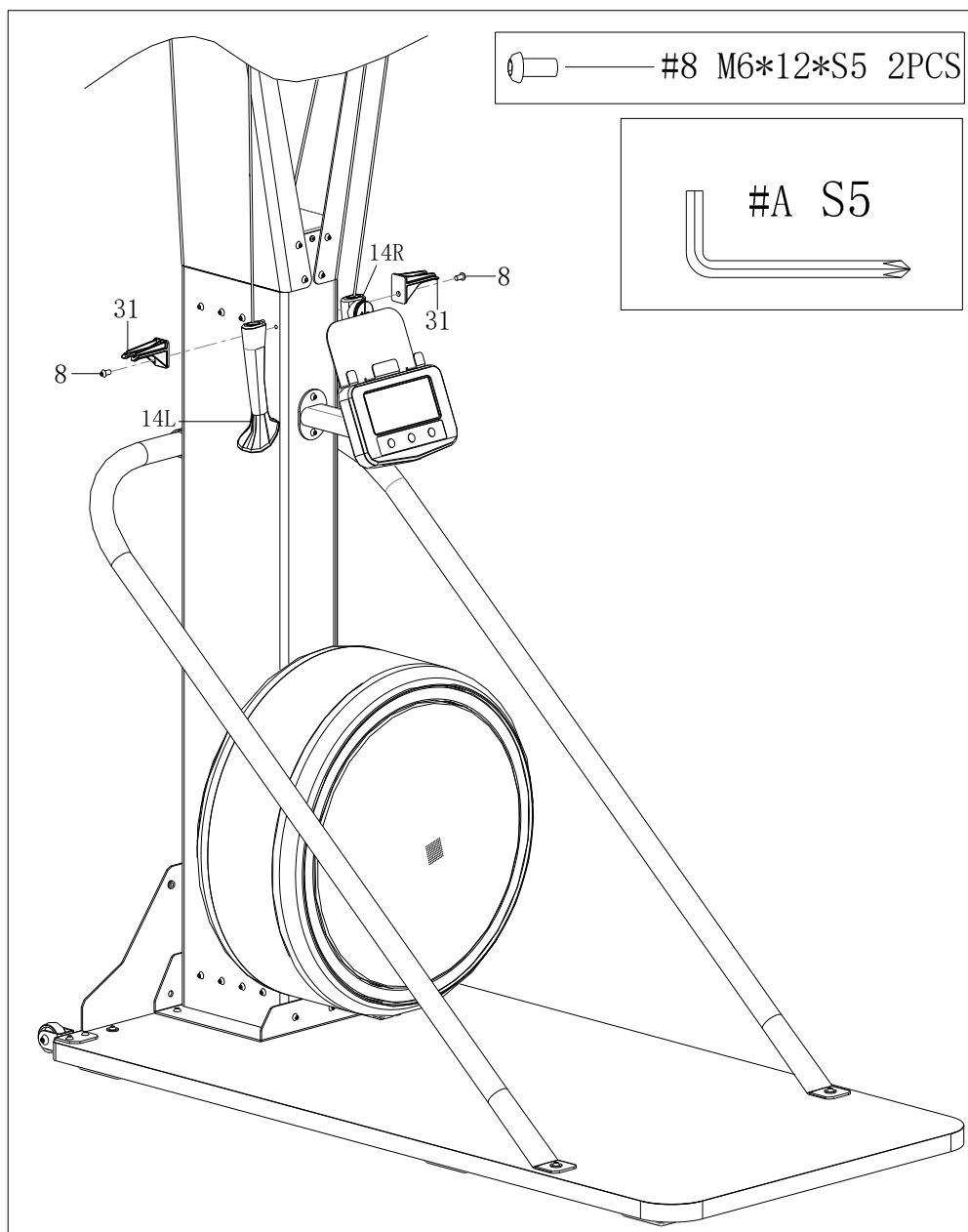


### Krok 6

Odskrutkujte skrutky (8) zo stĺpika (28).

Upevnite držiak držadiel (31) do stĺpika (28) pomocou skrutiek (8).

Držadlá (17 L/R) umiestnite do držiakov (31).

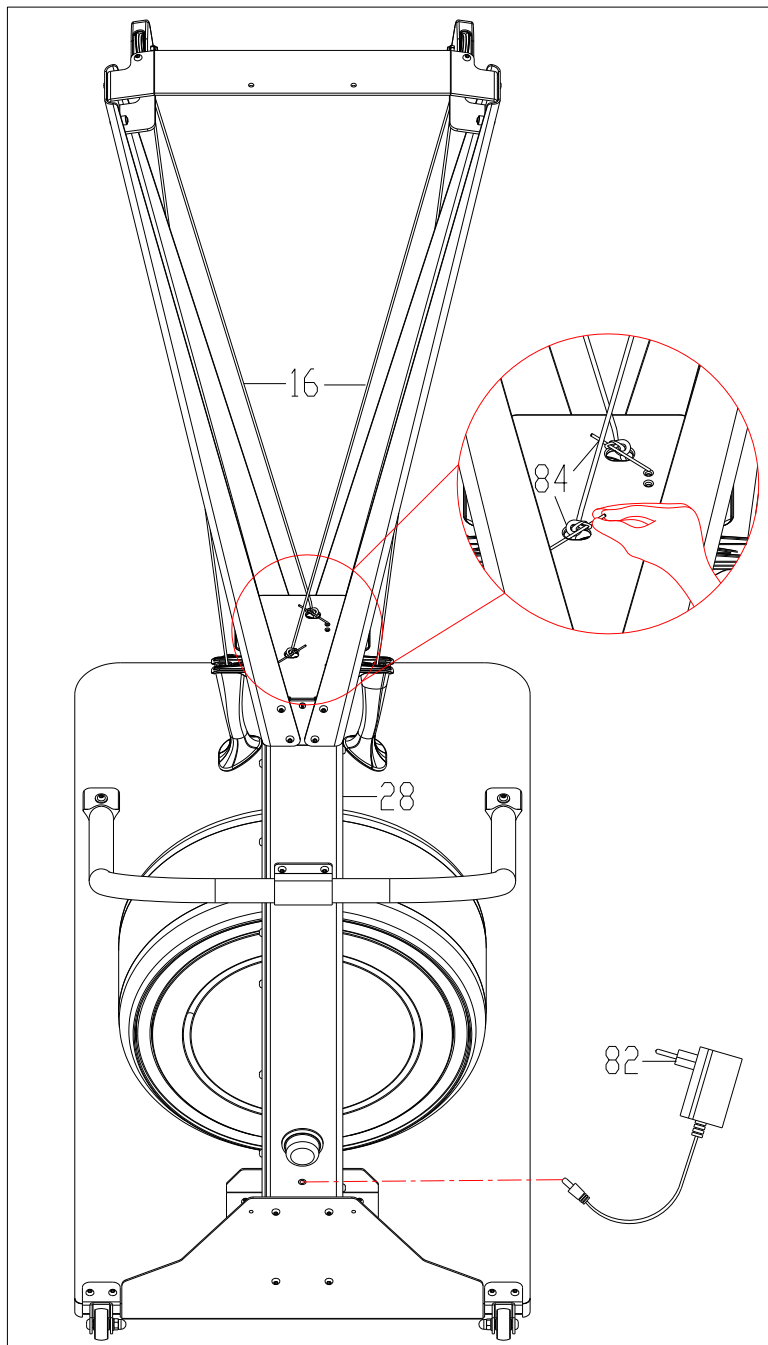


### Krok 7

Vytiahnite istiaci kolík (84) z držiaka lana (16).

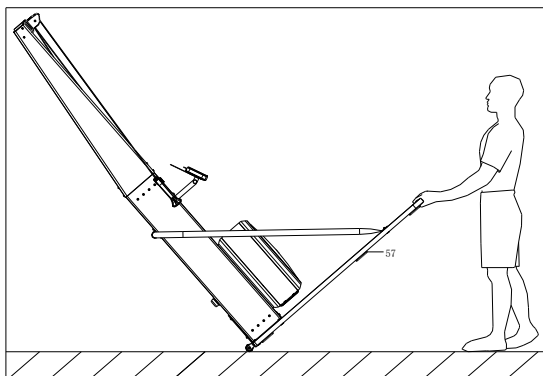
Zapojte napájací adaptér do stĺpika (28) a potom do elektrického prúdu.

**Upozornenie:** Pokiaľ plánujete prístroj dlhodobo nepoužívať, vypojte ho z elektrického prúdu.



## PRESUN

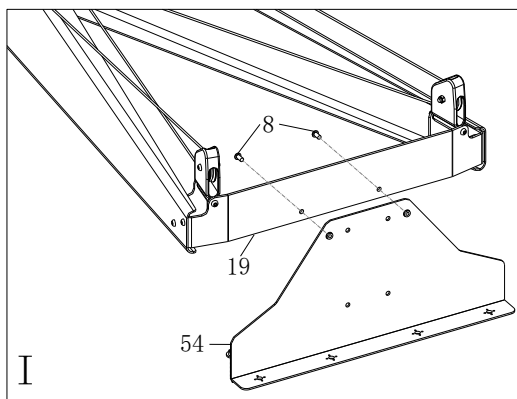
Nakloňte základňu (57) na transportné kolieska. Držte základňu a presúvajte prístroj po kolieskach.



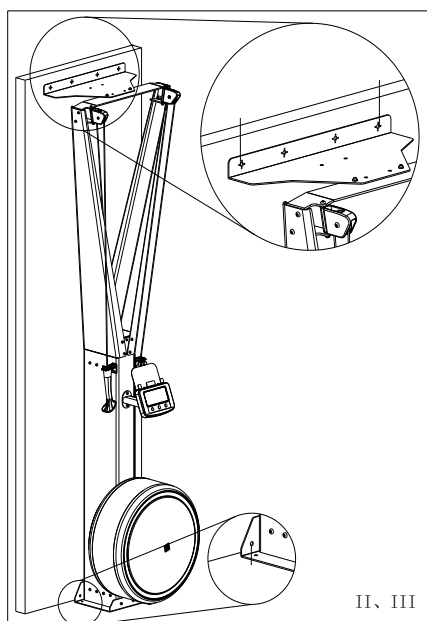
## UPEVNIENIE DO STENY

Pred akoukoľvek montážou do steny sa najskôr poraďte s profesionálom.

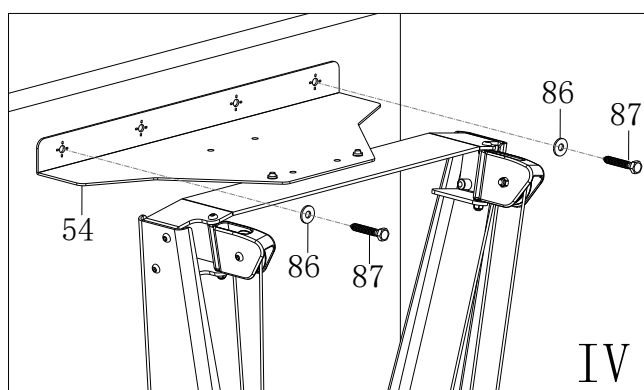
Na upevnenie do steny je potrebný voľný priestor aspoň: výška 216 cm, šírka 60 cm.



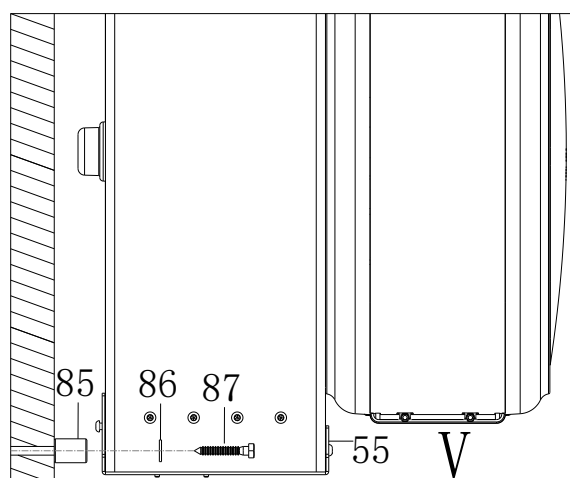
Umiestnite konštrukciu z kroku 1 k stene. Ventilátor musí smerovať von. Prístroj je potrebné upevniť vo vyznačených bodoch. Spodná časť stĺpika musí byť kolmo so zemou. Vyznačte si otvory na vyvŕtanie.



Vyvrťajte otvory a pripevnite hornú časť pomocou podložiek (86) a skrutiek (87).

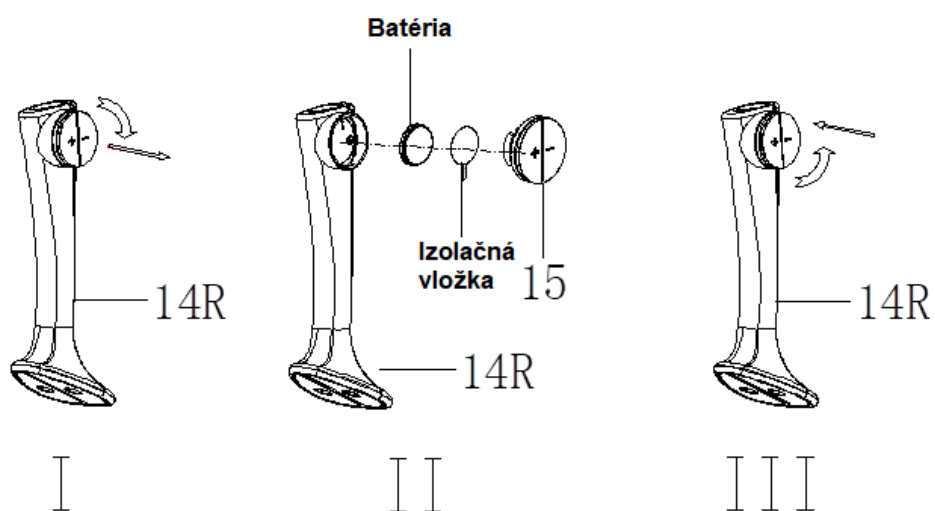


Spodnú časť potom upevnite k stene spojovacím rámom (55) pomocou: vymedzovacích vložiek (85), podložiek (86) a skrutiek (87).



## BATÉRIE V DRŽADLÁCH

Pred použitím je nutné vybrať izolačnú vložku z batérie.

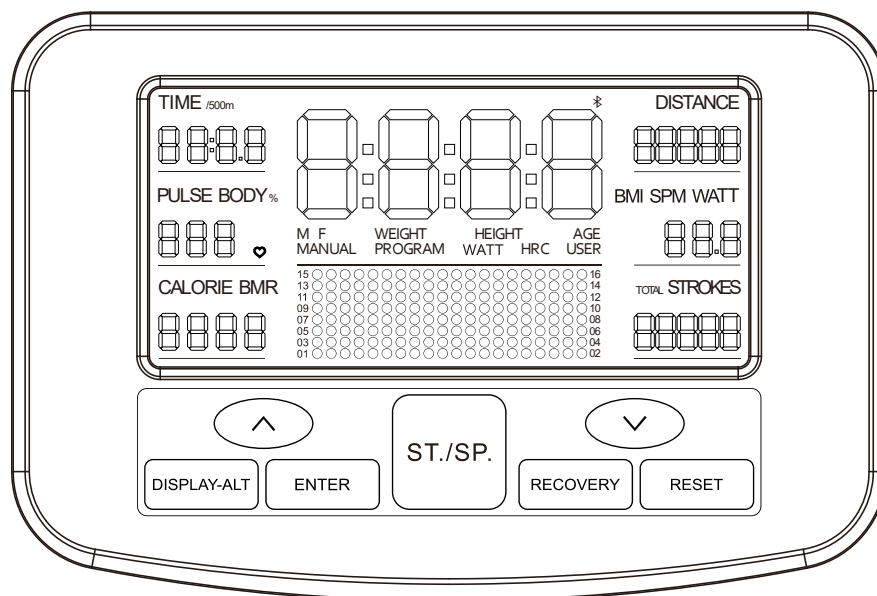


Otočte kryt (15) na pravom držadle (14R) v smere hodinových ručičiek a odoberte ho.

Vyberte izolačnú vložku na batérii.

Potom pripevnite krytku (15) na držadlo protismeru hodinových ručičiek.

## KONZOLA



### POPIS DISPLEJA

| Funkcia                         | Popis                          | Rozsah                     |
|---------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| TIME (čas)                      | Dĺžka tréningu                 | 0 min: 00 s ~ 99 min: 59 s |
| TIME/ 500m (čas/ 500 m )        | Čas potrebný na urazenie 500 m | 0 min: 00 s ~ 99 min: 59 s |
| DISTANCE (vzdialenosť)          | Vzdialenosť počas tréningu     | 0 ~ 99999 m                |
| PULSE (pulz)                    | Srdcová frekvencia             | 40 ~ 240 bpm               |
| CALORIE (kalórie)               | Spálené kalórie                | 0 ~ 9999 kcal              |
| SPM (príťahy za minútu)         | Počet príťahov za minútu       | 0 ~ 999 rpm                |
| STROKES (príťahy)               | Počet príťahov počas cvičenia  | 0 ~ 9999                   |
| TOTAL STROKES (celkové príťahy) | Celkový počet príťahov         | 0 ~ 99999                  |
| WATT (výkon)                    | Výkon cvičenia                 | 0 ~ 899 w                  |

Zobrazenie informácií:

**Scan:** zobrazené informácie sa menia každých 6 sekúnd: *TIME* → *TIME/ 500m* → *DISTANCE* → *PULSE* → *SPM* → *WATT* → *CALORIE* → *STROKES* → *TOTAL STROKES*

Pomocou tlačidla  vyberiete zobrazenú funkciu, ktorá bude nepretržite zobrazená na hlavnom displeji.

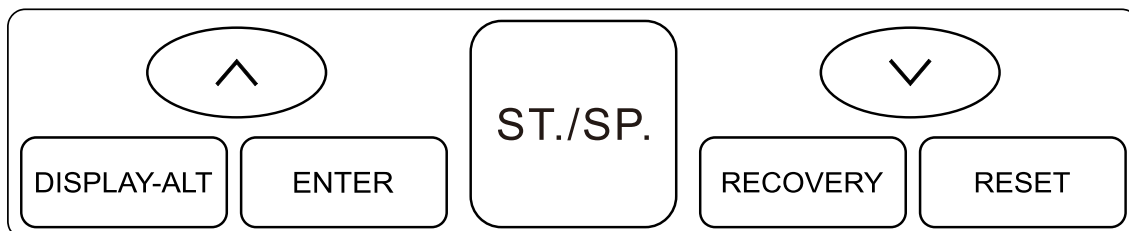
Pomocou tlačidla  prepnete zobrazenie informácií na bočných paneloch: "*TIME* → *TIME/500M*", "*SPM* → *WATT*", a "*STROKES* → *TOTAL STROKES*".

Displej zobrazuje 16 nastavení odporu.

## PROGRAMY

| Program         | Popis                                                                                                                 |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MANUAL          | (PROGRAM 1) Program s manuálnym nastavením odporu.                                                                    |
| PROGRAM         | (PROGRAM 2 ~ 12) Programy s automatickým nastavením odporu.                                                           |
| BODY FAT        | (PROGRAM 13) Test % telesného tuku, index telesnej hmotnosti a bazálny metabolizmus.                                  |
| WATT            | (PROGRAM 14) Program s nastavením odporu podľa výkonu.                                                                |
| HRC             | (PROGRAM 15 ~ 18) Program, ktorý upravuje odpor podľa % zvolenej srdcovej frekvencie (% , 75% a 85% , alebo vlastné). |
| USER PROGRAM    | (PROGRAM 19 ~ 22) Program nastavený používateľom                                                                      |
| RECOVERY        | Test obnovy srdcovej frekvencie.                                                                                      |
| BLUETOOTH & APP | Pripojenie aplikácií tretej strany pomocou Bluetooth.                                                                 |

## POPIS TLAČIDIEL

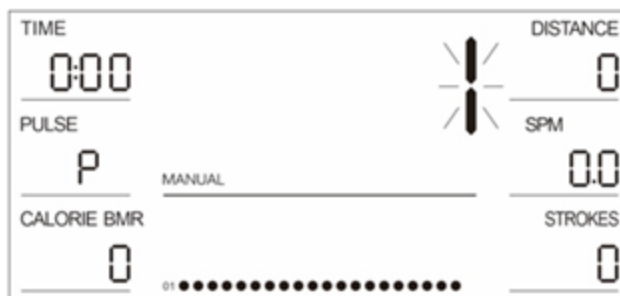


| Tlačidlo    | Popis                                                                                                                                                                                                   |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ^           | Navigačné tlačidlo hore, navýšenie hodnoty.                                                                                                                                                             |
| v           | Navigačné tlačidlo dole, zníženie hodnoty.                                                                                                                                                              |
| RESET       | Návrat do manuálneho programu, okrem programov <i>U1-U4</i> , <i>WATT</i> a vlastného nastavenia programu srdcovej frekvencie.                                                                          |
| ST./SP.     | Spustenie / zastavenie programu.                                                                                                                                                                        |
| RECOVERY    | Spustenie programu obnovy.                                                                                                                                                                              |
| ENTER       | Počas cvičenia slúži na prepnutie zobrazenia funkcií <i>TIME &amp; TIME/ 500m</i> , <i>SPM &amp; WATT</i> , <i>STROKES &amp; TOTAL STROKES</i> .<br>Počas výberu programu, slúži na prepínanie funkcií. |
| DISPLAY-ALT | Slúži na výber a zobrazenie funkcie na hlavnom displeji.                                                                                                                                                |



## POPIS PROGRAMOV

### Manuálny program (prog. 1)



Stlačením  spustíte program, alebo stlačením  vstúpíte do nastavenia programu.

V nastavení programu môžete nastaviť program odpočtu: času – vzdialenosti – kalórií – príťahov.

**Program odpočtu:** v nastavení stlačením tlačidla  zvolíte program odpočtu, vybraná hodnota bude blikať.

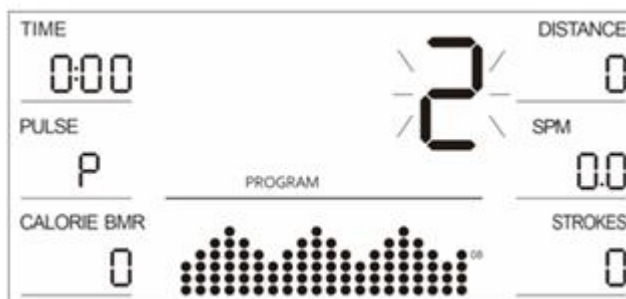
Pomocou tlačidiel  a  nastavíte hodnotu, stlačením  uložíte hodnotu a prejdete do ďalšieho nastavenia. Po nastavení všetkých požadovaných hodnôt sa program uloží a spustí ALEBO

môžete stlačiť  pre okamžité uloženie nastavenej hodnoty a spustenie programu.

Akonáhle je nastavený program odpočtu, bude sa nastavená hodnota odčítat', kým nedosiahne 0. Potom sa program ukončí a ozve sa zvukový signál.

Počas tréningu môžete kedykoľvek stlačiť  na vypnutie programu.

### Prednastavené programy (prog. 2 – 12)



Pomocou tlačidiel  a  zvolíte program a spustíte stlačením  alebo vstúpte do nastavenia stlačením .

V nastavení môžete nastaviť odpočet: času – vzdialenosti – kalórií – príťahov. Pomocou tlačidiel  a  nastavíte hodnotu. Stlačením  potvrdíte nastavenie a prejdete na ďalšiu hodnotu ALEBO

stlačením  spustíte program s nastavenou hodnotou.

Počas tréningu je odpor upravený podľa vybraného programu. Ak je nastavený odpočet hodnoty, po dosiahnutí 0 sa program automaticky vypne a ozve sa zvukový signál.

Počas tréningu môžete kedykoľvek stlačiť  na vypnutie programu.

### Program merania telesného tuku (prog. 13)



**Poznámka:** Program je možné spustiť iba, ak máte pripojený hrudný pás.

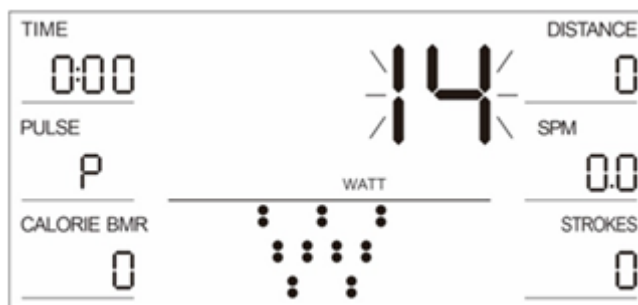
Po zvolení programu, stlačením  vstúpite do nastavenia programu.

V nastavení je potrebné nastaviť nasledujúce údaje: *GENDER* (pohlavie) → *HEIGHT* (výška) → *WEIGHT* (hmotnosť) → *AGE* (vek). Hodnoty upravte pomocou tlačidiel  a  a potvrdíte stlačením .

Stlačením  spustíte program, po 8 sekundách sa zobrazia výsledky *BMI*, *FAT%*, *BMR*.

Pred testom je nutné si nasadiť hrudný pás a skontrolovať, či deteguje srdcovú frekvenciu. Test by mal byť vykonávaný v pokoji.

### WATT program (prog. 14)



Pomocou tlačidiel  a  zvolíte program a vstúpte do nastavenia stlačením , môžete nastaviť hodnoty *TIME* → *DISTANCE* → *STROKES* → *WATT*. Hodnoty upravte pomocou tlačidiel

a  a potvrdíte stlačením  alebo stlačením  program spustíte.

Ak ste nastavili odpočet hodnôt *TIME* → *DISTANCE*, bude odpočet zobrazený na displeji. Akonáhle dosiahne 0, ozve sa zvukový signál a program sa vypne.

Počas tréningu môžete kedykoľvek stlačiť  na vypnutie programu.

**Poznámka:** Výkon je vypočítaný pomocou odporu a rýchlosti. Odpor sa bude meniť v závislosti od rýchlosti príťahov a otáčok motora tak, aby bol výkon konštantný.

### HRC program (prog. 15 – 18 )



**Poznámka:** Program je možné spustiť iba, ak máte pripojený hrudný pás.

### Programy 15 - 17

Pomocou tlačidiel a zvolíte program a vstúpte do nastavenia stlačením .

V nastavení môžete nastaviť údaje: *TIME* → *DISTANCE* → *CALORIE* → *STROKES* → *AGE*. Odpor sa automaticky nastaví podľa zvoleného programu a nastaveného veku na " 65% ", " 75% ", a " 85% " nastavenej srdcovej frekvencie.

### Program 18



Pomocou tlačidiel a zvolíte program a vstúpte do nastavenia stlačením .

V nastavení môžete nastaviť údaje: *TIME* → *DISTANCE* → *CALORIE* → *STROKES* → *TARGET HEART RATE*. Odpor sa automaticky upraví podľa nastavenej srdcovej frekvencie.

Ak ste nastavili odpočet hodnôt *TIME* → *DISTANCE* → *CALORIE*, bude odpočet zobrazený na displeji. Akonáhle dosiahne 0, ozve sa zvukový signál a program sa vypne.

Počas tréningu môžete kedykoľvek stlačiť na vypnutie programu.

### Používateľský program (prog. 19 – 22 )



Pomocou tlačidiel a zvolíte program *U1* – *U4*.

Stlačením spustíte program, stlačením vstúpite do nastavenia.

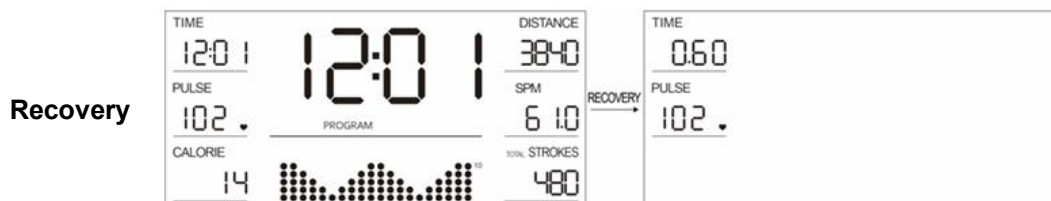
V nastavení môžete nastaviť údaje: *TIME* → *DISTANCE* → *CALÓRIA* → *STROKES* → *AGE* → *RESISTANCE FORCE OF EACH COLUMN*.

Hodnoty upravte pomocou tlačidiel  a  a potvrdíte stlačením .

Stlačením  spustíte nastavený program.

Ak ste nastavili odpočet hodnôt *TIME* → *DISTANCE* → *CALORIE* → *STROKES*, bude odpočet zobrazený na displeji. Akonáhle dosiahne 0, ozve sa zvukový signál a program sa vypne.

Počas tréningu môžete kedykoľvek stlačiť  na vypnutie programu.



**Poznámka:** Program je možné spustiť iba, ak máte pripojený hrudný pás.

Pokiaľ počas cvičenia meriate srdcovú frekvenciu, môžete stlačením  spustiť program obnovy srdcovej frekvencie.

Displej zobrazí 0:60 odpočet, počas ktorého bude prebiehať test.

Potom sa zobrazí výsledok F1 (najlepší) – F6 (najhorší).

### Bluetooth

Spustíte Bluetooth a potom FitShow aplikáciu. Pomocou aplikácie vyhľadajte zariadenie.

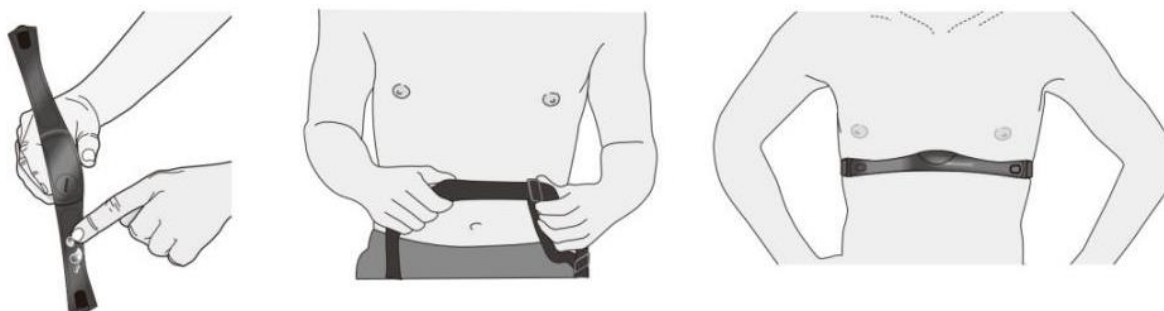
Zvoľte Vaše zariadenie a pripojte sa. Na displeji sa zobrazí Bluetooth ikona.

Nastavte si aplikáciu a potom spustíte program.

V aplikácii môžete nastaviť program a sledovať údaje o cvičení.

### Hrudný pás

Produkt je kompatibilný s 5.3 kHz hrudnými pásmi. Nasaďte si hrudný pás a buďte blízko konzoly po dobu 15 sekúnd pre rozpoznanie pripojenia. Pre čo najlepší prenos dát je nutné aby bol hrudný pás v kontakte s pokožkou.



1. Opatrne navlhčíte kontakty senzora pásu.
2. Nastavte vhodnú dĺžku pásu, pás by mal byť pevne nasadený, ale nesmie obmedzovať dýchanie a pohyb.
3. Pás musí smerovať správnym smerom a senzor musí byť v strede hrudníka.

## CHYBOVÉ KÓDY

| Kód | Možná porucha                                                    | Kontrola                                                                           | Možné riešenie                                                                                |
|-----|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| E1  | Motor nefunguje správne.                                         | Skontrolujte pripojenie motora.                                                    | Zapojte znovu napájací kábel alebo vymeňte motor.                                             |
|     | Poškodenie káblov vo vnútri stroja.                              | Skontrolujte stav káblov.                                                          | Vymeňte káble.                                                                                |
|     | Konzola neodosiela správne signály motora.                       |                                                                                    | Vymeňte konzolu.                                                                              |
| E2  | Počas testu telesného tuku nie je detegovaná srdcová frekvencia. |                                                                                    | Detekcia musí prebehnúť 3 sekundy od spustenia programu.                                      |
|     | Konzola nedokáže zobrazíť srdcovú frekvenciu.                    | Skontrolujte, či nie je možné detegovať srdcovú frekvenciu vo všetkých programoch. | Ak konzola nezobrazuje srdcovú frekvenciu vo všetkých programoch, je potrebné vymeniť konzolu |

Konzola je napájaná 9V / 1A adaptérom.

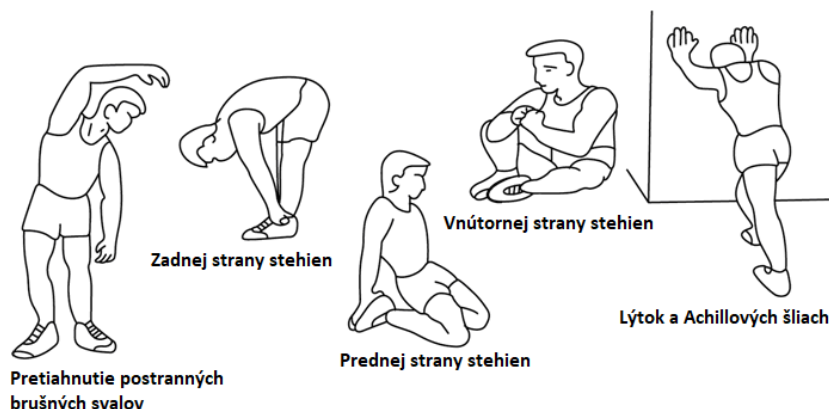
Konzola sa prepne do pohotovostného režimu po 5 min neaktivity.

## POKYNY NA CVIČENIE

Cvičenie je prospešné pre Vaše zdravie, zlepšuje fyzickú kondíciu, tvaruje svalstvo a v kombinácii s kaloricky vyváženou stravou vedie k zníženiu hmotnosti.

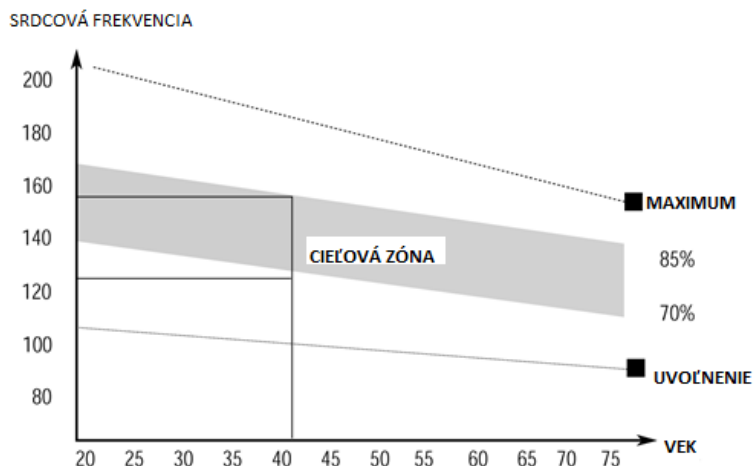
### 1. ROZCVIČKA

Táto fáza slúži na prekrvenie celého tela, na zahriatie svalstva, znižuje riziko kŕčov a svalového poranenia. Odporúčame vykonávať nižšie uvedené natáhovacie cviky. Pri preťahovaní zotrvať v krajnej polohe približne 30 sekúnd, nerobte trhavé pohyby a nekmitajte.



### 2. SAMOTNÉ CVIČENIE

Táto fáza je fyzicky namáhavejšia. Pravidelným cvičením sa posilňuje svalstvo. Tempo si môžete určiť sami, ale je veľmi dôležité, aby bolo rovnaké po celú dobu cvičenia. Srdcová frekvencia by sa mala pohybovať v cieľovej zóne (pozrite obrázok nižšie).



Táto fáza by mala trvať minimálne 12 minút. Väčšine ľudí trvá táto fáza 15 – 20 minút.

### 3. UPOKOJENIE

Táto fáza slúži na upokojenie činnosti kardiovaskulárnej sústavy a uvoľnenie svalstva. Mala by trvať približne 5 minút. Môžete opakovať zahrievacie cviky alebo pokračovať v cvičení zvolneným tempom. Pretiahnutie svalov po cvičení je nesmierne dôležité - opäť sa treba vyvarovať trhávym pohybom a kmitaniu.

So zlepšujúcou sa kondíciou môžete predlžovať dĺžku a zvyšovať intenzitu cvičenia. Trénujte pravidelne, najmenej trikrát týždenne.

### TVAROVANIE SVALSTVA

Na tvarovanie svalstva je dôležité nastaviť vysoký stupeň záťaže. Svaly tak budú viac namáhané, čo môže spôsobiť, že nebudete schopní cvičiť tak dlho, ako by ste si priali. Pokiaľ sa súčasne snažíte o zlepšenie kondície, treba tomu tréning prispôbiť. Počas zahrievacej a záverečnej fázy tréningu cvičte obvyklým spôsobom, ale ku koncu cvičenia zvýšte odpor prístroja. Pravdepodobne budete musieť spomaliť rýchlosť, aby srdcová frekvencia zostala v cieľovej oblasti.

### ZNÍŽENIE HMOTNOSTI

Množstvo spálených kalórií závisí len na dĺžke a intenzite cvičenia. Podstata je rovnaká ako pri kondičnom cvičení, avšak cieľ je iný.

## ÚDRŽBA

- Skontrolujte dotiahnutie všetkých spojov po 10 hodinách používania.
- Po cvičení zotrite pot. Zariadenie čistite handričkou a jemným čistiacim prostriedkom. Na plastové diely nepoužívajte rozpúšťadlá ani agresívne čistiace prostriedky.
- V prípade zvýšeného hluku skontrolujte, či sú všetky spoje riadne dotiahnuté.
- Skladujte v čistej, dobre ventilovej a suchej miestnosti.
- Nevystavujte zariadenie priamemu slnečnému žiareniu.

## OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí doby životnosti výrobku alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho

zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené na recykláciu

## ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIA

### Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 208/2024 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť Stores inSPORTline SK, s.r.o., so sídlom Električná 6471, IČO: 46259317, zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Trenčín, Oddiel: Sro, Vložka č. 24799/R.

### Adresa predajní:

1. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, [predajnatn@insportline.sk](mailto:predajnatn@insportline.sk)
2. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, [predajnaba@insportline.sk](mailto:predajnaba@insportline.sk)
3. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, [predajnake@insportline.sk](mailto:predajnake@insportline.sk)

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

### Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

### Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

**Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):**

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,

- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

#### **Upozornenie:**

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

#### **Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru**

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



**CZ**  
**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Kutnohorská 531, Štěrboholy Retail Park, 109 00, Praha 10, ČR  
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01  
Reklamáce a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

**SK**  
**Stores inSPORTline SK, s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 46259317  
DIČ: 2023299729  
IČ DPH: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098  
Mail: objednavky@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

**Reklamácia tovaru**



**Vrátenie a výmena tovaru**

