



POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 31459 Pilates reformer inSPORTline Driftaler



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
OBSAH BALENIA.....	4
MONTÁŽ.....	5
POKYNY K CVIČENIU	9
CVIKY – horné končatiny	11
CVIKY – dolné končatiny.....	12
ÚDRŽBA.....	13
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	14
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIA	14

Stores inSPORTline SK, s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku www.insportline.sk, kde nájdete najnovšiu verziu používateľskej príručky.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred používaním si prečítajte návod a uschovajte ho pre budúce použitie.
- Uchovávajte mimo dosahu detí a domácich zvierat.
- Určené len pre jednu osobu naraz.
- Ak pocítite nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo akékoľvek iné abnormálne telesné príznaky, okamžite ukončite prevádzku.
- Držte končatiny mimo pohyblivých častí. Pri nastavovaní pružín buďte opatrní.
- Stroj umiestnite na rovný, pevný a čistý povrch.
- Vždy noste vhodné športové oblečenie a obuv, nenoste príliš voľné oblečenie ani šperky.
- Používajte iba na účely, na ktoré bol stroj zostavený.
- Nevykonávajte neschválené úpravy.
- Počas používania odstráňte všetky ostré predmety v okolí zariadenia.
- Stroj musí byť umiestnený minimálne 0,6 m od iných predmetov.
- Ľudia s obmedzenými mentálnymi alebo fyzickými schopnosťami nesmú stroj používať.
- Pred tréningom vždy rozohrejte svaly rozcvičkou.
- Ak sa na stroji objavia ostré hrany, okamžite prestaňte stroj používať.
- Na zariadenie nekladte ostré predmety. Žiadna nastaviteľná časť nesmie vyčnievať tak, aby bránila pohybu používateľa.
- Pred každým použitím stroja skontrolujte, či sú všetky spoje riadne zaistené.
- **Použitie:** Na komerčné používanie
- **Nosnosť:** 120 kg
- **UPOZORNENIE:** Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Posúdenie lekárom je obzvlášť dôležité v prípade, že trpíte zdravotnými ťažkosťami. Predajca nenesie žiadnu zodpovednosť za prípadné zranenia alebo škody na majetku spôsobené používaním zariadenia.
- **UPOZORNENIE:** Voliteľné príslušenstvo, ako je plniaca plošina, veža a iné príslušenstvo, sa smie používať iba vtedy, ak je výrobcom určené pre tento model reformera. Vždy dodržiavajte pokyny dodané s príslušenstvom a maximálnu nosnosť uvedenú na štítku príslušenstva. Nesprávne použitie, nesprávna inštalácia alebo použitie nekompatibilného príslušenstva môže viesť k nestabilite, poškodeniu výrobku a/alebo zraneniu používateľa.

OBSAH BALENIA



Odrazová doska: 1 ks

Nášľapná plošina: 1 ks

Pružiny (súčasť reformera)

- Červená: 3 ks
- Modrá: 1 ks
- Žltá: 1 ks

Box (krabica) na pilates: 1 ks

Popruh na nohy / držadlo: 2 ks

Lano: 2 ks

Súprava opierok na ramená: 2 ks

Rukoväť (držadlo): 2 ks

Nástavce (stojky) 2 ks a kolík (závlačka): 2 ks

Nástavec pre nožný popruh: 1 ks

Konverzný diel (pre úpravu stroja): 1 ks

Rám v tvaru U a kolík: 2 ks

MONTÁŽ

VYBALTE Z KARTÓNU



1. Vyberte diely z kartónovej krabice. Uistite sa, že máte dostatok priestoru na montáž.

UPOZORNENIE

Keďže nie sú pripevnené žiadne pružiny, pohyblivá doska nie je zaistená na mieste a môže sa pohnúť. Pri manipulácii so strojom buďte preto obzvlášť opatrní. Na vybalenie rámu z krabice budete pravdepodobne potrebovať 2 osoby.



VÝMENA PRUŽÍN



1. Umiestnite pružiny na tyč podľa preferovanej úrovne odporu. **Upozornenie:** Vždy sa musíte uistiť, že k čapu pružiny je pripojená aspoň jedna pružina.

MONTÁŽ ZARÁŽKY

2. Keď je reformer rozložený (nachádza sa v polohe 1, 2, 3 alebo 4), v závislosti od Vašej výšky. Ak reformer nepoužívate, ponechajte pohyblivú dosku vnútri rámu. Vyšší používatelia budú možno musieť posunúť doraz ďalej od rámu a čapu pružín.

MONTÁŽ DRŽADIEL A BLOKOV RAMENNÝCH OPIEROK

Držadlá

1. Odskrutkujte predinštalovanú skrutku na držadle. Zarovnajte otvor na ráme s držadlom a zospodu ho utiahnite skrutkou. Postup zopakujte na druhej strane.

Opierka ramien

1. Namontujte podložku opierky ramien za držadlo. Najskôr z podložky odstráňte predinštalované podložky a matice. Poloha opierky ramien môže byť široká alebo úzka v závislosti od orientácie bloku opierky ramien. Vyberte požadované umiestnenie bloku opierky ramien a zasunúť čap do otvoru. Uistite sa, že krížová poistka je bezpečne zaistená na svojom mieste.
2. Podložky a skrutky sú umiestnené pod držiakom. Zo spodnej strany držiaka pevne dotiahnite upevňovacie skrutky oboch blokov opierok ramien.

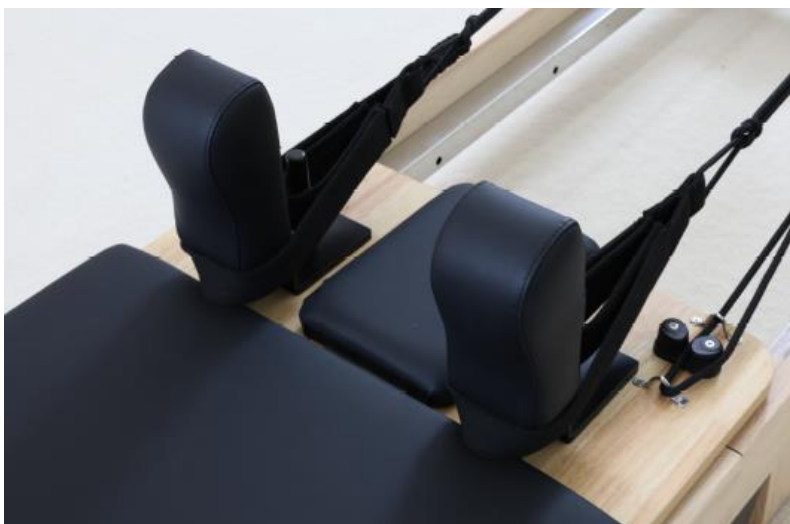


MONTÁŽ LÁN A VÝSUVNÝCH TYČÍ S KLADKAMI

Vložte výsuvnú tyč s kladkou do príslušného plastového držiaka. Stlačte zdvihák kladky nadol a uistite sa, že vnútorné závitové sú viditeľné cez rám. Do jedného z troch otvorov (zvoľte preferovanú výšku) vložte závitové upevňovacie koliesko a dotiahnite ho, aby výsuvná tyč s kladkou držala na svojom mieste.



1. Pripevnite popruh rukoväte k slučke na konci lana tak, aby vznikol prepletený uzol. Zopakujte to s druhým lanom, potom pripevnite rukoväť k opierke ramien.



2. Prevlečte druhý koniec lana cez kladku na zdvíhacom mechanizme.
3. Voľný koniec vložte do lanovej svorky na vozíku podľa Vašej preferovanej dĺžky a typu vykonávaného cvičenia.



Poznámka: Dlhšie laná vytvárajú menší odpor (napätie), kratšie laná vytvárajú väčší odpor.

4. Prebytočné lano úhľadne zviažte do zväzku a omotajte ho okolo úchytu.

Poznámka: Uistite sa, že laná sú rovnako dlhé a riadne zaistené. Rovnakú dĺžku zaistíte tak, že ich položíte na blok opierky ramien a potiahnete za lano na požadovanú dĺžku..



POLOHA ODRAZOVEJ DOSKY

Nastavte rám odrazovej dosky do požadovanej polohy.



SKLADOVANIE

1. Vyberte z rámu tyč s kladkou.
2. Presuňte zarážku vozíka do polohy F.
3. Zaveďte aspoň jednu pružinu na kladku, aby sa pri skladaní neposunula.
4. V strede rámu sa nachádza držiadlo. Uchopte držiadlo a začnite zdvíhať rám, kým sa kolieska nedotknú zeme a rám nebude stáť vo vzpriamenej polohe.

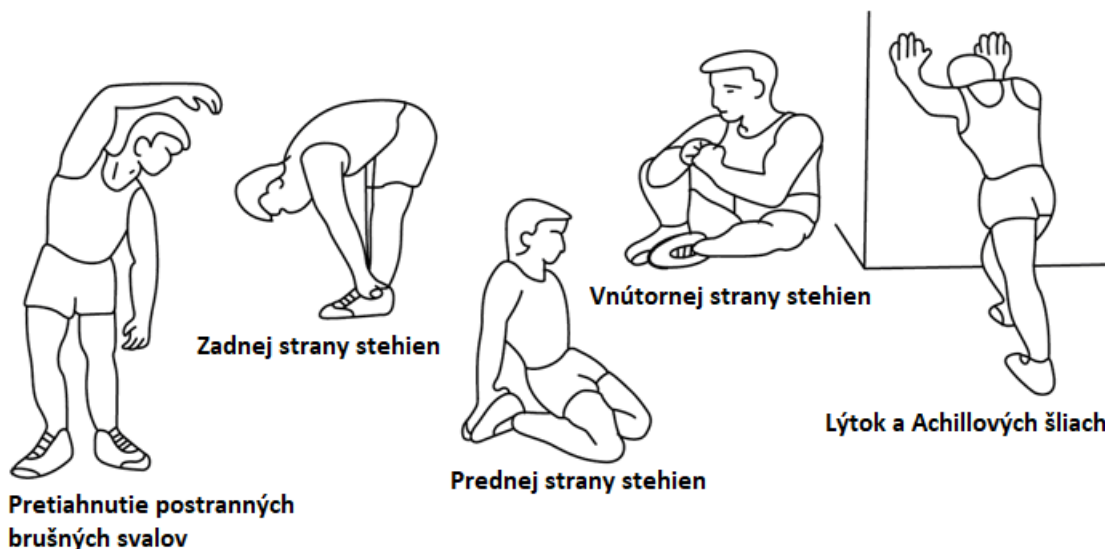
Poznámka: Rukoväť sa zdvíha ľahšie, ak stojíte vnútri rámu; hneď ako začnete rám zdvíhať, vykročte z rámu von.

POKYNY K CVIČENIU

Cvičenie je prospešné pre Vaše zdravie, zlepšuje fyzickú kondíciu, tvaruje svalstvo a v kombinácii s kaloricky vyváženou stravou vedie k zníženiu hmotnosti.

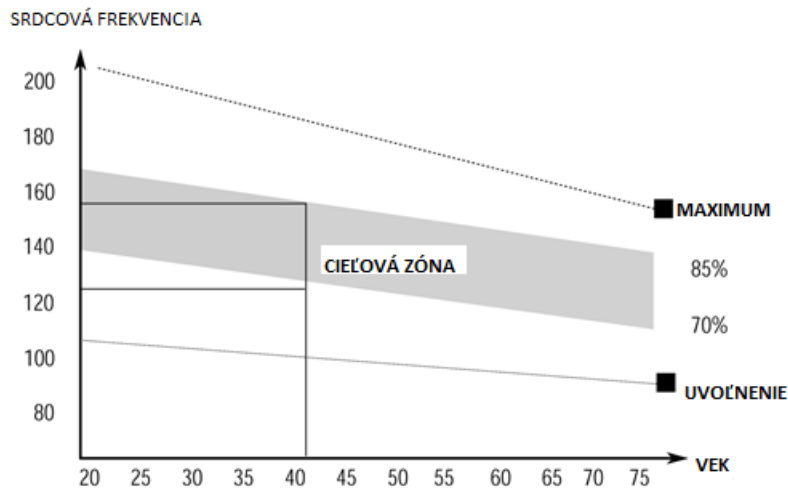
1. ROZCVIČKA

Táto fáza slúži k prekrveniu celého tela, k zahriatiu svalstva, znižuje riziko kŕčov a svalového poranenia. Odporúčame vykonávať nižšie uvedené zahrievacie cviky. Pri pretahovaní zotrvať v krajnej polohe približne 30 sekúnd, nerobte trhavé pohyby a nekmitajte.



2. SAMOTNÉ CVIČENIE

Táto fáza je fyzicky namáhavejšia. Pravidelným cvičením sa posilňuje svalstvo. Tempo si môžete určiť sami, ale je veľmi dôležité, aby bolo rovnaké po celú dobu cvičenia. Srdcová frekvencia by sa mala pohybovať v cieľovej zóne (viď obrázok nižšie).



Táto fáza by mala trvať minimálne 12 minút. Väčšine ľudí trvá táto fáza 15 - 20 minút.

3. UPOKOJENIE

Táto fáza slúži k upokojeniu činnosti kardiovaskulárnej sústavy a uvoľneniu svalstva. Mala by trvať približne 5 minút. Môžete opakovať zahrievacie cviky alebo pokračovať v cvičení zvolneným tempom. Preťahovanie svalov po cvičení je nesmierne dôležité – opäť je potrebné sa vyvarovať trhavým pohybom a kmitaniu.

Zo zlepšujúcou sa kondíciou môžete predlžovať dĺžku a zvyšovať intenzitu cvičenia. Trénujte pravidelne, najmenej trikrát týždenne.

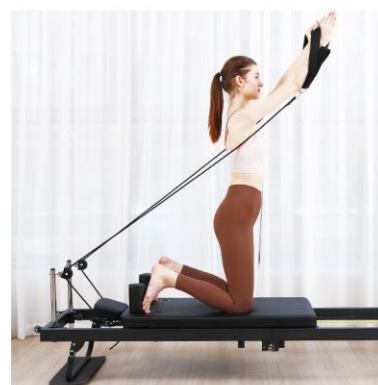
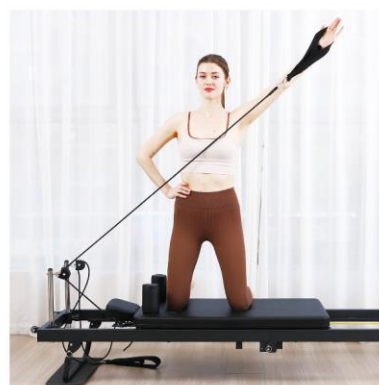
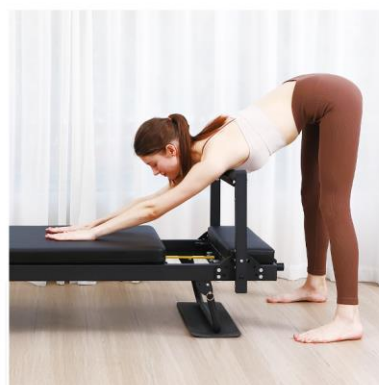
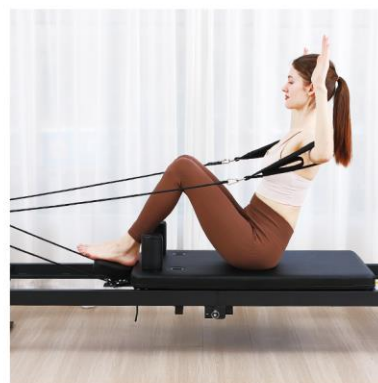
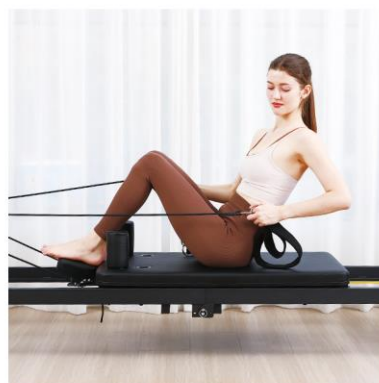
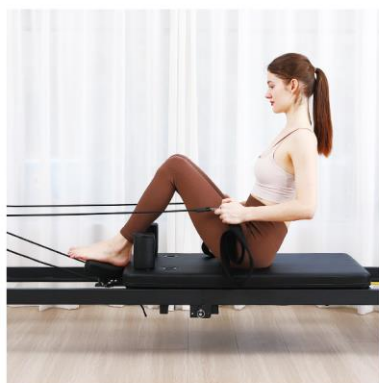
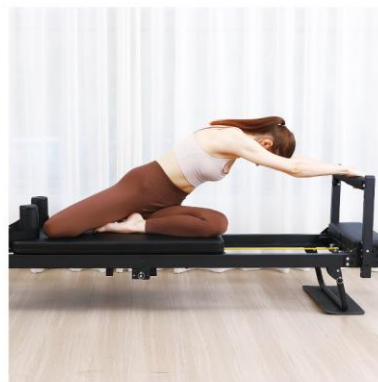
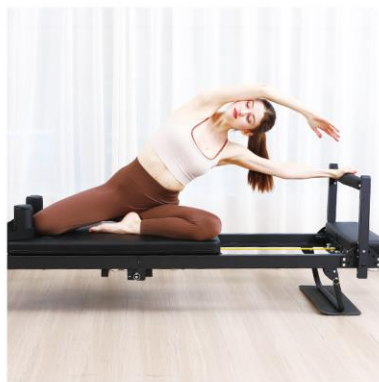
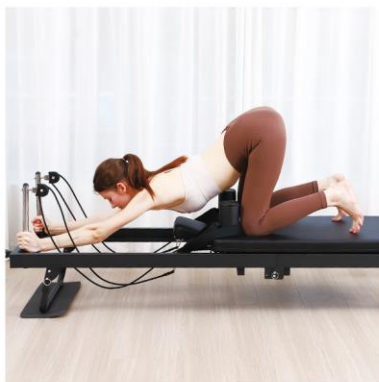
TVAROVANIE SVALSTVA

Pre tvarovanie svalstva je dôležité nastaviť vysoký stupeň záťaže. Svaly tak budú viac namáhané, čo môže spôsobiť, že nebudete schopný cvičiť tak dlho, ako by ste si priali. Pokiaľ sa súčasne snažíte o zlepšenie kondície, je potrebné tomu tréning prispôbiť. Počas zahrievacej a záverečnej fázy tréningu cvičte obvyklým spôsobom, ale ku koncu cvičenia zvýšte odpor prístroja. Pravdepodobne budete musieť spomaliť rýchlosť, aby srdcová frekvencia zostala v cieľovej oblasti.

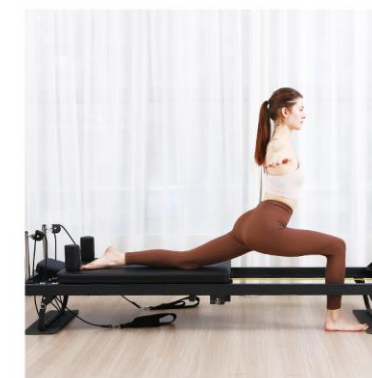
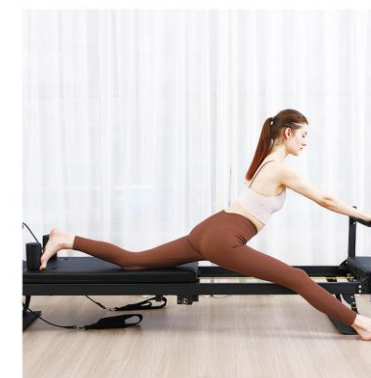
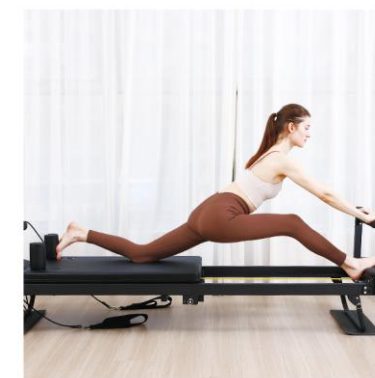
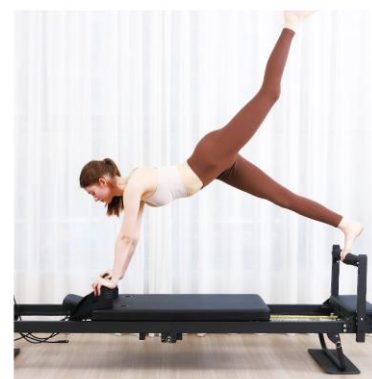
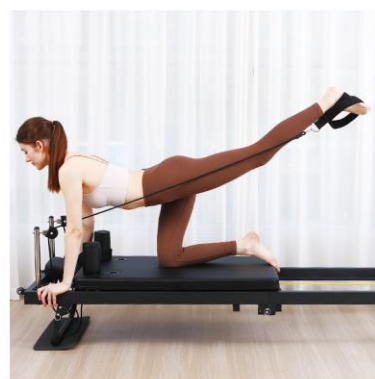
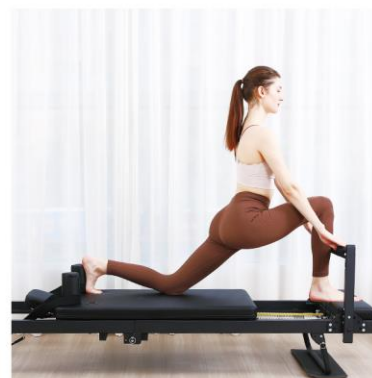
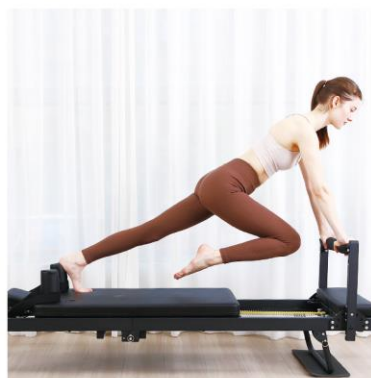
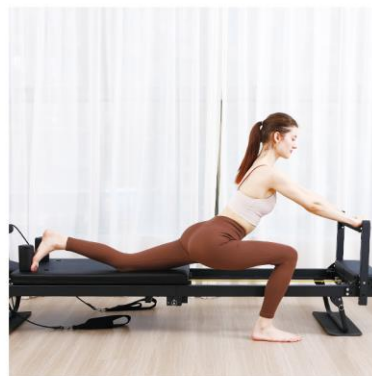
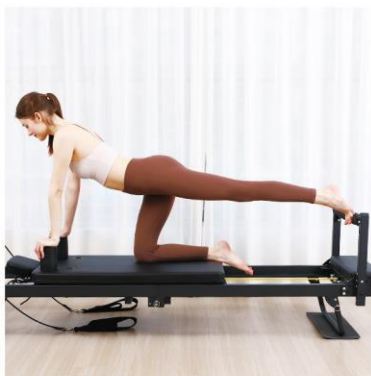
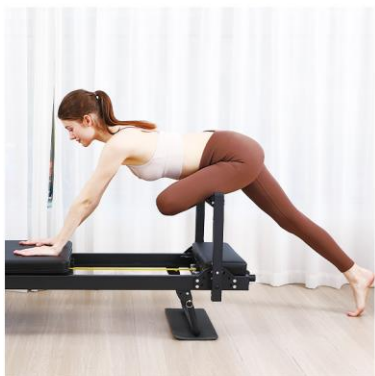
ZNÍŽENIE HMOTNOSTI

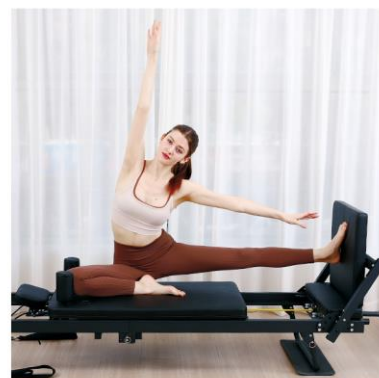
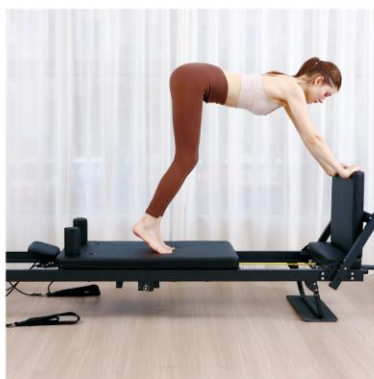
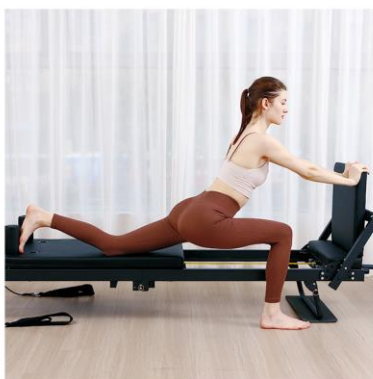
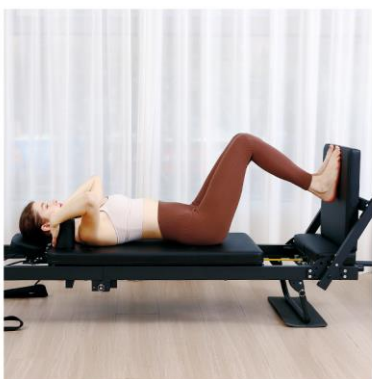
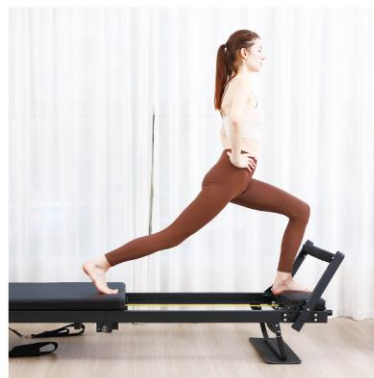
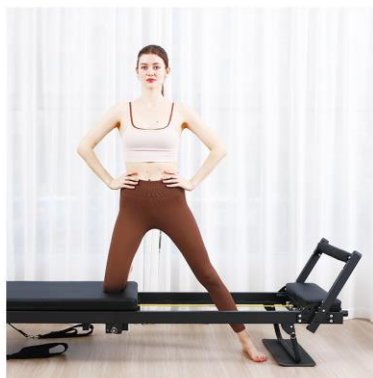
Množstvo spálených kalórií závisí iba na dĺžke a intenzite cvičenia. Podstata je rovnaká ako pri kondičnom cvičení, avšak cieľ je iný.

CVIKY – horné končatiny



CVIKY – dolné končatiny





ÚDRŽBA

- Pri montáži riadne dotiahnite všetky skrutky a nastavte zariadenie do vodorovnej polohy.
- Po ukončení cvičenia zotrite pot. Prístroj čistite pomocou handričky a jemných čistiacich prostriedkov. Na plastové časti nepoužívajte rozpúšťadlá alebo agresívne čistiace prostriedky.

- Umiestíte výrobok do čistej, vetrateľnej a suchej miestnosti.
- Nevystavujte prístroj priamemu slnečnému žiareniu.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odnesť na najbližšie zberné miesto na to určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Ak si nie ste istí, konzultujte vec s miestne príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIA

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 208/2024 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť Stores inSPORTline SK, s.r.o., so sídlom Električná 6471, IČO: 46259317, zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Trenčín, Oddiel: Sro, Vložka č. 24799/R.

Adresa predajní:

1. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnuou zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo

vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Kutnohorská 531, Štěrboholy Retail Park, 109 00, Praha 10, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

Reklamácia tovaru



SK
Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: 2023299729
IČ DPH: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Vrátenie a výmena tovaru

