



POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 31550 Bežecký pás inSPORTline Velocer Run LED



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
OBSAH BALENIA.....	5
MONTÁŽ.....	6
KONZOLA.....	10
PROGRAMY	12
TABUĽKA PREDNASTAVENÝCH PROGRAMOV.....	19
ÚDRŽBA A SKLADOVANIE	23
PRAVIDELNÁ KONTROLA	23
BEZPEČNÉ CVIČENIE	23
PRED ZAHÁJENÍM CVIČENIA	24
ZAHRIEVACIA FÁZA.....	25
SKLADOVANIE	25
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA.....	25
CENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU	26
APLIKÁCIA MAZIVA	26
NÁKRES	28
ZOZNAM ČASTÍ.....	29
CHYBOVÉ KÓDY	31
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	33
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIA	33

Stores inSPORTline SK, s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku www.insportline.sk, kde nájdete najnovšiu verziu používateľskej príručky.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

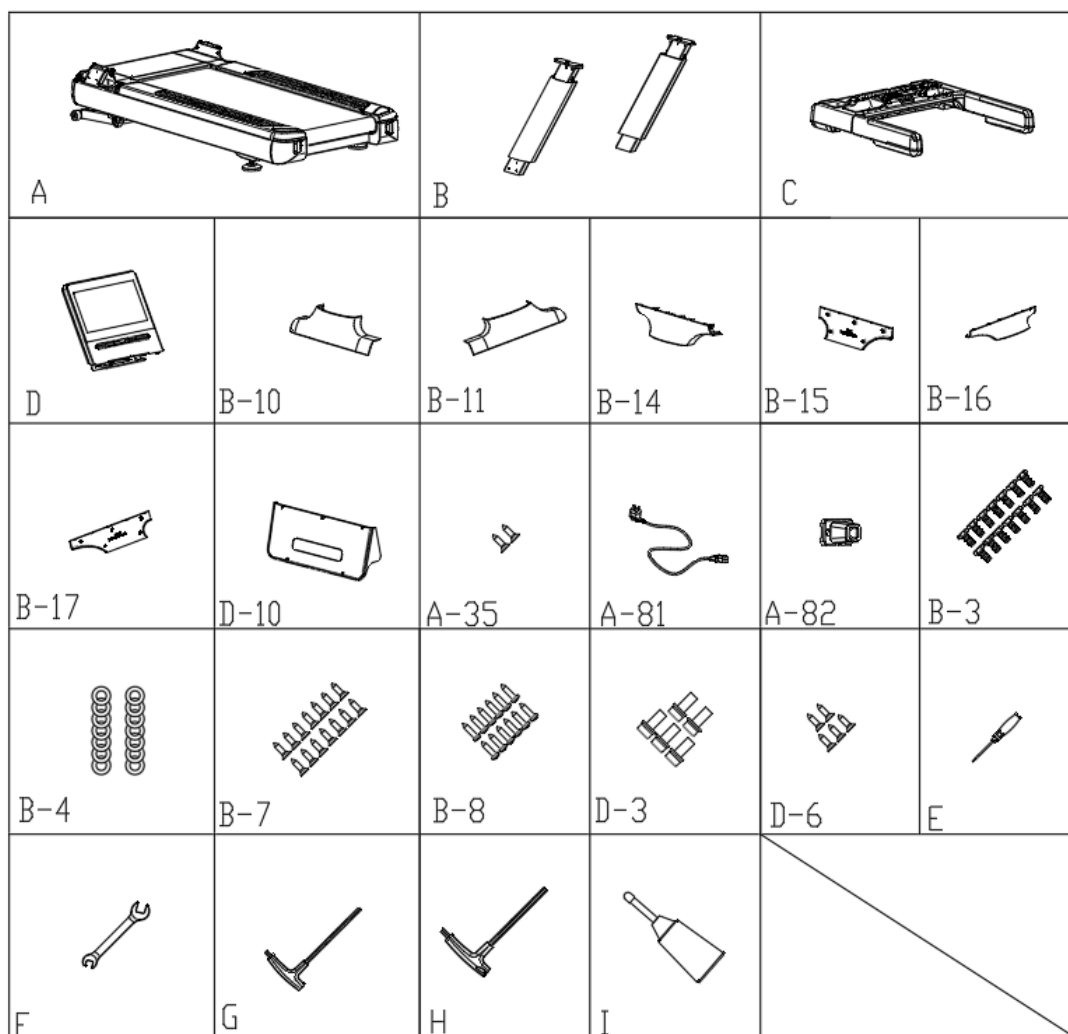
- Pred používaním si prečítajte manuál a uschovajte si ho pre budúce použitie.
- Pripnite si bezpečnostný kľúč k odevu alebo k opasku pred začatím cvičenia.
- Počas cvičenia pohybujte pažami prirodzene, rovno vpred. Nepozerajte sa dole k nohám. Iba jedna osoba smie zariadenie používať v daný čas.
- Rýchlosť regulujte vždy postupne, nie príliš prudko.
- V prípade nebezpečenstva stlačte pohotovostné tlačidlo alebo vytrhnite bezpečnostný kľúč zo zámky.
- Zariadenie opúšťajte až keď sa celkom zastaví.
- Dodržujte všetky montážne pokyny. Montáž smie vykonávať iba dospelá osoba.
- Držte mimo dosahu detí a domácich zvierat. Nenechávajte deti bez dozoru ani v blízkosti zariadenia. Prístroj je určený iba dospelým osobám.
- Pred začatím cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom. Je to obzvlášť nutné, ak máte zdravotné komplikácie alebo ak prekonávate liečbu alebo ak trpíte vysokým tlakom.
- Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice. Musia správne držať. Pravidelne kontrolujte prípadné poškodenie alebo opotrebenie celého zariadenia. Poškodené alebo opotrebované zariadenie nepoužívajte.
- Pravidelne kontrolujte poškodenie alebo opotrebenie bežeckého pásu. Pokiaľ sa objavia ostré hrany, prestaňte pás používať.
- Bežecký pás umiestnite iba na rovný, suchý a čistý povrch. Zachovajte bezpečnostný odstup min. 0,6 m od ostatných objektov. Výrobok nepoužívajte vo vlhkom prostredí. Pás neumiestňujte na hrubý koberec, ktorý by mohol zablokovať ventiláciu.
- Pokiaľ je poškodený elektrický kábel, nepoužívajte ho, ale kúpte si nový u autorizovaného predajcu.
- Chráňte pred vlhkosťou a vodou.
- Inštalujte tak, aby zariadenie neprekrývalo prístup k elektrickej zásuvke.
- V miestnosti nepoužívajte aerosólové spreje.
- Ak je zariadenie v prevádzke, neodstraňujte ochranný kryt. Pokiaľ je to nutné za účelom údržby, musí sa zariadenie najprv odpojiť z elektrického zdroja.
- Vždy si vezmite vhodné športové oblečenie. Neberte si príliš voľný odev, ktorý sa ľahko zachytí. Vždy si vezmite športovú obuv s gumovou podrážkou.
- Nespúšťajte bežecký pás, pokiaľ na ňom stojíte. Po zapojení môže dôjsť ku krátkemu oneskoreniu, než sa pás dá do pohybu. Pred zahájením pohybu pásu sa postavte na plastové protišmykové bočnice.
- Necvičte 40 minút po konzumácii jedla.
- Najprv zohrejte svaly vhodnými cvikmi, aby ste zmiernili riziko vzniku kŕčov.
- Do zásuviek a zdierok nevkladajte cudzie objekty.
- Údržbu vykonávajte pravidelne a výhradne podľa manuálu, aby ste predĺžili životnosť produktu.
- Nevykonávajte neschválené úpravy zariadenia.

- Cvičte rozumne a príliš sa neprepínajte. Pokiaľ cvičíte prvýkrát, držte sa pevne držadiel, kým si na zariadení nezvyknete.
- V prípade poškodenia alebo poruchy okamžite ukončíte cvičenie. Pokiaľ by bežecký pás náhle prudko zmenil rýchlosť, vytrhnite bezpečnostný kľúč a ukončíte tréning.
- Zariadenie zapojte až potom, čo je plne a správne zostavené. Musí byť priklopený aj kryt motora. Používajte iba uzemnenú bezpečnostnú elektrickú zásuvku. Pre väčšie zabezpečenie odporúčame použiť prepäťovú ochranu.
- Pokiaľ prístroj nepoužívate, nemal by byť zapojený v zásuvke a bezpečnostný kľúč by mal byť vytiahnutý.
- Žiadna časť prístroja nesmie brániť v používaní.
- Výrobok nepoužívajte vonku.
- Prístroj nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu.
- Pás neumiestňujte na miesto s vysokou vlhkosťou (v blízkosti bazéna, sáun atď.)
- Nepretržitá prevádzka nesmie prekročiť 2 hodiny.
- Ak pás nie je v prevádzke, odoberte bezpečnostný kľúč, aby ste predišli zneužitiu stroja.
- **Prevádzková teplota:** 5 – 40 °C
- **Nosnosť:** 180 kg
- **Kategória:** SA – pre profesionálne a/alebo komerčné používanie s vysokou presnosťou.

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE: Pri rýchlosti nad 14 km/h nepoužívajte snímače srdcovej frekvencie v rukoväti.

VAROVANIE! Systém na monitorovanie srdcovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže spôsobiť vážne poranenie alebo smrť. Pokiaľ pocítujete nevoľnosť, okamžite ukončíte tréning.

OBSAH BALENIA



Ozn.	Názov	Ks
A	Hlavný rám	1
B	Ľavý / pravý stĺpik	1
C	Držiak konzoly	1
D	Konzola	1
B-10	Ľavý horný kryt	1
B-11	Pravý horný kryt	1
B-14	Ľavý kryt konzoly – A	1
B-15	Ľavý kryt konzoly – B	1
B-16	Pravý kryt konzoly – A	1
B-17	Pravý kryt konzoly – B	1
D-10	Zadný kryt konzoly	1
A-35	Samorezná skrutka M4 x 16 mm	1
A-81	Napájací kábel	1

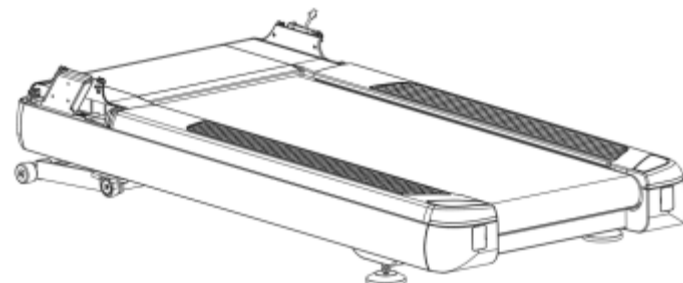
Ozn.	Názov	Ks
A-82	Protišmykový návlek	8
B-3	Skrutka M10 x 20 mm	14
B-4	Plochá podložka	14
B-7	Samorezná skrutka M4 x 16 mm	14
B-8	Samorezná skrutka M4 x 16 mm	12
D-3	Skrutka M8 x 20 mm	5
D-6	Skrutka	5
E	Skrutkovač	1
F	Kľúč 14-16	1
G	Imbusový kľúč 6 mm	1
H	Imbusový kľúč 8 mm	1
I	Silikónový olej	1

MONTÁŽ

Montáž je určená pre aspoň 2 osoby.

Otvorte kartón, vyťahnite všetky časti a skontrolujte, či žiadna nechýba.

Položte hlavný rám na rovný a čistý povrch.

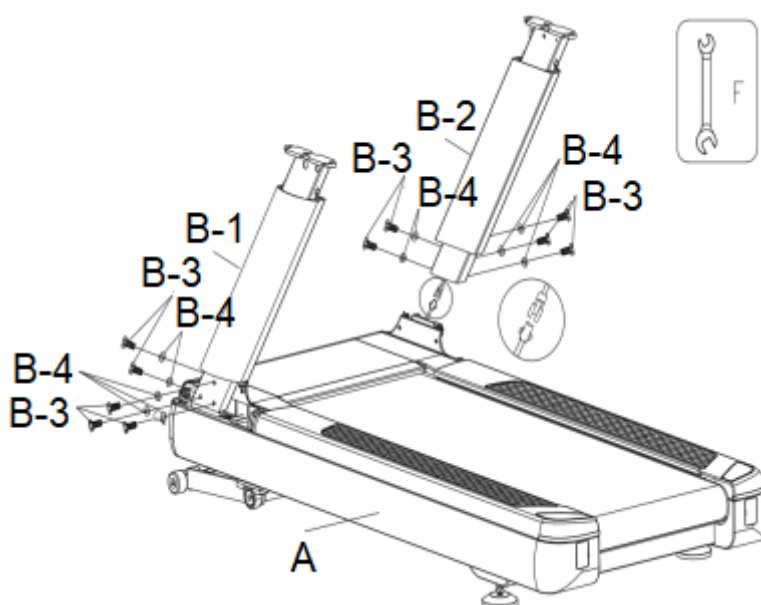


Krok 1

Upevnite ľavý stĺpik (B-1) na hlavný rám (A). Zarovnajte otvory stĺpika a rámu. Časti spojte pomocou 5 skrutiek M10 x 20 (B-3) a 5 podložiek (B-4).

Na pravej strane spojte káble z pravého stĺpika (B-2) a hlavného rámu (A). Zvyšok káblov zastrčte do hlavného rámu (A). Časti spojte pomocou 5 skrutiek M10 x 20 (B-3) a 5 podložiek (B-4).

Poznámka: Skrutky zatiaľ nedotahujte.

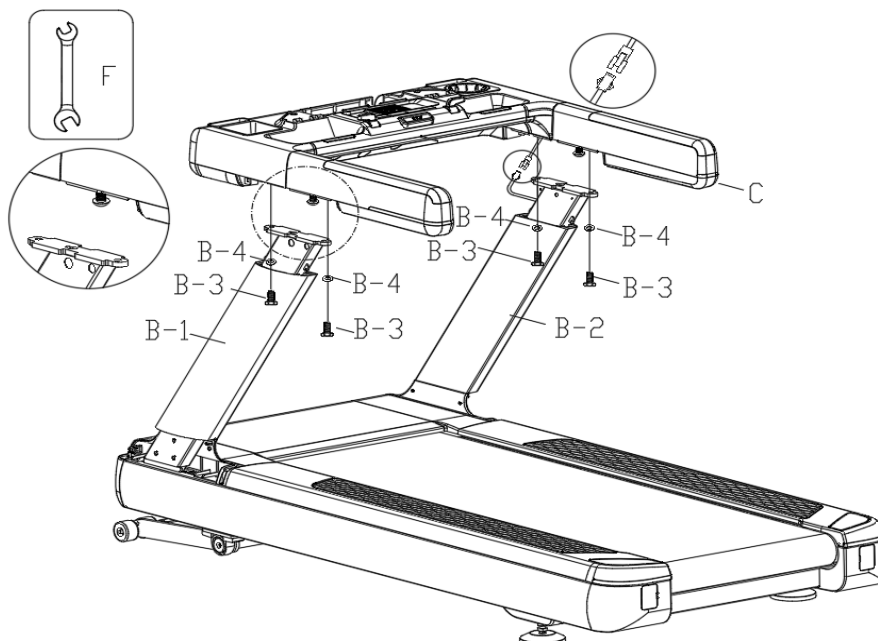


Krok 2

Vytiahnite držiak konzoly (C). Požiadajte o pomoc ďalšiu osobu. Súčasne pripevnite držiak konzoly na ľavý / pravý stĺpik (B-1 / B-2).

Držiak konzoly pripevnite na stĺpiky pomocou 4 skrutiek M10 x 20 (B-3) a 4 podložiek (B-4). Dotiahnite všetky skrutky.

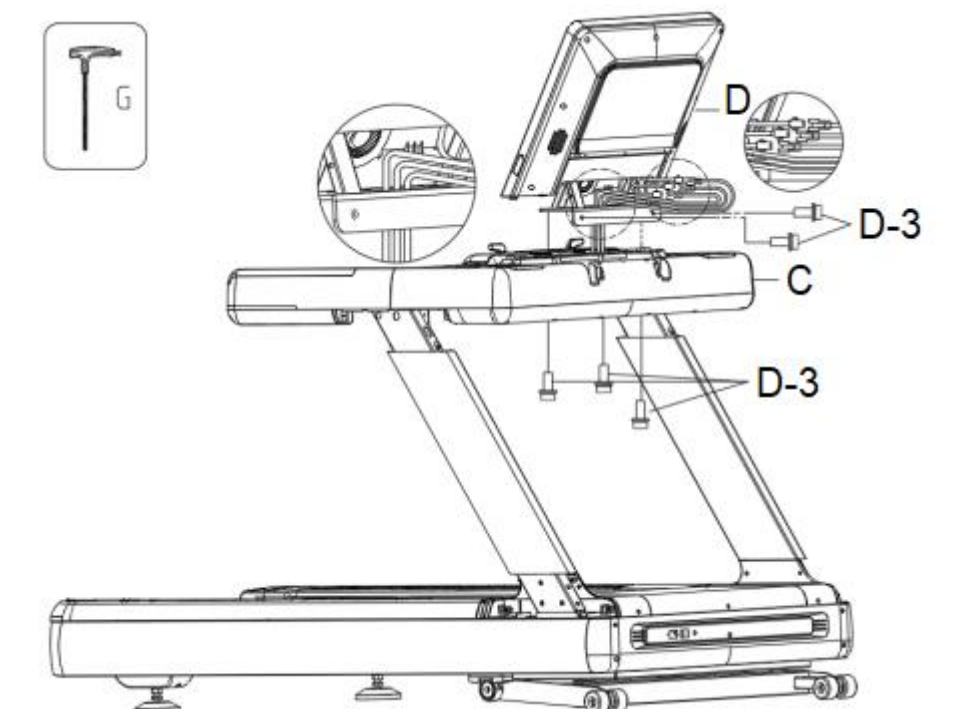
Spojte kábel z pravého stĺpika (B-2) s káblom držiaka konzoly (C).



Krok 3

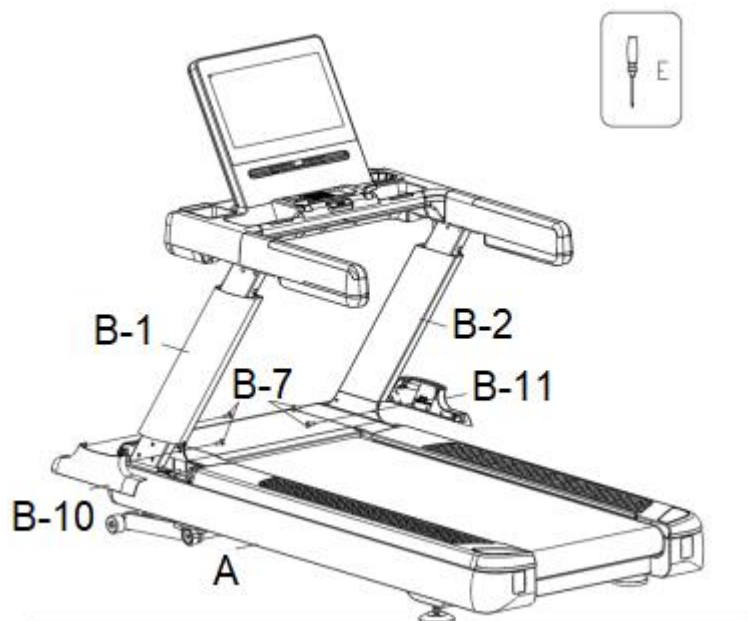
Pripevnite konzolu (D) k držiaku konzoly (C) pomocou 2 skrutiek M8 x 20 (D-3). Skrutky zatiaľ nedotahujte. Pripevnite káble z držiaka konzoly (C) do konzoly (D).

Pripevnite konzolu (D) na držiak konzoly (C) pomocou 3 skrutiek M8 x 20 mm (D-3). Uťahnite všetky skrutky. Spojte všetky káble z držiaka konzoly (C) a konzoly (D).



Krok 4

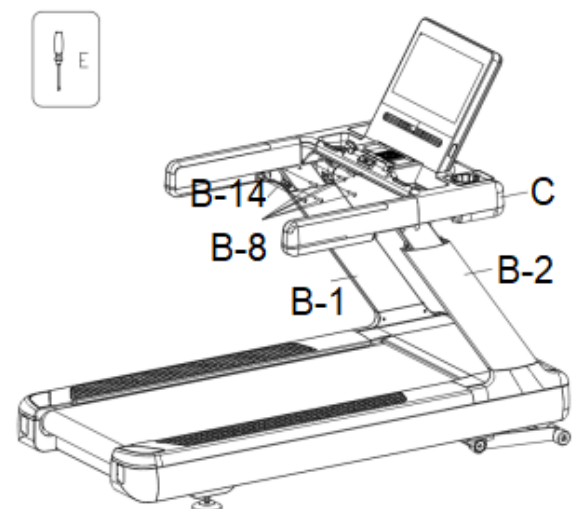
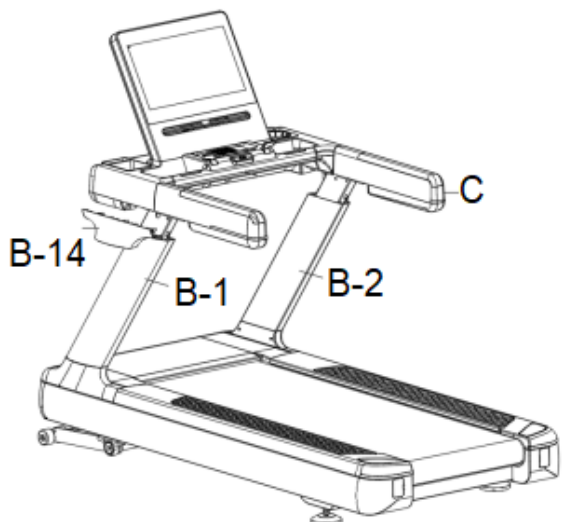
Pripevnite krytky stĺpika (B-10 / B-11) na hlavný rám (A) pomocou 4 skrutiek M4 x 16 mm (B-7).



Krok 5

Pripevnite ľavý kryt konzoly (B-14) na ľavý stĺpik (B-1) a držiak konzoly (C) a pripevnite pomocou 6 skrutiek M4 x 16 (B-14).

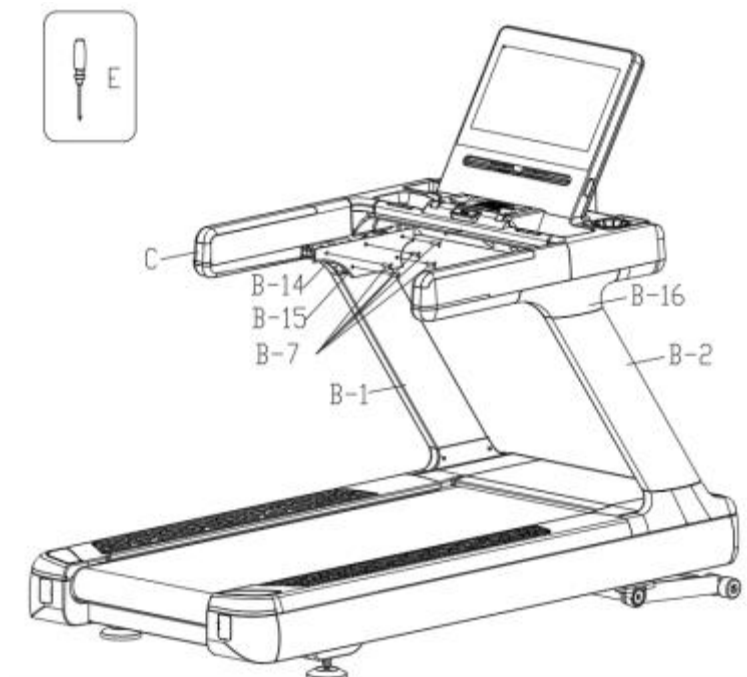
Pripevnite pravý kryt konzoly (B-16) na pravý stĺpik (B-2) a držiak konzoly (C) a pripevnite pomocou 6 skrutiek M4 x 16 (B-14).



Krok 6

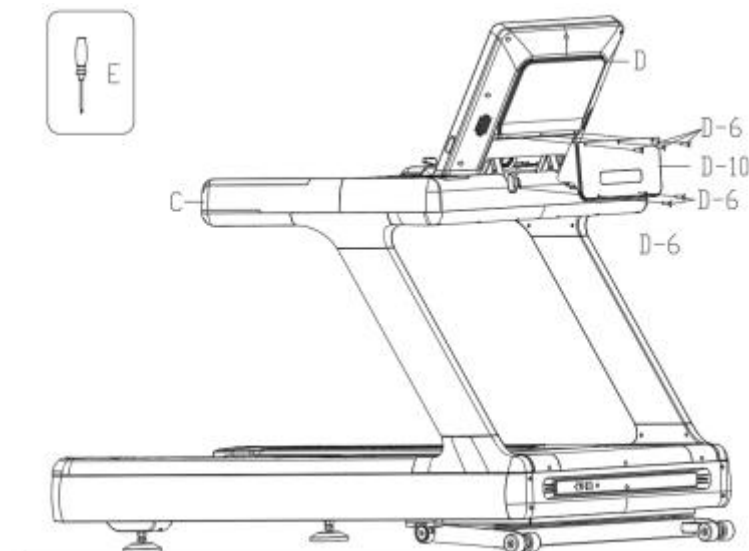
Poznámka: Uťahnite všetky skrutky na ľavom (B-14) a pravom (B-16) kryte.

Pripevnite ľavý kryt (B-15) na ľavý kryt konzoly (B-14) pomocou skrutiek (B-7).



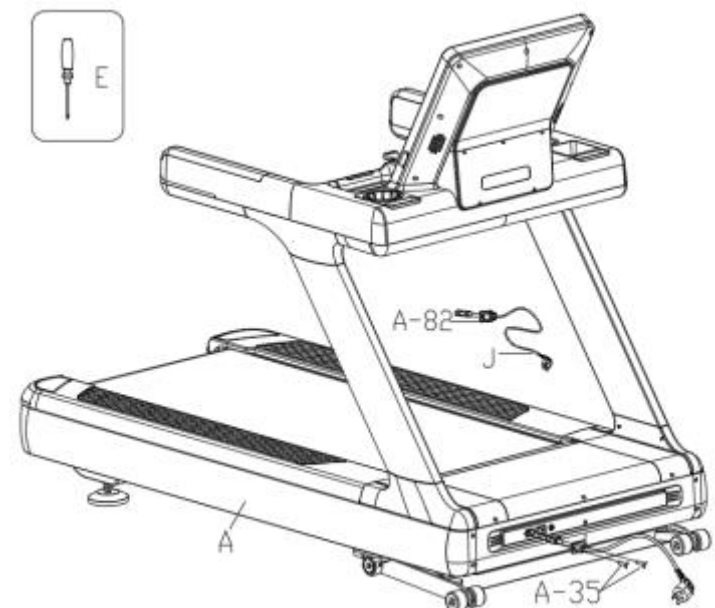
Krok 7

Pripevnite zadný kryt konzoly (D-10) na konzolu (D) a držiak konzoly (C) pomocou 5 skrutiek M4 x 16 (D-6). Uťahnite všetky skrutky.



Krok 8

Napájací kábel (A-81) pretiahnite cez protišmykovú vložku (A-82), zapojte napájací kábel (A-81) do hlavného rámu (A) a zaistíte pomocou 2 skrutiek M4 x 16 mm.

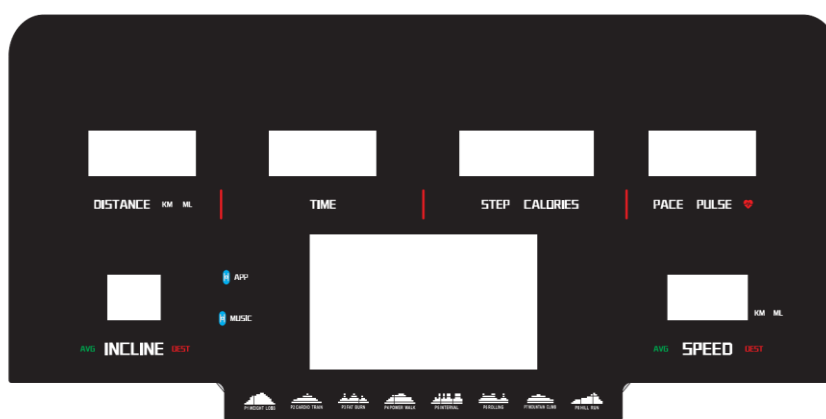


Pred použitím skontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek.

KONZOLA

Všeobecné tipy na prevádzku:

- Pred použitím zapojte bezpečnostný kľúč a ten si pripnite na odev. V prípade poruchy alebo abnormálneho javu, kľúč vypojte.
- Počas spustenia nestojte na bežeckej ploche, postavte sa na bočnice.
- Pás sa spustí pri rýchlosti 0.5 km/h. Ak ste nový používateľ, uchopte sa držiadiel, kým si na rýchlosť nezvyknete.



Po spustení sa rozsvietia všetky údaje po dobu 1 sekundy. Displej zobrazujúci čas zobrazí verziu systému.

Potom sa systém prepne do pohotovostného režimu.

POHOTOVOSTNÝ REŽIM

Všetky údaje budú zobrazovať 0.

Ak je nastavený odpočet údaja, po dosiahnutí 0 sa ozve zvukový signál, v displeji rýchlosti sa zobrazí *END* a rýchlosť sa zníži na 0.0. Po 5 sekundách sa konzola prepne do pohotovostného režimu.

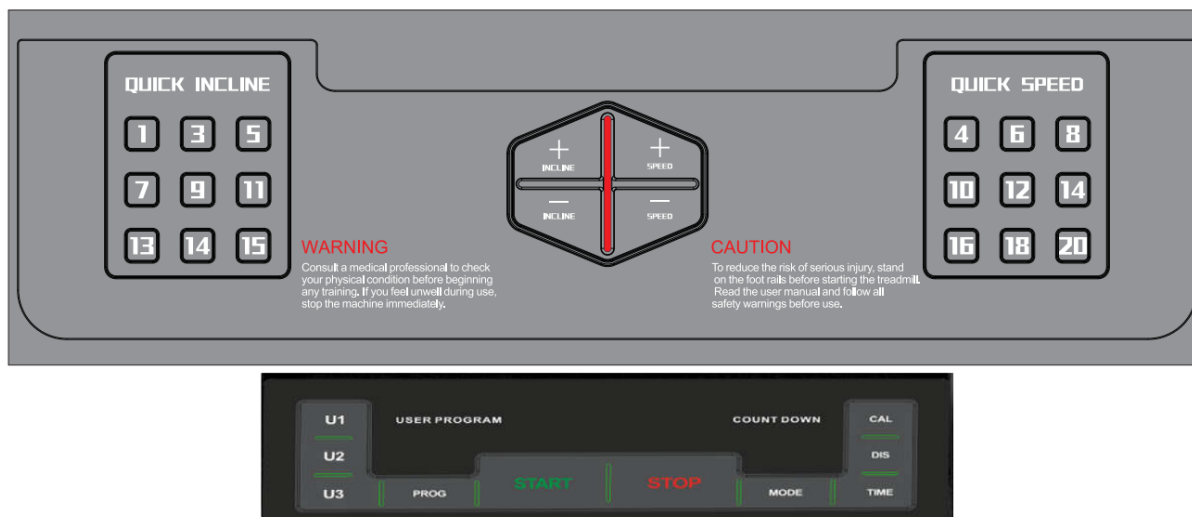
Ak stlačíte stop, zatiaľ čo je zastavený program, konzola sa prepne do pohotovostného režimu.

Konzola sa automaticky prepne do pohotovostného režimu, pokiaľ nie je aktívna po dobu 5 min.

FUNKCIE

TIME (čas)	0.00 – 99.59 (min: sek)
PACE (tempo)	0.00 – 120
DISTANCE (vzdialenosť)	0.00 – 99.59 km
CALORIES (kalórie)	0 – 99999
AVG. SPEED (priemerná rýchlosť)	0.5 – 25 km/h
SPEED (rýchlosť)	0.5 – 25 km/h
BEST SPEED (najvyššia rýchlosť)	0.5 – 25 km/h
PULSE (pulz)	Ak je detegovaný pulz zobrazí sa údaj, inak sa zobrazí P.
AVG. INCLINE (priemerný náklon)	0 – 20°
INCLINE (náklon)	0 – 20°
BEST INCL (najlepší náklon)	0 – 20°
STEP (kroky)	0 – 99999

TLAČIDLÁ



START

Stlačením spustíte program, zobrazí sa 3-sekundový odpočet a všetky údaje sa budú pričítať.

STOP

Ak je pozastavený program, stlačením tlačidla prepnete konzolu do pohotovostného režimu. Uložia sa dáta o náklone, ostatné dáta sa prepnú na 0.

Stlačením pozastavíte spustený program. Bodový displej zobrazí „PAU“, rýchlosť sa zníži na 0, ostatné dáta zostanú. Po 5 min neaktivity sa konzola prepne do pohotovostného režimu.

V nastavení sa stlačením tlačidla navrátime na prechádzajúcu nastavenú hodnotu.

PROG

V pohotovostnom režime stlačením tlačidla volíte programy *P1 – P8, FIT*, používateľské programy *U1 – U3*, programy srdcovej frekvencie *HP1 – HP3, BODY FAT*.

MODE

V pohotovostnom režime stlačením tlačidla prepnete medzi režimami odpočtu.

Počas výberu prednastavených programov, stlačením tlačidla prepínate medzi podprogramami *L2 – L8*.

Počas nastavenia parametrov v programoch merania telesného tuku / používateľských programov / fitness a *HRC* prepnete na ďalší údaj.

Počas zobrazenia profilu, stlačením tlačidla prepnete medzi rýchlosťou a náklonom.

U1 / U2 / U3

Stlačením tlačidla môžete zvoliť používateľský program.

TIME / DIS. / CAL.

Stlačením tlačidla prepnete medzi programami odpočtu času / vzdialenosti / kalórií.

SPEED + / -

Stlačením tlačidla upravíte rýchlosť o 0.1 km/h, podržaním tlačidla sa bude rýchlosť konštantne upravovať.

INCLINE + / -

Stlačením tlačidla upravíte náklon o 0.1, podržaním tlačidla sa bude náklon konštantne upravovať.

QUICK SPEED

Stlačením tlačidla upravíte rýchlosť na 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20.

QUICK INCLINE

Stlačením tlačidla upravíte náklon na 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 14, 15.

SAFETY KEY

V prípade poruchy pásu vytiahnite bezpečnostný kľúč, všetky funkcie sa zastavia a zobrazia „ --- “. Zostane uložený iba údaj o náklone. Po zapojení kľúča sa konzola prepne do pohotovostného režimu.

Poznámky:

Pred spustením sa uistite, že nič nebráni pohybu bežeckého pásu.

Zapojte do zásuvky a spustite.

Postavte sa na bočné nášľapy.

Upevnite si bezpečnostný kľúč na odev.

Pripojte bezpečnostný kľúč do konzoly.

PROGRAMY

MANUÁLNY PROGRAM

Pripojte bezpečnostný kľúč, potom bude možné ovládať konzolu.

Stlačením *START* spustíte 3 sekundový odpočet, potom sa pás začne pohybovať. Môžete upraviť rýchlosť a náklon pomocou príslušných tlačidiel.

Na meranie srdcovej frekvencie uchopte doštičky na meranie srdcovej frekvencie. Môže trvať niekoľko sekúnd, kým sa údaj zobrazí. Hodnota je zobrazená v okne *PULSE*.

Stlačením *STOP* pozastavíte program. Náklon zostane rovnaký a bodový displej zobrazí „*PAU*“.

Stlačením *START* sa spustí 3-sekundový odpočet a program bude pokračovať.

Ak necháte program pozastavený po dobu 5 min, prepne sa konzola do pohotovostného režimu.

Ak vytiahnete bezpečnostný kľúč, náklon sa nezmení, ale vypnú sa všetky ďalšie funkcie, pás sa zastaví a na displejoch sa zobrazí „---“.

PROGRAMY ODPOČTU

Poznámka:

Ak je nastavený odpočet jedného z údajov: čas – vzdialenosť – kalórie, bude sa odčítat' nastavená hodnota. Ostatné hodnoty sa budú pripočítavať. Akonáhle nastavená hodnota dosiahne 0, pás sa zastaví.

Pripojte bezpečnostný kľúč, potom bude možné ovládať konzolu.

Odpočet času

Stlačte *MODE* alebo *TIME* pre nastavenie odpočtu času. Bodový displej zobrazí *SET TIME* a displej *TIME* 30:00, pomocou tlačidiel *SPEED* +/- alebo *INCLINE* +/- nastavte hodnotu v rozmedzí 5:0 – 99:00 minút.

Odpočet vzdialenosti

Stlačte *MODE* alebo *DIS* pre nastavenie odpočtu času. Bodový displej zobrazí *SET DISTANCE* a displej *DISTANCE* 1.0 km, pomocou tlačidiel *SPEED* +/- alebo *INCLINE* +/- nastavte hodnotu v rozmedzí 1.0 – 99.0 km.

Odpočet kalórií

Stlačte *MODE* alebo *CAL* pre nastavenie odpočtu času. Bodový displej zobrazí *SET CALORIES* a displej *CALORIE* 50 cal, pomocou tlačidiel *SPEED* +/- alebo *INCLINE* +/- nastavte hodnotu v rozmedzí 10 – 990 cal.

Stlačením *STOP* počas nastavenia prepnete konzolu do pohotovostného režimu.

Po nastavení programu, stlačením *START* spustíte 3 sekundový odpočet a potom sa spustí pohyb pásu.

Môžete upraviť rýchlosť a náklon pomocou príslušných tlačidiel.

Na meranie srdcovej frekvencie uchopte doštičky na meranie srdcovej frekvencie. Môže trvať niekoľko sekúnd, kým sa údaj zobrazí. Hodnota je zobrazená v okne *PULSE*.

Stlačením *STOP* pozastavíte program. Náklon zostane rovnaký a bodový displej zobrazí „PAU“.

Stlačením *START* sa spustí 3-sekundový odpočet a program bude pokračovať.

Ak necháte program pozastavený po dobu 5 min, prepne sa konzola do pohotovostného režimu.

Ak vytiahnete bezpečnostný kľúč, náklon sa nezmení, ale vypnú sa všetky ďalšie funkcie, pás sa zastaví a na displejoch sa zobrazí „---“.

PREDNASTAVENÉ PROGRAMY

Poznámka:

Na výber je 64 prednastavených programov. Každý program *P1* – *P8* má 8 úrovní nastavenia *L1* – *L8*. Všetky prednastavené programy majú 16 časových segmentov. Časové segmenty sú rozdelené podľa nastavenej dĺžky programu.

Pripojte bezpečnostný kľúč, potom bude možné ovládať konzolu.

Stláčajte tlačidlo *PROG* pokiaľ sa na displeji *DISTANCE* nezobrazia programy *P1* – *P8*.

Zvoľte si jeden z programov. Potom stláčajte tlačidlo *MODE* pokiaľ displej *CALORIES* nezobrazí *L1* – *L8*, zvoľte požadovanú úroveň programu.

Potom sa zobrazí dĺžka tréningu 30:00 v displeji *TIME*. Pomocou tlačidiel *SPEED* +/- alebo *INCLINE* +/- nastavte čas v rozmedzí 5:00 – 99:00 min. Stlačením *PROG* sa vrátite do výberu programu *P1* – *P8*.

Po nastavení času, stlačením *START* potvrdíte všetky údaje a spustíte program.

Môžete upraviť rýchlosť a náklon pomocou príslušných tlačidiel. Zmena bude aplikovaná iba na aktuálny segment programu, potom sa opäť prepne na prednastavenú hodnotu programu.

Na meranie srdcovej frekvencie uchopte doštičky na meranie srdcovej frekvencie. Môže trvať niekoľko sekúnd, kým sa údaj zobrazí. Hodnota je zobrazená v okne *PULSE*.

Stlačením *STOP* pozastavíte program. Náklon zostane rovnaký a bodový displej zobrazí „PAU“.

Stlačením *START* sa spustí 3-sekundový odpočet a program bude pokračovať.

Ak necháte program pozastavený po dobu 5 min, prepne sa konzola do pohotovostného režimu.

Ak vytiahnete bezpečnostný kľúč, náklon sa nezmení, ale vypnú sa všetky ďalšie funkcie, pás sa zastaví a na displejoch sa zobrazí „---“.

FITNESS PROGRAM

Stlačením *PROG* vyberte *FITNESS* program. Displej *DISTANCE* zobrazí *FIT*, displej *TIME* zobrazí 30:00. Čas nie je možné upraviť.

Program je rozdelený na fázu rozcvičky (3 min) / upokojenia (3 min) a fázu tréningu.

Stlačením *START* program spustíte.

Môžete upraviť rýchlosť a náklon pomocou príslušných tlačidiel.

Na meranie srdcovej frekvencie uchopte doštičky na meranie srdcovej frekvencie. Môže trvať niekoľko sekúnd, kým sa údaj zobrazí. Hodnota je zobrazená v okne *PULSE*.

Stlačením *STOP* pozastavíte program. Náklon zostane rovnaký a bodový displej zobrazí „PAU“.

Stlačením *START* sa spustí 3-sekundový odpočet a program bude pokračovať.

Ak necháte program pozastavený po dobu 5 min, prepne sa konzola do pohotovostného režimu.

Ak vytiahnete bezpečnostný kľúč, náklon sa nezmení, ale vypnú sa všetky ďalšie funkcie, pás sa zastaví a na displejoch sa zobrazí „---“.

Dĺžka programu sa odvíja od výkonu používateľa. Po dokončení programu sa konzola prepne do pohotovostného režimu.

Tabuľka priebehu 30 min programu

Fáza	Čas	Rýchlosť (km/h)	Náklon
1. Rozcvička	30:00 – 27:01	5	1
2. Tréning 1	27:00 – 22:01	8	4
3. Tréning 2	22:00 – 17:01	12	0
4. Obnova	17:00 – 13:01	2	0
5. Tréning 3	13:00 – 12:01	6	5
6. Tréning 3	12:00 – 10:01	8	3
7. Tréning 3	10:00 – 09:01	10	2
8. Tréning 3	09:00 – 07:01	12	0
9. Tréning 3	07:00 – 06:01	10	2
10. Tréning 3	06:00 – 04:01	8	1
11. Tréning 3	04:00 – 03:01	6	0
12. Upokojenie	03:00 – 00:00	2	0

POUŽÍVATEĽSKÉ PROGRAMY

Môžete nastaviť 3 používateľské programy *U1* – *U3*. Dĺžka programu „30:00“ je zobrazená na displeji *TIME*. Pomocou tlačidiel *SPEED +/-* alebo *INCLINE +/-* nastavte čas. Stlačením *START* pustíte program.

Stlačením *MODE* vstúpite do nastavenia rýchlosti a náklonu. Displej *CALORIE* zobrazí aktuálny segment „S-01“ (1. segment). Hodnoty rýchlosť a náklon upravíte pomocou príslušných tlačidiel. Po nastavení údajov stlačte *MODE* pre uloženie segmentu, vstúpite do nastavenia ďalšieho segmentu. Takto sa bude proces opakovať, kým sa nenastaví všetkých 14 segmentov. Stlačením *STOP* sa vrátite na prechádzajúcu hodnotu.

Stlačením *START* program spustíte.

Na meranie srdcovej frekvencie uchopte doštičky na meranie srdcovej frekvencie. Môže trvať niekoľko sekúnd, kým sa údaj zobrazí. Hodnota je zobrazená v okne *PULSE*.

Stlačením *STOP* pozastavíte program. Náklon zostane rovnaký a bodový displej zobrazí „PAU“.

Stlačením *START* sa spustí 3-sekundový odpočet a program bude pokračovať.

Ak necháte program pozastavený po dobu 5 min, prepne sa konzola do pohotovostného režimu.

Ak vytiahnete bezpečnostný kľúč, náklon sa nezmení, ale vypnú sa všetky ďalšie funkcie, pás sa zastaví a na displejoch sa zobrazí „---“.

PROGRAMY SRDCOVEJ FREKVENCIA

Stlačením *PROG* vyberte program *HP1*, *HP2* alebo *HP3*. Bodový displej zobrazí *HRC AGE SET* (nastavte vek).

Displej *DISTANCE* zobrazí *HP1*, *HP2* alebo *HP3*.

Displej *PULSE* zobrazí 80.

Displej *CALORIES* zobrazí vek 30. Pomocou tlačidiel *SPEED +/-* alebo *INCLINE +/-* nastavte vek: 15 – 80 rokov. Stlačením *MODE* potvrdte hodnotu.

Prejdete do nastavenia srdcovej frekvencie. Bodový displej zobrazí *HRC THR SET*.

Displej *PULSE* zobrazí 80. Pomocou tlačidiel *SPEED +/-* alebo *INCLINE +/-* nastavte cieľovú srdcovú frekvenciu: $80 - (220 - \text{vek}) \times 0.9$. Stlačením *MODE* potvrdte hodnotu.

Prejdete do nastavenia času. Bodový displej zobrazí *HRC TIME SET*. Displej *TIME* zobrazí 30:00. Pomocou tlačidiel *SPEED +/-* alebo *INCLINE +/-* nastavte dĺžku tréningu: 5:00 – 99:00.

Potvrdte stlačením *MODE*.

Displej *TIME* zobrazí nastavený čas, displeje *SPEED* a *INCLINE* zobrazia údaje o rozcvičke. Stlačením *STOP* sa vrátite na predchádzajúcu hodnotu nastavenia. Stlačením *PROG* vyberiete iný program.

Priebeh programu:

HP1

Po spustení sú rýchlosť 1 km/h a náklon 0.

Po prvej minúte sa rýchlosť upravuje každých 30 sekúnd:

- A. (cieľová srdcová frekvencia – používateľská srdcová frekvencia) > 30, rýchlosť sa zvýši o 2.0 km/h
- B. (cieľová srdcová frekvencia – používateľská srdcová frekvencia) < 30, rýchlosť sa zníži o 1.0 km/h
- C. (používateľská srdcová frekvencia – cieľová srdcová frekvencia) > 30, rýchlosť sa zníži o 2.0 km/h
- D. (používateľská srdcová frekvencia – cieľová srdcová frekvencia) < 30, rýchlosť sa zníži o 1.0 km/h

HP2

Po spustení sú rýchlosť 4 km/h a náklon 4.

Po prvej minúte sa náklon upravuje každých 30 sekúnd:

- A. (cieľová srdcová frekvencia – používateľská srdcová frekvencia) > 30, náklon sa zvýši o 2 úrovne
- B. (cieľová srdcová frekvencia – používateľská srdcová frekvencia) < 30, náklon sa zvýši o 1 úroveň
- C. (používateľská srdcová frekvencia – cieľová srdcová frekvencia) > 30, náklon sa zníži o 2 úrovne
- D. (používateľská srdcová frekvencia – cieľová srdcová frekvencia) < 30, náklon sa zníži o 2 úrovne

HP3

Po spustení sú rýchlosť 3 km/h a náklon 2.

Po prvej minúte sa rýchlosť a náklon upravujú každých 30 sekúnd:

- A. (cieľová srdcová frekvencia – používateľská srdcová frekvencia) > 30, rýchlosť sa zvýši o 2.0 km/h, náklon sa zvýši o 1 úroveň
- B. (cieľová srdcová frekvencia – používateľská srdcová frekvencia) < 30, rýchlosť sa zvýši o 1.0 km/h, náklon sa zvýši o 1 úroveň
- C. (používateľská srdcová frekvencia – cieľová srdcová frekvencia) > 30, rýchlosť sa zníži o 2.0 km/h, náklon sa zníži o 1 úroveň
- D. (používateľská srdcová frekvencia – cieľová srdcová frekvencia) < 30, rýchlosť sa zníži o 1.0 km/h, náklon sa zníži o 1 úroveň

Akonáhle hodnota srdcovej frekvencie presiahne (220 – vek), alebo nie je detegovaná srdcová frekvencia, rýchlosť sa zníži na 1.0 km/h. V rovnakom čase bude prebiehať zvukové upozornenie.

Pre detekciu srdcovej frekvencie uchopte doštičky merania pulzu.

Stlačením *STOP* pozastavíte program. Náklon zostane rovnaký a bodový displej zobrazí „PAU“.

Stlačením *START* sa spustí 3-sekundový odpočet a program bude pokračovať.

Ak necháte program pozastavený po dobu 5 min, prepne sa konzola do pohotovostného režimu.

Ak vytiahnete bezpečnostný kľúč, náklon sa nezmení, ale vypnú sa všetky ďalšie funkcie, pás sa zastaví a na displejoch sa zobrazí „---“.

BODY FAT PROGRAM

Výsledky sú iba orientačné a neslúžia na zdravotné alebo lekárske účely.

Stlačením *PROG* vyberte program *BODY FAT*. Stlačením *MODE* nastavte parametre: pohlavie, vek, výška, hmotnosť.

Pohlavie: Displej *SPEED* zobrazí F-1, displej *DISTANCE* zobrazí 01. Pomocou tlačidiel *SPEED* +/- alebo *INCLINE* +/- vyberte pohlavie: 01 muž, 02 žena. Stlačením *MODE* potvrdíte hodnotu a prejdete do ďalšieho kroku.

Vek: Displej *SPEED* zobrazí F-2, displej *DISTANCE* zobrazí 25. Pomocou tlačidiel *SPEED* +/- alebo *INCLINE* +/- nastavte vek 10 – 99. Stlačením *MODE* potvrdíte hodnotu a prejdete do ďalšieho kroku.

Výška: Displej *SPEED* zobrazí F-3, displej *DISTANCE* zobrazí 67. Pomocou tlačidiel *SPEED* +/- alebo *INCLINE* +/- nastavte výšku 39 – 79 palcov. Stlačením *MODE* potvrdíte hodnotu a prejdete do ďalšieho kroku.

Hmotnosť: Displej *SPEED* zobrazí F-4, displej *DISTANCE* zobrazí 67. Pomocou tlačidiel *SPEED* +/- alebo *INCLINE* +/- nastavte hmotnosť 44 – 330 libier.

Po nastavení všetkých požadovaných údajov stlačte *MODE*. Displej *SPEED* zobrazí F-5, displej *TIME* zobrazí „---“, uchopte senzory srdcovej frekvencie. Po cca 5 sekundách sa v displeji *TIME* zobrazí výsledok.

Stlačením *STOP* prejdete do pohotovostného režimu.

Obezita	BMI > 30
Nadváha	26 < BMI < 30
Normálna	19 < BMI < 25
Podvýživa	BMI < 19

ĎALŠIE FUNKCIE

Bezdrôtová nabíjačka

Pre bezdrôtové nabíjanie musí byť pás zapojený v zásuvke.

Umiestnite telefón na plochu bezdrôtovej nabíjačky.

Pre bezdrôtové nabíjanie musíte mať kompatibilné inteligentné zariadenie, prípadne kryt.

Bluetooth pripojenie

Ovládanie hudby

Zapnite Bluetooth na Vašom chytrom zariadení a pripojte sa ku konzole.

Po pripojení môžete ovládať hlasitosť prehrávaných médií cez Vaše chytré zariadenie.

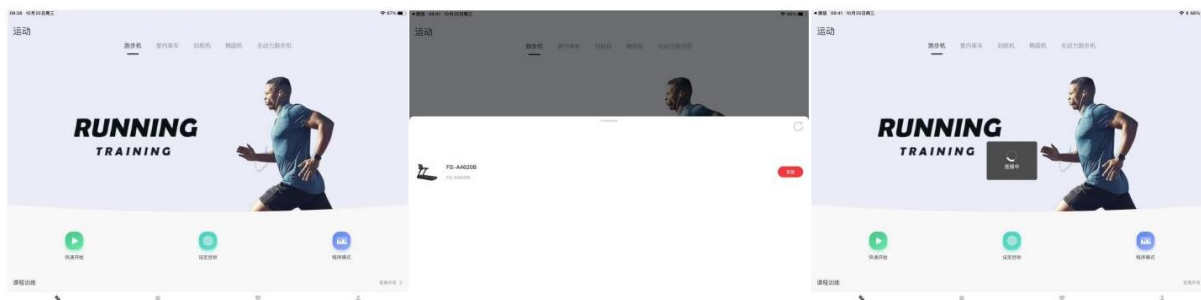
Aplikácia

FitShow

Stiahnite si FitShow aplikáciu do Vášho chytrého zariadenia. Zvoľte *RUNNING training*.

Vyhľadajte konzolu a pripojte sa. Po pripojení sa konzola prepne do pohotovostného režimu.

Je možné spustiť iba manuálny program, kedy aplikácia synchronizuje iba dátum, rýchlosť, náklon a srdcovú frekvenciu.



Kinomap

Stiahnite a nainštalujte si aplikáciu.

Otvorte aplikáciu a zvoľte *[More]*.

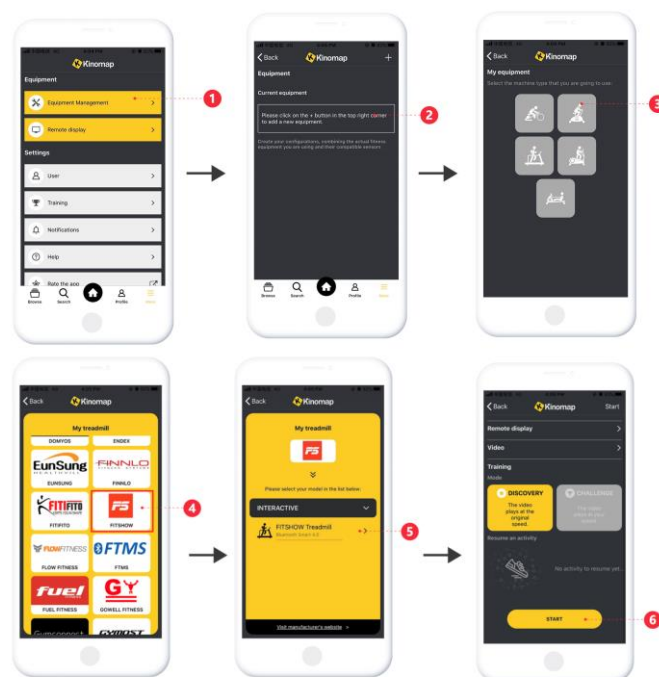
Pridajte ďalšie zariadenie.

Zvoľte typ zariadenia.

Vyberte FitShow.

Zvoľte Váš pás, bude označený *FS-XXXX* (X = náhodné čísla).

Zvoľte požadované video.



Zwift

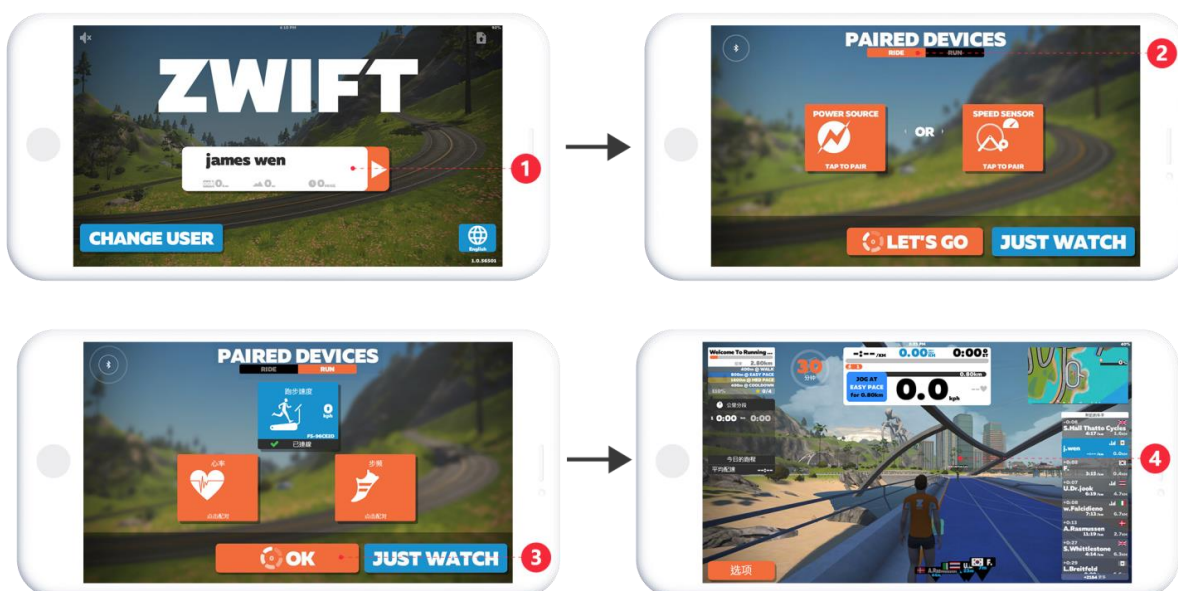
Stiahnite a nainštalujte si Zwift aplikáciu.

Otvorte aplikáciu a registrujte sa.

Prihláste sa a spárujte s Vaším pásom.

Po úspešnom spárovaní stlačte OK pre spustenie.

Pre aktiváciu programu je nutné stlačiť štart.



TABUĽKA PREDNASTAVENÝCH PROGRAMOV

Program		Celkový čas / 16 = dĺžka jedného segmentu															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1																	
L1	Rýchlosť	0,6	1,2	1,2	1,9	1,9	1,9	2,5	3,1	4,3	3,7	3,1	2,5	2,5	1,9	1,2	1,2
	Náklon	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
L2	Rýchlosť	0,6	1,2	1,2	1,9	2,5	2,5	3,1	3,7	6,2	5	5	3,1	3,1	1,9	1,2	1,2
	Náklon	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
L3	Rýchlosť	0,6	1,2	1,9	2,5	3,1	3,1	3,7	5	7,4	6,2	5	4,3	3,7	2,5	1,9	1,2
	Náklon	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
L4	Rýchlosť	0,6	1,2	1,9	2,5	3,7	4,3	5	6,2	8,1	6,8	6,2	5	4,3	3,1	2,5	1,2
	Náklon	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
L5	Rýchlosť	1,2	1,9	2,5	3,1	4,3	4,3	5	6,2	8,7	8,1	7,4	6,2	5,6	3,7	2,5	1,2
	Náklon	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
L6	Rýchlosť	1,2	1,9	2,5	3,1	4,3	5,6	6,2	7,4	8,7	8,1	7,4	6,2	5,6	3,7	3,1	1,9
	Náklon	1	1	2	2	4	4	5	2	6	6	3	3	2	2	3	3
L7	Rýchlosť	1,2	1,9	3,1	3,7	5	5,6	6,2	7,4	9,3	8,1	7,4	6,2	5,6	3,7	3,7	1,9
	Náklon	2	2	3	3	4	4	4	3	5	5	2	2	5	5	2	2
L8	Rýchlosť	1,2	1,9	3,1	3,7	5	6,2	7,4	8,7	9,3	8,7	8,1	6,8	5,6	4,3	3,7	1,9
	Náklon	1	1	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	1	1	2	2
P2																	
L1	Rýchlosť	0,6	0,6	1,2	1,2	1,9	2,5	3,1	3,7	4,3	3,7	3,7	2,5	1,9	1,2	0,6	0,6
	Náklon	1	1	2	3	4	5	6	7	8	7	7	5	4	2	1	1
L2	Rýchlosť	0,6	1,2	1,2	1,9	2,5	3,1	3,7	4,3	5	4,3	4,3	3,1	2,5	1,2	1,2	0,6
	Náklon	1	2	3	4	5	6	7	8	9	8	8	6	5	3	2	1
L3	Rýchlosť	0,6	1,2	1,9	2,5	3,1	3,7	4,3	5	5,6	5	5	3,7	3,1	1,9	1,2	0,6
	Náklon	1	2	4	5	6	7	8	9	10	9	9	7	6	4	2	1
L4	Rýchlosť	1,2	1,2	2,5	3,1	3,7	4,3	5	5,6	6,2	5,6	5,6	4,3	3,7	2,5	1,2	1,2
	Náklon	2	3	5	6	7	8	9	10	11	10	10	8	7	5	3	2
L5	Rýchlosť	1,2	1,9	3,1	3,7	4,3	5	5,6	6,2	6,8	6,2	6,2	5	4,3	3,1	1,9	1,2
	Náklon	2	4	6	7	8	9	10	11	12	11	11	9	8	6	4	2
L6	Rýchlosť	1,2	2,5	3,7	4,3	5	5,6	6,2	6,8	7,4	6,8	6,8	5,6	5	3,7	2,5	1,2
	Náklon	3	5	7	8	9	10	11	12	13	12	12	10	9	7	5	3
L7	Rýchlosť	1,9	3,1	4,3	5	5,6	6,2	6,8	7,4	8,1	7,4	7,4	6,2	5,6	4,3	3,1	1,9
	Náklon	4	6	8	9	10	11	12	13	14	13	13	11	10	8	6	4
L8	Rýchlosť	2,5	3,7	5	5,6	6,2	6,8	7,4	8,1	8,7	8,1	8,1	6,8	6,2	5	3,7	2,5
	Náklon	5	7	9	10	11	12	13	14	15	14	14	12	11	9	7	5

Program		Celkový čas / 16 = délka jednoho segmentu															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P3																	
L1	Rýchlost'	0,6	1,2	1,9	1,9	3,1	3,7	4,3	5	5	4,3	4,3	3,1	2,5	1,9	1,2	0,6
	Náklon	1	1	2	2	3	3	4	5	5	4	4	3	2	2	1	1
L2	Rýchlost'	0,6	1,2	1,9	2,5	3,1	4,3	5	5,6	5,6	5	5	3,7	3,1	1,9	1,2	0,6
	Náklon	1	1	2	2	3	4	5	6	6	5	5	4	3	2	1	1
L3	Rýchlost'	0,6	1,2	2,5	3,1	4,3	5	5,6	6,2	6,2	5,6	5,6	4,3	3,7	2,5	1,2	0,6
	Náklon	1	1	2	3	4	5	6	7	7	6	6	4	3	2	1	1
L4	Rýchlost'	1,2	1,9	3,1	3,7	5	5,6	6,2	6,8	6,8	6,2	6,2	5	4,3	3,1	1,9	1,2
	Náklon	1	2	3	4	5	6	7	8	8	7	7	5	4	3	2	1
L5	Rýchlost'	1,2	2,5	3,7	4,3	5,6	6,2	6,8	7,4	7,4	6,8	6,8	5,6	5	3,7	2,5	1,2
	Náklon	1	2	3	4	6	7	8	9	9	8	8	6	5	3	2	1
L6	Rýchlost'	1,9	3,1	4,3	5	6,2	6,8	7,4	8,1	8,1	7,4	7,4	6,2	5,6	4,3	3,1	1,9
	Náklon	2	3	4	5	7	8	9	10	10	9	9	7	6	4	3	2
L7	Rýchlost'	2,5	3,7	5	5,6	6,8	7,4	8,1	8,7	8,7	8,1	8,1	6,8	6,2	5	3,7	2,5
	Náklon	2	3	5	6	8	9	10	11	11	10	10	8	7	5	3	2
L8	Rýchlost'	2,5	4,3	5,6	6,2	7,4	8,1	8,7	9,3	9,3	8,7	8,7	7,4	6,8	5,6	4,3	2,5
	Náklon	2	4	6	7	9	10	11	12	12	11	11	9	8	6	4	2
P4																	
L1	Rýchlost'	0,6	0,6	1,2	1,2	1,9	1,9	2,5	2,5	2,5	2,5	1,9	1,2	1,2	1,2	0,6	0,6
	Náklon	1	1	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	1	1	2	2
L2	Rýchlost'	0,6	1,2	1,2	1,2	1,9	1,9	2,5	2,5	2,5	2,5	1,9	1,9	1,2	1,2	0,6	0,6
	Náklon	1	1	2	2	3	3	3	2	6	6	2	2	1	1	2	2
L3	Rýchlost'	0,6	1,2	1,2	1,9	1,9	2,5	2,5	3,1	2,5	2,5	2,5	1,9	1,9	1,2	0,6	0,6
	Náklon	1	1	3	3	4	4	3	2	5	5	2	2	1	1	2	2
L4	Rýchlost'	0,6	1,2	1,9	1,9	1,9	2,5	2,5	3,1	3,1	2,5	2,5	2,5	1,9	1,2	1,2	0,6
	Náklon	1	1	4	4	6	6	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2
L5	Rýchlost'	0,6	1,2	1,9	2,5	2,5	3,1	3,1	3,1	3,7	3,1	2,5	2,5	2,5	1,9	1,2	0,6
	Náklon	4	4	5	5	6	6	7	9	10	10	6	6	3	3	6	6
L6	Rýchlost'	0,6	1,2	1,9	2,5	3,1	3,1	3,7	3,7	3,7	3,1	3,1	2,5	2,5	1,9	1,2	0,6
	Náklon	3	3	5	5	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3
L7	Rýchlost'	0,6	1,2	1,9	2,5	3,1	3,7	3,7	4,3	3,7	3,7	3,1	3,1	2,5	1,9	1,2	0,6
	Náklon	3	3	5	5	4	4	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3
L8	Rýchlost'	0,6	1,2	1,9	2,5	3,1	3,7	4,3	4,3	3,7	3,7	3,7	3,1	3,1	2,5	1,2	0,6
	Náklon	4	4	1	1	3	3	6	7	7	7	3	3	3	3	3	3

Program		Celkový čas / 16 = délka jednoho segmentu															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P5																	
L1	Rýchlost'	0,6	1,2	2,5	1,2	2,5	1,2	2,5	1,2	2,5	1,2	2,5	1,2	2,5	1,2	2,5	1,2
	Náklon	1	3	6	5	6	5	6	9	10	10	8	6	4	4	6	8
L2	Rýchlost'	0,6	1,2	3,1	1,2	3,1	1,2	3,1	1,2	3,1	1,2	3,1	1,2	3,1	1,2	3,1	1,2
	Náklon	3	3	5	5	6	6	7	8	10	10	7	6	3	3	6	7
L3	Rýchlost'	0,6	1,2	3,7	1,2	3,7	1,2	3,7	1,2	3,7	1,2	3,7	1,2	3,7	1,2	3,7	1,2
	Náklon	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	5	5	2	2
L4	Rýchlost'	0,6	1,9	3,7	1,9	3,7	1,9	3,7	1,9	3,7	1,9	3,7	1,9	3,7	1,9	3,7	1,9
	Náklon	3	5	9	10	9	9	8	8	3	3	2	2	4	4	2	2
L5	Rýchlost'	0,6	1,9	4,3	1,9	4,3	1,9	4,3	1,9	4,3	1,9	4,3	1,9	4,3	1,9	4,3	1,9
	Náklon	1	1	4	4	6	6	6	1	6	6	4	4	4	4	4	4
L6	Rýchlost'	1,2	2,5	4,3	2,5	4,3	2,5	4,3	2,5	4,3	2,5	4,3	2,5	4,3	2,5	4,3	2,5
	Náklon	1	1	4	4	4	4	6	1	6	6	8	8	4	4	8	8
L7	Rýchlost'	1,2	2,5	5	2,5	5	2,5	5	2,5	5	2,5	5	2,5	5	2,5	5	2,5
	Náklon	1	1	2	2	4	4	5	1	4	4	3	3	3	3	3	3
L8	Rýchlost'	1,2	3,1	5	3,1	5	3,1	5	3,1	5	3,1	5	3,1	5	3,1	5	3,1
	Náklon	1	1	2	2	4	4	5	2	6	6	3	3	2	2	3	3
P6																	
L1	Rýchlost'	0,6	1,2	1,9	1,2	0,6	1,2	1,9	1,2	1,9	1,2	0,6	1,2	1,9	1,2	0,6	0,6
	Náklon	2	3	3	5	5	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	2
L2	Rýchlost'	1,2	1,9	2,5	1,9	1,2	1,9	2,5	1,9	2,5	1,9	1,2	1,9	2,5	1,9	1,2	1,2
	Náklon	2	3	3	5	5	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	3
L3	Rýchlost'	1,2	1,9	2,5	3,1	2,5	1,9	2,5	3,1	2,5	3,1	2,5	1,9	2,5	3,1	2,5	1,9
	Náklon	1	3	3	5	5	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	2
L4	Rýchlost'	1,2	2,5	3,1	3,7	3,1	2,5	3,1	3,7	3,1	3,7	3,1	2,5	3,1	3,7	3,1	1,9
	Náklon	2	3	3	4	4	6	6	2	9	5	5	2	2	2	2	5
L5	Rýchlost'	1,2	3,1	3,7	4,3	3,7	3,1	3,7	4,3	3,7	4,3	3,1	3,7	4,3	3,7	3,1	1,9
	Náklon	1	3	3	5	5	6	6	7	10	10	8	2	2	2	2	8
L6	Rýchlost'	1,9	3,7	4,3	5	4,3	3,7	4,3	5	4,3	5	4,3	3,7	4,3	5	4,3	2,5
	Náklon	1	4	4	3	3	4	4	4	2	3	3	2	2	2	2	3
L7	Rýchlost'	1,9	4,3	5	5,6	5	4,3	5	5,6	5	5,6	5	4,3	5	5,6	5	2,5
	Náklon	3	4	4	2	2	4	4	6	8	6	6	2	2	2	2	6
L8	Rýchlost'	1,9	5	5,6	6,2	5,6	5	5,6	6,2	5,6	6,2	5,6	5	5,6	6,2	5	2,5
	Náklon	2	1	1	2	2	4	4	5	4	6	6	3	3	3	3	6

Program		Celkový čas / 16 = délka jednoho segmentu															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P7																	
L1	Rýchlost'	0,6	0,6	1,2	1,2	1,9	1,9	1,9	2,5	1,9	1,9	1,9	1,2	1,2	1,2	0,6	0,6
	Náklon	0	1	1	2	2	3	3	4	6	7	8	7	6	4	2	0
L2	Rýchlost'	0,6	0,6	1,2	1,2	1,9	1,9	1,9	2,5	1,9	1,9	1,9	1,2	1,2	1,2	0,6	0,6
	Náklon	0	1	2	2	3	3	4	4	7	8	9	8	6	4	2	0
L3	Rýchlost'	0,6	0,6	1,2	1,2	1,9	1,9	1,9	2,5	1,9	1,9	1,9	1,2	1,2	1,2	0,6	0,6
	Náklon	1	1	2	3	3	4	4	5	8	9	10	9	8	6	4	2
L4	Rýchlost'	1,2	1,2	1,9	1,9	2,5	2,5	2,5	3,1	2,5	2,5	1,9	1,9	1,9	1,2	1,2	1,2
	Náklon	1	2	2	3	3	4	5	6	9	10	11	10	8	7	5	3
L5	Rýchlost'	1,2	1,2	1,9	1,9	2,5	2,5	2,5	3,1	2,5	2,5	1,9	1,9	1,9	1,2	1,2	1,2
	Náklon	1	2	3	4	5	6	7	8	10	11	12	11	10	8	6	4
L6	Rýchlost'	1,2	1,2	1,9	1,9	2,5	2,5	2,5	3,1	2,5	2,5	1,9	1,9	1,9	1,2	1,2	1,2
	Náklon	2	2	3	4	5	6	7	8	11	12	13	12	10	8	6	4
L7	Rýchlost'	1,2	1,2	2,5	2,5	3,1	3,1	3,1	3,7	3,1	3,1	2,5	2,5	2,5	1,2	1,2	1,2
	Náklon	2	3	4	5	6	7	8	9	12	13	14	13	10	8	6	4
L8	Rýchlost'	1,2	1,2	2,5	2,5	3,1	3,1	3,1	3,7	3,1	3,1	2,5	2,5	2,5	1,2	1,2	1,2
	Náklon	3	4	5	6	7	8	9	10	13	14	15	13	10	8	6	4
P8																	
L1	Rýchlost'	1,2	1,2	1,2	1,9	1,9	1,9	2,5	2,5	3,1	3,1	3,7	3,1	2,5	1,9	1,2	1,2
	Náklon	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	6	5	4	3	2
L2	Rýchlost'	1,2	1,2	1,9	1,9	2,5	2,5	3,1	3,1	3,7	3,7	4,3	3,7	3,1	2,5	1,9	1,2
	Náklon	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	8	7	6	5	4	3
L3	Rýchlost'	1,2	1,9	1,9	2,5	2,5	3,1	3,1	3,7	4,3	4,3	5	4,3	3,7	3,1	2,5	1,9
	Náklon	3	3	4	4	5	5	6	6	7	8	9	8	7	6	5	4
L4	Rýchlost'	1,9	1,9	2,5	2,5	3,1	3,7	3,7	4,3	4,3	5	5,6	5	4,3	3,7	3,1	2,5
	Náklon	3	4	4	5	5	6	6	7	8	9	10	9	8	7	6	5
L5	Rýchlost'	1,9	2,5	2,5	3,1	3,7	3,7	4,3	4,3	5	5,6	6,2	5,6	5	4,3	3,7	3,1
	Náklon	4	4	5	5	6	7	7	8	9	10	11	10	9	8	7	6
L6	Rýchlost'	2,5	2,5	3,1	3,7	3,7	4,3	4,3	5	5,6	6,2	6,8	6,2	5,6	5	4,3	3,7
	Náklon	4	5	5	6	7	7	8	9	10	11	12	11	10	9	8	7
L7	Rýchlost'	2,5	3,1	3,7	3,7	4,3	5	5	5,6	6,2	6,8	7,4	6,8	6,2	5,6	5	4,3
	Náklon	5	5	6	7	7	8	9	10	11	12	13	12	11	10	9	8
L8	Rýchlost'	3,1	3,1	3,7	4,3	5	5	5,6	6,2	6,8	7,4	8,1	7,4	6,8	6,2	5,6	5
	Náklon	5	6	6	7	8	9	10	11	12	13	14	13	12	11	10	9

ÚDRŽBA A SKLADOVANIE

SKLADOVANIE

Pás skladujte na suchom a tienistom mieste. Chráňte pred prachom. Pred uložením vytiahnite zo zásuvky (ak je možné aplikovať na daný produkt).

Životnosť a bezpečnosť prístroja môže byť zaručená iba v prípade, že produkt pravidelne kontrolujete proti poškodeniu alebo opotrebovaniu.

Nikdy neodstraňujte ochranné kryty.

Pás je určený iba na vnútorné používanie, nepoužívajte vo vlhkých priestoroch.

Pravidelne kontrolujte utiahnutie všetkých skrutiek a matíc.

ÚDRŽBA

Na čistenie vždy používajte mäkkú, bavlnenú handričku a neagresívny čistiaci prostriedok.

Nikdy nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky na báze alkoholu alebo benzínu.

PRAVIDELNÁ KONTROLA

DENNÁ KONTROLA

- Pred každým použitím sa uistite, že žiadny predmet z okolia nebráni voľnému pohybu používateľa.
- Pred každým použitím skontrolujte, či je bežecká plocha správne zaistená a skontrolujte, či nie je opotrebovaná.
- Po každom použití, zotrite pot a vlhkosť.
- Displej konzoly čistite vlhkou, mäkkou bavlnenou handričkou. Vyhnite sa použitiu nadmerného množstva vody.

TÝŽDENNÁ KONTROLA

- Riadne očistite plastový kryt.
- Čistite držadlá a displej.
- Skontrolujte, či je bežecká plocha správne zaistená a skontrolujte, či nie je opotrebovaná.
- Skontrolujte všetky skrutky, matice proti opotrebovaniu a či sú riadne dotiahnuté.

MESAČNÁ KONTROLA

- Namažte všetky kovové konce ochrannou látkou proti korózii.
- Skontrolujte stav AA batérie v konzole, prípadne vymeňte.
- Očistite bežeckú plochu.

Neodporúčame vykonávať akékoľvek interné opravy / úpravy.

Použitie akéhokoľvek iného prostriedku ako čistiaceho a lubrikantu môže znížiť životnosť produktu.

BEZPEČNÉ CVIČENIE

Pred cvičením sa poraďte s lekárom. Môže Vám odporučiť správnu frekvenciu a intenzitu cvičenia s ohľadom na Váš vek a zdravotný stav. Pokiaľ pri behu pocítite nevoľnosť, dýchavičnosť, nepravidelný tep, pnutie na hrudi alebo inú anomáliu, okamžite prestaňte cvičiť. Pred prípadným ďalším cvičením sa poraďte s lekárom. Ak používate zariadenie častejšie, môžete si zvoliť medzi chôdzou a behom. Ak si nie ste istý najvhodnejšou rýchlosťou, riadte sa nasledujúcimi údajmi:

Rýchlosť 1 – 3.0 km/h	Telesne slabší jedinci
Rýchlosť 3.0 – 4.5 km/h	Pohybovo menej zdatní jedinci
Rýchlosť 4.5 – 6.0 km/h	Ľudia zvyknutí na klasickú chôdzu
Rýchlosť 6.0 – 7.5 km/h	Ľudia s rýchlou chôdzou
Rýchlosť 7.5 – 9.0 km/h	Rekreační bežci
Rýchlosť 9.0 – 12.0 km/h	Stredne zdatní bežci
Rýchlosť 12.0 – 14.5 km/h	Skúsení bežci
Rýchlosť nad 14.5 km/h	Profesionálni bežci

POZOR:

- Chodci by si mali zvoliť rýchlosť 6 km/h alebo nižšiu.
- Bežci by si mali zvoliť rýchlosť 8 km/h alebo vyššiu.

PRED ZAHÁJENÍM CVIČENIA

PRÍPRAVA

Prosím, konzultujte svoj zdravotný stav s lekárom ešte pred cvičením, najmä ak spadáte do vekovej kategórie nad 45 rokov alebo ak máte zdravotné problémy.

Skôr než sa na pás postavíte, vyskúšajte si, ako sa stroj ovláda. Predovšetkým sa správne naučte stroj spúšťať a zastavovať. Venujte pozornosť aj ovládaniu rýchlosti. Všetko opakujte, kým si na ovládanie nezvyknete.

CVIČENIE

Najprv sa naučte stroj ovládať. Dobré si zapamätajte, ako pás rozbehnúť, zastaviť a ako usmerniť rýchlosť. Akonáhle si na ovládanie zvyknete, skúste na páse ujsť 1 km stabilnou rýchlosťou a pokúste sa vylepšiť čas. Malo by vám to zabrať cca 15 – 25 minút. Potom skúste ujsť 1 km pri rýchlosti 4,8 km/h (doba trvania cca 12 minút). Cvičenie niekoľkokrát opakujte. Potom si môžete zvýšiť rýchlosť a uhol stúpania na dobu 30 minút. Tento postup Vám zaručí kvalitné cvičenie. Neponáhľajte sa. Pamätajte, že cvičením si zlepšujete zdravie a že by pre Vás malo byť zábavou.

FREKVENCIA

Optimálna frekvencia cvičenia je 3 – 5 krát týždenne po 15 – 60 minútach. Odporúčame si najskôr urobiť harmonogram a toho sa držať. Neodporúčame zvyšovať stúpanie počas začiatkovej fázy cvičenia. Zvyšovanie sklonu použite až vtedy, keď budete chcieť zvýšiť intenzitu tréningu.

PRÍPRAVA A SPALŔOVANIE KALÓRIÍ

Najlepšie je cvičiť 15 – 20 minút. Zahrievacia fáza by mala trvať okolo 2 minút za rýchlosti 4,8 km/h. Potom zvýšte rýchlosť na 5,3 a 5,8 km/h, každá fáza by mala trvať asi 2 minúty. Potom pridávajte rýchlosť vždy každé 2 minúty o 0,3 km/h a zrýchľujte, dokým sa Vám nezrýchli dych. Pozor, dýchanie Vám nesmie robiť problémy. Pokračujte s cvičením pri tejto rýchlosti. Pokiaľ by ste mali problémy s dychom, znižujte rýchlosť opäť o 0,3 km/h. Nakoniec si ponechajte 4 minúty na spomalenie. Pokiaľ by Vám zvyšovanie náročnosti pomocou rýchlosti nevyhovovalo, môžete zvýšiť náročnosť nastavením sklonu. Pozvoľné zvyšovanie uhla sklonu môže významne ovplyvniť náročnosť cvikov.

METÓDA SPALŔOVANIA KALÓRIÍ - Toto cvičenie napomáha rýchlejšiemu páleniu kalórií. Najskôr cvičte po dobu 5 minút pri rýchlosti 4 – 4,8 km/h a potom každé 2 minúty vždy o 0,3 km/h zrýchľujte. Pokúste sa vytrvať po dobu 45 minút. Pre zvýšenie intenzity sa môžete pokúsiť vydržať cvičiť zhruba hodinu. Počas cvičenia môžete sledovať televíziu. Akonáhle začne reklama, pridajte 0,3 km/h a až skončí, vráťte sa na pôvodnú rýchlosť. Počas reklám teda dôjde k väčšej spotrebe kalórií. Ku koncu cvičenia 4 minúty spomaľujte.

ODEV

Pre cvičenie zvolte pár dobrých topánok neobmedzujúcich pohyb. Počas cvičenia nič nepokladajte na bežecský pás alebo do medzier zariadenia. Zabráňte tak prípadnému opotrebeniu a poškodeniu zariadenia. Obliekajte sa pohodlne.

ZAHRIEVACIA FÁZA

Pred cvičením je dobré vykonať zahrievacie cviky. Zahriate svalstvo je pružnejšie. Venujte precvičeniu 5 – 10 minút. Základné zahrievacie cviky nájdete v tabuľke.



Dotyky prstov na nohe

Predkloňte sa v bokoch. Majte uvoľnený chrbát a paže a predkloňte sa vpred k prstom na nohe. Vytrvajte v pozícii 15 sekúnd. Mierne pokrčte kolená.



Horné partie stehien

Jednou rukou sa oprite o stenu. Jednu ruku dajte dole za seba a uchopte chodidlo. Pritiahnite ho k zadku, toľko koľko to ide. Vydržte 30 sekúnd a opakujte s druhou nohou.



Podkolenné partie

Posaďte sa a napnite pravú nohu. Chodidlo ľavej nohy primknite k pravému vnútornému stehnu. Pravú pažu napnite k špičke natiahnutej nohy. Vydržte 15 sekúnd a povolte. Opakujte taktiež s ľavou nohou.



Vnútorne strany stehien

Posaďte sa na podlahu so špičkami nôh pri sebe. Kolená smerujú von. Pritiahnite chodidlá k trieslam. Kolená tlačte dolu. Vydržte 30 – 40 sekúnd, pokiaľ to bude možné.



Lýtka a Achillove šľachy

Oprite sa o stenu s jednou nohou dozadu a s pažami smerom vpred. Pravú nohu napnite a ľavú nohu ponechajte na zemi. Ľavú nohu prikrčte a tlačte vpred tak, že bedro tlačíte smerom k stene. Vydržte 30 – 40 sekúnd. Nohy majte napnuté a opakujte s druhou nohou.

SKLADOVANIE

Uchovávajte bežecský pás v čistom a suchom prostredí. Uistite sa, že hlavný vypínač je vypnutý a že stroj nie je zapojený do elektriny.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

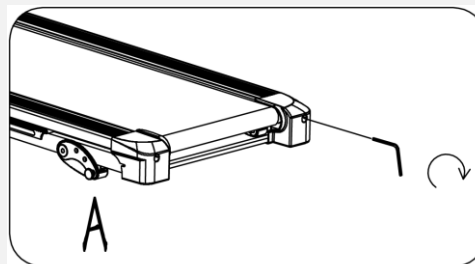
- Tento prístroj zodpovedá štandardným bezpečnostným predpisom a je vhodný na domáce, profesionálne a komerčné používanie. Akékoľvek iné používanie je zakázané a môže byť pre používateľov nebezpečné. Za akúkoľvek ujmu spôsobenú nesprávnym a zakázaným zaobchádzaním so strojom nie sme zodpovední.
- Predtým, než začnete s tréningom na bežecskom páse, poraďte sa so svojím lekárom. Lekár by mal posúdiť, či ste fyzicky spôsobilí stroj používať a akú námahu ste schopní podstúpiť. Nesprávne cvičenie alebo prepínanie organizmu môže uškodiť Vášmu zdraviu.
- Starostlivo si prečítajte nasledujúce rady a pokyny na cvičenie. Pokiaľ pocítite počas cvičenia bolesť, nevoľnosť, zle sa Vám dýcha alebo máte nejaké iné zdravotné problémy, ihneď cvičenie ukončíte. Pokiaľ bolesť pretrvá, okamžite navštívte lekára.

- Tento bežecský pás nie je vhodný ako profesionálna lekárska pomôcka. Tiež ho nemožno využiť na liečebné účely.
- Snímač srdcovej frekvencie nie je lekársym prístrojom. Podáva iba orientačné informácie o Vašej priemernej srdcovej frekvencii a akákoľvek navrhovaná srdcová frekvencia nie je medicínsky záväzná. Snímané dáta nemusia byť s ohľadom na nekontrolovateľné ľudské a okolité faktory vždy presné.

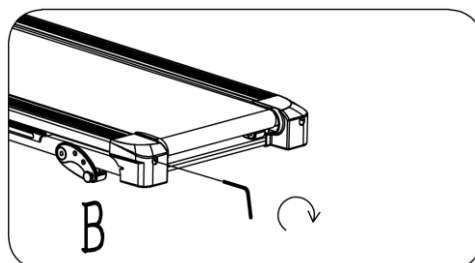
CENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU

Položte bežecský pás na rovnú plochu a nastavte rýchlosť na 6 – 8 km/h, aby ste zistili, či sa vychýľuje.

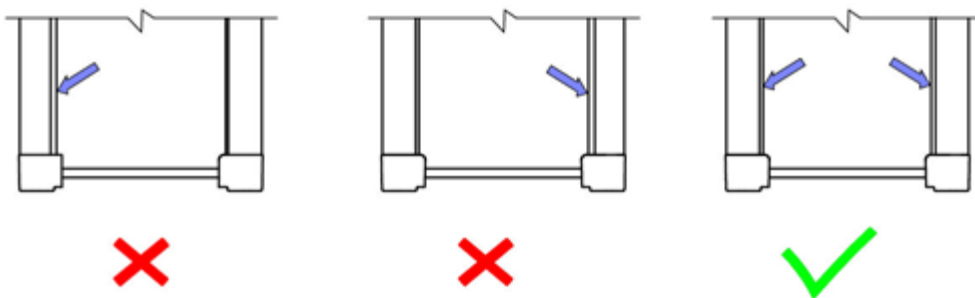
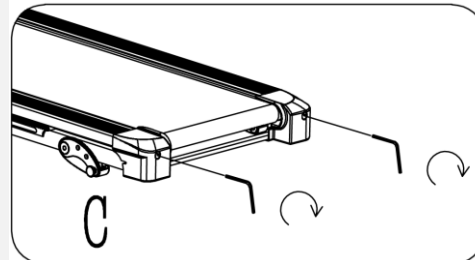
Ak sa pás vychýľuje doprava, pootočte pravou nastavovacou skrutkou o $\frac{1}{4}$ otáčky v smere hodinových ručičiek a ľavú nastavovaciu skrutku pootočte o $\frac{1}{4}$ otáčky proti smeru hodinových ručičiek. Ak sa pás nepohne, opakujte postup, kým ho nevycentrujete. Riadte sa podľa obrázku A.



Ak sa pás vychýľuje doľava, pootočte ľavou nastavovacou skrutkou o $\frac{1}{4}$ otáčky v smere hodinových ručičiek a pravú nastavovaciu skrutku pootočte o $\frac{1}{4}$ otáčky proti smeru hodinových ručičiek. Ak sa pás nepohne, opakujte postup, kým ho nevycentrujete. Riadte sa podľa obrázku B.



Bežecský pás sa priebehom času uvoľní. Aby ste ho znovu utiahli, pootočte oboma nastavovacími skrutkami o celú otáčku. Skontrolujte utiahnutie pásu. Tento postup opakujte, pokiaľ nebude pás riadne utiahnutý. Dávajte si pozor, aby ste obe skrutky utiahli rovnakou mierou. Riadte sa podľa obrázku C.



APLIKÁCIA MAZIVA

Pred prvým použitím skontrolujte premazanie pásu, v prípade potreby aplikujte lubrikant.

Mazanie bežecského pásu a bežeckej dosky je kľúčové, pretože trenie značne ovplyvňuje celkovú životnosť a prevádzkyschopnosť prístroja. Preto odporúčame nezanedbávať pravidelnú aplikáciu maziva.

VAROVANIE: Pred každým čistením, mazaním či údržbou vždy najskôr odpojte prístroj z elektrickej siete.

Odporúčaná frekvencia mazania:

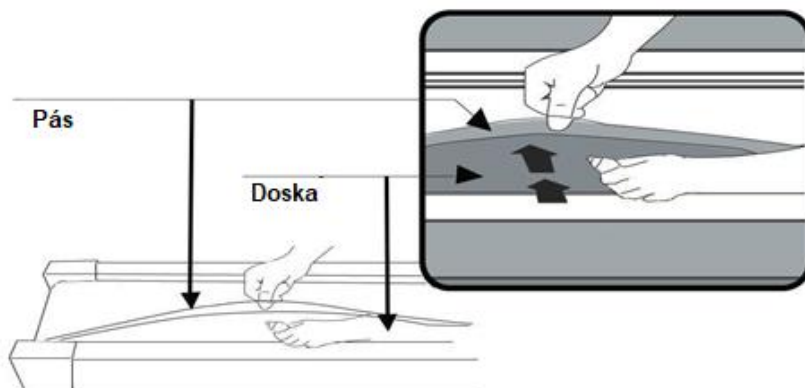
Pás je potrebné pred každým použitím skontrolovať, v prípade potreby namazať. Medzi bežecou plochou a bežecou doskou musí byť neustále jemný olejový film. Vždy používajte iba silikónové oleje určené na mazanie bežecích pásov.

Ako premazať pás:

Nadvihnite pás na jednej strane a aplikujte lubrikant, ten potom rozmažte po celej ploche handričkou. Aplikujte aj na druhej strane.

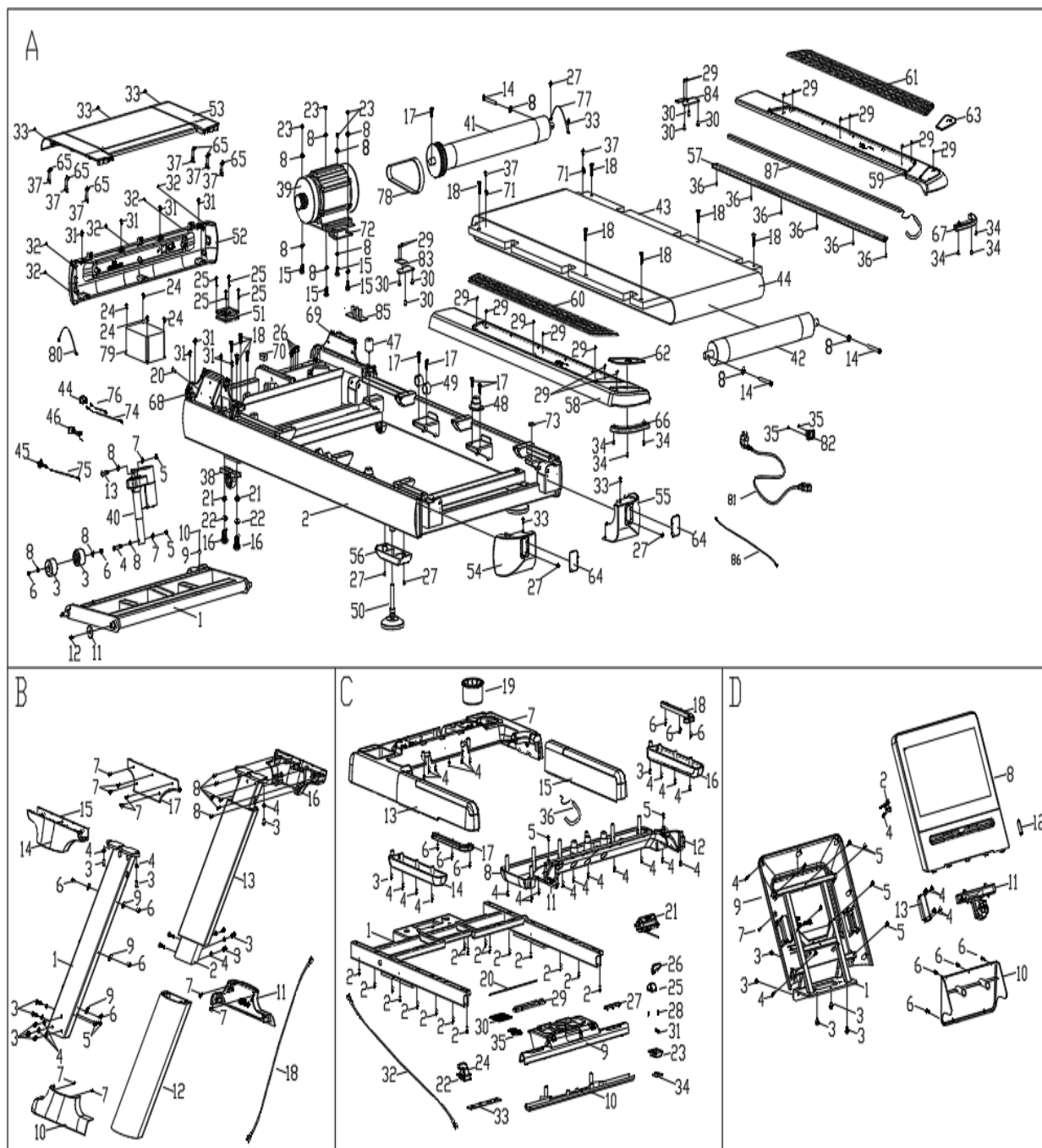
Všetky pohyblivé časti sa musia pohybovať voľne a ticho. Abnormálny pohyb môže poškodiť bezpečnosť produktu. Pravidelne kontrolujte a uťahujte všetky skrutky.

Správna a pravidelná údržba predlžuje životnosť pásu.



Pred každým premazaním pásu vždy najskôr vyskúšajte stav olejového filmu tým, že siahnete na dosku pod behúňom. Na doske by mal byť ľahký olejový film, ktorý tiež zostane na prstoch. Pokiaľ tomu tak nie je, pás premažete. Všeobecne sa odporúča naliať cca 10 ml oleja do príslušného otvoru a následne nechať pás bežať na najnižšiu rýchlosť pár minút na prázdno. Potom opäť skontrolujte, či sa na doske pod behúňom vytvoril jemný olejový film. **POZOR!** Premazanie pásu nie je žiaduce a spravidla vyžaduje servisný zásah špecialistu. Je preto lepšie naliať oleja menej a prípadne podľa potreby pridať.

NÁKRES



ZOZNAM ČASTÍ

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
A	Hlavný rám	1	35	Krížová skrutka M4 x 14	2
1	Rám náklonu	1	36	Skrutka M4 x 16	12
2	Hlavný rám	1	37	Skrutka M4 x 10	17
3	Koliesko rámu náklonu	4	38	Ložisko	2
4	Imbusová skrutka M8 x 60	1	39	Motor	1
5	Nylónová matica M8	1	40	Motor náklonu	1
6	Matica M10	4	41	Predný valec	1
7	Plochá podložka Ø 8.5 x Ø 17	2	42	Zadný valec	1
8	Plochá podložka Ø 10.5 x Ø 20	17	43	Bežecká doska	1
9	Podložka	2	44	Vypínač	1
10	Krížová skrutka M4 x 25	2	45	Poistka	1
11	Spodný kryt ložiska	2	46	Napájací kábel	1
12	Imbusová skrutka M8 x 15	2	47	Tlmiaca podložka	2
13	Imbusová skrutka M8 x 40	1	48	Tlmiaca podložka	2
14	Imbusová skrutka M10 x 75	3	49	Tlmiaca podložka	4
15	Imbusová skrutka M10 x 35	4	50	Nožička	2
16	Imbusová skrutka M12 x 30	4	51	Vetrák	1
17	Imbusová skrutka M8 x 15	9	52	Predný kryt motora	1
18	Imbusová skrutka M8 x 20	4	53	Kryt motora	1
19	Šesťhranná skrutka M8 x 30	6	54	Ľavý zadný kryt	1
20	Imbusová skrutka M6 x 12	2	55	Pravý zadný kryt	1
21	Plochá podložka Ø 12.5 x Ø 24	4	56	Kryt nožičky	2
22	Pružná podložka Ø 12.5 x Ø 18.7	4	57	Kryt svetiel	2
23	Nylónová matica M10	4	58	Ľavá bočná lišta	1
24	Imbusová skrutka M4 x 10	4	59	Pravá bočná lišta	1
25	Krížová skrutka M4 x 30	4	60	Ľavá protišmyková podložka - A	1
26	Krížová skrutka M4 x 8	4	61	Pravá protišmyková podložka -A	1
27	Krížová skrutka M5 x 8	1	62	Kryt ľavej bočnej lišty	1
28	Krížová skrutka M5 x 10	10	63	Kryt pravej bočnej lišty	1
29	Krížová skrutka M5 x 15	18	64	Zadný kryt	1
30	Imbusová skrutka M6 x 15	6	65	Spona krytu motora	6
31	Krížová skrutka M4 x 15	13	66	Ľavý kryt osvetlenia	1
32	Krížová skrutka M4 x 16	5	67	Pravý kryt osvetlenia	1
33	Krížová skrutka M4 x 15	6	68	Ľavý kryt motora	1
34	Krížová skrutka M4 x 15	6	69	Pravý kryt motora	1

70	Krytka	2	C	Konzola	1
71	Závlačka	5	1	Držiak konzoly	1
72	Gumová podložka motora	4	2	Krížová skrutka M4 x 1m	18
73	Gumová podložka bežeckej dosky	2	3	Krížová skrutka M4 x 16	4
74	Kábel – modrý	1	4	Krížová skrutka M4 x 12	37
75	Kábel - hnedý 250 mm	1	5	Krížová skrutka M4 x 15	2
76	Kábel - hnedý 100 mm	1	6	Krížová skrutka M4 x 16	6
77	Uzemňovací kábel	2	7	Horný kryt konzoly	1
78	Remeň motora	1	8	Spodný kryt konzoly	1
79	Menič	1	9	Horný kryt tlačidiel	1
80	Uzemňovací kábel - žltozelený	1	10	Spodný kryt tlačidiel	1
81	Napájací kábel	1	11	Ľavý dekoračný kryt držiadiel	1
82	Svorka napájacieho kábla	1	12	Pravý dekoračný kryt držiadiel	1
83	Napájacia doska	1	13	Ľavý horný kryt držadla	1
84	Spodný kábel konzoly – 800 mm	1	14	Ľavý spodný kryt držadla	1
85	Osvetlenie nášľapu	1	15	Pravý horný kryt držadla	1
86	Bežecký pás	1	16	Pravý spodný kryt držadla	1
87	Kábel - modrý	2	17	Ľavé upevnenie svetla	1
88	Kábel - hnedý 250 mm	1	18	Pravé upevnenie svetla	1
B	Súprava stĺpikov	1	19	Silikónový držiak na pohár	1
1	Ľavý stĺpik	1	20	Protišmyková podložka	1
2	Pravý stĺpik	1	21	Súprava bezpečnostného kľúča	1
3	Šesťhranná skrutka M10 x 20	14	22	Základná doska ľavých tlačidiel	1
4	Podložka 10.5 x20 x T1. 5	14	23	Základná doska pravých tlačidiel	1
5	Krížová skrutka M4 x 15	4	24	Nosič ľavého tlačidla	1
6	Krížová skrutka M4 x 16	12	25	Nosič pravého tlačidla	1
7	Krížová skrutka M4 x 14	14	26	Tlačidlo rýchleho výberu	2
8	Krížová skrutka M4 x 16	12	27	Doštička merania pulzu	4
9	Svorka bočného nášľapu	6	28	Pružina tlačidla rýchleho výberu	4
10	Spodný ľavý kryt stĺpika	1	29	Tlačidlá	1
11	Spodný pravý kryt stĺpika	1	30	Nálepka bezdrôtovej nabíjačky	1
12	Ľavý kryt stĺpika	1	31	Krytka tlačidiel	2
13	Pravý kryt stĺpika	1	32	Horný dátový kábel – 1 100 mm	1
14	Ľavý kryt konzoly - A	1	33	Základná doska tlačidiel	1
15	Ľavý kryt konzoly - B	1	34	Základná doska tlačidla	2
16	Pravý kryt konzoly - A	1	35	Bezdrôtová nabíjačka	1
17	Pravý kryt konzoly - B	1	36	Súprava osvetlenia	2
18	Prostredný dátový kábel 1 100 mm	1			

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
D	Čip konzoly	1	7	Krížová skrutka M4 x 10	2
1	Držiak čipu konzoly	1	8	Čip konzoly	1
2	Zadný držiak čipu konzoly	2	9	Zadný kryt čipu konzoly	1
3	Imbusová skrutka M8 x 20	5	10	Zadný kryt konzoly	1
4	Krížová skrutka M4 x 12	17	11	Krytka vetráka	1
5	Krížová skrutka M4 x 16	7	12	USB krytka	1
6	Krížová skrutka M4 x 14	5	13	Reproduktor	2

CHYBOVÉ KÓDY

Kód	Porucha	Prípadné riešenie
E01H	Porucha nízkeho napätia	- Po 1 minúte vypnutia napájania bežecský pás znovu zapnite. - Skontrolujte, či nie je zástrčka, vypínač a zásuvka uvoľnená. - Skontrolujte, či nie je napätie v sieti nižšie ako štandardná hodnota.
E02H	Porucha snímača teploty a rýchlosti	- Po 1 minúte vypnutia napájania znovu zapnite bežecský pás. - Skontrolujte, či nie je NTC snímač v meniči uvoľnený.
E04H	Chyba prúdového preťaženia	- Bežecský pás znovu zapnite po 5 minútach vypnutia napájania. - Skontrolujte, či hmotnosť používateľa nepresahuje povolený limit. - Premažte bežecú dosku alebo skontrolujte stav bežecského pásu, bežeckej dosky a valčekov.
E06H	Preťaženie striedača	- Skontrolujte, či napätie zodpovedá norme. - Po 1 minúte vypnutia napájania znovu zapnite bežecský pás.
E08H	Chyba izolácie motora	- Po minúte vypnutia napájania znovu zapnite bežecský pás. - Skontrolujte, či je motor v normálnom stave. Skontrolujte, či je izolačný kábel k motoru správne pripojený. - Premažte bežecú dosku alebo skontrolujte stav bežecského pásu, bežeckej dosky a valčekov. Pokiaľ je všetko v poriadku, skontrolujte, či hmotnosť používateľa nepresahuje povolenú nosnosť.
E09H	Chyba prehriatia meniča	- Zlepšite ventiláciu bežecského pásu a očistite PIN na meniči. - Vymeňte ventilátor (ak teplota ventilátora presiahne 50 °C, reštartujte bežecský pás) alebo menič.

Kód	Porucha	Prípadné riešenie
E0AH	Preťaženie motora	1. Skontrolujte, či hmotnosť používateľa nepresahuje povolenú nosnosť. 2. Premažte bežeckú dosku alebo skontrolujte stav bežeckého pásu, bežeckej dosky a valčekov.
E0BH	Preťaženie striedača	1. Skontrolujte, či hmotnosť používateľa nepresahuje povolenú nosnosť. 2. Premažte bežeckú dosku alebo skontrolujte stav bežeckého pásu, bežeckej dosky a valčekov.
E0DH	Kábel motora je poškodený	Skontrolujte, či nie je konektor medzi motorom a meničom uvoľnený.
E0EH	Preťaženie brzdy na meniči	Vypnite bežecký pás na 2 minúty a potom ho znova zapnite. Ak chybový kód pretrváva, vymeňte menič.
E21H	Chyba flash programu	Vypnite bežecký pás na 2 minúty a potom ho znova zapnite. Ak chybový kód pretrváva, vymeňte menič.
E22H	Chyba EEPROM	Vypnite bežecký pás na 2 minúty a potom ho znova zapnite. Ak chybový kód pretrváva, vymeňte menič.
E23H	Porucha nízkeho napätia	1. Skontrolujte, či je vstupné napätie meniča v správnych hodnotách. 2. Skontrolujte, či je zástrčka napájania zapojená.
E25H	Núdzové zastavenie	Skontrolujte, či je 2pinový kábel medzi konzolou a meničom správne pripojený.
E26H	Chyba parametra ovládača	Vypnite bežecký pás a potom ho znova spustíte.
E27H	Chyba vstupného nízkeho napätia	Skontrolujte, či je vstupné napätie meniča správne.
E28H	Chyba vstupného vysokého napätia	Skontrolujte, či je vstupné napätie meniča správne.
E5	Porucha motora náklonu	1. Skontrolujte, či je kábel VR motora sklonu správne pripojený. 2. Skontrolujte, či nie je teplota motora náklonu vysoká. Ak je príliš horúci, nepoužívajte náklon alebo vypnite bežecký pás na 5 minút, kým motor nevychladne.
Chyba motora náklonu	Porucha motora náklonu	1. Skontrolujte, či je kábel VR motora sklonu správne pripojený. 2. Znova vykonajte kalibráciu.
Núdzové zastavenie	Chyba bezpečnostného kľúča	1. Skontrolujte, či je bezpečnostný kľúč Swift poškodený. 2. Skontrolujte, či je kábel bezpečnostného kľúča správne pripojený. 3. Skontrolujte, či nie je poškodená doska bezpečnostného kľúča. 4. Skontrolujte, či nie je poškodená konzola. 5. Skontrolujte, či nie je poškodený kábel medzi konzolou a meničom.

Kód	Porucha	Prípadné riešenie
Chyba pripojenia	Chyba spojenia medzi konzolou a meničom.	1. Skontrolujte, či je horný kábel medzi konzolou a stĺpikom dobre pripojený. 2. Skontrolujte, či je kábel konzoly dobre pripojený ku káblu v meniči. 3. Skontrolujte, či je konzola v normálnom stave. 4. Vypnite bežecský pás na 2 minúty a potom ho znova spustite.
E50H	Chyba spojenia medzi spodným káblom a meničom.	1. Skontrolujte, či je spodný kábel správne pripojený k meniču. 2. Skontrolujte, či je menič správne pripojený.
E51H	Chyba komunikácie medzi meničom a strednou doskou plošných spojov regulátora.	1. Skontrolujte, či je kábel konzoly správne pripojený k doske plošných spojov stredného ovládača. 2. Skontrolujte, či konzola nie je chybná. 3. Skontrolujte, či je chybný stredný ovládač.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto na to určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Ak si nie ste istí, konzultujte vec s miestne príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené na recykláciu.



ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIA

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 208/2024 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť Stores inSPORTline SK, s.r.o., so sídlom Električná 6471, IČO: 46259317, zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Trenčín, Oddiel: Sro, Vložka č. 24799/R.

Adresa predajní:

1. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866

623, predajnaba@insportline.sk

3. Stores inSPORTline SK, s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnuou zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: Stores inSPORTline SK, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ

SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Kutnohorská 531, Štěrboholy Retail Park, 109 00, Praha 10, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK

Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: 2023299729
IČ DPH: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Reklamácia tovaru



Vrátenie a výmena tovaru

