



UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

IN 3333 – Vibromasážny stroj VibroGym inSPORTline Alex



Záručný a pozáručný servis zaisťuje:

inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín
mail: reklamacie@insportline.sk, servis@insportline.sk
www.insportline.sk

OBSAH:

POPIS.....	3
VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÉ INŠTRUKCIE.....	4
DIELY.....	7
NÁKRES.....	8
ZOZNAM DIELOV.....	9
NÁVOD NA MONTÁŽ.....	10
OVLÁDACÍ PANEL.....	12
OBSLUHA.....	13
ÚDRŽBA.....	15
VŠEOBECNÉ ODPORÚČANIA PRE CVIČENIE.....	15
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE.....	17

POPIS:

Vibračný posilňovací stroj inSPORTline Alex je ideálnym pomocníkom pre formovanie postavy, zvyšovanie pohyblivosti kĺbov, relaxáciu a odbúravanie stresu. VibroGym inSPORTline Alex funguje na princípe vibrácií, ktoré spôsobujú reflexívne sťahovanie svalov, čím dochádza k ich účinnému posilňovaniu. Cvičenie je časovo nenáročné, pričom stačí 5 minút stáť s pokrčenými kolenami a výsledky sa okamžite dostavia. Precvičujete celé telo, pričom jednotlivé cviky sú detailne popísané v návode. Ramená a chrbát precvičujete pomocou dvoch gumových laniek pripnutých k spodnej časti prístroja. Cvičenie na vibračnom posilňovacom stroji inSPORTline Alex je efektívne, bezpečné a časovo nenáročné. Stroj je vhodný pre každodenné klubové a domáce použitie.

Hlavné prednosti:

- moderný dizajn
- účinné 3D vibrácie pre efektívne precvičovanie svalov
- pomáha k rýchlemu a efektívnemu formovaniu postavy a redukcii hmotnosti
- pri vibrácií až trikrát zvyšuje účinnosť cvikov
- špeciálna masážna podložka s adhéznym vrúbkovaním prekrvuje, uvoľňuje a masíruje vaše chodidlá, dlane, sedacie svaly, chrbát...
- napomáha rýchlemu zotaveniu a regenerácii po fyzickej námahe, športe alebo cvičení
- stroj Alex je obzvlášť vhodný ako počiatočná alebo záverečná fáza tréningu bežcov, inline korčuliarov, cyklistov, lyžiarov...
- používa sa takisto pri liečbe reumatizmu a iných ochorení kostí a kĺbov (len po konzultácii s lekárom)
- zlepšuje krvný obeh
- účinne pôsobí pri liečbe, bolesti a stuhnutí svalov
- zlepšuje rovnováhu a koordináciu
- účinný v boji s celulitídou
- bojuje so stresom a depresiou
- zvyšuje tvorbu rastového hormónu

Technický popis:

- princíp **3D** vibrácií pre vysoko efektívne precvičenie všetkých svalových partií
- **výkon motora:** 400W
- **frekvencia vibrácií:** 15 - 60 Hz
- plynulé zvyšovanie po 1 Hz
- viac ako 50 variant nastavenia intenzity vibrácií
- **amplitúda:** 0,5 – 2 mm
- 3 LED displeje
- 2 ovládacie konzoly
- **diaľkový ovládač pre komfortné ovládanie priamo z cvičebnej polohy**
- 18 prednastavených cvičebných programov
- 3 užívateľské programy
- **nastavenie času:** 0 – 10 minút
- rýchle tlačidlo pre prepínanie frekvencie: 30 a 40 Hz
- posilňovacie lanká pre maximálnu variabilitu cvikov
- plynulý a tichý chod
- systém vyrovnania nerovnosti podlahy
- **rozmery vibračnej plochy:** 64 x 39 cm (d x š)
- **rozmery:** 78 x 81 x 151 cm (d x š x v)
- **maximálne zaťaženie:** 120 kg
- **hmotnosť:** 48 kg
- **kategória S** (podľa normy ČSN EN ISO 20957-1) pre profesionálne a komerčné použitie

Pred montážou vibromasážneho stroja a jeho prvým použitím si prečítajte tento návod. Manuál uschovajte, aby ste do neho v prípade potreby mohli znovu nahliadnuť.

ZÁRUKA

Dovozca zariadenia sa zaručuje, že výrobok bol vyrobený z vysoko kvalitných materiálov.

Predpokladom pre uplatnenie záruky je správna montáž a používanie podľa inštrukcií. Nesprávne používanie alebo nevhodná preprava výrobku môže byť príčinou zamietnutia záruky.

V prípade, že je vami kúpený výrobok poškodený, kontaktujte prosím, náš zákaznícky servis v dobe záručnej lehoty, ktorej platnosť začína dňom zakúpenia. V prípade, že je poškodený elektrický kábel, musí byť tento za účelom zabránenia možného úrazu vymenený za nový odporúčaný výrobcom alebo predajcom. Záruka sa vzťahuje na nasledovné časti zariadenia (platí v prípade, že sú súčasťou balenia): rám, kábel, elektronické časti, pena rukoväte, kolieska. Záruka sa nevzťahuje na:

- Poškodenia spôsobené vonkajšou silou
- Zásahy neoprávnenými osobami
- Nesprávne zaobchádzanie s výrobkom
- Nedodržiavanie inštrukcií pre používanie zariadenia
- Použitie náhradných dielov od iného výrobcu
- Opotrebované a ľahko opotrebitelne časti nie sú zahrnuté v záruke.

Zariadenie je určené na domáce a profesionálne/komerčné používanie a nie je určené pre osoby s vyššou hmotnosťou ako 120 kg.

Náhradné diely si môžete objednať cez náš zákaznícky servis podľa vašich potrieb.

Prosím ubezpečte sa, že máte nasledujúce informácie po ruke počas objednávania náhradných dielov:

Návod na obsluhu

Výrobné číslo, označenie výrobku IN, názov (umiestnené na prednej strane tohto návodu)

Popis dielu

Číslo dielu

Doklad o zakúpení s dátumom predaja

Nezasielajte prosím zariadenie do našej spoločnosti bez toho, aby ste o tom informovali náš servisný tím. Náklady na nežiadajú prepravu budú účtované odosielateľovi.



VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÉ INŠTRUKCIE:

Veľký dôraz bol kladený pre bezpečnosť, dizajn a výrobu tohto fitnes zariadenia. Napriek tomu je veľmi dôležité, aby ste sa pri jeho používaní riadili nasledujúcimi bezpečnostnými inštrukciami. Nenesieme zodpovednosť za zranenia, ktoré sú spôsobené nedodržiavaním doporučených bezpečnostných inštrukcií počas používania a montáže tohto zariadenia.

Pre dodržanie bezpečnosti a pre zabránenie rôznych zranení, prosím pozorne si prečítajte nasledujúce odporúčania a návod na používanie zariadenia, špeciálne pred prvým použitím vibromasážneho stroja.

Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Lekár by mal posúdiť, či môžete cvičiť pravidelne a intenzívne. Posúdenie je potrebné obzvlášť v prípade, že trpíte zdravotnými problémami.

Odporúčame hendikepovaným osobám používanie zariadenia iba v prítomnosti kvalifikovanej osoby.

Pri používaní zariadenia používajte vhodné oblečenie a obuv, najlepšie športovú. Vyhýbajte sa príliš voľnému oblečeniu, ktoré by sa mohlo zachytiť do pohybujúcich sa častí zariadenia.

Okamžite prestaňte s cvičením v prípade, že sa necítite dobre, máte bolesti svalstva alebo kĺbov. Počas cvičenia sledujte, ako sa správa a reaguje vaše telo na cvičenie. Nevoľnosť je znakom toho, že cvičenie je príliš intenzívne. Pri prvých príznakoch nevoľnosti alebo závratov prestaňte s cvičením a na chvíľu si ľahnite na podlahu až do doby, kedy sa budete cítiť lepšie.

Toto zariadenie nie je vhodné pre používanie osobami (vrátane detí) ktoré majú znížené psychické vnímanie, zmysly alebo mentálne rozhranie, majú nedostatočné skúsenosti s používaním zariadenia bez prítomnosti zodpovednej dospeléj osoby. Deti musia byť pod dozorom dospeléj osoby ktorá zabezpečí, že sa nehrajú so zariadením.

Presvedčte sa, že počas cvičenia na zariadení nie sú v jeho blízkosti deti. Pre maximálnu bezpečnosť by malo byť zariadenie umiestnené mimo dosahu detí a domácich zvierat.

Vždy dbajte na to, aby zariadenie používala pri cvičení iba jedna osoba.

Po montáži zariadenia podľa montážnych inštrukcií sa presvedčte, že sú všetky skrutky a matice správne umiestnené a pritiahnuté. Pri montáži a údržbe používajte len diely, ktoré boli súčasťou balenia alebo boli dodané výrobcom.

Nepoužívajte zariadenie ak je poškodené alebo neservisované.

Vždy umiestňujte zariadenie iba na rovný, čistý a pevný povrch. Nikdy nepoužívajte zariadenie v blízkosti vody a presvedčte sa, že sa v jeho blízkosti nenachádzajú žiadne ostré predmety. Ak je to potrebné, vložte pod zariadenie ochrannú podložku (nie je súčasťou balenia) pre ochranu vašej podlahy a udržiajte voľný priestor v okolí zariadenia, **minimálne 0.6 m kvôli bezpečnosti.**

Dávajte pozor, aby sa vaše ruky alebo nohy nedostali do pohyblivých častí zariadenia. Nevkladajte žiadne veci do otvorených častí zariadenia.

Rozsah použitia vibromasážneho stroja: S – pre profesionálne/komerčné použitie/tréning do max. hmotnosti cvičenca 120 kg. (S – stacionárne tréningové zariadenie na profesionálne/komerčné použitie).

Zariadenie používajte iba na účely, ktoré sú popísané v tomto návode. Používajte iba náhradné diely odporúčané výrobcom.

Pred začatím cvičenia vždy skontrolujte, že je prístroj úplne v poriadku.

Nehýbte so strojom, pokiaľ je v prevádzke. Po každom použití ho odpojte z elektrickej siete.

Fajčenie a používanie tohto stroja hodinu po večeri nedoporučujeme. Necvičte na stroji po požití alkoholických nápojov.

Pacienti s cukrovkou, po infarkte alebo rakovinou, by sa mali pred použitím stroja poradiť so svojim lekárom. Stroj by nemali používať tehotné ženy a ženy s menštruáciou.

Necvičte viac ako tri krát denne. Najviac osem krát denne u ľudí trpiacich nadváhou a nie viac ako 20 minút. Používanie stroja 10 – 15 minút po rannom prebudení a pred spaním môže priniesť najlepšie žiaduce výsledky. Dodržujte pitný režim pre pomoc metabolizmu.

Nepoužívajte prístroj vonku, v garáži alebo pod akýmkoľvek vonkajším prístreškom. Nevystavujte prístroj vlhkosti alebo priamemu slnečnému žiareniu.

Manuál je určený zákazníkom a jeho účelom je, aby im uľahčil prácu s prístrojom a znížil riziko úrazu.

Dodávateľ nie je zodpovedný za chyby vzniknuté pri prekladaní textu z iných jazykov alebo za drobné odlišnosti v technickej špecifikácii výrobku.

Všetky údaje namerané počítačom sú iba orientačné a neslúžia na vyhodnotenie zdravotného stavu užívateľa.

Mimoriadne bezpečnostné upozornenia

Zapojenie do el. siete:

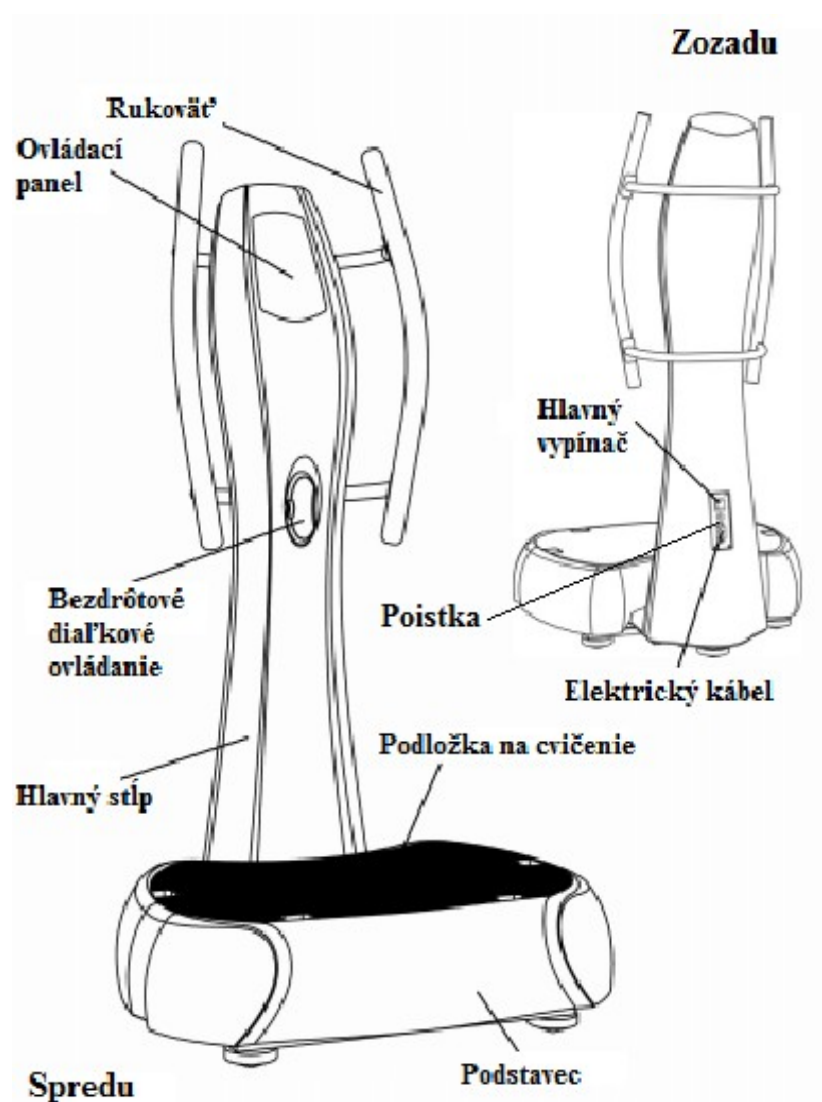
- Vibromasážny stroj umiestnite v blízkosti zdroja napájania.
- Prístroj zapojte do uzemnenej elektrickej zásuvky, ku ktorej nie je pripojený žiadny iný prístroj.
- Neodporúčame používať predlžovací kábel.
- Ak nie je prístroj riadne uzemnený, hrozí riziko zasiahnutia elektrickým prúdom. Ak si nie ste istí, či je zásuvka riadne uzemnená, poraďte sa s kvalifikovaným elektrikárom. Ak nie je prípojka kompatibilná so zásuvkou, nepokúšajte sa ju akokoľvek upravovať. Poradte sa s kvalifikovaným elektrikárom o použití

vhodnej zásuvky.

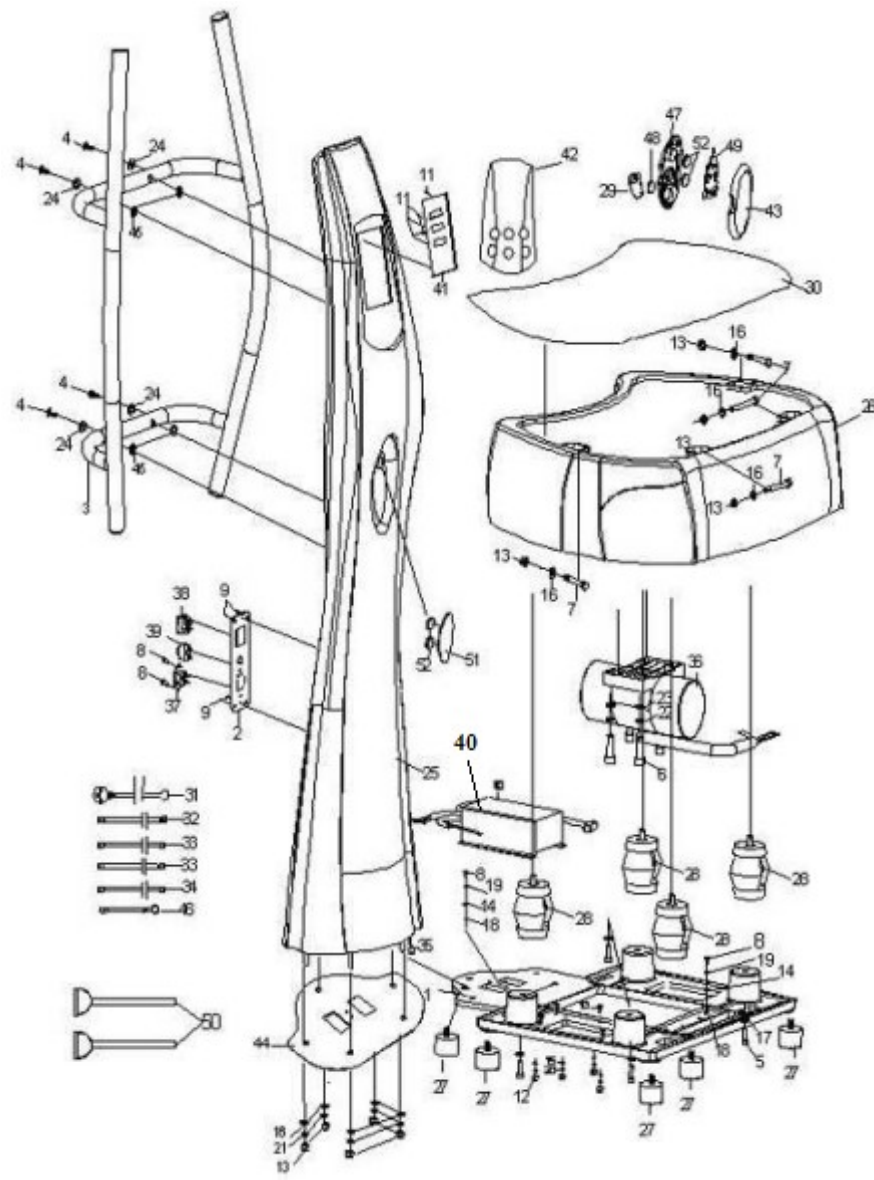
- Kolísanie elektrického napätia môže prístroj vážne poškodiť. Zmeny počasia alebo vypínanie a zapínanie ďalších prístrojov, môže kolísanie elektrického napätia zapríčiniť. Poškodeniu prístroja zabránite, ak použijete prepäťovú ochranu (nie je súčasťou balenia).
- Prístroj je navrhnutý pre elektrické napätie o rozsahu 220V - 240V/50Hz.
- Dávajte pozor, aby nebol napájací kábel v blízkosti nosných nožičiek. Nenechávajte napájací kábel pod prístrojom. Nepoužívajte prístroj, ak je napájací kábel poškodený.
- Pred údržbou alebo čistením prístroja ho odpojte zo siete.
- Pred začatím cvičenia vždy skontrolujte, že je prístroj úplne v poriadku.
- Nepoužívajte prístroj vonku, v garáži alebo pod akýmkoľvek vonkajším prístreškom. Nevystavujte prístroj vlhkosti alebo priamemu slnečnému žiareniu.
- Ak je prístroj spustený, nevzdďaľujte sa od neho a majte ho pod kontrolou.
- **Ak dôjde k poškodeniu privodného kábla, musí ho vymeniť výrobca, servisný technik alebo iná kvalifikovaná osoba. Neopravujte prístroj sami, hrozí riziko zasiahnutia elektrickým prúdom.**

MONTÁŽ:

- Pred začatím montáže tohto fitness prístroja si najprv pozorne prečítajte návod na montáž prístroja.
- Pred montážou vyberte z krabice všetok obsah a rozložte prehľadne na voľnú plochu všetky diely.
- Budete mať prehľad nad jednotlivými dodanými dielmi a uľahčí Vám to montáž.
- Podľa zoznamu dielov skontrolujte, či sú dodané všetky diely. Baliace materiály vyhod'te až po tom, čo budete mať prístroj kompletne zmontovaný.
- Uvedomte si, že pri montáži prístroja, rovnako ako u ďalších činnostiach vyžadujúcich prácu s náradím, hrozí nebezpečenstvo úrazu. Pri zostavovaní prístroja buďte opatrní. (Postupujte opatrne, dbajte opatrnosti).
- Prístroj montujte v bezpečnom prostredí a nenechávajte napr. voľne ležať náradie v okolí prístroja. Baliaci materiál skladujte tak, aby nepredstavoval žiadne riziko nebezpečenstva. Fólie a plastové obaly môžu pre deti predstavovať nebezpečenstvo udusenía.
- Dôkladne si prezrite obrázky v návode, podľa ktorých budete následne prístroj montovať.
- Prístroj musí starostlivo zostaviť dospelá osoba. V prípade nutnosti si treba prizvať na pomoc ďalšiu technicky zdatnú osobu.



NÁKRES



ZOZNAM DIELOV

Číslo	Názov dielu	Počet	Číslo	Názov dielu	Počet
1	Spodný oceľový rám	1	27	Tlmiace nastaviteľné nožičky podstavca	5
2	Držiak elektro súčiastok	1	28	Silentblok	4
3	Rukoväť	1	29	Kryt batérie diaľkového ovládača	1
4	Skrutka	4	30	Protišmykový povrch	1
5	Skrutka	4	31	Elektrický kábel	1
6	Skrutka	4	32	Vypínač pre prepäťovú ochranu	1
7	Úchyt pre nasadenie cvičiacich pásov	4	33	Kábel pre pripojenie elektrickej zásuvky 1	2
8	Krížová skrutka	4	34	Kábel pre pripojenie elektrickej zásuvky 2	1
9	Krížová skrutka	4	35	Pripojenie riadiacej jednotky ku káblu prepäťovej ochrany	1
10	Krížová skrutka	4	36	Motor	1
11	Krížová skrutka	5	37	Elektrická zásuvka	1
12	Matica	4	38	Hlavný vypínač	1
13	Matica	9	39	Prepäťová ochrana	1
14	Podložka	2	40	Riadiaca jednotka	1
15	Podložka	4	41	Displej PCB	1
16	Podložka	9	42	Kryt displeja PCB	1
17	Perová podložka	4	43	Horný kryt diaľkového ovládača	1
18	Protišmyková podložka	2	44	Gumová podložka hlavného stĺpa	1
19	Perová podložka	2	45	Gumová podložka	4
20	Perová podložka	4	46	Uzemňovací kábel	1
21	Perová podložka	5	47	Spodný kryt diaľkového ovládača	1
22	Perová podložka	4	48	Batérie diaľkového ovládača	1
23	Plastová podložka	4	49	Diaľkové ovládanie PCB displeja	1
24	Oblúková podložka	4	50	Cvičebné pásy	2
25	Hlavný stĺp	1	51	Gumová podložka diaľkového ovládača	1
26	Kryt podstavca	1	52	Magnet v diaľkovom ovládači	4

NÁVOD NA MONTÁŽ

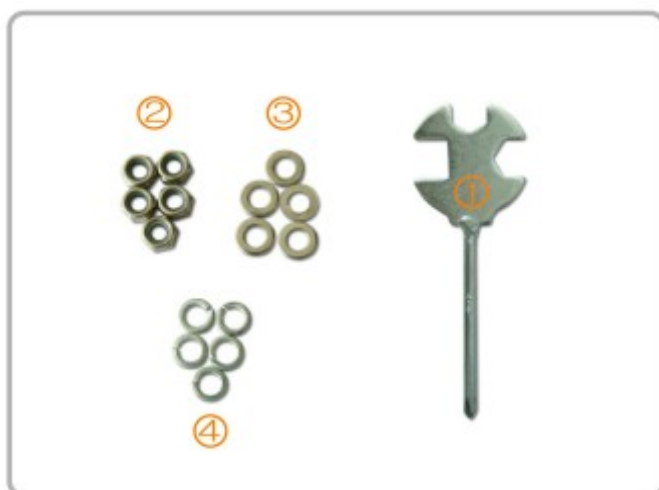
UPOZORNENIE!: Buďte veľmi opatrní pri montáži tohto vibromasážneho stroja. Nedodržanie montážnych inštrukcií môže viesť k prípadným zraneniam.

Poznámka: Pri montáži vibromasážneho stroja postupujte presne podľa pokynov uvedených v tomto návode.

Otvorte krabicu a vyberte von hlavný stĺp a podstavec s podložkou na cvičenie.

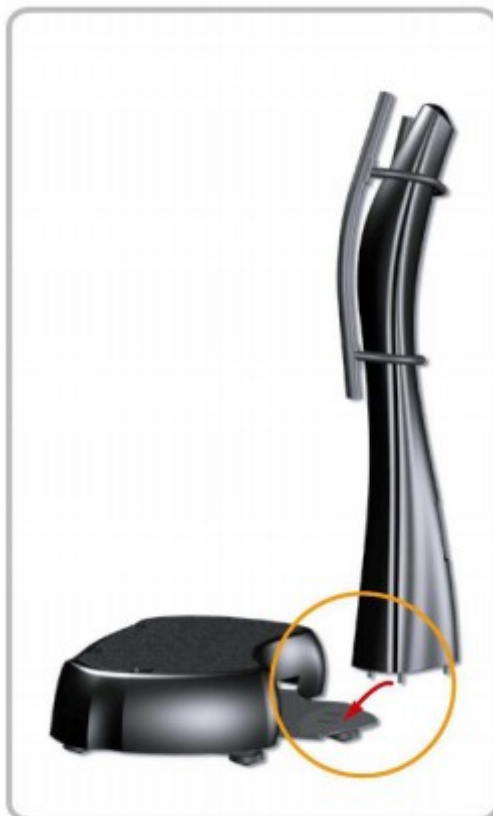


Náradie, matice a podložky



- ① Kľúč
- ② Matice
- ③ Podložky
- ④ Perové podložky

Zmontujte dokopy hlavný stojan a podstavec.



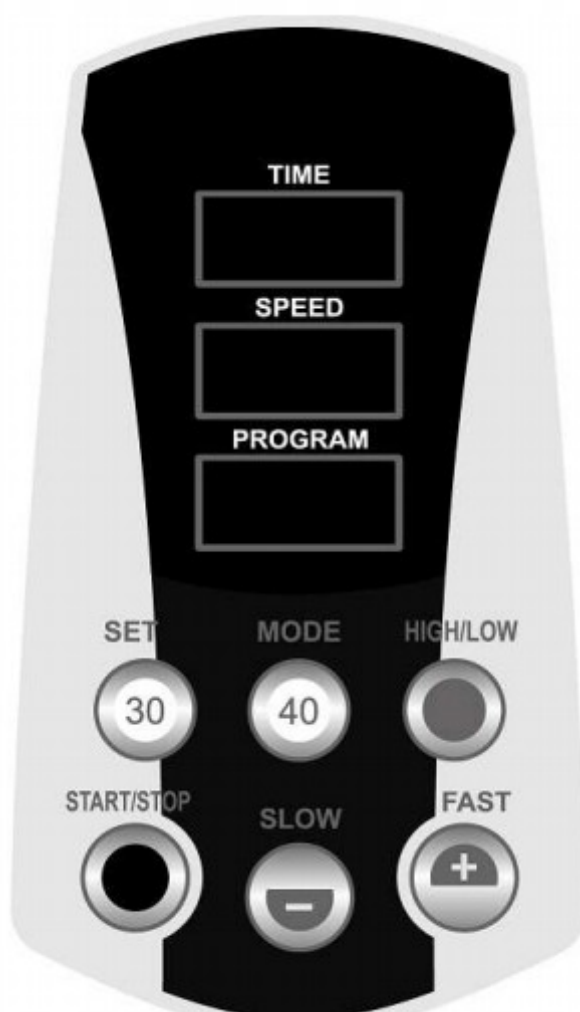
Spojte dva káble.



Pomocou matíc a podložiek zoskrutkujte dohromady hlavný stĺp a podstavec.



OVLÁDACÍ PANEL



TIME / ČAS

Čas sa meria v rozmedzí od 00:00 do 10 minút.

SPEED / RÝCHLOSŤ

Pri zapnutí prístroja sa na displeji zobrazí nápis **Lo (LOW)**. Pokiaľ stlačíte tlačidlo **HIGH/LOW**, nápis sa zmení na **Hi**

(HIGH). Rýchlosť sa meria v rozmedzí L15.00 – L60.0 (v režime Lo) alebo v rozmedzí H15.0 – H60.0

(v režime Hi).

PROGRAM

Pri zapnutí prístroja je prevádzkový manuál pripravený. Pokiaľ displej bliká, môžete si vybrať z 18 predvolených programov a 3 užívateľských programov. P01 – P18, PU01 – PU03 (PU01 sa zobrazí po P18).

Funkčné tlačidlá:

START/STOP



START/STOP – pri stlačení tohto tlačidla zapnete a vypnete prístroj.

FAST



FAST – **behom cvičenia** – stlačením tlačidla môžete zvyšovať vibrácie prístroja. **Pred cvičením** – stlačením tlačidla zvýšujete hodnotu zvoleného režimu.

SLOW



SLOW – **behom cvičenia** – stlačením tlačidla môžete znižovať vibrácie prístroja. **Pred cvičením** – stlačením tlačidla znižujete hodnotu zvoleného režimu.



SET 30 – behom cvičenia – stlačením tlačidla nastavíte rýchlosť vibrácií na 30Hz. **Pred cvičením** – stlačením tlačidla nastavíte hodnotu zvoleného režimu, napr. času (time).



MODE 40 – behom cvičenia – stlačením tlačidla nastavíte rýchlosť vibrácií na 40Hz. **Pred cvičením** – stlačením tlačidla môžete zmeniť režim prístroja. Opakovanie režimov: TIME > SETUP USER PROGRAM > PROGRAM / USER PROGRAM > TIME.



HIGH/LOW – behom cvičenia – tlačidlo je neaktívne. **Pred cvičením** – stlačením tlačidla môžete zmeniť amplitúdu. Toto tlačidlo sa používa k vynulovaniu času.

OBSLUHA

1. Všeobecné použitie (režim prevádzky)

- Vložte zástrčku kábla do elektrickej zásuvky.
- Zapnite prístroj hlavným vypínačom. Prístroj začne pípať, ovládací panel sa rozsvieti, displej **TIME** začne blikať.
- Stlačte tlačidlo **START/STOP** a nastavte rýchlosť pomocou tlačidiel **FAST/SLOW**.
- Pre ukončenie cvičenia stlačte tlačidlo **START/STOP**.
- **Prístroj sa automaticky zastaví po 10 minútach – používanie prístroja na dlhšiu dobu by mohlo byť pre užívateľa škodlivé.**

2. Nastavenie času (odpočítavanie)

- Vložte zástrčku kábla do elektrickej zásuvky.
- Zapnite prístroj hlavným vypínačom. Prístroj začne pípať, ovládací panel sa rozsvieti, displej **TIME** začne blikať.
- Pomocou tlačidiel **FAST/SLOW** nastavte požadovaný čas. Čas môžete nastaviť v rozmedzí od 10 sekúnd do 10 minút, v 10 sekundových intervaloch.
- K potvrdeniu požadovaného času stlačte tlačidlo **SET**.
- Stlačte tlačidlo **START/STOP** a nastavte rýchlosť pomocou tlačidiel **FAST/SLOW**.
- Čas sa začne odpočítavať.
- V okamihu, keď čas dosiahne nulovej hodnoty, začne prístroj pípať a zastaví sa.
- Kedykoľvek počas cvičenia môžete ukončiť cvičenie tlačidlom **START/STOP**.
- Pokiaľ chcete vynulovať čas, stlačte ešte pred zahájením cvičenia tlačidlo **HIGH/LOW**.

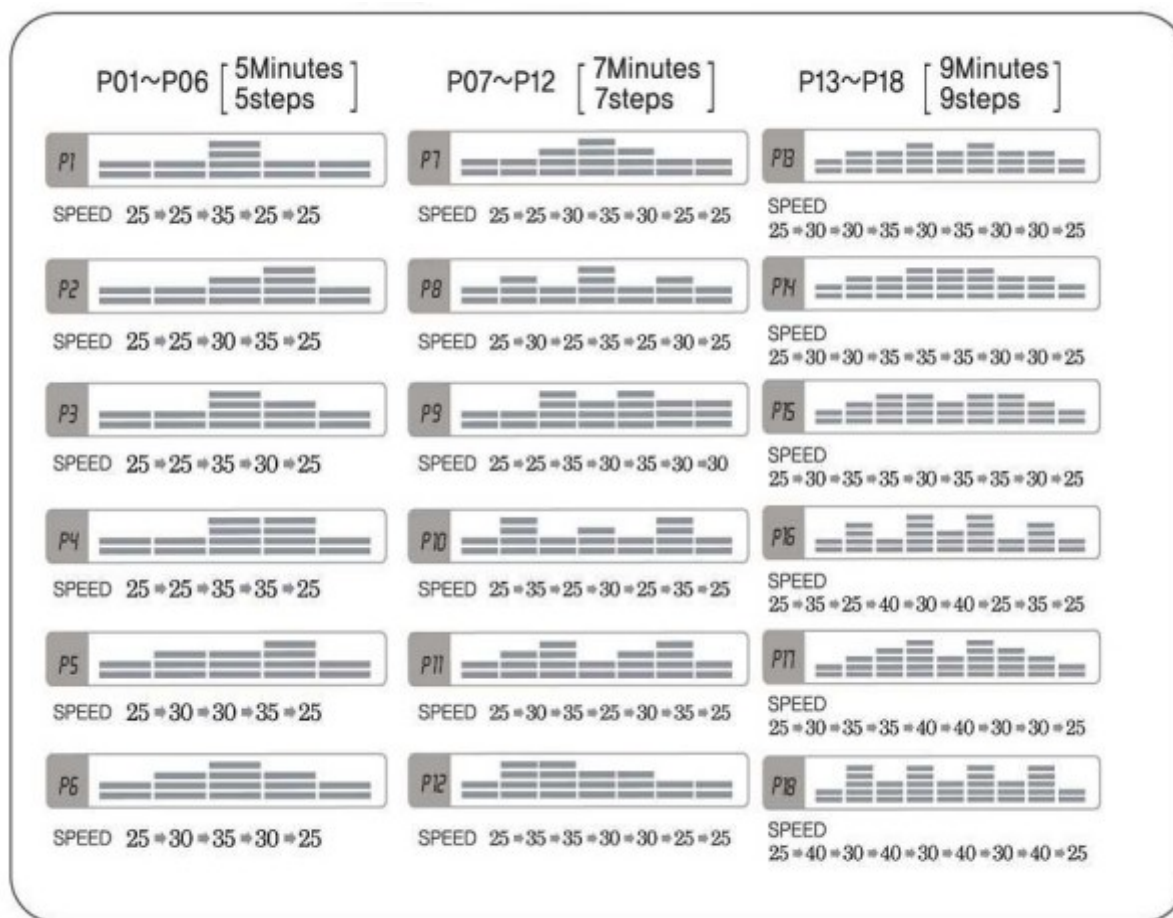
3. Režim High / Low

- Skôr než spustíte cvičenie, môžete si vybrať High (vysokú) alebo Low (nízku) amplitúdu.

4. Prednastavené programy (P01 – P18)

- Vložte zástrčku kábla do elektrickej zásuvky.
- Zapnite prístroj hlavným vypínačom. Prístroj začne pípať, ovládací panel sa rozsvieti, displej **TIME** začne blikať.
- Stlačte tlačidlo **MODE** a podržte, pokiaľ sa na displeji **PROGRAM** neobjaví nápis P01.
- Použite tlačidlá **FAST/SLOW** pre výber predvolených programov P01 – P18.
- Stlačením tlačidla **SET** potvrdíte výber programu.
- Stlačením tlačidla **START/STOP** zahájite cvičebný program.
- V predvolenom programe nie je možné meniť rýchlosť.
- Dobu behu programov uvádzame nižšie:
P01 – P06 : 5 úrovní, 1 minúta/úroveň – celkový čas 5 minút.
P07 – P12 : 7 úrovní, 1 minúta/úroveň – celkový čas 7 minút.
P13 – P18 : 9 úrovní, 1 minúta/úroveň – celkový čas 9 minút.
- Akonáhle program skončí, prístroj sa automaticky zastaví.
- Kedykoľvek behom cvičenia môžete ukončiť cvičenie tlačidlom **START/STOP**.

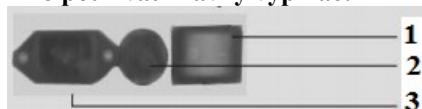
Profil programov



5. Uživatelské programy (PU01 – PU03)

- Vložte zástrčku kábla do elektrickej zásuvky
- Zapnite prístroj hlavným vypínačom. Prístroj začne pípať, ovládací panel sa rozsvieti, obrazovka **TIME** začne blikať.
- Stlačte tlačidlo **MODE** a podržte, pokiaľ sa na obrazovke **PROGRAM** neobjaví nápis PU01.
- Použite tlačidlá **FAST/SLOW** pre výber užívateľských programov.
- Stlačením tlačidla **SET** potvrdíte výber programu.
- Na displeji **PROGRAM** sa bude striedať dvojica čísel „1 25“. Prvé číslo „1“ súvisí s intervalom, a číslo „25“ súvisí s rýchlosťou každého intervalu. Užívateľské programy majú 7 intervalov a u každého je možné meniť rýchlosť. Počas cvičenia nie je možné nastavovať rýchlosť. **PU01 – PU03** – 7 úrovní, 1 minúta/úroveň – celkový čas 7 minút.
- Pomocou tlačidiel **FAST/SLOW** môžete nastaviť rýchlosť každej úrovne. Stlačením tlačidla **SET** potvrdíte nastavenie. Po ukončení každej úrovne, sa na displeji objaví informácia o ďalšej úrovni. Mali by ste absolvovať všetkých 7 úrovní v každom užívateľskom programe. Užívateľský program nastavte skôr, než zahájite cvičenie.
- Pre využitie užívateľských programov by ste mali zvoliť režim programu. Stlačte tlačidlo **MODE** a podržte, pokiaľ sa na displeji **PROGRAM** neobjaví P01.
- Pomocou tlačidiel **FAST/SLOW** si zvolíte užívateľský program PU01 – PU03, PU01 sa objaví po P18.
- Stlačením tlačidla **SET** potvrdíte nastavenie.
- Stlačením tlačidla **START/STOP** zahájite užívateľský program.
- Počas cvičenia nie je možné meniť rýchlosť vibrácií. Pokiaľ chcete ukončiť zvolený program, stlačte znovu tlačidlo **START/STOP**.

Ako používať hlavný vypínač:



1. Hlavný vypínač: ON/OFF
2. Poistka: pokiaľ je elektrický prúd preťažený, prístroj sa vypne. Pokiaľ stlačíte nastavovací kľúč, môžete stroj znovu zapnúť.
3. Zásuvka: zastrčte objímku do zásuvky pokiaľ nie je dostatočne zasunutá.

Obsluha:

1. Umiestnite stroj na rovnú plochu, nastavte cvičebný program a stlačte tlačidlo pre spustenie cvičenia.
2. Pokiaľ na stroji stojíte, doporučujeme Vám dať Vaše chodidlá mierne od seba, pre lepší účinok cvičenia.
3. Pokiaľ používate inú polohu cvičenia, doporučujeme Vám stroj najskôr zapnúť. Môže byť potom obtiažne stlačiť tlačidlo pre zahájenie cvičenia.
4. Nepoužívajte stroj dlhšie ako 20 minút.

ÚDRŽBA

1. Pri montáži stroja správne utiahnite všetky skrutkové spoje a vycentrujte vibrogym do vodorovnej polohy.
2. Správne dotiahnutie skrutkových spojov vykonávajte vždy **po 10 prevádzkových hodinách**.
3. Po ukončení cvičenia zotrite pot z ovládacieho panela – nebezpečenstvo poškodenia elektroniky a korózie.
4. V prípade zvýšenej hlučnosti stroja je nutné skontrolovať a správne dotiahnuť všetky skrutkové spoje.
5. Pri manipulácii stroj nezdvíhajte za vibračnú (nášľapnú) plochu. Hrozí poškodenie, prípadne nalomenie alebo zlomenie vibračnej dosky.
6. Výrobok musí byť umiestnený v čistých, vetrateľných a suchých priestoroch.
7. V prípade nedodržavania vyššie uvedených zásad, sa záruka na vzniknuté vady nevzťahuje. Odstránenie závady bude **zrealizovaná za úhradu**.

Riešenie problémov:

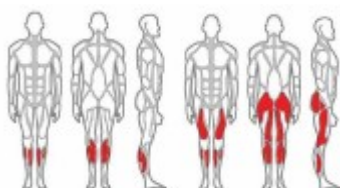
Číslo	Problém	Riešenie problému
1	Stroj je hlučný počas prevádzky.	Dotiahnite správne všetky skrutkové spoje.
2	Nezobrazuje sa nič na displeji.	Skontrolujte zdroj napätia.
3	Displej svieti, ale motor nepracuje	Napätie môže byť nízke.
4	Stroj nie je vo vertikálnej polohe k zemi.	Nastavte nastaviteľné nožičky pod podstavcom.

VŠEOBECNÉ ODPORÚČANIA PRE CVIČENIE

Pre efektívne cvičenie nasledujte prosím tieto inštrukcie. Viac cvikov a informácií o cvičení na vibromasážnom stroji nájdete na http://www.insportline.sk/upload/file/Brozurka_-_trening_na_VibroGyme_08.pdf.

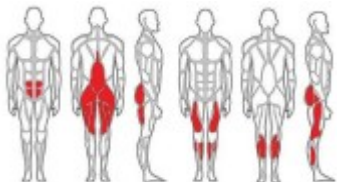
1. časť: stehenný sval, holenná kosť, lýtka

- Postavte sa na stred podložky a mierne sa rozkročte.
- Skrčte kolená v uhle 20 – 80 stupňov.
- Pokrčené kolená by nemali byť viac vpredu ako prsty na nohách.



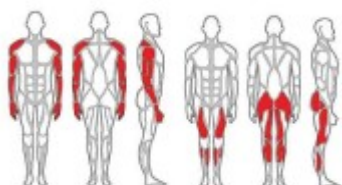
2. časť: zadný stehenný sval

- Jednu nohu položte na nášľapnú podložku.
- Chodidlo by malo byť celou plochou na podložke.
- Ľahnite si na zem a položte obe nohy na stred podložky.
- Chodidlo by malo byť celou plochou na podložke.
- Zdvíhajte panvu čo najvyššie.



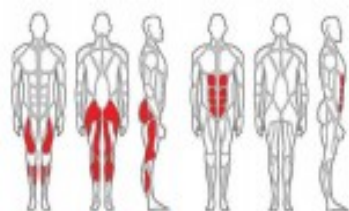
3. časť: trapézový sval, sval predlaktia

- Položte obe ruky na podložku vzdialenosti od seba na šírku ramien.
- Ramená by mali byť vodorovne k polohe rúk.
- Chodidlá položte tesne ku stroju.
- Zdvíhajte päty od zeme a pokrčte paže.



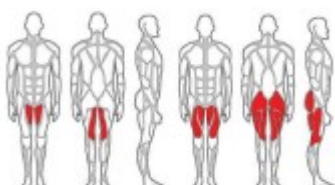
4. časť: brušné svaly, krajčírsky sval, oblasť stehien

- Postavte sa na podložku a dotknite sa kotníkov.
- Objímte stehnami hlavný stĺp a potom spevnite stehná na podložke (posilňujete pás).
- Cítite napätie brušných svalov, držte pozíciu.



5. časť: predný stehenný sval, chrbát

- Sadnite si na podložku, posilňujete chrbát.
- Ľahnite si na bok a položte stehno na podložku. Medzi pásom a stehnom by mal byť pravý uhol. Chrbát majte vo vodorovnej polohe.



6. časť: atď.



ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

- inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je. „Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti. „Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k

obvyklému, príp. zmluvnému účelu, a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozařízení pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku
- nesprávnou montážou
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HB, HA – na domáce použitie; SC, S – na komerčné použitie).

Upozornenie:

1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.

2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.

3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline, s.r.o. Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi záadu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, záada bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúcemu. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00 Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamácie a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefón: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421 (0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk