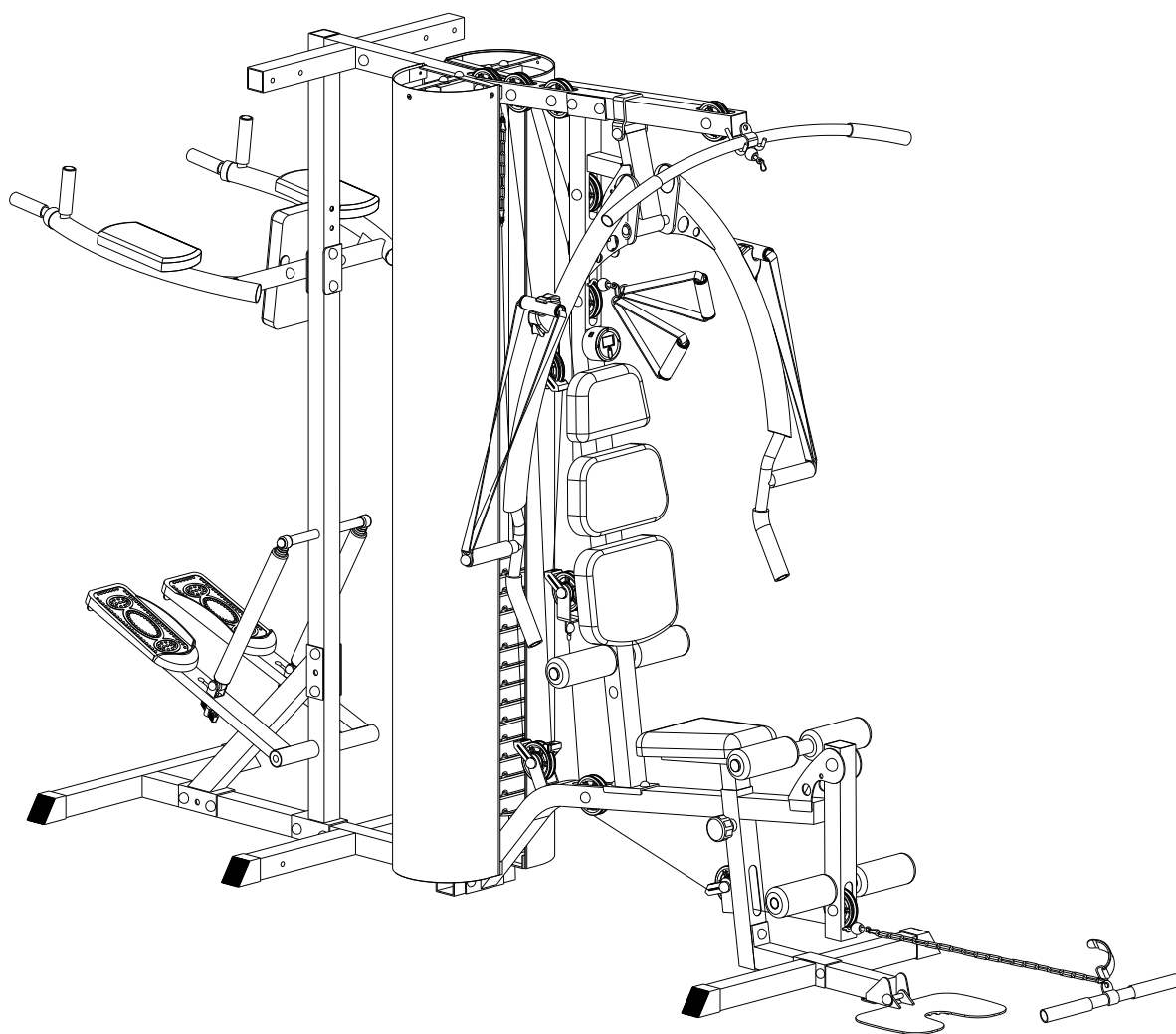




UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 333 Posilňovacia veža inSPORTline Phantom



Obsah

ÚVOD	3
TECHNICKÝ POPIS	3
BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE.....	4
ZOZNAM DIELOV	5
ROZLOŽENÁ KRESBA	8
MONTÁŽNY VÝKRES.....	11
OVLÁDACÍ PANEL (ST3155).....	27
CVIKY NA POSILŇOVACEJ VEŽI	27
CVIČENIE.....	27
ÚDRŽBA	28
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	29
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	29

ÚVOD

Ďakujeme, že ste sa rozhodli pre kúpu nášho produktu. Hoci vynakladáme veľké úsilie na zabezpečenie kvality každého nášho výrobku, ojedinele sa môžu vyskytnúť chýbajúce alebo chybné diely. V prípade objavenia akejkoľvek poruchy na stroji alebo zaznamenáte, že chýbajú časti stroja, kontaktujte nás za účelom jeho nahradenia. Tento stroj je určený výhradne pre domáce použitie. Záruku na stroj nemožno poskytnúť v prípade jeho použitia pre komerčné, profesionálne účely v posilňovacích centrách.

Posilňovacia veža inSPORTline Phantom je z konštrukčného hľadiska revolučná novinka pre kreatívne cvičenie aj v malých priestoroch. Pre stepper, bench, hornú a dolnú kladku je vstavaný elektronický počítač cvikov. Horizontálne a vertikálne nastaviteľné sedlo pre pohodlné a ergonomicky správne cvičenie. Extra zvýšený prenos sily cez sústavu kladiek.

TECHNICKÝ POPIS

- robustná oceľová konštrukcia s krytým zásobníkom závažia
- anatomicky vytvarovaná a nastaviteľná opierka chrbta zo syntetickej kože (3 polohy stredovej časti)
- horizontálne a vertikálne nastaviteľné sedlo (2 polohy)
- povrchová úprava galvanickým pokovovaním
- zostavené z oceľových profilov 50x50 mm
- tvrdené sklolaminátové kladky so strojovými ložiskami
- vinutá letecká oceľ v ťažných lanách s vinylovým poťahom a vysokou životnosťou
- multifunkčné elektronické počítačadlo
- **závažie:** 65 kg so zvýšeným prenosom sily (7 závaží po 3,62 kg (8 lbs), 7 závaží po 4,53 kg (10 lbs), 1 pevné závažie 8 kg)
- podľa priestorových možností môžete zostrojiť stepper a dips v rovine, napravo alebo naľavo
- **výška používateľa max.:** 195 cm
- **rozмеры základne po zostavení:** dĺžka 230 cm x šírka 85 cm x výška 215 cm
- **nutný priestor pre vežu po zostavení:** dĺžka 264 cm x šírka 107 cm x výška 215 cm
- **rozmer základne po zostavení do tvaru L:** dĺžka 198 cm x šírka 130 cm x výška 215 cm
- **nutný priestor pro vežu po zostavení do tvaru L:** dĺžka 228 cm x šírka 163 cm x výška 215 cm
- **hmotnosť:** 165,5 kg
- **nosnosť** 150 kg
- **nosnosť steppera:** 120 kg
- kategória HC (podľa normy EN 957) – pre domáce používanie

Indexy prenosu sily:

- motýľ 1:1,55
- bench press 1:1,68
- horná chrbtová kladka 1:1,3
- predkopávanie 1:2

Základné informácie:

1. Tento stroj je určený iba pre domáce použitie. Stroj nie je určený pre komerčné účely a vyššie výkonnostné zaťaženie.

2. Nesprávne používanie (ako napr. nadmerné cvičenie, prudké pohyby bez rozcvičenia, zlé nastavenie), môžu poškodiť Vaše zdravie.
3. Pred začiatkom cvičenia, konzultujte Váš zdravotný stav - srdcový systém, krvný tlak, ortopedické problémy atď. so svojím lekárom.
4. Výrobca nie je zodpovedný za akékoľvek zranenie, škodu alebo zlyhanie spôsobené použitím tohto výrobku, či zlým zostavením a údržbou stroja.

Odporúčame vykonať zostavenie stroja a údržbu odborným servisom.

BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE

Aby ste zamedzili úrazu či poškodeniu stroja dodržiajte nasledujúce pravidlá:

- 1) Maximálna nosnosť stroja je 150 kg.
- 2) Stroj je testovaný a certifikovaný normou EN 957 v triede HC. Je určený len pre domáce použitie.
- 3) Stroj sa nesmie používať v nevetraných miestnostiach.
- 4) Prístroj skladujte v suchom prostredí. Neskladujte ho v blízkosti vodných plôch, vo vysokých teplotách alebo na priamom slnku.
- 5) Na cvičenie používajte vhodný odev a športovú obuv. Necvičte naboso, v ponožkách alebo v otvorenej obuvi.
- 6) Vysoká teplota, vlhkosť a voda nesmie prísť so strojom do styku.
- 7) Pred použitím si dôkladne prečítajte návod na použitie.
- 8) Pred každým použitím skontrolujte, či je výrobok plne funkčný.
- 9) Umiestnite stroj na pevnú a rovnú plochu. Uistite sa, že stojí pevne a bezpečne.
- 10) Nechajte okolo stroja voľnú plochu minimálne 2 metre na všetky strany.
- 11) Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže vážne poškodiť Vaše zdravie.
- 12) Uistite sa, že páčky a ďalšie nastavovacie mechanizmy na zariadení neprekážajú pri cvičení.
- 13) **Pravidelne kontrolujte všetky časti. Ak sú poškodené, stroj nepoužívajte a ihneď poškodené časti vymeňte alebo kontaktujte servis dodávateľa.**
- 14) Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice, či sú poriadne dotiahnuté. Kontrolujte aj nepoškodenosť lán.
- 15) Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru v blízkosti stroja.
- 16) Tento stroj nie je hračka.
- 17) Uschovajte tento návod na používanie pre prípadné objednanie náhradných dielov v budúcnosti.

Dôležité

Vracajte tovar len v originálnom balení, alebo balení, ktoré je bezpečné pre prepravu a nemôže dôjsť k poškodeniu stroja.

Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom. Toto upozornenie je zvlášť dôležité pre osoby, u ktorých boli už zistené zdravotné ťažkosti a staršie ako 35 rokov.

Pred použitím

Pre Vašu bezpečnosť si celý návod prečítajte veľmi pozorne. Stroj zostrojte podľa tohto návodu.

Rozbaľte všetky súčiastky a umiestnite ich na prázdne miesto a kontrolujte, či máte všetky uvedené a potrebné časti. Nevyhadzujte baliaci materiál, kým nemáte vežu kompletne zostavenú.

Pre jednoduchšie zostavenie veže si prosím prezrite obrázok a zoznámte sa s označenými dielmi a súčiastkami.

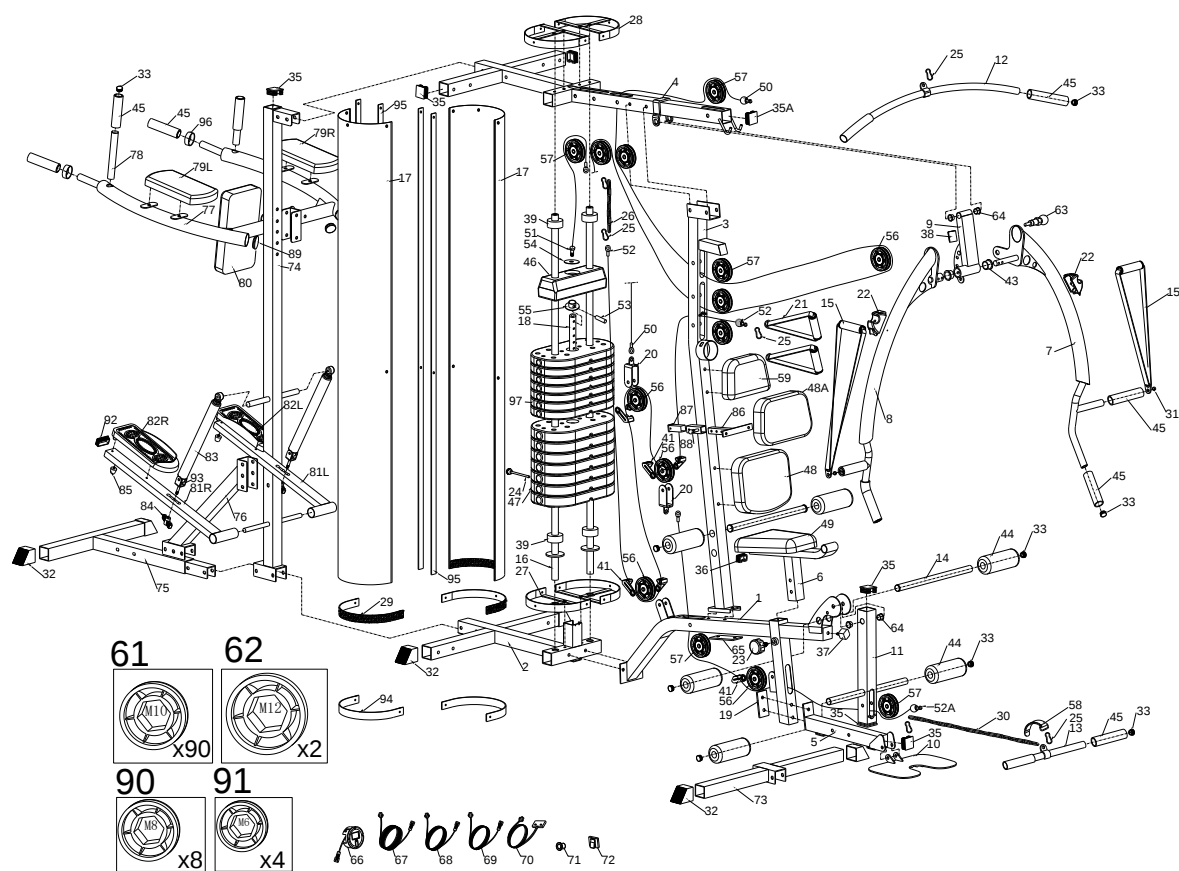
ZOZNAM DIELOV

Číslo	Popis	Počet ks	Číslo	Popis	Počet ks
1	Hlavný rám	1	64	Objímka D29xD21.5xD10.2	4
2	Stredný podlahový rám	1	65	Fixačná doska 50x120x3T	1
3	Predná vertikálna podpora	1	66	Počítač BC-80258	1
4	Vrchný rám	1	67	Vrchný kábel počítača 720L	1
5	Predný podlahový rám	1	68	Stredný kábel počítača 550L	1
6	Opора sedla	1	69	Spodný kábel počítača 400L	1
7	Ľavé pohyblivé rameno	1	70	Senzorový kábel 110L	1
8	Pravé pohyblivé rameno	1	71	Prípojka D4xD12x13	2
9	Podpora pohyblivého ramena	1	72	Zvierka pre kábel počítača	3
10	Doska pre nohy	1	73	Predný stabilizačný nosník	1
11	Nadstavbová tyč nôh	1	74	Zadná vertikálna opora	1
12	Horná hrazda	1	75	Zadný podlahový rám	1
13	Spodná hrazda	1	76	Zadná sklonová opora	1
14	Penová valcová os	2	77	Ramenná podložková opora	1
15	Remeň (látkový) 40*650	2	78	Rukoväť	2
16	Chrómové vodidlo	2	79L	Ľavá ramenná podložka	1
17	Ochrana závažia	2	79R	Pravá ramenná podložka	1
18	Váhová vodiaca tyč	1	80	Opора chrbta	1
19	Fixačná doska	1	81L	Opора ľavého pedálu	1
20	Jednoduchá konzola kladky	2	81R	Opора pravého pedálu	1
21	Remeň (látkový) 240x130	2	82L	Ľavý pedál	1
22	Krytka 100.3x48x45	2	82R	Pravý pedál	1
23	Ručná skrutka D56xM16x24xD8	1	83	Hydraulický piest	2
24	Istiaci kolík	1	84	T- tvarový gombík	1
25	Hák D8x80	6	85	Tlmič D33xD44x41.5	2

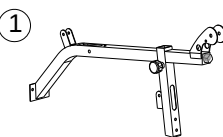
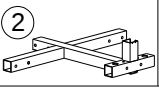
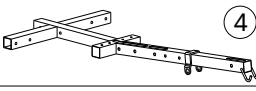
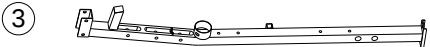
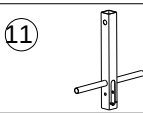
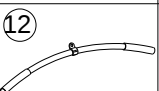
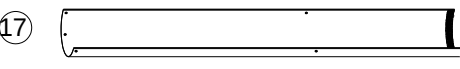
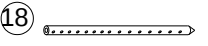
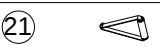
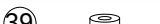
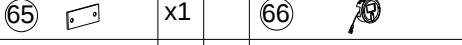
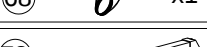
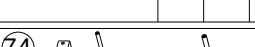
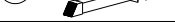
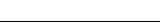
26	Reťaz D4.8x18x34x248	1	86	Opora	1
27	Spodná váhová ochranná podpora	2	87	Dutá krytka 30x30x65L	1
28	Vrchná váhová ochranná podpora	2	88	Poistný kolík D30xM16x1.5x29xD8	1
29	Suchý zips 496x30	2	89	Okrúhla krytka D50x15	2
30	Reťaz D4.8x18x34x613	1	90	Krytka skrutky D28x14 (M8)	8
31	Objímka D10xD12x5T	2	91	Krytka skrutky D28x17 (M6)	4
32	Nožná krytka 50x50x76.5x4.5t	6	92	Štvorcová krytka 50x50x18.5	2
33	Okrúhla krytka D1x17.5	16	93	Fixačná konzola pre hydraulický piest	2
34	Skrutkovač	2	94	Tvarovaná doska	2
35	Štvorcová krytka 50x50x18.5	5	95	Fixačná tyč	4
35A	Štvorcová krytka 50x50x20L	1	96	Dutá krytka D50.8xD26xD20L	2
36	Štvorcová krytka 20x50x14	1	97	Stredná váhová doska	7
37	Tlmič 35x35x25	1	100	Skrutka s maticou M10x1.5x75L	14
38	Štvorcový tlmič 42x42x5T	1	101	Plochá podložka D20xD11x2T	76
39	Okrúhly tlmič D60xD26x26T	2	102	Nylónová podložka 10x1.5x10T	37
40	Allen skrutkovač	1	103	Skrutka s maticou M10x1.5x65L	18
41	Vedenie kladky	7	104	Skrutka s maticou M10x1.5x70L	4
42	Plastový krúžok kladky	7	105	Skrutka M8x25L	2
43	Objímka D38xD35.2x32	2	106	Plochá podložka D24xD13.5x2.5T	2
44	Pena D23xD80x175L	6	107	Nylónová matica M12x1.75x12T	1
45	Pena D23xD35x127L	12	108	Skrutka s maticou M10x1.5x55L	1
46	Horná váhová doska	1	109	Skrutka s maticou M10x1.5x40L	2
47	Spodná váhová doska	7	110	Skrutka s maticou M10x1.5x20L	2
48	Spodná opierka	1	111	Skrutka s maticou 12x1.75x85L	1
48A	Stredná opierka	1	112	Skrutka s maticou M10x1.5x60L	3
49	Sedlo	1	113	Skrutka s maticou M10x1.5x95L	1

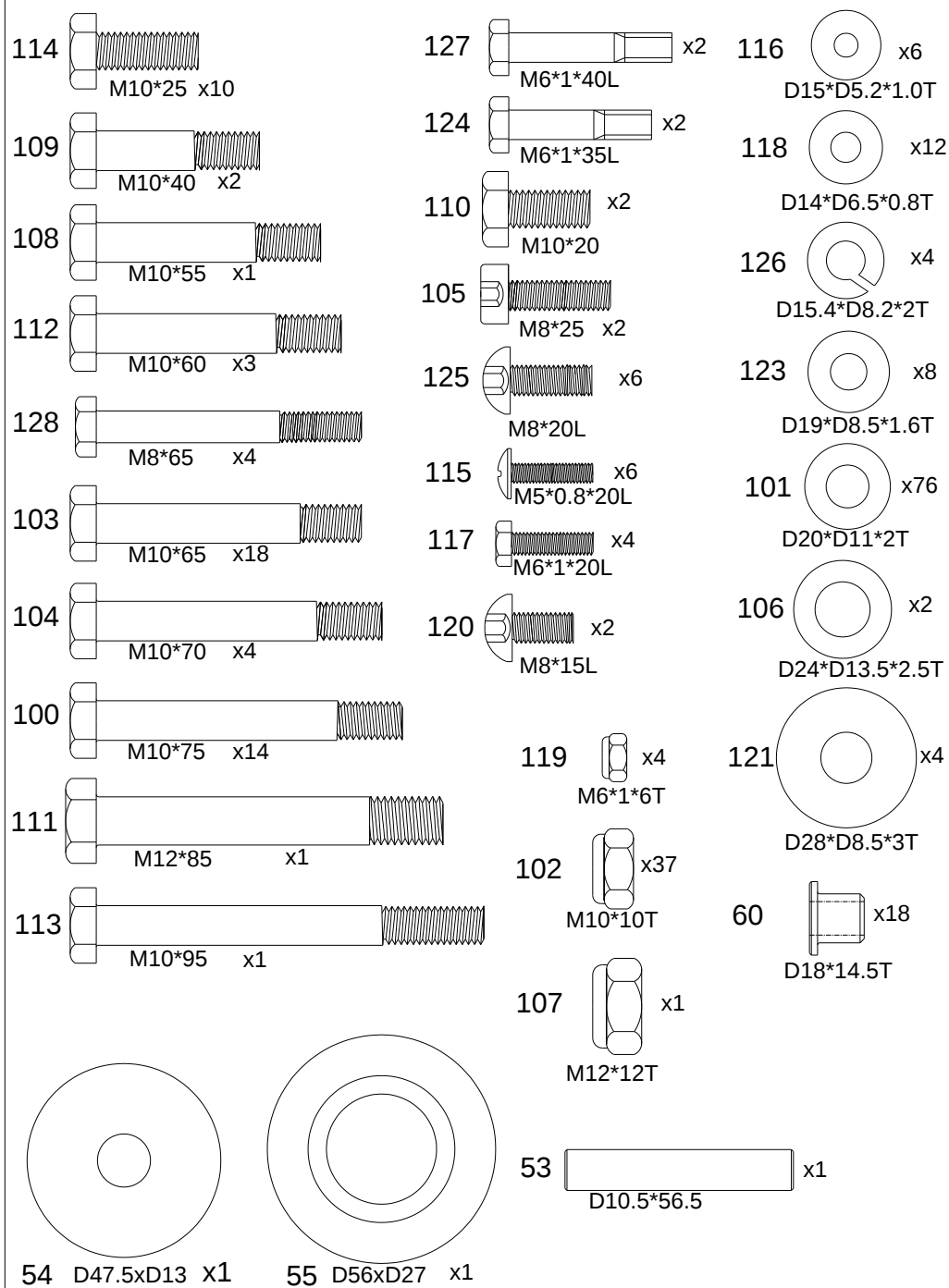
50	Kábel (III) 3270L	1	114	Skrutka s maticou M10x1.5x25L	10
51	Kábel (IV) 1430L	1	115	Skrutka s maticou M5x0.8x20L	6
52	Kábel (II) 3040L	1	116	Plochá podložka D15xD5.2x1.0T	6
52A	Kábel (I) 1535L	1	117	Skrutka s maticou M6x1x20L	4
53	Vrchný váhový konvertorový kolík	1	118	Plochá podložka D14xD6.5x0.8T	12
54	Plochá podložka D47.5xD13x3T	1	119	Nylónová matica M6x1x6T	4
55	Vrchná váhová konvertorová zástrčka	1	120	Skrutka s maticou M8x1.25x15L	2
56	Zdvíhová kladka D90xD10x28.5	5	121	Plochá podložka D28xD8.5x3T	4
57	Plochá kladka D90xD10x24	9	122	Plochá podložka D38xD8.5x3T	2
58	Členkový remienok 295x95	1	123	Plochá podložka D19xD8.5x1.6T	8+4
59	Opierka hlavy	1	124	Skrutka s maticou M6x1x35L	2
60	Objímka D18xD10x14.5	18	125	Skrutka s maticou M8x1.25x20L	6
61	Krytka skrutky D28x17x(M10)	90	126	Pružinová podložka D15.4xD8.2x2T	4
62	Krytka skrutky D30x17x(M12)	2	127	Skrutka s maticou M6x1x40L	2
63	Pružinový kolík	1	128	Skrutka s maticou M8x65L	4

ROZLOŽENÁ KRESBA



Kontrolný list

	x1			x1		x1	
						x1	
	x1			x1		x1	
	x1			x1		x1	
	x1			x1		x1	
	x2			x2		x2	
			x2			x1	
	x1			x2		x2	
	x1			x6		x1	
	x2			x2		x1	
	x2			x2		x2	
	x2			x1		x4	
	x1			x7		x7	
	x6			x1		x7	
	x1			x1		x1	
	x1			x1		x1	
	x1			x5		x9	
	x1			x1		x90	
	x2			x1		x1	
	x1					x7	
	x1					x1	
	x1					x1	
	x1			x2		x1	
	x1			x1		x1	
	x1			x1		x2	
	x2			x1		x8	
	x4			x2			



MONTÁŽNY VÝKRES

Krok 1

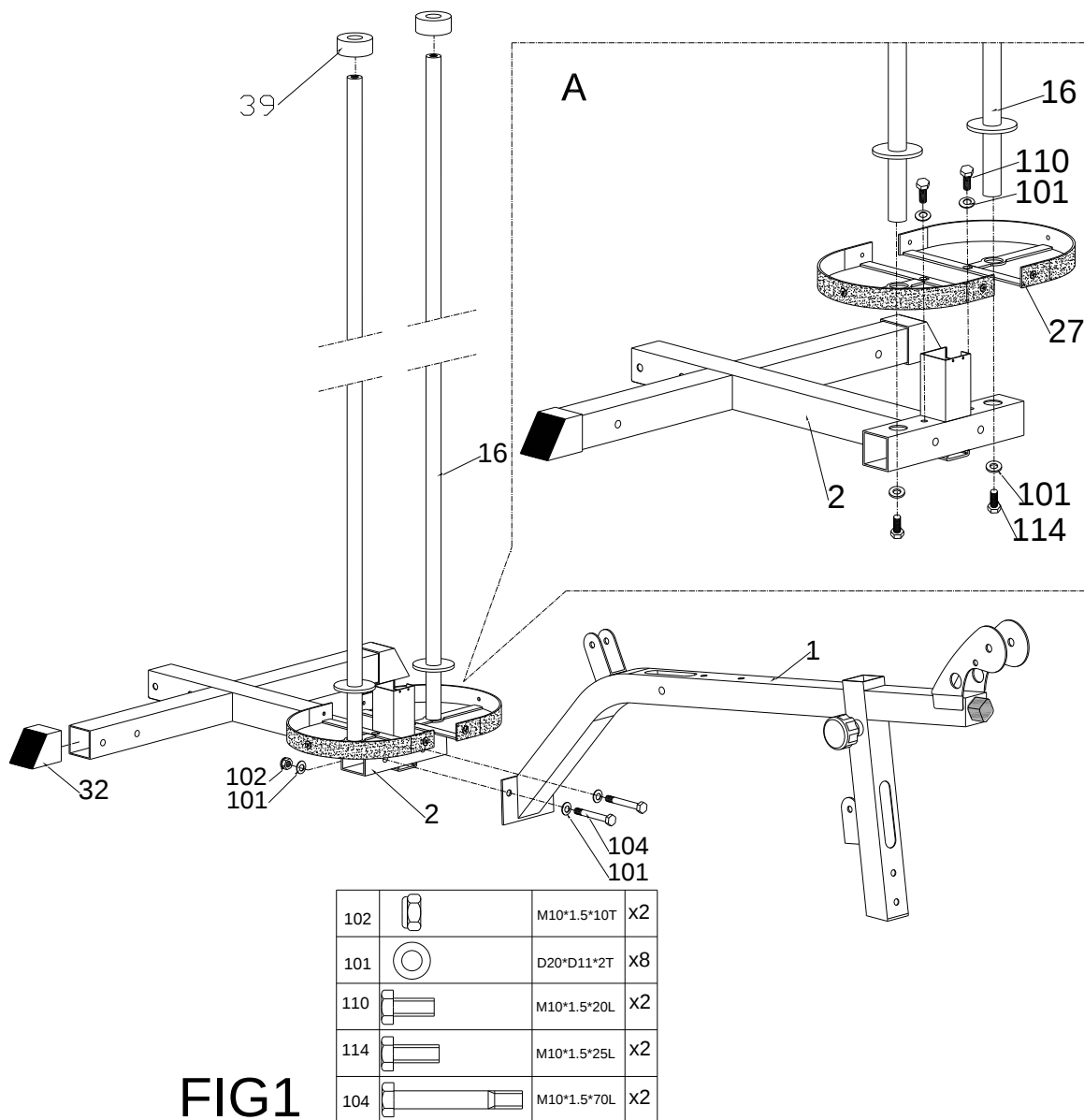


FIG1

- 1) Primontujte hlavný rám (1) k strednému podlahovému rámu (2) pomocou plochej podložky (101), nylónovej matice (102) a skrutkou (104).
- 2) Primontujte spodnú váhovú ochranu (27) a chrómové vodidlo (16) k strednému podlahovému rámu (2) použitím plochej podložky (101), skrutky s maticou (110) a skrutky (114) viď obr. A.
- 3) Primontujte nožnú krytku (32) ku strednému podlahovému rámu (2).

Krok 2

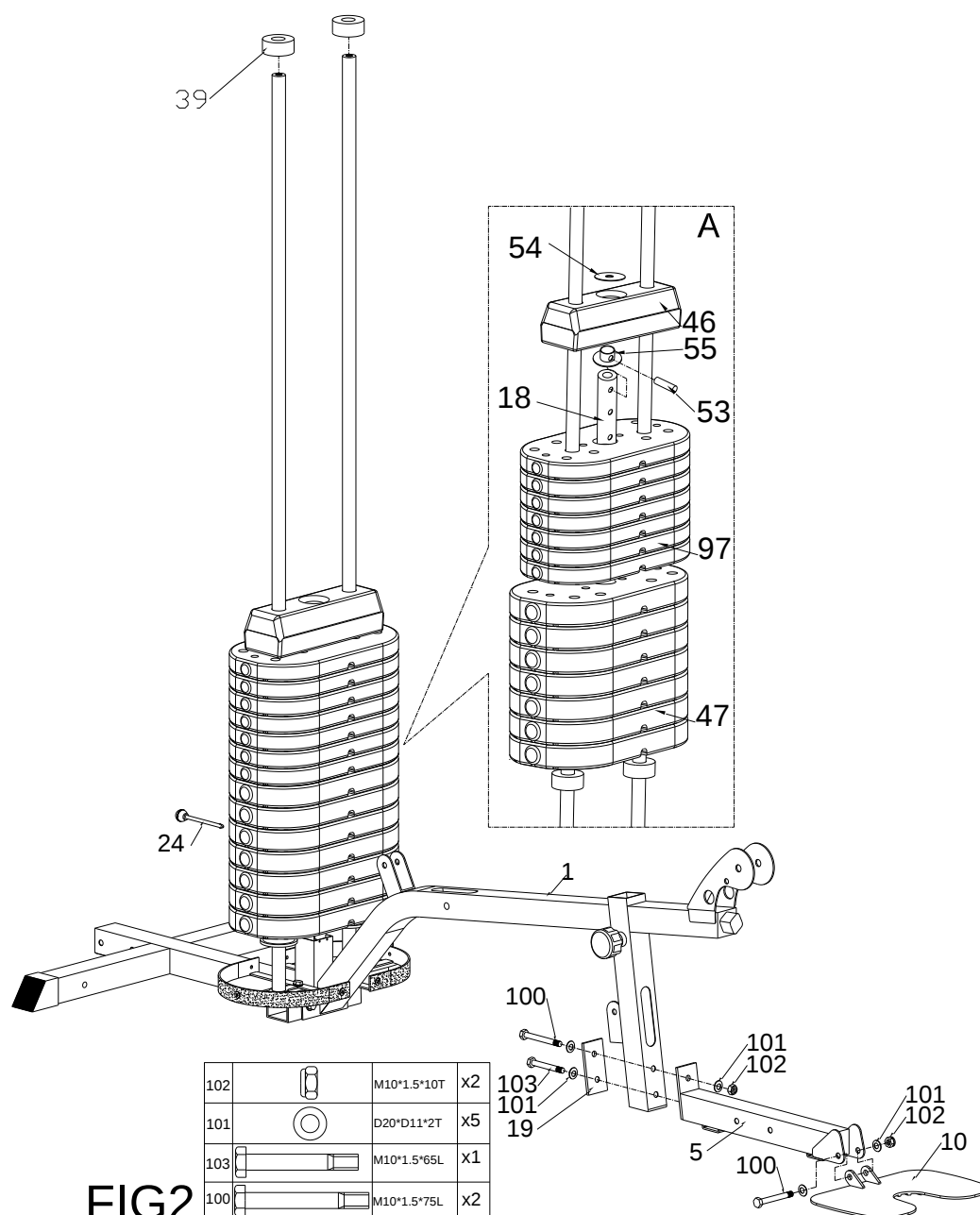


FIG2

- 1) Primontujte spodnú váhovú dosku (47), strednú váhovú dosku (97) a hornú váhovú dosku (46) ku chrómovému vodičlu (16) viď obr. A. Vložte plochú podložku (54) na otvor hornej váhovej dosky (46).
- 2) Primontujte vrchnú váhovú konvertorovú zástrčku (55) na váhovú vodiacu tyč (18) a pripevniť zástrčku s horným váhovým vodiacim kolíkom (53). Položte váhovú vodiacu tyč (18) do otvoru váhovej dosky.
- 3) Primontujte predný podlahový rám (5) ku hlavnému rámu (1) s fixačnou doskou (19), plochou podložkou (101), skrutkou (103), skrutkou s maticou (100) a nylónovou maticou (102).
- 4) Primontujte dosku pre nohy (10) ku prednému podlahovému rámu (5) so skrutkami (100), s plochou podložkou (101) a nylónovou maticou (102).
- 5) Užívatelia si môžu zvoliť počet váhových dosiek použitím istiaceho kolíka (24).

Krok 3

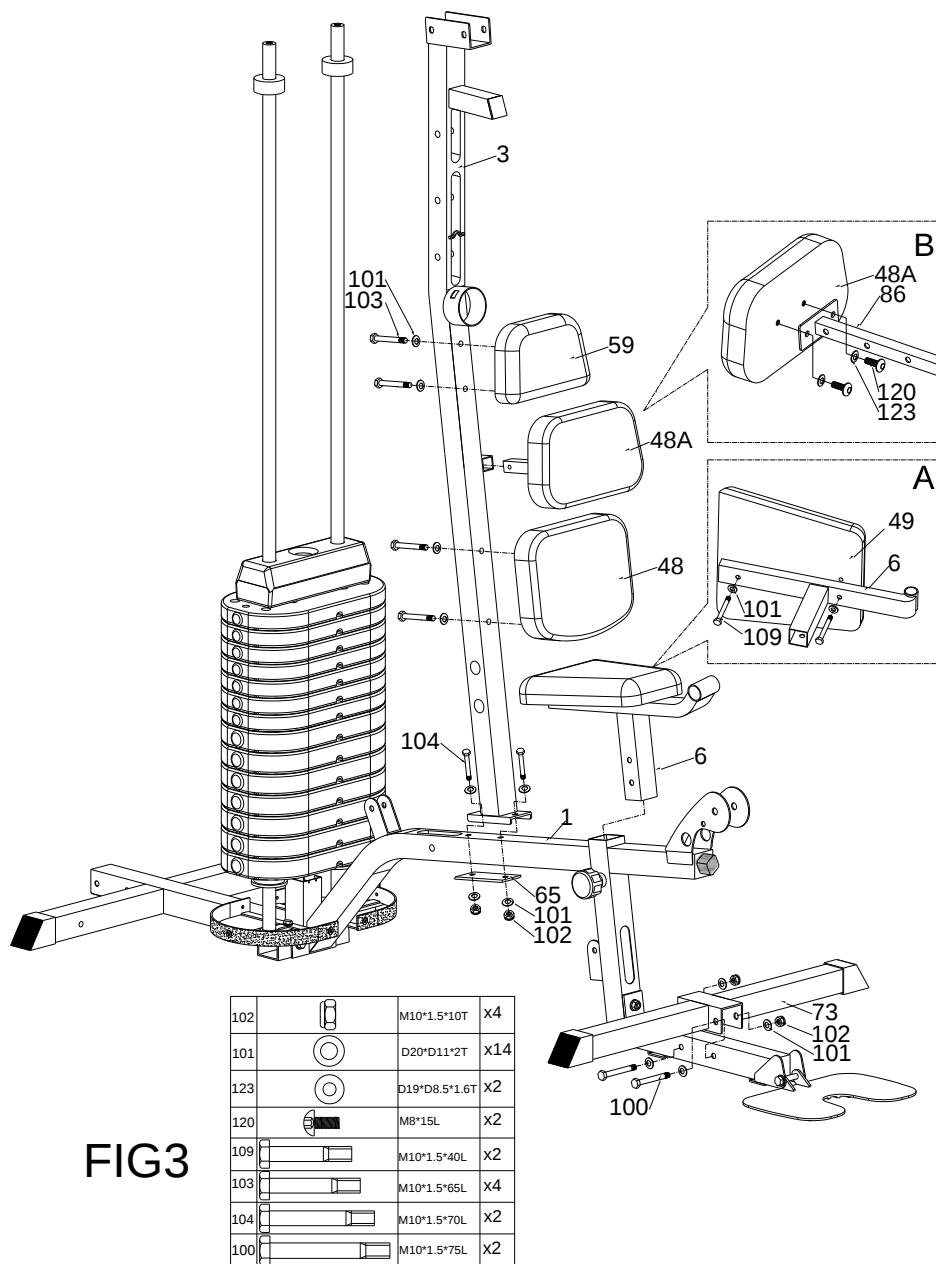


FIG3

- 1) Primontujte prednú vertikálnu oporu (3) ku hlavnému rámu (1) s fixačnou doskou (65), plochou podložkou (101), skrutkou (104) a nylónovou maticou (102).
- 2) Primontujte sedlo (49) k opore sedla (6) s plochou podložkou (101) a skrutkou (109) vid' obr. A. Primontujte sedadlovú oporu (6) ku hlavnému rámu (1).
- 3) Primontujte strednú oporu chrbta (48A) k opore (86) so skrutkou, maticou (120) a plochou podložkou (123) vid' obr. B.
- 4) Primontujte opierku hlavy (59), strednú opierku chrbta (48A) a spodnú opierku chrbta (48) ku prednej vertikálnej opore (3) pomocou plochej podložky (101) a skrutky (103).
- 5) Primontujte predný stabilizačný nosník (73) ku prednému podlahovému rámu (5) pomocou skrutky (100), plochej podložky (101) a nylónovej matice (102).

Krok 4

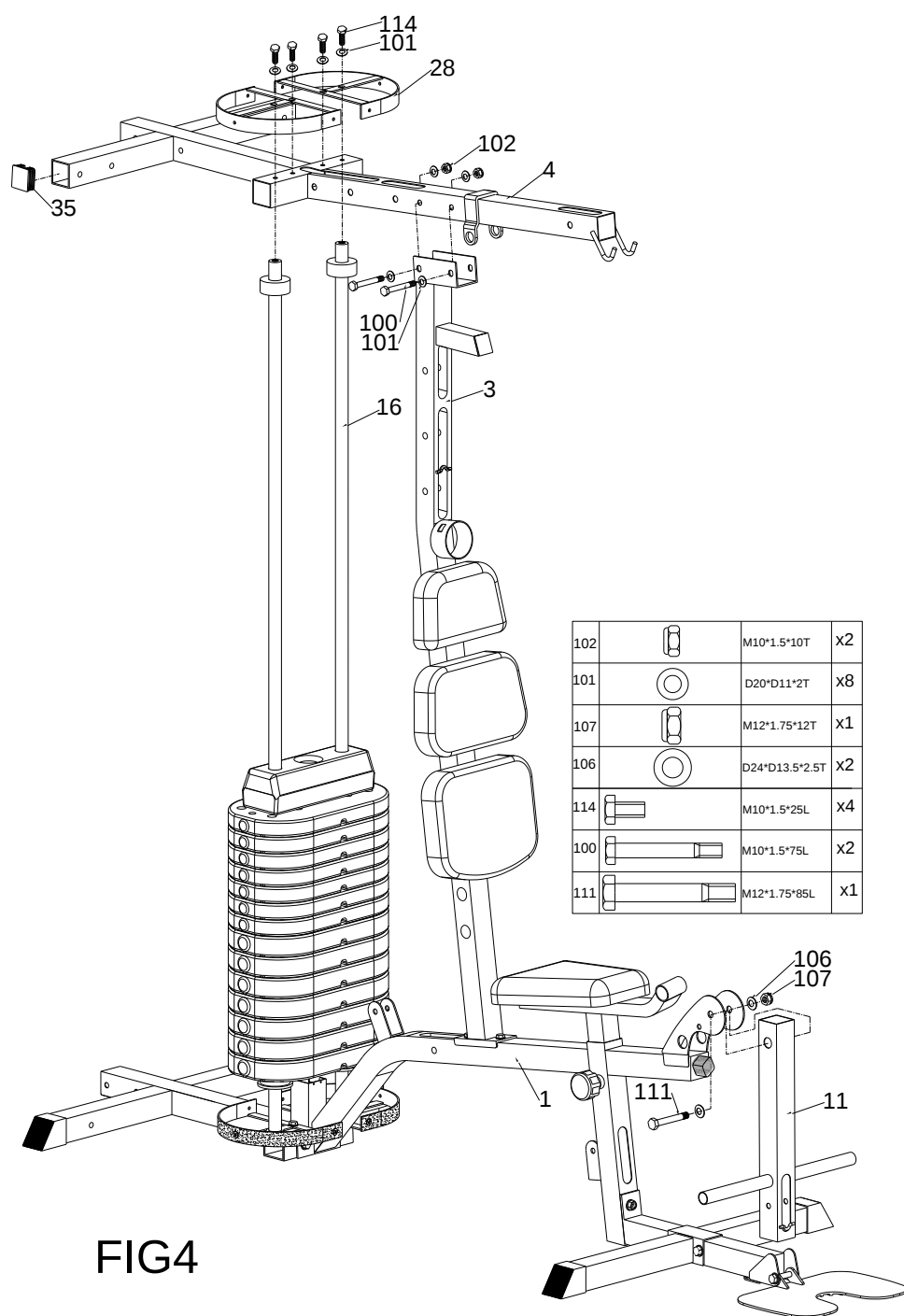
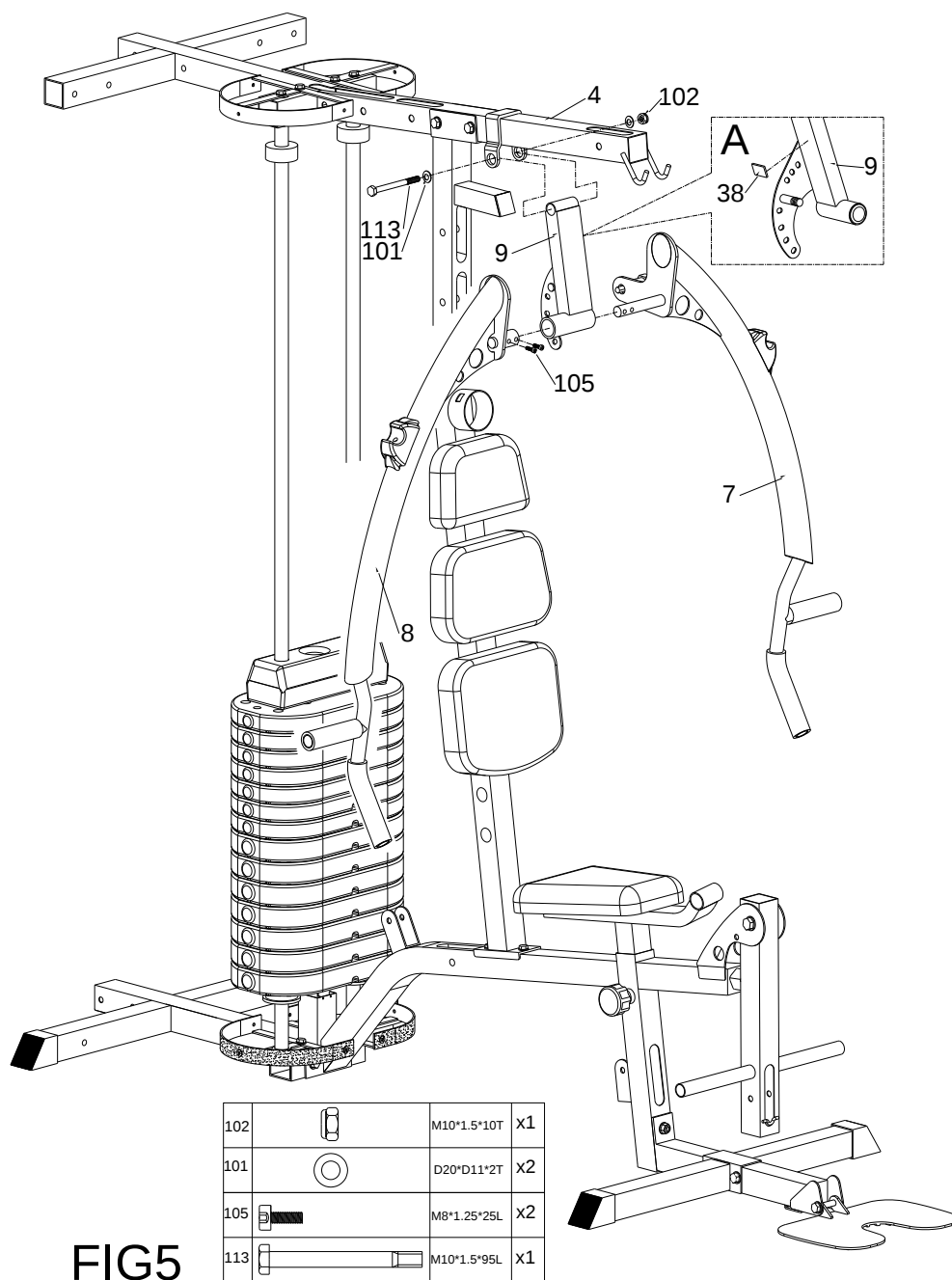


FIG4

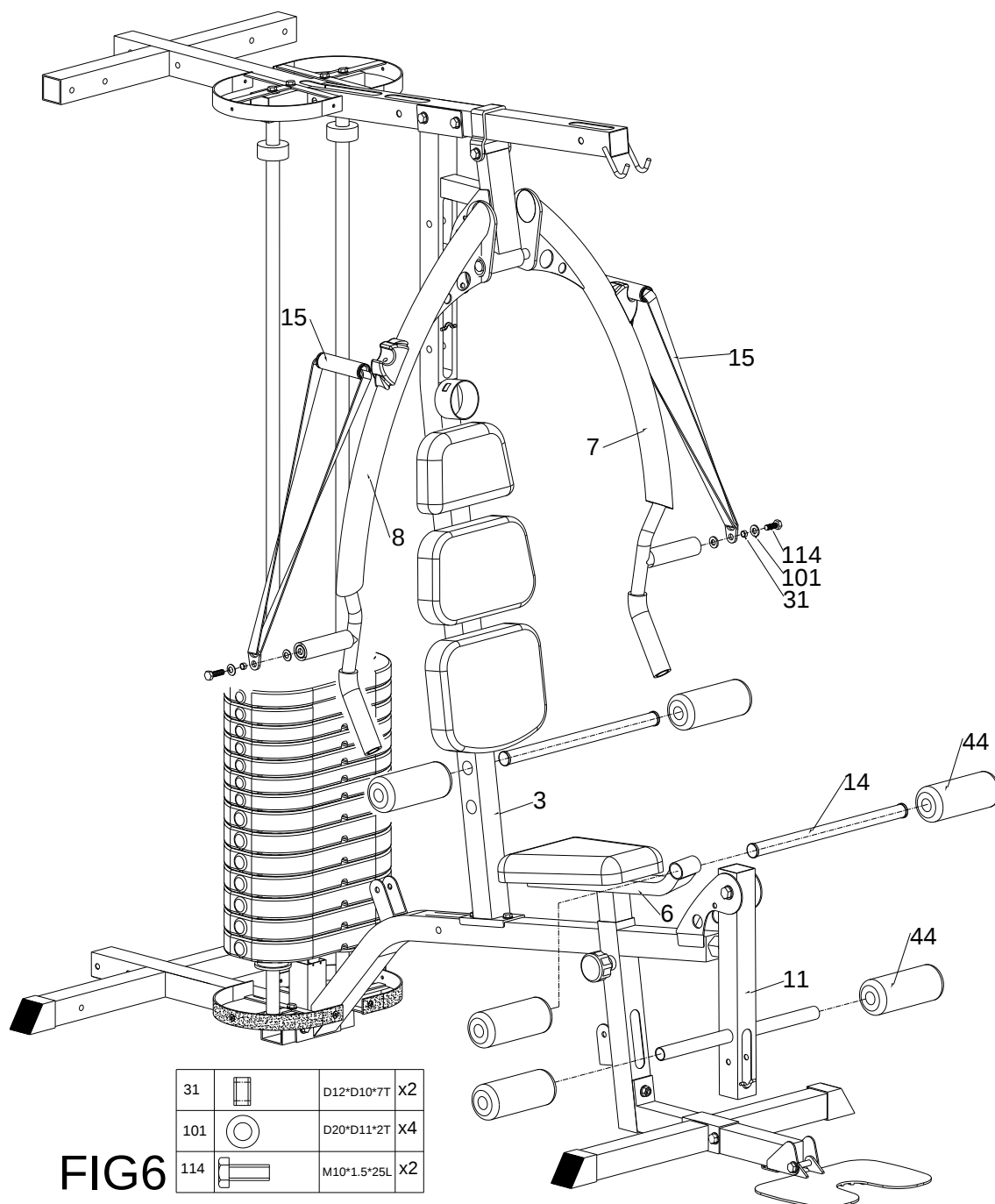
- 1) Primontujte vrchný rám (4) ku chrómovému vodidlu (16) a prednej vertikálnej opore (3). Primontujte štvorcovú krytku (35) k vrchnému rámu (4).
- 2) Primontujte hornú váhovú ochrannú oporu (28) na vrchný rám (4) a ku chrómovému vodidlu (16) pomocou plochej podložky (101) a skrutky (114).
- 3) Primontujte vrchný rám (4) na prednú vertikálnu oporu (3) skrutkou a maticou (100), plochou podložkou (101) a nylónovou maticou (102).
- 4) Primontujte predlžovaciu nožnú tyč (11) k hl. rámu (1) plochou podložkou (106), nylon. maticou (107) a skrutkou.

Krok 5



- 1) Primontujte podporu pohyblivého ramena (9) na vrchný rám (4) pomocou plochej podložky (101), nylónovej matice (102) a skrutky (113).
- 2) Primontujte ľavé pohyblivé rameno (7) a pravé pohyblivé rameno (8) na podporu pohyblivého ramena (9) pomocou skrutky (105).
- 3) Pripevnite štvorcový tlmič (38) na oporu pohyblivého ramena (9) vid' obr. A.

Krok 6



- 1) Primontujte remeň (látkový) (15) k ľavému pohyblivému ramenu (7) a k pravému pohyblivému ramenu (8). Použite objímku (31), plochú podložku (101) a skrutku (114).
- 2) Primontujte os pre penovú ochranu (14) k prednej vertikálnej opore (3), opore sedla (6) a nastavbovej tyči nôh (11). Nasuňte penu (44) na os pre penovú ochranu (14).

Krok 7

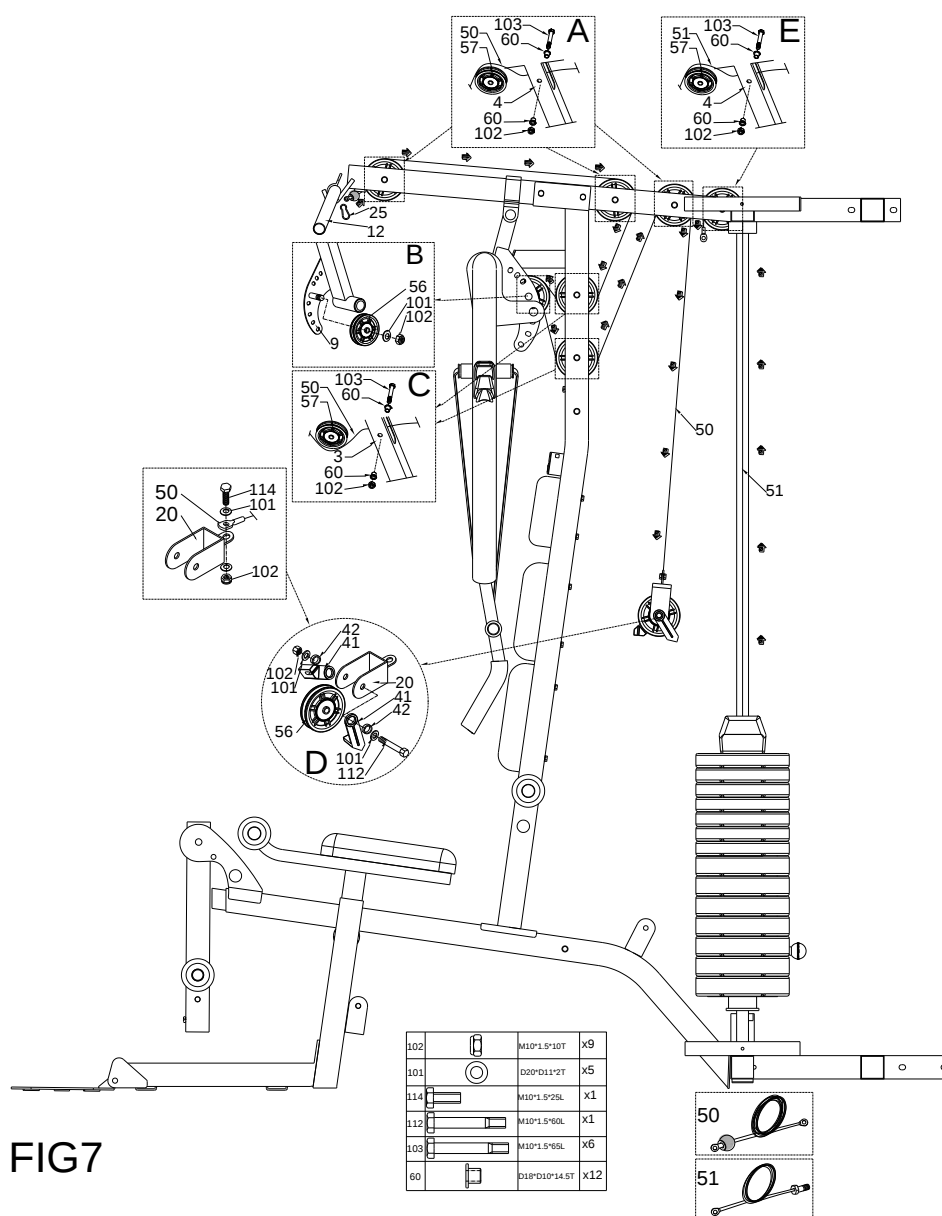


FIG7

- 1) Primontujte plochú kladku (57) na vrchný rám (4) s objímkou (60), skrutkou (103) a nylónovou maticou (102) vid' obr. A.
- 2) Primontujte zdvihovú kladku (56) na oporu pohyblivého ramena (9) plochou podložkou (101) a nylónovou maticou (102) vid' obr. B.
- 3) Primontujte plochú kladku (57) ku prednej vertikálnej opore (3) s objímkou (60), so skrutkou (103) a nylónovou maticou (102) vid' obr. C.
- 4) Primontujte zdvihovú kladku (56) ku jednoduchéj kladkovej konzole (20) s vedením kladky (41), plastovým krúžkom kladky (42), plochou podložkou (101) a nylónovou maticou (102) vid' obr. D.
- 5) Primontujte kábel (50) ako ukazujú šípky. Pripevnite koniec so slučkou kábla (50) na jednoduchú konzolu kladky (20) plochou podložkou (101), nylónovou maticou (102) a skrutkou (114).
- 6) Primontujte hornú hrazdu (12) na horný rám (4) s hákom (25).
- 7) Primontujte plochú kladku (57) na horný rám (4) s objímkou (60), so skrutkou (103) a nylónovou maticou (102) vid' obr. E. Primontujte kábel (51) ako ukazujú šípky.

Krok 8

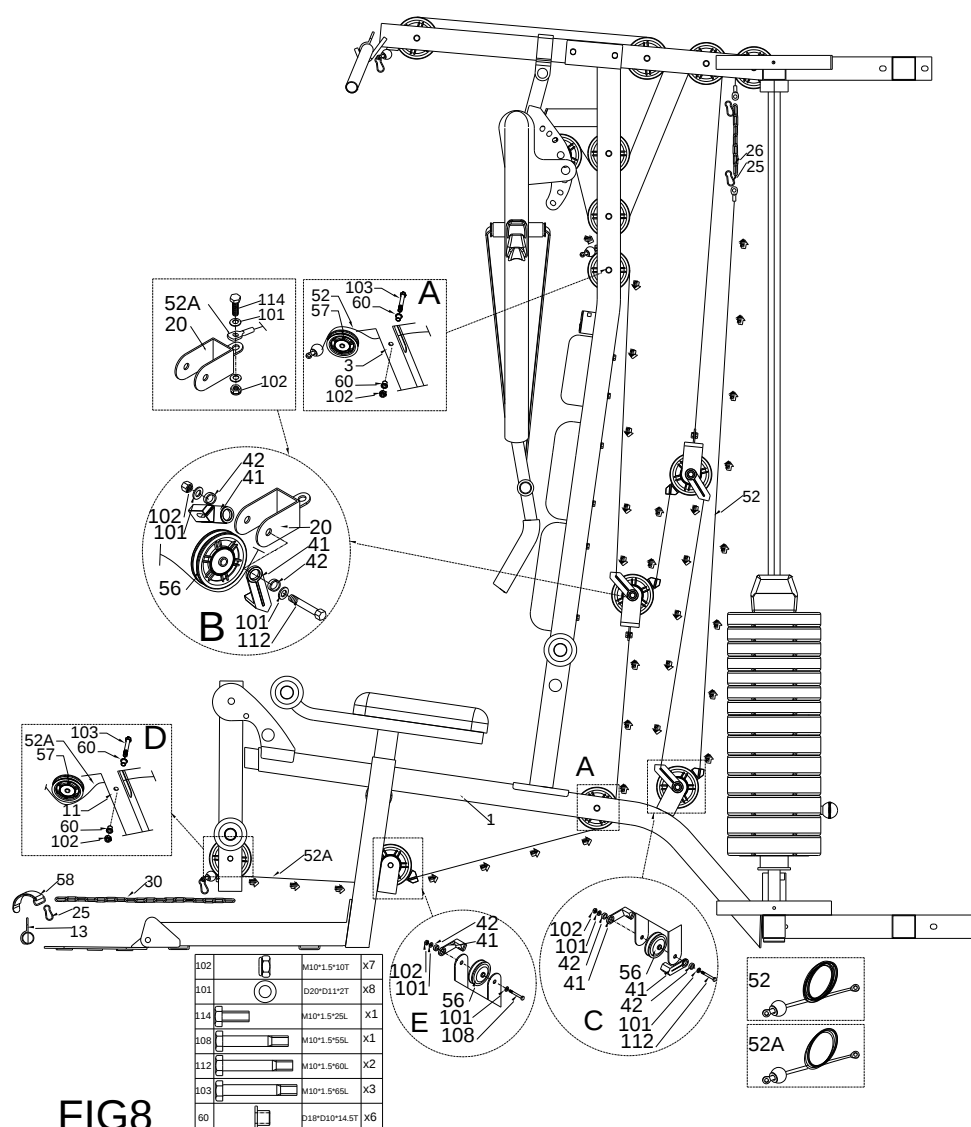


FIG8

- 1) Primontujte plochú kladku (57) k prednej vertikálnej podpore (3) s objímkou (60), so skrutkou (103) a nylónovou maticou (102) viď obr. A.
- 2) Primontujte zdvíhovú kladku (56) k jednoduchkej konzole kladky (20) s vedením kladky (41), plastovým krúžkom kladky (42), plochou podložkou (101), so skrutkou (112) a nylónovou maticou (102) viď obr. B.
- 3) Primontujte zdvíhovú kladku (56) k hlavnému rámu (1) s vedením kladky (41), plastovým krúžkom kladky (42), plochou podložkou (101), skrutkou (112) a nylónovou maticou (102) viď obr. C.
- 4) Primontujte kábel (52) ako ukazujú šípky. Prepojte kábel (52) s káblom (51), s hákom (25) a s reťazou (26).
- 5) Primontujte plochú kladku (57) na nastavbovú nožnú tyč (11) s objímkou (60), skrutkou (103) a nylónovou maticou (102) viď obr. D.
- 6) Primontujte zdvíhovú kladku (56) ku hlavnému rámu (1) s vedením kladky (41), plastovým krúžkom kladky (42), plochou podložkou (101), skrutkou (108) a nylónovou maticou (102) viď obr. E.
- 7) Primontujte kábel (52A) ako ukazujú šípky. Primontujte dolnú hrazdu (13) alebo členkový remienok (58) na koniec kábla (52A) s reťazou (30) a hákom (25).

Krok 9

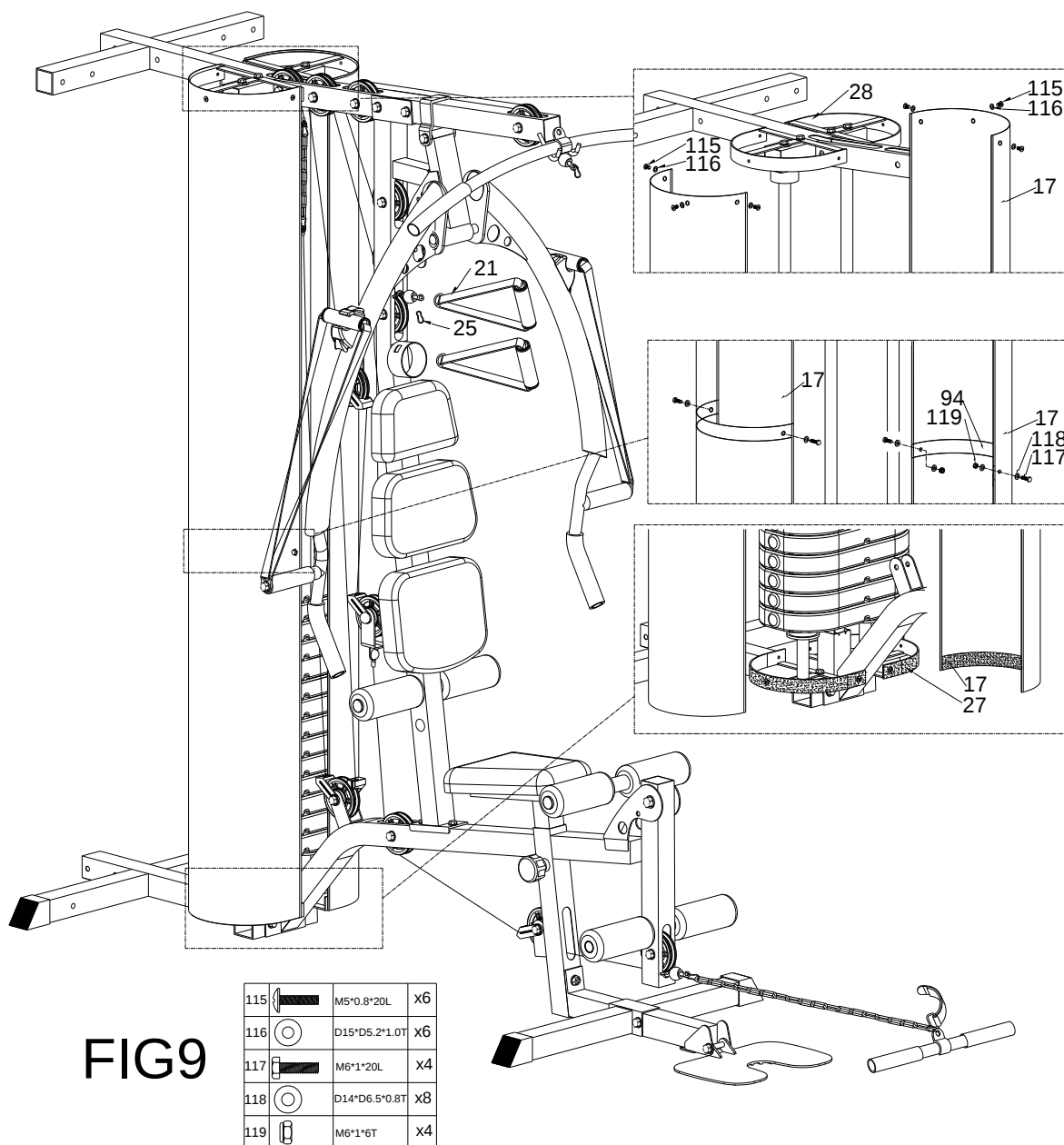


FIG9

- 1) Primontujte oblúkovú dosku (94) k ochrane závažia (17) pomocou skrutky (117), plochej podložky (118) a nylónovej matice (119).
- 2) Primontujte ochranu závažia (17) ku spodnej váhovej podpore (27) a vrchnej váhovej podpore (28) pomocou skrutky (115) a plochej podložky (116).

Krok 10

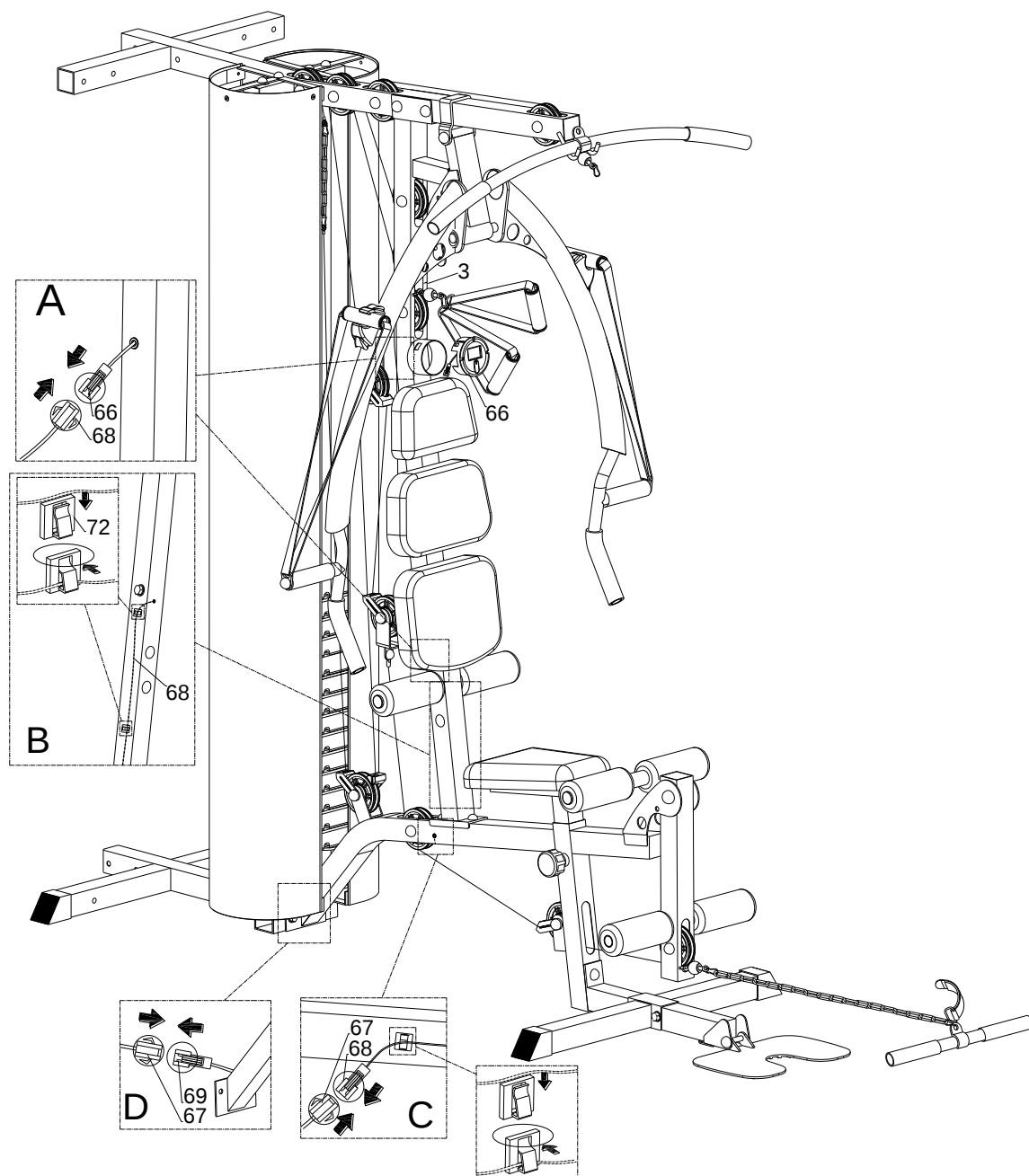


FIG10

- 1) Pripojte počítač (66) k prednej vertikálnej podpore (3).
- 2) Spojte kábel, ktorý je už predmontovaný ku počítaču (66), so stredným káblom počítača (68) vid' obr. A.
- 3) Upevnite stredný kábel počítača (68) pomocou zvierky pre kábel počítača (72) vid' obr. B.
- 4) Spojte vrchný kábel počítača (67) so stredným káblom počítača (68) vid' obr. C.
- 5) Spojte vrchný kábel počítača (67) so spodným káblom počítača (69) vid' obr. D.

Krok 11

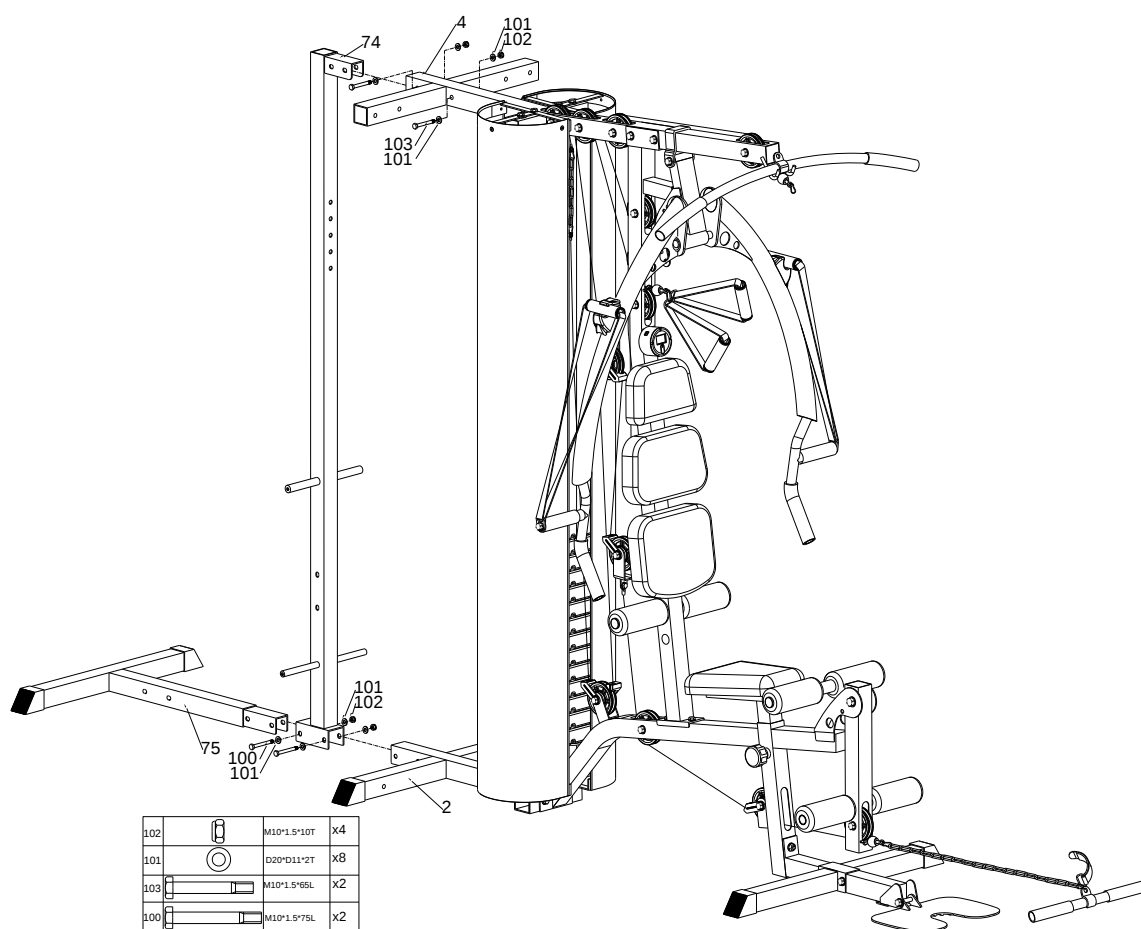


FIG11

- 1) Primontujte zadnú vertikálnu oporu (74) na vrchný rám (4) pomocou plochej podložky (101), nylónovej matice (102) a skrutky (103).
- 2) Primontujte zadný podlahový rám (75) do stredného podlahového rámu (2) a zadnej vertikálnej opore (74) pomocou plochej podložky (101), skrutky (100) a nylónovej matice (102).

Krok 12

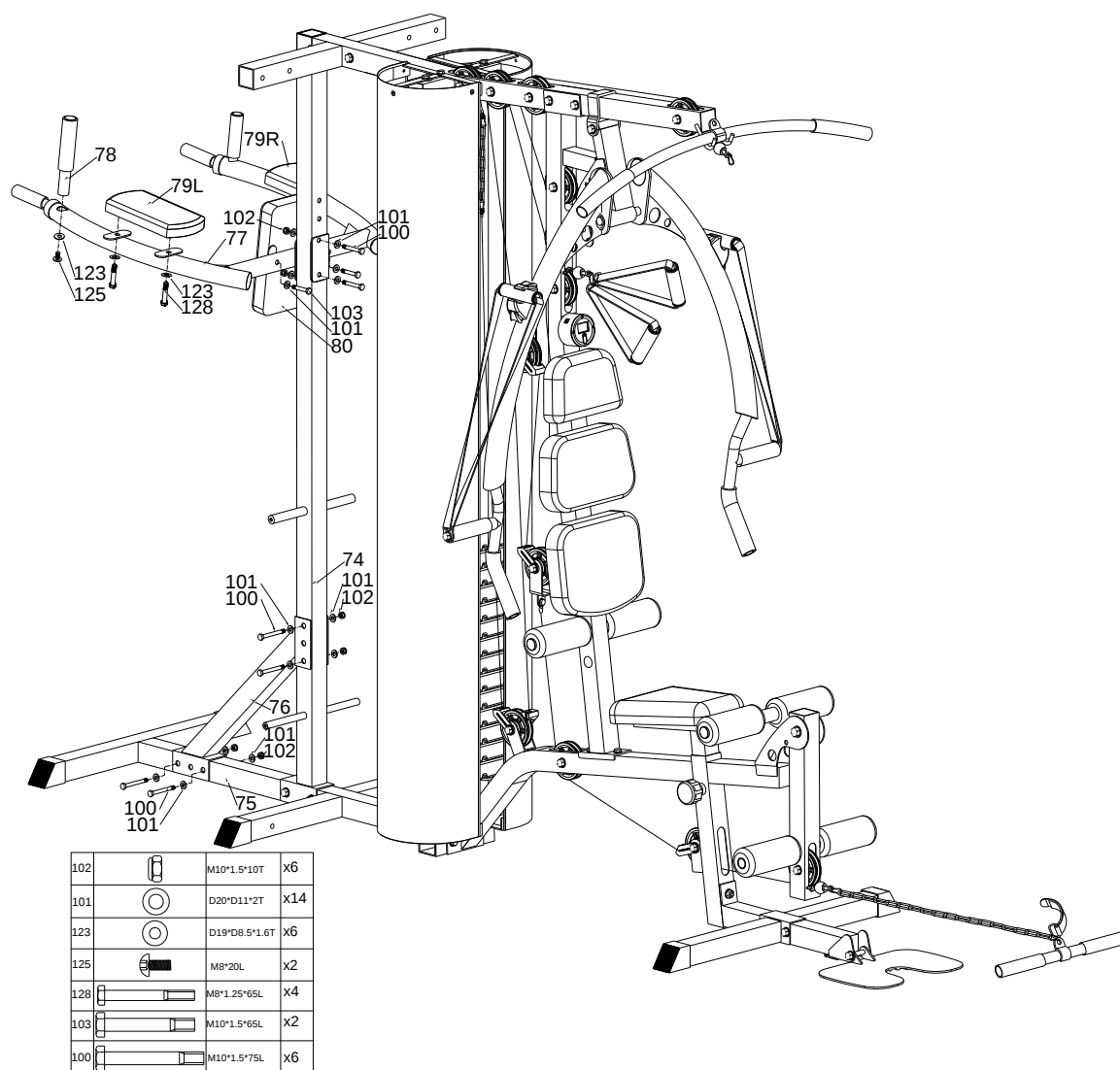


FIG12

- 1) Pripevnite ramennú oporu (77) do zadnej vertikálnej opory (74) pomocou skrutky (100), plochej podložky (101) a nylónovej matice (102).
- 2) Pripevnite oporu chrbta (80) do opory ramena (77) pomocou plochej podložky (101) a skrutky (103).
- 3) Pripevnite ľavú ramennú oporu (79L) a pravú ramennú oporu (79R) do opory ramena (77) pomocou plochej podložky (123) a skrutky (128).
- 4) Pripevnite rukoväť (78) na oporu ramena (77) pomocou plochej podložky (123) a skrutky (125).
- 5) Primontujte zadnú oporu sklonu (76) na zadnú vertikálnu oporu (74) a na zadný podlahový rám (75) pomocou skrutky (100), plochej podložky (101) a nylónovej matice (102).

Krok 13

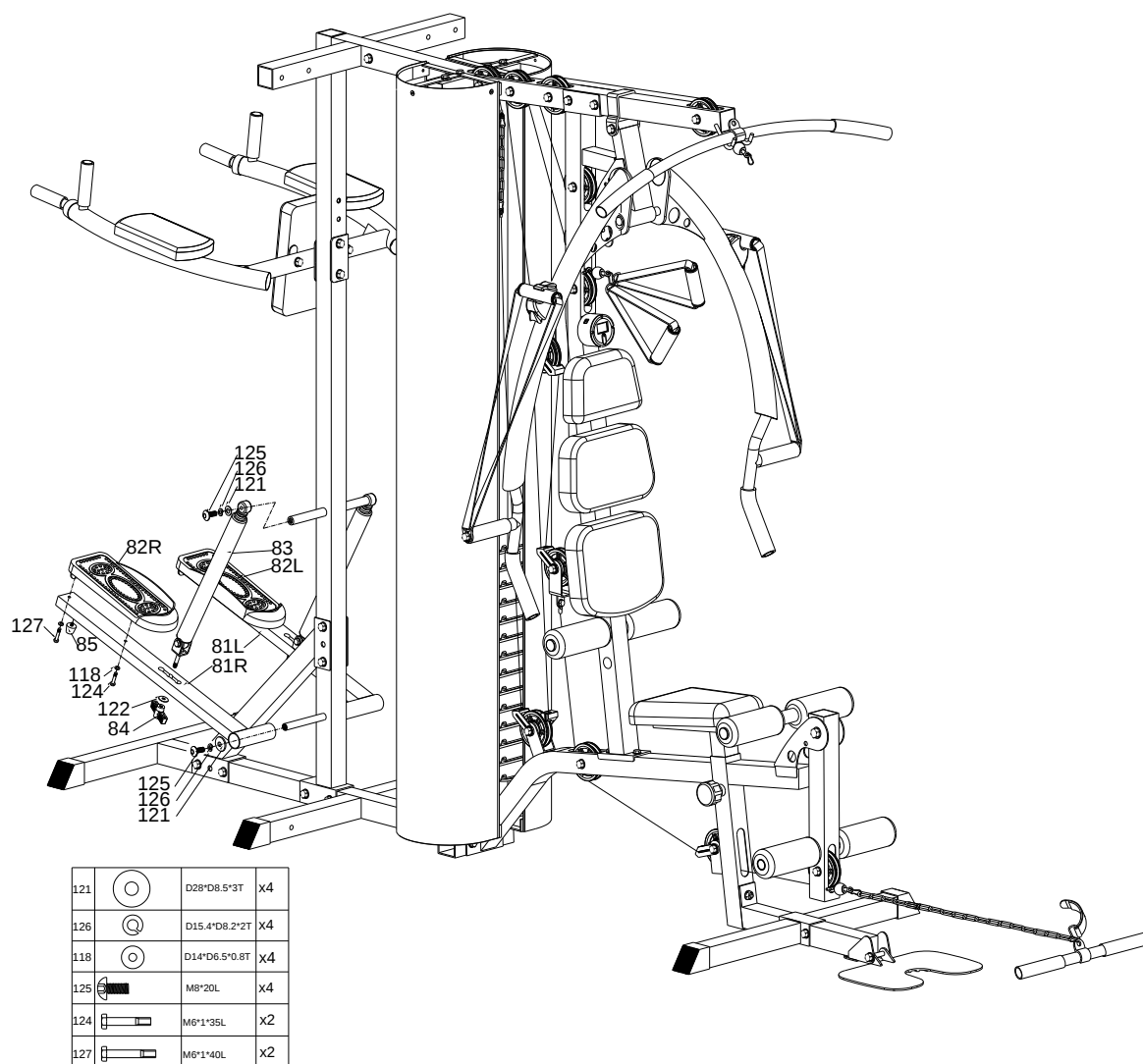
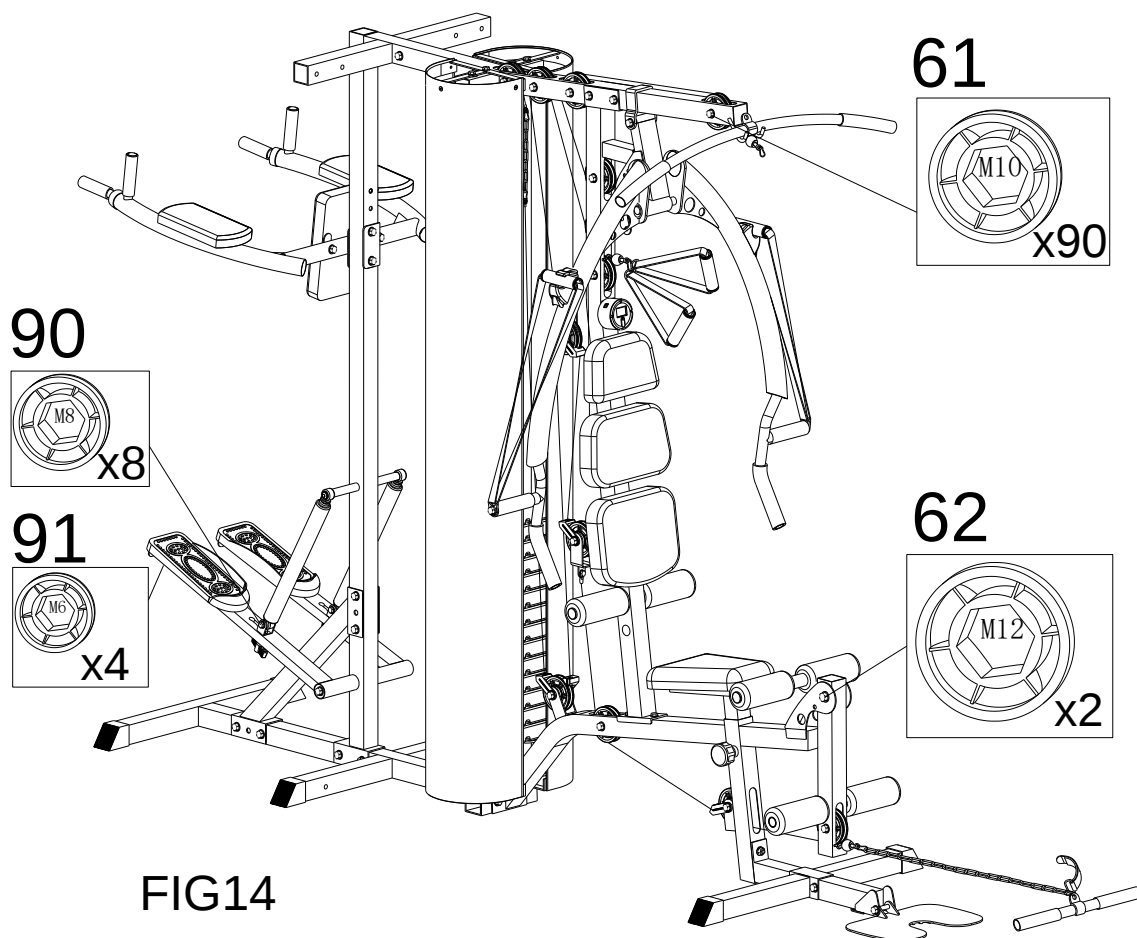


FIG13

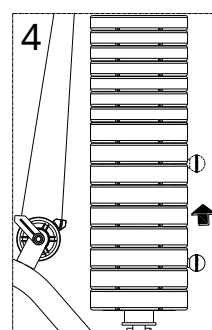
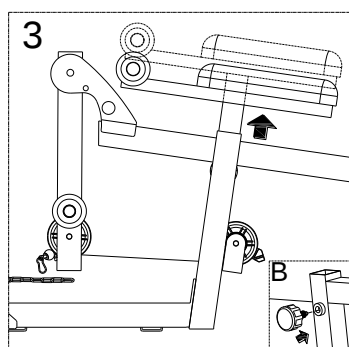
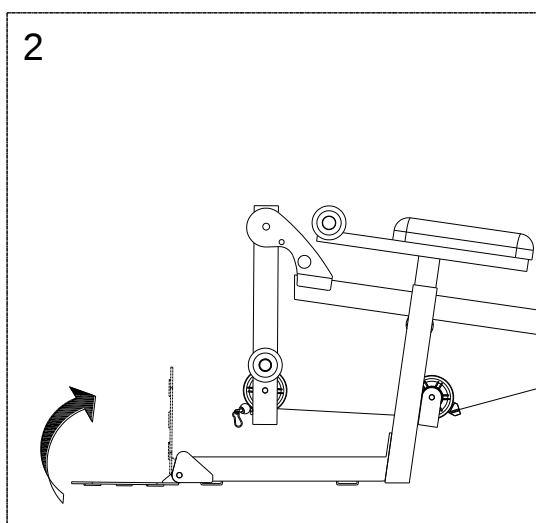
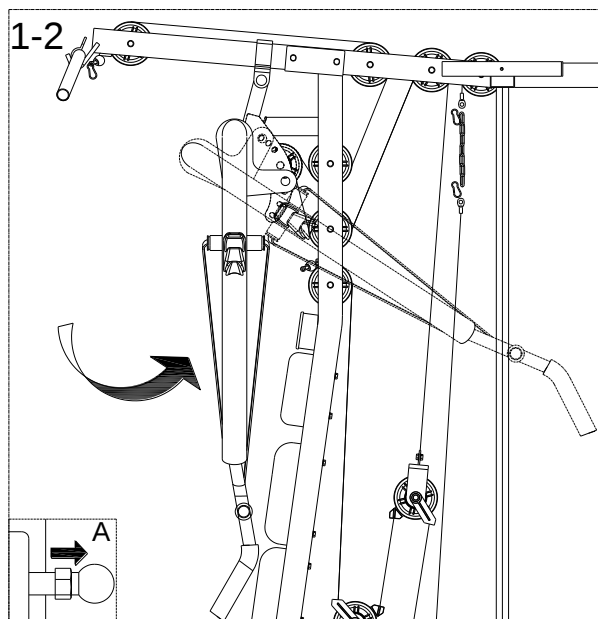
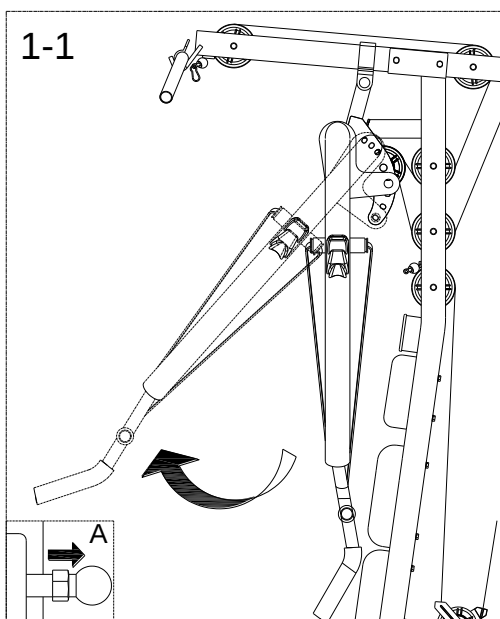
- 1) Pripevnite oporu ľavého pedála (81L) a oporu pravého pedálu (81R) na zadnú vertikálnu oporu (74) pomocou plochej podložky (121), skrutky (125) a pružinovej podložky (126).
- 2) Pripevnite hydraulický piest (83) na zadnú vertikálnu oporu (74) pomocou plochej podložky (121), skrutky (125) a pružinovej podložky (126). Primontujte hydraulický piest (83) na oporu ľavého pedála (81L) a na oporu pravého pedála (81R) pomocou T- tvarovaného gombíka (84) a plochej podložky (122).
- 3) Pripevnite ľavý pedál (82L) a pravý pedál (82R) k opore pedálov (81L a 81R) pomocou plochej podložky (118), skrutky (124) a matice (127).
- 4) Pripevnite tlmič (85) na oporu pedálov (81L a 81R).

Krok 14

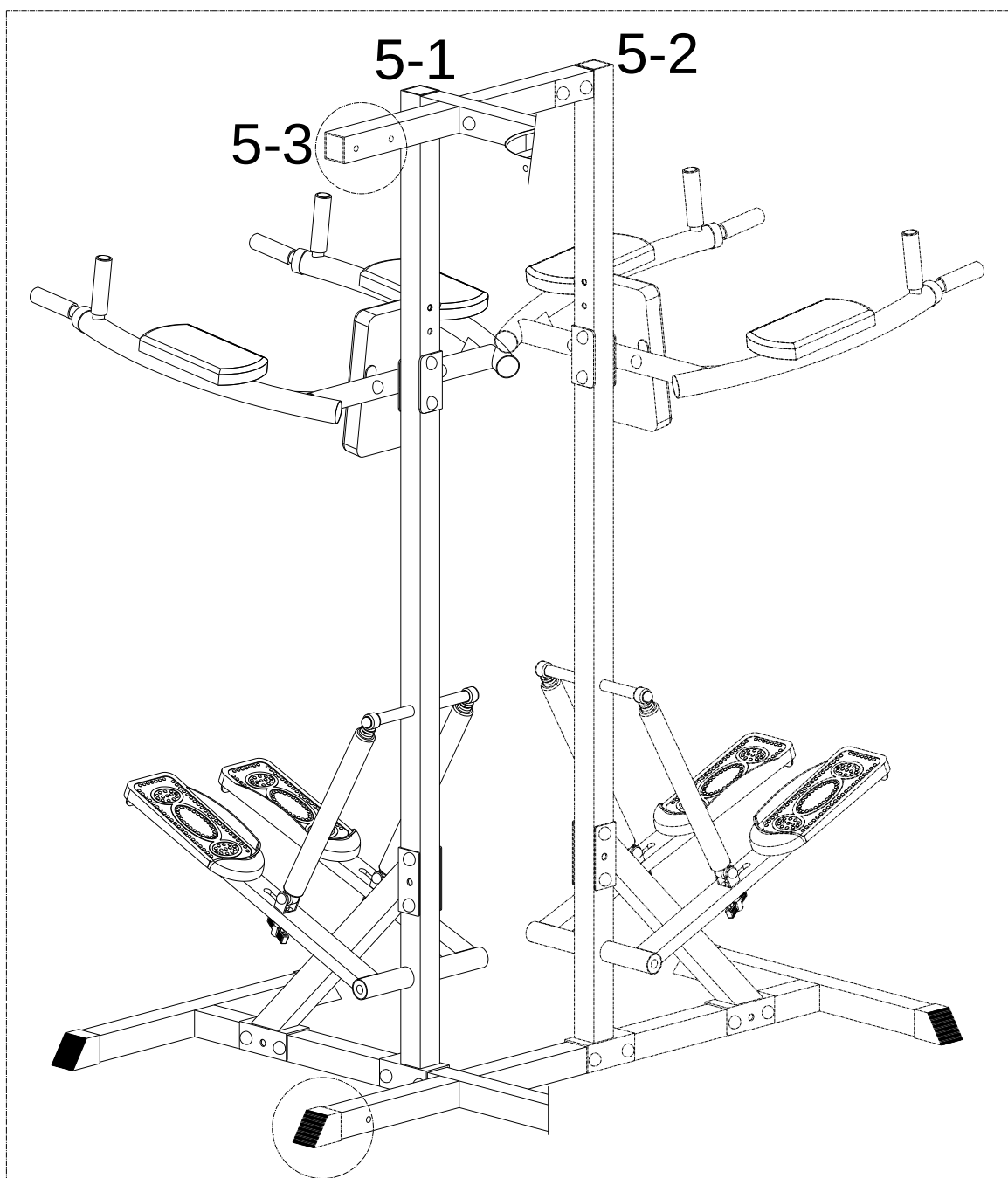


Pripevnite krytky skrutiek (61, 62, 90 a 91) na skrutky.

Poznámky



- 1) Užívateľ môže ťahať ohybné rameno dopredu alebo dozadu podľa požiadaviek na rozličné ciele cvičenia, ako ukazuje obrázok 1-1 a obr. 1-2.
- 2) Doska pre nohy by mala byť nastavená vertikálne ako zobrazuje obr. 2.
- 3) Výška sedla môže byť nastavená otočením ručnej skrutky, viď obr. B.
- 4) Užívatelia si môžu zvoliť počet dosiek závažia použitím guľatého kolíka.



VKR+STEPPER môže byť nastavený do rozličných pozícií vid' obr. 5-1/2/3.

1. Zadná strana zariadenia;
2. Ľavá strana zariadenia;
3. Pravá strana zariadenia.

OVLÁDACÍ PANEL (ST3155)

Funkcie tlačidiel

MODE/RESET - stlačením zvolíte prednastavenú funkciu alebo podržte pre celkový reset všetkých hodnôt.

Funkcie

STOP - po ukončení pohybu sa zobrazí displej nápis STOP.

STRIDES/MIN - počty záberov za minútu.

SCAN/COUNT - automatické prepínanie medzi funkciami každých 6 sekúnd.

TIME - celkový cvičebný čas až do 99:59.

CALORIE: Celkový počet spálených kalórií počas cvičenia. Max. hodnota 9 999 cal. Údaje sú iba orientačné a slúžia len na porovnanie. Údaje nemajú lekársku vypovedaciu hodnotu.

POZNÁMKA

- Displej sa sám vypne, ak nedostane signál po dobu 4 minút. Všetky predchádzajúce cvičebné údaje budú resetované.
- Po obdržaní signálu sa monitor sám zapne.
- Ak monitor nezobrazuje správne, skúste vymeniť batériu.
- Batéria: 1,5V AA (1 ks)
- Monitor vydá pri spustení zvukové upozornenie.

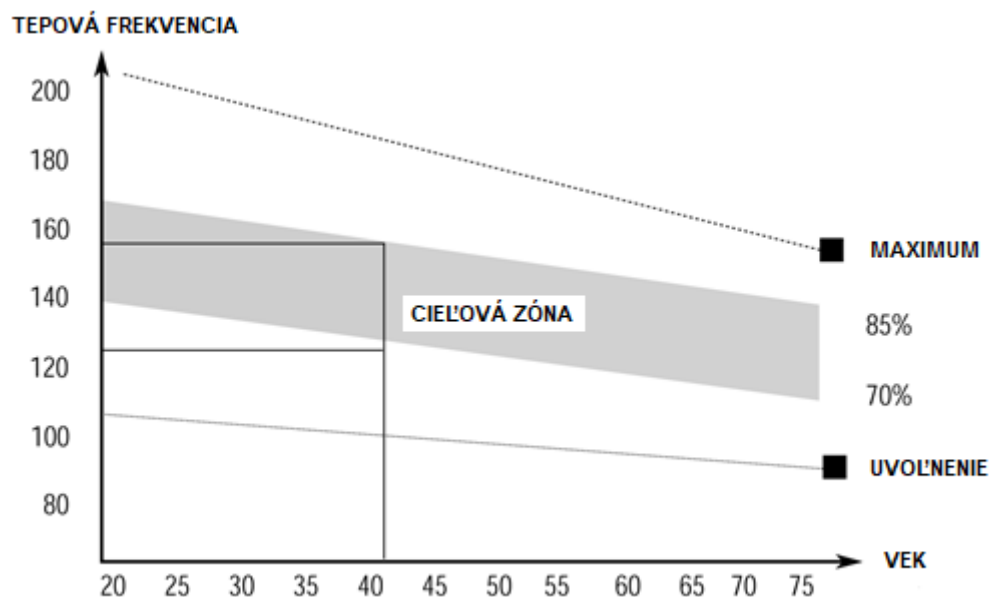
CVIKY NA POSILŇOVACEJ VEŽI

- biomechanicky priaznivý lineárny pohyb je zabezpečený vďaka patentovanej konštrukcii a možností veľkého rozsahu nastavenia pohybu
- stepper s nastaviteľnou záťažou
- možnosť cvikov Dips intenzívneho tréningu spodného aj horného brušného svalstva (taktiež zdvíhanie nôh)
- butterfly posilňovač prsných svalov (taktiež posilňovanie medzilopatkových svalov)
- bench press
- multi press
- vrchné a stredové veslo pomocou oceľových lán
- príťahy na lýtku, stehná a sedacie svaly
- horná chrbtová kladka (cviky pred aj za telom)
- spodná kladka, zdvíhanie dolnej kladky hore alebo pozdĺžne
- simulácia veslovania
- predkopávanie

CVIČENIE

- Správnym cvičením môžete zlepšiť kondíciu a vytvarovať svalstvo. Pri dodržaní zásad správnej diéty môže dôjsť aj k redukcii telesnej hmotnosti.
- Zahrievacie fáza: Napomáha správne mu prúdeniu krvi a obmedzuje vznik kŕčov. Každé naťahovacie cviky by mali trvať aspoň 30 sekúnd. Svaly príliš neprepínajte.

- Pri cvičení dochádza k zvýšenej námahe. Po správnom cvičení by svalstvo malo byť oveľa pružnejšie. Udržujte správne tempo. Udržujte tepovú frekvenciu podľa obrázku nižšie. Táto fáza by mala trvať min. 12 minút. Najlepšie je začať na 15 – 20 min.
- Uvoľňovacie cvičenie: Vede k upokojeniu kardiovaskulárneho systému. Ide v podstate o opakovanie zahrievacích cvikov. Tz. zníženie záťaže a tempa vrátane pokračovania po dobu 5 minút. Je nutné zopakovať aj natáhovacie cviky. Postupne môžete zvýšiť záťaž. Odporúča sa cvičiť trikrát týždenne.
- Pre vytváranie svalov je potrebné zvýšiť záťaž. Zahrievacie a uvoľňovacie cviky prebiehajú normálne, ale na konci cvičenia zvýšte záťaž a kmitajte nohami o niečo rýchlejšie. Udržujte tep v danom intervale. Základným faktorom je námaha. Čím dlhšie a náročnejšie cvičíte, tým je vyšší počet spaľených kalórií.



ÚDRŽBA

Pravidelne prevádzajte bežnú údržbu stroja na základe jeho vyťaženie, minimálne však po 10 hodinách prevádzky. Údržba zahŕňa:

- Kontrolu všetkých pohyblivých dielov (osi, kĺby atď.) Kontrolujte aj dostatočnú lubrikáciu. Premažte, ak je potreba. Odporúča sa bežný olej pre bicykle a šijacie stroje, alebo silikónový olej.
- Kontrola a dotiahnutie všetkých skrutiek a matíc.
- Používajte na čistenie iba mydlový roztok. Nepoužívajte abrazíva.
- Skladujte na suchom a vetranom mieste.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí doby životnosti výrobku alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté: (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením užívateľa tj. poškodenie výrobku neodbornou repasiou, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo

lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamácie a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: