



POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

**IN 3376 Rotana inSPORTline Twist Digital s posilňovačom
rúk**



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
FUNKCIE	3
ZÁKLADNÉ CVIČEBNÉ TECHNIKY	3
NÁVOD NA POUŽÍVANIE	4
MASÁŽNE AKUPUNKTÚRNE BODY	4
POUŽÍVANIE DIGITÁLNEHO POČÍTADLA	5
DISPLEJ A OZNAČENIE IKON	5
NASTAVENIE CVIČEBNÉHO PLÁNU	5
NASTAVENIE POČIATOČNEJ HODNOTY	6
UŽITOČNÉ TIPY	6
VÝMENA BATÉRIE	6
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	7
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	7

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Necvičte 30 minút pred a po jedle.
- Nepoužívajte na vlhkom alebo nerovnom povrchu.
- Nepoužívajte výrobok, ak ste podstúpili operáciu, poranenia kostí alebo ste prešli zápalovými ochoreniami.
- Ľudia so srdcovými ochoreniami alebo začiatocníci by mali používať výrobok pod dohľadom alebo asistenciou dospeljej osoby.
- Ak používate výrobok ako športový prostriedok, začiatocníci by mali zariadenie používať pod dozorom alebo pomocou opierky.
- Nie je vhodné pre tehotné ženy.
- Ľuďom s nadváhou sa odporúča používať produkt s vyššou opatrnosťou.

FUNKCIE

- Produkt môže poskytnúť efektívnu masáž chodidiel.
- Vstavané magnety korešpondujú s dôležitými reflexnými zónami na chodidlách. Používanie zariadenia môže pomôcť Vášmu zdraviu.
- Podporuje zdravie pomocou 10 reflexných zón.
- Cvičenie môže pomôcť s tvarovaním Vášho tela.

ZÁKLADNÉ CVIČEBNÉ TECHNIKY

- Na cvičenie v kancelárii, doma pri televízii alebo čítaní knihy, položte chodidlá na rotanu a doprajte im reflexnú masáž. Masáž môže pomôcť eliminovať únavu a prispieť Vášmu zdraviu.
- Vzpažte ruky a rotujte po dobu 5-10 minút každý deň. Cvičenie Vám pomôže zlepšiť držanie tela a znížiť množstvo telesného tuku.
- Zdvihnite jednu ruku a druhú zveste smerom dole. Rotovanie v tejto pozícii Vám pomôže znížiť telesný tuk Vášho pásu a brucha.
- Ohnite sa vpred, rotovanie v tejto pozícii Vám rozšíri Vašu vitálnu kapacitu.

Diagram



- Cvičenie posilňuje vnútorné a vonkajšie šikmé svaly, ktoré sú stabilizátormi pre telo.

- Pomáha vytvárať pás a tónovať svaly nôh.
- Výrobok je kompaktný a ľahký, jednoducho skladovateľný.

NÁVOD NA POUŽÍVANIE

Rotana je výrobkom novej generácie produktov telesného cvičenia, ktorý bol vyvíjaný na základe neobmedzených možností športových výrobkov. Produkt prináša 2 základné efekty:

- Šliapaním na masážne body sú stimulované chodidlá a tým podporuje krajné nervy a pomocou magnetickej terapie povzbudzuje motivačné sily telesného aparátu.
- Pomocou magnetickej terapie hýbanie bokmi na pravú a ľavú stranu, stimuluje magnetické vlny okolo tela a stimuluje tak nervové bunky ľudského tela. Prebytočný tuk a toxíny môžu byť týmto cvičením odstránené (oblasť brucha a zadku).
- Produkt je bezpečný, pevný a má módný štýl, je vhodný na cvičenie v domácnosti aj na verejných miestach.
- Odporúča sa vypiť šálku horúcej vody pre stimuláciu krvného obehu.
- Postavte sa na rotanu a hýbte bokmi doprava a doľava, pažami udržiavajte stabilitu.
- Po cvičení je možné začervenanie tváre, zrýchlené dýchanie a zvýšená telesná teplota.
- Na dosiahnutie požadovaného efektu by ste mali v cvičení vytrvať a cítiť námahu.

MASÁŽNE AKUPUNKTÚRNE BODY

1. Žalúdok	
2. Črevá	
3. Ľadviny	
4. Srdce	
5. Pohlavné orgány	
6. Oči, uši, nos	
7. Pankreas	
8. Krvný tlak	
9. Nadľadvinky, žľazy	
10. Pás	
11. Tlusté črevo	
12. Oči	
13. Pľúca	
14. Žľazy s vnútornou sekréciou	
15. Srdce (ľavá časť), pečeň (pravá časť)	
16. Chrbtica	
17. Hrubé črevo	

POUŽÍVÁNIE DIGITÁLNEHO POČÍTADLA

Základné funkcie Rotana DIGITAL má 5 režimov funkcie (MODE) a každý má vlastnú ikonu, stlačte tlačidlo (MODE) k zmene režimu.

CLOCK MODE / Režim času: ukazuje čas.

TIMER MODE / Režim merania času: stanovuje časový plán cvičenia.

COUNT MODE / Režim počítania: ukazuje počet otočení.

CALORIE MODE / Režim kalórie: ukazuje počet spálených kalórií (0,1 Kcal).

FAT MODE / Režim tuku: ukazuje množstvo spáleného tuku (0,1 g).

POZNÁMKA: Stlačte a podržte tlačidlo (SET) po dobu 5 sekúnd pre vymazanie hodnôt COUNT, FAT, CALORIE na nulu. Aby bolo meranie presné uhol rotácie by mal presiahnuť 100 stupňov.

DISPLEJ A OZNAČENIE IKON



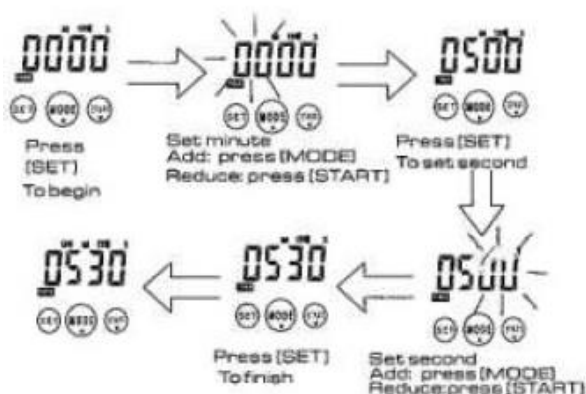
NASTAVENIE CVIČEBNÉHO PLÁNU

Môžete nastaviť čas alebo plán cvičenia, po dosiahnutí cvičebného plánu Vás prístroj upozorní zvukovým signálom. Stlačením ľubovoľného tlačidla výstrahu vypnete.

Po nastavení časového plánu sa zobrazí:

Po nastavení plánu počítania sa zobrazí:

NASTAVENIE ČASOVÉHO PLÁNU – stlačte tlačidlo [MODE] pre vstup do [TIMER MODE] / Režim merania času. Stlačte [SET] pre zahájenie nastavovania. Stlačte [START] na začatie alebo na zastavenie v polovici. Detailné kroky, viď. nižšie:



POZNÁMKA:

Stlačte SET pre začatie → Nastavte minúty, ADD/pridať: stlačte (MODE), REDUCE/znížiť: stlačte (START) → Stlačte (SET)/nastaviť pre nastavenie sekúnd → Nastaviť sekundy – ADD/pridať: stlačte (MODE), REDUCE/znížiť: stlačte (START) → Stlačte (SET) pre dokončenie.

NASTAVENIE PLÁNU POČÍTANIA (zvoľte COUNT MODE / Režim počítania)

Stlačte tlačidlo [MODE] pre vstup do COUNT MODE / Režimu počítania, detailný krok odkazuje na nastavenie času. Plán počítania sa spustí po dokončení nastavenia bez stlačenia [START].

NASTAVENIE POČIATOČNEJ HODNOTY

- **CLOCK SET** / Nastavenie času – zvoľte SELECT MODE / režim výberu.
- Stlačte tlačidlo [MODE] pre zmenu do CLOCK MODE / Režim času, stlačte tlačidlo [SET] na začatie, detailné kroky odkazujú na nastavenie času.
- **WEIGHT SET** / Nastavenie hmotnosti (zvoľte CALORIE MODE / Režim kalórie alebo FAT MODE / Režim tuky) - hmotnosť je dôležitým parametrom pre zistenie hodnoty kalórií a tuku, v režime Kalórie alebo Tuky môžete zadať hodnotu Vašej hmotnosti. Detailné kroky odkazujú na nastavenie času. POZN.: hmotnostné rozmedzie je od 15 kg do 150 kg.

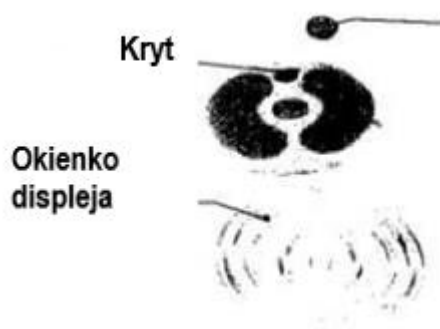
UŽITOČNÉ TIPY

- V jednom z režimov COUNT / POČÍTANIE, CALORIE / KALÓRIE alebo FAT / TUKY stlačením tlačidla [SET] po dobu 5 minút môžete obnoviť hodnoty počítania, kalórií a tukov naraz.
- Pri nastavovaní hodnôt času, počítania alebo hmotnosti stlačte a podržte tlačidlo [MODE] po dobu 3 sekúnd, aby sa číselná hodnota zvýšila o stupne v 4 HZ.
- V nastavovaní cvičebného plánu stlačte obe tlačidlá [MODE] a [START] naraz, aby nastavovaná položka bola predvolená v 00 m 00 s alebo 100.
- Plán počítania sa bude opakovať, napríklad, ak nastavíte plán vo výške 100 otočení, zvuková výstraha sa spustí po každých 100 otočeniach, tým pridáte do cvičenia trochu zábavy. Časový plán môže byť použitý opakovane, ale mali by ste stlačiť tlačidlo [START] na spustenie.
- Vypite pohár teplej vody pred začatím cvičenia, čo pomôže vyplavovať kyselinu močovou.

VÝMENA BATÉRIE

Vymeňte batériu, ak je displej rozmazaný: Produkt je napájaný 1 batériou LR44.

1. Odskrutkujte skrutky (zadného) krytu SLIDER / KLUZÁK.
2. Odoberte opatrne kryt.
3. Odsuňte opatrne prednú časť a vymeňte batériu.
4. Odložte prednú časť a nasmerujte okienko displeja k SLIDERU / KLUZÁKU.
5. Položte kryt späť a zaskrutkujte a dobre utiahnite skrutky.



OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí doby životnosti výrobku alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Batérie nevhadzujte do bežného odpadu, ale odovzdajte na miesta zaisťujúce recykláciu batérií.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnuou zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnuou hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku neodborným repasom, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- neodborným repasom
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK
inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk