



UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 4342 Posilňovač inSPORTline AB Lifter



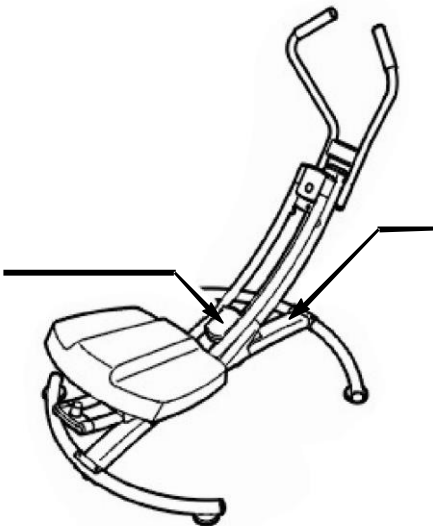
OBSAH

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA.....	3
PRED ZAHÁJENÍM CVIČENIA	4
MONTÁŽ.....	5
AKO POUŽÍVAŤ POSILŇOVACÍ STROJ BRUŠNÝCH SVALOV	9
POČÍTAČ.....	11
POKYNY KU CVIČENIU	12
ZOZNAM DIELOV	14
NÁKRES	16
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	17

ŠTÍTKOV S BEZPEČNOSTNÝMI POKYNMI

Na obrázku je znázornené umiestnenie štítkov s bezpečnostnými pokynmi. **Ak je niektorý zo štítkov nečitateľný alebo dokonca chýba, prečítajte si úvodnú časť tohto manuálu a požiadajte o nový štítok.**

Poznámka: Veľkosť štítkov sa môže líšiť.

! VÝSTRAHA Riadte sa všetkými bezpečnostnými pokynmi uvedenými v tomto manuáli. Pri skladaní a rozkladaní stroja sa riadte pokynmi uvedenými neskôr v príslušných kapitolách. Pri nastupovaní a zostupovaní dbajte na opatrnosť a dodržiavajte pokyny v kapitole "AKO NASTÚPIŤ A ZOSTÚPIŤ". Pri cvičení sa vždy pridržujte rukoväte, nedržte sa pohyblivého rámu alebo počítača. 		! VÝSTRAHA Zlé používanie stroja môže spôsobiť vážne úrazy. Pred použitím stroja si prečítajte manuál a riadte sa všetkými bezpečnostnými pokynmi. Deti by na prístroji nemali cvičiť, ani sa pohybovať v jeho okolí. Maximálna hmotnosť užívateľa: 130 Kg. Ak je štítok s bezpečnostnými pokynmi nečitateľný alebo chýba, nahraďte ho štítkom novým. 
---	--	---

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

Varovanie: Predchádzajte úrazom a prečítajte si všetky bezpečnostné opatrenia, upozornenia a pokyny v tomto manuáli pred použitím Vášho posilňovača brušných svalov. Za prípadné škody na zdraví či majetku spôsobené používaním tohto výrobku nenesieme žiadnu zodpovednosť.

1. Pred samotným cvičením na zariadení, konzultujte svoj zdravotný stav so svojim lekárom. Je to veľmi dôležité najmä pre osoby s vekom viac ako 35 rokov alebo osoby, ktoré majú pretrvávajúce zdravotné problémy.
2. Zariadenie používajte len spôsobom popísaným v tomto návode na používanie.
3. Je výhradnou zodpovednosťou vlastníka zariadenia, aby sa uistil že všetci užívatelia tohto zariadenia sú dostatočne oboznámení s výstrahami a správnym spôsobom používania.
4. Toto zariadenie je určené len na domáce používanie. Nepoužívajte zariadenie na komerčné účely alebo prenájom.
5. Majte umiestnené zariadenie vo vnútri, mimo vlhké a prašné prostredie. Umiestnite zariadenie na rovný a pevný povrch a podložte pod zariadenie koberec alebo protišmykovú podložku.
6. Uistite sa, že okolo zariadenia je dostatočný priestor pre montáž, demontáž a samozrejme samotné používanie zariadenia.
7. Kontrolujte a doťahujte dostatočne všetky časti zariadenia pravidelne. Okamžite vymeňte vadný alebo opotrebený diel.
8. Dbajte o to, aby k zariadeniu nemali dosah deti mladšie ako 12 rokov alebo domáce zvieratá.
9. Cvičiacie zariadenie by nemalo byť používané osobou s hmotnosťou prevyšujúcou 130 kg.

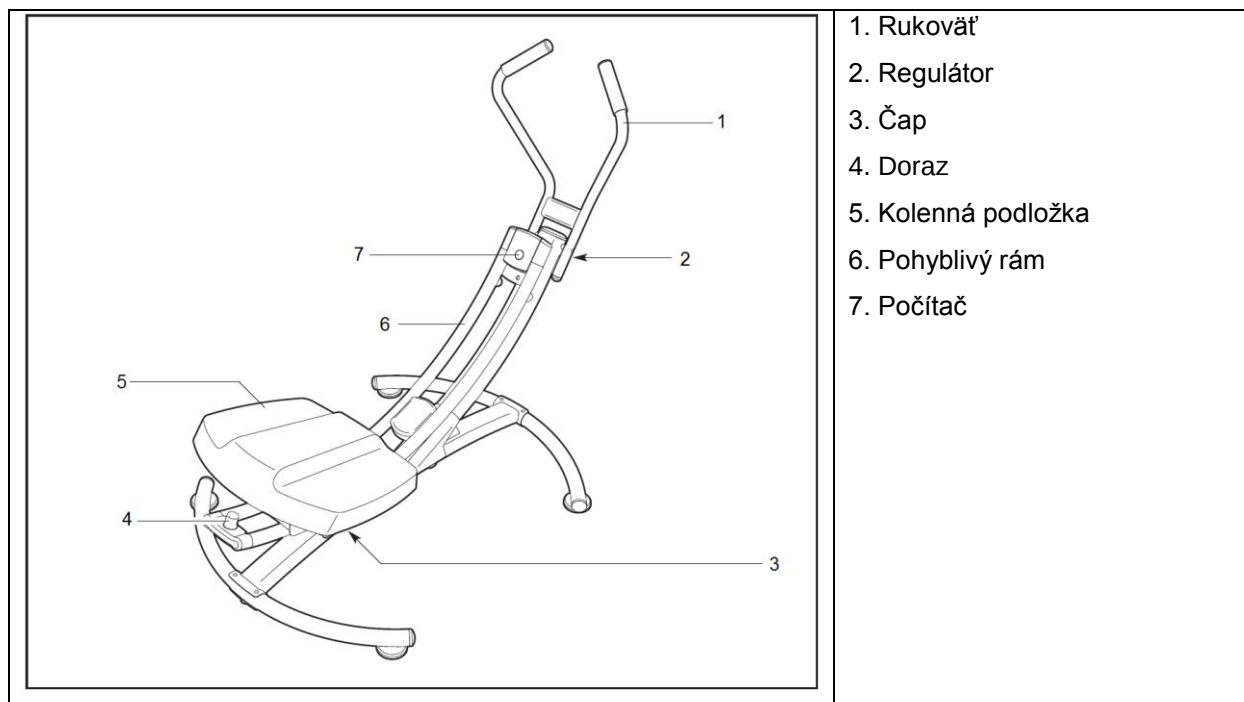
10. Počas cvičenia noste vhodné oblečenie. Nenoste príliš voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť do pohyblivých častí zariadenia. Vždy majte obutú vhodnú obuv, najlepšie bežeckú, keď cvičíte na zariadení, pre ochranu Vašich chodidiel.
11. Dbajte na správny spôsob nastupovania na zariadenie a vystupovania zo zariadenia (pozrite si kapitolu AKO POUŽÍVAŤ ZARIADENIE: AKO NASTUPIŤ A VYSTÚPIŤ ZO ZARIADENIA). Vždy sa držte rukoväte ak na zariadení cvičíte, nedržte sa rámu ani konzoly.
12. Dbajte na to, aby ste mali ruky a nohy mimo pohybujúcich sa častí zariadenia.
13. Príliš náročné cvičenie Vám môže spôsobiť vážne zdravotné problémy a zranenia, prípadne usmrtenie. Ak sa cítite malátne alebo pociťujete bolesť počas cvičenia, prestaňte okamžite cvičiť a uvoľnite sa, predýchajte to. V prípade potreby vyhľadajte odbornú lekársku pomoc.

PRED ZAHÁJENÍM CVIČENIA

Ďakujeme Vám za zakúpenie cvičebného zariadenia AB Lifter. Toto zariadenie AB Lifter je navrhnuté tak, aby Vám pomohlo rozvinúť svalstvo, vyformovalo svalstvo, sformovalo tvar tela a zvýšilo Vašu celkovú kondíciu a zlepšilo zdravotný stav.

Aby ste mohli využívať maximálny prínos z tohto zariadenia, prečítajte si pozorne tento návod na používanie. Ak máte akékoľvek otázky po prečítaní tohto návodu na používanie, prosím pozrite sa na prvú stranu návodu a kontaktujte nás. Pre ľahšiu pomoc z našej strany, poznačte si prosím typové značenie modelu a výrobné číslo, ešte pred tým ako nás budete kontaktovať. Typové značenie modelu a umiestnenie výrobného čísla zariadenia sú uvedené v prednej časti tohto návodu na používanie.

Pred pokračovaním v čítaní tohto návodu na používanie, prosím pozrite si pozorne doleuvedený obrázok a dostatočne sa oboznámte s jednotlivými časťami zariadenia, ktoré sú tam vyznačené.

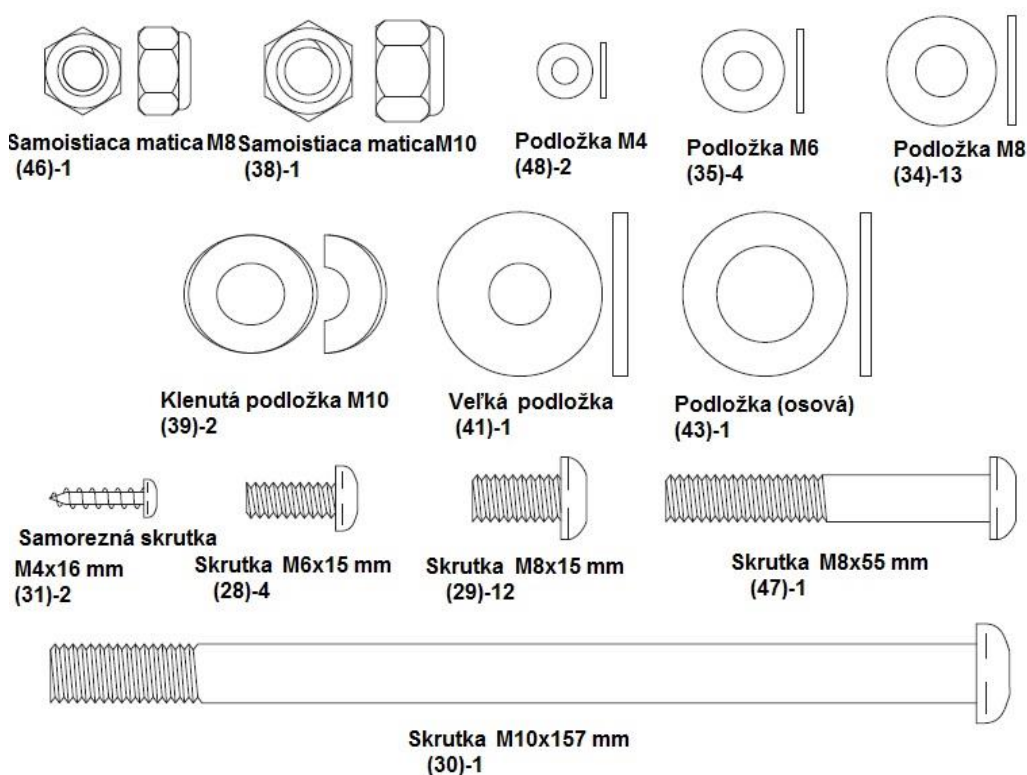


MONTÁŽ

Pre montáž zariadenia sú potrebné dve dospelé osoby. Umiestnite všetky diely zariadenia z balenia na čisté miesto a odstráňte baliaci materiál. Nevyhadzujte baliaci materiál až pokým neskončíte samotnú montáž.

Okrem dodaného náradia sa počas montáže nezaobídete bez krížového skrutkovača  a francúzskeho kľúča .

Pred samotnou montážou použite obrázok nižšie pre identifikáciu malých dielov. Uvedené čísla pri dieloch sú čísla, ktoré sú použité taktiež v celkovom zozname dielov uvedenom na konci návodu na používanie. Druhé číslo pri diely znamená počet ks diela, ktoré sa nachádza v balení. **Poznámka: ak nemôžete niektorý z dielov nájsť, skontrolujte, či už náhodou nebol predmontovaný k inému dielu zariadenia. Aby ste zabránili poškodeniu dielov, nepoužívajte elektrické alebo pneumatické náradie pre montáž zariadenia.**



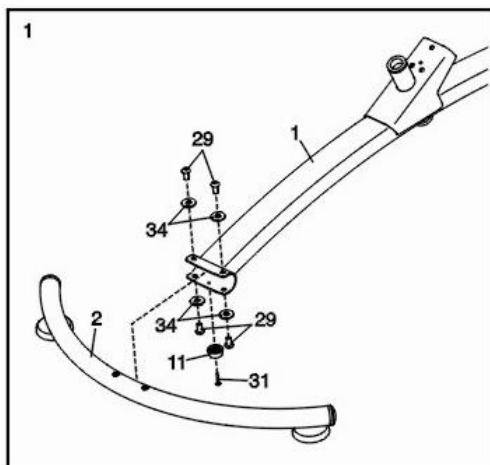
MONTÁŽNE KROKY

1. Pripevnite stabilizačnú nohu (2) k rámu (1) pomocou štyroch skrutiek M8x15 mm (29) a štyroch podložiek M8 (34).

Tip: Najskôr naskrutkujte všetky skrutky ručne a až potom ich začnite utáľhovať.

Potom pripevnite nožičku rámu (11) k spodnej časti rámu (1) pomocou samoreznej skrutky M4 x 16 mm (31) a podložky M4 (48).

Rovnakým spôsobom pripevnite druhú základňu a ďalšiu nožičku (nie je znázornené na obrázku).

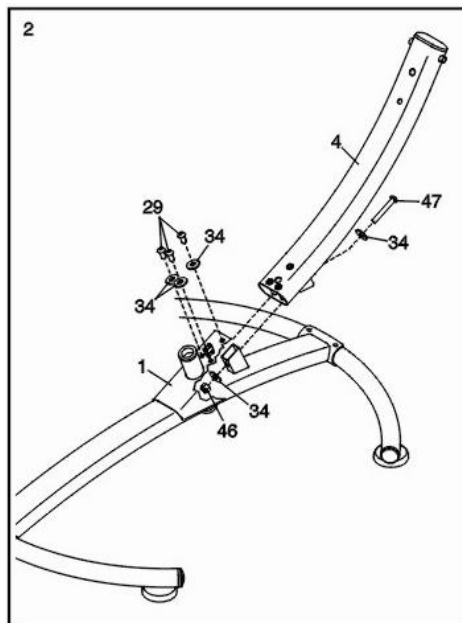


2. Vložte predný stĺp (4) do rámu (1).

Zaistite predný stĺp (4) pomocou troch skrutiek M8x15 mm (29) a troch podložiek M8 (34). **Skrutky zatiaľ nedotáľhujte.**

Dokončite pripevnenie predného stĺpu (4) pomocou skrutky M8x55 mm (47), dvoch podložiek M8 (34) a samoistiacej matice M8 (46).

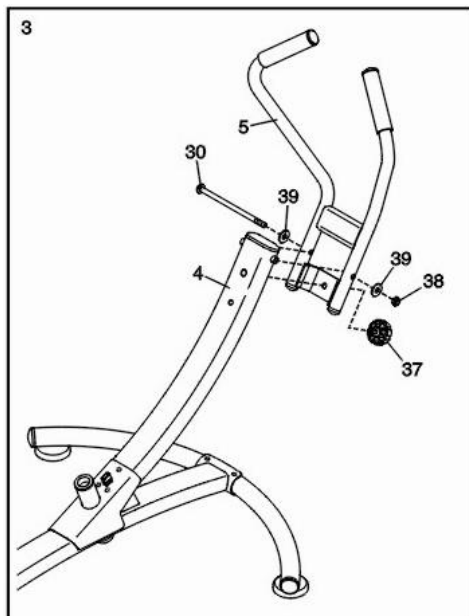
Teraz riadne dotiahnite tri skrutky M8 x 15 mm (29) a samoistiacu maticu M8 (46)



3. Pripevnite rukoväť (5) k prednému stĺpu (4) pomocou skrutky M10x157 mm (30), dvoch klenutých podložiek M10 (39) a samoistiacej matice M10 (38).

Tip: Pre ľahšie pretiahnutie skrutky M10 x 157 mm (30) rukoväťou (5) a zvislou podperou (4) odporúčame použitie imbusového kľúča a skrutkou otáčať.

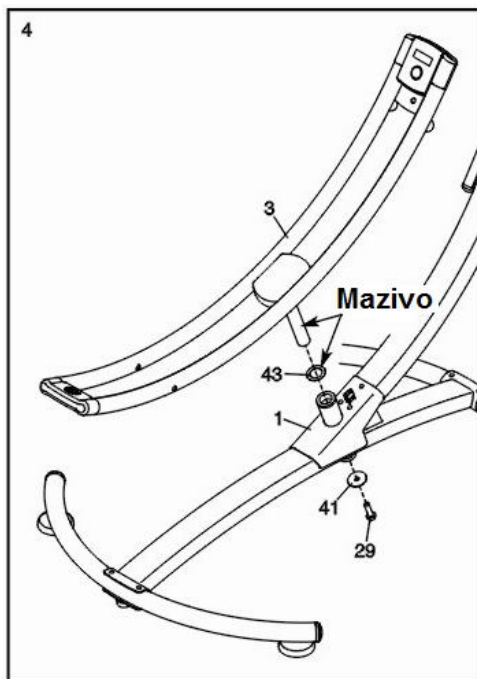
Zaistite rukoväť (5) pomocou poistnej matice (37).



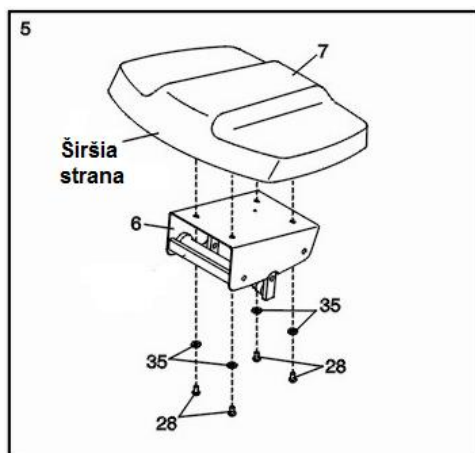
4. Uchopte fľaštičku cez vrečko, aby ste si nezašpinili ruky a naneste malé množstvo priloženého maziva na obe strany podložky (43) a na os pohyblivého rámu (3).

Nasuňte podložku (43) na os pohyblivého rámu (3) a vložte pohyblivý rám do rámu (1).

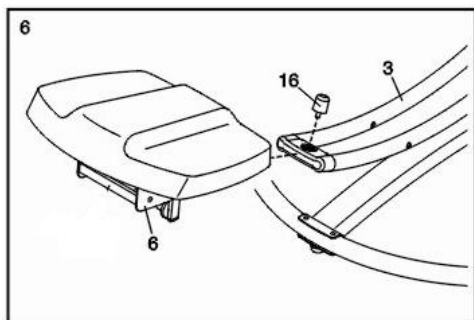
Zaistite pohyblivý rám (3) pomocou skrutky M8x15mm (29) a veľkej podložky (41). **Skrutku príliš nedotahujte, pohyblivým ramenom musí ísť voľne otáčať.**



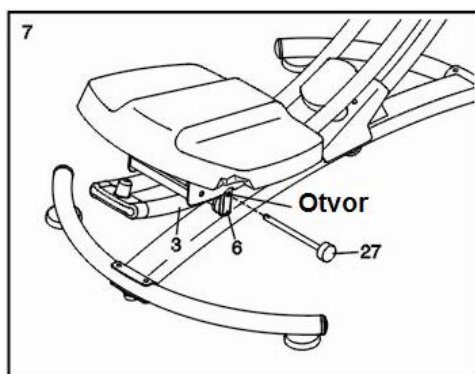
5. Podľa obrázku pripevnite k sebe oporu kolien (7) a pojazdný mechanizmus (6) pomocou štyroch skrutiek M6x15 mm (28) a štyroch podložiek M6 (35).



6. Nasuňte pojazdný mechanizmus (6) na pohyblivý rám (3). (vid'. Obrázok)
Pripevnite k pohyblivému rámu (3) doraz (16).



7. Umiestnite pojazdný mechanizmus (6) do pozície uvedenej na obrázku tak, aby boli otvory v pojazdnom mechanizme a pohyblivom ráme (3) v jednej rovine.
Zaistite pojazdný mechanizmus (6) pomocou poistného kolíka (27).



8. **Pred prvým použitím sa uistite, že sú všetky diely riadne pripevnené.**
POZNÁMKA: Môže sa stať, že niektoré diely budú po montáži prevyšovať.

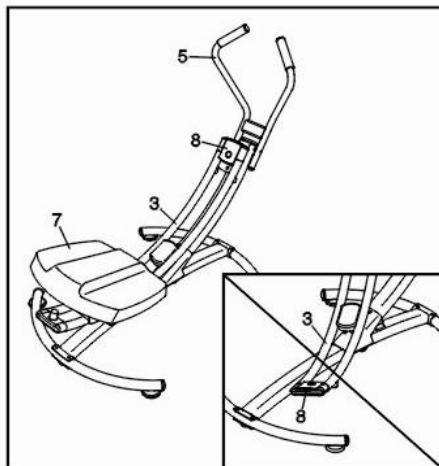
AKO POUŽÍVAŤ POSILŇOVACÍ STROJ BRUŠNÝCH SVALOV

AKO NASTUPIŤ A VYSTÚPIŤ ZO ZARIADENIA

Pohyblivý rám sa vytáča smerom do ľavej a pravej strany a opora kolien sa pohybuje dopredu a dozadu. Z bezpečnostných dôvodov buďte veľmi opatrní pri nastupovaní na stroj.

Pred nastúpením na stroj sa uistite, že je pohyblivý rám (3) v pozícii znázornenej na obrázku nižšie.

Pohyblivý rám nesmie byť natočený tak, aby bol počítač pri zemi (8).

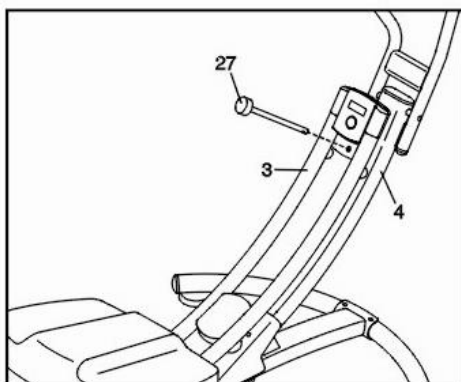


Postavte sa vedľa posilňovacieho stroja a uchopte pevne rukoväť (5) oboma rukami. Položte na opierku (7) najskôr jedno koleno a potom druhé. **Počas cvičenia sa vždy držte pevne rukoväť, nedržte sa pohyblivého rámu alebo počítača (8).**

Pri zostupovaní zo stroja sa pridržavajte rukoväť (5), zložte najskôr jednu nohu a položte ju na zem za kolennú opierku (7).

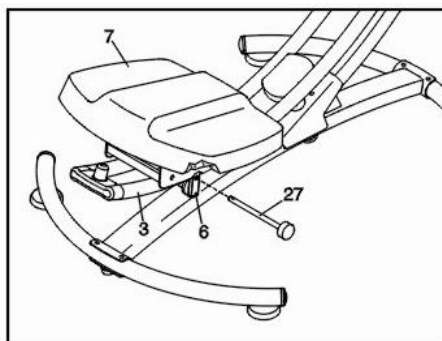
ZAISTENIE POHYBLIVÉHO RÁMU

Pre zaistenie pohyblivého rámu (3) proti pohybu do strán prevlečte poistný kolík (27) pohyblivým rámom (3) a predným stĺpom (4).



AKO ZABLOKOVÁŤ KOLENNÚ OPIERKU

Pre zaistenie opierky kolien (7) prestrčte poistný kolík (27) pojazdným mechanizmom (6) a pohyblivým rámom (3).



AKO CVIČIŤ NA ZARIADENÍ

Posilňovací stroj možno používať, keď je pohyblivý rám odistený, aj keď je zabezpečený (viď "ZABEZPEČENIE POHYBLIVÉHO RÁMU" vyššie). Rovnako tak môže byť opierka nôh zaistená alebo odistená (viď "AKO ZABLOKOVATŤ KOLENNÚ OPIERKU vyššie").

Ak je odistený pohyblivý rám i kolenná opierka - používajte pri cvičení brušné svalstvo pre pohyb ramena zo strany na stranu a pre pohyb opierky spredu dozadu.

Ak je pohyblivý rám zaistený a opierka kolien odistená - počas cvičenia používajte brušné svalstvo pre pohyb spredu dozadu na opierke kolien.

Ak je pohyblivý rám odistený a opora kolien zaistená - používajte počas cvičenia brušné svalstvo pre pohyb rámu zo strany na stranu.

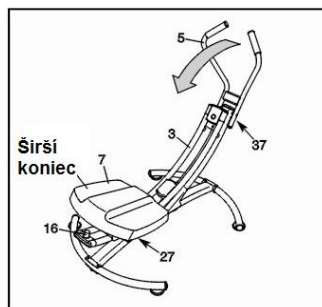
SKLADOVANIE

Stroj možno zložiť pre ľahšie skladovanie.

V prípade potreby najskôr odstráňte poistný kolík (27). Potom odskrutkujte doraz (16) a zložte opierku kolien (7) z pohyblivého rámu (3).

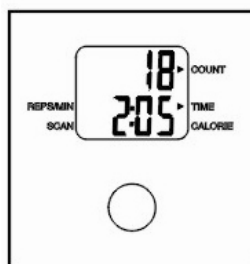
Potom odstráňte z rukoväte poistnú maticu (37), vytočte pohyblivý rám (3) do strany a zložte rukoväť (5) smerom dole.

Pri rozložení stroja postupujte opačným spôsobom. **Dbajte na správne nasunutie kolennej opierky (viď. Obrázok).**



POČÍTAČ

FUNKČNÁ VÝBAVA



Počas cvičenia môžete využiť päť módoov pre sledovanie Vášho výkonu.

Scan - Automatické prepínanie medzi časom cvičenia (*TIME*), počtom spálených kalórií (*CALORIE*) a počtom opakovaní (*REPS/MIN*).

Time - Zobrazenie aktuálnej dĺžky cvičenia.

Count - Zobrazenie počtu opakovaní cviku pri cvičení.

Calorie - Približný odhad počtu spálených kalórií počas cvičenia.

Reps/Min - Zobrazenie počtu opakovaní cviku za minútu.

VLOŽENIE BATÉRIE

Pre prevádzku počítaka je nutné použiť batériu typu AA (*nie je súčasťou balenia*), odporúčame použiť alkalickú batériu. **DÔLEŽITÉ: Ak bol počítak vystavený nízkej teplote, nechajte ho sa zahriať na izbovú teplotu pred vložením batérie. Mohlo by totiž dôjsť k poškodeniu displeja alebo iných elektronických častí počítaka.**

Zložte krytku batérie umiestnenú na zadnej strane počítaka, vložte batériu podľa obrázka vnútri konektora a opäť nasadíte krytku.

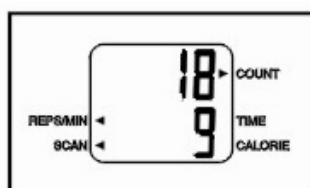
OVLÁDANIE

POZNÁMKA: Uistite sa, že je do počítaka vložená batéria. Ak je displej prelepený ochrannou fóliou, zložte ju.

1. Zapnutie počítaka.

Stlačte ovládacie tlačidlo alebo začnite cvičiť a počítak sa zapne.

2. Výber režimu pre cvičenie.



Režim Scan - Pre výber tohto režimu stláčajte opakovane ovládacie tlačidlo, až kým sa šípka nezobrazí vedľa nápisu *SCAN*.

Režim Time-čas, Calorie-kalórie, alebo Reps/Min-opakovaní za minútu - Vždy musí byť šípka na displeji umiestnená vedľa požadovaného režimu. **Dávajte si pozor, aby nebol zvolený režim SCAN – v tomto režime sa prepínajú parametre automaticky.**

3. Začatie cvičenia a sledovanie informácií na displeji.

Akonáhle začnete cvičiť, začnú sa na displeji zobrazovať aktuálne informácie o Vašom tréningu.

4. Vynulovanie pamäte počítača.

Pre vynulovanie počítača stlačte a podržte ovládacie tlačidlo po dobu niekoľkých sekúnd, kým sa na displeji nezobrazia samé nuly.

5. Po skončení cvičenia sa počítač automaticky vypne.

Počítač sa automaticky vypne, ak po dobu niekoľkých málo minút nedôjde k stlačeniu ovládacieho tlačidla alebo pohybu opory nôh.

POKYNY KU CVIČENIU

VAROVANIE: Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Posúdenie Vášho stavu lekárom je obzvlášť dôležité, ak ste starší ako 35 rokov alebo trpíte akýmikoľvek zdravotnými ťažkosťami.

Nasledujúce pokyny Vám pomôžu rozvrhnúť cvičebný program. Pre konkrétne informácie o cvičení si kúpte vhodnú knihu alebo sa poraďte s lekárom. Pre dosiahnutie dobrých výsledkov je nutné dodržiavať správne stravovanie a mať dostatok odpočinku.

INTENZITA CVIČENIA

Či už je Vaším cieľom spáliť tuk alebo posilňovať kardiovaskulárny systém, je dôležité pre dosiahnutie dobrých výsledkov zvoliť a dodržiavať správnu intenzitu cvičenia. Môžete sa orientovať pomocou Vašej tepovej frekvencie, nasledujúca tabuľka znázorňuje vhodnú tepovú frekvenciu pre spálenie tuku a aeróbne cvičenie.

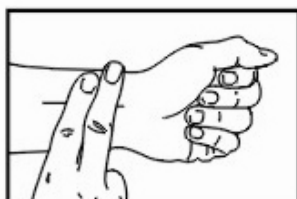
165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Dole v tabuľke je uvedený zaokrúhlený vek. Tri číselné hodnoty v stĺpci nad sebou definujú Vašu tréningovú zónu. Spodné číslo označuje tepovú frekvenciu pre spaľovanie tuku, prostredná hodnota vyjadruje hodnotu tepovej frekvencie pre maximálne spaľovanie tuku a horné číslo označuje hodnotu tepovej frekvencie pre aeróbne cvičenie.

Spaľovanie tuku - Pre účinné spaľovanie tuku je dôležité pri cvičení udržiavať najnižšiu hodnotu tepovej frekvencie v tabuľke (v závislosti na Vašom veku) po dlhšiu dobu. Počas prvých pár minút cvičenia získava telo energiu z uhľovodíkov. Až po pár minútach cvičenia začne telo získavať energiu z tukov. Ak je Vaším cieľom spaľovať tuky, je dôležité viesť tréning tak, aby bola Vaša tepová frekvencia približne rovnaká ako najnižšia hodnota uvedená v tabuľke. Pre maximálne možné spaľovanie tuku udržiajte hodnotu tepovej frekvencie v blízkosti stredovej hodnoty v tabuľke. Počas prvých mesiacov cvičenia by ste mali držať svoj srdečný tep v spodných hodnotách odporúčaného srdečného tepu pri cvičení. Po niekoľkých mesiacoch cvičenia, postupne zvyšujte srdečný tep pri cvičení tak, aby bol postupne v strede cieľovej zóny srdečného tepu pri cvičení.

Aeróbne cvičenie - Ak je Vaším cieľom posilniť kardiovaskulárny systém, musíte dodržiavať pravidlá aeróbneho cvičenia. Jedná sa o typ cvičenia, pri ktorom dochádza k spotrebe veľkého množstva kyslíka po dlhšiu dobu. Pre aeróbne cvičenie udržiajte hodnotu tepovej frekvencie v blízkosti hornej hodnoty v tabuľke.

MERANIE TEPOVEJ FREKVENCIE



Pred začatím merania tepovej frekvencie cvičte po dobu aspoň štyroch minút. Potom prestaňte cvičiť a položte dva prsty na zápästie (viď. Obrázok). Spočítajte počet tepov počas 6 sekúnd a vynásobte hodnotu desiatich. Ak je počet tepov počas šesť-sekundového merania 14, je Vaša tepová frekvencia 140.

PRIEBEH CVIČENIA

Zahrievacia fáza - Počas prvých 5-10 minút cvičenia robte jednoduché cviky a cviky na pretiahnutie tela. Počas tejto fázy by malo dôjsť k zvýšeniu telesnej teploty, tepovej frekvencie a rozprúdeniu krvného obehu.

Fáza cvičenia na stroji - Táto fáza by mala trvať zhruba 20-30 minút. Počas tejto fázy udržiavajte tepovú frekvenciu na požadovanej hodnote. Počas prvých pár týždňov cvičenia neudržiavajte tepovú frekvenciu v tréningovej zóne dlhšie ako 20 minút. Pri cvičení dýchajte pravidelne a zhlboka, nikdy dych nezadržujte.

Upokojenie po cvičení - Po cvičení sa ešte 5-10 minút naťahujte. Preťahovaním po cvičení predchádzate problémom po cvičení a zvyšuje sa pružnosť svalov.

FREKVENCIA CVIČENIA

Pre udržanie alebo zlepšenie Vašej kondície odporúčame cvičiť 3x týždenne s aspoň jedným dňom voľna medzi tréningami. Po pár mesiacoch cvičenia môžete frekvenciu tréningov zvýšiť až na 5 tréningov týždenne. Zapamätajte si, že pre dosiahnutie dobrých výsledkov musí byť cvičenie pravidelné a stať sa pre Vás zábavnou zložkou Vášho života.

DOPORUČENÉ CVIKY NA PRETIAHNUTIE

Správne držanie tela pri vykonávaní cvikov je vždy znázornené na príslušnom obrázku. Vykonávajte voľné a plynulé pohyby, nikdy nekmitajte.

1. Predklon ku špičkám chodidiel

Stojte s mierne pokrčenými nohami v kolenách a pomaly sa predkloňte. Uvoľnite Váš chrbát a ramená a snažte sa pritiahnúť čo najbližšie po palce na nohách. V krajnej polohe zotrvať, až kým nedopočítate do 15. Cvik opakujte 3x. Pri tomto cviku dochádza k pretiahnutiu kolenných šliach, svalov zadnej strany kolien a chrbta.



2. Preťahovanie kolenných šliach

Sadnite si a jednu nohu natiahnite. Chodidlo druhej nohy pritiahnite čo najviac k sebe a oprite ho o vnútornú stranu stehna napnutej nohy. Snažte sa predkloniť čo najviac k palcu napnutej nohy. V krajnej polohe zotrvať, až kým nenapočítate do 15. Cvik opakujte 3x na každú nohu. Pri tomto cviku dochádza k pretiahnutiu kolenných šliach, spodnej časti chrbta a slabín.



3. Pretiahnutie lýtok a Achillových šliach

Postavte sa k stene, jednu nohu posuňte smerom dozadu, ľahko sa predkloňte a zaprite sa rukami o stenu. Zadnú nohu držte napnutú, celá plocha chodidla zadnej nohy je na zemi. Prednú nohu pokrčte v kolene a snažte sa pohybovať bedrami smerom k stene. V krajnej polohe zotrvať, až kým nenapočítate do 15. Cvik opakujte 3x na každú nohu. Pri tomto cviku dochádza k pretiahnutiu kolenných lýtok, Achillových šliach a členkov.



4. Pretiahnutie kvadricepsu

Pre lepšiu rovnováhu sa oprite jednou rukou o stenu, nohu vzdialenejšiu od steny pokrčte v kolene a uchopte ju za priehlavok. Snažte sa pritiahnúť pätu čo najbližšie k zadku. V krajnej polohe zotrvajte, až kým nenapočítate do 15. Cvik opakujte 3x na každú nohu. Pri tomto cviku dochádza k pretiahnutiu kvadricepsu a bedier.



5. Pretiahnutie vnútornej strany stehna

Sadnite si a pritiahnite k sebe chodidlá a pokrčené kolená tlačte smerom k zemi. Snažte sa pritiahnúť chodidlá čo najbližšie k trieslam. V krajnej polohe zotrvajte, až kým nenapočítate do 15. Cvik opakujte 3x. Pri tomto cviku dochádza k pretiahnutiu kvadricepsu a slabín.

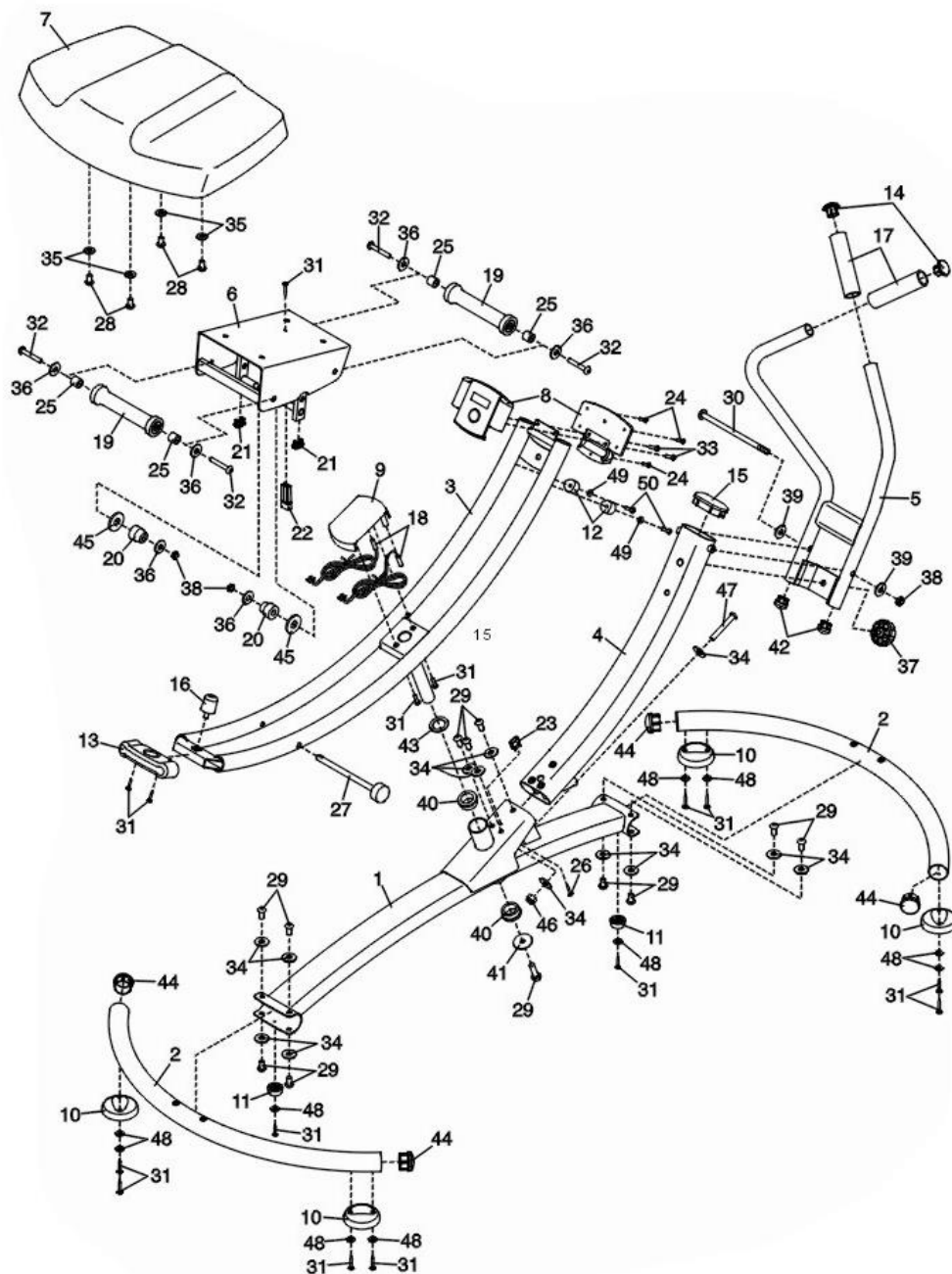


ZOZNAM DIELOV

Číslo	Množstvo	Diel	Číslo	Množstvo	Diel
1	1	Rám	28	4	Skrutka M6 x 15 mm
2	2	Základňa	29	12	Skrutka M8 x 15 mm
3	1	Pohyblivý rám	30	1	Skrutka M10 x 157 mm
4	1	Zvislá podpera	31	15	Skrutka M4 x 16 mm
5	1	Rukoväť	32	4	Skrutka 3/8 x 40 mm

6	1	Posuvný držiak	33	2	Skrutka M4 x 20 mm
7	1	Kolenná opierka	34	13	Podložka M8
8	1	Počítač	35	4	Podložka M6
9	1	Krytka - pohyblivé r.	36	6	Podložka M10
10	4	Nožička - základňa	37	1	Ručná matica
11	2	Nožička - rám	38	3	Samoistiaca matica M10
12	2	Doraz	39	2	Klenutá podložka M10
13	1	Koncová krytka - pohyblivé r.	40	2	Vložka
14	2	Koncová krytka – držadla	41	1	Veľká podložka
15	1	Koncová krytka – zvislá podpera	42	2	Dolná koncová krytka držadla
16	1	Zarážka	43	1	Podložka
17	2	Penová rukoväť	44	4	Krytka - základňa
18	2	Spínač	45	2	Podložka M13
19	2	Horný valček	46	1	Samoistiaca matica M8
20	2	Dolný valček	47	1	Skrutka M8 x 55 mm
21	2	Krytka – posuvný držiak	48	10	Podložka M4
22	1	Dlhší magnet	49	2	Podložka M5
23	1	Kratší magnet	50	2	Skrutka M5 x 16 mm
24	3	Skrutka - počítač	*	1	Náradie
25	4	Vymedzovacia vložka	*	1	Mazivo
26	1	Skrutka M4 x 12 mm	*	1	Užívateľský manuál
27	1	Závlačka			

NÁKRES



ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý nie je spotrebiteľom. „Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou montážou
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé

- mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Elektičná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamáce a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja :

razítko a podpis predajcu: