



## UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

IN 4385 Cyklotrenažér Steelflex CS-01



### **Záručný a pozáručný servis zaisťuje:**

inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín  
mail: [reklamacie@insportline.sk](mailto:reklamacie@insportline.sk), [servis@insportline.sk](mailto:servis@insportline.sk)  
[www.insportline.sk](http://www.insportline.sk)

## OBSAH:

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| POPIS.....                              | 3  |
| VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÉ INŠTRUKCIE.....  | 4  |
| NÁKRES.....                             | 5  |
| NÁVOD NA MONTÁŽ.....                    | 8  |
| NASTAVENIE.....                         | 10 |
| ÚDRŽBA.....                             | 13 |
| VŠEOBECNÉ ODPORÚČANIA PRE CVIČENIE..... | 14 |
| ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE.....      | 17 |

## POPIS

Špičkový cyklotrenažér Steelflex CS-01 určený pre komerčnú sféru a najnáročnejších používateľov. Konštrukcia cyklotrenažéra je vyrobená z robustných profilov a je vybavená špičkovou úpravou v šedom prevedení. Cyklotrenažér je vybavený 20 kg zotrvačníkom zaisťujúcim maximálne plynulý odpor počas cvičenia. Riadidlá aj sedlo môžete plne regulovať vo vertikálnom alebo horizontálnom smere. Stroj je vybavený plynulou reguláciou odporu, rýchlou bezpečnostnou brzdou, jednodielny systém ložísk pre ešte väčšiu odolnosť a hladší, tichší chod, systémom vyrovnania podlahy a transportnými kolieskami pre jednoduchú manipuláciu so strojom. Vďaka mäkkému ergonomickému sedlu, riadidlami s protišmykovou úpravou a držiakom na fľašu je vyhľadávaným cyklotrenažérom so všestranným využitím v posilňovniach, fitnes zariadeniach a aj doma.

### Technický popis:

- konštrukcia z robustného profilu a povrchová úprava odolná proti poškodeniu
- **20 kg zotrvačník** zaisťuje plynulý odpor pri cvičení
- kvalitný brzdny systém
- **bez voľnobehu** s núdzovou brzdou
- plynulá regulácia odporu pri cvičení otočným regulátorom
- prevod klinovým remeňom zaisťujúci naprosto tichý chod
- os so zapuzdrenými samomazacími ložiskami
- zosilnené hliníkové kľuky s vyššou odolnosťou
- plne nastaviteľné riadidlá aj sedlo v horizontálnom i vertikálnom smere
- hliníkové riadidlá s protišmykovou úpravou
- ľahké hliníkové pedále s plastovou klipsňou
- ľahká hliníková sedlová tyč
- mäkké ergonomicky tvarované sedlo
- držiak na fľašu
- systém regulácie nerovnosti podlahy
- transportné kolieska pre ľahšiu manipuláciu so strojom
- **maximálna výška užívateľa:** 200 cm
- **maximálna nosnosť:** 150 kg
- **rozmery po zostavení:** 102 x 60 x 122 cm (d x š x v)
- **hmotnosť:** 59 kg
- **kategória S** (podľa normy ČSN EN ISO 20957-1) na profesionálne a/alebo komerčné použitie

**Pred montážou cyklotrenažéra a jeho prvým použitím si prečítajte tento návod. Manuál uschovajte, aby ste do neho v prípade potreby mohli znovu nahliadnuť.**

**Obrázky uvedené v manuáli sú iba ilustračné. Výrobca si vyhradzuje právo meniť dizajn výrobku bez povinnosti predchádzajúceho oznámenia.**

## ZÁRUKA

Dovozca zariadenia sa zaručuje, že výrobok bol vyrobený z vysoko kvalitných materiálov.

Predpokladom pre uplatnenie záruky je správna montáž a používanie podľa inštrukcií. Nesprávne používanie alebo nevhodná preprava výrobku môže byť príčinou zamietnutia záruky.

V prípade, že je vami kúpený výrobok poškodený, kontaktujte prosím, náš zákaznícky servis v dobe záručnej lehoty, ktorej platnosť začína dňom zakúpenia. Záruka sa vzťahuje na nasledovné časti zariadenia (platí v prípade, že sú súčasťou balenia): rám, kábel, elektronické časti, pena rukoväte, kolieska. Záruka sa nevzťahuje na:

- Poškodenia spôsobené vonkajšou silou
- Zásahy neoprávnenými osobami
- Nesprávne zaobchádzanie s výrobkom
- Nedodržiavanie inštrukcií pre používanie zariadenia
- Použitie náhradných dielov od iného výrobcu

Opotrebované a ľahko opotrebitelné časti nie sú zahrnuté v záruke.

**Zariadenie je určené na profesionálne/komerčné použitie a nie je určené pre osoby s vyššou hmotnosťou ako 150 kg.**

Náhradné diely si môžete objednať cez náš zákaznícky servis podľa vašich potrieb.

Prosím ubezpečte sa, že máte nasledujúce informácie po ruke počas objednávaní náhradných dielov:

Návod na obsluhu

Výrobné číslo, označenie výrobku IN, názov (umiestnené na prednej strane tohto návodu)

Popis dielu

Číslo dielu

Doklad o zakúpení s dátumom predaja

Nezasielajte prosím zariadenie do našej spoločnosti bez toho, aby ste o tom informovali náš servisný tím. Náklady na nežiadajúcu dopravu budú účtované odosielateľovi.



### **VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÉ INŠTRUKCIE:**

Veľký dôraz bol kladený pre bezpečnosť, dizajn a výrobu tohto fitnes zariadenia. Napriek tomu je veľmi dôležité, aby ste sa pri jeho používaní riadili nasledujúcimi bezpečnostnými inštrukciami. Nenesieme zodpovednosť za zranenia, ktoré sú spôsobené nedodržiavaním doporučených bezpečnostných inštrukcií počas používania a montáže tohto zariadenia.

**Pre dodržanie bezpečnosti a pre zabránenie rôznych zranení, prosím pozorne si prečítajte nasledujúce odporúčania a návod na používanie zariadenia, špeciálne pred prvým použitím cyklotrenažera.**

Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Lekár by mal posúdiť, či môžete cvičiť pravidelne a intenzívne. Posúdenie je potrebné obzvlášť v prípade, že trpíte zdravotnými problémami.

Odporúčame hendikepovaným osobám používanie zariadenia iba v prítomnosti kvalifikovanej osoby.

Pri používaní zariadenia používajte vhodné oblečenie a obuv, najlepšie športovú. Vyhnite sa príliš voľnému oblečeniu, ktoré by sa mohlo zachytiť do pohybujúcich sa častí zariadenia.

Okamžite prestaňte s cvičením v prípade, že sa necítite dobre, máte bolesti svalstva alebo kĺbov. Počas cvičenia sledujte, ako sa správa a reaguje vaše telo na cvičenie. Nevoľnosť je znakom toho, že cvičenie je príliš intenzívne. Pri prvých príznakoch nevoľnosti alebo závratov prestaňte s cvičením a na chvíľu si ľahnite na podlahu až do doby, kedy sa budete cítiť lepšie.

Toto zariadenie nie je vhodné pre používanie osobami (vrátane detí) ktoré majú znížené psychické vnímanie, zmysly alebo mentálne rozhranie, majú nedostatočné skúsenosti s používaním zariadenia bez prítomnosti zodpovednej dospeléj osoby. Deti musia byť pod dozorom dospeléj osoby ktorá zabezpečí, že sa nehrajú so zariadením.

Presvedčte sa, že počas cvičenia na zariadení nie sú v jeho blízkosti deti. Pre maximálnu bezpečnosť by malo byť zariadenie umiestnené mimo dosahu detí a domácich zvierat.

Vždy dbajte na to, aby zariadenie používala pri cvičení iba jedna osoba.

Po montáži zariadenia podľa montážnych inštrukcií sa presvedčte, že sú všetky skrutky a matice správne umiestnené a pritiahnuté. Pri montáži a údržbe používajte len diely, ktoré boli súčasťou balenia alebo boli dodané výrobcom.

Nepoužívajte zariadenie ak je poškodené alebo neservisované.

Vždy umiestňujte zariadenie iba na rovný, čistý a pevný povrch. Nikdy nepoužívajte zariadenie v blízkosti vody a presvedčte sa, že sa v jeho blízkosti nenachádzajú žiadne ostré predmety. Ak je to potrebné, vložte pod zariadenie ochrannú podložku (nie je súčasťou balenia) pre ochranu vašej podlahy a udržiavajte voľný priestor v okolí zariadenia, **minimálne 0.6 m kvôli bezpečnosti.**

Dávajte pozor, aby sa vaše ruky alebo nohy nedostali do pohyblivých častí zariadenia. Nevkladajte žiadne veci do otvorených častí zariadenia.

**Rozsah použitia cyklotrenažera: S** – pre profesionálne a/alebo komerčné použitie/tréning do max. hmotnosti cvičenca 150 kg. (S – stacionárne tréningové zariadenie na profesionálne/komerčné použitie).

Zariadenie používajte iba na účely, ktoré sú popísané v tomto návode. Používajte iba náhradné diely odporúčané výrobcom.

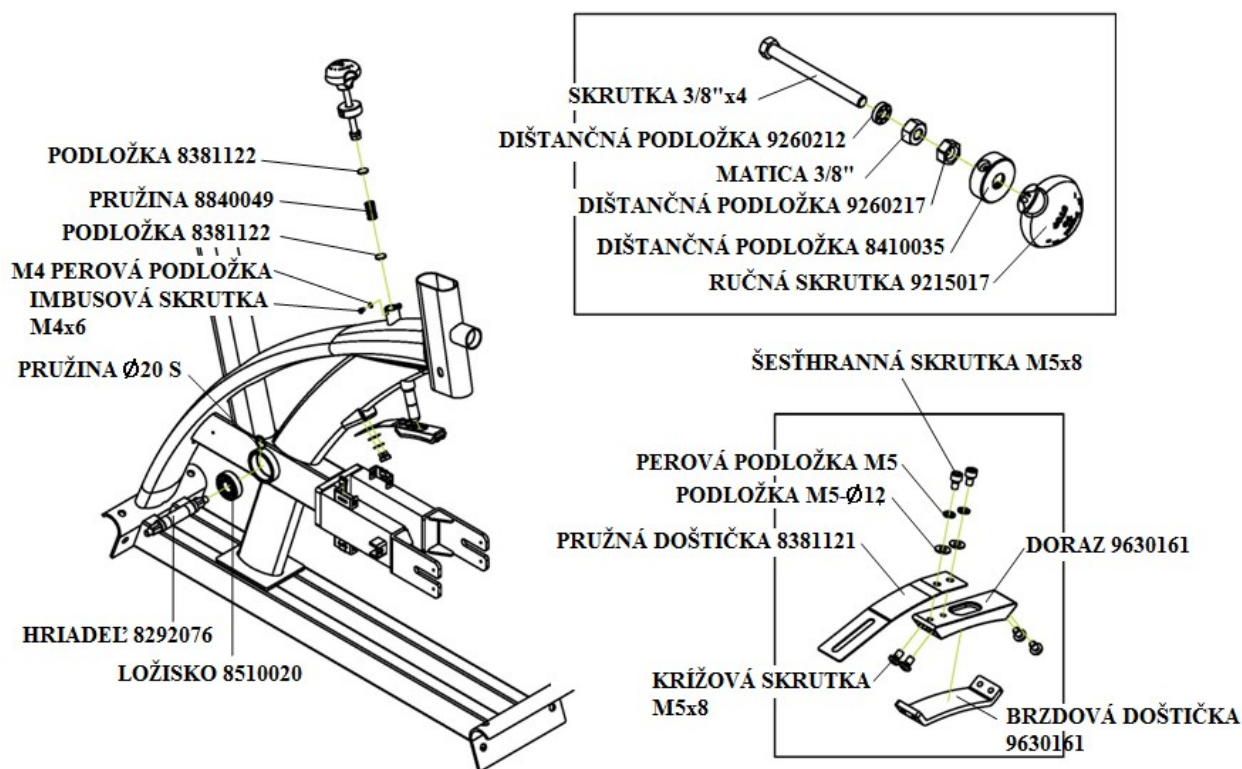
Pred začatím cvičenia vždy skontrolujte, že je prístroj úplne v poriadku.

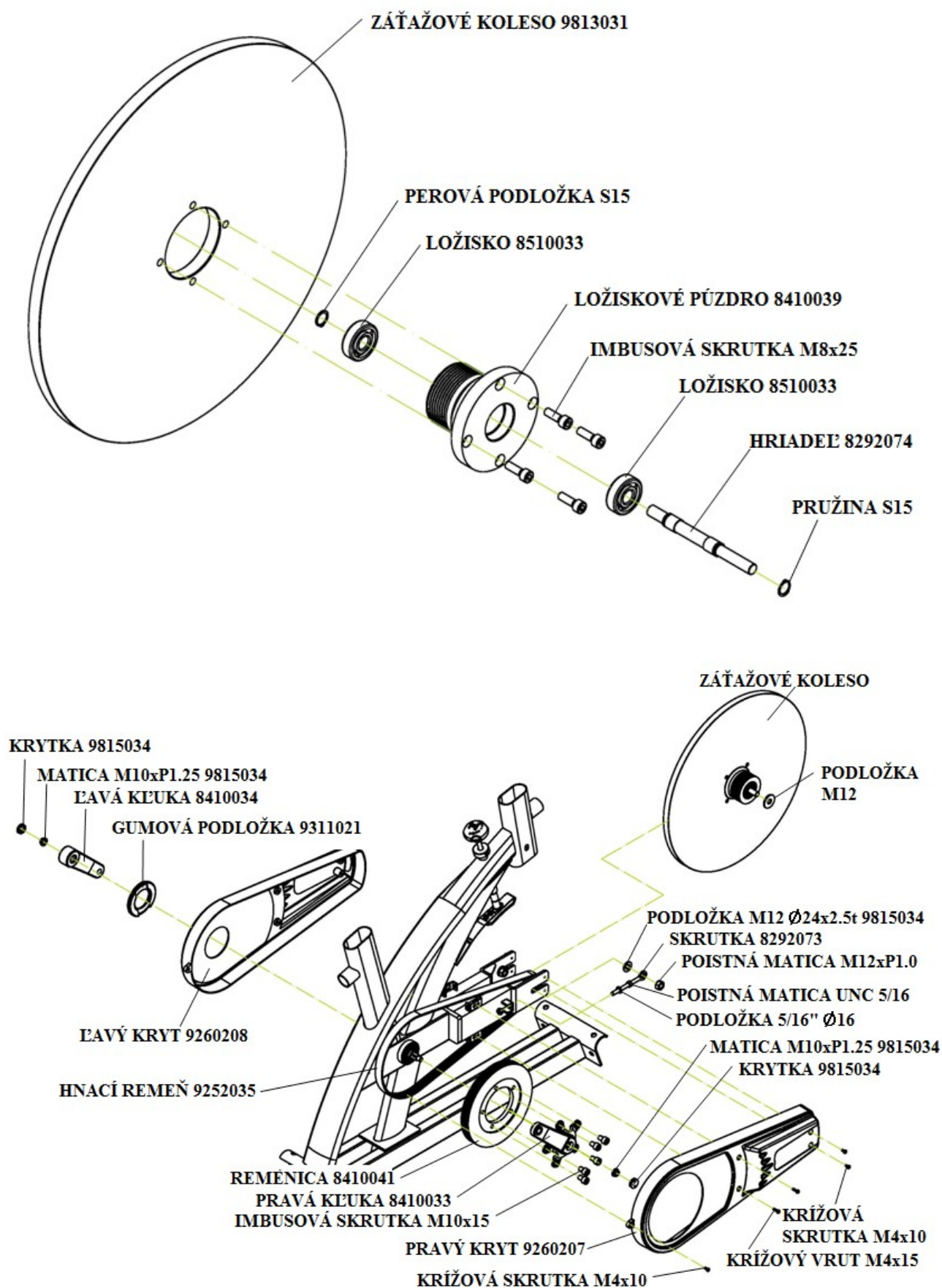
Nepoužívajte prístroj vonku, v garáži alebo pod akýmkoľvek vonkajším prístreškom. Nevystavujte prístroj vlhkosti alebo priamemu slnečnému žiareniu.

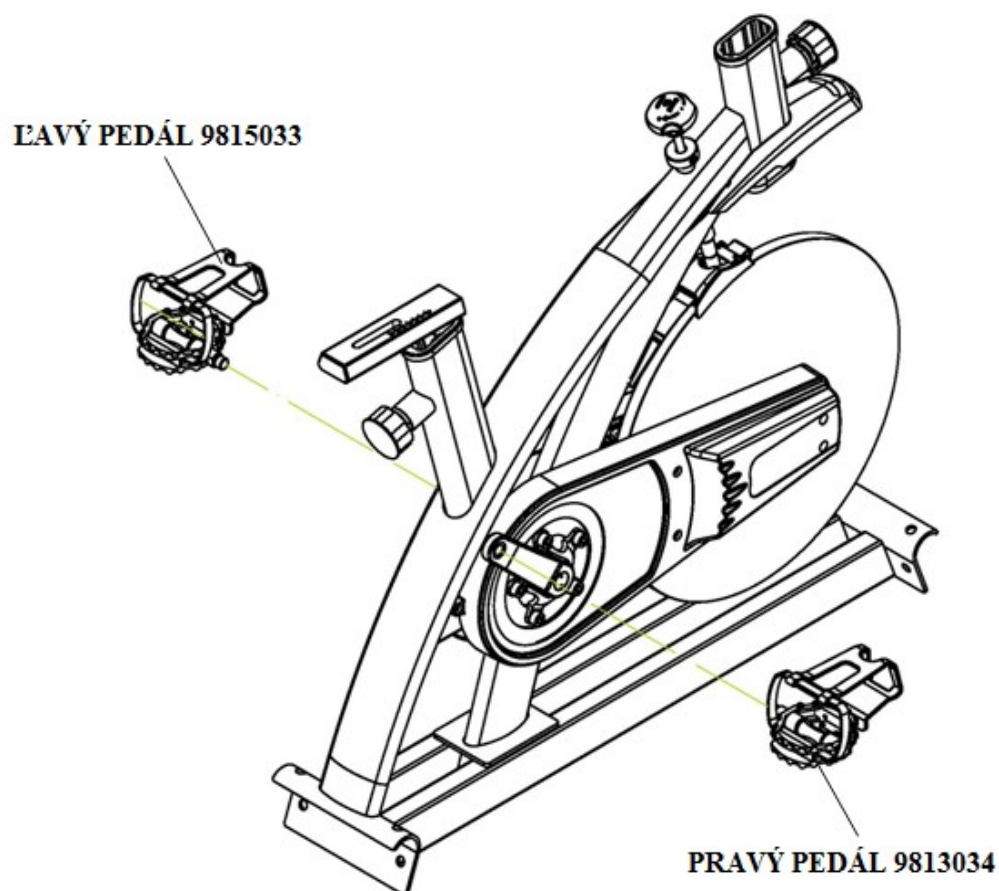
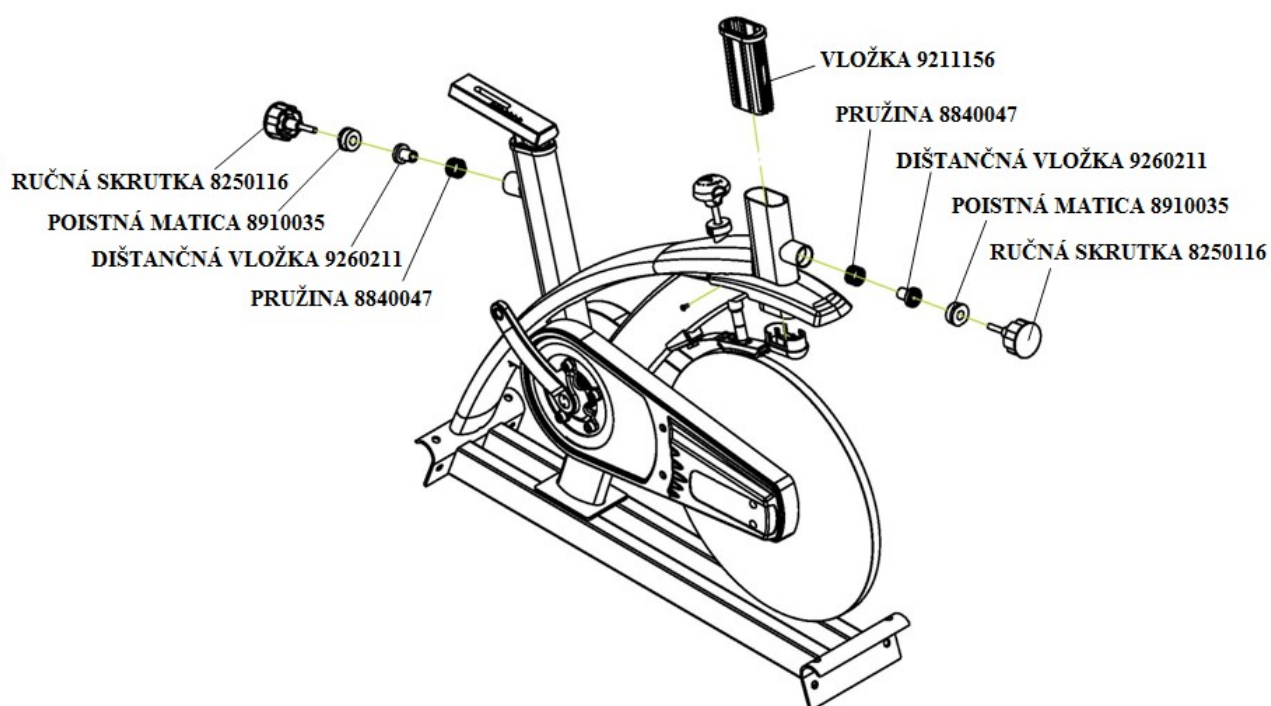
Manuál je určený zákazníkom a jeho účelom je, aby im uľahčil prácu s prístrojom a znížil riziko úrazu.

Dodávateľ nie je zodpovedný za chyby vzniknuté pri prekladaní textu z iných jazykov alebo za drobné odlišnosti v technickej špecifikácii výrobku.

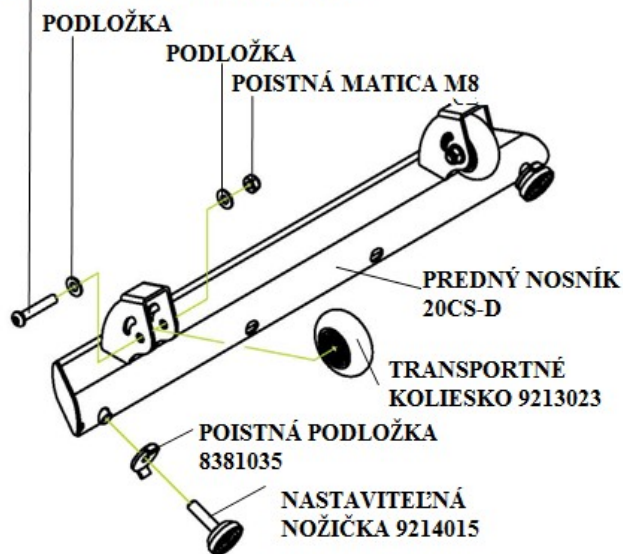
## NÁKRES DIELOV



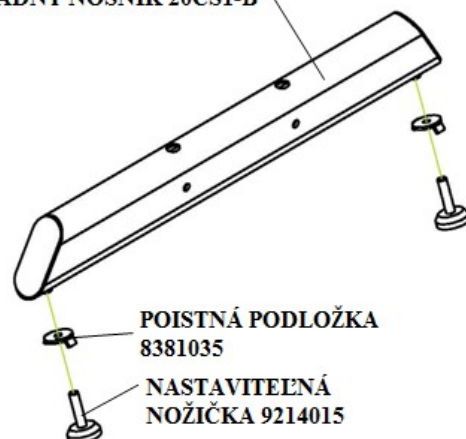




#### ŠESTHRANNÁ SKRUTKA M8x45



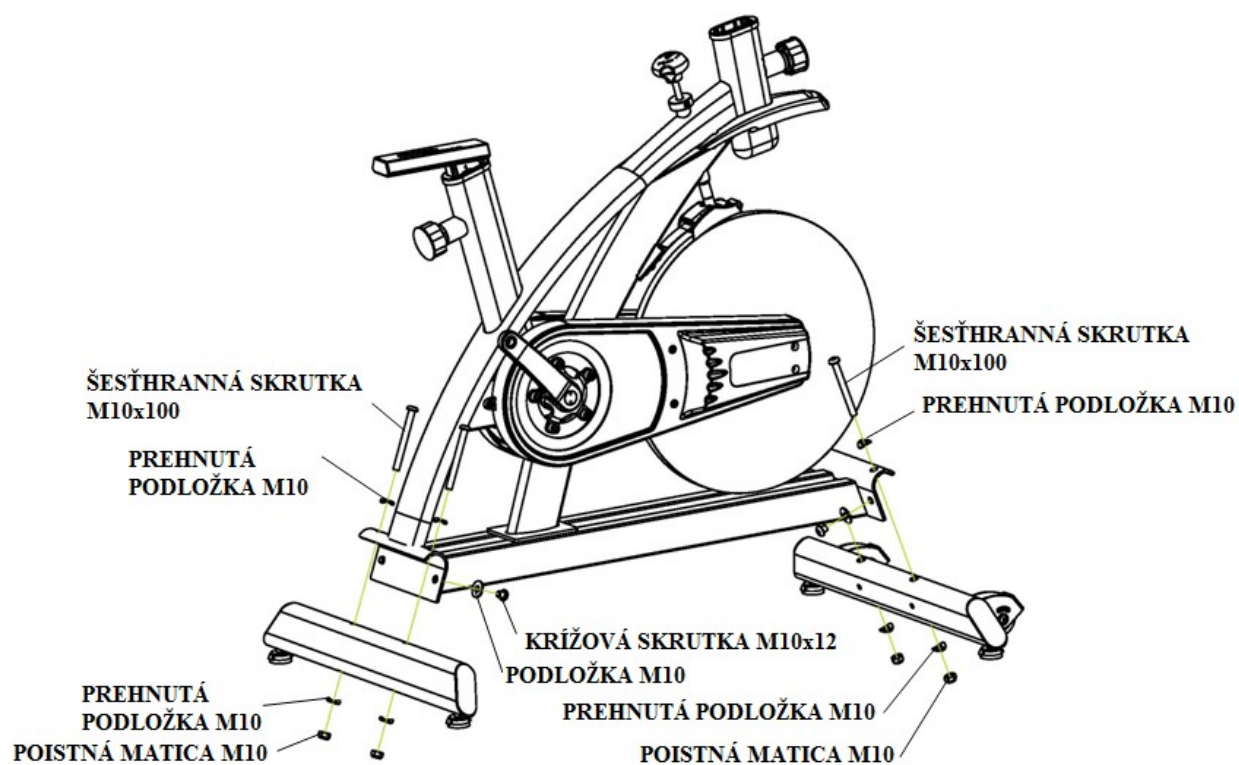
#### ZADNÝ NOSNÍK 20CS1-B



### NÁVOD NA MONTÁŽ

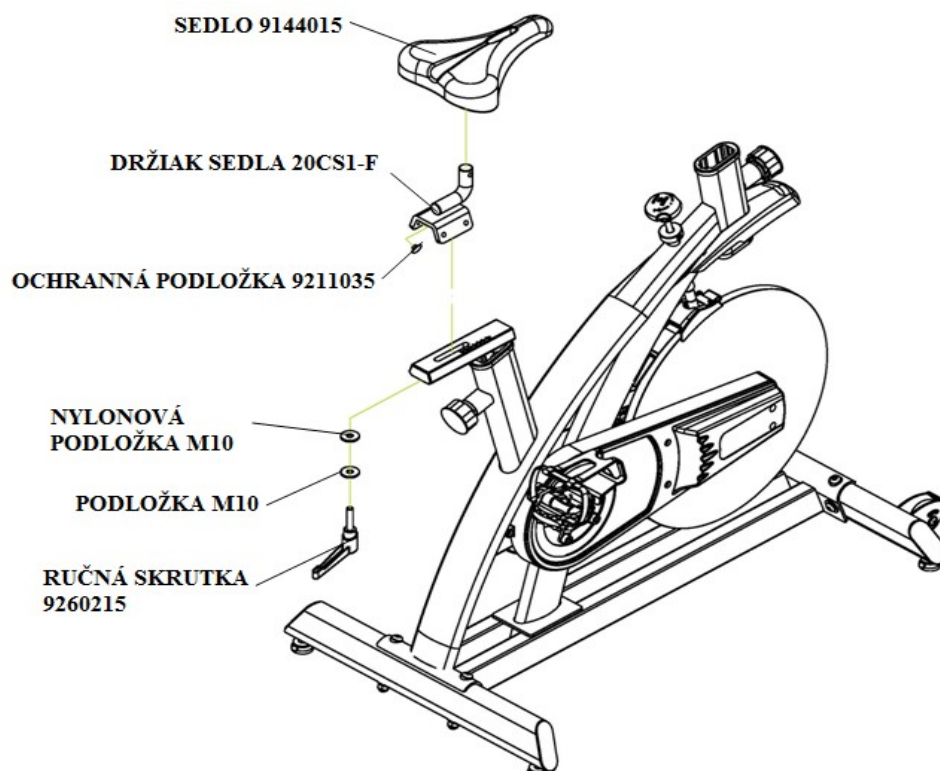
- Pred začatím montáže tohto fitness prístroja si najprv pozorne prečítajte návod na montáž prístroja.
- Pred montážou vyberte z krabice všetok obsah a rozložte prehľadne na voľnú plochu všetky diely.
- Budete mať prehľad nad jednotlivými dodanými dielmi a uľahčí Vám to montáž.
- Baliace materiály vyhod'te až po tom, čo budete mať prístroj kompletne zmontovaný.
- Uvedomte si, že pri montáži prístroja, rovnako ako u ďalších činnostiach vyžadujúcich prácu s náradím, hrozí nebezpečenstvo úrazu. Pri zostavovaní prístroja buďte opatrní. (Postupujte opatrne, dbajte opatrnosti)
- Prístroj montujte v bezpečnom prostredí a nenechávajte napr. voľne ležať náradie v okolí prístroja. Baliaci materiál skladujte tak, aby nepredstavoval žiadne riziko nebezpečenstva. Fólie a plastové obaly môžu pre deti predstavovať nebezpečenstvo udusenía.
- Dôkladne si prezrite obrázky v návode, podľa ktorých budete následne prístroj montovať.
- Prístroj musí starostlivo zostaviť dospelá osoba. V prípade nutnosti si treba prizvať na pomoc ďalšiu technicky zdatnú osobu.

## 1. Krok



Pripevnite predný a zadný nosník k rámu pomocou štyroch šesťhranných skrutiek M10x100, ôsmich prehnutých podložiek M10 a štyroch poistných matíc M10. Nakoniec zafixujte predný a zadný nosník pomocou štyroch krížových skrutiek M10x12 a štyroch podložiek M10.

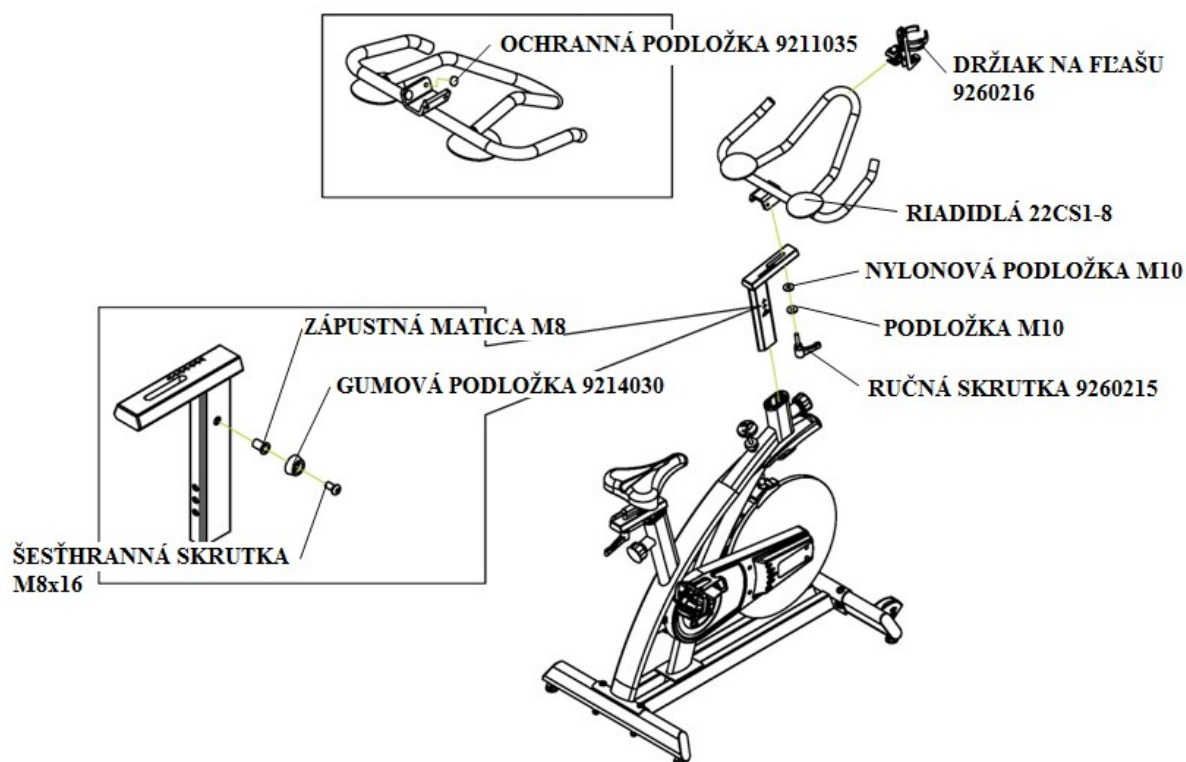
## 2. Krok



Pripevnite sedlo k hornej posuvnej časti sedlovej tyče – držiak sedla a pripevnite ho k sedlovej tyči pomocou ochrannej podložky, nylonovej podložky M10, podložky M10 a ručnej skrutky. Nastavte vhodnú polohu sedla a zaistite držiak sedla ručnou skrutkou.

Priskrutkujte ku kľukám pedále. Ľavý pedál je označený písmenom L a pravý písmenom R, aby bolo zrejmé, na ktorú stranu trénažera majú byť upevnené. POZNÁMKA: Pravá kľuka sa nachádza na strane s krytom remeňa. Pedále je potrebné priskrutkovať správne, aby nedošlo k poškodeniu závitov. Pre ľahšie skrutkovanie doporučujeme naniesť na závit pedálov malé množstvo maziva. Pedále pritiahnite pomocou 15 mm kľúča. Oba pedále sa skrutkujú smerom k prednej časti trénažera v smere jazdy.

### 3. Krok



Vsuňte predstavec do rámu a zaistite ho v požadovanej výške pomocou ručnej skrutky. Umiestnite na predstavec rukoväť - riadidlá pomocou ochrannej podložky, nylonovej podložky M10, podložky M10 a ručnej skrutky, a zaistite ju v požadovanej polohe pomocou ručnej skrutky. Nakoniec nasadíte na riadidlá držiak na fľašu.

## NASTAVENIE

### Nastavenie záťaž:

K nastavovaniu stupňov záťaž slúži ručná skrutka pod rukoväťou. Jej povolením sa záťaž zníži -, pritiahtutím zvýši +. Ak úplne povolíte brzdový systém (ručnou skrutkou), malo by sa záťažové koleso otáčať úplne voľne bez akéhokoľvek trenia. Pokročilejší užívatelia si môžu stupeň záťaž zvyšovať podľa svojich potrieb pritiahtovaním ručnej skrutky. Pokiaľ chcete zotrvačník hneď zastaviť, zatlačte ručnú skrutku.



### Varovanie:

Zotrvačník sa bude točiť, aj keď užívateľ prestanete šliapať alebo sa mu vyšmyknú nohy z pedálov. Nezostupujte z trenažéra a nedávajte nohy dole z pedálov až dovtedy, kým oba pedále a zotrvačník úplne nezastavia. Nedodržanie týchto inštrukcií môže viesť k strate kontroly a vážnemu zraneniu.

Zotrvačník môžete zastaviť pomocou nasledujúcich metód:

- Postupne znižujte rýchlosť šliapania, až kým nepríde k úplnému zastaveniu pedálov.
- Zvyšujte záťaž pomocou ručnej skrutky v smere hodinových ručičiek, až kým nepríde k úplnému zastaveniu pedálov.
- Zatlačte ručnú skrutku, až kým nepríde k úplnému zastaveniu pedálov.

### Nastavenie rukoväte a sedla:

Polohu rukoväte a sedla je potrebné nastaviť podľa výšky užívateľa. O správnom nastavení sa môžete poradiť s Vaším inštruktorom. Pre nastavenie výšky rukoväte povoľte ručnú skrutku, ktorá slúži na zabezpečenie predstavca v ráme. Podľa potreby predstavca vysuňte či zasunite a znovu pritiahnite ručnú skrutku. Uistite sa, že je skrutka riadne pritiahnutá a rukoväť riadne zaistená. Rukoväť možno tiež posunúť smerom dopredu či dozadu - uvoľnite páčku umiestnenú na spodnej strane predstavca, nastavte požadovanú pozíciu rukoväte a opäť ju zaistíte pomocou istiacej páčky.



### Varovanie:

Nevysúvajte predstavca viac, ako je varovanie *STOP* alebo najnižším/najvyšším otvorom na zaistenie ručnou skrutkou v predstavci.



Povoľte ručnú skrutku istiacu sedlovú tyč v ráme. Nastavte požadovanú výšku sedla a opäť pritiahnite ručnú skrutku. Uistite sa, že je skrutka riadne pritiahnutá, a že nedochádza k nežiaducemu pohybu sedla smerom do strán. Sedlo je možné posunúť smerom dopredu a dozadu - povoľte ručnú skrutku umiestnenú na bočnej strane sedlovej tyče, nastavte

požadovanú pozíciu sedla a skrutku opäť pritiahnite.



**Varovanie:**

Nevysúvajte sedlovú tyč viac, ako je varovanie *STOP* alebo najnižším/najvyšším otvorom na zaistenie ručnou skrutkou v sedlovej tyči.



**Pedále so strmeňmi:**

Počas cvičenia by mali byť chodidlá v strmeňoch. Posuňte chodidlá v strmeňoch čo najviac dopredu a potom utiahnite pásky.

**Stabilizácia prístroja:**

Pre stabilizáciu prístroja otočte nastaviteľné nožičky na zadnom a prednom nosníku tak, aby boli v kontakte so zemou a trénažér sa neknísal zo strany na stranu.



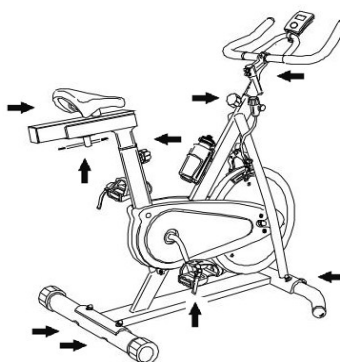
**Premiestnenie cyklotrenažéra:**

Postavte sa jednou nohou na predný nosník. Uchopte rukoväť a zatlačte na ňu smerom k sebe, pokiaľ sa transportné kolieska nedotknú podlahy. Presuňte trénažér po transportných kolieskach na dané miesto a pomaly púšťajte rukoväť smerom nahor, pokiaľ sa zadný nosník nedotkne podlahy.

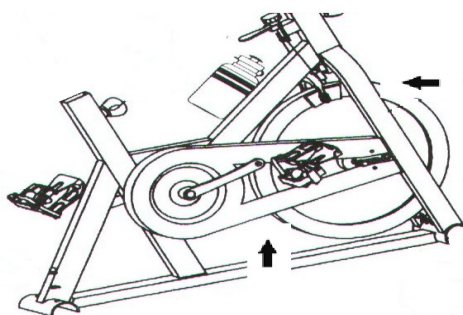


## ÚDRŽBA

1. Pri montáži stroja správne dotiahnite všetky skrutkové spoje, pedále a vycentrujte cyklotrenažér do vodorovnej polohy.



2. Pred prvým použitím stroja aplikujte **silikónový olej** na filcovú plochu brzdovej doštičky (3-5 kvapiek). Pri cyklotrenažéroch **s reťazovým pohonom** aplikujte silikónový olej tiež po celej dĺžke reťaze. Na pravidelné mazanie stroja je nevyhnutné používať výlučne **silikónový olej**.



3. Pravidelné mazanie, kontrolu správneho dotiahnutia skrutkových spojov a pedálov vykonávajte **vždy po 10 prevádzkových hodinách**.
4. Po ukončení cvičenia zotrite prípadný pot z ovládacieho panela – nebezpečenstvo poškodenia elektroniky a korózie.
5. V prípade zvýšenej hlučnosti stroja je nutné skontrolovať a správne dotiahnuť všetky skrutkové spoje .
6. Výrobok musí byť umiestnený v čistých, vetrateľných a suchých priestoroch.
7. V prípade nedodržania vyššie uvedených zásad sa záruka na vzniknuté vady nevzťahuje. Odstránenie závady bude zrealizované za úhradu.



### **Dôležité poznámky**

Prístroj spĺňa aktuálne bezpečnostné normy. Prístroj je určený **na profesionálne/komerčné použitie**. Iné používanie prístroja je zakázané a môže byť nebezpečné. Nie sme zodpovední za poškodenie prístroja, ktoré bolo spôsobené nesprávnym používaním.

Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom, mal by posúdiť Váš zdravotný stav, a či ste schopní prístroj využívať. Cvičebný program by mal byť navrhnutý na základe lekárskeho vyšetrenia. Nesprávne cvičenie alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť Vaše zdravie. Preťažovanie pri tréningu môže spôsobiť vážne zranenie alebo smrť.

Prečítajte si pozorne nasledujúce odporúčania a pokyny k cvičeniu. Prestaňte ihneď cvičiť, ak budete pociťovať bolesť, dýchavičnosť, ak sa nebudete cítiť dobre alebo budete mať akékoľvek iné telesné ťažkosti. Ak budú problémy pretrvávajúť, poraďte sa s lekárom.

Zariadenie nie je určené pre zdravotnícke používanie, a taktiež nie je určené pre terapeutické účely.

### **VŠEOBECNÉ ODPORÚČANIA NA CVIČENIE**

Pri začatí Vášho cvičebného programu buďte opatrní, cvičenie by nemalo trvať príliš dlho a nemali by ste cvičiť častejšie ako raz za dva dni. Dobu cvičenia predĺžujte postupne každý týždeň. Nestanovujte si nedosiahnuteľné ciele. Okrem cvičenia na cyklotrenažéri prevádzajte i ďalšie športové aktivity, ako je napr. plávanie, tanec alebo beh.

Pred cvičením sa vždy riadne zahrejte. Preľahujte sa alebo vykonávajte gymnastické cviky pre zahriatie po dobu aspoň 5 minút, znížite tým svalové napätie a predídete bolestiam.

Počas cvičenia dýchajte pravidelne a kľudne.

Dbajte na správny pitný režim počas cvičenia. Pamätajte si, že odporúčaná denná dávka tekutín je 2-3 litre a táto sa zvyšuje pri fyzickej námahe. Tekutiny, ktoré pijete by mali mať izbovú teplotu.

Pri cvičení na zariadení vždy používajte pohodlné a ľahké oblečenie ako aj športovú obuv. Nepoužívajte príliš voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť do pohyblivých častí zariadenia počas cvičenia.

Pravidelne si merajte Vašu tepovú frekvenciu. Pokiaľ nie je Váš prístroj vybavený snímačom tepovej frekvencie, poraďte sa s lekárom o tom, ako si môžete zmerať tepovú frekvenciu sami. Stanovte si interval, v ktorom sa bude Vaša tepová frekvencia pohybovať, tým bude tréning účinnejší. Zvážte Váš vek a telesnú kondíciu. Pre stanovenie optimálneho intervalu tepovej frekvencie slúži nasledujúca tabuľka:

| Vek      | Frekvencia srdcového tepu 50-75% (z maximálnej tepovej frekvencie) – optimálny cvičiaci pulz | Maximálna tepová frekvencia 100% |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 20 rokov | 100 - 150                                                                                    | 200                              |
| 25 rokov | 98 - 146                                                                                     | 195                              |
| 30 rokov | 95 - 142                                                                                     | 190                              |
| 35 rokov | 93 - 138                                                                                     | 185                              |
| 40 rokov | 90 - 135                                                                                     | 180                              |
| 45 rokov | 88 - 131                                                                                     | 175                              |
| 50 rokov | 85 - 127                                                                                     | 170                              |
| 55 rokov | 83 - 123                                                                                     | 165                              |
| 60 rokov | 80 - 120                                                                                     | 160                              |
| 65 rokov | 78 - 116                                                                                     | 155                              |
| 70 rokov | 75 - 113                                                                                     | 150                              |

### **Zahrievacie a preťahovacie cvičenia**

Tréning by ste mali vždy začať realizáciou zahrievacích cvikov a ukončiť vykonávaním cvikov pre upokojenie organizmu. Zahrievacie cviky pripraví Vaše telo na následnú záťaž. Fáza pre upokojenie organizmu po cvičení slúži ako prevencia proti problémom so svalmi. Nižšie sú uvedené preťahovacie cviky pre zahriatie aj upokojenie organizmu, na ktoré je potrebné klásť dôraz:

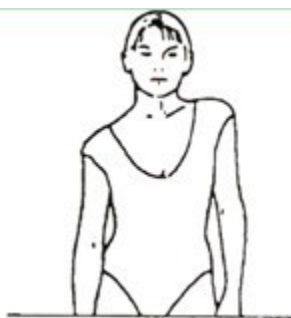
#### **Krčné svalstvo**

Nakloňte hlavu doprava, ucítite pnutie v krčnom svalstve. Pomaly spustíte hlavu k hrudníku a nakloňte ju doľava. Opäť pocítite pnutie v krčnom svalstve. Niekoľkokrát cvik opakujte.



#### **Oblasť ramien**

Zdvíhajte striedavo ľavé a pravé rameno, môžete tiež zdvíhať obe ramená súčasne.



#### **Pretiahnutie rúk**

Zdvíhajte striedavo ľavú a pravú ruku smerom nahor. Pocítite pnutia vo svalstve rúk. Niekoľkokrát cvik opakujte.



#### **Horná strana stehien**

Oprite sa pravou rukou o stenu, pokrčte v kolene ľavú nohu a ľavou rukou pritiahnite pätu čo najviac k sedaciemu svalu. Akonáhle ucítite pnutie, zotrvať v tejto pozícii približne 30 sekúnd. Potom vymeňte nohy a cvik opakujte. Cvik opakujte aspoň 2x na každú nohu.



### **Vnútoraná strana stehien**

Posaďte sa na podlahu a nakloňte kolená smerom von do strán. Pritiahnite chodidlá čo najbližšie k panve a laktami sa snažte opatrne tlačiť kolená smerom dole k podlahe. Zotrvajte v krajnej polohe približne 30-40 sekúnd.



### **Hlboký predklon**

Predkloňte sa a skúste sa prstami na rukách dotknúť palcov pri nohách. Snažte sa dosiahnuť čo najnižšie. Zotrvajte v krajnej polohe približne 20-30 sekúnd.



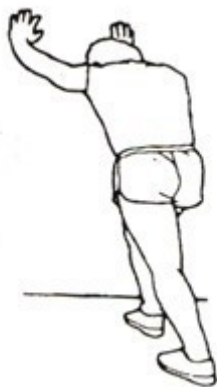
### **Kolená**

Sadnite si na podlahu, pravú nohu natiahnite a ľavú pokrčte tak, aby sa chodidlo dotýkalo vnútornej strany stehna pravej nohy, koleno ľavej nohy tlačte smerom nadol k zemi. Snažte sa dosiahnuť pravou rukou na palec pravej nohy. V krajnej polohe zotrvajte približne 30-40 sekúnd.



### Lýtka a achillové šľachy

Oprite sa oboma rukami o stenu, ľavú nohu napnite a posuňte smerom dozadu, pravú nohu pokrčte v kolene a pätu ľavej nohy tlačte smerom nadol k zemi. V krajnej polohe zotrvať približne 30-40 sekúnd. Vymeňte nohy a cvik opakujte.



## ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

### Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

### Adresa predajní:

- inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, [predajnatn@insportline.sk](mailto:predajnatn@insportline.sk)
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, [predajnaba@insportline.sk](mailto:predajnaba@insportline.sk)
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, [predajnake@insportline.sk](mailto:predajnake@insportline.sk)

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je. „Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

### Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu, a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou

vyššou ako 159,60 EUR s DPH.

b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku
- nesprávnou montážou
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HB, HA – na domáce použitie; SC, S – na komerčné použitie).

#### **Upozornenie:**

1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.

2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.

3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline, s.r.o. Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

#### **Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru**

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť. Pokiaľ kupujúci oznámi záadu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, záada bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním záady takto oznámenej kupujúcemu. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie záady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



**SK****inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis:

Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO:

36311723

DIČ:

SK2020177082

Telefón:

+421 (0)326 526 701

Mail:

[objednavky@insportline.sk](mailto:objednavky@insportline.sk)[reklamacie@insportline.sk](mailto:reklamacie@insportline.sk)[servis@insportline.sk](mailto:servis@insportline.sk)**Web:**[www.insportline.sk](http://www.insportline.sk)

---

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo:

Bořivojova 35/878, 130 00 Praha 3, ČR

Centrála:

Dělnická 957, 749 01 Vítkov

Reklamácie a servis:

Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO:

26847264

DIČ:

CZ26847264

Telefón:

+420 556 300 970

Mail:

[eshop@insportline.cz](mailto:eshop@insportline.cz)[reklamace@insportline.cz](mailto:reklamace@insportline.cz)[servis@insportline.cz](mailto:servis@insportline.cz)**Web:**[www.insportline.cz](http://www.insportline.cz)