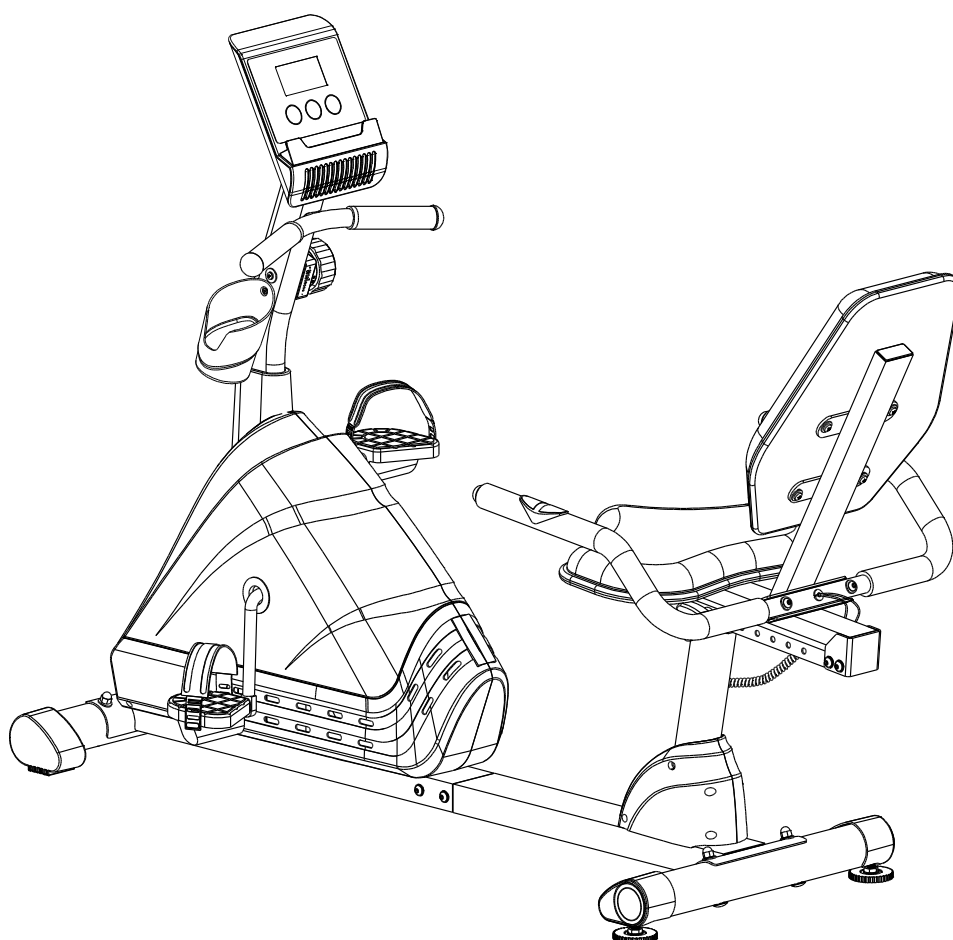




UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

IN 5561 Recumbent inSPORTline Rapid RMB



DÔLEŽITÉ: Pred prvým použitím výrobku si pozorne prečítajte všetky inštrukcie v tomto manuáli. Manuál uschovajte pre prípad ďalšej potreby.

Obrázky uvedené v manuáli sú len ilustračné. Výrobca si vyhradzuje právo meniť dizajn výrobku bez povinnosti predchádzajúceho oznámenia.

OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
ZOZNAM DIELOV	4
SPOJOVACÍ MATERIÁL	6
NÁRADIE	6
NÁKRES	7
MONTÁŽNE POKYNY	8
SPRÁVNE DRŽANIE TELA.....	21
PRESÚVANIE PRÍSTROJA	21
TECHNIKA NASTUPOVANIA / ZOSTUPOVANIA.....	22
OVLÁDANIE POČÍTAČA.....	22
NASTAVENIE.....	24
REGULÁCIA ZÁŤAŽE	24
STABILIZÁCIA PRÍSTROJA.....	24
NASTAVENIE POLOHY SEDADLA	24
ÚDRŽBA.....	25
ČISTENIE.....	25
SKLADOVANIE.....	25
RIEŠENIE PROBLÉMOV	25
Cviky pre ZAHRIATIE A UPOKOJENIE ORGANIZMU	25
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	27

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pri každom použití prístroja je treba dbať bezpečnosť a dodržiavať pokyny uvedené v tejto kapitole. Pred prvým použitím výrobku si prečítajte nasledujúce informácie:

1. Prečítajte si celý manuál a uistite sa, že je prístroj správne zostavený a že sú všetky skrutky a matice riadne utiahnuté.
2. Predchádzajte poraneniám svalov a pred každým tréningom sa riadne rozcvičte.
3. Pred každým použitím prístroja skontrolujte, či sú všetky diely v poriadku a riadne upevnené. Prístroj umiestnite na rovný povrch. Predchádzajte poškodeniu podlahy tým, že pod prístroj umiestnite koberec alebo inú ochrannú podložku.
4. Na cvičenie používajte športové oblečenie a obuv. Nenoste príliš voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo do prístroja zachytiť. Nezabudnite si vždy riadne zapnúť pedálové remienky.
5. Nevykonávajte zásahy do konštrukcie prístroja, ktoré nie sú popísané v tomto manuáli. V prípade vzniku akejkoľvek závady prestaňte prístroj používať a kontaktujte servisné centrum.
6. Prístroj nepoužívajte vonku.
7. Prístroj je určený len na domáce využitie (Trieda: HC). Nejedná sa o model vhodný pre komerčné využitie.
8. Na prístroji nesmie cvičiť viac osôb naraz.
9. Ak začnete pociťovať bolesť v oblasti hrudníka, závraty, malátnosť alebo sa vám bude zle dýchať, prestaňte okamžite cvičiť a pred ďalším tréningom sa poraďte s lekárom.
10. Počas montáže / demontáže prístroja je treba dbať na mimoriadnu opatrnosť.
11. Nedovoľte deťom, aby sa hrali na prístroji alebo v jeho okolí. Počas prevádzky prístroja sa nesmú v jeho blízkosti pohybovať deti ani domáce zvieratá. Prístroj je určený len pre dospelé osoby. Pre bezpečnú prevádzku prístroja je potrebné zabezpečiť voľný priestor o veľkosti aspoň 2m.
12. Hmotnosť prístroja (netto): 33kg
13. Hmotnosť užívateľa nesmie byť vyššia ako 130 kg.
14. Kategória rotopedu - HC (podľa normy STN EN ISO 20957) určené pre domáce použitie.

VAROVANIE: Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Obzvlášť v prípade, že ste starší ako 35 rokov alebo máte akékoľvek zdravotné problémy. Pred prvým použitím akéhokoľvek fitness prístroja je potrebné si vždy najskôr prečítať celý manuál.

UPOZORNENIE: Pri manipulácii s prístrojom dodržiajte pokyny uvedené v manuáli. Manuál uschovajte pre prípad ďalšej potreby.

Indoor Rower	Importer / Dovozce / Dovozca		SEVEN SPORT S.R.O./inSPORTline s.r.o.									
	Address / Adresa		BORIVOJOVA, 35/878, 130 00, PRAHA 3 ELEKTRIČNA 6471, 911 01 TRENČÍN									
	Item No. / Položka č.		IN 5561									
	Class / Třída / Trieda		HC									
	Standard / Norma		EN957									
 Rohs			Warning!!! Please must read the users manual detail before use the machine				Varování!!! Přečtěte si manuál před prvním použitím			Varovanie!!! Prečítajte si manuál pred prvým použitím		
	Production date / Datum výroby / Dátum výroby											
	2014				2015				2016			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	PI No:				L21512001							
	Serial number:											
	CE No.:				HZ10090065-001/A3							
	Max.user weight / max.váha uživatele:				130 KGS							

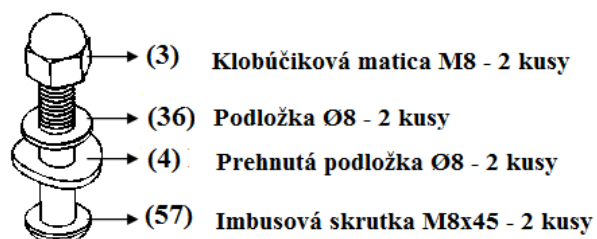
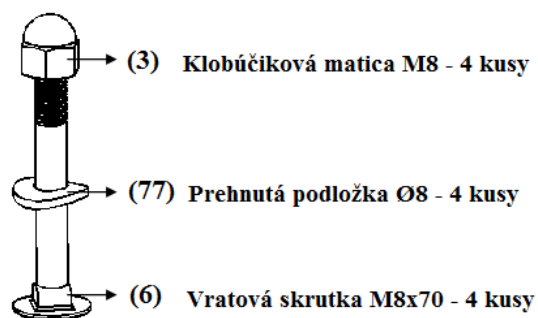
ZOZNAM DIELOV

Označenie	Název dílu	Počet kusov
001	Koncová krytka predného nosníka Ø60x1.5 – pravá	1
002	Predný nosník Ø60x1.5x330	1
003	Klobúčiková matica M8	6
004	Prehnutá podložka Ø8	3
005	Křížová skrutka ST4.2x25	11
006	Vratová skrutka M8x70	4
007	Koncová krytka predného nosníka Ø60x1.5 – levá	1
008	Krytka kľuky Ø50xØ25x10	2
009	Křížová skrutka so šošovkovitou hlavou ST4.2x25	4
010	Pravý kryt predného rámu	1
011	Remeň 350J6	1
012	Pravý pedál YH-30X	1
013	Remenica + kľuky Ø240	1
014	Podložka Ø34.5xØ23x25	1
015	Veko ložiska II 15/16"	1
016	Ložisko	2
017	Miska ložiska	2
018	Veko ložiska I 7/8"	1
019	Kontramatica 7/8"	2
020	Zátťažové koleso Ø230	1
021	Hlavný rám - predná časť 80x40x2	1
022	Ľavý kryt predného rámu	1
023	Ručná skrutka s trojhrannou rukoväťou M12x58	1
024	Guľatá koncová krytka madiel Ø25x1.5	4
025	Penová rukoväť predných madiel Ø24xØ30x160	2
026	Prepojovací kábel snímača rýchlosti, dĺžka =500mm	1
027	Prepojovací kábel tepových snímačov (predný stĺpik), dĺžka =350mm	2
028	Počítac (HR-1568)	1
029	Křížová skrutka M5x12	4
030	Regulátor záťaže	1
031	Napínací lanko, dĺžka =1150mm	1
032	Podložka Ø5	1
033	Křížová skrutka M5x20	1
034	Predný stĺpik 70x30x1.5	1
035	Imbusová skrutka M8x10	4

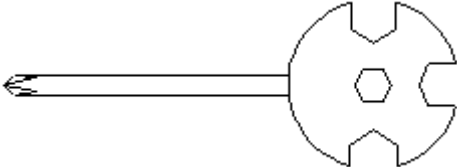
036	Podložka Ø8	21
037	Skrutka do držiaka vodiacej kladky M8x20	1
038	Koncová krytka zadného nosníka - ľavá	1
039	Držiak vodiacej kladky	1
040	Samoistiaca matice M8	1
041	Dekoračná krytka predného stĺpika	1
042	Pružina	1
043	Ložisko 6000ZZ	2
044	Propojovací kábel tepových snímačov (zadný rám), dĺžka =1000mm	2
045	Imbusová skrutka M8x30	2
046	Hlavný rám – zadná časť	1
047	Sedlo	1
048	Chrbtová opierka	1
049	Krížová skrutka M6x15	8
050	Podložka Ø6	8
051	Koncová krytka rámu sedadla 23x53x1.5	1
052	Fixačná tyč 53x23x2.0	1
053	Rám sedadla 53x23x2.0	1
054	Penová rukoväť zadných madel Ø24xØ30x550	2
055	Krížová skrutka ST4.2x20	2
056	Snímač tepovej frekvencie + kábel, dĺžka =750mm	2
057	Imbusová skrutka M8x45	2
058	Káblová priechodka Ø12.1	2
059	Matica M6	2
060	Ručné skrutka s guľatou rukoväťou M16x1.5	1
061	Vodiace vložka	2
062	Pravý kryt zadného rámu	1
063	Ľavý kryt zadného rámu	1
064	Zadný nosník	1
065	Koncová krytka zadného nosníka - pravá	1
066	Kontramatica M10	2
067	Nastavovacia nôžka M10	2
068	Zadné madlá Ø25x1.5	1
069	Ľavý pedál YH-30X	1
070	Prepojovací kábel tepových snímačov (predný rám), dĺžka =1000mm	2
071	Snímač rýchlosti + kábel, dĺžka =750mm	1
072	Imbusová skrutka M8x15	13
073	Podložka Ø40xØ24x3	1

074	Matica s nákrúžkom M10x1	2
075	Napínací šroub s okom M6x36	2
076	Křížový šroub ST2.9x12	2
077	Prehnutá podložka Ø8	4
078	Pérová podložka Ø6	2
079	Držák napínacího šroubu	2
080	Podložka Ø10xØ14x1	2
081	Podložka Ø12xØ6x1	1
082	Křížová skrutka M6x10	1
083	Držiak na fľašu	1
084	Křížová skrutka M5x15	2

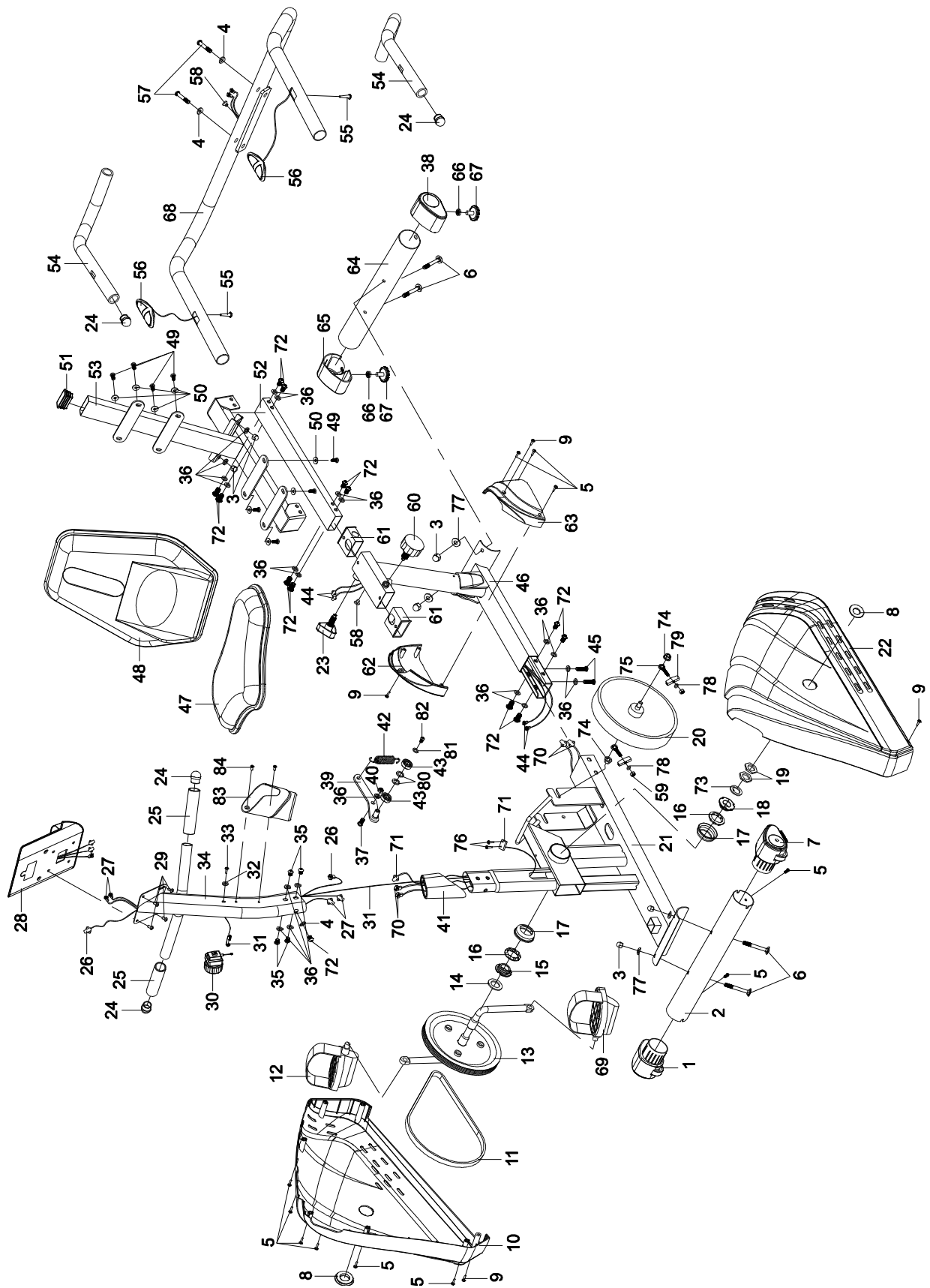
SPOJOVACÍ MATERIÁL



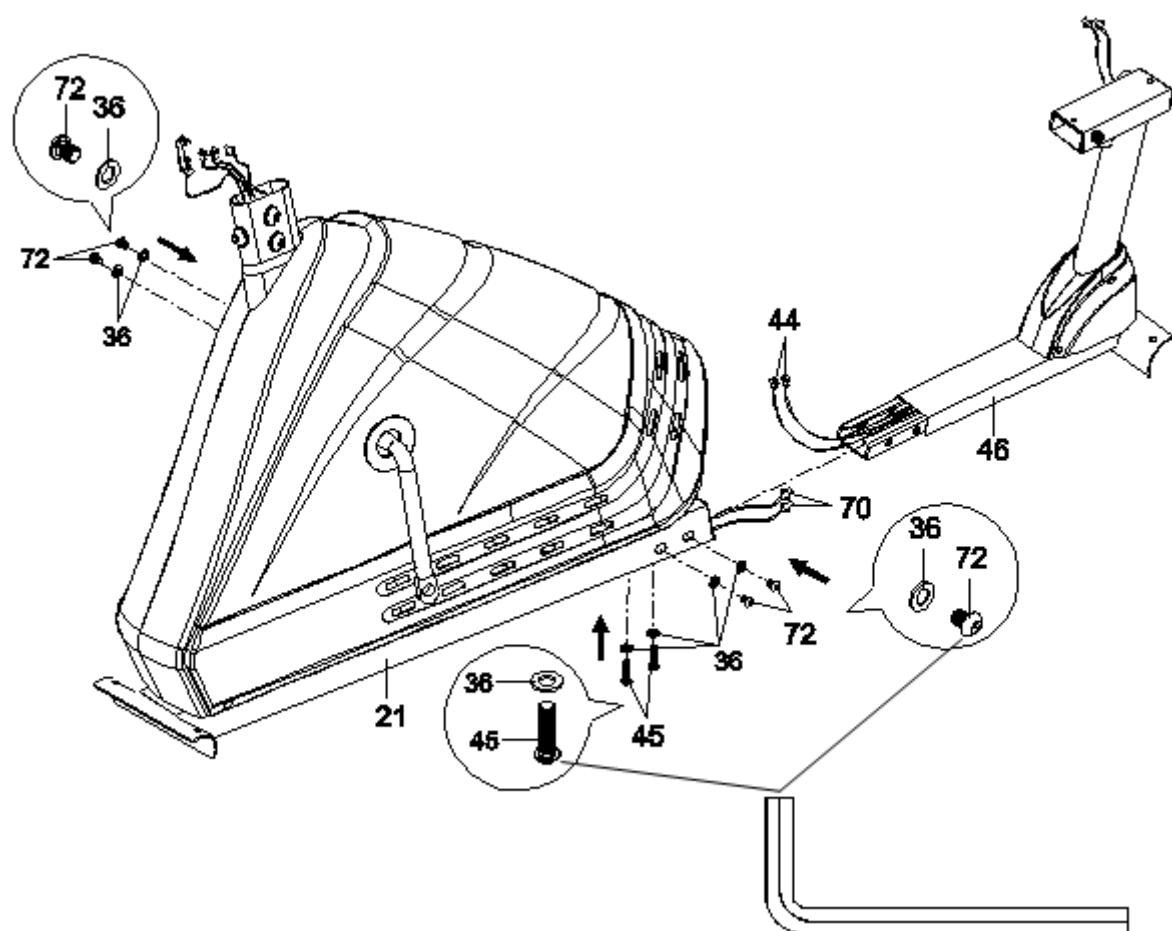
Náradie

 Imbusový kľúč, veľ. 6 – 1 kus	 Multikľúč: krížový skrutkovač + maticový kľúč, veľ. 10, 13, 14, 15 – 1 kus
--	--

NÁKRES



KROK 2

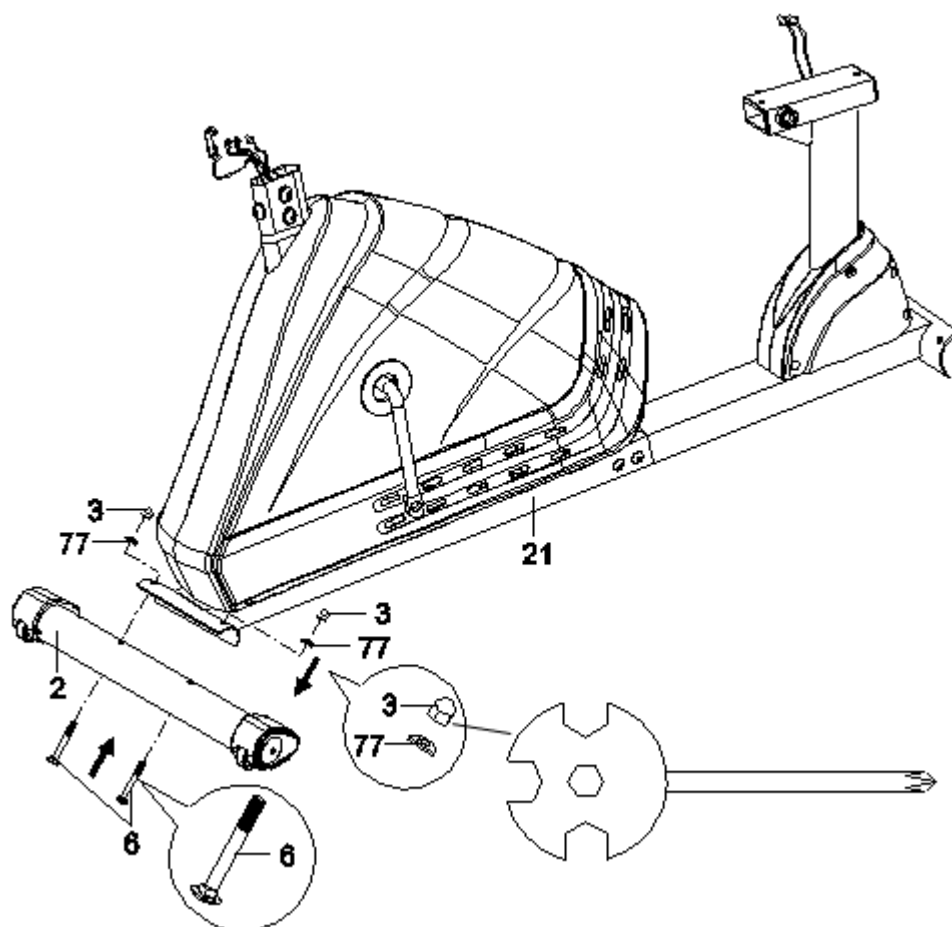
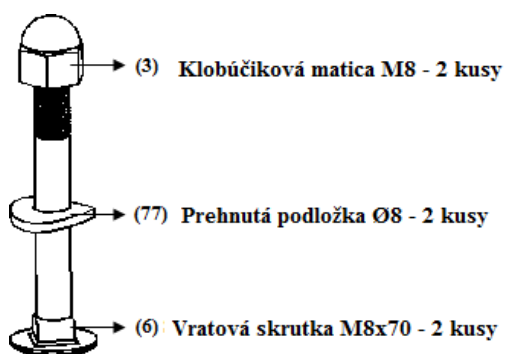


Prepojte kábel tepových snímačov (44) vychádzajúci zo zadného rámu (46) s káblami tepových snímačov (70) vychádzajúcimi z predného rámu (21).

Pripevnite zadný rám (46) k prednému rámu (21) pomocou demontovaných dvoch skrutiek M8x30 (45), štyroch skrutiek M8x15 (72) a šiestich podložiek Ø8 (36). Uťahnite skrutky na doraz pomocou imbusového kľúča.

KROK 3

SPOJOVACÍ MATERIÁL:

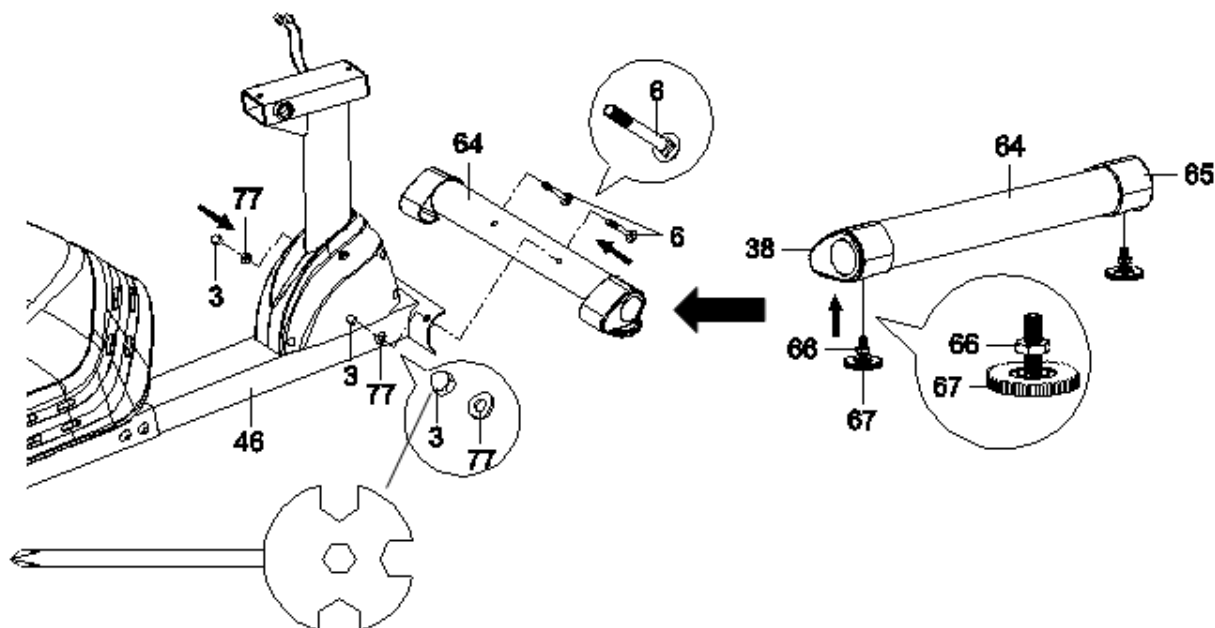
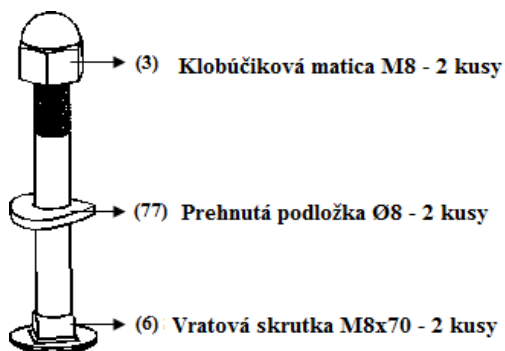


Priložte predný nosník (2) k prednému rámu (21) tak, aby k sebe priliehali otvory pre skrutky.

Pripevnite predný nosník (2) k prednému rámu (21) pomocou dvoch skrutiek M8x70 (6), dvoch prehnutých podložiek Ø8 (77) a dvoch klobúčkových matíc M8 (3). Uťahnite matice na doraz pomocou dodaného multikľúča.

KROK 4

SPOJOVACÍ MATERIÁL:

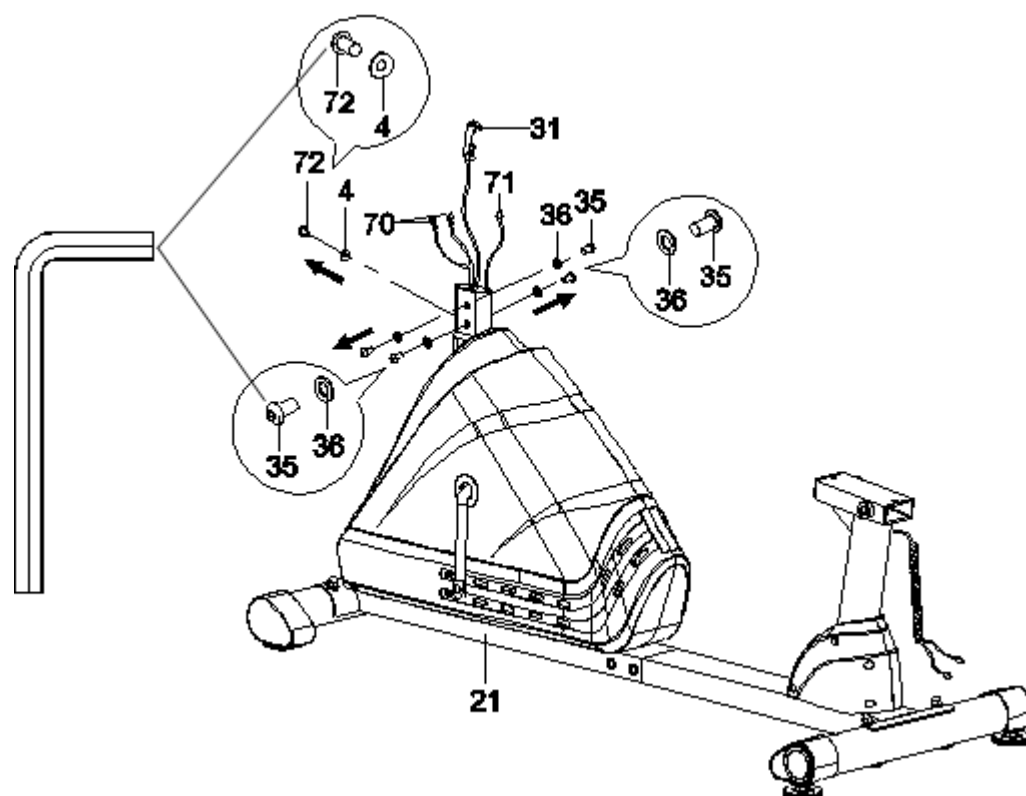


Zasuňte stavacie nôžky M10 (67) do závitových otvorov na spodnej strane zadného nosníka (64). Zaskrutkujte nôžky do zodpovedajúcej výšky a potom ich zaistíte pomocou kontramaticy M10 (66).

Priložte zadný nosník (64) k zadnému rámu (46) tak, aby k sebe priliehali otvory pre skrutky.

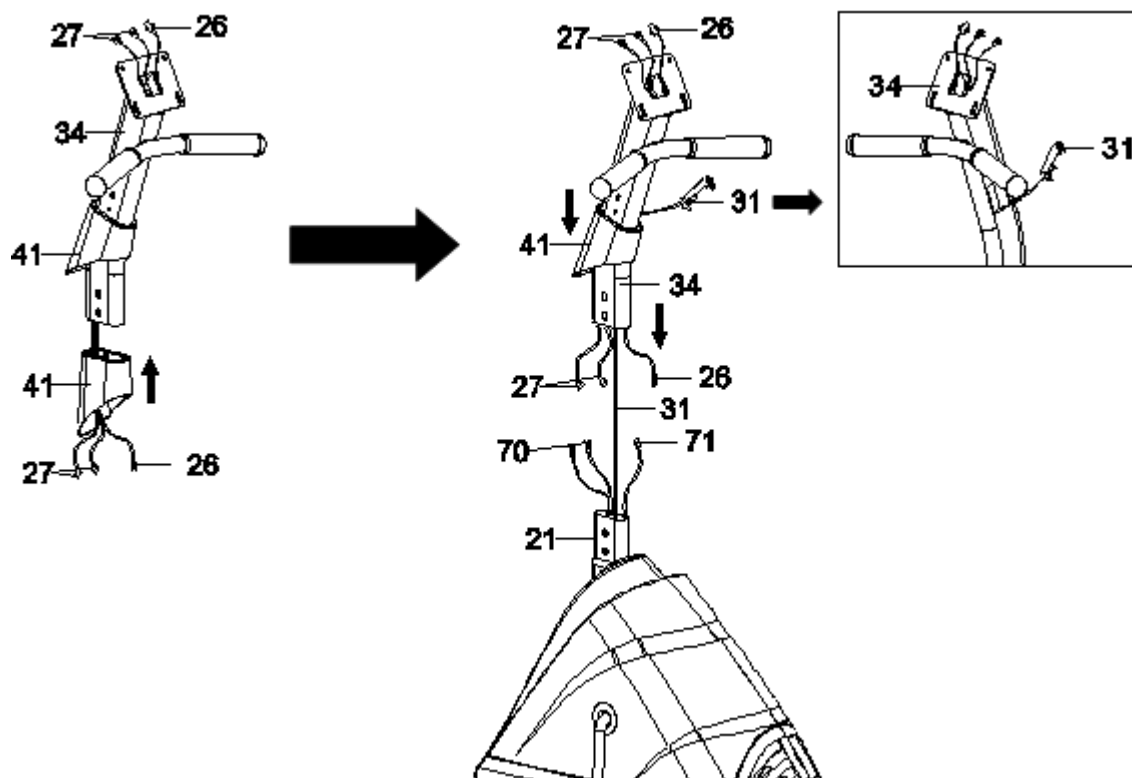
Pripevnite zadný nosník (64) k zadnému rámu (46) pomocou dvoch skrutiek M8x70 (6), dvoch prehnutých podložiek Ø8 (77) a dvoch klobúčkových matic (3). Uťahnite matice na doraz pomocou multikľúča.

KROK 5



Pomocou dodaného imbusového kľúča odskrutkujte z predného rámu (21) jednu prehnutú podložku Ø8 (4), jednu skrutku M8x15 (72), štyri skrutky M8x10 (35) a štyri podložky Ø8 (36).

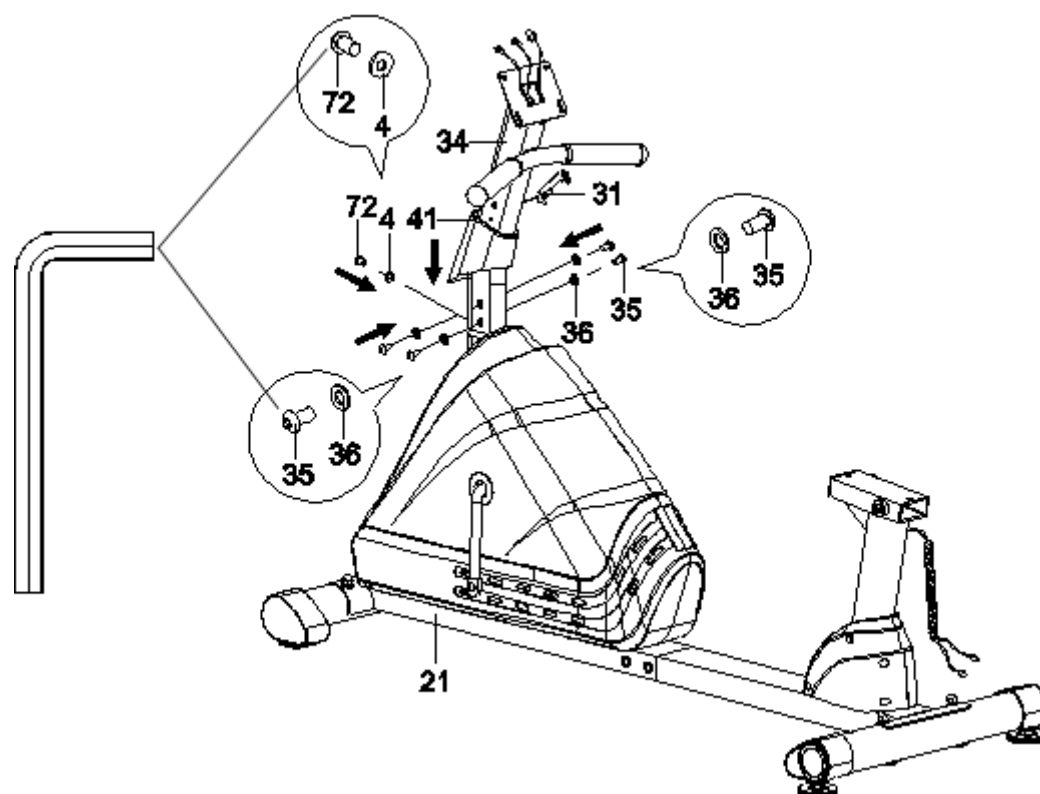
KROK 6



Nasadte na predný stĺpik (34) dekoračnú krytku (41).

Pretiahnite napínacie lanko (31) zospodu predným stĺpikom (34) a prestrčte ho obdĺžnikovým otvorom v hornej časti stĺpika (34). Prepojte kábel snímača rýchlosti (71) a káble tepových snímačov (70) vychádzajúce z predného rámu (21) k prepojovacím káblom (26) a (27) vychádzajúcim z predného stĺpika (34).

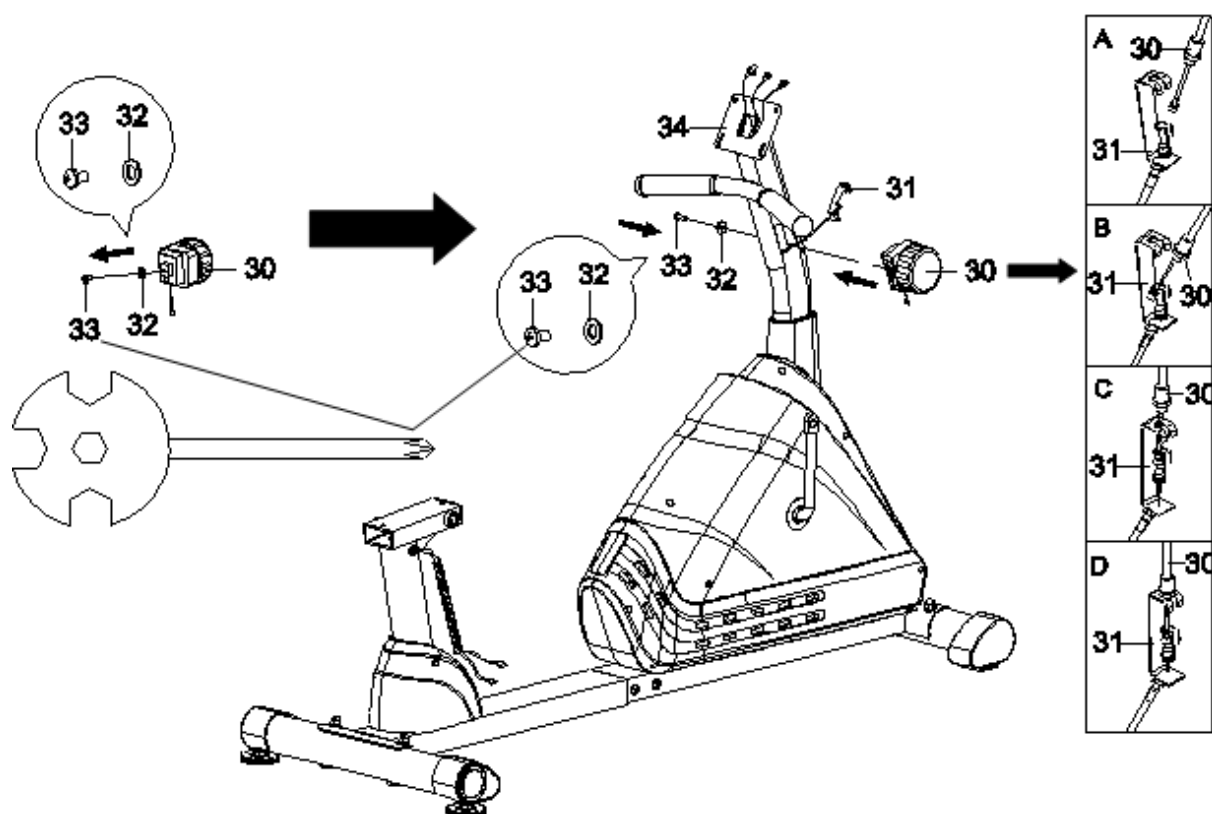
KROK 7



Nasadte predný stĺpik (34) na tyč predného rámu (21) a zaistite ho pomocou predtým demontovanou jednou prehnutou podložky Ø8 (4), jednej skrutky M8x15 (72), štyroch skrutiek M8x10 (35) a štyroch podložiek Ø8 (36). Skrutky utiahnite na doraz pomocou dodaného imbusového kľúča.

Nasadte dekoračné krytky (41) na predný rám (21).

KROK 8



Pomocou dodaného multikľúča odskrutkujte z regulátora záťaže (30) skrutku M5x20 (33) a podložku Ø5 (32).

Prestrčte koncovku lanka regulátora (30) háčikom vnútri držiaka na konci napínacieho lanka (31) - viď obrázok A.

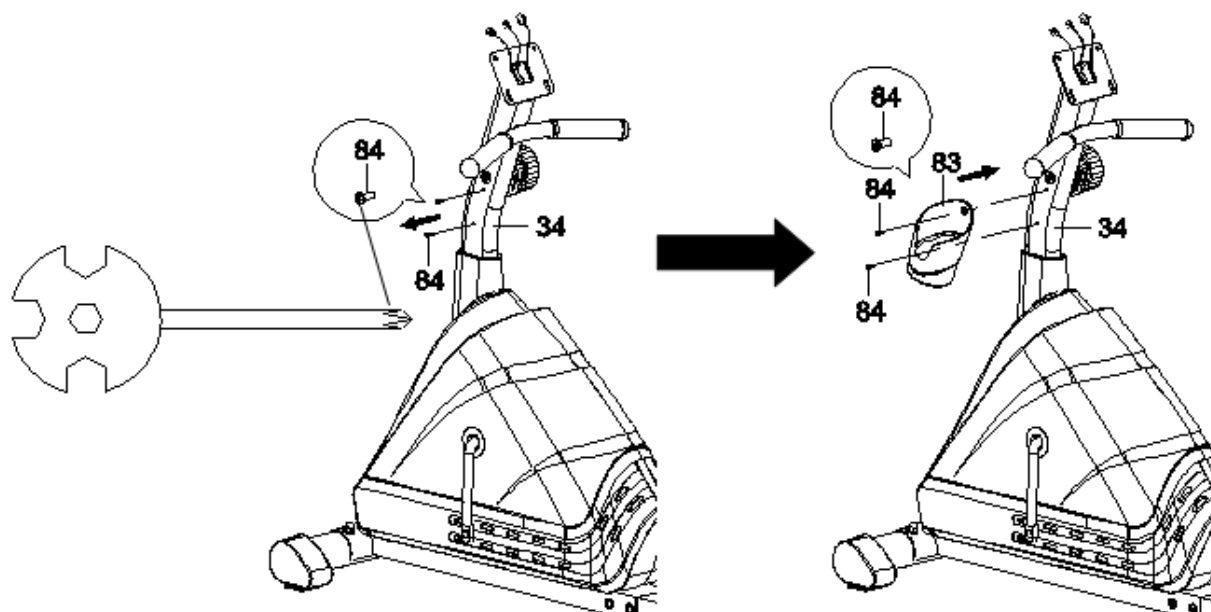
Zatiahnite za lanko regulátora (30) a prevlečte ho drážkou na konci držiaka napínacieho lanka (31) - viď obrázok B.

Zasadte kovovú manžetu lanka regulátora (30) do otvoru na konci držiaka napínacieho lanka (31) - viď obrázok C.

Obrázok D znázorňuje úspešné pripojenie lanka regulátora (30) k napínaciemu lanku (31).

Pripevnite regulátor záťaže (30) k prednému stĺpiku (34) pomocou skôr demontovanej jednej skrutky M5x20 (33) a jednej podložky Ø5 (32). Skrutku utiahnite na doraz pomocou dodaného multikľúča.

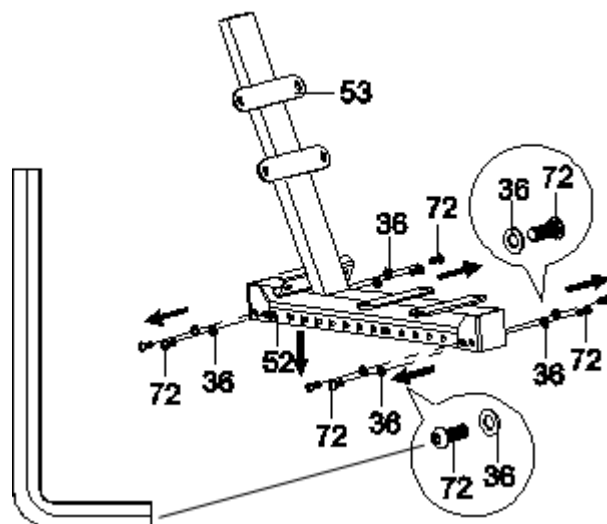
KROK 9



Pomocou dodaného multikľúča odskrutkujte z predného stĺpika (34) dve skrutky M5x15 (84).

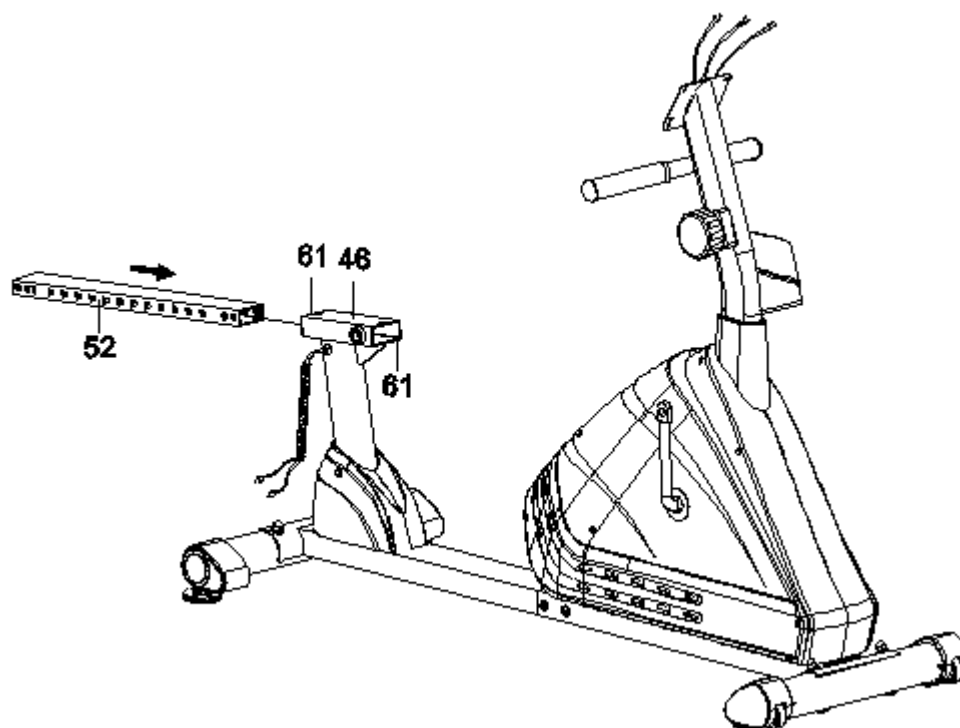
Pomocou dvoch demontovaných skrutiek M5x15 (84) pripevnite k prednému stĺpiku (34) držiak na fľašu (83). Skrutky utiahnite na doraz pomocou dodaného multikľúča.

KROK 10



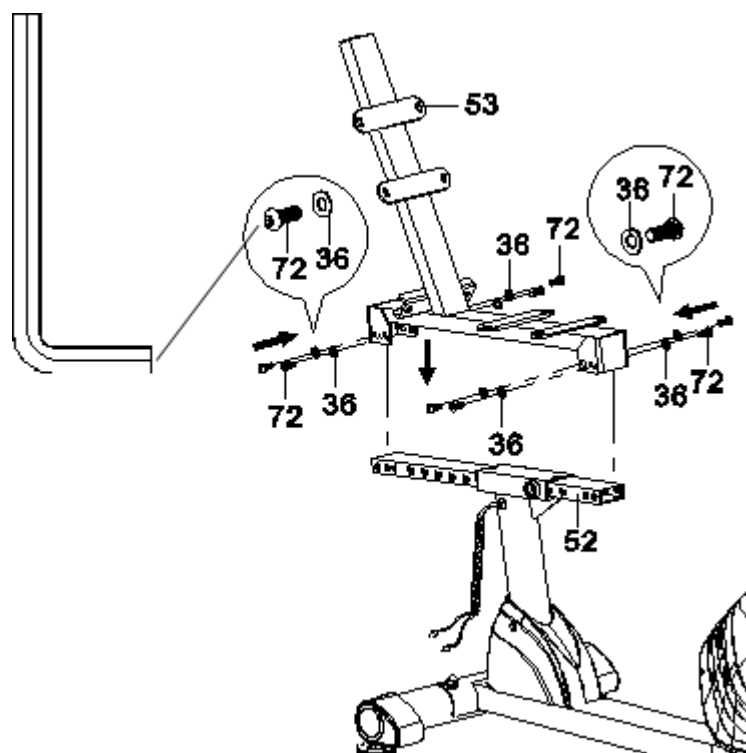
Pomocou dodaného imbusového kľúča odskrutkujte z rámu sedadla (53) osem podložiek Ø8 (36) a osem skrutiek M8x15 (72).

KROK 11



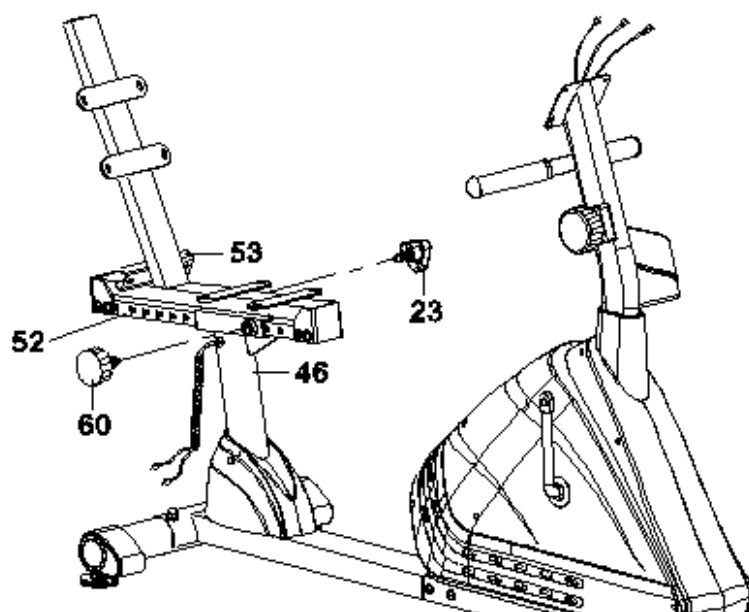
Zasuňte fixačné tyč (52) do vodiacich vložiek (61) v zadnom ráme (46).

KROK 12



Pripevnite k fixačnej tyči (52) rám sedadla (53) pomocou skôr demontovaných ôsmich podložiek Ø8 (36) a ôsmich skrutiek M8x15 (72). Uťahnite skrutky na doraz pomocou dodaného imbusového kľúča.

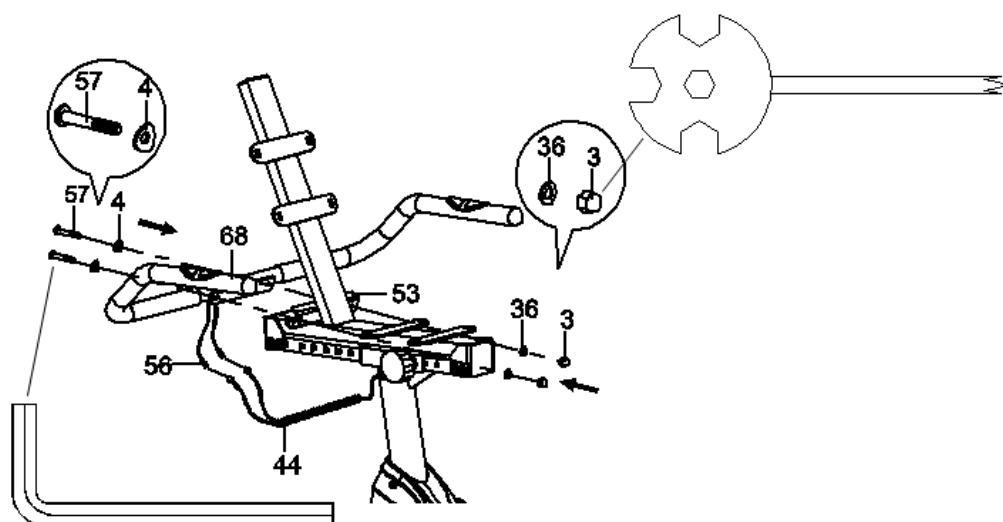
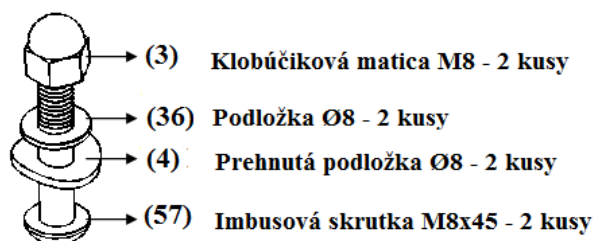
KROK 13



Prispôbte polohu sedadla a zasadte ručnú skrutku s guľatou rukoväťou (60) a ručnú skrutku s trojhrannou rukoväťou (23). Ručné skrutky zaskrutkujte v smere hodinových ručičiek.

KROK 14

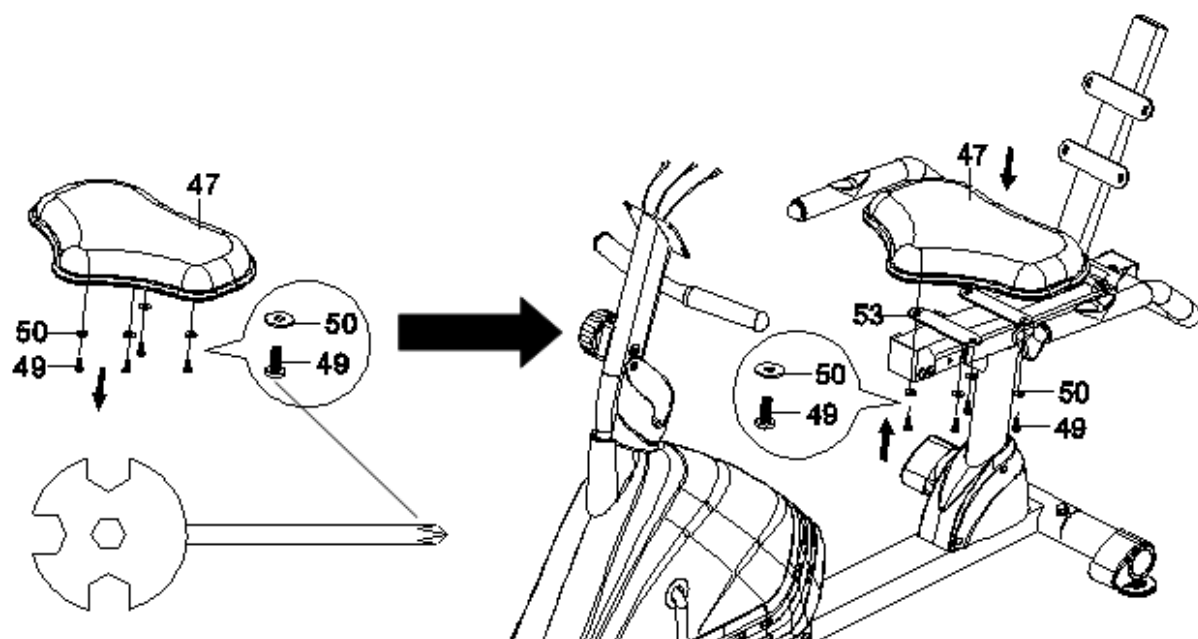
SPOJOVACÍ MATERIÁL:



Prípevnenie k rámu sedadla (53) zadné madlá (68) pomocou dvoch skrutiek M8x45 (57), dvoch prehnutých podložiek Ø8 (4), dvoch podložiek Ø8 (36) a dvoch klobúčkových matic M8 (3). Skrutky utiahnite na doraz pomocou dodaného imbusového kľúča a multikľúča.

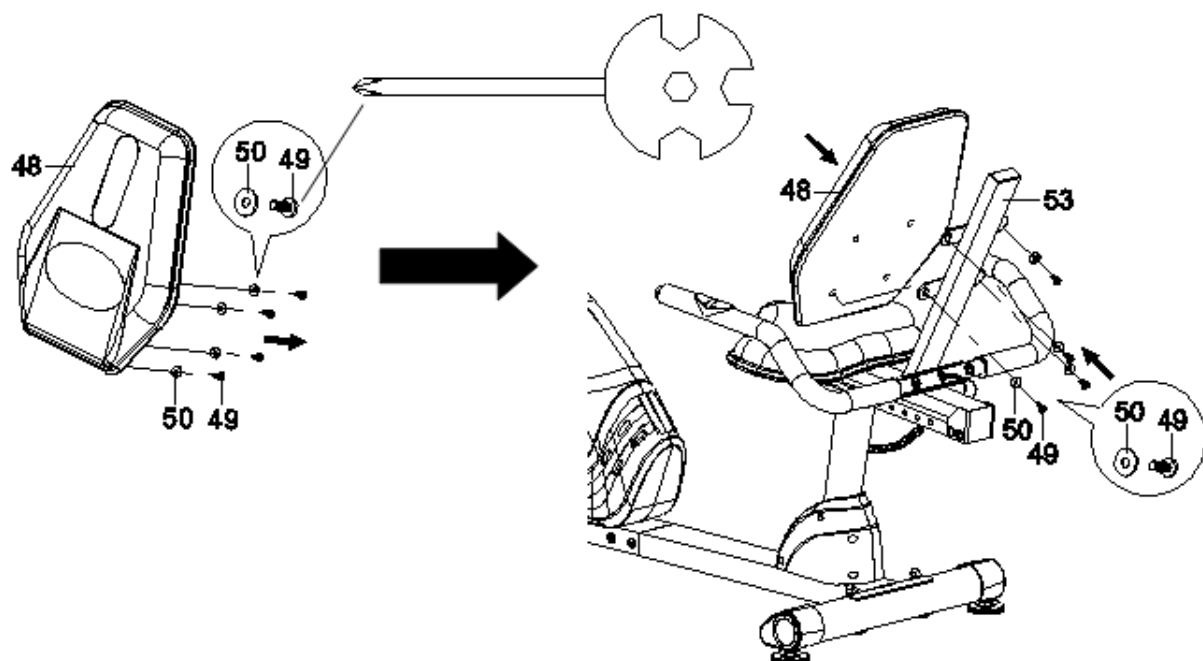
Prepojte káble tepových snímačov (44) a (56).

KROK 15



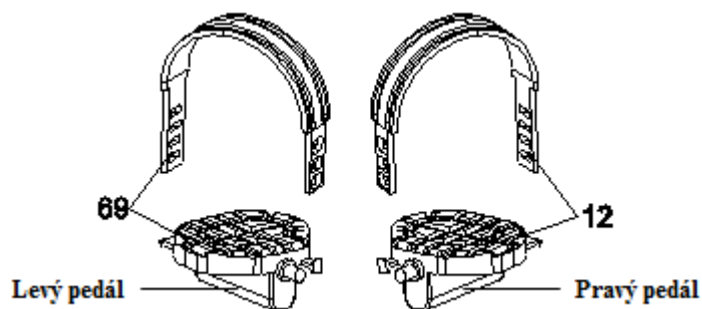
Pomocou dodaného multikľúča odskrutkujte zo sedla (47) štyri skrutky M6x15 (49) a štyri podložky Ø6 (50). Potom sedlo (47) pripevnite k rámu sedadla (53) pomocou demontovaných štyroch skrutiek M6x15 (49) a štyroch podložiek Ø6 (50). Uťahnite skrutky na doraz.

KROK 16



Pomocou dodaného multikľúča odskrutkujte z chrbtovej opierky (48) štyri skrutky M6x15 (49) a štyri podložky Ø6 (50). Potom chrbtovú opierku (48) pripevnite k rámu sedadla (53) pomocou demontovaných štyroch skrutiek M6x15 (49) a štyroch podložiek Ø6 (50). Uťahnite skrutky na doraz.

KROK 17

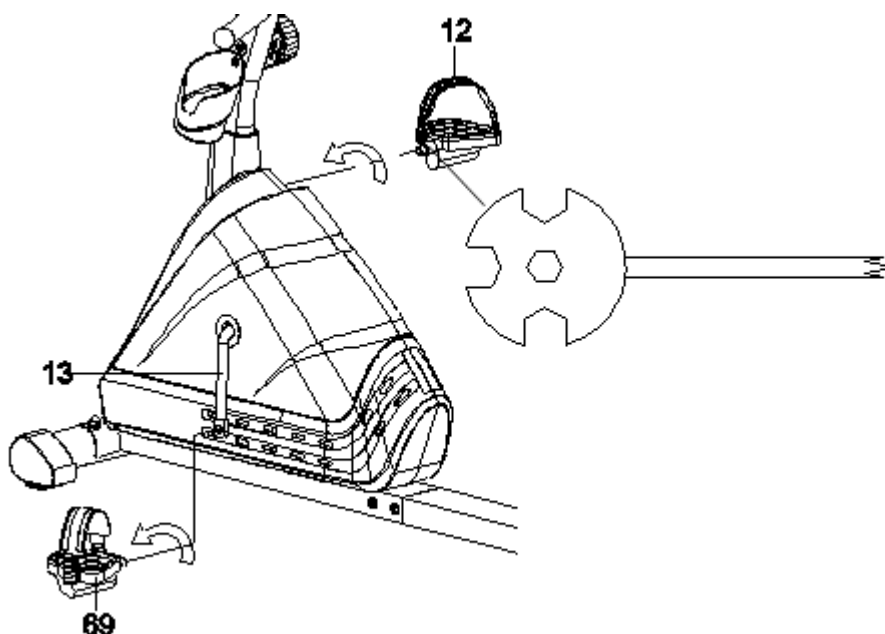


Kľuky a pedále vrátane závitov a remienkov sú označené písmenami "R" (pravý) a "L" (ľavý).

Upevnite pravý pedálový remienok označený písmenom R k pravému pedálu (12) - koniec remienka s tromi otvormi upevňuje k vnútornej strane pedála, druhý koniec k vonkajšej strane. Remienok pripevnite tak, aby ste z pedála mohli chodidlo ľahko vybrať.

Rovnakým spôsobom upevnite ľavý pedálový remienok označený písmenom L k ľavému pedálu (69).

KROK 18



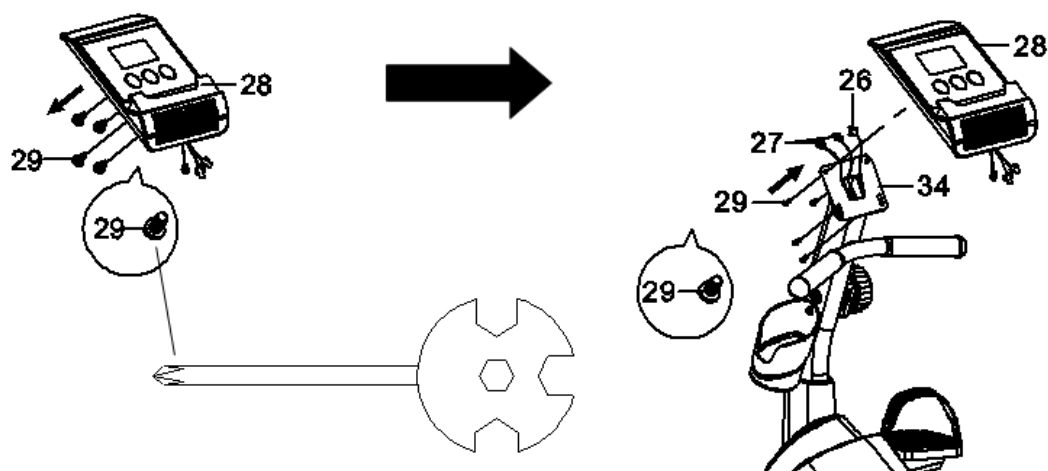
Zasuňte skrutku ľavého pedála (69) do závitov v ľavej kľuke (13) a zaskrutkujte pedál najskôr ručne. Skrutkujte ľavým pedálom v protismere hodinových ručičiek.

Poznámka: NESKRUTKUJTE ľavým pedálom v smere hodinových ručičiek, inak dôjde k poškodeniu závitov.

Dotiahnite ľavý pedál (69) na doraz pomocou dodaného multikľúča.

Zasuňte skrutku pravého pedála (12) do závitov v pravej kľuke (13) a zaskrutkujte pedál najskôr ručne v smere hodinových ručičiek. Nakoniec dotiahnite pravý pedál (12) na doraz pomocou dodaného multikľúča.

KROK 19



Pomocou dodaného multikľúča odskrutkujte z počítača (28) štyri skrutky M5x12 (29).

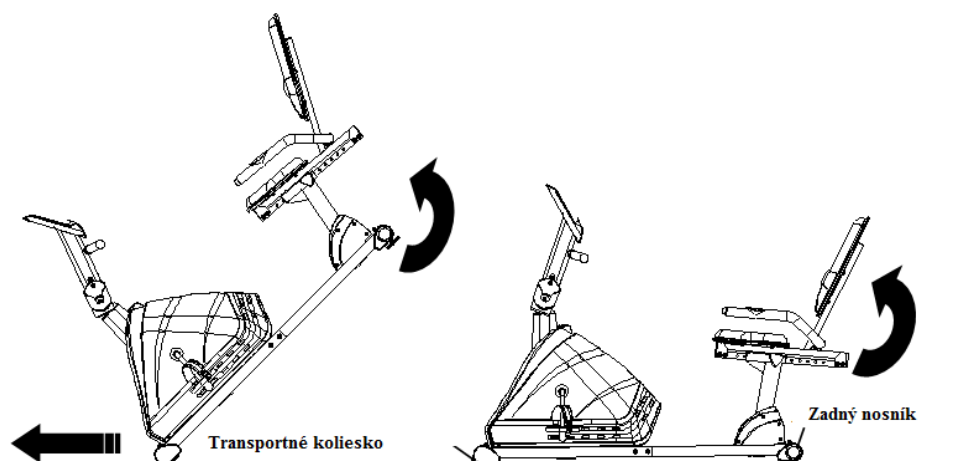
Prepojte kábel snímača rýchlosti (26) a káble tepových snímačov (27) s káblami vychádzajúcimi z počítača (28). Prebytočnú kabeláž zastrčte do predného stĺpika (34). Pripevnite počítač (28) k prednému stĺpiku (34) pomocou demontovaných štyroch skrutiek M5x12 (29). Skrutky utiahnite na doraz pomocou dodaného multikľúča.

SPRÁVNE DRŽANIE TELA

Pred začatím cvičenia opatrne sadnite na sedlo a pridržiavajte sa madiel. Sedadlo by malo byť nastavené tak, aby boli dolné končatiny pri úplnom zošliapnutí takmer prepnuté, iba s miernym pokrčením v kolenách. Vždy šlapte do oboch pedálov súčasne.

Pamätajte, že pri šľapaní by nikdy nemali byť nohy úplne prepnuté. Udržujte hlavu a telo vo vzpriamenej polohe a vždy šlapte plynulo a rytmicky.

PRESÚVANIE PRÍSTROJA



Prístroj je vybavený transportnými kolieskami zabudovanými do predného nosníka. Po naklopení na transportné kolieska možno prístroj ľahko presunúť na požadované miesto.

Jednoducho uchopte oboma rukami zadný nosník, opatrne nakloňte prístroj na kolieska a prevezte ho.

UPOZORNENIE: Z bezpečnostných dôvodov vám odporúčame, aby ste požiadali o pomoc s presúvaním prístroja ďalšiu osobu.

TECHNIKA NASTUPOVANIA / ZOSTUPOVANIA

NASADANIE

Posaďte sa na sedlo a chytte sa oboma rukami madiel. Potom umiestnite chodidlá do pedálov.

ZOSADANIE

Pridržiavajte sa madiel a zošliapnite jeden pedál do najnižšej polohy. Najskôr vyberte chodidlo z vyššie položeného a potom z nižšie položeného pedálu.

OVLÁDANIE POČÍTAČA



CHARAKTERISTIKA

FUNKCIA	ROZSAH A JEDNOTKA
TIME / ČAS	0:00-99:59 minúty:sekundy
SPEED / RÝCHLOSŤ	0.0-99.9 km/h
DIST / VZDIALENOSŤ	0.0-999.9 km
ODO / CELKOVÁ VZDIALENOSŤ	0.0-9999 km
CAL / KALÓRIE	0.0-999.9 kcal
♥ TEPOVÁ FREKVENCIA	40-240 tepov/min

Z dôvodov neustáleho vývoja našich produktov sa môže charakteristika počítacia líšiť bez nutnosti informovania zákazníka.

ZAPÍNANIE / VYPÍNANIE

Ovládací panel je možné zapnúť stlačením ľubovoľného tlačidla alebo zošliapnutím pedálov. Po 4 minútach nečinnosti sa počítač automaticky vypne.

TLAČÍTKA

MODE	Tlačidlo pre prepínanie medzi jednotlivými funkciami. Pokiaľ toto tlačidlo pridržíte na 3 sekundy, vynulujete všetky namerané údaje okrem odometra.
SET	Tlačidlo pre nastavenie parametrov TIME / DIST / CAL / ♥.
RESET	Tlačidlo pre vynulovanie / vymazanie nastavenej hodnoty parametrov TIME / DIST / CAL / ♥.

FUNKCIA

SCAN	Pomocou tohto tlačidla je možné aktivovať funkciu SCAN: jednotlivé parametre sa budú prepínať automaticky v intervale 6 sekúnd v poradí TIME / SPEED / DIST / ODO / CAL /  .
TIME	Zobrazenie dĺžky cvičenia v minútach a sekundách. Pred začatím tréningu (v tzv. pohotovostnom režime) možno nastaviť cieľovú hodnotu, od ktorej sa bude čas odpočítavať. Pre nastavenie času použite tlačidlo MODE a prepnete displej na parameter TIME. Pomocou tlačidla SET nastavte cieľový čas (jednotka pripísanie: 1 minúta, rozsah: 0: 00-99: 00). Pomocou tlačidla RESET môžete nastavenú hodnotu vynulovať. Pri skončení časového odpočtu vás počítač upozorní zvukovou signalizáciou a potom sa začne čas počítať od nuly.
SPEED	Zobrazenie aktuálnej rýchlosti.
DIST	Zobrazenie vzdialenosti prekonanej počas tréningu. Pred začatím tréningu (v tzv. Pohotovostnom režime) možno nastaviť cieľovú hodnotu, od ktorej sa bude prekonaná vzdialenosť odčítaná. Pre nastavenie vzdialenosti použite tlačidlo MODE a prepnete displej na parameter DIST. Pomocou tlačidla SET nastavte cieľovú vzdialenosť (rozsah: 0.0-999.0km). Pomocou tlačidla RESET môžete nastavenú hodnotu vynulovať. Pri prekonaní nastavennej vzdialenosti sa ozve zvuková signalizácia a potom sa začne vzdialenosť merať od nuly.
ODO	Meranie celkovej vzdialenosti prekonanej počas tréningov. Odometer nemožno vynulovať pridržením tlačidla MODE / RESET. Tento parameter sa vynuluje iba po vybratí batérií z počítača.
CAL	Zobrazenie kalórií spotrebovaných počas tréningu. Pred začatím tréningu (v tzv. Pohotovostnom režime) možno nastaviť cieľovú hodnotu, od ktorej sa budú spotrebované kalórie odčítané. Pre nastavenie kalórií použite tlačidlo MODE a prepnete displej na parameter CAL. Pomocou tlačidla SET nastavte cieľovú hodnotu (rozsah: 0.0-999.0). Pomocou tlačidla RESET môžete nastavenú hodnotu vynulovať. Pri spotrebovaní nastaveného množstva kalórií sa ozve zvuková signalizácia a potom sa začnú kalórie merať od nuly. (Zobrazované hodnoty sú len orientačné a neslúžia na vyhodnotenie zdravotného stavu užívateľa)
	Po priložení dlaňou na tepovej snímača sa začne merať vaša aktuálna tepová frekvencia. Pre maximálnu presnosť merania sa vždy pridržiavajte oboch tepových snímačov. Pred začatím tréningu (v tzv. Pohotovostnom režime) je možné nastaviť hornú hranicu tepovej zóny. Pre nastavenie cieľového tepu použite tlačidlo MODE a prepnete displej na parameter. Pomocou tlačidla SET nastavte cieľovú hodnotu. Pomocou tlačidla RESET môžete nastavenú hodnotu vynulovať. Počas cvičenia sa pridržiavajte oboma rukami tepových snímačov - ak váš aktuálny tep prekročí nastavenú hodnotu, ozve sa zvukové upozornenie.

VAROVANIE! Snímače tepovej frekvencie slúžia na vyhodnotenie zdravotného stavu užívateľa. Presnosť merania ovplyvňujú faktory ako pohyb užívateľa apod. Namerané údaje sú len orientačné. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

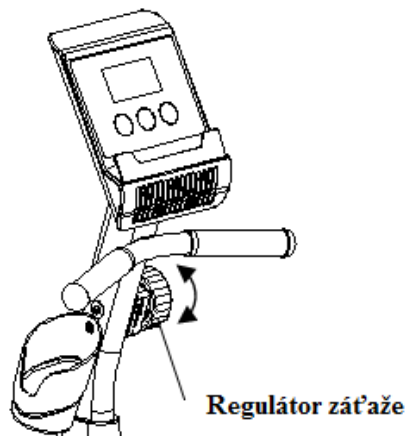
VLOŽENIE BATÉRIÍ

1. Zložte krytku na zadnej strane počítača.
2. Vložte do priehradky dve batérie typu AA.
3. Skontrolujte, či sú batérie vložené správne a či sú v kontakte so špirálovými pružinami.
4. Nasadte späť krytku batérií.
5. Ak je obrazovka počítača nečitateľná alebo sa nezobrazujú všetky údaje, skúste na 15 sekúnd z počítača vybrať batérie.

NASTAVENIE

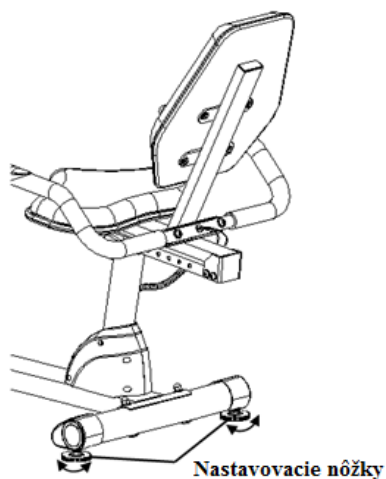
REGULÁCIA ZÁŤAŽE

Pre zvýšenie záťaže otočte regulátorom v smere hodinových ručičiek. Pre zníženie záťaže otáčajte regulátorom v protismere hodinových ručičiek.

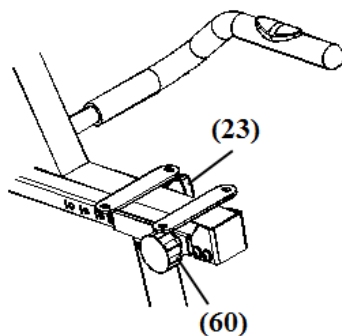


STABILIZÁCIA PRÍSTROJA

Podľa potreby vyskrutkujte / zaskrutkujte nastavovacie nôžky na zadnom nosníku.



NASTAVENIE POLOHY SEDADLA



Odistite ručnú skrutku (23) na zadnom ráme - otáčajte kolíkom v protismere hodinových ručičiek, kým nebude možné ho z rámu vybrať. Odistite ručnú skrutku (60) a posuňte sedadlo podľa potreby

dopredu / dozadu tak, aby kolík (60) "zapadol" do otvoru vo fixačnej žrdi. Z bezpečnostných dôvodov oba kolíky zaskrutkujte v smere hodinových ručičiek.

Poznámka: Pri polohovaní sedadla dávajte pozor, aby nebolo sedadlo vytiahnuté viac, než umožňuje hranica maximálneho vytiahnutia na fixačnej tyči.

ÚDRŽBA

ČISTENIE

Prístroj môžete čistiť pomocou mäkkej handričky a jemných čistiacich prostriedkov. Na plastové časti nepoužívajte abrazívne čistiace prostriedky alebo rozpúšťadlá. Po každom použití zotrite z prístroja pot. Dávajte pozor, aby nebol počítač vystavený nadmernej vlhkosti - mohlo by dôjsť k poškodeniu elektroniky alebo k úrazu elektrickým prúdom.

Nevystavujte prístroj priamemu slnečnému žiareniu. Dávajte si pozor obzvlášť na to, aby nebol priamemu slnečnému žiareniu vystavený počítač, mohlo by dôjsť k poškodeniu displeja.

Z bezpečnostných dôvodov raz do týždňa skontrolujte, či sú všetky skrutky a oba pedále riadne pritiahnuté.

SKLADOVANIE

Prístroj skladujte na čistom a suchom mieste, ku ktorému nemajú prístup deti.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

PORUCHA	OPRAVA
Prístroj je nestabilný	Stabilizujte ho pomocou otočných nastavovacích nožičiek na zadnom nosníku.
Nefunkčný displej počítača	1. Odskrutkujte počítač a skontrolujte, či sú počítačové káble prepojené s káblami vychádzajúcimi z predného stĺpika. 2. Skontrolujte, či sú do priehradky v počítači správne vložené batérie a či batérie riadne priliehajú k pružinkám v priehradke. 3. Batérie môžu byť vybité. Skúste ich vymeniť za nové.
Nedochádza k meraniu tepovej frekvencie alebo je zobrazovaná chybné	1. Skontrolujte, či je kábel pre snímanie tepovej frekvencie riadne prepojený. 2. Pre správne meranie je dôležité, aby ste držali snímače tepovej frekvencie oboma rukami. 3. Držíte snímače tepovej frekvencie príliš pevne. Skúste povoliť zovretie riadidiel.
Počas prevádzky vydáva prístroj neobvyklý hluk	Nadmerný hluk môžu zapríčiniť povolené skrutky. Skontrolujte, či sú všetky skrutky riadne pritiahnuté.

CVIKY PRE ZAHRIATIE A UPOKOJENIE ORGANIZMU

Zahrievacia fáza je nesmierne dôležitá a mala by predchádzať každému cvičeniu. Cieľom je zahriať organizmus, pripraviť ho na následnú záťaž a predchádzať tak vzniku zranenia. Zahrievacia fáza by mala trvať 2-5 minút. Pri tejto fáze dochádza k zahriatiu a pretiahnutiu svalov, rozprúdeniu krvného obehu a k väčšiemu okysličenie svalov.

V záverečnej fáze tréningu cviky opakujte pre zmiernenie bolestivosti namáhaného svalstva a **upokojenie organizmu**.

KRÚŽENIE HLAVOU

Nakloňte hlavu smerom k pravému ramenu, mali by ste cítiť pretiahnutie ľavej strany krku. Potom hlavu zakloňte, ústa nechajte otvorené. Nakloňte hlavu smerom k ľavému ramenu a nakoniec hlavu predkloňte a snažte sa ju pritiahnúť k hrudníku.



STRIEDAVÉ ZDVÍHANIE RAMIEN

Zdvíhajte striedavo ramená a zotrvajte vždy v krajnej polohe aspoň 1 sekundu.



PRETIAHNUTIE BOČNEJ STRANY TRUPU

Zdvihnite ruky nad hlavu. Snažte sa jednu ruku zdvihnúť čo najvyššie a ťahať ju smerom nahor. V krajnej polohe zotrvajte aspoň 1 sekundu a potom pretiahnite rovnakým spôsobom druhú stranu tela.



PRETIAHNUTIE ŠTVORHLAVÉHO SVALU STEHENNÍHO

Pre lepšiu rovnováhu sa oprite jednou rukou o stenu. Postavte sa na pravú nohu, ľavú pokrčte v kolene a snažte sa pritiahnúť pätu ľavej nohy čo najbližšie k zadku. V krajnej polohe zotrvajte 15 sekúnd a opakujte cvik na druhú nohu.



PRETIAHNUTIE VNÚTORNEJ STRANY STEHIEN

Sadnite si na podlahu a pokrčte nohy v kolenách tak, aby sa vaše chodidlá dotýkali. Snažte sa tlačiť chodidlá čo najbližšie k panve a lakťami tlačte kolená smerom dole k podlahe. V krajnej polohe zotrvať po dobu 15 sekúnd.



PRITIAHNUTÉ K PALCOM

Pomaly sa predkloňte, pozvoľna spúšťaj chrbát a ramená smerom dole po palce. V krajnej polohe zotrvať po dobu aspoň 15 sekúnd.



PRETIAHNUTIE KOLENNÝCH ŠLIACH

Sadnite si a napnite pravú nohu. Chodidlo ľavej nohy pritiahnite k vnútornej strane stehna pravej nohy. Snažte sa pritiahnuť hornú polovicu tela čo najbližšie k palcu pravej nohy. V krajnej polohe zotrvať po dobu 15 sekúnd. Opakujte cvik na obe nohy.



PRETIAHNUTIE LÝTKA A ACHILLOVEJ ŠŤACHY

Oprite sa o stenu, pravú nohu presuňte k stene a ľavú posuňte smerom dozadu, ramená udržiajte rovnobežne so stenou. Vystrite ľavú nohu a chodidlo pravej nohy držte na zemi. Pokrčte pravú nohu a snažte sa pritiahnuť panvu čo najbližšie k stene. Zotrvať v krajnej polohe po dobu aspoň 15 sekúnd. Potom pretiahnite rovnakým spôsobom pravú nohu.



ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

- inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 05 Trenčín (Sihot'), +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku k tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozařízení pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobkunesprávnou montážou
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)

- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie; SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.

2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.

3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline, s.r.o. Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručení vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: