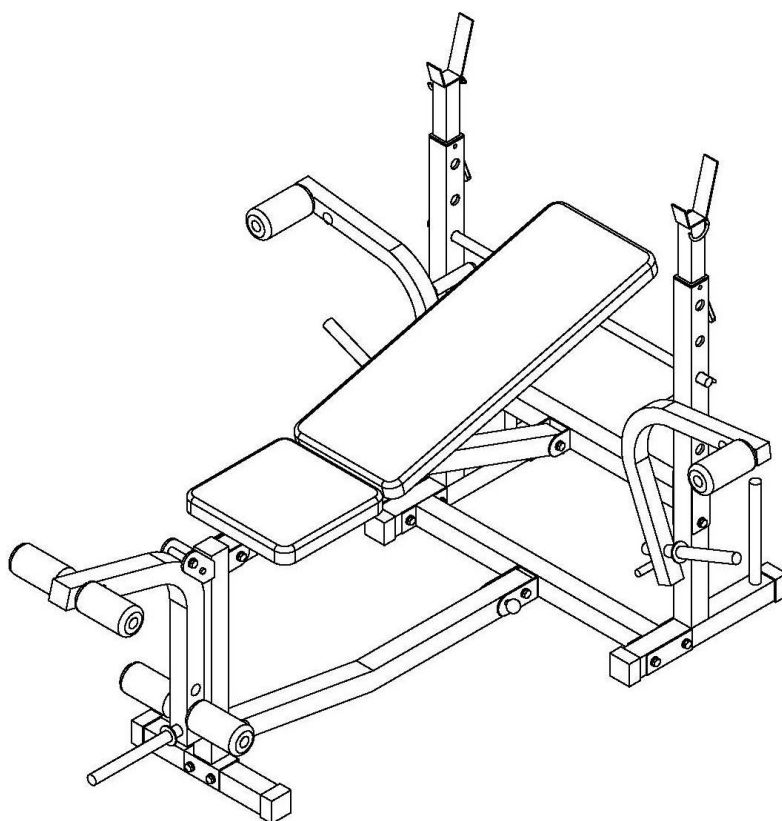




UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

IN 564 Posilňovacia bench press lavica inSPORTline Adjust



OBSAH

TECHNICKÝ POPIS	3
BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
ZOZNAM ČASTÍ	5
MONTÁŽNE POKYNY	5
SKLADANIE.....	7
VŠEOBECNÉ CVIČEBNÉ POKYNY	7
ÚDRŽBA	7
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	7
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	8

Ďakujeme za zakúpenie tohto zariadenia, Pred samotnou montážou preverte nepoškodenosť a úplnosť všetkých dielov. Pokiaľ objavíte poškodené alebo chýbajúce súčiastky, kontaktujte servis. Výrobok je určený iba na domáce používanie. Nepoužívajte ho na komerčné účely.

Bench press lavica inSPORTline Adjust s možnosťou rýchleho zloženia do vertikálnej polohy pre úsporu miesta. Posilňovacia lavica inSPORTline Adjust má kvalitný oceľový rám s robustnou konštrukciou a poskytuje potrebnú stabilitu pri predvádzaní cvikov. Profesionálne spracovanie túto posilňovaciu lavicu predurčuje pre intenzívny domáci tréning.

Hlavné prednosti tejto lavice sú:

- možnosť rýchleho zloženia do vertikálnej pozície pre úsporu miesta
- nastaviteľná výška stojanu na činku
- polohovateľný posilňovač nôh
- posilňovanie butterfly
- nastaviteľná chrbtová opierka
- profesionálne spracovanie ju predurčuje pre intenzívny tréning v domácom prostredí
- kvalitné čalúnenie zaisťuje pohodlný a komfortný tréning
- oceľový rám s robustnou pevnou konštrukciou poskytuje potrebnú stabilitu pri predvádzaní cvikov

TECHNICKÝ POPIS

- oceľový profil rozmeru 50 x 50 s lesklou povrchovou úpravou
- **hrúbka profilu:** 1,5 mm
- **maximálne zaťaženie:** vzpieracia tyč: 100 kg, butterfly: 35 kg, predkopávanie: 45 kg
- **minimálna dĺžka tyče:** 160 cm
- **odporúčaná maximálna výška používateľa:** 200 cm
- **rozmery po zostavení:** výška 131 x šírka 134 x dĺžka 177 cm
- **rozmery po zložení:** výška 157 x šírka 134 x dĺžka 74 cm
- **rozteč nosných stojok:** 74 cm
- **hmotnosť posilňovacej lavice:** 36 kg
- **maximálna váha cvičenca:** 120 kg
- **rozteč odkladacích stojok pre bench činku:** 74 cm
- dodávané bez závažia a tyče
- použité závažia s priemerom 30 mm
- kotúče a činka nie sú súčasťou stroja
- kategória HC (podľa normy EN957) – určené pre domáce používanie

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Určené len pre domáce používanie. Nepoužívajte na komerčné účely. Neprekračujte uvedené limity.
- Cvičte rozumne, aby ste predišli zdravotným komplikáciám.
- Pred začatím cvičenia sa poraďte s lekárom. Je to zvlášť nutné, ak máte zdravotné komplikácie.

- Výrobca nenesie žiadnu zodpovednosť za škody a ujmy vzniknuté kvôli nesprávnemu použitiu alebo neodbornej údržbe.
- Zostavenie, servis a údržbu prenechajte odbornému servisu.
- Max. hmotnosť užívateľa: 120 kg.
- Určené len na domáce používanie.
- Nepoužívajte na zle vetraných miestach.
- Chráňte pred extrémnymi teplotami, vodou a vlhkom.
- Manuál si prečítajte ešte pred prvým použitím a uschovajte si ho pre budúce použitie.
- Výrobok umiestnite na rovnú, čistú a pevnú plochu. Dodržte bezpečnostný odstup. Zariadenie musí byť stabilné.
- Dodržte bezpečnostný odstup min. 2 m okolo celého prístroja.
- Nepreťažujte sa a majte pohyby pod kontrolou.
- Všetky páčky a nastaviteľné časti musia byť riadne zaistené a nesmie obmedzovať pohyb užívateľa.
- Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice vrátane ďalších dielov. Poškodené alebo opotrebované zariadenie nesmie byť používané. Poškodené diely nechajte ihneď vymeniť.
- Pravidelne kontrolujte dotiahnutie skrutiek a matíc. Dotiahnite v prípade potreby.
- Držte ďalej od detí a zvierat.
- Nejedná sa o hračku.
- Manuál si ponechajte k ďalšiemu nahliadnutiu.
- Max. záťaž:
 - Vzpieračská tyč: 100 kg
 - Butterfly: 35 kg
 - Predkopy: 45 kg

VAROVANIE:

- Ak zariadenie vraciate späť, pošlite ho v originálnom balení alebo v obdobnom balení tak, aby sa výrobok nepoškodil.
- Pred cvičením sa poraďte s lekárom. Je to zvlášť nutné, ak ste starší ako 35 rokov alebo máte zdravotné komplikácie.
- Uistite sa, že nič nechýba. Obalov sa zbavte až po dokončení montáže.
- Určené iba na domáce použitie. Pre väčšiu bezpečnosť počas vzpierania sa odporúča asistencia ďalšej osoby.

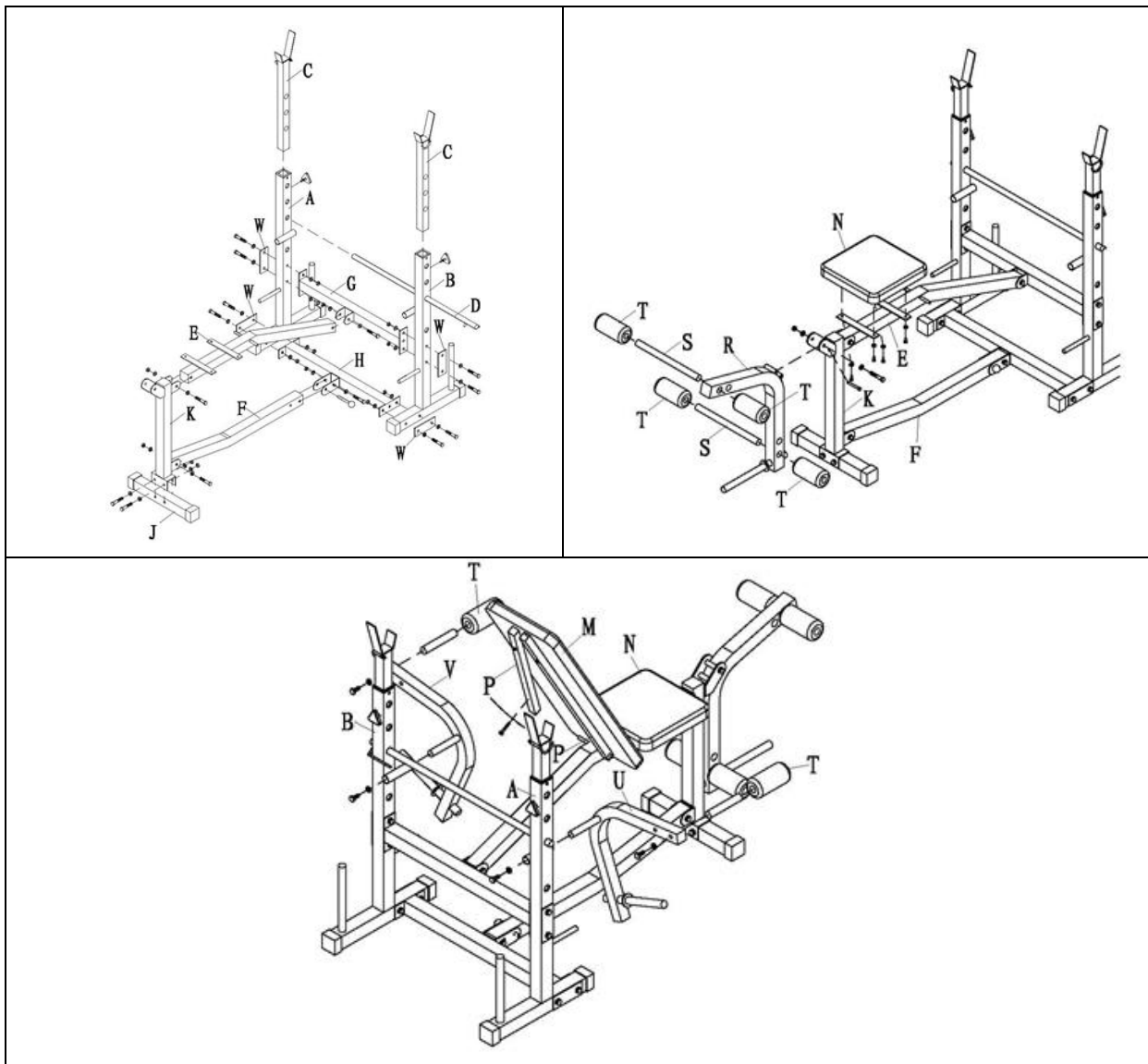
ZOZNAM ČASTÍ

Č.	Popis	Ks	Č.	Popis	Ks
A	Pravá kolmá tyč	1	V	Ľavé rameno butterfly	1
B	Ľavá kolmá tyč	1	W	Spojovacia podložka	4
C	Polohovateľný nadstavec	2	1	Skrutka M12x25	2
D	Nastaviteľná tyč	1	2	Skrutka M10x75	1
E	Horná tyč	1	3	Skrutka M10x70	14
F	Spodná tyč	1	4	Skrutka M10x25	2
G	Zadná vrchná šikmá tyč	1	5	Skrutka M6x40	4
H	Zadná spodná šikmá tyč	1	6	Skrutka M6x16	4
J	Nosník	1	7	Podložka 12	2
K	Predná podpera	1	8	Veľká podložka 10	2
M	Chrbtová opierka	1	9	Podložka 10	30
N	Sedlo	1	10	Podložka 6	4
P	Tyč chrbtovej opierky	2	11	Matica M10	10
R	Tyč posilňovača nôh	1	12	Uzamykateľná matica M10	5
S	Tyč penovej opierky	2	13	Zarážka Ø8	1
T	Penová opierka	6	14	Trojuh. skrutka M12	2
U	Pravé rameno butterfly	1	15	Zarážka	1

MONTÁŽNE POKYNY

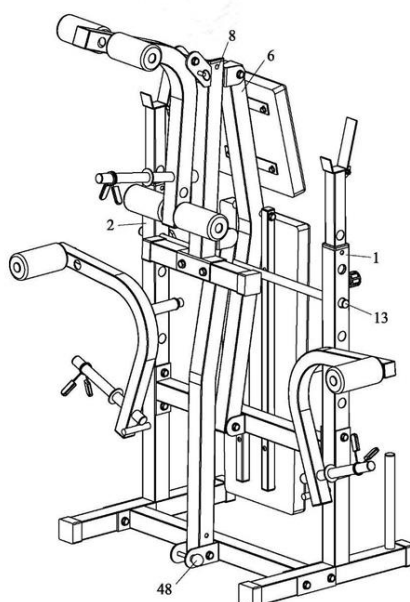
- Uistite sa, že spojovacie podložky (W) sú pripevnené na bočnej stane kolmých tyčí (A a B) a kolmé tyče sú v rovnakom smere. Potom bezpečne dotiahnite obe kolmé tyče k zadnej vrchnej (G) a zadnej spodnej (H) šikmej tyči pomocou skrutiek M10x70 (3), podložiek (9) a matic (11) ako je ukázané na obrázku.
- Pripevnite spodnú tyč (F) k zadnej spodnej šikmej tyči (H) pomocou skrutky M10x70 (3), podložky (9), matice (12) a zarážky (15), ako na obrázku.
- Bezpečne pripevnite prednú podperu (K) k nosníku (J) pomocou skrutiek M10x70 (3), podložiek (9) a matic (11), ako na obrázku. Pripevnite spodnú tyč (F) k prednej podpere (K) pomocou skrutky M10x70 (3), podložky (9) a matice (12), ako na obrázku.
- Pripevnite hornú tyč (E) k zadnej vrchnej šikmej tyči (G) a k tyči chrbtovej opierky (P) pomocou skrutiek M10x70 (3), podložiek (9) a matic (12), ako na obrázku.
- Vložte nastaviteľnú tyč (D) cez obe kolmé tyče (A a B).
- Dajte polohovateľné nadstavce (C) ku kolmým tyčiam (A a B), potom dotiahnite skrutku M12 (14).
- Umiestnite sedlo (N) na oceľové podložky na ráme. Uistite sa, že širší koniec sedla je smerom dozađu lavičky - ako na obrázku. Dotiahnite sedlo pomocou malých krátkych skrutiek a malých plochých podložiek. Dotiahnite ich poriadne.
- Bezpečne dotiahnite tyč posilňovača nôh (R) k prednej podpere (K) pomocou skrutky M10x75 (2), podložky (9) a matice (12). Posilňovač nôh by mal byť dotiahnutý tak, aby sa mohol pohybovať, keď ho zdvíhate bez závažia a zostať v tejto polohe, ale nie moc, aby nebol pohyb príliš ťažký.

- Zasuňte tyč penovej opierky (S) v približnej pozícii (záleží na veľkosti používateľa) do tyče posilňovača nôh (R) a nasuňte penovú opierku (T) na každý koniec tyče.
- Pripevnite 2 tyče chrbtovej opierky (G) k hlavnému rámu (E) pomocou troch zo 4 skrutiek (5). Uistite sa, že diery na konci každej tyče je na samom konci ako na opierke.
- Pripevnite opierku na rám nasunutím do diery, ktorú ste predtým dotiahli na vodiacej tyči na hlavnej časti. Otočte ďalšiu podperu okolo, aby ste ju zasunuli do záružky a vložte štvrtú skrutku. Teraz dotiahnite všetky skrutky na podpere. Keď ich dotiahnete správne, vzdialenosti medzi podperami je na opierku a môže sa otáčať okolo tyče.
- Pripevnite tyč butterfly na obe kolmé tyče pomocou skrutiek M10x25. Skrutka dajte najskôr cez nylonovú podložku do tyče, potom ramená butterfly a dotiahnite ich.
- Dajte malú tyč butterfly cez obe ramená butterfly a dotiahnite ich pomocou skrutiek M12x25, potom zatlačte penovú opierku (T) do každej.
- Uistite sa, že otvorené konce malej tyče butterfly sú zozadu ramena butterfly tak, že keď nasuniete penovú opierku, tak sa tyč nevysunie z ramena butterfly.



SKLADANIE

Pre zloženia do skladovacej polohy najprv vytiahnite kolík s guľatou hlavou (48) a nastaviteľnú oporu chrbta (13). Zariadenie pritom držte vo vzpriamenej polohe. Potom prestrčte nastaviteľnú chrbtovú podperu (13) cez otvor na stĺpikoch rámu (1, 2) a skrze medzipriestor čelného nosníka (8) a hlavného rámu (6).



VŠEOBECNÉ CVIČEBNÉ POKYNY

- Cvičenie začínajte pozvoľna - raz za dva dni. Potom môžete početnosť pozvoľna navyšovať. Začnite s kratšími úsekmi a postupne predlžujte. Cvičte rozumne a neprepínajte sa. Môžete kombinovať s rekreačným behom, plávaním, tancom alebo cyklistikou.
- Pred cvičením zohrejte svalstvo. Po cvičení sa nezabudnite uvoľniť, aby ste si neporanili svaly.
- Pribežne si merajte tep. Ak si nie ste istý, konzultujte vec s odborníkom. Riadte sa vlastnými predpokladmi pre optimalizáciu výsledkov. Zohľadnite svoj vek a fyzický stav.
- Dýchajte pribežne a pokojne.
- Zachovajte správny prísun tekutín. Pamätajte, že cvičením sa môže príjem zvýšiť nad optimálne 2 – 3 litre. Tekutiny by mali mať izbovú teplotu.
- Vezmite si vhodný športový odev a obuv. Neberte si príliš voľný odev.

ÚDRŽBA

Pravidelné čistenie lavice ju udržuje v dobrom stave a predlžuje jej životnosť. Po každom tréningu utrite plochy, na ktoré sa dostal pot, čistou, mäkkou a navlhčenou handričkou.

POZOR: Nepoužívajte na čistenie riedidlá alebo iné chemické látky

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí doby životnosti výrobku alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté: (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením užívateľa tj. poškodenie výrobku neodbornou repasiou, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: