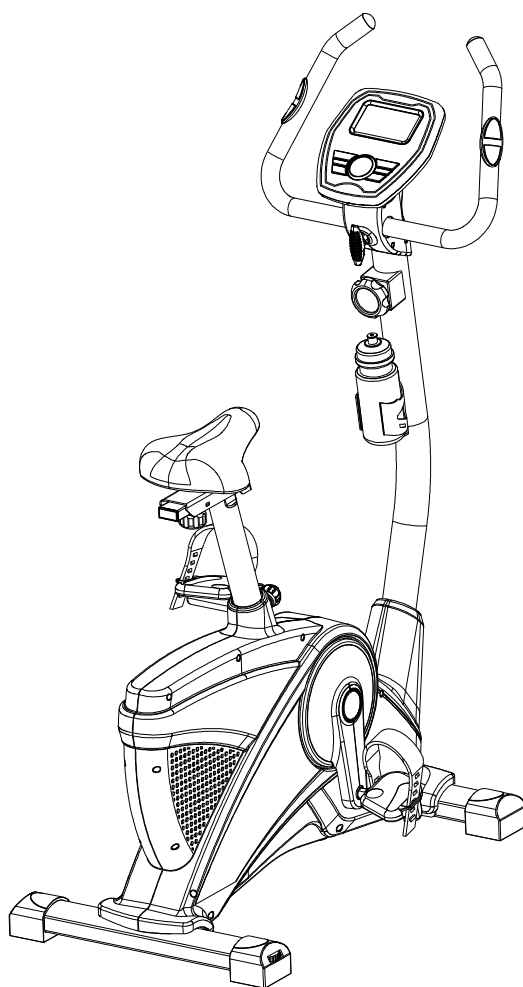




## Užívateľský manuál SK

### IN 5727 rotopéd inSPORTline Synope



Kontakty: inSPORTline s.r.o., Električná  
6471, 911 01 Trenčín  
[www.inSPORTline.sk](http://www.inSPORTline.sk),

Reklamácie a servis: +421 918 809 163,  
[reklamacie@insportline.sk](mailto:reklamacie@insportline.sk),  
[servis@insportline.sk](mailto:servis@insportline.sk)

## Obsah

1. Dôležité bezpečnostné pokyny.....	4
2. Výkres zariadenia.....	6
3. Zoznam dielcov .....	7
4. Ilustrovaný prehľad.....	10
4.1 Nástroje.....	10
5. Montáž zariadenia – všeobecné pokyny.....	10
5.1 Krok 1 .....	10
5.2 Krok 2 .....	11
5.3 Krok 3 .....	12
5.4 Krok 4.....	13
5.5 Krok 5 .....	14
5.6 Krok 6 .....	15
5.7 Krok 7 .....	16
6. Údržba.....	17
6.1 Čistenie.....	17
6.2 Skladovanie.....	18
6.3 Riešenie problémov.....	18
7. Obsluha počítača LB5600.....	19
7.1 Funkcie tlačítok.....	21
7.2 Funkcie počítača.....	22
7.3 Výmena batérií .....	24
8. Ako cvičiť.....	24
8.1 Začíname.....	24
8.2 Aerobic a fitness.....	25
8.3 Intenzita cvičenia.....	25
8.4 Zahrievacie cvičenia .....	27
Preťahovanie vnútorného svalstva.....	27
Preťahovanie stehenných svalov.....	27
Cvičenie hlavou.....	27

Naťahovanie achilovky.....	28
Bočné preťahovanie.....	28
Dotýkanie prstov.....	28
8.5 Samotné cvičenie.....	29
8.6 Vychladnutie/uvoľnenie .....	30
9. Objednávka náhradných dielcov.....	30
10. Záručné podmienky, reklamácie.....	31
10.1 Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov.....	31
10.2 Záručné podmienky a záručná doba.....	31
10.3 Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru.....	32



## 1. Dôležité bezpečnostné pokyny

**Prosím uskladnite si tento návod na bezpečnom mieste pre budúce použitie.**

Pred samotnou montážou vyberte všetky dielce z krabice a skontrolujte, či máte všetky dielce podľa zoznamu nižšie.

Poznámka: ručne dotiahnite všetky skrutky pokým nie je zariadenie ešte kompletne zmontované, potom skrutky a matica dotiahnite dostatočne, aby neboli voľné.

1. Je veľmi dôležité, aby ste si pozorne prečítali tento návod na používanie ešte pred samotnou montážou a používaním zariadenia. Len správne používanie, správna montáž a správna starostlivosť o zariadenie sú predpokladom pre bezpečné a efektívne používanie zariadenia. Je na Vašej zodpovednosti, aby boli všetci používatelia zariadenia dostatočne informovaní o výstrahách a možných nebezpečenstvách pri používaní tohto zariadenia.
2. Pred samotným používaním zariadenia by ste mali konzultovať svoj zdravotný stav so svojim lekárom, aby preveril či nemáte žiadny fyzický alebo zdravotný problém, ktorý by mohol spôsobiť riziko poškodenia Vášho zdravia alebo Vašu bezpečnosť alebo ak by ste nemohli zariadenie správne používať. Odporúčania Vášho lekára sú dôležité najmä ak beriete lieky, ktoré majú vplyv na srdcový tep, tlak srdca alebo úroveň cholesterolu.
3. Sledujte signály svojho tela. Nesprávne alebo prílišné cvičenie môže poškodiť Vaše zdravie. Prestaňte okamžite cvičiť ako spozorujete akýkoľvek z nasledujúcich symptómov: bolesť, napätie v hrudníku, nepravidelný srdcový tep, extrémne skrátenie dýchania, mierne zakolísania rovnováhy, závrat alebo nevoľnosť. Ak spozorujete akýkoľvek z týchto príznakov, mali by ste konzultovať svoj zdravotný stav so svojim lekárom ešte pred samotným pokračovaním cvičenia na zariadení.
4. Dbajte o to, aby boli deti a domáce zvieratá mimo dosah zariadenia. Zariadenie je určené na používanie len dospelými osobami.
5. Používajte zariadenie len na pevnom, rovnom povrchu s ochrannou podložkou pre podlahu alebo koberec. Kvôli bezpečnosti by ste mali mať okolo zariadenia v okruhu aspoň 1 m voľný priestor.
6. Pred samotným používaním zariadenia, skontrolujte prosím, či sú všetky matice a skrutky bezpečne dotiahnuté a či nie sú dielce opotrebené alebo poškodené.
7. Bezpečnosť zariadenia dosiahnete len ak je zariadenie pravidelne kontrolované či nie je poškodené alebo opotrebené a ak je správne udržiavané.
8. Zariadenie používajte vždy len spôsobom na to určeným. Ak nájdete akýkoľvek dielec že je poškodený počas montáže alebo počas kontroly, alebo ak počujete nezvyčajný zvuk vychádzajúci pri cvičení zo zariadenia, okamžite prestaňte cvičiť. Nepoužívajte zariadenie, pokým ste problém neodstránili.
9. Pri používaní zariadenia noste vhodné oblečenie. Vyvarujte sa noseniu voľného oblečenia, ktoré by sa mohlo počas cvičenia zachytiť do zariadenia, alebo ktoré by Vám zabraňovalo alebo obmedzovalo pohyb. Prosím berte na vedomie, že nesprávne alebo prílišné cvičenie môže spôsobiť zdravotné problémy.
10. Zariadenie je určené pre domáce používanie a pre používanie vo vnútri.
11. Zariadenie nie je vhodné na terapeutické účely.
12. Necvičte na zariadení 30-60 minút pred konzumovaním jedla alebo tesne po konzumácii jedla.
13. Dbajte o to, aby ste sa pred samotným cvičením na zariadení dostatočne rozcvičili a zahriali.
14. Neumiestňujte zariadenie do blízkosti vody.

15. Nepoužívajte na čistenie zariadenie žiadne agresívne prípravky.

16. Na zariadení smie cvičiť osoba s hmotnosťou do 100 kg.

17. Na zariadení cvičte iba ak je v 100% stave.

18. Na opravy používajte len originálne náhradné dielce.

Dôležité body:

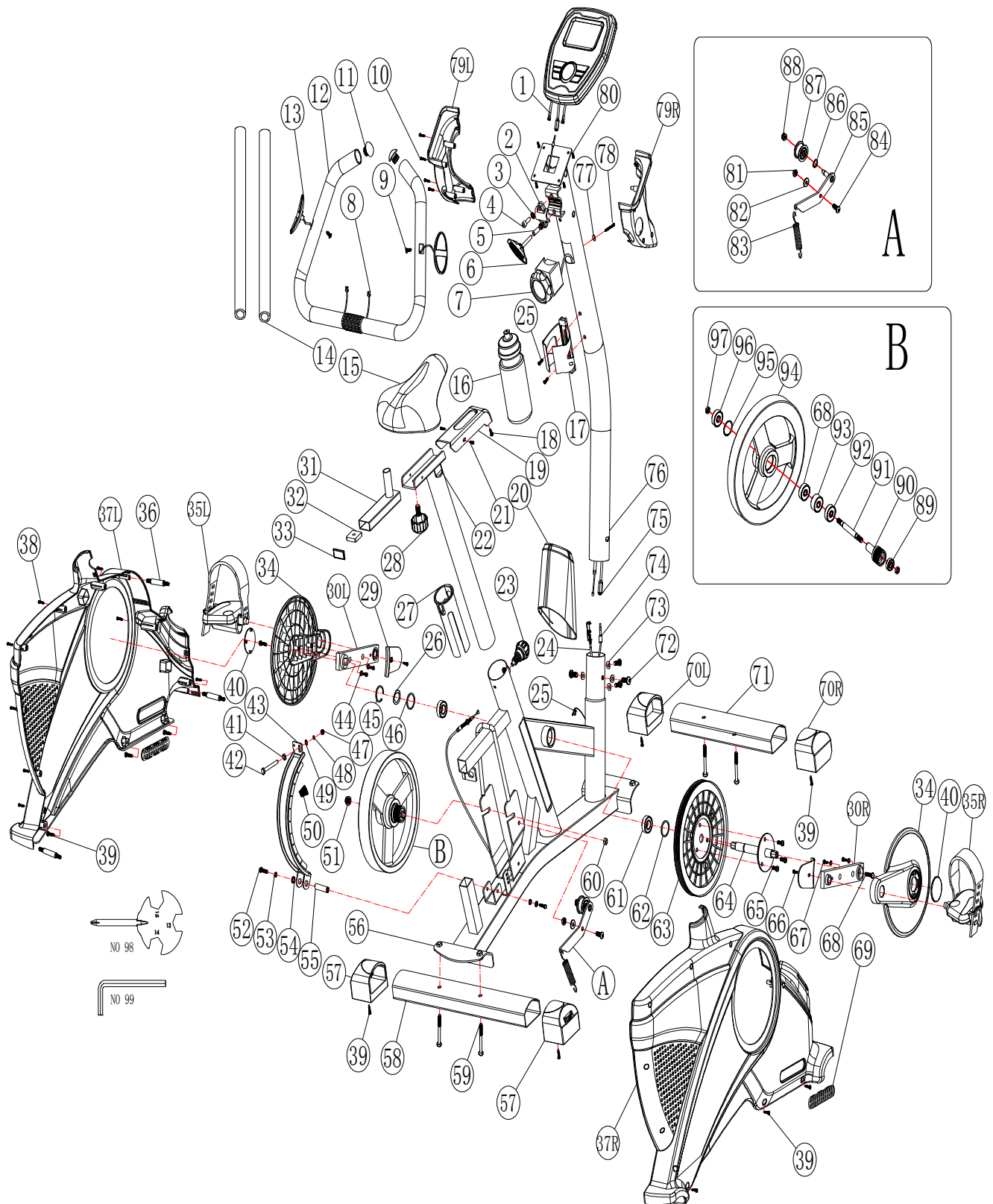
A) Toto zariadenie bolo testované v súlade s nariadeniami EN 957-1/A1, EN 957-5 , štandard , trieda HC (domáce použitie). Maximálne hmotnosť osoby, ktorá na zariadení cvičí nesmie prekročiť 100 kg.

B) Rodičia si berú na zodpovednosť, že deti majú svoj prirodzený inštinkt hrať sa. To môže spôsobiť, že zariadenie sa môže nedopatrením používať na iný účel ako je určené.

C) Ak je deťom dovolené používať toto zariadenie, treba brať do úvahy a na zreteľ mentálnu a fyzickú vyzrelosť dieťaťa ako aj jeho temperament. Uistite sa, že deti boli správne poučené o spôsobe používania a kontrolujte pri vykonávaní rôznych cvičení. Vyzdvihnite najmä fakt, že zariadenie nie je hračka.

Dbajte zvýšenú opatrnosť ak zariadenie zdvíhate alebo presúvate, aby ste si nespôsobili zranenie chrbta. Vždy dvíhajte zariadenie vhodným spôsobom, prípadne požiadajte ďalšiu dospelú osobu o pomoc pri dvíhaní alebo presúvaní zariadenia.

## 2. Výkres zariadenia



### 3. Zoznam dielcov

P.č.	Popis	ks
1	Konzola	1
2	Držiak rukoväte	1
3	Pružná podložka M7	2
4	Skrutka M7	1
5	Trubičkový vymezovač	1
6	Gombík v tvare T	1
7	Vrchný napínací kábel	1
8	Kábel snímania pulzu z ruky	2
9	Samorezná skrutka	2
10	Samorezná skrutka M4	4
11	Zátka rukoväte	2
12	Rukoväť	1
13	Poduška snímania srdečného pulzu	2
14	Pena rukoväte	2
15	Sedačka	1
16	Fľaška na vodu	1
17	Držiak fľašky na vodu	1
18	Skrutka M4	1
19	Plastový kryt pre tyč sedadla	1
20	Predný kryt rukoväte	1
21	Skrutka M5	2
22	Tyč sedadla	1
23	Rýchlopínací gombík	1
24	Spodný kábel napínania	1
25	Skrutka M5	3
26	Podložka	1
27	Plastové púzdro pre tyč sedadla	1
28	Gombík M12	1
29	Malý plastový kryt pre kľuku	2
30L	Ľavá kľuka	1
30R	Pravá kľuka	1

31	Kĺzny set	1
32	Matica	1
33	Zátka	2
34	Oblý kryt	2
35L	Ľavý pedál	1
35R	Pravý pedál	1
36	Spojovacia tyč	3
37L	Ľavý kryt reťaze	1
37R	Pravý kryt reťaze	1
38	Samorezná skrutka M4.5	8
39	Skrutka M5	10
40	Malý plastový kryt na oblom kryte	2
41	Matica M6	1
42	Skrutka M6	1
43	Držiak magnetu	1
44	Podložka	4
45	Podložka v tvare C	1
46	Podložka	1
47	Matica	1
48	Podložka	1
49	Plastový kryt	1
50	Zapustená pružina	1
51	Čiapočková matica	1
52	Skrutka M6	2
53	Pružná podložka	2
54	Podložka	2
55	Oska pre držiak magnetu	1
56	Hlavný rám	1
57	Zadná zátka	2
58	Zadný stabilizátor	1
59	Imbusová skrutka M8	4
60	Matica M10	1
61	Ložisko	3



62	Podložka	1
63	Koleso pásu	1
64	Oska pedálu	1
65	Imbusová skrutka M8	3
66	Skrutka M5	2
67	Samorezná skrutka M5	4
68	Skrutka M8	2
69	Plastový dekoračný kryt	2
70L	Predná zátka ľavá	1
70R	Predná zátka pravá	1
71	Predný stabilizátor	1
72	Imbusová skrutka M8	4
73	Podložka	4
74	Spodný kábel počítača	1
75	Vrchný kábel počítača	1
76	Stĺp rukoväte	1
77	Podložka	1
78	Skrutka M5	1
79L	Plastový kryt rukoväte ľavý	1
79R	Plastový kryt rukoväte pravý	1
80	Skrutka M5	4
81	Matica M8	1
82	Plochá podložka	1
83	Pružina	1
84	Imbusová skrutka M8	1
85	Vodiace ozubenie	1
86	Podložka	1
87	Vodítko	1
88	Matica M8	1
89	Ložisko	1
90	Malé koleso pásu	1
91	Oska pre koleso	1
92	Ložisko	1

93	Jednosmerné ložisko	1
94	Koleso	1
95	Podložka	1
96	Ložisko	1
97	Matica M10	2
98	Kombinový skrutkovač	1
99	Imbusový kľúč	1

## 4. Ilustrovaný prehľad

### 4.1 Náradie



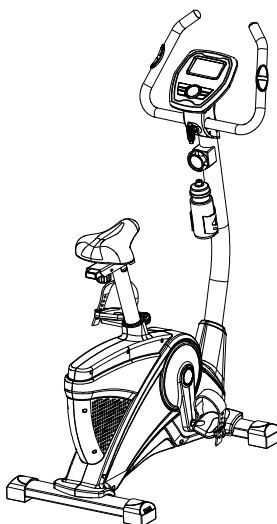
Imbusový kľúč



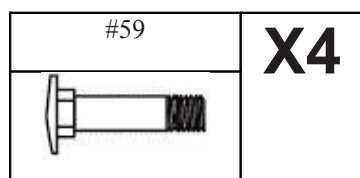
Kľúč

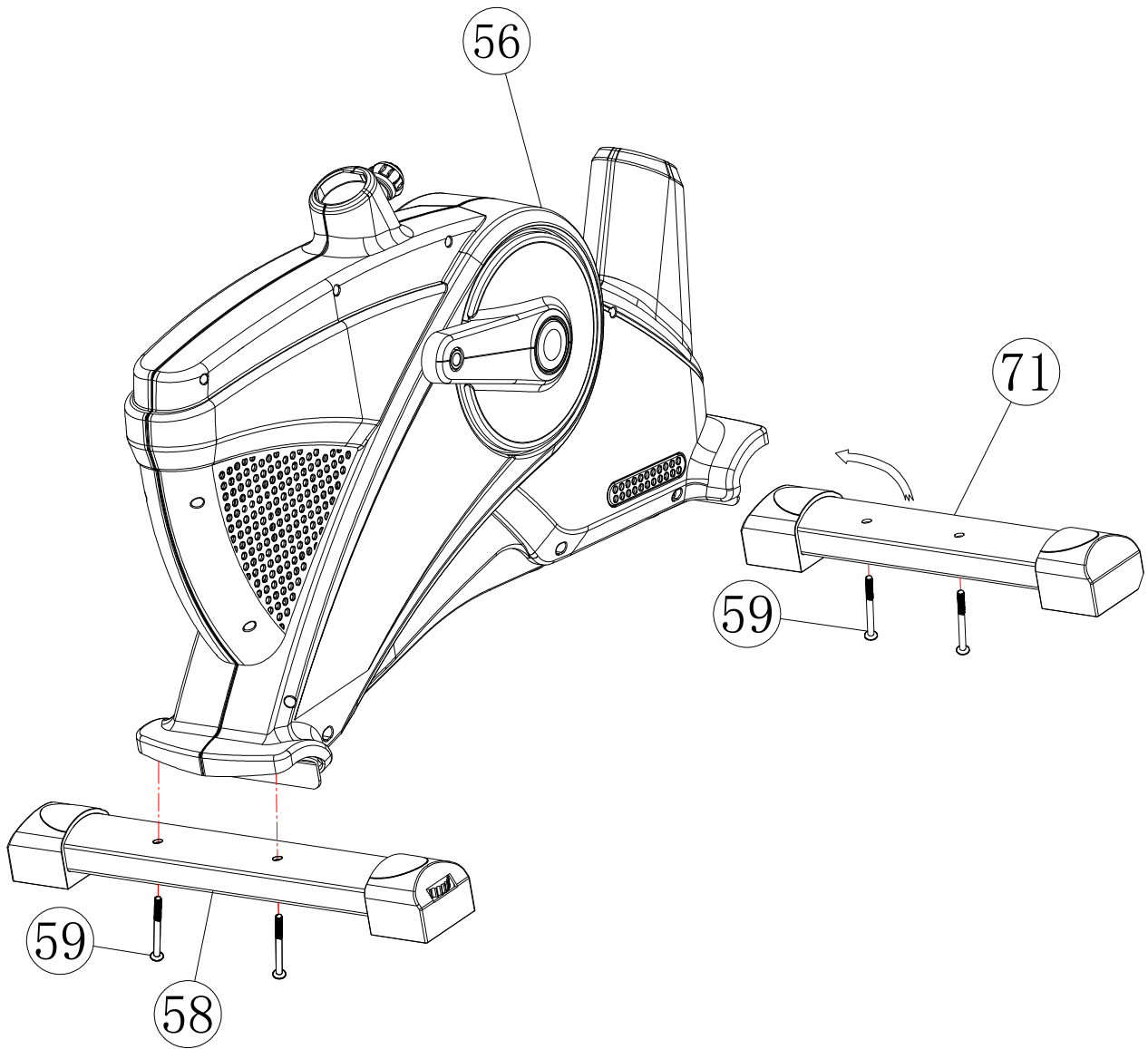
## 5. Montáž zariadenia – všeobecné pokyny

Vyberte všetky súčasti zariadenia z krabice a položte ich opatrne na podlahu. Montáž samotného zariadenia je veľmi jednoduchá. Postupujte podľa jednotlivých krokov nižšie a montáž by Vám mala trvať približne 15-20 minút.

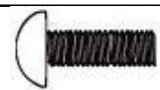



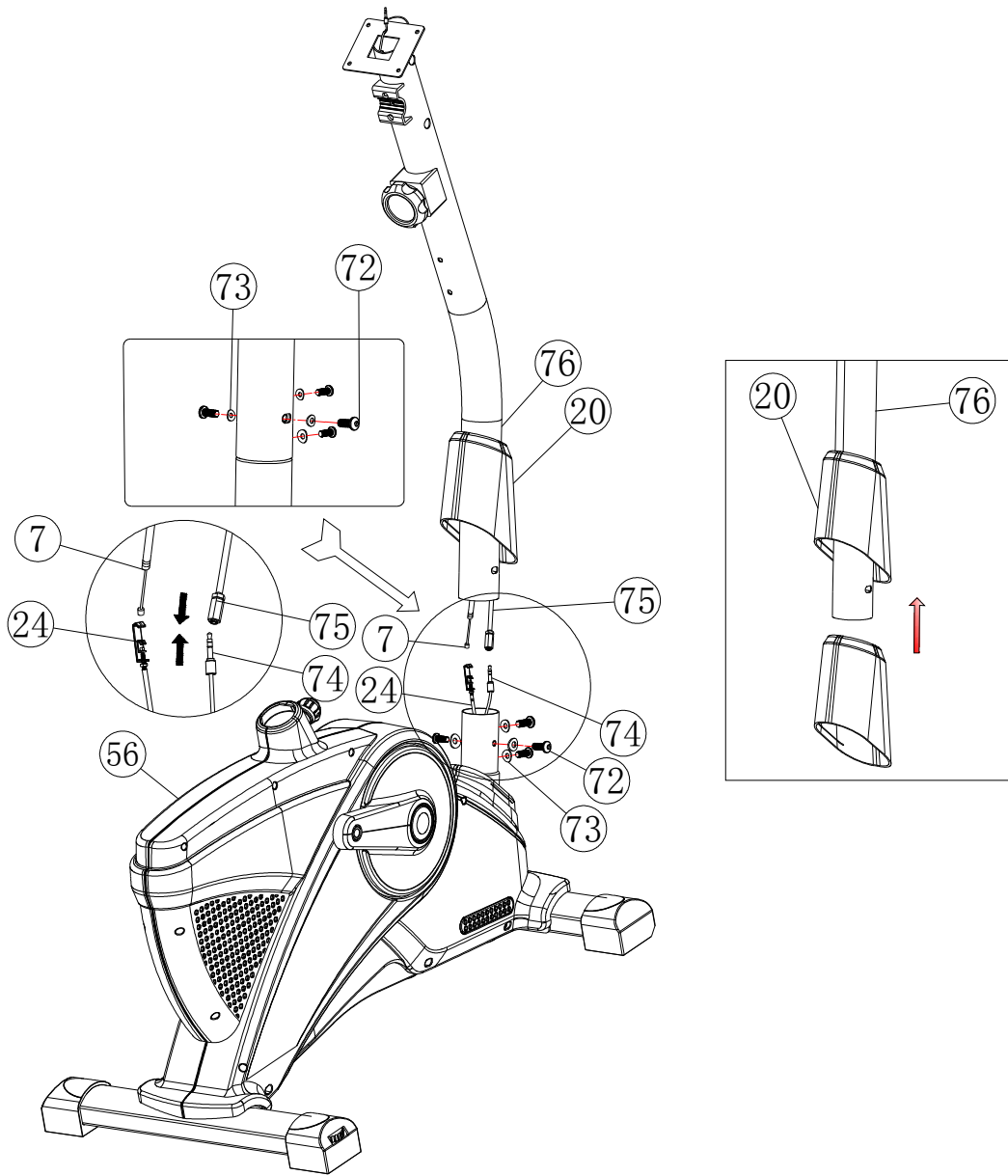
### 5.1 Krok 1






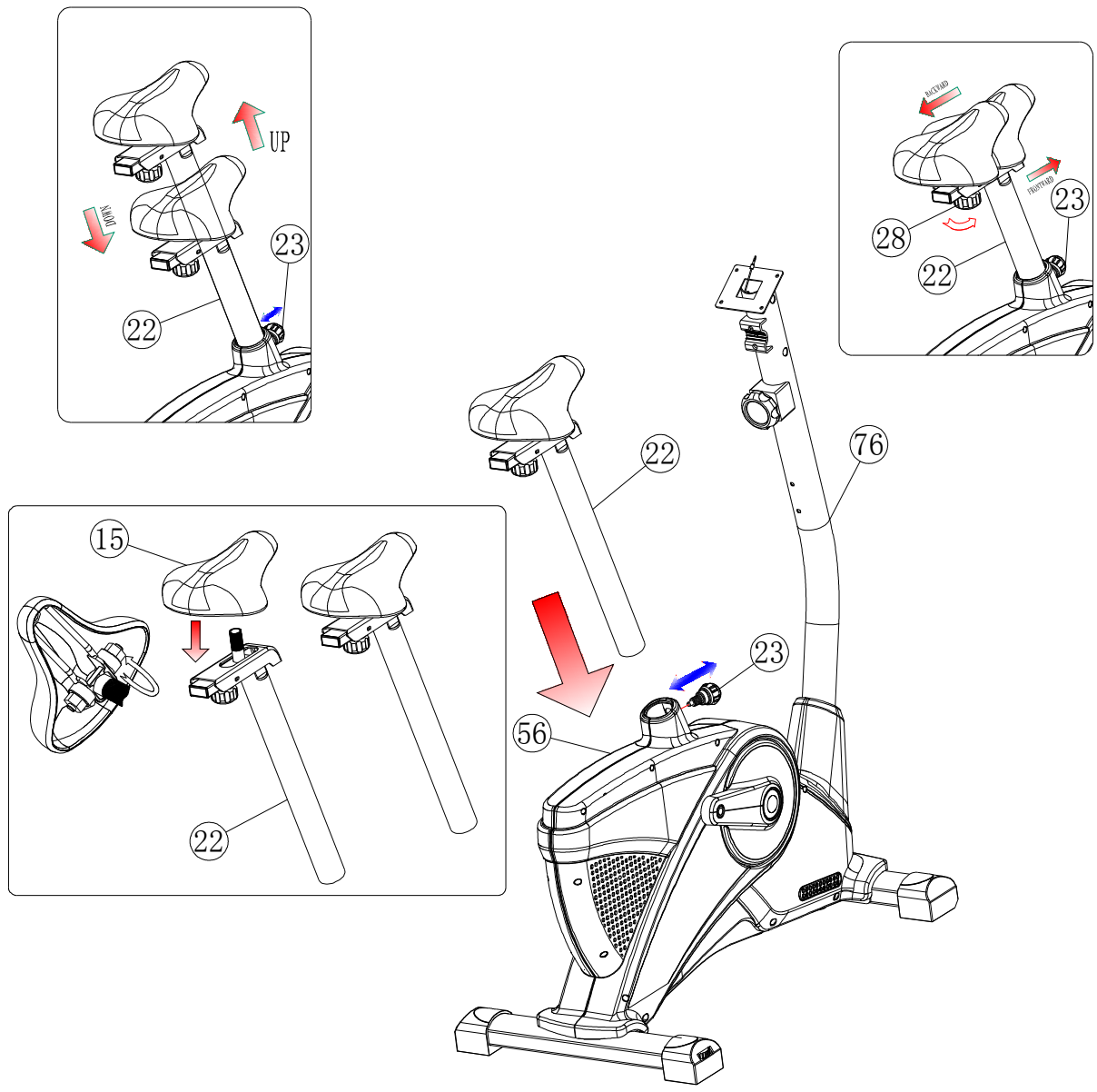
**5.2 Krok 2**

#72	#73	<b>X4</b>
		

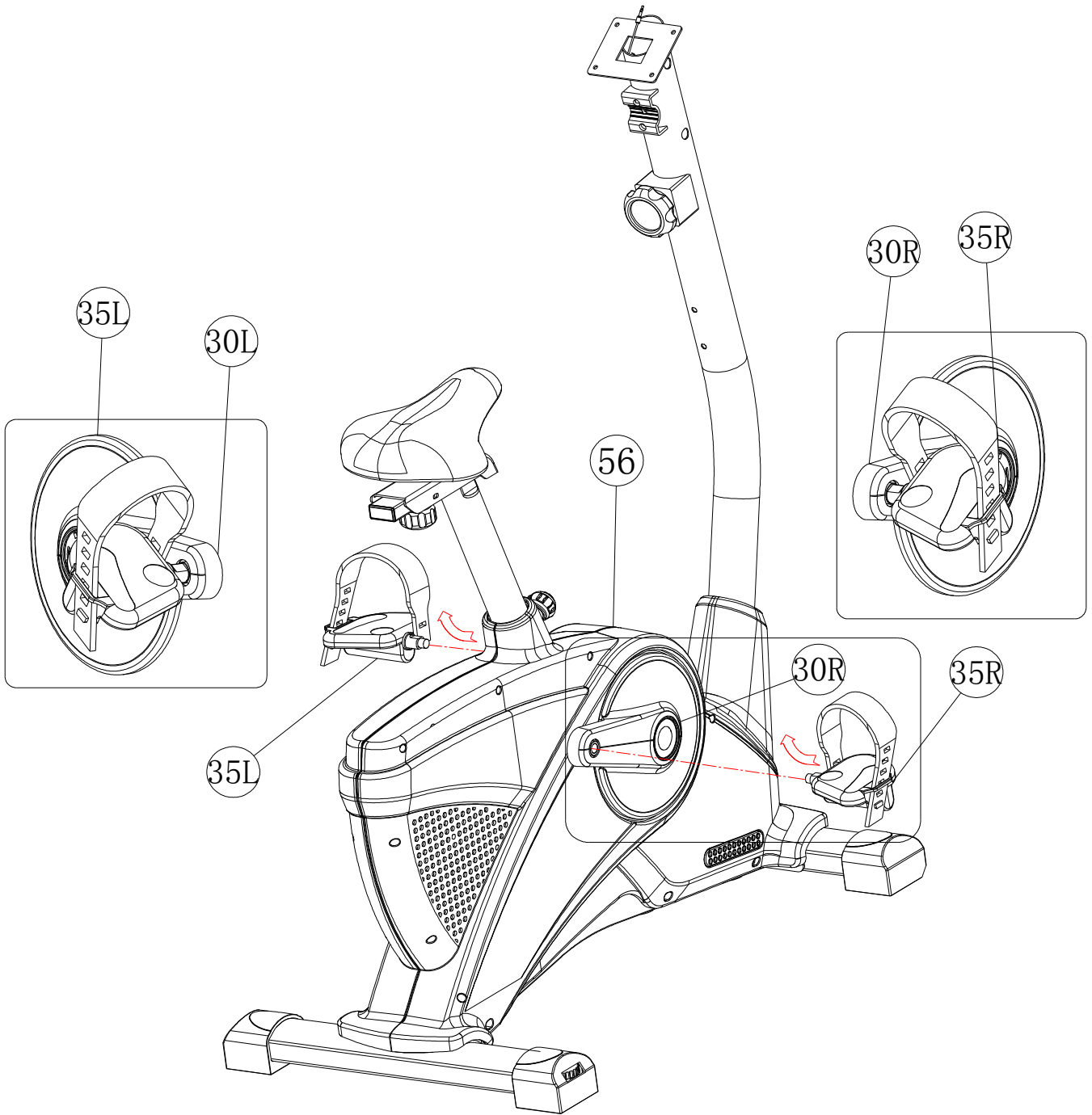


**5.3 Krok 3**

#23	<b>X1</b>
	



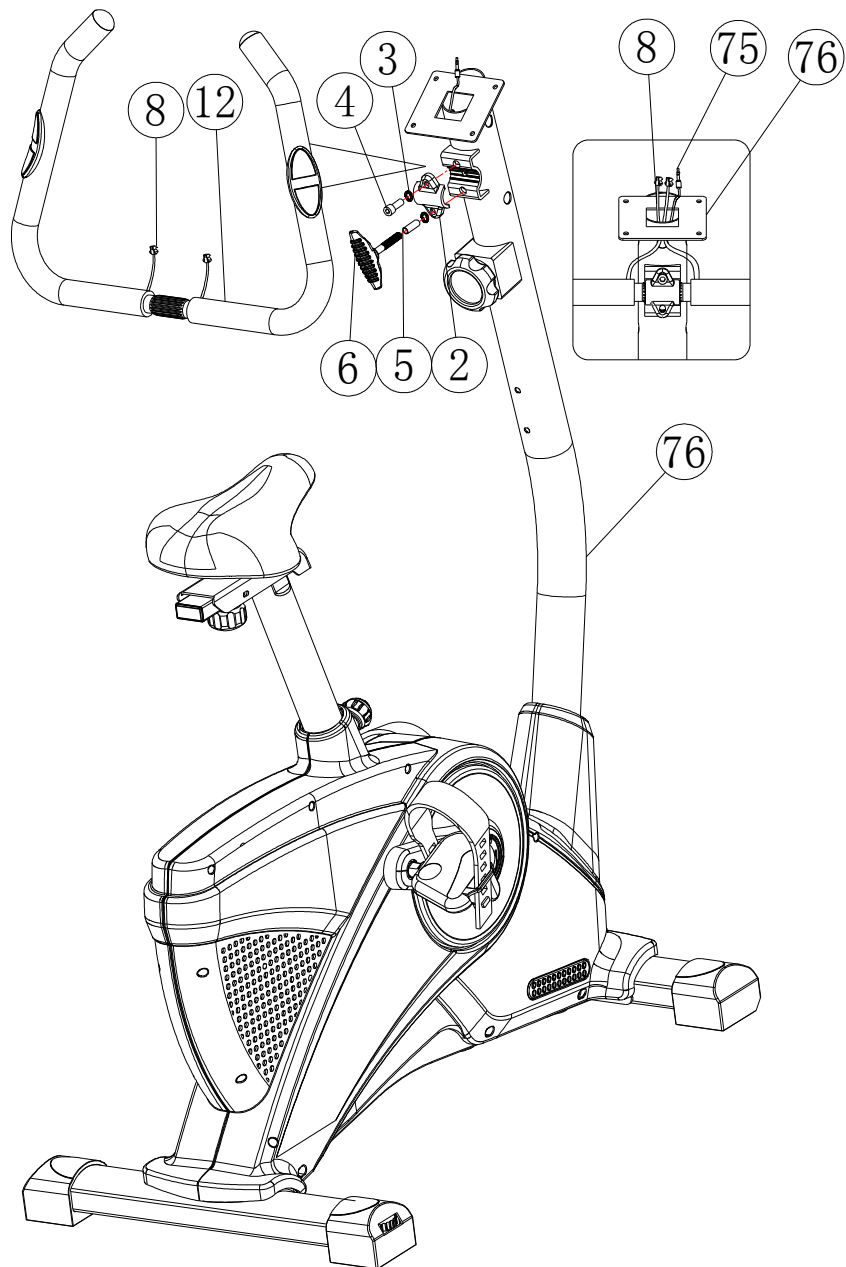
#### 5.4 Krok 4





**5.5 Krok 5**

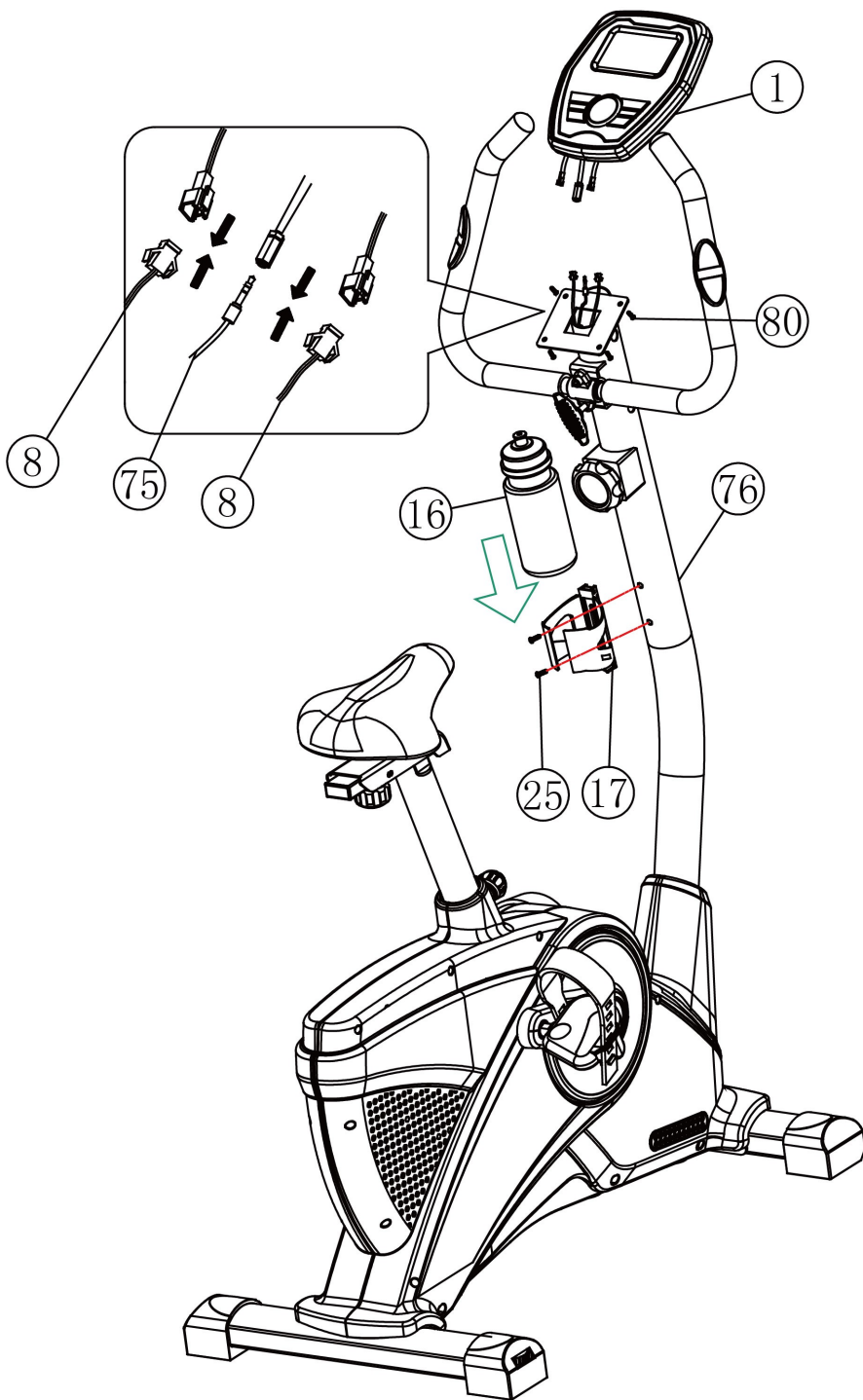
#4	#3	<b>X1</b>

#6	#5	#3	<b>X1</b>




**5.6 Krok 6**

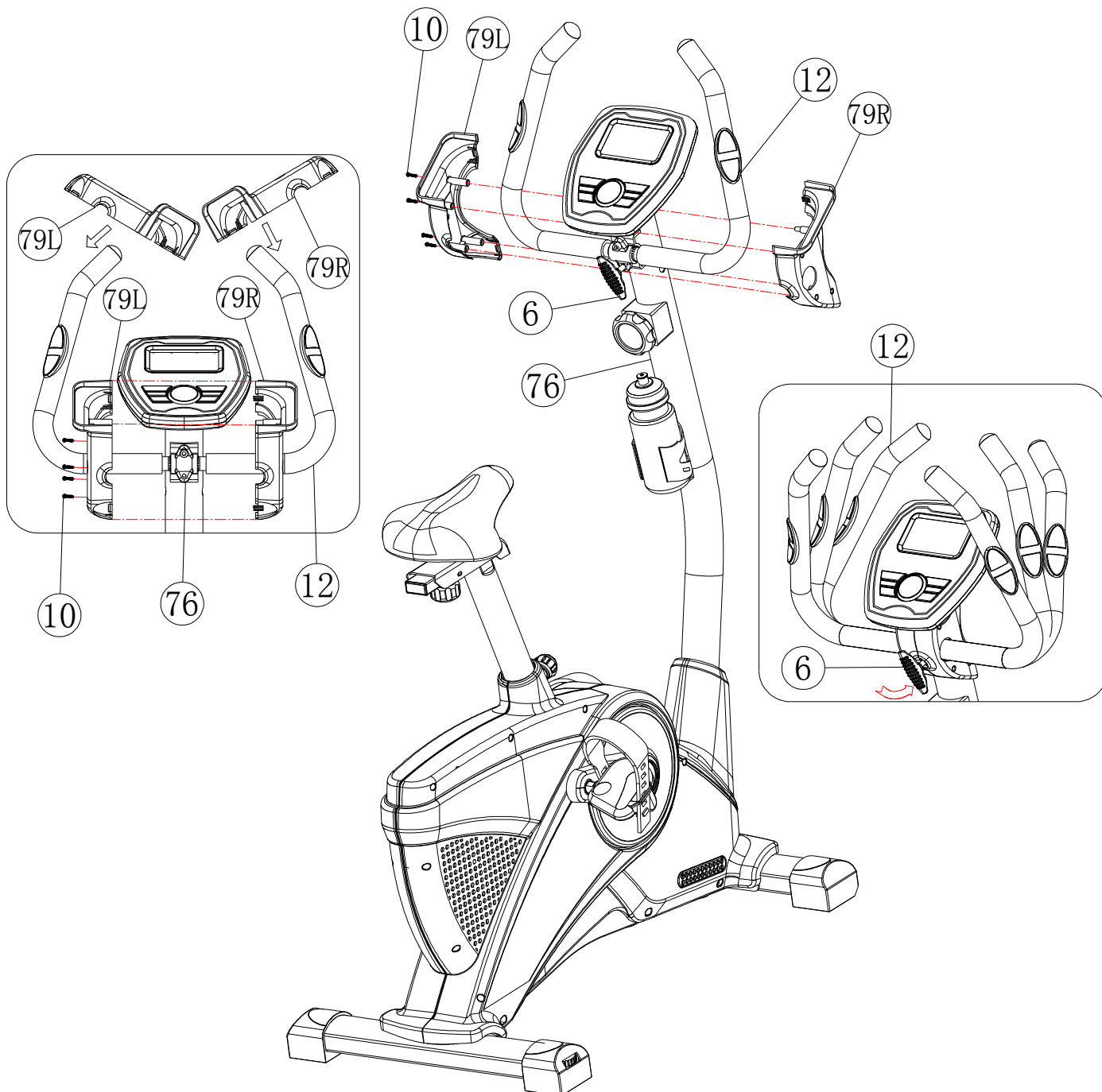
#80	<b>X4</b>	#25	<b>X2</b>
			



**5.7 Krok 7**

#10	<b>X4</b>
	





## 6. Údržba

### 6.1 Čistenie

Zariadenie čistite jemnou handričkou a neagresívnymi čistiacimi prostriedkami. Nepoužívajte abrazíva alebo agresívne čistiace prostriedky na plastové dielce. Prosím vytrite dosucha pot zo zariadenia po každom cvičení. Dbajte o to, aby sa na počítač nedostalo neprimerané množstvo vlhkosti, nakoľko to môže spôsobiť elektrický skrat, čím si môžete spôsobiť zranenie a zároveň môžete poškodiť počítač.

Prosím držte zariadenie a to najmä počítač, mimo priame slnečné svetlo, aby ste predišli poškodeniu počítaču.

Prosím pravidelne každý týždeň kontrolujte skrutky a pedále, či sú dostatočne dotiahnuté a či nie sú poškodené niektoré časti zariadenia. Ak zistíte poškodenie akéhokoľvek dielca na zariadení, prestaňte ho okamžite používať a zabezpečte odstránenie tohto dielca za nový dielec.

## **6.2 Skladovanie**

Składujte zariadenie v čistom a suchom prostredí mimo dosahu detí.

## **6.3 Riešenie problémov**

**PROBLÉM:** zariadenie sa pri používaní kolíše

**RIEŠENIE:** pootočte nastavovacou nožičkou na zadnom stabilizátore tak, aby ste zariadenie správne nastavili.

**PROBLÉM:** Display na počítači nesvieti.

**RIEŠENIE:** Demontujte počítač konzoly a skontrolujte káble, ktoré idú od počítača či sú správne pripojené ku káblom, ktoré idú z predného stĺpu rukoväte.

**RIEŠENIE:** Skontrolujte, či sú batérie správne umiestnené a či sú pružiny v správnom kontakte s batériami.

**RIEŠENIE:** Batérie, ktoré sú v konzole počítača, sú vybité. Nahradte ich novými batériami.

**PROBLÉM:** Konzola nesníma žiadny srdečný pulz alebo snímaný srdečný pulz je nesprávny alebo nekonzistentný.

**RIEŠENIE:** Uistite sa, či pripojovacie káble ručných snímačov pulzu sú správne pripojené a zaistené.

**RIEŠENIE:** Aby ste si boli istejší, že snímaný srdečný pulz je správne snímaný, prosím vždy držte snímač srdečného pulzu oboma rukami, namiesto toho, aby ste pri testovaní srdečného pulzu držali snímač pulzu len jednou rukou.

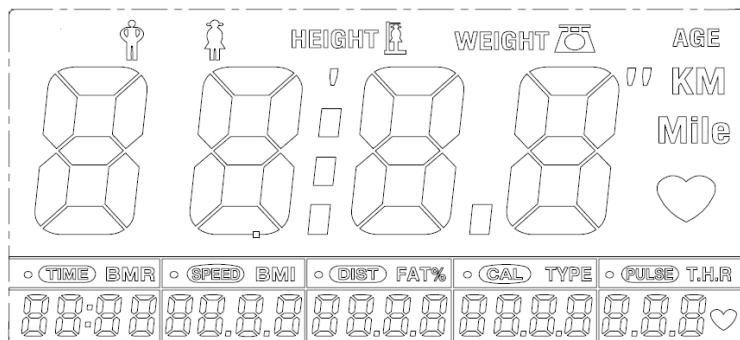
**RIEŠENIE:** Snímače srdečného pulzu držíte príliš silno. Pokúste sa zovretie snímačov trochu povoliť počas snímania srdečného pulzu.

**PROBLÉM:** počas cvičenia počuť zo zariadenia škrípajúce zvuky.

**RIEŠENIE:** Skrutky na zariadení môžu byť povolené, prosím skontrolujte ich a v prípade potreby ich dotiahnite.

## 7. Obsluha počítača LB5600





pohľad na obrazovku

## Automatické zapínanie/vypínanie

Ovládacia jednotka sa automaticky spustí, ak sa dá cvičiace zariadenie do pohybu. Ak je zariadenie v kľude na viac 4 minúty, monitor sa automaticky vypne.

(Tieto pokyny sú len informatívne a funkcie, ktoré sú označené "\*" sú alternatívne a závisia od typu počítača, či ich má v ovládaní alebo nie.)

## 7.1 Funkcie tlačítok

### ENTER/RESET:

1. slúži na výber funkcie, ktorý požadujete nastaviť. Sex/pohlavie-Height/výška-Weight/hmotnosť-Age/vek-Time/čas-Distance/vzdialenosť-Calorie/kalórie-Pulse/pulz
2. stlačte toto tlačítko pre vstup do nastavovania
3. stlačte toto tlačítko pre potvrdenie nastavenej hodnoty
4. podržte toto tlačítko stlačené na dve sekundy pre vynulovanie všetkých hodnôt na nulu.
5. podržte toto tlačítko na viac ako 5 sekúnd, display a funkcie sa vrátia do prednastavených hodnôt Vašej osoby pre meranie Vášho telesného tuku.

**PULSE RECOVERY-obnova pulzhu:** stlačte toto tlačítko pre prístup k snímaniu obnovy srdečného pulzu.

**MEASURE-meranie:** stlačte toto tlačítko pre prístup k meraniu telesného tuku. Pred tým ako spustíte túto funkciu, musíte zadať osobné údaje do počítača.

### UP-hore:

1. slúži pre zvyšovanie nastavovanej hodnoty nasledovných funkcií: Sex/pohlavie-Height/výška-Weight/hmotnosť-Age/vek-Time/čas-Distance/vzdialenosť-Calorie/kalórie-Pulse/pulz
2. slúži na výber funkcie a zobrazenie na hlavnej obrazovke počas cvičenia a to: Scan/skenovanie-Time/čas-Speed/rýchlosť-Distance/vzdialenosť-Calorie/kalórie-Pulse/pulz

### DOWN-dolu:

1. slúži pre znižovanie nastavovanej hodnoty nasledovných funkcií: Sex/pohlavie-Height/výška-Weight/hmotnosť-Age/vek-Time/čas-Distance/vzdialenosť-Calorie/kalórie-Pulse/pulz

2. slúži na výber funkcie a zobrazenie na hlavnej obrazovke počas cvičenia a to: Scan/skenovanie-Time/čas-Speed/rýchlosť-Distance/vzdialenosť-Calorie/kalórie-Pulse/pulz

## **7.2 Funkcie počítača**

### **AUTO ON/OFF – automatické zapnutie/vypnutie**

Ovládacia jednotka sa automaticky spustí, ak sa dá cvičiace zariadenie do pohybu. Ak je zariadenie v kľude na viac 4 minúty, monitor sa automaticky vypne.

### **SCAN – skenovanie**

Stláčajte tlačítko UP/hore alebo DOWN/dolu až pokým sa neobjaví na obrazovke blikajúca bodka pri SCAN. Obrazovka bude zobrazovať nasledovné funkcie a každá funkcia bude zobrazená na dobu 6 sekúnd: Time/čas-Speed/rýchlosť-Distance/vzdialenosť-Calorie/kalórie-Pulse/pulz

### **TIME – čas**

Stláčajte tlačítko UP/hore alebo DOWN/dolu až pokým sa neobjaví na obrazovke blikajúca bodka pri TIME/čas. Obrazovka bude zobrazovať funkciu TIME/čas na hlavnej obrazovke. Ak chcete zmeniť hodnotu funkcie TIME/čas, prosím stlačte tlačítko ENTER/RESET pre vstup do nastavenia funkcie TIME/čas a stláčajte tlačítko UP/hore alebo DOWN/dole pre nastavenie požadovanej hodnoty. Pre potvrdenie stlačte tlačítko ENTER/RESET.

Napočítavanie: bez prednastavenej hodnoty času, počítač začne automaticky napočítavať čas cvičenia, rozsah funkcie času je od 00:00~99:59.

Odpočítavanie: nastavte si čas cvičenia v rozsahu od 1:00~99:00 minút, počítač začne automaticky odpočítavať čas akonáhle začnete cvičiť od nastavenej hodnoty času. Akonáhle dosiahnete hodnotu času 0, počítač zapípa.

### **SPEED – rýchlosť**

Stláčajte tlačítko UP/hore alebo DOWN/dolu až pokým sa neobjaví na obrazovke blikajúca bodka pri SPEED/rýchlosť. Obrazovka bude zobrazovať funkciu SPEED/rýchlosť na hlavnej obrazovke kde bude zobrazovať aktuálnu rýchlosť, ktorú dosahujete pri cvičení. Rozsah hodnoty funkcie SPEED/rýchlosť je od 0.00~99.9 Km.

### **DISTANCE - vzdialenosť**

Stláčajte tlačítko UP/hore alebo DOWN/dolu až pokým sa neobjaví na obrazovke blikajúca bodka pri DIST/vzdialenosť. Obrazovka bude zobrazovať funkciu DIST/vzdialenosť na hlavnej obrazovke. Počítač bude napočítavať ubehnutú vzdialenosť. Ak chcete zmeniť hodnotu funkcie DIST/vzdialenosť, prosím stlačte ENTER/RESET pre vstup do nastavenia funkcie DIST/vzdialenosť a stláčajte tlačítko UP/hore alebo DOWN/dole pre nastavenie požadovanej hodnoty. Pre potvrdenie stlačte tlačítko ENTER/RESET.

Napočítavanie: bez prednastavenej hodnoty času, počítač začne automaticky napočítavať ubehnutú vzdialenosť, rozsah funkcie vzdialenosť je od 0.1~999.9 km.

Odpočítavanie: nastavte si vzdialenosť pre cvičenie v rozsahu od 1.0~999.9 km, počítač začne automaticky odpočítavať nastavenú hodnotu vzdialenosti akonáhle začnete cvičiť. Akonáhle dosiahnete hodnotu 0, počítač zapípa.

### **CALORIE - kalórie**

Stláčajte tlačítko UP/hore alebo DOWN/dolu až pokým sa neobjaví na obrazovke blikajúca bodka pri CAL/kalórie. Obrazovka bude zobrazovať funkciu CAL/kalórie na hlavnej obrazovke. Počítač bude napočítavať spálené kalórie pri cvičení. Ak chcete zmeniť hodnotu funkcie CAL/kalórie, prosím stlačte ENTER/RESET pre vstup do nastavenia funkcie CAL/kalórie a stláčajte tlačítko UP/hore alebo DOWN/dole pre nastavenie požadovanej hodnoty. Pre potvrdenie stlačte tlačítko ENTER/RESET.

Napočítavanie: bez prednastavenej hodnoty času, počítač začne automaticky napočítavať spálené kalórie, rozsah funkcie množstva spálených kalórií je od 0.1~999.0.

Odpočítavanie: nastavte si požadované množstvo spálených kalórií v rozsahu od 1.0~999.0, počítač začne automaticky odpočítavať nastavenú hodnotu množstva spálených kalórií akonáhle začnete cvičiť. Akonáhle dosiahnete hodnotu 0, počítač zapípa.

### **PULSE(Target Heart Rate) – pulz (cieľový srdečný pulz)**

Press the button of UP or DOWN until the dot of pulse display on the screen. The monitor will display your current heart rate in beats per minute. If you want to setup the value, please press the button of ENTER/RESET to T.H.R. and press the UP or DOWN button to enter the value you want.

Stláčajte tlačítko UP/hore alebo DOWN/dolu až pokým sa neobjaví na obrazovke blikajúca bodka pri PULSE/pulz. Obrazovka bude zobrazovať funkciu PULZ/pulz aktuálnu hodnotu srdečného pulzu v úderoch za minútu na hlavnej obrazovke. Ak chcete zmeniť hodnotu funkcie PULZ/pulz, prosím stlačte ENTER/RESET pre vstup do nastavenia funkcie T.H.R. – cieľový srdečný pulz a stláčajte tlačítko UP/hore alebo DOWN/dole pre nastavenie požadovanej hodnoty. Pre potvrdenie stlačte tlačítko ENTER/RESET.

Limit srdečného pulzu:

Rozsah nastavenie hodnoty cieľového pulzu je od 60 do 220 úderov za minútu. Počítač začne merať Váš srdečný pulz. Akonáhle dosiahnete požadovanú hodnotu, počítač začne blikat až po Vami nastavenú požadovanú hodnotu.

Položte obe dlane na podušky snímačov na rukoväti, monitor odsníma Váš srdečný pulz v úderoch za minútu (BPM) a zobrazí ho na obrazovke.

Poznámka:

Ak počítač nerozpozna do 16 sekúnd Váš srdečný pulz, na obrazovke sa objaví nápis "P". Je to funkcia úspory energie. Pre opakovanie merania môžete stlačiť tlačítko UP/hore & DOWN/dolu.

### **PULSE RECOVERY – obnova srdečného pulzu**

Keď prestanete cvičiť a požadujete test na obnovu srdečného pulzu, tak stlačte toto tlačítko pre spustenie funkcie obnovy srdečného pulzu. Zároveň položte svoje dlane na podušky snímača srdečného pulzu na dobu jednej minúty. Počítač zobrazí na obrazovke hodnotu zistenú na základe merania. Je to funkcia na zistenie Vašej kondície pre obnovu srdečného pulzu do normálu. Stupnica hodnôt je od 1.0 do 6.0 pričom 1.0 znamená najlepšie a 6.0 znamená najhoršie. Rozsah je stupňovaný po 0,1.

### **BODY FAT MEASUREMENT (Body Mass Index) – meranie telesného tuku (index telesného tuku)**

Keď zapnete počítač alebo stlačíte tlačítko ENTER/RESET na viac ako 6 sekúnd, počítač prejde k funkcii BODY FAT MEASUREMENT-meranie telesného tuku. Pred tým ako stlačíte tlačítko MEASURE/meranie pre zmeranie obsahu telesného tuku, musíte do počítača zadať osobné údaje. Vyberte si osobné údaje a stláčajte tlačítko UP/hore a DOWN/dolu pre zadanie osobných údajov. Potom stlačte tlačítko MEASURE/meranie a dajte obe dlane na podušky merania srdečného pulzu. Na obrazovke sa objaví nameraná hodnota. Prednastaveného osobné údaje sú nasledovné:

GENDER/pohlavie: male/muž, HEIGHT/výška: 175cm, WEIGHT/hmotnosť: 70kg, AGE/vek: 30 rokov.

BMI (Body Mass Index-index telesnej hmotnosti): na obrazovke sa objaví hodnota v rozsahu 1.0~99.9.

BMR ( Basal Metabolism Ratio-bazálna metabolická hodnota): počítač skalkuluje údaje z telesného tuku, hmotnosti, veku a pohlavia a zobrazí výsledok. Na obrazovke sa objaví hodnota v rozsahu od 1~9999 Kcal.

### **FAT %( BODY FAT RATIO) - % telesného tuku**

Počítač skalkuluje údaje z hmotnosti, veku a pohlavia a na obrazovke sa objaví hodnota v rozsahu od 5~50%.

TYPE: Existuje 9 telesných typov rozdelených podľa vypočítaného obsahu % telesného tuku. Typ 1 super športový. Typ 2 ideálny športový. Typ 3 veľmi chudý. Typ 4 športový. Typ 5 ideálne zdravý. Typ 6 chudý. Typ 7 tlstý. Typ 8 obézny. Typ 9 veľmi obézny.

Je tu 9 telesných typov:

Muž Vek<30	Muž Vek>=30	Žena Vek<30	Žena Vek>=30	BMI<18. 5	BMI 18.5~25	BMI>25
Tuk%<14%	Tuk<17%	Tuk%<17%	Tuk%<20%	TYP 1 (super športový)	TYP 2 (športový a ideálny)	TYP 3 (veľmi chudý)
14%~20%	17%~25%	17%~24%	20%~27%	TYP 6 (chudý)	TYP 5 (zdravý a ideálny)	TYP 4 (športový)
FAT%>20%	FAT%>25%	FAT%>24%	FAT%>27%	TYP 7(tlstý)	TYP 8(obézný)	TYP 9 (veľmi obézný)

BMR: Basal Metabolism Ratio – bazálna metabolická hodnota

BMI: Body Mass Index – index telesnej hmotnosti

### 7.3 Výmena batérií

1. Domontujte kryt batérií zo zadnej časti počítača.
2. Vložte dve batérie typu a veľkosti "AA" alebo UM-3 do priestoru pre batérie.
3. Uistite sa, či sú batérie správne umiestnené a či sú pružiny v správnom kontakte s batériami.
4. Dajte späť kryt priestoru pre batérie.
5. Ak je display nečitateľný alebo zobrazuje údaje len čiastočne, vyberte batérie a počkajte 15 sekúnd, kým vložíte batérie späť. Ak to nepomôže, batérie sú pravdepodobne vybité, tak ich vymeňte za nové.
6. Ak prestanete cvičiť a zariadenie nerozpozna žiadny pohyb po dobu cca 4 minút, hlavná obrazovka sa automaticky vypne a začne zobrazovať aktuálnu teplotu.

## 8. Ako cvičiť

### 8.1 Začíname

Môžete si sami zostaviť program cvičenia podľa svojich požiadaviek a predstáv a s prihliadnutím na Váš fyzický stav. Úspešný cvičebný program pozostáva zo zahrievacích cvikov, aerobikových cvikov a vychladzovacích/uvoľňovacích cvikov. Aby bolo cvičenie efektívne, cvičte pravidelne aspoň dva krát do týždňa, lepšie by bolo tri krát, dajte si deň oddychu medzi cvičením. Po niekoľko mesačnom pravidelnom cvičení môžete frekvenciu cvikov zvýšiť na štyri až päť krát do týždňa.

Spôsob cvičenia závisí od každej osoby. Ak ste už dlhšiu dobu necvičili, alebo ste boli dlhšiu dobu neaktívny, alebo ste mali niekoľko krát nadváhu, začnite s cvičením POMALY, postupne zvyšujte čas a zaťaženie cvičenia niekoľko minút za cvičenie.

Kombinujte cvičenie spolu aj so štruktúrovanou nutričnou diétou, čím dosiahnete to, že sa budete cítiť lepšie, budete vyzerat' lepšie a budete mať väčšiu radosť zo života.



## 8.2 Aerobic a fitness

Aerobikové cvičenie je jednoducho definované ako akákoľvek trvalá aktivita, ktorá zvyšuje prísun kyslíka do Vašich svalov prostredníctvom pumpovanej krvi v žilách Vaším srdcom.

Prostredníctvom pravidelného cvičenia Váš kardio-vaskulárny systém bude silnejší a efektívnejší. Vaša doba návratu srdečnej činnosti do normálu po vyvinutej aktivite sa bude pravidelným cvičením skracovať.

Zo začiatku budete schopní cvičiť len niekoľko minút denne. Nebojte sa dýchať ústami, nakoľko Vaše telo potrebuje viac kyslíka. Skúste „rozprávací test“. Ak sa počas bežného cvičenia nemôžete normálne rozprávať, tak cvičíte príliš moc! Avšak pravidelným cvičením, ďalších 6 až 8 týždňov, si vybudujete lepšiu telesnú kondíciu.

Nebuďte znechutení, ak to bude trvať o niečo dlhšie a neupadnite do letargie, každá osoba je individuálna a preto potrebuje aj individuálny čas pre dosiahnutie požadované cieľa. Pracujte na sebe, tak aby ste sa cítili pohodlne a výsledky sa dostavia. Najlepšie výsledky cvičenia sa dosiahnu, čím ťažšie sa budete dostávať a držať vo Vašej požadovanej zóne cvičenia.

Rady:

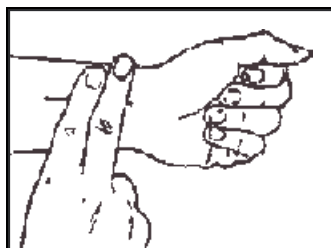
- nechajte nech Váš cvičebný plán a diétny program, prezrie lekár aby Vám odporučil aké cvičenie by ste mali vykonávať
- začnite s cvičebným programom pomaly s vytýčenými reálnymi cieľmi, ktoré ste si sami stanovili a boli odporučené lekárom
- monitorujte si srdečný tep častejšie. Stanovte si svoj cieľový srdečný tep s prihliadnutým na Váš vek a kondíciu.
- umiestnite si cvičebné zariadenie na rovný pevný povrch, vo vzdialenosti minimálne 3 stopy od steny a nábytku

## 8.3 Intenzita cvičenia

Cvičenie vo Vašej požadovanej cieľovej zóne

Pre maximalizáciu prínosov z cvičenia, je dôležité cvičiť správnou intenzitou. Vhodnú úroveň cvičenia nájdete pomocou použitia srdečného tepu ako vodítka. Pre efektívne cvičenie by mal byť Váš srdečný tep v úrovni 70% až 85% Vášho maximálneho srdečného tepu keď cvičíte. Cieľové zóny sú vyobrazené v tabuľke nižšie – tak pre osoby s dobrou kondíciou ako aj pre osoby bez kondície s prihliadnutím na vek.

Aby ste sa uistili, že Vaše srdce pracuje v jeho cvičiacej cieľovej zóne, je potreba, aby ste si zmerali pulz. Ak nemáte snímač pulzu (ak nie je súčasťou zariadenia alebo ak nemáte iný samostatný merač), je treba, aby ste si zmerali Váš pulz na krčnej tepne alebo na zápästí. Je umiestnená na bočnej strane krku a môžete ju nahmatať končekmi prstov (ukazovák a prostredník). Počítajte počet úderov, ktoré cítite za dobu 6 sekúnd a potom túto hodnotu vynásobte desiatimi a dostanete Váš tep srdca za minútu. Toto meranie by malo byť vykonané ešte pred samotným cvičením, aby sa dalo podľa toho postupovať. Požadovanú cieľovú zónu si pozrite v tabuľke nižšie.





Aký vysoký alebo nízky by mal byť Váš tep počas cvičenia?

Spôsob ako zistiť Váš tep sme Vám popísali vyššie. Nasledovná tabuľka ukazuje, aký tep by ste mali mať podľa veku:

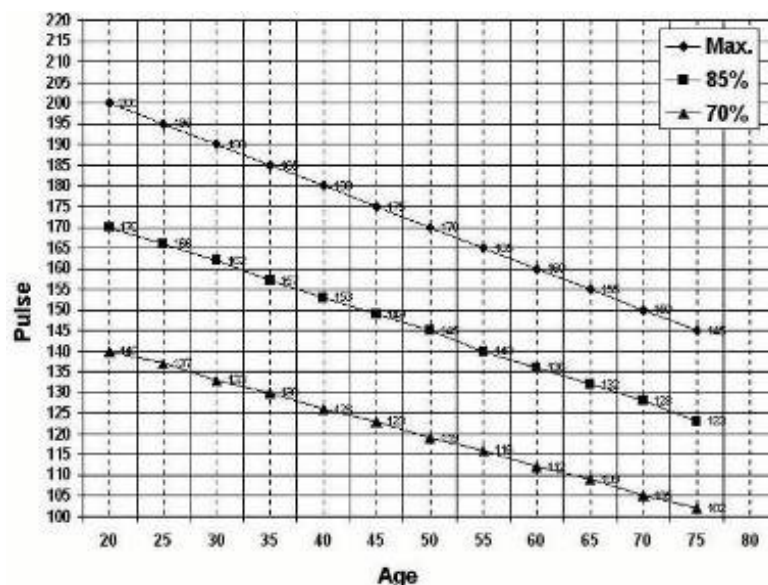
Vek	Cieľová zóna srdečného tepu  (55% ~ 90% max. srdečného tepu)	Priemerný maximálny srdečný tep 100%
20	110-180 úderov za minútu	200 úderov za minútu
25	107-175 úderov za minútu	195 úderov za minútu
30	105-171 úderov za minútu	190 úderov za minútu
35	102-166 úderov za minútu	185 úderov za minútu
40	99-162 úderov za minútu	180 úderov za minútu
45	97-157 úderov za minútu	175 úderov za minútu
50	94-153 úderov za minútu	170 úderov za minútu
55	91-148 úderov za minútu	165 úderov za minútu
60	88-144 úderov za minútu	160 úderov za minútu
65	85-139 úderov za minútu	155 úderov za minútu
70	83-135 úderov za minútu	150 úderov za minútu

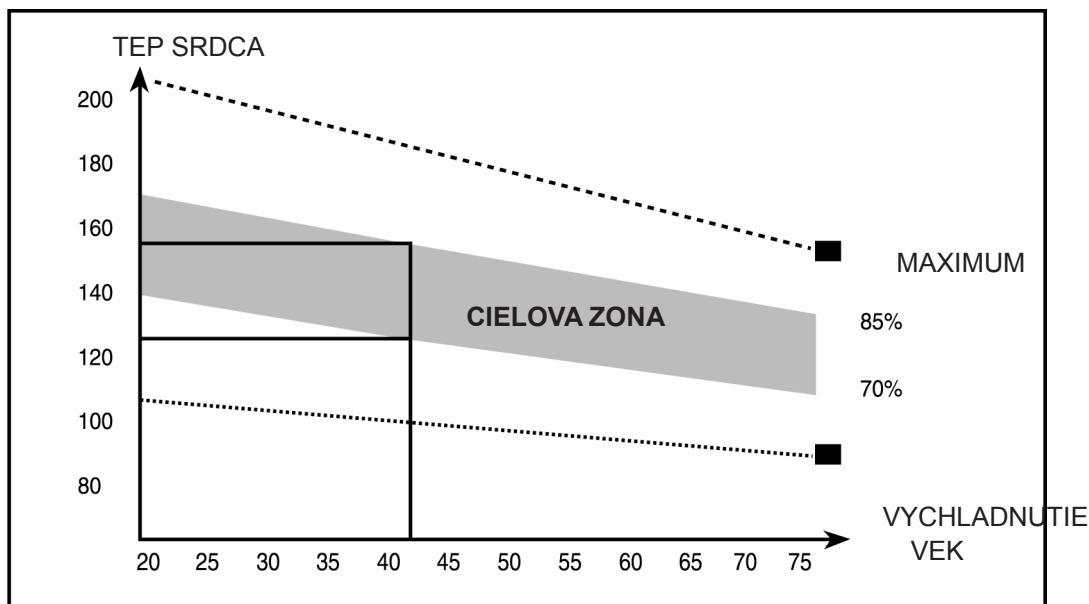
Počas prvých mesiacov cvičenia by ste mali držať svoj srdečný tep v spodných hodnotách odporúčaného srdečného tepu pri cvičení. Po niekoľkých mesiacoch cvičenia, postupne zvyšujte srdečný tep pri cvičení tak, aby bol postupne v strede cieľovej zóny srdečného tepu pri cvičení.

Pre zmeranie Vášho srdečného tepu manuálne, prestaňte cvičiť, ale neprestávajte hýbať nohami alebo prechádzajte sa a položte dva prsty na zápästie alebo krk. Počítajte úderov za 6 sekúnd a vynásobte hodnotu desiatimi. Dostane srdečný tep za minútu. Napríklad, ak za šesť sekúnd napočítate 14 úderov, Váš srdečný tep je 140 úderov za minútu (Šesť sekundový interval sa berie z dôvodu, že po cvičení

srdečný tep klesá veľmi rýchlo keď prestanete cvičiť.) Upravte si intenzitu cvičenia, aby bol Váš srdečný tep v správnej cieľovej zóne.

Uistite sa, že počas cvičenia dýchate pravidelne a kludne. Pite dostatočné množstvo tekutín, keď cvičíte. Tým zabezpečíte potrebné množstvo tekutín pre Vaše telo, ktoré ho pri cvičení vyžaduje vo zvýšenom množstve. Taktiež Vám chceme dať do pozornosti, že odporúčané denné množstvo vody je 2-3 litre, čím si môžete zlepšiť aj Váš zdravotný stav. Tekutiny, ktoré pijete, by mali byť izbovej teploty.





Dosiahnutie tejto úrovne zvyčajne trvá minimálne 12 minút, väčšine ľudí to trvá cca 15-20 minút.

## 8.4 Zahrievacie cvičenia

Úspešný cvičebný program pozostáva z troch základných častí – zahrievacie cvičenia, samotné cvičenie a cvičenie na vychladnutie/uvoľnenie. Nikdy nezačínajte cvičebný program bez toho, že by ste mali zahrievacie cvičenia. Nikdy nekončíte cvičenie bez správnych cvikov na vychladnutie/uvoľnenie. Vykonávajte zahrievacie cvičenie aspoň 5 až 10 minút pred samotným cvičením, čím zabránite, aby ste pociťovali na svaloch napätie, natiahnutie alebo kŕče.

### Zahrievacie cviky

#### Preťahovanie vnútorného svalstva

Sadnite si na podlahu a potiahnite nohy proti Vaším slabínám, tak, že chodidlá pridržíte proti sebe (chodidlo proti chodidlu). Držte chrbát rovno a pomaly sa predkloňte ponad Vaše nohy. Napínajte svalstvo a vydržte tak po cca 30-40 sekúnd. Uvoľnite sa a cvičenie opakujte 3 až 4 krát.



#### Preťahovanie stehenných svalov

Sadnite si na podlahu s pravou nohou natiahnutou a ľavú nohu pokrčte a prisuňte chodidlo ľavej nohy k pravému stehnu. Naťahujte smerom k pravej nohe, pokúste sa dotknúť rukami prstov pravej nohy a vydržte tak po cca 30-40 sekúnd. Uvoľnite sa a cvičenie zopakujte na druhej nohe. Cvičenie opakujte 2 až 3 krát.



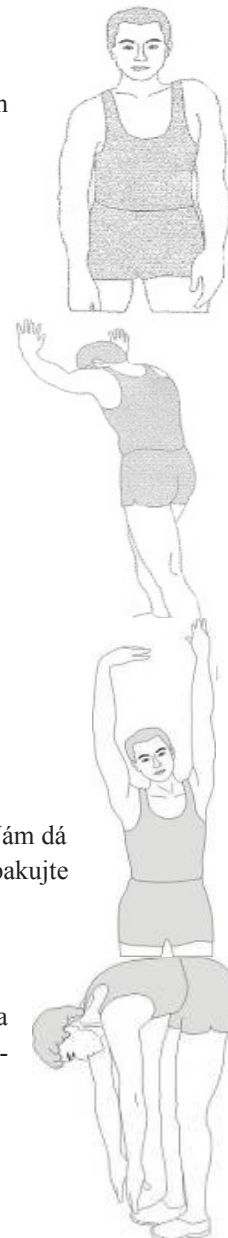
#### Cvičenie hlavou

Točte hlavou najprv do jednej strany – doprava, budete pociťovať jemné naťahovanie na ľavej strane krku. Potom pootočte hlavou späť o jednu otočku a naťahujte Vašu šíju. Potom točte hlavou do opačnej strany – doľava, budete pociťovať jemné naťahovanie na pravej strane krku. Potom tlačte hlavu smerom k Vašej hrudi. Cvičenie opakujte 2 až 3 krát.



### Zdvíhanie ramena

Točte vrchnou časťou ramena smerom nahor k uchu. Uvoľnite sa a cvičenie vykonajte aj s druhým ramenom. Opakujte 3 až 4 krát.



### Natiahovanie achilovky

Otočte sa tvárou k múru a položte na múr obe ruky. Podoprite sa jednou nohou a druhú natiahnite za seba tak, že chodidlo ostane celou plochou na podlahe. Pokrčte prednú nohu a zadnú nohu držte natiahnutú tak, aby ste si pozvoľna popreťahovali achilovku a vydržte v tejto polohe po cca 30-40 sekúnd. Opakujte toto cvičenie aj s druhou nohou. Opakujte cvičenie 2 až 3 krát.

### Bočné preťahovanie

Rozpažte oboma rukami a pozvoľna ich dvihnite nad seba. Natiahnite pravú ruku najvyššie ako sa Vám dá – tým popreťahujete svaly brušné a spodnej časti chrbta. Opakujte cvičenie aj s druhou rukou. Opakujte cvičenie 3 až 4 krát.

### Dotýkanie prstov

Pomaly sa predkloňte od pása nadol, s tým, že chrbát a ruky majte voľne zvesené. Jemne sa natiahnite smerom nadol k Vaším prstom na nohách tak nízko ako je to možné a vydržte tak cca 20 - 30 sekúnd.

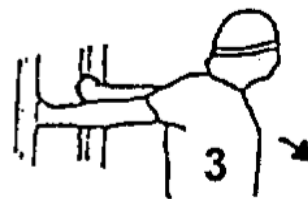
Skúste taktiež tieto zahrievacie cviky:



15 sekúnd každá ruka



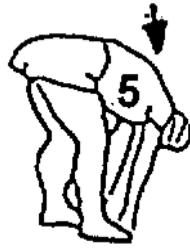
20 sekúnd



20 sekúnd



25 sekúnd



20 sekúnd



20 sekúnd



30 sekúnd



25 sekúnd každá noha



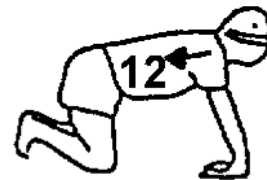
30 sekúnd



20 sekúnd



5 sekúnd 3x



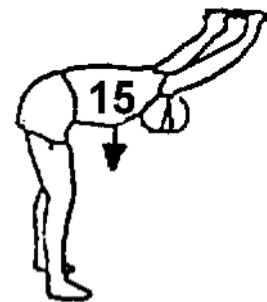
20 sekúnd



20 sekúnd každá noha



5 x



15 sekúnd

## 8.5 Samotné cvičenie

Môžete si sami zostaviť program cvičenia podľa svojich požiadaviek a predstáv a s prihliadnutím na Váš fyzický stav. Úspešný cvičebný program pozostáva zo zahrievacích cvikov, aerobikových cvikov a vychladzovacích/uvolňovacích cvikov. Aby bolo cvičenie efektívne, cvičte pravidelne aspoň dva krát do týždňa, lepšie by bolo tri krát, dajte si deň oddychu medzi cvičením. Po niekoľko mesačnom pravidelnom cvičení môžete frekvenciu cvikov zvýšiť na štyri až päť krát do týždňa.

Spôsob cvičenia závisí od každej osoby. Ak ste už dlhšiu dobu necvičili, alebo ste boli dlhšiu dobu neaktívny, alebo ste mali niekoľko krát nadváhu, začnite s cvičením POMALY, postupne zvyšujte čas a zaťaženie cvičenia niekoľko minút za cvičenie.

Začínajte len s krátkymi časovými cvičeniami a postupne ich predlžujte. Nekladte si neprimerané ciele.

Uistite sa, že počas cvičenie dýchate pravidelne a kľudne. Pite dostatočné množstvo tekutín, keď cvičíte. Tým zabezpečíte potrebné množstvo tekutín pre Vaše telo, ktoré ho pri cvičení vyžaduje vo zvýšenom množstve. Taktiež Vám chceme dať do pozornosti, že odporúčané denné množstvo vody je 2-3 litre, čím si môžete zlepšiť aj Váš zdravotný stav. Tekutiny, ktoré pijete, by mali byť izbovej teploty.

Keď cvičíte na zariadení, vždy noste ľahké a pohodlné oblečenie ako aj športovú obuv. Nenoste oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť o zariadenie, keď cvičíte. Cvičenia pre Váš osobný výkon.

Používaním tohto zariadenia získate viacero výhod.

(1) Zlepšíte si svoju fyzickú kondíciu, zosilníte srdce a zlepšíte krvný obeh nakoľko na tomto zariadení budete precvičovať väčšinu hlavných svalov, chrbát, brucho, ramená, ruky, boky aj nohy.

(2) Vyformujete svalstvo v spojení kontrolovanou kalorickou diétou, čo Vám napomôže schudnúť.

#### **Formovanie svalov**

Ak si chcete formovať svaly pokiaľ cvičíte, je nutné aby ste si zvýšili záťaž pri cvičení. Tým zaťažíte viac svalstvo a nebudete môcť cvičiť tak dlho ako si predstavujete. Ak sa pokúšate zlepšiť si svoju kondíciu, je nutné aby ste si upravili aj cvičebný program. Mali by ste cvičiť normálne počas fázy zahrievania a vychladzovania, avšak mali by ste si zvýšiť záťaž pri konci cvičenia, aby Vaše svaly dostali väčšiu záťaž pri cvičení. Mali by ste zároveň znížiť rýchlosť pri cvičení, aby ste sa udržali v cieľovej zóne srdečného tepu.

#### **Strata hmotnosti**

Veľmi dôležitým faktorom pri tomto je aké veľké množstvo úsilia vložíte do cvičenia. Čím ťažšie a dlhšie cvičíte, tým viac kalórií spálite. Efektívne je to rovnako ako pri zlepšovaní kondície, no je tu odlišný cieľ.

## **8.6 Vychladnutie/uvolnenie**

Pre zníženie únavy, vyčerpanosti a svalovice, mali by ste sa na chvíľu prechádzať na mieste, tak, aby sa Váš srdečný pulz vrátil do normálu.

Strečing je veľmi dôležité vykonávať vždy pri zahrievaní a po konci cvičenia. Svaly sa v tomto okamžiku preťahujú jednoduchšie vďaka ich zvýšenej teplote, čo zaručuje zníženie rizika poranenia. Preťahovanie v jednotlivých polohách by malo trvať 15 až 30 sekúnd. Cviky vykonávajte pomaly a opakujte 2 až 3 krát.

## **9. Objednávka náhradných dielcov**

Pre objednávanie náhradných dielcov, prosím kontaktujte nás na kontaktných číslach uvedených na prvej strane tohto návodu. Aby sme Vám mohli byť lepšie nápomocní, vykonajte nasledovné ešte pred tým ako nás budete kontaktovať:

- poznačte si číslo modelu a výrobné číslo výrobku
- názov výrobku
- poradové číslo dielca a popis dielca(dielcov), ktorý(é) požadujete (pozrite si zoznam dielcov a výkres v tomto návode na používanie)

## 10. Záručné podmienky, reklamácie

### 10.1 Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

- inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín (Sihoteľ), +421 917 864 593, [predajnatn@insportline.sk](mailto:predajnatn@insportline.sk)
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, [predajnaba@insportline.sk](mailto:predajnaba@insportline.sk)
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, [predajnake@insportline.sk](mailto:predajnake@insportline.sk)

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je. „Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

### 10.2 Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.



Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou montážou
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

### **10.3 Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru**

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručení vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

dodávateľ:



**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00 Praha 3, ČR  
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov  
Reklamácie a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264  
Telefón: +420 556 300 970  
Mail: [eshop@insportline.cz](mailto:eshop@insportline.cz)  
[reklamace@insportline.cz](mailto:reklamace@insportline.cz)  
[servis@insportline.cz](mailto:servis@insportline.cz)  
Web: [www.insportline.cz](http://www.insportline.cz)

---

**SK  
inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723  
DIČ: SK2020177082  
Telefón: +421 (0)326 526 701  
Mail: [objednavky@insportline.sk](mailto:objednavky@insportline.sk)  
[reklamacie@insportline.sk](mailto:reklamacie@insportline.sk)  
[servis@insportline.sk](mailto:servis@insportline.sk)

Web:

[www.insportline.sk](http://www.insportline.sk)

Dátum predaja :

razítko a podpis predajcu: