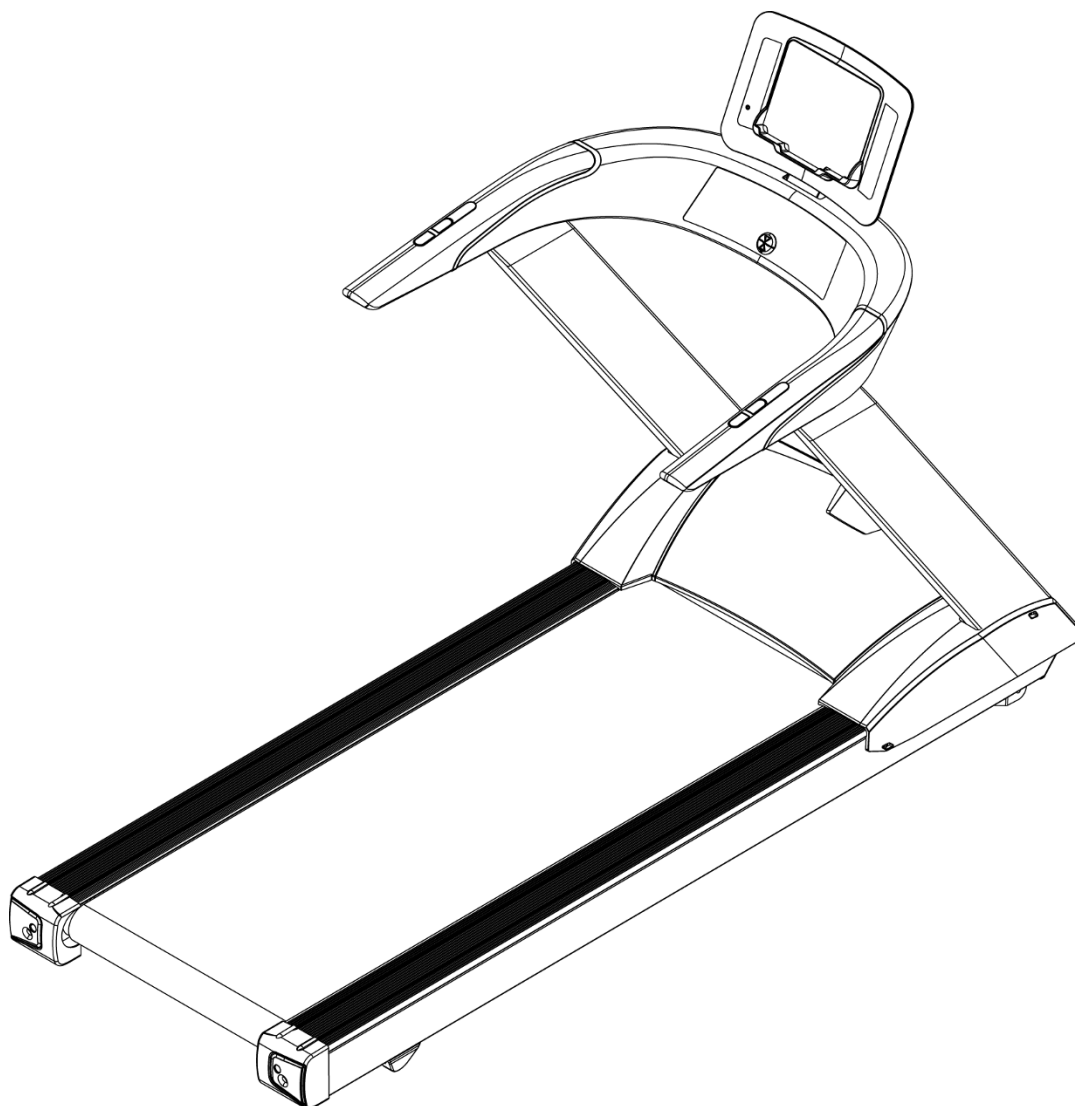




UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

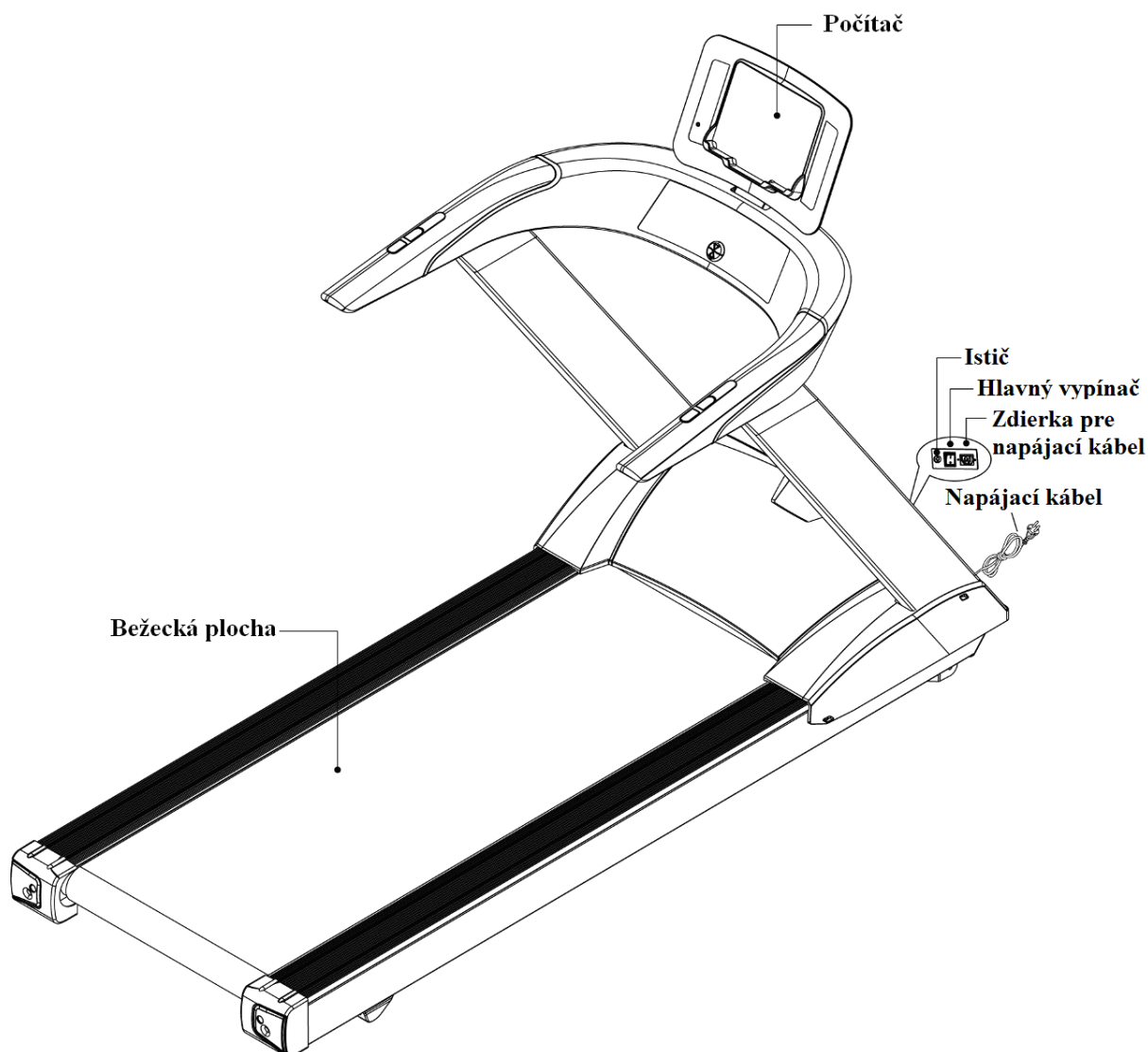
IN 6079 Bežecký pás inSPORTline Borra



OBSAH

OBRÁZOK	3
BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
AKO NASTUPOVAŤ NA PÁS	5
UZEMNENIE PRÍSTROJA	5
MONTÁŽ – ZOZNAM DIELOV	6
MONTÁŽ – NÁVOD NA ZOSTAVENIE	7
ÚDRŽBA	9
NANÁŠANIE MAZIVA	10
OVLÁDANIE POČÍTAČA	13
LCD displej a ukazovatele	14
Zóna tepovej frekvencie pri cvičení	14
Svalové partie	14
Ovládanie pásu pomocou hlavných tlačidiel	15
Ovládanie pomocou tlačidiel na držadlách	16
Ovládanie programov	17
Aplikácie a ich inštalácia (iOS/Android)	24
ZOZNAM DIELOV	33
SCHÉMA	38
PRÍLOHA	39
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	41
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	41

OBRÁZOK



BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pri používaní tohto produktu by sa mali vždy dodržiavať nasledujúce pokyny:

Skôr ako začnete prístroj používať, prečítajte si pozorne celý manuál a uchovajte ho pre budúce použitie.

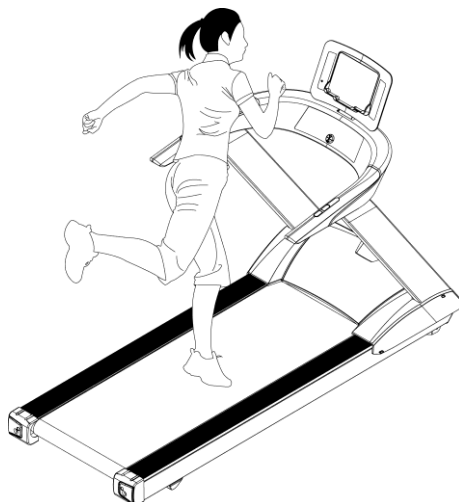
Nebezpečenstvo - pre zníženie rizika zásahu elektrickým prúdom:

Po skončení cvičenia alebo pred začatím údržby vždy odpojte prístroj z elektrickej siete.

Varovanie - pre zníženie rizika vzniku popálenín, požiaru, elektrického šoku alebo akýchkoľvek zranení:

1. Nenechávajte prístroj bez dozoru, ak je pripojený k elektrickej sieti. Prístroj by mal byť odpojený z elektrickej siete, ak nie je práve používaný.
2. Pre zníženie rizika vzniku úrazu je nevyhnutný dozor dospelé osoby, ak na prístroji cvičia deti alebo ľudia telesne či psychicky postihnutí, alebo ak sa títo ľudia pohybujú v blízkosti prístroja.
3. Pri cvičení a manipulácii s prístrojom dodržujte pokyny uvedené v tomto manuáli. Z bezpečnostných dôvodov nepoužívajte žiadne príslušenstvo, ktoré nebolo odporúčané výrobcom.

4. Prístroj nepoužívajte, ak je akokoľvek poškodený napájací kábel či jeho zástrčka, ak nepracuje správne, nie je plne funkčný alebo ak prišiel do styku s vodou. V tomto prípade odovzdajte prístroj na opravu príslušnému servisnému oddeleniu.
5. Pri zdvíhaní a presúvaní prístroja neťahajte za napájací kábel.
6. Udržujte napájací kábel v dostatočnej vzdialenosti od tepelných zdrojov.
7. Prístroj nepoužívajte, ak sú vetracie otvory upchaté. Čistite vetracie otvory od prachu, vlasov atď.
8. Nevhadzujte a nekladajte žiadne predmety do vetracích otvorov na prístroji.
9. Prístroj nepoužívajte vonku.
10. Nepoužívajte prístroj na zle odvetrávaných miestach s nedostatkom kyslíka a vo vlhkom prostredí (kde sú používané rozprašovače, spreje atď.)
11. Pred vypnutím prístroja pomocou hlavného vypínača a odpojením napájacieho kábla z elektrickej siete najskôr prepnite všetky tlačidlá do pozície OFF (vypnuté).
12. Napájací kábel prístroja zapájajte len do riadne uzemnenej zásuvky.
13. Ak je napájací kábel poškodený, požiadajte výrobcu o výmenu, aby ste predišli zraneniu. O výmenu môžete požiadať aj predajcu, prípadne kvalifikovaného technika.
14. Tento prístroj nie je určený pre osoby (vrátane detí) so zníženou fyzickou odolnosťou, so zdravotným či mentálnym postihnutím alebo pre osoby, ktoré nemajú s cvičením na podobnom prístroji žiadne skúsenosti a informácie. Tieto osoby môžu na prístroji cvičiť len pod pozorným dohľadom poverenej osoby, ktorá je priamo zodpovedná za ich bezpečie. Deťom by v žiadnom prípade nemalo byť dovolené sa na prístroji/s prístrojom hrať.
15. Ak cvičenie nevykonávate správne alebo ho preháňate, môže to ohroziť Vaše zdravie.
16. Prístroj umiestnite na rovný a pevný povrch. V prípade potreby pod neho umiestnite podložku.
17. Pred bežecou doskou zaistíte voľný priestor o veľkosti 2m x 1m.
18. **Maximálna hmotnosť užívateľa:** 180 kg
19. Ak je pás vybavený skladacím mechanizmom, vráťte po použití prístroja bežecú dosku do východiskovej pozície.
20. Prístroj nemožno začať skladať, ak je spustený alebo na ňom práve niekto cvičí. Pred samotným skladaním prístroja sa dôkladne uistite, že je úplne vypnutý.
21. Pre zabezpečenie čo najväčšej bezpečnosti je nutné, aby ste vykonávali pravidelnú údržbu prístroja, kontrolovali, či nie je poškodený a či nedošlo k opotrebovaniu niektorých častí.
22. Akékoľvek zariadenie/náradie, ktoré by mohlo vadiť užívateľovi v pohybe, musí byť odstránené z dosahu bežecého pásu.
23. Správny postoj užívateľov na páse vid' obrázok nižšie:



24. Pred spustením pásu sa postavte na bočné nášlapy, spustíte pás a vstúpte na bežeckú plochu až vtedy, keď ide pás minimálne na najnižšej rýchlosti. Nestúpajte na bežeckú plochu skôr, než ide pás minimálne na najnižšej rýchlosti, hrozí preťaženie motora.
 25. Šírka pásu, ktorý je určený pre behanie, je 550 x 1525 mm.
 26. Pri behaní používajte vhodnú športovú obuv a vhodné oblečenie. Nepoužívajte príliš voľný odev. Žiadny nastaviteľný diel nesmie obmedzovať užívateľa v pohybe.
 27. Zachovajte odstup min. 0,6 m od ostatného vybavenia miestnosti.
 28. Kategória bežeckého pásu - SA (podľa normy STN EN ISO 20957) určené pre komerčné použitie.
 29. VAROVANIE! Systém pre monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!
- **Pozor – pred zahájením skladania je potrebné nastaviť sklon pásu na 0.**

AKO NASTUPOVAŤ NA PÁS

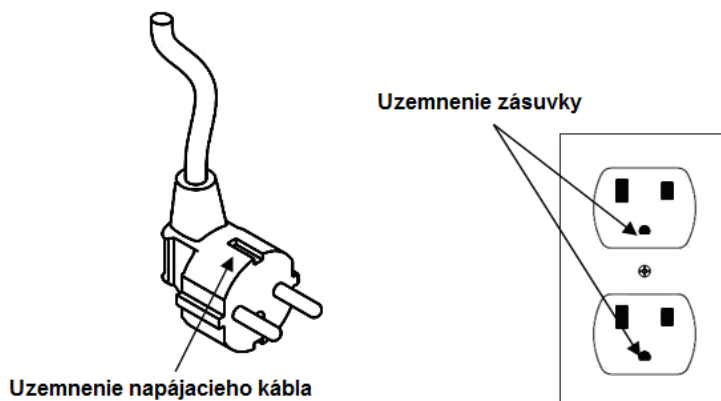
Pri spúšťaní prístroja nestojte na bežekom páse. Než ho spustíte, nastavte požadovaný program, chytte sa držiadiel a postavte sa na bočné nášlapy. Stlačte "START" a počkajte, až sa pás pomaly rozbehne. Nastúpte na bežeckú plochu a behajte v jej strede. Predchádzajte pádu a nezabudnite si k pásu pripnúť bezpečnostný kľúč - po vybratí bezpečnostného kľúča sa pás ihneď zastaví. Pri spúšťaní pásu nenastavujte vysokú rýchlosť a nesnažte sa naň naskočiť. V prípade problémov sa chytte držiadiel a zostňte na postranné nášlapy.

UZEMNENIE PRÍSTROJA

1. Z bezpečnostných dôvodov musí byť bežecký pás uzemnený. Pri prípadnej poruche trenažéra sa tým zníži riziko zasiahnutia elektrickým prúdom.
2. Prístroj je vybavený uzemňovacím káblom s uzemňovacím vodičom a uzemňovacím kolíkom.
3. Napájací kábel je nutné zapojiť do zásuvky, ktorá je riadne uzemnená v súlade s miestnymi pravidlami a vyhláškami.

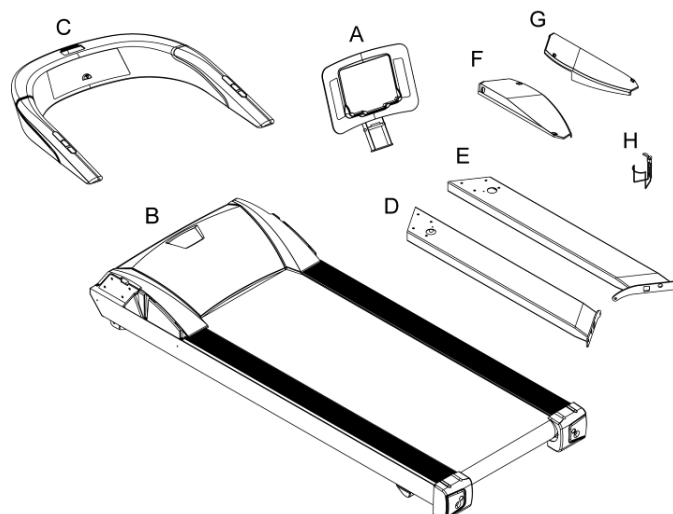
Nebezpečenstvo - Nesprávne zapojenie uzemňovacieho kolíka môže spôsobiť úder elektrickým prúdom. Poradte sa s kvalifikovaným elektrikárom, ak si nie ste istý, či je prístroj uzemnený. Nepokúšajte sa akokoľvek upravovať dodanú zástrčku. Ak zástrčka nepasuje do elektrickej zásuvky, nechajte elektrickú zásuvku vymeniť kvalifikovaným elektrikárom.

4. Prístroj je nutné pripojiť k elektrickej sieti o napätí 220-240V, uzemňovacia zástrčka je znázornená na obrázku a musí byť zapojená do zodpovedajúcej elektrickej zásuvky.
5. Nepoužívajte žiadne redukcie zástrčky.

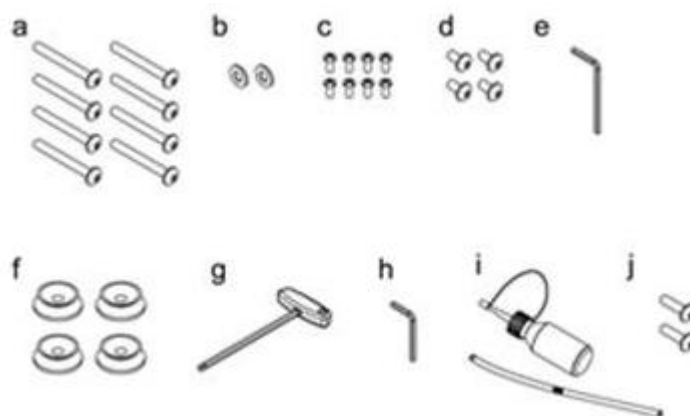


MONTÁŽ – ZOZNAM DIELOV

	Na tomto bežeckom páse možno merať tepovú frekvenciu tiež prostredníctvom hrudného pásu so snímačom. Aktuálna tepová frekvencia sa zobrazuje na displeji ovládacieho panela.
--	--



Označenie	Názov dielu	Počet kusov
A	Ovládací panel	1
B	Hlavný rám	1
C	Horný rám s držadlami	1
D	Ľavý stĺpik	1
E	Pravý stĺpik	1
F	Ľavý spodný kryt	1
G	Pravý spodný kryt	1
H	Držiak na fľašu	1

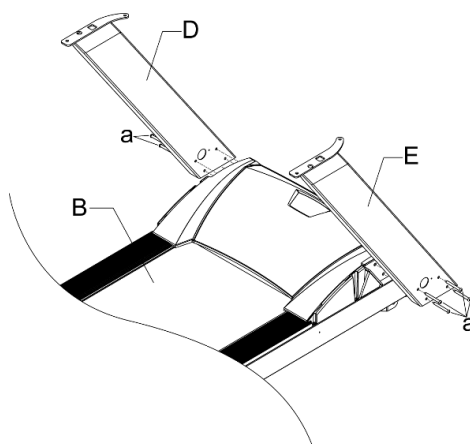


Položka	Popis	Počet
a	Imbusová skrutka M8xP1.25x75	8
b	Perová podložka M8	2
c	Krížová skrutka M5xP0.8x15	8

d	Imbusová skrutka M8xP1.25x15	4
e	Imbusový kľúč 6mm x 80mm x 80mm	1
f	Prísavka	4
g	Imbusový kľúč s rukoväťou 8mm x 200mm	1
h	Imbusový kľúč + krížový skrutkovač 5mm x 70mm x70mm	1
i	Silikónový olej + predĺžený plastový nadstavec	1
j	Imbusová skrutka M8xP1.25x30	2

MONTÁŽ – NÁVOD NA ZOSTAVENIE

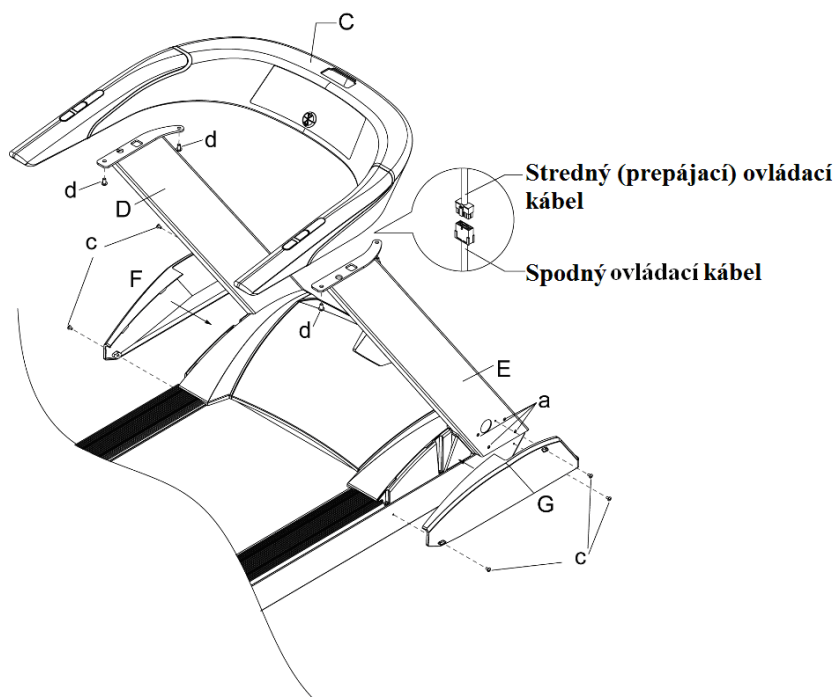
KROK 1



Z bezpečnostných dôvodov by mali montáž vykonávať aspoň dve osoby.

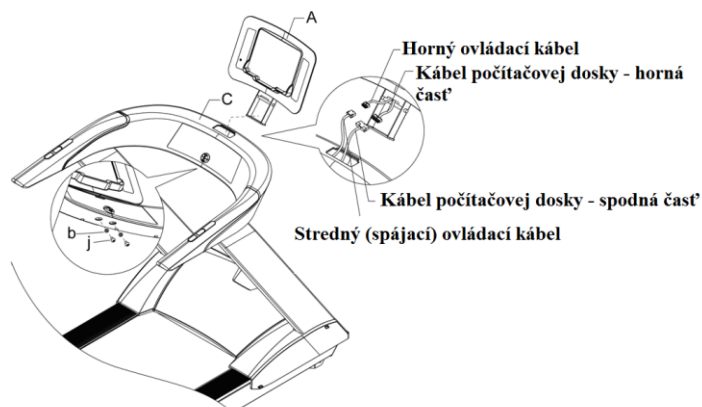
Pripevnite ľavý a pravý stĺpik (D, E) k hlavnému rámu (B) pomocou skrutiek (a). Skrutky nedoťahujte úplne.

KROK 2



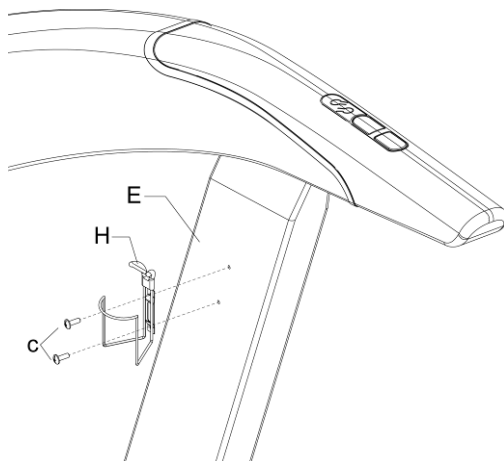
Položte horný rám (C) na bočné stĺpiky (D a E), prepojte spodnú a strednú časť ovládacieho kábla, potom spodnú a strednú časť TV kábla. Potom horný rám upevnite pomocou skrutiek (d) a pritiahnite pevne skrutky (a). Nakoniec pripevnite ľavý a pravý spodný kryt (F a G) pomocou skrutiek (c).

KROK 3



Priložte ovládací panel (A) k hornému rámu (C) a prepojte správne ovládací kábel, TV kábel a počítačový kábel, prebytočnú kabeláž vložte do stĺpika ovládacieho panela. Zafixujte stĺpik ovládacieho panelu pomocou skrutiek (j) a perových podložiek (b).

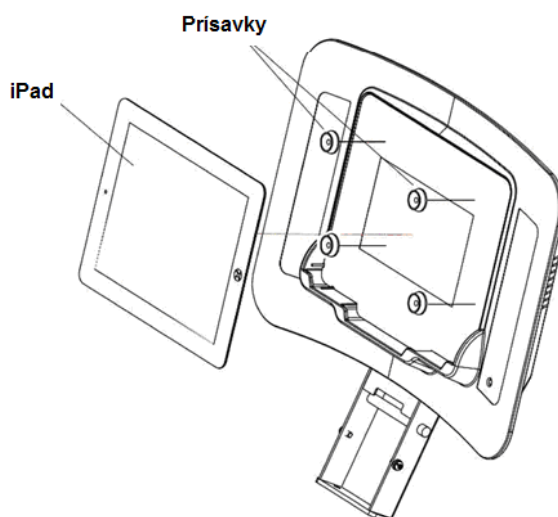
KROK 4



UPEVNENIE DRŽIAKA NA FLAŠU

Pripevnite držiak na fľašu (H) na pravý stĺpik (E) pomocou krížových skrutiek (C).

KROK 5

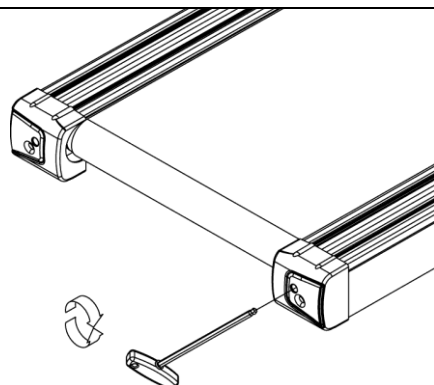


Ak chcete pripevniť k ovládaciemu panelu iPad, upevnite prísavky, ktoré sú súčasťou balenia, na príslušné miesta na obrazovke (viď. Obrázok). Potom pritlačte iPad k prísavkám, aby iPad pri cvičení nespadol.

ÚDRŽBA

Ak sa pás posúva zo stredu smerom do strany, zastavte ho. Pomocou imbusového kľúča nastavte príslušnú nastavovaciu skrutku umiestnenú v zadnej krytke. Ak sa pás posúva smerom doľava, otočte ľavou nastaviteľnou skrutkou o $\frac{1}{4}$ otočky v smere hodinových ručičiek. Ak sa pás posúva doprava, otočte pravou nastaviteľnou skrutkou o $\frac{1}{4}$ otočky v smere hodinových ručičiek. Po dokončení nastavenia pás spustite. Ak sa pás nevycentruje, opakujte predchádzajúci krok. Na páse nebežte, pokiaľ nie je vycentrovaný.

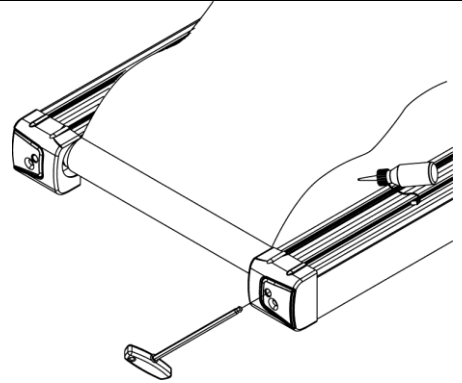
- Je nesmierne dôležité dbať na to, aby bol pás vycentrovaný. V prípade potreby postupujte podľa vyššie uvedených krokov.



- Pás sa môže ľahko posunúť smerom do strany v závislosti od hmotnosti užívateľa a od toho, ako pás používa. Nie je ho potreba centrovat', ak nedrie o rám alebo iné časti prístroja.

V závislosti na využití prístroja nanášajte silikónový olej na dosku podľa nižšie uvedenej tabuľky. Použite imbusový kľúč na odskrutkovanie skrutky vo vnútri zadného valca. Potom pás nadvihnite a naneste olej do stredu dosky. Následne pás opäť vycentrujte pomocou nastavovacích skrutiek.

Ak pás drhne, naneste olej na bežeckú dosku a postupujte podľa vyššie uvedených pokynov.



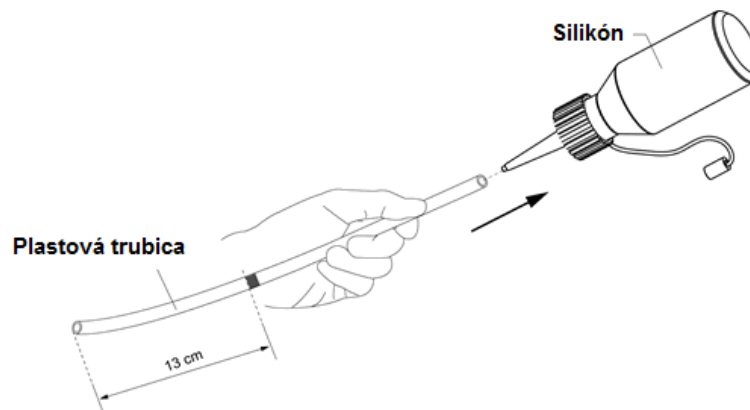
Prevádzka pásu a údržba

Pri domácom používaní vykonávajte údržbu a mazanie raz za mesiac, pri komerčnom používaní vykonávajte údržbu a mazanie raz za týždeň.

NANÁŠANIE MAZIVA

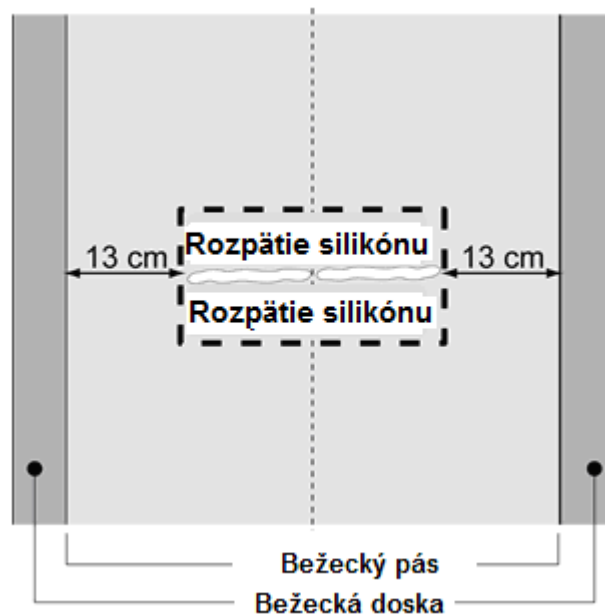
ZOSTAVENIE MAZNICE

- Nasaďte predĺžený plastový nadstavec na fľašku so silikónom.



PRIDANIE SILIKÓNU NA BEŽECKÝ PÁS

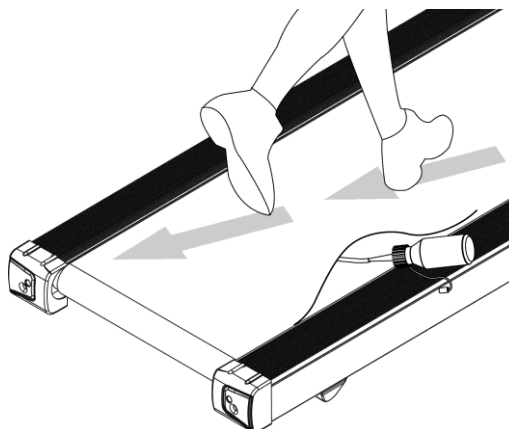
- Silikón by mal byť aplikovaný do stredu bežeckej dosky (ako je uvedené na obrázku nižšie).



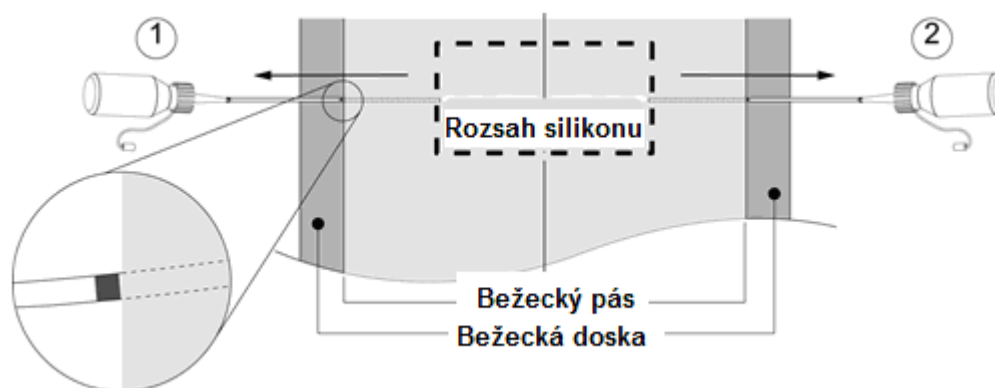
PRI NANÁŠANÍ SILIKÓNU POSTUPUJTE PODĽA KROKOV NIŽŠIE:

Krok 1

- Potom, čo ste pás posunuli do strany, ho mierne zdvihnite a úplne pod neho zasuňte plastovú trubicu.

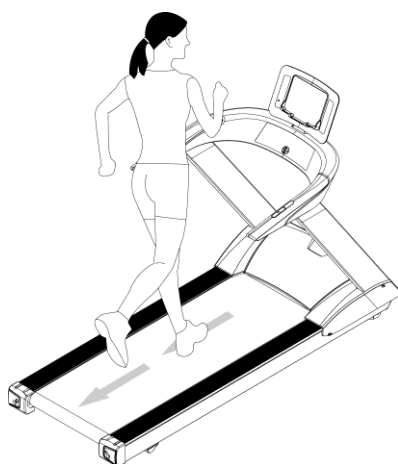


- 1. Pomaly naneste silikón na ľavú stranu bežecského pásu tak, že maznicu ťaháte smerom von až po uvedenú limitnú líniu. Ďalej už nenanášajte.
- 2. Pomaly naneste silikón na pravú stranu bežecského pásu tak, že maznicu ťaháte smerom von, až po uvedenú limitnú líniu. Ďalej už nenanášajte.



Krok 2

- Zapnite pás a kráčajte po ňom po dobu 3 - 5 minút pri rýchlosti 4 - 5 km/h. Potom skontrolujte, či je silikón v strede bežeckej dosky.



OVĽÁDANIE POČÍTAČA

OPERATING INSTRUCTIONS

Turn on power switch and ensure the safety key is attached to console.

Attach safety clip to clothing before start up.

1. To START
For QUICK START press **QUICK START** key.

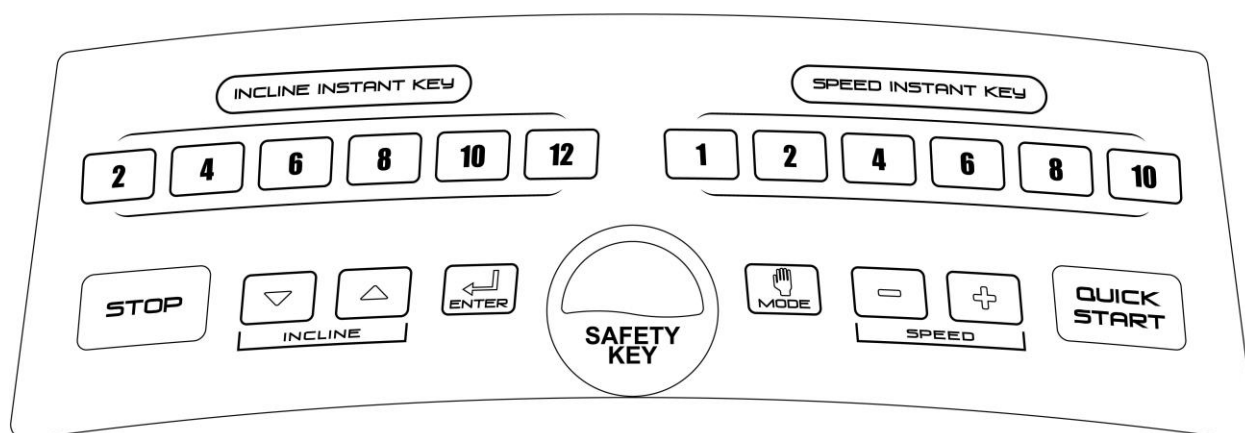
+ **-** keys to control speed.

2. To end
Decrease speed and press **STOP** key.

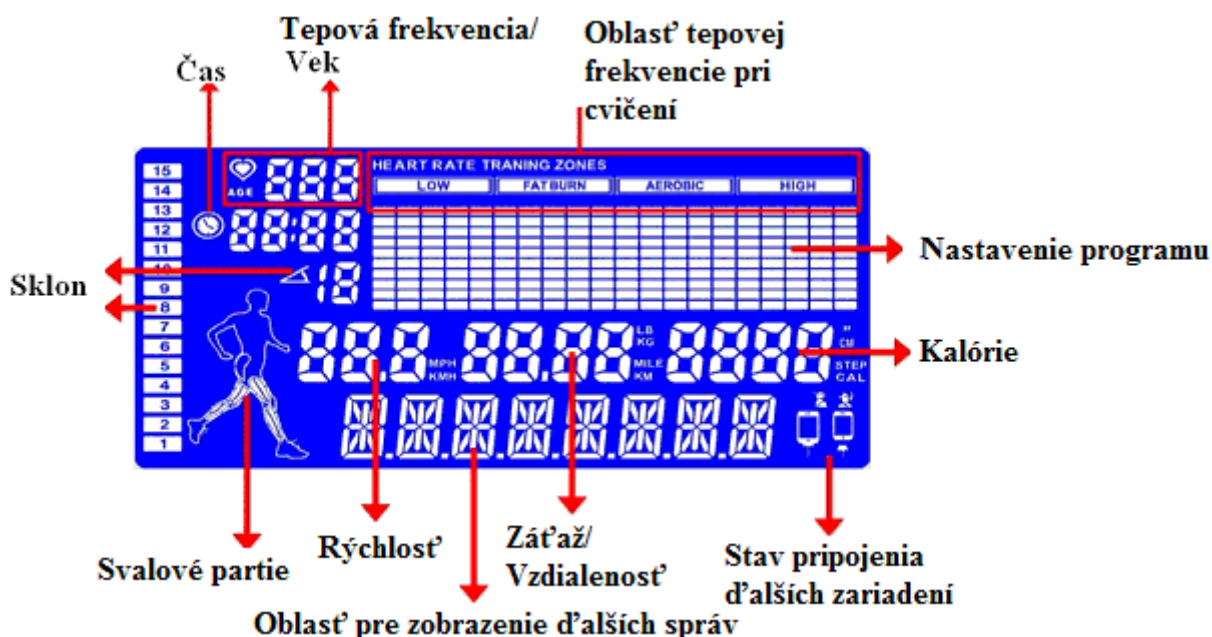


CAUTION
For your safety, please consult owner's manual carefully before using. Risk of injury to persons--To avoid injury, stand on the siderails before starting treadmill.

WARNING
Remove safety key when not in use and store out of reach of children.



LCD displej a ukazovatele



Zóna tepovej frekvencie pri cvičení



Oblasť cieľovej tepovej frekvencie a vzorec na jej výpočet: Max. tepová frekvencia = $(220 - \text{vek}) \times$

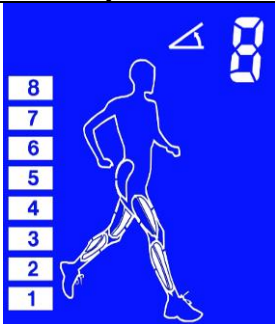
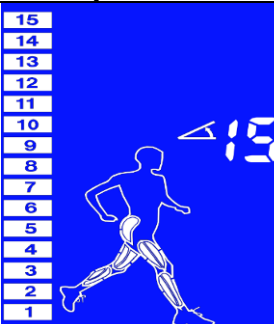
- LOW (Nízka): 0 - 64%
- FATBURN (Spaľovanie tuku): 65% - 74%
- AEROBIC (Aeróbna): 75% - 84%
- HIGH (Vysoká): Nad 85%

Príklad: Ak má užívateľ 30 rokov, je jeho max. tepová frekvencia 190. Ak je nastavená hodnota tepovej frekvencie na 120, zobrazí sa hlásenie Low (Nízka): $120/190 = 63\%$

Svalové partie

Po spustení pásu bude na displeji blikať, ktoré svalové partie sú pri aktuálnom sklone precvičované.

Stupeň 0	Stupeň 1~3	Stupeň 4~6

Stupeň 7~9	Stupeň 10~12	Stupeň 13~15
		

Ovládanie pásu pomocou hlavných tlačidiel



• START

- Po zapnutí prístroja slúži toto tlačidlo pre rýchle spustenie pásu a začatie cvičebného programu "Quick Fitness Training".
- V režime PAUSE slúži tlačidlo na opätovné spustenie pásu.

• STOP

- Pri cvičení stlačte toto tlačidlo pre zastavenie pásu a prechod do režimu PAUSE. Na displeji sa zobrazí "PAUSE". Spustí sa odpočet 4 minút (predvolená nastavená hodnota) a potom displej zhasne a počítač sa prepne do pohotovostného režimu.
 - Ak v režime PAUSE pridržíte tlačidlo po dobu 4 sekúnd, ukončíte cvičenie a počítač sa prepne do pohotovostného režimu.
 - Pri výbere parametrov slúži tlačidlo pre návrat späť k predchádzajúcemu nastaveniu.
- SPEED +/-:** Tlačidlo slúžiace na nastavenie rýchlosti (jednotka pričítanie/odčítanie: 0,1). Pre rýchlejšiu zmenu rýchlosti tlačidlo pridržite.
 - INCLINE ↑/↓:** Tlačidlo slúžiace na nastavenie sklonu bežeckého pásu (jednotka pričítanie/odčítanie: 1°). Pre rýchlejšiu zmenu sklonu tlačidlo pridržite.
 - ENTER:** Tlačidlo slúžiace na potvrdenie aktuálneho nastavenia a prechod na ďalší krok.
 - MODE:** Ak je prístroj zapnutý, slúži tlačidlo v režime nastavenia k výberu programu.
 - SPEED INSTANT KEY 1/2/4/6/8/10:** Tlačidlá pre okamžitú zmenu rýchlosti na príslušnú hodnotu (jednotka: km/h / mph).
 - INCLINE INSTANT KEY 2/4/6/8/10/12:** Tlačidlá pre rýchle nastavenie sklonu na príslušnú hodnotu (jednotka: ° stupeň).
 - Ak je pri cvičení alebo v pohotovostnom režime vyňatý bezpečnostný kľúč (SAFETY KEY), zobrazí sa displeji šípka smerujúca dole a všetky parametre budú mať hodnotu 0. Motor prístroja a cvičebný program sa okamžite zastaví a sklon pásu zostane na aktuálnom nastavení. Pre ďalšie spustenie pásu je potrebné bezpečnostný kľúč vložiť späť, pričom displej sa resetuje a parametre sa nastavia na predvolenú hodnotu.

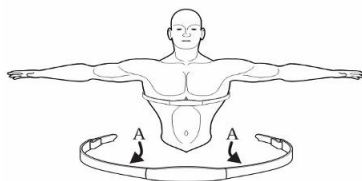
Ovládanie pomocou tlačidiel na držiadlách



- SPEED +/-: Tlačidlo slúžiace na nastavenie rýchlosti (jednotka pričítanie/odčítanie: 0,1). Pre rýchlejšiu zmenu rýchlosti tlačidlo pridržiť.
- INCLINE ↑/↓: Tlačidlo slúžiace na nastavenie sklonu bežeckého pásu (jednotka pričítanie/odčítanie: 1°). Pre rýchlejšiu zmenu sklonu tlačidlo pridržiť.

Snímanie tepovej frekvencie

- Snímače tepovej frekvencie v držiadlách: Ak pri cvičení uchopíte snímače, rozblíkajú sa na displeji príslušný ukazovateľ (to znamená, že je meraná tepová frekvencia) a do 20 sekúnd sa zobrazí hodnota aktuálnej tepovej frekvencie.
- Bezdrôtový snímač: Meranie pomocou bezdrôtového snímača je presnejšie. Z bezpečnostných dôvodov odporúčame pri rýchlosti vyššej ako 7,2 km/h (4,5 mph) používať na snímanie tepovej frekvencie hrudný pás miesto snímačov v rukovätiach. Použitím bezdrôtového snímača sa bude meraná hodnota vysielat' priamo do počítača. Hrudný pás si pripnite pod prsné svaly a zľahka ho pritiahnite - ale iba tak, aby ste mohli voľne dýchať.



- Hrudný pás nie je súčasťou balenia, ale užívateľ si ho môže v prípade potreby dokúpiť.
- Zóna tepovej frekvencie sa štandardne pohybuje v rozmedzí 40 - 220 tepov/minútu. Pokiaľ je tepová frekvencia meraná súčasne pomocou snímačov v rukovätiach aj hrudného pásu, má prednosť hodnota nameraná hrudným pásom.

Vek	Počet tepov/min			Vek	Počet tepov/min			Vek	Počet tepov/min			Vek	Počet tepov/min		
	H	Prednastav.	D		H	Prednastav.	D		H	Prednastav.	D		H	Prednastav.	D
13	197	124	124	31	180	113	113	49	162	103	103	67	145	92	92
14	196	124	124	32	179	113	113	50	162	102	102	68	144	91	91
15	195	123	123	33	178	112	112	51	161	101	101	69	143	91	91
16	194	122	122	34	177	112	112	52	160	101	101	70	143	90	90
17	193	122	122	35	176	111	111	53	159	100	100	71	142	90	89
18	192	121	121	36	175	110	110	54	158	100	100	72	141	90	89
19	191	121	121	37	174	110	110	55	157	99	99	73	140	90	88
20	190	120	120	38	173	109	109	56	156	98	98	74	139	90	88
21	189	119	119	39	172	109	109	57	155	98	98	75	138	90	87
22	188	119	119	40	171	108	108	58	154	97	97	76	137	90	86
23	187	118	118	41	170	107	107	59	153	97	97	77	136	90	86
24	186	118	118	42	169	107	107	60	152	96	96	78	135	90	85
25	185	117	117	43	168	106	106	61	151	95	95	79	134	90	85
26	184	116	116	44	167	106	106	62	150	95	95	80	133	90	84
27	183	116	116	45	166	105	105	63	149	94	94				
28	182	115	115	46	165	104	104	64	148	94	94				
29	181	115	115	47	164	104	104	65	147	93	93				
30	181	114	114	48	163	103	103	66	146	92	92				

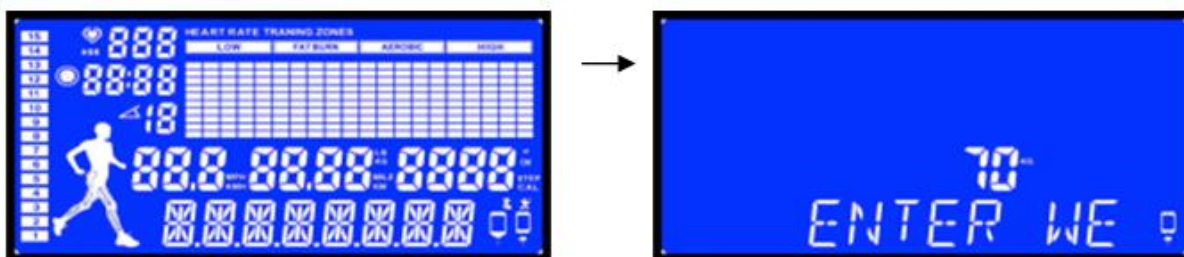
Ovládanie programov

VŠEOBECNÉ INFORMACE

1. Hmotnosť používateľa je nastavená na 70kg (150lbs). Akonáhle užívateľ tento parameter zmení (rozsah: 23 - 130 kg/50 - 286 lbs), bude sa program riadiť naposledy nastavenou hodnotou.
2. Na displeji sa zobrazia informačné nápisy, ktoré Vás budú krok za krokom sprevádzať nastavením.
3. Pokiaľ pri nastavení ktoréhokoľvek parametra stlačíte tlačidlo , ukončíte aktuálne nastavenie a vrátite sa o jeden krok späť.
4. Pri cvičení sa budú parametre odčítat k 0, potom sa program ukončí.
5. Po zapnutí pásu a v režime nastavenia môžete stlačiť tlačidlo  pre rýchle spustenie manuálneho programu.
6. Po spustení programu sa automaticky mení rýchlosť a sklon pásu v závislosti od nastavenia programu.
7. Pri zmene sklonu pásu dodržiajte z bezpečnostných dôvodov nižšie uvedené pokyny.
 - (a) Pokiaľ stlačíte pri cvičení tlačidlo , systém sa prepne do režimu PAUSE a okamžite sa zastaví hlavný a zdvihový motor. Pre pokračovanie vo zvolenom programe je potrebné stlačiť tlačidlo .
 - (b) Akonáhle program skončí alebo čas dosiahne maximálnu hodnotu (99:59), ozve sa zvuková signalizácia a bežecký pás sa prepne do režimu "RUN END" (KONIEC BEHU).
 - (c) Ak nie je v pohotovostnom režime sklon pásu nastavený na 0°, pridržte na 2 sekundy tlačidlo  alebo stlačte tlačidlo  pre rýchle spustenie pásu a automatické nastavenie sklonu na 0°.
8. Pokiaľ sa mení sklon pásu, môžete zdvihový motor zastaviť vytiahnutím bezpečnostného kľúča.
9. Po štyroch minútach v režime PAUSE sa program ukončí. Program je možné ukončiť tiež pridržaním tlačidla STOP - vrátite sa do režimu nastavenia.

POHOTOVOSTNÝ REŽIM

- Pohotovostný režim: Po zapnutí pásu sa ozve zvuková signalizácia a po 2 sekundách sa počítač prepne do režimu pre nastavenie hmotnosti



- Nastavenie hmotnosti:
 - (a) Pre nastavenie požadovanej hodnoty použite tlačidlá SPEED+ a SPEED-. Východisková hodnota parametra je 70 kg (150 lbs). Parameter je možné nastaviť v rozsahu 23 - 130 kg (50 - 286 lbs).

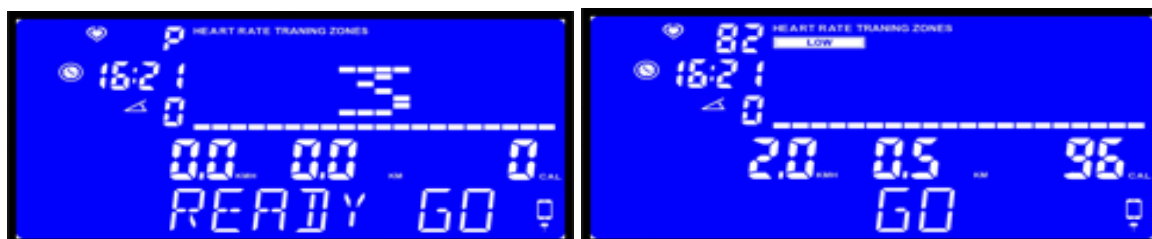
- (b) Pre potvrdenie hmotnosti stlačte ENTER. Potom prejdete do nastavenia programu. Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- nastavte program alebo stlačte tlačidlo QUICK START pre okamžité spustenie pásu.

Hmotnosť sa nastavuje na účel správneho výpočtu kalórií spotrebovaných pri cvičení. Pred začatím nového cvičenia možno hmotnosť zmeniť. Hmotnosť možno nastaviť po ukončení cvičebného programu (režim RUN END) alebo po vytiahnutí bezpečnostného kľúča.

Úsporný režim: Ak nie je prístroj dlhšiu dobu používaný, prepne sa počítač do úsporného režimu (displej zhasne). Pre rozsvietenie displeja stlačte ľubovoľné tlačidlo.

REŽIM QUICK START (RYCHLÝ ŠTART)

- Zahájenie cvičenia:
 - (a) V pohotovostnom režime stlačte ENTER pre potvrdenie nastavenej hmotnosti a potom stlačte QUICK START pre začatie cvičenia. Na displeji sa zobrazí správa "READY GO" (PRIPRAVIŤ), odpočíta sa časový interval 3 sekúnd, pás sa spustí pri rýchlosti 0,8 km/h (0.5 mph) a sklon pásu bude na stupni 0. Začne sa merať čas cvičenia od 00:00 (maximálna hodnota 99:59).
 - (b) Pri cvičení:
 1. Môžete zmeniť sklon pásu pomocou INCLINE QUICK KEY alebo tlačidiel INCLINE ↑ a INCLINE ↓.
 2. Môžete zmeniť aktuálnu rýchlosť pomocou SPEED QUICK KEY alebo tlačidiel SPEED+ a SPEED-.



- Pre zastavenie či ukončenie cvičenia:
 - (a) Ak pri cvičení stlačíte STOP, prepne sa počítač do režimu PAUSE. Pás sa pomaly zastaví a zostane nastavený na aktuálnom uhle.
 - (b) Ak čas dosiahne hodnotu 99:59 alebo je ukončený odpočet niektorého z parametrov (Time (Čas)/Distance (Vzdialenosť)/Calories (Kalórie)), tak sa pás pomaly zastaví, zostane nastavený na aktuálnom uhle a na displeji sa zobrazí "RUN END". Po 4 minútach nečinnosti alebo po pridržaní tlačidla STOP (po dobu 4 sekúnd) sa počítač prepne späť do pohotovostného režimu.



CVIČEBNÉ PROGRAMY

- Ak potvrdíte v pohotovostnom režime tlačidlom ENTER nastavenú hmotnosť, prejdete na nastavenie programu - na displeji sa zobrazí "SELECT PROGRAM".
- Pomocou tlačidla MODE alebo SPEED+ / SPEED- zvolíte program. Programy sa prepínajú v nasledovnom poradí:

MANUAL (manuálny) → P1 → P2 → P3 → P4 → P5 → RANDOM (náhodný) → USER (užívateľský) → HRC 1-3 (kontrola tepovej frekvencie)

- Pre návrat o jeden krok späť stlačte STOP.

MANUÁLNY PROGRAM (MANUAL)

1. Potvrďte výber manuálneho programu tlačidlom ENTER a prejdite na nastavenie času (Time): Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- nastavte požadovanú dobu cvičenia. Východisková hodnota je 0:00. Čas je možné nastaviť v rozsahu 20:00 - 99:00 (minúty:sekundy).
2. Potvrďte nastavený čas tlačidlom ENTER a prejdite na nastavenie vzdialenosti (Distance): Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- nastavte vzdialenosť, ktorú chcete pri cvičení prekonať. Východisková hodnota je 0.00. Vzdialenosť je možné nastaviť v rozsahu 1.00 - 99.00 km/mi.
3. Potvrďte nastavenú vzdialenosť tlačidlom ENTER a prejdite na nastavenie kalórií (Calories): Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- nastavte množstvo kalórií, ktoré chcete pri cvičení spotrebovať. Predvolená hodnota je 0. Kalórie je možné nastaviť v rozsahu 10 - 9990 (jednotkou sú kalórie).
4. Po dokončení tohto nastavenia stlačte START pre zahájenie cvičenia. Po dosiahnutí nastaveného parametra sa cvičebný program ukončí.

Poznámka: Ak je zvolený niektorý z parametrov (Time, Distance, Calories), hodnota ďalších dvoch sa automaticky nastaví na 0.

VYTRVALOSTNÝ PROGRAM P1 (9 HOLE) – 3.5 km

1. Potvrďte výber programu P1 tlačidlom ENTER a prejdite na nastavenie obtiažnosti: Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- nastavte požadovanú obtiažnosť (Predvolený stupeň: 1).
2. Stlačte ENTER pre potvrdenie nastavenej vzdialenosti. Na displeji sa zobrazí "Ready Go", odpočíta sa časový interval 3 sekúnd a spustí sa cvičebný program.

PROGRAM P2 – HILL CLIMB (CHÔDZA V KOPCOVITOM TERÉNE).

1. Potvrďte voľbu programu P2 tlačidlom ENTER a prejdite na nastavenie obtiažnosti: Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- nastavte požadovanú obtiažnosť (Level 1 - 10).
2. Potvrďte nastavenú obtiažnosť stlačením tlačidla ENTER a prejdite na nastavenie času: Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- nastavte požadovanú dobu cvičenia. Východisková hodnota tohto parametra je 30:00. Čas je možné nastaviť v rozsahu 20:00 - 99:00 (minúty: sekundy).
3. Stlačte ENTER pre potvrdenie nastavenej doby cvičenia. Na displeji sa zobrazí "Ready Go", odpočíta sa časový interval 3 sekúnd a spustí sa cvičebný program.

PROGRAM P3 - P6 (Spôsob nastavenia je rovnaký ako pri programe P2)

Poznámka: Priebeh programov P1 - P6 je znázornený v tabuľke v prílohe.

NÁHODNÝ PROGRAM (RANDOM) – Rýchlosť pásu sa mení náhodne

1. Potvrďte výber programu Random tlačidlom ENTER a prejdite na nastavenie času (Time): Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- nastavte požadovanú dobu cvičenia. Východisková hodnota tohto parametra je 0:00. Čas je možné nastaviť v rozsahu 20:00 - 99:00 (minúty: sekundy).
2. Potvrďte nastavený čas tlačidlom ENTER a prejdite na nastavenie vzdialenosti (Distance): Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- nastavte vzdialenosť, ktorú chcete pri cvičení prekonať. Východisková hodnota je 0.00. Vzdialenosť je možné nastaviť v rozsahu 1.00 - 99.00 km/mi.
3. Potvrďte nastavenú vzdialenosť tlačidlom ENTER a prejdite na nastavenie kalórií (Calories): Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- nastavte množstvo kalórií, ktoré chcete pri cvičení spotrebovať. Predvolená hodnota je 0. Kalórie možné nastaviť v rozsahu 10 - 9990 (jednotkou sú kalórie).
4. Po dokončení nastavenia stlačte START pre začatie cvičebného programu.

Poznámka: Ak je zvolený niektorý z parametrov (Time, Distance, Calories), hodnota ďalších dvoch sa automaticky nastaví na 0.

UŽÍVATEĽSKÝ PROGRAM (USER) – Užívateľ si môže sám nastaviť rýchlosť a sklon pásu

1. Pomocou tlačidla ENTER potvrdíte výber programu USER a vyberte jeden z programov U1-U4, do pamäte počítača je možné uložiť nastavenia 4 užívateľských programov.
 - (a) Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- zvolíte program U1, U2, U3, U4.
 - (b) Pridržiňte ENTER po dobu 3 sekúnd a vstúpte do nastavenia programu. Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- nastavte rýchlosť a tlačidlá INCLINE+ a INCLINE- použite na nastavenie sklonu. Stlačte ENTER a nastavte ďalší interval (celkom 20 intervalov). Pre uloženie nastavení pridržiňte ENTER na dobu 3 sekúnd.
2. Stlačte ENTER pre zvolenie U1 a vstup do nastavenia času (Time):

Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- nastavte požadovanú dobu cvičenia. Východisková hodnota tohto parametra je 0:00. Čas je možné nastaviť v rozsahu 20:00 - 99:00 (minúty: sekundy)
3. Potvrdíte nastavený čas tlačidlom ENTER a prejdite na nastavenie vzdialenosti (Distance):

Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- nastavte vzdialenosť, ktorú chcete pri cvičení prekonať. Východisková hodnota je 0.00. Vzdialenosť je možné nastaviť v rozsahu 1.00 - 99.00 km/mi.
4. Potvrdíte nastavenú vzdialenosť tlačidlom ENTER a prejdite na nastavenie kalórií (Calories):

Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- nastavte množstvo kalórií, ktoré chcete pri cvičení spotrebovať. Predvolená hodnota je 0. Kalórie možné nastaviť v rozsahu 10 - 9990 (jednotkou sú kalórie).
5. Po dokončení nastavenia stlačte START pre začatie cvičebného programu.

Poznámka: Ak je zvolený niektorý z parametrov (Time, Distance, Calories), hodnota ďalších dvoch sa automaticky nastaví na 0.

PROGRAMY NA KONTROLU TEPOVEJ FREKVENCIE (H.R.C. 1 - 3)

Cieľom tohto programu je kontrola tepovej frekvencie pri cvičení. Sklon a rýchlosť pásu sa bude automaticky meniť tak, aby sa Vaša tepová frekvencia pohybovala v medziach nastaveného intervalu.

K dispozícii sú tri typy programu HRC: 60%, 75% a THR (vlastné nastavenie).

Stlačte ENTER pre potvrdenie programu H.R.C 1 - 3 a prejdite na nastavenie 60%, 75%, cieľovej tepovej frekvencie (ďalej len THR).

Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- vyberte jeden z troch typov programu: 60%, 75%, THR.

Poznámka: V režime HRC možno snímať tepovú frekvenciu iba prostredníctvom bezdrôtového prenosu (odporúčame používať hrudný pás). Ak nie je snímaný pulz dlhšie ako 45 sekúnd od spustenia programu, zobrazí sa na displeji správa "NO PULSE". Po stlačení tlačidla STOP alebo po 4 minútach nečinnosti sa počítač prepne späť do pohotovostného režimu.

Pri cvičení v tomto programe sa rýchlosť zvýši či zníži každých 10 sekúnd v závislosti od aktuálnej tepovej frekvencie. Ak je aktuálny pulz nižší ako cieľová hodnota, rýchlosť sa zvýši o 0,1 km/h (mph). Ak je aktuálny pulz vyšší ako cieľová hodnota, rýchlosť sa zníži o 0,1 km/h (mph). Ak sa rýchlosť zvýši 10x, zvýši sa sklon pásu o 1 stupeň. Ak sa rýchlosť 10x v rade zníži, sklon pásu sa o 1 stupeň zníži. Pás môže dosiahnuť maximálnu rýchlosť. Minimálna rýchlosť je 0,8 km/h (0,5mph). Maximálny sklon je 15°.

1. 60%, 75%

- (a) Stlačte ENTER pre potvrdenie 60% a prejdite na nastavenie času (Time):

Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- nastavte požadovanú dobu cvičenia. Východisková hodnota tohto parametra je 0:00. Čas je možné nastaviť v rozsahu 20:00 - 99:00 (minúty:sekundy).

- (b) Potvrďte nastavený čas tlačidlom ENTER a prejdite na nastavenie veku (Age):
Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- nastavte vek. Východisková hodnota je 30. Vek je možné nastaviť v rozsahu 13 - 80 rokov.
- (c) Stlačte ENTER pre potvrdenie nastaveného veku. V okne pre zobrazenie BPM (tepov/min) sa zobrazí nastavený vek a následne dôjde k stanoveniu zóny tepovej frekvencie.
- (d) Stlačte ENTER pre potvrdenie hodnoty. Na displeji sa zobrazí "Ready Go", odpočíta sa časový interval 3 sekúnd a spustí sa cvičebný program.
- (e) Po začatí cvičebného programu sa na displeji zobrazí aktuálny pulz v BPM (úder/min) a nastavená hodnota pre kontrolu tepovej frekvencie.

2. THR (CIEĽOVÁ TEPOVÁ FREKVENCIA)

- (a) Stlačte ENTER pre potvrdenie THR a prejdite na nastavenie času (Time):
Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- nastavte požadovanú dobu cvičenia. Východisková hodnota tohto parametra je 0:00. Čas je možné nastaviť v rozsahu 20:00 - 99:00 (minúty:sekundy)
- (b) Stlačte ENTER pre potvrdenie nastavenej hodnoty času a prejdite na nastavenie tepovej frekvencie:
Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- nastavte požadovanú hodnotu tepovej frekvencie. Východisková hodnota je 72 (jednotka pričítanie/odčítanie: 1 bpm).
- (c) Stlačte ENTER pre potvrdenie nastavenej tepovej frekvencie. Na displeji sa zobrazí "Ready Go", odpočíta sa časový interval 3 sekúnd a spustí sa cvičebný program.

ZMERANIE TELESNÉHO TUKU (BODY FAT)

- Potvrďte výber režimu "BODY FAT" stlačením tlačidla ENTER a prejdite na nastavenie osobných údajov:
 - Age (Vek): Prednastavená hodnota je 30 rokov, parameter možno nastaviť v rozsahu 13 - 80. Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- zadajte svoj vek a stlačte ENTER pre potvrdenie nastavenia.
 - Height (výška): prednastavená hodnota je 170 cm (66 palcov), parameter možno nastaviť v rozsahu 120 – 200. Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- zadajte svoju výšku a stlačte ENTER pre potvrdenie nastavenia.
 - Sex (pohlavie): Ako východiskové je nastavené mužské pohlavie. Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- možno prepínať medzi mužským (1) a ženským (0) pohlavím. Pre potvrdenie nastavenia stlačte ENTER.
 - Weight (váha): Prednastavená hodnota je 70 kg (150 lb), parameter možno nastaviť v rozsahu 23 – 130 kg (50 – 286 lb). Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- zadajte svoju váhu a stlačte ENTER pre potvrdenie nastavenia.
- Držte sa snímačov tepovej frekvencie oboma rukami po dobu 15 sekúnd - na displeji sa následne zobrazí výsledok merania (pozri tabuľku).
- Po 1 minúte alebo po stlačení tlačidla STOP sa výsledok merania prestane zobrazovať a displej sa prepne do pohotovostného režimu.

Pohlavie \	Podváha		Ideálny stav		Nadváha		Obezita	
M. (muž)	0.0~4.9	5.0~9.9	10.0~14.9	15.0~19.9	20.0~24.9	25.0~29.9	30.0~34.9	Nad 35.0
F.(žena)	0.0~14.9	15.0~19.9	20.0~24.9	25.0~29.9	30.0~34.9	35.0~39.9	40.0~44.9	Nad 45.0

NÁKRESY JEDNOTLIVÝCH PROGRAMOV

Programy P1 - P6 sú rozdelené do 30 časových intervalov. Každý interval trvá 1 minútu.

- MANUAL - MANUÁLNY



- P1 (9 hole) – VYTRVALOSTNÝ



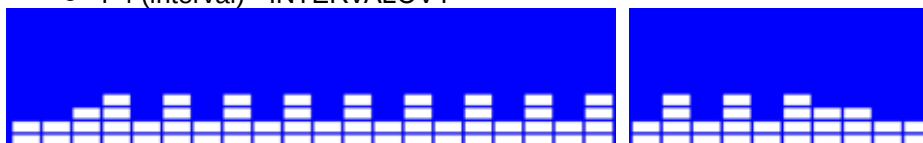
- P2 (hill climb) – KOPCOVITÝ TERÉN



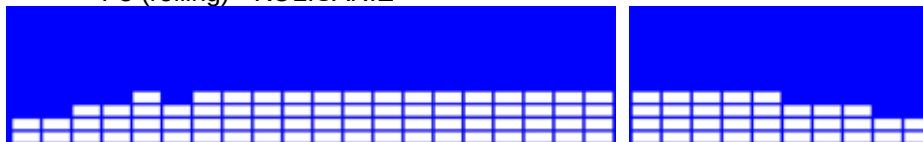
- P3 (hill run) – BEH CEZ KOPEC



- P4 (interval) - INTERVALOVÝ



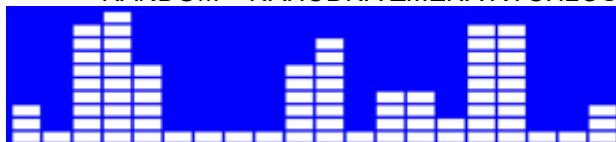
- P5 (rolling) - KOLÍSANIE



- P6 (weight loss) – PROGRAM PRE STRATU HMOTNOSTI



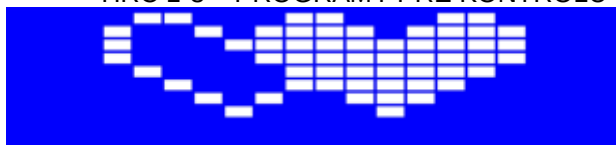
- RANDOM – NÁHODNÁ ZMENA RÝCHLOSTI



- USER – UŽÍVATEĽSKÝ



- HRC 1-3 – PROGRAMY PRE KONTROLU TEPOVEJ FREKVENCIE



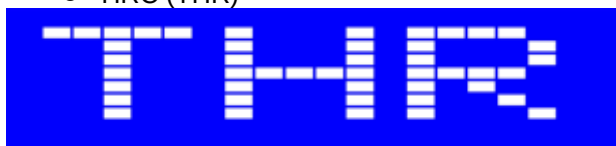
- HRC (60%)



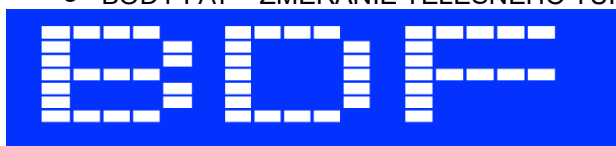
- HRC (75%)



- HRC (THR)



- BODY FAT – ZMERANIE TELESNÉHO TUKU



METRICKÝ/ANGLICKÝ SYSTÉM JEDNOTIEK:

Ak v režime pre nastavenie hmotnosti (weight) pridržíte 10 sekúnd tlačidlo ENTER, vstúpite do režimu na prepínanie medzi systémami jednotiek. Ak je zvolené meranie v palcoch (inch), zobrazí sa na displeji "English". Ak je zvolený metrický systém jednotiek, bude na displeji zobrazené "Metric". Pomocou tlačidiel SPEED+/- môžete prepínať medzi metrickým/anglickým systémom. Pre potvrdenie systému stlačte ENTER. Ak ste zmenili režim, nastavia sa parametre na predvolenú hodnotu.

HLÁSENIE CHÝB

Ak došlo k chybe alebo neprijíma počítač žiadny signál, pás sa zastaví a zobrazí sa hlásenie o chybe.

- E1: Nie je snímaná rýchlosť. Problém môže byť v motore alebo počítač neprijíma žiadny signál.
- E6: Sklon pásu sa nezobrazuje správne. Môže byť poškodený zdvihový motor alebo počítač neprijíma žiadny signál.
- E7: Sklon pásu je príliš vysoký. Môže byť poškodený zdvihový motor alebo je sklon nastavený zle.

Aplikácie a ich inštalácia (iOS/Android)



- Potrebné vybavenie**

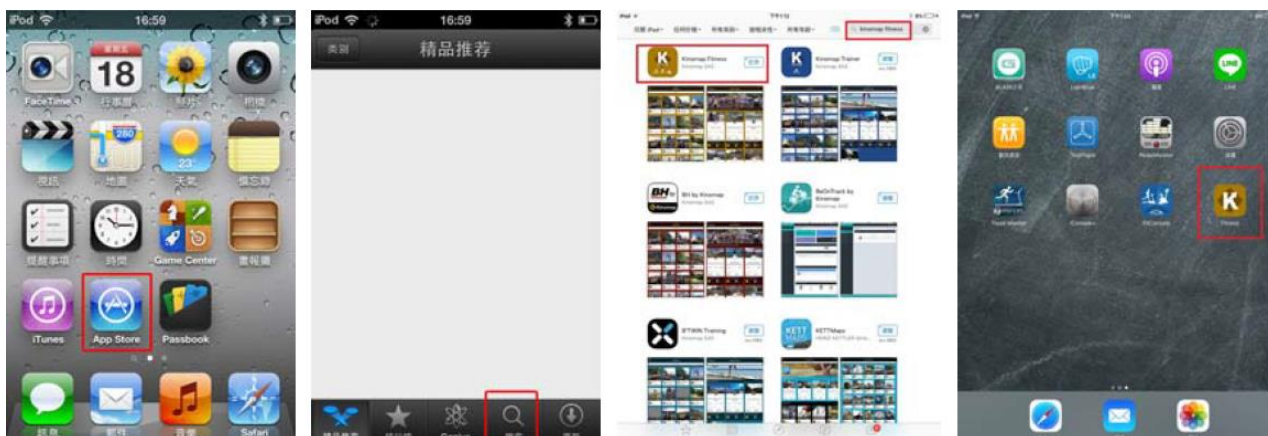
Počítač so špecifickým BT modulom BTM (obrázok vľavo) alebo špeciálne 5V externé BT zariadenie (obrázok vpravo).



Zariadenie s operačným systémom iOS (iPad):

- 1. Stiahnutie aplikačného softwaru**

Cez iPad sa pripojte k iTunes Store a nájdite aplikáciu „Kinomap Fitness“, prečítajte si inštrukcie a stiahnite aplikáciu. Po inštalácii sa zobrazí ikona „Kinomap Fitness“ na ploche zariadenia.



Registrácia účtu

„Kinomap Fitness“ je zadarmo a používateľ by mal využiť oficiálnu stránku k vytvoreniu nového účtu. Po vyplnení informácií a vytvorení účtu sa budú informácie o cvičení ukladať do cloud banky aplikácie.

Sign in to Kinomap Support

☐ Stay signed in**Sign in**

Your credentials will be sent over a secure connection

[Cancel](#)[Forgot my password](#)

New to Kinomap Support? [Sign up](#)

Have you emailed us? [Get a password](#)

If you've communicated with our support staff through email previously, you're already registered. You probably don't have a password yet, though.

Viac informácií nájdete na stránke <http://support.kinomap.com/hc/en-us/sections/200654535-Kinomap-Fitness>.

2. Bluetooth pripojenie a spustenie aplikácie

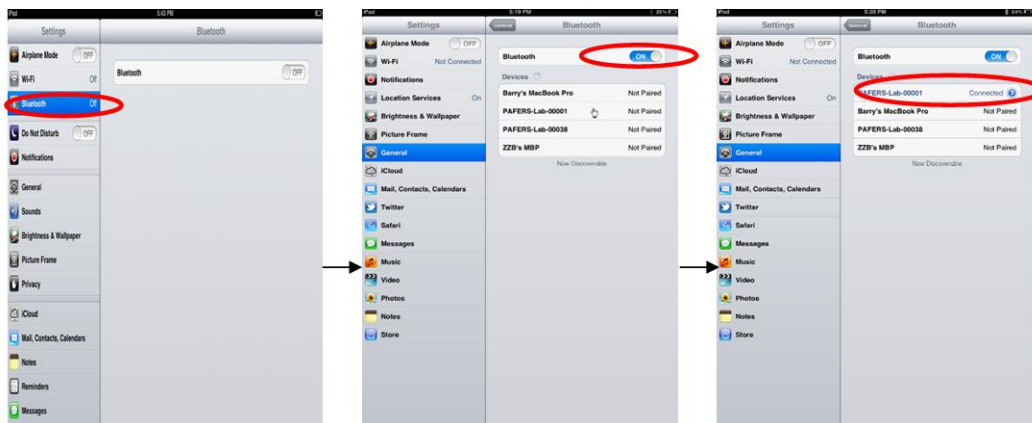
Krok 1: Pripevnite iPad na prednú stranu LCD obrazovky.

Krok 2: Prostredníctvom iPadu vstúpte do režimu nastavenia.



Krok 3: Kliknite na položku Bluetooth - po zapnutí Bluetooth pripojenia iPad deteguje dostupné zariadenia. Nájdite názov bežeckého pásu a kliknite na túto položku.

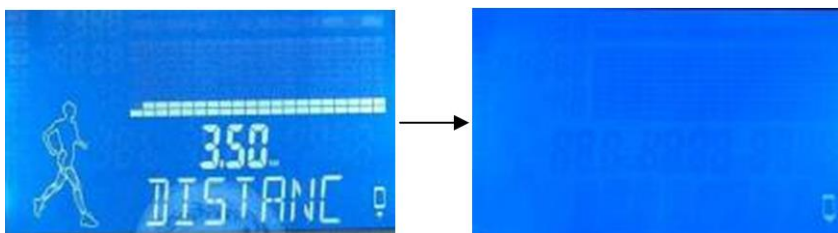
- Ak je k dispozícii viac BT zariadení a Vy nepoznáte názov označujúci bežecký pás, obráťte sa na predajcu.



Krok 4: Počkajte pár sekúnd - mal by sa zobraziť stav "connected" (pripojené). Skontrolujte, či sa v pravom hornom rohu obrazovky iPadu zobrazila ikona  (Biely ukazovateľ označuje synchronizáciu oboch zariadení cez Bluetooth. Ak je ikona sivá, znamená to, že zariadenie bolo rozpoznané, ale nie sú úspešne prepojené)

Krok 5: Pokiaľ bude pripojenie cez Bluetooth trvať viac ako 10 sekúnd, zobrazí sa na displeji

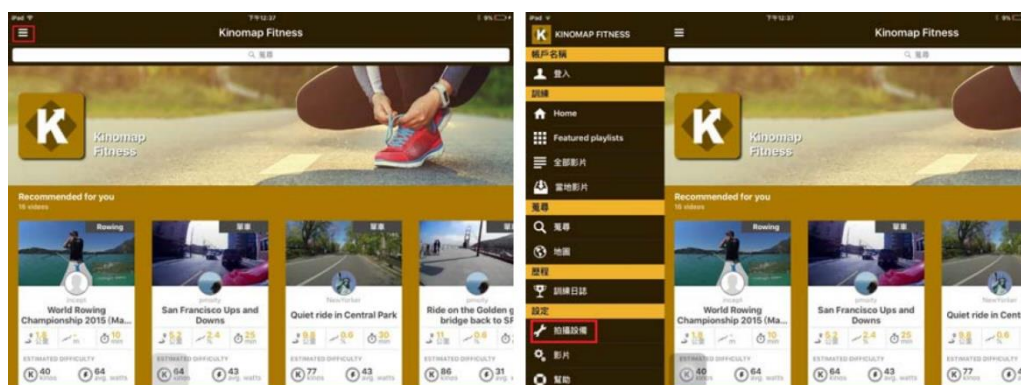
LCD prázdne okno a v pravom dolnom rohu sa ikona  zmení na ikonu  - to znamená, že počítač je úspešne pripojený k iPadu.



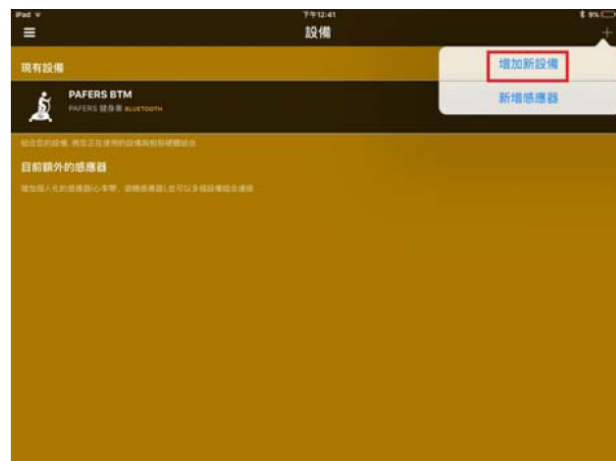
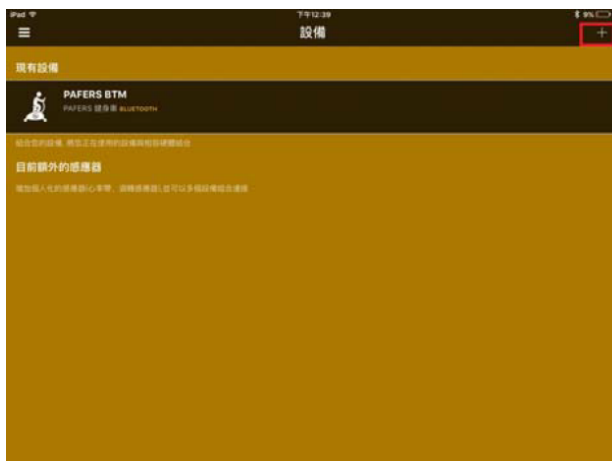
Krok 6: Stlačte tlačidlo  pre návrat na hlavnú stránku iPadu a kliknite pre stiahnutie APP (Kinomap Fitness).



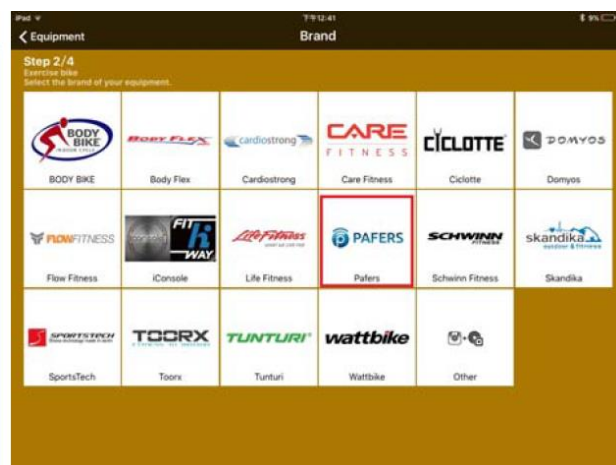
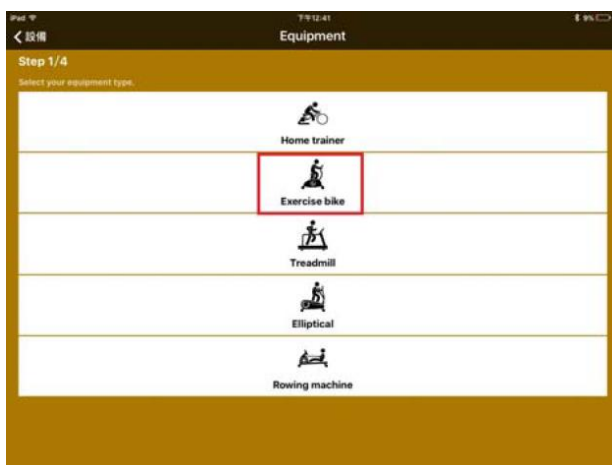
Krok 7: Po vstupe na stránku APP (Kinomap Fitness), urobte relatívne nastavenia a stlačte ľavú hornú „funkčnú kartu“, potom stlačte ľavú spodnú kamerovú aplikáciu.



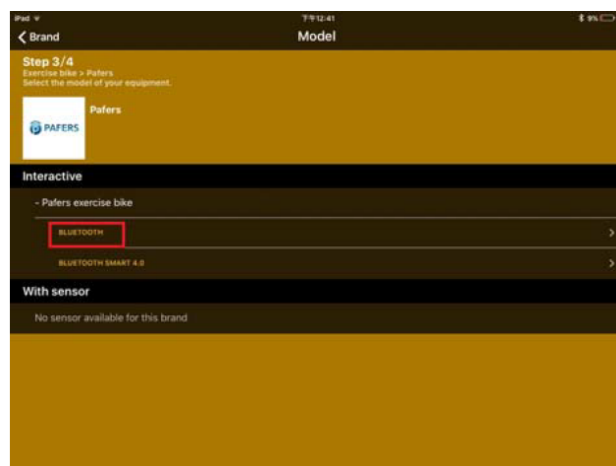
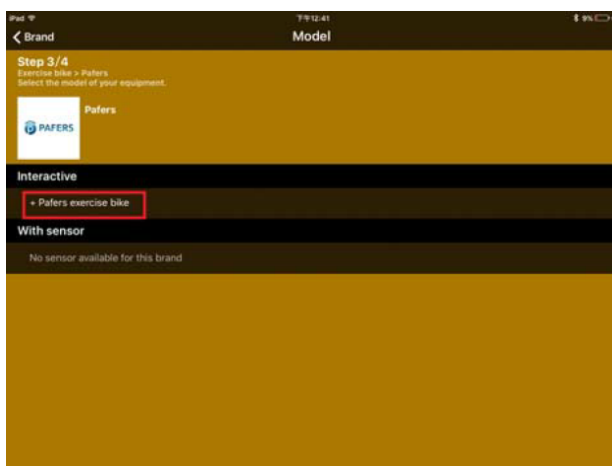
Krok 8: Po vstupe do programového zadania stlačte „+“ v pravom hornom rohu a pridajte novú aplikáciu.



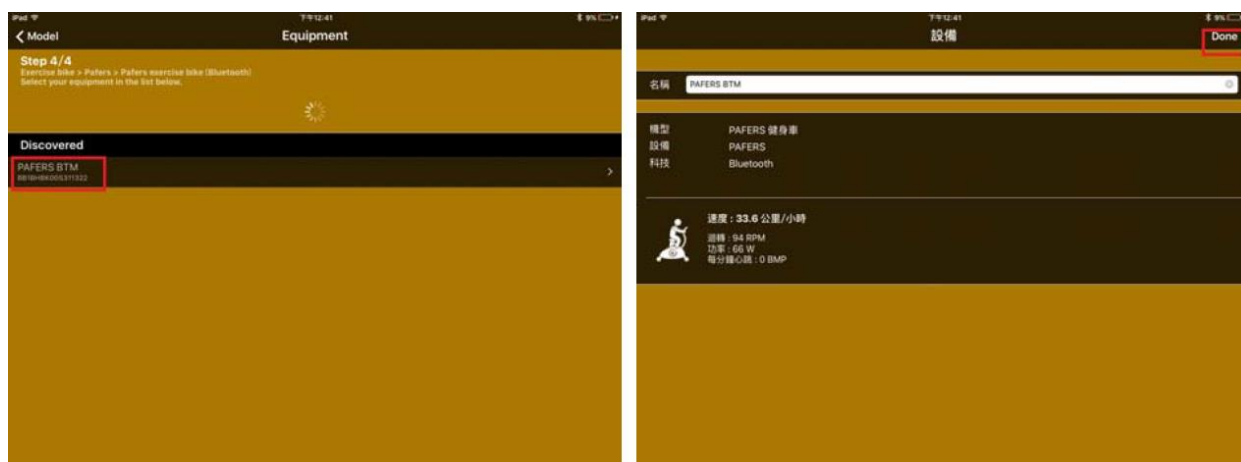
Krok 9: Na stránke s vybavením zvolte zariadenie. Pokiaľ chcete bežecký pás, zvolte bežecký pás (treadmill). Pokiaľ chcete rotoped, zvolte rotoped (exercise bike) alebo iné. Zvoľte „PAFERS“ na značkovej stránke.



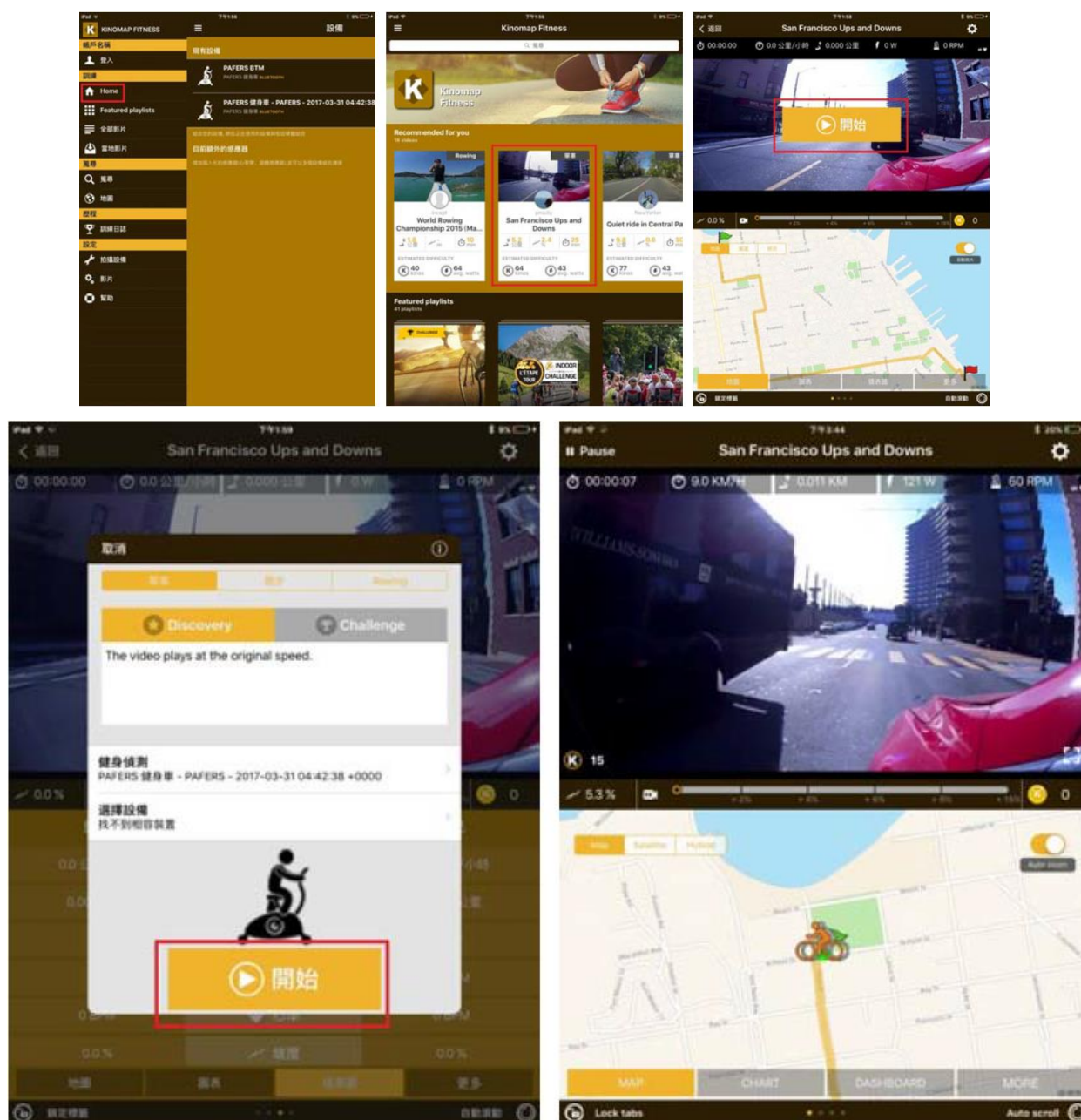
Krok 10: Zobrazí sa stránka „MODEL“ a ukáže sa tiež zvolené zariadenie ako napr.: „+pafers exercise bike“. Kliknite na program a zvolte „BLUETOOTH“ podľa zoznamu nižšie.



Krok 11: Stlačte „PAFERS BTM“ na stránke a potom stlačte „Done“ v pravom hornom rohu.



- **Krok 12:** Kliknite na tlačidlo „HOME“ v ľavom zozname pre návrat späť na hlavnú stránku a zvolte „Exercise mode“ pre začatie cvičenia.



Viac informácií k ovládaniu aplikácie získate na nižšie uvedenom odkaze:

<http://support.kinomap.com/hc/en-us/sections/200654535-Kinomap-Fitness>

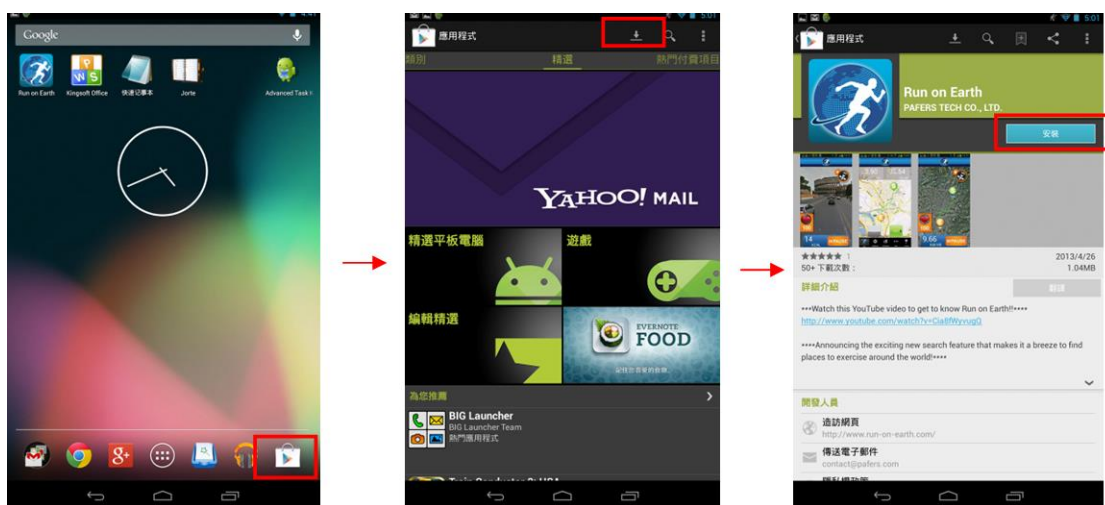
POZNÁMKA:

Po každom použití aplikácie ju nezabudnite vypnúť. Potom sa vráťte späť na vkladaciu stránku iPad zariadenia a vypnite tiež funkciu BLE. Po 10 sekundách konzola počítača vydá zvukový signál a zobrazí sa všeobecná ovládacia stránka LCD.

Zariadenie s operačným systémom Android

1. Stiahnutie aplikačného softwaru:

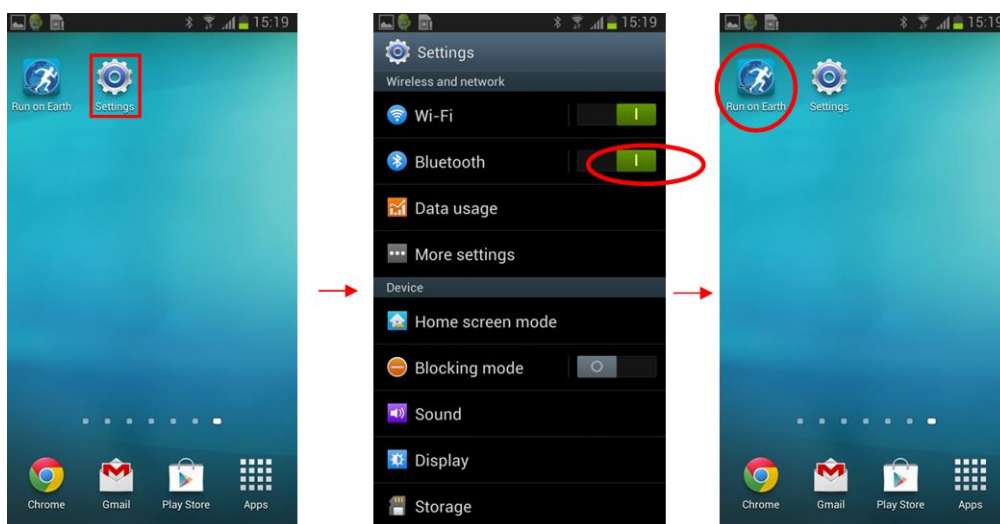
Cez tablet sa pripojte k Play Store a spustíte Pafers. Prečítajte si inštrukcie a stiahnite si aplikáciu, ktorá je určená na cvičenie na bežeckom páse, napríklad "Run On Earth". Aplikácie, ktoré nie sú priamo určené pre bežecké pásy, nebudú kompatibilné s počítačom.



2. Bluetooth pripojenie a spustenie aplikácie

Krok 1: Pripevnite tablet na prednú stranu LCD obrazovky.

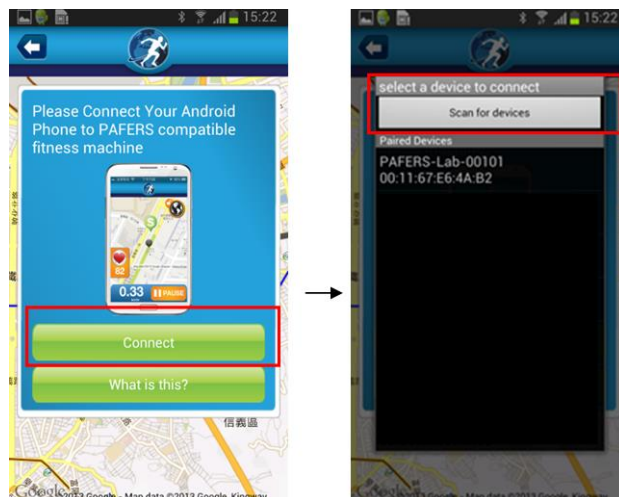
Krok 2: Prostredníctvom tabletu vstúpte do režimu nastavenia a aktivujte Bluetooth.



Krok 3: Vráťte sa späť na plochu tabletu a otvorte aplikáciu stiahnutú z Play Store.

Krok 4: Po spustení aplikácie ju bežecký pás rozpozná a zobrazí sa obrazovka s ponukou pripojenia. Zvoľte možnosť "Connect" (Pripojiť) - tablet deteguje všetky zariadenia dostupné cez Bluetooth. Nájdite názov bežeckého pásu a kliknite na túto položku.

- Ak je k dispozícii viac BT zariadení a Vy nepoznáte názov označujúci bežecký pás, obráťte sa na predajcu.

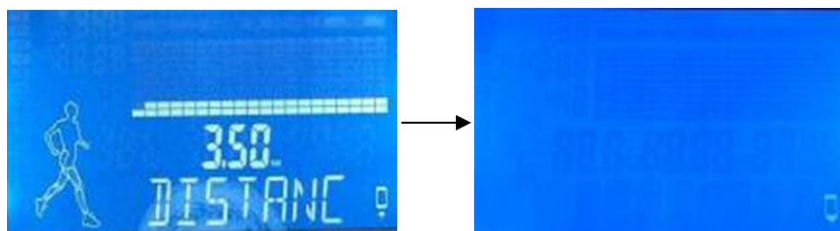


Krok 5: Počkajte pár sekúnd - mal by sa zobrazíť stav "connected" (pripojený). Skontrolujte, či

sa v pravom hornom rohu obrazovky tabletu zobrazila ikona  (Biely ukazovateľ označuje synchronizáciu oboch zariadení cez Bluetooth. Ak je ikona sivá, znamená to, že zariadenia bolo rozpoznané, ale nie sú úspešne prepojené)

Krok 6: Pokiaľ bude pripojenie cez Bluetooth trvať viac ako 10 sekúnd, zobrazí sa na displeji

LCD prázdne okno a v pravom dolnom rohu sa ikona  zmení na ikonu  - to znamená, že počítač je úspešne pripojený k tabletu.



Krok 7: Po použití všetkých aplikácií bežiacich na pozadí tabletu ukončíte. Prejdite do režimu nastavenia a deaktivujte Bluetooth. Približne po 10 sekundách sa z počítača ozve zvuková signalizácia a obrazovka bežeckého pásu sa prepne do bežného ovládacieho režimu.

POZNÁMKY

- Aplikácie je možné používať, len ak je bežecký pás vybavený funkciou Bluetooth - preto sa najskôr uistite, že je táto funkcia naozaj k dispozícii.
- Po úspešnom pripojení spustíte aplikáciu najneskôr do 2 minút. Ak aplikáciu do 2 minút nespustíte alebo ak bude vzdialenosť medzi tabletom a bežeckým pásom väčšia ako 2 metre, tak sa spojenie automaticky preruší - v tomto prípade zopakujte vyššie uvedené inštrukcie.
- Spôsob ovládania a funkcie sa u rôznych aplikácií líšia. V prípade potreby kontaktujte pre viac informácií predajcu alebo navštívte internetové stránky spoločnosti Pafers. Prečítajte si informácie na internetovej stránke, z ktorej ste aplikáciu stiahli, alebo sa obráťte na predajcu či spoločnosť Pafers. K nastaveniu metrickej/imperiálnej jednotky nedochádza v aplikácii automaticky. Ak sa nastavenie ovládacieho panela a aplikácie nezhoduje, zmeňte jednotku prostredníctvom aplikácie.
- Kedykoľvek môže dôjsť k automatickej aktualizácii aplikačného softvéru.
- Pre využitie všetkých funkcií, ktoré aplikácia ponúka, odporúčame pripojiť zariadenie k 3G alebo Wi-Fi sieti. Aplikácie umožňujú:
 - a) **FITNESS MANAGEMENT:** V aplikácii si zaregistrujte a aktivujte svoj vlastný účet - budete môcť zaznamenávať a prezerať informácie týkajúce sa jednotlivých tréningov.

- b) Niektoré aplikácie môžu vyžadovať pripojenie k funkcii Google Map - po zadaní pozície možno túto stránku použiť ako rozhranie pre ovládanie bežeckého pásu.

Okolnosti, ktoré môžu nepriaznivo ovplyvniť alebo prerušiť správny chod aplikácií:

Snažte sa synchronizovať aplikácie bežiacie na pozadí (prehrávač hudby, prehliadač obrázkov) s aplikáciou pre ovládanie bežeckého pásu. Snažte sa redukovať počet spustených aplikácií na minimum. Niekedy môže byť spojenie prerušené kvôli chybe na strane servera a ochrane tabletu.

- Ak je spojenie prerušené, ozve sa výstražná zvuková signalizácia a potom sa z bezpečnostných dôvodov pás automaticky zastaví.

Pokiaľ na iPade aplikácie nepracujú správne, postupujte nasledovne:

Krok 1: Stlačte na iPade tlačidlo "HOME" dvakrát za sebou a vymažte všetky aplikácie bežiacie na pozadí (vrátane aplikácie Pafers).

Krok 2: Vstúpte do režimu nastavenia, stlačte tlačidlo "→" umiestnené napravo od názvu zariadenia Bluetooth a potvrdte odstránenie zariadenia zo zoznamu tlačidlom "Yes".

Krok 3: Ukončite funkciu Bluetooth a vypnite bežecský pás.

Krok 4: Počkajte 10 sekúnd a znova pás zapnite.

Krok 5: Vstúpte do režimu nastavenia iPadu, zapnite Bluetooth a vyhľadajte dostupné zariadenia - skúste iPad spárovať s bežeckým pásom znova.

Krok 6: Po úspešnom spárovaní sa vráťte na plochu a reštartujte aplikáciu Pafers.

- Ak problém pretrváva, skontrolujte, či je zariadenie, s ktorým je iPad spárovaný, naozaj bežecský pás. Ak áno, skúste iPad na chvíľu vypnúť - mohlo dôjsť k nejakej chybe alebo k narušeniu bezdrôtového signálu iným zariadením.

Ak aplikácie nepracujú správne v operačnom systéme Android, postupujte nasledovne:

Krok 1: Prostredníctvom Google Play Store vyhľadajte, prevezmite a nainštalujte súbor "Advanced Task Killer". Tento program spustíte a označíte všetky aplikácie (vrátane Pafers) - potom zvolíte položku "Kill selected apps".



Krok 2: Vstúpte do režimu nastavenia systému Android a zvolte „cancel matching“.



Krok 3: Ukončíte funkciu Bluetooth a vypnite bežecský pás.

Krok 4: Počkajte 10 sekúnd a znova pás zapnite.

Krok 5: Vstúpte do režimu nastavenia systému Android, zapnite Bluetooth a vyhľadajte dostupné zariadenia - skúste tablet spárovať s bežecským pásom znova.

Krok 6: Po úspešnom spárovaní sa vráťte na plochu a reštartujte aplikáciu Pafers.

- Ak problém pretrváva, skontrolujte, či je zariadenie, s ktorým je systém Android spárovaný, naozaj bežecský pás. Ak áno, skúste tablet na chvíľu vypnúť - mohlo dôjsť k nejakej chybe alebo k narušeniu bezdrôtového signálu iným zariadením.

PODPOROVANÉ ZARIADENIA

(Nižšie je uvedený zoznam odporúčaných zariadení. Presné informácie o podporovaných zariadeniach sa dozviete na internetových stránkach príslušnej aplikácie)

- iOS 8.0 alebo novší
- Android: 5.0 alebo novší



- Vyššie uvedený zoznam neobsahuje všetky zariadenia s operačným systémom iOS/Android, na ktorých možno aplikácie inštalovať a používať. Veľkosť obrazovky má vplyv na kvalitu obrazu, rozlíšenie displeja a správnosť zobrazenia - v prípade problémov je potrebné vykonať kalibráciu. Zariadenia uvedené v zozname sú kompatibilné bez nutnosti kalibrácie. Všetky aktualizácie sú dostupné on-line na stránkach spoločnosti Pafers.
- Aby ste si cvičenie užili na maximum, odporúčame aktualizovať operačný systém iOS minimálne na verziu 6.0 a operačný systém Android minimálne na verziu 4.0.

ZOZNAM DIELOV

Č.	Kód	Popis	Ks
1	HTF230E-D1	Počítač	1
2	SDA8-30I	Skrutka M8xP1.25x30	2
3	SOC8	Nylonová matica M8xP1.25	10
4-2	RD-20-0004	Klávesnica (20 tlačidiel)	1
4A	BAE0300-300-10	Gumová podložka 30mmx30mmx1.0t, jednostranná (čierna)	1
5	JTFD002	Rám počítača a úchyt držadiel	1
6-1	P-3182	Plastová podložka snímača tepu	2
6-2	NO-4994	Snímač tepovej frekvencie	4
6-3	RBA-039	Ovládač rýchlosti na držadle	1
6-4	BAC0250-150-03	Dvojité podložka 25mmx15mmx0.3t	4
7-3	RBA-040	Ručné ovládanie sklonu	1
8	XL-1239	Káble ručného ovládača	2
	XEK-282	Tlačidlo snímania tepovej frekvencie	2
9	SAK3-8	Skrutka s guľatou hlavou (rovné zakončenie) ø3x8	22
10E	XRA-179-006	Konzola T1L	1
11	RCA-001	Ľavý diel počítača	1
12	RCA-002	Pravý diel počítača	1
13	RCA	Potlač počítača	1
14	P-3185	Horná krytka držadla	1
15	P-3186	Spodná krytka držadla	1
16A	XEK-277	Transferové časti (T1 a T1L)	1
20	HTFC002L	Trubka držadla-JTFB004L	1
		PU držadlo (ľavé) P-3179L	1
		Timiaca podložka (ľavá) P-3181L	1
20-1	P-3180L	Obal držadla (ľavý)	1
20-2	SCI4-10	Samoupínacia skrutka ø4x10	10
Poznámka: PU držadlo (20) musí byť spojené s (20-1)x1 (9)x1(20-2)x5			
21	HTFC002R	Zostava pravého držadla - JTFB004R	1
		PU pravé držadlo P-3179R	1
		Timiaca podložka (pravá) P-3181R	1
21-1	P-3180R	Obal držadla (pravý)	1
Poznámka: PU držadlo (20) musí byť spojené (20-1)x1 (9)x1(20-2)x5			
22	P-3183	Vrchný kábel počítača	1

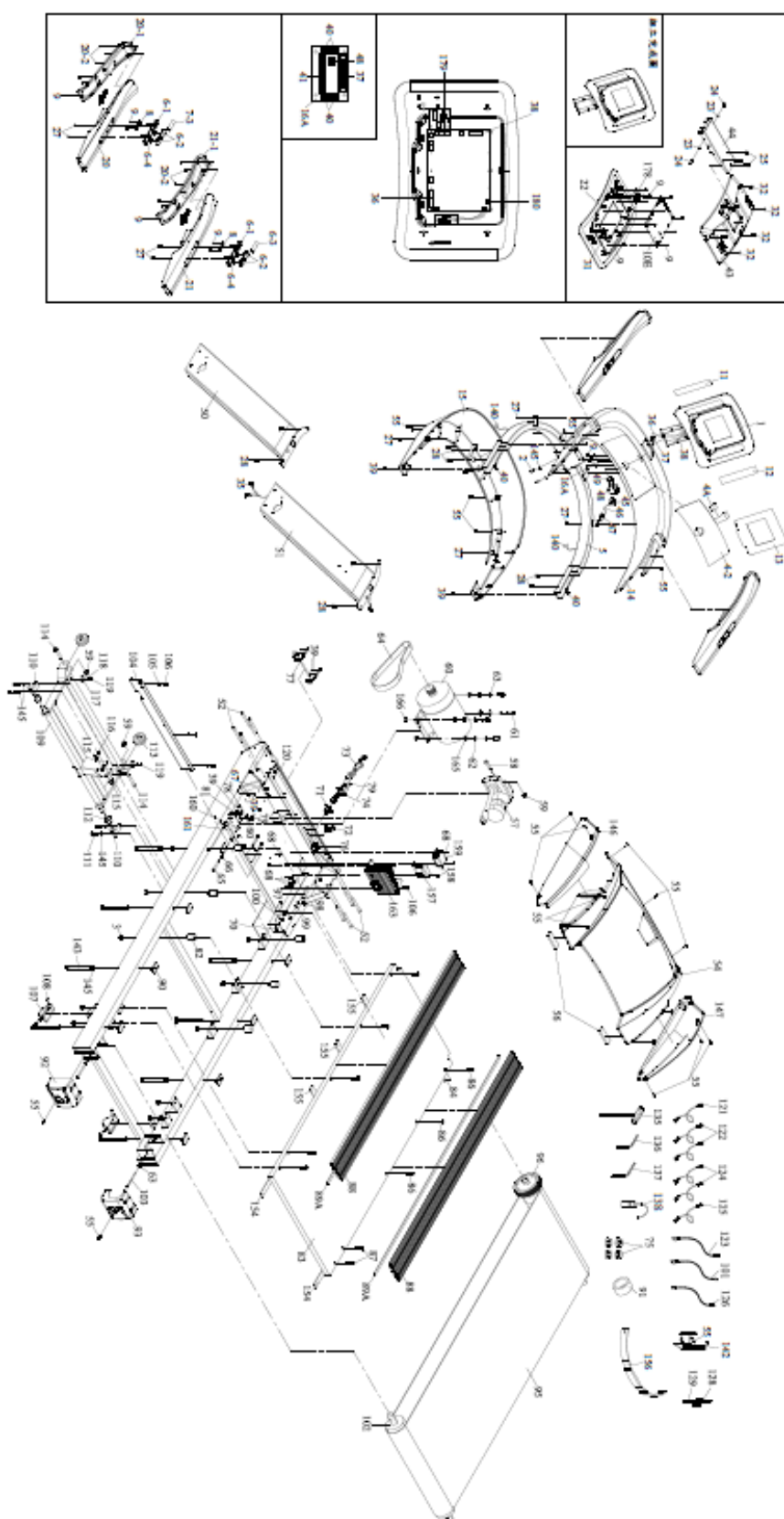
23	SPA050-100-20	Rovná podložka ø 5X ø 10X2.0t	2
24	SAE5-10	Skrutka (useknutý koniec) M5xP0.8x10	2
25	SHA6-12N	Křížová skrutka M6XP1.0X12 (ni)	3
27	SCI4-16	Samorezná skrutka ø 4x16	10
28	SDA8-15I	Samorezná skrutka M8xP1.25x15	8
31	XEK-028-260	Doska snímača tepu	1
32	SCI5-15	Samorezná skrutka ø5x15	7
35	XL-836B	Spodný ovládací kábel	1
36	XL-1258	Horný prenosový kábel	1
37	XL-1241B	Spodný prenosový kábel	1
38	XL-1250	Horný ovládací kábel 24#12C (2x6) gombík	1
39	SCE5-10	Doska snímača tepu (dĺžka drôtu 260 mm)	10
40	XL-1237	Kábel snímača tepovej frekvencie	2
41	XL-1242	Kábel kľúča	1
43	P-3184	Spodný kryt počítača	1
44	JTFA047	Upevnenie počítača	1
45	P-2214	Bezpečnostný klips	1
46	DEC-20-1100	Nylonové lanko ø2.0x1100mm	1
47	PM-001	Klips	1
48	XEM-016	Zostava bezpečnostného kľúča 650mm	1
49	SAI3-8	Samorezná skrutka ø3x8	4
50	JTCA063	Ľavý stĺpik	1
51	JTCB057	Pravý stĺpik	1
52	SK-298A	Šesťhranná skrutka	8
54	P-2588	Kryt motora	1
55	SCE5-15	Skrutka M5xP0.8x15	23
56	BAA1000-120-50	Penový obal 100mmx12mmx5t jednostranná páska	2
57	XM-121	Motor mechanizmu sklonu	1
58	SK-439	Skrutka M10xP1.5x40	1
59	SOC10	Nylonová matica M10xP1.5	3
60	XM-230B	Motor	1
61	SGA10-25I	Skrutka M10xP1.5x25	4
62	SPA100-250-30	Podložka ø10xø20x3t	4
63	SPB10	Podložka M10	6
64	CA-240J8	Hnací remeň 240J10	1
65	SGA8-80I	Skrutka M8xP1.25x80	1

66	SOA8	Matica M8xP1.25	1
67	PEC-UC-1	Poistný gombík klipsu	2
68	SAA5-10GZ	Skrutka M5xP0.8x10	5
70	SOC10-8T	Matica M10xP1.5x8t	1
71	XEH-002-001	Zdierka napájania	1
72	XEA-A001	Spínač	1
73	XLZ-TM	Napájací kábel	1
74	P-1825	Vstup napájacieho kábla	1
75	BAC-009	Dvojstranná penová páska $\varnothing 21 \times 1.0t$	4
	ZAV-001	Prísavka $\varnothing 18 \times \varnothing 22$	4
76	XEG-10-001	Rušič obvodu	1
77	NT-1636	Zbernice	1
78	XEM-002	Snímač	1
79	SCE4-10	Skrutka M4xP0.7x10	4
80	P-2231	Upnutie snímača	1
81	NO-2399	Podložka snímača	1
82	P-1301	Trmiaca podložka snímača	6
83	MB-011	Bežecská doska	1
Poznámka: bežecská doska (83) musí byť spojená s uzemnením (154)x2 (155)x3			
84	SCI4-12	Samorezná skrutka $\varnothing 4 \times 12$	1
85	BJ-22-080B	Pás 2.2mmx80mm (čierny)	1
86	SIA8-35I	Skrutka M8xP1.25x35	6
87	SIA8-40I	Skrutka M8xP1.25x40	4
88	NAL001E1500	AL pedál	2
Poznámka: AL pedál (88) musí byť spojený penovou páskou (89A)			
89A	BAA15000-200-15	Penová páska 1500mmx20mmx1.5t jednostranná (čierna)	2
90	NO-3805	AL zaistenie pedálu	8
91	XEJ-T35x23	Kovové okružie	1
92	P-1096L	Zadný ľavý podstavec	1
93	P-1096R	Zadný pravý podstavec	1
95	CB00029B	Bežecský pás	1
96	NRL-005	Predný valec	1
97	SGA10-100I	Skrutka M10xP1.5x100	1
98	SPA100-200-10	Podložka $\varnothing 10 \times \varnothing 20 \times 1t$	1
99	SPD10	Ozubená podložka M10	1

100	SOA10	Matica M10xP1.5	1
101	XLT044	Roztiahnuteľný kábel 14AWGx450x2R (jedno R zakončenie s vnútorným ozubením, druhé bez ozubení)	1
102	NRL-005A	Zadný valec	1
103	SGA10-80I	Skrutka M10xP1.5x80	2
104	NO-4059	Ochrana pred prachom	1
105	SPB5	Pružná podložka M5	3
106	SCE5-12	Skrutka (useknutý koniec) M5xP0.8x12	5
107	P-1032	Gumová podložka	2
108	SCE6-10	Skrutka (useknutý koniec) M6xP1.0x10	4
109	JTBC010	Zostava ovládania sklonu	1
110	NT-1000	Základňa regulátora sklonu	2
111	SGA8-25I	Skrutka M8xP1.25x25	4
112	P-1037	Čierna plastová objímka	2
113	PB-00-003	Koliesko ø60xø10x30 (čierna)	2
114	SGC10-60-30I	Skrutka M10xP1.5x60, dĺžka závit: 30 mm	2
115	NT-1379	Kolík ovládača sklonu	2
116	SQC100-20	R kolík	2
117	P-1155	Podložka	2
118	SPA060-160-10	Podložka ø6xø16x1t	2
119	SMM4-16	Samorezná skrutka ø4x16	2
120	JTAA042	Rám	1
121	XLT002	Biely predlžovací kábel 14AWGx90x2t	1
122	XLT001	Čierny predlžovací kábel 14AWGx90x2t	2
123	XLT074	Predlžovací kábel (kelly) 14AWGx300x1T1R (R zakončenie s vnútorným ozubením + T zakončenie s maticou)	1
124	XLT027	Biely predlžovací kábel 14AWGx260x2t	2
125	XLT029	Čierny predlžovací kábel 14AWGx260x2t	1
126	XLT047	Predlžovací kábel (kelly) 14AWGx500x2R (R zakončenie bez zubov)	1
128	PEC-HC-25	Úchyt klipsu	1
129	BJ-36-163B	Remeň 3.6mmx163mm (čierny)	2
130	BE-1500	Vodiaci závit	1
132	BJ-48-330B	Pás 4.8x330mm (čierny)	3
135	SSB8-200	T-klúč	1
136	SSA6-80-80M	Šesťhranný klúč 6mmx80mmx80mm	1
137	SSH5-70-70M	L-kombinovaný klúč 5mmx70mmx70mm	1

138	BD-001-100B	Fľaška silikónu DC-1000 100C.C. (fľaška a trubička)	1
140	XL-1251	Stredný ovládací panel	1
142	NT-771	Držiak fľaše	1
143	SEA8-115-25	Skrutka M8xP1.25x115, dĺžka závit: 25 mm	8
145	SPB8	Podložka M8	14
146	P-2589L	Ľavý kryt motora	1
147	P-2589R	Pravý kryt motora	1
154	RBA-016	Uzemnenie (AL fólia s jednostrannou páskou) 20x1390L	2
155	RBA-014	Uzemňovacia samolepka (Al fólia jednostranná) 20x670L	3
156	XHA-T34	Vysielač hrudného pásu POLAR T34	1
157	XEN-008	Vedenie	1
158	SAE5-8	Skrutka M5xP0.8x8	2
159	XEB-009	Filter	1
160	P-1853	Kryt nastavovacej skrutky (čierny)	1
161	SPA030-080-05	Podložka ø3xø8x0.5t	1
163	XRB-023-017B	Prevod (2.0Hp,220V) RM5LD-2002-12V 1.5A	1
165	P-1685	Horná izolácia	4
166	P-1686	Spodná izolácia	4
178	XEK-248	BT zostava (BT bezdrôtová APP)	1
179	XL-1291	BT zostava konečných káblov (MEGALLOP T1/T1L)	1
180	XHB-TW-400	Bezdrôtový prijímač signálu tepu, kábel 400 mm (obojsstranná páska)	1

SCHÉMA



PRÍLOHA

TABUĽKA ZNÁZORNÚJÚCA SKLON A RÝCHLOSŤ PÁSU V JEDNOTLIVÝCH INTERVALOCH PROGRAMOV P1 ~ P6

SPEED: RÝCHLOSŤ PÁSU

ELEVATION: ZDVIH/SKLON PÁSU

LEVEL: OBTIAŽNOSŤ

VYTRVALOSTNÝ PROGRAM P1 (9 Hole)

RÝCHLOSŤ A SKLON V JEDNOTLIVÝCH INTERVALOCH:

SPEED AND ELEVATION CHANGES 9 HOLE (P1)																																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
Level 1	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0				
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0			
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6			
Level 2	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	2.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0			
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0			
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6			
Level 3	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	3.0	4.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0			
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0			
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6			
Level 4	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	3.0	4.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0			
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0			
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6			
Level 5	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	4.0	5.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0			
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0			
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6			
Level 6	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	4.0	5.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0			
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0			
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6			
Level 7	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	5.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	5.0	1.0	1.0	1.0	4.0	5.0	1.0	1.0	1.0	5.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0			
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0			
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6			
Level 8	ELEVATION	0.0	1.0	2.0	2.0	2.0	5.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	5.0	2.0	2.0	2.0	5.0	6.0	2.0	2.0	2.0	5.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	0.0			
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0		
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6			
Level 9	ELEVATION	0.0	1.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	5.0	6.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	0.0			
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0			
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6			
Level 10	ELEVATION	0.0	1.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	5.0	6.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	0.0			
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0			
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6			

• VYTRVALOSTNÝ PROGRAM P2 (stúpanie do kopca)

SPEED AND ELEVATION CHANGES HILL CLIMB (P2)																																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
Level 1	ELEVATION	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0					
	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.5	2.0	3.0	2.0	4.0	2.0	4.0	2.0	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.0	4.0	2.0	4.0	2.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5				
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	5.6	3.2	4.8	3.2	6.4	3.2	6.4	3.2	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	3.2	6.4	3.2	6.4	3.2	5.6	4.8	4.0	3.2	2.4				
Level 2	ELEVATION	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	3.0	4.0	3.0	4.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0					
	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	2.5	3.5	2.5	4.5	2.5	4.5	2.5	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.5	4.5	3.0	4.5	2.5	4.5	2.5	4.5	2.5	4.0	3.5	2.5	2.0	1.5				
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	4.0	5.6	4.0	7.2	4.0	7.2	4.0	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	5.6	7.2	4.8	7.2	4.0	7.2	4.0	7.2	4.0	6.4	5.6	4.0	3.2	2.4				
Level 3	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0				
	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	4.0	5.6	4.0	8.0	4.8	8.0	4.8	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	4.0	8.0	4.0	8.0	4.0	7.2	6.4	5.6	4.0	3.2				
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	7.2	4.0	6.4	4.8	8.0	4.8	8.0	4.8	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	4.8	8.0	4.8	8.0	4.8	8.0	4.8	7.2	6.4	5.6	4.0			
Level 4	ELEVATION	1.0	1.0	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0					
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.0	3.0	5.0	3.0	5.5	3.5	5.5	3.5	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	3.5	5.5	3.5	5.5	3.5	5.0	4.0	3.0	2.5	2.0				
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	8.0	4.8	8.0	4.8	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	4.8	8.0	4.8	8.0	4.8	8.0	4.8	7.2	6.4	5.6	4.0			
Level 5	ELEVATION	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	6.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0					
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.5	3.5	5.5	3.5	6.0	4.0	6.0	4.0	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.0	6.0	4.0	6.0	4.0	5.5	5.5	4.0	3.5	3.0				
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	8.8	5.6	8.8	5.6	9.6	6.4	9.6	6.4	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	6.4	9.6	6.4	9.6	6.4	9.6	8.8	7.2	6.4	5.6	4.8			
Level 6	ELEVATION	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	6.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0					
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	6.0	4.0	6.0	4.0	6.5	4.5	6.5	4.5	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	4.5	6.5	4.5	6.5	4.0	6.0	5.0	3.0	2.5	2.0				
	(KPH)	3.2	3.8	4.8	9.6	6.4	9.6	6.4	10.4	7.2	10.4	7.2	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	7.2	10.4	7.2	10.4	6.4	9.6	8.0	6.4	5.6	4.8				
Level 7	ELEVATION	2.0	2.0	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0					
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	6.5	4.5	6.5	5.0	7.0	5.0	7.0	5.0	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.0	7.0	5.0	7.0	4.0	5.0	3.5	3.0	2.5	2.0				
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	10.4	7.2	10.4	8.0	11.2	8.0	11.2	8.0	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.0	11.2	8.0	11.2	7.2	11.2	8.0	6.4	5.6	4.8	4.0			
Level 8	ELEVATION	2.0	3.0	3.0	4.0	4.0	5.0	5.0	5.0	6.0	6.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	7.0	6.0	6.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	2.0	2.0				
	(MPH)	2.5	3.0	3.5	5.0	5.0	6.0	7.0	7.5	7.5	7.5	7.5	8.0	8.0	8.0	8.0	7.5	7.5	7.5	7.5	6.0	7.5	7.5	5.5	5.0	5.0	3.5	3.0	2.5	2.0					
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	10.4	8.0	11.2	12.0	12.8	12.8	12.8	12.8	12.8	12.8	12.8	12.8	12.8	12.8	12.8	12.8	12.8	11.2	12.8	12.8	11.2	8.0	11.2	8.0	6.4	5.6	4.8	4.0			
Level 9	ELEVATION	2.0	3.0	4.0	5.0	5.0	5.0	6.0	6.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	6.0	6.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	3.0	3.0	2.0	2.0				
	(MPH)	2.5	3.0	3.5	6.5	5.5	7.5	5.5	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.0	8.0	6.0	7.5	5.5	7.5	5.0	3.5	3.0	2.5				
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	10.4	8.8	12.0	8.8	12.8	9.6	12.8	9.6	12.8	9.6	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	9.6	12.8	9.6	12.8	8.0	12.0	8.0	6.4	5.6	4.8	4.0			
Level 10	ELEVATION	2.0	3.0	5.0	5.0	5.0	6.0	6.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	7.0	8.0	8.0	8.0	7.0	7.0	7.0	7.0	6.0	6.0	6.0	5.0	5.0	4.0	4.0	3.0	3.0	2.0				
	(MPH)	2.5	3.0	3.5	6.5	6.0	8.0	6.0	8.0	6.5	8.5	6.5	8.5	7.0	8.5	7.0	8.5	7.0	8.5	7.0	8.5	6.5	8.5	6.5	6.5	6.0	7.5	6.5	5.5	3.0	2.5				
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	10.4	9.6	12.8	9.6	12.8	10.4	13.6	10.4	13.6	11.2	13.6	11.2	13.6	11.2	13.6	11.2	13.6	10.4	13.6	10.4	13.6	10.4	13.6	12.0	10.4	5.6	4.8	4.0			

- INTERVALOVÝ PROGRAM P4 (Interval)**

Mení sa len rýchlosť pásu.

SPEED CHANGES ONLY INTERVAL (P4)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Level 1	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	4.8	4.0	3.2	2.4
Level 2	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	3.5	2.5	2.0	1.5
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	5.6	4.0	3.2	2.4
Level 3	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.5	2.5	2.0	1.5
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	5.6	4.0	3.2	2.4
Level 4	(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	4.0	3.0	2.5	2.0
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	6.4	4.8	4.0	3.2
Level 5	(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.5	3.0	2.5	2.0
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	7.2	4.8	4.0	3.2
Level 6	(MPH)	2.0	2.5	3.0	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	3.0	2.5	2.0
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	4.8	4.0	3.2
Level 7	(MPH)	2.0	2.5	3.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	3.0	2.5	2.0
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	4.8	4.0	3.2
Level 8	(MPH)	2.5	3.0	3.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	3.5	3.0	2.5
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	5.6	4.8	4.0
Level 9	(MPH)	2.5	3.0	3.5	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	3.5	3.0	2.5
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	5.6	4.8	4.0
Level 10	(MPH)	2.5	3.0	3.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	3.5	3.0	2.5
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	5.6	4.8	4.0

- PROGRAM P5 (Kolísavý beh – rolling)**

Mení sa len rýchlosť pásu.

SPEED CHANGES ONLY ROLLING (P5)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Level 1	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.0	3.5	3.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	3.0	3.0	2.5	2.0	1.5		
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	4.8	5.6	4.8	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	4.8	4.8	4.0	3.2	2.4		
Level 2	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.0	3.5	4.0	3.5	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5		
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	4.8	5.6	6.4	5.6	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	5.6	4.8	4.0	3.2	2.4		
Level 3	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.5	4.0	4.5	4.0	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	4.0	3.5	2.5	2.0	1.5		
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	5.6	6.4	7.2	6.4	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	6.4	5.6	4.0	3.2	2.4		
Level 4	(MPH)	2.0	2.5	3.0	4.0	4.5	5.0	4.5	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.0	2.5	2.0		
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	6.4	7.2	8.0	7.2	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	7.2	6.4	4.8	4.0	3.2		
Level 5	(MPH)	2.0	2.5	3.0	4.0	5.0	5.5	5.0	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	5.0	4.0	3.0	2.5	2.0		
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	6.4	8.0	8.8	8.0	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	8.0	6.4	4.8	4.0	3.2		
Level 6	(MPH)	2.0	2.5	3.0	4.0	5.0	5.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	5.0	4.0	3.0	2.5	2.0		
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	6.4	8.0	8.8	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	8.0	6.4	4.8	4.0	3.2		
Level 7	(MPH)	2.5	3.0	3.5	4.5	5.5	6.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.0	5.0	4.5	3.5	3.0	2.5		
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	7.2	8.8	9.6	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	9.6	8.0	7.2	5.6	4.8	4.0	
Level 8	(MPH)	2.5	3.0	3.5	4.5	5.5	6.0	6.5	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	6.5	5.5	4.5	3.5	3.0	2.5		
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	7.2	8.8	9.6	10.4	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	10.4	8.8	7.2	5.6	4.8	4.0	
Level 9	(MPH)	2.5	3.0	3.5	4.5	5.5	6.5	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.0	6.0	5.0	3.5	3.0	2.5
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	7.2	8.8	10.4	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	11.2	9.6	8.0	5.6	4.8	4.0
Level 10	(MPH)	2.5	3.0	3.5	4.5	5.5	6.5	7.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	7.0	6.0	5.0	3.5	3.0	2.5
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	7.2	8.8	10.4	12.0	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	11.2	9.6	8.0	5.6	4.8	4.0

• PROGRAM P6 (Chudnutie)

Mení sa len rýchlosť pásu.

SPEED CHANGES ONLY WEIGHT LOSS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Level 1	(MPH)	0.5	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.5	2.5	2.5	3.0	3.0	3.0	3.0	3.5	3.5	3.5	3.5	3.0	3.0	3.0	2.5	2.5	2.5	2.0	2.0	2.0	1.5	1.5	1.0	0.5
	(KPH)	0.8	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	4.0	4.0	4.0	4.8	4.8	4.8	4.8	5.6	5.6	5.6	5.6	4.8	4.8	4.8	4.0	4.0	4.0	3.2	3.2	3.2	2.4	2.4	1.6	0.8
Level 2	(MPH)	0.5	1.0	1.5	2.5	2.5	2.5	3.0	3.0	3.0	3.5	3.5	3.5	3.5	4.0	4.0	4.0	4.0	3.5	3.5	3.5	3.0	3.0	3.0	2.5	2.5	2.5	2.0	1.5	1.0	0.5
	(KPH)	0.8	1.6	2.4	4.0	4.0	4.0	4.8	4.8	4.8	5.6	5.6	5.6	5.6	6.4	6.4	6.4	6.4	5.6	5.6	5.6	4.8	4.8	4.8	4.0	4.0	4.0	3.2	2.4	1.6	0.8
Level 3	(MPH)	0.5	1.0	1.5	2.5	3.0	3.0	3.5	3.5	3.5	4.0	4.0	4.0	4.0	4.5	4.5	4.5	4.5	4.0	4.0	4.0	3.5	3.5	3.5	3.0	3.0	3.0	2.5	1.5	1.0	0.5
	(KPH)	0.8	1.6	2.4	4.0	4.8	4.8	5.6	5.6	5.6	6.4	6.4	6.4	6.4	7.2	7.2	7.2	7.2	6.4	6.4	6.4	5.6	5.6	5.6	4.8	4.8	4.8	4.0	2.4	1.6	0.8
Level 4	(MPH)	1.0	1.5	2.0	3.0	3.5	3.5	4.0	4.0	4.0	4.5	4.5	4.5	4.5	5.0	5.0	5.0	5.0	4.5	4.5	4.5	4.0	4.0	4.0	3.5	3.5	3.5	3.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	4.8	5.6	5.6	6.4	6.4	6.4	7.2	7.2	7.2	7.2	8.0	8.0	8.0	8.0	7.2	7.2	7.2	6.4	6.4	6.4	5.6	5.6	5.6	4.8	3.2	2.4	1.6
Level 5	(MPH)	1.0	1.5	2.0	3.0	3.5	4.0	4.5	4.5	4.5	5.0	5.0	5.0	5.0	5.5	5.5	5.5	5.5	5.0	5.0	5.0	4.5	4.5	4.5	4.0	4.0	4.0	3.5	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	4.8	5.6	6.4	7.2	7.2	7.2	8.0	8.0	8.0	8.0	8.8	8.8	8.8	8.8	8.0	8.0	8.0	7.2	7.2	7.2	6.4	6.4	6.4	5.6	3.2	2.4	1.6
Level 6	(MPH)	1.0	1.5	2.0	3.5	4.0	4.5	5.0	5.0	5.0	5.5	5.5	5.5	5.5	6.0	6.0	6.0	6.0	5.5	5.5	5.5	5.0	5.0	5.0	4.5	4.5	4.5	4.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	5.6	6.4	7.2	8.0	8.0	8.0	8.8	8.8	8.8	8.8	9.6	9.6	9.6	9.6	8.8	8.8	8.8	8.0	8.0	8.0	7.2	7.2	7.2	6.4	3.2	2.4	1.6
Level 7	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	4.5	5.0	5.5	5.5	5.5	6.0	6.0	6.0	6.0	6.5	6.5	6.5	6.5	6.0	6.0	6.0	5.5	5.5	5.5	5.0	5.0	5.0	4.5	2.5	2.0	1.5
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	7.2	8.0	8.8	8.8	8.8	9.6	9.6	9.6	9.6	10.4	10.4	10.4	10.4	9.6	9.6	9.6	8.8	8.8	8.8	8.0	8.0	8.0	7.2	4.0	3.2	2.4
Level 8	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	5.0	5.5	6.0	6.0	6.0	6.5	6.5	6.5	6.5	7.0	7.0	7.0	7.0	6.5	6.5	6.5	6.0	6.0	6.0	5.5	5.5	5.5	4.5	2.5	2.0	1.5
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	8.0	8.8	9.6	9.6	9.6	10.4	10.4	10.4	10.4	11.2	11.2	11.2	11.2	10.4	10.4	10.4	9.6	9.6	9.6	8.8	8.8	8.8	7.2	4.0	3.2	2.4
Level 9	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	5.5	6.0	6.5	6.5	6.5	7.0	7.0	7.0	7.0	7.5	7.5	7.5	7.5	7.0	7.0	7.0	6.5	6.5	6.5	6.0	6.0	6.0	5.5	2.5	2.0	1.5
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	8.8	9.6	10.4	10.4	10.4	11.2	11.2	11.2	11.2	12.0	12.0	12.0	12.0	11.2	11.2	11.2	10.4	10.4	10.4	9.6	9.6	9.6	8.8	4.0	3.2	2.4
Level 10	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	5.5	6.5	7.0	7.0	7.0	7.5	7.5	7.5	7.5	8.0	8.0	8.0	8.0	7.5	7.5	7.5	7.0	7.0	7.0	6.5	6.5	6.0	5.5	2.5	2.0	1.5
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	8.8	10.4	11.2	11.2	11.2	12.0	12.0	12.0	12.0	12.8	12.8	12.8	12.8	12.0	12.0	12.0	11.2	11.2	11.2	10.4	10.4	9.6	8.8	4.0	3.2	2.4

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí doby životnosti výrobku alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadať od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča),

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozařízení pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté: (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením užívateľa tj. poškodenie výrobku neodbornou repasiou, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.

- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamácie a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: