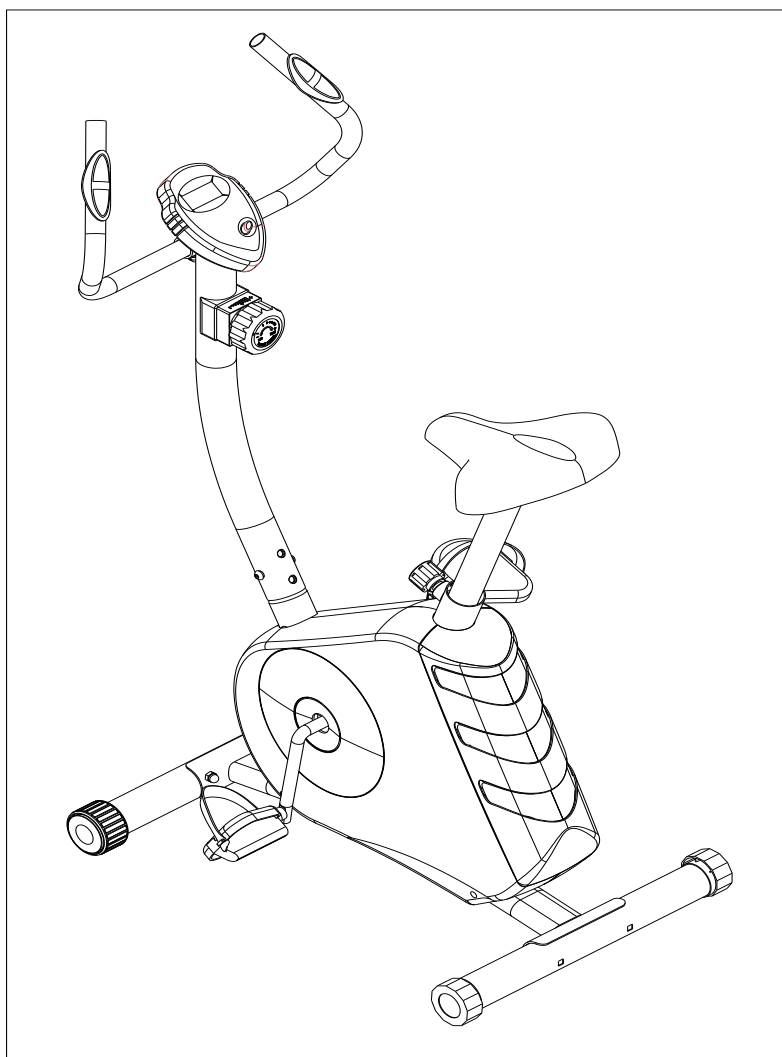




NÁVOD NA POUŽITIE – SK
IN 7559 Rotoped inSPORTline Kalistic
(ST-2630)



DÔLEŽITÉ!

PRED PRVÝM POUŽITÍM ZARIADENIA SI POZORNE PREČÍTAJTE CELÝ NÁVOD

OBSAH

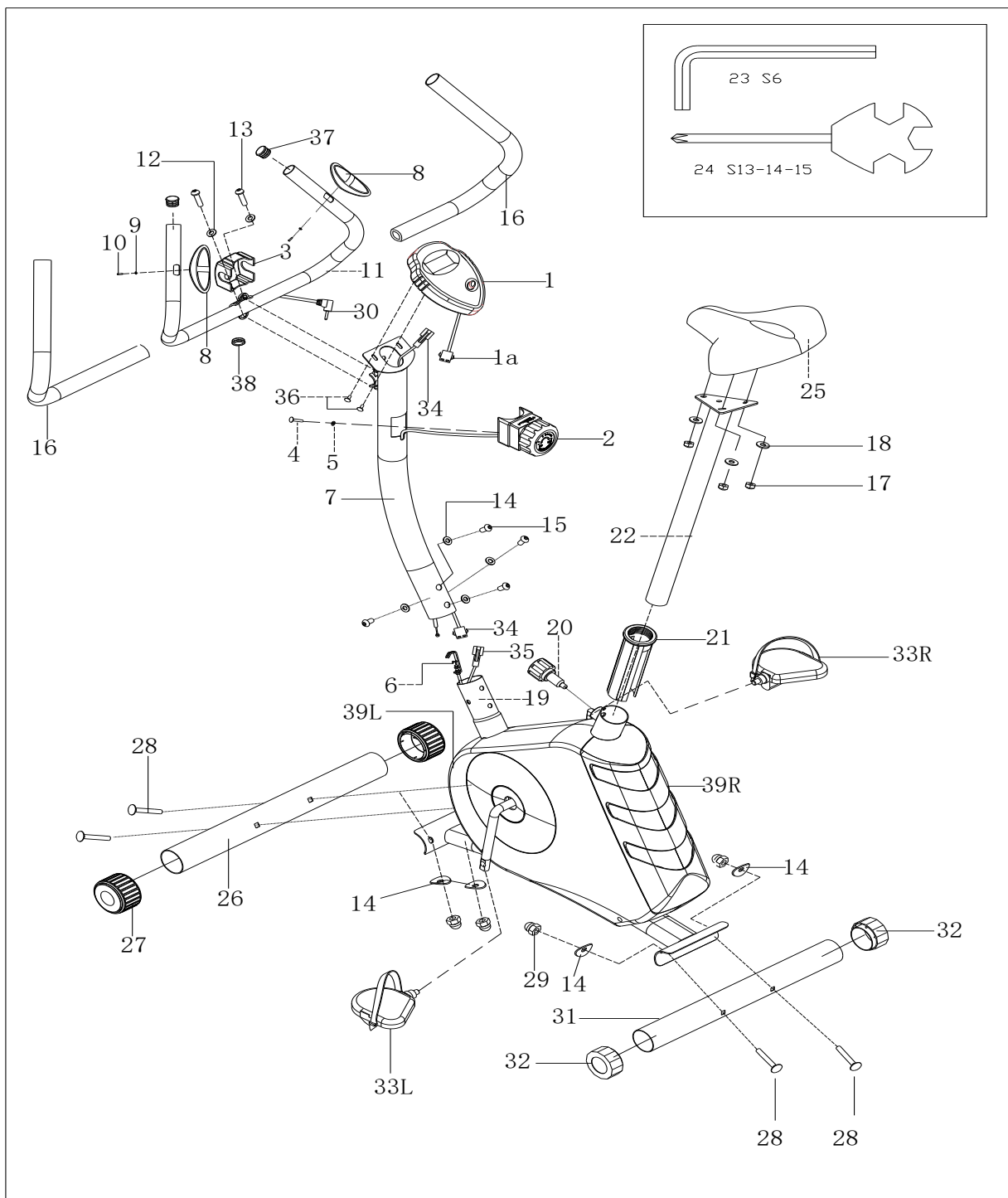
BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE	3
VÝKRES (A).....	4
VÝKRES (B).....	5
ZOZNAM SÚČIASTOK.....	6
MONTÁŽ.....	9
UŽÍVATEĽSKÉ INŠTRUKCIE	13
SPRÁVNE DRŽANIE TELA.....	15
ÚDRŽBA A USKLADNENIE	15
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	15
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE.....	16

BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE

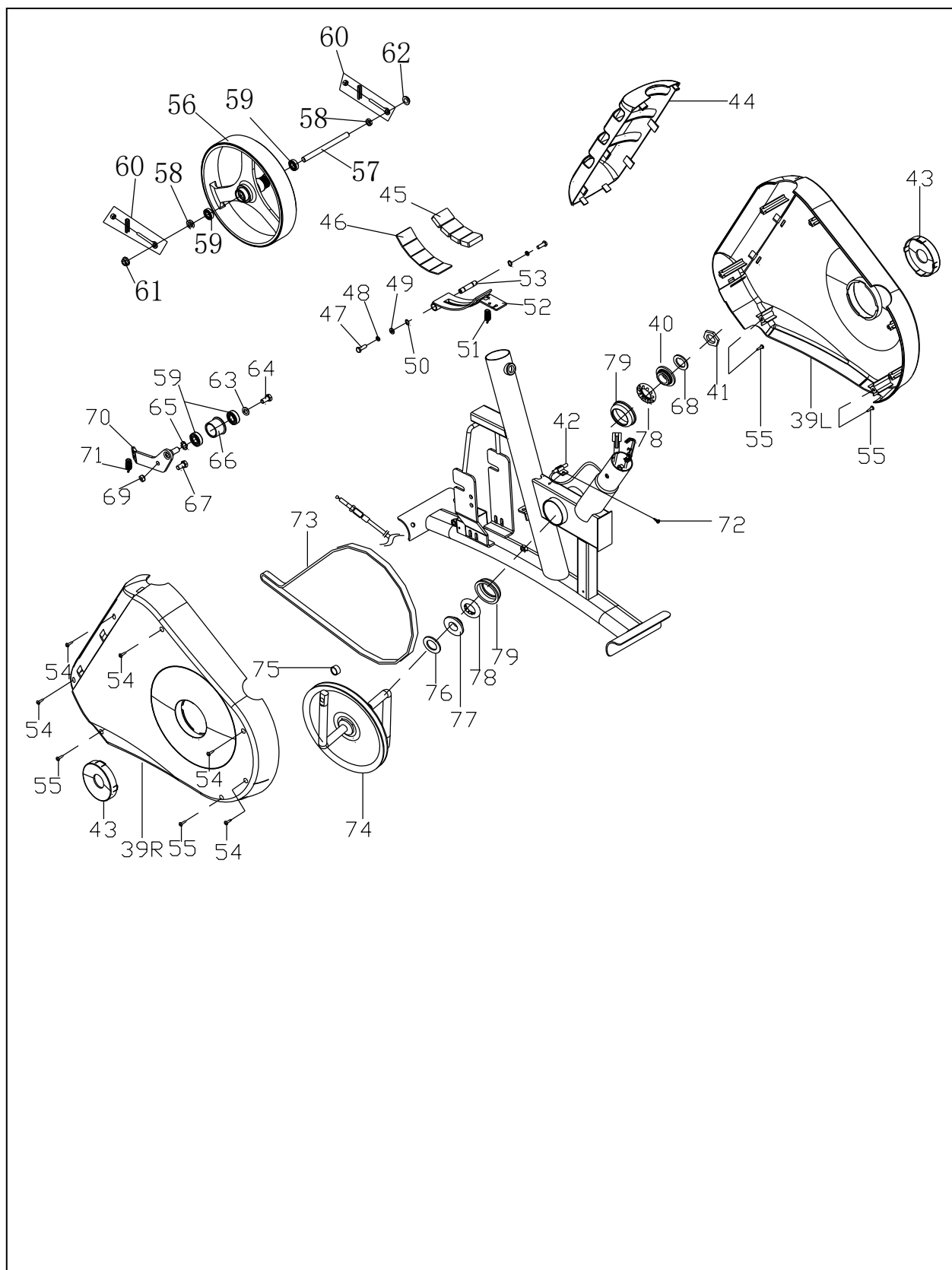
Ďakujeme Vám za zakúpenie tohto výrobku. Z bezpečnostných dôvodov používajte výrobok iba tak, ako je to popísané v návode. Pred prvým použitím zariadenia si prečítajte nasledujúce pokyny:

1. Pred začiatkom a prvým použitím výrobku si pozorne prečítajte tento manuál. Iba správna údržba a správny spôsob používania Vám zaistí bezpečné a účinné využitie zariadenia. S týmto návodom by mali byť oboznámení všetci užívatelia trenažéra.
2. Pred začiatkom akéhokoľvek cvičiaceho programu sa poraďte s lekárom. Mal by Vás uistiť, že cvičenie neohrozí Vaše zdravie a že môžete využívať všetky funkcie zariadenia. Posúdenie lekára je obzvlášť dôležité v prípade, že užívate lieky ktoré môžu mať vplyv na Váš srdcový tep, krvný tlak či hladinu cholesterolu.
3. Všímajte si, ako na cvičenie reaguje Vaše telo. Nesprávne vedený alebo nadmerný tréning môže viesť k poškodeniu zdravia. Prestaňte cvičiť, ak začnete pociťovať niektorý z týchto stavov: bolesť, tlak na hrudi, nepravidelný tep, dýchavičnosť, strata rovnováhy, zvráť alebo nevoľnosť. V prípade akýchkoľvek problémov sa o ďalšom cvičení poraďte s lekárom.
4. V blízkosti zariadenia by sa nemali pohybovať deti ani domáce zvieratá. Zariadenie je určené iba pre dospelé osoby.
5. Výrobok umiestnite iba na rovný, čistý a pevný povrch. Pre ochranu podlahy pod zariadenie umiestnite ochrannú podložku alebo koberec. Z bezpečnostných dôvodov zaistíte okolo celého zariadenia voľný priestor o veľkosti aspoň 0,6 m.
6. Pred použitím zariadenia sa uistite, že sú všetky skrutky a matice riadne utiahnuté.
7. Z bezpečnostných dôvodov vykonávajte pravidelné kontroly, či nedošlo k opotrebeniu alebo únave materiálu.
8. Trenažér používajte iba tak, ako je to popísané v návode. Pokiaľ pri nastavovaní zariadenia nájdete poškodené časti alebo pokiaľ začne zariadenie vydávať nadmerný hluk, okamžite ho prestaňte používať a čo najskôr ho opravte.
9. Počítač disponuje niekoľkými funkciami, pomocou ktorých je možné ľahko sledovať intenzitu cvičenia. Upozorňujeme, že ukazovateľ tepu poskytuje iba orientačné údaje o aktuálnej tepovej frekvencii.
10. Pri cvičení používajte vhodný športový odev. Nenoste príliš voľné oblečenie, ktoré sa môže do zariadenia zachytiť alebo oblečenie, ktoré vás obmedzuje v pohybe.
11. Zariadenie je určené iba pre domáce využitie. Používajte ho iba v interiéri.
12. Montáž môže vykonávať len dospelá osoba.
13. Iba jedna osoba smie zariadenie používať v danej chvíli. Žiadna nastaviteľná časť nesmie vyčnievať a obmedzovať používateľov pohyb.
14. Ak je zariadenie v prevádzke, mali by prízerajúce osoby dodržať bezpečný odstup.
15. **Nosnosť:** 110 kg
16. **Kategória rotopedu - HC** (podľa normy STN EN ISO 20957) určené pre domáce použitie..
17. Pri zdvíhaní alebo prenášaní zariadenia si dávajte pozor, aby ste si neporanili chrbát.
18. Manuál a náradie uchovajte pre prípad ďalšej potreby.
19. **VAROVANIE:** Systém pre monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviesť vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

VÝKRES (A)



VÝKRES (B)



ZOZNAM SÚČIASTOK

* Použité skratky:

d = vnútorný priemer

L/R = ľavý/pravý

H = výška

S = veľkosť

R = rádius

t = hrúbka

ST= samozarezaná skrutka

Označenie	Názov dielu	Počet ks
1	Počítač	1
1a	Počítačový kábel	1
2	Regulátor záťaže	1
3	Predná krytka 71x58x40	1
4	Skrutka M5x16	1
5	Podložka d5xØ10x1	1
6	Napínacie lanko	1
7	Predný stĺpik	1
8	Snímač tepu Ø25	2
9	Podložka d6xØ12x1	2
10	Křížová skrutka ST4.0x19	2
11	Kormidlo	1
12	Perová podložka d8	2
13	Imbusová skrutka M8*30*S6	2
14	Prehnutá podložka d8xØ20x1.5xR30	8
15	Imbusová skrutka M8x16xS6	4
16	Penová rukoväť Ø25x5x470	2
17	Samoistiaca matica M8xH7.5xS13	3
18	Podložka d8xØ16x1.5	3
19	Hlavný rám	1
20	Istiaci kolík M16x1.5x22xØ37	1
21	Vodiaca vložka Ø50xØ38x164x8	1
22	Sedlovka	1
23	Imbusový kľúč S6	1
24	Multi kľúč S13-14-15 + křížový skrutkovač	1
25	Sedlo	1
26	Predný nosník	1
27	Koncová krytka predného nosníka Ø50xØ67x45	2
28	Skrutka M8x60x20xH5	4
29	Klobúčková matica M8xH16xS13	4

30	Kábel snímača tepu	1
31	Zadný nosník	1
32	Koncová krytka zadného nosníka Ø50x45.5x64.5	2
33 L/R	Pedál HD-16C	1 set
34	Prepájací kábel snímača rýchlosti	1
35	Kábel snímača rýchlosti	1
36	Krížová skrutka M5x10	2
37	Koncová krytka rukoväte Ø25x16	2
38	Krytka Ø12x11xØ3	1
39L/R	Bočný kryt hlavného rámu	2
40	Vrch ložiska 2	1
41	Úzka matica	1
42	Induktor	1
43	Krytka kľuky	2
44	Zadný kryt hlavného rámu	1
45	Magnet 40x25x10	4
46	Nálepka pod magnety	1
47	Šesťhranná skrutka M6x16	2
48	Perová podložka d6	2
49	Podložka d6xØ12x1.2	2
50	Seegerova podložka d12	2
51	Pružina Ø1.5	1
52	Držiak magnetu	1
53	Os držiaka magnetu	1
54	Krížová skrutka ST4.2x19	5
55	Krížová skrutka ST4.2x16	4
56	Závažové kolo 2 Kg	1
57	Os závažového kolesa	1
58	Matica M10x1xH2	2
59	Ložisko	4
60	Set skrutiek pre reguláciu	2
61	Matica M10x1xH5	1
62	Matica M10x1	1
63	Podložka d6xØ16x1.5	1
64	Šesťhranná skrutka M6x10	1
65	Vlnitá podložka d12xØ15.5x0.3	1
66	Vodiaca kladka/Voľnobeh	1
67	Šesťhranná skrutka M8x16	1

68	Podložka	1
69	Samo istiac podložka M8	1
70	Držiak vodiacej kladky	1
71	Pružina Ø2.5	1
72	Křížová skrutka	1
73	Remeň	1
74	Remenica + kľuky	1
75	Magnetický valček Ø15x7	1
76	Podložka	1
77	Matica 1	1
78	Venček / ložisko	2
79	Miska ložiska	2

MONTÁŽ

* Použité skratky:

PC/PCS = počet kusov

d = vnútorný priemer

L/R = ľavý/pravý

H = výška

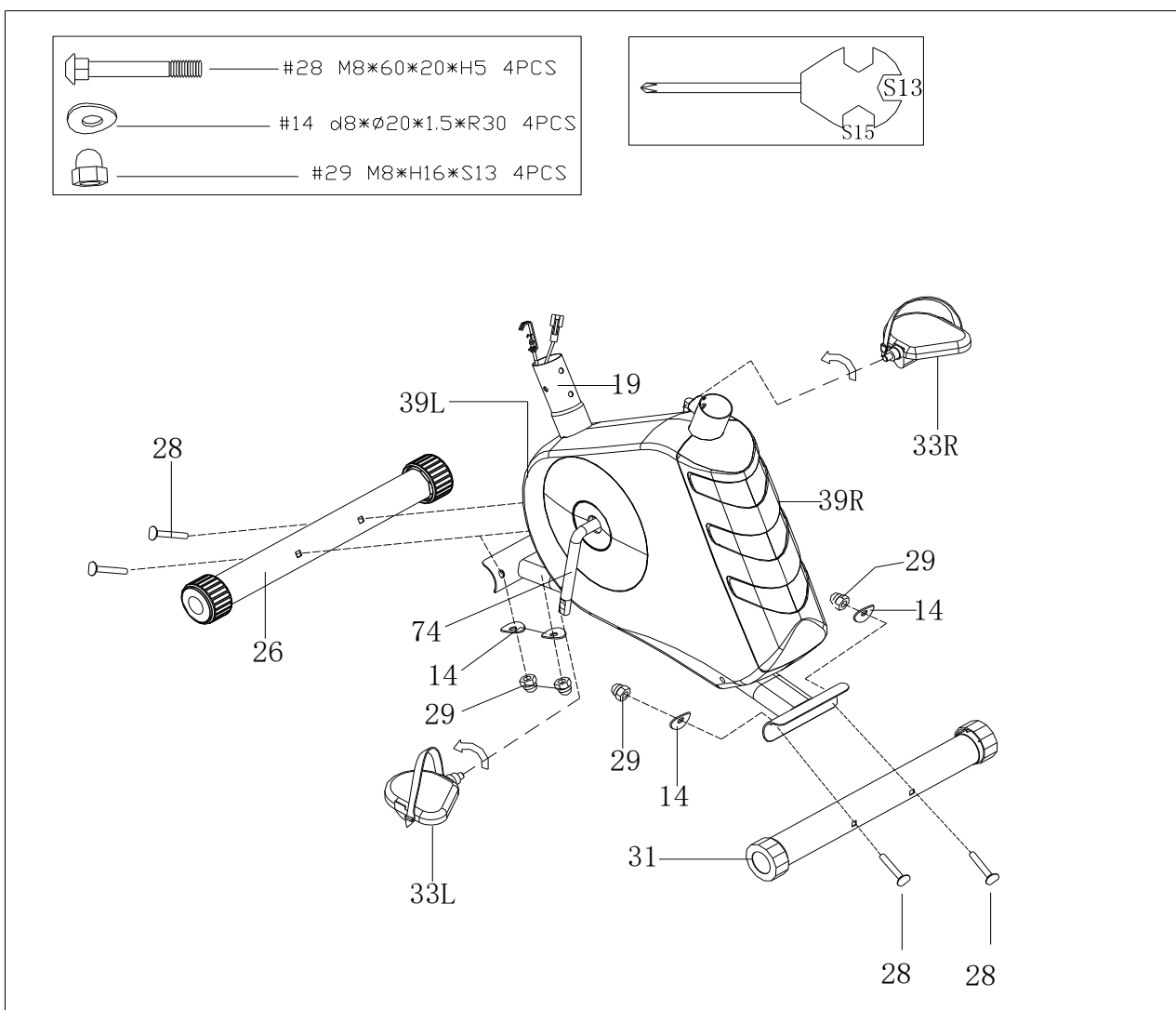
S = veľkosť

R = rádius

t = hrúbka

ST= samorezná skrutka

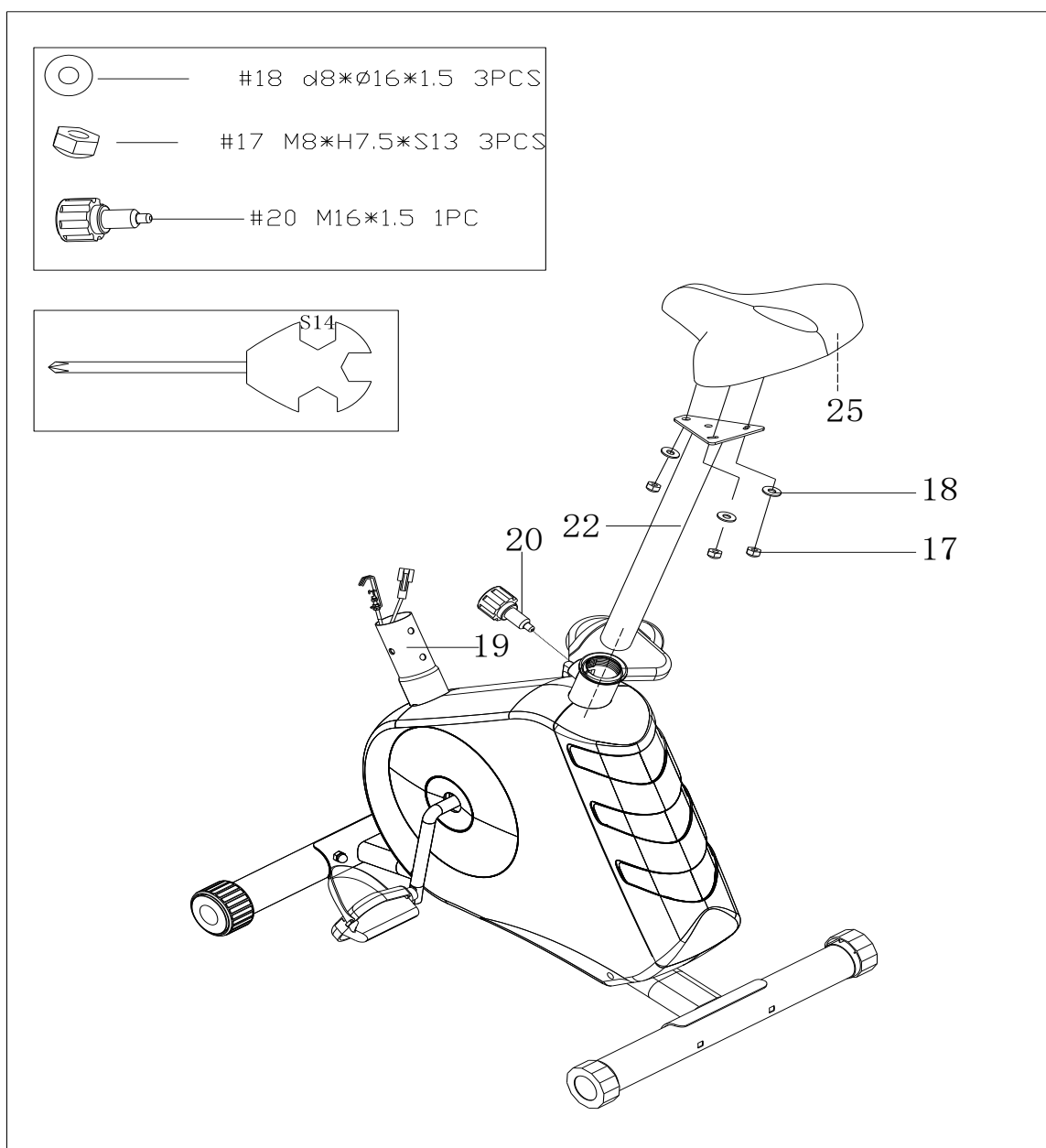
KROK 1:



Pripevnite predný nosník (26) a zadný nosník (31) k hlavnému rámu (19) pomocou skrutiek (28), prehnutých podložiek (14) a klobúkových matíc (29).

Priskrutkujte ku kľukám pedále (33L/R). Kľuky tvoria komplet s hlavným rámom (19).

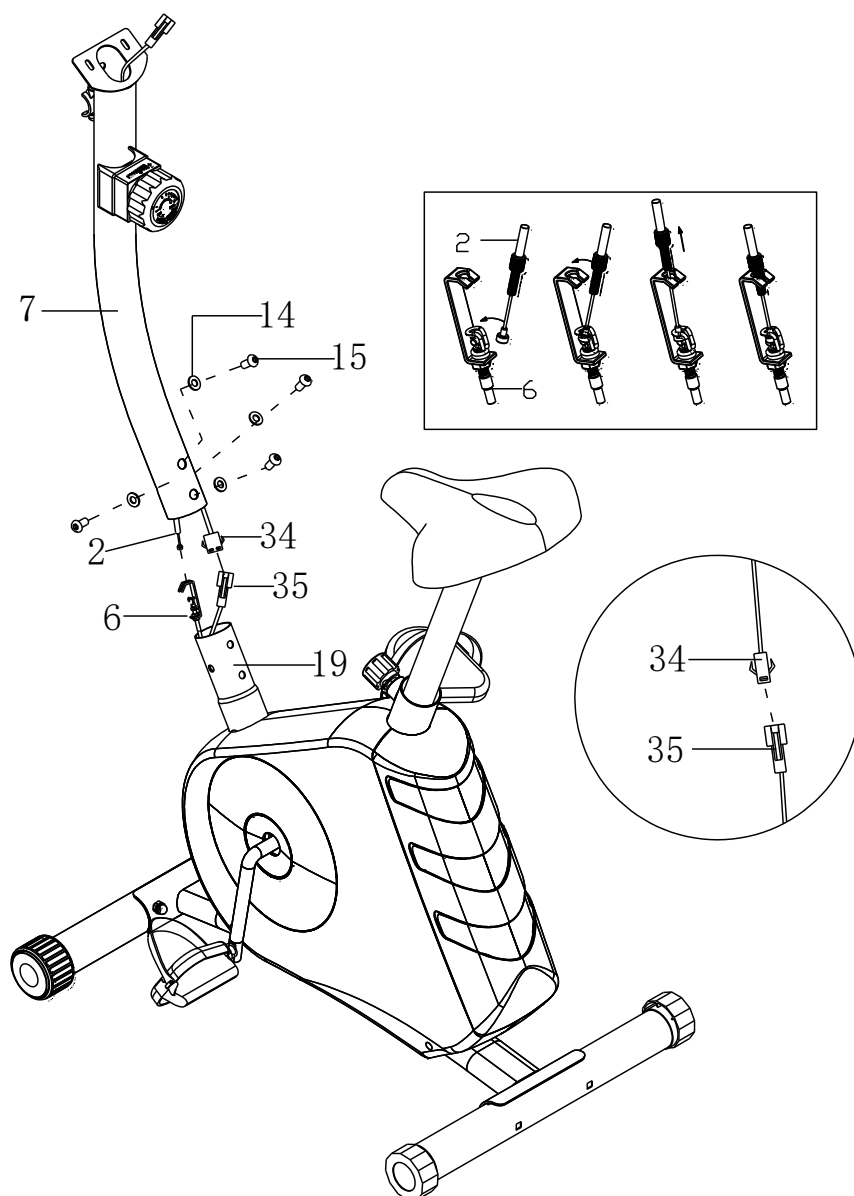
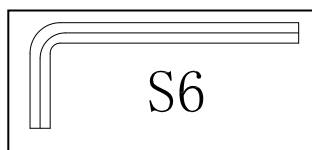
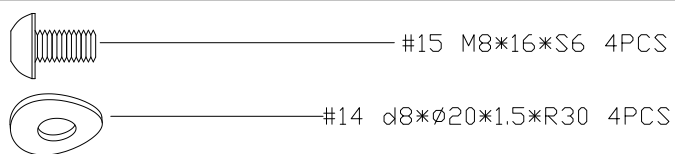
KROK 2:



Pripevnite sedlo (25) k sedlovej tyči (22) pomocou podložiek (18) a samoistiacich matíc (17).

Zasuňte sedlovú tyč (22) do hlavného rámu (19), nastavte vyhovujúcu výšku sedla a zaistite sedadlovú tyč pomocou kolíka (20).

KROK 3:

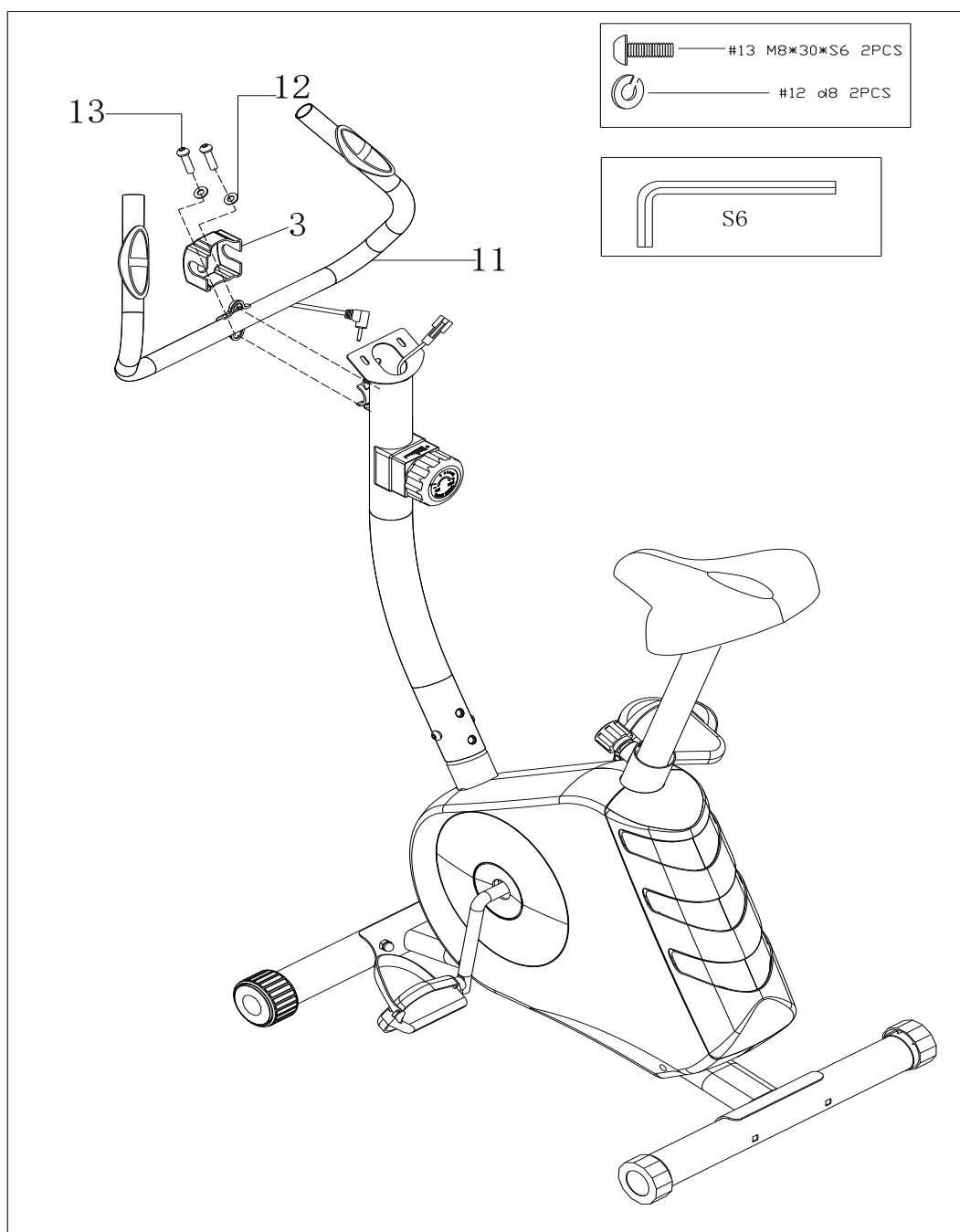


Prepojte kábel snímača rýchlosti (35) s prepojovacím káblom (34).

Prepojte napínacie lanko (6) s lankom regulátora záťaže (2).

Pripevnite predný stĺpik (7) k hlavnému rámu (19) pomocou imbusových skrutiek (15) a prehnutých podložiek (14).

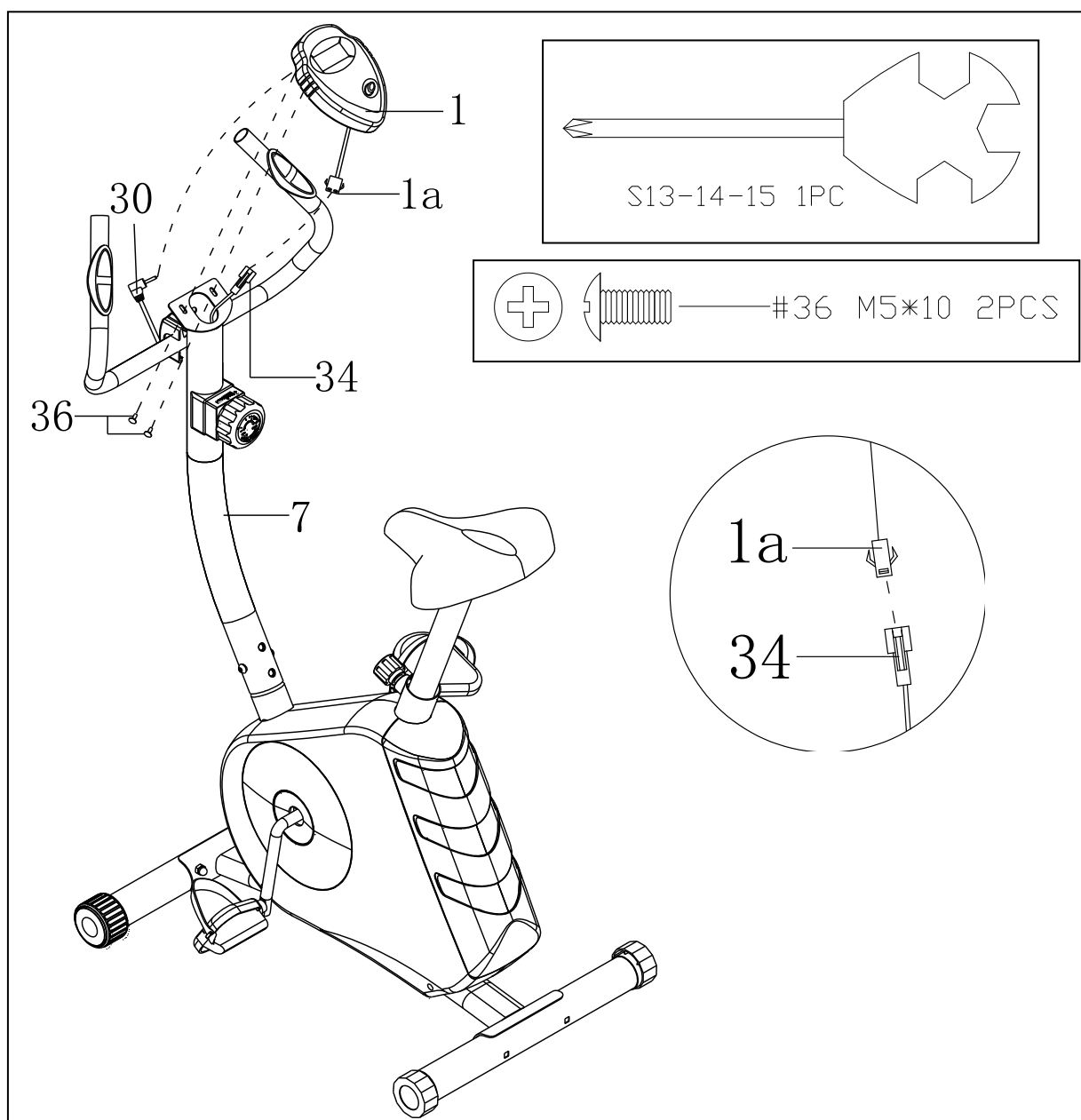
KROK 4:



Pripevnite kormidlo (11) k prednému stĺpiku pomocou imbusových skrutiek (13) a perových podložiek (12).

Nasad'te na rukoväť prednú krytku (3).

KROK 5:



Prepojte počítačový kábel (1a) s káblom induktora (34). Pripevnite počítač (1) k prednému stĺpiku (7) pomocou krížových skrutiek (36). Zapojte kábel snímača tepu (30) do diery na zadnej strane počítača (1).

Týmto je montáž dokončená.

UŽÍVATEĽSKÉ INŠTRUKCIE

Cvičenie na tomto zariadení Vám môže poskytnúť množstvo výhod, vrátane dobrej fyzickej kondície, tvarovanie svalov a (v kombinácii s riadenou diétou) tiež úbytok váhy.

ZAHRIEVACIA FÁZA

Táto fáza má pripraviť Vaše telo na nadchádzajúcu záťaž, aby sa eliminovalo riziko vzniku svalových kŕčov. Odporúča sa zahriať cvičením po dobu troch až piatich minút a až potom pristúpiť k preťahovaniu. Tieto aktivity by mali zrýchliť tep srdca a zahriať svaly. Môžete tiež napríklad vykonávať rýchlu chôdzu, rekreačný beh, skoky alebo beh na mieste.

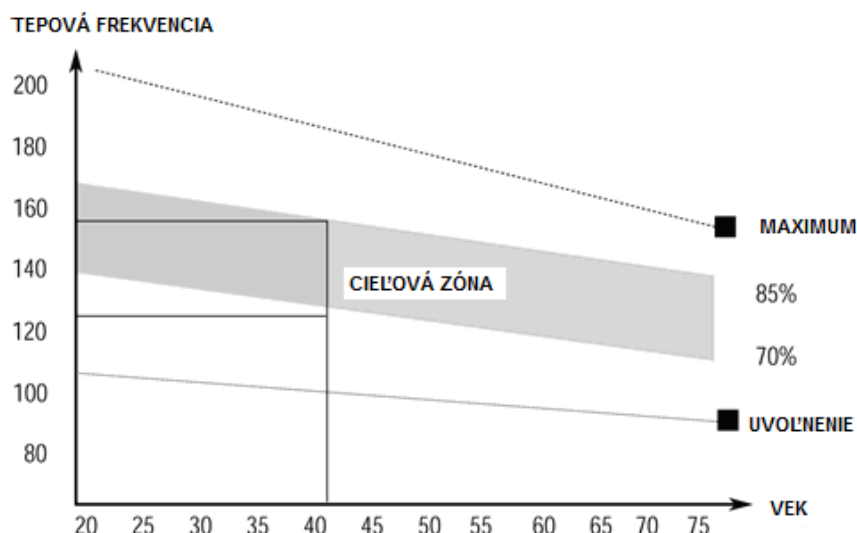
PREŤAHOVANIE

Naťahovacie cviky sú nemenej dôležité, ak je už svalstvo zahriate. Môžete ich opakovať tiež na konci cvičebnej fázy. Vyššia teplota svalov zvyšuje ich pružnosť a znižuje riziko vzniku kŕčov. Naťahujte sa 15 – 30 sekúnd a príliš sa nevykrucujte do strán. Pred cvičením vec konzultujte s lekárom.

	Bočné náklony
	Predklony
	Vonkajšie strany stehien
	Vnútorne strany stehien
	Lýtka a Achillove šľachy

CVIČEBNÁ FÁZA

V tejto fáze dochádza k výdaju energie a k námahe. Po pravidelnom cvičení by sa ale svaly na nohách mali stať pružnejšími. Pre správnosť cvikov udržiajte rovnomerné tempo. Miera cvičenia by mala byť natoľko dostatočná, aby zvýšila srdcový tep do zóny podľa grafu nižšie.



FÁZA UKĽUDNENIA

Účelom tejto fázy je opätovne upokojiť Váš organizmus. Je to v podstate oddych na konci cvičebnej fázy. Správne upokojenie zmierni srdcový tep a zrovná krvný obeh.

SPRÁVNE DRŽANIE TELA

Pri tréningu môžete buď udržiavať vzpriamenú pozíciu, alebo si môžete oprieť predlaktia o kormidlo. Počas šliapania by ste nemali dolné končatiny prepínať. Pri úplnom zošliapnutí pedála by mala byť noha mierne pokrčená v kolene. Hlavu udržiajte v rovine s chrbticou, minimalizujete tak bolestivosť krčného svalstva a horných chrbtových svalov. Vždy šliapte plynulo a rytmicky.

ÚDRŽBA A USKLADNENIE

- Použite len mäkkú handričku a jemný prostriedok na čistenie.
- Plastové časti nečistite abrazívmi alebo rozpúšťadlami.
- Po každom použití zotrite pot.
- Zariadenie chráňte pred vlhkosťou a extrémnymi teplotami.
- Zariadenie, počítač a konzolu chráňte pred priamym slnkom.
- Pravidelne kontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek a matíc.
- Skladujte na suchom a čistom mieste mimo dosahu detí.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí doby životnosti výrobku alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Batérie nevhadzujte do bežného odpadu, ale odovzdajte na miesta zaisťujúce recykláciu batérií.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

- inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku k tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté: (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením užívateľa tj. poškodenie výrobku neodbornou repasiou, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou údržbou

- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: