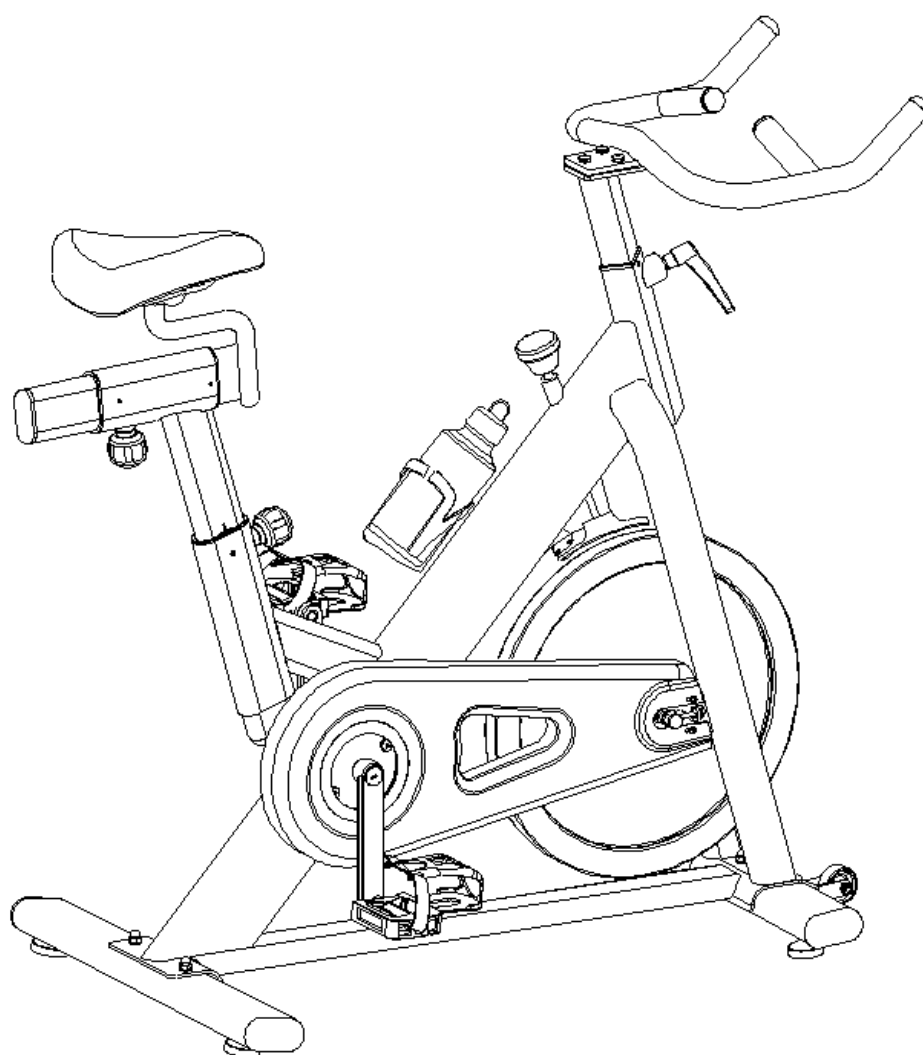




NÁVOD NA POUŽITIE – SK

IN 7561 Cyklotrenažér inSPORTline Targario (YK-BKS122)



OBSAH

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
VÝKRES.....	4
ZOZNAM SÚČIASTOK	5
MONTÁŽ	7
REGULÁTOR ZÁŤAŽE	9
PRISPÔSOBENIE ZARIADENIA VÝŠKE UŽÍVATEĽA	10
POKYNY PRE CVIČENIE	10

Vážení zákazníci,

pred prvým použitím výrobku si pozorne prečítajte celý návod. Návod obsahuje dôležité informácie týkajúce sa bezpečnosti.

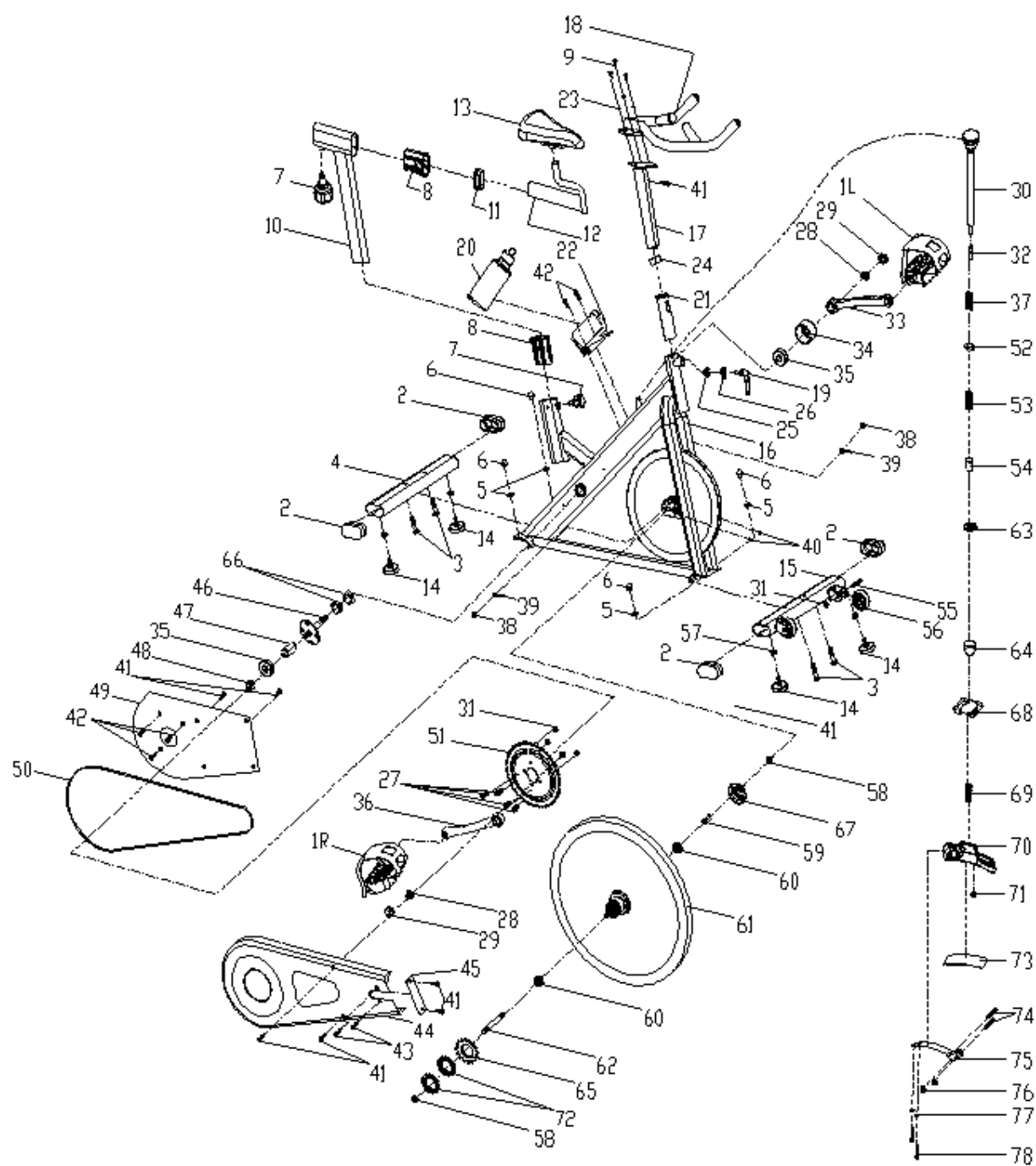
DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred začiatkom montáže a používania zariadenie si prečítajte nasledujúce pokyny:

1. Zamedzte deťom a domácim zvieratám prístup ku trenažéru. Nenechávajte deti bez dozoru v blízkosti zariadenia .
2. Telesne a mentálne postihnuté osoby by nemali trenažér používať bez dozoru osobného trénera alebo inej kvalifikovanej osoby.
3. Pokiaľ začnete pociťovať závrate, malátnosť, bolesť v oblasti hrudníka alebo akékoľvek iné problémy, prestaňte okamžite s cvičením a poraďte sa s lekárom.
4. Pred začiatkom tréningu odstráňte všetky predmety z okruhu dvoch metrov od zariadenia.
5. Cyklotrenažér postavte na rovný, pevný a čistý povrch. Chráňte ho pred vlhkosťou. Pre ochranu podlahy a lepšiu stabilitu zariadenia pod zariadenie umiestnite ochrannú podložku.
6. Používajte výrobok iba k účelom popísaným v návode. Nepoužívajte žiadne príslušenstvo ktoré nie je doporučené výrobcom.
7. Pred prvým použitím zariadenia skontrolujte, či sú všetky skrutky a spoje riadne zaistené a či je zariadenie plne funkčné.
8. Pri montáži zariadenia sa riadte pokynmi v kapitole „Montáž“.
9. Vykonávajte pravidelné kontroly zariadenia. Zamerajte sa najmä na diely, ktoré najviac podliehajú opotrebeniu: spojovacie diely a brzda. Pokiaľ dôjde k poškodeniu zariadenia, nepoužívajte ho dokiaľ nebude vadný diel opravený alebo vymenený.
10. Zariadenie nepoužívajte pokiaľ nie je úplne funkčné.
11. Na zariadení nemôže súčasne cvičiť viac osôb.
12. K čisteniu nepoužívajte abrazívne čistiace prostriedky. Po skončení tréningu zotrite zo zariadenia pot.
13. Pre cvičenie používajte vhodné športové oblečenia a obuv.
14. Každý tréning začínajte natáhovacími cvikmi.
15. Zariadenie je vybavené regulátorom záťaže.

VAROVANIE: PRED ZAČIATKOM AKÉHOKOĽVEK CVIČIACEHO PROGRAMU SA PORAĎTE SO SVOJIM LEKÁROM, OBZVLÁŠŤ AK STE STARŠÍ AKO 35 ROKOV ALEBO TRPÍTE ZDRAVOTNÝMI PROBLÉMAMI. PRED PRVÝM POUŽITÍM ZARIADENIA SI PREČÍTAJTE CELÝ MANUÁL. ZA ŠKODY NA ZDRAVÍ ČI MAJETKU SPÔSOBENÉ PRI POUŽÍVANÍ TOHTO ZARIADENIA NENESIEME ŽIADNU ZODPOVEDNOSŤ.

VÝKRES



ZOZNAM SÚČIASTOK

Označenie	Názov dielu	Počet ks	Špecifikácia
1L	Ľavý pedál	1	JD-301 (9/16“)
1R	Pravý pedál	1	JD-301 (9/16“)
2	Koncová krytka 1	4	69*88*69
3	Skrutka	4	GB/T 12-1988 M8*52
4	Zadný nosník	1	SVÁR
5	Plochá podložka 1	8	GB/T 95-2002 8
6	Klobúková matica 1	4	GB/T 802-1988 M8 (výška=16mm)
7	Istiaci kolík	2	Φ50*82 (M16*1.5)
8	Vodiaca vložka 1	2	70*30*1.5
9	Skrutka	3	GB/T 70.2-2000 M8*20
10	Sedadlová tyč	1	SVÁR
11	Koncová krytka 2	2	70*30*1.5
12	Držiak sedadla	1	SVÁR
13	Sedlo	1	DD27-2
14	Vstavaná nožička	4	Φ32*37/(M8X25)
15	Predný nosník	1	SVÁR
16	Hlavný rám	1	SVÁR
17	Predný stĺpik	1	SVÁR
18	Rukoväť	1	SVÁR
19	Istiaca páčka	1	M10*25
20	Flaša	1	Φ73*215
21	Vodiaca vložka 2	1	38*38*1.5
22	Držiak na flášu	1	Φ6
23	Perová podložka	3	GB/T 859-1987 8
24	Koncová krytka 3	1	38*38*1.5
25	Fixačná vložka	1	Φ22*23
26	Fixačná matica 1	1	Q235/32*12
27	Imbusová skrutka	4	GB/T 70.2-2000 M8*15
28	Fixačná matica 2	2	GB/T 6177.2-2000 M10*1.25
29	Vonkajšia krytka kľuky	2	Φ23*7.5
30	Regulátor záťaže	1	Φ40*230
31	Samo istiacia matica	6	GB/T 889.1-2000 M8
32	Vodiace púzdro	1	Φ18* Φ10*10
33	Ľavá kľuka	1	170*27

34	Vnútná krytka kľuky	1	Φ56*28
35	Ložisko	2	6004ZZ
36	Pravá kľuka	1	170*27
37	Pružina 1	1	δ1.8*40
38	Fixačná matica 3	2	GB/T 802-1988 M12X1.25 (výška =16 mm)
39	Skrutka s okom	2	M6*54
40	Matica	2	GB/T 889.1-2000 M6
41	Křížová skrutka 1	9	GB/T 845-1985 ST4.2*19
42	Křížová skrutka 2	5	
43	Křížová skrutka 3	4	GB/845-85 ST4.8X13
44	Kryt reťaze	1	654*263*49 (507g)
45	Predná krytka reťaze	1	108*37*3 (7g)
46	Os	1	Φ20*162
47	Distančný valček – dlhší	1	Φ25X Φ20.5X41
48	Distančný valček – kratší	1	Φ25X Φ20.5X12
49	Vnútný kryt reťaze	1	451*260*2 (250g)
50	Reťaz	1	Rozteč =12.7, 106
51	Reťazové koleso 1	1	Rozteč =12.7, počet zubov =52
52	Fixačná matica 4	1	16X16X5 (M10)
53	Pružina 2	1	Φ1.0X55
54	Distančný valček	1	Φ14* Φ10.2*25.5
55	Šesťhranná skrutka	2	GB/T 5780-2000 M8*40
56	Transportné koliesko	2	Φ69*23
57	Kontra matica	4	GB/T 41-2000 M8
58	Fixačná matica 5	2	M12X1.25 (výška =6mm)
59	Distančný valček	1	Φ16* Φ12.1*35
60	Ložisko	2	6001ZZ
61	Závažové koleso	1	Φ453*72 (18 kg)
62	Os závažového kolesa	1	Φ12*160
63	Plochá podložka 2	1	GB/T 95-2002 6
64	Klobúková matica 2	1	GB/T 802-1988 M6
65	Reťazové koleso 2	1	A7K-16 1/2“*1/8“, počet zubů=16 (1.37“)
66	Fixačná matica 6	2	27*M20*1 (5mm)
67	Krytka závažového kolesa	1	Φ59*35
68	Horná krytka brzdy	1	32*23*2
69	Pružina 3	1	Φ2.2

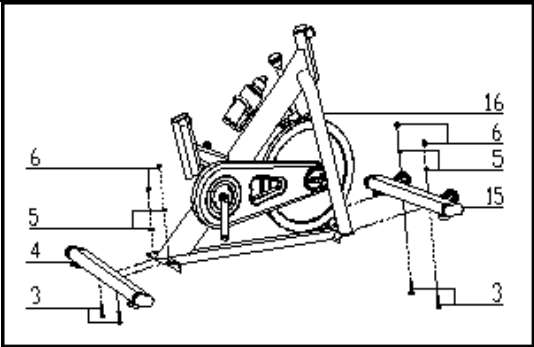
70	Brzda	1	200*47*30
71	Plastový šesťhran	1	14*9*14
72	Fixačný krúžok	2	M33*1*4
73	Brzdová doštička	1	113*25*6
74	Skrutka	2	GB/T 5780-2000 M5*30
75	Držiak brzdy	1	Ø1.0
76	Samo istiacia matica	2	GB/T 889.1-2000 M5
77	Perová podložka	2	GB/T 859-1987 5
78	Skrutka	2	GB/T 5780-2000 M5*10

MONTÁŽ

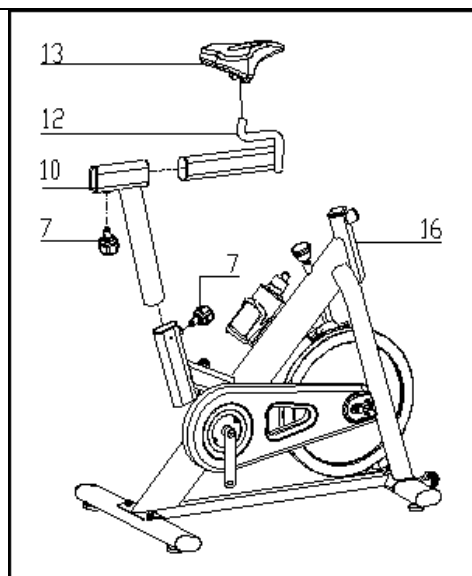
PRÍPRAVA

- A. Pred začiatkom montáže si vymedzte dostatok voľného miesta.
- B. Počas montáže používajte dodané náradie.
- C. Najskôr podľa výkresu skontrolujte, či sú dodané všetky súčiastky.

KROK 1:

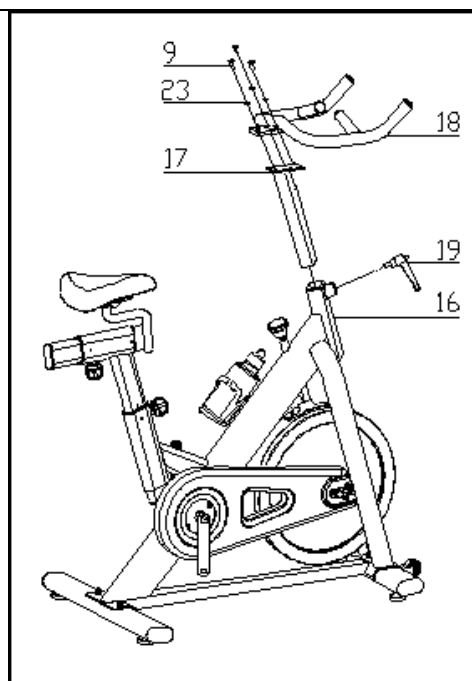
	Pripevnite predný nosník (15) k hlavnému rámu (16) pomocou dvoch plochých podložiek Ø8 (5), dvoch klobúčkových matic M8 (6) a dvoch skrutiek M8*52 (3). Pripevnite zadný nosník (4) k hlavnému rámu (16) pomocou dvoch plochých podložiek Ø8 (5), dvoch klobúčkových matic M8 (6) a dvoch skrutiek M8*52 (3).
---	---

KROK 2:



Zasuňte držiak sedadla (12) do sedadlovej tyče (10) a zaistite ho vo vyhovujúcej výške pomocou pružinového kolíka (7). Pripevnite sedadlo (13) k držiaku (12). Zasuňte sedadlovú tyč (10) do hlavného rámu (16) tak, aby k sebe priliehali otvory pre istiaci kolík. Upevnite sedadlo vo vyhovujúcej výške pomocou istiaceho kolíka (7).

KROK 3:

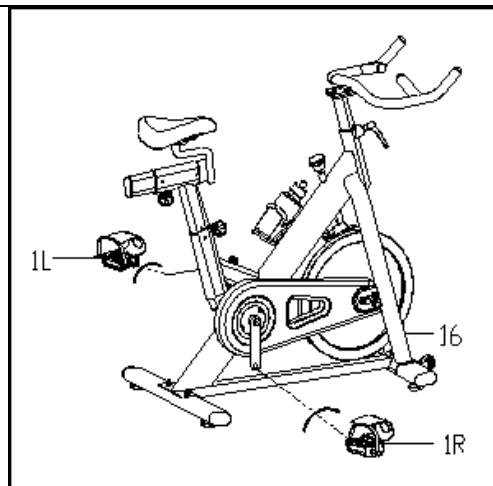


Odstite páčku (19), zasuňte predný stĺpik (17) do hlavného rámu (16) a upevnite ho v požadovanej polohe opätovným zaistením páčky (19).

Pripevnite k prednému stĺpiku (17) rukoväť (18) pomocou plochých podložiek (23) a skrutiek (9).

UPOZORNENIE: SKRUTKY (9) UTIAHNITE NAPEVNO

KROK 4:

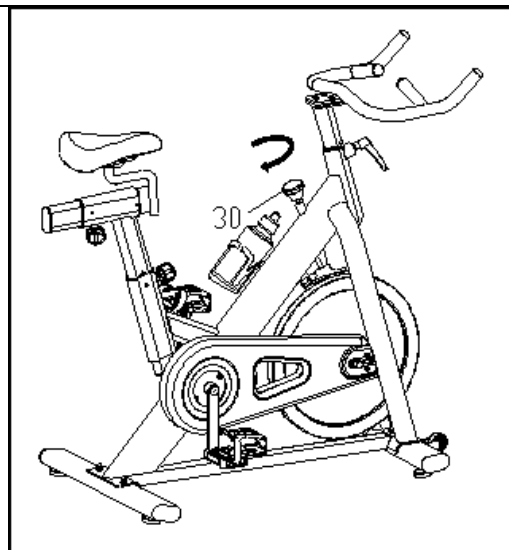


Pedále (1L/R) sú označené písmenami „L“ (ľavý) a „R“ (pravý).

Pripevnite pedále k zodpovedajúcim kľukám: po usadnutí na cyklotrenažér bude pravá kľuka pri vašej pravej nohe.

Pravý pedál sa skrutkuje v smere hodinových ručičiek a ľavý pedál v proti smere hodinových ručičiek.

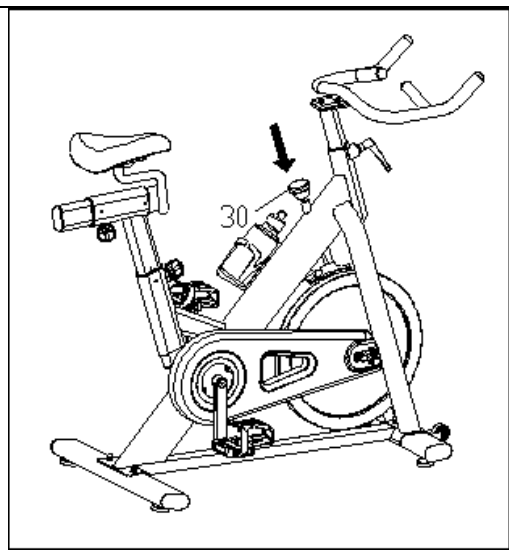
REGULÁTOR ZÁŤAŽE



Vďaka regulátoru záťaže si môže každý užívateľ zariadenia v závislosti na svojich cieľoch nastaviť optimálny odpor pedálov.

Pre zvýšenie stupňa záťaže / nastavenie väčšieho odporu pedálov otočte regulátorom (30) v smere hodinových ručičiek.

Pre zníženie stupňa záťaže / nastavenie nižšieho odporu pedálov otočte regulátorom nižšieho odporu pedálov otočte regulátorom (30) v protismere hodinových ručičiek.



BEZPEČNOSTNÁ BRZDA

Regulátor záťaže (30) funguje rovnako ako bezpečnostná brzda. Pre okamžité zastavenie záťažového kolesa zatlačte regulátor smerom dole.

PRISPÔSOBENIE ZARIADENIA VÝŠKE UŽÍVATEĽA

VÝŠKA SEDADLA: Odistite pružinový kolík na zadnom stĺpiku hlavného rámu, posuňte sedadlo do vyhovujúcej výšky a opäť ho zaistíte pružinovým kolíkom.

HORIZONTÁLNA POLOHA SEDADLA: Odistite pružinový kolík na sedadlovej tyči, nastavte sedadlo do vyhovujúcej polohy a opäť ho zaistíte pružinovým kolíkom.

VÝŠKA RUKOVÄTE: Odistite páčku na prednom stĺpiku hlavného rámu, nastavte rukoväť do vyhovujúcej polohy a opäť ho zaistíte pomocou páčky.

POKYNY PRE CVIČENIE

Cvičenie na cyklotrenažéri je prospešné pre vaše zdravie, zlepšuje fyzickú kondíciu, tvaruje svalstvo a v kombinácii s kaloricky vyváženou stravou vedie k úbytku váhy.

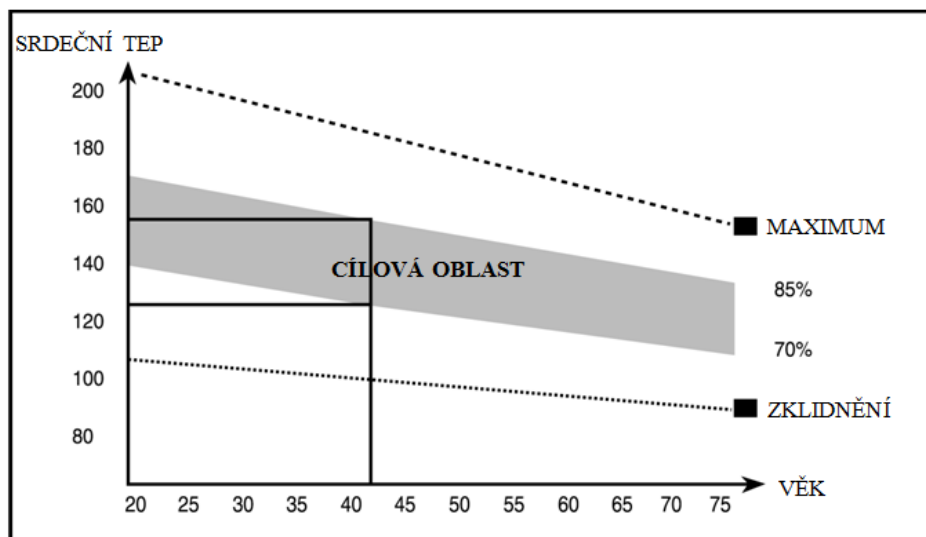
1. ZAHRIEVACIA FÁZA

Táto fáza slúži k prekrveniu celého tela, k zahriatiu svalstva, znižuje riziko kŕčov a svalového poranenia. Doporučujeme vykonávať nižšie uvedené natáhovacie cviky. Pri natáhovacích cvičeniach zostaňte vo výstupnej polohe približne 30 sekúnd, nevykonávajte trhavé pohyby.



2. AEROBIKOVÉ CVIČENIE

Táto fáza je fyzicky namáhavejšia. Pravidelným cvičením sa posilňuje svalstvo dolných končatín. Tempo si môžete určiť sami, ale je veľmi dôležité, aby bolo rovnaké po celú dobu cvičenia. Tepová frekvencia by sa mala pohybovať v cieľovej zóne (viď obrázok nižšie).



Tato fáze by mala trvať minimálne 12 minút.

3. UPOKOJENIE PO CVIČENÍ

Tato fáze slúži k upokojeniu činnosti kardiovaskulárnej sústavy a uvoľneniu svalstva. Mala by trvať približne 5 minút. Môžete opakovať zahrievacie cviky alebo pokračovať v cvičení zvolneným tempom. Preťahovanie svalstva po cvičení je nesmierne dôležité – opäť je potrebné sa vyvarovať trhavých pohybov .

Zo zlepšujúcou sa kondíciou môžete predlžovať dĺžku a zvyšovať intenzitu cvičení. Trénujte pravidelne, najmenej tri krát do týždňa.

TVAROVANIE SVALSTVA

Pre tvarovanie svalstva je dôležité nastaviť vysoký stupeň záťaže. Svaly dolných končatín tak budú viacej namáhané, čo môže spôsobiť, že nebudete schopní cvičiť tak dlho, ako by ste si želali. Pokiaľ sa súčasne snažíte tiež o zlepšenie kondície, je potrebné tomu prispôbiť aj tréning. Počas zahrievacej a záverečnej fázy tréningu cvičte obvyklým spôsobom, ale ku koncu aerobik fáze zvýšte odpor zariadenia. Pravdepodobne budete musieť spomaliť rýchlosť, aby tepová frekvencia zostala v cieľovej .

ÚBYTOK HMOTNOSTI

Počet spálených kalórií závisí iba na dĺžke a intenzite cvičenia. Podstata je rovnaká ako pri kondičnom cvičení, ale cieľ je iný.

ZÁŤAŽ

Odpor pedálov si môžete prispôbiť pomocou otočného regulátora. Doporučujeme nastavovať stupeň záťaže počas pedálovania.

Záručné podmienky, reklamácie

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

- inSPORTline s.r.o., Šoltésovej 1995, 911 05 Trenčín (Sihot'), +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou montážou
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.

2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.

3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline, s.r.o. Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamácií tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi záadu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, záada bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje záadu tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručení vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT, s. r. o.

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264
Objednávky: +420 556 300 970, objednavky@insportline.cz
Reklamácie: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamace@insportline.cz
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)
Web: www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz



Zastoupení pro Slovensko:

INSPORTLÍNE, s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, objednavky@insportline.sk
Reklamácie: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, reklamacie@insportline.sk
Fax: +421(0)326 526 705
Web: www.insportline.sk, www.worker.sk, www.worker-moto.sk

Dátum predaja :

razítka a podpis predajcu

dodávateľ:

inSPORTline, s.r.o.

Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

reklamácie a servis: +421 918 809 163, +421 917 954 415,

reklamacie@insportline.sk, servis@insportline.sk

www.inSPORTline.sk, www.Worker.sk, www.Worker-Moto.sk