



UŽÍVATELSKÝ MANUÁL – SK

IN 7562 Bežecký pás inSPORTline Zidaho



Záručný a pozáručný servis zaisťuje:

inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín
mail: reklamacie@insportline.sk, servis@insportline.sk
www.insportline.sk

OBSAH:

Popis.....	3
Bezpečnostné pokyny.....	5
Doplňujúce informácie.....	6
Obsah balenia.....	6
Nákres.....	8
Zoznam dielov.....	9
Časti konštrukcie.....	10
Montáž.....	10
Používanie.....	13
Bezpečnostný kľúč.....	13
Skladanie/Rozkladanie.....	13
Ovládací panel.....	14
Tlačidlá.....	14
Displej.....	16
Programy.....	17
Údržba.....	19
Čistenie.....	20
Skladovanie.....	21
Riešenie problémov.....	21
Všeobecné odporúčania na cvičenie.....	22
Záručné podmienky, reklamácie.....	26

POPIS

Bežecký pás inSPORTline Zidaho je kvalitný bežecký pás určený pre domáce použitie. Pás ponúka bohatú funkčnú a bezpečnostnú výbavu, medzi ktorú patrí prepracovaný počítač, motor o výkone 2,75 HP, či nastaviteľný sklon. Robustná konštrukcia s dostatočne veľkou bežeckou plochou a nosnosťou 160 kg zaručuje maximálny komfort počas cvičenia. Počítač ponúka niekoľko prednastavených programov, užívateľské programy alebo manuálny program, pri ktorom si nastavíte pás presne podľa Vašich predstáv. Samozrejmosťou je aj HRC program, ktorý prispôsobuje rýchlosť optimálnej tepovej frekvencii, v ktorej dochádza k najefektívnejšiemu spaľovaniu tukov. Bežecký pás inSPORTline Zidaho je vybavený aj funkciou merania telesného tuku, ktorá funguje na princípe pridržiavania snímačov tepla v rukovätiach. Behom chvíle sa tak dozviete, koľko tuku je vo Vašom tele. Podsvietený LCD displej zobrazuje rad užitočných informácií, medzi ktoré patrí rýchlosť, čas, vzdialenosť, tepová frekvencia alebo počet spálených kalórií. Medzi ďalšie prednosti bežeckého pásu inSPORTline Zidaho patrí tichý chod motora, snímač tepla v rukovätiach, maximálna rýchlosť 20 km/h alebo kolieska pre ľahký transport. Vďaka týmto výborným vlastnostiam sa stal bežecký pás inSPORTline Zidaho obľúbeným a vyhľadávaným modelom bežeckého pásu pre domáce použitie.

Technický popis

- motorový bežecký pás s elektronickým zdvihom bežeckej plochy
- **výkon motoru:** 2.75 HP
- **rýchlosť:** 1 – 20 km/h
- počiatočná rýchlosť len 1 km/h pre staršie osoby alebo pre rehabilitáciu pacientov
- **veľké bezpečnostné tlačidlo pre okamžité vypnutie pásu** v prípade nebezpečenstva
- **elektronicky ovládaný sklon:** 0 – 20%
- možnosť rýchleho zloženia pre úsporu miesta
- **odpruženie:** Shock Absorbing System
- dobre absorbuje nárazy pri behu a šetrí tak Vaše kĺby
- systém BeltDrive (tichý chod)
- snímače tepovej frekvencie
- hrudný pás súčasťou balenia
- funkcia merania telesného tuku (body fat)
- modro podsvietený LCD displej
- USB port pre pripojenie flash pamäti alebo hudobného prehrávača MP3
- podpora SD pamätových kariet
- konektor pre audio kábel (3,5 mm jack) – možnosť pripojenia hudobného prehrávača alebo mobilného telefónu
- **99 prednastavených programov**
- **3 užívateľské programy**
- HRC program (prispôsobuje záťaž tepovej frekvencii)
- **počítač zobrazuje:** vzdialenosť, čas, rýchlosť, tepovú frekvenciu, kalórie, zdvih
- ľahké a intuitívne ovládanie
- držiak na fľašu
- kolieska pre ľahký transport
- masívna konštrukcia s odolnou povrchovou úpravou
- postranné bezpečnostné nášlapy s protisklzovým povrchom
- mäkké protisklzové gripy po celej dĺžke akčného priestoru
- systém vyrovnávania nerovnosti podlahy
- vstavané reproduktory
- **rozmery bežeckej plochy:** 132cm x 48cm (d x š)
- **rozmery po zmontovaní:** 183cm x 81cm x 145cm (d x š x v)
- **skladovacie rozmery:** 105cm x 81cm x 158cm (d x š x v)
- **maximálna nosnosť:** 160 kg
- **hmotnosť:** 85 kg

- vhodné pre všetky výšky postavy
- **kategória HA** (podľa normy ČSN EN ISO 20957-1) pre domáce použitie s vysokou presnosťou



Maximálne tichý chod

Bežecký pás je vybavený špeciálnymi antihlukovými rozperami SAS (Shock Absorbing System), ktoré znižujú hluk pri dopade. Nízkej hlučnosti prispieva aj odhlučnenie motora, ktorý nevydáva takmer žiadny zvuk. Vďaka tomu je pás maximálne tichý a vhodný tak aj do bytov.



Bohatá programová výbava

Pás ponúka širokú škálu prednastavených programov (99), z ktorých si vyberie každý užívateľ. Zároveň je doplnený o špeciálne programy, ako je funkcia FAT, ktorá je schopná zmerať obsah tuku vo Vašom tele alebo HRC program, ktorý prispôsobuje záťaž optimálnej tepovej frekvencii. Nechýbajú ani užívateľské programy (3), ktoré šetria čas pri nastavovaní jednotlivých užívateľov.



Vysoká stabilita a nosnosť

Medzi hlavné prednosti patrí kvalitné spracovanie, vďaka čomu je u pásu dosiahnutá vysoká stabilita. S tým je spojená aj funkcia vyrovnávania podlahy, vďaka ktorej získa pás ešte väčšiu stabilitu. Nosnosť až 160kg je samozrejmosťou.



Počúvanie hudby

Medzi nadštandardnú výbavu patrí možnosť počúvania hudby. Pás je vybavený slotom pre SD karty alebo USB portom pre pripojenie MP3/Flash disku. Vďaka tomu si môžete počas cvičenia dopriať svoju obľúbenú hudbu, a to ako počúvaním z reproduktorov, tak počúvaním prostredníctvom slúchadiel.

Pred montážou bežeckého pásu a jeho prvým použitím si prečítajte tento návod. Manuál uschovajte, aby ste do neho v prípade potreby mohli znovu nahliadnuť.

ZÁRUKA

Dovozca zariadenia sa zaručuje, že výrobok bol vyrobený z vysoko kvalitných materiálov.

Predpokladom pre uplatnenie záruky je správna montáž a používanie podľa inštrukcií. Nesprávne používanie alebo nevhodná preprava výrobku môže byť príčinou zamietnutia záruky.

V prípade, že je vami kúpený výrobok poškodený, kontaktujte prosím, náš zákaznícky servis v dobe záručnej lehoty, ktorej platnosť začína dňom zakúpenia. V prípade, že je poškodený elektrický kábel, musí byť tento za účelom zabránenia možného úrazu vymenený za nový odporúčaný výrobcou alebo predajcom. Záruka sa vzťahuje na nasledovné časti zariadenia: (platí v prípade, že sú súčasťou balenia): rám, kábel, elektronické časti, pena rukoväte, kolieska. Záruka sa nevzťahuje na:

- Poškodenia spôsobené vonkajšou silou
- Zásahy neoprávnenými osobami
- Nesprávne zaobchádzanie s výrobkom
- Nedodržiavanie inštrukcií pre používanie zariadenia
- Použitie náhradných dielov od iného výrobcu

Opotrebované a ľahko opotrebitel'né časti nie sú zahrnuté v záruke (napríklad gumený bežecký pás).

Zariadenie je určené iba na domáce používanie. Záruka sa nevzťahuje na poškodenie pri profesionálnom/komerčnom používaní.

Náhradné diely si môžete objednať cez náš zákaznícky servis podľa vašich potrieb.
Prosím zabezpečte sa, že máte nasledujúce informácie po ruke počas objednávaní náhradných dielov:
Návod na obsluhu
Výrobné číslo, označenie výrobku IN, názov (umiestnené na prednej strane tohto návodu)
Popis dielu
Číslo dielu
Doklad o zakúpení s dátumom predaja

Nezasielajte prosím zariadenie do našej spoločnosti bez toho, aby ste o tom informovali náš servisný tím. Náklady na nežiadajú prepravu budú účtované odosielateľovi.



VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÉ INŠTRUKCIE:

Veľký dôraz bol kladený pre bezpečnosť, dizajn a výrobu tohto fitness zariadenia. Napriek tomu je veľmi dôležité, aby ste sa pri jeho používaní riadili nasledujúcimi bezpečnostnými inštrukciami. Nenesieme zodpovednosť za zranenia, ktoré sú spôsobené nedodržiavaním doporučených bezpečnostných inštrukcií počas používania a montáže tohto zariadenia.

Pre dodržanie bezpečnosti a pre zabránenie rôznych zranení, prosím pozorne si prečítajte nasledujúce odporúčania a návod na používanie zariadenia, špeciálne pred prvým použitím bežeckého pásu.

Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Lekár by mal posúdiť, či môžete cvičiť pravidelne a intenzívne. Posúdenie je potrebné obzvlášť v prípade, že trpíte zdravotnými problémami.

Odporúčame hendikepovaným osobám používanie zariadenia iba v prítomnosti kvalifikovanej osoby.

Pri používaní zariadenia používajte vhodné oblečenie a obuv, najlepšie športovú. Vyhnajte sa príliš voľnému oblečeniu, ktoré by sa mohlo zachytiť do pohybujúcich sa častí zariadenia.

Okamžite prestaňte s cvičením v prípade, že sa necítite dobre, máte bolesti svalstva alebo kĺbov. Počas cvičenia sledujte, ako sa správa a reaguje vaše telo na cvičenie. Nevoľnosť je znakom toho, že cvičenie je príliš intenzívne. Pri prvých príznakoch nevoľnosti alebo závratov prestaňte s cvičením a na chvíľu si ľahnite na podlahu až do doby, kedy sa budete cítiť lepšie.

Toto zariadenie nie je vhodné pre používanie osobami (vrátane detí) ktoré majú znížené psychické vnímanie, zmysly alebo mentálne rozhranie, majú nedostatočné skúsenosti s používaním zariadenia bez prítomnosti zodpovednej dospeléj osoby. Deti musia byť pod dozorom dospeléj osoby ktorá zabezpečí, že sa nehrajú so zariadením.

Presvedčte sa, že počas cvičenia na zariadení nie sú v jeho blízkosti deti. Pre maximálnu bezpečnosť by malo byť zariadenie umiestnené mimo dosahu detí a domácich zvierat.

Vždy dbajte na to, aby zariadenie používala pri cvičení iba jedna osoba.

Po montáži zariadenia podľa montážnych inštrukcií sa presvedčte, že sú všetky skrutky a matice správne umiestnené a pritiahnuté. Pri montáži a údržbe používajte len diely, ktoré boli súčasťou balenia alebo boli dodané výrobcom.

Nepoužívajte zariadenie ak je poškodené alebo neservisované.

Vždy umiestňujte zariadenie iba na rovný, čistý a pevný povrch. Nikdy nepoužívajte zariadenie v blízkosti vody a presvedčte sa, že sa v jeho blízkosti nenachádzajú žiadne ostré predmety. Ak je to potrebné, vložte pod zariadenie ochrannú podložku (nie je súčasťou balenia) pre ochranu vašej podlahy a udržiavajte voľný priestor v okolí zariadenia, minimálne 0.6 m kvôli bezpečnosti.

Dávajte pozor, aby sa vaše ruky alebo nohy nedostali do pohyblivých častí zariadenia. Nevkladajte žiadne veci do otvorených častí zariadenia.

Rozsah použitia bežeckého pásu: HA – pre domáce použitie/tréning. (H – stacionárne tréningové zariadenie na súkromné/domáce použitie, A – vysoká presnosť).

Zariadenie používajte iba na účely, ktoré sú popísané v tomto návode. Používajte iba náhradné diely odporúčané výrobcom.

DOPLŇUJÚCE INFORMÁCIE

Zapojenie do el. siete:

- Bežecký pás umiestnite v blízkosti zdroja napájania.
- Prístroj zapojte do uzemnenej elektrickej zásuvky, ku ktorej nie je pripojený žiadny iný prístroj.
- Neodporúčame používať predlžovací kábel.
- Ak nie je prístroj riadne uzemnený, hrozí riziko zasiahnutia elektrickým prúdom. Ak si nie ste istí, či je zásuvka riadne uzemnená, poraďte sa s kvalifikovaným elektrikárom. Ak nie je prípojka kompatibilná so zásuvkou, nepokúšajte sa ju akokoľvek upravovať. Poradte sa s kvalifikovaným elektrikárom o použití vhodnej zásuvky.
- Kolísanie elektrického napätia môže prístroj vážne poškodiť. Zmeny počasia alebo vypínanie a zapínanie ďalších prístrojov, môže kolísanie elektrického napätia zapríčiniť. Poškodeniu prístroja zabránite, ak použijete prepäťovú ochranu (nie je súčasťou balenia).
- Prístroj je navrhnutý pre elektrické napätie o rozsahu 220-240 V.
- Dávajte pozor, aby nebol napájací kábel v blízkosti nosných koliesok. Nenechávajte napájací kábel pod prístrojom. Nepoužívajte prístroj, ak je napájací kábel poškodený.
- Pred údržbou alebo čistením prístroja ho odpojte zo siete.
- Pred začatím cvičenia vždy skontrolujte, že je prístroj úplne v poriadku.
- Nepoužívajte prístroj vonku, v garáži alebo pod akýmkoľvek vonkajším prístreškom. Nevystavujte prístroj vlhkosti alebo priamemu slnečnému žiareniu.
- Ak je prístroj spustený, nevzdľahujte sa od neho a majte ho pod kontrolou.
- Ak dôjde k poškodeniu prírodného kábla, musí ho vymeniť výrobca, servisný technik alebo iná kvalifikovaná osoba. Neopravujte prístroj sami, hrozí riziko zasiahnutia elektrickým prúdom.
- Pravidelne kontrolujte, či je pás napnutý. Spustite bežecký pás skôr, než sa na neho postavíte.

Montáž:

- Pred začatím montáže tohto fitness prístroja si najprv pozorne prečítajte návod na montáž prístroja.
- Pred montážou vyberte z krabice všetok obsah a rozložte prehľadne na voľnú plochu všetky diely.
- Budete mať prehľad nad jednotlivými dodanými dielmi a uľahčí Vám to montáž.
- Podľa zoznamu dielov skontrolujte, či sú dodané všetky diely. Baliace materiály vyhodte až po tom, čo budete mať prístroj kompletne zmontovaný.
- Uvedomte si, že pri montáži prístroja, rovnako ako u ďalších činnostiach vyžadujúcich prácu s náradím, hrozí nebezpečenstvo úrazu. Pri zostavovaní prístroja buďte opatrní. (Postupujte opatrne, dbajte opatrnosti)
- Prístroj montujte v bezpečnom prostredí a nenechávajte napr. voľne ležať náradie v okolí prístroja. Baliaci materiál skladujte tak, aby nepredstavoval žiadne riziko nebezpečenstva. Fólie a plastové obaly môžu pre deti predstavovať nebezpečenstvo udusenia.
- Dôkladne si prezrite obrázky v návode, podľa ktorých budete následne prístroj montovať.
- Prístroj musí starostlivo zostaviť dospelá osoba. V prípade nutnosti si treba prizvať na pomoc ďalšiu technicky zdatnú osobu.

OBSAH BALENIA







VYBALENIE DIELOV A MONTÁŽ

UPOZORNENIE!: Buďte veľmi opatrní pri montáži tohto bežeckého pásu. Nedodržanie montážnych inštrukcií môže viesť k prípadným zraneniam.






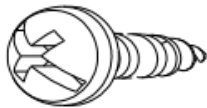




POZNÁMKA: Pri montáži bežeckého pásu postupujte presne podľa pokynov uvedených v tomto návode.

ROZBAĽTE ZARIADENIE A SKONTROLUJTE SI OBSAH BALENIA:

- Vybaľte bežecký pás.
- Skontrolujte nasledujúce komponenty. V prípade, že chýba ktorýkoľvek z týchto komponentov, prosím skontaktujte vášho predajcu.

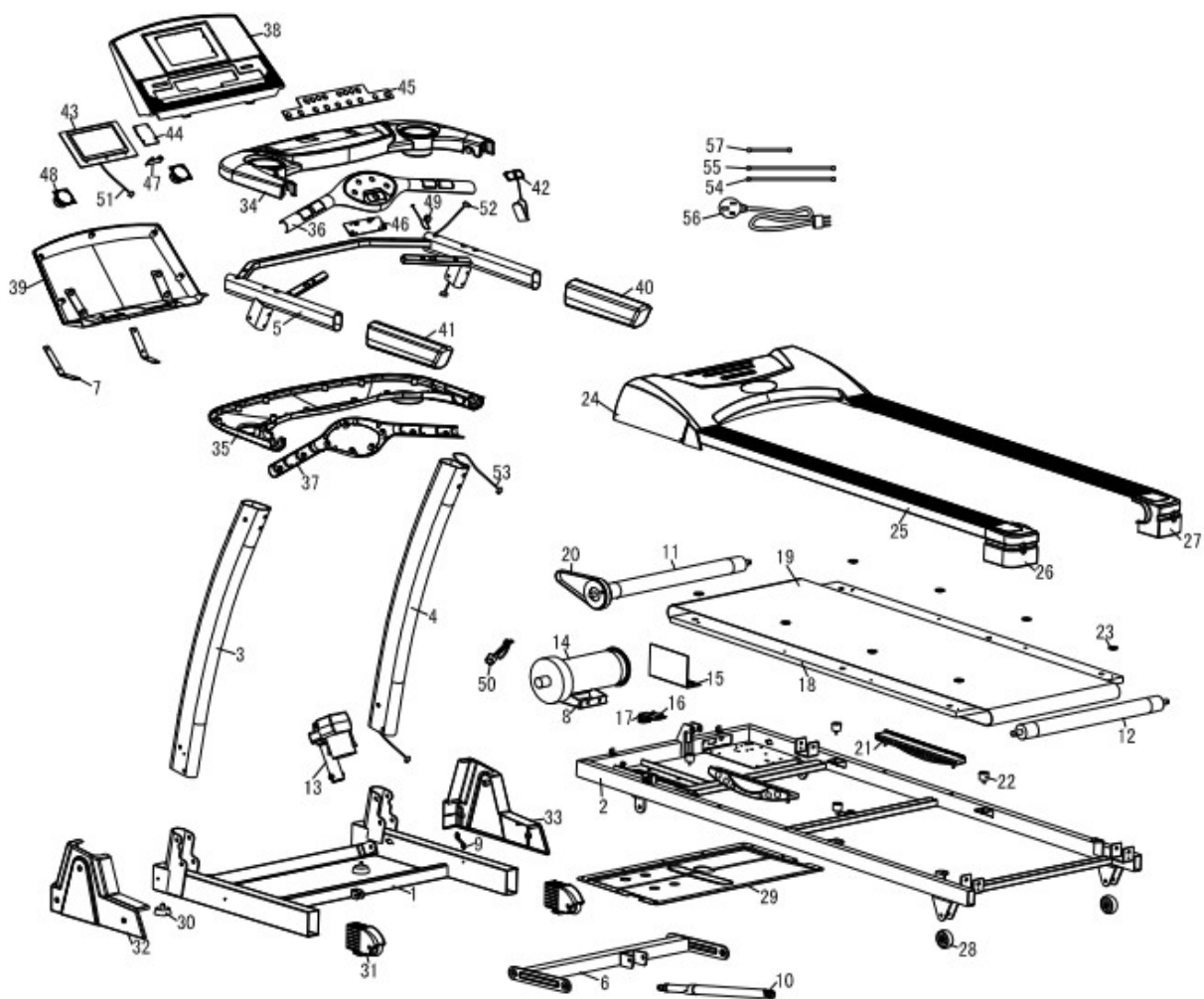
		
Základný rám	Ovládací panel	Počítač
		
Dekoračná krytka základného rámu	Držiak počítača	SPOJOVACÍ MATERIÁL

Obsah sáčku so spojovacím materiálom

		
Imbusový kľúč 6 mm + križový skrutkovač 1 kus	Nástrčný kľúč 1 kus	Matica 2 kusy
		
Imbusová skrutka s vypuklou hlavou M8x20 8 ks	Imbusová skrutka s vypuklou hlavou M8x60 2 kusy	Križová tex skrutka s vypuklou hlavou M4.2x15 12 kusov
		
Podložka, 10 ks	Silikónový olej	Bezpečnostný kľúč
		
MP3 konektor, 1 kus		

Nákres

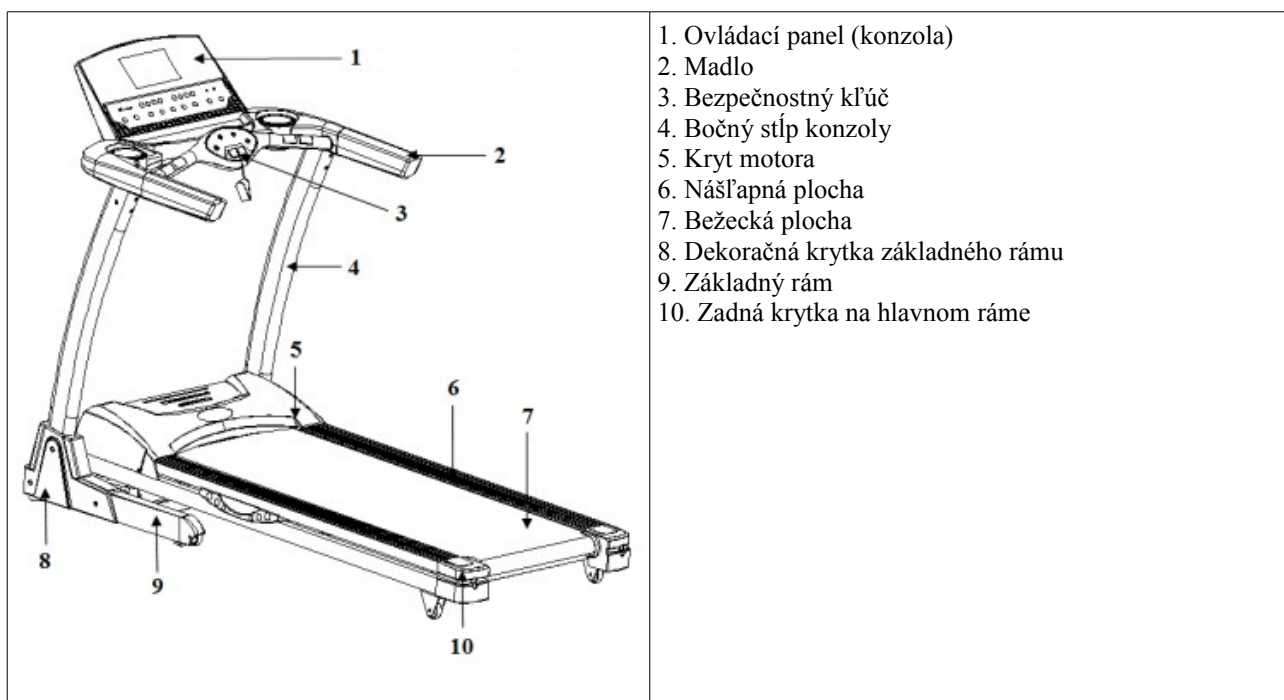
Nákres obsahuje všetky diely potrebné k prevádzke prístroja.



Zoznam dielov

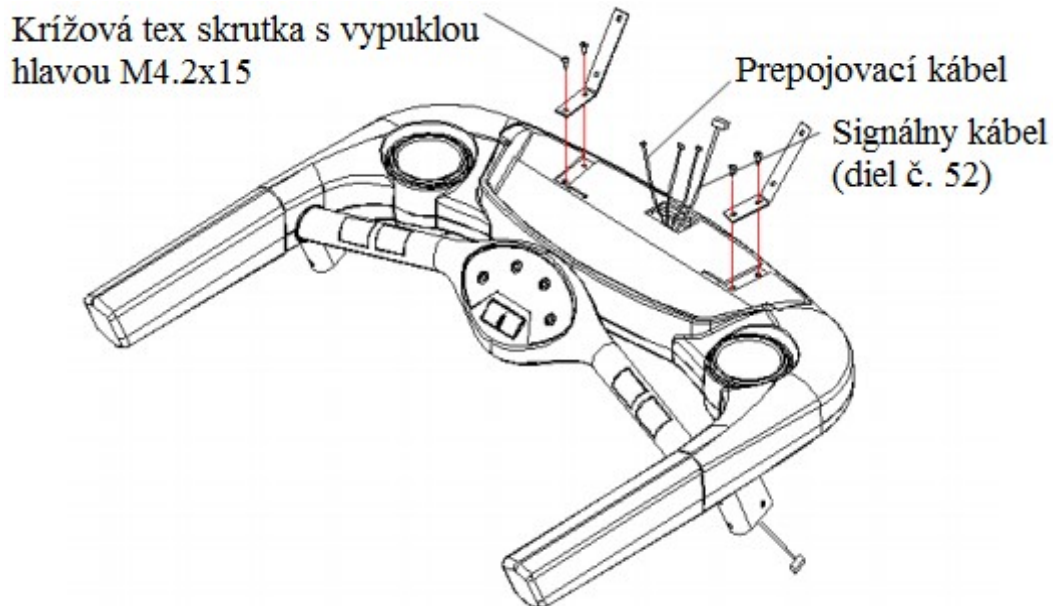
Číslo	Názov dielu	Počet	Číslo	Názov dielu	Počet
1	Základný rám	1	30	Nastaviteľná nožička	2
2	Hlavný rám	1	31	Transportné koliesko na základnom ráme	2
3	Ľavý stĺp konzoly	1	32	Ľavá dekoračná krytka základného rámu	1
4	Pravý stĺp konzoly	1	33	Pravá dekoračná krytka základného rámu	1
5	Držiak ovládacieho panela (konzoly)	1	34	Horný kryt ovládacieho panela	1
6	Rám zdvihového mechanizmu	1	35	Spodný kryt ovládacieho panela	1
7	Držiak počítača	2	36	Horný kryt od snímača tepu	1
8	Držiak motora	1	37	Spodný kryt od snímača tepu	1
9	Prevozná poistka	1	38	Horný kryt počítača	1
10	Vzdušný piest	1	39	Spodný kryt počítača	1
11	Predný valec	1	40	Pravá rukoväť	1
12	Zadný valec	1	41	Ľavá rukoväť	1
13	Zdvihový motor	1	42	Bezpečnostný kľúč	1
14	Motor	1	43	Displej	1
15	Doska plošných spojov DPS (PCB)	1	44	Zosilňovač	1
16	Hlavný vypínač	1	45	Dotyková klávesnica	1
17	Prepät'ová ochrana	1	46	Doska tlačidiel	1
18	Bežecká doska	1	47	MP3 jednotka	1
19	Bežecký pás	1	48	Reproduktor	2
20	Remeň s vrúbkovaným	1	49	Snímač pre rozpoznanie bezpečnostného kľúča	1
21	Tlmiaca doštička SAS (Shock absorbing system)	2	50	Kábel snímača rýchlosti	1
22	Silentblok	4	51	Počítačový kábel	1
23	Montážna podložka nášľapov	8	52	Signálny kábel PIN 1	1
24	Kryt motora	1	53	Signálny kábel PIN 2	1
25	Nášľapná plocha	2	54	Zelený prepojovací kábel - uzemňovací	1
26	Ľavá zadná krytka	1	55	Červený prepojovací kábel 1	1
27	Pravá zadná krytka	1	56	Napájací kábel	1
28	Gumové transportné koliesko na hlavnom ráme	2	57	Červený prepojovací kábel 2	1
29	Spodný kryt motora				

Časti konštrukcie



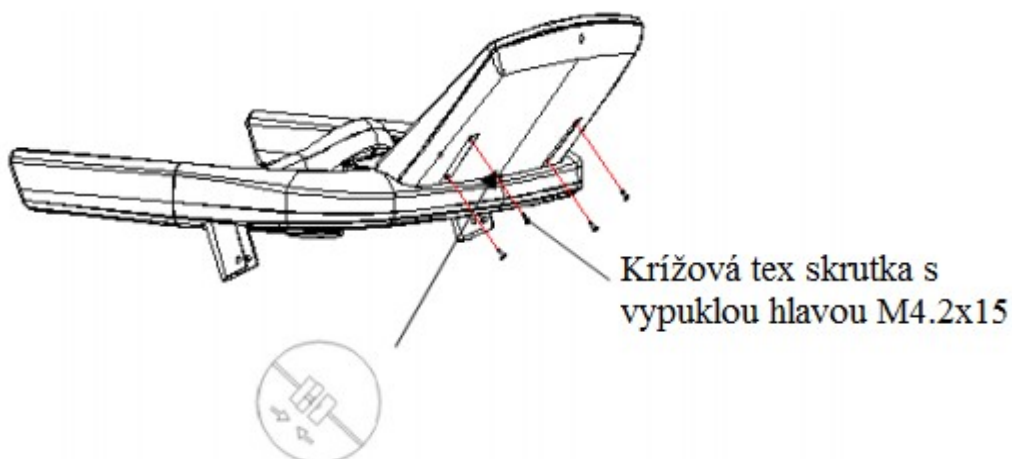
MONTÁŽ

Krok 1: Pripevnenie držiakov počítača (diel č.7) k ovládaciemu panelu



Pripevnite držiaky počítača k ovládaciemu panelu pomocou štyroch križových tex skrutiek s vypuklou hlavou M4.2x15 (skrutky utiahnite na pevno).

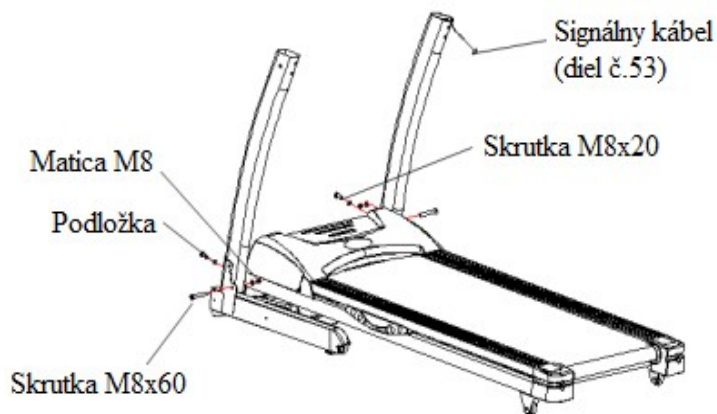
Krok 2: Upevnenie počítača k držiakom



Prepojte signálny kábel (diel č. 52) s počítačovým káblom (diel č. 51).

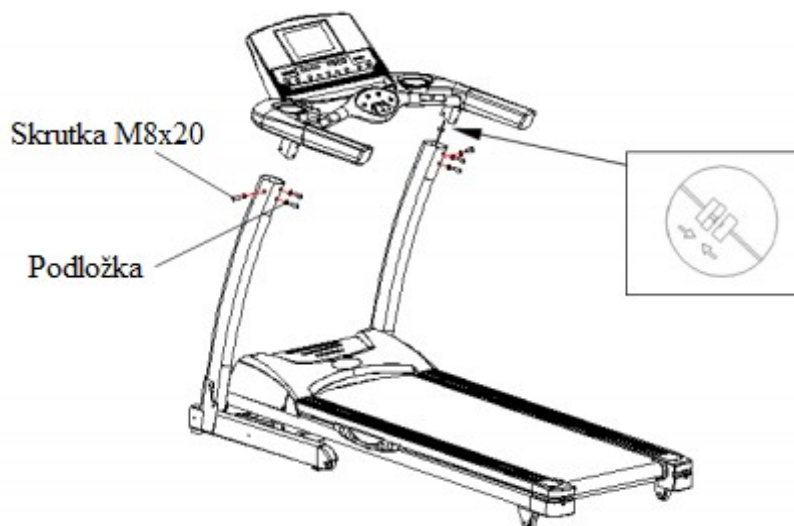
Pripevnite počítač k držiakom pomocou štyroch křížových tex skrutiek s vypuklou hlavou M4.2x15 (skrutky utiahnite na pevno).

Krok 3: Montáž stĺpov konzoly (diel č.3 a č.4) k základnému rámu (diel č.1)



Pripevnite bočné stĺpy konzoly k základnému rámu pomocou dvoch skrutiek M8x20, dvoch skrutiek M8x60, štyroch podložiek a dvoch matíc (skrutky zatiaľ utiahnite iba rukou).

Krok 4: Montáž ovládacieho panelu ku bočným stĺpom



Prepojte signálny kábel PIN1 (diel č.52) vedúci z ovládacieho panela so signálnym káblom PIN 2 (diel č.53) vedúcim z pravého stĺpa konzoly (diel č.4). Nasad'te ovládaci panel na bočné stĺpy (diel č.3 a č.4) a zaistite ho pomocou šiestich skrutiek M8x20 a šiestich podložiek (skrutky neu'ahujte).

Upozornenie: Pri spájani káblov buďte opatrný, v konektore sa nachádzajú kolíky – PIN, ktoré treba zapojiť tak, aby nedošlo k ich deformácii alebo ohnutiu.

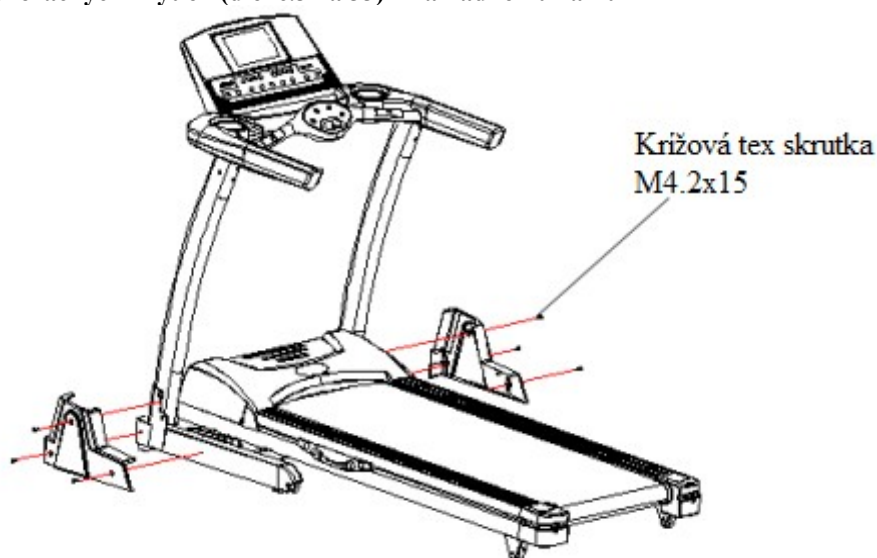


Presvedčte sa, že sú kolíky - PIN,
rovné

Krok 5: Uťahnutie skrutiek z krokov 2, 3 a 4

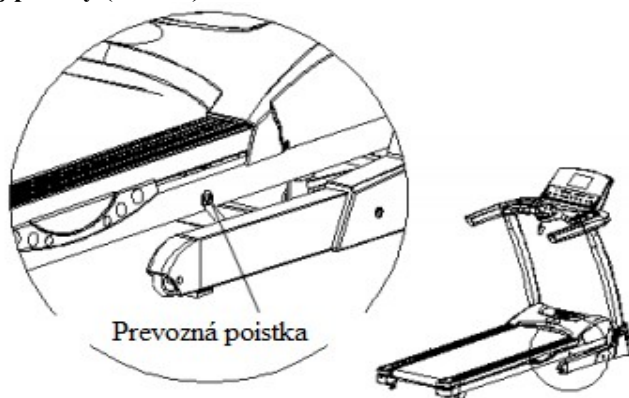
Pred utiahnutím všetkých skrutiek, zapnite bežec'ký pás hlavným vypínačom (diel č.16), nachádza sa na prednej strane hlavného rámu (diel č.2), a presvedčte sa, či sa rozsvietil monitor na ovládacom paneli. Ak áno, bežec'ký pás vypnite hlavným vypínačom (diel č.16) a utiahnite všetky skrutky. Pokiaľ sa monitor na ovládacom paneli nerozsvieti, skontrolujte, či ste správne zapojili káble (krok 4). V prípade, že sa monitor nerozsvieti ani potom, kontaktujte servisné stredisko.

Krok 6: Montáž dekoračných krytiiek (diel č.32 a 33) k základnému rámu



Pripevnite k základnému rámu (diel č.1) dekoračné kryt'ky (diel č. 32 a č.33) pomocou šiestich križových tex skrutiek M4.2x15.

Krok 7: Demontáž prevoznej poistky (diel č.9) zo základného rámu

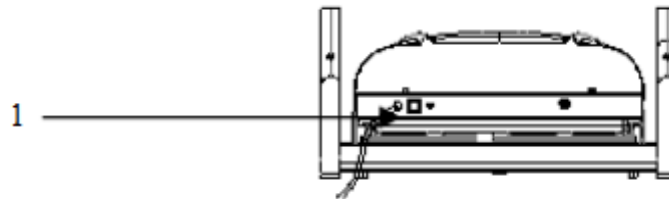


Pred prvým použitím treba demontovať prevoznú poistku (diel č.9) zo základného rámu. **Pokiaľ poistku nedemontujete, nebude fungovať zdvih pásu, pás sa nebude dať zložiť pre šetrenie úložného miesta a môže prísť k poškodeniu rámu zdvihového mechanizmu alebo k poškodeniu zdvihového motora!!!** Pri ďalšom prevoze je potrebné poistku namontovať späť.

POUŽÍVANIE

Zapnutie bežeckého pásu:

Presvedčte sa, že je bežecký pás správne zapojený do elektrickej siete. Prepnite hlavný vypínač (1) do pozície „ON“ (vypínač bude svietiť), dôjde k rozsvieteniu displeja na ovládacom paneli a ku zvukovému signálu.



Bezpečnostný kľúč:

Prístroj bude schopný prevádzky len v prípade, že je bezpečnostný kľúč vložený do konektora v ovládacom paneli. Pred začatím cvičenia vložte bezp. kľúč do konektora a pripevnite klips k Vášmu oblečeniu. Ak nastanú počas cvičenia problémy a bude potrebné vypnúť motor bežeckého pásu, jednoducho zatiahnete za lanko, ku ktorému je pripojený bezp. kľúč, a vytiahnete bezp. kľúč z konektora. Ak chcete prístroj opätovne zapnúť, použijete hlavný vypínač a vložte bezp. kľúč späť do konektora na ovládacom paneli. **Pri cvičení majte vždy klips pripnutý k oblečeniu. Pokiaľ nie je prístroj používaný, vyberte z neho bezpečnostný kľúč. Zamedzte k prístupu detí k zariadeniu.**

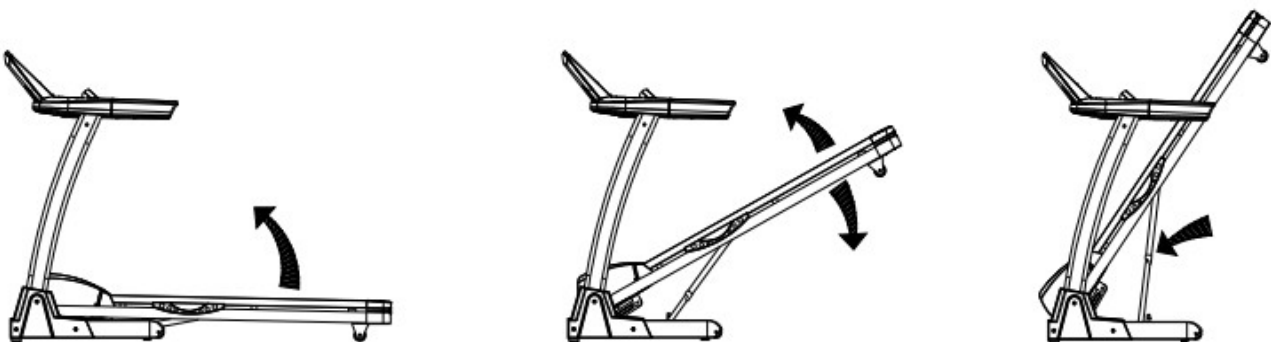


Skladanie a rozkladanie bežeckého pásu:

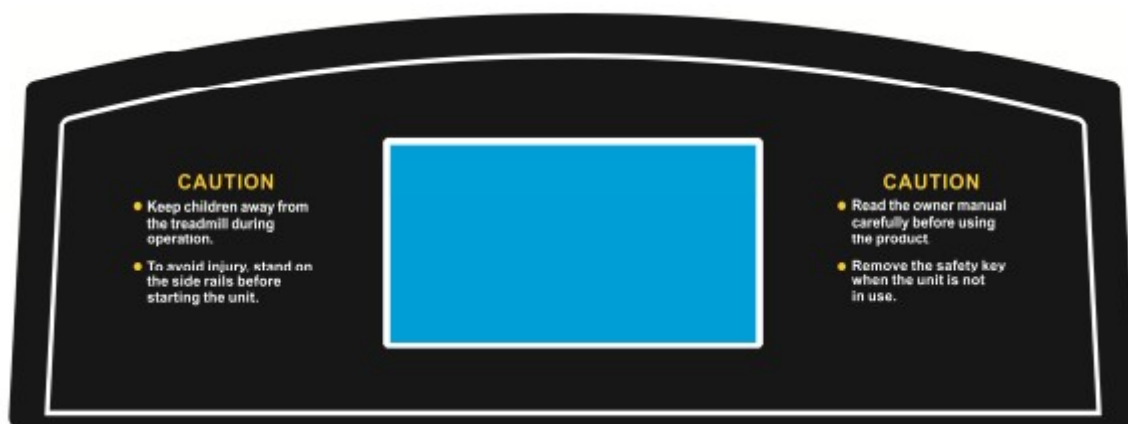
Bežecký pás je možné zložiť, ušetrí sa tým miesto pri jeho skladovaní. Najskôr vypnite hlavný vypínač (diel č.16) a odpojte napájací kábel.

Zloženie bežeckého pásu: Zdvíhajte bežeckú dosku (diel č.18) pokiaľ nezapadne poistka.

Rozloženie bežeckého pásu: Zošliapnite poistku a pritiahnite k sebe bežeckú dosku (diel č.18), tá sa potom automaticky začne spúšťať k zemi.



OVLÁDACÍ PANEL


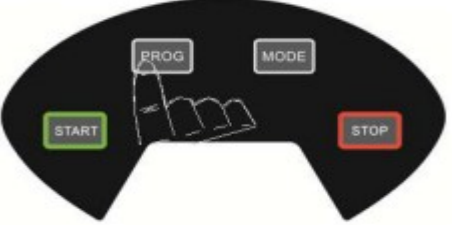
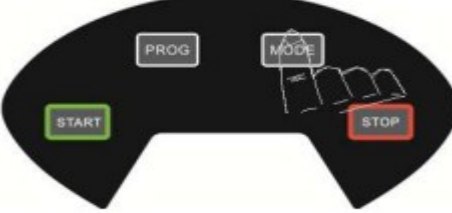


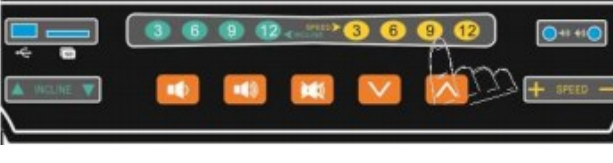




Rozsah zobrazovaných údajov

Čas/Time	00:00 – 99:59 min
Rýchlosť/Speed	1.0 – 20.0
Sklon/Incline	0 - 20%
Vzdialenosť/Distance	0.00 – 99.9 km
Kalórie/Calorie	0 – 999 Kcal
Tepová frekvencia/Heart rate	40 – 250 tepov/min
Programy/Program	P1 – P99, U1 – U3, BODYFAT, HRC

TLAČIDLÁ

	<p>START: Po stlačení tlačidla START sa na displeji zobrazí odpočet troch sekúnd. Potom sa bežecký pás spustí rýchlosťou 1 km/h.</p>
--	---

	<p>STOP Pokiaľ je pás spustený, stlačte tlačidlo STOP pre jeho dostupné zastavenie. Funkcia reset: Pokiaľ tlačidlo STOP pridržíte, dôjde k vynulovaniu parametrov. Pre zahájenie nového tréningu použite opäť tlačidlo START.</p>
	<p>PROG: V pohotovostnom režime je možné pomocou tlačidla PROG prepínať medzi programami P1 – P99, U1, U2, U3, BODY FAT a HRC. P1 – P99 sú prednastavené programy, U1 – U3 sú užívateľské programy, funkcia BODY FAT slúži pre zmeranie telesného tuku a program HRC prispôbuje záťaž tepovej frekvencii. Pre spustenie zvoleného programu musíte stáčiť tlačidlo START.</p>
	<p>MODE: V pohotovostnom režime je možné pomocou tlačidla MODE zvoliť 15:00, 1.0 alebo 50. 15:00 označuje časový odpočet (dĺžku cvičenia), 1.0 odpočet vzdialenosti, 50 množstvo spotrebovaných kalórií. Pre zahájenie cvičenia podľa zvoleného parametru stlačte tlačidlo START.</p>
	<p>SPEED +/- V režime nastavenia slúži k nastaveniu hodnoty parametrov. Po spustení pásu slúži ku zmene rýchlosti. Jednotkou prirátania/odráťania je 0.1 km/h. Pokiaľ tlačidlo pridržíte dlhšie ako 0,5 sekundy, začne sa jednotka prirátavať/odráťavať rýchlejšie.</p>
	<p>INCLINE Δ ∇ V režime nastavenia slúži k nastaveniu hodnoty parametrov. Po spustení pásu slúži na zmenu sklonu. Jednotkou pridania/ubrania je 1%. Pokiaľ tlačidlo pridržíte dlhšie ako 0,5 sekundy, začne sa jednotka pridávať/uberať rýchlejšie.</p>
	<p>SPEED 3, 6, 9, 12 Tlačidlá pre okamžitú zmenu rýchlosti na stanovenú hodnotu: 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h.</p>
	<p>INCLINE 3, 6, 9, 12 Tlačidlá pre nastavenie sklonu na stanovený stupeň: 3%, 6%, 9%, 12%.</p>
	<p>Tlačidlo pre zapnutie/vypnutie reproduktoru.</p>

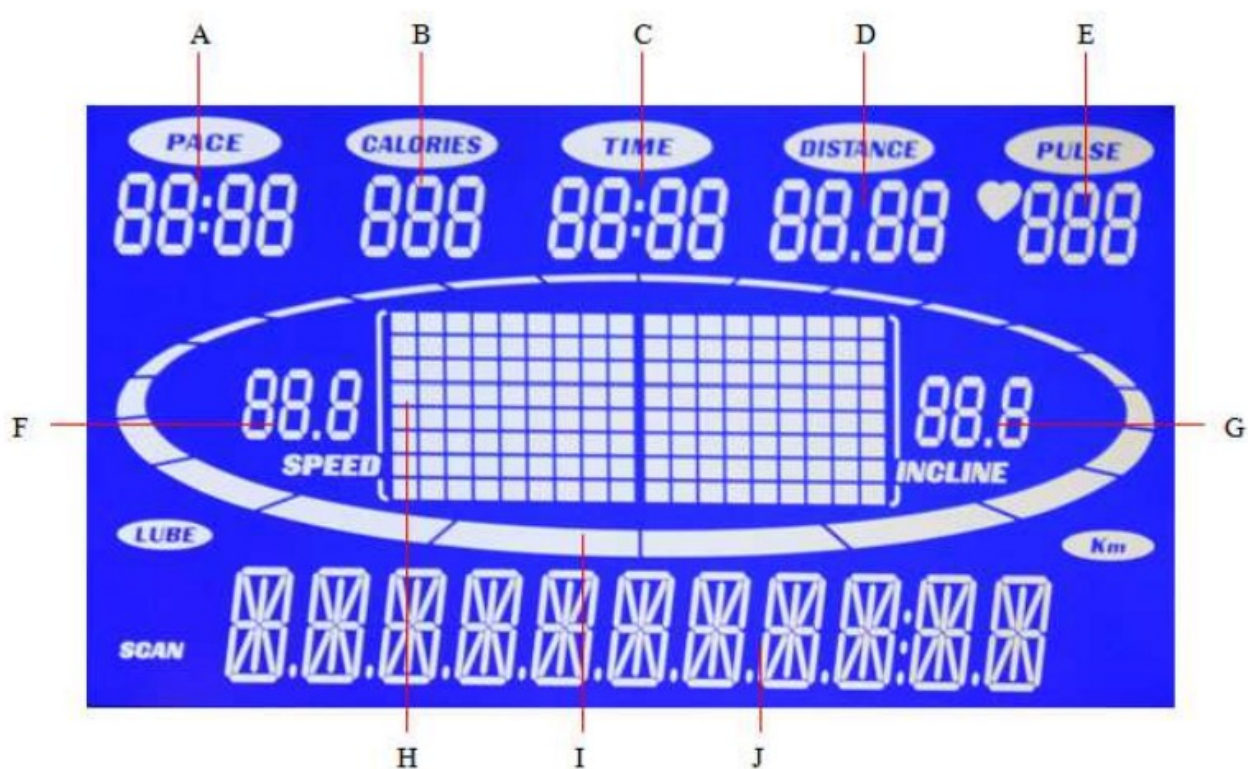


Tlačidlo pre zesilnenie/stíšenie hlasitosti reproduktoru.



Tlačidlo pre prepnutie na nasledujúcu/predchádzajúcu stopu.

DISPLEJ



A	Ukazovateľ tempa
B	Zobrazenie spotrebovaných kalórií
C	Zobrazenie dĺžky cvičenia
D	Zobrazenie ubehnutej vzdialenosti
E	Zobrazenie tepovej frekvencie/ukazovateľ programov P1 – P99, U1 – U3, F1 – F3, HRC
F	Zobrazuje aktuálnu rýchlosť
G	Zobrazuje aktuálny sklon bežeckej dosky
H	Ukazovateľ zvoleného programu
I	Ukazovateľ priebehu cvičenia a počtu okruhov/prekonanej vzdialenosti a indexu BMI (index telesnej hmotnosti).
J	Okno pre zobrazenie nasledujúcich údajov: BODYFAT (telesný tuk), SEX (pohlavie), MAN (muž), WOMAN (žena), AGE (vek), WEIGHT (hmotnosť), HEIGHT (výška).

PROGRAMY

Rýchly štart (manuálny režim):

- Zapnite hlavný vypínač. Vložte bezpečnostný kľúč na príslušné miesto.
- Stlačte tlačidlo START. Na displeji sa zobrazí odpočet troch sekúnd a potom sa pás spustí rýchlosťou 1.0 km/h.
- Podľa potreby môžete použiť tlačidlá SPEED +/- pre zmenu rýchlosti a tlačidlá INCLINE $\Delta \nabla$ pre zmenu sklonu.

Manuálny režim:

- Pokiaľ v pohotovostnom režime stlačíte tlačidlo START, spustí sa pás rýchlosťou 1.0 km/h a sklon bežeckej dosky zostane na 0%. Počas cvičenia môžete zmeniť rýchlosť a sklon pomocou tlačidiel SPEED +/- a INCLINE $\Delta \nabla$.
- Pokiaľ v pohotovostnom režime stlačíte tlačidlo MODE, vstúpite do nastavenia časového odpočtu (TIME). V okne pre zobrazenie času sa zobrazí východzia hodnota „15:00“. Túto hodnotu môžete meniť pomocou tlačidiel SPEED +/- v rozsahu 5:00 – 99:00.
- Pri ďalšom stlačení tlačidla MODE vstúpite do nastavenia vzdialenosti (DISTANCE). Východzia hodnota pre vzdialenosť je „1.0“. Túto hodnotu môžete meniť pomocou tlačidiel SPEED +/- v rozsahu 0.5 – 99.5.
- Ďalším stlačením tlačidla MODE sa dostanete do režimu pre nastavenie kalórií (CAL). Východzia hodnota pre kalórie je „50“. Túto hodnotu môžete meniť pomocou tlačidiel SPEED +/- v rozsahu 10 – 995.
- Pre zahájenie cvičenia podľa zvoleného parametru (času/vzdialenosti/kalórií) stlačte tlačidlo START. Na displeji sa zobrazí časový odpočet troch sekúnd a potom sa pás spustí rýchlosťou 1.0 km/h. Počas cvičenia môžete meniť rýchlosť a sklon pomocou tlačidiel SPEED +/- a INCLINE $\Delta \nabla$.

Prednastavené programy:

K dispozícii je 99 prednastavených programov: P1 – P99. V pohotovostnom režime stláčajte tlačidlo PROG, pokiaľ sa na displeji v okne „PULSE“ nezobrazia prednastavené programy P1 – P99/U1 – U3 a v okne „SCAN“ údaj HRC/BODYFAT. Pre vstup do požadovaného programu stlačte tlačidlo MODE. Po zvolení programu sa v okne „TIME“ zobrazí čas, jeho východzia hodnota je 10:00. Túto hodnotu môžete meniť pomocou tlačidiel SPEED +/- alebo INCLINE $\Delta \nabla$. Čas možno nastaviť v rozsahu 5:00 – 99:00. Keď nastavíte čas, stlačte START pre spustenie cvičenia. Prednastavené programy sa skladajú z 18 časových intervalov: dĺžka časového intervalu = nastavený čas / 18. Prechod do ďalšieho intervalu je oznámení zvukovou signalizáciou, zmení sa rýchlosť a sklon pásu v závislosti na zvolenom programe. Každý interval je prednastavený na určitú rýchlosť a sklon (nezavisle na tom, či ste v predchádzajúcom intervale menili hodnoty pre rýchlosť a sklon). Po skončení programu sa opäť ozve zvuková signalizácia, pás sa pomaly zastaví a na displeji sa zobrazí hlásenie „END“. Po piatich sekundách prejde ovládací panel do pohotovostného režimu.

Užívateľské programy

Nastavenie:

V pohotovostnom režime stláčajte tlačidlo PROG, pokiaľ sa na displeji v okne „PULSE“ nezobrazia prednastavené programy U1 – U3 a v okne „SCAN“ údaj HRC/BODYFAT. Pre vstup do požadovaného programu U1 – U3 stlačte tlačidlo MODE a nastavte rýchlosť a sklon pomocou tlačidiel SPEED +/- a INCLINE $\Delta \nabla$. Pre uloženie nastavenia a posun o jeden krok dopredu použite opäť tlačidlo MODE. Týmto spôsobom nastavte rýchlosť a sklon vo všetkých 18 intervaloch. Užívateľský profil zostane uložený v pamäti počítača, pokiaľ ho neresetujete. Pri odpojení prístroja z elektrickej siete a vypnutím hlavného vypínača sa tieto dáta nezmažú.

Doplňujúce informácie:

Každý z týchto programov sa skladá z 18 časových intervalov. Je potrebné nastaviť všetky intervaly a zadať čas tréningu. Potom cvičenie zahájite stlačením tlačidla START.

Rozsah parametrov:

Parameter	Rozsah nastavenia	Rozsah zobrazenia na displeji
Čas (minúty:sekundy)	5:00 – 99:00	0:00 – 99:59
Sklon (%)	0 - 20	0 - 20
Rýchlosť (km/h)	1.0 - 20	1.0 - 20
Vzdialenosť (km)	0.5 – 99.5	0.00 – 99.9
Tepová frekvencia (počet tepov/minútu)	-----	40 - 250
Kalórie (cal)	10 - 995	0 - 999

Body fat test – zmeranie množstva telesného tuku

V pohotovostnom režime stláčajte tlačidlo PROG, pokiaľ sa na displeji nezobrazí „BODYFAT“ a stlačte tlačidlo MODE. Pomocou tlačidiel SPEED +/- a MODE postupne zadávajte svoje pohlavie (F-1-SEX), vek (F-2-AGE), výšku (F-3-HEIGHT) a hmotnosť (F-4-WEIGHT). Po vložení týchto údajov stlačte tlačidlo START pre zahájenie testu. Uchopte snímače tepovej frekvencie, ktoré sa nachádzajú na madlách ovládacieho panelu. Po 5 – 8 sekundách sa zobrazí Vaše množstvo telesného tuku. Na displeji sa tiež zobrazí vaša hmotnosť a výška a vy môžete skontrolovať, či údaje súhlasia. Výsledok testu je iba orientačný a nevytvára o zdravotnom stave užívateľa.

Rozsah parametrov:

F-1	Pohlavie	Muž	Žena
F-2	Vek	10 - 99	
F-3	Výška	100 - 240	
F-4	Hmotnosť	20 - 160	

Vyhodnotenie výsledku merania:

P	Telesný tuk	≤ 19	Podváha
	Telesný tuk	= 20 - 25	Optimálna váha
	Telesný tuk	= 25 - 29	Mierna nadváha
	Telesný tuk	≥ 30	Obezita

Program HRC

Program HRC sa riadi výškou tepovej frekvencie. Vyberte program HRC, nastavte vek, výšku tepovej frekvencie podľa ktorej chcete cvičiť a vzdialenosť pomocou tlačidiel SPEED +/- alebo INCLINE $\Delta \nabla$. Stlačte tlačidlo START (štart) pre začiatok cvičenia. Bežecský pás bude udržiavať rýchlosť a sklon podľa nastavenej tepovej frekvencie, ktorú sa bude snažiť udržiavať. Každých 30 sekúnd sa mení rýchlosť pásu o 1 km/h a sklon o 1 stupeň, kým nie je dosiahnutá cieľová tepová zóna. Max. rýchlosť pásu môže byť 12 km/h a max. sklon 8 stupňov. Každých 30 sekúnd sa zmení rýchlosť a sklon pásu o 30%. Záverečné 2 minúty sú definované ako fáza pre skľudnenie organizmu. Počas cvičenia je potrebné sa držať oboma dlaňami snímačov tepovej frekvencie, ktoré sú umiestnené na rukovätiach. Pokiaľ nedochádza ku snímaniu tepu dlhšie než 10 sekúnd, zobrazí sa na displeji symbol „?“ . Pokiaľ nie je tep snímaný dlhšie ako 30 sekúnd, zobrazí sa nápis „END“. Vhodné nastavenie Vašej tepovej frekvencie nájdete v tabuľke na strane 23.

Bezpečnostné upozornenie:

Užívateľ by nemal používať meranie srdcového tepu umiestneného v rukovätiach, ak je rýchlosť bežecského pásu vyššia ako 14 km/h kvôli bezpečnosti. Nad rýchlosť 14 km/h sa doporučuje meranie srdcového tepu hrudným pásom.

Varovanie:

Systém pre monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť! Pokiaľ pocítujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

Úsporný režim:

Tento prístroj je vybavený funkciou pre úsporu energie. Ak je zapnutý hlavný vypínač, po 10 minútach nečinnosti sa ovládací panel prepne do úsporného režimu a displej zhasne. Pre opätovné zapnutie displeja stačí stlačiť ľubovoľné tlačidlo.

ÚDRŽBA BEŽECKÉHO PÁSU:

Správna údržba je nevyhnutná pre zabezpečenie bezchybného chodu bežeckého pásu. Nesprávne vykonávanou údržbou môže dôjsť k poškodeniu bežeckého pásu alebo skráteniu jeho životnosti.

Je nevyhnutné vykonávať pravidelné kontroly bežeckého pásu, všetky časti musia byť vždy riadne utiahnuté. Poškodené časti musia byť ihneď vymenené.

Nastavenie pásu:

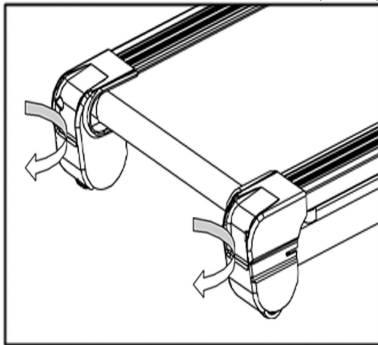
Počas prvých pár týždňov používania bežeckého pásu sa môže stať, že ho bude potrebné upraviť. Všetky bežecké pásy sú nastavené vo výrobní, ale pri užívaní sa môže bežecký pás mierne natiahnúť.

Napnutie bežeckého pásu:

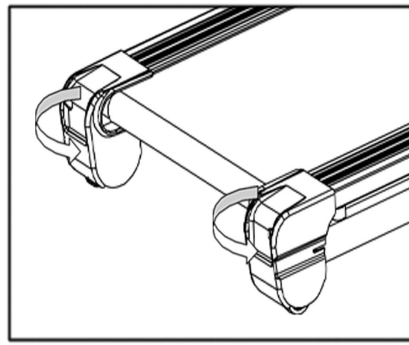
Ak sa Vám zdá, že je pri behu pás príliš voľný a sklzáva (preklzuje), bude zrejme potrebné zvýšiť stupeň napnutia pásu.

1. Utiahnite ľavú napínicu skrutku pomocou 8mm imbusového kľúča. Skrutku otočte o 90 stupňov v smere hodinových ručičiek, dôjde k posunutiu zadného valca (obr.1).
2. Rovnakým spôsobom utiahnite pravú napínicu skrutku. Je dôležité, aby ste obe skrutky pritiahli úplne rovnako a bola tak zaistená správna pozícia valca.
3. Pritiahujte napínicie skrutky, kým nie je problém vyriešený a pás napnutý.
4. Dávajte pozor, aby ste napínicie skrutky nepritiahli príliš, mohol by tým byť vyvíjaný nadmerný tlak na ložiská predného a zadného valca. Ak je bežecký pás príliš napnutý, môže dôjsť k poškodeniu ložísk vo valcoch, ktoré potom začnú vydávať nadmerný hluk.

Pokiaľ chcete napnutie pásu znížiť, otáčajte napínicu skrutkou v protismere hodinových ručičiek. Je dôležité, aby ste otočili oboma skrutkami v tom istom rozsahu (obr.2).



Pritiahnutie bežeckého pásu (obr. 1)



Uvoľnenie bežeckého pásu (obr. 2)

Centrovanie bežeckého pásu:

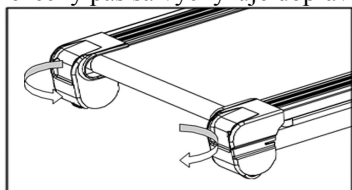
Niektorí ľudia sa môžu pri behu odrážať jednou nohou viac ako druhou a môže tým dôjsť k posunu pásu zo stredu smerom do strany. Miera posunu je závislá na tom, o koľko sa líši sila odrazu nôh. To, že sa pás vychýľuje zo stredu, je jav bežný, a ak ho nikto nepoužíva, sám sa vycentruje. Ak je však pás trvalo posunutý do strany, je potrebné ho ručne vycentrovať.

Spustite bežecký pás, nastúpte naň, pomocou tlačidla FAST zvýšte rýchlosť na 6 km/h.

1. Ak je pás posunutý smerom doľava, použite imbusový kľúč 8mm a otočte ľavou napínicu skrutkou o 90 stupňov v smere hodinových ručičiek a pravou napínicu skrutkou o 90 stupňov v protismere hodinových ručičiek. Ak je pás posunutý smerom doprava, otočte pravou napínicu skrutkou o 90 stupňov v smere hodinových ručičiek a ľavou napínicu skrutkou o 90 stupňov v protismere hodinových ručičiek. Takto postupujte, kým nie je pás vycentrovaný.

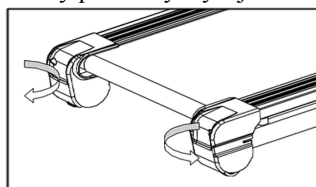
2. Akonáhle je pás vycentrovaný, zvýšte rýchlosť na 16 km/h a overte správny a plynulý beh prístroja. V prípade nutnosti postupujte opäť podľa predchádzajúceho bodu. Ak sa Vám nedarí týmto spôsobom bežecký pás vycentrovať, bude potrebné zvýšiť napnutie pásu.

Bežecký pás sa vychyluje doprava



Nastavenie pre pravú odchýlku.

Bežecký pás sa vychyluje doľava



Nastavenie pre ľavú odchýlku.

Mazanie bežeckej plochy. Silikónový olej je dodávaný spolu so zariadením (biela fľaška).

Pre zabezpečenie správneho chodu bežeckého pásu doporučujeme vykonávať pravidelné kontroly, či je riadne premazaný. Trenie medzi bežeckou plochou a bežeckým pásom má vysoký vplyv na životnosť bežeckého pásu. Pred prvým použitím bežeckého pásu, skontrolujte, či je bežecká plocha namazaná. Po každých 10 hodinách cvičenia skontrolujte vnútornú stranu bežeckého pásu z oboch strán, vždy siahnite rukou čo najďalej smerom do stredu. Pokiaľ zaznamenáte stopy silikónového oleja, netreba mazat' bežecký pás. Ak je povrch suchý, postupujte podľa nasledujúcich krokov:

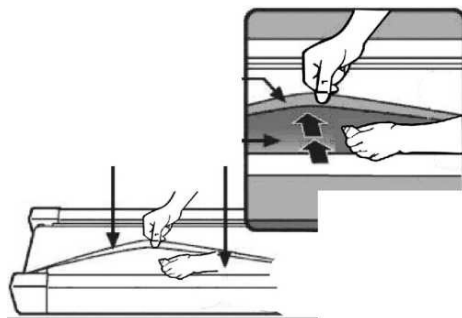
Krok 1: Odpojte bežecký pás z električky a uvoľnite pás pomocou skrutiek pre napnutie bežeckého pásu (sú umiestnené na konci bežeckého pásu).

Krok 2: Po uvoľnení skrutiek, nadvihnite bežecký pás a vyčistite priestor medzi bežeckým pásom a bežeckou plochou. Stlačte malú bielu fľaštičku silikónového oleja, ktorý je dodávaný spolu so zariadením a aplikujte na hornú časť bežeckej dosky.

Krok 3: Po namazaní bežeckej dosky, pritiahnite obe strany. Keď je pás takmer pritiahnutý, zapnite pás pri rýchlosti 1km/hod, nevstupujte na pás. Nastavte obe skrutky, aby ste vycentrovali bežecký pás na zadnom valci. Nechajte pás bežať pri rýchlosti 5km/hod po dobu 3 minút.

Krok 4: Vstúpte na pás a začnite na ňom kráčať pri rýchlosti 5km/hod po dobu 3 minút. Nakoniec utiahnite obe skrutky, až kým bežecký pás nepracuje správne bez toho, aby ste sa naň postavili.

Varovanie: Pri nadmernom mazaní pásu môže dochádzať k vzniku statickej električky.



Čistenie:

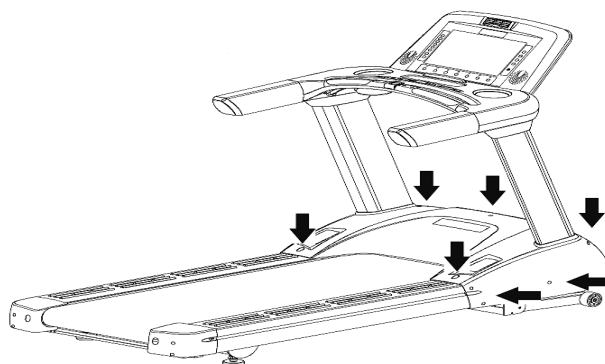
Pravidelným čistením bežeckého pásu zaistíte jeho dlhú životnosť.

Varovanie: Pred čistením prístroj vypnite, aby nedošlo k zásahu elektrickým prúdom. Napájací kábel musí byť odpojený zo siete skôr, ako začnete prístroj umývať.

Po každom použití zotrite z ovládacieho panela a celého povrchu prístroja pot navlhčeným, čistým a mäkkým kusom látky.

Pozor: Na čistenie nepoužívajte žiadne drsné materiály alebo rozpúšťadlá. Dávajte pozor, aby nedošlo k poškodeniu ovládacieho panela vodou. Nevystavujte ovládací panel priamemu slnečnému žiareniu. Odporúčame umiestniť pod bežecký pás podložku. Topánky môžu obsahovať nečistoty, ktoré budú pri behu padať pod prístroj. Čistenie bude jednoduchšie, ak podložku umyjete raz týždenne.

Každé dva mesiace odstráňte prach a nečistoty z priestoru motora. Stroj odpojte od zdroja elektrickej energie, po 2 hodinách odskrutkujte plastový kryt motora (diel č.24) a vykonajte vysatie priestoru motora (viď. obrázok).



Uskladnenie:

Bežecský pás by mal byť uskladnený vo vnútornom prostredí, z dôvodu možnosti navlhnutia. Udržujte zariadenie mimo dosahu vody, nekladajte ani nepokladajte nič na bežecský pás.



Dôležité poznámky

Prístroj spĺňa aktuálne bezpečnostné normy. Prístroj je určený na použitie v domácnosti. Iné používanie prístroja je zakázané a môže byť nebezpečné. Nie sme zodpovední za poškodenie prístroja, ktoré bolo spôsobené nesprávnym používaním.

Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom, mal by posúdiť Váš zdravotný stav, a či ste schopní prístroj využívať. Cvičebný program by mal byť navrhnutý na základe lekárskeho vyšetrenie. Nesprávne cvičenie alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť Vaše zdravie. Preťažovanie pri tréningu môže spôsobiť vážne zranenie alebo smrť.

Prečítajte si pozorne nasledujúce odporúčania a pokyny k cvičeniu. Prestaňte ihneď cvičiť, ak budete pociťovať bolesť, dýchavičnosť, ak sa nebudete cítiť dobre alebo budete mať akékoľvek iné telesné ťažkosti. Ak budú problémy pretrvávajúť, poraďte sa s lekárom.

Zariadenie nie je určené pre profesionálne alebo zdravotnícke používanie, a taktiež nie je určené pre terapeutické účely.

Snímač tepovej frekvencie neslúži na posúdenie Vášho zdravotného stavu. Je určený len pre orientáciu a meranie priemernej tepovej frekvencie. Zobrazovaná tepová frekvencia nie je vždy úplne presná - faktory ako prostredie a odlišnosti v stavbe ľudského tela ju môžu ovplyvniť.

RIEŠENIE PROBLÉMOV:

Návod na riešenie problémov:

	Porucha	Príčina	Riešenie
1	Nedá sa spustiť bežecský pás.	Nie je správne vložený bezpečnostný kľúč.	Vložte bezpečnostný kľúč na správne miesto do ovládacieho panelu.
		Hlavný vypínač je vypnutý.	Zapnite hlavný vypínač.
2	Nefunguje displej.	Skontrolujte, či je prístroj pripojený k elektrickej sieti.	Skontrolujte, či je k elektrickej sieti pripojený napájací kábel a či je zapnutý hlavný vypínač.
		Počítačový kábel (PIN – kábel) je poškodený.	Vymeňte kábel.
		Nie sú správne prepojené káble medzi snímačom rýchlosti a počítačom.	Demontujte ovládací panel a skontrolujte, či je počítačový kábel riadne prepojený so signálnym káblom.

3	Nie je snímaná tepová frekvencia.	Snímač tepu nie je dostatočne navlhčený.	Navlhčíte snímače tepu vodou alebo roztokom používaným na zvlhčenie kontaktných šošoviek.
		Rušenie elektromagnetickým poľom.	Umiestnite prístroj mimo dosahu elektromagnetického poľa.
4	Nefunguje zdvihový mechanizmus	Kábel motora nie je riadne pripojený.	Kontaktujte servisné stredisko.
5	Bežecký pás sa pohybuje vyššou/nížšou rýchlosťou, na akú je nastavený.	Pás nie je správne nastavený.	Kontaktujte servisné stredisko.
6	Bežecký pás preklzuje.	Pás nie je riadne napnutý.	Napnite bežecký pás – viz kapitola Údržba: Napnutie bežeckého pásu. Pokiaľ porucha pretrváva, kontaktujte servisné stredisko.
7	Bežecký pás sa vychýľuje do strany.	Pás nie je správne nastavený.	Nastavte bežecký pás – viz kapitola Údržba: Centrovanie bežeckého pásu.
8	Na displeji sa zobrazila chyba E01.	Je poškodený kábel snímača rýchlosti alebo motora.	Kontaktujte servisné stredisko.
9	Na displeji sa zobrazila chyba E02.	Prepät'ová ochrana.	Zatlačte na poistku – prepät'ová ochrana (diel č.17).
10	Na displeji sa zobrazila chyba E03.	Prúdová ochrana.	Skontrolujte, či nie je prístroj preťažený.
			Kontaktujte servisné stredisko.
11	Na displeji sa zobrazila chyba E04.	Chyba motora.	Kontaktujte servisné stredisko.
12	Na displeji sa zobrazila chyba E06.	Zlý signál.	Kontaktujte servisné stredisko.
13	Na displeji sa zobrazila chyba E09.	Chyba zdvihového mechanizmu.	Kontaktujte servisné stredisko.
14	Na displeji sa zobrazila chyba E0P.	Chyba pri snímaní rýchlosti.	Kontaktujte servisné stredisko.
15	Na displeji sa zobrazila chyba E0C.	Skratová ochrana.	Kontaktujte servisné stredisko.
16	Na displeji sa zobrazila chyba E07.	Nie je pripojený bezpečnostný kľúč.	Pripojte bezpečnostný kľúč k ovládacímu panelu.
17	Na displeji sa zobrazila chyba E0E.	Chyba pamäti EEPROM.	Kontaktujte servisné stredisko.

Ak sa vám pomocou vyššie uvedených krokov nepodarí problém vyriešiť, kontaktujte čo najskôr servisné stredisko.

VŠEOBECNÉ ODPORÚČANIA NA CVIČENIE:

Pri začatí Vášho cvičebného programu buďte opatrní, cvičenie by nemalo trvať príliš dlho a nemali by ste cvičiť častejšie ako raz za dva dni. Dobu cvičenia predĺžujte postupne každý týždeň. Nestanovujte si nedosiahnuteľné ciele. Okrem cvičenia na bežeckom páse prevádzajte i ďalšie športové aktivity, ako je napr. plávanie, tanec alebo cyklistika.

Pred cvičením sa vždy riadne zahrejte. Preľahujte sa alebo vykonávajte gymnastické cviky pre zahriatie po dobu aspoň 5 minút, znížite tým svalové napätie a predídete bolestiam.

Počas cvičenia dýchajte pravidelne a kľudne.

Dbajte na správny pitný režim počas cvičenia. Pamätajte si, že odporúčaná denná dávka tekutín je 2-3 litre a táto sa zvyšuje pri fyzickej námahe. Tekutiny, ktoré pijete by mali mať izbovú teplotu.

Pri cvičení na zariadení vždy používajte pohodlné a ľahké oblečenie ako aj športovú obuv. Nepoužívajte príliš voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť do pohyblivých častí zariadenia počas cvičenia.

Pravidelne si merajte Vašu tepovú frekvenciu. Pokiaľ nie je Váš prístroj vybavený snímačom tepovej frekvencie, poraďte sa s lekárom o tom, ako si môžete zmerať tepovú frekvenciu sami. Stanovte si interval, v ktorom sa bude Vaša tepová frekvencia pohybovať, tým bude tréning účinnejší. Zvážte Váš vek a telesnú kondíciu. Pre stanovenie optimálneho intervalu tepovej frekvencie slúži nasledujúca tabuľka:

Vek	Frekvencia srdcového tepu 50-75% (z maximálnej tepovej frekvencie) – optimálny cvičiaci pulz	Maximálna tepová frekvencia 100%
20 rokov	100 - 150	200
25 rokov	98 - 146	195
30 rokov	95 - 142	190
35 rokov	93 - 138	185
40 rokov	90 - 135	180
45 rokov	88 - 131	175
50 rokov	85 - 127	170
55 rokov	83 - 123	165
60 rokov	80 - 120	160
65 rokov	78 - 116	155
70 rokov	75 - 113	150

COPYRIGHT(c) 1997 AMERICAN HEART ASSOCIATION

Prípadne sa poraďte so svojím lekárom.

Zahrievacie a preťahovacie cvičenia

Tréning by ste mali vždy začať realizáciou zahrievacích cvikov a ukončiť vykonávaním cvikov pre upokojenie organizmu. Zahrievacie cviky pripraví Vaše telo na následnú záťaž. Fáza pre upokojenie organizmu po cvičení slúži ako prevencia proti problémom so svalmi. Nižšie sú uvedené preťahovacie cviky pre zahriatie aj upokojenie organizmu, na ktoré je potrebné klásť dôraz:

Krčné svalstvo

Nakloňte hlavu doprava, ucítite pnutie v krčnom svalstve. Pomaly spustíte hlavu k hrudníku a nakloňte ju doľava. Opäť pocítite pnutie v krčnom svalstve. Niekoľkokrát cvik opakujte.



Oblasť ramien

Zdvíhajte striedavo ľavé a pravé rameno, môžete tiež zdvíhať obe ramená súčasne.



Pretiahnutie rúk

Zdvíhajte striedavo ľavú a pravú ruku smerom nahor. Pocítite pnutia vo svalstve rúk. Niekoľkokrát cvik opakujte.



Horná strana stehien

Oprite sa pravou rukou o stenu, pokrčte v kolene ľavú nohu a ľavou rukou pritiahnite pätu čo najviac k sedaciemu svalu. Akonáhle ucítite pnutie, zotrvaťte v tejto pozícii približne 30 sekúnd. Potom vymeňte nohy a cvik opakujte. Cvik opakujte aspoň 2x na každú nohu.



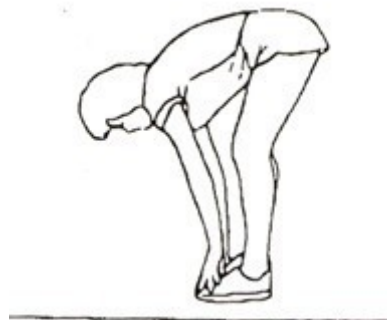
Vnútoraná strana stehien

Posaďte sa na podlahu a nakloňte kolená smerom von do strán. Pritiahnite chodidlá čo najbližšie k panve a laktami sa snažte opatrne tlačiť kolená smerom dole k podlahe. Zotrvaťte v krajnej polohe približne 30-40 sekúnd.



Hlboký predklon

Predkloňte sa a skúste sa prstami na rukách dotknúť palcov pri nohách. Snažte sa dosiahnuť čo najnižšie. Zotrvajte v krajnej polohe približne 20-30 sekúnd.



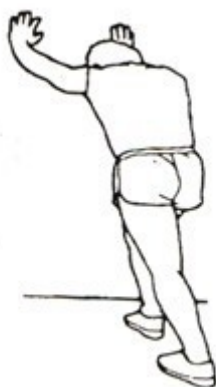
Kolená

Sadnite si na podlahu, pravú nohu natiahnite a ľavú pokrčte tak, aby sa chodidlo dotýkalo vnútornej strany stehna pravej nohy, koleno ľavej nohy tlačte smerom nadol k zemi. Snažte sa dosiahnuť pravou rukou na palec pravej nohy. V krajnej polohe zotrvať približne 30-40 sekúnd.



Lýtka a achillove šľachy

Oprite sa oboma rukami o stenu, ľavú nohu napnite a posuňte smerom dozadu, pravú nohu pokrčte v kolene a päť ľavej nohy tlačte smerom nadol k zemi. V krajnej polohe zotrvať približne 30-40 sekúnd. Vymeňte nohy a cvik opakujte.



ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

- inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je. „Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitéj dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu, a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozařízení pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku
- nesprávnou montážou
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline, s.r.o. Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúcemu. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT, s. r. o.

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264
Objednávky: +420 556 300 970, objednavky@insportline.cz
Reklamácie: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamace@insportline.cz
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)
Web: www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz



Zastoupení pro Slovensko:

INSPORTLINE, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 700 098, objednavky@insportline.sk
Reklamácie: +421(0)326 526 701, +421(0)918 809 163, reklamacie@insportline.sk
Fax: +421(0)326 526 705
Web: www.insportline.sk