



Návod na použitie - SK

IN 7597 Multifunkčný posilňovač inSPORTline Magic BB



OBSAH:

ÚVODNÉ INFORMÁCIE	3
NÁVOD NA MONTÁŽ.....	4
CVIKY	4
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	7

ÚVODNÉ INFORMÁCIE

Špeciálne funkcie: Zoštíhľuje postavu a zvyrazňuje poprsie.

Vďaka univerzálnej veľkosti a 3 možnostiam nastavenia je výrobok vhodný pre celú rodinu.

Podľa spôsobu zostavenia možno výrobok nastaviť na 3 rôzne stupne obťažnosti, teda je vhodný pre mužov, ženy aj deti.

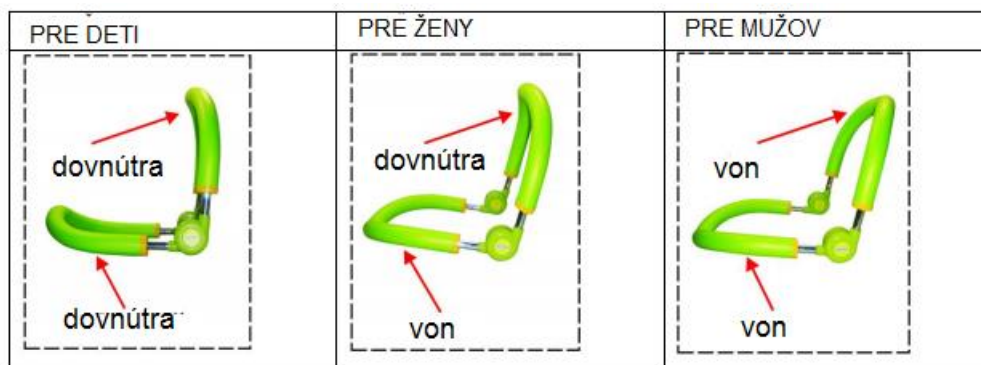
Názov výrobku: Magic BB

Materiál: oceľ, penový PU, ABS, silikón, pružiny z legovanej ocele

UPOZORNENIE:

1. Udržujte mimo dosahu ohňa a vlhkého prostredia
2. Deti môžu výrobok používať iba pod dozorom dospeljej osoby
3. Maximálna nosnosť: 125 kg

NASTAVENIE

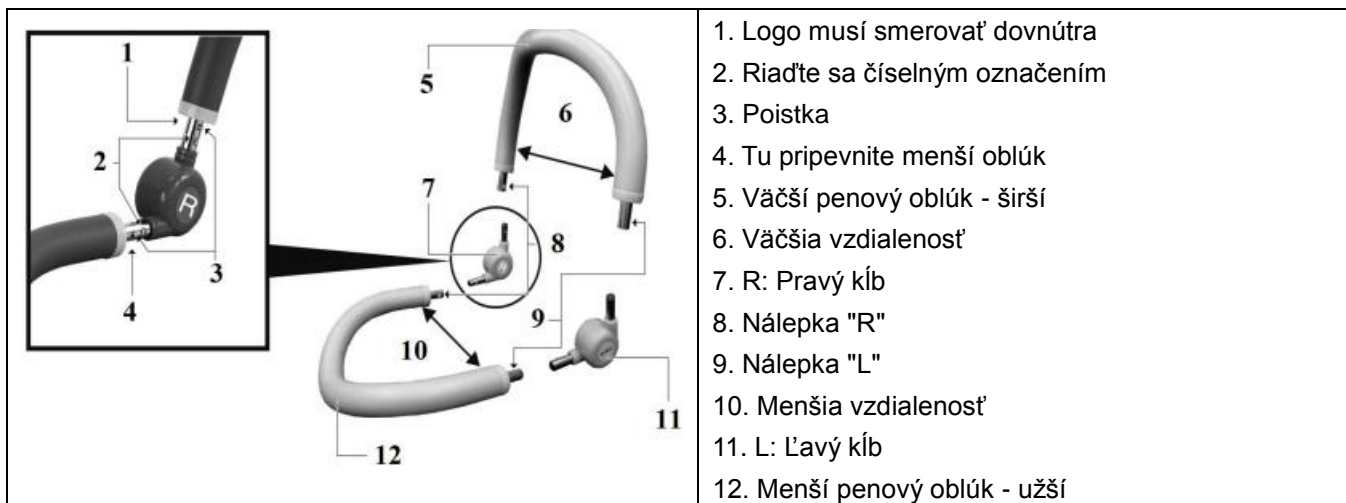


NÁVOD NA MONTÁŽ

! TIP: Návod popisuje nastavenie pre ženy. Nastavenie pre mužov a deti je znázornené na obrázku na predchádzajúcej strane.

Najskôr si prichystajte všetky diely: menší penový oblúk, väčší penový oblúk, dva kĺbové spoje.

Pripevnite menší penový oblúk ku kĺbovým spojom tak, aby sa zacvakla poistka. Stranu L pripevnite ku kĺbu L. Stranu R pripevnite ku kĺbu R. Rovnakým spôsobom pripevnite ku kĺbom veľký oblúk



CVIKY



CVIK 1

Cieľová oblasť: brucho, stehná

Poloha posilňovača: pod chrbtom v sede

Technika: Umiestnite posilňovač pod chrbát a pohodlne sa usadte.

Tlačte chrbát k zemi a súčasne vystrite nohy. Cvik opakujte.

Prínosy: Precvičenie šiestich svalových skupín v oblasti brucha, rýchly úbytok tuku v brušnej oblasti, zoštíhlenie, spevnenie a pretiahnutie dolných končatín.



CVIK 2

Cieľová oblasť: horné končatiny, hrudník, pas, chrbát a brucho

Poloha posilňovača: pod bruchom v kľuku

Východisková pozícia: Podoprite sa rukami, posilňovač umiestnite pod brucho tak, aby vás netlačil.

Technika: Urobte kľuky s oporou.

Prínosy: Precvičenie svalov v oblasti brucha a chrbta, redukcia tuku v oblasti brucha, úľava od bolesti chrbta. Cvik je vhodný pre osoby so silnejšou postavou a zlou telesnou kondíciou, ktoré nedokážu vykonať klik bez opory. Posilňovač položený pod bruchom slúži ako pružná podpera, ktorá dodá užívateľovi silu potrebnú na vykonanie kľuky.



CVIK 3

Cieľová oblasť: hrudník, ruky

Poloha posilňovača: úchop v úrovni hrudníka

Technika cviku: Uchopte penové oblúky v ich strede.

Zdvihnite posilňovač do úrovne hrudníka a snažte sa oblúky pritlačiť k sebe. Cvik opakujte.

Prínosy: Posilnenie svalstva v oblasti hrudníka a rúk. Cvik je vhodný najmä pre mužov.



CVIK 4

Cieľová oblasť: pás, brucho

Poloha posilňovača: na stehnách v sede

Východisková pozícia: Sadnite si na zem a prekrížte nohy. Položte jeden oblúk na stehná, druhý zovrite v podpazuší.

Technika cviku: Vytáčajte trup do strany. V krajnej polohe vždy zotrvať 2 sekundy. Cvik opakujte aj na druhú stranu.

Prínosy: Spaľovanie tuku v oblasti bokov. Vysokým počtom opakovaní a častým cvičením možno doceliť výrazného zoštíhlenia v oblasti pásu.



CVIK 5

Cieľová oblasť: stehná, brucho

Poloha posilňovača: zovretie medzi kolenami

Východisková pozícia: Posadíte sa a zovrite posilňovač medzi kolenami.

Technika cviku: Rukami uchopte horný oblúk a nohami sa snažte oblúky tlačiť čo najviac k sebe.

Prínosy: Precvičenie stehien, úbytok tuku z oblasti stehien, precvičenie brušných svalov.



CVIK 6

Cieľová oblasť: brucho

Poloha posilňovača: pod hrudníkom sede

Východisková pozícia: Posadíte sa, prekrížte nohy a položte si posilňovač na stehná. Druhý oblúk posilňovača si dajte pod hrudník tak, aby vás netlačil.

Technika: Uchopte rukami spodný oblúk a tlačte trup čo najviac k zemi. Vráťte sa do východiskovej pozície a cvik opakujte.

Prínosy: Posilnenie brušných svalov, úbytok tuku v oblasti brucha.



CVIK 7

Cieľová oblasť: brucho, stehná, boky

Poloha posilňovača: zovretia medzi bruchom a kolenami poležiačky

Východisková pozícia: Lahnite si na chrbát, položte posilňovač na brucho, zdvihnite nohy a pokrčte ich v kolenách.

Technika: Opakovane tlačte kolená smerom k bruchu. V krajnej polohe chvíľu zotrvajte. Dýchajte pravidelne.

Prínosy: Precvičenie svalov v oblasti brucha a bokov. Spevnenie sedacieho svalstva.

	<p>KROK 8</p> <p>Cieľová oblasť: dolné končatiny</p> <p>Poloha posilňovača: pod chodidlami</p> <p>Východisková pozícia: Posadíte sa a dajte si posilňovač pod chodidlá.</p> <p>Technika: Zošliapnite posilňovač - tlačte nohami horný oblúk smerom k zemi. Vráťte sa do východiskovej pozície a cvik opakujte.</p> <p>Prínosy: Precvičenie kĺbov, pretiahnutie väzov, uvoľnenie svalstva. Cvik je mimoriadne vhodný pre seniorov.</p>
	<p>KROK 9</p> <p>Cieľová oblasť: šikmé brušné svalstvo</p> <p>Poloha posilňovača: pod chrbtom sede</p> <p>Východisková pozícia: Posadíte sa, dajte si posilňovač pod chrbát a vytočte trup na jednu stranu, opríte sa o horný oblúk posilňovača a rukou sa zaprite o zem.</p> <p>Technika: Tlačte trupom horný oblúk smerom k zemi. vráťte sa do východiskovej pozície a cvik opakujte. Nezapomnite cvik zopakovať aj na druhú stranu.</p> <p>Prínosy: Účinné rozcvičenie a posilnenie šikmých brušných svalov.</p>
	<p>CVIK 10</p> <p>Cieľová oblasť: brucho</p> <p>Poloha posilňovača: pod chrbtom a stehnami v sede</p> <p>Východisková pozícia: Posadíte sa medzi oblúkmi posilňovača tak, aby bol veľký oblúk pod chrbtom.</p> <p>Technika: Snažte sa čo najviac prepnúť celé telo. Rukami sa pridržavajte spodného oblúka. Vráťte sa do východiskovej pozície a cvik opakujte.</p> <p>Prínosy: V tejto polohe neposkytujú oblúky príliš veľkú oporu a je potrebné viac zapojiť brušné svalstvo. Účinné posilnenie brušného svalstva.</p>

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov,

podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

- inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín , +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá. Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou montážou
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)

- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie; SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závalu tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamační a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

**SK
inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamační, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja :

razítko a podpis predajcu: