



Návod na použitie - SK

Kruhová trampolína



- ☐ 6'(183 cm) Trampolína
- ☐ 8'(244 cm) Trampolína
- ☐ 10'(305 cm) Trampolína
- ☐ 13'(396 cm) Trampolína
- ☐ 14'(426 cm) Trampolína
- ☐ 15'(457 cm) Trampolína

ČÍTAJTE NÁVOD AŽ DO KONCA!!!

**PRI STRATE ALEBO ZLOMENÍ ČASTI, PROSÍM, KONTAKTUJTE
SVOJHO PREDAJCU.**

ROZPIS ČASTÍ

Por. číslo	Číslo dielu	Popis	6'	8'	10'	12'	13'	14'
1	TR800	Plachta trampolíny, pripevnená V-krúžkami	1	1	1	1	1	1
2	TR801	Rámový kryt	1	1	1	1	1	1
3	TR802	Vrchná tyč	6	6	8	8	8	8
4	TR803	T- časť	6	6	8	8	8	8
5	TR804	Nožná podpera	3	3	4	4	4	4
6	TR805	Vertikálna predĺžená noha	0	6	8	8	8	8
7	TR806	Pružiny	48	60	64	72 alebo 80	80 lebo 88	88 alebo 96
8	TR807	Tabuľka s bezpečnostnými inštrukciami	1	1	1	1	1	1
9	TR808	Svorka s napínacím hákom	1	1	1	1	1	1

ĎALŠIE POLOŽKY – Trampolína má päť nôh

Por. číslo	Číslo dielu	Popis	12'	13'	14'	15'
1	TR800	Plachta trampolíny, pripevnená V-krúžkami	1	1	1	1
2	TR801	Rámový kryt	1	1	1	1
3	TR802	Vrchná tyč	10	10	10	10
4	TR803	T- časť	10	10	10	10
5	TR804	Nožná podpera	5	5	5	5
6	TR805	Vertikálna predĺžená noha	10	10	10	10
7	TR806	Pružiny	70 alebo 80	80 alebo 90	90 alebo 100	100 alebo 110
8	TR807	Tabuľka s bezpečnostnými inštrukciami	1	1	1	1
9	TR808	Svorka s napínacím hákom	1	1	1	1

ĎALŠIE POLOŽKY – Trampolína má šesť nôh

Por. číslo	Číslo dielu	Popis	10'	12'	13'	14'	15'
1	TR800	Plachta trampolíny, pripevnená V-krúžkami	1	1	1	1	1
2	TR801	Rámový kryt	1	1	1	1	1
3	TR802	Vrchná tyč	12	12	12	12	12
4	TR803	T- časť	12	12	12	12	12
5	TR804	Nožná podpera	6	6	6	6	6
6	TR805	Vertikálna predĺžená noha	12	12	12	12	12
7	TR806	Pružiny	84	96	96	108	120
8	TR807	Tabuľka s bezpečnostnými inštrukciami	1	1	1	1	1
9	TR808	Svorka s napínacím hákom	1	1	1	1	1

Priložené sú aktuálne technické podmienky a vlastnosti produktu, avšak bez upozornenia môžu byť vykonané zmeny vo vybavení, použiteľnosti, technických podmienkach a vzhľadu.

DODATOČNÉ INFORMÁCIE

Ako každá aktivita, ktorá uvádza vaše telo do pohybu, tak aj trampolína prináša určité riziká. Na zníženie možnosti zranenia, odporúčame použiť ochrannú sieť na trampolínu, aby sa predišlo pádu z trampolíny. Ochranná sieť by nemala byť používaná k úmyselnému odrazeniu od strany. Žiadne zariadenie nemôže úplne zaručiť vašu bezpečnosť a bezpečná hra je vždy vašou zodpovednosťou. Ochranná sieť podstatne znižuje riziko zranenia. Na trampolíne nesmie byť viac než jedna osoba. Nepokúšajte sa obracať, robiť saltá či kotúle.

SKÁČTE BEZPEČNE NA VAŠEJ TRAMPOLÍNE



VAROVANIE

Nesprávne použitie a hrubé zaobchádzanie na trampolíne je nebezpečné a môže spôsobiť vážne zranenie alebo smrť

1. **NEROBTE** a nepovoľujte kotúle. Dopad na hlavu alebo krk môže spôsobiť vážne zranenie, ochrnutie alebo smrť. Dokonca, aj keď dopadnete do stredu plachty.
2. **NEPOVOĽUJTE** viac ako jednu osobu na trampolíne. Ak by sa na trampolíne nachádzalo viac osôb v rovnaký čas, mohlo by to spôsobiť vážne zranenie.
3. Používajte trampolínu iba pod dohľadom dospelého, dobre informovanej osoby.
4. Trampolíny vysoké nad 51cm nie sú doporučované užívať deťmi do 6 rokov.
5. Skontrolujte trampolínu pred každým začiatkom užívania. Uistite sa, že je rámový kryt správne a bezpečne umiestnený. Nahradte všetky opotrebované, poškodené alebo chýbajúce časti.
6. Zliezanie a vyliezanie na trampolínu. Pri zliezaní neskáčte z trampolíny na podlahu a pri vyliezaní zase naopak nenaskakujte. **Nepoužívajte** trampolínu ako odrazový mostík na skok na iný objekt.
7. Skákanie zastavíte dopadom s miernym pokrčením kolien, aby boli nohy v kontakte s plachtou. Naučte sa túto schopnosť ako prvú.
8. Naučte sa dôkladne základné skoky a pozície tela pred tým, ako začnete robiť ťažšie skoky. Druhy základných skokov môžu byť vykonané v rôznych kombináciách. Obráťte sa na časť základných skokov v tomto návode.
9. Vyhnite sa príliš vysokým skokom. Zostaňte nižšie kým nezískate kontrolu nad skokom a opakujte si pristátie do stredu trampolíny. Kontrola je dôležitejšia ako výška.
10. Počas skákania držte hlavu hore a pozerajte sa na okraj trampolíny. To pomôže získať kontrolu nad rovnováhou.
11. Neskáčte, keď ste unavení, alebo príliš dlhú dobu.
12. Pri nepoužívaní bezpečne trampolínu zaistite a zabráňte neoprávnenému použitiu. Ak je používaný rebrík k trampolíne, odstráňte ho pri odchode z miesta, aby ste zabránili nežiaducemu prístupu detí do 6 rokov.
13. Udržujte priestor okolo trampolíny čistý a odstráňte všetky predmety, ktoré by mohli užívateľovi prekážať.

14. Nepoužívajte trampolínu ak ste pod vplyvom alkoholu či drog.
 15. Pre informácie o zručnostiach a tréningu kontaktujte kvalifikovaného inštruktora.
 16. Skáčte iba ak je podložka suchá. Trampolína nesmie byť používaná vo veterných podmienkach.
 17. Pred použitím trampolíny si prečítajte všetky informácie. Upozornenia a inštrukcie o ochrane, údržbe a používaní trampolíny sú obsiahnuté pre zvýšenie bezpečnosti a príjemnému používaniu tohoto zariadenia.
- **NENOSTE** obuv s podrážkou, ktoré spôsobujú nadmerné opotrebenie plachty.
 - **NENOSTE** šperky, ozdoby, gombíky či ďalšie veci, ktoré môžu poškodiť plachtu.
 - Skáčte v strede plachty.

MONTÁŽ

1. Zaistíte adekvátny priestor nad hlavou. Odporúča sa minimálne 7,3 metrov od zeme. Zaistíte odstránenie drôtov, konárov stromov a ďalších možných nebezpečných predmetov.
2. Zaistíte dostatočné miesto okolo trampolíny. Umiestnite ju ďalej od stien, stavieb, plotov, bazénov a ďalších herných plôch. Udržujte čistý priestor na všetkých stranách trampolíny.
3. Pred použitím umiestnite trampolínu na rovnom povrchu.
4. Používajte trampolínu v dobre osvetlených priestoroch. Umelé osvetlenie môže byť požadované v domácom prostredí alebo temných miestnostiach.
5. Zabezpečte trampolínu pred nepovoleným a nekontrolovateľným používaním.
6. Odstráňte všetky prekážky z pod trampolíny.
7. Vlastník a dozor trampolíny sú zodpovední za uvedenie užívateľov o usmerneniach uvedených v inštrukciách.

ÚVOD

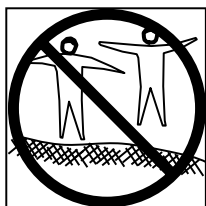
Pred použitím trampolíny, si prosím prečítajte pozorne všetky informácie uvedené v tomto manuáli. Pre zníženie rizika zranenia, prosím, postupujte podľa nasledujúcich rád a pokynov.

✖ Nesprávne použitie a hrubé zaobchádzanie s trampolínou je nebezpečné a môže spôsobiť vážne zranenia!

✖ Skontrolujte trampolínu pred každým použitím kvôli opotrebeniu, chýbaním či stratou súčiastok.

✖ Montáž, ochrana a udržiavanie výrobku, bezpečnostné typy, varovanie, a správne techniky skákania sú zahrnuté v tomto manuáli. Všetci užívatelia a dohliadajúci sa musia zoznámiť s týmito inštrukciami. Všetci užívatelia musia byť informovaní o ich vlastnom limite / obmedzenia pred začiatkom skákania na trampolíne.

varovanie



NIE VIAC AKO JEDNA
OSOBA NA TRAMPOLÍNE!
VIAC SKÁKAJÚCICH
ZVYŠUJE RIZIKO
ZRANENIA, AKO JE
ZLOMENIE KRKU, NOHY,
CHRBTA ALEBO



ZRANENIE HLAVY.
NEROBTÉ KOTÚLE (PREMETY),
KTORÉ ZVYŠUJÚ RIZIKO
DOPADU NA HLAVU, KRK
A S TÝM SPOJENÝ RISK
VÁŽNEHO ZRANENIA ČI SMRTI

Vždy konzultujte váš fyzický stav pred začatím akejkoľvek fyzickej aktivity.

INFORMÁCIE O POUŽÍVANÍ TRAMPOLÍNY

Najprv si privyknite na pružnosť trampolíny a ohmatajte si ju. Musíte byť zameraní na základné postavenie vášho tela, potom môžete vykonávať každý skok (základné skoky), kým ho nebudete schopní urobiť s ľahkosťou a kontrolou.

K zastaveniu skoku, ostro ohnite kolená pred tým, než sa vaše chodidlá dotknú plachty.

Táto technika by mala byť vykonávaná zakaždým, keď sa učíte základné skoky.

Zručnosť zastaviť by mala byť použitá kedykoľvek, keď stratíte balanc alebo kontrolu nad vašim skokom.

Vždy sa naučte najskôr najjednoduchší skok. Keď získate kontrolu prejdite ku skokom obťažnejším a pokročilejším. **Kontrolovaný skok je taký, keď dopadnete do rovnakého miesta plachty, z ktorého ste vyskočili.** Ak hneď prejdete k pokročilejším skokom pred prvým zaškolením, zvyšujete riziko zranenia.

Neskáčte na trampolíne príliš dlho v jednom kuse až do vyčerpania, zvyšujete riziko zranenia. Skáčte iba po určitú (krátku) dobu. V rovnakom čase môže na trampolíne skákať iba jeden človek.

Skokani by mali nosiť tričká, šortky, alebo tielka a predpísané gymnastické body, silné ponožky alebo byť naboso. Ak práve začínate, môžete nosiť dlhé tričká a dlhé nohavice k ochrane pred poškriabaním a odrením než sa naučíte správnej pozícii pri dopade a formu. Nenoste ťažké topánky s podrážkou, ako sú tenisové topánky. Môže to spôsobiť nadmerné opotrebenie plachty.

Mali by ste vždy správne vyliezať a zliezať z trampolíny, aby ste sa vyhli zraneniu. Pri správnom vyliezaní by ste sa mali chytiť rámu a prekročiť alebo sa zvaliť cez rám, pružiny a na plachtu trampolíny. Nikdy nezabudnite položiť ruky na rám, keď vyliezate alebo zliezate. Nevkračujte priamo a nezvierajte pevne konštrukciu. K správnemu schádzaniu sa presuňte k strane a oprite sa rukami o rám ako oporu. Zostúpte z plachty na podlahu. Menšie deti by mali mať pri zliezaní a vyliezaní asistenciu.

Neskáčte bezohľadne, zvýšite riziko zranenia. Kľúč k bezpečiu a pôžitok z trampolíny je v kontrole a k zvládnutiu rôznych skokov. Nikdy neskúšajte naskočiť na trampolínu, keď je tam niekto iný, aby získal výšku!

Nikdy nepoužívajte trampolínu bez dozoru.

KLASIFIKÁCIA NEHÔD

Vyliezanie a zliezanie: Budte veľmi opatrní, keď vyliezate a zliezate z trampolíny. Nevyliezajte na trampolínu zovretím konštrukcie a skokom na pružiny alebo skokom na podložku z akéhokoľvek povrchu (napr. plošina, strecha, rebrík), zvyšujete riziko zranenia.

NEZLIEZAJTE skokom z trampolíny. Keď si na trampolíne hrajú malé deti, potrebujú pomoc pri vyliezaní a zliezaní.

Užitie alkoholu alebo drog: NEKONZUMUJTE alkohol a drogy pred alebo počas užívania trampolíny. Poškodí to váš úsudok, reakciu a celkovú fyzickú koordináciu.

Viac skákajúcich: Ak je viac skákajúcich (viac ako jedna osoba na trampolíne v rovnaký čas), zvyšuje sa riziko zranenia. Zranenia môžu nastať, keď rýchlo odídete z trampolíny, stratíte kontrolu, stretnete sa s iným skokanom alebo doskočíte na pružiny. Spravidla bývajú zranení ľahší ľudia na trampolíne.

Náraz na konštrukciu či pružiny: Keď si hráte na trampolíne, ZOSTAŇTE v stredu plachty. To zníži riziko zranenia v dôsledku nárazu či vplyvu na konštrukciu a pružiny. Vždy nechajte rámový kryt na konštrukcii. NESKÁČTE alebo nestúpajte na rámový kryt, nie je určený na podopieranie váhy človeka.

Strata kontroly: NESKÚŠAJTE ťažké skoky kým ste si neosvojili tie jednoduchšie. Zvyšujete riziko zranenia. Kontrolovaný skok je taký, keď doskočíte do rovnakého miesta plachty, z ktorého ste vyskočili. Ak stratíte kontrolu pri skákaní, pokrčte ostro kolená keď dopadajú a prestaňte skákať. Znovu získajte kontrolu.

Kotrmelce (saltá): NEROBTE kotúle akéhokoľvek typu (dopredu alebo dozadu) na tejto trampolíne, zvyšujete riziko zranenia krku alebo chrbta, ktoré môže spôsobiť smrť alebo ochrnutie.

Cudzie predmety: NEPOUŽÍVAJTE trampolínu, keď sú pod alebo nad iní ľudia, zvieratá alebo iné predmety. Zvyšujete riziko zranenia. NEDRŽTE v ruke cudzie predmety. NEPOKLADAJTE na trampolínu žiadne predmety. Prosím, buďte informovaní o tom, čo je nad vami, keď používate trampolínu. Vetvičky stromov, drôty alebo iné predmety nachádzajúce sa nad trampolínou môžu spôsobiť zranenie.

Zlá údržba trampolíny: Trampolína v zlom stave zvyšuje riziko zranenia. Prosím, skontrolujte stav trampolíny pred každým použitím z dôvodu možnosti ohnutia železných tyčí, natrhnutia plachty, stratenie alebo zlomenie pružín a celkovú stabilitu trampolíny.

Poveternostné podmienky: Prosím, keď používate trampolínu, buďte informovaní o poveternostných podmienkach. Nepoužívajte trampolínu, keď je plachta mokrá a vo veterných podmienkach.

Obmedzený prístup: Keď je trampolína nepoužívaná, uskladnite prístupový rebrík na bezpečnom mieste kvôli zabráneniu nepovoleného a nekontrolovaného prístupu.

TIPY, AKO ZNÍŽIŤ RIZIKO NEHODY

Úloha skokana pri prevencii nehôd

Majte pod kontrolou svoje skoky. Neprechádzajte k zložitejším či obtiažnejším skokom, kým sa nenaučíte skoky základné.

Vzdelanie je tiež kľúč k bezpečnosti. Čítajte, pochopte a praktikujte všetky bezpečnostné opatrenia a varovania užívania trampolíny. Kontrolovaný skok znamená, keď doskočíte do rovnakého miesta plachty, z ktorého ste vyskočili. Pre dodatočné bezpečnostné typy a inštrukcie, prosím, kontaktujte kvalifikovaného inštruktora.

Úloha dozorca v prevencii nehôd

Dozorca musí vedieť a presadiť všetky bezpečnostné pravidlá a pokyny. Dozor je zodpovedný poskytovať znalostné rady a pokyny všetkým skokanom. Ak je dozorca neschopný alebo neadekvátny, trampolína by mala byť rozobraná a uskladnená na bezpečnom mieste k predídeniu neoprávneného používania. Dozorca je ďalej zodpovedný sa presvedčiť, že bezpečnostná tabuľka je umiestnená na trampolíne a skokani sú informovaní o týchto varovaniach a inštrukciách.

BEZPEČNOSTNÉ INŠTRUKCIE

SKOKANI:

- ✘ Nikdy nepoužívajte trampolínu ak ste požíli alkohol, drogy či lieky, ktoré ovplyvňujú vaše vnímanie.
- ✘ Pred použitím trampolíny si zložte z tela všetky ostré predmety.
- ✘ Opatrne a bezpečne vyliezajte a zliezajte. Neskáčte na alebo z trampolíny a nikdy ju nepoužívajte ako odrazový mostík k preskočeniu na iný objekt.
- ✘ Najskôr zvládnete základné jednoduché skoky, než sa pustíte do skokov náročnejších. Nahliadnite do sekcie základných zručností aby ste vedeli, ako začať.
- ✘ K zastaveniu skákania dopadnite na plachtu s mierne pokrčenými kolenami.
- ✘ Buďte v strehu vždy, keď skáčete na trampolíne. Kontrolovaný skok je taký, kedy doskočíte do rovnakého miesta, z ktorého ste sa odrazili. Kedykoľvek cítite, že sa vám veci vymykajú z rúk, prestaňte.
- ✘ Nikdy neskáčte príliš dlho v jednom kuse.
- ✘ Pozeraj sa na plachtu na udržanie kontroly. Ak to neurobíte, môžete stratiť balans alebo kontrolu.
- ✘ Nikdy nesmie byť na trampolíne viac než jeden človek.
- ✘ Vždy používajte trampolínu iba pod dohľadom dospeléj osoby.

DOHLĎAD:

Naučte sa základné skoky a bezpečnostné pravidlá. Uplatnite všetky tieto opatrenia a uistite sa, že sa noví skokani naučili najskôr základné skoky pred tým, než sa pustia do skokov ťažších a pokročilejších.

✘ Na všetkých skokanov musí byť dohliadnutie bez ohľadu na ich úroveň schopností a vek.

✘ Nikdy nepoužívajte trampolínu, keď je mokrá, poškodená, špinavá či opotrebovaná. Trampolína by mala byť skontrolovaná pred tým, ako začnete skákať.

✘ Odstráňte všetky predmety, ktoré môžu skokanovi prekážať. Uvedomte si, čo je nad, pod a okolo trampolíny.

✘ Predídte nekontrolovateľnému a neoprávnenému užívaniu. Trampolína by mala byť zabezpečená v čase nepoužívania.

UMIESTNENIE TRAMPOLÍNY

Minimálny priestor nad trampolínou je 7,3 metrov. Uistite sa, že v blízkosti nie sú žiadne prekážky či nebezpečenstvo, ako sú konáre stromu, hojdacia súprava, bazény, elektrické drôty, steny, ploty atď.

Prosím, buďte informovaní o nasledujúcich vybraných miestach pre trampolínu:

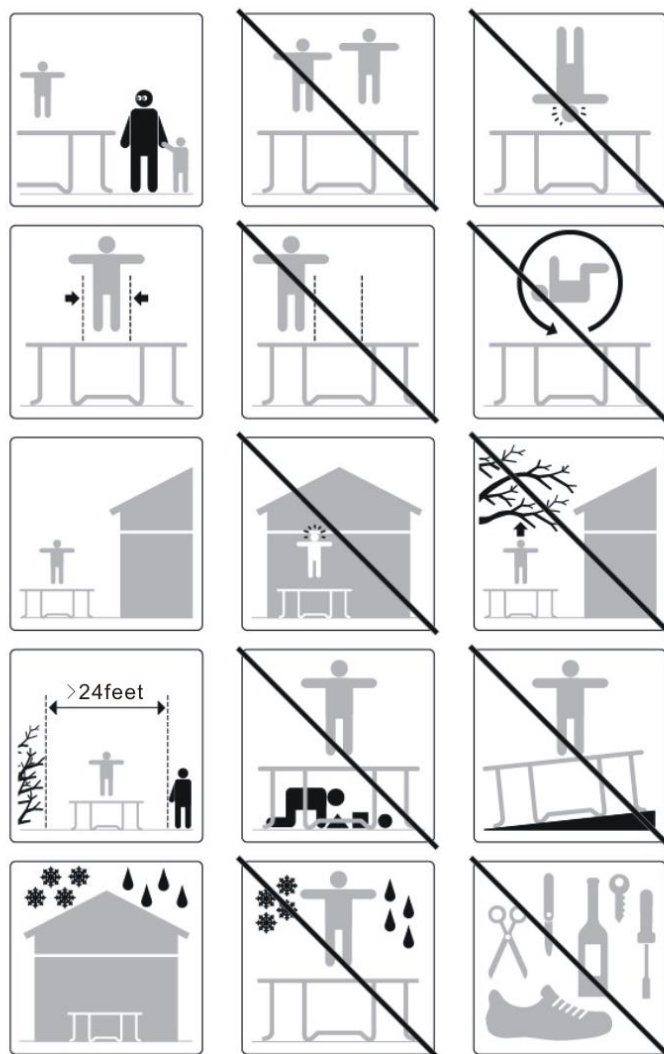
※ Trampolína musí byť umiestnená na rovnom povrchu.

※ Miesto musí byť dobre osvetlené.

※ Všetky prekážky nad a pod alebo okolo trampolíny musia byť odstránené.

Ak nebudete dodržiavať tieto pokyny, zvyšujete riziko, že niekoho zraníte.

⚠ WARNING!



PLÁN CVIČENIA

Nasledujúce cvičenia sú odporúčané na naučenie základných krokov a skokov pred pokročilým k zložitejším a komplikovanejším. Mali by ste si prečítať a porozumieť všetkým bezpečnostným informáciám pred vyliezaním na trampolínu. Celková debata, predvedenie telovej mechaniky a usmernenia pre trampolínu by mali prebehnúť medzi dohľadom a študentom.

Lekcia 1

A. Vyliezanie a zliezanie – Demonštrácia správnych techník.

B. Základný skok - Demonštrácia a prax.

C. Brzdzenie (kontrola skoku) - Demonštrácia a prax. Naučiť sa na príkaz zabrzdiť.

D. Ruky a kolená - Demonštrácia a prax. Váha by mala byť na štyri - - stupeň doskočenia a vyrovnania.

Lekcia 2

A. Zhodnotenie a praktikovanie techniky naučenej v Lekcii 1.

B. Skok na kolená - Demonštrácia a prax. Naučiť sa základný skok dole na kolená a späť pred vyskúšaním polovičného otočenia doľava a doprava.

C. Skok do sedu - Demonštrácia a prax. Naučiť sa základný skok do sedu než pridáte skok na kolená, ruky a kolená - opakovane.

Lekcia 3

A. Zhodnotenie a vyskúšanie zručností a techník naučených v predchádzajúcich lekciách.

B. Dopad dopredu - všetci žiaci by si mali osvojiť pozíciu na bruchu (čelom k zemi) zatiaľ čo inštruktor kontroluje chybné pozície, ktoré môžu spôsobiť zranenie.

C. Začnite so skokmi na rukách a kolenách a potom natiahnite telo do pozície na bruchu, dopadnete na plachtu a vráťte sa späť na nohy.

D. Opakovanie - skok na ruky a kolená, skok do boku, späť na nohy, skok do sedu, späť na nohy

Lekcia 4

A. Zhodnotenie a vyskúšanie zručností a techník naučených v predchádzajúcich lekciách.

B. Obrat o polovicu

i. Začnite pozíciou čelom k zemi. Akonáhle budete v kontakte s plachtou odrážajte sa pažami na pravú alebo ľavú stranu, hlavu a ramená otáčajte v rovnakom smere.

ii. Počas otočky sa uistite, že máte chrbát súbežne s plachtou a hlavu hore.

iii. Po dokončení otočenia, pristaňte do pozície čelom k zemi - na bruchu.

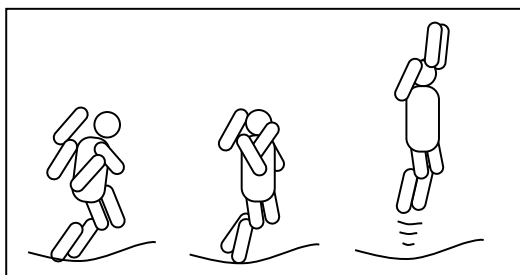
Po dokončení tejto lekcie má študent základné znalosti o skokoch na trampolíne. Skokani by mali byť povzbudzovaní k vyvíjaniu opakovaní s dôrazom na kontrolu a formu.

Hra, ktorá môže byť hraná, k tomu, aby žiaka povzbudila k rutine opakovania je "SKOK". V tejto hre hráči počítajú od 1 do 10. Prvý hráč začne so skokom. Hráč 2 musí urobiť ten istý skok a pridať ďalšie. Hráč 3 predvedie skok prvého a druhého hráča a pridá skok tretí. To pokračuje až kým hráč nebude schopný zopakovať skoky v rovnakom poradí. Prvá osoba, ktorá skok skazí dostane písmeno "S". To pokračuje až kým niekto nedostane celé slovo "SKOK". Posledný zostávajúci pretekár je považovaný za víťaza! Dokonca aj keď hráte túto hru, je dôležité aby ste dostali opakovania pod kontrolu. Neskúšajte zložité alebo vysoké skoky, ktoré ste sa doteraz nenaučili.

K nárastu ďalších zručností by mal byť kontaktovaný kvalifikovaný inštruktor.

ZÁKLADNÉ SKOKY NA TRAMPOLÍNE

ZÁKLADNÝ SKOK



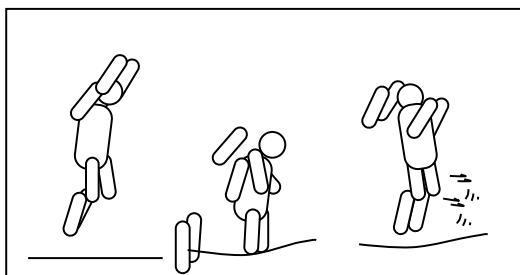
1. Postavte sa na stred trampolíny, presuňte váhu tela na špičky, nohy mierne rozkročte. Sledujte trampolínu.

2. Rozkývajte paže dopredu a hore v kruhových pohyboch.

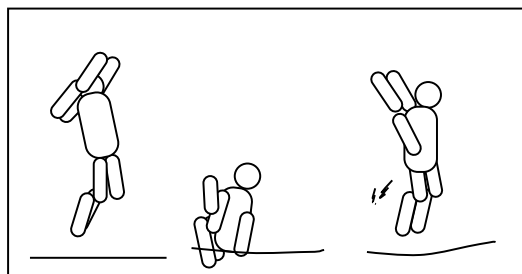
3. Pri výskoku dajte nohy k sebe, špičky namierte smerom nadol.

4. Pri dopadávaní na trampolínu majte nohy mierne rozkročené.

SKOKY NA KOLENÁ

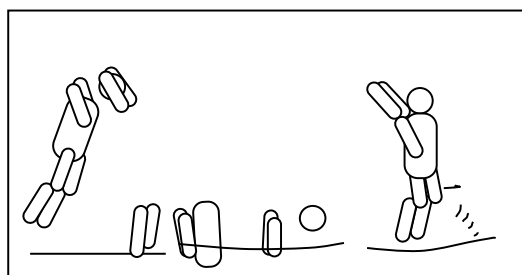


1. Začnite základným skokom. Neskáčte vysoko.
2. Doskočte na kolená, chrbát držte vzpriamený. Na udržanie rovnováhy používajte paže.
3. Dostaňte sa späť do základného skákania kmitaním paží nahor.



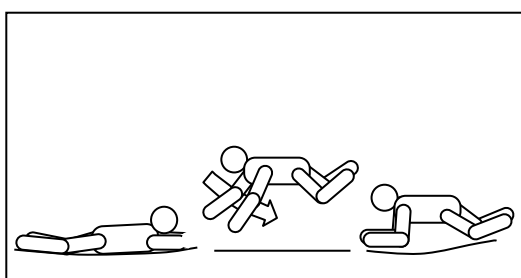
1. Doskočte do sedu na plocho.
2. Umistěte ruce na trampolínu vedle boků.
3. Zpět do vzpřímené pozice se vraťte odražením rukama.

SKÁKANIE NA BRUCHU



1. Začnite nízkymi skokmi
2. Dopadnite na brucho (tvárou dole), paže nechajte pretiahnuté dopredu
3. Odrazte sa od trampolíny rukami a vráťte sa späť do vzpriamenej pozície.

SKÁKANIE S OBRATOM 180 STUPŇOV



1. Začnite so skákaním na bruchu.
2. Odrazte sa ľavou alebo pravou rukou a pažami (podľa toho, ktorým smerom sa chcete točiť).
3. Pokračujte hlavou a ramenami v rovnakom smere a držte chrbát paralelne k podložke s hlavou hore.
4. Dopadnite na brucho a do vzpriamenej pozície sa vráťte odražením rukami a paží.

MONTÁŽNE INŠTRUKCIE

Na zostavenie tejto trampolíny potrebujete špeciálny napínací hák poskytovaný s týmto produktom. Mimo užívania môže byť trampolína ľahko rozložená a uskladnená.

Prosím, čítajte montážne inštrukcie skôr ako začnete so zostavovaním výrobku.

PRED ZOSTAVENÍM

Prosím, skontrolujte popisy častí a čísla. Montážne inštrukcie užívajú tieto opisy a čísla ako referencie.

Uistite sa, či máte všetky uvedené časti. Ak vám chýba akákoľvek súčiastka, kontaktujte predávajúceho.

Prosím, použite rukavice k ochrane rúk pred pricviknutím počas montovania.

ROZPIS ČASTÍ

Prosím, vyberte veľkosť vašej trampolíny.

Por. číslo	Číslo súčiastky	Popis	6'	8'	10'	12'	13'	14'
1	TR800	Plachta trampolíny, pripevnená V-krúžkami	1	1	1	1	1	1
2	TR801	Rámový kryt	1	1	1	1	1	1
3	TR802	Vrchná tyč	6	6	8	8	8	8
4	TR803	T- časť	6	6	8	8	8	8
5	TR804	Nožná podpera	3	3	4	4	4	4
6	TR805	Vertikálna predĺžená noha	0	6	8	8	8	8
7	TR806	Pružiny	48	60	64	72 alebo 80	80 alebo 88	88 alebo 96
8	TR807	Tabuľka s bezpečnostnými inštrukciami	1	1	1	1	1	1
9	TR808	Svorka s napínacím hákom	1	1	1	1	1	1

ĎALŠIE POLOŽKY – Trampolína má päť nôh.

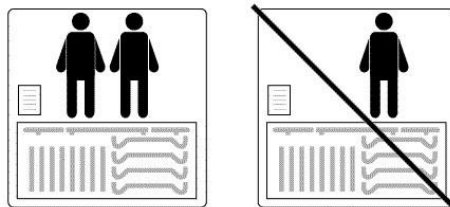
Por. číslo	Číslo súčiastky	Popis	12'	13'	14'	15'
1	TR800	Plachta trampolíny, pripevnená V-krúžkami	1	1	1	1
2	TR801	Rámový kryt	1	1	1	1
3	TR802	Vrchná tyč	10	10	10	10
4	TR803	T- časť	10	10	10	10
5	TR804	Nožná podpera	5	5	5	5
6	TR805	Vertikálna predĺžená noha	10	10	10	10
7	TR806	Pružiny	70 alebo 80	80 alebo 90	90 alebo 100	100 alebo 110
8	TR807	Tabuľka s bezpečnostnými inštrukciami	1	1	1	1
9	TR808	Svorka s napínacím hákom	1	1	1	1

ĎALŠIE POLOŽKY – Trampolína má šesť nôh.

Por. číslo	Číslo súčiastky	Popis	10'	12'	13'	14'	15'
1	TR800	Plachta trampolíny, pripevnená V-krúžkami	1	1	1	1	1
2	TR801	Rámový kryt	1	1	1	1	1
3	TR802	Vrchná tyč	12	12	12	12	12
4	TR803	T- časť	12	12	12	12	12
5	TR804	Nožná podpera	6	6	6	6	6
6	TR805	Vertikálna predĺžená noha	12	12	12	12	12
7	TR806	Pružiny	84	96	96	108	120
8	TR807	Tabuľka s bezpečnostnými inštrukciami	1	1	1	1	1

		inštrukciami					
9	TR808	Svorka s napínacím hákom	1	1	1	1	1

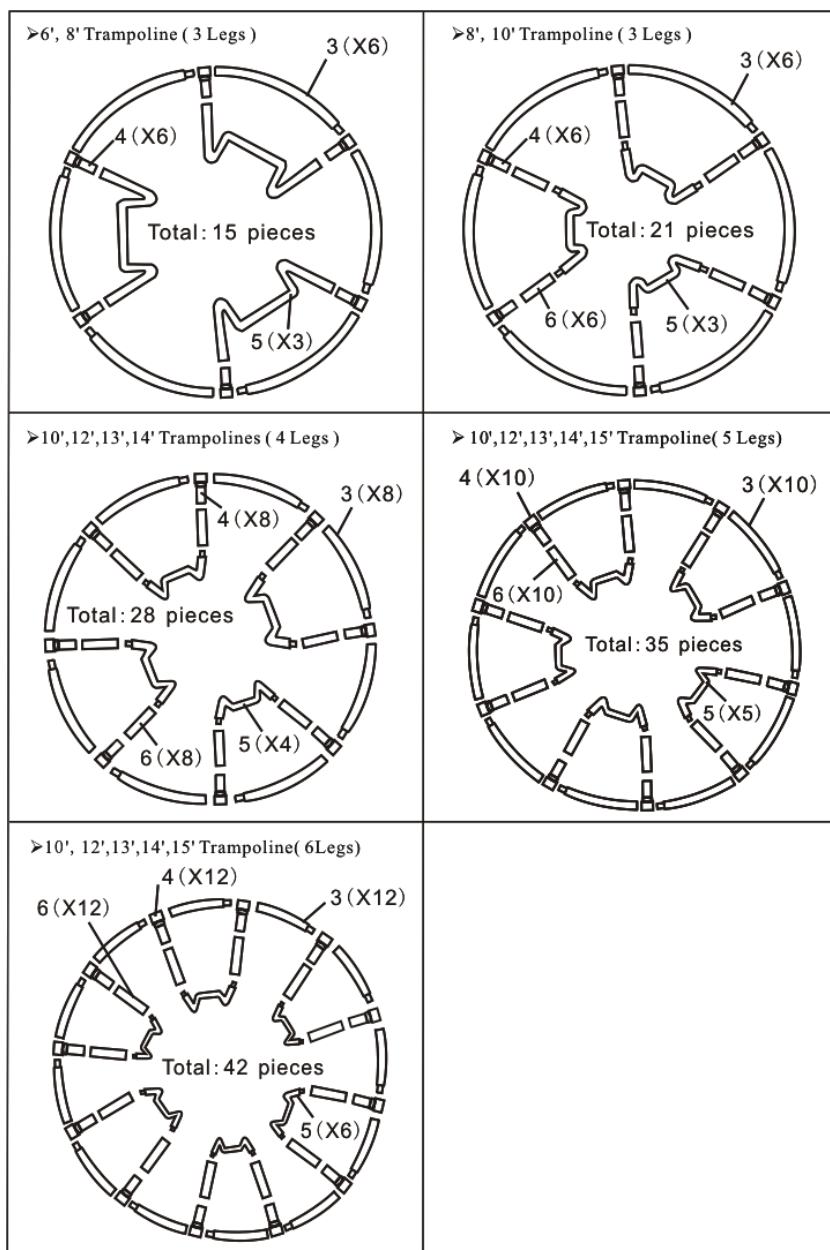
K ZOSTAVENIU TRAMPOLÍNY SÚ POTREBNÝ DVAJA ĽUDIA, PAMÄTAJTE NA POUŽITIE RUKAVÍC POČAS MONTOVANIA, ABY STE SA VYHLI PRIVRETIU.



KROK 1 – kontrola konštrukcie

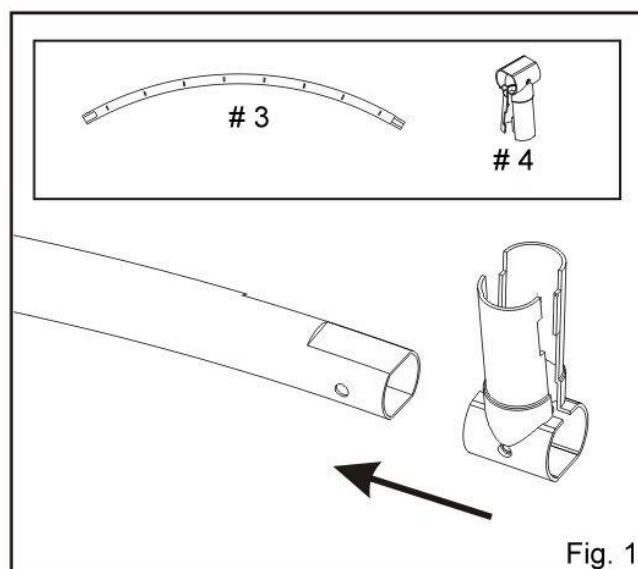
Skontrolujte, či ste dostali všetky časti, ktoré sú zobrazené nižšie. Všetky súčiastky s rovnakou časťou sú zameniteľné a nemajú pravý alebo ľavý smer.

Na spojenie častí, jednoducho vsuňte časť tyče do vedľajšej časti. Toto spojenie je nazývané "T časť".

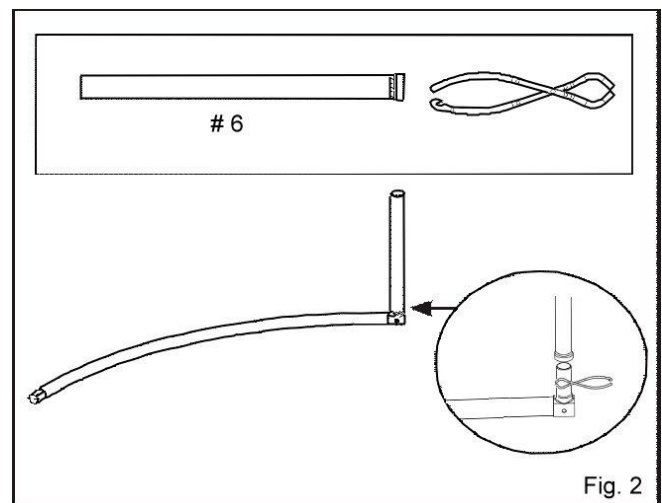


KROK 2 – montáž konštrukcie

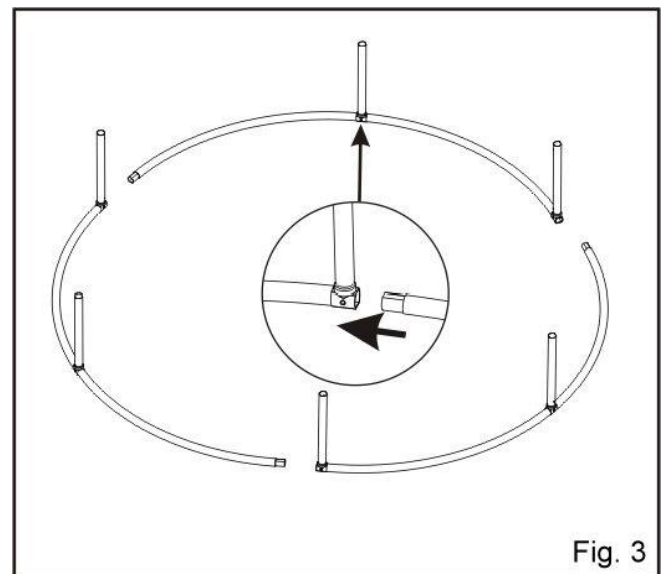
1. Ťahaním roztvorte diel č. 4 nasuňte "T" kus na diel č. 3.



2. Stiahnite "T" kus pripojeným náradím a nasadte tyč č. 6.

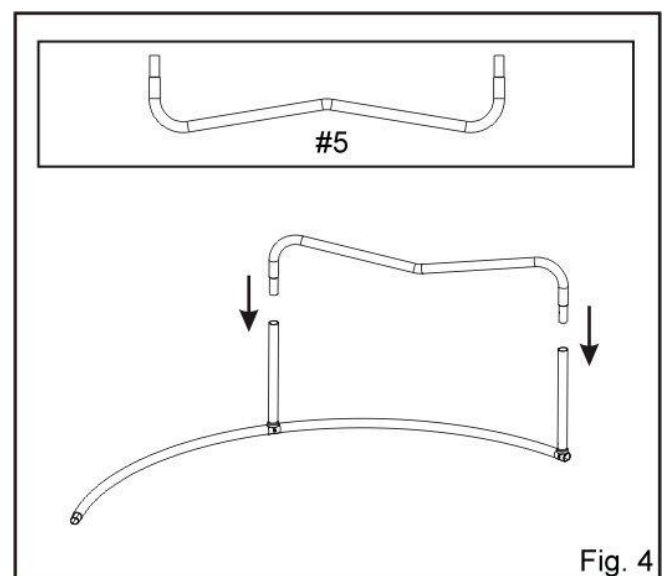


3. Po montáži jednej nožnej podpery, zmontujte ostatné nožné podpery podľa predchádzajúcich krokov.

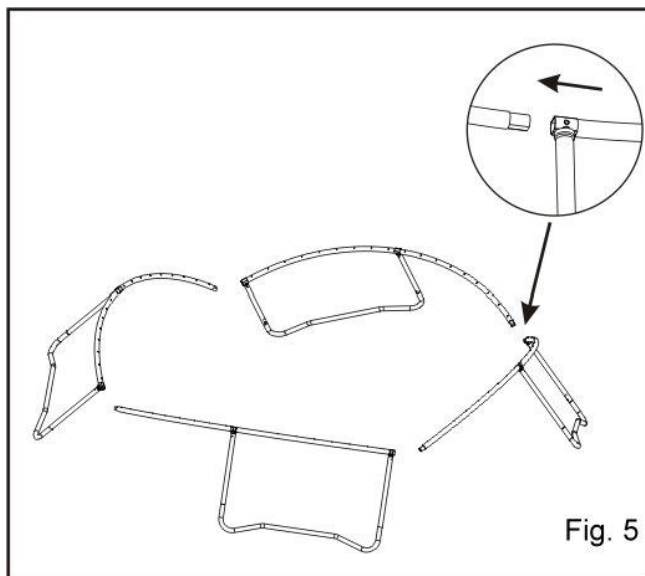


NESPÁJAJTE DIELY DO KRUHU!!

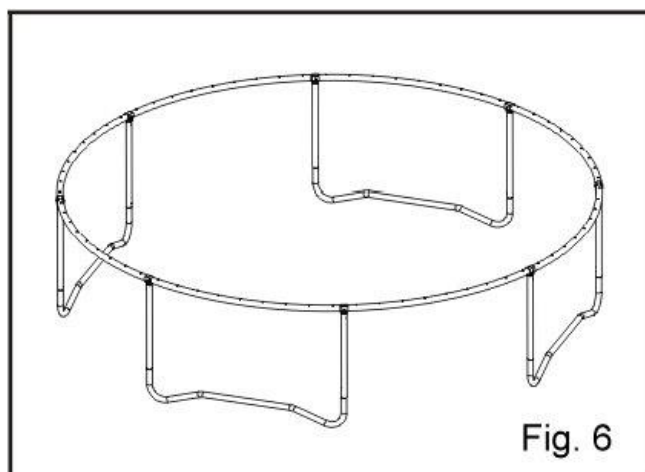
4. Nasuňte diel č. 5 podľa obrázku.



5. Otočte všetky diely kruhovými výsekmi nahor.

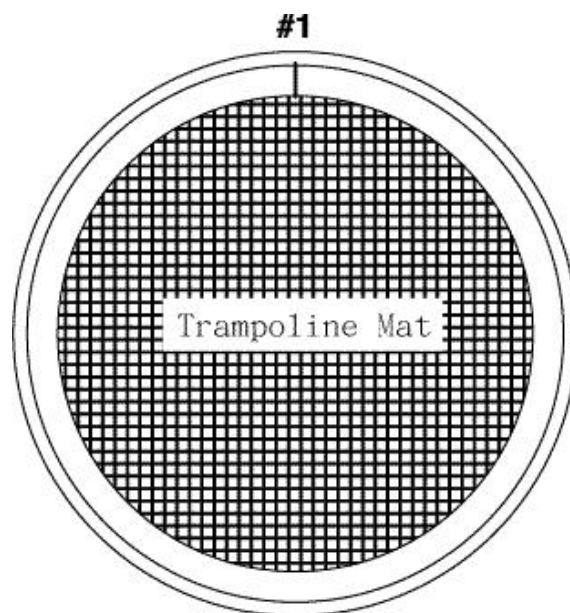


6. Spojte všetky diely podľa obrázku 6.



KROK 3 – montáž plachty trampolíny

Buďte opatrní, keď pripevňujete pružiny k plachte trampolíny. Budete potrebovať ďalšieho človeka, aby vám pomohol s časťou montáže. **UPOZORNENIE** - keď pripájate pružiny a trampolína je ťahaná, môžu vás priškripnúť spojovacie body.

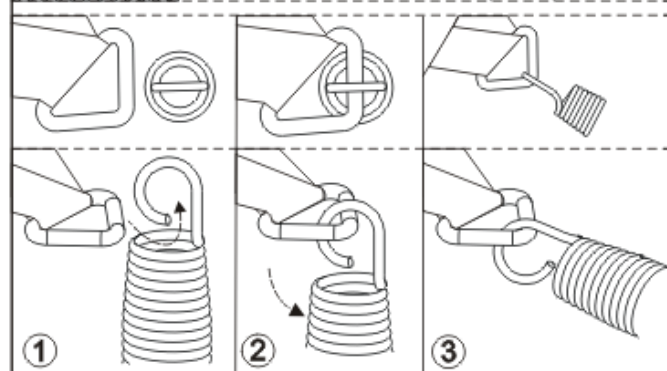
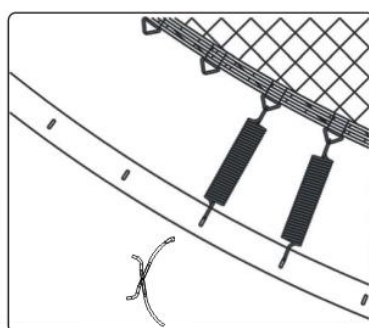
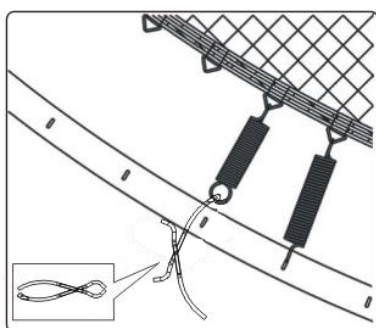
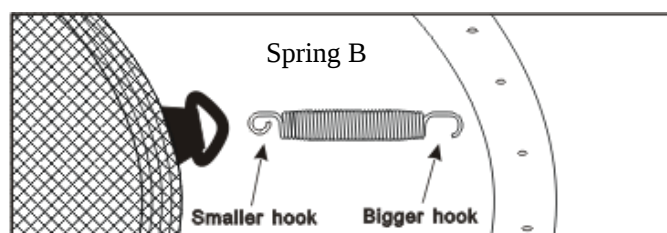
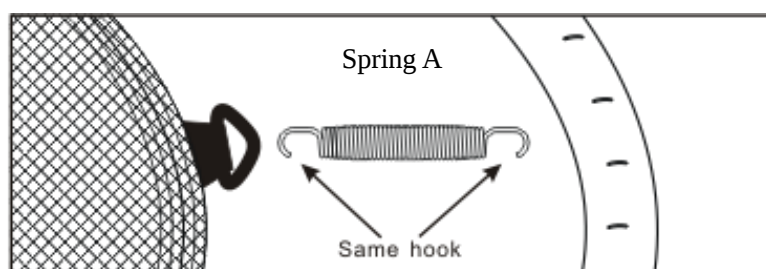


A. Náčrt plachty trampolíny (1) vo vnútri rámovej konštrukcie
Biely kríž a bezpečnostný štítok by mali byť čelom nahor.

B. Ako používať napínací hák.

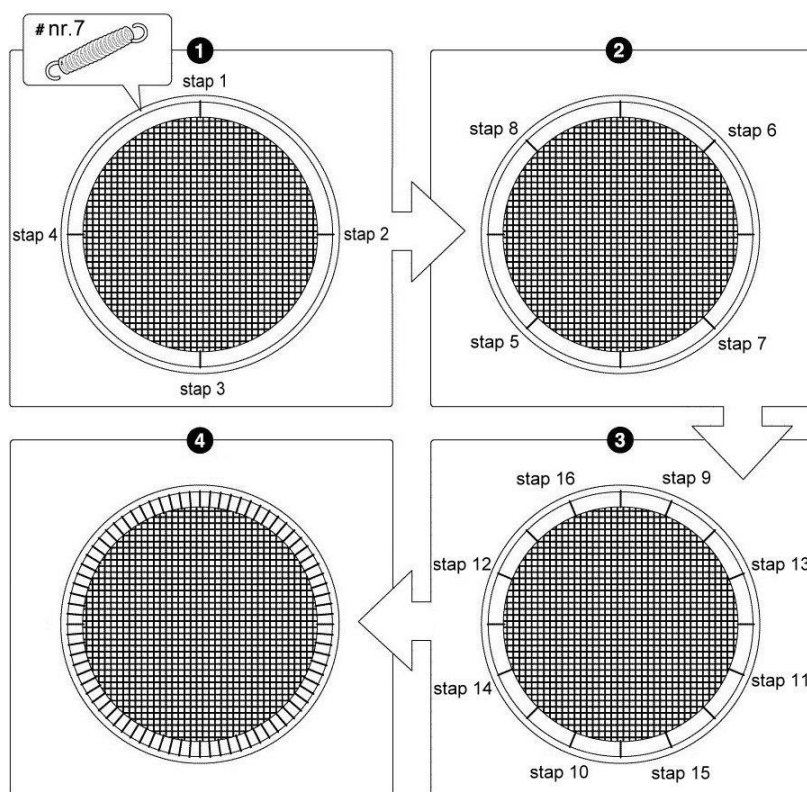
KROK B1: Umiestnite pružiny na okraji odrazovej plachty. Pripevnite náradie a pripojte k pružinovému háku s konečným hákom náradia.

KROK B2: Stlačte náradie a pripevnite pružinový hák ku konštrukcii.



Buďte opatrní, kam pokladáte ruky napr. počas uchytenia spojovacích bodov - môžu vás priškripnúť!

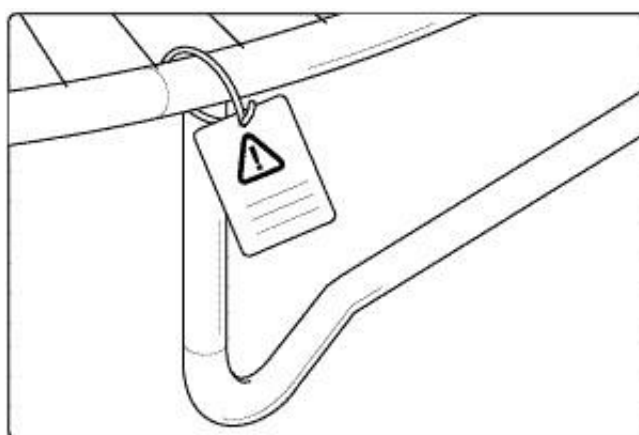
C. Vkládanie pružín.



D. Keď zistíte, že ste vynechali dieru a V krúžok spojenie, prepočítajte a vyberte alebo pripojte iné pružiny potrebné k vedeniu súčtu pružín.

KROK 4 - umiestnenie bezpečnostnej cedulky

A. použitím kravatového pripnutia pripevnite cedulku bezpečnostných informácií (8) k trampolíne. Kravatové prichytenie by malo byť zavesené o vertikálnu konštrukciu a vrchnú tyč, aby sme sa uistili, že zostane pripevnená.



KROK 5 - montáž krytu pružín

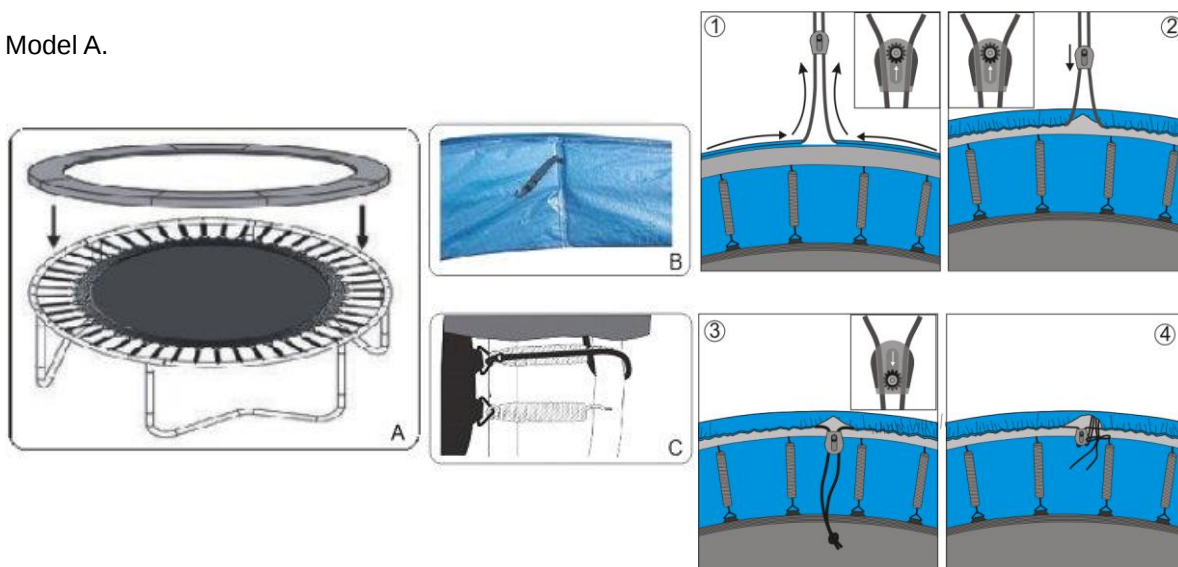
A. Položte kryt pružín (2) cez trampolínu tak, aby pružiny a železná konštrukcia boli zakryté.

Uistite sa, že kryt pružín zakrýva všetky kovové časti.

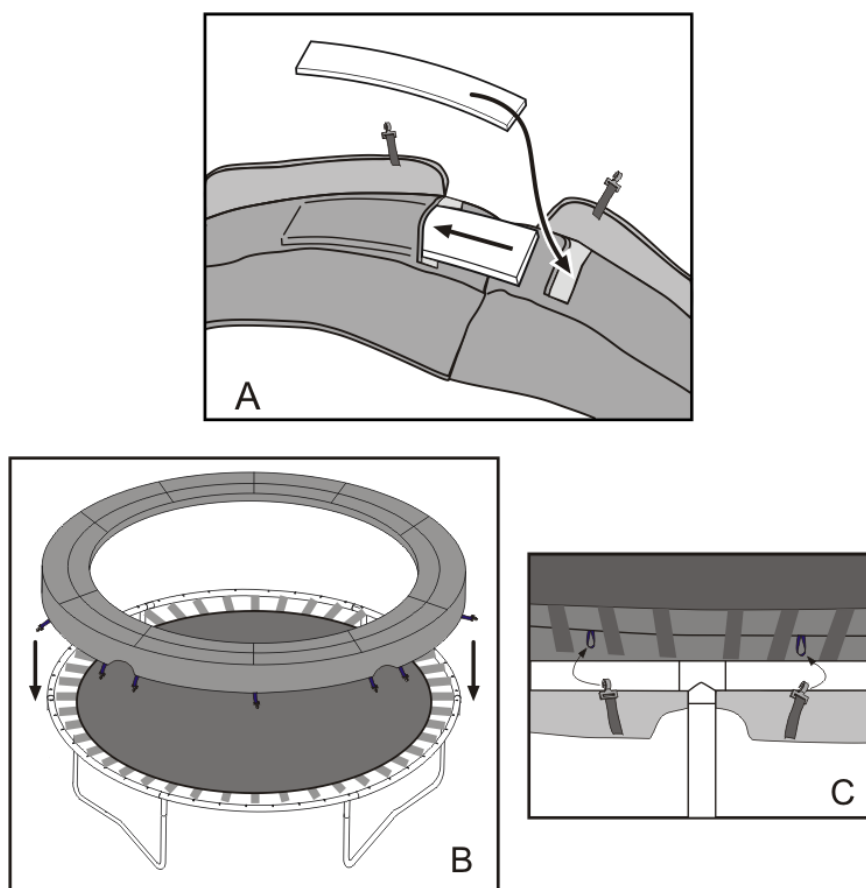
B. Priviažte popruhy umiestnené pod krytom pružín k rámu.

C. Vyberte váš model krytu.

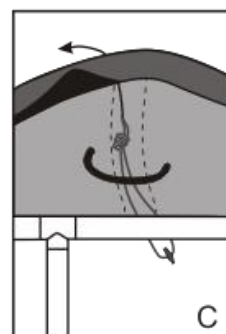
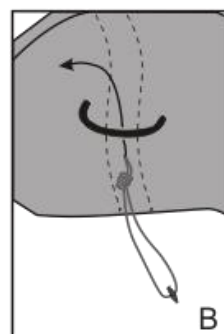
Model A.



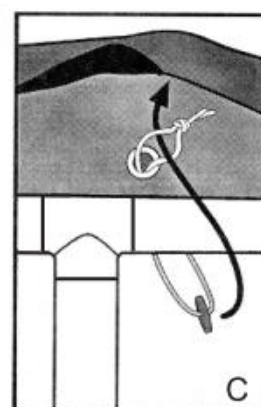
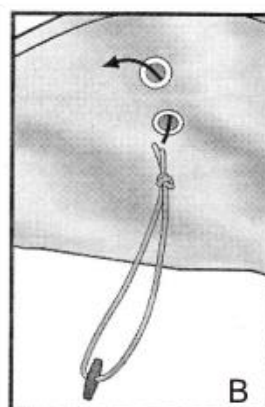
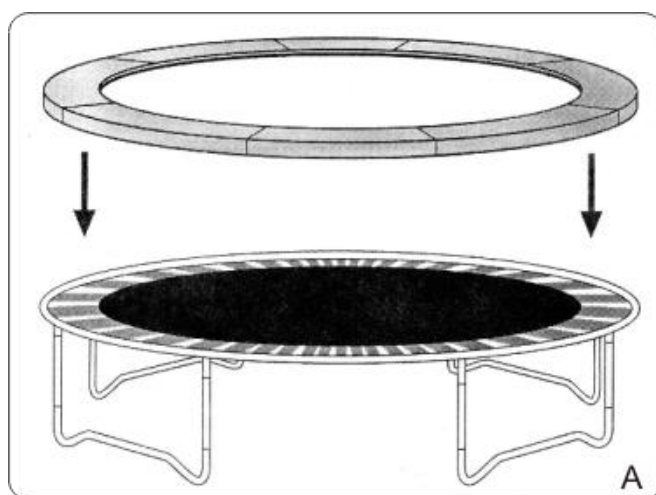
Model B.



Model C.



Model D.



OCHRANA A ÚDRŽBA

Táto trampolína bola navrhnutá a zostrojená z kvalitných materiálov a so zručnosťou. So správnou ochranou a údržbou bude trampolína poskytovať všetkým skokanom roky cvičenia, zábavy a radosti. Prosím, dodržiavajte pokyny uvedené nižšie:

Táto trampolína je navrhnutá k odolaniu určitej váhy a použitiu. Uistite sa, že trampolínu užíva len jeden človek v rovnakom čase. Človek nad 120 kg by trampolínu nemal používať. Skokani by mali používať ponožky, gymnastické topánky alebo by mali byť bosí, keď používajú trampolínu. K obmedzeniu zničenia nepúšťajte zvieratá na plachtu. Skokani by mali z tela odstrániť všetky ostré predmety pred použitím trampolíny. Všetky ostré alebo vyčnívajúce predmety by mali byť vždy držané mimo plachtu trampolíny.

Pred použitím vždy skontrolujte trampolínu z dôvodu opotrebenia, škody alebo chýbajúcich častí.

Prosím, buďte informovaní o:

- otvory, dierach v plachte trampolíny
- prehýbajúca sa plachta
- rozpáranie alebo akýkoľvek iný druh poškodenia
- ohnuté alebo zlomené rámové časti, ako sú nohy
- zlomené, chýbajúce alebo poškodené pružiny
- zničený, chýbajúci alebo nezabezpečený rámový kryt
- výčnelky akéhokoľvek typu (špeciálne ostré typy) na ráme, pružinách alebo plachte

AK NÁJDETE AKÉKOL'VEK PREDOŠLÉ SITUÁCIE ALEBO ČOKOL'VEK INÉ, ČO CÍTITE, ŽE MÔŽE OHROZIŤ POUŽÍVATEĽOV, TRAMPOLINA BY MALA BYŤ ROZOBSPANÁ A ZABEZPEČENÁ PRED POUŽÍVANÍM, KÝM VŠETKO NEBUDE OPRAVENÉ.

VETERNÉ PODMIENKY

V ťažkých veterných podmienkach by mohla byť trampolína odfúknutá. Pri nepriaznivom počasí (výchrca, vietor), mali by ste trampolínu premiestniť do krytého priestoru alebo rozložiť ju. Trampolína by mala byť aspoň trikrát priviazaná. Pripevnite konštrukciu trampolíny k zemi. Je nedostatočné pripevniť k zemi iba nohy trampolíny, môžu vytiahnuť rámové ložisko.

PREMIESTŇOVANIE TRAMPOLÍNY

Keď premiestňujete trampolínu, budete potrebovať pomoc iných dospelých. Všetky spájajúce body by mali byť bezpečne zabalené v obaloch odolných voči počasiu, ako napríklad rúry. To udrží konštrukciu neporušenú počas premiestňovania a zabráni rozpojeniu a oddeleniu spojovacích častí. Keď premiestňujete, zdvihnite trampolínu mierne od zeme a držte ju vodorovne. Pre akýkoľvek iný druh premiestňovania by ste mali trampolínu rozložiť. Po každom premiestnení vykonajte úplnú bezpečnostnú prehliadku.

Doplňkové vybavenie trampolíny (nie je súčasťou balenia).



Ochranná sieť



Schodíky k trampolíne



Ochranná plachta

Záručné podmienky, reklamácie

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

- inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a

obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá. Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

1. zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku, nesprávnou montážou
2. neodbornou repasiou
3. nesprávnou údržbou
4. mechanickým poškodením
5. opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
6. neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
7. neodbornými zásahmi
8. nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
9. nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline, s.r.o. Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na

tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamácií tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závalu tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručení vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamáce a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja:

Razítko a podpis predajcu: