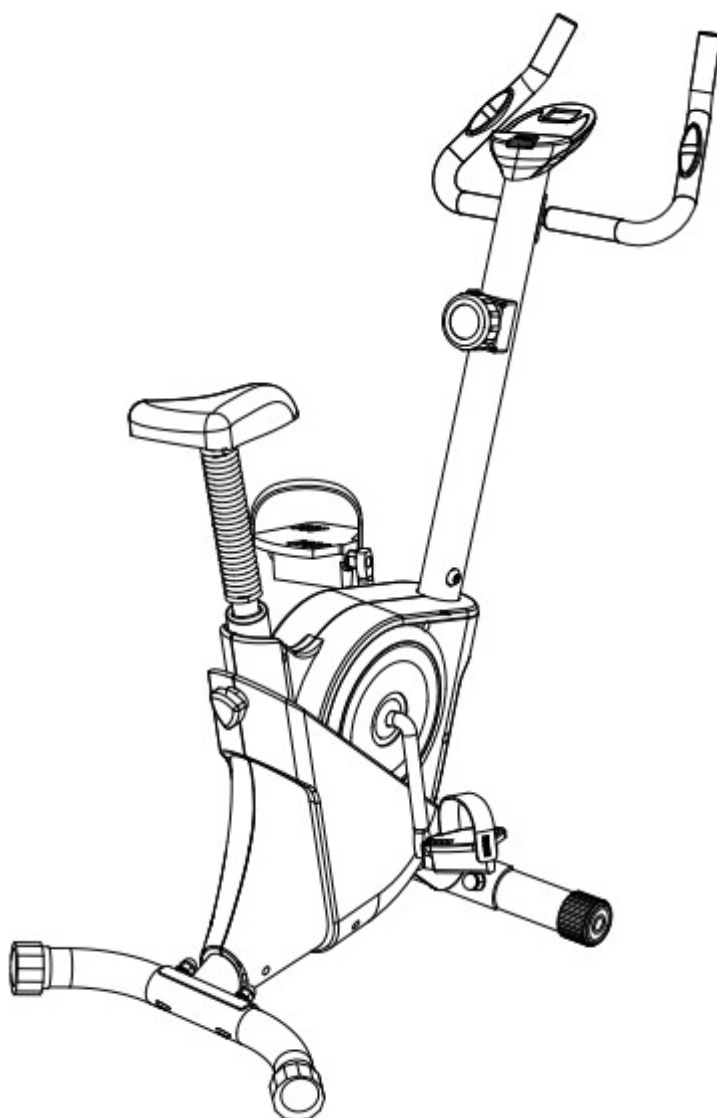




UŽIVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

IN 8056 Rotoped inSPORTline Yanti



Záručný a pozáručný servis zaisťuje:

inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín
mail: reklamacie@insportline.sk, servis@insportline.sk
www.insportline.sk

OBSAH:

POPIS.....	3
VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÉ INŠTRUKCIE.....	4
NÁKRES.....	6
ZOZNAM DIELOV.....	7
NÁVOD NA MONTÁŽ.....	8
OVLÁDACÍ PANEL.....	13
NASTAVENIE.....	14
ÚDRŽBA.....	15
RIEŠENIE PROBLÉMOV.....	15
VŠEOBECNÉ ODPORÚČANIA PRE CVIČENIE.....	16
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE.....	19

Popis

Rotoped inSPORTline Yanti je manuálne ovládaný rotoped s rozšírenou funkčnou a bezpečnostnou výbavou. Závažové koleso s hmotnosťou 3 kg je brzdené magnetickým brzdovým systémom, pričom je možné nastaviť až 8 stupňov záťaže. Jednoduchý displej zobrazuje čas, rýchlosť, vzdialenosť, pulz a tiež počet spálených kalórií. Riadidlá majú zabudované snímače tepu priamo v rukovätiach, pomocou ktorých je možné zobrazit' aktuálny srdcový tep na displeji. Rotoped inSPORTline Yanti ďalej disponuje oceľovou konštrukciou, výškovo nastaviteľným sedlom, protišmykovými nášľapmi, či systémom BeltDrive, ktorý zaručuje maximálne tichý chod. Súčasťou je aj držiak na displeji, vďaka ktorému môžete umiestniť na panel knihu, časopis alebo tablet. Môžete tak na tablete sledovať váš obľúbený film, čítať knihu alebo časopis a zároveň robiť niečo pre svoje telo. Vďaka týmto vlastnostiam, bohatej funkčnej výbave a výbornému pomeru cena/kvalitaje rotoped inSPORTline Yanti vhodný pre pravidelné domáce využitie.

Technický popis:

- manuálne ovládanie
- magnetický brzdový systém
- 3 kg závažové koleso
- 8 stupňov záťaže
- systém BeltDrive (tichý a plynulý chod)
- oceľová konštrukcia
- výškovo nastaviteľné pohodlné sedlo
- balančné pedále s nastaviteľným pásikom
- počítač s držadlom na knihu, časopis, tablet alebo telefón
- **funkcie počítača:** čas, rýchlosť, vzdialenosť, počet spálených kalórií, tepová frekvencia
- snímače tepovej frekvencie v rukovätiach
- **rozmery:** 96 x 56 x 120,5 cm (d x š x v)
- **nosnosť:** 100 kg
- **maximálna výška cvičenca:** 175 cm
- **hmotnosť:** 17,5 kg
- **kategória HC** (podľa normy ČSN EN ISO 20957-1) na domáce použitie s nízkou presnosťou

Pred montážou rotopedu a jeho prvým použitím si prečítajte tento návod. Manuál uschovajte, aby ste do neho v prípade potreby mohli znovu nahliadnuť.

Obrázky uvedené v manuáli sú iba ilustračné. Výrobca si vyhradzuje právo meniť dizajn výrobku bez povinnosti predchádzajúceho oznámenia.

ZÁRUKA

Dovozca zariadenia sa zaručuje, že výrobok bol vyrobený z vysoko kvalitných materiálov.

Predpokladom pre uplatnenie záruky je správna montáž a používanie podľa inštrukcií. Nesprávne používanie alebo nevhodná preprava výrobku môže byť príčinou zamietnutia záruky.

V prípade, že je vami kúpený výrobok poškodený, kontaktujte prosím, náš zákaznícky servis v dobe záručnej lehoty, ktorej platnosť začína dňom zakúpenia. Záruka sa vzťahuje na nasledovné časti zariadenia (platí v prípade, že sú súčasťou balenia): rám, kábel, elektronické časti, pena rukoväte, kolieska. Záruka sa nevzťahuje na:

- Poškodenia spôsobené vonkajšou silou
- Zásahy neoprávnenými osobami
- Nesprávne zaobchádzanie s výrobkom
- Nedodržavanie inštrukcií pre používanie zariadenia
- Použitie náhradných dielov od iného výrobcu

Opotrebované a ľahko opotrebitelné časti nie sú zahrnuté v záruke.

Zariadenie je určené iba na domáce používanie a nie je určený pre osoby s vyššou hmotnosťou ako 100 kg. Záruka sa nevzťahuje na poškodenie pri profesionálnom/komerčnom používaní.

Náhradné diely si môžete objednať cez náš zákaznícky servis podľa vašich potrieb.
Prosím zabezpečte sa, že máte nasledujúce informácie po ruke počas objednávania náhradných dielov:
Návod na obsluhu
Výrobné číslo, označenie výrobku IN, názov (umiestnené na prednej strane tohto návodu)
Popis dielu
Číslo dielu
Doklad o zakúpení s dátumom predaja

Nezasielajte prosím zariadenie do našej spoločnosti bez toho, aby ste o tom informovali náš servisný tím. Náklady na nežiadajú prepravu budú účtované odosielateľovi.



VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÉ INŠTRUKCIE:

Veľký dôraz bol kladený pre bezpečnosť, dizajn a výrobu tohto fitness zariadenia. Napriek tomu je veľmi dôležité, aby ste sa pri jeho používaní riadili nasledujúcimi bezpečnostnými inštrukciami. Nenesieme zodpovednosť za zranenia, ktoré sú spôsobené nedodržiavaním doporučených bezpečnostných inštrukcií počas používania a montáže tohto zariadenia.

Pre dodržanie bezpečnosti a pre zabránenie rôznych zranení, prosím pozorne si prečítajte nasledujúce odporúčania a návod na používanie zariadenia, špeciálne pred prvým použitím rotopedu.

Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Lekár by mal posúdiť, či môžete cvičiť pravidelne a intenzívne. Posúdenie je potrebné obzvlášť v prípade, že trpíte zdravotnými problémami.

Odporúčame hendikepovaným osobám používanie zariadenia iba v prítomnosti kvalifikovanej osoby.

Pri používaní zariadenia používajte vhodné oblečenie a obuv, najlepšie športovú. Vyhýbajte sa príliš voľnému oblečeniu, ktoré by sa mohlo zachytiť do pohybujúcich sa častí zariadenia.

Okamžite prestaňte s cvičením v prípade, že sa necítite dobre, máte bolesti svalstva alebo kĺbov. Počas cvičenia sledujte, ako sa správa a reaguje vaše telo na cvičenie. Nevoľnosť je znakom toho, že cvičenie je príliš intenzívne. Pri prvých príznakoch nevoľnosti alebo závratov prestaňte s cvičením a na chvíľu si ľahnite na podlahu až do doby, kedy sa budete cítiť lepšie.

Toto zariadenie nie je vhodné pre používanie osobami (vrátane detí) ktoré majú znížené psychické vnímanie, zmysly alebo mentálne rozhranie, majú nedostatočné skúsenosti s používaním zariadenia bez prítomnosti zodpovednej dospeléj osoby. Deti musia byť pod dozorom dospeléj osoby ktorá zabezpečí, že sa nehrajú so zariadením.

Presvedčte sa, že počas cvičenia na zariadení nie sú v jeho blízkosti deti. Pre maximálnu bezpečnosť by malo byť zariadenie umiestnené mimo dosahu detí a domácich zvierat.

Vždy dbajte na to, aby zariadenie používala pri cvičení iba jedna osoba.

Po montáži zariadenia podľa montážnych inštrukcií sa presvedčte, že sú všetky skrutky a matice správne umiestnené a pritiahnuté. Pri montáži a údržbe používajte len diely, ktoré boli súčasťou balenia alebo boli dodané výrobcom.

Nepoužívajte zariadenie ak je poškodené alebo neservisované.

Vždy umiestňujte zariadenie iba na rovný, čistý a pevný povrch. Nikdy nepoužívajte zariadenie v blízkosti vody a presvedčte sa, že sa v jeho blízkosti nenachádzajú žiadne ostré predmety. Ak je to potrebné, vložte pod zariadenie ochrannú podložku (nie je súčasťou balenia) pre ochranu vašej podlahy a udržujte voľný priestor v okolí zariadenia, **minimálne 0.6 m kvôli bezpečnosti.**

Dávajte pozor, aby sa vaše ruky alebo nohy nedostali do pohyblivých častí zariadenia. Nevkladajte žiadne veci do otvorených častí zariadenia.

Rozsah použitia rotopeda: HC – pre domáce použitie/tréning do max. hmotnosti cvičenca 100 kg. (H – stacionárne tréningové zariadenie na súkromné/domáce použitie, C – nízka presnosť).

Zariadenie používajte iba na účely, ktoré sú popísané v tomto návode. Používajte iba náhradné diely odporúčané výrobcom.

Stroj je vybavený kolieskom, ktorým regulujete záťaž. Pre zníženie záťaže sa koliesko nastaví na pozíciu 1, pre zvýšenie záťaže na pozíciu 8.

Pred začatím cvičenia vždy skontrolujte, že je prístroj úplne v poriadku.

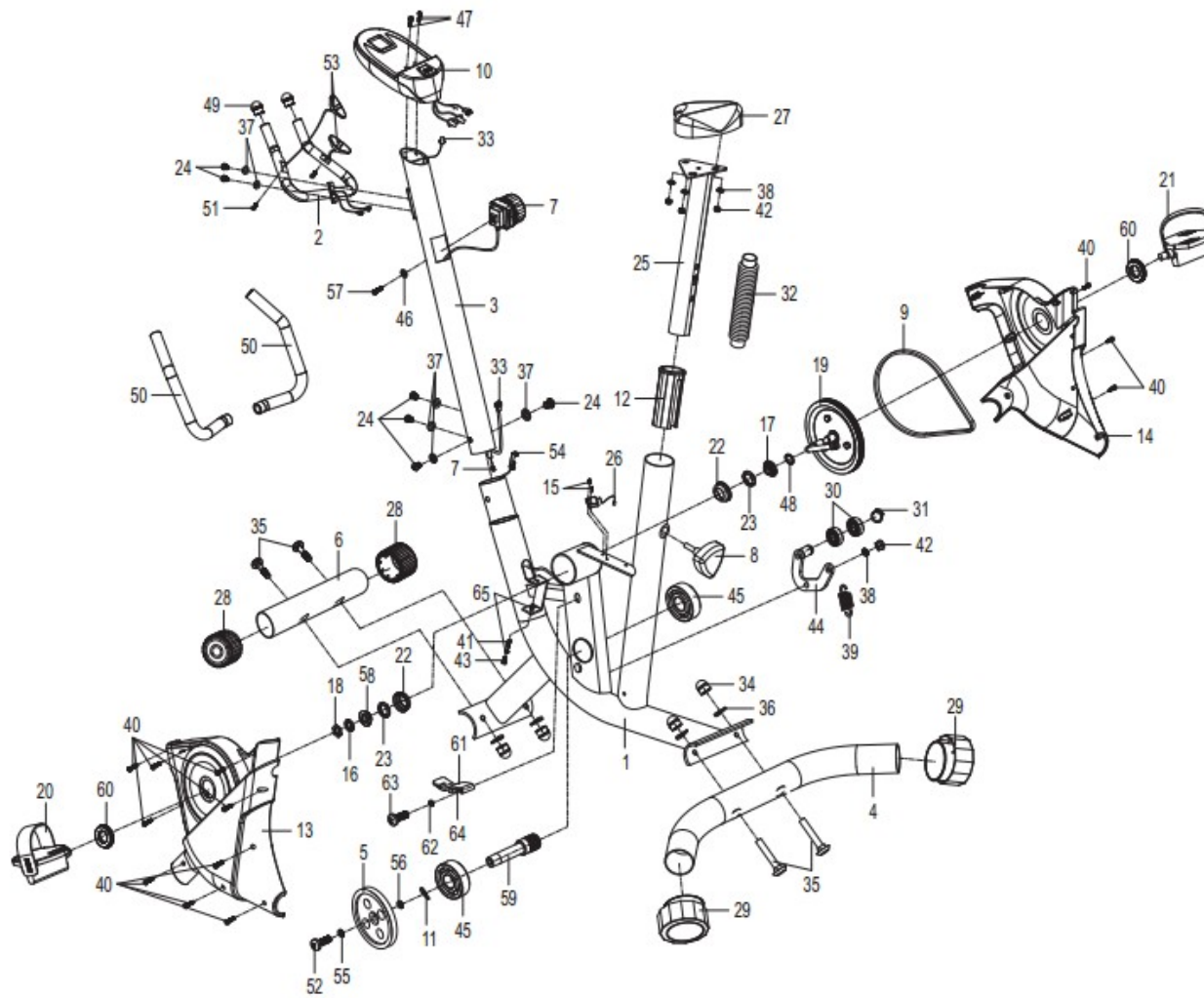
Nepoužívajte prístroj vonku, v garáži alebo pod akýmkoľvek vonkajším prístreškom. Nevystavujte prístroj vlhkosti alebo priamemu slnečnému žiareniu.

Manuál je určený zákazníkom a jeho účelom je, aby im uľahčil prácu s prístrojom a znížil riziko úrazu.

Dodávateľ nie je zodpovedný za chyby vzniknuté pri prekladaní textu z iných jazykov alebo za drobné odlišnosti v technickej špecifikácii výrobku.

Všetky údaje namerané počítačom sú iba orientačné a neslúžia na vyhodnotenie zdravotného stavu užívateľa.

NÁKRES

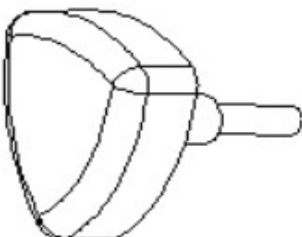
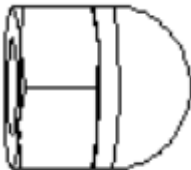
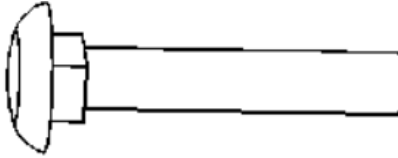



ZOZNAM DIELOV


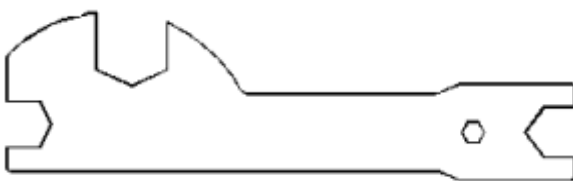
Číslo	Názov dielu	Počet	Číslo	Názov dielu	Počet
1	Hlavný rám Ø50x1.5	1	34	Klobúková matica M10	4
2	Rukoväť Ø25x1.5	1	35	Vratová skrutka M10x60	4
3	Hlavný stĺp Ø50x650	1	36	Veľkoplošná prehnutá podložka Ø10	4
4	Zadný nosník Ø50x1.5x380	1	37	Prehnutá podložka Ø18xØ8x1.5	6
5	Záťažové koleso Ø230	1	38	Podložka Ø18xØ8x1.5	4
6	Predný nosník Ø50x1.5x360	1	39	Pružina	1
7	Regulátor záťaže + lanko, L=500	1	40	Tex skrutka so šošovkovou hlavou ST4x16	12
8	Ručná skrutka M16x1.5	1	41	Pružina	1
9	Remeň 280J4	1	42	Samoistiaca matica M8	4
10	Ovládací panel	1	43	Skrutka M5x30	1
11	Vlnitá podložka	1	44	Vodiaca kladka	1
12	Vložka sedlovej tyče	1	45	Ložisko 6000-2Z	2
13	Ľavý kryt	1	46	Veľkoplošná podložka Ø5xØ20x1.5	1
14	Pravý kryt	1	47	Křížová skrutka so šošovkovou hlavou M4x12	2
15	Tex skrutka so šošovkovou hlavou ST3x10	2	48	Podložka Ø24xØ40x3	1
16	Podložka Ø34.5x23x2.5	1	49	Koncová krytka rukoväte Ø25	2
17	Púzdro ložiska I 15/16“	1	50	Penový grip Ø30xØ24x455	2
18	Matica 7/8“	1	51	Tex skrutka so šošovkovou hlavou ST4.2x20	2
19	Remenica + kľuky 200J6	1	52	Křížová skrutka so šošovkovou hlavou M6x10	1
20	Ľavý pedál JD-12A	1	53	Snímač tepovej frekvencie + kábel, L=750mm	2
21	Pravý pedál JD-12A	1	54	Napínacie lanko, L=1 150mm	1
22	Púzdro ložiska	2	55	Podložka Ø12xØ6x1.5	1
23	Guľôčkové ložisko	2	56	Podložka Ø10.2xØ14x1	1
24	Imbusová skrutka s pol guľovou hlavou M8x16	6	57	Křížová skrutka so šošovkovou hlavou M5x45	1
25	Sedlová tyč 545x20x4.5	1	58	Púzdro ložiska II 13/16“	1
26	Snímač rýchlosti + kábel, L=550mm	1	59	Stredová os	1
27	Sedlo DD-98-2AT	1	60	Stredová krytka Ø60xØ27xT7	2
28	Koncová krytka predného nosníka Ø50	2	61	Držiak magnetu	1
29	Koncová krytka zadného nosníka Ø50	2	62	Podložka Ø10xØ5.5xT1.5	1
30	Ložisko	2	63	Křížová skrutka so šošovkovou hlavou M5x8	1
31	Segerová podložka	1	64	Magnet	3
32	Chránič sedlovej tyče	1	65	Matica M5	2
33	Prepojovací kábel, L=1 100mm	1			

NÁVOD NA MONTÁŽ

Spojovací materiál:

 <p>(8) Ručná skrutka M16x1.5 – 1 ks</p>	 <p>(34) Klobúková matica M10 – 4 ks</p>	 <p>(35) Vratová skrutka M10x60 – 4 ks</p>
 <p>Veľkoplošná prehnutá podložka Ø10 – 4 ks</p>		

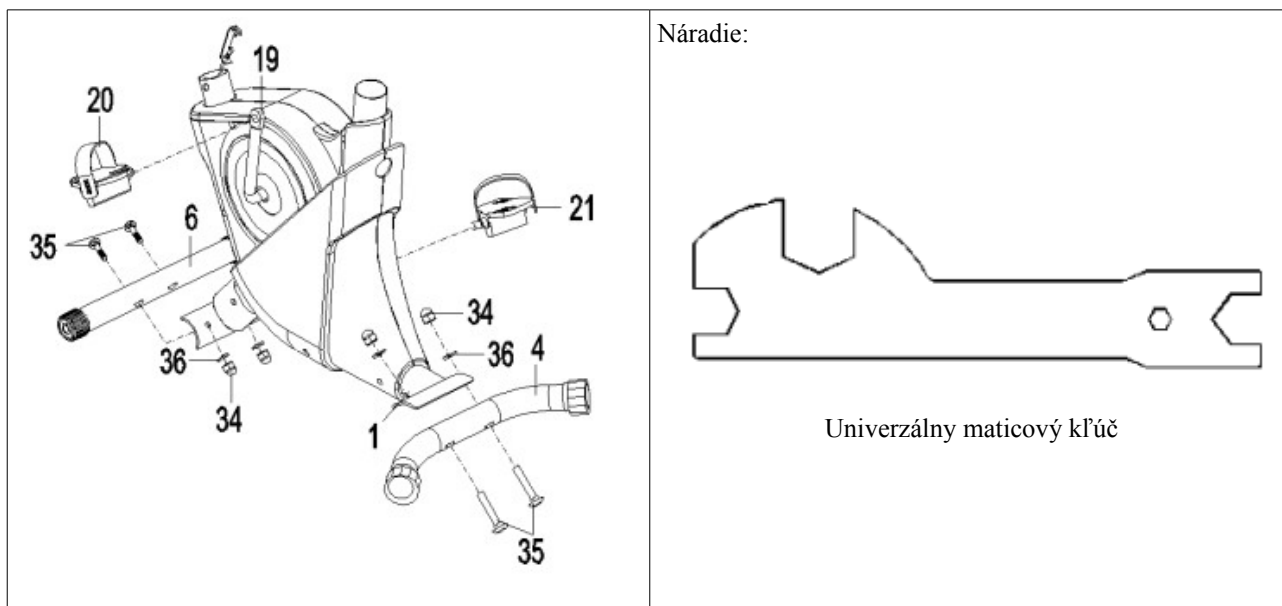
Náradie:

 <p>Imbusový kľúč (veľ. 5mm) + krížový skrutkovač – 1 ks</p>	 <p>Univerzálny maticový kľúč – 1 ks</p>
---	--

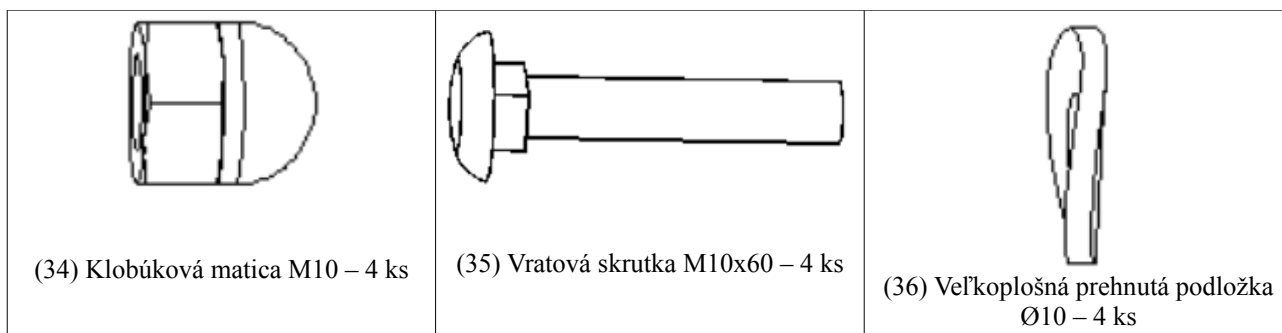
Montáž:

- Pred začatím montáže tohto fitness prístroja si najprv pozorne prečítajte návod na montáž prístroja.
- Pred montážou vyberte z krabice všetok obsah a rozložte prehľadne na voľnú plochu všetky diely.
- Budete mať prehľad nad jednotlivými dodanými dielmi a uľahčí Vám to montáž.
- Podľa zoznamu dielov skontrolujte, či sú dodané všetky diely. Baliace materiály vyhod'te až po tom, čo budete mať prístroj kompletne zmontovaný.
- Uvedomte si, že pri montáži prístroja, rovnako ako u ďalších činnostiach vyžadujúcich prácu s náradím, hrozí nebezpečenstvo úrazu. Pri zostavovaní prístroja buďte opatrní. (Postupujte opatrne, dbajte opatrnosti)
- Prístroj montujte v bezpečnom prostredí a nenechávajte napr. voľne ležať náradie v okolí prístroja. Baliaci materiál skladujte tak, aby nepredstavoval žiadne riziko nebezpečenstva. Fólie a plastové obaly môžu pre deti predstavovať nebezpečenstvo udusenía.
- Dôkladne si prezrite obrázky v návode, podľa ktorých budete následne prístroj montovať.
- Prístroj musí starostlivo zostaviť dospelá osoba. V prípade nutnosti si treba prizvať na pomoc ďalšiu technicky zdatnú osobu.

Krok 1: Montáž predného/zadného nosníka a pravého/ľavého pedála



Potrebný spojovací materiál:



Nosníky:

Priložte predný nosník (diel č.6) k hlavnému rámu (diel č.1) tak, aby boli v osi otvory pre skrutky. Pripevnite predný nosník (diel č.6) k hlavnému rámu (diel č.1) pomocou dvoch vratových skrutiek M10x60 (diel č.35), dvoch veľkoplošných prehnutých podložiek Ø10 (diel č.36) a dvoch klobúčkových matíc M10 (diel č.34). Matice utiahnite napevno pomocou maticového kľúča.

Priložte zadný nosník (diel č.4) k hlavnému rámu (diel č.1) tak, aby boli v osi otvory pre skrutky. Pripevnite zadný nosník (diel č.4) k hlavnému rámu (diel č.1) pomocou dvoch vratových skrutiek M10x60 (diel č.35), dvoch veľkoplošných prehnutých podložiek Ø10 (diel č.36) a dvoch klobúčkových matíc M10 (diel č.34). Matice utiahnite napevno pomocou maticového kľúča.

Pedále:

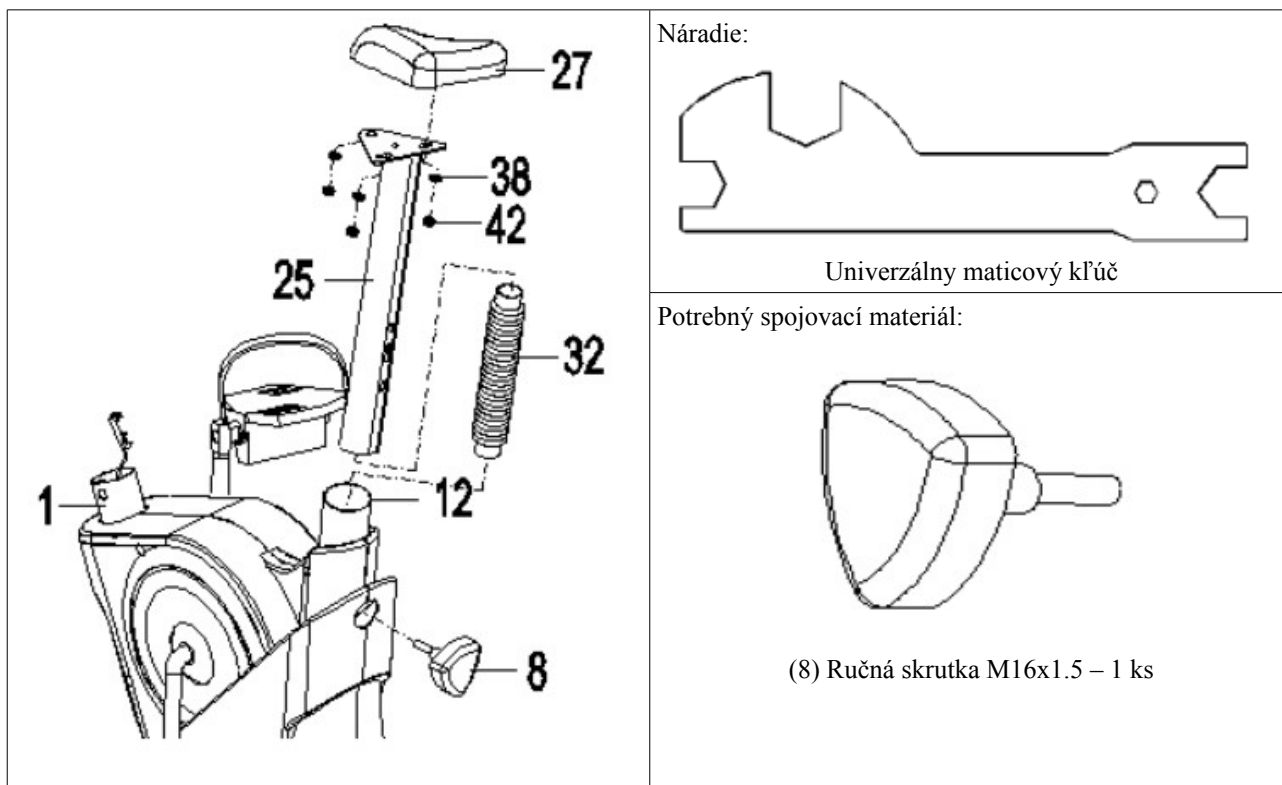
Pedále sú označené písmenom R/pravý a L/ľavý.

Priskrutkujte ľavý pedál (diel č.20) k ľavej kľuke (diel č.19) – skrutkujte najskôr pedál ručne v protismere hodinových ručičiek (v smere jazdy). Potom dotiahnite ľavý pedál (diel č.20) napevno pomocou univerzálneho maticového kľúča.

Priskrutkujte pravý pedál (diel č.21) k pravej kľuke (diel č.19) – skrutkujte najskôr pedál ručne v smere hodinových ručičiek (v smere jazdy) a potom ho utiahnite napevno pomocou univerzálneho maticového kľúča.

Poznámka: Neskrutkujte pravý pedál v protismere hodinových ručičiek, mohli by ste poškodiť závit.

Krok 2: Montáž sedlovej tyče, chrániča sedlovej tyče a sedla



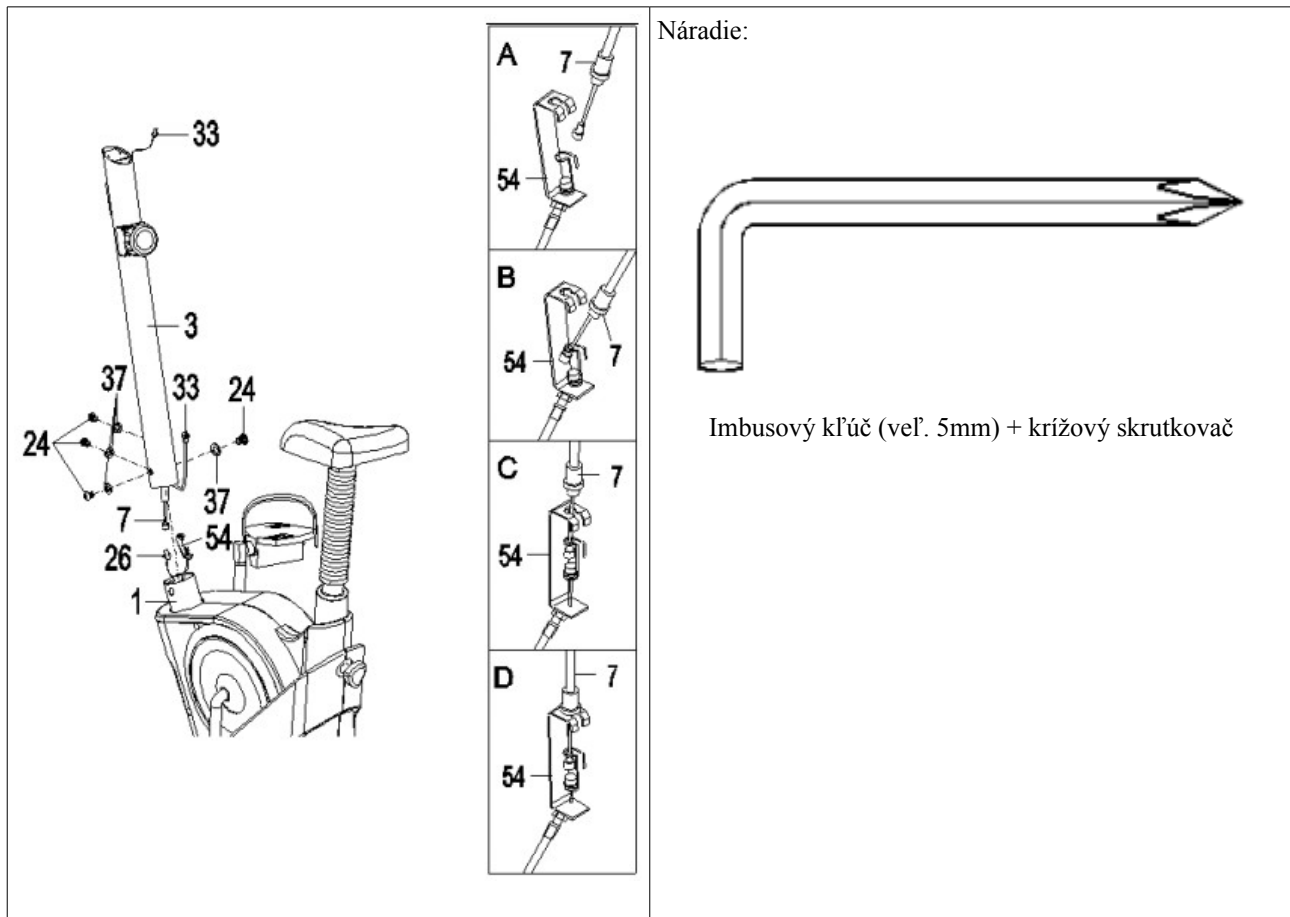
Pomocou dodaného maticového kľúča odskrutkujte zo spodnej strany sedla (diel č.27) tri samoistiacie matice M8 (diel č.42) a tri podložky Ø18xØ8x1.5 (diel č.38).

Prestrčte skrutky na spodnej strane sedla (diel č.27) otvormi v sedlovej tyči (diel č.25) a upevnite sedlo (diel č.27) pomocou troch samoistiacich matíc M8 (diel č.42) a troch podložiek Ø18xØ8x1.5 (diel č.38). Utiahnite matice napevno pomocou dodaného univerzálneho maticového kľúča.

Nasuňte na sedlovú tyč (diel č.25) chránič sedlovej tyče (diel č.32).

Zasuňte sedlovú tyč (diel č.25) do vložky sedlovej tyče (diel č.12) na hlavnom ráme (diel č.1), potom nastavte výšku sedla a zaistite sedlovú tyč (diel č.25) v hlavnom ráme (diel č.1) pomocou ručnej skrutky M16x1.5 (diel č.8) – zaskrutkujte ručnú skrutku v smere hodinových ručičiek.

Krok 3: Montáž hlavného stĺpa



Odskrutkujte z hlavného rámu (diel č.1) štyri imbusové skrutky s pol guľovou hlavou M8x16 (diel č.24) a štyri prehnuté podložky Ø18xØ8x1.5 (diel č.37) – použite imbusový kľúč.

Prepojte kábel snímača rýchlosti (diel č.26) vychádzajúceho z hlavného rámu (diel č.1) s prepojovacím káblom (diel č.33) vychádzajúcim z hlavného stĺpa (diel č.3). Tento krok by mali vykonať dve osoby – jedna by mala pridržiavať hlavný stĺp (diel č.3) a druhá by mala prepojiť káble.

Zaistite lanko regulátora záťaže (diel č.7) v háčiku na konci napínacieho lanka (diel č.54) - obrázok A.

Zatiahnite za lanko regulátora záťaže (diel č.7) a zastrčte ho do otvoru v držiaku napínacieho lanka (diel č.54) - obrázok B.

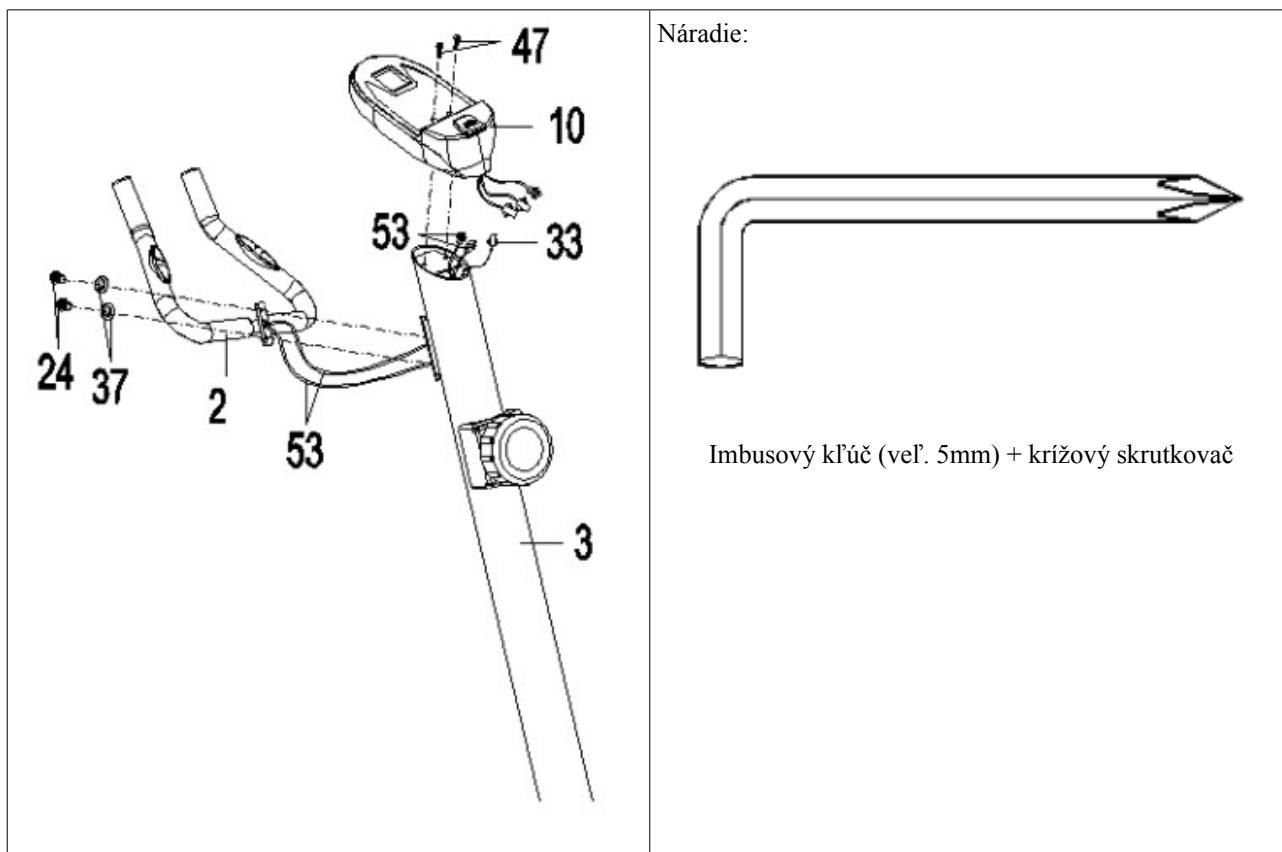
Zastrčte bowdenovu koncovku od lanka regulátora záťaže (diel č.7) do otvoru v držiaku na konci napínacieho lanka (diel č.54) - obrázok C.

Zaistite lanko regulátora záťaže (diel č.7) v držiaku napínacieho lanka (diel č.54) – obrázok D.

Zasuňte hlavný stĺp (diel č.3) do hlavného rámu (diel č.1) – prebytočnú kabeláž opatrne zastrčte do hlavného rámu (diel č.1). Zaistite hlavný stĺp (diel č.3) pomocou štyroch imbusových skrutiek s pol guľovou hlavou M8x16 (diel č.24) a štyroch prehnutých podložiek Ø18xØ8x1.5 (diel č.37).

Poznámka: Pri doťahovaní imbusových skrutiek M8x16 (diel č.24) kľúčom postupujte nasledovne – najskôr utiahnite dve skrutky na prednej strane hlavného rámu (diel č.1) a až potom začnite doťahovať bočné skrutky.

Krok 4: Montáž rukoväte a ovládacieho panela



Odskrutkujte z predného stĺpa (diel č.3) dve imbusové skrutky s pol guľovou hlavou M8x16 (diel č.24) a dve prehnuté podložky Ø18xØ8x1.5 (diel č.37) – použite imbusový kľúč.

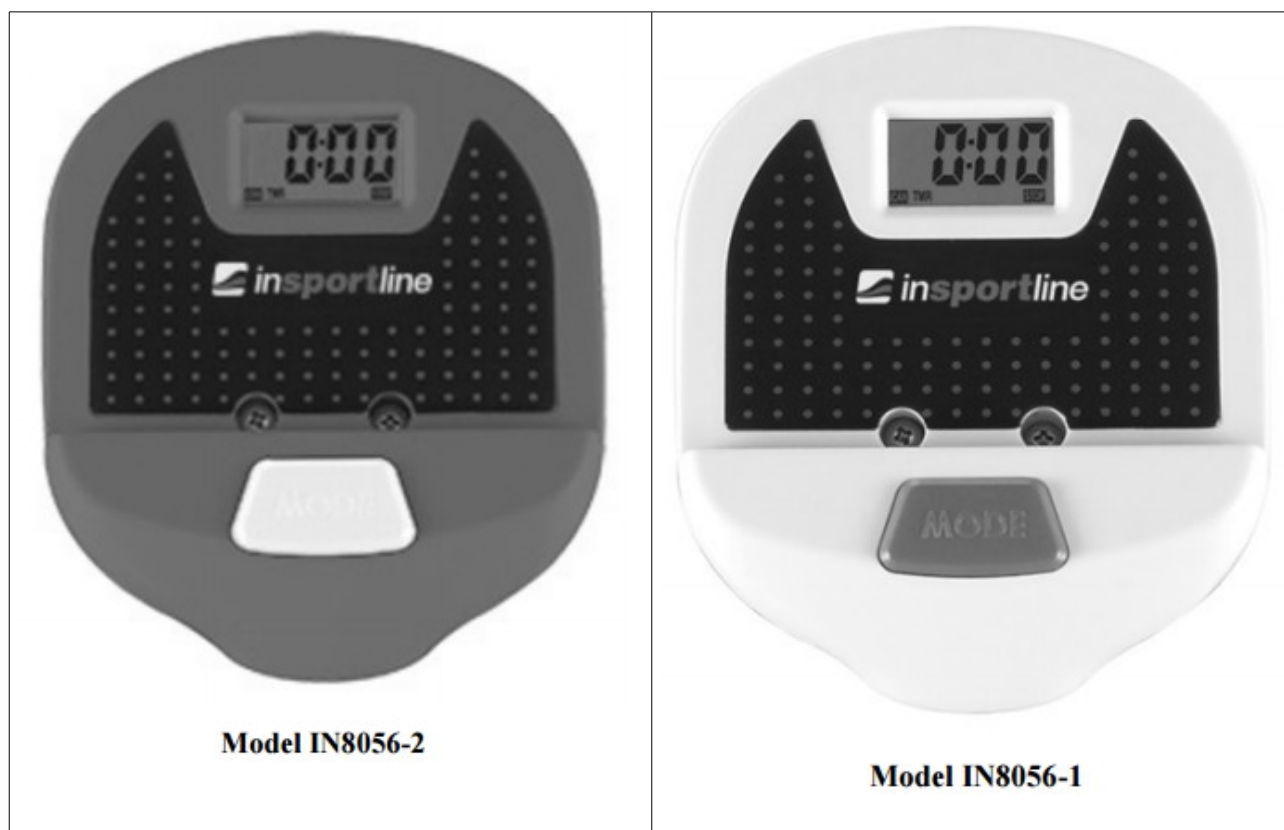
Pretiahnite káble snímačov tepovej frekvencie (diel č.53) otvorom v hlavnom stĺpe (diel č.3) a navrchu ich z hlavného stĺpu vytiahnite.

Pripevnite k hlavnému stĺpu (diel č.3) rukoväť (diel č.2) pomocou dvoch imbusových skrutiek s pol guľovou hlavou M8x16 (diel č.24) a dvoch prehnutých podložiek Ø18xØ8x1.5 (diel č.37) – skrutky utiahnite napevno pomocou dodaného kľúča.

Pomocou kľúča vyskrutkujte z ovládacieho panela (diel č.10) dve krížové skrutky so šošovkovou hlavou M4x12 (diel č.47).

Pripojte prepojovací kábel (diel č.33) a káble snímačov tepovej frekvencie (diel č.53) ku káblom vychádzajúcim z ovládacieho panela (diel č.10) – prebytočnú kabeláž zastrčte do hlavného stĺpa (diel č.3). Pripevnite k hlavnému stĺpu (diel č.3) ovládací panel (diel č.10) pomocou dvoch krížových skrutiek so šošovkovou hlavou M4x12 (diel č.47) – skrutky utiahnite napevno pomocou dodaného kľúča.

OVLÁDACÍ PANEL



Vypínanie a zapínanie:

Ovládací panel sa zapne po stlačení tlačidla MODE alebo pri zošliapnutí pedála. Po 4-5 minútach nečinnosti sa ovládací panel automaticky vypne.

Tlačidlá:

Tlačidlo MODE slúži k prepínaniu medzi jednotlivými funkciami ovládacieho panela. Pokiaľ tlačidlo MODE na 3 sekundy pridržíte, dôjde k vynulovaniu všetkých cvičebných záznamov s výnimkou funkcie ODO.

Funkcie:

SCAN	Automatické prepínanie medzi jednotlivými parametrami v intervale 5 sekúnd. Pre vypnutie funkcie SCAN prepnete displej pomocou tlačidla MODE na požadovaný parameter.
TMR (ČAS)	Meranie dĺžky cvičenia v minútach a sekundách.
KM (RÝCHLOSŤ)	Zobrazenie aktuálnej rýchlosti.
CAL (KALÓRIE)	Zobrazenie približného množstva kalórií spotrebovaných behom cvičenia. Táto funkcia slúži iba na porovnanie intenzity jednotlivých tréningov a nemala by sa využívať k vyhodnoteniu zdravotného stavu užívateľa.
P (PULS)	Po uchopení snímačov tepovej frekvencie v rukovätiach oboma rukami sa na displeji začne zobrazovať aktuálna tepová frekvencia užívateľa. Pre maximálnu presnosť merania vždy držte oba tepové snímače.
DIS (VZDIALENOSŤ)	Meranie vzdialenosti prekonanej počas tréningu.
ODO (CELKOVÁ VZDIALENOSŤ)	Meranie celkovej vzdialenosti prekonanej behom tréningu. Odometer nie je možné vynulovať pridržením tlačidla MODE. Tento parameter sa vynuluje iba po vybratí batérií z ovládacieho panela.

Vloženie batérií:

1. Vyberte krytku na zadnej strane ovládacieho panela.
2. Vložte do priehradky pre batérie dve batérie typu AAA.
3. Skontrolujte, či sú batérie vložené správne a sú v kontakte s pružinami.
4. Nasad'te späť krytku batérií.
5. Pokiaľ je displej ovládacieho panela nečitateľný alebo sa nezobrazujú všetky údaje, skúste na 15 sekúnd z ovládacieho panela vybrať batérie.

NASTAVENIE

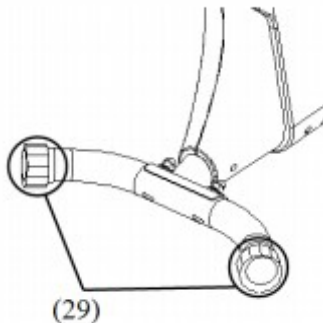
Prispôsobenie záťaže:

Pre zvýšenie záťaže otočte regulátorom (diel č.7) v smere hodinových ručičiek. Pre zníženie záťaže otáčajte regulátorom (diel č.7) v protismere hodinových ručičiek.



Stabilizácia prístroja:

Pre stabilizáciu prístroja otočte koncové krytky zadného nosníka (diel č.29) tak, aby boli v kontakte so zemou.



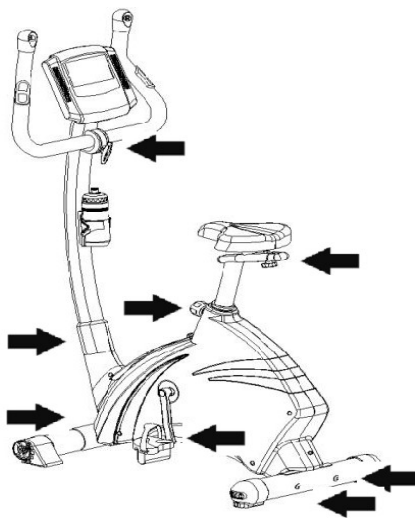
Nastavenie výšky sedla:

Pre uvoľnenie sedlovej tyče otáčajte ručnou skrutkou (diel č.8) v protismere hodinových ručičiek. Potom nastavte sedlo do požadovanej výšky a zaskrutkujte ručnú skrutku (diel č.8) v smere hodinových ručičiek. Pri polohovaní sedla dávajte pozor, aby nebolo sedlo vytiahnuté viac, ako umožňuje hranica maximálneho vytiahnutia sedlovej tyče.



ÚDRŽBA

1. Pri montáži stroja správne dotiahnite všetky skrutkové spoje, pedále a vycentrujte rotaped do vodorovnej polohy.



2. Kontrolu správneho dotiahnutia skrutkových spojov a pedálov vykonávajte **vždy po 10 prevádzkových hodinách.**
3. Po ukončení cvičenia zotrite prípadný pot z ovládacieho panela – nebezpečenstvo poškodenia elektroniky a korózie. Prístroj môžete čistiť pomocou mäkkej handričky a jemných čistiacich prostriedkov. Na plastové časti nepoužívajte abrazívne čistiace prostriedky alebo rozpúšťadlá.
4. V prípade zvýšenej hlučnosti stroja je nutné skontrolovať a správne dotiahnuť všetky skrutkové spoje a pedále.
5. **Výrobok musí byť umiestnený v čistých, vetrateľných a suchých priestoroch.**
6. Nevystavujte prístroj priamemu slnečnému žiareniu. Dávajte si pozor hlavne na to, aby nebol priamemu slnečnému žiareniu vystavený ovládací panel, mohlo by prísť k poškodeniu displeja.

Skladovanie:

Prístroj skladujte na čistom a suchom mieste, ku ktorému nemajú prístup deti.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

PORUCHA	OPRAVA
Prístroj je nestabilný.	Pre stabilizáciu prístroja otočte koncové krytky zadného nosníka tak, aby boli v kontakte so zemou.
Nefunkčný displej ovládacieho panela.	1. Odskrutkujte ovládací panel a skontrolujte, či sú počítačové káble prepojené s káblami vychádzajúcimi z hlavného stĺpa. 2. Skontrolujte, či sú do priehradky v ovládacom paneli správne vložené batérie a či riadne priliehajú k pružinám v priehradke. 3. Batérie môžu byť vybité, skúste ich vymeniť za nové.
Nedochádza k meraniu tepovej frekvencie alebo je zobrazená chybná.	1. Skontrolujte, či je kábel pre snímanie tepovej frekvencie riadne pripojený. 2. Pre správne meranie je dôležité, aby ste držali snímače tepovej frekvencie oboma rukami. 3. Držíte snímače tepovej frekvencie príliš silno. Skúste povoliť zovretie rukoväte.
Počas prevádzky vydáva prístroj neobvyklý hluk.	Nadmerný hluk môžu zapríčiniť povolené skrutky. Skontrolujte, či sú všetky skrutky riadne utiahnuté.



Dôležité poznámky

Prístroj spĺňa aktuálne bezpečnostné normy. Prístroj je určený **na použitie v domácnosti**. Iné používanie prístroja je

zakázané a môže byť nebezpečné. Nie sme zodpovední za poškodenie prístroja, ktoré bolo spôsobené nesprávnym používaním.

Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom, mal by posúdiť Váš zdravotný stav, a či ste schopní prístroj využívať. Cvičebný program by mal byť navrhnutý na základe lekárskeho vyšetrenia. Nesprávne cvičenie alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť Vaše zdravie. Preťažovanie pri tréningu môže spôsobiť vážne zranenie alebo smrť.

Prečítajte si pozorne nasledujúce odporúčania a pokyny k cvičeniu. Prestaňte ihneď cvičiť, ak budete pociťovať bolesť, dýchavičnosť, ak sa nebudete cítiť dobre alebo budete mať akékoľvek iné telesné ťažkosti. Ak budú problémy pretrvávajúť, poraďte sa s lekárom.

Zariadenie nie je určené pre profesionálne alebo zdravotnícke používanie, a taktiež nie je určené pre terapeutické účely.

Snímač tepovej frekvencie neslúži na posúdenie Vášho zdravotného stavu. Je určený len pre orientáciu a meranie priemernej tepovej frekvencie. Zobrazovaná tepová frekvencia nie je vždy úplne presná - faktory ako prostredie a odlišnosti v stavbe ľudského tela ju môžu ovplyvniť.

VŠEOBECNÉ ODPORÚČANIA NA CVIČENIE

Pri začatí Vášho cvičebného programu buďte opatrní, cvičenie by nemalo trvať príliš dlho a nemali by ste cvičiť častejšie ako raz za dva dni. Dobu cvičenia predĺžujte postupne každý týždeň. Nestanovujte si nedosiahnuteľné ciele. Okrem cvičenia na rotopede prevádzajte i ďalšie športové aktivity, ako je napr. plávanie, tanec alebo cyklistika.

Pred cvičením sa vždy riadne zahrejte. Preľahujte sa alebo vykonávajte gymnastické cviky pre zahriatie po dobu aspoň 5 minút, znížite tým svalové napätie a predídete bolestiam.

Počas cvičenia dýchajte pravidelne a kľudne.

Dbajte na správny pitný režim počas cvičenia. Pamätajte si, že odporúčaná denná dávka tekutín je 2-3 litre a táto sa zvyšuje pri fyzickej námahe. Tekutiny, ktoré pijete by mali mať izbovú teplotu.

Pri cvičení na zariadení vždy používajte pohodlné a ľahké oblečenie ako aj športovú obuv. Nepoužívajte príliš voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť do pohyblivých častí zariadenia počas cvičenia.

Pravidelne si merajte Vašu tepovú frekvenciu. Pokiaľ nie je Váš prístroj vybavený snímačom tepovej frekvencie, poraďte sa s lekárom o tom, ako si môžete zmerať tepovú frekvenciu sami. Stanovte si interval, v ktorom sa bude Vaša tepová frekvencia pohybovať, tým bude tréning účinnejší. Zvážte Váš vek a telesnú kondíciu. Pre stanovenie optimálneho intervalu tepovej frekvencie slúži nasledujúca tabuľka:

Vek	Frekvencia srdcového tepu 50-75% (z maximálnej tepovej frekvencie) – optimálny cvičiaci pulz	Maximálna tepová frekvencia 100%
20 rokov	100 - 150	200
25 rokov	98 - 146	195
30 rokov	95 - 142	190
35 rokov	93 - 138	185
40 rokov	90 - 135	180
45 rokov	88 - 131	175
50 rokov	85 - 127	170
55 rokov	83 - 123	165
60 rokov	80 - 120	160
65 rokov	78 - 116	155
70 rokov	75 - 113	150

COPYRIGHT(c) 1997 AMERICAN HEART ASSOCIATION

Prípadne sa poraďte so svojím lekárom.

Zahrievacie a pret'ahovacie cvičenia

Tréning by ste mali vždy začať realizáciou zahrievacích cvikov a ukončiť vykonávaním cvikov pre upokojenie organizmu. Zahrievacie cviky pripraví Vaše telo na následnú záťaž. Fáza pre upokojenie organizmu po cvičení slúži ako prevencia proti problémom so svalmi. Nižšie sú uvedené pret'ahovacie cviky pre zahriatie aj upokojenie organizmu, na ktoré je potrebné klásť dôraz:

Krčné svalstvo

Nakloňte hlavu doprava, ucítite pnutie v krčnom svalstve. Pomaly spustite hlavu k hrudníku a nakloňte ju doľava. Opäť pocítite pnutie v krčnom svalstve. Niekoľkokrát cvik opakujte.



Oblasť ramien

Zdvíhajte striedavo ľavé a pravé rameno, môžete tiež zdvíhať obe ramená súčasne.



Pretiahnutie rúk

Zdvíhajte striedavo ľavú a pravú ruku smerom nahor. Pocítite pnutia vo svalstve rúk. Niekoľkokrát cvik opakujte.



Horná strana stehien

Oprite sa pravou rukou o stenu, pokrčte v kolene ľavú nohu a ľavou rukou pritiahnite pätu čo najviac k sedaciemu svalu. Akonáhle ucítite pnutie, zotrvať v tejto pozícii približne 30 sekúnd. Potom vymeňte nohy a cvik opakujte. Cvik opakujte aspoň 2x na každú nohu.



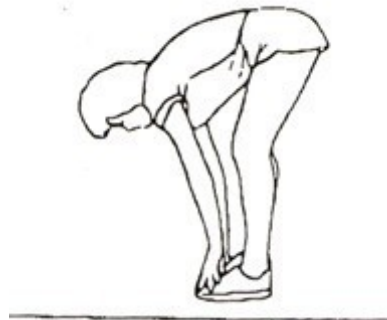
Vnútorňá strana stehien

Posaďte sa na podlahu a nakloňte kolená smerom von do strán. Pritiahnite chodidlá čo najbližšie k panve a laktami sa snažte opatrne tlačiť kolená smerom dole k podlahe. Zotrvať v krajnej polohe približne 30-40 sekúnd.



Hlboký predklon

Predkloňte sa a skúste sa prstami na rukách dotknúť palcov pri nohách. Snažte sa dosiahnuť čo najnižšie. Zotrvať v krajnej polohe približne 20-30 sekúnd.



Kolená

Sadnite si na podlahu, pravú nohu natiahnite a ľavú pokrčte tak, aby sa chodidlo dotýkalo vnútornej strany stehna pravej nohy, koleno ľavej nohy tlačte smerom nadol k zemi. Snažte sa dosiahnuť pravou rukou na palec pravej nohy. V krajnej polohe zotrvať približne 30-40 sekúnd.



Lýtka a achillove šľachy

Oprite sa oboma rukami o stenu, ľavú nohu napnite a posuňte smerom dozadu, pravú nohu pokrčte v kolene a päť ľavej nohy tlačte smerom nadol k zemi. V krajnej polohe zotrvať približne 30-40 sekúnd. Vymeňte nohy a cvik opakujte.



ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

- inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je. „Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu, a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku
- nesprávnou montážou
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HB, HA – na domáce použitie; SC, S – na komerčné použitie).

Upozornenie:

1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.

2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.

3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline, s.r.o. Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúcemu. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00 Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamácie a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefón: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421 (0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk