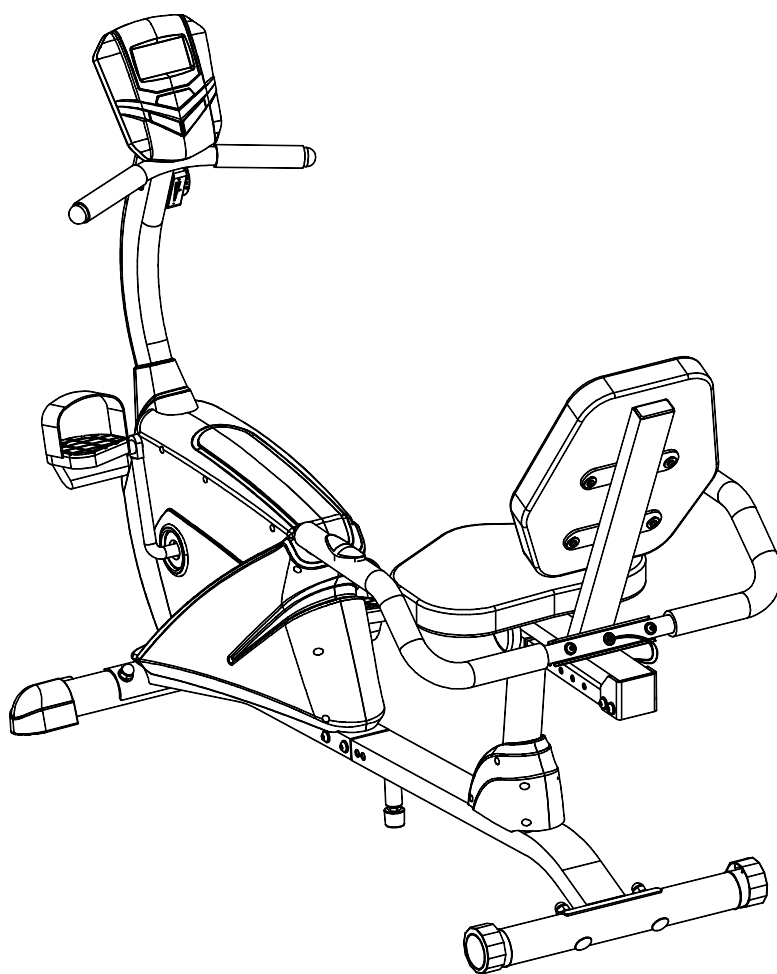




NÁVOD NA POUŽITIE – SK
IN 8244 Recumbent inSPORTline Varis



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
VÝKRES.....	4
ZOZNAM SÚČIASTOK	5
SPOJOVACÍ MATERIÁL.....	8
NÁSTROJE.....	8
MONTÁŽ	9
1. INŠTALÁCIA ZADNÉHO HLAVNÉHO RÁMU.....	9
2. INŠTALÁCIA PREDNÉHO A ZADNÉHO STABILIZÁTORA	10
3. PREDNÝ STĹPIK RUKOVÄTE A INŠTALÁCIA PEDÁLOV	11
4. SEDADLOVÁ ZASÚVACIA TYČ, CHRBTOVÁ/SEDADLOVÁ KONZOLA A INŠTALÁCIA RUKOVÄTE.....	12
5. INŠTALÁCIA POČÍTAČA A SEDADLA/OPIERKY CHRBTU	13
OVLÁDANIE POČÍTAČA	14
NASTAVENIA.....	15
NASTAVENIE KONTROLNÉHO GOMBÍKA ZÁŤAŽE	15
NASTAVENIE KONCOVKY ZADNÉHO STABILIZÁTORA	16
NASTAVENIE SEDADLA DOPREDU A DOZADU	16
ÚDRŽBA	16
ČISTENIE.....	16
USKLADNENIE	16
RIEŠENIE PROBLÉMOV	17
ZAHRIEVACIE / NAŤAHOVACIE CVIČENIA.....	17
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	20

	Dôležité: Prečítajte si pozorne všetky inštrukcie pred tým, ako začnete používať toto cvičiace zariadenie. Uchovajte si tento návod na použitie na bezpečnom mieste pre ďalšie možné potreby. Špecifikácie tohto výrobku sa môžu odlišovať od priložených fotiek, vyhradujeme si zmenu bez akéhokoľvek upozornenia.
---	--

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

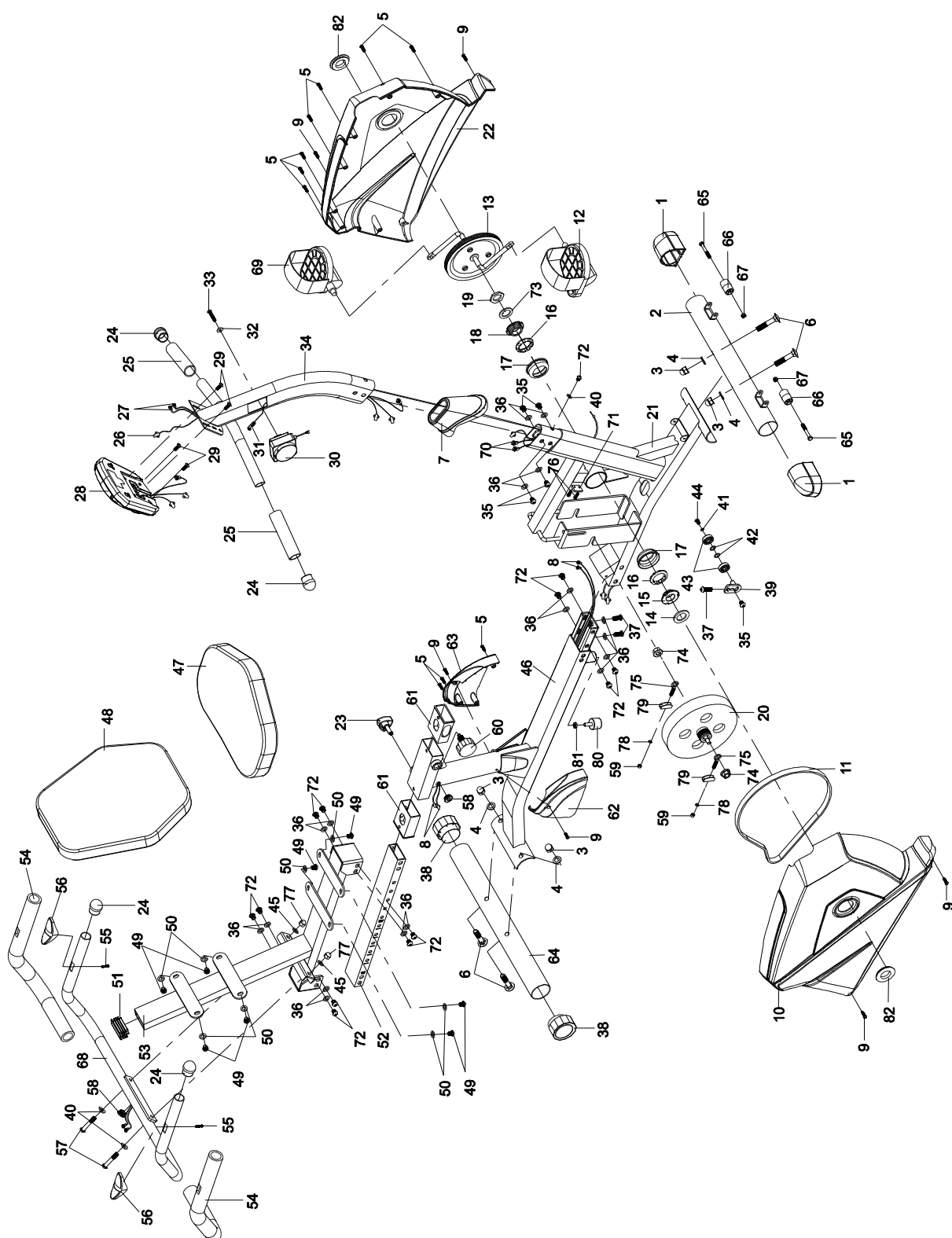
Základné upozornenia musia byť vždy dodržiavané, vrátane nasledujúcich bezpečnostných inštrukcií počas používania tohto cvičiaceho zariadenia. Prečítajte si pozorne všetky inštrukcie pred začiatkom používania zariadenia.

1. Pozorne si prečítajte všetky inštrukcie a postupujte opatrne pred začiatkom používania tohto zariadenia. Presvedčte sa, že je zariadenie správne zmontované a utiahnuté pred jeho použitím.
2. Pred začiatkom cvičenia aby ste zabránili svalovej únave sa odporúča vykonávať zahrievacie cvičenia svalstva.
3. Presvedčte sa prosím, že súčiastky nie sú poškodené a sú správne zmontované pred začiatkom cvičenia na zariadení. Toto zariadenie by malo byť umiestnené na rovnom a pevnom povrchu počas používania. Odporúčame použitie matraca alebo iného krycie materiálu za účelom ochrany podlahy.
4. Používajte prosím vhodné oblečenie a obuv pri cvičení na tomto zariadení, nepoužívajte oblečenie ktoré by sa mohlo zachytiť do pohyblivých častí zariadenia alebo do pedálov, nezabudnite si pritiahnúť pedálové remienky.
5. Nevykonávajte žiadne úpravy alebo opravy na zariadení, ktoré nie sú popísané v tomto návode. V prípade akýchkoľvek problémov, prestaňte ihneď s cvičením a konzultujte vášho lokálneho predajcu.
6. Nepoužívajte zariadenie vo vonkajšom prostredí.
7. Kategória recumbentu: HC (podľa EN 957). Prístroj je určený iba pre domáce využitie. Nejedná sa o model vhodný pre komerčné použitie.
8. Iba jedna osoba smie používať zariadenie počas cvičenia.
9. V prípade, že pociťujete bolesti hrudníka, nevoľnosť, závrate alebo dýchavičnosť okamžite prestaňte s cvičením a konzultujte váš stav s vašim ošetrovujúcim lekárom.
10. Pri montáži alebo demontáži zariadenia buďte maximálne opatrní.
11. Nedovoľte deťom hrať sa s cvičiacim zariadením, alebo na cvičiacom zariadení. Udržujte deti a domáce zvieratá mimo dosahu zariadenia počas jeho používania. Toto cvičiace zariadenie je určené iba pre dospelé osoby! Minimálny voľný priestor okolo zariadenia by mal byť aspoň 2 metre.
12. Maximálna váha užívateľa pre tento výrobok je 130 kg.

UPOZORNENIE: Pred začiatkom akéhokoľvek cvičiaceho postupu, konzultujte prosím váš zdravotný stav a fyzickú kondíciu s vašim lekárom. Toto je mimoriadne dôležité pre osoby ktoré sú staršie ako 35 rokov, alebo pre osoby ktoré majú zdravotné problémy. Pred začiatkom používania tohto cvičiaceho zariadenia, si prosím pozorne prečítajte všetky inštrukcie uvedené v tomto návode.

VÝSTRAHA: Pozorne si prečítajte všetky inštrukcie pred tým, ako začnete používať toto cvičiace zariadenie. Návod na použitie si uchovajte pre ďalšie možné potreby.

VÝKRES



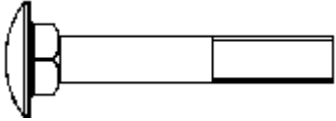
ZOZNAM SÚČIASTOK

Č.	Popis	Počet kusov
001	Koncovka predného stabilizátora	2
002	Predný stabilizátor	1
003	Matica M10	4
004	Podložka Ø10	4
005	Skrutka ST4.2x25	10
006	Matica M10x57	4
007	Krytka prednej rukoväte	1
008	Stredný senzorový kábel L=1000 mm	1
009	Samozarezávací skrutka ST4.2x25	6
010	Pravá krytka hlavného rámu	1
011	Remeň 330J6	1
012	Pravý pedál YH-30X	1
013	Hnacie koleso remeňa + kľuka	1
014	Podložka Ø34.5xØ23x2.5	1
015	Ložisková matica II 7/8"	1
016	Ložisko	2
017	Ložisková koncovka	2
018	Ložisková matica I 15/16"	1
019	Hexagon matica 7/8"	1
020	Zotrvačník Ø230	1
021	Predný hlavný rám	1
022	Ľavá krytka	1
023	Trojuholníkový gombík M12x55	1
024	Okrúhla koncovka pre rukoväť Ø25x1.5	4
025	Penová rukoväť Ø30xØ24x160	2
026	Výsuvný senzorový kábel L=500 mm	1
027	Výsuvný kábel senzoru ručného pulzu I L=500 mm	2
028	Počítací (HR-1586)	1
029	Skrutka M5x10	4
030	Kontrolný gombík	1
031	Kábel ťahu L=750 mm	1
032	Veľká podložka Ø5xØ20x1	1
033	Skrutka M5x20	1
034	Stĺpik prednej rukoväte	1
035	Skrutka M8x10	5

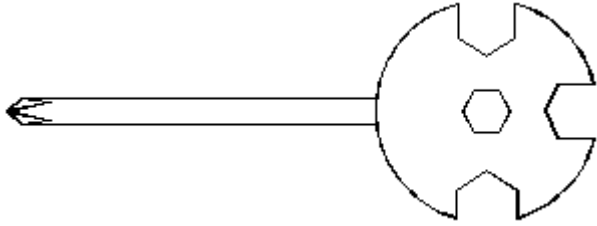
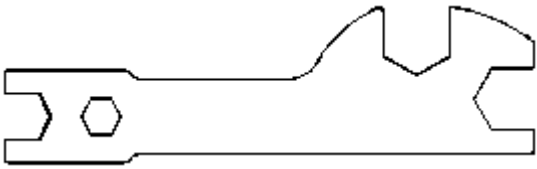
036	Podložka Ø8xØ16x1.5	18
037	Skrutka M8x30	3
038	Koncovka zadného stabilizátora	2
039	Krytka kolesa	1
040	Oblúčková podložka Ø8xØ20x2	3
041	Podložka Ø6xØ12x1	1
042	Podložka Ø10.2xØ14x1	2
043	Objímka 6000ZZ	2
044	Skrutka M6x10	1
045	Veľká podložka Ø8xØ20x2	2
046	Zadný hlavný rám	1
047	Sedadlový vankúš 250x345x40	1
048	Zadná opierka 310x345x40	1
049	Skrutka M6x15	8
050	Veľká podložka Ø6xØ18x1.5	8
051	Zadná a sedadlová oporná koncovka 23x53x2	1
052	Sedadlová nasúvacia tyč	1
053	Zadná a sedadlová koncovka	1
054	Penová rukoväť Ø30xØ24x510	2
055	Skrutka ST4.2x20	2
056	Ručný pulzový senzor s káblom L=750	2
057	Skrutka M8x45	2
058	Káblková prípojka Ø12.1	2
059	Matica M6	2
060	Okrúhly gombík M16x1.5	1
061	Objímka	2
062	Krytka pravého zadného hlavného rámu	1
063	Krytka ľavého zadného rámu	1
064	Zadný stabilizátor Ø50x1.5x430	1
065	Skrutka M6x48	2
066	Prepravné koliesko Ø23xØ6x32	2
067	Nylónová matica M6	2
068	Rukoväť	1
069	Ľavý pedál YH-30X	1
070	Vyťahovací pulzový kábel II L=1000 mm	2
071	Senzor s káblom L=450 mm	1
072	Skrutka M8x15	13
073	Podložka Ø40xØ24x3	1

074	Matica M10x1	2
075	Skrutka M6x36	2
076	Skrutka ST2.9x12	2
077	Matica M8	2
078	Podložka Ø6xØ11.2x2	2
079	Krytka	2
080	Gumená skrutka	1
081	Matica M8	1
082	Krytka Ø40xØ25x10	2

SPOJOVACÍ MATERIÁL

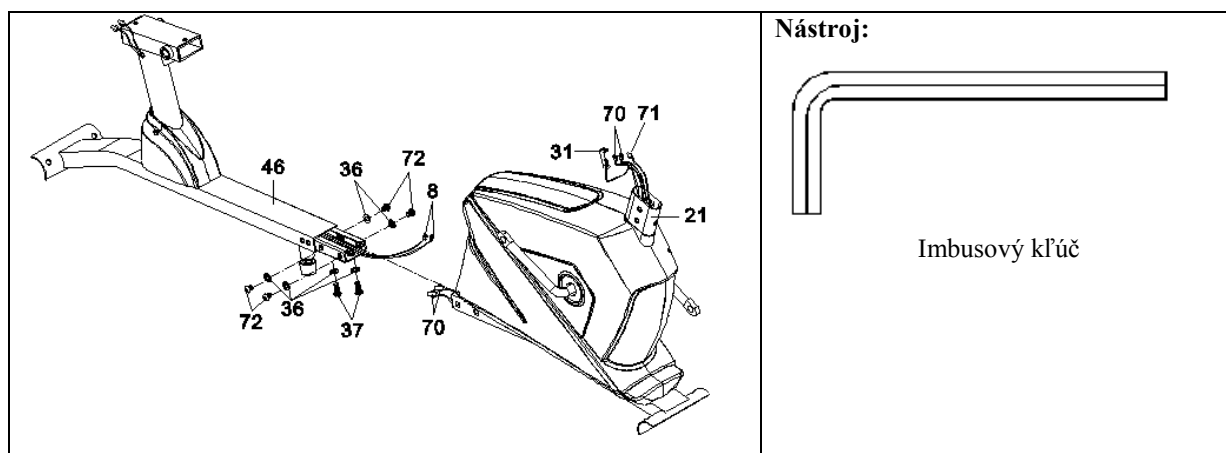
 (3) Matica M10 4 ks	 (4) Zaoblená podložka Ø10 4 ks	 (6) Skrutka M10x57 4 ks
 (40) Zaoblená podložka Ø8xØ20x2 2 ks	 (45) Velká podložka Ø8xØ20x2 2 ks	 (57) Skrutka M8x45 2 ks
 (77) Matica M8 2 ks		

NÁSTROJE

 Imbusový klíč 1 ks	 Multiklíč: krížový skrutkovač – maticový klíč S10, S13, S14, S15 1 ks
 Univerzálny maticový klíč 1 ks	

MONTÁŽ

1. INŠTALÁCIA ZADNÉHO HLAVNÉHO RÁMU

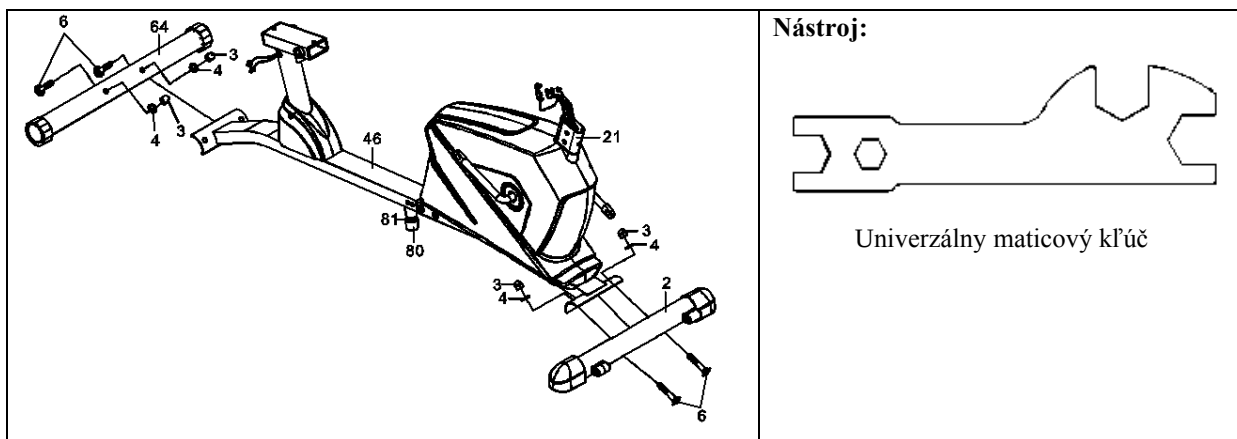


Vyberte dve M8x30 skrutky (37), štyri M8x15 skrutky (72), a šesť Ø8xØ16x1.5 podložiek (36) zo zadného hlavného rámu (46). Vyberte skrutky s imbusovým kľúčom, ktorý je priložený.

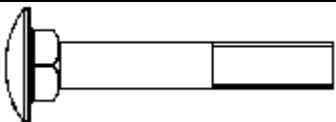
Pripojte stredný pulzový senzorový kábel (8) zo zadného hlavného rámu (46) ku vytáhovaciemu káblu ručného pulzu II (70) z predného hlavného rámu (21).

Pripojte zadný hlavný rám (46) do predného hlavného rámu (21) s dvomi M8x30 skrutkami (37), štyrmi M8x15 maticami (72), a šiestimi Ø8xØ16x1.5 podložkami (36) ktoré ste pred tým odobrali. Pritiahnite skrutky s priloženým imbusovým kľúčom.

2. INŠTALÁCIA PREDNÉHO A ZADNÉHO STABILIZÁTORA



Spojovací materiál:

 (3) Matica M10 4 ks	 (4) Oblúková podložka Ø10 4 ks	 (6) Skrutka M10x57 4 ks
--	---	--

Položte predný stabilizátor (2) do predného hlavného rámu (21) a vyrovnajte otvory pre skrutky.

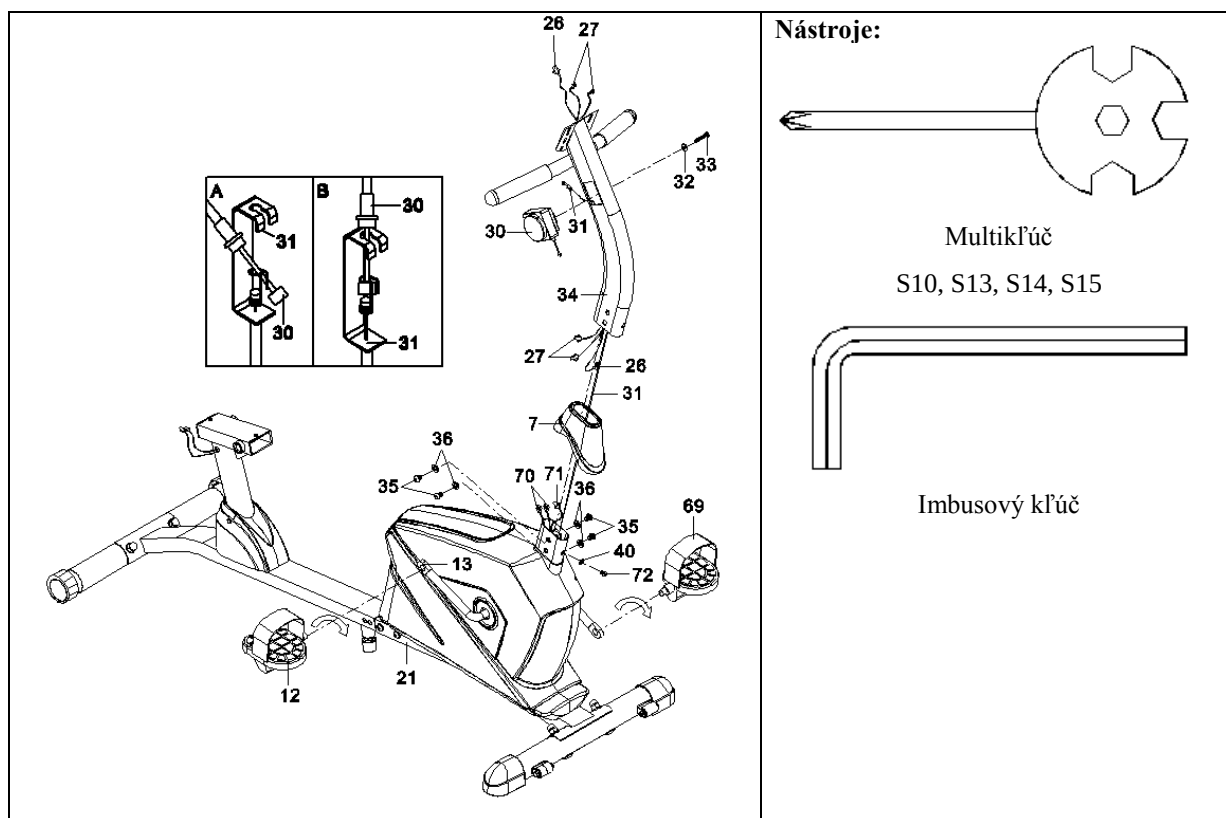
Pripojte predný stabilizátor (2) na predný oblúk hlavného predného rámu (21) s dvomi M10 maticami (3), dvomi Ø10 oblúkovými podložkami (4), a dvomi M10x75 skrutkami (6). Pritiahnite matice s priloženým univerzálnym maticovým kľúčom.

Položte zadný stabilizátor (64) za hlavný zadný rám (46) a vyrovnajte otvory na skrutky.

Pripevnite zadný stabilizátor (64) na oblúk zadného hlavného rámu (46) s dvomi M10 maticami (3), dvomi Ø10 oblúkovými podložkami (4), a dvomi M10x75 skrutkami (6). Pritiahnite matice s priloženým univerzálnym maticovým kľúčom.

Môžete otočiť gumenú skrutku (80) a M8 maticu (81) na zadnom hlavnom ráme (46) podľa potreby pre úroveň ľahového bicykla.

3. PREDNÝ STĽPIK RUKOVÄTE A INŠTALÁCIA PEDÁLOV



Odoberte jednu Ø8xØ20x2 zaoblenú podložku (40), jednu M8x15 maticu (72), štyri M8x10 skrutky (35) a štyri Ø8xØ16x1.5 podložky (36) z predného hlavného rámu (21). Vyberte skrutky s priloženým imbusovým kľúčom.

Nasuňte krytku rukoväte na prednom stĺpiku (7) hore na stĺpik rukoväte (34).

Vložte napínací kábel (31) cez spodný otvor na prednom stĺpiku rukoväte (34) a potiahnite ho von zo štvorcového otvoru predného stĺpika rukoväte (34).

Pripojte senzorový kábel (71) a rozťahovací kábel ručného pulzového senzoru II (70) z predného hlavného rámu (21) ku vyťahovaciemu senzorovému káblu (26) a vyťahovaciemu káblu pulzu I (27) zo predného stĺpika rukoväte (34).

Vložte predný stĺpik rukoväte (34) na tyč predného rámu (21) a pritiahnite s jednou Ø8xØ20x2 oblou podložkou (40), jednou M8x15 skrutkou (72), štyrmi M8x10 skrutkami (35) a štyrmi Ø8xØ16x1.5 podložkami (36) ktoré ste pred tým odobrali. Pritiahnite skrutky s priloženým imbusovým kľúčom. Nasuňte krytku predného stĺpika rukoväte (7) dole na predný hlavný rám (21).

Odoberte Ø5xØ20x1 veľkú podložku (32) a M5x20 skrutku (33) z kontrolného gombíka (30). Odoberte skrutku s priloženým multikľúčom.

Položte koniec odporového kábla kontrolného gombíka (30) do pružinového háku napínacieho kábla (31) ako je to zobrazené na výkrese A obr. 3. Položte odporový kábel kontrolného gombíka (30) hore a pretiahnite ho do medzery kovovej konzoly napínacieho kábla (31) ako je zobrazené na výkrese B obr. 3. Pripojte kontrolný gombík (30) na predný stĺpik rukoväte (34) s Ø5xØ20x1 veľkou podložkou (32) a M5x20 skrutkou (33) ktoré ste predtým odobrali. Pritiahnite skrutky s priloženým multikľúčom.

Inštalácia pedálov

Kľuka, pedále, pedálové hriadele a pedálové remienky sú označené písmenami “R” pre pravú stranu a “L” pre ľavú stranu.

Vložte pedálovú kľuku na ľavý pedál (69) do závitového otvoru na ľavej strane kľuky (13).

Otočte pedálovým hriadeľom ručne v proti smere hodinových ručičiek až pokiaľ nebude upevnený.

Poznámka: Neotáčajte hriadeľom v smere hodinových ručičiek, týmto by ste vážne porušili závit.

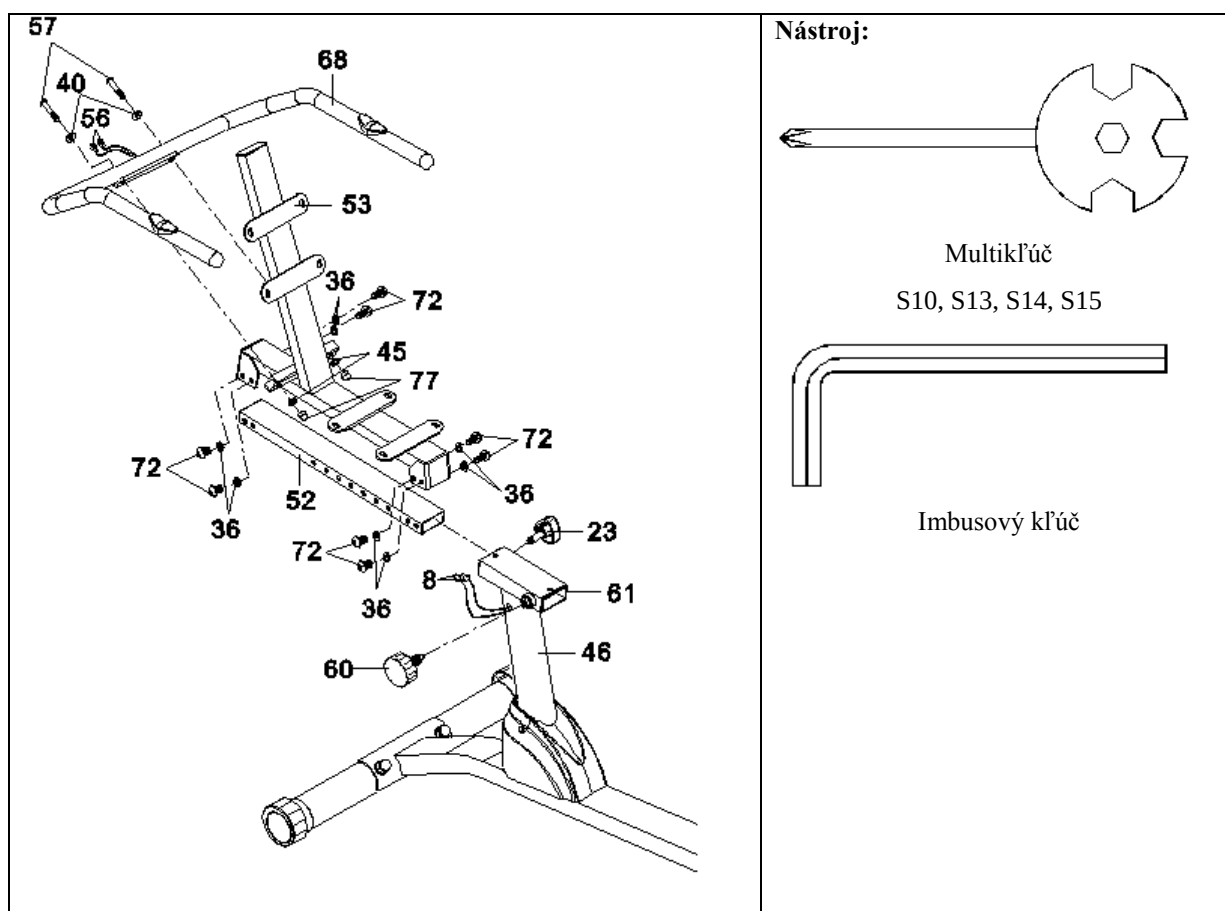
Pritiahnite pedálový hriadeľ na ľavom pedále (69) s priloženým multikľúčom

Vložte hriadeľ na pravý pedál (12) do závitového otvoru na pravej strane kľuky (13).

Otočte pedálovým hriadeľom v smere hodinových ručičiek až pokiaľ nebude tento utiahnutý.

Pritiahnite pedálový hriadeľ na pravom pedáli (12) s priloženým multikľúčom.

4. SEDADLOVÁ ZASÚVACIA TYČ, CHRBTOVÁ/SEDADLOVÁ KONZOLA A INŠTALÁCIA RUKOVÄTE



Spojovací materiál:

 (40) Oblúková podložka Ø8xØ20x2 2 ks	 (45) Veľká podložka Ø8xØ20x2 2 ks	 (57) Skrutka M8x45 2 ks	 (77) Matica M8 2 ks
---	--	---	--

Odoberte osme Ø8xØ16x1.5 podložiek (36) a osem M8x15 skrutiek (72) zo sedadlovej zasúvacej tyče (52). Odoberte skrutky s priloženým imbusovým kľúčom.

Vložte zasúvaciú sedadlovú tyč (52) do objímky (61) na zadnom hlavnom ráme (46).

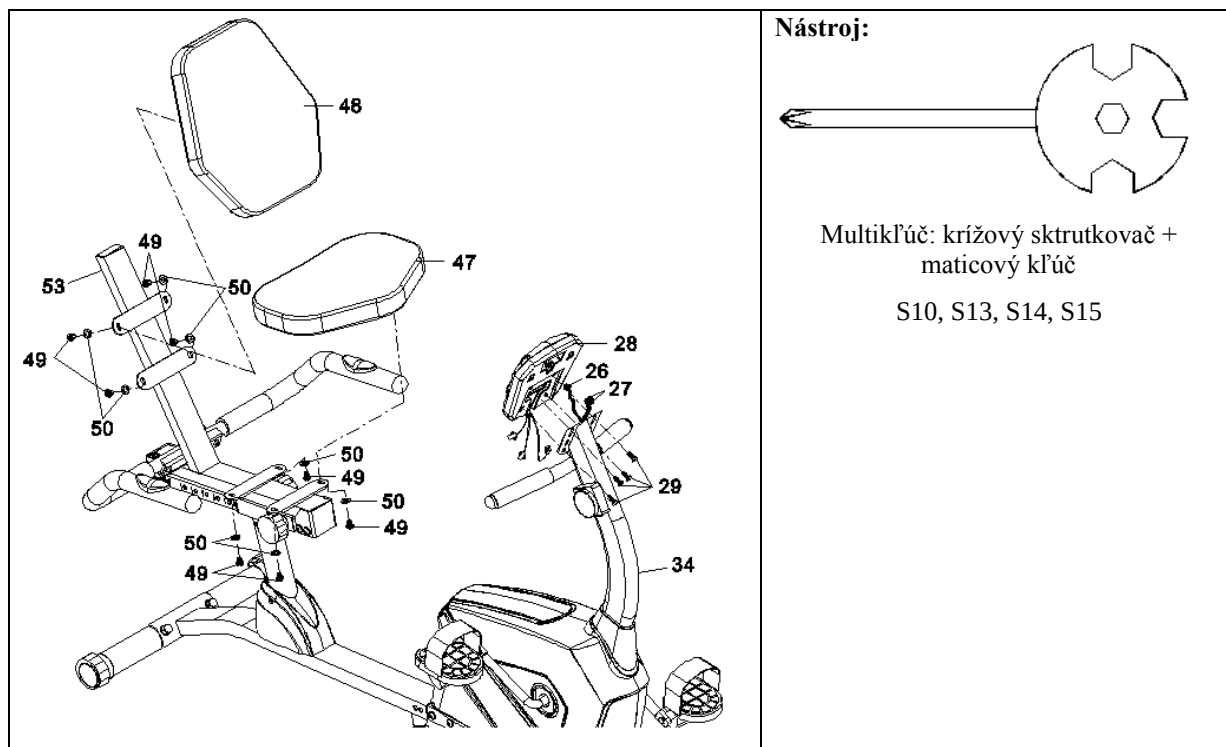
Pripojte zasúvaciú sedadlovú tyč (52) ku chrbtovej a sedadlovej opornej konzole (53) s ôsmimi Ø8xØ16x1.5 podložkami (36) a ôsmimi M8x15 skrutkami (72) ktoré ste pred tým odobrali. Pritiahnite skrutky s priloženým imbusovým kľúčom.

Nastavte pozíciu sedadla a vložte okrúhly gombík (60) a trojuholníkový gombík (23). Otočte okrúhlím gombíkom (60) a trojuholníkovým gombíkom (23) v smere hodinových ručičiek pre utiahnutie.

Pripojte rukoväť (68) na opornú konzolu chrbta a sedadla (53) s dvomi M8x45 skrutkami (57), dvomi Ø8xØ20x2 oblúkovými podložkami (40), dvomi Ø8xØ20x2 veľkými podložkami (45), a dvomi M8 maticami (77). Pritiahnite matice s priloženým multikľúčom.

Pripojte stredný kábel ručného pulzového senzora (8) zo zadného hlavného rámu (46) ku ručným pulzovým káblom (56) z rukoväte (68).

5. INŠTALÁCIA POČÍTAČA A SEDADLA/OPIERKY CHRBTU



Odoberte štyri M5x10 skrutky (29) z počítača (28). Odoberte skrutky s priloženým multikľúčom. Pripojte výsuvný senzorový kábel (26) a výsuvný kábel ručného pulzového senzoru I (27) z predného stĺpika rukoväte (34) ku káblom ktoré vychádzajú z počítača (28). Vsuňte káble do stĺpika prednej rukoväte (34).

Pripojte počítač (28) na vrchný koniec predného stĺpika rukoväte (34) so štyrmi M5x10 skrutkami (29) ktoré ste pred tým odobrali. Pritiahnite skrutky s priloženým multikľúčom.

Vyberte osem M6x15 skrutiek (49) a osem Ø6xØ18x1.5 veľkých podložiek (50) zo zadnej strany opierky chrbta a sedadla (47, 48). Vyberte skrutky s priloženým multikľúčom. Potom pripojte vankúše opierky chrbta sedadla (47, 48) na konzolu opierky chrbta a sedadla (53) s ôsmimi M6x15 skrutkami (49) a ôsmimi Ø6xØ18x1.5 veľkými podložkami (50) ktoré ste pred tým odobrali. Pritiahnite s priloženým multikľúčom.

OVLÁDANIE POČÍTAČA



ŠPECIFIKÁCIA

ČAS -TIME	0:00-99:59 Min: Sek
RÝCHLOSŤ -SPEED	00.0-99.9 Km/H
VZDIALENOSŤ -DIST (DISTANCE)	0.0-999.9 Km
KALÓRIE -CAL (CALORIES)	0.0-999.9 KCAL
ODO (ODOMETER)	0.0-9999 Km
♥ (PULZ)	40-239 úderov/Min

POUŽÍVANIE VÁŠHO POČÍTAČA

Počítač je možné aktivovať stlačením tlačidla alebo začatím pedálovania. V prípade, že ponecháte zariadenie bez obsluhy viac ako 4 minúty, zariadenie sa automaticky vypne.

FUNKCIE TLAČIDIEL

Režim: Stlačte tlačidlo režim – MODE pre voľbu každej funkcie počítacia.

Stlačte a podržte tlačidlo režimu po dobu 3 sekúnd, všetky hodnoty údajov sa vyčistia a vrátia na nulu, okrem hodnôt pre ODO (ODOMETER) .

Nastavenie: Stlačte tlačidlo pre nastavenie – SET, pre nastavenie údajov hodnoty času, vzdialenosti, kalórií alebo pulzu na cieľové pred nastavenie hodnoty.

Resetovanie: Stlačte tlačidlo pre zresetovanie – RESET, pre vyčistenie hodnoty údajov času, vzdialenosti alebo kalórií na nulu.

Stlačte tlačidlo resetovania pre vyčistenie hodnôt údajov času, vzdialenosti, kalórií alebo pulzu na nulu pre prednastavené cieľové hodnoty.

FUNKCIE POČÍTAČA

Skenovanie: Stlačte tlačidlo režimu - MODE až pokiaľ displej nezobrazí SCAN; počítač automaticky preskúma funkcie času, rýchlosti, vzdialenosti, kalórií , odo metra a ♥ pulzu každých 5 sekúnd.

Čas: Zobrazí váš cvičiaci čas v minútach a sekundách. Môžete si taktiež nastaviť cieľový čas v STOP režime pred začiatkom tréningu. Pre nastavenie času stlačte tlačidlo režimu až kým sa na displeji nezobrazí Čas. Stlačte tlačidlo pre nastavenie pre zmenu času, vždy keď stlačíte tlačidlo nastavenie, zmení sa čas každú 1 minútu. Stlačte tlačidlo RESET pre vyčistenie cieľového času na nulu. Prednastavený rozsah cvičiaceho času je od 0:00 do 99:00 minút.

Po nastavenie cieľového času a po začiatku cvičenia, začne sa čas odpočítavať od nastaveného času až po 0:00, 1 sekunda dozadu. Po tom, ako nastavený čas dosiahne hodnotu 0:00, začne sa odpočítavanie a počítač vám ho pripomenie pípnutím.

Rýchlosť: Zobrazí sa aktuálna tréningová rýchlosť.

Vzdialenosť: Zobrazí ubehnutú rýchlosť počas cvičenia. Môžete si taktiež nastaviť vzdialenosť v režime STOP pred začiatkom cvičenia. Pre nastavenie vzdialenosti stlačte tlačidlo režimu až pokiaľ sa na displeji nezobrazí

vzdialenosť - DIST . Stlačte tlačidlo nastavenie pre zmenu vzdialenosti. Stlačte tlačidlo RESET pre vyčistenie vzdialenosti na nulu. Rozsah prednastavenej vzdialenosti je od 0.0 do 999.0 km. Po tom ako nastavíte požadovanú vzdialenosť a začnete s cvičením, začne sa vzdialenosť odpočítavať nadol od pred nastavenej hodnoty až po 0.0.

Keď pred nastavená hodnota dosiahne 0.0, začne sa vzdialenosť odpočítavať a počítač vás upozorní pípnutím.

Kalórie: Zobrazia sa celkové akumulované kalórie spálené počas cvičenia. Môžete si taktiež pred nastaviť kalórie v režime STOP pred začiatkom cvičenia. Pre nastavenie kalórií stlačte tlačidlo režimu až pokiaľ sa na displeji nezobrazia kalórie - CAL . Stlačte tlačidlo nastavenie pre zmenu kalórií. Stlačte tlačidlo resetovania - RESET pre vyčistenie kalórií na nulu. Prednastavený rozsah pred nastavených kalórií je od 0.0 do 999.0 kalórií. Po nastavenie hodnôt kalórií a po začiatku cvičenia sa začnú kalórie začnú odpočítavať z prednastavenej hodnoty na 0.0. Keď sa pred nastavená hodnota kalórií dostane na hodnotu 0.0, kalórie sa začnú odpočítavať a počítač zapípa. (Tieto údaje sú len orientačné pre porovnanie rozličných cvičení a nie sú určené pre lekárske účely).

Odometer: Zobrazí celkovú kumulovanú vzdialenosť ktorá bola ubehnutá pri cvičení. Hodnota údajov pre ODO nemôže byť vyčistená na nulu stlačením a podržaním tlačidla pre režim a resetovania po dobu 3 sekúnd. V prípade, že z počítača vytiahnete batérie, hodnota ODO sa vynuluje.

♥ **Pulz:** Zobrazí aktuálne hodnoty srdcového tepu po tom, ako uchopíte senzory na rukoväti s oboma rukami počas cvičenia. Aby ste dosiahli čo najpresnejšie údaje z merania, uchopte prosím senzory s oboma rukami namiesto toho, aby ste sa držali iba jednou rukou keď si chcete zmerať srdcový pulz. Môžete si taktiež nastaviť hodnoty požadovaného srdcového pulzu v režime STOP pred začiatkom cvičenia. Pre nastavenie hodnoty pulzu stlačte tlačidlo režimu až pokiaľ nevidíte na displeji P♥. Stlačte tlačidlo nastavenie pre pred nastavenie hodnoty srdcového pulzu. Stlačte tlačidlo resetovania pre vyčistenie cieľovej srdcovej hodnoty na nulu. Po nastavenie požadovanej hodnoty srdcového tepu a po začiatku cvičenia, uchopte prosím senzory na rukoväti počas cvičenia. Ak počítač zaznamená chybu v meraní srdcového pulzu upozorní vás na ňu pípnutím.

INŠTALÁCIA BATÉRIÍ:

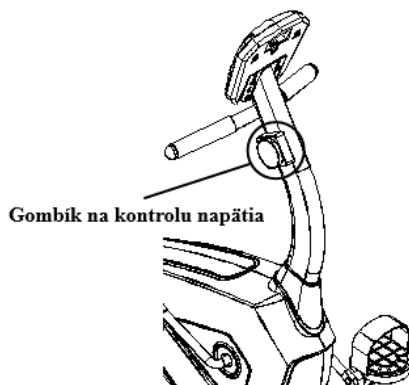
1. Vyberte krytku batérií na zadnej strane počítača.
2. Vložte dve AA batérie do krytu batérií.
3. Presvedčte sa, že sú batérie správne umiestnené a že sa pružinky dotýkajú batérií.
4. Nasad'te krytku batérií späť.
5. Ak sa nezobrazujú údaje na displeji alebo sa zobrazujú len čiastočné údaje, vyberte batérie a počkajte 15 sekúnd pred tým, ako ich znovu vložíte späť.

NASTAVENIA

NASTAVENIE KONTROLNÉHO GOMBÍKA ZÁŤAŽE

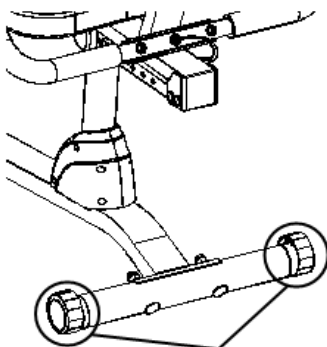
Pre zvýšenie záťaž, otočte kontrolným gombíkom v smere hodinových ručičiek.

Pre zníženie záťaž otočte kontrolným gombíkom v protismere hodinových ručičiek.



NASTAVENIE KONCOVKY ZADNÉHO STABILIZÁTORA

Otočte koncovku zadného stabilizátora pre vyrovnanie cvičiaceho zariadenia.

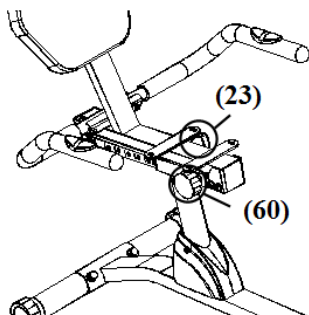


Koncovka zadný stabilizátor

NASTAVENIE SEDADLA DOPREDU A DOZADU

Uvoľnite trojuholníkový gombík zo zadného hlavného rámu. Otočte okrúhlymi gombíkom v proti smere hodinových ručičiek až pokiaľ sa nebude dať vytiahnuť. Vytiahnite kruhový gombík a potom nasuňte opornú konzolu dozadu alebo dopredu v smere vhodnej pozície. Uzamknite opierku chrbta a sedadlovú konzolu v mieste kde ste vybrali okrúhly gombík a nasuňte späť konzolu opierky chrbta a sedadla alebo jemne vpred až pokiaľ gombík nezapadne na miesto do otvoru na zasúvacej sedadlovej tyči. Pre dodanie väčšej bezpečnosti, pritiahnite a otočte trojuholníkovým gombíkom v smere hodinových ručičiek.

Poznámka: pri nastavovaní opierky chrbta dozadu alebo dopredu sa presvedčte, že objímka nie je nad naznačenú linku na zasúvacej sedadlovej tyči.



ÚDRŽBA

ČISTENIE

Cvičiacie zariadenie je možné čistiť s jemnou namočenou handričkou. Nepoužívajte brúsny papier aelbo rozpúšťadlá na plastové časti zariadenia. Po každom použití cvičiaceho zariadenia, zotrite prosím z neho pot a nečistoty. Buďte opatrní aby sa nedostalo veľa tekutiny na displej počítača nakoľko by toto mohlo zapríčiniť elektrický šok alebo jeho poškodenie. Udržujte prosím cvičiacie zariadenie a špeciálne displej počítača mimo dosahu priameho slnečného žiarenia.

Kontrolujte prosím pravidelne všetky skrutky, matice a pedále na zariadení či sú správne utiahnuté. Inšpekciu vykonávajte aspoň raz za týždeň.

USKLADNENIE

Ukladajte cvičiacie zariadenie na suchom a čistom mieste, mimo dosahu detí.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

PROBLÉM	RIEŠENIE
Bicykel sa kmitá pri používaní.	Otočte koncovkou zadného stabilizátora na zadnom stabilizátory pre vyrovnanie cvičiaceho zariadenia.
Nezobrazujú sa informácie na displeji počítača.	1. Vyberte panel počítača a skontrolujte či sú káble ktoré vychádzajú u počítača správne pripojené ku káblom ktoré vychádzajú zo stĺpika rukoväte. 2. Skontrolujte či sú správne vložené batérie a či sa pružinky dotýkajú batérií. 3. Batérie v paneli počítača môžu byť vybité. Vymeňte ich za nové batérie.
Nezobrazujú sa hodnoty pulzu alebo je zobrazenie nepravidelné/prerušované.	1. Presvedčte sa, či sú káble ručného senzoru správne pripojené a upevnené. 2. Pre dosiahnutie čo najpresnejších výsledkov z načítania pulzu, uchopte rukoväť s meračmi pulzu s oboma rukami namiesto toho, aby ste rukoväť držali iba jednou rukou pri testovaní hodnôt pulzu. 3. Zabráňte prílišnému stláčaniu meračov ručného pulzu. Pokúste sa udržať rovnaký tlak pri držaní rukoväte na senzoroch merania ručného pulzu.
Cvičiacie zariadenie vydáva zvláštne zvuky počas prevádzky.	Môžu byť uvoľnené skrutky na cvičiacom zariadení. Skontrolujte prosím či sú dostatočne utiahnuté skrutky a matice na cvičiacom zariadení.

ZAHRIEVACIE / NAŤAHOVACIE CVIČENIA

Úspešné cvičenie začína so zahrievacími cvičeniami a končí s cvičeniami ochladzovacími a relaxačnými. Zahrievacie cvičenia pripraví vaše telo pre nároky ktoré budú mať počas cvičenia vynakladané. Ochladzovacie cvičenia a relaxačné cvičenia po ukončení sekcie, vám zabezpečia, že nebudete trpieť na svalové bolesti alebo svalovicu. Nižšie nájdete tipy pre naťahovacie cvičenia a inštrukcie pre zahrievacie a ochladzovacie cvičenia. Prosím, venujte im dostatočnú pozornosť.

CVIČENIA NA KRK

Nakloňte hlavu do pravej strany, budete pociťovať jemný tlak vo vašom krku. Pomaly položte hlavu až na váš hrudník v strednom krúživom pohybe a potom otočte hlavu do ľavej strany. Budete pociťovať príjemný tlak vo vašom krku. Toto cvičenie môžete opakovať niekoľko krát.



CVIČENIA NA PLECIA

Nadvihnite ľavé a pravé plece striedavo, alebo nadvihujte obe plecia v rovnaký čas.



CVIČENIA NA RAMENÁ

Natiahnite ľavé a pravé rameno, smerom nahor ku stropu. Budete pociťovať napätie na ľavej a pravej strane. Toto cvičenie opakujte niekoľko krát.



CVIČENIE PRE VRCHNÚ ČASŤ STEHIEN

Oprite sa rukou o stenu, potom sa natiahnite dozadu a nadvihnite vaše ľavé chodidlo uchopte ho ľavou rukou a zdvihnite chodidlo čo najvyššie ako sa vám dá. Budete pociťovať príjemné napnutie na hornej časti vašich stehien. Vydržte 30 sekúnd a opakujte na druhú stranu.



VNÚTORNÁ STRANA STEHIEN

Sadnite si na podlahu a chodidlá si oprite jedno o druhé, kolená smerujú von. Chodidlá dajte pri seba čo najviac ako sa dá. Teraz zatlačte opatrne kolená smerom nadol. Zostaňte v tejto pozícii po dobu 30-40 sekúnd ak je to možné.



DOTKNUTIE PALCOV

Ohnite sa v páse pomaly smerom dopredu aby ste sa mohli dotknúť vašich palcov. Ohnite sa čo najviac ako sa vám dá, nohy sa snažte nechať čo najviac vystreté. Zostaňte v tejto pozícii po dobu 20-30 sekúnd ak je to možné.



CVIČENIE PRE KOLENÁ

Sadnite si na podlahu a natiahnite vašu pravú nohu. Pokrčte ľavú nohu v kolene a chodidlo položte na podlahu, oprite ho o vrchnú časť stehna. Teraz sa pokúste dotknúť špičky pravej nohy s pravou rukou. Zostaňte v tejto pozícii po dobu 30-40 sekúnd, ak je to možné.



CVIČENIE NA LÝTKA A ACHILOVKU

Položte obe ruky na stenu pre podpretie celej vašej telesnej váhy. Potom posuňte vašu ľavú nohu dozadu a striedajte ju s pravou nohou. Toto pomáha precvičovať zadnú stranu nôh. Zostaňte v tejto pozícii po dobu 30-40 sekúnd ak je to možné.



ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Elektičná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

- inSPORTline s.r.o., Elektičná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je. „Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti. „Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku k tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi

- nesprávnou montážou
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie; SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.

2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.

3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Elektičná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručení vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja :

razítko a podpis predajcu: