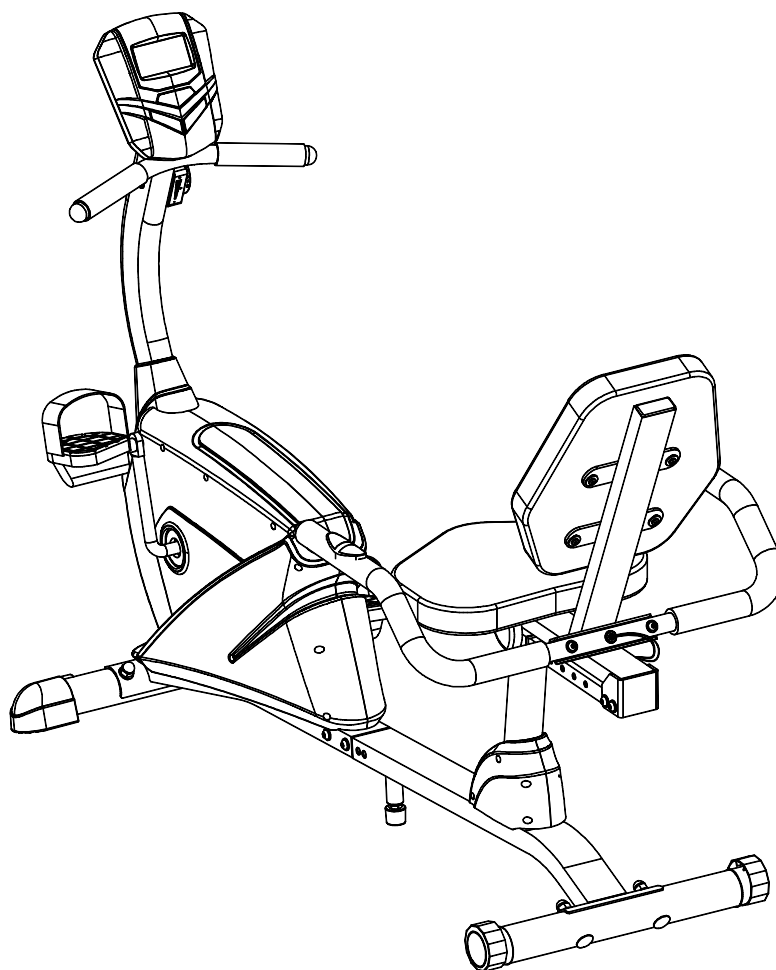




Návod na použitie

IN 8244 cvičiace zariadenie VARIS inSPORTline



Dôležité: Prečítajte si pozorne všetky inštrukcie pred tým, ako začnete používať toto cvičiace zariadenie.
Uchovajte si tento návod na použitie na bezpečnom mieste pre ďalšie možné potreby.
Špecifikácie tohto výrobku sa môžu odlišovať od priložených fotiek, vyhradzuje si zmenu bez akéhokoľvek upozornenia.

ZOZNAM

Dôležité bezpečnostné inštrukcie	-----	2
Zoznam súčiastok	-----	3
Zoznam spojovacieho materiálu	-----	5
Náradie	-----	5
Výkres	-----	6
Montážne inštrukcie	-----	7
Ovládanie počítača	-----	13
Nastavenia	-----	15
Údržba	-----	16
Riešenie problémov	-----	16
Ohrievacie a ochladzovacie cvičenia	-----	17

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ INŠTRUKCIE

Základné upozornenia musia byť vždy dodržiavané, vrátane nasledujúcich bezpečnostných inštrukcií počas používania tohto cvičiaceho zariadenia. Prečítajte si pozorne všetky inštrukcie pred začiatkom používania zariadenia.

1. Pozorne si prečítajte všetky inštrukcie a postupujte opatrne pred začiatkom používania tohto zariadenia. Presvedčte sa, že je zariadenie správne zmontované a utiahnuté pred jeho použitím.
2. Pred začiatkom cvičenia aby ste zabránili svalovej únave sa odporúča vykonávať zahrievacie cvičenia svalstva.
3. Presvedčte sa prosím, že súčiastky nie sú poškodené a sú správne zmontované pred začiatkom cvičenia na zariadení. Toto zariadenie by malo byť umiestnené na rovnom a pevnom povrchu počas používania. Odporúčame použitie matracu alebo iného krycie materiálu za účelom ochrany podlahy.
4. Používajte prosím vhodné oblečenie a obuv pri cvičení na tomto zariadení, nepoužívajte oblečenie ktoré by sa mohlo zachytiť do pohyblivých častí zariadenia alebo do pedálov, nezabudnite si pritiahnuť pedálové remienky.
5. Nevykonávajte žiadne úpravy alebo opravy na zariadení, ktoré nie sú popísané v tomto návode. V prípade akýchkoľvek problémov, prestaňte ihneď s cvičením a konzultujte vášho lokálneho predajcu.
6. Nepoužívajte zariadenie vo vonkajšom prostredí.
7. Toto zariadenie je určené iba pre domáce používanie. Nejedná sa o komerčný model
8. Iba jedna osoba smie používať zariadenie počas cvičenia.
9. V prípade, že pociťujete bolesti hrudníka, nevoľnosť, závrate alebo dýchavičnosť okamžite prestaňte s cvičením a konzultujte váš stav s vašim ošetrovateľom lekárom.
10. Pri montáži alebo demontáži zariadenia buďte maximálne opatrní.
11. Nedovoľte deťom hrať sa s cvičiacim zariadením, alebo na cvičiacom zariadení. Udržujte deti a domáce zvieratá mimo dosahu zariadenia počas jeho používania. Toto cvičiace zariadenie je určené iba pre dospelé osoby! Minimálny voľný priestor okolo zariadenia by mal byť aspoň 2 metre.
12. Maximálna váha užívateľa pre tento výrobok je 110 kg.

UPOZORNENIE: Pred začiatkom akéhokoľvek cvičiaceho postupu, konzultujte prosím váš zdravotný stav a fyzickú kondíciu s vašim lekárom. Toto je mimoriadne dôležité pre osoby ktoré sú staršie ako 35 rokov, alebo pre osoby ktoré majú zdravotné problémy. Pred začiatkom používania tohto cvičiaceho zariadenia, si prosím pozorne prečítajte všetky inštrukcie uvedené v tomto návode.

VÝSTRAHA: Pozorne si prečítajte všetky inštrukcie pred tým, ako začnete používať toto cvičiace zariadenie. Návod na použitie si uchovajte pre ďalšie možné potreby.

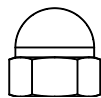
ZOZNAM SÚČIASTOK

Č.	Popis	množ	Č.	Popis	Množ
001	Koncovka predného stabilizátora	2	028	Počítač (HR-1586)	1
002	Predný stabilizátor	1	029	Skrutka M5x10	4
003	Matica M10	4	030	Kontrolný gombík	1
004	Podložka Ø10	4	031	Kábel ťahu L=750 mm	1
005	Skrutka ST4.2x25	10	032	Veľká podložka Ø5xØ20x1	1
006	Matica M10x57	4	033	Skrutka M5x20	1
007	Krytka prednej rukoväte	1	034	Stĺpik prednej rukoväte	1
008	Stredný senzorový kábel L=1000 mm	1	035	Skrutka M8x10	5
009	Samozarezávacia skrutka Phillips ST4.2x25	6	036	Podložka Ø8xØ16x1.5	18
010	Pravá krytka	1	037	Skrutka M8x30	3
011	Remeň 330J6	1	038	Koncovka zadného stabilizátora	2
012	Pravý pedál YH-30X	1	039	Krytka kolesa	1
013	Kľuka	1	040	Oblúčková podložka Ø8xØ20x2	3
014	Podložka Ø34.5xØ23x2.5	1	041	Podložka Ø6xØ12x1	1
015	Ložisková matica II 7/8"	1	042	Podložka Ø10.2xØ14x1	2
016	Ložisko	2	043	Objímka 6000ZZ	2
017	Ložisková koncovka	2	044	Skrutka M6x10	1
018	Ložisková matica I 15/16"	1	045	Veľká podložka Ø8xØ20x2	2
019	Hexagon matica 7/8"	1	046	Zadný hlavný rám	1
020	Zotrvačník Ø230	1	047	Sedadlový vankúš 250x345x40	1
021	Predný hlavný rám	1	048	Zadná opierka 310x345x40	1
022	Ľavá krytka	1	049	Skrutka M6x15	8
023	Trojuholníkový gombík M12x55	1	050	Veľká podložka Ø6xØ18x1.5	8
024	Okrúhla koncovka pre rukoväť Ø25x1.5	4	051	Zadná a sedadlová oporná koncovka 23x53x2	1
025	Penová rukoväť Ø30xØ24x160	2	052	Sedadlová Nasúvacia tyč	1
026	Výsuvný senzorový kábel L=500 mm	1	053	Zadná a sedadlová koncovka	1
027	Výsuvný kábel senzoru ručného pulzu I L=500 mm	2	054	Penová rukoväť Ø30xØ24x510	2

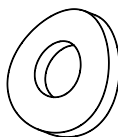
ZOZNAM SÚČIASTOK

Č.	Popis	množ	Č.	Popis	množ
055	Skrutka ST4.2x20	2	069	Ľavý pedál YH-30X	1
056	Ručný pulzový senzor s káblom L=750	2	070	Vytáhovací pulzový kábel II L=1000 mm	2
057	Skrutka M8x45	2	071	Senzor s káblom L=450 mm	1
058	Káblová prípojka Ø12.1	2	072	Skrutka M8x15	13
059	Matica M6	2	073	Podložka Ø40xØ24x3	1
060	Okrúhly gombík M16x1.5	1	074	Matica M10x1	2
061	Objímka	2	075	Skrutka M6x36	2
062	Krytka pravého zadného hlavného rámu	1	076	Skrutka ST2.9x12	2
063	Krytka ľavého zadného rámu	1	077	Matica M8	2
064	Zadný stabilizátor Ø50x1.5x430	1	078	Podložka Ø6xØ11.2x2	2
065	Skrutka M6x48	2	079	Krytka	2
066	Prepravné koliesko Ø23xØ6x32	2	080	Gumená skrutka	1
067	Nylónová matica M6	2	081	Matica M8	1
068	Rukoväť	1	082	Krytka Ø40xØ25x10	2

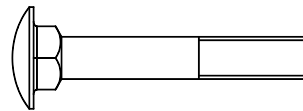
Zoznam spojovacieho materiálu



(3) Matica M10
4 ks



(4) Zaoblená podložka Ø10
4 ks



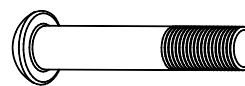
(6) Skrutka M10x57
4 ks



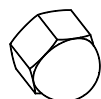
(40) Zaoblená podložka
Ø8xØ20x2
2 ks



(45) Veľká podložka Ø8xØ20x2
2 ks



(57) Skrutka M8x45
2 ks

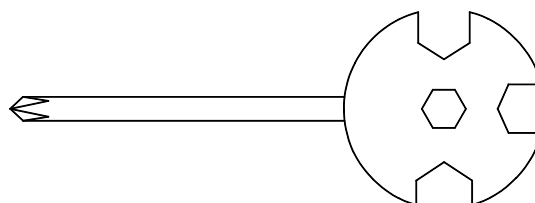


(77) Matica M8
2 ks

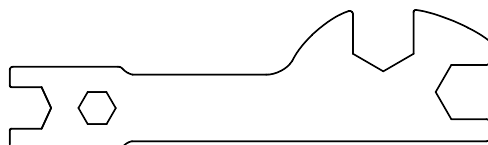
Nástroje



Allen kľúč S6
1 ks

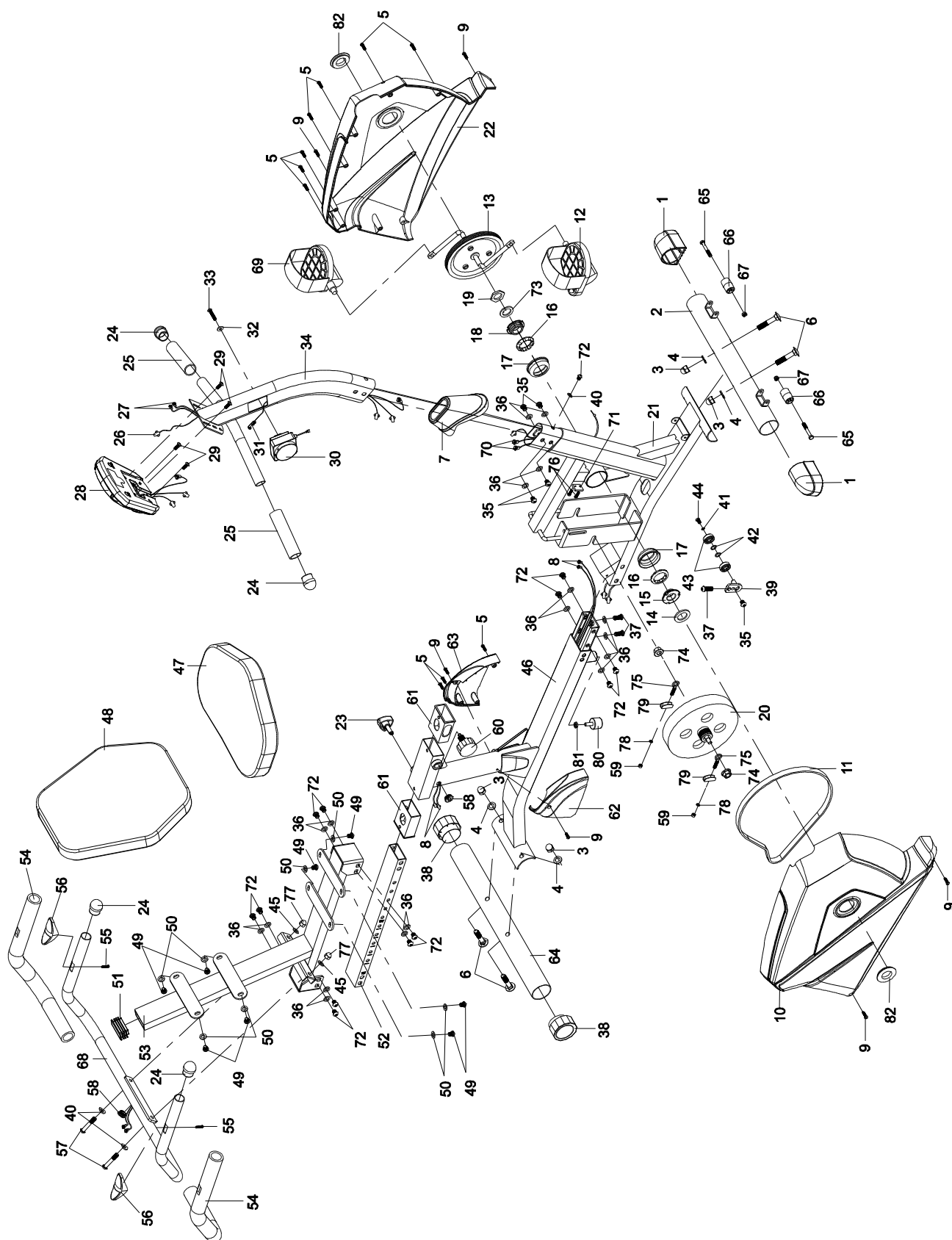


Multi Hex Phillips skrutkovač
S10, S13, S14, S15
1 ks

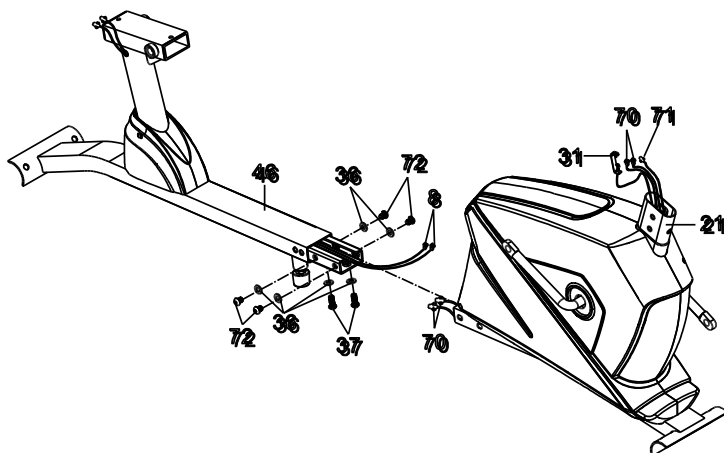


Multi Hex nástroj
1 ks

VÝKRES



MONTÁŽNE INŠTRUKCIE



Nástroj:



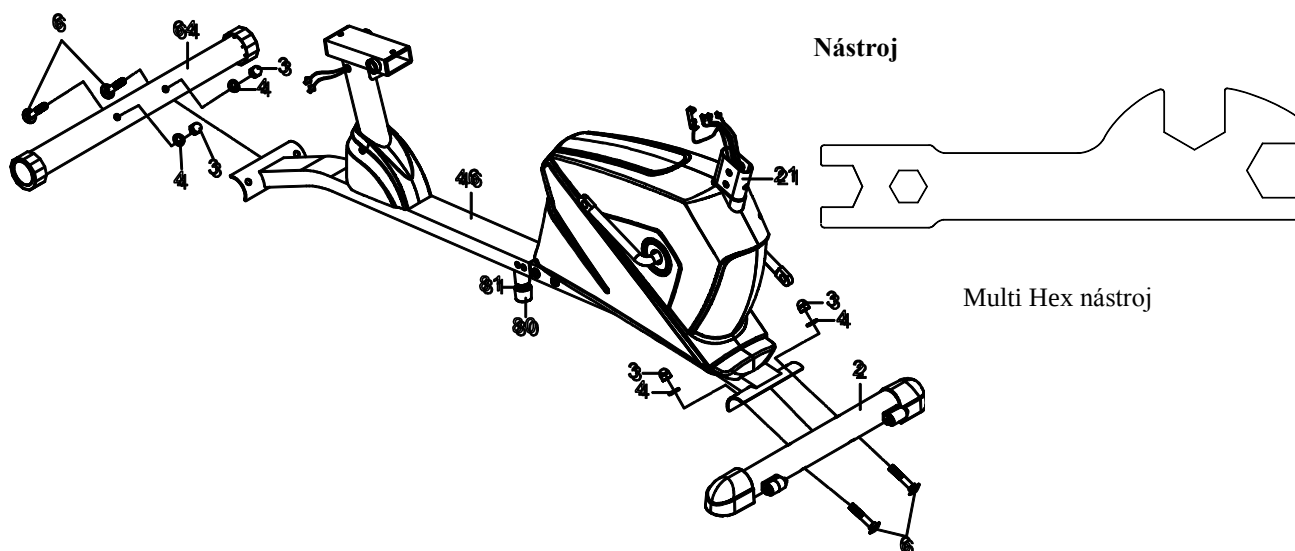
Allen kľúč S6

1. Inštalácia zadného hlavného rámu

Vyberte dve M8x30 skrutky (37), štyri M8x15 skrutky (72), a šesť Ø8xØ16x1.5 podložiek (36) zo zadného hlavného rámu (46). Vyberte skrutky s S6 Allénovým kľúčom, ktorý je priložený.

Pripojte stredný pulzový senzorový kábel (8) zo zadného hlavného rámu (46) ku vyťahovaciemu káblu ručného pulzu II (70) z predného hlavného rámu (21).

Pripojte zadný hlavný rám (46) do predného hlavného rámu (21) s dvomi M8x30 skrutkami (37), štyrmi M8x15 maticami (72), a šiestimi Ø8xØ16x1.5 podložkami (36) ktoré ste pred tým odobrali. Pritiahnite skrutky s priloženým S6 Allénovým kľúčom.



2. Inštalácia predného a zadného stabilizátora

Položte predný stabilizátor (2) do predného hlavného rámu (21) a vyrovnajte otvory pre skrutky.

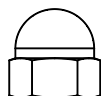
Pripojte predný stabilizátor (2) na predný oblúk hlavného predného rámu (21) s dvomi M10 maticami (3), dvomi Ø10 oblúkovými podložkami (4), a dvomi M10x75 skrutkami (6). Pritiahnite matice s priloženým Multi Hex kľúčom.

Položte zadný stabilizátor (64) za hlavný zadný rám (46) a vyrovnajte otvory na skrutky.

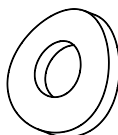
Pripevnite zadný stabilizátor (64) na oblúk zadného hlavného rámu (46) s dvomi M10 maticami (3), dvomi Ø10 oblúkovými podložkami (4), a dvomi M10x75 skrutkami (6). Pritiahnite matice s priloženým Multi Hex nástrojom.

Môžete otočiť gumenú skrutku (80) a M8 maticu (81) na zadnom hlavnom ráme (46) podľa potreby pre úroveň ľahového bicykla.

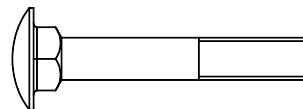
Spojovací materiál:



(3) Matica M10
4 ks

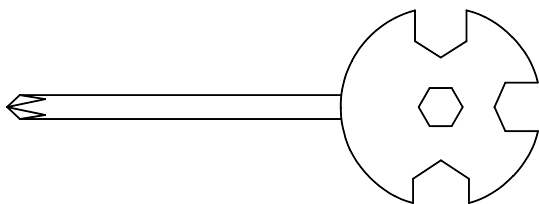


(4) Oblúková podložka Ø10
4 ks



(6) Skrutka M10x57
4 ks

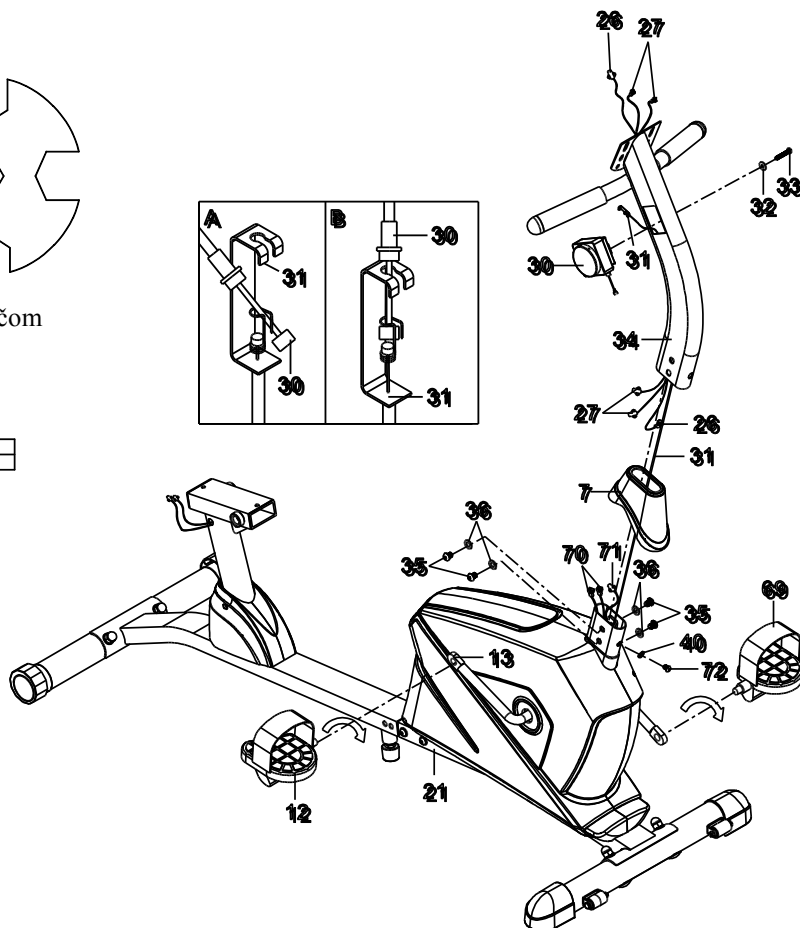
Nástroje



Multi Hex nástroj s Phillips Skrutkovačom
S10, S13, S14, S15



Allénový kľúč S6



3. Predný stĺpik rukoväte a inštalácia pedálov

Odoberte jednu Ø8xØ20x2 zaoblenú podložku (40), jednu M8x15 maticu (72), štyri M8x10 skrutky (35) a štyri Ø8xØ16x1.5 podložky (36) z predného hlavného rámu (21). Vyberte skrutky s priloženým S6 Allénovým kľúčom.

Nasuňte krytku rukoväte na prednom stĺpiku (7) hore na stĺpik rukoväte (34).

Vložte napínací kábel (31) cez spodný otvor na prednom stĺpiku rukoväte (34) a potiahnite ho von zo štvorcového otvoru predného stĺpika rukoväte (34).

Pripojte senzorový kábel (71) a rozťahovací kábel ručného pulzového senzoru II (70) z predného hlavného rámu (21) ku vyťahovaciemu senzorovému káblu (26) a vyťahovaciemu káblu pulzu I (27) zo predného stĺpika rukoväte (34).

Vložte predný stĺpik rukoväte (34) na tyč predného rámu (21) a pritiahnite s jednou Ø8xØ20x2 oblou podložkou (40), jednou M8x15 skrutkou (72), štyrmi M8x10 skrutkami (35) a štyrmi Ø8xØ16x1.5 podložkami (36) ktoré ste pred tým odobrali. Pritiahnite skrutky s priloženým S6 Allénovým kľúčom. Nasuňte krytku predného stĺpika rukoväte (7) dole na predný hlavný rám (21).

Odoberte Ø5xØ20x1 veľkú podložku (32) a M5x20 skrutku (33) z kontrolného gombíka (30). Odoberte skrutku s priloženým Multi Hex nástrojom s Phillips skrutkovačom.

Položte koniec odporového kábla kontrolného gombíka (30) do pružinového háku napínacieho kábla (31) ako je to zobrazené na výkrese A obr. 3. Položte odporový kábel kontrolného gombíka (30) hore a pretiahnite ho do medzery kovovej konzoly napínacieho kábla (31) ako je zobrazené na výkrese B obr. 3. Pripojte kontrolný gombík (30) na predný stĺpik rukoväte (34) s Ø5xØ20x1 veľkou podložkou (32) a M5x20 skrutkou (33) ktoré ste predtým odobrali. Pritiahnite skrutky s priloženým Multi Hex nástrojom s Phillips skrutkovačom.

Inštalácia pedálov

Kľuka, pedále, pedálové hriadele a pedálové remienky sú označené písmenami “R” pre pravú stranu a “L” pre ľavú stranu.

Vložte pedálovú kľuku na ľavý pedál (69) do závitového otvoru na ľavej strane kľuky (13).

Otočte pedálovým hriadeľom ručne v proti smere hodinových ručičiek až pokiaľ nebude upevnený.

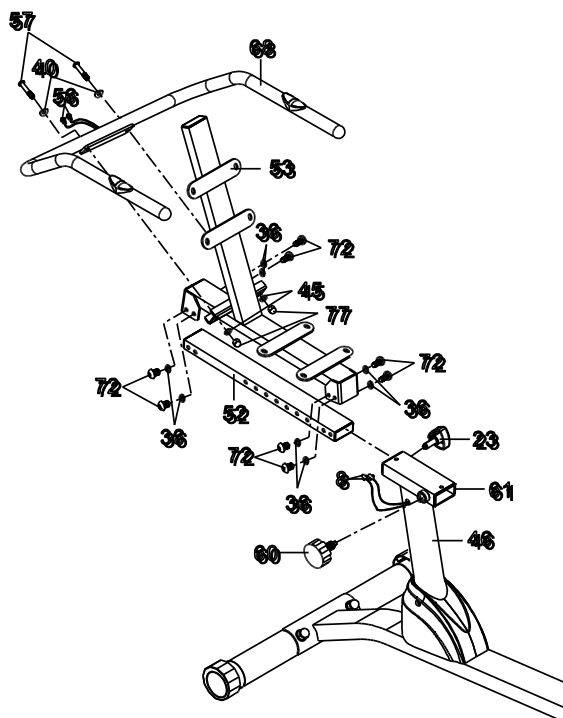
Poznámka: Neotáčajte hriadeľom v smere hodinových ručičiek, týmto by ste vážne porušili závit.

Pritiahnite pedálový hriadeľ na ľavom pedále (69) s priloženým Multi Hex nástrojom s Phillips skrutkovačom.

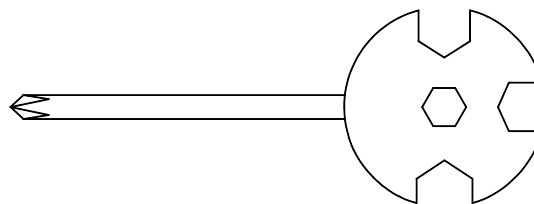
Vložte hriadeľ na pravý pedál (12) do závitového otvoru na pravej strane kľuky (13).

Otočte pedálovým hriadeľom v smere hodinových ručičiek až pokiaľ nebude tento utiahnutý.

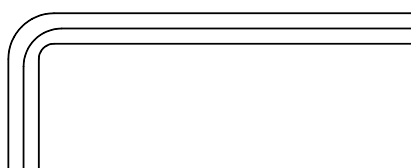
Pritiahnite pedálový hriadeľ na pravom pedáli (12) s priloženým Multi Hex nástrojom s Phillips skrutkovačom.



Nástroj:



Multi Hex nástroj s Phillips skrutkovačom
S10, S13, S14, S15



Allénový kľúč S6

4. Sedadlová zasúvacia tyč, chrbtová/sedadlová konzola a inštalácia rukoväte

Odoberte osme Ø8xØ16x1.5 podložiek (36) a osem M8x15 skrutiek (72) zo sedadlovej zasúvacej tyče (52). Odoberte skrutky s priloženým S6 Allénovým kľúčom.

Vložte zasúvaciú sedadlovú tyč (52) do objímky (61) na zadnom hlavnom ráme (46).

Pripojte zasúvaciú sedadlovú tyč (52) ku chrbtovej a sedadlovej opornej konzole (53) s ôsmimi Ø8xØ16x1.5 podložkami (36) a ôsmimi M8x15 skrutkami (72) ktoré ste pred tým odobrali. Pritiahnite skrutky s priloženým S6 Allénovým kľúčom.

Nastavte pozíciu sedadla a vložte okrúhli gombík (60) a trojuholníkový gombík (23). Otočte okrúhlim gombíkom (60) a trojuholníkovým gombíkom (23) v smere hodinových ručičiek pre utiahnutie.

Pripojte rukoväť (68) na opornú konzolu chrbta a sedadla (53) s dvomi M8x45 skrutkami (57), dvomi Ø8xØ20x2 oblúkovými podložkami (40), dvomi Ø8xØ20x2 veľkými podložkami (45), a dvomi M8 maticami (77). Pritiahnite matice s priloženým Multi Hex nástrojom s Phillips skrutkovačom.

Pripojte stredný kábel ručného pulzového senzora (8) zo zadného hlavného rámu (46) ku ručným pulzovým káblom (56) z rukoväte (68).

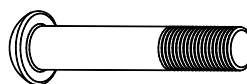
Spojovací materiál:



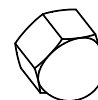
(40) Oblúková podložka
Ø8xØ20x2
2 ks



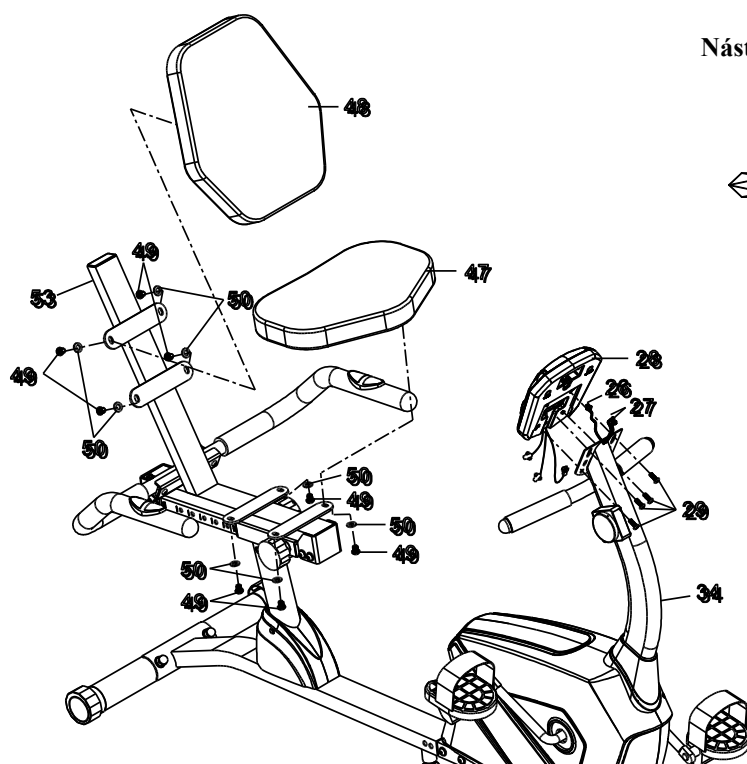
(45) Veľká podložka
Ø8xØ20x2
2 ks



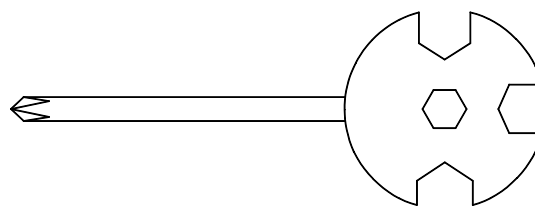
(57) Skrutka M8x45
2 ks



(77) Matica M8
2 ks



Nástroj :



Multi Hex nástroj s Phillips skrutkovačom
S10, S13, S14, S15

5. Inštalácia počítača a sedadla/opierky chrbta

Odoberte štyri M5x10 skrutky (29) z počítača (28). Odoberte skrutky s priloženým Multi Hex nástrojom s Phillips skrutkovačom.

Pripojte výsuvný senzorový kábel (26) a výsuvný kábel ručného pulzového senzoru I (27) z predného stĺpika rukoväte (34) ku káblom ktoré vychádzajú z počítača (28). Vsuňte káble do stĺpika prednej rukoväte (34).

Pripojte počítač (28) na vrchný koniec predného stĺpika rukoväte (34) so štyrmi M5x10 skrutkami (29) ktoré ste pred tým odobrali. Pritiahnite skrutky s priloženým Multi Hex nástrojom s Phillips skrutkovačom.

Vyberte osem M6x15 skrutiek (49) a osem Ø6xØ18x1.5 veľkých podložiek (50) zo zadnej strany opierky chrbta a sedadla (47, 48). Vyberte skrutky s priloženým Multi Hex nástrojom s Phillips skrutkovačom. Potom pripojte vankúše opierky chrbta sedadla (47, 48) na konzolu opierky chrbta a sedadla (53) s ôsmimi M6x15 skrutkami (49) a ôsmimi Ø6xØ18x1.5 veľkými podložkami (50) ktoré ste pred tým odobrali. Pritiahnite s priloženým Multi Hex nástrojom s Phillips skrutkovačom.

OVĽADANIE POČÍTAČA

ŠPECIFIKÁCIA:

ČAS -TIME-----	0:00-99:59 Min: Sek
RÝCHLOSŤ -SPEED -----	0.0-99.9 Km/H
VZDIALENOSŤ -DIST (DISTANCE) -----	0.0-999.9 Km
KALÓRIE -CAL (CALORIES) -----	0.0-999.9 KCAL
ODO (ODOMETER) -----	0.0-9999 K,
♥ (PULZ)-----	40-239 úderov/Min



Používanie vášho počítacia

Počítač je možné aktivovať stlačením tlačidla alebo začatím pedálovania. V prípade, že ponecháte zariadenie bez obsluhy viac ako 4 minúty, zariadenie sa automaticky vypne.

FUNKCIE TLAČIDIEL:

Režim: Stlačte tlačidlo režim – MODE pre voľbu každej funkcie počítacia.

Stlačte a podržte tlačidlo režimu po dobu 3 sekúnd, všetky hodnoty údajov sa vyčistia a vrátia na nulu, okrem hodnôt pre ODO (ODOMETER) .

Nastavenie : Stlačte tlačidlo pre nastavenie – SET, pre nastavenie údajov hodnoty času, vzdialenosti, kalórií alebo pulzu na cieľové pred nastavenie hodnoty.

Resetovanie: Stlačte tlačidlo pre zresetovanie – RESET, pre vyčistenie hodnoty údajov času, vzdialenosti alebo kalórií na nulu.

Stlačte tlačidlo resetovania pre vyčistenie hodnôt údajov času, vzdialenosti, kalórií alebo pulzu na nulu pre prednastavené cieľové hodnoty.

FUNKCIE POČÍTAČA:

Skenovanie: Stlačte tlačidlo režimu - MODE až pokiaľ displej nezobrazí SCAN; počítač automaticky preskúma funkcie času, rýchlosti, vzdialenosti, kalórií , odo metra a ♥ pulzu každých 5 sekúnd.

Čas: Zobrazí váš cvičiaci čas v minútach a sekundách. Môžete si taktiež nastaviť cieľový čas v STOP režime pred začiatkom tréningu. Pre nastavenie času stlačte tlačidlo režimu až kým sa na displeji nezobrazí Čas. Stlačte tlačidlo pre nastavenie pre zmenu času, vždy keď stlačíte tlačidlo nastavenie, zmení sa čas každú 1 minútu. Stlačte tlačidlo RESET pre vyčistenie cieľového času na nulu. Prednastavený rozsah cvičiaceho času je od 0:00 do 99:00 minút.

Po nastavenie cieľového času a po začiatku cvičenia, začne sa čas odpočítavať od nastaveného času až po 0:00, 1 sekunda dozadu. Po tom, ako nastavený čas dosiahne hodnotu 0:00, začne sa odpočítavanie a počítač vám ho pripomenie pípnutím.

Rýchlosť: Zobrazí sa aktuálna tréningová rýchlosť.

Vzdialenosť: Zobrazí ubehnutú rýchlosť počas cvičenia. Môžete si taktiež nastaviť vzdialenosť v režime STOP pred začiatkom cvičenia. Pre nastavenie vzdialenosti stlačte tlačidlo režimu až pokiaľ sa na displeji nezobrazí vzdialenosť - DIST . Stlačte tlačidlo nastavenie pre zmenu vzdialenosti. Stlačte tlačidlo RESET pre vyčistenie vzdialenosti na nulu. Rozsah prednastavenej vzdialenosti je od 0.0 do 999.0 km. Po tom ako nastavíte požadovanú vzdialenosť a začnete s cvičením, začne sa vzdialenosť odpočítavať nadol od pred nastavenej hodnoty až po 0.0. Keď pred nastavená hodnota dosiahne 0.0, začne sa vzdialenosť odpočítavať a počítač vás upozorní pípnutím.

Kalórie: Zobrazia sa celkové akumulované kalórie spálené počas cvičenia. Môžete si taktiež pred nastaviť kalórie v režime STOP pred začiatkom cvičenia. Pre nastavenie kalórií stlačte tlačidlo režimu až pokiaľ sa na displeji nezobrazia kalórie - CAL . Stlačte tlačidlo nastavenie pre zmenu kalórií. Stlačte tlačidlo resetovania - RESET pre vyčistenie kalórií na nulu. Prednastavený rozsah pred nastavených kalórií je od 0.0 do 999.0 kalórií. Po nastavení hodnot kalórií a po začiatku cvičenia sa začnú kalórie začnú odpočítavať z prednastavenej hodnoty na 0.0. Keď sa pred nastavená hodnota kalórií dostane na hodnotu 0.0, kalórie sa začnú odpočítavať a počítač zapípa. (Tieto údaje sú len orientačné pre porovnanie rozličných cvičení a nie sú určené pre lekárske účely).

Odometer: Zobrazí celkovú kumulovanú vzdialenosť ktorá bola ubehnutá pri cvičení. Hodnota údajov pre ODO nemôže byť vyčistená na nulu stlačením a podržaním tlačidla pre režim a resetovania po dobu 3 sekúnd. V prípade, že z počítača vytiahnete batérie, hodnota ODO sa vynuluje.

♥ **Pulz:** Zobrazí aktuálne hodnoty srdcového tepu po tom, ako uchopíte senzory na rukoväti s oboma rukami počas cvičenia. Aby ste dosiahli čo najpresnejšie údaje z merania, uchopte prosím senzory s oboma rukami namiesto toho, aby ste sa držali iba jednou rukou keď si chcete zmerať srdcový pulz. Môžete si taktiež nastaviť hodnoty požadovaného srdcového pulzu v režime STOP pred začiatkom cvičenia. Pre nastavenie hodnoty pulzu stlačte tlačidlo režimu až pokiaľ neuvidíte na displeji P♥. Stlačte tlačidlo nastavenie pre pred nastavenie hodnoty srdcového pulzu. Stlačte tlačidlo resetovania pre vyčistenie cieľovej srdcovej hodnoty na nulu. Po nastavení požadovanej hodnoty srdcového tepu a po začiatku cvičenia, uchopte prosím senzory na rukoväti počas cvičenia. Ak počítač zaznamená chybu v meraní srdcového pulzu upozorní vás na ňu pípnutím.

INŠTALÁCIA BATÉRIÍ:

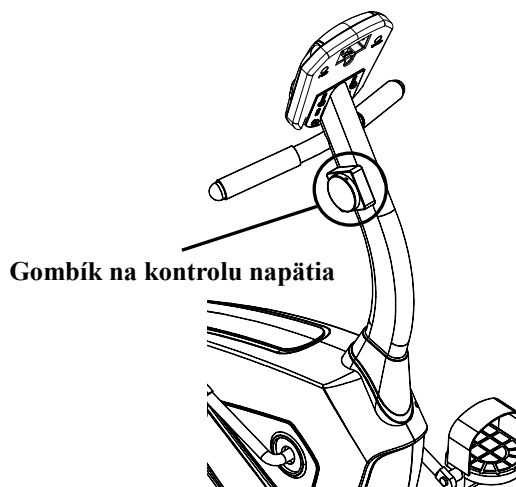
1. Vyberte krytku batérií na zadnej strane počítača.
2. Vložte dve AA batérie do krytu batérií.
3. Presvedčte sa, že sú batérie správne umiestnené a že sa pružinky dotýkajú batérií.
4. Nasad'te krytku batérií späť.
5. Ak sa nezobrazujú údaje na displeji alebo sa zobrazujú len čiastočné údaje, vyberte batérie a počkajte 15 sekúnd pred tým, ako ich znovu vložíte späť.

NASTAVENIA

Nastavenie kontrolného gombíka zát'aže

Pre zvýšenie zát'aže, otočte kontrolným gombíkom v smere hodinových ručičiek.

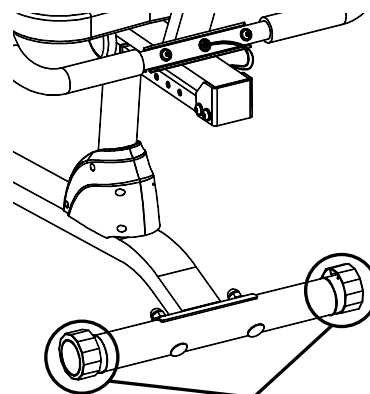
Pre zníženie zát'aže otočte kontrolným gombíkom v protismere hodinových ručičiek.



Gombík na kontrolu napätia

Nastavenie koncovky zadného stabilizátora

Otočte koncovku zadného stabilizátora pre vyrovnanie cvičiaceho zariadenia.



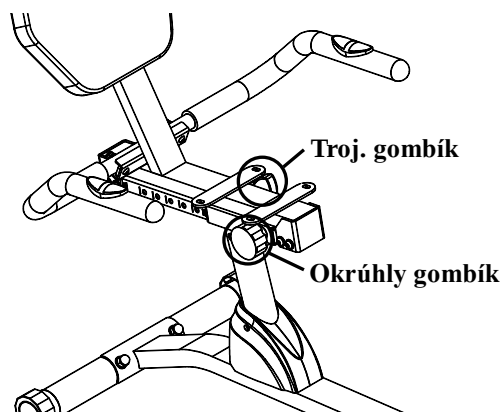
Koncovka zadný stabilizátor

Nastavenie sedadla dopredu a dozadu

Uvoľnite trojuholníkový gombík zo zadného hlavného rámu.

Otočte okrúhlymi gombíkom v proti smere hodinových ručičiek až pokiaľ sa nebude dať vytiahnuť. Vytiahnite kruhový gombík a potom nasuňte opornú konzolu dozadu alebo dopredu v smere vhodnej pozície. Uzamknite opierku chrbta a sedadlovú konzolu v mieste kde ste vybrali okrúhly gombík a nasuňte späť konzolu opierky chrbta a sedadla alebo jemne vpred až pokiaľ gombík nezapadne na miesto do otvoru na zasúvacej sedadlovej tyči. Pre dodanie väčšej bezpečnosti, pritiahnite a otočte trojuholníkovým gombíkom v smere hodinových ručičiek.

Poznámka: pri nastavovaní opierky chrbta dozadu alebo dopredu sa presvedčte, že objímka nie je nad naznačenú linku na zasúvacej sedadlovej tyči.



Troj. gombík

Okrúhly gombík

ÚDRŽBA

Čistenie

Cvičiacie zariadenie je možné čistiť s jemnou namočenou handričkou. Nepoužívajte brúsny papier alebo rozpúšťadlá na plastové časti zariadenia. Po každom použití cvičiaceho zariadenia, zotrite prosím z neho pot a nečistoty. Buďte opatrní aby sa nedostalo veľa tekutiny na displej počítača nakoľko by toto mohlo zapríčiniť elektrický šok alebo jeho poškodenie. Udržujte prosím cvičiace zariadenie a špeciálne displej počítača mimo dosahu priameho slnečného žiarenia. Kontrolujte prosím pravidelne všetky skrutky, matice a pedále na zariadení či sú správne utiahnuté. Inšpekciu vykonávajte aspoň raz za týždeň.

Uskladnenie

Uskladňujte cvičiacie zariadenie na suchom a čistom mieste, mimo dosahu detí.

Riešenie problémov

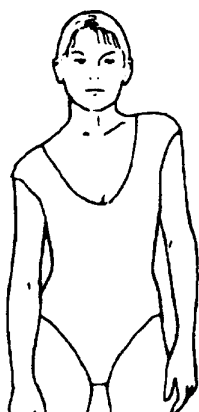
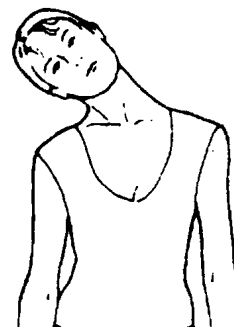
PROBLÉM	RIEŠENIE
Bicykel sa kmitá pri používaní.	Otočte koncovkou zadného stabilizátora na zadnom stabilizátory pre vyrovnanie cvičiaceho zariadenia.
Nezobrazujú sa informácie na displeji počítača.	1. Vyberte panel počítača a skontrolujte či sú káble ktoré vychádzajú u počítača správne pripojené ku káblom ktoré vychádzajú zo stĺpika rukoväte. 2. Skontrolujte či sú správne vložené batérie a či sa pružinky dotýkajú batérií. 3. Batérie v paneli počítača môžu byť vybité. Vymeňte ich za nové batérie.
Nezobrazujú sa hodnoty pulzu alebo je zobrazenie nepravdivé/prerušované.	1. Presvedčte sa, či sú káble ručného senzoru správne pripojené a upevnené. 2. Pre dosiahnutie čo najpresnejších výsledkov z načítania pulzu, uchopte rukoväť s meračmi pulzu s oboma rukami namiesto toho, aby ste rukoväť držali iba jednou rukou pri testovaní hodnôt pulzu. Zabráňte prílišnému stláčaniu meračov ručného pulzu. Pokúste sa udržať rovnaký tlak pri držaní rukoväte na senzoroch merania ručného pulzu.
Cvičiacie zariadenie vydáva zvláštne zvuky počas prevádzky.	Môžu byť uvoľnené skrutky na cvičiacom zariadení. Skontrolujte prosím či sú dostatočne utiahnuté skrutky a matice na cvičiacom zariadení.

Zahrievacie / nat'ahovacie cvičenia

Úspešné cvičenie začína so zahrievacími cvičeniami a končí s cvičeniami ochladzovacími a relaxačnými. Zahrievacie cvičenia pripraví vaše telo pre nároky ktoré budú naň počas cvičenia vynakladané. Ochladzovacie cvičenia a relaxačné cvičenia po ukončení sekcie, vám zabezpečia, že nebudete trpieť na svalové bolesti alebo svalovicu. Nižšie nájdete tipy pre nat'ahovacie cvičenia a inštrukcie pre zahrievacie a ochladzovacie cvičenia. Prosím, venujte im dostatočnú pozornosť.

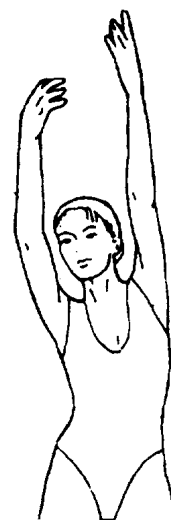
Cvičenia na krk

Nakloňte hlavu do pravej strany, budete pociťovať jemný tlak vo vašom krku. Pomaly položte hlavu až na váš hrudník v strednom krúživom pohybe a potom otočte hlavu do ľavej strany. Budete pociťovať príjemný tlak vo vašom krku. Toto cvičenie môžete opakovať niekoľko krát.



Cvičenia na plecia

Nadvihnite ľavé a pravé plece striedavo, alebo nadvihujte obe plecia v rovnaký čas.



Cvičenia na ramená

Natiahnite ľavé a pravé rameno, smerom nahor ku stropu. Budete pociťovať napätie na ľavej a pravej strane. Toto cvičenie opakujte niekoľko krát.

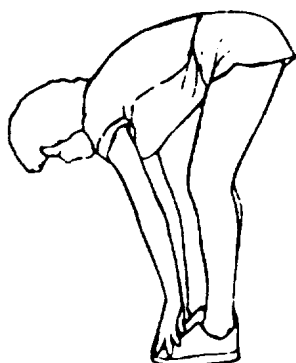


Cvičenie pre vrchnú časť stehien

Oprite sa rukou o stenu, potom sa natiahnite dozadu a nadvihnite vaše ľavé chodidlo uchopte ho ľavou rukou a zdvihnite chodidlo čo najvyššie ako sa vám dá. Budete pociťovať príjemné napnutie na hornej časti vašich stehien. Vydržte 30 sekúnd a opakujte na druhú stranu.

Vnútoraná strana stehien

Sadnite si na podlahu a chodidlá si oprite jedno o druhé, kolená smerujú von. Chodidlá dajte pri seba čo najviac ako sa dá. Teraz zatlačte opatrne kolená smerom nadol. Zostaňte v tejto pozícii po dobu 30-40 sekúnd ak je to možné.

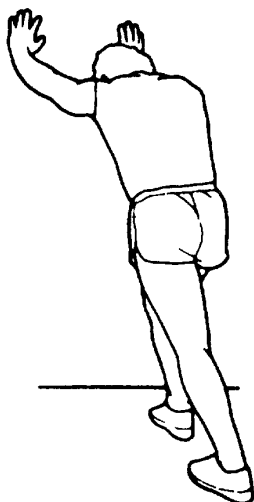
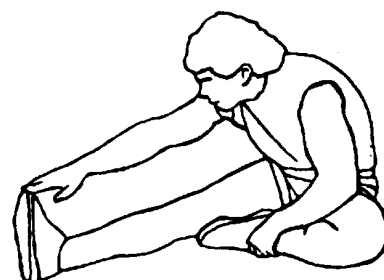


Dotknutie palcov

Ohnite sa v páse pomaly smerom dopredu aby ste sa mohli dotknúť vašich palcov. Ohnite sa čo najviac ako sa vám dá, nohy sa snažte nechať čo najviac vystreté. Zostaňte v tejto pozícii po dobu 20-30 sekúnd ak je to možné

Cvičenie pre kolená

Sadnite si na podlahu a natiahnite vašu pravú nohu. Pokrčte ľavú nohu v kolene a chodidlo položte na podlahu, oprite ho o vrchnú časť stehna. Teraz sa pokúste dotknúť špičky pravej nohy s pravou rukou. Zostaňte v tejto pozícii po dobu 30-40 sekúnd, ak je to možné



Cvičenie na lýtku a achilovku

Položte obe ruky na stenu pre podpretie celej vašej telesnej váhy. Potom posuňte vašu ľavú nohu dozadu a striedajte ju s pravou nohou. Toto pomáha precvičovať zadnú stranu nôh. Zostaňte v tejto pozícii po dobu 30-40 sekúnd ak je to možné.

Záručné podmienky, reklamácie

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Elektičná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

- inSPORTline s.r.o., Elektičná 6471, 911 01 Trenčín , +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je. „Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou montážou
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Elektičná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou

alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závalu tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručení vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT, s. r. o.

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264
Objednávky: +420 556 300 970, objednavky@insportline.cz
Reklamácie: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamace@insportline.cz
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)
Web: www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz



Zastoupení pro Slovensko:

INSPORTLINE, s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 700 098, objednavky@insportline.sk
Reklamácie: +421(0)326 526 701, +421(0)918 809 163, reklamacie@insportline.sk
Fax: +421(0)326 526 705
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja :

razítko a podpis predajcu

dodávateľ:

inSPORTline, s.r.o.

Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

reklamácie a servis: +421 918 809 163, +421 917 954 415,

reklamacie@insportline.sk, servis@insportline.sk

www.inSPORTline.sk, www.Worker.sk, www.Worker-Moto.sk