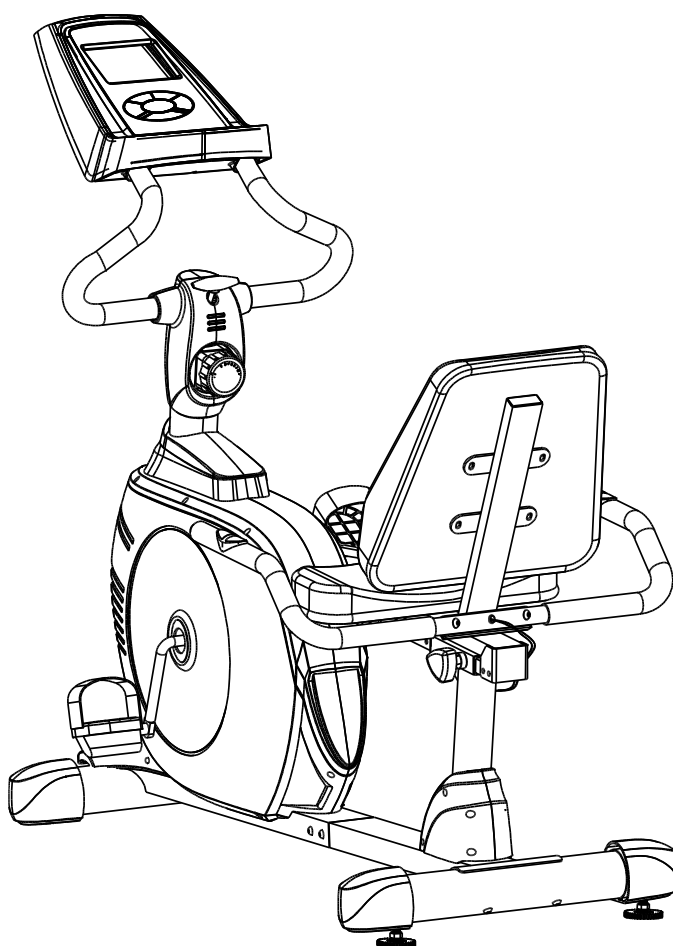




UŽIVATELSKÝ MANUÁL - SK

IN 8245 Recumbent inSPORTline Nahary



DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ INŠTRUKCIE

Základné upozornenia musia byť vždy dodržiavané, vrátane nasledujúcich bezpečnostných inštrukcií počas používania tohto cvičiaceho zariadenia. Prečítajte si pozorne všetky inštrukcie pred začiatkom používania zariadenia.

1. Pozorne si prečítajte všetky inštrukcie a postupujte opatrne pred začiatkom používania tohto zariadenia. Presvedčte sa, že je zariadenie správne zmontované a utiahnuté pred jeho použitím.
2. Pred začiatkom cvičenia aby ste zabránili svalovej únave sa odporúča vykonávať zahrievacie cvičenia svalstva.
3. Presvedčte sa prosím, že súčiastky nie sú poškodené a sú správne zmontované pred začiatkom cvičenia na zariadení. Toto zariadenie by malo byť umiestnené na rovnom a pevnom povrchu počas používania. Odporúčame použitie matraca alebo iného krycie materiálu za účelom ochrany podlahy.
4. Používajte prosím vhodné oblečenie a obuv pri cvičení na tomto zariadení, nepoužívajte oblečenie ktoré by sa mohlo zachytiť do pohyblivých častí zariadenia alebo do pedálov, nezabudnite si pritiahnúť pedálové remienky.
5. Nevykonávajte žiadne úpravy alebo opravy na zariadení, ktoré nie sú popísané v tomto návode. V prípade akýchkoľvek problémov, prestaňte ihneď s cvičením a konzultujte vášho lokálneho predajcu.
6. Nepoužívajte zariadenie vo vonkajšom prostredí.
7. Toto zariadenie je určené iba pre domáce používanie. Nejedná sa o komerčný model
8. Iba jedna osoba smie používať zariadenie počas cvičenia.
9. V prípade, že pociťujete bolesti hrudníka, nevoľnosť, závrate alebo dýchavičnosť okamžite prestaňte s cvičením a konzultujte váš stav s vašim ošetrojúcim lekárom.
10. Pri montáži alebo demontáži zariadenia buďte maximálne opatrní.
11. Nedovoľte deťom hrať sa s cvičiacim zariadením, alebo na cvičiacom zariadení. Udržujte deti a domáce zvieratá mimo dosahu zariadenia počas jeho používania. Toto cvičiace zariadenie je určené iba pre dospelé osoby! Minimálny voľný priestor okolo zariadenia by mal byť aspoň 2 metre.
12. Maximálna váha užívateľa pre tento výrobok je 140 kg.
13. Kategória recumbenta - HC (podľa normy STN EN ISO 20957) určené pre domáce použitie

UPOZORNENIE: Pred začiatkom akéhokoľvek cvičiaceho postupu, konzultujte prosím váš zdravotný stav a fyzickú kondíciu s vašim lekárom. Toto je mimoriadne dôležité pre osoby ktoré sú staršie ako 35 rokov, alebo pre osoby ktoré majú zdravotné problémy. Pred začiatkom používania tohto cvičiaceho zariadenia, si prosím pozorne prečítajte všetky inštrukcie uvedené v tomto návode.

VÝSTRAHA: Pozorne si prečítajte všetky inštrukcie pred tým, ako začnete používať toto cvičiace zariadenie. Návod na použitie si uchovajte pre ďalšie možné potreby.

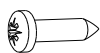
ZOZNAM SÚČIASTOK

Č.	Popis	množ	Č.	Popis	množ
001	Počítač (XLG-903)	1	028	Predný hlavný rám 80x40x2	1
002	Vyťahovací senzorový kábel B L=500 mm	1	029	Ľavý pedál (YH-30X)	1
003	Vyťahovací senzorový kábel D L=500 mm	2	030	Koncovka Ø40xØ25x10	2
004	Skrutka ST4.2x20 mm	5	031	Skrutka ST4.2x25 mm	11
005	Penová rukoväť Ø33xØ27x500	2	032	Phillips samozarezávací skrutka ST4.2x25 mm	4
006	Káblková prípojka Ø12.1	3	033	Pravá ochrana	1
007	Predná rukoväť Ø25x1.5	1	034	Hexagon matica 7/8"	1
008	Predná dekoratívna krytka stĺpika	1	035	Podložka Ø34.5xØ23x2.5	1
009	Skrutka ST2.9x16 mm	8	036	Objímková matica II 7/8"	1
010	Vyťahovací senzorový kábel C L=350 mm	1	037	Objímka	2
011	Matica M5x30	1	038	Koncovka objímky	2
012	Veľká oblúková podložka Ø5	1	039	Skrutka ST2.9x12 mm	2
013	Predný stĺpik Ø76x1.5	1	040	Senzor s káblom L=750 mm	1
014	Záťažový kontrolný gombík L=170 mm	1	041	Matica objímky I 15/16"	1
015	T -gombík prednej rukoväte M8x75	1	042	Podložka Ø40xØ24x3	1
016	Medzerník Ø12x1.5x50	1	043	Remeňová kladka s kľukou Ø260 J6	1
017	Zadná dekoratívna krytka predného stĺpika	1	044	Remeň PJ390 J6	1
018	Skrutka M8x15 mm	16	045	Pravá ochrana	1
019	Oblúková podložka Ø8	4	046	Pravý pedál (YH-30X)	1
020	Krytka predného stĺpika	1	047	Matica M10x1.0	2
021	Koncovka ľavého stabilizátora	1	048	Skrutka M6x36	2
022	Nylónová matica M6	2	049	Záťažová konzola	2
023	Dopravné koliesko Ø45x19	2	050	Pružinová podložka Ø6	2
024	Skrutka M6x40	2	051	Matica M6	2
025	Skrutka M8x90 mm	2	052	Zotrvačník Ø250	1
026	Predný stabilizátor Ø76x1.5	1	053	Podložka Ø16xØ8x1.5t	18
027	Koncovka pravého stabilizátora	1	054	Nylónová matica M8	2

ZOZNAM SÚČIASTOK

Č.	Popis	množ	Č.	Popis	množ
055	Rezervné koliesko	1	073	Trojuholníkový gombík M12x58	1
056	Konzola rezervného kolieska	1	074	Okrúhla koncovka zadnej rukoväte	2
057	Skrutka M8x20 mm	1	075	Kábel ručného senzoru pulzu L=750 mm	2
058	Pružinka Ø18x92xØ3	1	076	Penová rukoväť Ø27xØ33x600	2
059	Skrutka ST4.8x20 mm	2	077	Skrutka M8x45 mm	2
060	Krytka ľavého hlavného rámu	1	078	Zadná rukoväť Ø76x1.5	1
061	Vyťahovací kábel ručného senzoru A L=1000 mm	1	079	Sedadlová zasúvacia tyč 53x23x2	1
062	Koncovka zadného stabilizátora	2	080	Skrutka M6x15	8
063	Nastavovač výšky a úrovne M10	2	081	Sedadlový vankúš 420x250x60	1
064	Skrutka M8x90 mm	2	082	Oporná konzola chrbta a sedadla 53x23x2	1
065	Matica M10	2	083	Koncovka opornej konzoly chrbta a sedadla	1
066	Zadný stabilizátor Ø76x1.5	1	084	Chrbtová opierka x400x430x90	1
067	Zadný hlavný rám 80x40x1.5	1	085	Skrutka M8x30 mm	2
068	Veľká oblúčková podložka Ø20xØ8x1.5t	6	086	Závažový kábel L=950 mm	1
069	Matica M8	4	087	Podložka Ø6xØ18	8
070	Krytka zadného hlavného rámu	1	088	Vyťahovací senzorový kábel B L=1000 mm	1
071	Okrúhly gombík M16x1.5	1	089	Vyťahovací senzorový kábel A L=350 mm	1
072	Objímka	2			

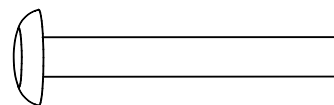
Zoznam spojovacieho materiálu



(4) Skrutka ST4.2x20 mm
3 ks



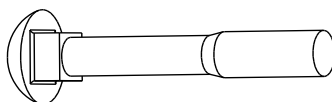
(9) Skrutka ST2.9x16 mm
8 ks



(25) Skrutka M8x90 mm
2 ks



(53) Podložka
Ø16xØ8x1.5t
2 ks



(64) Skrutka M8x90 mm
2 ks



(68) Veľká oblúčková podložka
Ø20xØ8x1.5t
6 ks

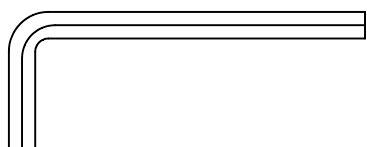


(69) Matica M8
4 ks

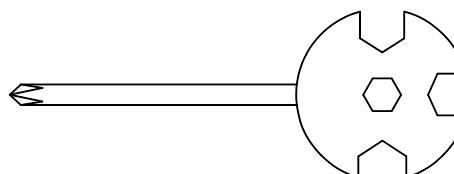


(77) Skrutka M8x45 mm
2 ks

Nástroje

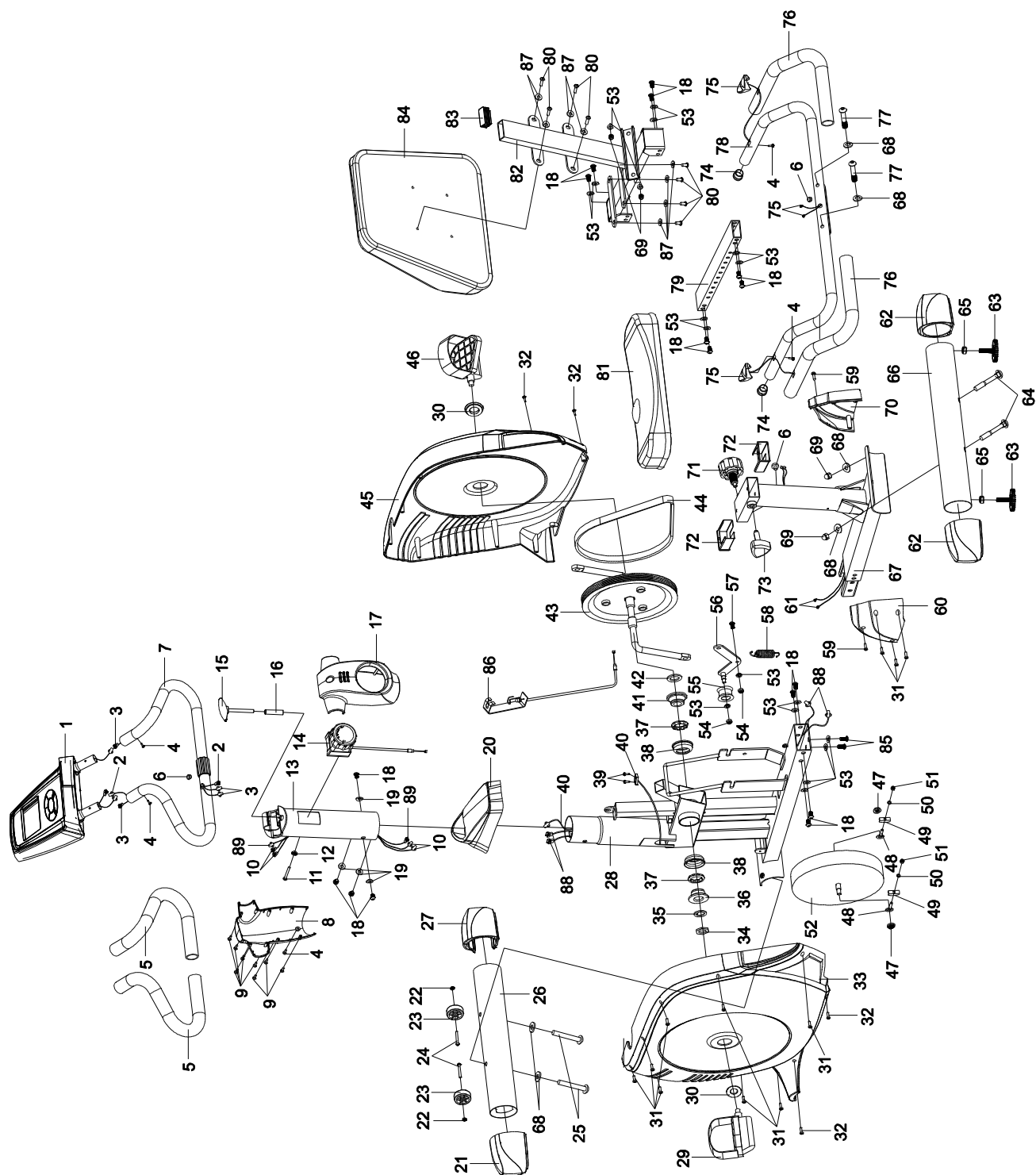


Allénový kľúč S6
1 ks

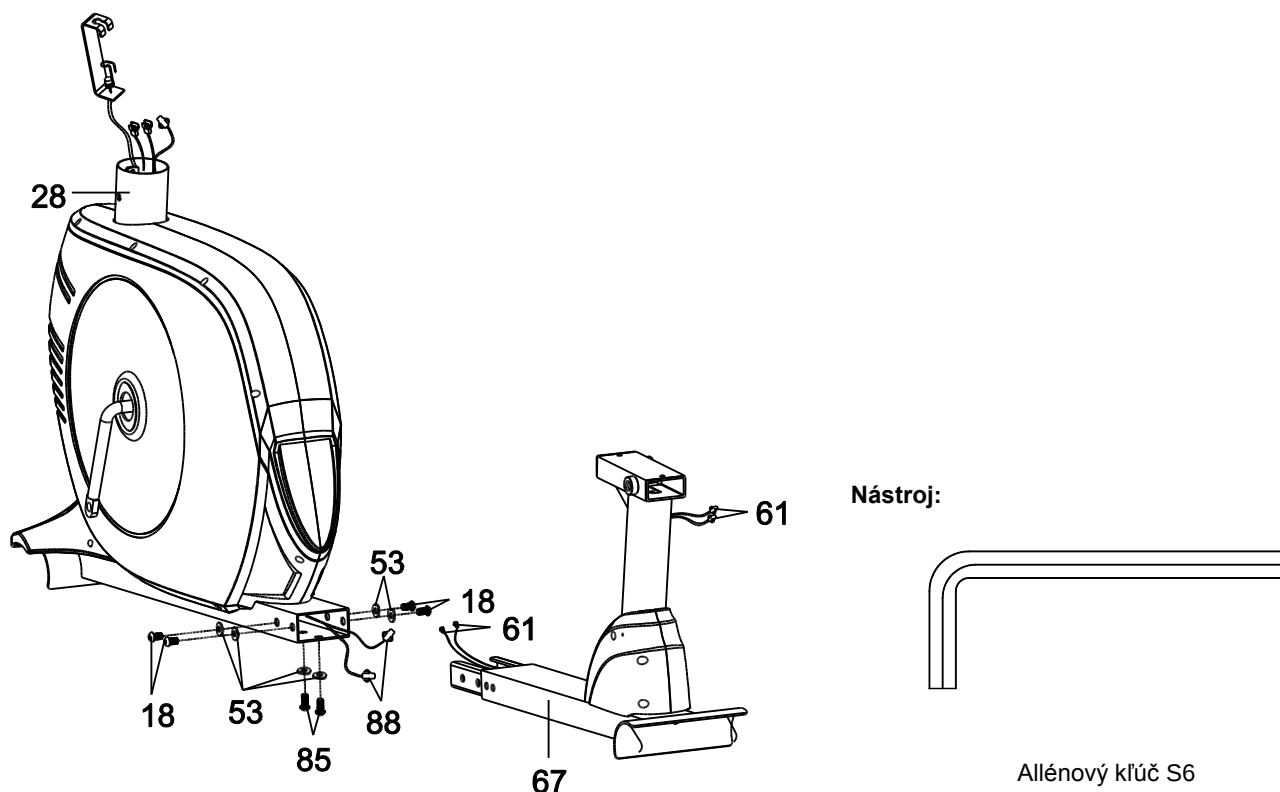


Multi Hex nástroj s Phillips skrutkovačom
S10, S13, S14, S15
1 ks

VÝKRES



MONTÁŽNE INŠTRUKCIE

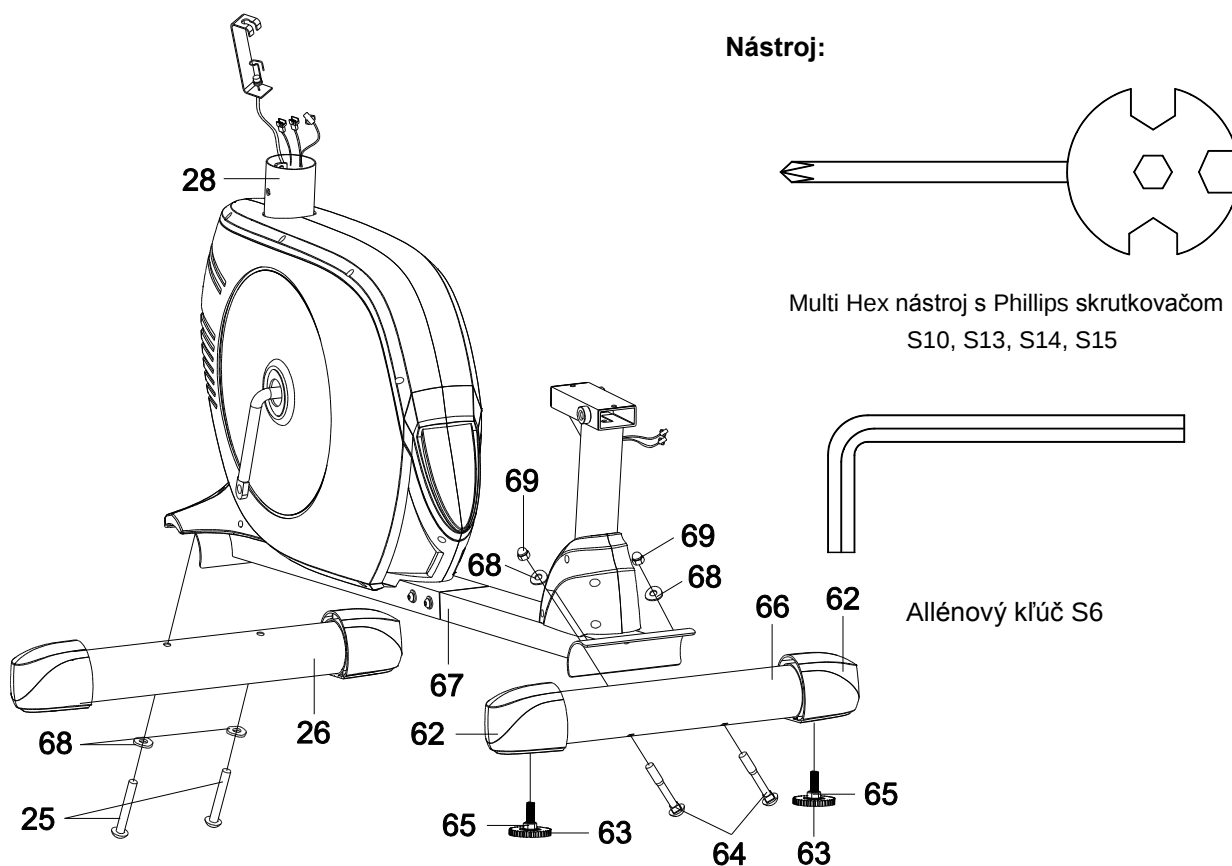


1. Inštalácia zadného hlavného rámu

Vyberte dve M8x30 mm skrutky (85), štyri M8x15 mm skrutky (18), a šesť Ø16xØ8x1.5t podložiek (53) zo zadného hlavného rámu (67). Vyberte skrutky s priloženým S6 Allénovým kľúčom.

Pripojte vyťahovací kábel ručného pulzu A (61) zo zadného hlavného rámu (67) ku vyťahovaciemu káblu ručného pulzu B (88) z predného hlavného rámu (28).

Pripojte zadný hlavný rám (67) do predného hlavného rámu (28) s dvomi M8x30 mm skrutkami (85), štyrmi M8x15 mm skrutkami (18), a šiestimi Ø16xØ8x1.5t podložkami (53) ktoré ste pred tým vytiahli. Pritiahnite skrutky s priloženým S6 Allénovým kľúčom.



2. Inštalácia predného a zadného stabilizátora

Položte predný stabilizátor (26) na prednú stranu predného hlavného rámu (28) a vyrovnajte otvory pre skrutky.

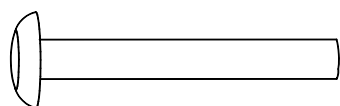
Pripojte predný stabilizátor (26) na predný oblúk predného hlavného rámu (28) s dvomi M8x90 mm skrutkami (25) a dvomi Ø20xØ8x1.5t oblúkovými podložkami (68). Pritiahnite skrutky a oblúkové podložky s priloženým S6 Alénovým kľúčom.

Položte zadný stabilizátor (66) poza hlavný zadný rám (67) a vyrovnajte otvory pre skrutky.

Pripojte zadný stabilizátor (66) na zadný oblúk zadného hlavného rámu (67) s dvomi M8x90 mm skrutkami (64), dvomi Ø20xØ8x1.5t veľkými oblúkovými podložkami (68), a dvomi M8 maticami (69). Pritiahnite matice a skrutky s priloženým Multi hex nástrojom s Phillips skrutkovačom.

Nainštalujte dva M10 nastaviteľné vyrovnávače (63) s dvomi M10 maticami (65) na zadný stabilizátor (66).

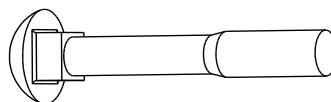
Spojovací materiál:



(25) Skrutka M8x90 mm
2 ks



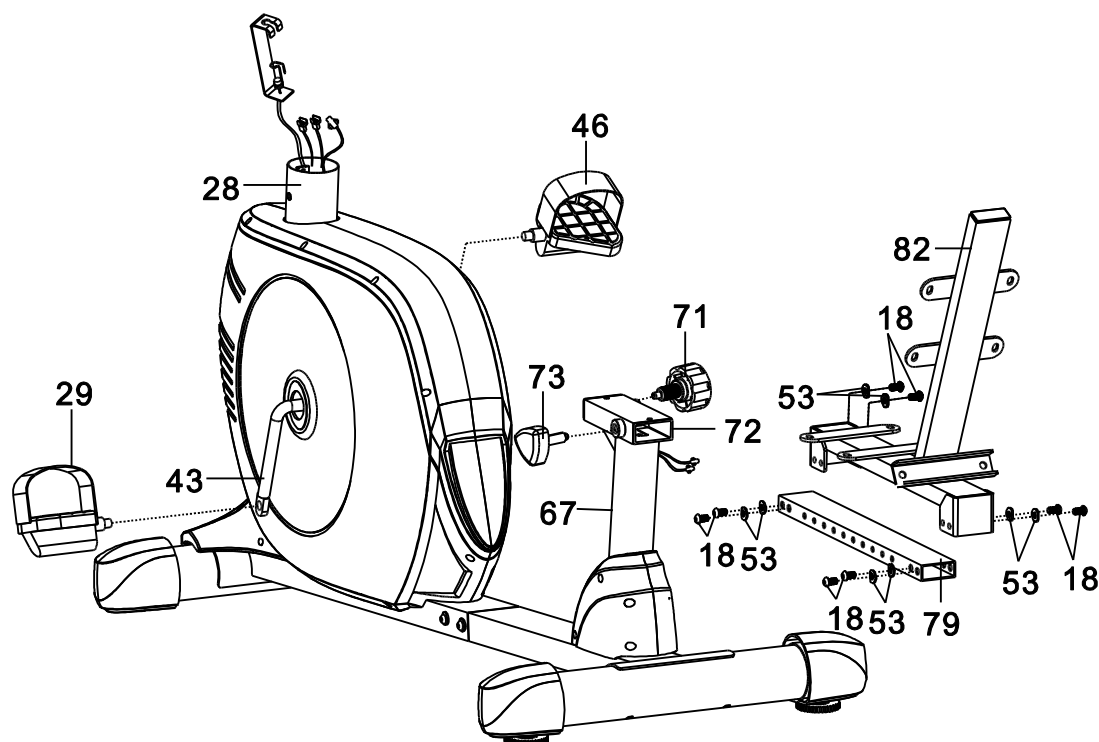
(68) Veľká oblúková podložka
Ø20xØ8x1.5t
4 ks



(64) Skrutka M8x90 mm
2 ks



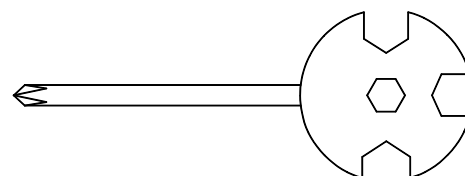
(69) Matica M8
2 ks



Nástroj:



Allénový kľúč S6



Multi Hex nástroj s Phillips skrutkovačom
S10, S13, S14, S15

3. Inštalácia pravého a ľavého pedála a chrbtovej/sedadlovej opornej konzoly

Hriadeľ, pedále, pedálové tyče a remienky sú označené písmena “R” pre pravú a “L” pre ľavú stranu.

Vložte pedálovú hriadeľ ľavého pedálu (29) do závitového otvoru v ľavej kľuke (43). Otočte pedálovým hriadeľom ručne v proti smere hodinových ručičiek až pokiaľ pedál nezapadne.

Poznámka: Neotáčajte hriadeľom v smere hodinových ručičiek čo by mohlo mať za následok porušenie závitovej časti otvoru.

Pritiahnite pedálovú hriadeľ na ľavom pedáli (29) s priloženým Multi Hex nástrojom s Phillips skrutkovačom.

Vložte pedálovú hriadeľ do pravého pedála (46) do závitového otvoru na pravej kľuke (43). Otočte pedálovým hriadeľom ručne v smere hodinových ručičiek až pokiaľ pedál nezapadne.

Pritiahnite pedálovú hriadeľ na pravom pedáli (43) s priloženým Multi Hex nástrojom s Phillips skrutkovačom.

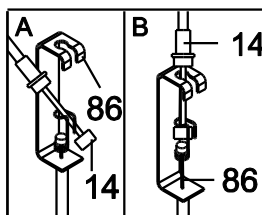
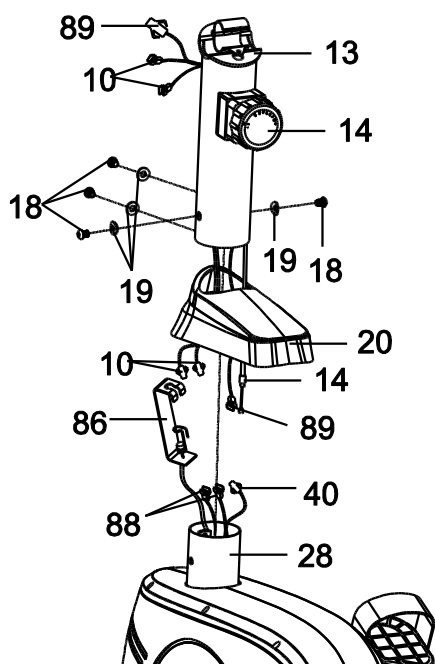
Odoberte osem M8x15 mm skrutiek (18), osem Ø16xØ8x1.5t podložiek (53), a sedadlovú zasúvaciu tyč (79) z konzoly opierky chrbta a sedadla (82). Odoberte skrutky s priloženým S6 Allénovým kľúčom. Vložte sedadlovú zasúvaciu tyč (79) do objímky (72) zadného hlavného rámu (67).

Pripojte sedadlovú zasúvaciu tyč (79) ku konzole opierky chrbta a opory sedadla (82) s ôsmimi M8x15 mm skrutkami (18) a ôsmimi Ø16xØ8x1.5t podložkami (53) ktoré ste pred tým vybrali. Pritiahnite

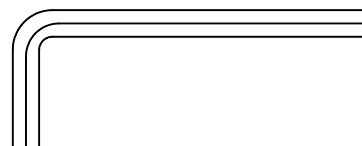
skrutky s priloženým S6 Allénovým kľúčom.

Nastavte sedadlovú pozíciu a vložte okrúhly gombík (71) a trojuholníkový gombík (73). Otočte okrúhlym gombíkom (71) a trojuholníkovým gombíkom (73) v smere hodinových ručičiek pre pritiahnutie.

.....



Nástroj:



Allénový kľúč S6

4. Inštalácia predného stĺpika a krytky predného stĺpika

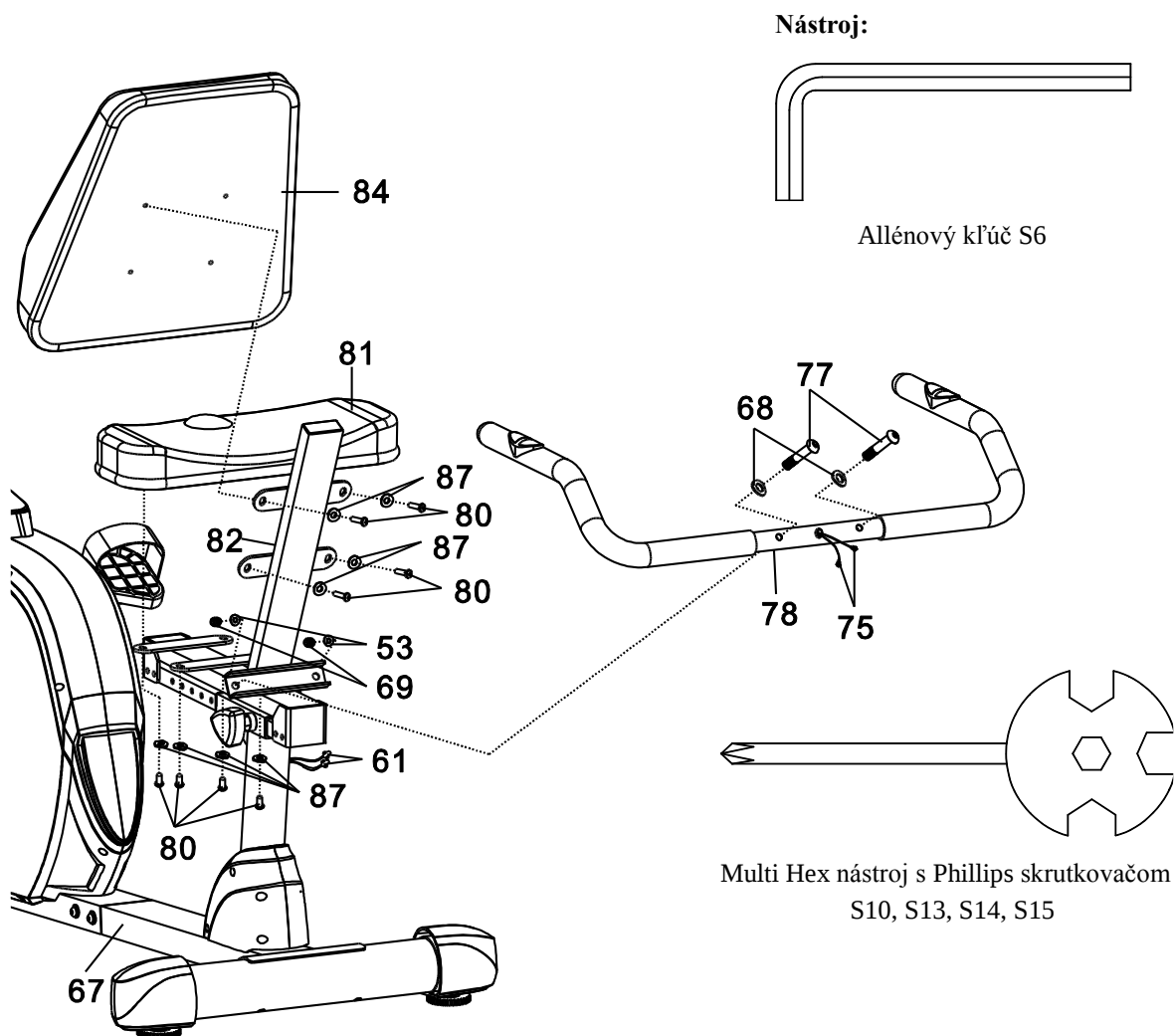
Odoberte štyri M8x15 mm skrutky (18) a štyri Ø8 oblúkové podložky (19) z predného hlavného rámu (28). Odoberte skrutky a oblúkové podložky s priloženým S6 Allénovým kľúčom.

Nasuňte krytku predného stĺpika (20) na predný stĺpik (13).

Vložte koniec kábla záťažového kábla pre kontrolný gombík záťaže (14) do pružinového háčika záťažového kábla (86) ako je to zobrazené na výkrese A obrázok 4. Potiahnite záťažový kábel kontrolného gombíka záťaže (14) hore a zatiahnite ho do medzery kovovej konzoly záťažového kábla (86) ako je to zobrazené na výkrese B obrázok 4.

Pripojte vyťahovací kábel ručného senzoru pulzu B (88) a senzorový kábel (40) z predného hlavného rámu (28) ku vyťahovaciemu káblu senzoru ručného pulzu C (10) a vyťahovací senzorový kábel A (89) z predného stĺpika (13).

Vložte predný stĺpik (13) do tyče predného hlavného rámu (28) a pritiahnite so štyrmi M8x15 mm skrutkami (18) a štyrmi Ø8 oblúkovými podložkami (19) ktoré ste pred tým odobrali. Pritiahnite skrutky a oblúkové podložky s priloženým S6 Allénovým kľúčom. Nasuňte krytku predného stĺpika (20) dole na predný stĺpik (13).



5. Inštalácia sedadla/opierky chrbta a zadnej rukoväte

Odoberte osem M6x15 skrutiek (80) a osem Ø6xØ18 podložiek (87) zo zadnej strany sedadla a opierky chrbta (81, 84). Odoberte skrutky s priloženým Multi Hex nástrojom s Phillips skrutkovačom. Potom pripojte sedadlo a opierku chrbta (81, 84) na zadnú stranu konzoly opierky chrbta a sedadla (82) s ôsmimi M6x15 skrutkami (80) a ôsmimi Ø6xØ18 podložkami (87) ktoré ste pred tým odobrali. Pritiahnite skrutky s priloženým Multi Hex nástrojom s Phillips skrutkovačom.

Pripojte zadnú rukoväť (78) na konzolu opierky chrbta a sedadla (82) s dvomi M8x45 mm skrutkami (77), dvomi Ø20xØ8x1.5t oblúkovými podložkami (68), dvomi Ø16xØ8x1.5t podložkami (53), a dvomi M8 maticami (69). Pritiahnite matice a skrutky s priloženým Multi Hex nástrojom s Phillips skrutkovačom a S6 Allénovým kľúčom.

Pripojte vyťahovací kábel senzora ručného pulzu A (61) zo zadného hlavného rámu (67) ku senzoru ručného pulzu s káblami (75) zo zadnej rukoväti (78).

Spojovací materiál:



(77) Skrutka M8x45 mm
2 ks



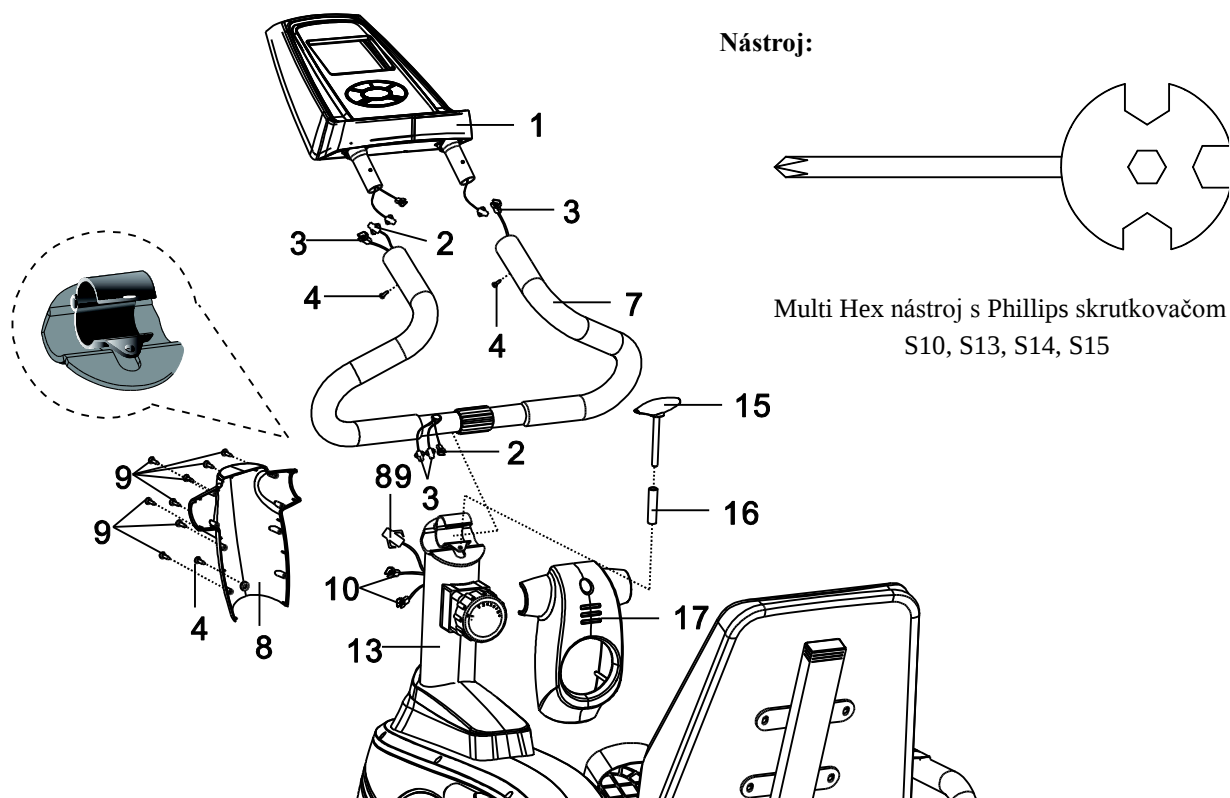
(68) Veľká okrúhla podložka
Ø20xØ8x1.5t
2 ks



(53) Podložka
Ø16xØ8x1.5t
2 ks



(69) Matica M8
2 ks



6. Inštalácia prednej rukoväte/zadných dekoratívnych krytiel pre predný stĺpik a počítač

Položte prednú rukoväť (7) cez uzávierku na vrchnej strane predného stĺpika (13). Pripojte vyťahovací kábel ručného senzora C (10) a vyťahovací senzorový kábel A (89) z predného stĺpika (13) ku vyťahovaciemu káblu ručného senzora D (3) a vyťahovacím senzorovým káblom B (2) z prednej rukoväte (7). Podržte prednú rukoväť (7) v požadovanej pozícii a pritiahnite predné/zadné dekoratívne krytky na prednom stĺpiku (8, 17), M8x75 T- gombík prednej rukoväte (15), a Ø12x1.5x50 medzerník (16) na svorke a pritiahnite predné/zadné dekoratívne krytky pre predný stĺpik (8, 17) s jednou ST4.2x20 mm skrutkou (4) a ôsmimi ST2.9x16 mm skrutkami (9). Pritiahnite skrutky s priloženým Multi Hex nástrojom s Phillips skrutkovačom.

Poznámka: M8x75 T- gombík prednej rukoväte by mal byť pevne pritiahnutý pred začiatkom používania zariadenia.

Pripojte vyťahovacie káble ručného senzora D (3) a vyťahovací senzorový kábel B (2) ku káblom ktoré vychádzajú z počítača (1). Potom nainštalujte počítač (1) ku prednej rukoväti (7) vloženie očítača (1) do prednej rukoväte (7), použitím dvoch ST4.2x20 mm skrutiek (4). Uťahnite skrutky s priloženým Multi Hex nástrojom s Phillips skrutkovačom.

Spojovací materiál:



(4) Skrutka
ST4.2x20 mm
3 ks



(9) Skrutka
ST2.9x16 mm
8 ks

OVĽÁDANIE POČÍTAČA

ŠPECIFIKÁCIA:

ČAS -TIME -----	0:00-99:59 Min: Sek
RÝCHLOSŤ -SPEED -----	0.0-99.9 Km/hod
VZDIALENOSŤ -DIST (DISTANCE) -----	0.00-99.9 Km
KALÓRIE -CAL (CALORIES) -----	0.0-999 KCAL
PULZ - PULSE -----	40-200 úderov/Min



Používanie vášho počítacia

Počítač je možné aktivovať stlačením tlačidla alebo začatím pedálovania. V prípade, že ponecháte zariadenie bez obsluhy viac ako 4 minúty, zariadenie sa automaticky vypne.

FUNKCIE TLAČIDIEL:

Režim: Stlačte tlačidlo režim – MODE pre voľbu každej funkcie počítacia.

Stlačte a podržte tlačidlo režimu po dobu 3 sekúnd, všetky hodnoty údajov sa vyčistia a vrátia na nulu,

Nastavenie : Stlačte tlačidlo pre nastavenie – SET, pre nastavenie údajov hodnoty času, vzdialenosti a kalórií na cieľové pred nastavené hodnoty.

Resetovanie: Stlačte tlačidlo pre zresetovanie – RESET, pre vyčistenie hodnoty údajov času, vzdialenosti alebo kalórií na nulu.

Obnova: Obnova pulzu je určená pre osobnú orientáciu a porovnanie približného rozsahu pulzu pred a po ukončení tréningu. Všimnete si, že sa vaša kondícia zlepšuje pri pravidelnom cvičení. Obnova pulzu by mala byť použitá ihneď po ukončení vášho cvičenia. Pre použitie tejto funkcie:

- 1) Uchopte senzory pulzu na rukoväti obidvomi rukami počas cvičenia.
- 2) Stlačte tlačidlo obnovy pulzu - **RECOVERY**.
- 3) Čas sa začne odpočítavať od 60 do 0 sekúnd. Uchopte pulzové senzory na rukoväti obidvomi rukami.
- 4) Na displeji sa zobrazí vaša osobná kondičná pulzová obnova. Keď je odpočítavanie kompletne, zobrazí sa na displeji výsledok vašej kondície pulzu.

Hodnotenie pre vašu obnovu pulzu a kondíciu sú nasledovné:

F1 = Výborná	F4 = Pod úroveň
F2 = Dobrá	F5 = Nie dobrá
F3 = Slabá	F6 = Slabá

FUNKCIE POČÍTAČA:

Skenovanie: Stlačte tlačidlo pre režim - MODE až kým sa na displeji nezobrazí skenovanie - SCAN, počítacia automaticky preskúma funkcie každých 5 sekúnd.

Čas: Zobrazí váš cvičiaci čas v minútach a sekundách. Môžete si taktiež nastaviť cieľový čas v STOP režime pred začiatkom tréningu. Pre nastavenie času stlačte tlačidlo režimu až kým sa na displeji nezobrazí Čas. Stlačte tlačidlo pre nastavenie pre zmenu času, vždy keď stlačíte tlačidlo nastavenie, zmení sa čas každú 1 minútu. Stlačte tlačidlo RESET pre vyčistenie cieľového času na nulu. Prednastavený rozsah cvičiaceho času je od 0:00 do 99:00 minút.

Po nastavenie cieľového času a po začiatku cvičenia, začne sa čas odpočítavať od nastaveného času až po 0:00, 1 sekunda dozadu. Po tom, ako nastavený čas dosiahne hodnotu 0:00, začne sa odpočítavanie a počítač vám ho pripomenie pípnutím.

Rýchlosť: Zobrazí sa aktuálna tréningová rýchlosť.

Vzdialenosť: Zobrazí ubehnutú rýchlosť počas cvičenia. Môžete si taktiež nastaviť vzdialenosť v režime STOP pred začiatkom cvičenia. Pre nastavenie vzdialenosti stlačte tlačidlo režimu až pokiaľ sa na displeji nezobrazí vzdialenosť - DIST . Stlačte tlačidlo nastavenie pre zmenu vzdialenosti. Stlačte tlačidlo RESET pre vyčistenie vzdialenosti na nulu. Rozsah prednastavenej vzdialenosti je od 0.0 do 999.0 km. Po tom ako nastavíte požadovanú vzdialenosť a začnete s cvičením, začne sa vzdialenosť odpočítavať nadol od pred nastavenej hodnoty až po 0.0.

Keď pred nastavená hodnota dosiahne 0.0, začne sa vzdialenosť odpočítavať a počítač vás upozorní pípnutím.

Kalórie: Zobrazia sa celkové akumulované kalórie spálené počas cvičenia. Môžete si taktiež pred nastaviť kalórie v režime STOP pred začiatkom cvičenia. Pre nastavenie kalórií stlačte tlačidlo režimu až pokiaľ sa na displeji nezobrazia kalórie - CAL . Stlačte tlačidlo nastavenie pre zmenu kalórií. Stlačte tlačidlo resetovania - RESET pre vyčistenie kalórií na nulu. Prednastavený rozsah pred nastavených kalórií je od 0.0 do 999.0 kalórií. Po nastavenie hodnôt kalórií a po začiatku cvičenia sa začnú kalórie začnú odpočítavať z prednastavenej hodnoty na 0.0. Keď sa pred nastavená hodnota kalórií dostane na hodnotu 0.0, kalórie sa začnú odpočítavať a počítač zapípa. (Tieto údaje sú len orientačné pre porovnanie rozličných cvičení a nie sú určené pre lekárske účely).

PULSE: Zobrazí aktuálne hodnoty srdcového pulzu po uchopení senzorov na rukoväti obidvomi rukami počas cvičenia. Pre čo najpresnejšie načítanie údajov srdcového pulzu, uchopte prosím senzory pulzu na rukoväti obidvomi rukami, namiesto iba držania senzorov jednou rukou. Namerané hodnoty nie sú určené pre lekárske využitie.

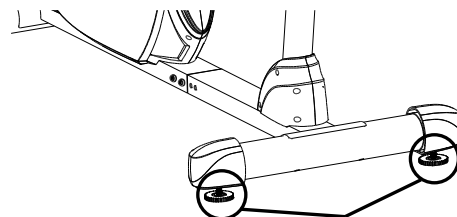
INŠTALÁCIA BATÉRIÍ:

1. Vyberte krytku batérií na zadnej strane počítača.
2. Vložte dve AA batérie do krytu batérií.
3. Presvedčte sa, že sú batérie správne umiestnené a že sa pružinky dotýkajú batérií.
4. Nasaďte krytku batérií späť.
5. Ak sa nezobrazujú údaje na displeji alebo sa zobrazujú len čiastočné údaje, vyberte batérie a počkajte 15 sekúnd pred tým, ako ich znovu vložíte späť.

NASTAVENIA

Nastavenie úrovňovača

Otočte úrovňovačom na zadnom stabilizátory podľa potreby vyrovňania výšky bicykla.

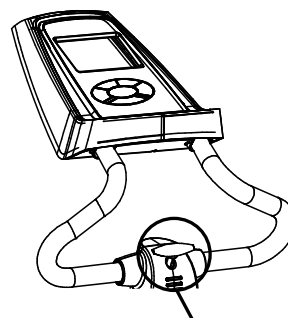


Nastavenie úrovňovača

Nastavenie prednej rukoväte

Podržte prednú rukoväť počas uvoľňovania predného T-gombíka rukoväte. Nastavte prednú rukoväť do požadovanej pozície a otočte T-gombík v smere hodinových ručičiek pre utiahnutie.

Poznámka: Pokračujte otáčaním T-gombíka prednej rukoväte až pokiaľ nie je predná rukoväť správne utiahnutá pred tým, ako začnete s cvičením.

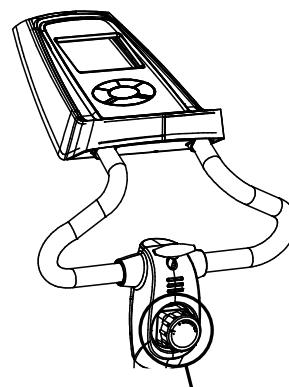


T-gombík prednej rukoväte

Nastavenie kontrolného gombíka záťaže

Pre zvýšenie záťaže, otočte záťažovým kontrolným gombíkom v smere hodinových ručičiek.

Pre zníženie záťažovej úrovne otočte kontrolným gombíkom v proti smere hodinových ručičiek.

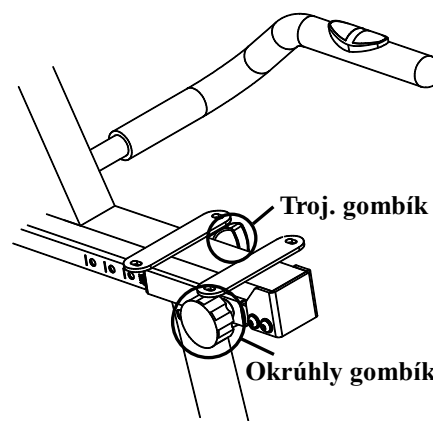


Kontrolný gombík záťaže

Nastavenie sedadla dopredu a dozadu

Uvoľnite trojuholníkový gombík zo zadného hlavného rámu. Otočte okrúhlymi gombíkom v proti smere hodinových ručičiek až pokiaľ sa nebude dať vytiahnuť. Vytiahnite kruhový gombík a potom nasuňte opornú konzolu dozadu alebo dopredu v smere vhodnej pozície. Uzamknite opierku chrbta a sedadlovú konzolu v mieste kde ste vybrali okrúhly gombík a nasuňte späť konzolu opierky chrbta a sedadla alebo jemne vpred až pokiaľ gombík nezapadne na miesto do otvoru na zasúvacej sedadlovej tyči. Pre dodanie väčšej bezpečnosti, pritiahnite a otočte trojuholníkovým gombíkom v smere hodinových ručičiek.

Poznámka: pri nastavovaní opierky chrbta dozadu alebo dopredu sa presvedčte, že objímka nie je nad naznačenú linku na zasúvacej sedadlovej tyči.



ÚDRŽBA

Čistenie

Cvičiacie zariadenie je možné čistiť s jemnou namočenou handričkou. Nepoužívajte brúsny papier alebo rozpúšťadlá na plastové časti zariadenia. Po každom použití cvičiaceho zariadenia, zotrite prosím z neho pot a nečistoty. Buďte opatrní aby sa nedostalo veľa tekutiny na displej počítača nakoľko by toto mohlo zapríčiniť elektrický šok alebo jeho poškodenie. Udržujte prosím cvičiacie zariadenie a špeciálne displej počítača mimo dosahu priameho slnečného žiarenia.

Kontrolujte prosím pravidelne všetky skrutky, matice a pedále na zariadení či sú správne utiahnuté. Inšpekciu vykonávajte aspoň raz za týždeň.

Uskladnenie

Uskladňujte cvičiacie zariadenie na suchom a čistom mieste, mimo dosahu detí.

Riešenie problémov

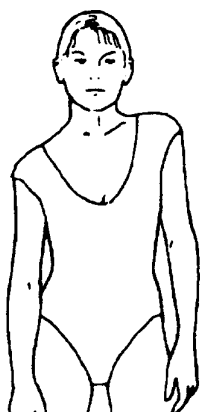
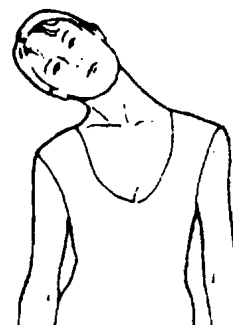
PROBLÉM	RIEŠENIE
Bicykel sa kmitá pri používaní.	Otočte koncovkou zadného stabilizátora na zadnom stabilizátory pre vyrovnanie cvičiaceho zariadenia.
Nezobrazujú sa informácie na displeji počítača.	1. Vyberte panel počítača a skontrolujte či sú káble ktoré vychádzajú u počítača správne pripojené ku káblom ktoré vychádzajú zo stĺpika rukoväte. 2. Skontrolujte či sú správne vložené batérie a či sa pružinky dotýkajú batérií. 3. Batérie v paneli počítača môžu byť vybité. Vymeňte ich za nové batérie.
Nezobrazujú sa hodnoty pulzu alebo je zobrazenie nepravidelné/prerušované.	1. Presvedčte sa, či sú káble ručného senzoru správne pripojené a upevnené. 2. Pre dosiahnutie čo najpresnejších výsledkov z načítania pulzu, uchopte rukoväť s meračmi pulzu s oboma rukami namiesto toho, aby ste rukoväť držali iba jednou rukou pri testovaní hodnôt pulzu. Zabráňte prílišnému stláčaniu meračov ručného pulzu. Pokúste sa udržať rovnaký tlak pri držaní rukoväte na senzoch merania ručného pulzu.
Cvičiacie zariadenie vydáva zvláštne zvuky počas prevádzky.	Môžu byť uvoľnené skrutky na cvičiacom zariadení. Skontrolujte prosím či sú dostatočne utiahnuté skrutky a matice na cvičiacom zariadení.

Zahrievacie / natáhovacie cvičenia

Úspešné cvičenie začína so zahrievacími cvičeniami a končí s cvičeniami ochladzovacími a relaxačnými. Zahrievacie cvičenia pripraví vaše telo pre nároky ktoré budú naň počas cvičenia vynakladané. Ochladzovacie cvičenia a relaxačné cvičenia po ukončení sekcie, vám zabezpečia, že nebudete trpieť na svalové bolesti alebo svalovicu. Nižšie nájdete tipy pre natáhovacie cvičenia a inštrukcie pre zahrievacie a ochladzovacie cvičenia. Prosím, venujte im dostatočnú pozornosť.

Cvičenia na krk

Nakloňte hlavu do pravej strany, budete pociťovať jemný tlak vo vašom krku. Pomaly položte hlavu až na váš hrudník v strednom krúživom pohybe a potom otočte hlavu do ľavej strany. Budete pociťovať príjemný tlak vo vašom krku. Toto cvičenie môžete opakovať niekoľko krát.



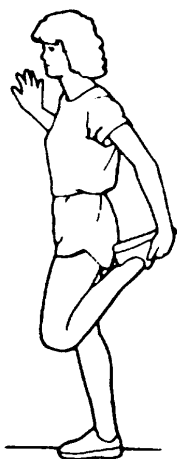
Cvičenia na plecia

Nadvihnite ľavé a pravé plece striedavo, alebo nadvihujte obe plecia v rovnaký čas.



Cvičenia na ramená

Natiahnite ľavé a pravé rameno, smerom nahor ku stropu. Budete pociťovať napätie na ľavej a pravej strane. Toto cvičenie opakujte niekoľko krát.

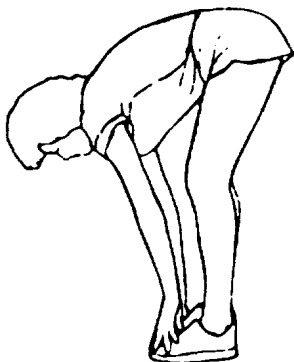


Cvičenie pre vrchnú časť stehien

Oprite sa rukou o stenu, potom sa natiahnite dozadu a nadvihnite vaše ľavé chodidlo uchopte ho ľavou rukou a zdvihnite chodidlo čo najvyššie ako sa vám dá. Budete pociťovať príjemné napnutie na hornej časti vašich stehien. Vydržte 30 sekúnd

Vnútorňá strana stehien

Sadnite si na podlahu a chodidlá si oprite jedno o druhé, kolená smerujú von. Chodidlá dajte pri seba čo najviac ako sa dá. Teraz zatlačte opatrne kolená smerom nadol. Zostaňte v tejto pozícii po dobu 30-40 sekúnd ak je to možné.

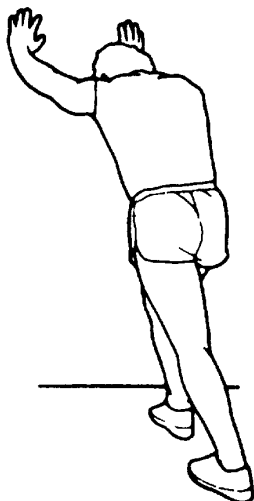
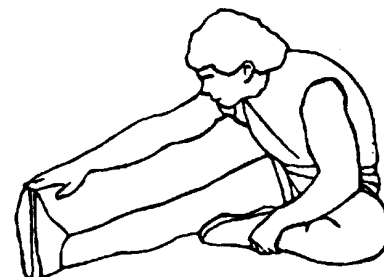


Dotknutie palcov

Ohnite sa v páse pomaly smerom dopredu aby ste sa mohli dotknúť vašich palcov. Ohnite sa čo najviac ako sa vám dá, nohy sa snažte nechať čo najviac vystreté. Zostaňte v tejto pozícii po dobu 20-30 sekúnd ak je to možné

Cvičenie pre kolená

Sadnite si na podlahu a natiahnite vašu pravú nohu. Pokrčte ľavú nohu v kolene a chodidlo položte na podlahu, oprite ho o vrchnú časť stehna. Teraz sa pokúste dotknúť špičky pravej nohy s pravou rukou. Zostaňte v tejto pozícii po dobu 30-40 sekúnd, ak je to možné



Cvičenie na lýtku a achilovku

Položte obe ruky na stenu pre podpretie celej vašej telesnej váhy. Potom posuňte vašu ľavú nohu dozadu a striedajte ju s pravou nohou. Toto pomáha precvičovať zadnú stranu nôh. Zostaňte v tejto pozícii po dobu 30-40 sekúnd ak je to možné.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

- inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín , +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 145,10 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu, a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 145,10 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku
- nesprávnou montážou
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HB, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline, s.r.o. Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamácii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúcemu. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závalu tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamáce a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja :

Razítko a podpis predajca: