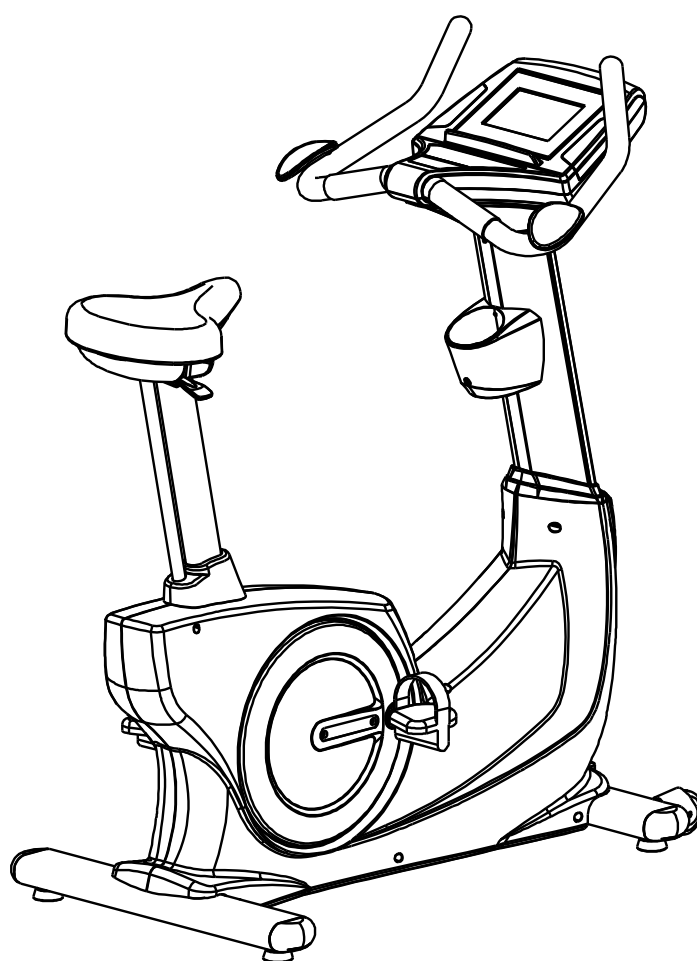




NÁVOD NA POUŽITIE – SK

IN 896 Rotoped inSPORTline SEG 7020



Ilustračné foto

Vyrobené v Taiwane

POZOR!

Hmotnosť užívateľa by nemala presiahnuť 180 kg.

VAROVANIE!

Cvičení na tomto zariadení môže predstavovať zdravotné riziko, preto sa pred začiatkom akéhokoľvek cvičebného programu najskôr poraďte s lekárom.

Ak začnete v priebehu cvičenia pociťovať slabosť alebo závrate, prestaňte okamžite s cvičením. Ak nie je zariadenie správne zmontované alebo nie je používané správne, môže dôjsť k vážnemu poškodeniu zdravia. K poškodeniu zdravia môže dôjsť tiež v prípade, ak nie sú dodržiavané pokyny uvedené v tomto návode.

Ak je zariadenie v prevádzke, zamedzte prístup detí a domácich zvierat. Pred použitím zariadenia vždy skontrolujte, či sú matice a skrutky bezpečne utiahnuté. Riadte sa bezpečnostnými upozoreniami ktoré sú uvedené v tomto návode na použitie.

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA

UPOZORNENIE: Pre zníženie rizika úrazov si pozorne prečítajte všetky bezpečnostné pokyny.

1. Prečítajte si všetky pokyny, ktoré sa týkajú cvičenia na tomto zariadení.
2. Prečítajte si tento návod na použitie a riadte sa uvedenými pokynmi. Pred použitím zariadenia skontrolujte, či sú matice a skrutky riadne utiahnuté.
3. Pri montáži zariadenia by mali byť prítomné aspoň 2 osoby.
4. Deti ani domáce zvieratá by sa nemali dostať do kontaktu so zariadením. Nedovoľte deťom aby zariadenia používali alebo sa na ňom hrali. Ak je zariadenie v prevádzke, udržiujte deti a domáce zvieratá mimo jeho dosahu.
5. Doporučujeme umiestniť pod zariadenie ochrannú podložku.
6. Montáž a používanie zariadenia by malo byť iba na pevnom a rovnom povrchu. Neumiestňujte zariadenia na koberec alebo na nerovný povrch.
7. Pred použitím zariadenie skontrolujte či nie sú je diely opotrebené alebo povolené.
8. Pokiaľ je akýkoľvek diel povolený alebo opotrebovaný, ihneď ho utiahnite alebo vymeňte.
9. Pred zahájením akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte lekárom. Ak začnete v priebehu cvičenia pociťovať slabosť, nevoľnosť alebo bolesti, okamžite prestaňte s cvičením a poraďte sa s lekárom..

10. Cvičebný program by mal vždy stanoviť lekár.
11. Cvičte tak, ako Vám to umožňujú Vaše fyzické schopnosti. Poznajzte svoje hranice a naučte sa správne trénovať.
Počas cvičenia vždy používajte zdravý úsudok.
12. Pred zahájením používania zariadenia si nechajte vykonať kompletne lekárske vyšetrenie.
13. Pri cvičení nenoste voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť do zariadenia.
14. Necvičte s bosými nohami alebo v ponožkách, vždy používajte vhodnú obuv (napr. bežeckú, vychádzkovú).
15. Dodržujte bezpečnosť pri cvičení na zariadení i jeho údržbe a montáži. Nedodržanie bezpečnosti môže spôsobiť zranenie.
16. Počas cvičenia stojte vždy oboma chodidlami pevne na pedáloch.
17. Na zariadení by nemali cvičiť osoby s hmotnosťou vyššou ako 181 kg (400 libier).
18. Na zariadení nemôže cvičiť viac osôb naraz.
19. Údržba: Poškodené diely ihneď vymeňte alebo zariadenie nepoužívajte dokiaľ nie je opravené.
20. Tento rotoped je vhodný pre komerčné a klubové využitie (Trieda S).
21. Okolo zariadenia je potrebné zaistiť dostatok voľného priestoru pre výstup a nástup. Okolo celého zariadenia by mal byť voľný priestor o veľkosti aspoň 1 m.

VAROVANIE: Pred zahájením cvičebného programu sa poraďte s lekárom, obzvlášť v prípade, že máte viac ako 35 rokov, máte akékoľvek zdravotné problémy, ste tehotná žena, alebo pokiaľ s cvičením iba začínate.

DODRŽUJTE UVEDENÉ POKYNY, KTORÉ SA TÝKAJÚ BEZPEČNOSTI. NEDODRŽANIE TÝCHTO POKYNOV MÔŽE SPÔSOBIŤ VÁŽNE ZRANENIA.

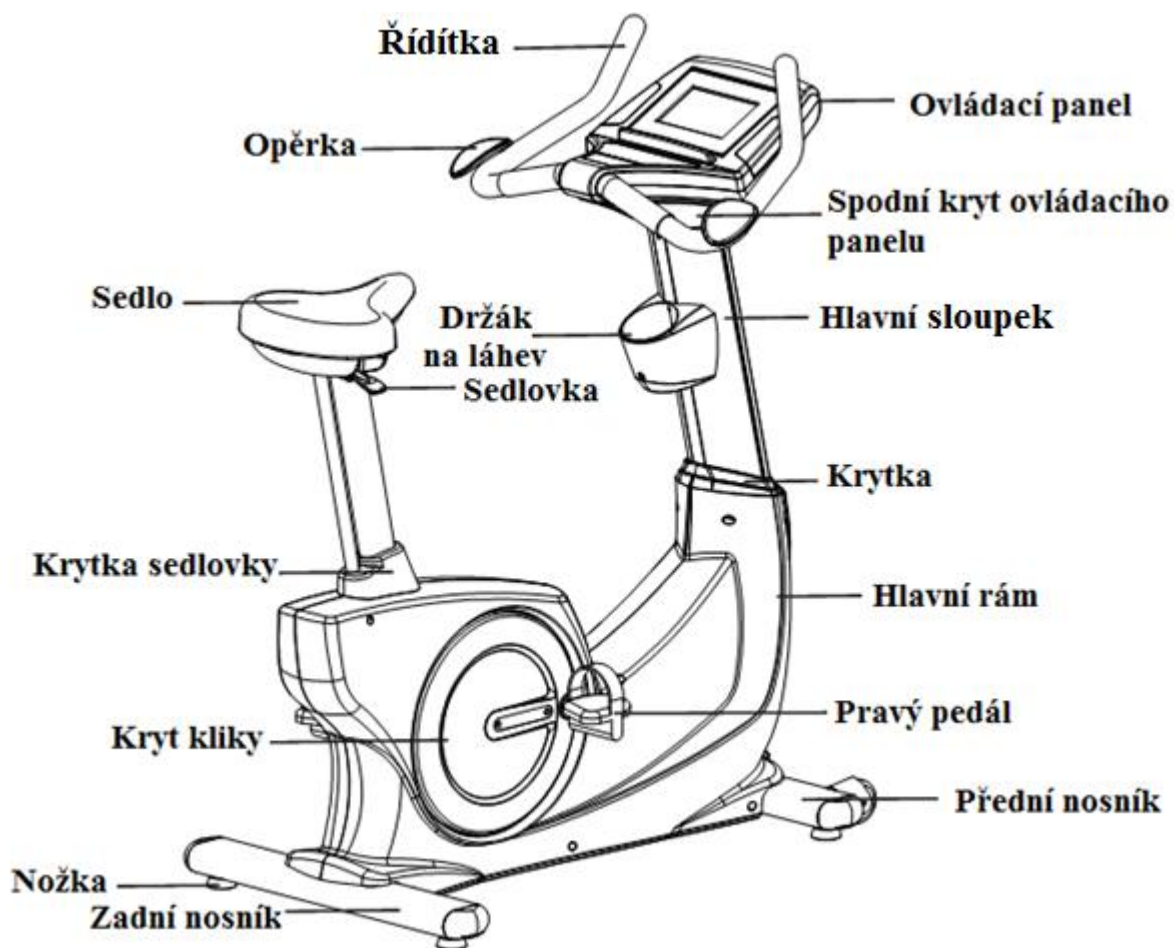
PRED ZAČIATKOM CVIČENIA

Ďakujeme Vám za zakúpenie tohto rotopedu. Vynakladáme veľké úsilie, aby naše výrobky dosahovali tú najlepšiu kvalitu. Na naše cvičebné pomôcky sme hrdí a prajeme Vám veľa šťastných chvíľ a dosiahnutie čo najlepších výsledkov pri tréningu.

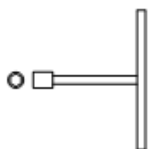
Je preukázané, že pravidelné cvičenie prospieva telesnému aj duševnému zdraviu.

Vďaka uponáhľanému životnému štýlu, nemajú ľudia príliš veľa času na cvičenie. Cvičení na tomto zariadení je jednoduché a je vhodné pre tvarovanie tela a napomáha Vám ku šťastnejšiemu a zdravšiemu životnému štýlu.

Oboznámte sa s dielami popísaním v obrázku skôr, ako budete pokračovať v čítaní návodu. Pred prvým použitím zariadenia si pozorne prečítajte celý návod na použitie.



SÚČASŤOU BALENIA SÚ NASLEDUJÚCE NÁSTROJE



NÁSTRČNÝ T
KLÚČ (17 mm)



MATICOVÝ KLÚČ



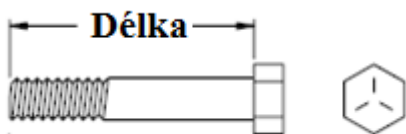
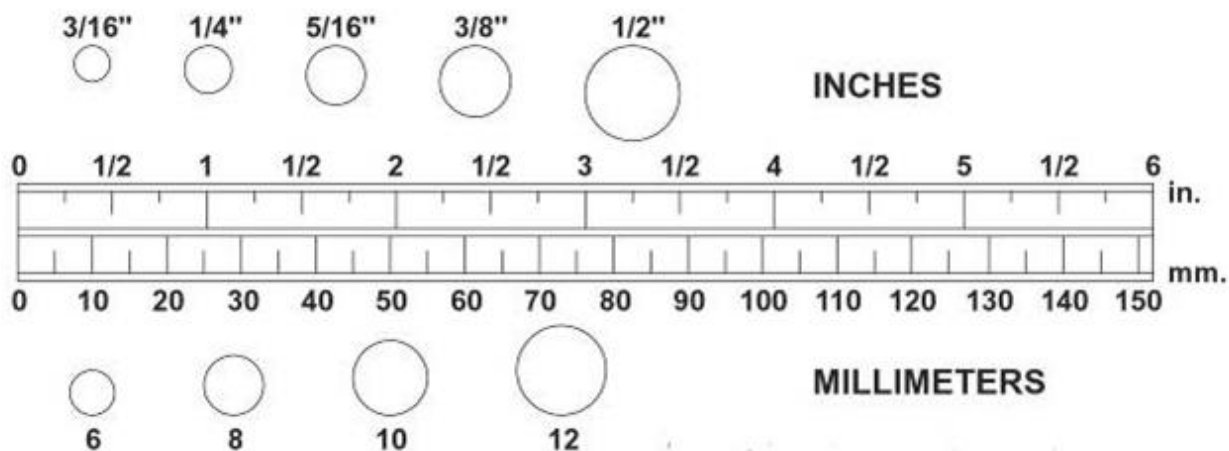
IMBUSOVÝ KLÚČ
(M6)



NÁSTRČNÝ KLÚČ

SPOJOVACÍ MATERIÁL


K identifikácii spojovacieho materiálu počas montáže slúži nasledujúci náčrt. Pre zistenie priemeru priložte podložky alebo hlavy skrutiek na vyznačené kolieska. Štupnicu použite ku zmeraniu dĺžky skrutiek.



POZNÁMKA: Dĺžka skrutiek je meraná od konca skrutky po začiatok hlavy (s výnimkou skrutiek s plochými hlavami). Do dĺžky skrutiek s plochými hlavami sa započítava taktiež dĺžka hlavy.

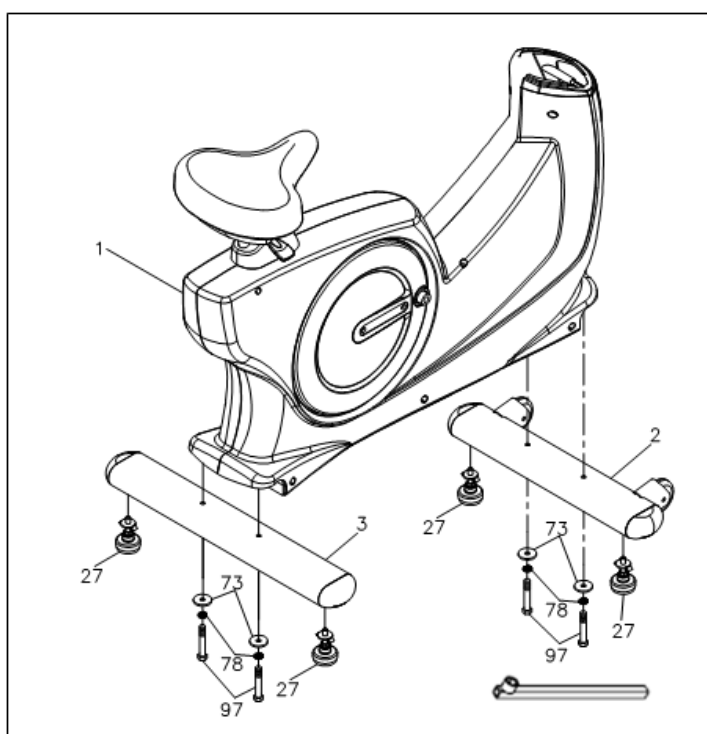
Po otvorení balenia skontrolujte, či sú dodané všetky diely uvedené v tomto zozname. Niektoré skrutky môžu byť už zaskrutkované v príslušnom diely.

	Číslo a názov dielu	Počet
	78 Perová podložka (M8)	4
	73 Podložka (8x38x2.0t)	4
	83 Křížová skrutka (M5xp0.8x15mm)	10
	84 Křížová skrutka (M5xp0.8x50mm)	2
	88 Imbusová skrutka (M6xp1.0x12mm)	2
	97 Šest'hranná skrutka (M8xp1.25x65mm)	4

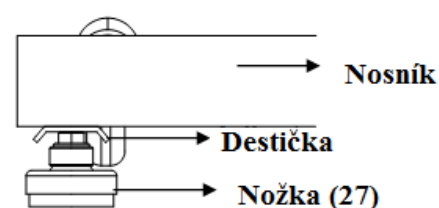
	99 Šesťhranná skrutka (M10xp1.5x50mm)	2
---	---------------------------------------	---

NÁVOD NA MONTÁŽ

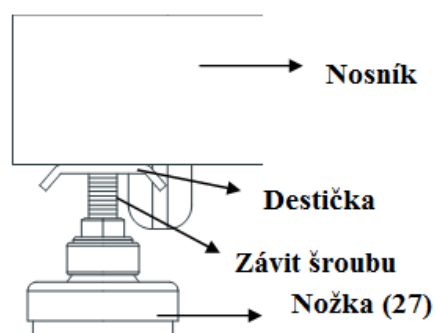
Pred montážou vytiahnite z balenia všetky diely a skontrolujte, či sú dodané všetky potrebné diely. Obaly, v ktorých boli diely zabalené, vložte späť do krabice. Baliaci materiál nevyhadzujte, dokiaľ nie je zariadenie zmontované. Pri montáži sa riadte nasledujúcimi pokynmi :



Detail regulovateľné nožky 1



Detail regulovateľné nožky 2



VYROVNÁVANIE ZARIADENIA : Po umiestnení zariadenia skontrolujte jeho stabilitu. Ak zariadenie nie je stabilné, postupujte nasledovne:

Povoľte nožičku (27), tým dôjde k povoleniu stabilizačnej doštičky. Vyrovnajte zariadenie pomocou regulovateľnej nožičky. (27). Uťahnite stabilizačnú doštičku, predídete tým ďalšiemu pohybu nožičky.

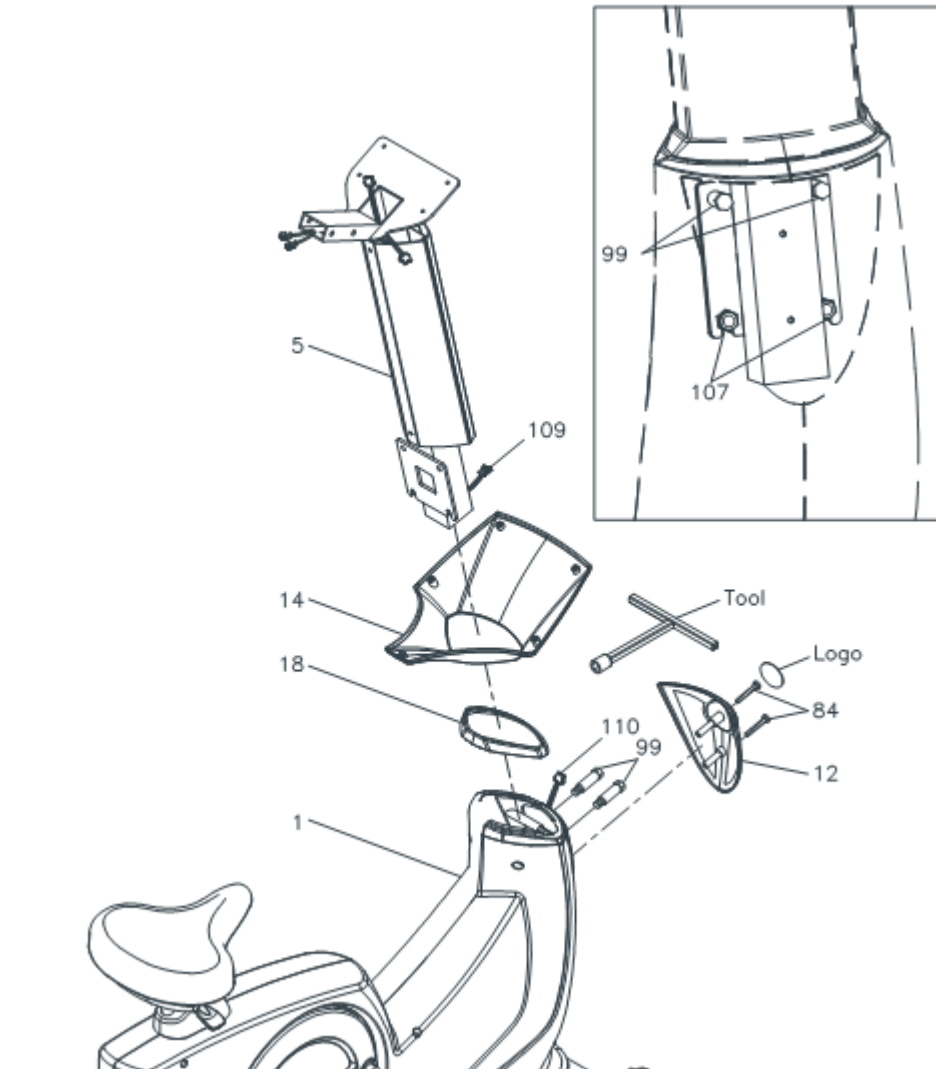
1. KROK

Pripevnite nožičky (27) k prednému (2) a zadnému (3) nosníku. Nožičky (27) priskrutkujte k nosníkom (2, 3) tak, ako je to znázornené na obrázku v pravom hornom rohu (Detail 1).

2. KROK

Pripevnite predný nosník (2) a zadný nosník (3) k hlavnému rámu (1) pomocou podložiek (8x38x2,0t)(73), perových podložiek (m8)(78) a šesťhranných skrutiek (m8xp1,25x65mm)(97) – použite nástrčný kľúč.

- Ak nie je zariadenie stabilné, vyrovnajte ho pomocou nožičiek. (27).



3. KROK

Nasuňte spodný kryt ovládacieho panelu (14) a spodnú krytku hlavného stĺpiku (18) na hlavný stĺpik (5).

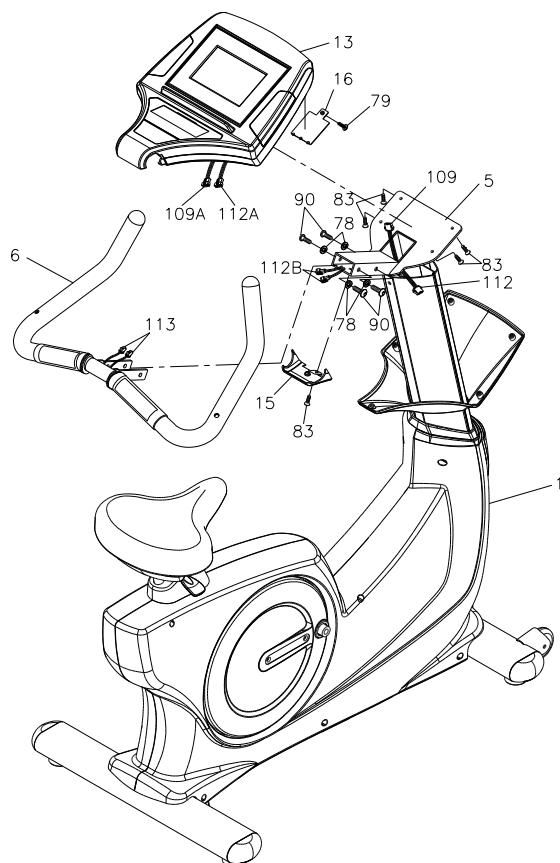
- Dávajte pozor, aby nebol hlavný stĺpik (5) umiestnený naopak (viď obrázok).
- Dávajte pozor, aby ste počas tohto kroku nepoškodili stredný prepojavací kábel (109).

4. KROK

- a. Uistite sa, že sú 2 samo istiace matice (M10)(107) umiestnené na prednej strane hlavného rámu (1) (viď obrázok vpravo hore).
- b. Vložte hlavný stĺpik (5) do hlavného rámu (1) a zaistite ho pomocou šesťhranných skrutiek (M10xp1,5x50mm)(99) – pre dotiahnutie skrutiek použite nástrčný T kľúč (17mm).

5. KROK

- a. Prepojte káble (109, 108).
- b. Pripevnite prednú ozdobnú krytku (12) k hlavnému rámu (1) pomocou krížových skrutiek (M5xp0,8x50mm)(84).
- c. Umiestnite nálepku na prednú ozdobnú krytku (12).
Nálepka je pribalená spolu so spojovacím materiálom.
- d. Zakryte voľný priestor medzi hlavným rámom (1) a hlavným stĺpikom (5) krytkou (18).



6. KROK

- Prepojte káble pre snímanie tepovej frekvencie (113, 112B).
- Zložte z hlavného stĺpika (5) perové podložky (M8)(78) a imbusové skrutky (M8xp1,25x16mm)(90).
- Podľa obrázku pripevnite rukoväť (6) k hlavnému stĺpiku (5) pomocou perových podložiek (M8)(78) a imbusových skrutiek (M8xp1,25x16mm)(90).

7. KROK

- a. Povoľte skrutku (M3x10mm)(79) na spodnej strane ovládacieho panela a zložte krytku batérií (16).
- b. Pre prevádzku ovládacieho panelu (13) sú potrebné štyri batérie typu AA, ktoré sú súčasťou balenia.
Je možné používať iba batérie typu NIMH (Nickel-Metal Hybrid).

POZNÁMKA: Neodporúčame používať obyčajné batérie, mohlo by dôjsť k poškodeniu panela.

- c. Vložte do ovládacieho panela batérie.

8. KROK

Pripevnite krytku (16) na zadnú stranu ovládacieho panela (13) pomocou skrutiek (M3x10mm)(79).

9. KROK

a. Prepojte kábel pre snímanie tepovej frekvencie (112A, 112).

b. Prepojte kábel pre prísun el. energie (109, 109A).

POZNÁMKA: Počet kábových kolíkov by mal byť rovnaký pre oba káble s ktorými majú byť spojené (viď obrázok):

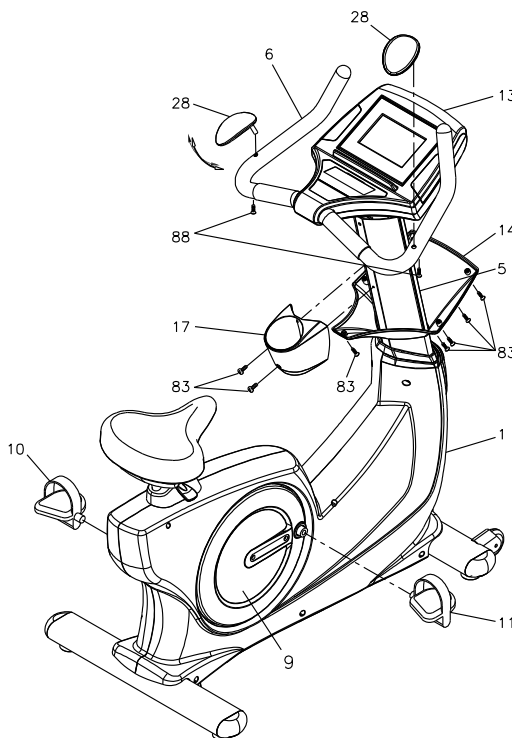


10. KROK

Pripevnite ovládací panel (13) k hlavnému stĺpiku (5) pomocou krížových skrutiek (M5xp0,8x15mm)(83).

11. KROK

Pripevnite k ovládaciemu panelu (13) a rukoväti (6) spodnú krytku (15) pomocou krížových skrutiek (M5x0,8x15mm)(83).



12. KROK

Pripevnite k ovládaciemu panelu (13) spodný kryt (14) pomocou krížových skrutiek (M5xp0,8x15mm)(83).

13. KROK

- a. Umiestnite na rukoväť (6) opierky predlaktí (28).
- b. Natočte opierky (28) do vhodnej pozície.
- c. Zaisťte ich pomocou imbusových skrutiek (M6xp1,0x12mm)(88).

14. KROK

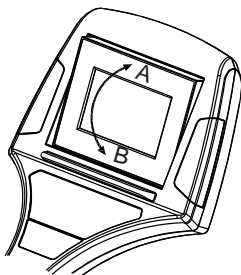
- a. Vyskrutkujte z hlavného stĺpika (5) krížové skrutky (M5xp0,8x15mm)(83).
- b. Pripevnite k hlavnému stĺpiku (5) držiak na fľašu (17) pomocou krížových skrutiek M5xp0,8x15mm)(83).

15. KROK

Priskrutkujte pravý pedál (11) v smere hodinových ručičiek k pravej kľuke umiestnenej pod bočným krytom kľuky (9). Pedál je potrebné riadne pritiahnúť. Ľavý pedál (10) priskrutkujte ku kľuke v proti smere hodinových ručičiek.

PREVÁDZKOVÉ POKYNY

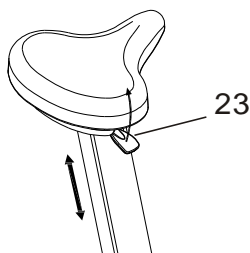
A. NASTAVENIE SKLONU OVLÁDACIEHO PANELA



Pre lepšiu viditeľnosť si môžete nastaviť sklon displeja zatlačením na oblasť A alebo B.

B. NASTAVENIE VÝŠKY SEDADLA

VÝŠKU SEDLA JE MOŽNÉ REGULOVAŤ AJ KEĎ SEDÍTE NA ROTPEDE.

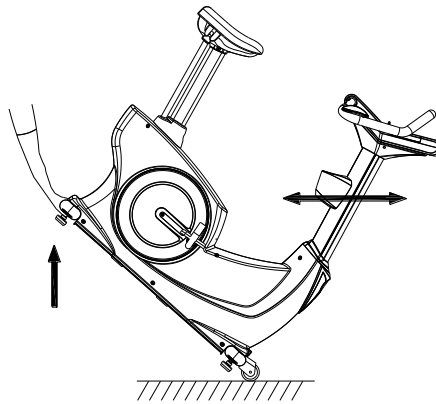


Posaďte sa a pomocou regulačnej páčky (23) nastavte vhodnú výšku sedadla.

Pre zníženie výšky sedadla ho zatlačte smerom dole, pre zdvihnutie sedadla ho ľahko nadvihnite .

Ako náhle nastavíte vhodnú polohu sedadla, zaistíte ho pomocou regulačnej páčky. (23). Mali by ste počuť zaklapnutie páčky.

C. PREMIESTŇOVANIE ROTOPEDU



Obidvomi rukami nadvihnite zadný nosník (3) a opatrne ho presuňte na požadované miesto.

Zariadenie posúvajte iba po rovnom povrchu.

VÝMENA BATÉRIÍ

- a. Zložte spodný kryt ovládacieho panela (14):

Odskrutkujte krížové skrutky (M5xp0.8x15mm)(83) na spodnej strane krytu (14).

- b. Zložte krytku batérií (16):

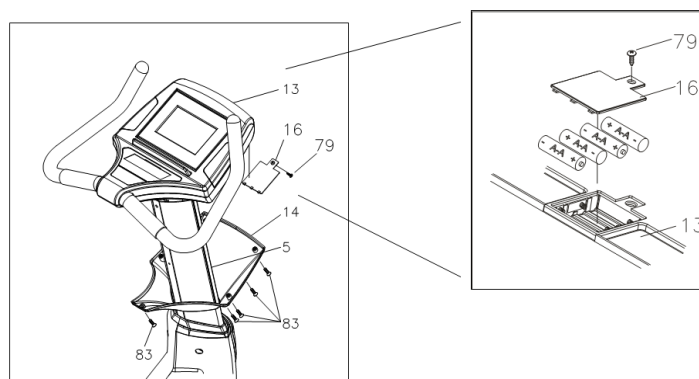
Odskrutkujte skrutku (M3x10mm)(79) na spodnej strane ovládacieho panela (13).

- c. Vymeňte batérie:

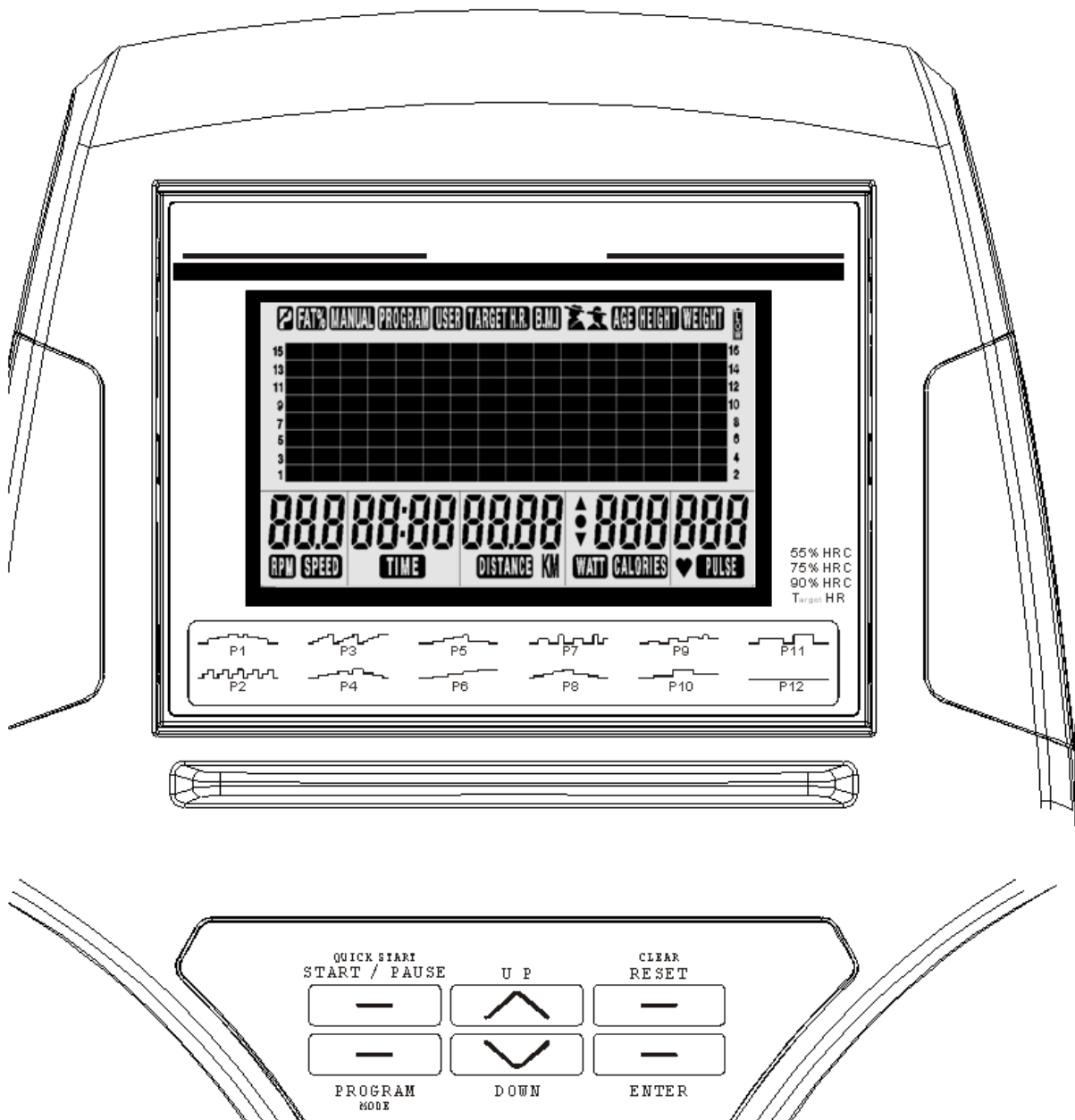
K prevádzke ovládacieho panela (13) sú potrebné štyri batérie typu AA.

Je možné použiť nabíjacie batérie iba typu NIMH (Nickel-Metal Hybrid).

POZNÁMKA: Neodporúčame používať obyčajné batérie, mohlo by dôjsť k poškodeniu panela.



NÁVOD NA OVLÁDANIE POČÍTAČA



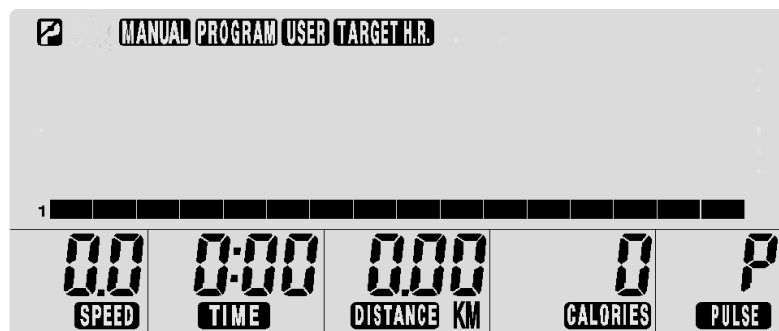
- Obrázok ovládacieho panela súži pre lepšiu orientáciu a môže sa trochu líšiť od displeja vášho zariadenia.
- Počítač pracuje s metrickou i angloamerickou mernou sústavou. Je teda možné si nastaviť, či sa bude vzdialenosť zobrazovať v kilometroch alebo v míľach (rozsah: 0.0-99.9 km/mi).

Zapnutie počítača

- Zošliapnutím pedálu zapnete počítač.
- Pri zapnutí sa displej LCD rozsvieti a dôjde ku zvukovej signalizácii. Zapnutý displej vyzerá nasledovne:



Po uplynutí časového intervalu približne 2 sekúnd sa displej prepne základného režimu nastavení:

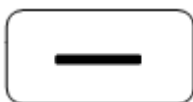


Vypnutie počítača

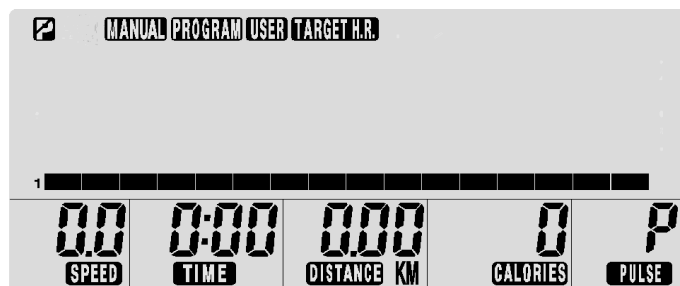
Počítač sa vypne automaticky približne 30 sekúnd potom, čo sa zariadenie nepoužíva.

Poznámka: Ak sú batérie vybité, počítač sa vypne.

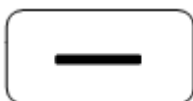
TLAČÍTKA



PROGRAM/MODE: Týmto tlačidlom si zvolíte jeden z programov – manuálny program(MANUAL), prednastavené programy (PROGRAM), užívateľský program (USER), program s kontrolou cieľovej tepovej frekvencie (TARGET H.R.).



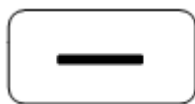
Pre potvrdenie nastavanej hodnoty stlačte tlačidlo ENTER.



ENTER: Toto tlačidlo má dve rôzne funkcie.

- a. Stlačením tohto tlačidla vstúpite do jedného z programov (manuálny (MANUAL), prednastavené (PROGRAM), užívateľský (USER), cieľová tepová frekvencia (TARGET H.R.)).
- b. Tlačidlo slúži tiež k potvrdeniu nastavanej hodnoty času (TIME), vzdialenosti (DISTANCE), kalórií (CALORIES), tepovej frekvencie (PULSE) a veku (AGE).

Hodnotu parametrov (čas (TIME), vzdialenosť (DISTANCE), kalórie (CALORIES), tepovej frekvencie (PULSE) a vek (AGE)) zvýšite či znížite tlačidlami UP/DOWN.



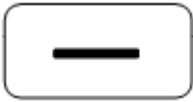
QUICK START (RÝCHLY ŠTART), START/PAUSE: Toto tlačidlo má tri rôzne funkcie.

- a. **QUICK START:** Stlačením tohto tlačidla vstúpite okamžite do manuálneho programu, bez toho aby ste nastavili hodnotu parametrov (čas (TIME), vzdialenosť (DISTANCE), kalórie (CALORIES), tepovej frekvencie (PULSE))
- b. **START/PAUSE:**
 1. Stlačením tohto tlačidla začnete cvičenie.
 2. Stlačením tohto tlačidla pozastavíte cvičenie.

Na displeji sa zobrazí stupeň záťaže a hodnota parametrov (čas (TIME), vzdialenosť (DISTANCE), kalórie (CALORIES), tepovej frekvencie (PULSE)).

3. Opätovným stlačením tlačidla znovu začnete cvičenie v danom programe.

Poznámka: Po prepnutí do iného programu (manuálny (MANUAL), prednastavené (PROGRAM), užívateľský (USER), cieľová tepová frekvencia (TARGET H.R.)) alebo vypnutie počítača sa hodnota parametrov (čas (TIME), vzdialenosť (DISTANCE), kalórie (CALORIES), tepová frekvencia (PULSE)) nastaví na výstupnú hodnotu.



RESET: Toto tlačidlo má dve rôzne funkcie.

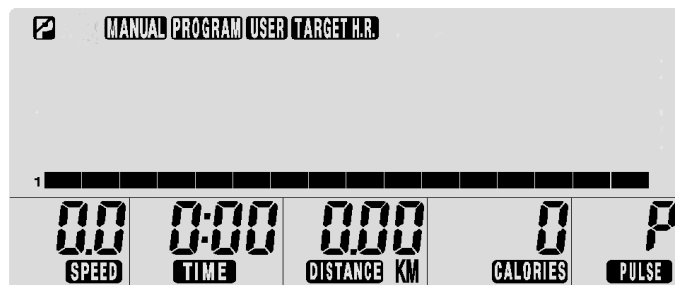
a. VYNULOVANIE: Počas nastavovania hodnoty parametru stlačte toto tlačidlo pre jeho vynulovanie.



Takto je možné používať tlačidlo v prípade, že je program pozastavený.

b. ZMENA PROGRAMU: (manuálny (MANUAL), prednastavené (PROGRAM), užívateľský (USER), cieľová tepová frekvencia (TARGET H.R.))

Ak je program pozastavený, stlačte toto tlačidlo a podržte ho po dobu 4 sekúnd pre vstup do výstupného režimu nastavení.



Takto je možné používať tlačidlo iba v prípade, že je pozastavený.

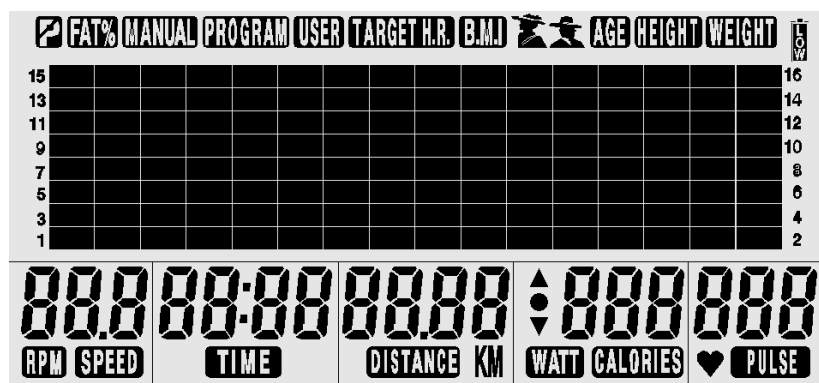
MANUÁLNY PROGRAM

Do tohto programu je možné vstúpiť 4 rôznymi spôsobmi:

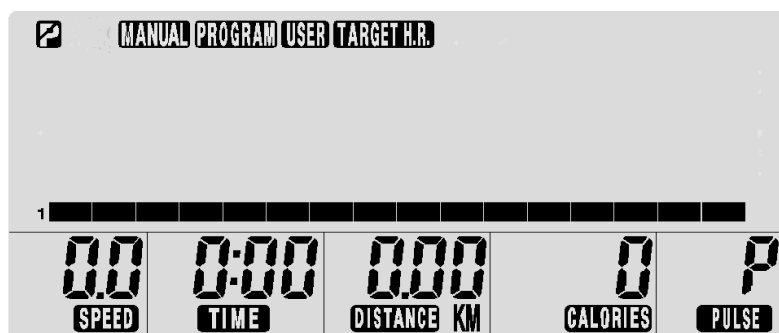
1. Pri zapnutí počítača (displej sa rozsvieti)

a. Zošliapnite pedál.

b. Displej sa rozsvieti a dôjde ku zvukovej signalizácii. Na displeji sa zobrazí:

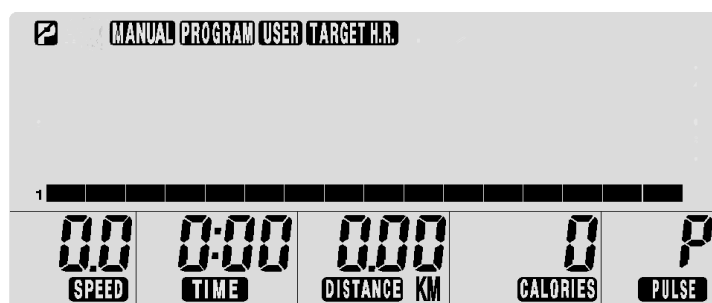



- c. Po uplynutí časového intervalu približne 2 sekúnd sa displej prepne do výstupného režimu nastavení:



2. Restart

- a. Stlačte tlačidlo START/PAUSE pre pozastavenie zvoleného programu.
- b. Pridržte tlačidlo RESET po dobu približne štyroch sekúnd a vstúpíte do výstupného režimu nastavení:



 Takto je možné tlačidlo RESET používať iba v prípade, že je program pozastavený.

- c. Ďalej postupujte podľa bodu b nasledujúceho odstavca.


3. QUICK START (RÝCHLY ŠTART)

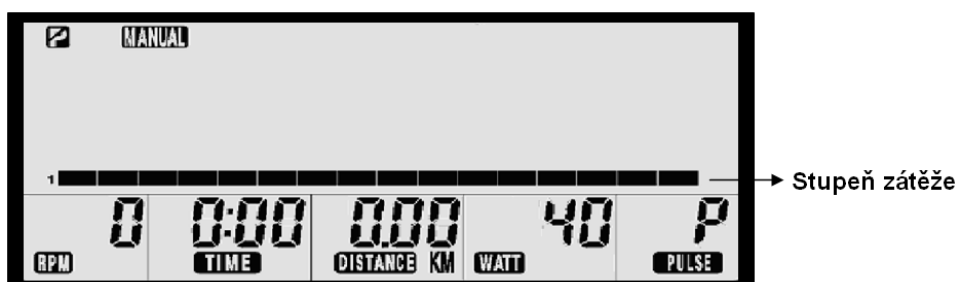
- a. Tlačidlo START/PAUSE: Stlačte toto tlačidlo pre spustenie manuálneho programu bez nastavenia hodnôt parametrov.

- b. Ďalej postupujte podľa bodu c nasledujúceho odstavca pre nastavenie hodnoty parametrov (čas (TIME), vzdialenosť (DISTANCE), kalórie (CALORIES), tepovej frekvencie (PULSE)).

Počas spusteného alebo pozastaveného programu je možné nastavovať stupeň záťaže pomocou tlačidiel UP a DOWN.

4. Vstup do manuálneho programu bežným spôsobom

- a. Tlačidlo START/PAUSE: Stlačte toto tlačidlo pre pozastavenie práve spusteného zvoleného programu.
- b. Tlačidlo PROGRAM: Stlačte toto tlačidlo pre zvolenie manuálneho programu, pokiaľ sa nachádzate v inom programe (užívateľsky (USER), Prednastavený (PROGRAM), cieľová tepová frekvencia (TARGET H.R.)).
- c. Tlačítko ENTER: Stlačte toto tlačidlo pre potvrdenie nastavenej hodnoty parametru.
- d.  Na displeji bude blikať tento znak označujúci pozastavenie programu.
- e. Na displeji sa potom, rozbliká stupeň záťaže.



- f. Tlačidlá UP a DOWN: Stlačením týchto tlačidiel zvýšite alebo znížite stupeň záťaže (rozsah: 1-16, zvyšovanie/znižovanie je možné iba po 2 jednotkách).
- g. Tlačidlo START/PAUSE: Stlačte toto tlačidlo pre priame spustenie cvičenia bez nastavenia parametrov (čas (TIME), vzdialenosť (DISTANCE), kalórie (CALORIES), tepová frekvencia (PULSE)).
Tlačidlo ENTER: Stlačte toto tlačidlo pre nastavenie parametrov
- h. Po stlačení tlačidla ENTER sa rozbliká na displeji nápis TIME (čas).
- i. Tlačidlá UP a DOWN: Použite tieto tlačidlá pre nastavenie požadovanej hodnoty parametru .

Poznámka: Pri nastavení hodnôt parametrov sa parametre prepínajú v tomto poradí:

TIME (čas) (rozsah 01:00-99:00, pripočítanie/odpočítanie 1 minúty) – **DISTANCE (vzdialenosť)** (rozsah 0.1-99.9 km, pripočítanie/odpočítanie 0.1 km) – **CALORIES (kalórie)** (rozsah 10-990 kcal,

pripočítanie/odpočítanie 10 kcal) – **PULSE (tepová frekvencia)** (rozsah 70-240 tepov za minútu, pripočítanie/odpočítanie 1 jednotky)

- Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie nastavenej hodnoty parametru a nastavenie ďalšieho parametru.
 - Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte hodnotu parametru (čas (TIME), vzdialenosť (DISTANCE), kalórie (CALORIES), tepovú frekvenciu (PULSE)).
 - Pro vynulovaní hodnoty parametru stlačte tlačidlo RESET.
- j. Tlačítko START/PAUSE: Stlačte toto tlačidlo pre spustenie programu a začiatok cvičenia.
- Počas spusteného alebo pozastaveného programu je možné pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavovať stupeň záťaž.



HODNOTA TEPOVÉ FREKVENCIE NIE JE MERANÁ:



Ak na displeji bliká tento symbol, nie je meraná Vaša tepová frekvencia. Vždy dbajte na to, aby bol snímač tepovej frekvencie riadne pripojený alebo riadne uchopte snímače v madlách počas cvičenia.

POČAS CVIČENIA SA OZÝVA VÝSTRAŽNÁ ZVUKOVÁ SIGNALIZÁCIA




Ak je Vaša tepová frekvencia vyššia ako je nastavená hodnota, ozve sa zvuková signalizácia.

Uvedomte si, že zvuková signalizácia Vás informuje o prekročení nastavenej hodnoty a je potrebné spomaliť alebo znížiť stupeň záťaž.

PREHEADNÁ TABUĽKA POPISUJÚCA NASTAVENIE PARAMETROV

Nápis na displeji	Rozsah	Uloženie do pamäti počítača	Vynulovanie	Popis a odporúčenie
TIME	00:00-99:00	Počas cvičenia. Po vypnutí počítača sa nastaví výstupná hodnota.	Stlačte tlačidlo RESET.	1. Pokiaľ nebola nastavená hodnota, bude sa na displeji zobrazovať čas cvičenia, dokiaľ nedosiahne max. hodnoty – 99:00. 2. Pokiaľ bola hodnota nastavená, bude sa čas odpočítavať, dokiaľ nedosiahne 0. Uplynutie časového intervalu bude ohlásené zvukovou

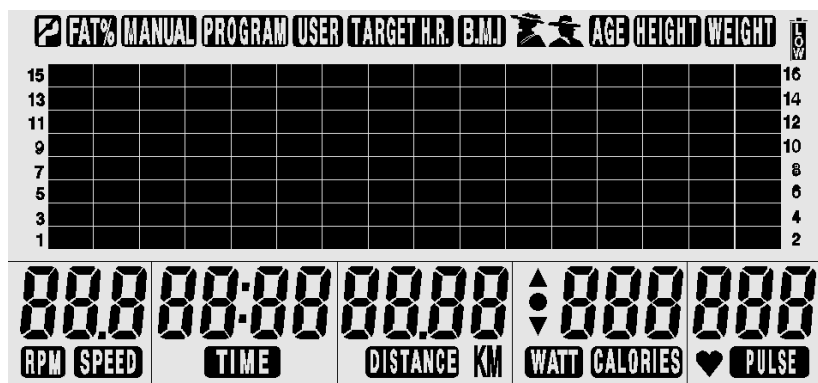
				signalizáciou.
DISTANCE	0.0-99.9 km	Počas cvičenia. Po vypnutí počítača sa nastaví výstupná hodnota.	Stlačte tlačidlo RESET.	1. Pokiaľ nebola hodnota nastavená, bude sa vzdialenosť pripočítavať, dokiaľ nedosiahne hodnotu 99:90 km. 2. Pokiaľ bola nastavená vzdialenosť, ktorú chcete ubehnúť, bude sa hodnota odpočítavať dokiaľ nedosiahne hodnotu 0. Dosiahnutie požadovanej vzdialenosti bude ohlásená zvukovou signalizáciou.
CALORIES	10-990 kcal	Počas cvičenia. Po vypnutí počítača sa nastaví výstupná hodnota.	Stlačte tlačidlo RESET.	1. Pokiaľ nebolo hodnota nastavená, bude sa zvyšovať dokiaľ nedosiahne hodnotu 990 kcal. 2. Ak bola hodnota nastavená, bude sa odpočítavať, dokiaľ nedosiahne hodnotu 10. Potom sa ozve zvuková signalizácia.
PULSE	70-240 BPM	Počas cvičenia. Po vypnutí počítača sa nastaví výstupná hodnota.	Stlačte tlačidlo RESET.	1. Ak nie je nastavená tepová frekvencia, rozbliká sa na displeji symbol  . 2. Ak sa ozýva zvuková signalizácia, znamená to, že Vaša tepová frekvencia prekročila nastavenú hodnotu. Je to varovanie, že by ste mali spomaliť alebo znížiť záťaž.
WATT	-----	Počas cvičenia. Po vypnutí počítača sa nastaví výstupná hodnota.	Stlačte tlačidlo RESET.	Po uplynutí časového intervalu 6 sekúnd sa bude prepínať zobrazenie WATT/CALORIES (výkon/kalórie) a RMP/SPEED (frekvencia otáčok/rýchlosť).
RPM	0-250	-----	Automaticky.	

PREDNASTAVENÉ PROGRAMY

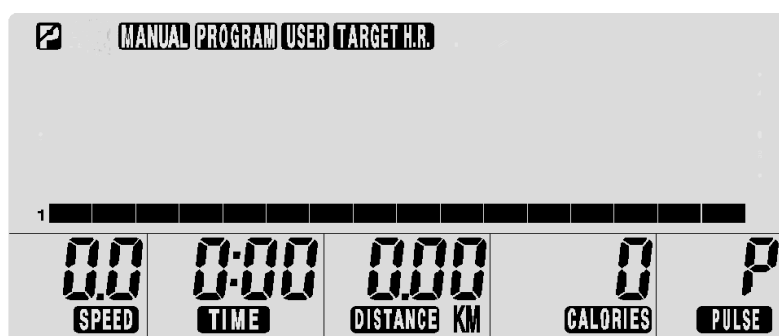
Do týchto programov je možné vstúpiť 3 spôsobmi:

1. Pri zapnutí počítača (displej sa rozsvieti)

- a. Zošliapnite pedál.
- b. Displej sa rozsvieti a dôjde ku zvukovej signalizácii. Na displeji sa zobrazí:

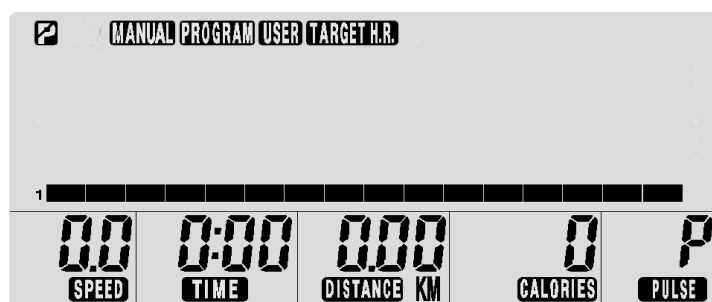



- c. Po uplynutí časového intervalu približne 2 sekúnd sa displej prepne do výstupného režimu nastavení:



2. Reštart

- a. Stlačte tlačidlo START/PAUSE pre pozastavenie zvoleného programu.
- b. Pridržte tlačidlo RESET po dobu približne 4 sekúnd a vstúpite do výstupného režimu nastavení:

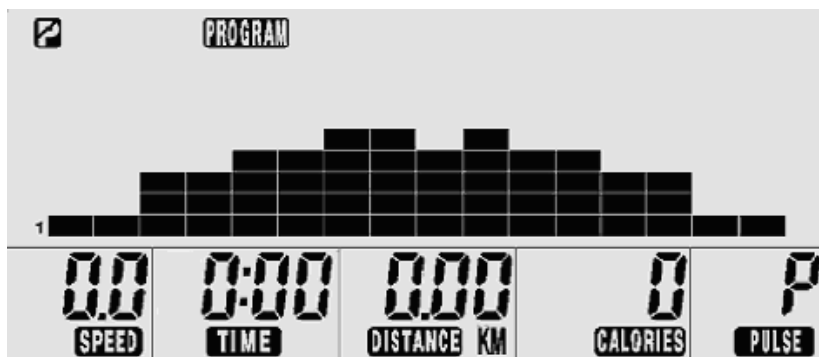



 Takto je možné tlačidlo RESET používať iba v prípade, že je program pozastavený.

- c. Ďalej postupujte podľa bodu b nasledujúceho odstavca.

3. Vstup bežným spôsobom

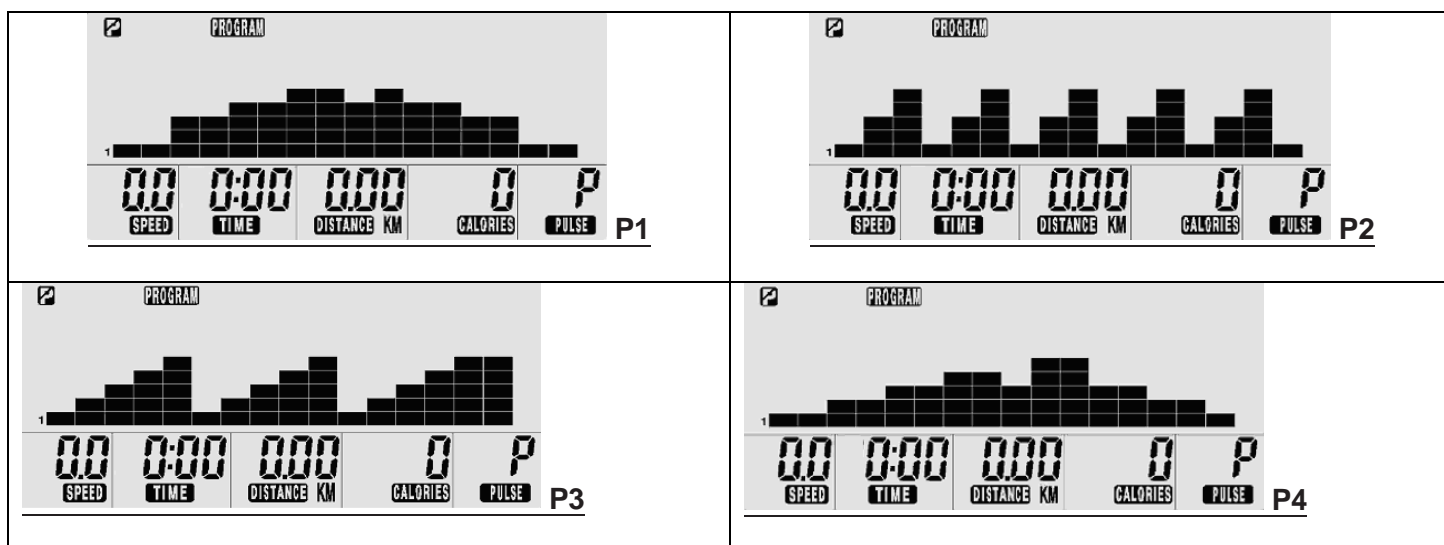
- a. Tlačidlo START/PAUSE: Stlačte toto tlačidlo pre pozastavenie zvoleného programu.
- b. Tlačidlo PROGRAM: Stlačte toto tlačidlo pre zvolenie programu, pokiaľ sa nachádzate v inom programe (Manuálny (MANUAL), Užívateľský (USER), Cieľová tepová frekvencia (TARGET H.R.)).

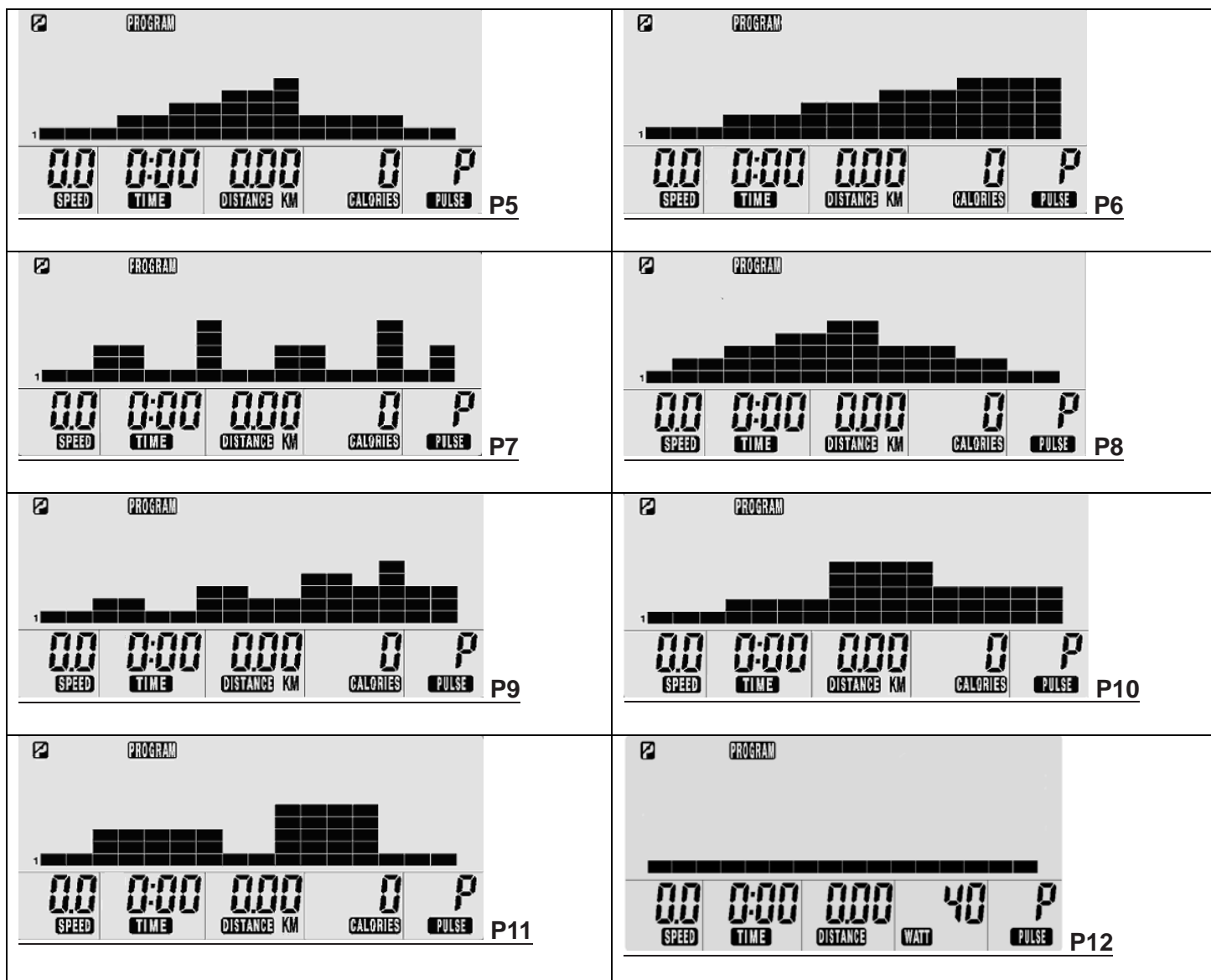


- c. Tlačidlo ENTER: Týmto tlačidlom potvrdíte program a vstúpte do nastavení parametrov.
- d.  Na displeji sa zobrazí tento symbol označujúci pozastavenie programu.
- e. Tlačidlo START/PAUSE: keď sa na displeji rozblíka „P1“, stlačte tlačidlo START/PAUSE pre začiatok cvičenia bez nastavenie parametrov (platí pre programy (P1-P12)) (čas (TIME), vzdialenosť (DISTANCE), kalórie (CALORIES), tepovú frekvenciu (PULSE)).

Alebo pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte požadovaný program (P1-P12).

Programy P1-P12 sú prednastavené programy:





f. Po stlačení tlačidla ENTER sa na displeji rozblíkajú nápis TIME.

g. Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte požadovaný čas cvičení.

Poznámka: Pri nastavení hodnôt parametrov sa parametre prepínajú v tomto poradí:

TIME (čas) (rozsah 01:00-99:00, pripočítanie/odpočítanie 1 minúty) – **DISTANCE (vzdialenosť)** (rozsah 0.1-99.9 km, pripočítanie/odpočítanie 0.1 km) – **CALORIES (kalórie)** (rozsah 10-990 kcal, pripočítanie/odpočítanie 10 kcal) – **PULSE (tepová frekvencia)** (rozsah 70-240 tepov za minútu, pripočítanie/odpočítanie 1 jednotky)

- Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie nastavenej hodnoty parametru a nastavení ďalšieho parametru.
- Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte hodnotu parametru (čas (TIME), vzdialenosť (DISTANCE), kalórie (CALORIES), tepovej frekvencie (PULSE)).
- Pro vynulování hodnoty parametru stlačte tlačidlo RESET.

h. Tlačidlo START/PAUSE: Stlačte toto tlačidlo pre začiatok cvičenia.



HODNOTA TEPOVÉ FREKVENCIE NIE JE MERANÁ:



ak na displeji bliká tento symbol, nie je meraná Vaša tepová frekvencia. Vždy dbajte na to, aby bol snímač tepovej frekvencie riadne pripevnený alebo riadne uchopte snímače v madlách počas cvičenia.

POČAS CVIČENIA SA OZÝVA VÝSTRAŽNÁ ZVUKOVÁ SIGNALIZÁCIA



ak je Vaša tepová frekvencia vyššia ako je nastavená hodnota, ozve sa zvuková signalizácia.

Uvedomte si, že zvuková signalizácia Vás informuje o prekročení nastavenej hodnoty a je potrebné spomaliť alebo znížiť stupeň záťaž.

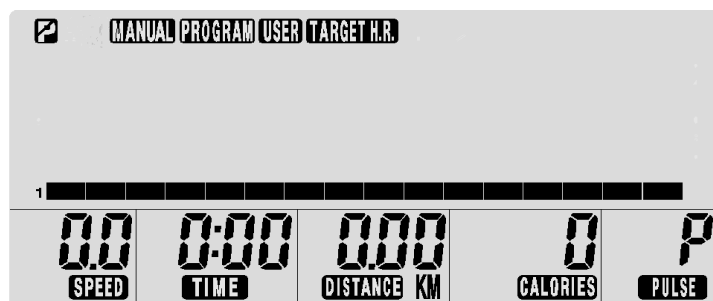
Prednastavený program P12 – WATT (Výkonový)


Počítač je vybavený funkciou pre kontrolu záťaže alebo výkonu. Funkciu pre kontrolu výkonu je možné využiť v programe P12.

Pred nastavením programu P12 si prečítajte rozdiel medzi konštantnou záťažou a konštantným výkonom:

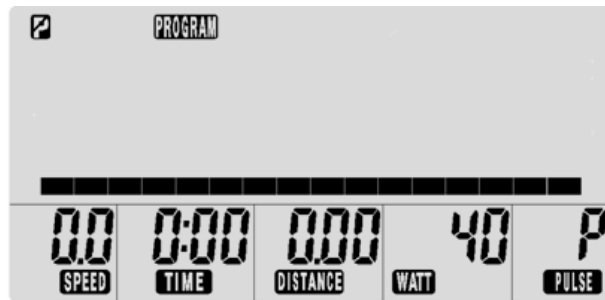
Konštantná záťaž (LEVEL CONTROL)	Konštantný výkon (WATT CONTROL)
<p>“Frekvencia otáčok (RPM)↓↑ Záťaž (RESISTANCE)”</p> <p>Záťaž sa nemení. Frekvencia otáčok sa môže zvyšovať a znižovať. Nezáleží na frekvencii otáčok, záťaž je konštantná .</p>	<p>Stupeň záťaže sa mení v závislosti na počte otáčok za minútu.</p> <p>“Frekvencia otáčok (RPM)↑ Záťaž (RESISTANCE)↓ ; Frekvencia otáčok (RPM)↓ Záťaž (RESISTANCE) ↑ ”</p> <p>Aby zostal výkon pri cvičení rovnaký, záťaž sa znižuje, pokiaľ sa zvyšuje frekvencia otáčok (Pedálujte rýchlejšie). Pokiaľ sa však frekvencia otáčok znižuje (Pedálujte pomalšie), zvyšuje sa záťaž.</p>

- Tlačidlo START/STOP: Stlačte toto tlačidlo pre pozastavenie programu.
- Tlačidlo RESET: Pridržte toto tlačidlo po dobu približne 4 sekúnd a vstúpite do výstupného režimu nastavení:



 Takto je možné tlačidlo RESET používať iba v prípade, že je program pozastavený.

- Tlačidlo PROGRAM: Stlačte toto tlačidlo pre ponuku prednastavených programov.
- Tlačidlo ENTER: Stlačte toto tlačidlo pre potvrdenie nastavenej hodnoty parametru.
- Tlačidlá UP/DOWN: Pomocou týchto tlačidiel vyberte program P12.



- f. Tlačidlo ENTER: Stlačte toto tlačidlo pre vstup do programu P12.
- g. Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte požadovanú hodnotu výkonu (40-400 wattov, zvyšovanie/znižovanie je možné po 10 wattoch)
- h. Tlačidlo ENTER: Pre nastavenie ďalších parametrov stlačte toto tlačidlo.

Poznámka: Pri nastavení hodnôt parametrov sa parametre prepínajú v tomto poradí:

TIME (čas) (rozsah 01:00-99:00, pripočítanie/odpočítanie 1 minúty) – **DISTANCE (vzdialenosť)** (rozsah 0.1-99.9 km, pripočítanie/odpočítanie 0.1 km) – **CALORIES (kalórie)** (rozsah 10-990 kcal, pripočítanie/odpočítanie 10 kcal) – **PULSE (tepová frekvencia)** (rozsah 70-240 tepov za minútu, pripočítanie/odpočítanie 1 jednotky)

- Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie nastavenej hodnoty parametru a nastavenie ďalšieho parametru.
 - Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte hodnotu parametru (čas (TIME), vzdialenosť (DISTANCE), kalórie (CALORIES), tepovú frekvenciu (PULSE)).
 - Pre vynulovanie hodnoty parametru stlačte tlačidlo RESET.
- i. Tlačidlo START/PAUSE: Po dokončení nastavení parametrov stlačte toto tlačidlo pre začiatok tréningu. Dbajte na správne uchopenie snímačov tepovej frekvencie obidvomi rukami.

Pri práve spustenom alebo pozastavenom programe môžete prispôbiť hodnotu WATT pomocou tlačidiel UP a DOWN (40-400 wattov).



HODNOTA TEPOVEJ FREKVENCIE NIE JE MERANÁ:



Ak bliká na displeji tento symbol, nie je meraná Vaša tepová frekvencia. Vždy dbajte na to, aby bol snímač tepovej frekvencie riadne pripevnený alebo riadne uchopte snímače v madlách počas cvičenia.

POČAS CVIČENIA SA OZÝVA VÝSTRAŽNÁ ZVUKOVÁ SIGNALIZÁCIA



ak je Vaša tepová frekvencia vyššia ako je nastavená hodnota, ozve sa zvuková signalizácia.

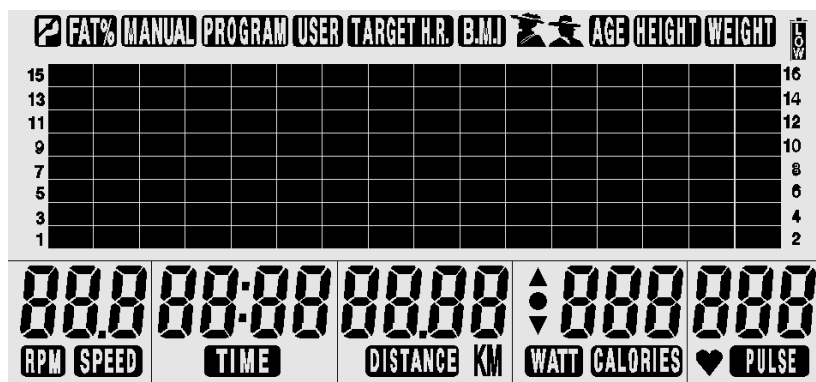
Uvedomte si, že zvuková signalizácia Vás informuje o prekročení nastavenej hodnoty a je potrebné spomaliť alebo znížiť tempo zátáže.

UŽÍVATEĽSKÝ PROGRAM

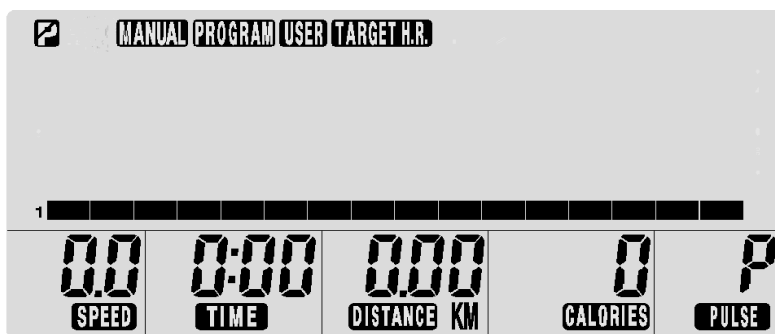
Do tohto programu je možné vstúpiť 3 spôsobmi:

1. Pri zapnutí počítača (displej sa rozsvieti)

- Zošliapnite pedál.
- Displej sa rozsvieti a dôjde ku zvukovej signalizácii. Na displeji sa zobrazí:

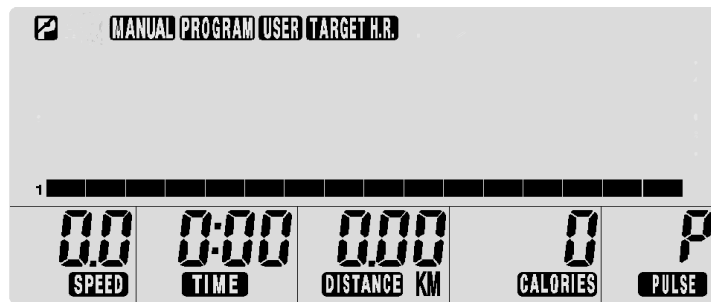



- Po uplynutí časového intervalu približne 2 sekúnd sa displej prepne do výstupného režimu nastavení:



2. Reštart

- Stlačte tlačidlo START/PAUSE pre pozastavenie zvoleného programu.
- Pridržte tlačidlo RESET po dobu približne štyroch sekúnd a štyroch sekúnd a vstúpite do výstupného režimu nastavení:

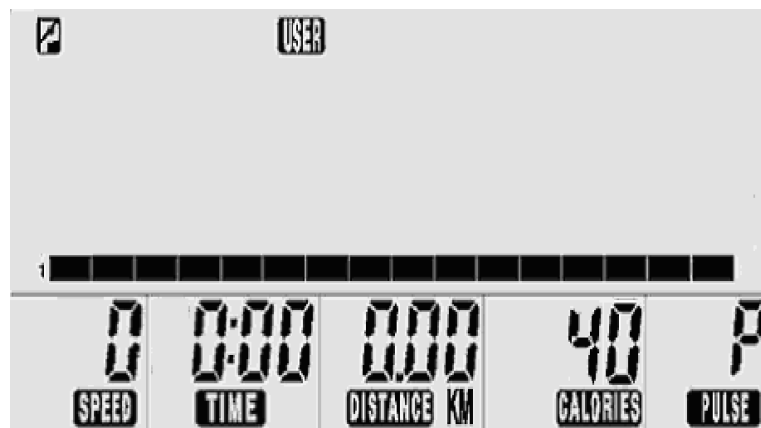


 Takto je možné tlačidlo RESET používať iba v prípade, že je program pozastavený.


- c. Ďalej postupujte podľa bodu b nasledujúceho odstavca.

3. Vstup bežným spôsobom

- a. Tlačidlo START/PAUSE: Stlačte toto tlačidlo pre pozastavenie zvoleného programu.
- b. Tlačidlo PROGRAM: Stlačte toto tlačidlo pre zvolenie programu, pokiaľ sa nachádzate v inom programe (Manuálny (MANUAL), Prednastavený (PROGRAM), Cieľová tepová frekvencia (TARGET H.R.).

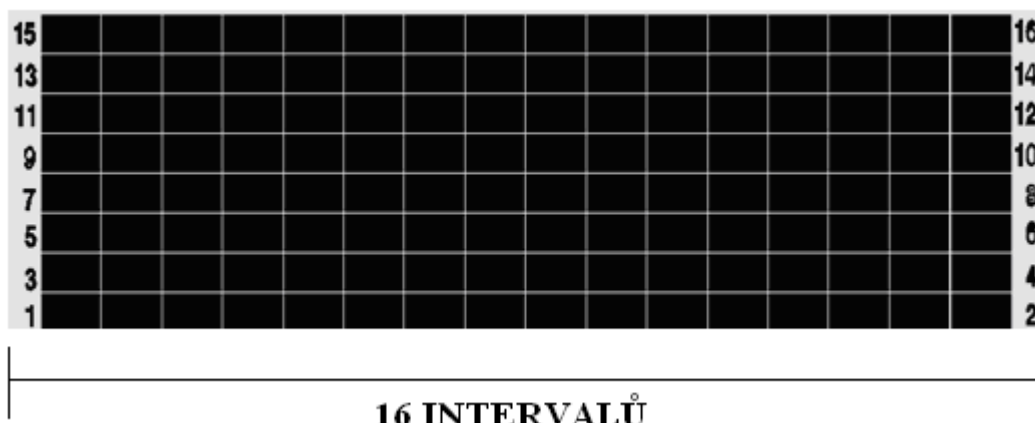


- c. Tlačidlo ENTER: Týmto tlačidlom potvrdíte program a vstúpte do nastavení parametrov.

d.  Na displeji sa zobrazí tento symbol označujúci pozastavenie programu.

- e. Tlačidlo START/PAUSE: Potom, čo sa na displeji rozblíkajú prvý interval pre nastavenie záťaže, stlačte tlačidlo START/PAUSE pre okamžitý začiatok cvičenia bez nastavení parametrov (INTERVAL 1, INTERVAL 2, ..., INTERVAL 16, čas (TIME), vzdialenosť (DISTANCE), kalórie (CALORIES), tepová frekvencia (PULSE)).

Alebo nastavte stupeň záťaže každého z 16 intervalov.



- f. Tlačidlo START/PAUSE: Stlačte tlačidlo START/PAUSE pre okamžitý začiatok cvičenia bez nastavení parametrov (čas (TIME), vzdialenosť (DISTANCE), kalórie (CALORIES), tepová frekvencia (PULSE)).

Alebo pridržiňte tlačidlo ENTER po dobu 3 sekúnd a potom pokračujte v nastavení parametrov (čas (TIME), vzdialenosť (DISTANCE), kalórie (CALORIES), tepová frekvencia (PULSE)).

- g. Po pridržaní tlačidla ENTER po dobu 3 sekúnd sa na displeji rozblíka nápis TIME (čas).
- h. Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte požadovanú hodnotu dĺžky cvičenia.

Poznámka: Pri nastavení hodnôt parametrov sa parametre prepínajú v tomto poradí:

TIME (čas) (rozsah 01:00-99:00, pripočítanie/odpočítanie 1 minúty) – **DISTANCE (vzdialenosť)** (rozsah 0.1-99.9 km, pripočítanie/odpočítanie 0.1 km) – **CALORIES (kalórie)** (rozsah 10-990 kcal, pripočítanie/odpočítanie 10 kcal) – **PULSE (tepová frekvencia)** (rozsah 70-240 tepov za minútu, pripočítanie/odpočítanie 1 jednotky)

- Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie nastavenej hodnoty parametru a nastavenie ďalšieho parametru.
 - Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte hodnotu parametru (čas (TIME), vzdialenosť (DISTANCE), kalórie (CALORIES), tepovú frekvenciu (PULSE)).
 - Pre vynulovanie hodnoty parametru stlačte tlačidlo RESET.
- i. Pro začiatok cvičenia stlačte tlačidlo START/PAUSE.

Pri práve spustenom alebo pozastavenom programe môžete nastaviť stupeň záťaže pomocou tlačidiel UP a DOWN.



HODNOTA TEPOVÉ FREKVENCIE NIE JE MERANÁ:

♥ ak bliká na displeji tento symbol, nie je meraná Vaša tepová frekvencia. Vždy dbajte na to, aby bol snímač tepové frekvencie riadne pripevnený alebo uchopte snímače v madlách počas cvičenia.

POČAS CVIČENIA SA OZÝVA VÝSTRAŽNÁ ZVUKOVÁ SIGNALIZÁCIA

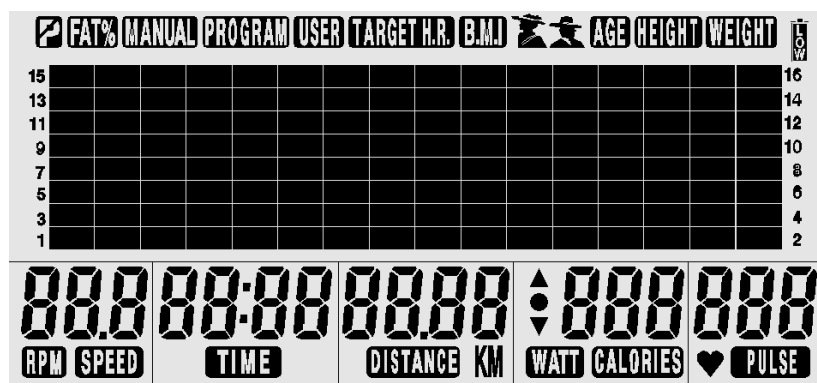
Ak je Vaša tepová frekvencia vyššia ako nastavená hodnota, ozve sa zvuková signalizácia.

Uvedomte si, že zvuková signalizácia Vás informuje o prekročení nastavenej hodnoty a je potrebné spomaliť alebo znížiť stupeň záťaže.

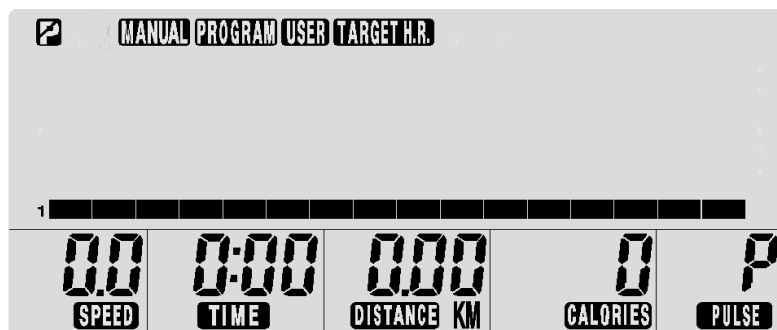
PROGRAM PRE KONTROLU CIEĽOVEJ TEPOVEJ FREKVENCIE

Do tohto programu je možné vstúpiť 3 spôsobmi:

1. Pri zapnutí počítača (displej sa rozsvieti)
 - a. Zošliapnite pedál.
 - b. Displej sa rozsvieti a dôjde ku zvukovej signalizácii. Na displeji sa zobrazí:

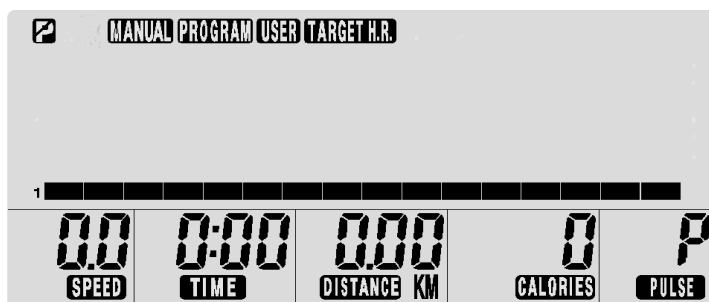


- c. Po uplynutí časového intervalu približne 2 sekúnd sa displej prepne do výstupného režimu nastavení:



2. Reštart
 - a. Stlačte tlačidlo START/PAUSE pre pozastavenie zvoleného programu.

- b. Pridržte tlačidlo RESET po dobu približne štyroch sekúnd a vstúpite do výstupného nastavenia:

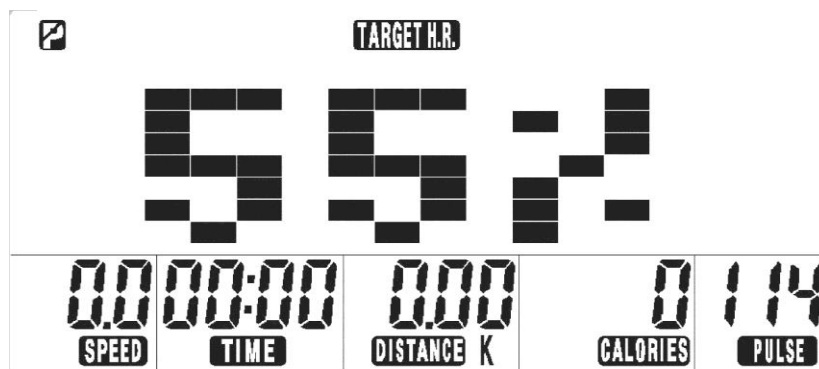


Takto je možné tlačidlo RESET používať iba v prípade, že je program pozastavený.

- c. Ďalej postupujte podľa bodu b nasledujúceho odstavca.

3. Vstup bežným spôsobom

- a. Tlačidlo START/PAUSE: Stlačte toto tlačidlo pre pozastavenie zvoleného programu.
- b. Tlačidlo PROGRAM: Týmto tlačidlom zvolte TARGET H.R. (cieľová tepová frekvencia).



- c. Tlačítko ENTER: Týmto tlačidlom potvrdte program a vstúpte do nastavení parametrov.



- d. Na displeji sa zobrazí tento symbol označujúci pozastavenie programu.

- e. Tlačítka UP a DOWN: Potom, čo sa na displeji rozblíka prednastavená hodnota veku (AGE), použite tlačidlá UP alebo DOWN pre ich prispôbenie.

Poznámka: Aj keď je najnižšia hodnota pre nastavenie veku 10 rokov, deťom neodporúčame cvičiť na zariadení.

- f. Tlačidlo ENTER: Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie nastavenej hodnoty veku užívateľa.

g. Tlačidlá UP a DOWN: Pokračujte a nastavte hodnotu cieľovej tepovej frekvencie (TARGET H.R.) (55%, 75%, 90%) pomocou týchto tlačidiel.

- Pokiaľ nastavíte hodnotu cieľovej tepovej frekvencie (55%, 75%, 90%), vynechajte nasledujúci bod a pokračujte bodom i.

VZOREC PRO NASTAVENIE CIEĽOVEJ TEPOVEJ FREKVENCIE:

55%=55% z hodnoty (220 - vek)

75%=75% z hodnoty (220 - vek)

90%=90% z hodnoty (220 – vek)

THR (cieľová tepová frekvencia) = nastavená užívateľom (70—240 tepov za minútu)

h. Tlačidlá UP a DOWN: Ak ste si vybrali program pre kontrolu cieľovej tepovej frekvencie, hodnota tepovej frekvencie (rozsah: 70-240 tepov za minútu) sa rozblíka na displeji. Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte požadovanú hodnotu cieľovej tepovej frekvencie.

i. Potom, čo stlačíte tlačidlo ENTER, rozblíka sa parameter TIME (čas) .

j. Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte požadovaný čas cvičenia.

Poznámka: Pri nastavení hodnôt parametrov sa parametre prepínajú v tomto poradí:

TIME (čas) (rozsah 01:00-99:00, pripočítanie/odpočítanie 1 minúty) – **DISTANCE (vzdialenosť)** (rozsah 0.1-99.9 km, pripočítanie/odpočítanie 0.1 km) – **CALORIES (kalórie)** (rozsah 10-990 kcal, pripočítanie/odpočítanie 10 kcal) – **PULSE (tepová frekvencia)** (rozsah 70-240 tepov za minútu, pripočítanie/odpočítanie 1 jednotky)

- Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie nastavenej hodnoty parametru a nastavenie ďalšieho parametru.
 - Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte hodnotu parametru (čas (TIME), vzdialenosť (DISTANCE), kalórie (CALORIES), tepovú frekvenciu (PULSE)).
 - Pre vynulovanie hodnoty parametru stlačte tlačidlo RESET.
- k. Pre začiatok cvičenia stlačte tlačidlo START/PAUSE.



HODNOTA TEPOVÉ FREKVENCIE NIE JE MERANÁ:

♥ ak bliká na displeji tento symbol, nie je meraná Vaša tepová frekvencia. Vždy dbajte na to, aby bol snímač tepové frekvencie riadne pripevnený alebo uchopte snímače v madlách počas cvičenia.

POČAS CVIČENIA SA OZÝVA VÝSTRAŽNÁ ZVUKOVÁ SIGNALIZÁCIA



ak je Vaša tepová frekvencia vyššia ako je nastavená hodnota, ozve sa zvuková signalizácia.

Uvedomte si, že zvuková signalizácia Vás informuje o prekročení nastavenej hodnoty a je potrebné spomaliť alebo znížiť stupeň záťaže.

ZAHRIEVANIE PRED CVIČENÍM, UPOKOJENIE PO CVIČENÍ

ZAHRIEVACIA FÁZA

Tato fáza slúži k prekrveniu celého tela, k zahrievaniu svalstva, znižuje riziko kŕčov a svalového poranenia. Doporučujeme vykonávať zahrievacie cviky po dobu 2-5 minút. Vhodné sú cviky, ktoré zvyšujú tepovú frekvenciu a zahrievajú svalstvo. Medzi tieto cviky môže patriť napr. chôdza, poklus, skákanie s opakovaným roznožovaním a vzpažovaním, skákanie cez švihadlo alebo behanie na mieste.

NAŤAHOVANIE

Po zahrievacej fáze nasleduje riadne naťahovanie. Vždy sa pred cvičením na zariadení ponatáhujte a urobte naťahovacie cviky taktiež po ukončení tréningu, keď budú svaly zahriate a nebude tak hroziť riziko úrazu. Pri naťahovaní zostaňte v tejto pozícii približne 15- 30 sekúnd, nerobte trhavé pohyby a nekmitajte.

DOPORUČENÉ NAŤAHOVACIE CVIKY

Predklony pre pretiahnutie spodnej časti chrbta

Rozkročte nohy na šírku ramien a predkloňte sa. Hornú polovicu tela uvoľnite a zostaňte v tejto pozícii približne 30 sekúnd. Pokiaľ sa zmiernie napätie v zadnej časti nôh, opatrne sa pokúste viac predkloniť.



Predklony v drepe na jednej nohe

Drepte si a jednu nohu napnite do strany. Snažte sa predkloniť a pritiahnúť hrudník k pokrčenej nohe. Zostaňte v tejto pozícii aspoň 10 sekúnd. Cvik vykonávajte aspoň 10x na obe strany.



Pretiahnutie zadnej strany stehna

Sadnite si na podlahu a rozťahnite nohy čo najviac od seba. Snažte sa hornú polovicu tela pritiahnúť smerom k jednej nohe, pri priťahovaní si môžete pomocou rúk. Zostaňte v tejto pozícii 10-30 sekúnd. Cvik opakujte 10x k jednej i k druhej nohe.



Predklon v širokom stoji rozkročnom

Urobte široký stoj rozkročný a predkloňte sa (viď. obrázok). Pomocou rúk opatrne pritiahnite hornú polovicu tela k jednej nohe. Hlavu nechajte voľne visieť smerom dole. V tejto polohe zostaňte aspoň 10 sekúnd. Potom pritiahnite hornú polovicu tela k druhej nohe. Cvik niekoľko krát opakujte.



Pred zahájením akéhokoľvek cvičebného programu sa vždy porad'te s lekárom.

SCHLADENIE PO CVIČENÍ

Tato fáza slúži k upokojeniu činnosti kardiovaskulárnej sústavy a svalstva. Môžete opakovať zahrievacie cviky alebo pokračovať v cvičení zvoľneným tempom. Pretiahnutie svalstva po cvičení je dôležité a opäť je potrebné sa vyvarovať trhavých pohybov a kmitania.

ZOZNAM SÚČIASTOK

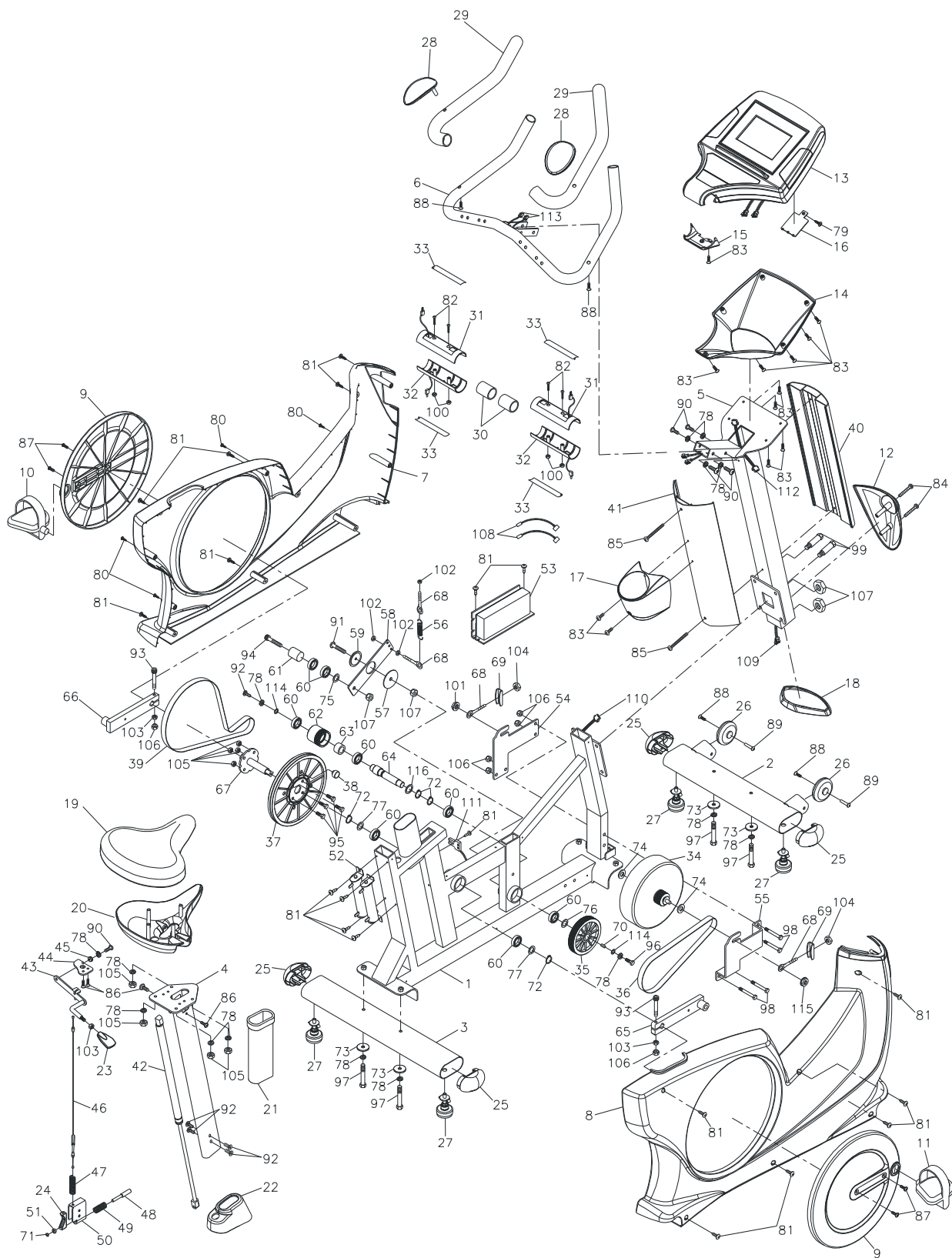
Číslo	Názov súčiastky	Počet kusov
1	Hlavný rám	1
2	Predný nosník	1
3	Zadný nosník	1
4	Sedadlo	1
5	Hlavný stĺpik	1
6	Rukoväť	1
7	Ľavý bočný kryt	1
8	Pravý bočný kryt	1
9	Bočný kryt kľuky	2
10	Ľavý pedál	1
11	Pravý pedál	1
12	Predná ozdobná krytka	1
13	Ovládací panel	1
14	Spodný kryt počítača	1
15	Spodná krytka rukoväte	1
16	Krytka batérii	1
17	Držiak na fľašu	1
18	Krytka hlavného stĺpika	1
19	Sedadlo	1
20	Spodný kryt sedadla	1
21	Vložka sedadlovej tyče	1
22	Krytka sedadlovej tyče	1
23	Regulačná páčka	1
24	Posuvná istiacia vložka	1
25	Koncová krytka (50x100mm)	4
26	Dopravné koliesko	2
27	Nožička (\varnothing 50)	4
28	Opierka predlaktia	2
29	Penový grip (550mm)	2
30	Penový grip (40mm)	2
31	Horná krytka – snímač tepovej frekvencie	2

32	Dolná krytka – snímač tepovej frekvencie	2
33	Snímač tepovej frekvencie	4
34	Generátor	1
35	Kladka (120mm)	1
36	Remeň (762mm J8)	1
37	Kladka (235mm)	1
38	Magnet	1
39	Remeň (1092mm J8)	1
40	Predný hliníkový kryt – hlavný stĺpik	1
41	Zadný hliníkový kryt – hlavný stĺpik	1
42	Vzduchový piest	1
43	Páčka pre nastavenie výšky sedadla	1
44	Držiak páčky	1
45	Vymedzovacia vložka	1
46	Lanko	1
47	Pružina	1
48	Os	1
49	Pružina	1
50	Posuvná vymedzovacia vložka	1
51	Klenutá podložka	1
52	Rezistor	1
53	Riadiaca jednotka	1
54	Pravá upevňovacia doska	1
55	Ľavá upevňovacia doska	1
56	Pružina záťažového kolesa	1
57	Podložka ($\psi 10.6 \times \psi 60 \times 2.0t$)	1
58	Rameno záťažového kolesa	1
59	Vymedzovací podložka	1
60	Ložisko 6004 zz	8
61	Vymedzovač záťažového kolesa	1
62	Kladka (51)	1
63	Ložisko (2520)	1
64	Os	1

65	Pravá kľuka	1
66	Ľavá kľuka	1
67	Hriadeľ	1
68	Skrutka s okom	4
69	Držiak napínacej skrutky	2
70	Vymedzovacia vložka (6×6×15mm)	1
71	Poistný E krúžok	1
72	Kónusový krúžok	4
73	Podložka (8×38×2.0t)	4
74	Podložka (10×23×2.0t)	2
75	Podložka (17×25×1.0t)	1
76	Podložka (18.3×25×1.0t)	1
77	Podložka (20×1.0t)	2
78	Perová podložka (M8)	15
79	Skrutka (M3×10mm)	1
80	Skrutka (M4×20mm)	4
81	Skrutka (M5×18mm)	19
82	Skrutka, vypuklá hlava (M3×35mm)	4
83	Křížová skrutka, vypuklá hlava (M5×p0.8×15mm)	12
84	Křížová skrutka , vypuklá hlava (M5×p0.8×50mm)	2
85	Skrutka , vypuklá hlava (M5×p0.8×75mm)	2
86	Skrutka, guľatá hlava (M6×p1.0×10mm)	4
87	Imbusová skrutka (M6×p1.0×15mm)	4
88	Imbusová skrutka (M6×p1.0×12mm)	4
89	Imbusová skrutka (M8x35mm)	2
90	Imbusová skrutka (M8×p1.25×16mm)	5
91	Imbusová skrutka (M10×p1.5×45mm)	1
92	Křížová skrutka, plochá hlava (M8×p1.25×12mm)	5
93	Imbusová skrutka (M8×p1.25×70mm)	2
94	Imbusová skrutka (M10×p1.5×30mm)	1
95	Šesťhranná skrutka (M8×p1.25×15mm)	4
96	Šesťhranná skrutka (M8×p1.25×15mm)	1
97	Šesťhranná skrutka (M8×p1.25×65mm)	4

98	Šesťhranná skrutka (M8×p1.25×80mm)	4
99	Šesťhranná skrutka (M10×p1.5×50mm)	2
100	Matica (M3)	4
101	Matica s nákrúžkom (M10)	1
102	Matica (M6)	3
103	Matica (M8)	3
104	Samo istiacia matica (M6)	2
105	Samo istiacia matica (M8x6.2t)	8
106	Samo istiacia matica (M8)	6
107	Samo istiacia matica (M10)	4
108	Konektor – generátor	2
109	Stredný prepojovací kábel – prísun el. energie	1
110	Spodný kábel – prísun el. energie	1
111	Kábel snímača	1
112	Stredný spojovací kábel – snímanie tepovej frekvencie	1
113	Spodný spojovací kábel – snímanie tepovej frekvencie	2
114	Podložka (8×23×2.0t)	2
115	Matica (M10xp1.25)	1
116	Podložka (21×30×0.5t)	1

VÝKRES



Záručné podmienky, reklamácie

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

3. inSPORTline s.r.o., Šoltésovej 1995, 911 05 Trenčín (Sihoteľ), +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
4. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
5. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je. „Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov.

Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozaariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

4. zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
5. nesprávnou montážou
6. neodbornou repasiou
7. nesprávnou údržbou
8. mechanickým poškodením
9. opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
10. neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
11. neodbornými zásahmi
12. nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
13. nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.

2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.

3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline, s.r.o. Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručení vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je

predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

	SEVEN SPORT, s. r. o. Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264 Objednávky: +420 556 300 970, objednavky@insportline.cz Reklamácie: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamace@insportline.cz Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191) Web: www.insportline.cz , www.worker.cz , www.worker-moto.cz
	Zastoupení pro Slovensko: INSPORTLINE, s.r.o. , Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082 Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, objednavky@insportline.sk Reklamácie: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, reklamacie@insportline.sk Fax: +421(0)326 526 705 Web: www.insportline.sk , www.worker.sk , www.worker-moto.sk

Dátum predaja :

razítka a podpis predajcu

dodávateľ:

inSPORTline, s.r.o.

Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

reklamácie a servis: +421 918 809 163, +421 917 954 415,

reklamacie@insportline.sk, servis@insportline.sk

www.inSPORTline.sk, www.Worker.sk, www.Worker-Moto.sk