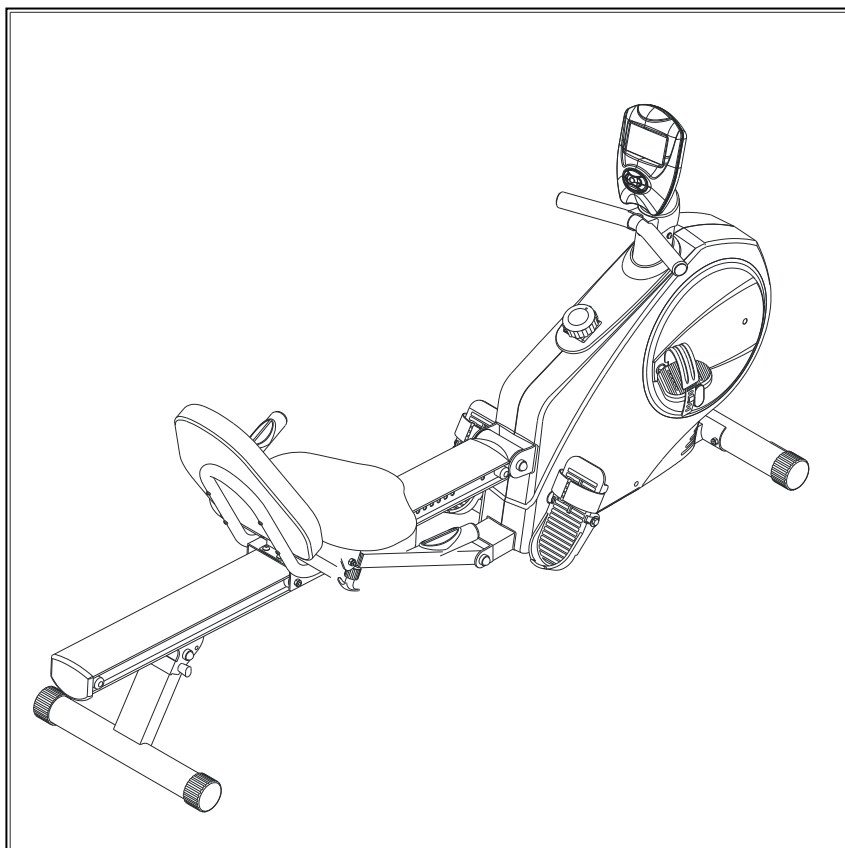




Návod na použitie Stroj 2 v 1 – recumbent a veslo SEG-6601



VAROVANIE



Cvičenie môže predstavovať zdravotné riziko. Pred začiatkom cvičebného programu konzultujte Váš zdravotný stav s lekárom. Pokiaľ pociťujete slabosť alebo závrat, okamžite prerušte cvičenie. Pokiaľ nie je zariadenie správne zmontované alebo sa správne neriadite inštrukciami, môže dôjsť k vážnym telesným zraneniam. Pokiaľ zariadenie používate, udržiavajte osoby a domáce zvieratá mimo dosahu zariadenia. Vždy sa uistite, že sú všetky skrutky a matice pevne dotiahnuté. Postupujte podľa bezpečnostných inštrukcií v tomto návode.

ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS ZAISTUJE DODÁVATEĽ/ ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS ZABEZPEČUJE DODÁVATEĽ :

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

www.insportline.cz

tel/fax: +420 556 770 191, email: servis@insportline.cz

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

tel: + 421 32 6526704, email: insportline.reklamacie@stonline.sk

Ďakujeme, že ste sa rozhodli pre zakúpenie nášho výrobku. Aj keď vynakladáme veľké úsilie pre zaistenie kvality každého nášho výrobku, ojedinele sa môžu vyskytnúť chýbajúce alebo poškodené diely. V prípade objavenia akýchkoľvek chýb na zariadení, či už zistíte, že chýba diel, kontaktujte nás za účelom jeho nahradenia. (viď kontakt na prvej strane návodu). Tento stroj je určený výhradne pre domáce použitie. Záruku na stroj nie je možné poskytnúť v prípade jeho použitia pre komerčné, profesionálne účely vo fitness centrách.

Základné informácie:

- Toto zariadenie je určené iba pre domáce používanie. Zariadenie nie je určené pre komerčné účely a vyššie komerčné zaťaženie.
- Nesprávne používanie (ako napr. nadmerné cvičenie, prudké pohyby bez rozcvičenia, zlé nastavenie), môžu poškodiť vaše zdravie.
- Pred začiatkom cvičenia , konzultujte váš zdravotný stav – srdcový systém, krvný tlak, ortopedické problémy atď. so svojím lekárom.
- Výrobca nie je zodpovedný za akékoľvek zranenia, škodu alebo zlyhanie spôsobené použitím tohto výrobku či zlým zmontovaním a údržbou zariadenia.

Doporučujeme vykonávať montáž zariadenia a údržbu odborným servisom. Informácie získate u spoločnosti Seven sport s.r.o. vid' údaje na prvej strane návodu.

Bezpečnostné informácie:

Aby ste zamedzili úrazu či poškodeniu zariadenia dodržujte nasledujúce pravidla:

- Maximálna nosnosť zariadenia je 120 kg.
- Zariadenie je zaradené do triedy HC. Zariadenie sa nesmie používať v nevetraných miestnostiach.
- Vysoká teplota, vlhkosť a voda nesmie prísť do kontaktu so zariadením.
- Počítač sa automaticky zastaví, pokiaľ prestanete pedálovať.
- Pred použitím si dôkladne prečítajte návod na použitie.
- Umiestnite zariadenie na pevnú a rovnú plochu. Uistite sa, že stojí pevne a bezpečne.
- Nestávajte na sedadlo alebo rukoväť.
- Nechajte okolo zariadenia voľnú plochu minimálne 2 metre na všetky strany.
- Dodržujte minimálne zasunutie sedadlovej tyče, ktorá je špecifikovaná v návode.
- Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže vážne poškodiť vaše zdravie.
- Uistite sa, že páčky a ďalšie nastavovacie mechanizmy na bicykli nezavadzajú pri cvičení.
- **Pravidelne kontrolujte všetky časti. Pokiaľ sú poškodené, zariadenie nepoužívajte a ihneď poškodené časti vymeňte alebo kontaktujte dodávateľa (vid' prednú stranu návodu)**
- Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice, či sú správne dotiahnuté.
- Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru na zariadení alebo v jeho blízkosti.
- Toto zariadenie nie je hračka.
- Uchovajte tento návod na použitie pre prípadné objednanie náhradných dielov v budúcnosti.

Dôležité:

Pri vrátení výrobku používajte jeho originálne balenie, alebo balenie ktoré je bezpečné pre prepravu a nemôže tak prísť k poškodeniu zariadenia.

DÔLEŽITÉ

Pred začiatkom tohto alebo akéhokoľvek cvičebného programu, konzultujte váš zdravotný stav s lekárom. Zvlášť dôležité je to pre osoby staršie ako 35 rokov alebo osoby s už existujúcimi zdravotnými problémami .

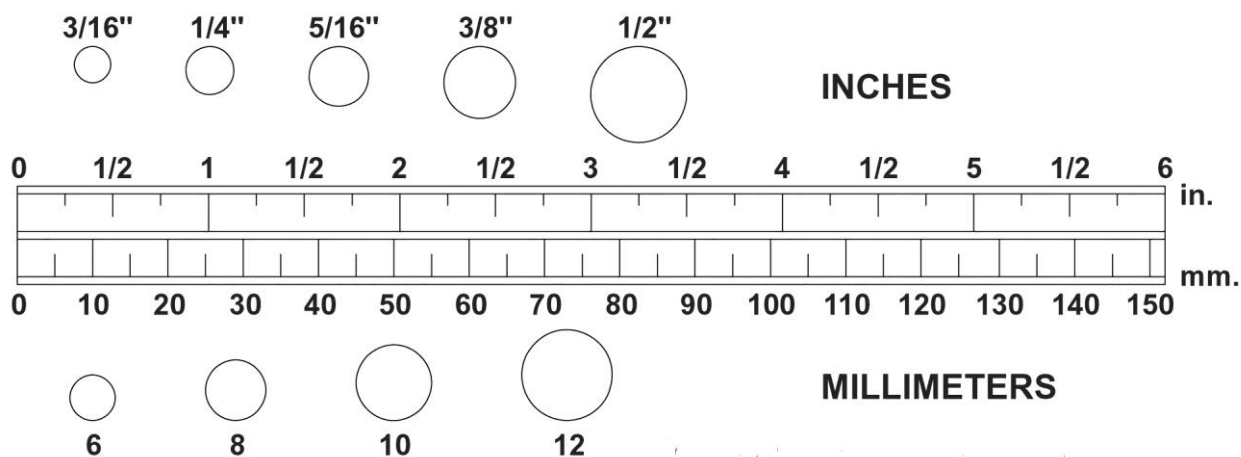
BEZPEČNOSTNÉ INŠTRUKCIE

VAROVANIE: Pre zníženie rizika vážnych zdravotných problémov si pred začiatkom cvičení na zariadení prečítajte nasledujúce bezpečnostné inštrukcie.

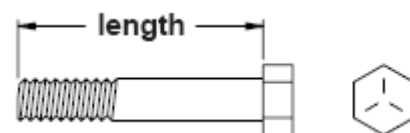
2. Pred použitím si pozorne prečítajte nasledujúce bezpečnostné informácie. Pred použitím sa uistite, že je zariadenie správne zmontované a súčiastky sú pevne dotiahnuté.
 3. K montáži zariadenia doporučujeme aspoň dve osoby.
 4. Udržujte deti mimo dosahu cvičiaceho zariadenia. Nedovoľte deťom, aby používali alebo sa hrali na zariadení. Pokiaľ zariadenie používate, udržujte ostatné osoby a zvieratá mimo dosahu zariadenia.
 5. Doporučujeme umiestniť zariadenie na podložku.
 6. Zariadenie umiestnite a používajte ho na pevnom a rovnom povrchu. Nenechávajte zariadenie umiestnené na koberci alebo na nerovnom povrchu.
 7. Nastavte koncovky nožičiek tak, aby sa zariadenie na podlahe nekývalo.
 8. Skontrolujte zariadenie z dôvodu opotrebenia či z dôvodu chýbajúcich častí potrebných k prevádzke.
 9. Uťahnite/nahradte všetky opotrebované či chýbajúce súčiastky dôležité k prevádzke zariadenia.
 10. Pred začiatkom cvičiaceho programu konzultujte zdravotný stav s lekárom. Pokiaľ počas cvičenia ucítite slabosť, závrat, bolesť, okamžite prerušte cvičenie a konzultujte váš zdravotný stav s lekárom.
 11. V rozvíjaní Vášho osobného fitness programu sa riadte radami lekára.
 12. Vždy si vyberte taký tréning, ktorý najlepšie zodpovedá vašim telesným možnostiam a flexibilitu. Majte na mysli svoje limity a trénujte iba v rámci svojich možností. Počas cvičenia používajte zdravý rozum.
 13. Nikdy necvičte bosý alebo v ponožkách; noste správnu obuv, ako je bežecká, vychádzková alebo krosová. Uistite sa, že Vám dobre padne a že poskytuje nohám podporu a má protišmykovú gumovú podrážku.
 14. Dávajte pozor na Vašu stabilitu počas cvičenia, nastupovania, zostupovania alebo pri montáži zariadenia, strata stability môže spôsobiť pád a tým aj vážne fyzické zranenia.
 15. Počas cvičenia držte obe chodidlá pevne a bezpečne na pedáloch.
 16. Počas cvičenia by mala zariadenia používať iba jedna osoba.
- Uistite sa, že zadná podpera (62) je zamknutá správne pomocou bezpečnostného kolíka (63) pred použitím zariadenia.
 - Uistite sa, že koľajnica (52) je zamknutá správne pomocou uvoľňovacej skrutky (59), umiestnenej na opornej tyči (56), keď je zariadenie uskladnené.
 - Zamknite sedadlo v pozícii s najmenej jednou viditeľnou dierou s predu sedadla pred posunutím koľajnice do skladovacej pozície. Toto zamedzí, aby sedadlo poškodilo kryty.

VAROVANIE: Pred začiatkom cvičiaceho programu konzultujte zdravotný stav s lekárom, pre zistenie, či potrebujete kompletnú fyzickú prehliadku. Je to dôležité pre osoby nad 35 rokov, ktoré nikdy necvičili a tehotné či trpiace nejakými chorobami. **PREČÍTAJTE SI NASLEDUJÚCE BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA. ZANEDBANIE TÝCHTO INŠTRUKCIÍ MÔŽE SPÔSOBIŤ VÁŽNE ZDRAVOTNÉ ZRANENIA.**

Skrutky a matice

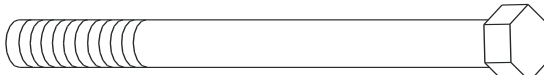
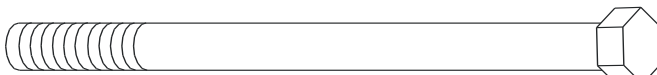
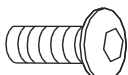
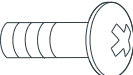


Upozornenie: Dĺžky všetkých skrutiek okrem tých s plochou hlavou sú merané od spodnej časti hlavy do konca skrutky. Skrutky s plochou hlavou sú merané od vrchu hlavy až po koniec skrutky.



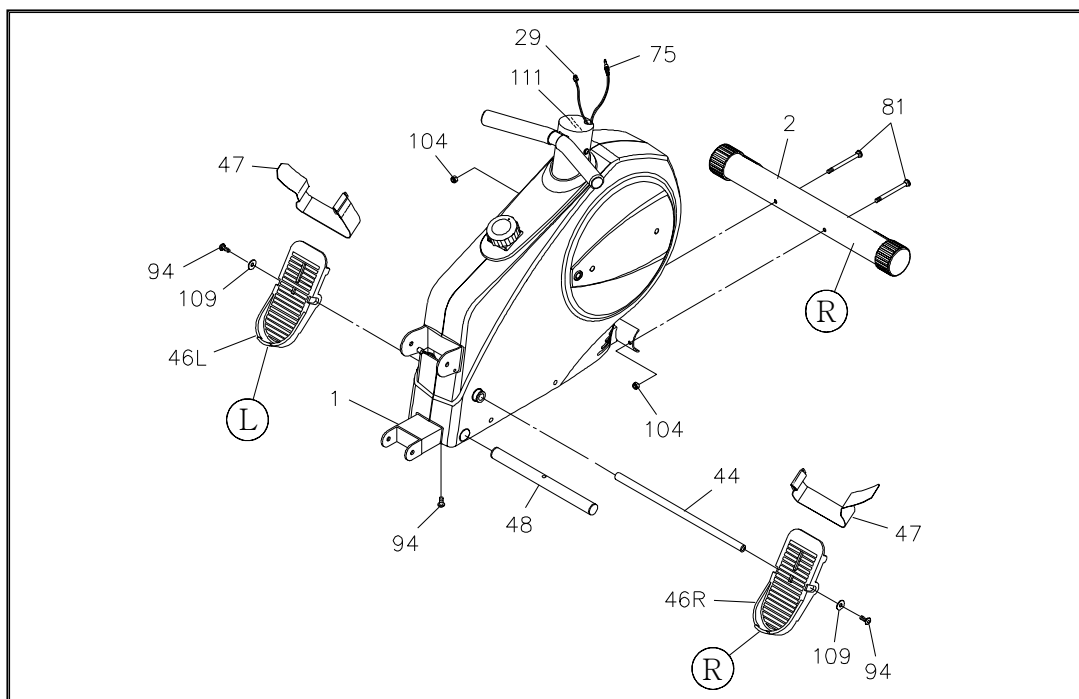
Po rozbalení krabice otvorte sáčok s náradím a istite sa, že obsahuje všetky nasledujúce časti. Niektoré skrutky už môžu byť namontované priamo na zariadení.

	Číslo popis	množstvo
	63 bezpečnostný kolík	1
	79 krytka matice M10	8
	81 skrutka M8x1.25x70mm	2
	84 Skrutka s guľatou hlavou M5x18mm	1
	94 skrutka M8x1.25x15mm	3
	95 skrutka M6x1x15mm	4
	96 skrutka M6x1x30mm	4

	97	skrutka	M8x1.25x16mm	8
	101	skrutka	M10x1.5x85mm	1
	102	skrutka	M10x1.5x95mm	1
	103	skrutka	M10x1.5x125mm	1
	104	matica	M8x1.25mm	10
	105	matica	M10x1.5mm	5
	109	velká podložka	M8x23mm	2
	114	skrutka	M8x12mm	4
	115	skrutka	M5x0.8x12mm	2
	Klíč (17 mm)			2
	Imbusový klíč (6 mm)			2
	Kombinovaný klíč			1

Montáž zariadenia

Umiestnite všetky časti z krabice na čistú plochu a umiestnite ich na podlahu pred vami. Vyberte všetok baliaci materiál z tejto plochy a dajte ho späť do krabice. Nevyhadzujte baliace časti, skôr ako dokončíte montáž.



Upozornenie: Neodstraňujte alebo nepoškodzte krytku (111) umiestnenú na vrchnej strane hlavnej časti (1). Kryt (111) je určený pre káble, ktoré smerujú z vertikálnej tyče.

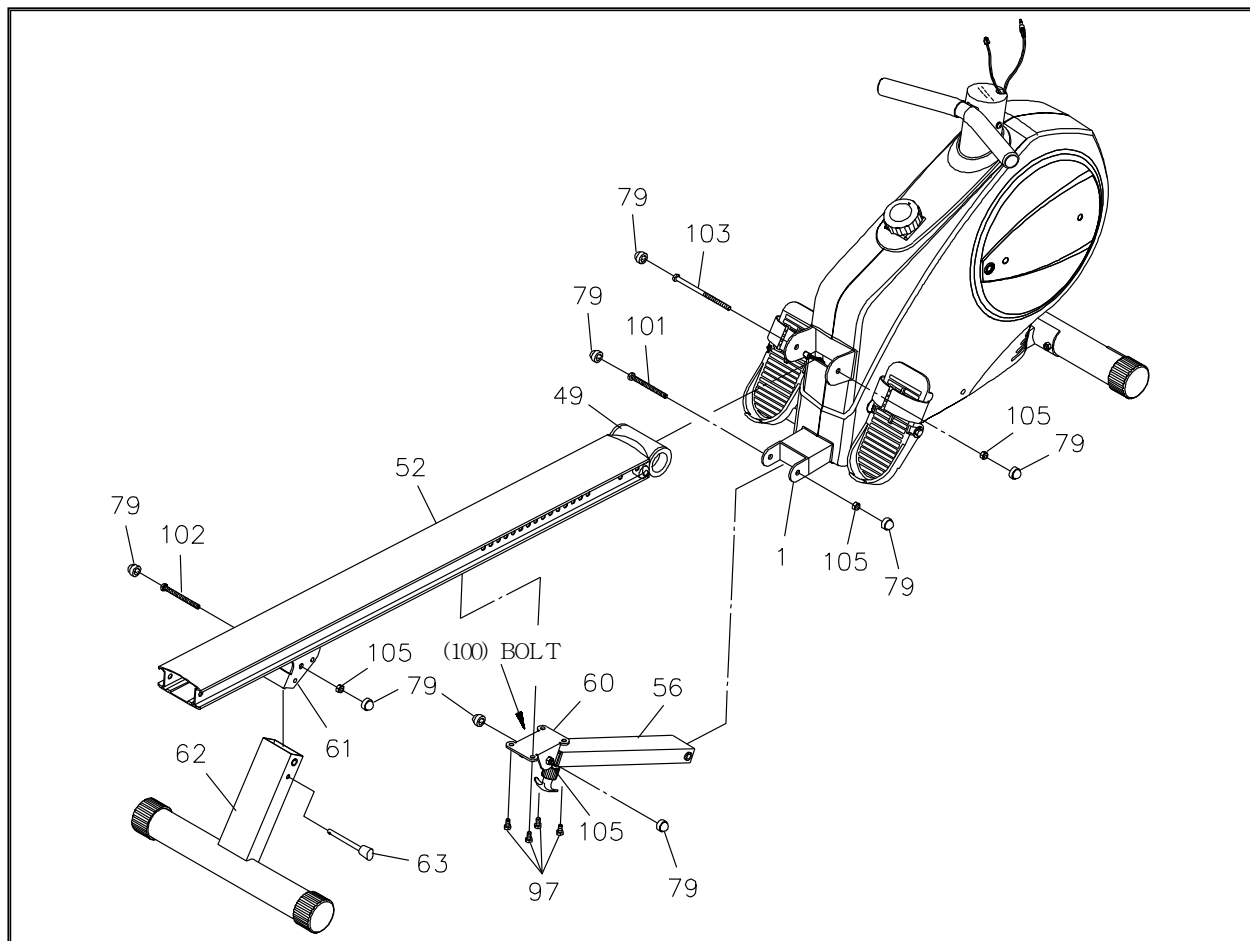
KROK 1: Na konci prednej stabilizačnej tyče (2) je znak „R”. Pripevnite prednú stabilizačnú tyč (2) k hlavnej časti (1) s koncom označeným „R” na pravú stranu a dotiahnite pomocou skrutky (M8x70mm)(81) a matice (M8)(104).

KROK 2: Vložte zamedzovaciu tyč (48) cez hlavnú časť (1) a dotiahnite pomocou skrutky (M8x15mm)(94).

Upozornenie: Pedálové remienky (47) sú už pripevnené na pedáloch (46). Pedál a remienok pre ľavú stranu je označený „L”. Pedál a remienok pre pravú stranu je označený „R”.

KROK 3: Vložte os pedála (44) cez hlavnú časť (1). Umiestnite pravý pedál (46R) na pravý koniec pedálovej osy (44) a ľavý pedál (46L) na ľavý koniec. Bezpečne dotiahnite pedále pomocou skrutiek (M8x15mm)(94) a veľkých podložiek (M8)(109) na oboch koncoch pedálovej osy (44).

Upozornenie: Pre dotiahnutie skrutiek (M8x15mm)(94) potrebujete dva imbusové kľúče na oba konce pedálovej osy (44) súčasne.

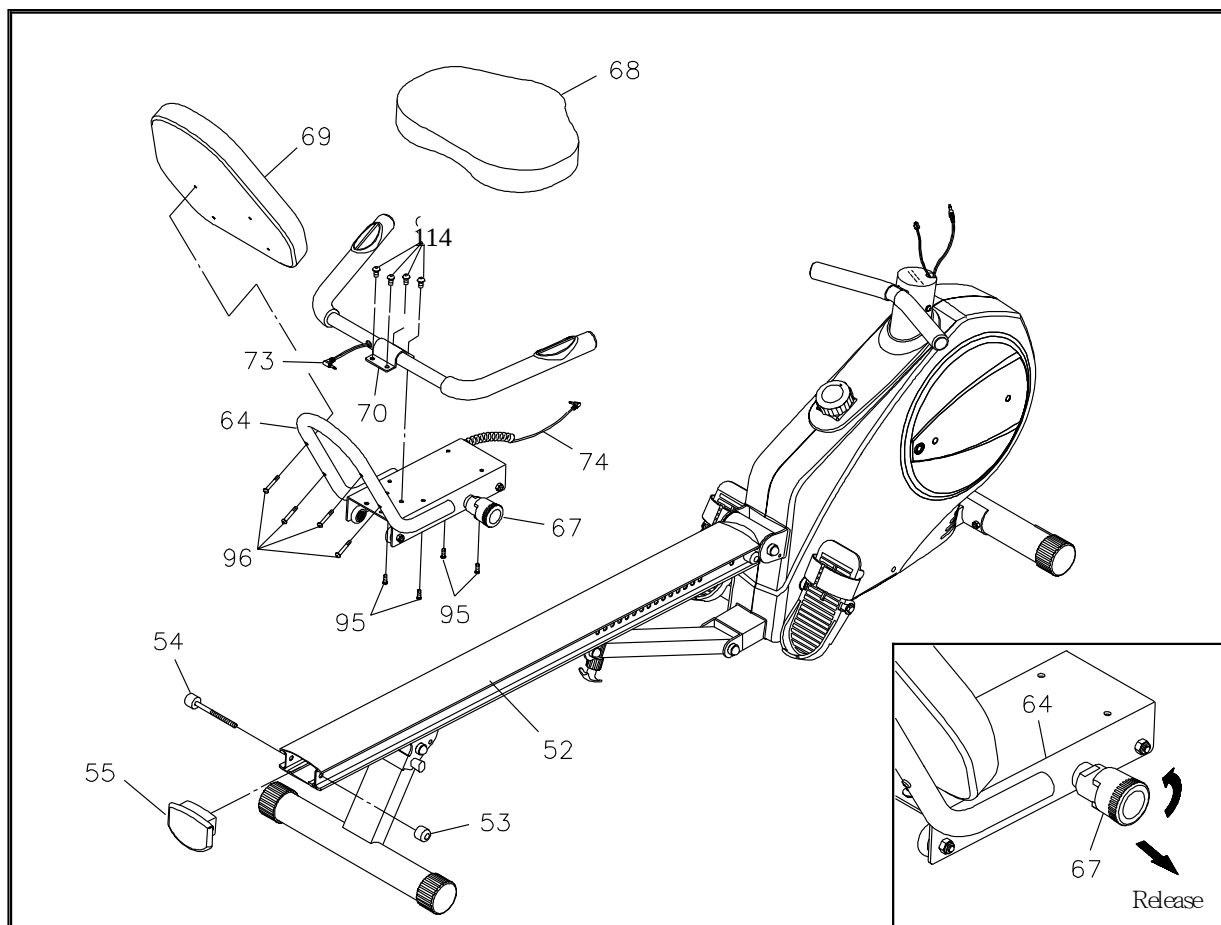


KROK 4: Pripevnite opornú svorku (60) na koľajnici (52) pomocou skrutiek (M8x16mm)(97). Pripevnite krytku matice (79) na maticu (M10)(105) a skrutku M10x75mm (100).

KROK 5: Pripevnite koľajnicu (52) na hlavnú časť (1) nasunutím na koľajnicový krúžok (49) do svorky na hlavnej časti (1) a dotiahnite pomocou skrutky (M10x125mm)(103) a matice (M10)(105). Dajte krytku (79) na skrutku (M10x125mm)(103) a maticu (M10)(105).

KROK 6: Spojte spodný koniec podpernej tyče (56) s hlavnou časťou (1) pomocou skrutky (M10x85mm)(101) a matice (M10)(105). Nasad'te krytky (79) na skrutku (M10x85mm)(101) a maticu (M10)(105).

KROK 7: Pripevnite zadnú podperu (62) na zadnú podpornú svorku (61) umiestnenú na koľajnici (52) pomocou skrutky (M10x95mm)(102) a matice (M10)(105). Zamknite zadnú podperu (62) v pozícii pomocou bezpečnostného kolíka (63). Nasad'te krytky (79) na skrutky (M10x95mm)(102) a matice (M10)(105).



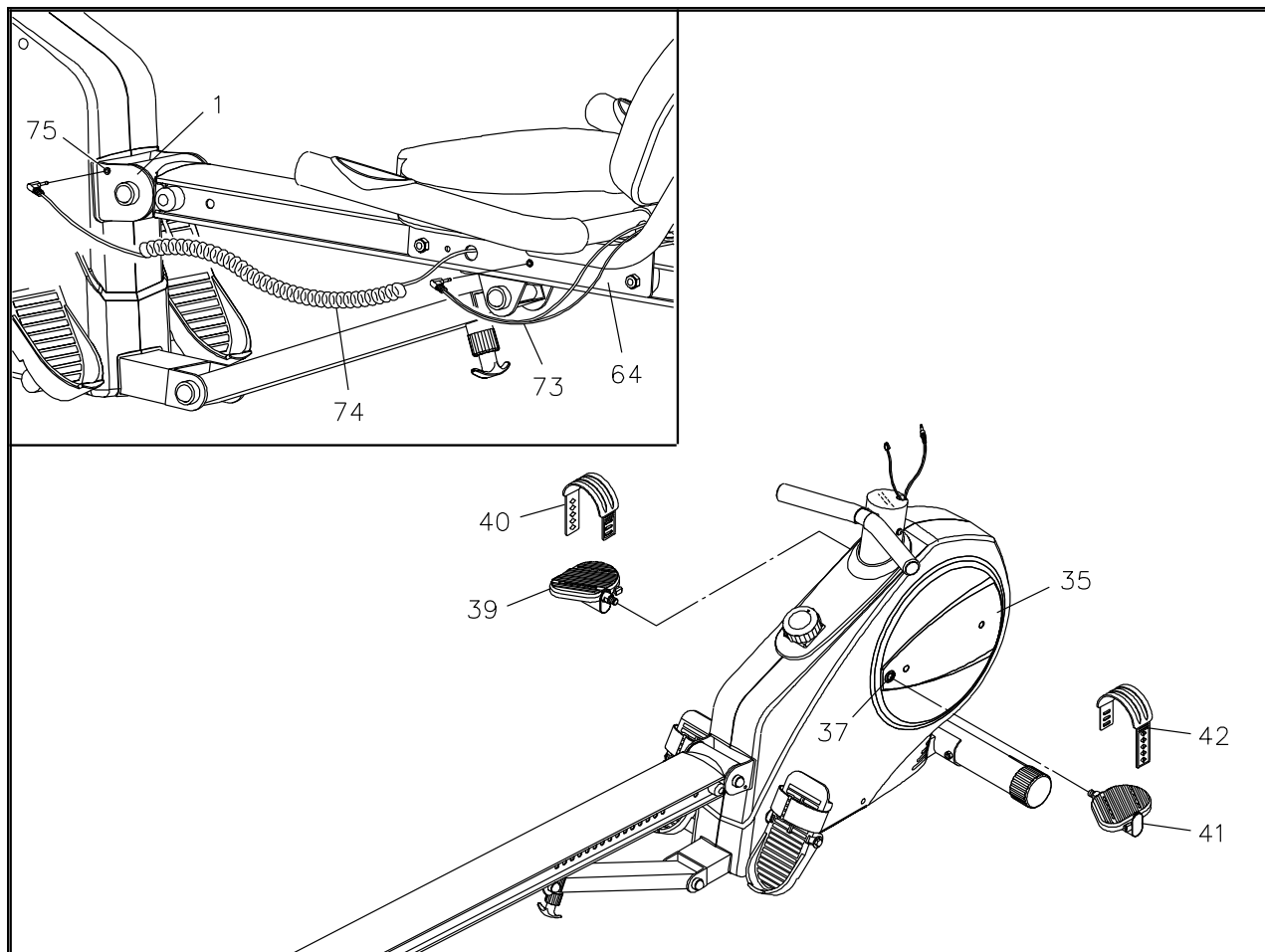
Upozornenie: Buďte opatrní, aby ste nepoškodili kábel senzoru tepovej frekvencie (73,74) v krokoch 8 až 10.

KROK 8: Pripevnite rukoväť (70) na sedadlovú oporu (64) pomocou skrutiek (M8x12mm)(114).

KROK 9: Pripevnite sedadlo (68) na sedadlovú podperu (64) pomocou skrutiek (M6x15mm)(95). Pripevnite chrbtovú opierku (69) na sedadlovú podperu (64) pomocou skrutiek (M6x30mm)(96).

KROK 10: Otočte skrutkou od pružného kolíka (67) v proti smere hodinových ručičiek a zamknite skrutku v uvoľnenej pozícii, podľa obrázku. Nasuňte sedadlovú podperu (64) na koľajnici (52).

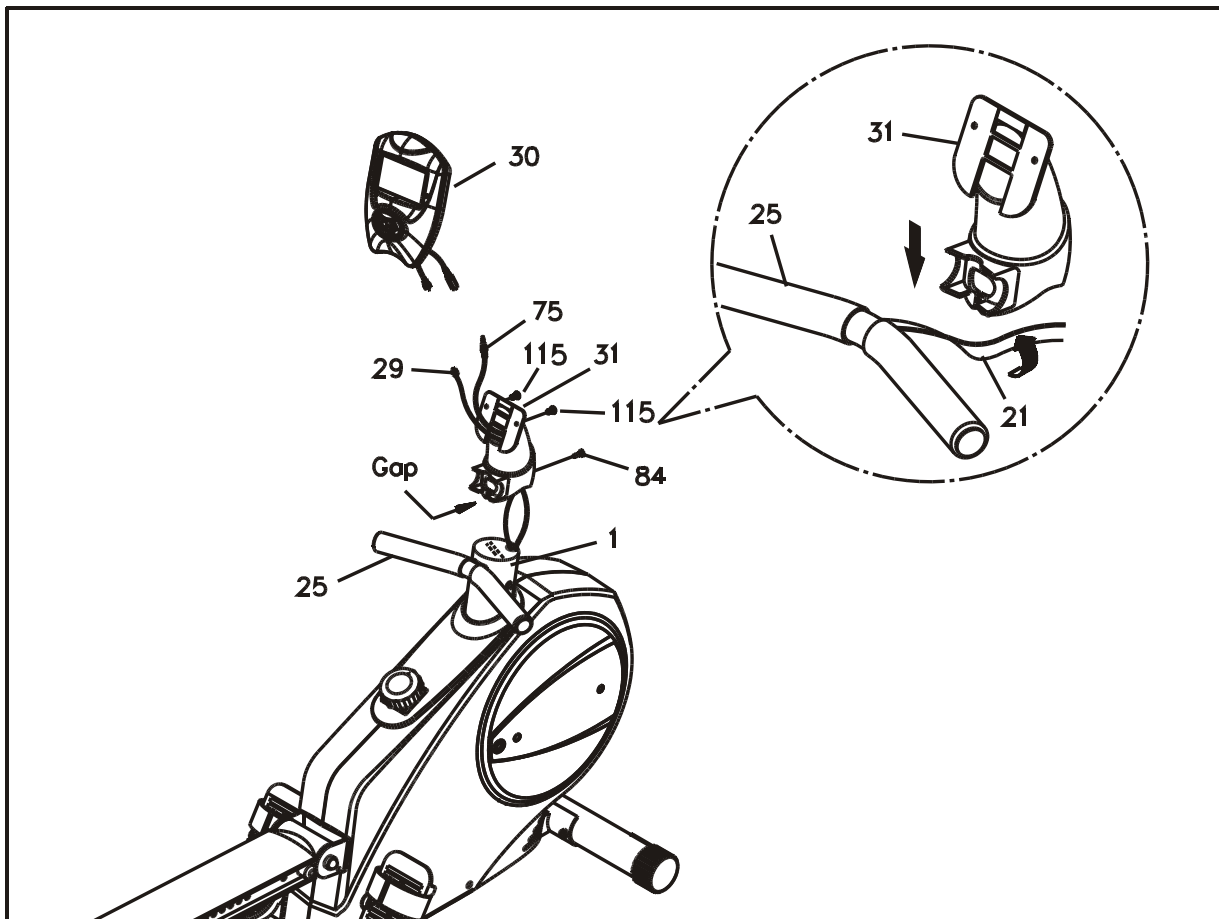
Dajte krytku (55) na zadný koniec koľajnice (52). Vložte stopovú skrutku (54) cez koľajnicu (52) a krytku (55) pre spojenie dokopy so stopkou (53). Upozorňujeme, že stopková skrutka (54) na prednom konci koľajnice (52) už je pripevnená z výroby.



Upozornenie: Pravý pedál (41) má značku R na konci pedálovej osy. Pravý pedál (41) má prevlečený remienok a je dotiahnutý v smere hodinových ručičiek. Ľavý pedál (39) má značku L na konci pedálovej osy. Ľavý pedál (39) má prevlečený remienok a je dotiahnutý v proti smere hodinových ručičiek.

KROK 11: Pripevnite pravý pedál (41) na pravú kľuku (37) umiestnenú vo vnútri krytky (35) ako je to zobrazené na obrázku. Dotiahnite správne pedál. Pravý remienok (42) má značku R na spodnej strane remienka. Zacvaknite 3 konce dier na vnútorné rohy pravého pedálu (41). Prevlečte druhý koniec vonkajším rohom pravého pedálu (41) so značkou R na spodnej strane remienka (42). Vyberte nastavovacie dierky, ktoré držia nohu v pedále. Tento postup opakujte k pripevneniu ľavého pedálu (39) na ľavú kľuku (36) a prevlečte ľavý remienok (40) na ľavý pedál (39).

KROK 12: Podľa obrázku zapojte kábel senzoru tepovej frekvencie (73) do káblu (74) umiestneného v sedadlovej podpere (64). Zapojte kábel (74) s káblom (75) umiestnenom vo svorke na hlavnej časti (1).

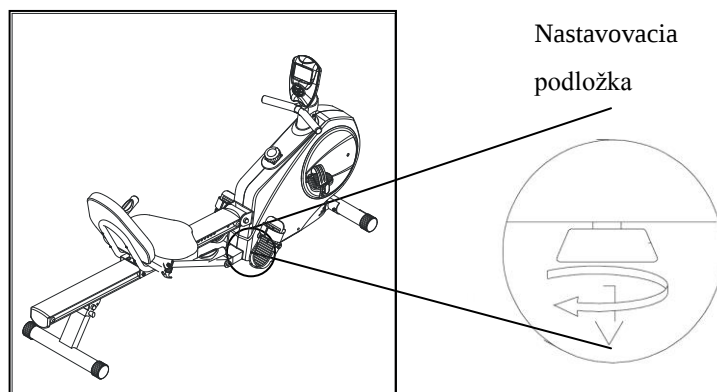


KROK 13: Zapojte kábel senzoru (29) a kábel (75) na spodnom konci tyče počítača (31) a vytiahnite ho z vrchnej časti tyče počítača (31). Potiahnite rukoväť (25), vytočte remienky (21) a zasuňte remienok cez otvor v spodnej časti tyče počítača (31). Zasuňte tyč počítača (31) na hlavnú časť (1) pomocou skrutky (M5x18mm)(84).

KROK 14: Vložte dve AA batérie do počítača (30). Zapojte kábel (29) a kábel tepové frekvencie (75) do počítača (30) a potlačte konce kábla späť do tyče počítača (31). Pripevnite počítač (30) na tyč (31) pomocou skrutiek M5x0.8x12mm(115).

Upozornenie: Buďte prosím opatrní, aby ste nepoškodili kábel, keď pripevňujete počítač (30).

KROK 15: Otočte v proti smere hodinových ručičiek nastavovaciu podložku dokiaľ nebude zariadenie stabilne stát' na zemi, aby ste mali stabilitu pri používaní.



Nastavovacia
podložka

Použitie počítača

Predný pohľad



Tlačidlá

ENTER/RESET: 1. Stlačením vyberte funkciu

Pohlavie – výška – hmotnosť – vek – čas – vzdialenosť – kalórie – tepová frekvencia

2. Stlačte toto tlačidlo pre vloženie nastavenia úrovne.

3. Stlačte toto tlačidlo pre potvrdenie nastavených hodnôt.

4. Podržte tlačidlo na dve sekundy pre vymazanie všetkých hodnôt na nulu.

5. Podržte tlačidlo na viac ako 5 sekúnd a zobrazené funkcie sa vrátia na prednastavené hodnoty pre meranie telesného tuku.

PULSE RECOVERY: Stlačte toto tlačidlo pre vykonávanie testu kondície.

MEASURE: Stlačte toto tlačidlo pre meranie telesného tuku. Pred touto operáciou musíte najskôr nastaviť osobné údaje v počítači.

UP (šípka hore) 1. Zvýši nastavené hodnoty u nasledujúcich funkcií:

Pohlavie – výška – hmotnosť – vek – čas – vzdialenosť – kalórie – tepová frekvencia

2. Vyberte funkciu a zobrazí sa na hlavnom displeji počas cvičenia.

Scan- čas- rýchlosť – vzdialenosť - kalórie - tepová frekvencia.

DOWN(šípka dole) 1. Zníži nastavené hodnoty u nasledujúcich funkcií:

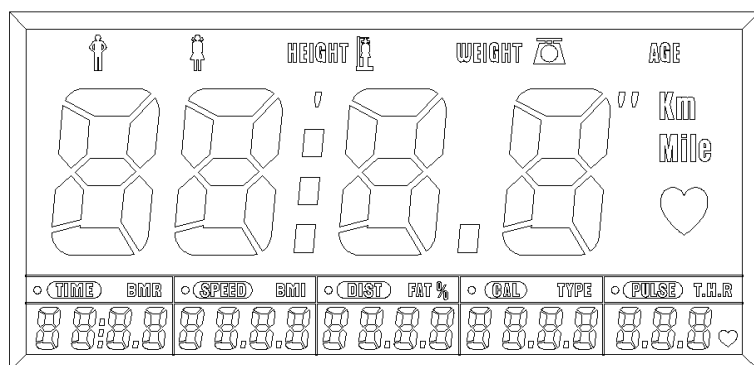
Pohlavie – výška – hmotnosť -vek- čas – vzdialenosť – kalórie – tepová frekvencia

2. Vyberte funkciu a zobrazí sa na hlavnom displeji počas cvičenia.

Scan – tepová frekvencia – kalórie – vzdialenosť – rýchlosť - čas.

Výmena batérií

1. Batérie sú umiestnené zo zadnej strany počítača. 2 ks AA alebo UM-3 batérie.
2. Uistite sa, že sú batérie správne uložené. Batérie musia byť správne umiestnené a taktiež skontrolujte, či sú batérie v správnom kontakte s pružinou.
3. Pokiaľ sa na displeji nezobrazí nič, alebo len určitý segment, vytiahnite batérie a čakajte 15 sekúnd pokiaľ ich znovu vložíte.
4. Ako náhle vytiahnete batérie, všetky hodnoty funkcií budú vymazané na nulu.
5. Batérie musia byť odobraté zo zariadenie po ukončení ich životnosti, keď sú zlé a je potrebné ich bezpečne zlikvidovať.



LCD DISPLEJ

Funkcie a operácie

AUTO ON/OFF – automatické zapnutie a vypnutie

Počítač sa automaticky zapne, keď začnete cvičiť. Ako náhle prestane s cvičením po dobu dlhšiu ako 4 minúty, počítač sa automaticky vypne a vymaže hodnoty na nulu.

SCAN

Stlačte tlačidlo UP – hore, alebo DOWN – dole, pokiaľ na displeji nezačne blikať bodka. Na displeji sa budú v 5 sekundových intervaloch striedať tieto funkcie : čas- rýchlosť- vzdialenosť- kalórie – tepová frekvencia.

TIME – čas

Stlačte tlačidlo UP alebo DOWN dokiaľ sa na displeji nezobrazí čas. Zobrazí sa na hlavnom displeji. Pokiaľ chcete nastaviť hodnotu času, stlačte tlačidlo ENTER/RESET a pomocou tlačidiel UP alebo DOWN nastavte požadovaný čas.

Načítavanie : Bez nastavenej hodnoty času, monitor bude napočítavať čas od 00:00~99:59.

Odpočítanie: Nastavenie času od 1:00~99:00 minút, monitor bude odpočítavať od nastavenej hodnoty do nuly. Ako náhle dosiahnete nastavený čas, monitor dá signál.

SPEED- rýchlosť

Stlačte tlačidlo UP alebo DOWN až pokiaľ sa na displeji zobrazí hodnota rýchlosti. Monitor zobrazuje aktuálnu rýchlosť na hlavnom displeji. Hodnota je od 00~ 99.9 Km/hod alebo Míle/hod.

DISTANCE – vzdialenosť

Stlačte tlačidlo UP alebo DOWN dokiaľ sa na displeji nezobrazí hodnota vzdialenosti. Monitor napočíta ubehnutú vzdialenosť. Pokiaľ chcete nastaviť hodnotu, stlačte tlačidlo ENTER/RESET pre vzdialenosť a pomocou tlačidiel UP alebo DOWN vyberte požadovanú hodnotu.

Napočítanie: bez nastavenia hodnoty vzdialenosti bude monitor napočítavať vzdialenosť od 0.1~999.9 Km alebo míle.

Odpočítavanie: Nastavenie vzdialenosti od 1.0~999.0 Km alebo míle, monitor odpočíta od nastavenej hodnoty až po nulu. Potom, ako prejdete nastavenú vzdialenosť, dá monitor signál.

CALORIE – kalórie

Stlačte tlačidlo UP alebo DOWN pred tým ako sa dostanete na funkciu kalórie – CAL. Monitor napočíta spálené kalórie počas cvičenia. Pokiaľ chcete nastaviť hodnotu, stlačte tlačidlo ENTER/RESET pre kalórie a pomocou tlačidiel UP alebo DOWN vyberte požadovanú hodnotu.

Napočítanie: bez nastavenia hodnoty, bude monitor napočítavať hodnotu kalórii od 0.1~999.0.

Odpočítanie: Nastavenie kalórii od 1.0~999.0, monitor bude odpočítavať od danej hodnoty do nuly. Ako náhle dosiahnete nastavenú hodnotu, monitor vám dá signál.

PULSE (Target Heart Rate) – tepová frekvencia (cieľová TF)

Stlačte tlačidlo UP alebo DOWN až pokiaľ sa nedostanete na hodnotu tepovej frekvencie. Monitor zobrazuje vašu aktuálnu tepovú frekvenciu v tepoch za minútu. Pokiaľ chcete prednastaviť hodnotu, stlačte tlačidlo ENTER/RESET na T.H.R. a pomocou tlačidiel UP alebo DOWN a vyberte hodnotu.

Limit tepovej frekvencie: Nastavenie limitu tepovej frekvencie medzi 60 až 220 t/min, monitor bude merať váš tep. frekvenciu.

Ako náhle dosiahnete hodnotu, monitor bude blikať, dokiaľ sa vaša tepová frekvencia nedostane pod nastavenú hodnotu.

Umiestnite dlane na senzory tepovej frekvencie v rukovätiach a monitor ukáže vašu tepovú frekvenciu v tepoch/min (BPM) na LCD displeji.

Upozornenie:

1. Pokiaľ počítač nedosiahne žiadny signál po dobu 16 sekúnd, zobrazí sa „P”.
2. Keď ste v režime stop, monitor nemôže merať tepovú frekvenciu.

PULSE RECOVERY – meranie kondície podľa tepovej frekvencie

Je to funkcia pre kontrolu kondície podľa tepovej frekvencie, keď skončíte cvičenie, zobrazí sa hodnota od F1.0 do F6.0, F1.0 je najlepšia a F6.0 je najhoršia. Jednotka je 0.1. Táto funkcia vám umožní sledovať, ako sa počas tréningu zlepšuje vaša kondícia.

Aby bol test vykonaný správne, musíte ho vykonávať ihneď po skončení cvičenia. Stlačte tlačidlo RECOVERY a skončíte cvičenie. Ak stlačíte tlačidlo, musíte ihneď uchopiť senzory tepovej frekvencie. Test trvá jednu minútu a výsledok sa zobrazí na displeji.

BODY FAT MEASUREMENT (Body Mass Index) – meranie telesného tuku (BMI)

Keď zapnete monitor alebo stlačíte tlačidlo ENTER/RESET na viac ako 6 sekúnd, monitor sa dostane na funkciu merania telesného tuku. Pred stlačením tlačidla MEASURE pre meranie, musíte najskôr vložiť vaše osobné údaje. Potom stlačte tlačidlo MEASURE a dajte dlane na senzory tepovej frekvencie na rukovätiach. Musíte sa súčasne držať obidvomi rukami. Monitor zobrazí hodnotu na displeji. Osobné údaje sa vymažú, keď sa počítač vypne alebo je zresetovaný.

GENDER/pohlavie: male/muž, HEIGHT/výška: 175 cm, WEIGHT/hmotnosť: 70 kg, AGE/vek: 30 rokov.

A. Body Types/telesné typy:

Existuje 9 telesných typov, ktoré sa určujú podľa percenta telesného tuku.

Typ 1 je extrémne športový typ. Typ 2 je ideálny športový typ. Typ 3 je extrémne štíhly, Typ 4 – športový typ, Typ 5 je ideálny zdravý typ, Typ 6 je štíhly typ, Typ 7 je príliš obézny, Typ 8 – Obézny. Typ 9 – extrémne obézny.

B. BMR: Hodnota bazálneho metabolizmu. Monitor vypočíta hodnotu podľa zadaných údajov – pohlavie, hmotnosť, výška a vek. Hodnota je od 1 ~ 9999 Kcal.

C. BMI: Body Mass Index. Monitor vypočíta hodnotu podľa výšky a hmotnosti a ukáže hodnotu. Hodnota je od 1.0 ~ 99.9

D. FAT %(BODY FAT RATIO): Percento telesného tuku. Monitor spočíta podľa zadaných údajov pohlavia, veku, hmotnosti a výšky a zobrazí hodnotu na displeji. Hodnota je od 5 ~ 50%.

Ovládacie inštrukcie

Recumbent a veslo

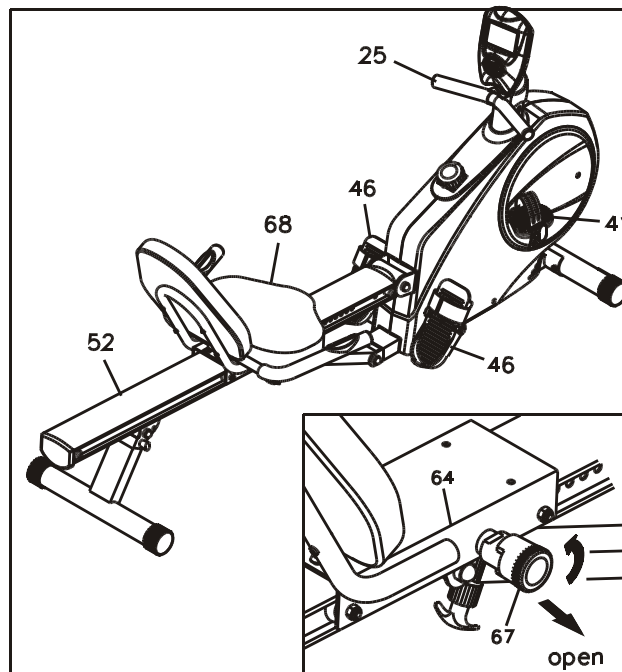
Toto zariadenie môže byť používané iba ako recumbent alebo ako veslovací trénažér. Keď zasuniete pružný kolík (67) do sedadlovej tyče na koľajnici (52), bude zariadenie slúžiť ako recumbent. Keď kolík (67) uvoľníte, sedadlo nie je uzamknuté na koľajnici (52) a zariadenie používate ako veslo.

Recumbent: Potiahnite skrutku na pružnom kolíku (67), otočte v smere hodinových ručičiek a uvoľnite skrutku tak, aby zapadla do zarážky. Sadnite si na sedadlo a nohy dajte do pedálov (39,41).

Veslovací trénažér: Potiahnite skrutku na pružnom kolíku (67) a otočte v proti smere hodinových ručičiek, aby zapadla v uvoľnenej pozícii. Vid' obrázok. Teraz bude veslo voľné, aby sa mohlo pohybovať po koľajnici (52). Pre cvičenie si sadnite na sedadlo, dajte nohy do nožných pedálov (46) a ťahajte za rukoväť (25).

Upozornenie: Pokiaľ sa predná stabilizačná tyč (2) zdvíha pri cvičení, nastavte nožičky (43) do vyššej pozície.

Dôležité upozornenie: Vždy skontrolujte, či je pružný kolík (67) v správnej pozícii pred začiatkom cvičenia.

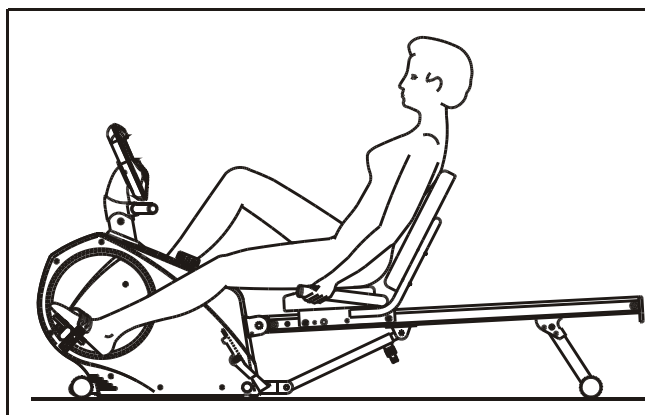


Nastavenie sedadla

Správne nastavenie sedadla je dôležité pre režim Recumbentu.

1. Potiahnite pružný kolík (67) a zasunite sedadlo dopredu a dozadu pre nastavenie sedadla. Uvoľnite kolík (67) a uistite sa, že je zaskočený v jednej z dierok na koľajnici (52).
2. Sadnite si na sedadlo a dajte nohy do pedálov. Mali by ste byť schopní vykonávať pohyb nohami v celom rozsahu bez obmedzení kolien alebo hýbaním panvy na sedadle. Sedadlo je príliš blízko k pedálom, pokiaľ máte viac než mierne ohnuté kolená pri pedálovaní v najvzdialenejšej pozícii. Sedadlo je príliš ďaleko od pedálov, pokiaľ máte úplne natiahnuté nohy v kolenách. Vid' obrázok.

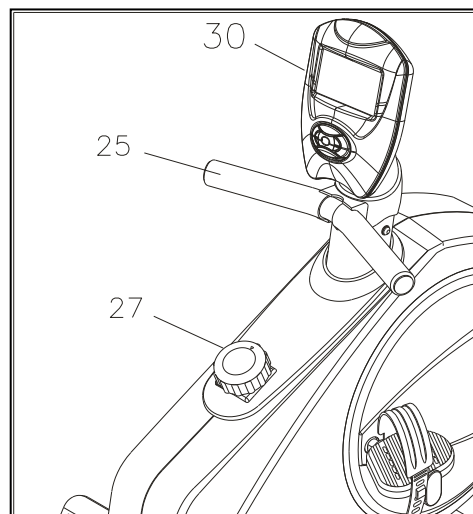
Upozornenie: Nepokúšajte sa nastavovať sedadlo, ak máte nastavené veslo.



Nastavenie záťaže

Pre zvýšení záťaže, otočte záťažovou skrutkou (27) v smere hodinových ručičiek.

Pre zníženie záťaže, otočte záťažovou skrutkou (27) v proti smere hodinových ručičiek. Je k dispozícii 8 stupňov záťaže.



Údržba

Bezpečnosť a integritu zariadenia môže zaisťovať iba pravidelná údržba a kontrola. Špeciálne je potrebné dávať pozor na :

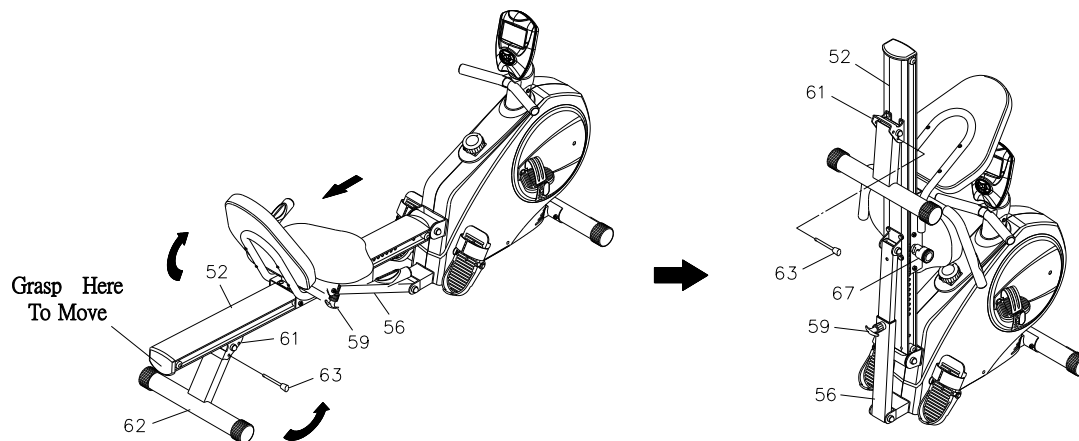
1. Nastavenie záťažovej skrutky (27) a kontrola magnetického systému. Magnetický systém umožňuje používanie po niekoľko rokov.
2. Čistenie vodiacich koliesok na koľajniciach (52) prachovkou.
3. Jediná zodpovednosť užívateľa/vlastníka je vykonávanie pravidelnej údržby.
4. Pravidelne kontrolujte, či sú všetky matice a skrutky správne dotiahnuté. Doplňte stratené matice a skrutky. Dotiahnite uvoľnené matice a skrutky.
5. Opatrebované alebo poškodené časti musia byť ihneď vymenené. Nepoužívajte zariadenie, pokiaľ nie je úplne v poriadku.
6. Udržujte zariadenie čisté. Utierajte ho suchou handrou, alebo vlhkou handrou. Nepoužívajte agresívne prostriedky alebo rozpúšťadlá!

Uskladnenie

1. Uskladňujte stroj na suchom a čistom mieste.
2. Aby ste zamedzili možnosti poškodenia počítača, vyberte batérie pred skladovaním na rok či viac.
3. Presúvajte zariadenie na transportných kolieskach na prednej tyči. Uchopte kryt koľajnice na presunutie zariadenia. Nesadajte na sedadlo keď zariadenie presúvate. Sedadlo sa pri presúvaní môže hýbať a mohlo by vám spôsobiť zranenia na rukách alebo na prstoch.
4. Pre skladovanie zariadenie zložte:
 - a) Nastavte a uzamknite sedadlo v pozícii, aby zostala aspoň jedna viditeľná diera na tyči pred sedadlom. Upozornenie: Toto zamedzí možnosti poškodenia krytu sedadlom.
 - b) Odstráňte bezpečnostný kolík (63) a zadní podperu (62) dajte dopredu. Upozornenie: Pri tejto činnosti sa dá potiahnuť ľahko skrutkou (59) .
 - c) Potiahnite za uvoľňovaciu skrutku (59) a zložte koľajnicu (52). Uistite sa, že koľajnica je bezpečne v skladacej pozícii

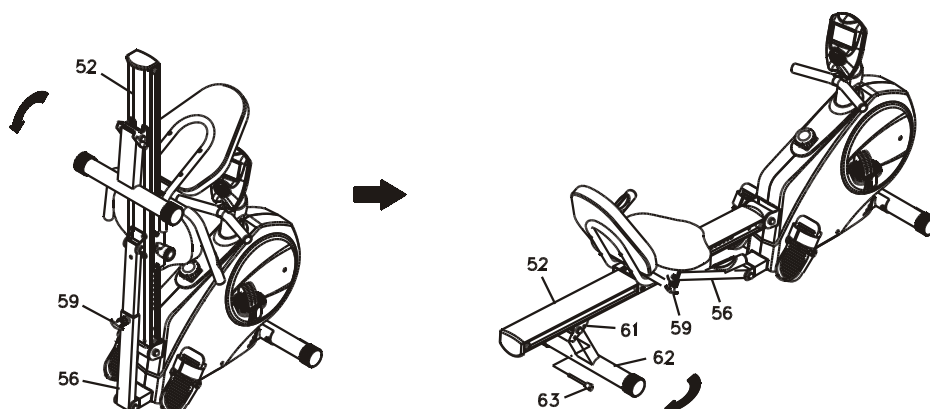
pomocou skrutky (59).

- d) Zamknite zadnú podperu (62) v skladovacej pozícii pomocou kolíka (63).

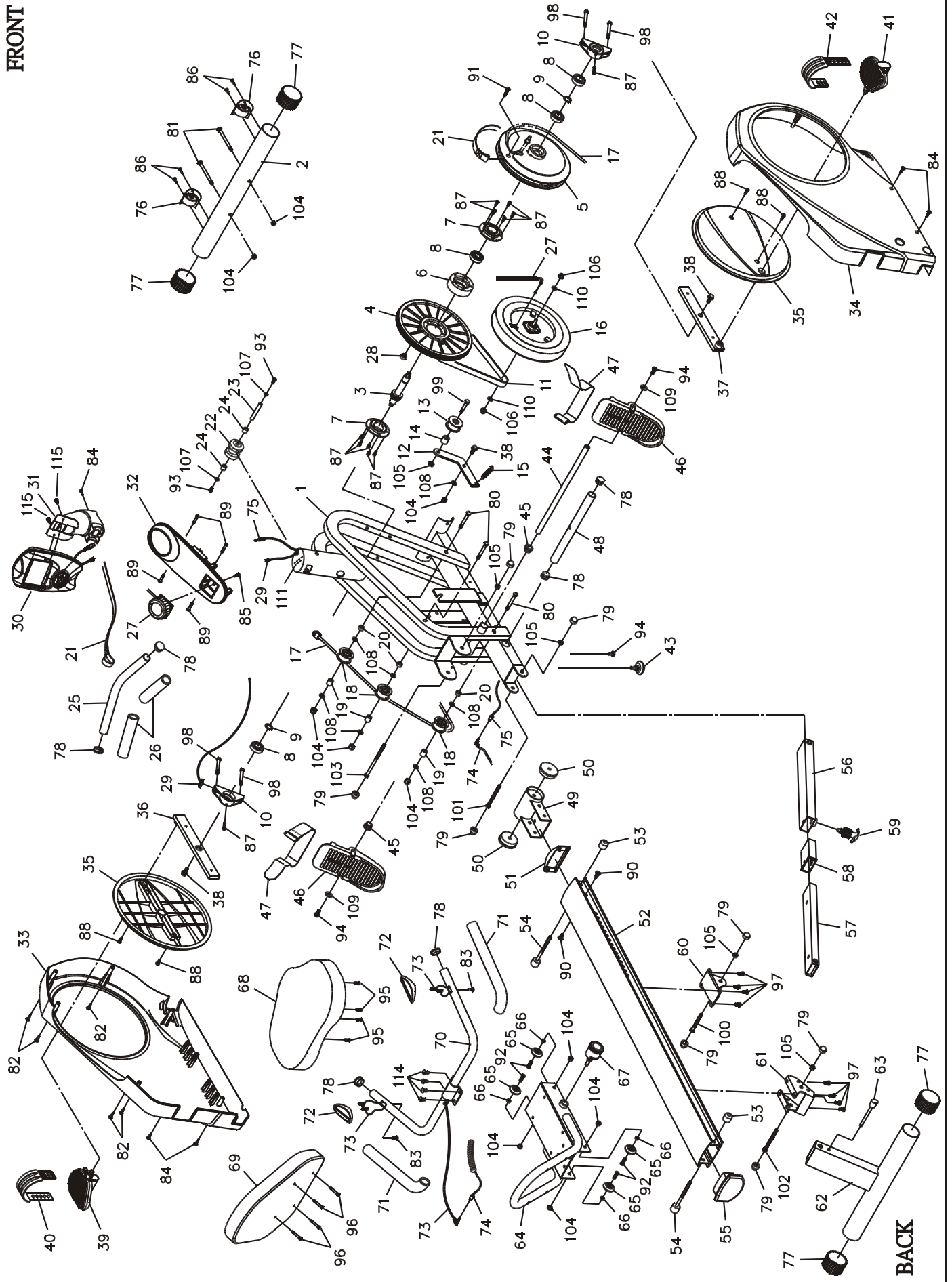


Rozloženie zariadenia:

- Potiahnite za uvoľňovaciu skrutku (59) a rozložte koľajniciu (52). Uistite sa, že koľajnica (52) bezpečne zacvakla v rozloženej pozícii pomocou skrutky (59).
- Odstaňte kolík (63) a dajte zadnú podperu (62) dozadu, potom zamknite zadnú podperu v pozícii pomocou kolíka (63).



FRONT



BACK

Zoznam súčiastok

Č.	Názov	Mn.
1	Hlavná časť	1
2	Predná stabilizačná tyč	1
3	Os	1
4	Kladka	1
5	Koliesko pása	1
6	Spojovacie koliesko	1
7	Ložisko	2
8	Ložisko (6004Z)	4
9	C koliesko M20	2
10	Podložka ložiska	2
11	V pás	1
12	Rameno vodiacej kladky	1
13	Koliesko vodiacej kladky	1
14	Vymedzovač kladky	1
15	Zátťažová pružina	1
16	Magnetický systém	2
17	Naťahovacie lano	1
18	Koliesko	3
19	Objímka kolieska	3
20	Vymedzovač kolieska	3
21	Pás	1
22	Koliesko pásu	1
23	Os	1
24	Vymedzovač kolieska	2
25	Rukoväť	1
26	Penový grip	2
27	Zátťažová skrutka	1
28	Magnet	1
29	Kábel senzoru	1
30	Počítač	1
31	Tyč počítača	1
32	Vrchný kryt	1
33	Ľavý kryt	1
34	Pravý kryt	1
35	Kryt kľuky	2
36	Ľavá kľuka	1

37	Pravá kľuka	1
38	Skrutka M8x1.25x25mm	3
39	Ľavý pedál	1
40	Remienok ľavého pedálu	1
41	Pravý pedál	1
42	Remienok pravého pedálu	1
43	Noha	1
44	Pedálová os	1
45	Vymedzovač	2
46	Nožný pedál	2
47	Remienok pedálu	2
48	Nastavovacia tyč	1
49	Koľajnicový stred	1
50	Stredová objímka	2
51	Krytka koľajnice	1
52	Koľajnice	1
53	Stopka	2
54	Skrutka stopky	2
55	Krytka koľajnice	1
56	Podperná tyč	1
57	Vnútna podperná tyč	1
58	Objímka	1
59	Uvolňovacia skrutka	1
60	Oporná svorka	1
61	Svorka zadnej podpory	1
62	Zadná podpera	1
63	Bezpečnostní kolík	1
64	Sedadlová opierka	1
65	Koliesko sedadla	4
66	Vymedzovač 8x12x6.5mm	4
67	Pružinový kolík	1
68	Sedadlo	1
69	Opierka chrbta	1
70	Rukoväť	1
71	Penový grip	2
72	Senzor	2
73	Kábel senzoru	1

74	Kábel senzoru	1
75	Spojovací kábel	1
76	Transportné koliesko	2
77	Guľatá krytka 60mm	4
78	Guľatá vložka 25mm	6
79	Krytka matice M10	8
80	Skrutka M8x1.25x60mm	3
81	Skrutka M8x1.25x70mm	2
82	Skrutka s guľatou hlavou M4x20mm	5
83	Skrutka s guľatou hlavou M4x25mm	2
84	Skrutka s guľatou hlavou M5x18mm	5
85	Skrutka s guľatou hlavou M5x0.8x15mm	1
86	Skrutka s guľatou hlavou M5x0.8x18mm	4
87	Skrutka M5x0.8x15mm	12
88	Skrutka s guľatou hlavou M6x1x15mm	4
89	Skrutka s guľatou hlavou M6x1x30mm	4
90	Skrutka s plochou hlavou M8x1.25x16mm	2
91	Skrutka s plochou hlavou M8x1.25x25mm	1
92	Skrutka s plochou hlavou M8x1.25x25mm	4
93	Skrutka M6x1x12mm	2
94	Skrutka M8x1.25x15mm	3
95	Skrutka s guľatou hlavou M6x1x15mm	4
96	Skrutka s guľatou hlavou M6x1x30mm	4
97	Skrutka M8x1.25x16mm	8
98	Skrutka M8x1.25x55mm	4
99	Skrutka M10x1.5x45mm	1
100	Skrutka M10x1.5x75mm	1
101	Skrutka M10x1.5x85mm	1
102	Skrutka M10x1.5x95mm	1
103	Skrutka M10x1.5x125mm	1
104	Matica M8x1.25mm	10
105	Matica M10x1.5mm	5
106	Matica M10x1.25mm	2
107	Podložka M6	2
108	Podložka M8	7
109	Veľká podložka M8x23mm	2
110	Podložka M10	2
112	Imbusový kľúč 6mm	2

113	Návod	1
114	Skrutka M8x12mm	4
115	Skrutka s guľatou hlavou M5x0.8x12mm	2

Údržba

Pravidelne vykonávajte bežnú údržbu zariadenia na základe vyt'aženia zariadenia minimálne však po 20 hodinách prevádzky.

Údržba zahŕňa:

1. Kontrolu všetkých pohyblivých častí zariadenia (osy, kĺby ktoré vykonávajú pohyb, atď.), či sú dostatočne premazané. Pokiaľ nie, ihneď ho namažte. Doporučujeme bežný olej pre bicykle a šijacie stroje alebo silikónové oleje.
2. Pravidelná kontrola všetkých súčiastok – skrutky a matice a pravidelné dot'ahovanie.
3. K údržbe čistoty použite iba mydlový roztok a nie čistiace prostriedky a abrazíva .
4. Ochraňujte počítač pred poškodením a kontaktu s tekutinami či potom.
5. Počítač, adaptér, zástrčka a celý rotoped sa nesmie dostať do styku s vodou.
6. Počítač nevystavujte slnečnému žiareniu a kontrolujte funkčnosť batérii, aby nedošlo k vytečeniu batérii a tým k poškodeniu celého počítača.
7. Skladujte rotoped vždy na suchom a teplom mieste.

UPOZORNENIE

Zariadenie musí byť umiestnené na rovnej a pevnej podlažke. Správne vyváženie je možné nastaviť pootočením plastových krytiiek na koncoch stabilizačných tyčí. Pred každým použitím zariadenia, skontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek .

Záručné podmienky, reklamácie

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

- inSPORTline s.r.o., Šoltésovej 1995, 911 05 Trenčín (Sihot'), +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou montážou
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.

2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.

3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline, s.r.o. Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť. Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závalu tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové.

Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručení vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT, s. r. o.**

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264
Objednávky: +420 556 300 970, objednavky@insportline.cz
Reklamáce: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamace@insportline.cz
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)
Web: www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz

**Zastoupení pro Slovensko:**

INSPORTLINE, s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, objednavky@insportline.sk
Reklamáce: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, reklamacie@insportline.sk
Fax: +421(0)326 526 705
Web: www.insportline.sk, www.worker.sk, www.worker-moto.sk

Dátum predaja :

razítko a podpis predajcu

dodávateľ:

inSPORTline, s.r.o.

Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

reklamácie a servis: +421 918 809 163, +421 917 954 415,

reklamacie@insportline.sk, servis@insportline.sk

www.inSPORTline.sk, www.Worker.sk, www.Worker-Moto.sk