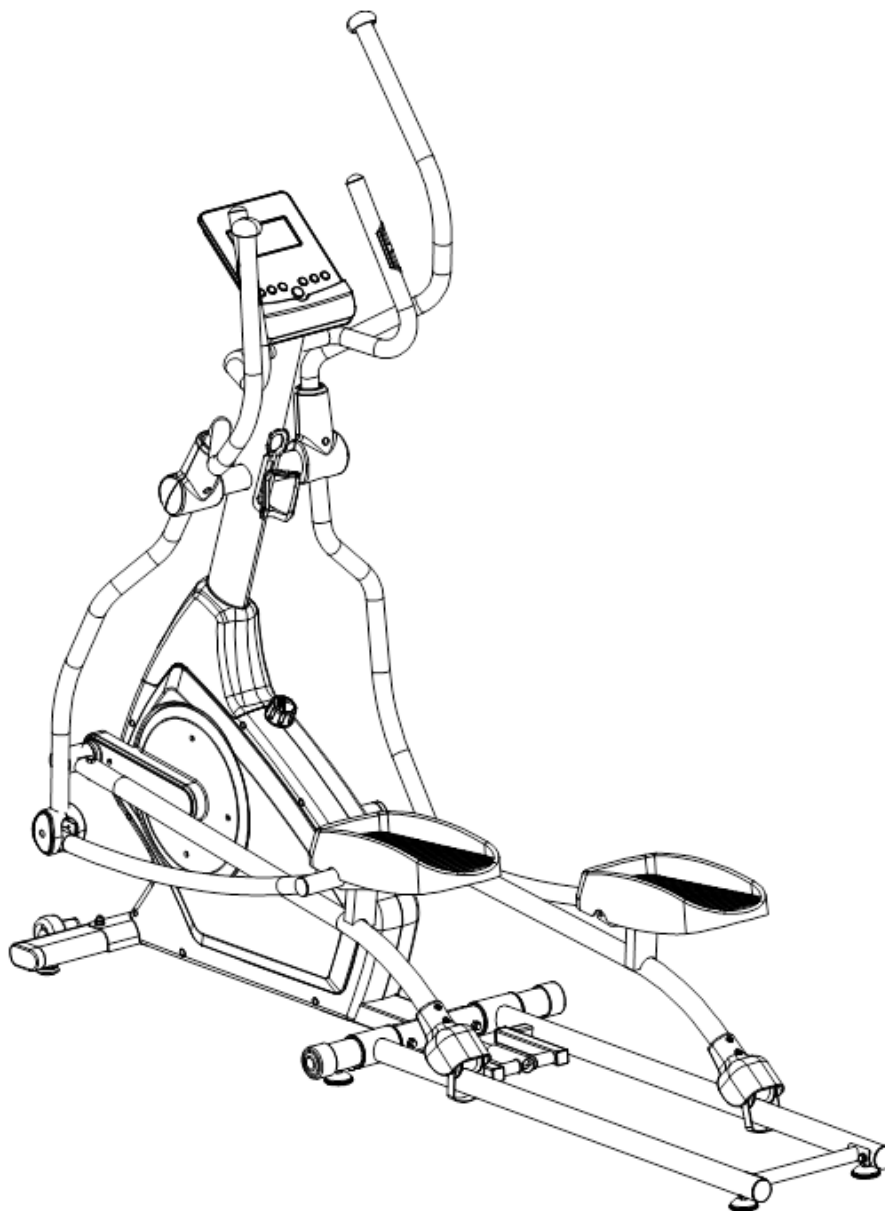




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

IN 9118 Eliptický trenažér inSPORTline inCondi ET520i



Vyrobené v P.R.C

OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA.....	3
SPOJOVACÍ MATERIÁL A NÁRADIE	4
NÁKRES	5
ZOZNAM DIELOV	6
MONTÁŽ.....	10
SKLADOVANIE	20
FUNKCIE	23
TLAČIDLÁ	23
OVLÁDANIE.....	23
POUŽÍVANIE ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRA.....	27
ÚDRŽBA A USKLADNENIE	27
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	28
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE.....	28

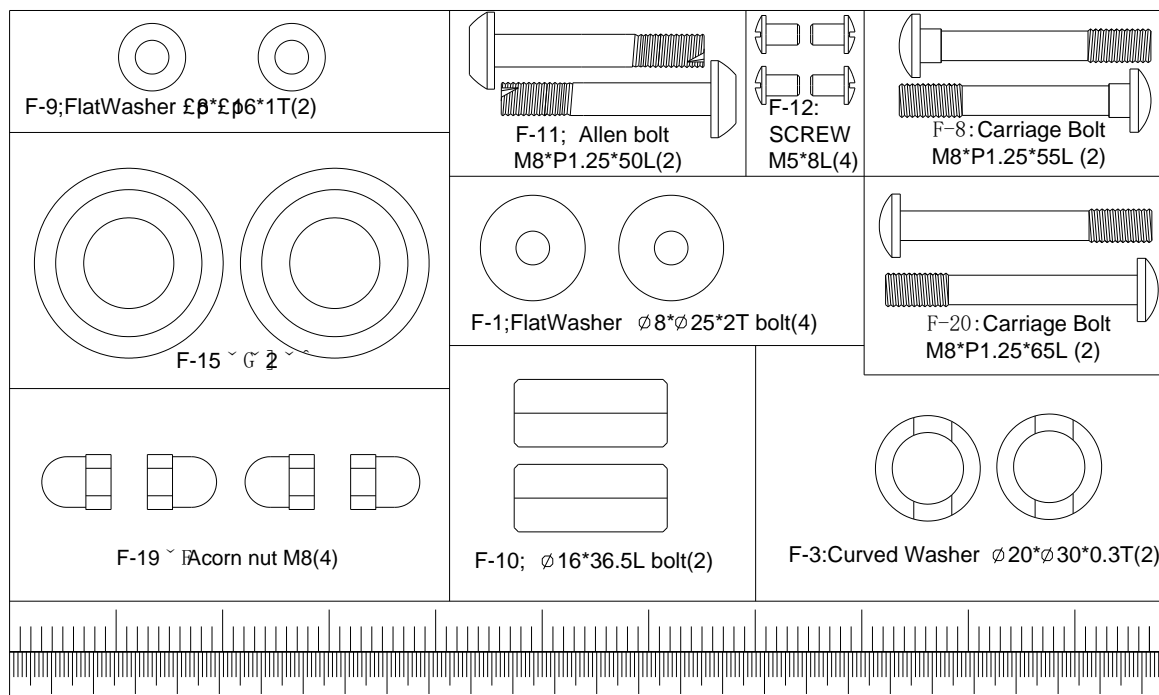
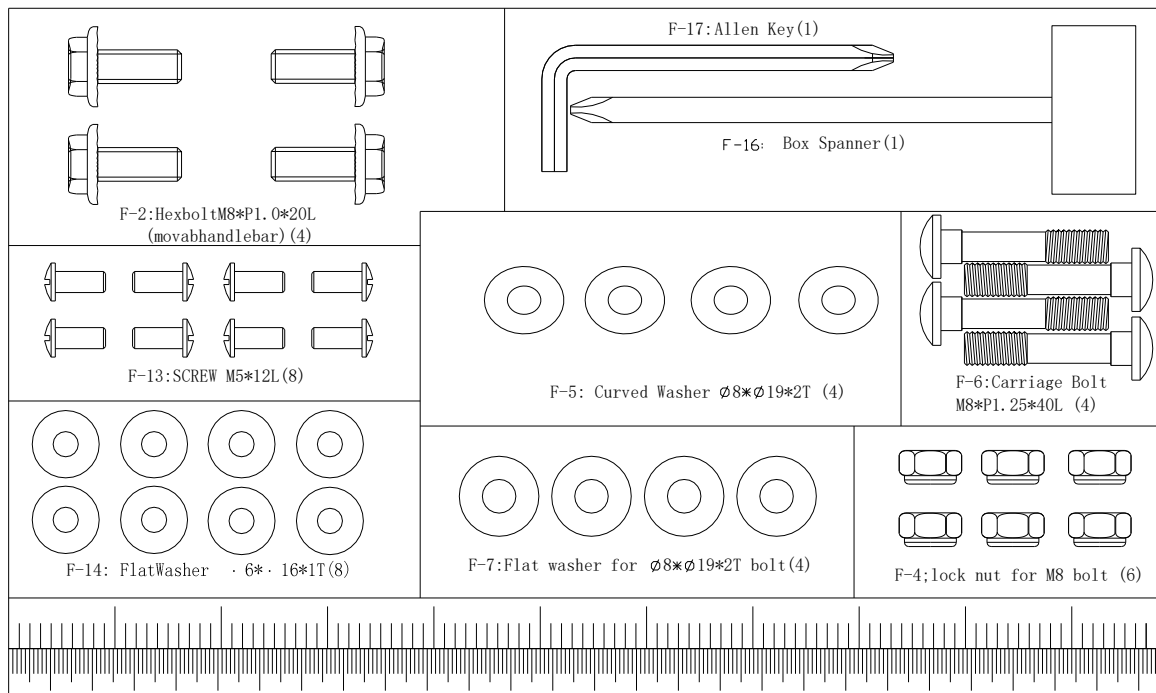
ÚVOD

Tento eliptický trenažér bol navrhnutý a skonštruovaný tak, aby spĺňal všetky bezpečnostné štandardy. To však neznamená, že nie je potrebné pri jeho používaní byť opatrný. Pred začatím montáže a prvým použitím prístroja si prečítajte celý manuál. Dodržujte predovšetkým nasledujúce pokyny:

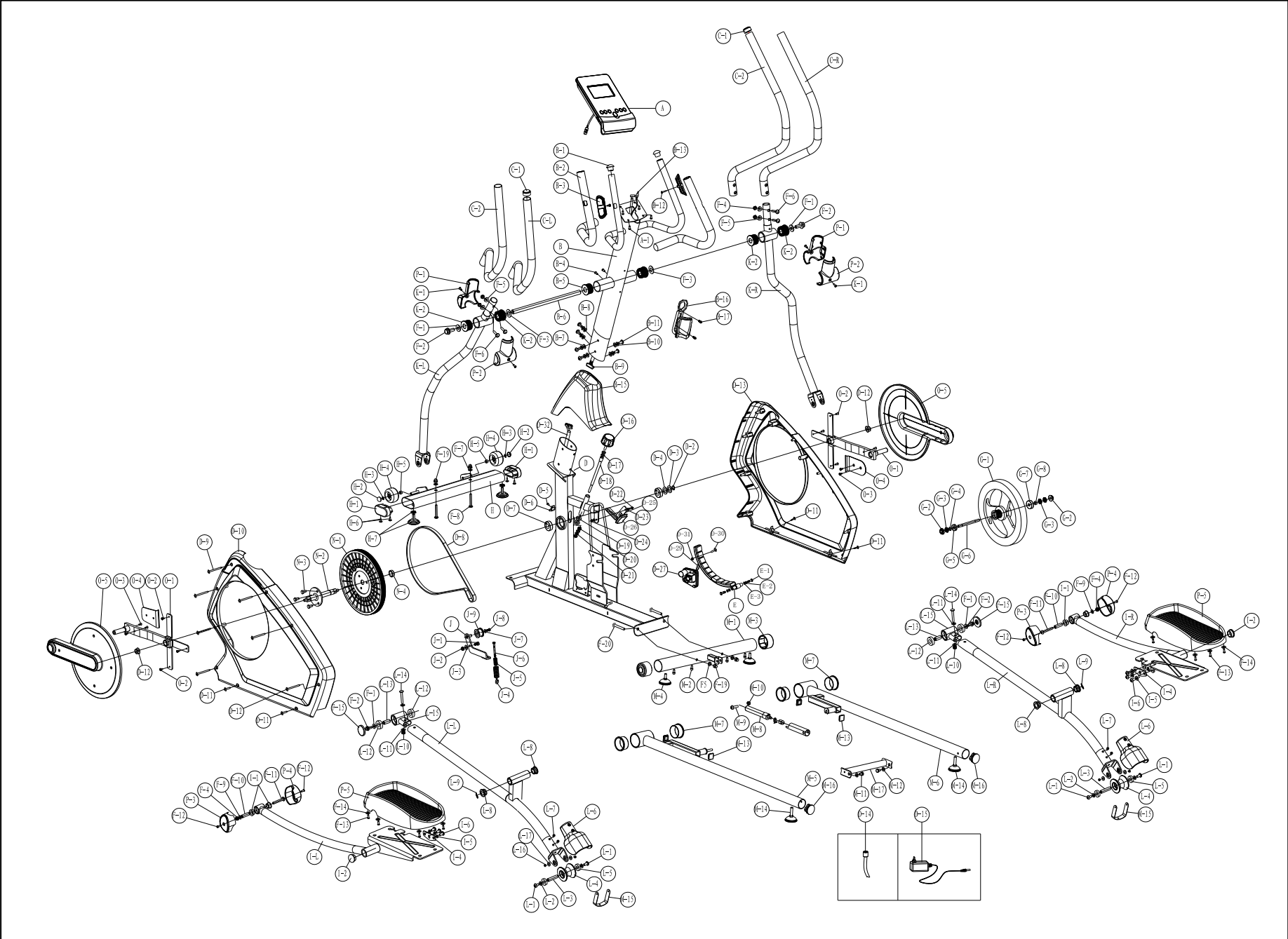
BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA

1. Pred prvým použitím prístroja si prečítajte celý manuál.
2. Majiteľ je zodpovedný za to, aby oboznámil všetkých používateľov prístroja s bezpečnostnými pokynmi a informáciami uvedenými v tomto manuáli.
3. Prístroj používajte iba v interiéri, na rovnom povrchu a chráňte ho pred vlhkosťou a prachom. Umiestnite pod nastavovacie nožičky ochrannú podložku, aby nedošlo k poškodeniu podlahy.
4. Vykonávajte pravidelné kontroly stavu prístroja a spojovacieho materiálu. Ak nájdete chybný či poškodený diel, nepoužívajte prístroj až do doby, než bude opäť úplne v poriadku.
5. Prístroj uchovávajte mimo dosahu detí. Nenechávajte deti v blízkosti prístroja bez dozoru.
6. Používajte vhodný športový odev. Nepoužívajte oblečenie, ktoré by sa mohlo počas cvičenia zachytiť o prístroj.
7. Ak začnete počas cvičenia pociťovať bolesti či závraty, prestaňte okamžite cvičiť.
8. Snímače tepovej frekvencie neslúžia na vyhodnotenie zdravotného stavu používateľa. Presnosť merania ovplyvňujú faktory ako pohyb používateľa a pod. Tepové snímače slúžia iba ako cvičebná pomôcka.
9. Žiadna nastaviteľná časť nesmie prečnievať, aby nenarušovala pohyby používateľa.
10. Okolo udržiavajte voľnú plochu min. 0,6 m.
11. **VAROVANIE!** Systém pre monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!
12. Kategória eliptikalu - HA (podľa normy STN EN ISO 20957) určené pre domáce a klubové použitie.
13. Hmotnosť používateľa by nemala byť vyššia ako 180 kg.

SPOJOVACÍ MATERIÁL A NÁRADIE



NÁKRES



ZOZNAM DIELOV

Označenie	Názov dielu	Počet kusov
A	Počítač	1
A-1	Krížová skrutka	4
B	Predný stĺpik (komplet)	1 (set)
B-1	Koncová krytka pevných držiadiel	2
B-2	Penová rukoväť pevných držiadiel	2
B-3	Snímač tepovej frekvencie	2
B-4	Skrutka	2
B-5	Vymedzovacia vložka	2
B-6	Os pohyblivých držiadiel	1
B-7	Plochá podložka	4
B-8	Prehnutá podložka	2
B-9	Kábel (prepojovací)	1
B-10	Perová podložka	6
B-11	Imbusová skrutka	6
B-12	Krížová skrutka	2
B-13	Kábel tepových snímačov	2
B-14	Skrutka	2
B-15	Krytka predného stĺpika	1
B-16	Držiak fľaše na vodu	2
B-17	Skrutka na upevnenie držiaka na fľašu	1
C-L	Ľavé pohyblivé držadlo	1 (set)
C-R	Pravé pohyblivé držadlo	1 (set)
C-1	Koncová krytka pohyblivých držiadiel	2
C-2	Penová rukoväť pohyblivých držiadiel	2
D	Hlavný rám	1 (set)
D-2	Segerova podložka	1
D-3	Plochá podložka	1
D-4	Vlnitá podložka	1
D-5	Skrutka pre fixáciu senzorov	1
D-6	Senzor	1
D-7	Ložisko	2
D-8	Remeň	1
D-9	Skrutka	7
D-10	Ľavý kryt (L)	1
D-11	Skrutka	4
D-12	Matica s nákrúžkom	2
D-13	Pravý kryt (R)	1
D-14	Kábel (DC)	1
D-15	Napájací adaptér	1
D-16	Ručná skrutka brzdy	1
D-17	Matica	2

D-18	Brzdová os	1
D-19	Matica	2
D-20	Samoistiaca matica	2
D-21	Plochá podložka	2
D-22	Skrutka	1
D-23	Plochá podložka	2
D-24	Samoistiaca matica	1
D-25	Brzdová doštička	1
D-26	Plstený prúžok	1
D-27	Držiak indukčnej cievky	1 (set)
D-29	Os	1
D-30	Skrutka	1
D-31	Matica	1
D-32	Kábel (spodný)	1
E	Magnetická čeľusť (komplet)	1 (set)
E-1	Skrutka	2
E-2	Plochá podložka	2
E-3	Perová podložka	2
F	Spojovací materiál	1 (set)
F-1	Plochá podložka	4
F-2	Šesťhranná skrutka s nákrúžkom	4
F-3	Vlnitá podložka	2
F-4	Samoistiaca matica	6
F-5	Prehnutá podložka	4
F-6	Vratová skrutka	4
F-7	Plochá podložka	4
F-8	Vratová skrutka	2
F-9	Plochá podložka	2
F-10	Dištančný valček	2
F-11	Imbusová skrutka	2
F-12	Křížová skrutka	4
F-13	Křížová skrutka	8
F-14	Plochá podložka	8
F-15	Krytka hlavy skrutky	2
F-16	Maticový kľúč + křížový skrutkovač	1
F-17	Imbusový kľúč + křížový skrutkovač	1
F-19	Klobúčiková matica	2
F-20	Vratová skrutka	2
G	Závažové koleso (komplet)	1 (set)
G-1	Závažové koleso	1
G-2	Matica	2

G-3	Matica	3
G-4	Plochá podložka	1
G-5	Ložisko	1
G-6	Os	1
G-7	Ložisko	1 (set)
G-8	Vymedzovač	1
H	Predný nosník (komplet)	1 (set)
H-1	Koncová krytka	2
H-2	Matica	2
H-3	Segerova podložka	2
H-4	Transportné koliesko	2
H-5	Vymedzovač	2
H-6	Skrutka	4
H-7	Nastavovacia nožička	2
I-L	Ľavý pedál	1 (set)
I-R	Pravý pedál	1 (set)
I-1	Vymedzovacia vložka	4
I-2	Gulatá krytka	2
I-4	Fixačná doštička	2
I-5	Plochá podložka	6
I-6	Skrutka	6
J	Vodiaca kladka (komplet)	1 (set)
J-1	Šesťhranná skrutka	1
J-2	Samoistiaca matica	1
J-3	Plochá podložka	1
J-4	Pružina	1
J-5	Držiak pružiny	1
J-6	Šesťhranná skrutka	1
J-7	Plochá podložka	1
J-8	Šesťhranná skrutka	1
J-9	Kladka	1
K-L	Ľavá spojovacia tyč	1 (set)
K-R	Pravá spojovacia tyč	1 (set)
K-1	Křížová skrutka	4
K-2	Vymedzovacia vložka spojovacej tyče	4
L-L	Ľavá podpera	1
L-R	Pravá podpera	1
L-1	Skrutka	4
L-2	Plochá podložka	4
L-3	Os pojazďového kolieska	2
L-4	Pojazďové koliesko	2

L-5	Ložisko	4
L-6	Krytka pojazďového kolieska	2
L-7	Skrutka	4
L-8	Vymedzovacia vložka	4
L-9	Vlnitá podložka	2
L-10	Samoistiaca matica	2
L-11	Plochá podložka	4
L-12	Ložisko	4
L-13	Dištančný valček	2
L-14	Skrutka	2
L-15	Spojovací diel	2
L-16	Skrutka	4
L-17	Plochá podložka	4
M	Pojazďový rám (komplet)	1 (set)
M-1	Zadný nosník	2
M-2	Skrutka	4
M-3	Koncová krytka zadného nosníka	4
M-4	Nastavovacia nožička	2
M-5	Ľavá koľajnica	1
M-6	Pravá koľajnica	1
M-7	Vymedzovacia vložka	4
M-8	Istiaci mechanizmus	1
M-9	Skrutka	1
M-10	Poistná matica	1
M-11	Šesťhranná skrutka	2
M-12	Prehnutá podložka	2
M-13	Hranatá krytka	4
M-14	Nastavovacia nožička koľajnice	2
M-15	Strmeň	2
M-16	Koncová krytka koľajnice	2
M-17	Spojovacia tyč	1
N	Stredové zloženie	1 (set)
N-1	Hnacie koleso	1
N-2	Os	1
N-3	Šesťhranná skrutka	3
N-4	Vymedzovač	1
O	Kľuka (komplet)	2 (set)
O-1	Rám kľuky (R+L)	2
O-2	Skrutka	10
O-3	Skrutka	2

O-4	Vnútoraná krytka	2
O-5	Kryt	2
P-1	Krytka pohyblivých držiadiel – predná časť	2
P-2	Krytka pohyblivých držiadiel – zadná časť	2
P-3	Krytka pedála – ľavá časť	2
P-4	Krytka pedála – pravá časť	2
P-5	Nášľap	2

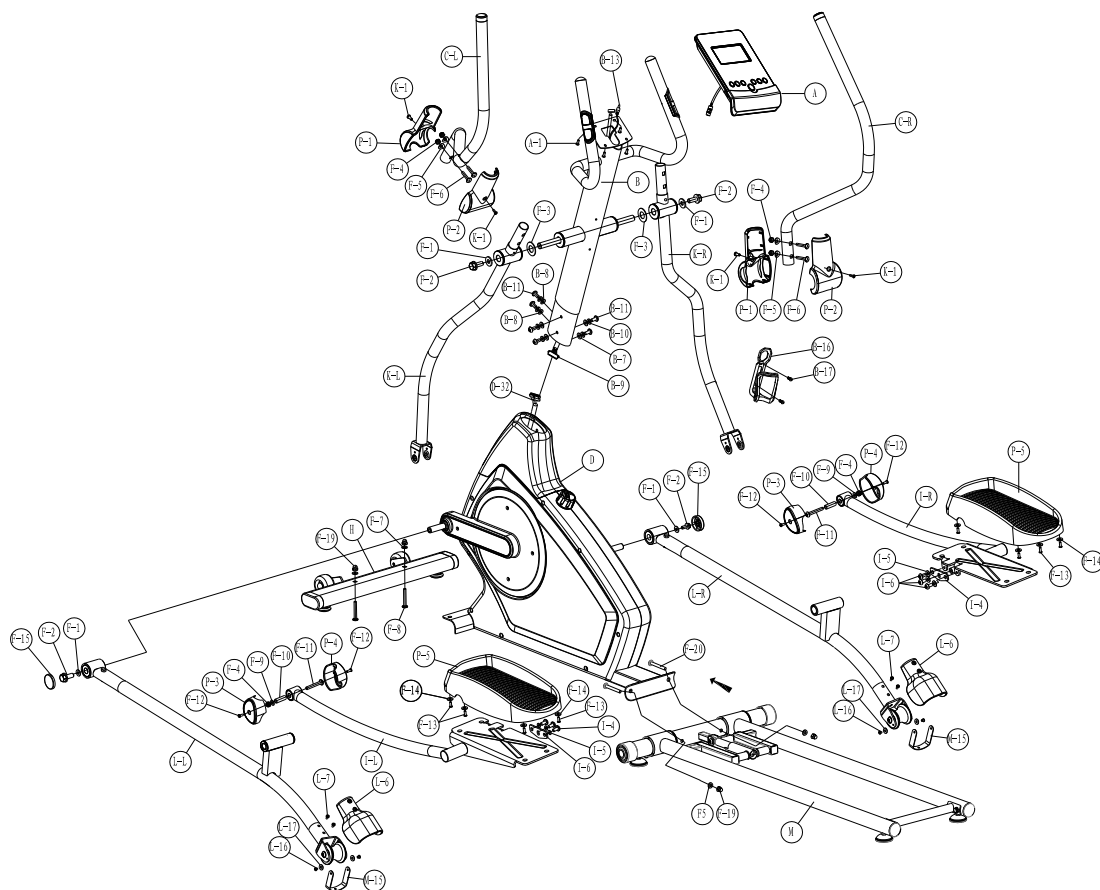
MONTÁŽ

Odporúčania

Ide o opatrenia, ktoré môžu ovplyvniť bezpečnosť, prevádzkyschopnosť a životnosť prístroja.

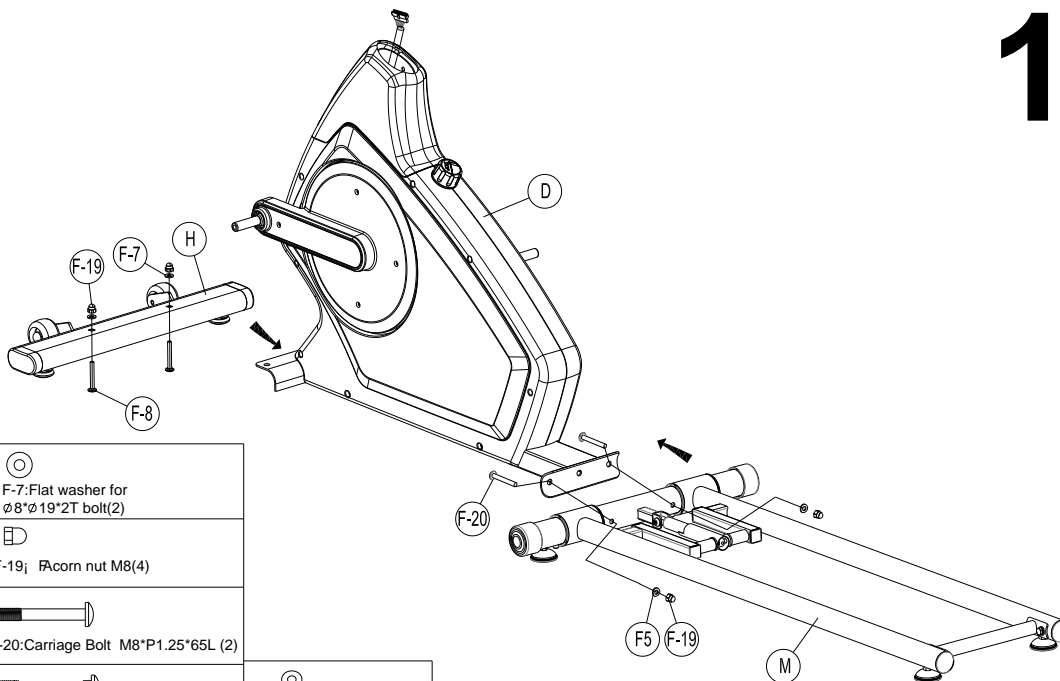
- Uistite sa, že boli dodané všetky potrebné diely.
- Vykonajte montáž presne podľa uvedených krokov.
- Po dokončení montáže sa uistite, že je všetok spojovací materiál riadne utiahnutý.


POSTUP




KROK 1


1




 F-7: Flat washer for $\varnothing 8 \times \varnothing 19 \times 2T$ bolt (2)

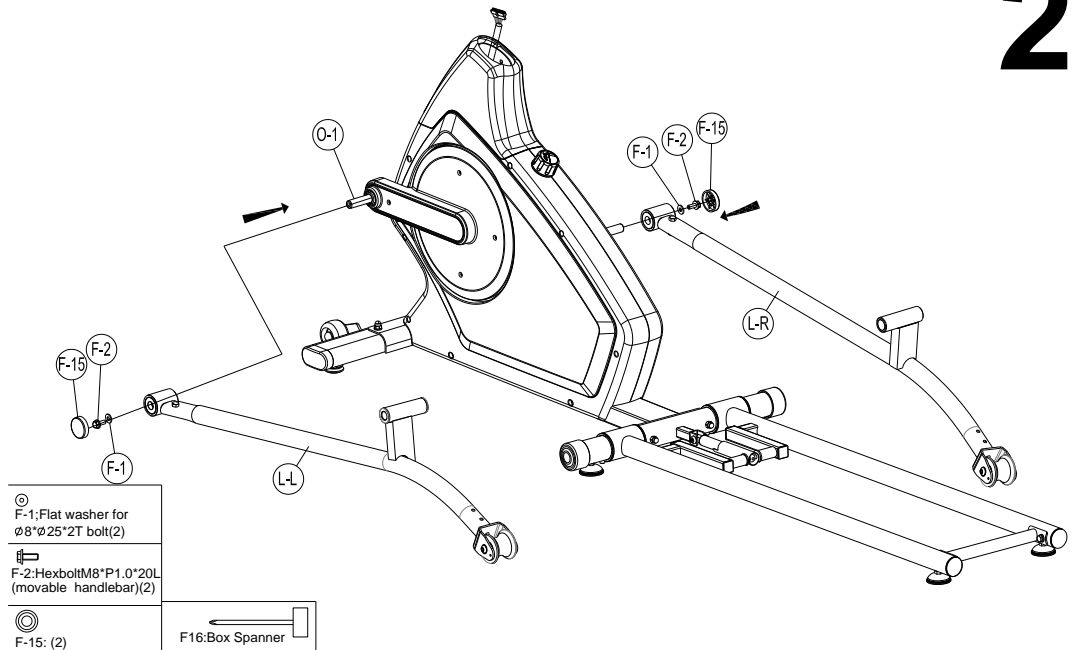
 F-19: Acorn nut M8 (4)

 F-20: Carriage Bolt M8*P1.25*65L (2)

 F-8: Carriage Bolt M8*P1.25*55L (2)

 F-5: flat washer $\varnothing 8 \times \varnothing 19 \times 2T$ (2)

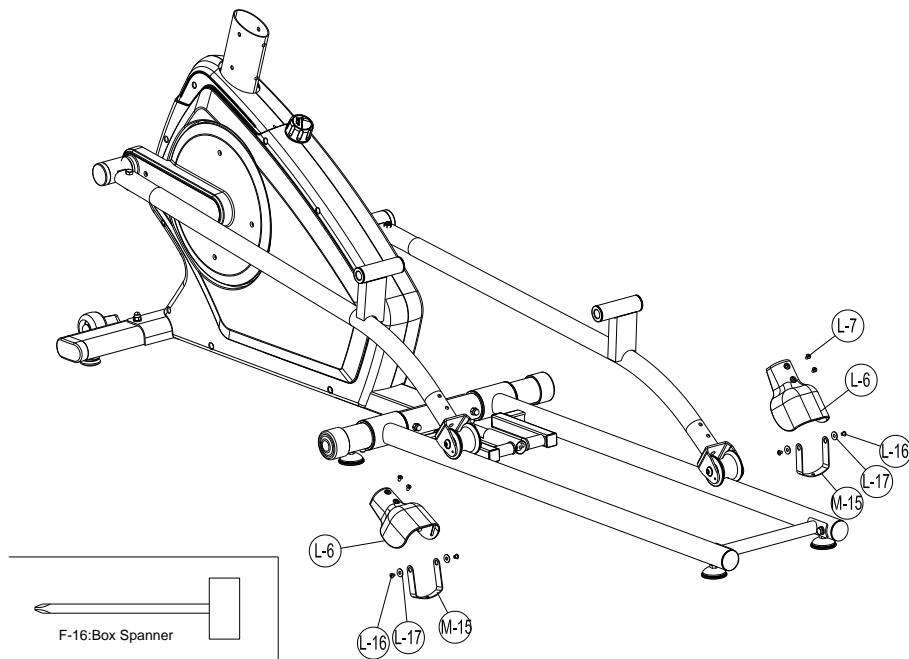
1. Pripevnite napravo predný nosník (H) k hlavnému rámu (D) pomocou 2 vratových skrutiek (F-8), 2 plochých podložiek (F-7) a 2 klobúčikových matíc (F-19).
2. Pripevnite napravo zadný nosník (M) k hlavnému rámu (D) pomocou 2 vratových skrutiek (F-20), 2 plochých podložiek (F-7) a 2 klobúčikových matíc (F-19).



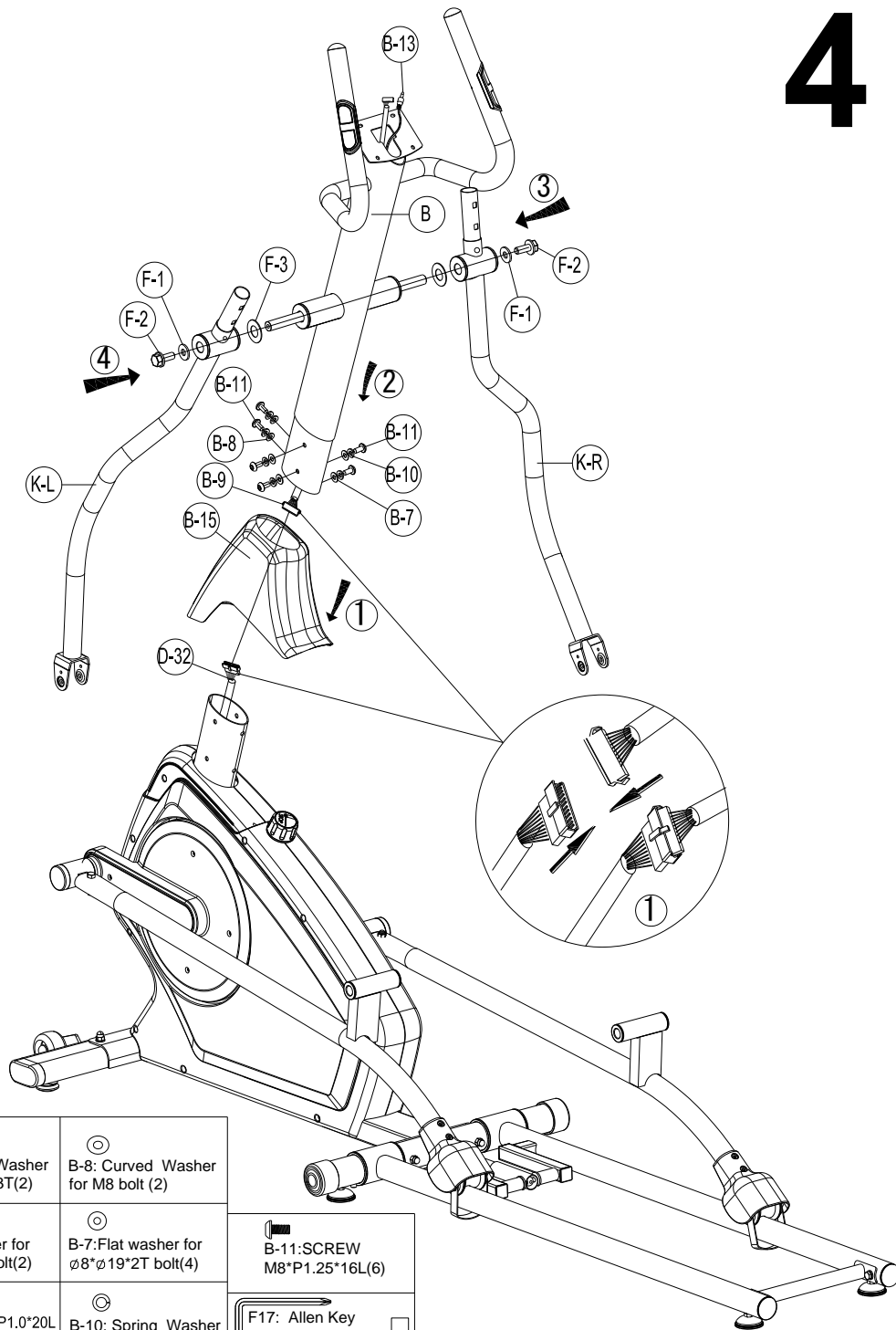
1. Pripevnite ľavú podperu (L-L) k ľavej kľuke (O-1) pomocou 1 šesťhrannej skrutky (F-2), 1 plochej podložky (F-1) a nasadte krytku (F-15).
1. Pripevnite pravú podperu (L-R) k pravej kľuke (O-1) pomocou 1 šesťhrannej skrutky (F-2), 1 plochej podložky (F-1) a nasadte krytku (F-15).

KROK 3

3












Pripevnite krytky (L-6) k ľavej a pravej podpere pomocou skrutiek (L-7) a zaistite ich pomocou strmeňov (M-15), skrutiek (L-16) a podložiek (L-17).

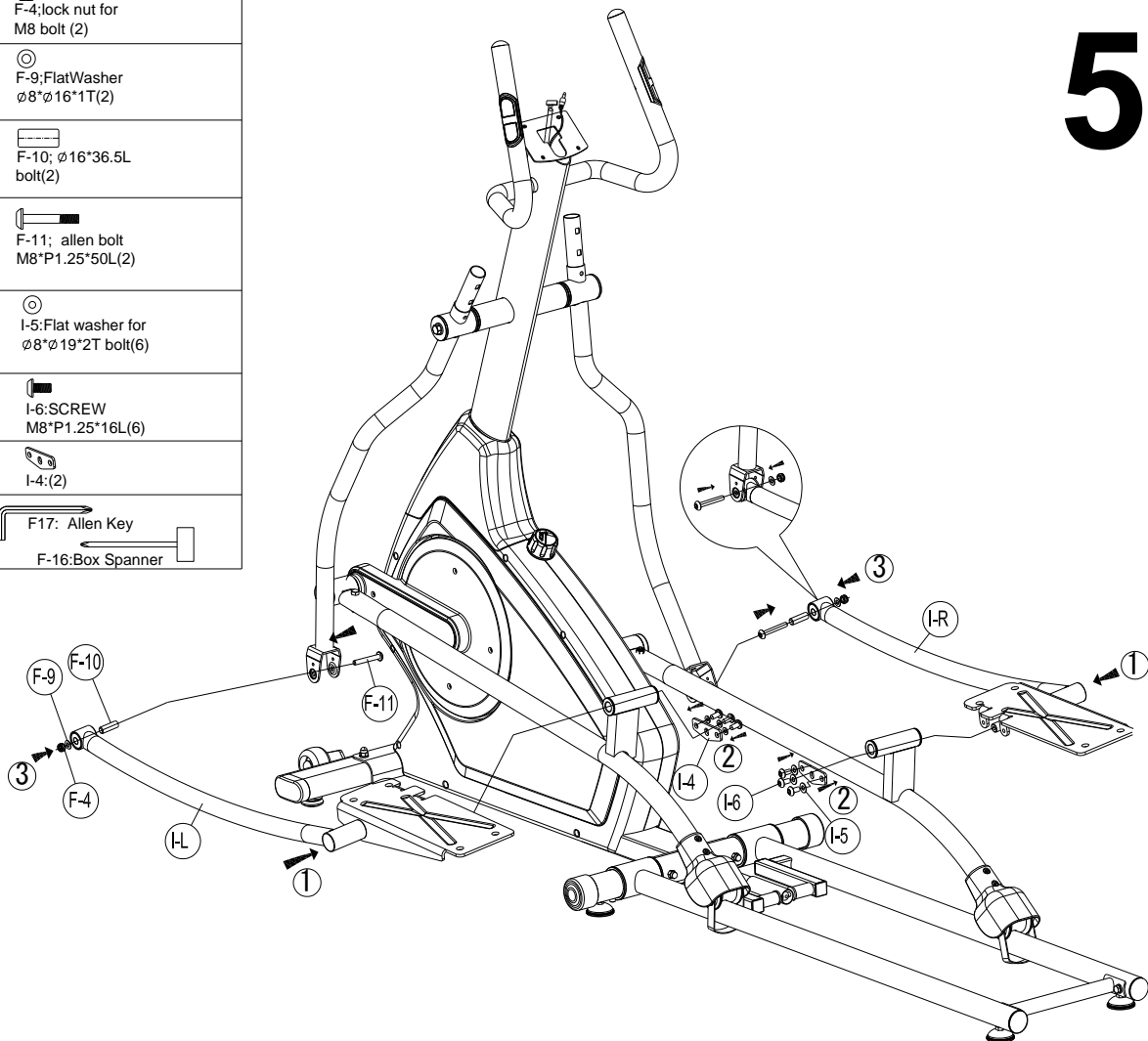


1. Prepojte prepovacia a spodny kabel (B-9 a D-32).
2. Pripevnite predny stpik (B) k hlavnu rmu pomocou 6 imbusovych skrutiek (B-11), 6 perovych podloziek (B-10), 2 prehnutych podloziek (B-8) a 4 plochych podloziek (B-7).
3. Nasadte pravu spojovacu tyc (K-R) na os predneho stpika a zaistite ju pomocou 1 sesthrannej skrutky (F-2), 1 plochej podlozky (F-1) a 1 vlnitej podlozky (F-3).
4. Nasadte lavu spojovacu tyc (K-L) na os predneho stpika a zaistite ju pomocou 1 sesthrannej skrutky (F-2), 1 plochej podlozky (F-1) a 1 vlnitej podlozky (F-3).

KROK 5

	F-4; lock nut for M8 bolt (2)
	F-9; Flat Washer $\varnothing 8 \times \varnothing 16 \times 1T(2)$
	F-10; $\varnothing 16 \times 36.5L$ bolt(2)
	F-11; allen bolt M8*P1.25*50L(2)
	I-5; Flat washer for $\varnothing 8 \times \varnothing 19 \times 2T$ bolt(6)
	I-6; SCREW M8*P1.25*16L(6)
	I-4: (2)
	F17: Allen Key
	F-16: Box Spanner

5



1. Nasadíte ľavý pedál (I-L) na ľavú podperu (L-L) a zaistíte ho pomocou 1 fixačnej doštičky (I-4), 3 skrutiek (I-6) a 3 plochých podložiek (I-5).
2. Nasadíte pravý pedál (I-R) na pravú podperu (L-R) a zaistíte ho pomocou 1 fixačnej doštičky (I-4), 3 skrutiek (I-6) a 3 plochých podložiek (I-5).
3. Pripevníte ľavý pedál (I-L) k ľavej spojovacej tyči (KL) pomocou 1 dištančného valčeka (F-10), 1 plochej podložky (F-9) a 1 samoistiacej matice (F-4).
4. Pripevníte pravý pedál (I-R) k pravej spojovacej tyči (KR) pomocou 1 dištančného valčeka (F-10), 1 plochej podložky (F-9) a 1 samoistiacej matice (F-4).

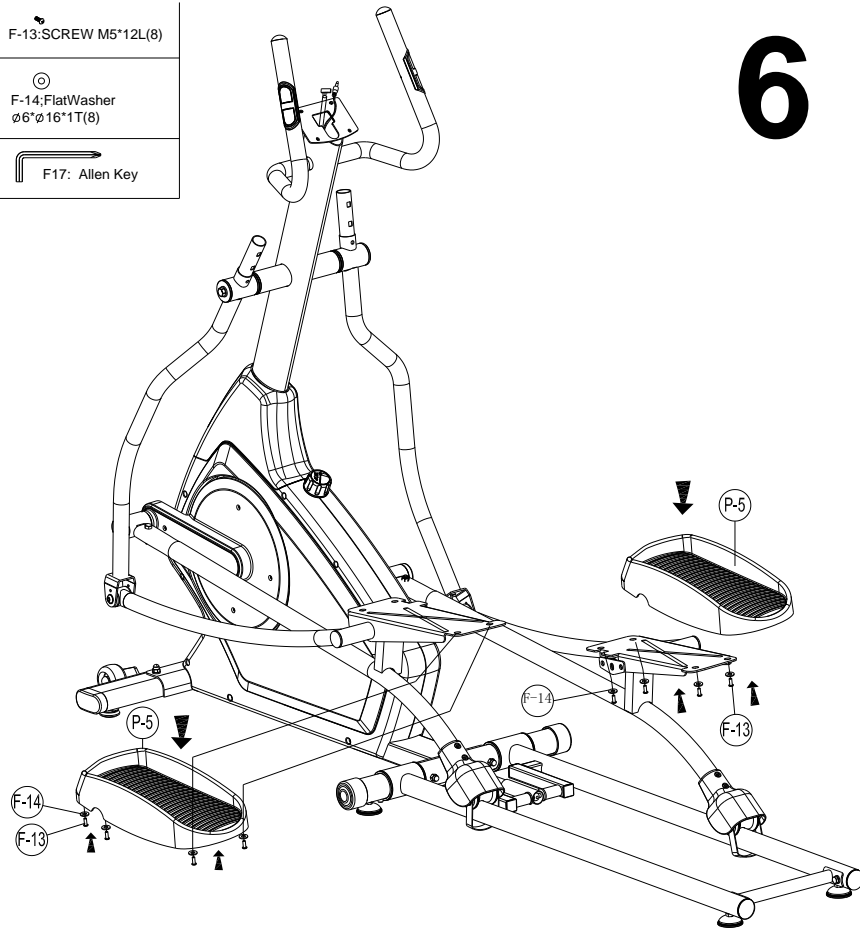
KROK 6

F-13: SCREW M5*12L(8)

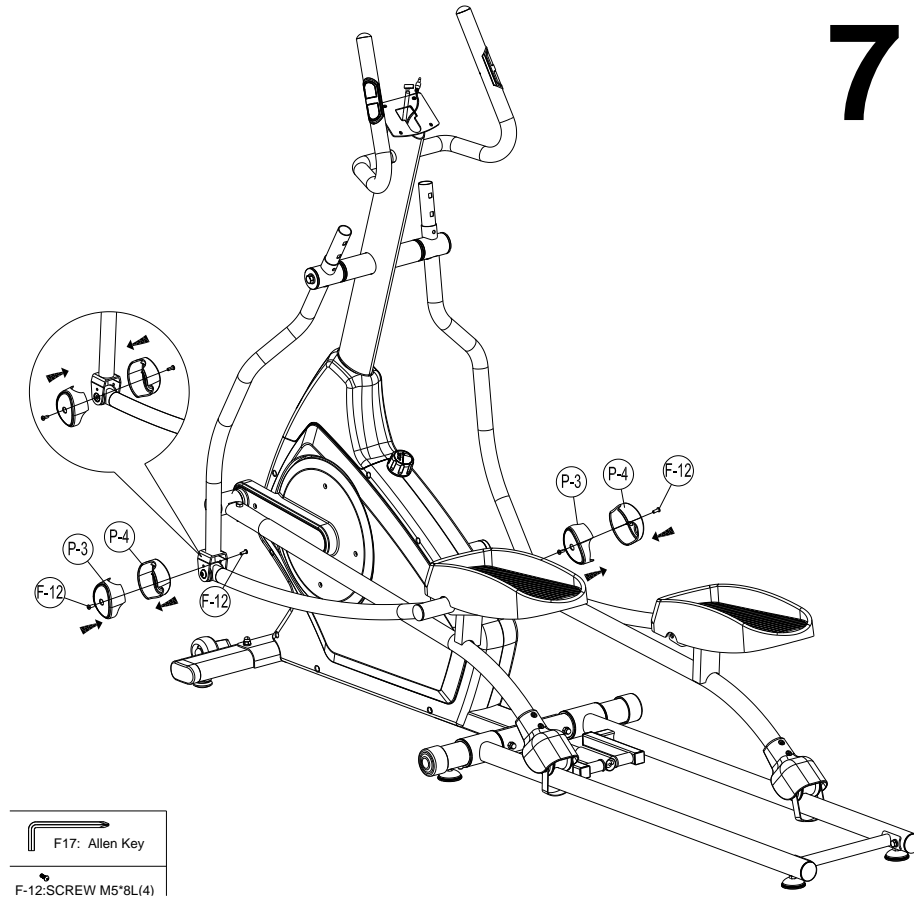
F-14: FlatWasher
ø6*ø16*1T(8)

F-17: Allen Key

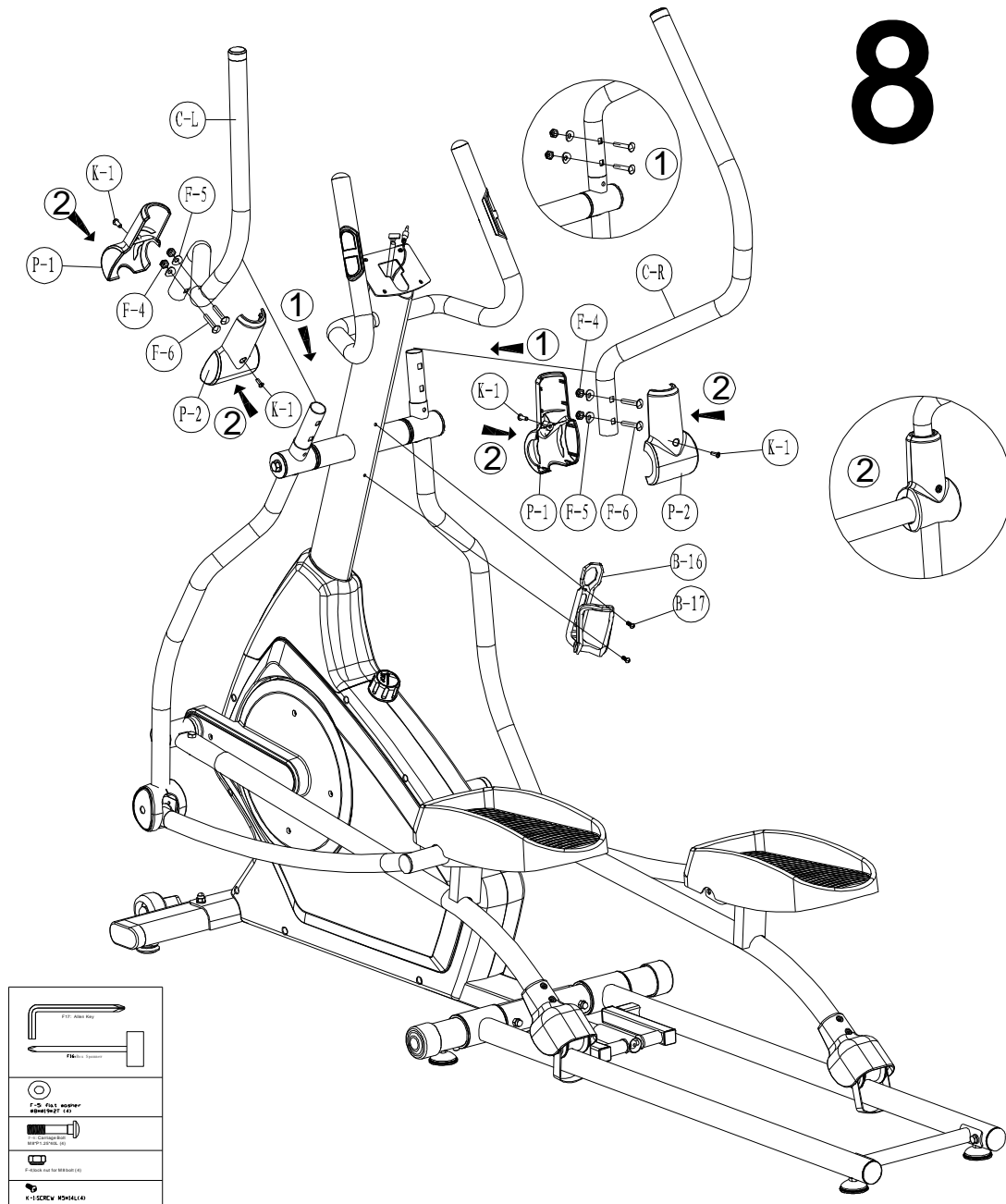
6



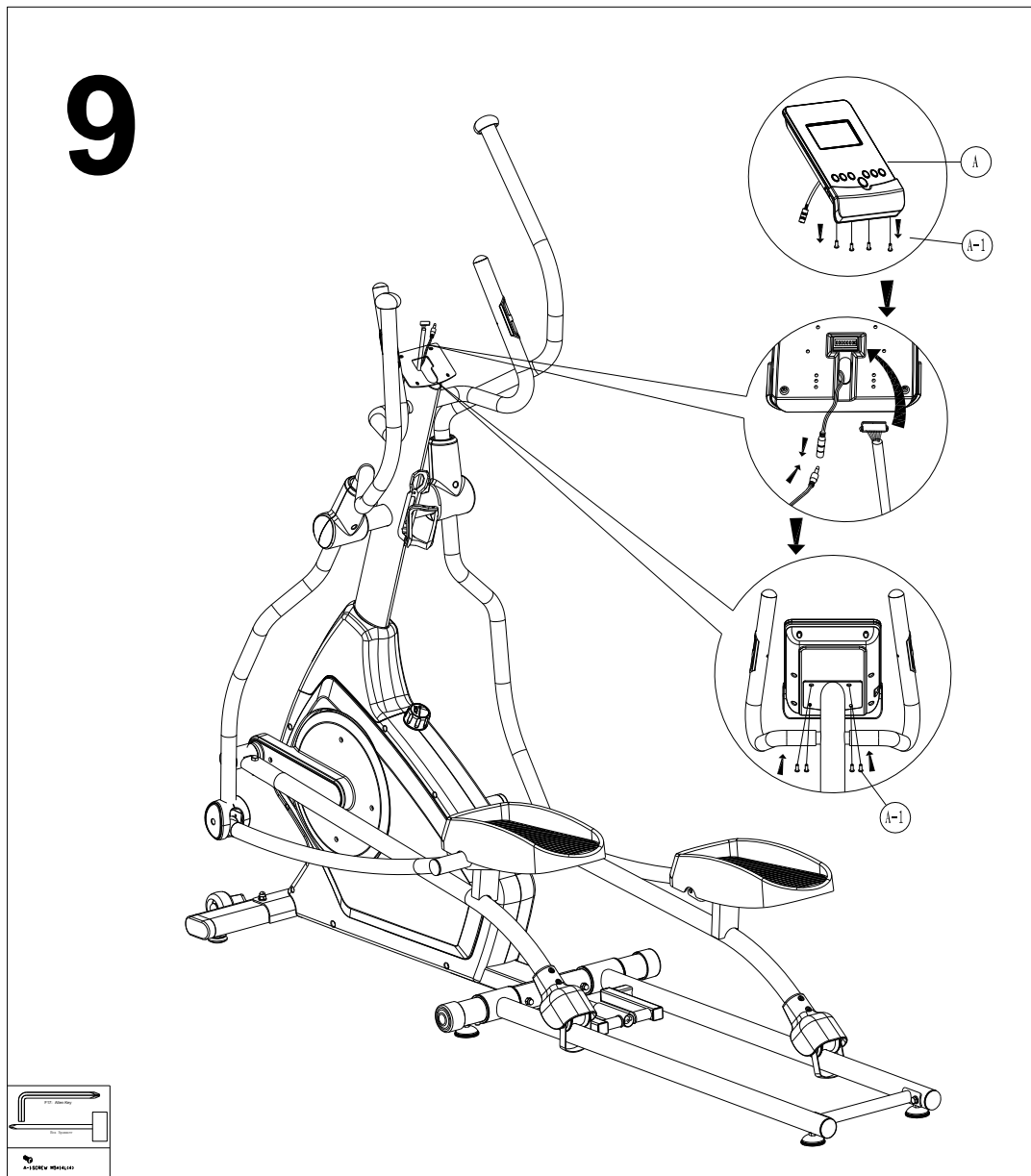
Vykonajte montáž nášľapov (P-5) pomocou 8 krížových skrutiek (F-13) a 8 plochých podložiek (F-14).



Pripevnite k pedálom predné krytky (P-3 a P-4) pomocou 4 krížových skrutiek (F-12).



1. Pripevnite k ľavej spojovacej tyči ľavé držadlo (C-L) pomocou 4 vrátových skrutiek (F-6), 4 prehnutých podložiek (F-5) a 4 samoistiacich matic (F-4).
2. Pripevnite k pravej spojovacej tyči pravé držadlo (CR) pomocou 4 vrátových skrutiek (F-6), 4 prehnutých podložiek (F-5) a 4 samoistiacich matic (F-4).
3. Pripevnite k pohyblivým držadlám kľbové krytky (P-1) a (P-2) pomocou 4 krížových skrutiek (K-1).
4. Pripevnite držiak fľaše (B-16) pomocou skrutky (B-17).

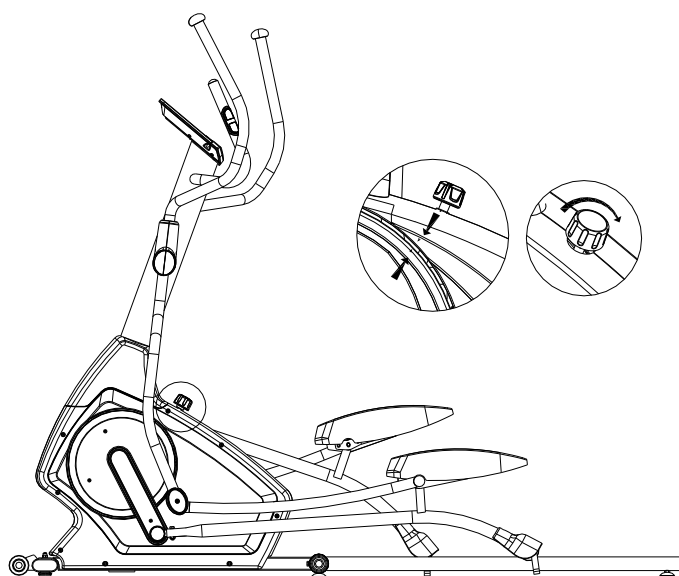


1. Prepojte prepojovací kábel (B-9) a kábel tepových snímačov (B-13) ku káblom vychádzajúcim z počítača (A).
2. Pripevnite počítač (A) k prednému stĺpiku pomocou 4 krížových skrutiek (A-1).

SKLADOVANIE

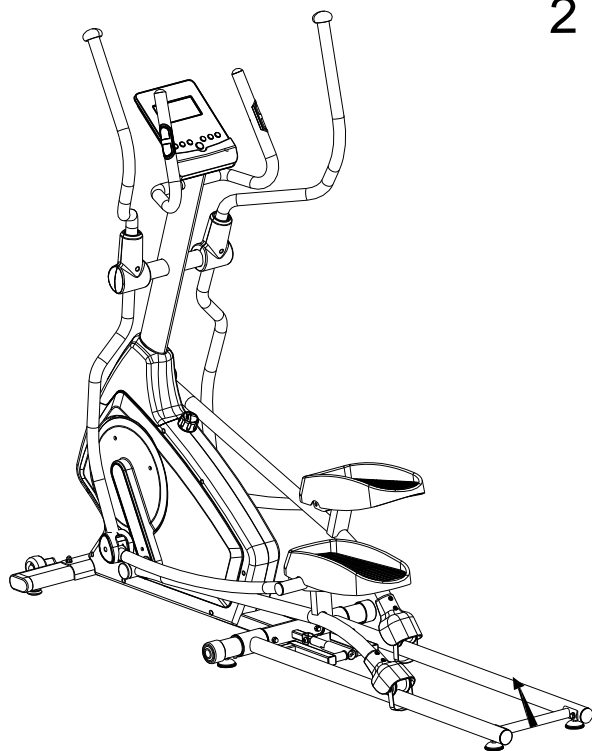
ZLOŽENIE

1

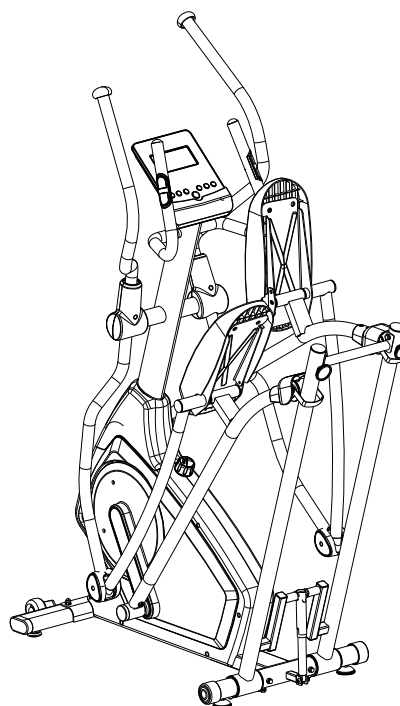


1. Zaskrutkujte ručnú skrutku na hlavnom ráme v smere hodinových ručičiek tak, aby šípky smerovali k sebe.

2

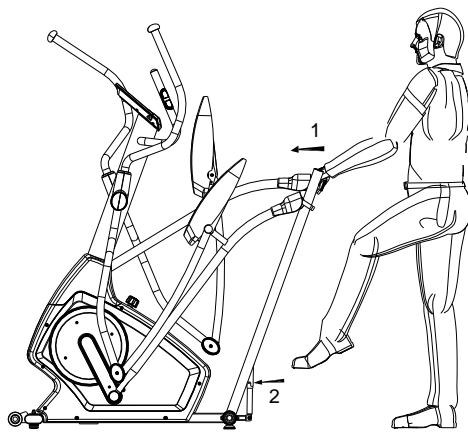


3

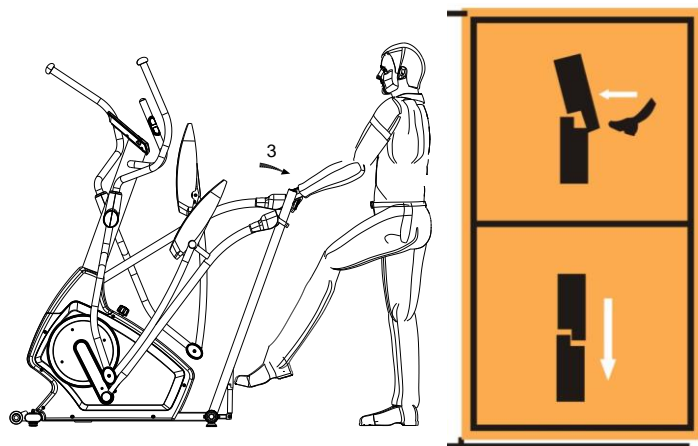


2. Zdvihnite pojazďový rám.

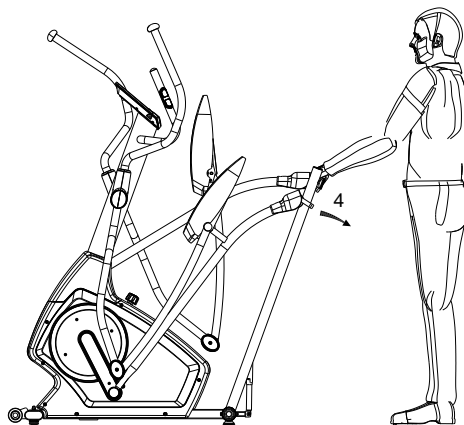
ROZLOŽENIE



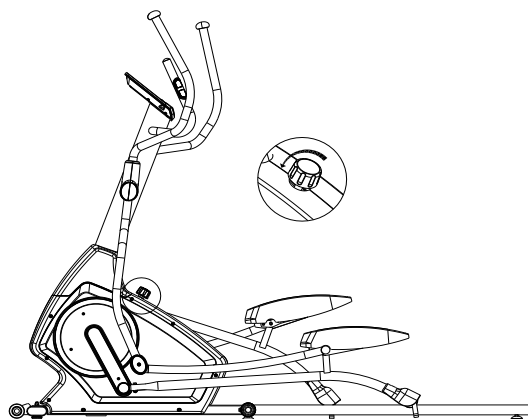
1. Zatlačte pojazďový rám smerom od seba.



2. Zošliapnite poistku (poistka je značená nálepkou).
3. Držte chodidlo na poistke a začnite spúšťať pojazďový rám k zemi.



4. Uvoľnite poistku a položte pojazďový rám na zem.



5. Zaskrutkujte ručnú skrutku na hlavnom ráme v protismere hodinových ručičiek.

FUNKCIE

UKAZOVATEĽ	POPIS
TIME	Meranie dĺžky tréningu v rozsahu 0:00 – 99:59.
SPEED	Zobrazenie aktuálnej rýchlosti v rozsahu 0.0 – 99.9.
DISTANCE	Zobrazenie vzdialenosti prekonanej počas cvičenia v rozsahu 0.0 – 99.9.
CALORIES	Zobrazenie množstva kalórií spotrebovaných počas cvičenia v rozsahu 0 – 999.
PULSE	Zobrazenie aktuálnej tepovej frekvencie (jednotka BPM = počet tepov za minútu). Pri prekročení vopred nastavenej cieľovej zóny sa ozýva zvuková signalizácia.
RPM	Ukazovateľ aktuálneho tempa (jednotka: počet otáčok za minútu) v rozsahu 0 – 999.
WATT	Program pre kontrolu výkonu. Cieľovú hodnotu je možné nastaviť v rozsahu 0 – 350.
MANUAL	Manuálny program.
PROGRAM	Používateľ má na výber z troch režimov: Beginner (Začiatočník) / Advance (Pokročilý cvičenec) / Sporty (Športovec).
CARDIO	Program pre kontrolu tepovej frekvencie.

TLAČIDLÁ

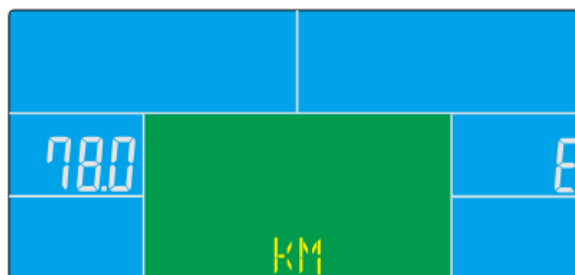
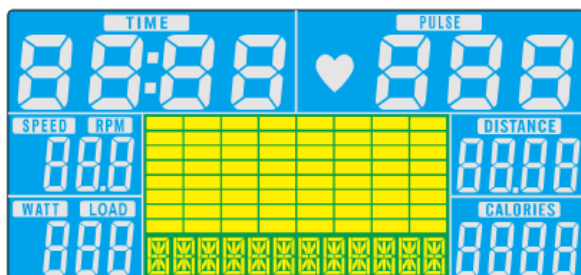
UKAZOVATEĽ	POPIS
Up	<ul style="list-style-type: none">• Zvýšenie stupňa záťaže.• Režim nastavenia: výber funkcie / pripočítanie jednotky.
Down	<ul style="list-style-type: none">• Zníženie stupňa záťaže.• Režim nastavenia: výber funkcie / odpočítanie jednotky.
Mode	<ul style="list-style-type: none">• Potvrdenie nastavenia alebo zvolenej funkcie.
Reset	<ul style="list-style-type: none">• Pri pridržaní tlačidla na 2 sekundy sa obnovia továrenské nastavenia počítača.
Start/ Stop	<ul style="list-style-type: none">• Začatie / zastavenie tréningu.
Recovery	<ul style="list-style-type: none">• Spustenie testu telesnej kondície.
Body fat	<ul style="list-style-type: none">• Zmeranie telesného tuku v % a indexu BMI.

OVLÁDANIE

ZAPNUTIE POČÍTAČA

Po zapojení napájacieho adaptéra sa zapne počítač a na 2 sekundy sa na displeji rozsvietia všetky ukazovatele. Po štyroch minútach nečinnosti sa počítač automaticky prepne do režimu spánku.

Počítač prebudíte stlačením ľubovoľného tlačidla.



VOLBA PROGRAMU

K prepínaniu programov slúžia tlačidlá UP a DOWN. Postupnosť programov je nasledujúca: Manual → Beginner → Advance → Sporty → Cardio → Watt

MANUÁLNY PROGRAM

Pre spustenie manuálneho programu stlačte v hlavnej ponuke tlačidlo START.



1. Pomocou tlačidiel UP a DOWN vyberte program Manual a pre vstup stlačte tlačidlo MODE.
2. Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte hodnotu parametrov TIME/ČAS, DISTANCE/VZDIALENOSŤ, CALORIES/KALÓRIE a PULSE/TEP - nastavenú hodnotu vždy potvrdte tlačidlom MODE.
3. Pre zahájenie tréningu stlačte START/STOP. K zmene stupňa záťaže slúžia tlačidlá UP a DOWN.
1. Pre pozastavenie tréningu stlačte START/STOP. Pre návrat do hlavnej ponuky použite tlačidlo RESET.

PROGRAM „ZAČIATOČNÍK“



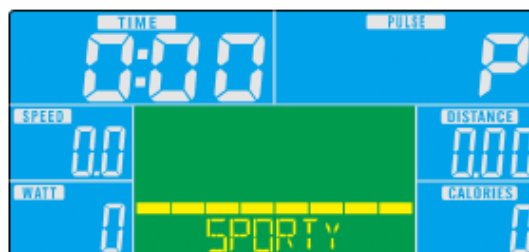
1. Pomocou tlačidiel UP a DOWN vyberte program Beginner a pre vstup stlačte tlačidlo MODE.
2. Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte parameter TIME/ČAS.
3. Pre zahájenie tréningu stlačte START/STOP. K zmene stupňa záťaže slúžia tlačidlá UP a DOWN.
1. Pre pozastavenie tréningu stlačte START/STOP. Pre návrat do hlavnej ponuky použite tlačidlo RESET.

REŽIM „POKROČILÝ ŠPORTOVEC“



1. Pomocou tlačidiel UP a DOWN vyberte program Advance a pre vstup stlačte tlačidlo MODE.
2. Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte parameter TIME/ČAS.
3. Pre zahájenie tréningu stlačte START/STOP. K zmene stupňa záťaže slúžia tlačidlá UP a DOWN.
1. Pre pozastavenie tréningu stlačte START/STOP. Pre návrat do hlavnej ponuky použite tlačidlo RESET.

REŽIM „ŠPORTOVEC“



1. Pomocou tlačidiel UP a DOWN vyberte program Sporty a pre vstup stlačte tlačidlo MODE.
2. Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte parameter TIME/ČAS.
3. Pre zahájenie tréningu stlačte START/STOP. K zmene stupňa záťaže slúžia tlačidlá UP a DOWN.
1. Pre pozastavenie tréningu stlačte START/STOP. Pre návrat do hlavnej ponuky použite tlačidlo RESET.

PROGRAM PRE KONTROLU TEPU



1. Pomocou tlačidiel UP a DOWN vyberte program CARDIO a pre vstup stlačte tlačidlo MODE.
2. Tlačidlami UP alebo DOWN nastavte vek (AGE) a potvrdte tlačidlom MODE.
3. Pomocou tlačidiel UP a DOWN vyberte 55%, 75%, 90% alebo TAG/CIEĽOVÝ TEP (predvolená hodnota: 100 tepov/min).
4. Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte hodnotu parametra TIME/ČAS.
5. Pre zahájenie tréningu stlačte START/STOP. Pre návrat do hlavnej ponuky použite RESET.

PROGRAM VÝKONU



1. Pomocou tlačidiel UP a DOWN vyberte program WATT a pre vstup stlačte tlačidlo MODE.
2. Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte cieľovú hodnotu parametra WATT/VÝKON. (Predvolená hodnota: 120)
3. Pomocou tlačidiel UP a DOWN nastavte hodnotu parametra TIME/ČAS.
4. Pre zahájenie tréningu stlačte START/STOP. Aktuálny výkon WATT možno počas cvičenia regulovať pomocou tlačidiel UP a DOWN.
5. Pre zastavenie tréningu stlačte START/STOP. Pre návrat do hlavnej ponuky použite RESET.

Po ukončení cvičenia (alebo po prerušení cvičenia tlačidlom START/STOP, alebo ak zariadenie prestane vydávať zvukový signál, ktorý značí, že parametre boli uložené), stlačte RECOVERY a zahájte meranie.

Dôležité:

Pre túto funkciu je nutné zaznamenanie srdcového tepu. Preto sa odporúča použiť hrudný pás. Ak použijete ručné snímače, potom ich musíte pevne uchopiť po zakončení tréningu. Po stlačení tlačidla RECOVERY ich opäť pevne uchopíte.

Zariadenie začne odpočítavať jednu minútu, počas ktorej dôjde k meraniu tepu.

Počas merania nešliapte do pedálov!

Časový odpočet začne od 1:00 - 0:59 - - do 0:00. Po dosiahnutí hodnoty 00:00, počítač zobrazí Váš kondičný status pomocou symbolov od F1 do F6. F1 znamená najlepší možný výsledok, F6 potom ten najhorší.

Poznámka: F6 sa taktiež zobrazí, ak v priebehu merania došlo k chybe alebo k poruche.

Pomocou tlačidla RECOVERY sa potom vrátite do hlavnej ponuky.

Meranie telesného tuku (FAT% a BMI)

V pohotovostnom režime stlačte BODY FAT. Je nutné zadať osobné dáta pre vykonanie merania. Najprv použite tlačidlá UP a DOWN pre voľbu pohlavia (MUŽ/ŽENA) a potvrďte tlačidlom MODE. Potom použite opäť tlačidlá UP a DOWN pre zadanie výšky (HEIGHT) v rozsahu 100-200 cm. Potvrďte tlačidlom MODE. Potom použite tlačidlá UP a DOWN pre zadanie telesnej hmotnosti (WEIGHT) v rozsahu 10-150 kg. Stlačte MODE pre začatie merania. Musíte sa oboma rukami chopiť držadiel so snímačmi. Po krátkom meraní sa zobrazí percentuálna hodnota telesného tuku (FAT) a index telesnej hmotnosti (BMI). Tlačidlom BODY FAT sa vrátite do hlavnej ponuky.

Fit Hi Way APP (Aplikácia)

Zapnite Bluetooth na svojom tablete, vyhľadajte konzolu s prepojte.

Na svojom tablete spustíte Fit Hi Way app a zahájte cvičenie.



Návody sa čas od času budú aktualizovať. Používateľ si môže stiahnuť poslednú verziu naskenovaním QR kódu alebo na uvedených webových stránkach.

Fit Hi Way inštrukcie :



POZNÁMKA:

1. Akonáhle sa konzola prepojí s tabletom pomocou Bluetooth, tak sa vypne.
2. Ak aplikáciu opustíte a odpojíte Bluetooth na svojom zariadení, konzola sa opäť spustí.

CVIČEBNÉ INŠTRUKCIE

Ak ste po dlhšiu dobu necvičili, odporúčame vec najprv konzultovať s lekárom pre zmiernenie rizika možného zranenia.

Pre čo najlepšie zlepšenie svojej kondície je nutné dodržiavať určité zásady. Vždy cvičte rozumne a nikdy sa nepreťažujte.

INTENZITA:

Pre dosiahnutie vytúženého výsledku je nutné zvoliť správnu intenzitu.

Východiskovým ukazovateľ je srdcový tep. Pre jeho určenie sa používa vzorec nižšie:

Max. tep = 220 - vek

Počas cvičenia by sa tepová hodnota mala vždy pohybovať medzi 60% - 85% tepového maxima.

Pre spresnenie je možné použiť aj tabuľku tepovej frekvencie.

V počiatočnej fáze cvičebného programu by ste mali tep udržiavať na 70% tepového maxima, aspoň počas prvých týždňov.

Potom by ste mali postupne navýšiť na 85% tepového maxima. Navýšenie ale musí byť pozvoľné.

Uvedené údaje sú len orientačné. Pre získanie presných dát alebo pre odborné odporúčania sa obráťte na svojho lekára.

POUŽÍVANIE ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRA

Eliptický trenažér je populárny fitness stroj, jeden z najnovších a najúčinnějších trenažérov pre domáce športovanie.

Pri cvičení na eliptickom trenažéri sa nohy pohybujú po elipsovitej krivke (odtiaľ pochádza zvláštny názov eliptický trenažér, niekedy aj elliptical alebo crossový trenažér).

Eliptický trenažér je častou náhradou za obľúbené rotopédy alebo bežecké pásy, ale je oveľa šetrnejší k Vaším kĺbom. Navyše pri cvičení na eliptikaly precvičujete aj hornú časť tela vďaka úchopu za držadlá.

Pri cvičení na eliptikaly prenášate hmotnosť z jednej nohy na druhú. Snažte sa udržiavať vzpriamený, prirodzený postoj. K tomu Vám pomôžu držadlá a úchyty. Najskôr si nájdite ideálne miesto pre držanie rúk a snažte sa pohybovať čo najprirodzenejšie.

ÚDRŽBA A USKLADNENIE

- Použite len mäkkú handričku a jemný prostriedok na čistenie.
- Plastové časti nečistite abrazívmi alebo rozpúšťadlami.
- Po každom použití zotrite pot.
- Zariadenie chráňte pred vlhkosťou a extrémnymi teplotami.

- Zariadenie, počítač a konzolu chráňte pred priamym slnkom.
- Pravidelne kontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek a matíc.
- Skladujte na suchom a čistom mieste mimo dosahu detí.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následne k sankcii.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku neodborným repasom, nesprávnou montážou,

nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi

- neodborným repasom
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

**SK
inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: