



POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN BE023 Rebriny Benchmark Fusion



Obrázok je len pre ilustráciu.

OBSAH

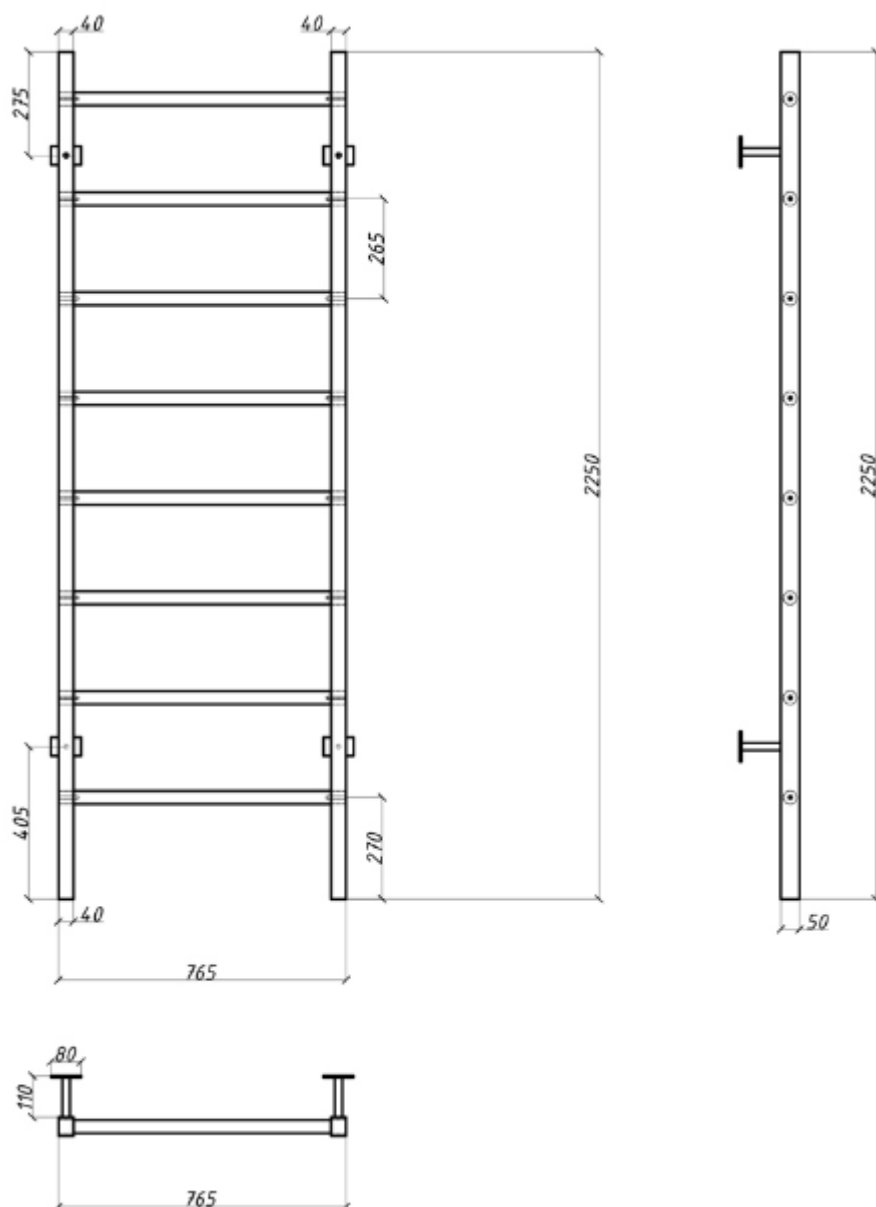
TECHNICKÝ POPIS	3
BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	4
ZOZNAM DIELOV	5
MONTÁŽNY POSTUP.....	6
CVIKY PRE JEDNOTLIVÉ PARTIE	6
ÚDRŽBA A SKLADOVANIE	7
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	7
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	7

Vážení zákazníci, ďakujeme Vám za dôveru, ktorú ste nám prejavili kúpou tohto výrobku. Veríme, že s ním budete plne spokojný. Tento návod slúži pre efektívne používanie výrobku. Pred prvým použitím si pozorne prečítajte tento návod a uchovajte ho pre neskoršie nahliadnutie.

Rebriny Benchmark Fusion predstavujú jedinečnú kombináciu dvoch materiálov - kovu a dreva. Z každého si vzali tie najlepšie vlastnosti. Kovové stojky zaručujú perfektnú stabilitu, vysokú pevnosť a maximálnu odolnosť. Drevené priečky zase poskytujú dokonalé uchytienie a sú príjemné na dotyk. Celkovo potom rebriny pôsobia zaujímavým dojmom a dizajnovy skvele zapadnú do každého interiéru. Rebriny Benchmark Fusion sú určené pre domáce telesné cvičenia. Sú ideálne k zvýšeniu fyzickej aktivity, posilňovaniu svalstva a rozvíjaniu koordinácie. Počet cvikov možno dodatočne zvýšiť použitím expanderov, závesných posilňovacích systémov a podobných posilňovacích doplnkov. Rebriny Benchmark Fusion majú konštrukciu kotviacu sa do steny a so svojou výškou 225 cm sú vhodné takmer do všetkých miestností. Ak hľadáte univerzálny nástroj na domáce posilnenie celého tela, rebriny sú pre Vás skvelou voľbou.

TECHNICKÝ POPIS

- kvalitné rebriny v kombinácii kovu a dreva
- pripevnenie k stene
- možnosť pripevnenia doplnkov
- ľahká údržba
- jednoduchá a rýchla montáž
- **výška rebrín:** 225 cm
- **šírka rebrín:** 76,5 cm
- **priemer priečok:** 35 mm
- **rozteč medzi priečkami:** 26,5 cm
- **nosnosť:** 120 kg
- **minimálna výška stropu:** 230 cm
- montážne prvky pre prichytenie ku stene nie sú súčasťou balenia



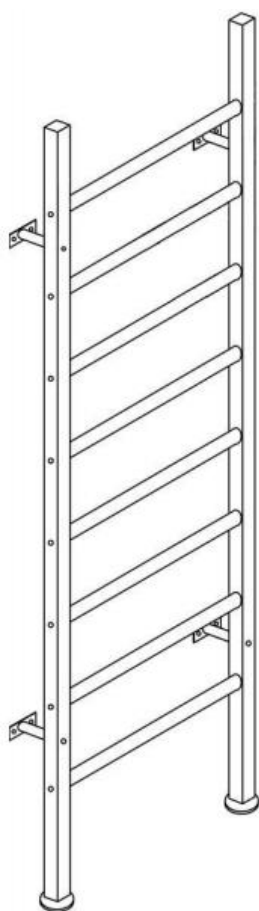
BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

POZNÁMKA: Rebriny vybaľte z obalového materiálu a skontrolujte si kompletnosť a nepoškodenosť všetkých častí.

1. Manuál si pozorne prečítajte ešte pred začiatkom cvičenia a uschovajte si ho pre budúce použitie.
2. Zariadenie zostavujte, používajte a udržiavajte iba podľa manuálu. Informujte o možných nebezpečenstvách a rizikách všetkých ďalších používateľov.
3. Pred začatím cvičenia sa poraďte s lekárom ohľadne svojho zdravotného stavu, aby ste tak predišli možným zraneniam. Zvlášť dôležité je to vtedy, ak podstupujete liečbu alebo ak máte zdravotné komplikácie.
4. Sledujte signály svojho tela a venujte im pozornosť. Zlé alebo nadmerné cvičenie môže byť zdraviu škodlivé. Pokiaľ počas cvičenia pocítite nevoľnosť alebo iné zdravotné komplikácie, okamžite prestaňte cvičiť. Ohľadom ďalšieho postupu sa poraďte so svojím lekárom.
5. Zariadenie držte mimo dosahu detí alebo domácich zvierat.
6. Montáž smie vykonávať len dospelá osoba.

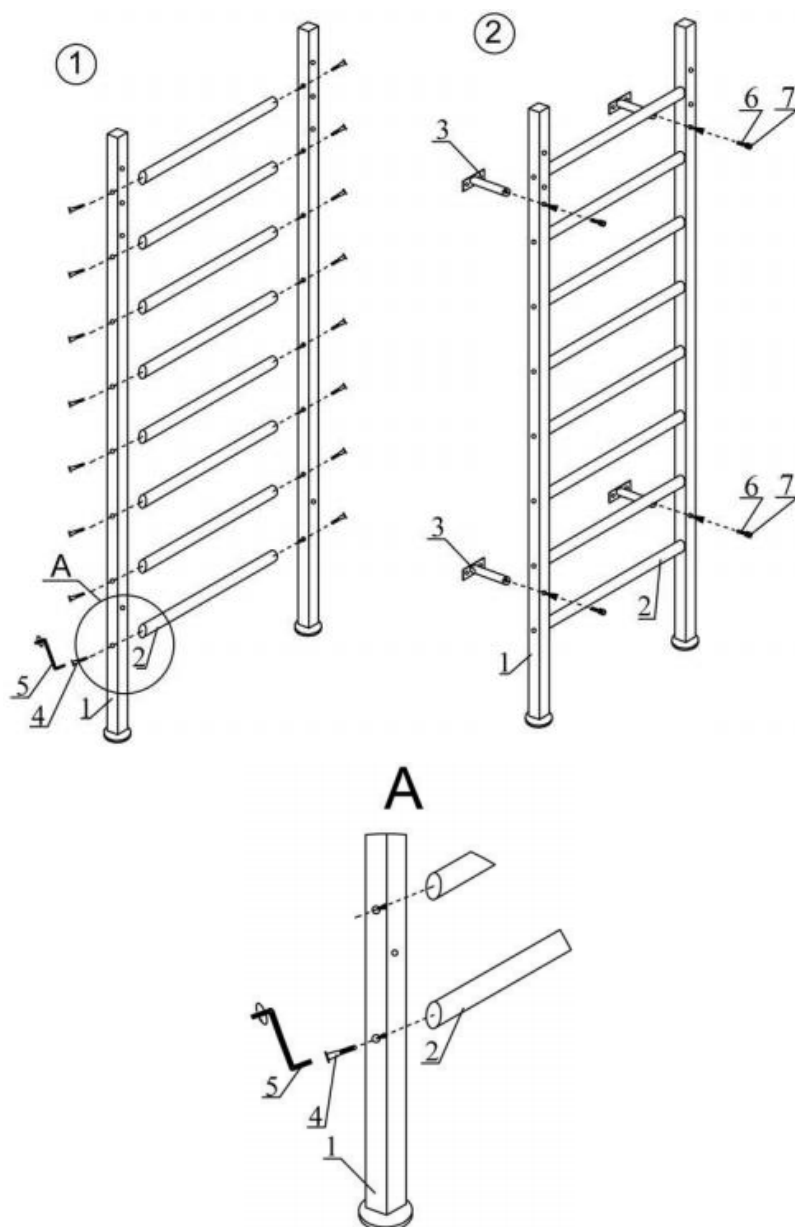
7. Zariadenie umiestnite na pevný, rovný a čistý povrch. Pre väčšiu bezpečnosť zachovajte dostatočný odstup od ostatného vybavenia miestnosti, min 0,6 m. Výrobok musí byť uchytený (ukotvený) v stene. Spôsob správneho uchytenia závisí aj na materiálovom zložení muriva. V prípade pochybností sa poraďte s odborníkom.
8. Pred každým cvičením sa uistite, že sú všetky skrutky a matice riadne utiahnuté.
9. Pravidelne zariadenie kontrolujte, či niektoré diely nie sú poškodené alebo opotrebované. Poškodené alebo opotrebované súčiastky musia byť ihneď vymenené.
10. Rebrinu používajte iba v súlade s manuálom. Nerobte žiadne neschválené úpravy alebo nedovolenú údržbu. Pokiaľ objavíte poškodené súčiastky, zariadenie prestaňte používať. Zariadenie nepoužívajte, ak vydáva neobvyklé zvuky alebo ak má ostré hrany.
11. Na cvičenie sa vhodne oblečte. Vyhnajte sa príliš voľnému oblečeniu, ktoré sa ľahko zachytí. Vždy si vezmite vhodnú obuv.
12. Rebrinu smie v danej chvíli používať iba jedna osoba.
13. Rebrinu nepoužívajte vonku.
14. Výrobok musí byť správne zmontovaný a predpisovo ukotvený. Ak si správnosťou ukotvenia nie ste isté, konzultujte vec s odborníkom.
15. Kategória H – pre domáce používanie.
16. Neprekračujte daný hmotnostný limit. **Max. zaťaženie:** 120 kg.
17. **VAROVANIE:** Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie.

ZOZNAM DIELOV



Číslo	Položka	Počet ks
1		2
2		8
3		4
4		16
5		1
6	M10x80 	4
7		4

MONTÁŽNY POSTUP



CVIKY PRE JEDNOTLIVÉ PARTIE

Kľuky na rebrinách – prsia, triceps

Postavte sa nohami pred rebriny a rukami vykonávajte rovnaký pohyb ako pri klasickom kľuku. Druhou možnosťou je vykonávanie kľukov tak, že nohy máte zaseknuté v rebrinách.

Príťahy na rebrinách – chrbát, biceps

Postavte sa na prvý stupienok a rukami sa priťahujte a odťahujte od rebrín. Pri oboch cvikoch platí, že čím nižšie sa držíte, tým je cvičenie náročnejšie.

Výpady na rebrinách – nohy, zadok

V stoj chrbtom k rebrinám si zaprite jednu nohu a druhou nohou vykonávajte drep tak, aby sa stehno dostalo do roviny s podlahou. Dôležité je mať rovnú nohu vzdialenú od rebrín tak ďaleko, aby sa jej koleno nedostalo počas cvičenia pred špičku.

Výstupy na rebriny – nohy, zadok

Postavte sa tvárou k rebrinám. Jednu nohu si dajte do výšky kolena druhej nohy a rukami sa chyťte vo výške mierne nad hlavou. Pomocou nohy na rebrinách sa vytlačte hore (ruky používajte iba na udržiavanie stability). Vykonajte jednou a následne druhou nohou.

Výpony na rebrinách – lýtka

Postavte sa na rebriny a pomaly spúšťajte päty dole, následne sa zdvihnite až do stoja na špičkách. Cvik môžete vykonávať na oboch nohách alebo striedavo najskôr na jednej a potom na druhej.

Zdvíhanie nôh vo vise na rebrinách – brucho

Zaveste sa na rebriny a zdvíhajte vystreté nohy tak, aby s trupom zvierali pravý uhol. Ľahším variantom je zdvíhanie pokrčených nôh. Ďalšou možnosťou cviku je zdvíhanie nôh v rovine s telom, v miernom vytočení do strany alebo kombináciou oboch. Dá sa cvičiť aj tak, že najskôr zdvihnete jednu nohu a následne druhú.

Všetky uvedené cviky vykonajte v štyroch sériách po 15 opakovaní. Je možné odcvičiť každý cvik zvlášť (po odcvičení 15 opakovaní jedného cviku je prestávka 30 sekúnd) alebo cvičiť formou kruhového tréningu (odcvičíte všetky cviky po 15 opakovaní a až keď docvičíte posledný cvik, budete mať prestávku 60 sekúnd). Cvičenie na rebrinách je veľmi obľúbené pre svoje pozitívne zdravotné účinky. Či už Vám ide o kondičku alebo spevnenie celého tela, rebriny sú tým správnym vybavením.

ÚDRŽBA A SKLADOVANIE

Styk s organickými rozpúšťadlami a agresívnymi čistiacimi prostriedkami môže výrobok poškodiť. Po použití výrobok len utrite vlhkou handričkou a potom utrite do sucha. Skladujte na suchom a tmavom mieste.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí doby životnosti výrobku alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk

3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajna@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku neodborným repasom, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- neodborným repasom
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamácií tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo:	Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála:	Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamácie a servis:	Čermenská 486, 749 01 Vítkov
IČO:	26847264
DIČ:	CZ26847264
Telefon:	+420 556 300 970
Mail:	eshop@insportline.cz reklamace@insportline.cz servis@insportline.cz
Web:	www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO:	36311723
DIČ:	SK2020177082
Telefón:	+421(0)326 526 701
Mail:	objednavky@insportline.sk reklamacie@insportline.sk servis@insportline.sk
Web:	www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: