



UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
Bežecký pás TechnoGym MyRun



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
IDENTIFIKAČNÉ ÚDAJE PRÍSTROJA	4
TECHNICKÉ PARAMETRE	5
POPIS VÝROBKU	6
PRÍSLUŠENSTVO	8
BEZPEČNOSTNÝ KLÚČ.....	8
SPRÁVNE UMIESTNENIE	10
MANIPULÁCIA SO ZARIADENÍM.....	11
VYROVNÁVANIE VOČI PODKLADU	11
ZAPOJENIE DO ELEKTRIKY	12
ZAPÍNANIE A VYPÍNANIE	13
ÚDRŽBA.....	14
VYCENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU.....	14
RIEŠENIE OBVYKLÝCH PROBLÉMOV.....	15
NASADZOVANIE A ODSTRAŇOVANIE POSTRANNÝCH DRŽADIEL	17
SKLADOVANIE	17
LIKVIDÁCIA	17
CVIČENIE.....	18
DETEKCIA UŽÍVATEĽA	19
POUŽÍVANIE TABLETU.....	20
NASTAVENIE PARAMETROV CVIČENIA	20
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	21

Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu alebo diétného plánu sa najskôr poraďte s lekárom alebo s kvalifikovaným odborníkom. Je vždy dobré byť informovaný o možných rizikách alebo dopadoch cvičenia na Vaše zdravie.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

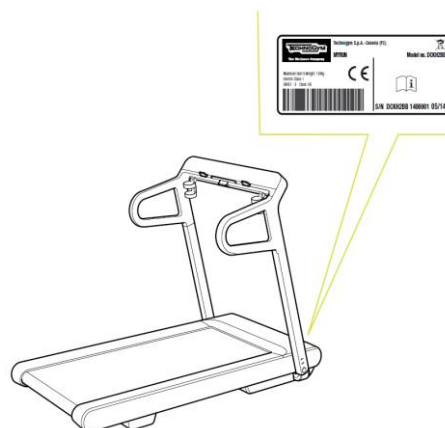
- Zariadenie je určené len na domáce použitie.
- Manuál si starostlivo prečítajte pred prvým použitím a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Dodržujte základné bezpečnostné pravidlá pre prácu s elektrickými zariadeniami.
- Zariadenie umiestnite len na rovný, pevný a čistý povrch.
- Aby ste zamedzili prípadnému zraneniu elektrickým prúdom, vždy po použití zariadenie vypojte z elektriny. Vypojte ho aj pred údržbou alebo čistením.
- Dodržujte všetky odporúčania, pretože hrozí zranenie prúdom alebo popáleniny, popr. aby nedošlo k požiaru.
- Ak je zariadenie zapojené v elektrickej sieti, nenechávajte ho bez dozoru. Vypnite ho, ak zariadenie aktuálne nepoužívate. Zariadenie musí byť vypojené z elektriny aj pred údržbou, čistením alebo pred manipuláciou s elektronikou.
- Na zariadenie nepúšťajte deti alebo domáce zvieratá. Nejedná sa o hračku. Nenechávajte deti ani domáce zvieratá bez dozoru v blízkosti zariadenia.
- Ľudia s postihnutím, ľudia so zníženou vnímavosťou alebo inou zmyslovou alebo mentálnou poruchou môžu zariadenie používať len pod dohľadom zodpovednej dospeléj osoby.
- Zariadenie používajte iba na účely, ku ktorým je určené.
- Pravidelne kontrolujte zariadenie, či nie je poškodené alebo opotrebované. Poškodené alebo opotrebované diely musia byť ihneď vymenené.
- Nikdy necvičte na poškodenom zariadení.
- Výrobok chráňte pred vodou, tekutinami a vlhkým prostredím. Vyhnete sa tak zásahu elektrickým prúdom.
- Neťahajte za kábel a nepoužívajte ho ako držadlo.
- Pás nepokladajte na zahriatu plochu a neumiestňujte ho do blízkosti tepelných zdrojov.
- Nepribližujte sa rukami do blízkosti pohyblivých častí prístroja.
- Na rám, pás a ovládanie nič nepokladajte.
- Nedávajte žiadne cudzie predmety do prívodov a zdierok.
- Zariadenie nepoužívajte vonku. Chráňte ho pred dažďom, priamym slnečným žiarením, vetrom atď. Pás neumývajte hadicou.
- Pred vytiahnutím zo zásuvky vypnite všetky tlačidlá. Až potom vyberte zástrčku z elektriny.
- Zariadenie neopravujte sami. Obráťte sa na odborný servis.
- Používajte iba riadne uzemnenú elektrickú zásuvku.
- Výrobok nepoužívajte v prostredí s nadbytkom aerosólu alebo kyslíku.
- Nepoužívajte doplnky, ktoré neboli odporúčené výrobcom.
- Výrobok si sami neopravujte.
- Žiadna nastaviteľná časť nesmie vyčnievať a brániť tak používateľovi v pohybe.
- Pre väčšiu bezpečnosť umiestnite pás tak, aby okolo neho vznikol voľný priestor o min. 0,6 m.
- Pred začatím cvičenia sa poraďte s lekárom.

- Okamžite prestaňte cvičiť, ak pocítite nevoľnosť alebo bolesť. Pred opätovným cvičením sa poraďte s lekárom. Pamätajte, že ľudia trpiaci určitými chorobami môžu zariadenie používať len pod odborným lekársym dohľadom.
- Počas cvičenia zaujmite správnu pozíciu (viď nižšie).
- Cvičte rozumne a nepreťažujte sa. Nevhodné cvičenie môže byť zdraviu škodlivé.
- Na cvičenie sa vhodne oblečte. Vyhnite sa príliš voľnému oblečeniu, ktoré sa môže do zariadenia ľahko zachytiť. Vždy cvičte v športovej obuvi. Pokiaľ máte dlhé vlasy, zopnite si ich tak aby Vám nezavadzali. Na zariadenie neumiestňujte oblečenie alebo uteráky.
- Prizerajúce osoby musia dodržať bezpečnú vzdialenosť od spusteného zariadenia.
- Pred použitím sa uistite, že je zariadenie správne zmontované. Kontrolujte jeho stav pred každým cvičením. Necvičte, ak pás nefunguje optimálne.
- Dbajte na zvýšenú opatrnosť v prípadoch, kde hrozí vyššie riziko úrazu. Nepriškrpnite si ruky alebo nohy.
- Výrobca nenesie zodpovednosť za ujmy vzniknuté kvôli nesprávnej údržbe, zlému použitiu, nehode, nepozornosti, zlej montáži a inštalácie, inštalácii v korozívnom prostredí, neoprávnenej modifikácii, zlému ovládaniu atď.
- **Nosnosť:** 140 kg
- **Kategória HB** (podľa normy EN 957) vhodné pre domáce využitie.
- **VAROVANIE:** Systém na monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite nevoľnosť, okamžite ukončite cvičenie!

IDENTIFIKAČNÉ ÚDAJE PRÍSTROJA

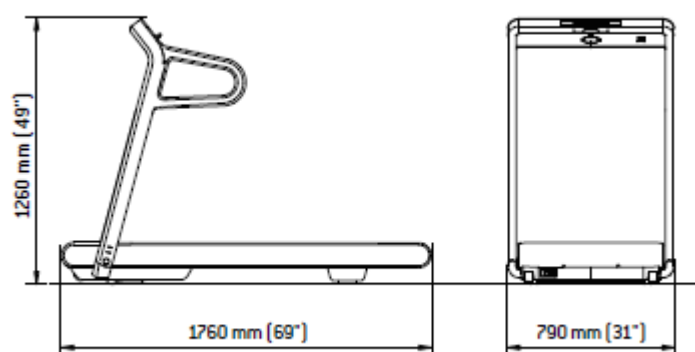
- Meno a adresa výrobcu
- Opis výrobku
- Max. váhový limit užívateľa
- Kategória
- CE značka
- Požadované zoznámenie sa s manuálom
- Sériové číslo a dátum výroby
- Kód výrobku

POZNÁMKA: Údaje z nákresu slúžia len na ilustračné účely. Pre získanie konkrétnych údajov o Vašom zariadení sa pozrite na štítok zariadenia alebo nahliadnite do kapitoly o technických parametroch.



TECHNICKÉ PARAMETRE

Max. príkon	1 500 W
Spotreba v pohotovostnom režime	menej ako 0.5 W
Hmotnosť zariadenia	92 kg (203 lb)
Nosnosť	140 kg (309 lb)
Max. nosnosť držiaku fľaše	0,8 kg (1,8 lb)
Rýchlosť (merané pri hmot. užívateľa: 85 kg)	0.8÷20 km/h ± 5% (up to 2 km/h ± 0.1 km/h)
Počiatočná rýchlosť	1,2 km/h
Sklon	0÷12% ± 1%
Čas	0÷999 min ± 1%
Vzdialenosť	0÷99,99 km ± 5%
Hlučnosť	menej ako 70 dB
Stupeň ochrany	IP 20
Prevádzková teplota	od +5°C do +35°C
Trieda elektrickej izolácie	trieda I
Kategória výrobu	HB
Značenie a certifikácia	CE



Napájanie	200 – 240 VAC ± 10% 50/60 Hz	100 – 120 VAC ± 10% 50/60 Hz
-----------	---------------------------------	---------------------------------

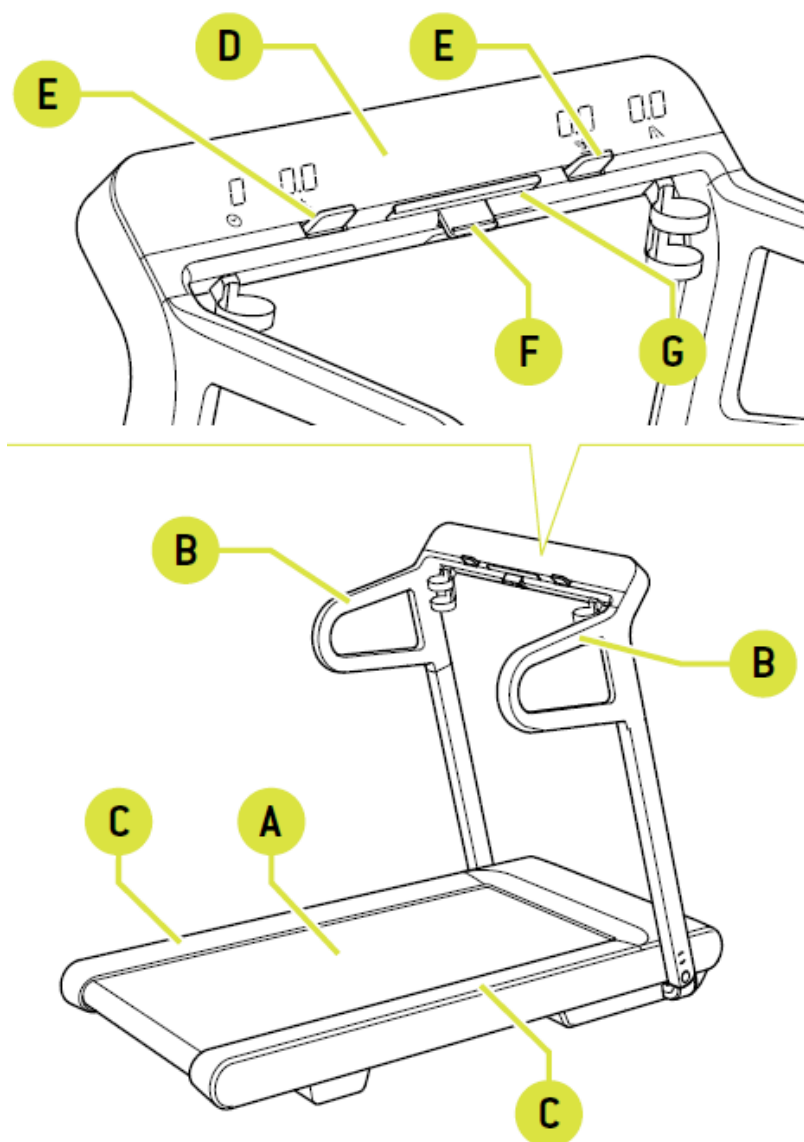
POZOR: Štandardné zariadenie. Nie je chránené pred vniknutím vody .

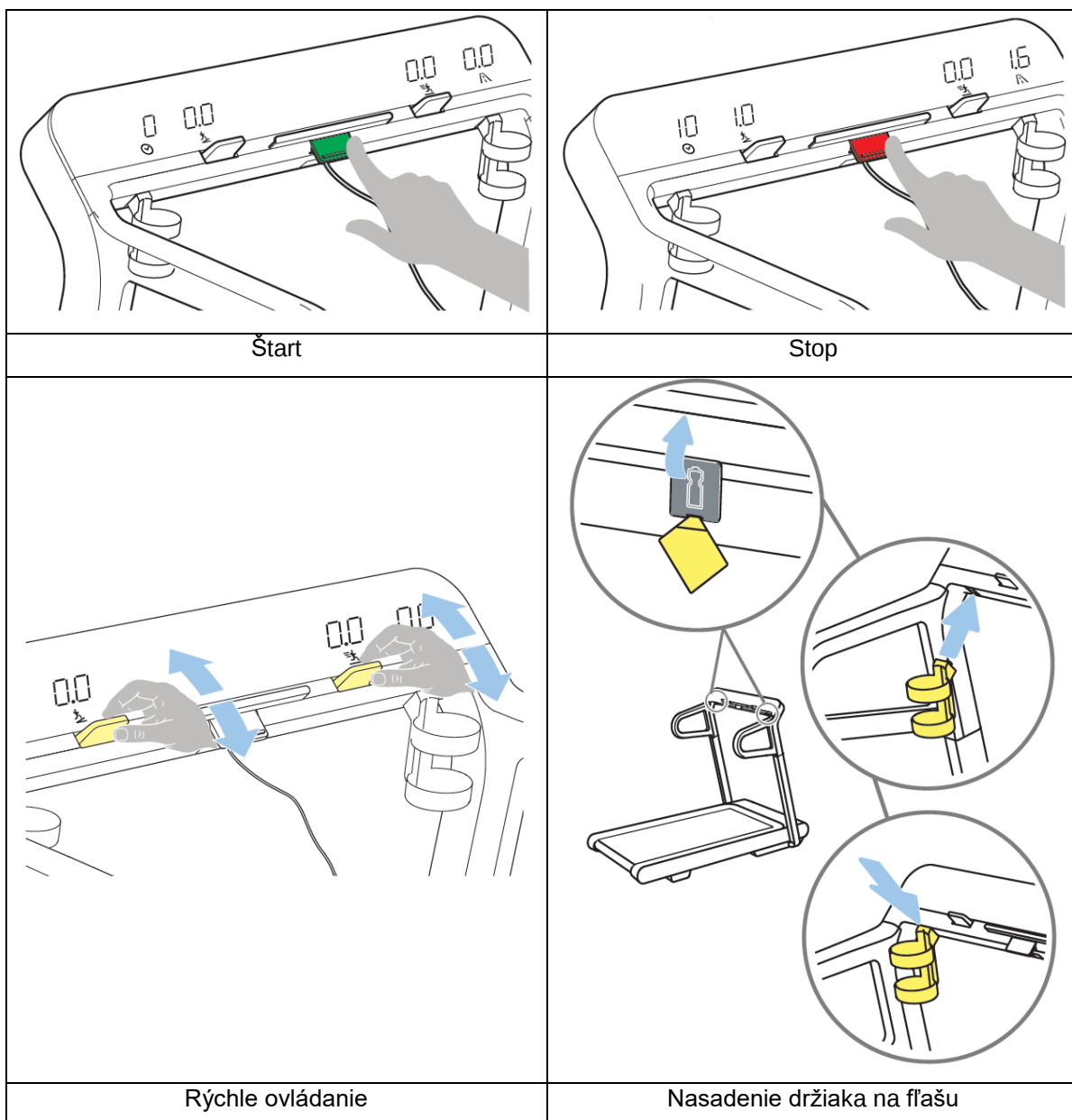
POPIS VÝROBKU

- A. Bežecský pás** – správne natiiahnutá bežecká plocha.
- B. Bočné držiadlá** – poskytujú oporu v prípade nástupu na zariadenie alebo v prípade straty rovnováhy. Môžete sa ich pridržovať, ak budete robiť dlhé kroky.
- C. Bočné lišty** – V prípade ohrozenia alebo únavy môžete zostúpiť z pásu a stúpnuť si na bočnice.
- D. Displej** – zobrazuje aktuálne cvičebné údaje ako: ubehnutý čas, rýchlosť, sklon a ubehnutú vzdialenosť.
- E. Rýchle ovládanie** – plynulá zmena rýchlosti a sklonu v priebehu cvičenia.
- F. Start/Stop** – Ak tlačidlo svieti na zeleno, môžete začať cvičiť. Ak tlačidlo svieti na červeno, môžete pás zastaviť.

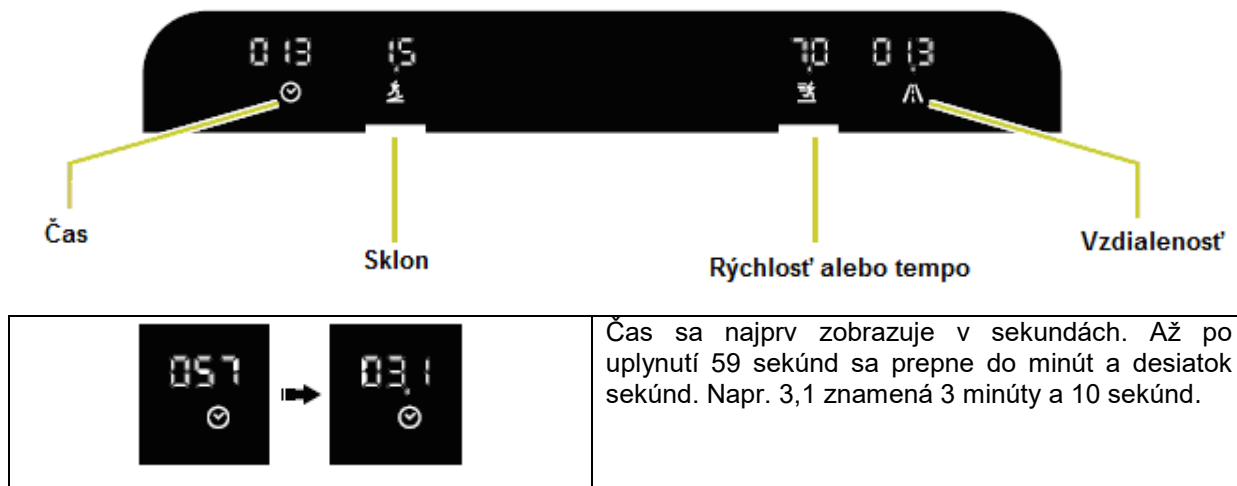
Pre pozastavenie cvičenia držte tlačidlo min. 2 sekundy. Pri prerušení svieti na zeleno. Tlačidlo opätovne stlačte pre obnovenie cvičenia. Pre ukončenie prerušeného cvičenia opäť podržte tlačidlo na min. 2 sekundy.

- G. Držiak pre smart zariadenia** – dá sa využiť napríklad pre uchytienie tabletu.





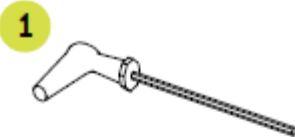
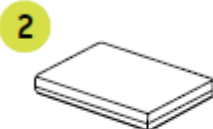
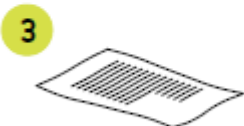
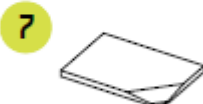
Počas cvičenia sa zobrazujú nasledujúce údaje:



	Sklon sa zobrazuje v percentách.
	Podľa nastavenia sa zobrazuje buď rýchlosť alebo tempo pásu. Rýchlosť sa zobrazuje v kilometroch za hodinu (km/h) alebo v míľach za hodinu (mph). Záleží na nastavení. Tempo sa zobrazuje v minútach za kilometer (min/km) alebo v minútach za míľu (min/mi), opäť podľa nastavenia. Viac informácií nájdete v kapitole o nastavení jednotiek.
	Vzdialenosť sa najprv zobrazuje v metroch. Až po 99 metroch sa začne zobrazovať v kilometroch. Zobrazenie je možné zmeniť na míle. Viac informácií nájdete v kapitole o nastavení jednotiek.

PRÍSLUŠENSTVO

K zariadeniu patrí nasledujúce príslušenstvo:

1) Montážny kľúč		
2) Bezpečnostné predpisy		
3) Záručný list a prehlásenie o certifikácii		
4) Napájací kábel		
5) Čistiaca handrička		
6) Vyrovnávací kľúč		
7) Nástroj k odklopeniu krytiel nastavovacích prvkov		
8) Držiak fľaše		

BEZPEČNOSTNÝ KLÚČ

A. Magnetický bezpečnostný kľúč

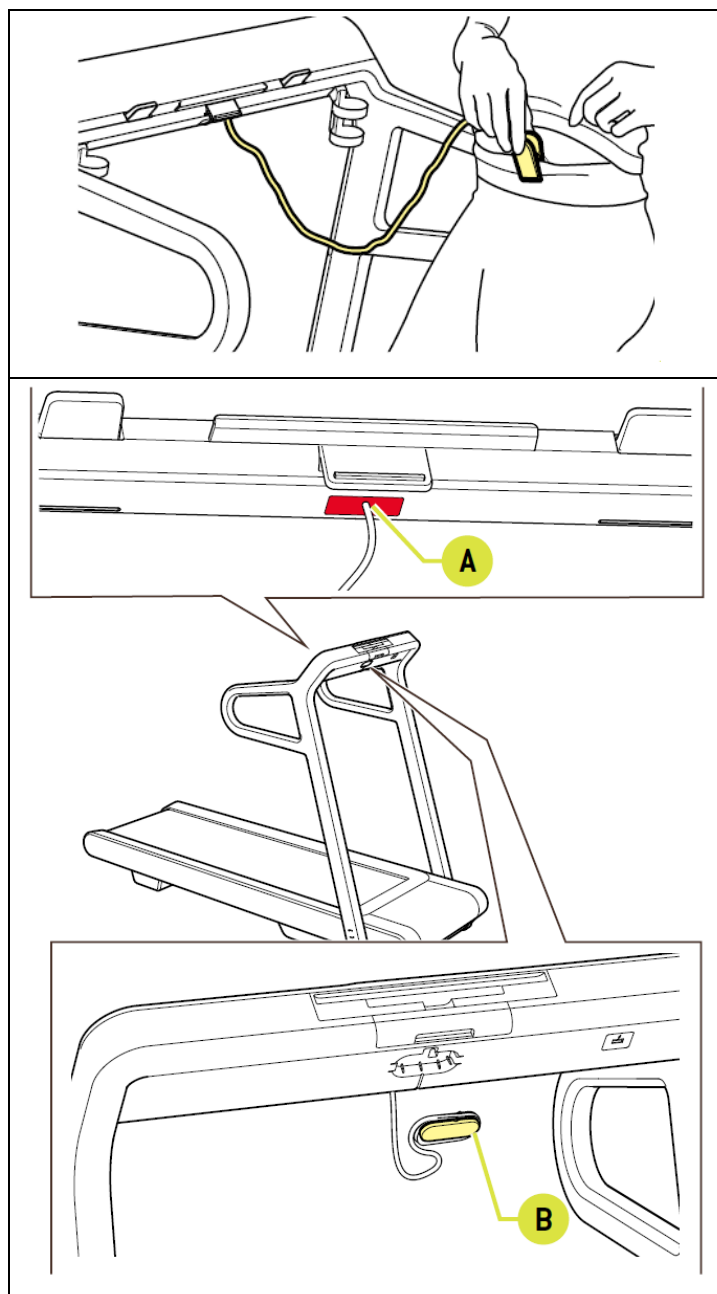
Je umiestnený pod tlačidlom Start/Stop. Jeho vytrhnutím môžete v prípade potreby zariadenie okamžite bezpečne zastaviť.

B. Klip

Klip je pripevnený k bezpečnostnému kľúču pomocou lanka. Pomocou klipu si kľúč pripnete k svojmu odevu. Budete tak chránený pred pádom v prípade, že sa dostane príliš ďaleko od ovládacieho panela alebo sa pošmykne. Pre opätovné obnovenie prevádzky musíte bezpečnostný kľúč vrátiť späť do otvoru pod tlačidlom Start/Stop. Pre jeho navrátenie namotájte šnúru kľúča podľa obrázku.

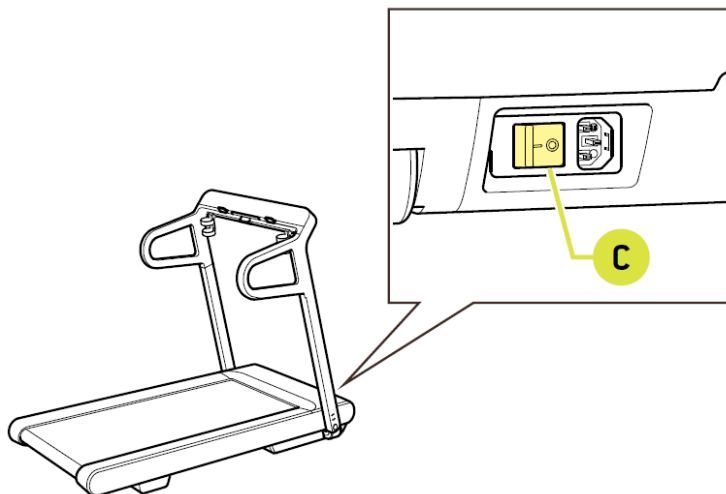
POZOR:

- Pred každým cvičením preverte, či bezpečnostný kľúč funguje. Nezabudnite si ho pripnúť k oblečeniu.
- Vybratím bezpečnostného kľúča a jeho uschovaním (A) bude zariadenie chránené pred nedovoleným použitím cudzou osobou.



C. Hlavný spínač

Pomocou hlavného spínača zariadenie zapnete a vypnete. Tiež chráni elektroniku pred prepätím pomocou ističa.

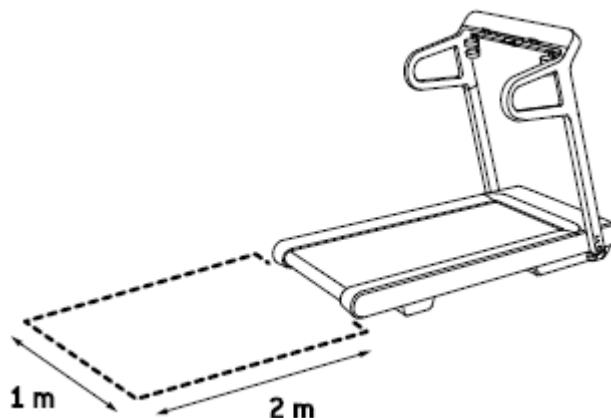


POZNÁMKA: Tento symbol upozorňuje na prítomnosť pohyblivých častí. Do týchto miest smie zasahovať iba odborník.

SPRÁVNE UMIESTNENIE

Aby mohol byť prístroj využívaný pohodlne a efektívne, musí byť umiestnený na mieste, ktoré zodpovedá určitým požiadavkám. Pred umiestnením stroja sa uistite, že miestnosť, do ktorej chcete bežecký pás umiestniť, spĺňa nasledujúce podmienky:

- Teplota v rozmedzí +10°C a +25°C.
- Dostatočná ventilácia pre udržanie vlhkosti v rozmedzí 20% a 70% (pri prevádzke zariadenia).
- Primerané osvetlenie pre príjemné a uvoľňujúce cvičenie.
- Voľný priestor za prístrojom s rozmermi minimálne 2 x 1 m pre zaistenie bezpečnosti.
- Výrobok umiestnite iba na rovný, pevný a stabilný povrch bez vibrácií. Povrch musí byť natoľko pevný, aby uniesol váhu zariadenia vrátane cvičenca.



POZOR:

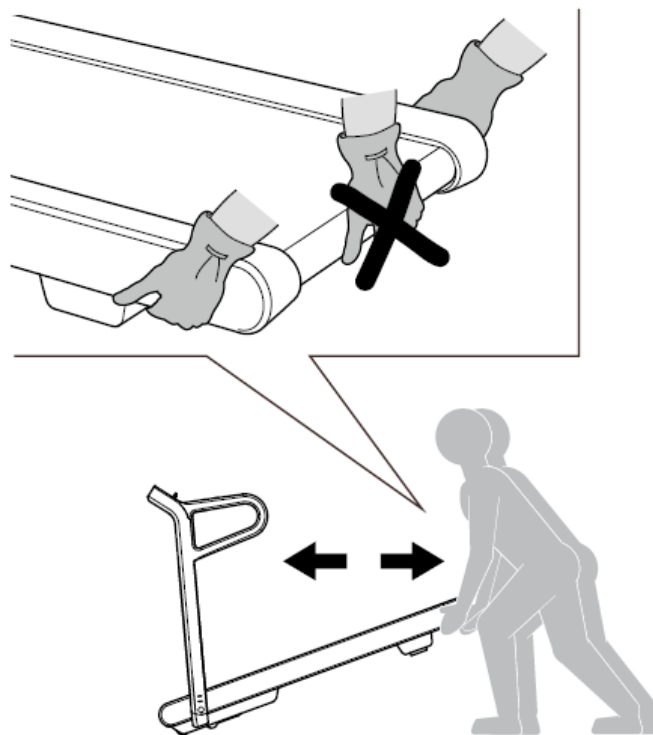
1. Umiestnenie prístroja musí plne zodpovedať miestnym zákonom a ustanoveniam.

2. Pás nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu.
3. Zariadenie neumiestňujte do blízkosti vody alebo na vlhké miesta.
4. Odporúčame použiť vyhradený elektrický obvod kombinujúci elektrický istič (MCB) s prúdovým chráničom (RCD) podľa uvedených charakteristík:
 - Typ C10, pri napätí 200-240 VAC
 - Typ C16, pri napätí 100-120 VAC

Pokiaľ nie je možné použiť vyhradený elektrický obvod podľa špecifikácií, obráťte sa na kvalifikovaného elektrikára.

MANIPULÁCIA SO ZARIADENÍM

- Zariadenie prenášajte opatrne, aby sa neprevrhlo.
- Uistite sa, že je zariadenie po celú dobu prenášania v rovine.
- Pre ľahší transport využite dve predné kolieska.
- Uchopte zadnú časť bežeckej dosky z boku, nadvihnite ju a zatlačte vpred alebo vzad (viď obrázok).
- Vzhľadom k váhe prístroja odporúčame, aby ho premiestňovali najmenej dvaja ľudia.
- Ak sa vplyvom nerovnej podlahy alebo iných komplikácií nedajú kolieska využiť, použite štandardné zdvíhacie a prepravné pomôcky.



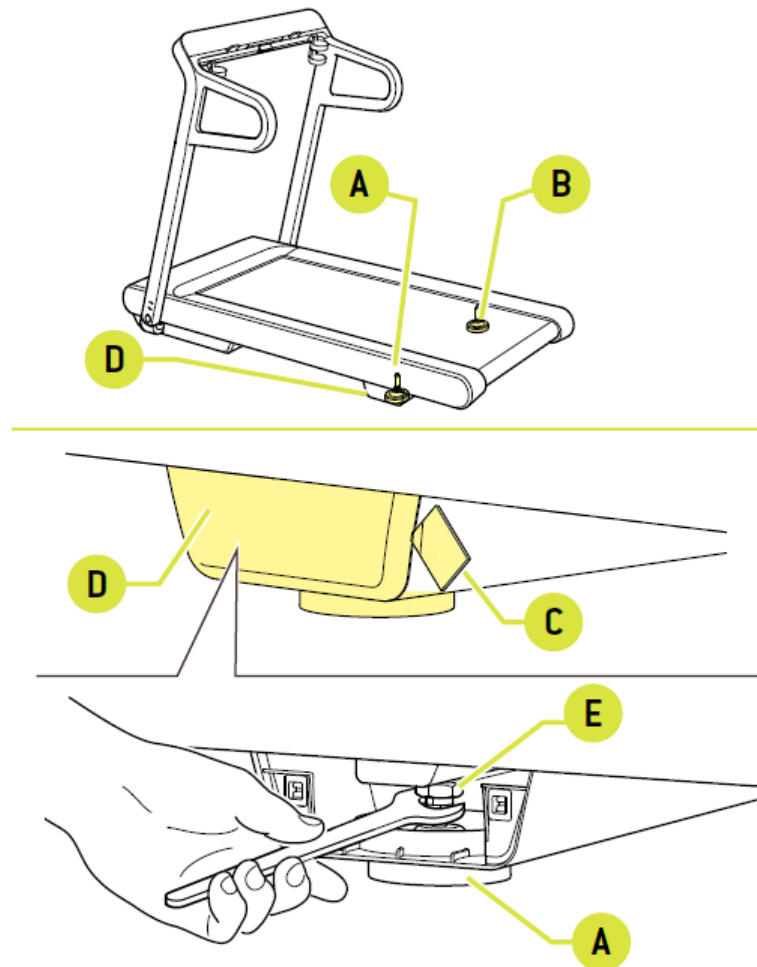
VYROVNÁVANIE VOČI PODKLADU

Pred použitím sa uistite, že prístroj je postavený vodorovne.

Ak jedna z dvoch nožičiek (**A** alebo **B**) nie je v kontakte so zemou, musí sa nožička (**A**) upraviť pomocou priloženého kľúča.

- Odklopte pomocou nástroja (**C**) krytku (**D**).
- Povoľte poistnú maticu (**E**).

- Nastavíte dĺžku nožičky (A) tak, aby obe nožičky pevne spočívali na zemi.
- Po úspešnom nastavení poistnú maticu utiahnite (E).
- Krytku (D) opäť priklopte.



ZAPOJENIE DO ELEKTRIKY

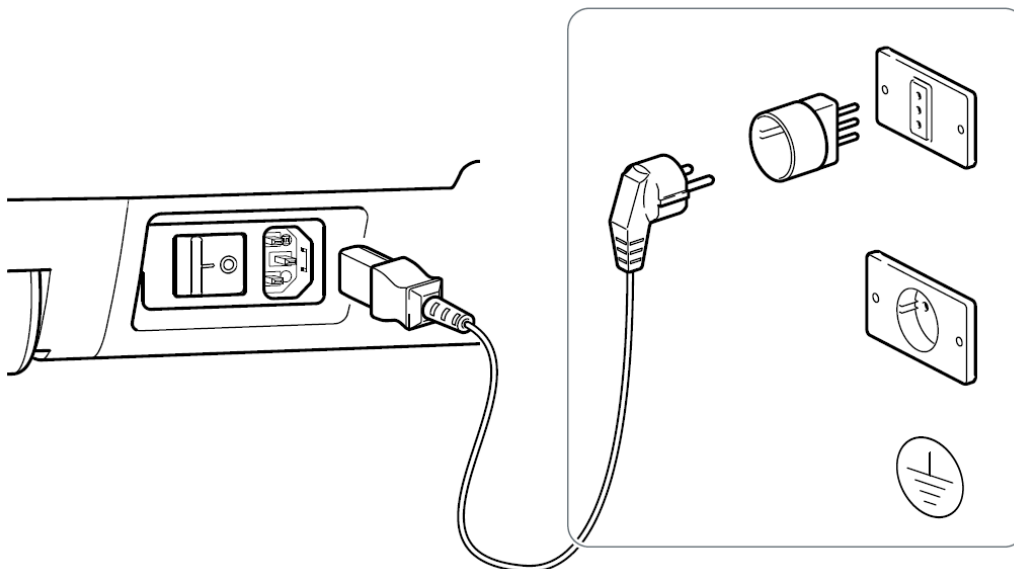
- Predtým, než zapojíte prístroj do napájania, uistite sa, že zdroj elektriny zodpovedá všetkým predpisom. Skontrolujte špecifikácie zdroja napájania podľa identifikačného štítku.
- Zásuvka sa musí nachádzať na ľahko prístupnom mieste. Stroj zapájajte do napájania iba v prípade, že je hlavný vypínač vypnutý.
- Pravidelne kontrolujte stav napájacieho kábla.
- Najskôr kábel zastrčte do stroja a potom do zásuvky.
- Zásuvka musí byť uzemnená. Keď sa stroj pokazí alebo rozbije, uzemnenie zaistí elektrickému prúdu minimálny odpor a zníži tak riziko zásahu elektrickým prúdom. Napájací kábel i zástrčka bežeckého pásu sú uzemnené. Zástrčka musí byť vsunutá do správne nainštalovanej a uzemnenej zásuvky zodpovedajúcej všetkým miestnym predpisom a ustanoveniam.

VAROVANIE

Zásuvka musí byť riadne uzemnená. Ak nemáte uzemnenú zásuvku, kontaktujte kvalifikovaného elektrikára a nechajte si ju pred použitím bežeckého pásu nainštalovať.

Nesprávne uzemnenie môže spôsobiť riziko zásahu elektrickým prúdom. Ak si nie ste istý, či je Vaša zásuvka riadne uzemnená, vyhľadajte pomoc kvalifikovaného elektrikára. Nesnažte sa

akokoľvek modifikovať zástrčku napájacieho kábla, ak nie je kompatibilná s Vašou zásuvkou. V takomto prípade povolajte kvalifikovaného elektrikára a nechajte si urobiť novú zásuvku.



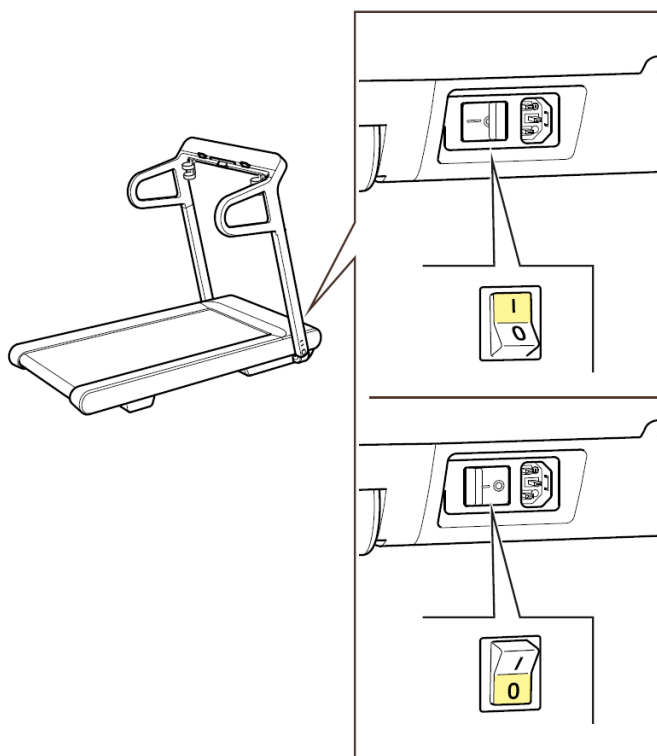
ZAPÍNANIE A VYPÍNANIE

Stroj zapínajte iba v prípade, že bude montáž hotová. Prístroj uvediete do chodu pomocou hlavného spínača (pozícia „I“). Po rýchlej kontrole systému (reset) je zariadenie pripravené na použitie.

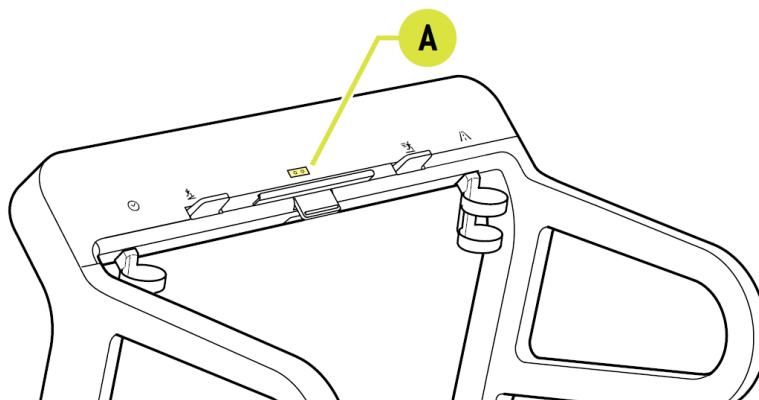
Stroj vypnete taktiež hlavným spínačom (pozícia „0“). Stroj vypínajte až keď sa bežecský pás prestane pohybovať.

Ak prístroj nemáte v pláne dlhšiu dobu používať, mali by ste ho odpojiť z napájania.

Spínač je určený na zapínanie a vypínanie bežecského pásu, ale ani v pozícii „0“ nie je prívod elektriny úplne prerušený. Pre kompletne prerušenie musíte odpojiť napájací kábel zo zásuvky.



Aj keď je prístroj stále zapnutý, po 10 minútach nečinnosti sa prepne do úsporného režimu. Displej je v úspornom režime vypnutý. Ak chcete, aby sa obrazovka znovu rozsvietila, postavte sa pred ňu tak, aby Vás snímače (A) pohybu detegovali.



Produkt spĺňa požiadavky nízkej spotreby uvedené v smernici ERP 2009/125/CE. Spotreba energie v úspornom režime je nižšia ako 0.5 W.

ÚDRŽBA

Bezpečnosť stroja je zaručená len v prípade, že je jeho stav každé dva týždne starostlivo kontrolovaný. Poškodené a opotrebované súčiastky okamžite nahradte novými, alebo stroj prestaňte používať.

Ak v rámci údržby bude potrebné vykonať operácie, ktoré nie sú v tomto manuáli popísané, kontaktujte naše zákaznícke služby.

Stroj by mal byť udržiavaný v čistote podľa štandardných hygienických praktík. Pravidelne z neho odstraňujte prach.

Ak chcete vyčistiť ovládací panel, postupujte nasledovne:

- Vypnite hlavný vypínač (pozícia „0“).
- Odpojte napájací kábel zo zásuvky.
- Očistite panel vlhkou handričkou.

Celý stroj čistite pravidelne každý týždeň:

- Vypnite stroj a očistite jeho vonkajšiu časť vlhkou špongiou.
- Nastavte najvyšší možný sklon bežeckej dosky a vysajte jej spodnú časť.
- Spustite bežecský pás a očistite ho nylonovou kefou alebo čistým syntetickým zmetákom.

Nepoužívajte chemické čistiace prípravky. Na lesklé povrchy nepoužívajte agresívne látky.

Na ovládací panel pri čistení príliš netlačte.

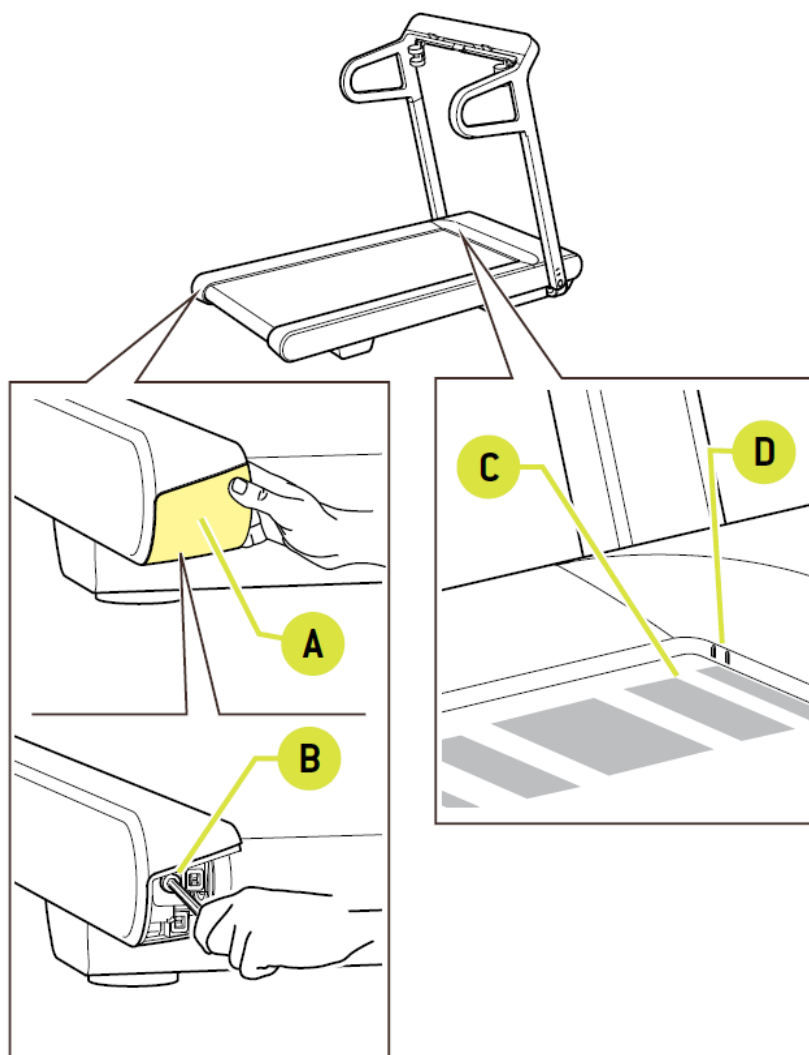
VYCENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU

Bežecský pás musí byť umiestnený tak, aby sa pohyboval v strede bežeckej dosky. Ak sa pás vychyluje doprava alebo doľava a nie je presne v strede, je potrebné ho vycentrovať.

1. Zastavte pás a odklopte kryt (A).
2. Nechajte pás bežať pri rýchlosti 3 km/h.
3. Otáčajte nastavovacou skrutkou (B) umiestnenou v zadnej časti stroja, kým nie je pás vycentrovaný.
4. Vonkajší okraj (C) loga na páse nesmie presahovať značky (D) na kryte.

5. Otočením skrutky v smere hodinových ručičiek posuniete pás doprava, otočením skrutky proti smeru hodinových ručičiek ho naopak posuniete doľava.
6. Centrovanie bežeckého pásu prebieha **pomaly**: Otočte nastavovaciu skrutku o $\frac{1}{4}$ otáčky. Skontrolujte výsledné nastavenie predtým a až potom ju podľa potreby otočte.
7. Akonáhle budete s vycentrovaním hotový, zastavte pás.
8. Umiestnite krytku (A) späť na svoje miesto.

Pretože pri vycentrovaní prichádza človek do kontaktu s pohyblivými komponentmi, pás smie vycentrovať len školený personál alebo kvalifikovaní pracovníci zákaznického centra.



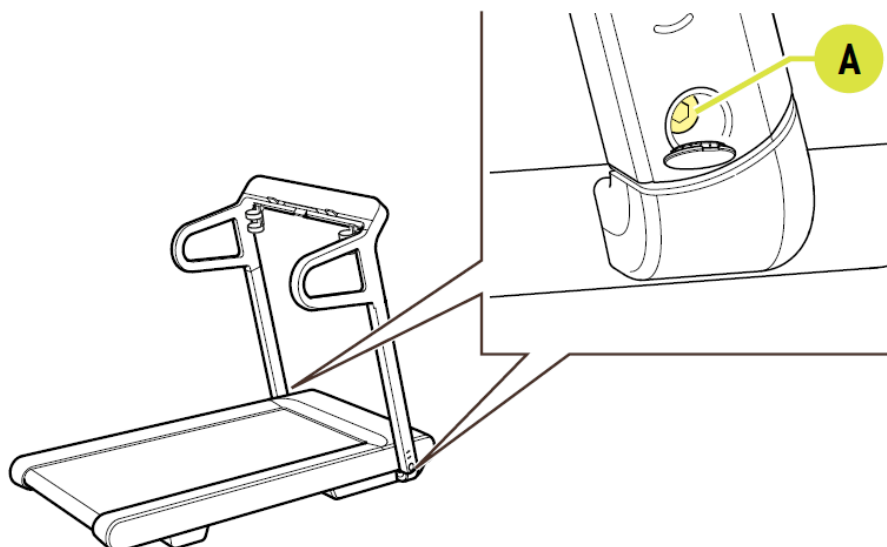
RIEŠENIE OBVYKLÝCH PROBLÉMOV

V nasledujúcej tabuľke nájdete zoznam problémov, ktoré môžu nastať pri bežnom používaní. Ak udané riešenia nepomôžu Váš problém vyriešiť, alebo Váš problém v tabuľke nenájdete, obráťte sa na zákaznícky servis.

Problém	Príčina	Riešenie
Prístroj nie je možné zapnúť.	Napájací kábel nie je zapojený do elektriky.	Zapojte napájací kábel do zásuvky.
	Výpadok elektriny.	Zistite, či je prerušený zdroj elektriny zapojením prístroja, o ktorom ste si istý, že funguje.

	Napájací kábel je poškodený.	Obráťte sa na zákaznický servis.
	Napájací kábel nie je poriadne zapojený do prístroja.	Pripojte kábel k bežeckému pásu.
	Nie je zapnutý hlavný spínač.	Zapnite hlavný spínač.
	Hlavný spínač sa sám vypína.	Obráťte sa na zákaznický servis.
Prístroj je príliš hlučný.	Prístroj nie je dostatočne vyrovnaný s podlahou.	Nastavte prístroj do vodorovnej polohy pomocou zadnej nastavovacej nožičky.
	Bežecský pás nie je vycentrovaný.	Vycentrujte bežecský pás podľa inštrukcií v príslušnej kapitole.
Prístroj poskytuje nepresné a nespoľahlivé údaje.	Prístroj sa nachádza v blízkosti zdroja rádiového rušenia (napr. domáce elektrické spotrebiče).	Presuňte prístroj alebo elektrický spotrebič spôsobujúci rušenie na iné miesto.
Postranné úchyty sa uvoľňujú.	Upínacia páčka úchytu nie je úplne utiahnutá.	Vyberte úchytky a znova ich pripevnite k pásu podľa inštrukcií v príslušnej kapitole.
Prístroj je zablokovaný, ovládací panel je vypnutý a spínač na červeno svieti.	Neboli dokončené aktualizácie softwaru.	Vložte svoj tablet do ovládacieho panela. Vstúpte do aplikácie MYRUN. Pripojte sa k bežeckému pásu. Počkajte, kým sa aktualizácia nenainštaluje.
Zdroj elektriny kolíše.	Je možné, že zdroj elektriny nie je vhodný.	Skontrolujte špecifikácie zdroja elektriny a porovnajte ich s požiadavkami na príslušnej strane.
Horná časť prístroja je nestabilná.	Skrutky (A) nie sú dostatočne utiahnuté.	Uťahnite skrutky (A), pokiaľ nebude prístroj stabilný.

V priestoroch motora dochádza k vysokému napätiu, preto smie byť krytka motora odstránená iba autorizovanými pracovníkmi. Iba kvalifikovaní pracovníci smú vykonávať opravy vo vnútri prístroja.



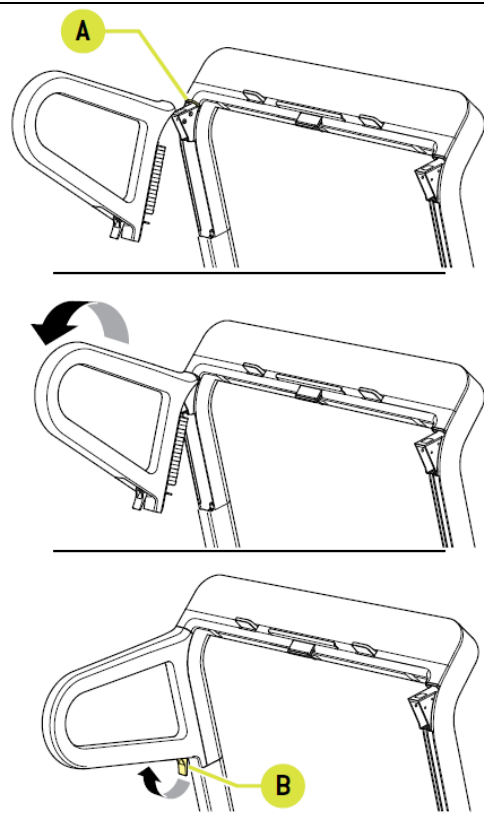
NASADZOVANIE A ODSTRÁŇOVANIE POSTRANNÝCH DRŽADIEL

Nasadenie postranného držadla:

- Vsuňte držadlo do otvoru na hornej strane rámu (**A**).
- Prisuňte spodnú časť držadla k rámu.
- Úplne utiahnite páčku (**B**).

Držadlo odstránite opačným postupom:

- Uvoľnite páčku (**B**) a po celú dobu na ňu tlačte.
- Vysuňte držadlo.



SKLADOVANIE

Ak prístroj nemáte v pláne dlhšiu dobu používať, odporúčame, aby ste pri jeho skladovaní postupovali nasledovne:

- Uložte ho na čisté a suché miesto a zakryte ho pre ochranu pred prachom.
- Teplota v miestnosti, v ktorej bude prístroj uložený by sa mala pohybovať v rozmedzí +10 °C - +25 °C. Vlhkosť v miestnosti by mala byť medzi 20 % a 90 %.

Pre lepšie uchovanie prístroja použite **pôvodný baliaci materiál**.

LIKVIDÁCIA

Nevyhadzujte prístroj do voľnej prírody alebo v miestach prístupných verejnosti.

Prístroj je vyrobený z recyklovateľných materiálov, ako sú oceľ, hliník a plasty. Zlikvidovanie týchto materiálov musí prebiehať podľa miestnych nariadení o likvidácii odpadu a musia ju vykonať špecializované firmy.

Elektrický a elektronický odpad nemožno odkladať na obvyklé zvozové miesta. Podľa príslušnej miestnej legislatívy sú poskytované špeciálne služby zvozu tohto druhu odpadu.

Neautorizovaná skládka alebo likvidácia elektrického alebo elektronického materiálu môžu spôsobiť závažné škody na životnom prostredí a ľudskom zdraví.

Na základe ustanovení implementovaných Európskou úniou môžu jej občania odkladať použitý elektrický a elektronický odpad v autorizovaných zvozových centrách.

Ak je výrobok používaný na komerčné účely, kontaktujte zákaznícky servis vo Vašej krajine a zariadte si odvoz elektrického a elektronického odpadu.

V krajinách mimo Európskej únie kontaktujte ohľadom zvozu elektrického a elektronického odpadu príslušné miestne orgány.

CVIČENIE

MYRUN TECHNOGYM simuluje chôdzu a beh, aerobne aktivity v rôznych stupňoch intenzity napomáhajúce rehabilitácii kĺbov a stimulujúce kardiovaskulárny systém. Vďaka tomu je bežecký pás vhodný k širokému okruhu použitia - tréning profesionálnych športovcov, cielený kardio tréning, tréning pre zlepšenie fyzickej kondície.

Nastúpte na pás zozadu a postavte sa oboma nohami na postranné lišty. Jednou rukou uchopte postranné držiadlo a druhou bežecký pás zapnite.

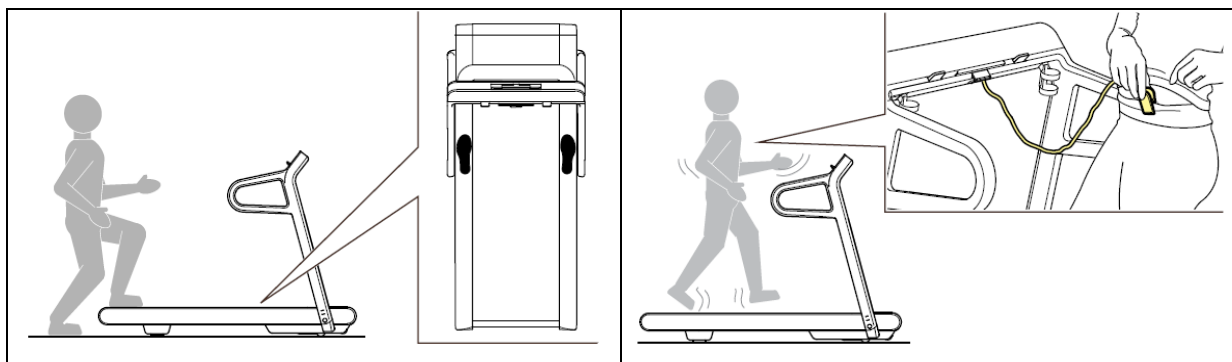
Akonáhle sa pás rozbehne, uchopte držiadlá oboma rukami a pomaly sa rozchoďte.

Držiadlá poskytujú väčšie bezpečie pri prvom použití. Neskôr je lepšie chodiť či behať bez akejkoľvek opory, aby ste mohli zlepšiť držanie tela a rovnováhu.

Chôdza sa zmení v ľahký beh približne pri rýchlosti 6 - 7 km/h, kedy sa Vaše kroky začnú predlžovať. Rýchlosť bude narastať postupne, aby ste si mohli byť istí svojou rovnováhou.

Je dôležité, aby ste sa nenakláňali príliš dopredu alebo dozadu. Správna poloha pri behu je: **hlava zdvihnutá vysoko, ramená a panva v rovnakej línii, ruky uvoľnené s laktami ohnutými na približne 90°, oči uprené pred seba - ako by ste sa pozerali na bod nachádzajúci sa 5 - 6 km pred Vami.**

Vaše kroky by mali byť vyrovnané a nohy a chodidlá musia zostať rovnobežne k stredu bežeckého pásu.



Ak chcete z pásu zostúpiť bez toho, aby ste museli pás zastaviť, alebo sa dotknúť tlačidiel na ovládacom paneli, uchopte úchyty a nohami sa postavte na postranné lišty.

Nechoďte alebo nebežte na pásu pozadu.

Prístroj nesmie používať viac osôb naraz.

Akékoľvek zdroje rozptýlenia v okolí bežeckého pásu môžu viesť k strate rovnováhy.

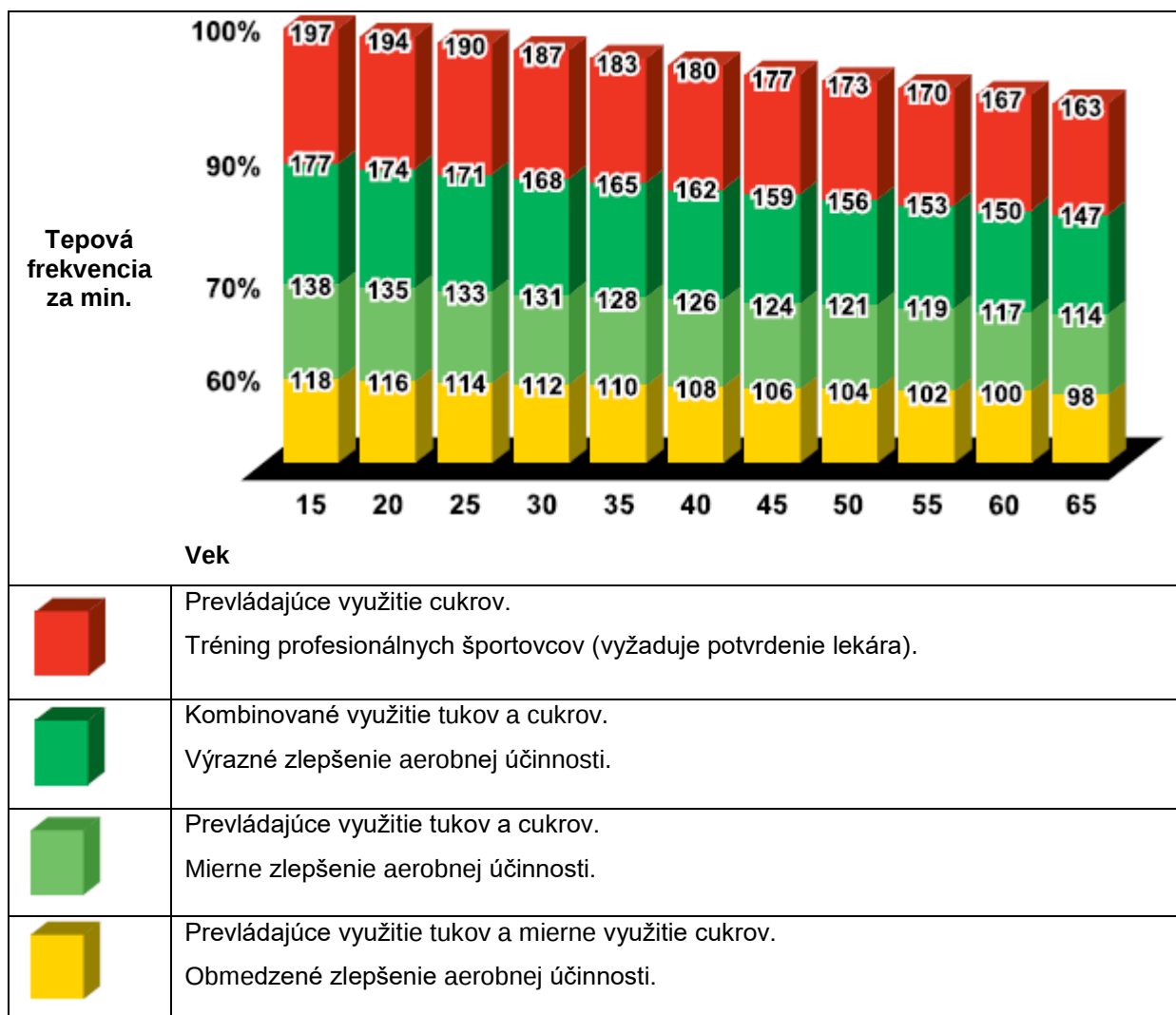
MYRUN TECHNOGYM smie byť požívaný len za účelmi, na ktoré je určený a vyrobený - na simulovanie chôdze a behu. Akékoľvek iné využitie tohto prístroja je nebezpečné.

Je veľmi dôležité, aby Vaša tepová frekvencia neprekročila 90% možného maxima (ak nie ste profesionálny športovec v tréningu). Preto odporúčame používať zariadenie na monitorovanie Vašej tepovej frekvencie. Zobrazená tepová frekvencia je iba približná a nemožno sa na jej hodnotu úplne spoliehať.

Na použitie aplikácie (iOS alebo Android) pre monitorovanie svojej tepovej frekvencie budete potrebovať snímač s Bluetooth 4.0.

Graf nižšie znázorňuje optimálnu tepovú frekvenciu v závislosti na veku a celi cvičenia. Teoretická maximálna (100%) hodnota tepovej frekvencie je vypočítaná podľa rovnice:

Max tep. frekvencia = $207 - 0.7 \times \text{vek}$ (R. L. Gelish a spol., Med Sci Sports Exerc., máj 2007, 39 (5): 281).



Na horizontálnej osi v grafe si vyhľadajte svoj vek. Potom postupujte po grafe hore, kde nájdete hodnoty 60 %, 70 % a 90 % tepovej frekvencie.

Ak cvičíte s tepovou frekvenciou **medzi 60 % a 70 %**, spaľujete hlavne tuk.

Ak cvičíte s tepovou frekvenciou **medzi 70 % a 90 %**, posilňujete svoj obehový systém.

Ak napríklad **30-ročný** človek chce spaľovať tuky, mala by sa jeho tepová frekvencia pohybovať medzi 112 (60%) a 131 (70%). Ak chce zlepšiť kapacitu svojho kardio-respiračného systému, mal by počas cvičenia držať svoju tepovú frekvenciu medzi 131 (70 %) a 168 (90 %).

DETEKCIA UŽÍVATEĽA

Detekcia užívateľa je bezpečnostná funkcia, ktorá pás zastaví, ak na ňom nikto nestojí.

Funkcia sa aktivuje, ak sa pohybuje pás rýchlosťou vyššou ako 3 km/h.

Ak za tejto rýchlosti prístroj nedeteguje behom 30 sekúnd žiadneho užívateľa, pás sa zastaví a cvičenie je pozastavené.

Za minimálnej rýchlosti je užívateľ detegovaný iba v prípade, ak váži viac ako 50 kg.

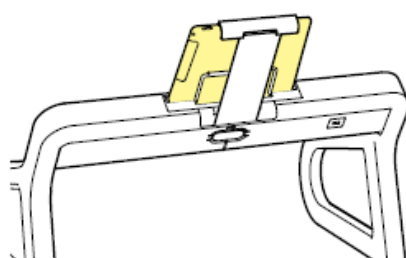
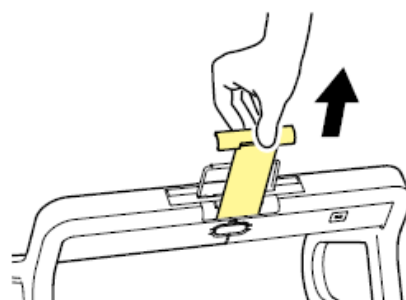
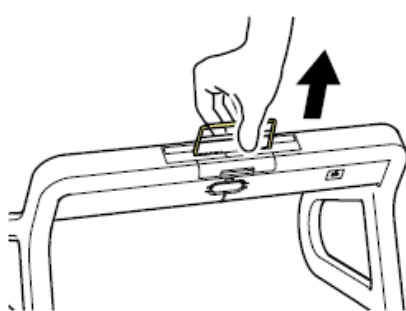
POUŽÍVANIE TABLETU

Aby ste mohli smart zariadenie integrovať s bežeckým pásom TECHNOGYM MYRUN, musíte ho riadne pripojiť (znázornené na obrázku).

Postup pri prepojení tabletu s bežeckým pásom TECHNOGYM MYRUN:

- Stiahnite si aplikáciu z AppStore alebo Google Play.
- Zapnite Bluetooth na svojom smart zariadení - zobrazia sa Vám všetky zariadenia s Bluetooth v okolí.
- Zvoľte zariadenie s názvom MYRUN TECHNOGYM a pripojte ho k svojmu zariadeniu.
- Začnite cvičiť.

Keď sa budete cez aplikáciu pripájať prvýkrát, budete sa musieť najprv registrovať.



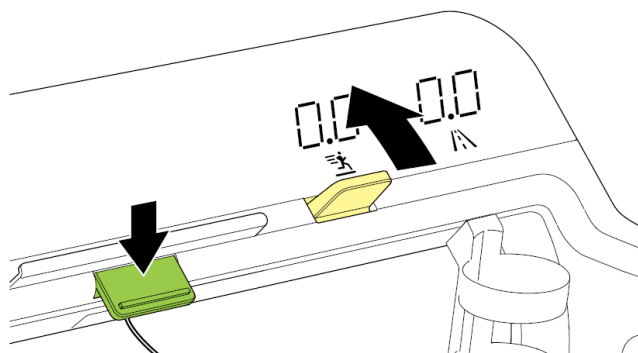
NASTAVENIE PARAMETROV CVIČENIA

Aby ste parametre nastavili, ovládací panel musí byť zapnutý, ale nesmie prebiehať žiadny tréningový režim. Bežecký pás nesmie bežať a stredové tlačidlo musí svietiť na zeleno.

Ak chcete previesť metrický systém na imperiálne jednotky (míle a míle za hodinu), zatlačte tlačidlo rýchleho ovládania rýchlosti vpred a stlačte tlačidlo, ktorým začnete cvičenie. Rovnakým spôsobom nastavíte zobrazenie jednotiek späť na metrický systém (km, km/h).

Keď budete jednotky meniť z km na míle, na displeji sa pre potvrdenie objaví „0.5“.

Keď budete jednotky meniť z míľ na km, na displeji sa pre potvrdenie objaví „0.8“.



0.0 km → 0.5 mi

0.0 mi → 0.8 km

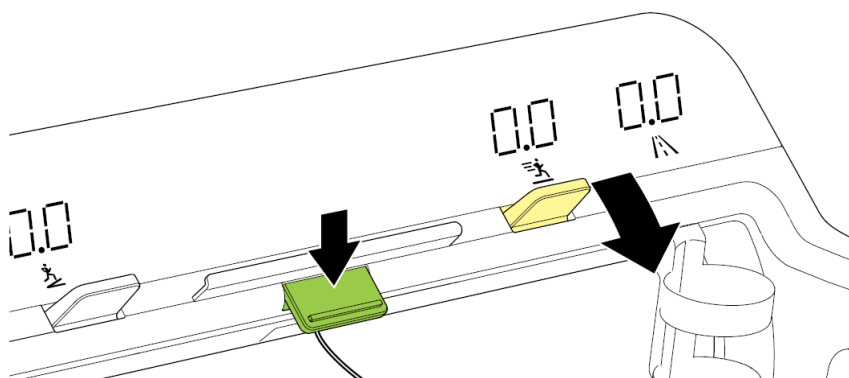
Ak chcete namiesto rýchlosti zobraziť Vaše tempo, stlačte tlačidlo rýchleho ovládania rýchlosti smerom k sebe a potom stlačte tlačidlo, ktorým začnete cvičenie. Rovnakým spôsobom sa vrátite na zobrazenie rýchlosti.

Ak budete prechádzať z km/h na min/km, zobrazí sa na displeji „75.0“.

Ak budete prechádzať z mi/h na min/mi, zobrazí sa na displeji „120“.

Ak budete prechádzať z min/km na km/h, zobrazí sa na displeji „0.8“.

Ak budete prechádzať z min/mi na mi/h, zobrazí sa na displeji „0.5“.



0.0 km/h → 75.0 min/km

0.0 min/km → 0.8 km/h

0.0 mi/h → 120 min/mi

0.0 min/mi → 0.5 mi/h

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín , +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnuou zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnuou hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnuou hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté: (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením užívateľa tj. poškodenie výrobku neodbornou repasiou, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: