



UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN DEC43LQ Rotoped Technogym Bike Forma



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
IDENTIFIKAČNÝ ŠTÍTOK	4
POPIS VÝROBKU	5
BEZPEČNOSŤ	6
SPRÁVNE UMIESTNENIE	7
PREMIESTNENIE ZARIADENIA.....	7
VYROVNANIE A STABILIZÁCIA	8
ZAPOJENIE DO ELEKTRINY	8
ZAPNUTIE A VYPNUTIE	9
ÚDRŽBA	9
ČISTENIE.....	10
KONTROLA	10
VÝMENA POISTIEK	10
NASTAVENIE SEDLOVKY	11
PROBLÉMY A ICH RIEŠENIA	11
ODSTRÁNENIE VÝROBKU	13
SRDCOVÝ TEP	13
OVLÁDACÍ PANEL.....	15
FUNKCIE TLAČIDIEL.....	15
DIGITÁLNY DISPLAY	16
RÝCHLY ŠTART (QUICK START).....	17
ODDYCHOVÁ FÁZA	17
ZADANIE CIEĽOVÝCH HODNÔT.....	18
CVIČENIE PRI STABILNEJ TEPOVEJ FREKVENCII	19
FITNESS TEST	19
PROFILOVÉ CVIČENIE	20
PREDDEFINOVANÝ PROFIL.....	21
OSOBNÝ PROFIL	22
PROGRAMOVANIE OSOBNÝCH PROFILOV	23
INDEX VÝKONNOSTI	23
CVIČENIE SO SMART KĽÚČOM TGS	24
QR INTEGRÁCIA KÓDU	25
KONFIGURÁCIA	25
INFORMÁCIE NA KONTROLNOM PANELI	26
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	27

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Zoznámte sa s manuálom ešte pred použitím výrobku.
- Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojim lekárom.
- Výrobok je určený na komerčné použitie – kategória SA.
- Vždy dodržiavajte zásady bezpečnej práce s elektrickým prúdom.
- Pred údržbou vždy vypojte zariadenie z elektrického prúdu.
- Ak zariadenie nie je pod dozorom, vždy ho vypojte z elektrického prúdu.
- Držte deti a domáce zvieratá mimo dosahu zariadenia. Nejedná sa o hračku.
- Postihnutí alebo hendikepovaní ľudia môžu zariadenie používať iba pod dozorom zodpovednej osoby.
- Výrobok používajte len na určený účel a iba v súlade s manuálom.
- Nepoužívajte iné ako originálne náhradné diely a doplnky.
- Výrobok pravidelne kontrolujte či nie je opotrebovaný alebo poškodený. Nikdy nepoužívajte opotrebovaný alebo poškodený výrobok.
- Zachovajte odstup od ostatných objektov min. 0,6 m. Postavte iba na rovný, čistý a suchý povrch.
- Používajte vhodné športové oblečenie a obuv. Neberte si príliš voľný odev, ktorý sa ľahko zachytí.
- Neťahajte za napájací kábel a nevytrhávajte ho zo zástrčky.
- Držte ďalej od tepelných zdrojov.
- Nedotýkajte sa pohyblivých častí. Žiadna nastaviteľná časť nesmie vyčnievať a brániť v pohybe.
- Do otvorov a zdierok nekladajte cudzie predmety.
- Nepoužívajte vonku a chráňte pred vodou a vlhkosťou, priamym slnkom atď.
- Nepoužívajte v miestnostiach s nadmierou plynov a nebezpečných látok v ovzduší.
- Pred vypojením z elektrickej zásuvky vypnite všetky tlačidlá.
- Výrobok zapájajte vždy do uzemnenej elektrickej zásuvky.
- Ohľadom vhodnosti cvičenia sa poraďte so svojim lekárom. Až potom začnite výrobok používať. Ak trpíte špecifickými poruchami alebo komplikáciami, smiete výrobok používať len pod dohľadom lekára. Ak pocítite nevoľnosť, ukončíte cvičenie okamžite.
- Ak sa počas používania objaví varovanie na vysoký srdcový pulz (High Heart Rate), zmiernite tempo alebo ukončíte cvičenie.
- Dodržujte správne držanie tela a nenechajte svoje pohyby obmedzovať. Zvoľte si tiež vhodnú záťaž. Nepreťažujte sa a cvičte rozumne.
- Prizerajúce osoby musia zachovať bezpečný odstup. Iba jedna osoba smie cvičiť v daný čas.
- Iba riadne zostavené zariadenie môže byť používané. Pravidelne kontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek a matíc. Chráňte tlačidlá pred vodou a tekutinami. Výrobok nie je vodotesný.
- Výrobok si nemodifikujte. V prípade opravy kontaktuje odborný servis.
- Na ovládací panel nič nekladte.
- Výrobok neumiestňujte do blízkosti zariadení, ktoré môžu rušiť elektromagnetické vlny (TV, rádio, elektrické motory, mobily atď.).

- Hoci je výrobok konštruovaný s ohľadom na maximálnu bezpečnosť, buďte opatrný, aby ste si nepomliaždili ruky atď.
- Nosnosť: 160 kg
- **VAROVANIE:** Systém na monitorovanie tepovej frekvencie (iba ak je súčasťou produktu) nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite nevoľnosť, okamžite ukončite cvičenie!

VAROVANIE!

Výrobca je zodpovedný za prípadné chyby, len ak sú dodržané nižšie uvedené nariadenia:

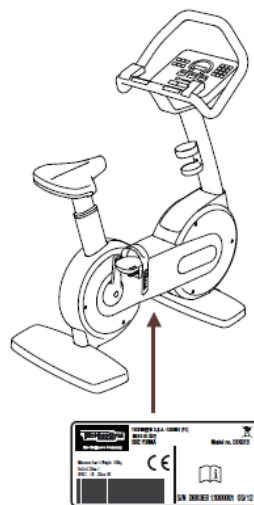
- Použitie iba podľa špecifikácie
- Zoznámenie sa s manuálom
- Umiestnenie v súlade s manuálom
- Dodržanie požiadaviek na elektrickú sieť a zapojenie
- Údržba a servis musí byť vykonaná určeným servisom
- Musí byť použité vhodné oblečenie
- Uteráky a podobné textílie nedávajte na výrobok

Výrobca nie je zodpovedný za poškodenia, ktorá vzniknú neodborným servisom, zneužitím, nehodou, opomenutím, zlým zostavením alebo inštaláciou, zlým prostredím, koróziou, neodbornými úpravami, porušením odporúčaní a nariadení.

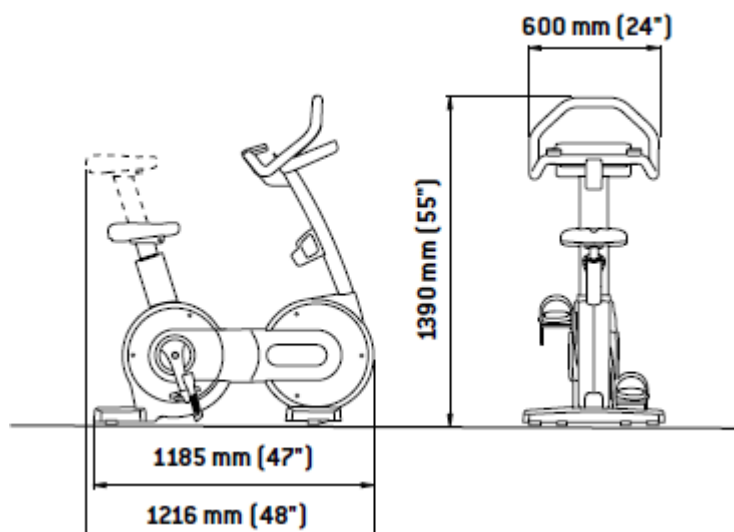
IDENTIFIKAČNÝ ŠTÍTOK

Štítok poskytuje tieto informácie:

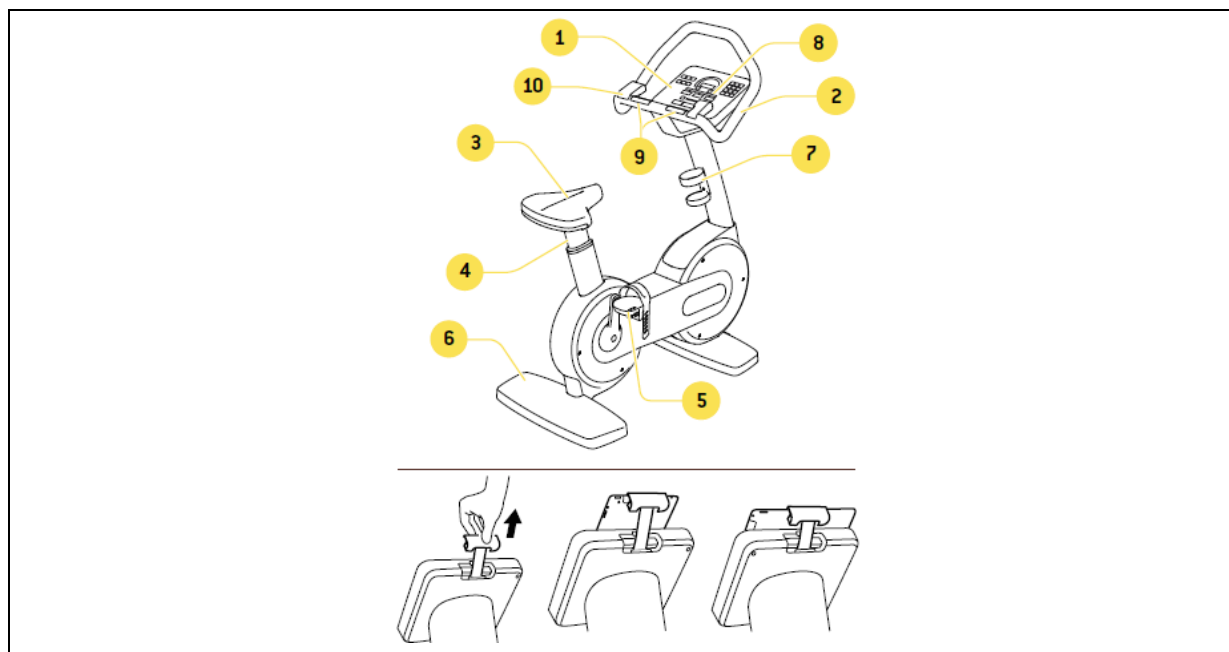
- Meno a adresu výrobcu
- Miesto produkcie
- Popis
- Elektrickú špecifikáciu
- Odporúčanie čítať manuál
- Sériové číslo a dátum výroby
- Typ výrobku



POPIS VÝROBKU



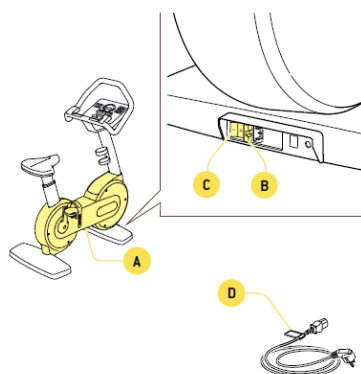
Napájanie	100-240 V ac, 50/60 Hz
Príkon	100 VA max
Poistky	2x3,15A (F)
Hmotnosť výrobku	61 kg
Max. hmotnosť užívateľa	160 kg
Čas (Time)	0 – 999 min. +/-1%
Vzdialenosť (Distance)	0 – 99,99 km +/-5%
Max. brzdná sila	580 watt pri 120 otáčkach/min. (úroveň 12)
Min. brzdná sila	22 watt pri 40 otáčkach/min. (úroveň 1)
Stupeň ochrany	IP20
Prevádzková teplota	Od +5°C do +35°C
Trieda elektrickej izolácie	Trieda I.
Výrobca	Technogym s.p.a. Via Calcinaro 2861 – 47522 – Cesena FC



1) Kontrolný panel	Kontrola dostupných funkcií od nastavenia po prehľad a cez cvičebné informácie.
2) Držadlá	Pre držanie počas cvičenia vrátane dvoch pohodlných obložení (10).
3) Sedlo	Nastaviteľná výška.
4) Sedlovka	Výškovo nastaviteľný posed.
5) Pedále	Remienky pedálov sa dajú pohodlne nastaviť.
6) Základňa	Pre stabilitu zariadenia.
7) Držiak fľaše	Na prichytenie fľaše počas cvičenia.
8) Držiak predmetov	Pre uchytenie smart zariadenia počas cvičenia. Tablet sa dá uchytiť na pevno.
9) Ručný snímač	Na meranie tepu.

BEZPEČNOSŤ

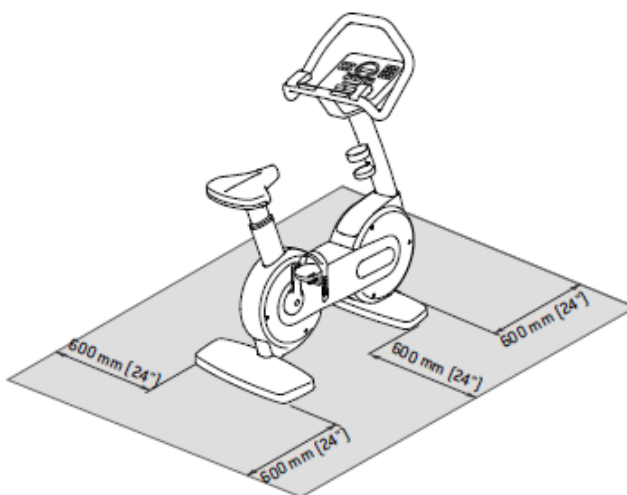
- A) Pevná poistka proti vniknutiu do tela prístroja.
- B) Poistka pre ochranu pred prúdovým poškodením.
- C) Hlavný vypínač pre vypnutie a zapnutie.
- D) Štítok so špecifikáciou napájania.



SPRÁVNE UMIESTNENIE

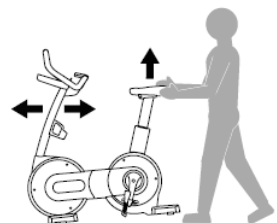
Výrobok musí byť predpisovo umiestnený. Pred voľbou takého miesta dohliadnite na to, aby boli splnené nižšie uvedené požiadavky a parametre:

- Teplota v rozmedzí od +10°C do +25°C.
- Prevádzková vlhkosť v rozmedzí 20% - 90%.
- Dostatočné osvetlenie miestnosti pre bezpečnú prevádzku.
- Bezpečnostný odstup min. 60 cm okolo celého prístroja.
- Podlaha musí byť rovná, čistá a suchá, bez vibrácií. Musí byť dostatočne pevná s dostatočnou nosnosťou.
- Výrobok musí byť správne zmontovaný pri dodržaní všetkých náležitostí.
- Výrobok musí byť chránený pred priamym slnkom.
- Výrobok musí byť umiestnený mimo priestorov so zvýšenou vlhkosťou vzduchu. Neinštalujte ho preto ani blízko bazénov alebo vodných plôch a sáun.



PREMIESTNENIE ZARIADENIA

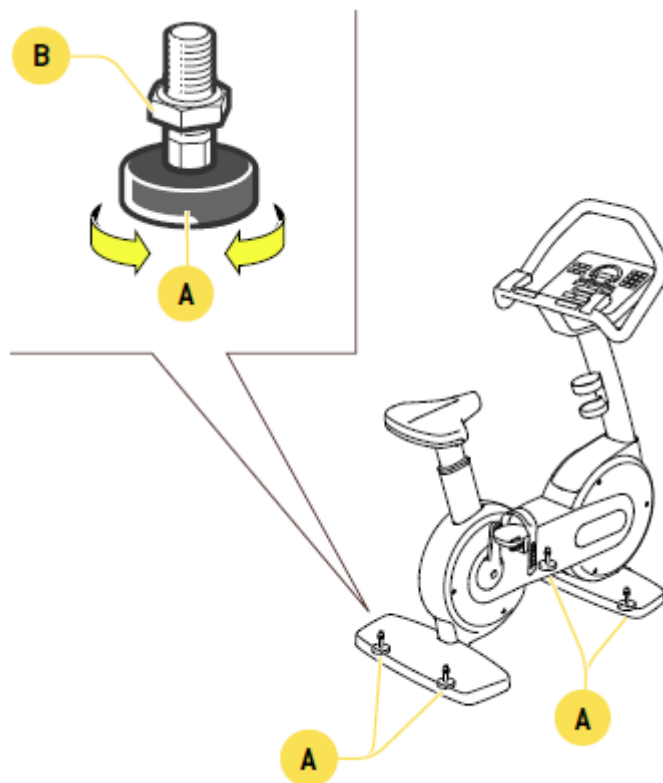
- Zariadenie premiestňujte opatrne, aby sa neprevrhlo.
- Po premiestnení opäť skontrolujte stav plochy a dotiahnutie skrutiek. Musí zodpovedať požiadavkám.
- Zariadenie disponuje dvomi pevnými prednými transportnými kolieskami. Dá sa premiestňovať s plne vytiahnutou sedlovkou.
- Stlačte žltú páčku pod zadnou časťou sedadla a vysuňte ho čo najviac nahor.
- Zariadenie mierne nadvihnite podľa obrázku a posúvajte.
- Ak podlaha bráni použitiu koliesok, postupujte klasickým spôsobom.



VYROVNANIE A STABILIZÁCIA

Pred použitím skontrolujte rovnováhu a stabilitu. V prípade potreby použite pätky pre správne vyrovnanie prístroja.

- Uvoľnite maticu B.
- Skrutkujte prednou pätkou A v smere stabilizácie.
- Po úprave maticu B opäť zaistite.

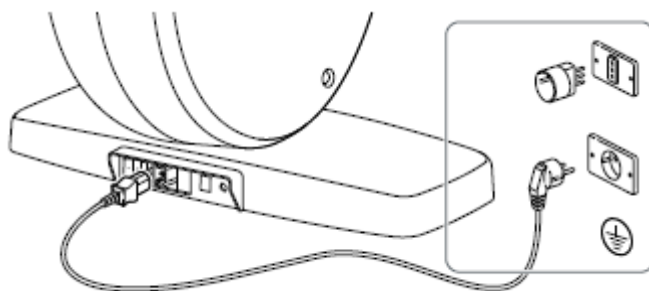


ZAPOJENIE DO ELEKTRINY

Pred zapojením do elektrickej siete sa uistite, že sú splnené všetky požiadavky uvedené na štítku produktu a že zásuvka zodpovedá platným normám a predpisom.

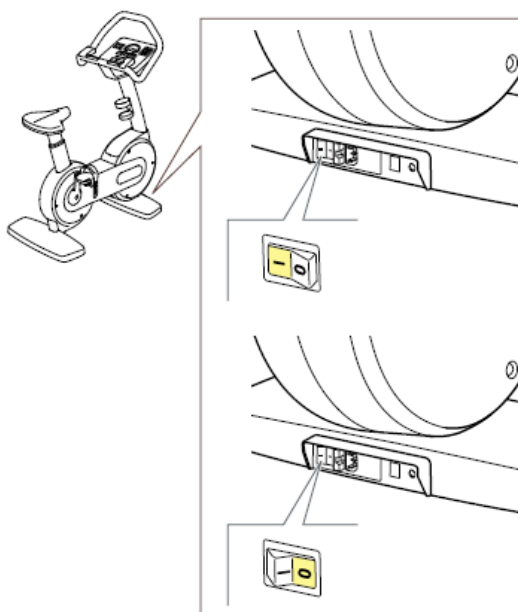
VAROVANIE!

- Zástrčka sa musí nachádzať na bezpečnom a dostupnom mieste.
- Pri zapájaní do elektriny musí byť zariadenie vypnuté.
- Vykonávajte pravidelnú kontrolu zásuvky aj kabeláže.
- Napájací kábel sa dodáva spolu so zariadením.
- Najprv kábel zapojte do zariadenia a potom do elektrickej zásuvky.
- Zariadenie musí byť uzemnené pre prevenciu pred úrazom elektrickým prúdom. Je vybavené káblom s uzemňujúcim konduktorom a uzemnenou zástrčkou. Zariadenie sa smie zapojiť len do riadne a predpisovo uzemnenej elektrickej zásuvky.
- Zásuvka musí byť predpisovo uzemnená. Ak nie je, musí kvalifikovaný odborník takú nainštalovať pred zapojením zariadenia do siete.
- Pri nedodržaní uzemnenia hrozí riziko úrazu a poškodenie produktu. Ak si nie ste istý, konzultujte vec s elektrikárom. Zásuvku si nijako nemodifikujte.



ZAPNUTIE A VYPNUTIE

- Pre zapnutie dajte spínač do polohy „I“.
- Zariadenie je po krátkej kontrole pripravené na použitie.
- Pre vypnutie dajte spínač do polohy „0“.
- Zariadenie sa musí vypnúť na konci cvičenia v pohotovostnom režime.
- Pred dlhšou pauzou v používaní zariadenie nielen vypnite tlačidlom, ale tiež ho vypojte z napájania.
- Aj po vypnutí zariadenia tlačidlom je stroj stále pod prúdom a je potrebné s tým počítať. Zariadenie nie je pod prúdom iba po jeho vypojení z elektrickej zásuvky.



ÚDRŽBA

VAROVANIE!

- Pre zaistenie bezpečnosti musí byť vykonávaná pravidelná kontrola zariadenia aspoň každé dva týždne či nie je poškodené alebo opotrebované.
- Poškodené alebo opotrebované diely musia byť ihneď vymenené autorizovaným servisom.

ČISTENIE

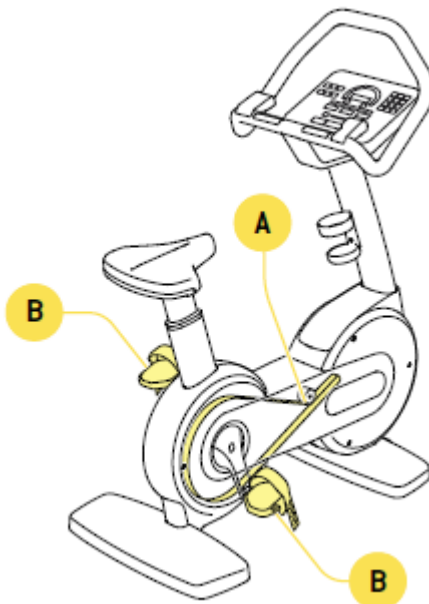
- Výrobok chráňte pred prachom a udržiajte ho čistý podľa pokynov.
- Pred čistením ovládacieho panela zariadenie vypnite tak, že spínač dáte do polohy „0“. Zariadenie vypojte z elektriny. Panel potom utrite navlhčenou, ale nie mokrou handričkou.
- Týždenne očistite celý prístroj.
- Najprv zariadenie vypnite tlačidlom a potom ho vypojte z elektriny. Vlhkou špongiou utrite vonkajšie diely. Výrobok môžete otočiť na bok, aby ste mohli vysať priestor pod ním.
- Nepoužívajte chemikálie a rozpúšťadlá. Na leštené časti nepoužívajte abrazívne látky.
- Na ovládací panel príliš netlačte.

KONTROLA

VAROVANIE!

- Rutinné kontroly, údržba a mazanie musia byť vykonávané spoločnosťou Technogym, jej servisom.
- Pred akýmkoľvek zásahom musí byť zariadenie vypnuté spínačom a vypojené z elektrického zdroja.

	Popis	Druh zásahu	Početnosť
A	Prevodový remeň	Kontrola opotrebenia	Každých 6 mesiacov
B	Pedále	Plynulosť	Každých 6 mesiacov

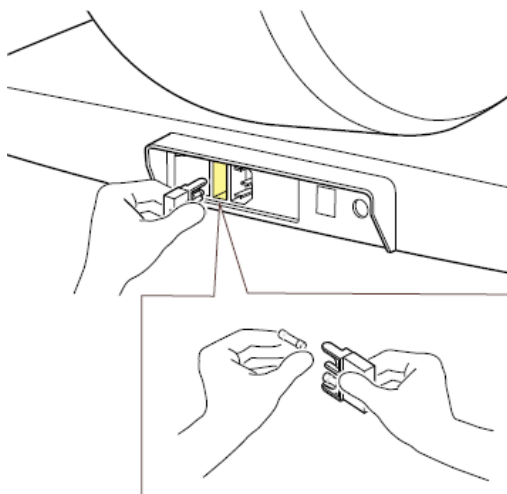


VÝMENA POISTIEK

VAROVANIE!

- Poistky môžu byť menené iba spoločnosťou Technogym, respektíve jej servisom.
- Pred výmenou je nutné zariadenie vypnúť spínačom a vypojiť z elektrického zdroja.
- Odstráňte držiak poistky smerom vpravo od spínača pomocou páčky.
- Nahradte poškodenú poistku novou poistkou.

- Dajte držiak poistky späť na miesto a uistite sa, že správne drží.
- Ak už nemáte dodané poistky, musíte použiť iba certifikované, ktoré zodpovedajú elektrickej špecifikácii a požiadavkám.

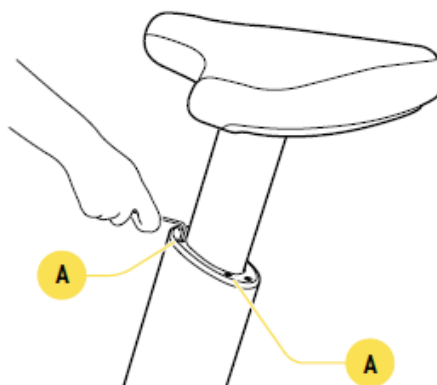


NASTAVENIE SEDLOVKY

Odporúča sa sedlovku pravidelne kontrolovať, aby sa zamedzilo jej vibráciám a hluku počas použitia.

Dá sa tiež nastaviť pomocou dotiahnutia dvoch skrutiek:

- Pootočte dvoma skrutkami (A) pomocou kľúča.
- Skontrolujte zariadenie po celej dĺžke.



PROBLÉMY A ICH RIEŠENIA

Nižšie uvádzame tabuľku problémov a ich možných riešení. V prípade vážnejších komplikácií kontaktujte odborný servis.

Problém	Príčina	Riešenie
Prístroj nejde zapnúť	Chyba napájania	Skontrolujte, či zástrčka správne funguje.
	Poškodenie kábla	Kontaktujte servis Technogym.
	Inšalačný problém kábla	Skontrolujte zapojenie.
	Poškodené poistky	Pre výmenu poistiek kontaktujte Technogym servis.
	Vypnutý spínač	Zopnite spínač.

Prílišná hlučnosť	Zariadenie nie je vyrovnané	Upravte vyrovnanie.
	Poškodenie ložísk	Kontaktujte Technogym servis.
	Opotrebenie remeňa	Kontaktujte Technogym servis.
Nečitateľné dáta	Blízkosť rušivých zdrojov	Premiestnite zariadenie na vhodnejšie miesto.
Problém merania tehu pomocou pásu	Na blízku je iný vysielateľ	Presuňte zariadenie na iné miesto (min. vzdialenosť 80 cm).
	Silná interferencia	Nájdite zdroj rušenia a odstráňte ho.
	Opotrebovaný pás	Vymeňte ho za nový.
	Zlý kontakt pásu a kože	Pás v mieste kontaktu s kožou navlhčite vodou.
	Poškodený prenášač	Pás vymeňte.

VAROVANIE!

Zariadenie funguje na pomerne vysokom napätí. Preto vnútorné zásahy a opravy smie vykonávať len profesionálny personál.

Profesionálny servis Technogym Vám tiež poskytne pomoc pri:

- Telefonickom dotaze
- Riešení záruky
- Servise
- Náhradných dieloch



Pri kontakte technickej podpory Technogym si pripravte nasledujúce podklady:

- Model zariadenia
- Dátum kúpy
- Sériové číslo
- Presný popis nedostatku

Neodborný zásah povedie k odmietnutiu uznania záruky.

Pre lepšie skladovanie využite originálny obal.

Pri dlhšom skladovaní uložte na suchom a čistom mieste. Môžete pokryť plachtou ako ochranu pred prachom.

Skladujte pri teplote medzi + 10 °C a + 25 °C a pri relatívnej vlhkosti medzi 20% a 90%.

ODSTRÁNENIE VÝROBKU

Výrobok môže predstavovať určité nebezpečenstvo pre deti i v prípade, že práve nie je používaný. Preto ho aj počas nečinnosti riadne zaistíte a zamedzte prístupu detí. Výrobok vypnite a vypojte aj z elektrickej siete. Po uplynutí životnosti produktu sa ho zbavte šetrne k prostrediu a v súlade s platnými zákonmi a predpismi. Pri výrobe boli použité recyklovateľné materiály, ktoré musia byť ďalej odborne spracované. Taktiež batérie a elektronika nesmie byť odhodená medzi bežný odpad. Tieto komponenty odnesť na miesta, určené zákonom a predpismi k ich likvidácii. Ak si nie ste istý, obráťte sa na zodpovedné orgány.

SRDCOVÝ TEP

Zariadenie je schopné merať tep srdca dvoma spôsobmi:

1. Pomocou ručných senzorov, akonáhle uchopíte držadlá v danej oblasti.
2. Cez hrudný pás so vstavaným vysielačom (Polar T31).

V blízkosti nesmie byť iný vysielač, aby nedošlo k prekrytiu signálov. Ak sa v blízkosti nachádza iné zariadenie, ktoré by mohlo skresľovať údaje, je nutné zachovať odstup min. 80 cm.

Prenos nebude zreteľný v blízkosti elektromagnetických zdrojov (TV, rádio atď.).

V prípade pochybností sa obráťte na servis Technogym.



VAROVANIE!

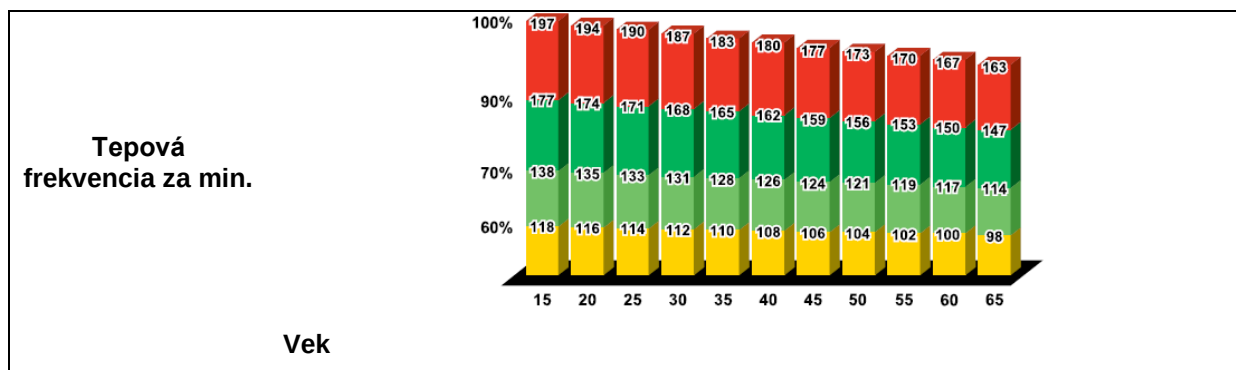
- Tep by nikdy nemal prekročiť hranicu 90% stálej hodnoty, okrem profesionálnych športovcov.
- Nameraný tep nemá lekársky atest a jeho výsledky nesmú byť považované za medicínsky overené údaje.

V tabuľke nájdete optimálny tep vzhľadom na vek a výsledky. Teoretické maximum 100% je počítané na základe formulky: $HR\ Max = 207 - 0,7 \times \text{vek}$ (R. L. Gelish et alii, Med Sci Sports Exerc., 2007 may, 39 (5): 281).

Pre správne čítanie grafu si vyberte svoj vek na horizontálnej rovine a prejdite na tú vertikálne až dosiahnete na úroveň 60%, 70% a 90%.

Aeróbne cvičenie na úrovni 60 až 70% znamená zvýšené spaľovanie tukov. Pri úrovni od 70% do 90% zvyšuje obeh krvi.

Napr., ak človek vo veku 30 rokov chce spáliť tuk, mala by úroveň tepovej frekvencie v priebehu cvičenia byť medzi 112 (60%) a 131 (70%). Pokiaľ cvičenec chce zlepšiť respiračnú kapacitu, musí byť tep držaný medzi 131 (70%) a 168 (90%).

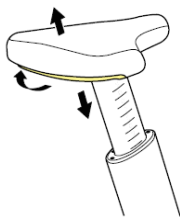


	Prevládajúce využitie cukrov. Tréning profesionálnych športovcov (vyžaduje potvrdenie lekára).
	Kombinované využitie tukov a cukrov. Výrazné zlepšenie aeróbnej účinnosti.
	Prevládajúce využitie tukov a cukrov . Mierne zlepšenie aeróbnej účinnosti.
	Prevládajúce využitie tukov a mierne využitie cukrov. Obmedzené zlepšenie aeróbnej účinnosti.

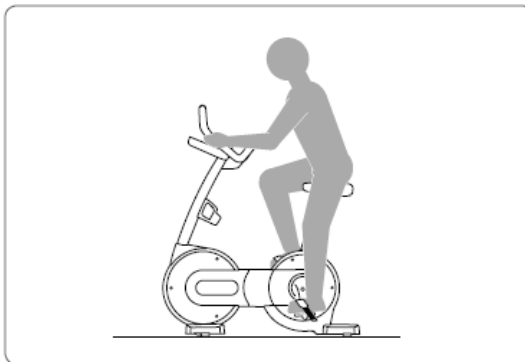
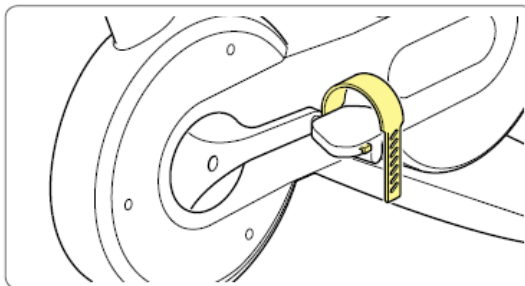
VAROVANIE!

Výrobok je možné používať len na určený účel. Inak hrozí riziko zranenia.

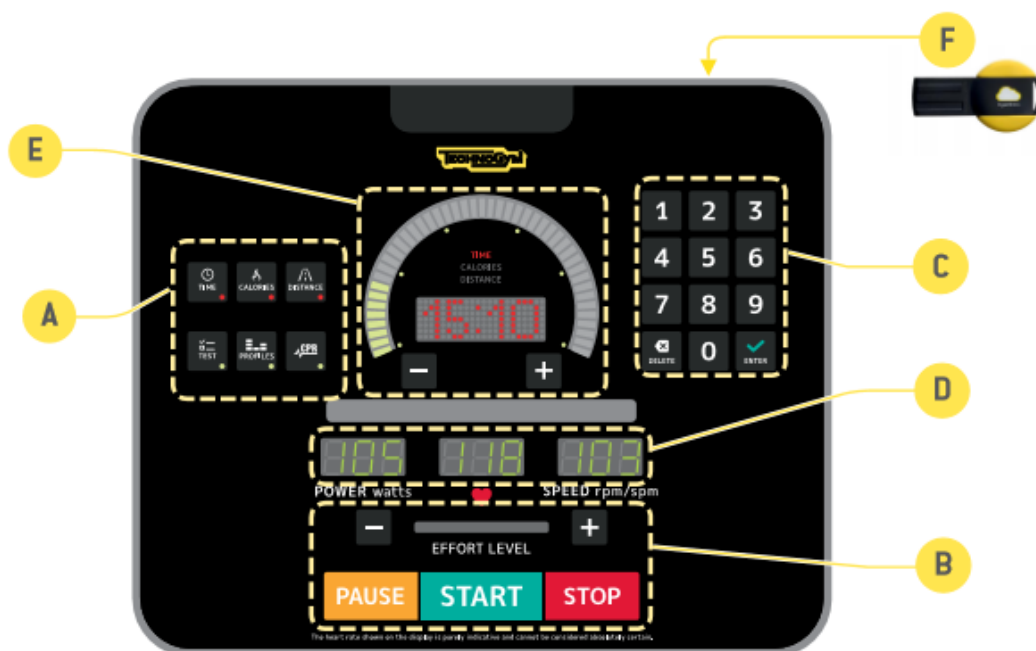
- Povysuňte sedlo a uistite sa, že dosiahnete na pedále aj v najnižšej polohe.
- Pre zmenu výšky sedla použite páčku.
- Na tyči sú značky pre správne nastavenie.
- Zlé nastavenie sedla môže viesť k poraneniu nôh.



- Nastavte si pracky pedálov podľa veľkosti chodidla.
- Pri usadení sa predkloňte dopredu, majte rovný chrbát, nechajte ruky na kormidle a pokrčte ramená.
- Vyhnite sa bočným pohybom a vždy buďte správne usadený.



OVLÁDACÍ PANEL



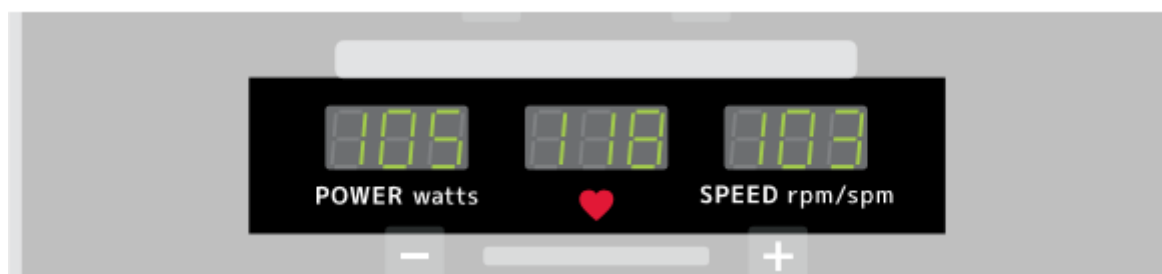
A	Funkčné tlačidlá pre voľbu cviku alebo testovania
B	Manuálne tlačidlá
C	Numerické tlačidlá
D	Digitálny displej
E	Zdieľanie cieľových parametrov
F	TGS vloženie, alebo na vloženie čipovej karty (voliteľné)

FUNKCIE TLAČIDIEL

	Spúšťa cvičenie s prednastaveným časom alebo slúži k voľbe cieľového času.
	Spúšťa cvičenie s prednastavenou kalorickou hodnotou. Alebo voľba cieľového počtu kalórií.
	Spúšťa cvičenie s prednastavenou vzdialenosťou alebo voľba cieľovej vzdialenosti.
	Pre spustenie cvičenia s konštantnou tepovou frekvenciou a s automatickým nastavením výkonu. Doba cvičenia závisí od troch cieľových ukazovateľov: Time (čas), Distance (vzdialenosť) alebo Calories (spálené kalórie).
	Zahájenie Fitness testu.

	Spúšťa cvičenie na 6 rôznych trasách, ktoré Technogym ponúka alebo sa ním dá naprogramovať až 9 osobných trás. Doba závisí na cieľových hodnotách času, vzdialenosti a spálených kalórií u preddefinovaných profilov alebo pri osobných profilov.
	Zníženie úrovne cvičenia. Vždy o jednu jednotku po každom stlačení. Pri dlhšom stlačení je nastavenie rýchlejšie.
	Zvýšenie úrovne cvičenia. Vždy o jednu jednotku po každom stlačení. Pri dlhšom stlačení je nastavenie rýchlejšie.
	Krátke prerušenie cvičenia. Počas tejto doby sú všetky nastavenia blokované. Fungujú len tlačidlá rýchleho štartu (QUICK START) a tlačidlo zastavenia činnosti (STOP).
	Spúšťa cvičenie alebo obnovuje tréning po pauze.
	Ukončenie cvičebného programu a začatie oddychu. Ukončenie a opustenie programovania.
	Pre zadávanie číselných hodnôt v priebehu nastavenia. Napr. stlačením tlačidiel 7 a 5 zadáte hodnotu 7,5 km.
	Potvrďuje zadané hodnoty.
	Jedným stlačením zmažete zadaný údaj. Dvojitým stlačením sa vrátite späť na predchádzajúci krok.

DIGITÁLNY DISPLAY



Číselné údaje priebehu cvičenia sú zobrazené na displeji:

- Výkon (W)
- Srdcový tep (počet tepov za minútu)

- Rýchlosť (otáčky za minútu)

Kruhový ukazovateľ zobrazuje zľava doprava, až kým sa nedosiahne cieľovej hodnoty. Jednotlivým parametrom zodpovedajú blikajúce úseky. Cieľová hodnota je osvetlená na okruží počas cvičenia. Zobrazenie numerickej hodnoty zvoleného cieľa postupuje čiastkovým spôsobom a strieda sa s ďalšími údajmi.



Po voľbe cieľovej hodnoty sú aktívne nižšie uvedené tlačidlá, ktoré slúžia pre úpravu cieľovej hodnoty v priebehu cvičenia. Podľa druhu parametra dochádza k úprave vždy o 1 minútu, 0,1 km alebo o 10 kalórií po každom stlačení. Ak tlačidlo pridržíte, dochádza k úprave rýchlejšie.

RÝCHLY ŠTART (QUICK START)

Takto začaté cvičenie funguje na prírastkovej časovej báze. Hodnota úsilia je 0, výkon 300W. Vek a hmotnosť cvičenca sú prednastavené na 30 rokov a 70 kg. Začína 1 úroveň.

START

- Šliapnite do pedálov alebo stlačte toto tlačidlo v pohotovostnom režime a zariadenie sa spustí po zvukovom signáli.
- Čas sa zobrazuje na číselnom displeji a oblúčková hodnota narastá so zodpovedajúcim počtom LED diód.
- Fungujú tlačidlá editácie výkonu a tlačidlá PAUSE a STOP.
- Hodnota výkonu na konci cvičenia klesá, aby sa mohla realizovať oddychová fáza.

ODDYCHOVÁ FÁZA

Na konci každého cvičenia je oddychová fáza na polovičnom výkone, než v akom bolo ukončené cvičenie. Ak cvičenie trvalo menej než jednu minútu, prejde zariadenie automaticky do pohotovostného režimu.

Počas oddychovej fázy funguje tlačidlo STOP pre priamy prechod do pohotovostného režimu.

Oblúčkový ukazovateľ zhasne a numerický ukazovateľ zobrazí údaje podľa cieľového parametra. Teda buď ubehnutý čas cvičenia, alebo celkovú vzdialenosť, prípadne počet spálených kalórií. Táto hodnota sa strieda so zobrazením výsledku tréningu

Čas = 13'50"

Kalórie = 350

Vzdialenosť = 3.05 KM

Priemerný srdcový tep = 120 tepov/min. – ak bol monitor tepu použitý aspoň počas troch po sebe idúcich minút počas cvičenia

P.I. = 10 – ak bol monitor tepu použitý aspoň počas troch po sebe idúcich minút počas cvičenia

Priemerný výkon = 350W – počas oddychovej fázy môže byť vložený buď TGS kľúč alebo smartkarta pre uchovanie dosiahnutých výsledkov.

Priemerná rýchlosť = 115 spm

Priemerná energia = 350 wattov

Pre uchovanie výsledkov je nutné vložiť TGS kľúč.

Vložte TGS kľúč pre zálohovanie dát

K zastaveniu oddychovej fázy (COOL DOWN) jednoducho stlačte tlačidlo STOP.

ZADANIE CIEĽOVÝCH HODNÔT

V pohotovostnom režime stlačte GOAL pre prednastavenie cieľových hodnôt, ktoré budú použité v nasledujúcom cvičení. Zadanie sa vykonáva stlačením uvedených tlačidiel podľa konkrétneho parametra.



TIME/ČAS	Min. 30
CALORIES/KALÓRIE	320
DISTANCE/VZDIALENOSŤ	20,5 km

- Voľbu vykonajte numerickými tlačidlami a potvrdte tlačidlom ENTER.
- Zapípanie oznámi začatie cvičenia a užívateľ môže šliapnúť do pedálov.
- Najprv sú požadované hodnoty veku a hmotnosti pre správny výpočet spálených kalórií.

WEIGHT/HMOTNOSŤ	70 kg
-----------------	-------

- Telesnú hmotnosť zadajte numerickými tlačidlami a potvrdte pomocou ENTER.
- Ak údaj nezadáte, bude hodnota kalórií počítaná na základe výrobné prednastavenej hodnoty.
- Počas cvičenia sa zobrazuje oblúkový ukazovateľ, až kým sa nedosiahne cieľovej hodnoty. Číselný údaj je potom zobrazovaný na číselnom displeji. Ten sa postupne zvyšuje a strieda sa so zobrazením nezvolených cieľových hodnôt: dĺžka tréningu, spálené kalórie, vzdialenosť.

TIME/ČAS	3'50"
CALORIES/KALÓRIE	35
DISTANCE/VZDIALENOSŤ	3,05 km

Fungujú uvedené tlačidlá:

- Pre editáciu výkonu.
- STOP a PAUSE
- Pre editáciu cieľových hodnôt.
- Pre zmenu cieľového ukazovateľa.

Na konci cvičenia sa výkon zníži pre umožnenie oddychovej fázy.

CVIČENIE PRI STABILNEJ TEPOVEJ FREKVENCII

Stabilná tepová frekvencia je obzvlášť dôležitá práve vo chvíli, keď už bola dosiahnutá požadovaná tepová úroveň. Dochádza k automatickej úprave záťaže s ohľadom na udržanie tepovej frekvencie podľa predvolenej požiadavky. Tepová frekvencia sa drží po celý zvyšok cvičenia.

- Pre túto funkciu je potrebné si najprv obliecť hrudný pás.



- Ak ste v pohotovostnom režime, stačí stlačiť .
- Tlačidlami zadajte cieľovú hodnotu.

TIME/ČAS	Min. 30
CALORIES/KALÓRIE	320
DISTANCE/VZDIALENOSŤ	20,5 km

- Po zadaní hodnoty potvrdte tlačidlom ENTER.
- Zadajte svoj vek a potvrdte tlačidlom ENTER.
- Zadajte telesnú hmotnosť a potvrdte tlačidlom ENTER.
- Potom zadajte hodnotu tepovej frekvencie, ktorú chcete udržiavať po celú dobu tréningu. Potvrdte tlačidlom ENTER.
- Hodnoty sú teraz zadané a zvukový signál oznámi začatie cvičenia.
- Počas cvičenia zobrazuje oblúkový displej zľava doprava, kým sa nedokončia dané hodnoty. Numerická cieľová hodnota sa zobrazuje na číselnom displeji. Zvyšuje sa a strieda sa s hodnotami nezvolených ukazovateľov.

Fungujú nasledujúce tlačidlá:

- Tlačidlo výkonu pre editáciu tepu.
- Tlačidlá PAUSE a STOP.
- Tlačidlá pre editáciu cieľových hodnôt.

POZNÁMKA: Ak počas cvičenia nie je zachytený srdcový signál po dobu 100 sekúnd, stane sa stabilná tepová frekvencia tou cieľovou, rovnako ako napríklad hodnota spálených kalórií alebo vzdialenosti.

- Na konci cvičenia sa výkon zníži na umožnenie oddychovej fázy.

FITNESS TEST



Stlačte toto tlačidlo

Vek = 30

Napíšte vek číslícovými tlačidlami a potvrdte ENTER.

Váha = 70 kg

Napíšte váhu číslícovými tlačidlami a potvrdte ENTER.

Pohlavie (žena M=1/muž F= 2)

Stlačte číslicu 1 pre ženu, alebo 2 pre muža a potvrdte ENTER.



- Toto tlačidlo spúšťa fitness test , ktorý je zvlášť vhodný pre stredne pokročilých cvičencov.
- Hrudný pás musí byť nasadený.
- V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo TEST.
- Po zaznamenaní srdcového tepu bude požadované zadanie veku, hmotnosti a pohlavia, aby bolo možné vypočítať výsledok.
- Zadajte vek a potvrdte tlačidlom ENTER.
- Zadajte hmotnosť a potvrdte tlačidlom ENTER.
- Stlačte tlačidlo 1 pre voľbu mužského pohlavia alebo tlačidlo 2 pre voľbu ženského pohlavia. Potvrdte tlačidlom ENTER.
- Nastavenie je kompletne. Po zvukovom signáli zahájte cvičenie.

Tri úrovne testu:

1. Zahriatie počas 90 sekúnd pri 50 W.
2. Trojminútový test pri konštantnej tepovej frekvencii (krok 1).
3. Následný štvorminútový test pri konštantnej tepovej frekvencii na 75% teoretickej maximálnej tepovej frekvencie (krok 2).

Čas je zobrazovaný v cieľovej voľbe, ako dochádza k jeho nárastu.

Akonáhle dosiahnete tepovú úroveň, ktorá je požadovaná pre každý krok, zostane oblúkový ukazovateľ vypnutý.

- Počas dosahovania požadovanej frekvencie oblúkový displej zobrazuje zľava doprava.
- Funguje iba tlačidlo STOP pre ukončenie testu. Test nie je možné prerušiť pauzou.
- Ak je test ukončený uvedeným tlačidlom alebo ak nie je zaznamenaný srdcový tep počas 100 sekúnd, test sa ukončí automaticky bez toho aby vydal akýkoľvek výsledok.

POZNÁMKA: Po ukončení testu sa hodnota záťaže zníži pre umožnenie oddychovej fázy. Počas nej sú rolované nasledujúce údaje.

Max. tepová frekvencia	180
Absolútne maximum V02	20,03
Relatívne maximum V02	20,0
Mets	15,0
Úroveň	10
Max. výkon	90W

Ak nemáte vložený TGS kľúč alebo smart kartu, výsledky nemôžu byť uložené.

PROFILOVÉ CVIČENIE

Použitím uvedeného tlačidla môžete zvoliť medzi šiestimi prednastavenými, nemennými profilmi a medzi deviatimi osobnými profilmi, ktoré ukladá tréner.

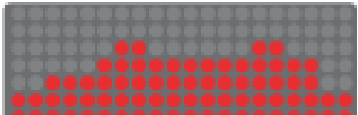
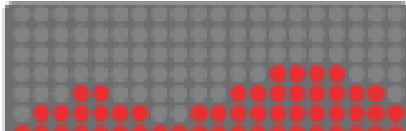
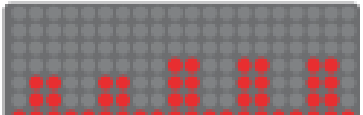
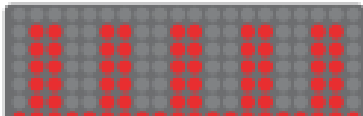
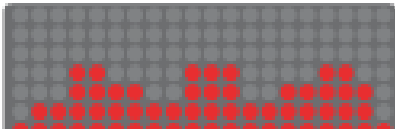
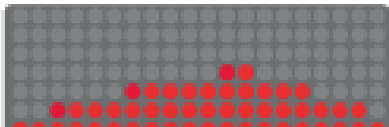


PREDDEFINOVANÝ PROFIL

Preddefinované programy sú nastavené s ohľadom na jeden z troch cieľových ukazovateľov: čas, vzdialenosť, spotreba kalórií. Hodnoty sú prednastavené počas programovania a môžu byť menené v priebehu cvičenia zodpovedajúcimi tlačidlami.

Profilové cvičenia sú zadané na základe výkonu špecifikovaného užívateľom, a spočítaného na základe výsledkov fitness testu. Preto je nutné najprv vykonať fitness test. Monitoring tepu nie je pre túto funkciu vyžadovaný. Akonáhle stlačíte vyššie uvedené tlačidlo, musíte si zvoliť profil.

Stlačením tlačidla 1 – 6 vykonáte voľbu profilu. Zobrazí sa zodpovedajúce zobrazenie podľa tabuľky nižšie.

	
Profil 1	Profil 4
	
Profil 2	Profil 5
	
Profil 3	Profil 6

Každý stĺpec na displeji zodpovedá kroku s trvaním 1/12 celkovej cieľovej hodnoty. Výška stĺpca je úmerná výkonu. Voľbu profilu potvrdíte stlačením tlačidla ENTER.

Zvoľte cieľ

Po voľbe profilu vyberte cieľ a zadajte jeho hodnotu. Stlačte tlačidlo zvoleného cieľa GOAL

Nastavenie času = 30 min

Kalórie = 320

Vzdialenosť = 20,5 km

- Zadajte cieľovú hodnotu pomocou numerickej klávesnice a potom stlačte ENTER pre potvrdenie.
- Zadajte takisto aj svoj vek a potvrdte tlačidlom ENTER.
- Zadajte rovnako tiež svoju váhu a stlačte ENTER pre potvrdenie.
- Zadajte úroveň výkonu (na základe výsledku testu) a potom stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie hodnoty.

Vek = 30

Napište vek číslcovými tlačidlami a potvrdte ENTER.

Váha = 70 kg

Napište váhu číslcovými tlačidlami a potvrdte ENTER

Úroveň (1/12) = 10

Napíšte úroveň (založenú na vyhodnotení testu) s číselnými tlačidlami, potvrdte ENTER. Cvičenie následne odštartuje.

VAROVANIE! Neodporúča sa robiť test s väčšou záťažou, než ktorá bola určená testom. Vždy sa uistite, že tep nepresahuje 90% maximálnej hodnoty. Pozri patričné kapitoly.

- Nastavenie je teraz kompletne. Po zvukovom signáli môžete začať cvičiť.
- Počas cvičenia zobrazuje oblúkový displej zľava doprava, kým sa nedokončia dané hodnoty. Numerická cieľová hodnota sa zobrazuje na číselnom displeji. Zvyšuje sa a strieda sa s hodnotami nezvolených ukazovateľov.
- Ak sa zmení krok, zobrazí sa celý profil v cieľovom číselníku a nový krok sa rozžiari na dobu niekoľkých sekúnd.

Nasledujúce tlačidlá sú funkčné:

- STOP a PAUSE.
- Tlačidlo editácie výkonu. Zmena postihuje celý profil, nie iba čiastkovú časť.
- Tlačidlo zmeny cieľovej hodnoty. Zmena je opäť pre celý profil, nie len pre čiastkovú časť.
- Na konci cvičenia sa záťaž zníži na umožnenie oddychovej fázy.

OSOBNÝ PROFIL

Osobné profily sú mnohostranné cvičenia v dvoch rôznych režimoch: konštantný výkon a konštantná tepová frekvencia. Pre osobný profil sa musí použiť hrudný pás. Po stlačení tlačidla uvedeného nižšie budete vyzvaný k voľbe profilu.



Voľba profilu 1 – 6:

Stlačte tlačidlá 1 – 9, ktoré zodpovedajú voľbe konkrétneho profilu. Zobrazí sa výškový profil. Každý stĺpec zodpovedá kroku, ktorého trvanie tvorí 1/12 celkovej cieľovej hodnoty. V konštantnom profile výkonu je výška 12 stĺpcov úmerná úrovni výkonu, konštantnom tepovom profile potom cieľovej tepovej hodnote. Voľbu profilu potvrdte tlačidlom ENTER.

- Zadaťte svoj vek a potvrdte tlačidlom ENTER.
- Zadaťte svoju hmotnosť a potvrdte tlačidlom ENTER.
- Nastavenie je teraz kompletne. Po zvukovom signáli môžete začať cvičiť.
- Počas cvičenia zobrazuje oblúkový displej zľava doprava, kým sa nedokončia dané hodnoty. Numerická cieľová hodnota sa zobrazuje na číselnom displeji. Zvyšuje sa a strieda sa s hodnotami nezvolených ukazovateľov.
- Ak sa zmení krok, zobrazí sa celý profil v cieľovom číselníku a nový krok sa rozžiari na dobu niekoľkých sekúnd.

Aktívne tlačidlá:

- STOP a PAUSE.
- Tlačidlo editácie výkonu pre editáciu konštantného výkonnostného a tepového profilu. Zmena postihuje celý profil, nielen čiastkové časti.
- Tlačidlo zmeny cieľovej hodnoty. Zmena je opäť pre celý profil, nie len pre čiastkovú časť.
- Na konci cvičenia sa záťaž zníži na umožnenie oddychovej fázy.

PROGRAMOVANIE OSOBNÝCH PROFILOV

Po stlačení uvedeného tlačidla budete vyzvaný k voľbe profilu.



Voľba profilov 1 – 6

- Súčasne stlačte tlačidlá 3, 6, 9 pre prístup k správe osobných dát.
- Klávesnicou zadajte číslo profilu, ktorý má byť uchovaný a potvrdte tlačidlom ENTER.
- Ak je zadané číslo zhodné s už skôr uloženým profilom, potom sa profil zobrazí.
- Ak budete na tomto bode pokračovať, uchovávaný profil sa prepíše.
- Stlačením klávesy 1 naprogramujete trvalý výkonnostný profil a tlačidlom 2 potom trvalý tepový profil.
- Stlačte tlačidlo zvoleného cieľa.
- Pokračujte s programovaním individuálnych krokov. Pre každý krok musíte zadať iné parametre podľa zvoleného profilu.
- Pre konštantný výkonnostný profil je nutné zadať zvolenú cieľovú hodnotu a výkon.

Krok 1	Time/Čas	Min. 5
Krok 1	Distance/Vzdialenosť	Km 2,0

- Zadajte cieľovú hodnotu pomocou numerickej klávesnice a potvrdte tlačidlom ENTER.
- Zadajte výkon pre prvý krok a potvrdte tlačidlom ENTER.
- Pre tepový profil musíte zvoliť cieľovú hodnotu a percento teoretického maxima tepovej frekvencie, ktorá má byť dodržaná.
- Hodnoty zadajte numericou klávesnicou a potvrdte tlačidlom ENTER.
- Zadajte percentuálnu hodnotu teoretického maxima srdcového tepu, ktorý chcete dosiahnuť a priebežne ho udržiajte počas kroku pomocou numerickej klávesnice. Potom potvrdte tlačidlom ENTER.
- Na konci každého kroku môžete buď zadať cieľovú hodnotu ďalšieho kroku spolu s percentom výkonu alebo tepu a potom postúpiť k programovaniu ďalšieho kroku. Alebo môžete stlačiť ENTER pre ukončenie programovania a uchovanie profilu.
- Osobný profil je teraz dostupný spolu s ďalšími šiestimi profilmi, ak sa stlačí vyššie spomínané tlačidlo.

INDEX VÝKONNOSTI

Výkonnostný index (PI) je vynájdený Technogymom, aby stručne a ľahko zrovnal hodnotenie výkonu v tréningu. Aby sa Vám ukázal index výkonnosti na displeji pri akomkoľvek programe, použite monitor frekvencie tepu a pridržte ho minimálne po dobu 3 sekúnd.

P.I. = 10

Tento index je založený na stupnici hodnotenia od 0 až 99. Čím vyššie je hodnotenie, tým lepšia je Vaša fyzická kondícia. Ak sa Vaša výkonnosť zvýši, znamená to, že zvyšujete frekvenciu tepu. Kritériá, podľa ktorých sa vypočíta výkonnostný index sa hodnotia podľa testu, ktoré boli testované na osobách rôznych vekových kategórií. V každom prípade Vám odporúčame porovnať výsledky rôznych testov urobených rovnakou osobou alebo iných osôb trénujúcich s rovnakou intenzitou v rovnakom čase ako Vy.

PI HODNOTA	HODNOTENIE
Pod 10	Dostačujúce
Od 11 do 20	Dobré
Od 21 do 30	Veľmi dobré
Od 31 do 40	Excelentné
Cez 40	Perfektné

CVIČENIE SO SMART KLÚČOM TGS



Tento TGS kľúč Vám slúži k využitiu svojich osobných dát a Vašich cvičebných parametrov. Tieto parametre sa opäť zaznamenávajú a ukladajú na Váš kľúč. Na začiatku cvičenia zasunúť TGS kľúč alebo smart kartu do čítacieho otvoru. Na displeji sa ukáže užívateľské meno, následne typ cvičenia a špecifikácie cvičebného programu.

CVIČEBNÝ CIEĽ: 30.00 KM

Úroveň = 10

Napríklad, ak je zadané cvičenie s jedným krokom ako CIEĽ, hodnota cieľa (vzdialenosť 30 km) a úroveň úsilia je daná.

CPR CVIČENIE V KALÓRIÁCH

KROKY 1:60 KALÓRIÍ, HAR=135

Ak je násobok - krokov CPR Kardio cvičenia špecifikované, typ cieľa (kalórie) sú zadane pri každom začiatku cvičenia (frekvencia tepu 135/minútu). Na začiatku cvičenia Vám dá zvukový signál vedieť, že cvičenie môže začať tak, ako bolo zadane na kontrolnom paneli. Na konci každého cvičebného programu sa objaví odkaz, že ste ukončili cvičebný program, ktorý bol zálohovaný na Vašej TGS alebo smart karte.

Koniec cvičebného programu.

POZVOĽNÉ CVIČENIE

Kedykoľvek počas cvičenia alebo pri inom cvičení sa všetky informácie ukladajú na TGS kľúči alebo na smart karte (iba vtedy ak je zakázané ukladanie dát sa programy neuložia na TGS ani na smart karte).

- Po vložení TGS kľúča alebo smart karty do čítacieho otvoru vyberte cvičebný program použitím tlačidiel na kontrolnom paneli.
- Alebo zvolte cvičebný program v kontrolnom paneli zasunutím TGS kľúča alebo smart karty kedykoľvek za pochodu trenažéra.

Nielen že TGS kľúč môže byť použitý pri zvolení cvičebných programov, ale aj kontrolný panel je možné použiť s tlačidlami, aby sme dosiahli stabilného výkonu pri cvičení.

QR INTEGRÁCIA KÓDU



Pre budúce informácie pripojte k produktu Technogym QR kód.

Aktiváciu cez internet na Vašom zariadení (napríklad smart telefón). Otvorte čítanie QR kódu na Vašom smart telefóne a poukážte kamerou na kód produktu. Touto cestou sa spojí osobný telefón s Technogymom.

K pripojeniu cez QR kód musíte mať nainštalovanú aplikáciu Technogymu na Vašom telefóne.

KONFIGURÁCIA

Prispôbiť softvér konfigurátora, keď je prístroj pripravený (STANDBY), stlačte tlačidlo 3 6 9 súčasne a pridržite. Potom vyberte heslo 2406 a stlačte ENTER.

Ak ste heslo nezadali správne, softvér sa opäť vráti do pozície STANDBY.

Konfigurátor rozlišuje správy do dvoch častí:

- prvá časť obsahuje meno a parametre užívateľa,
- druhá časť obsahuje voľby ako sú individuálne parametre.

Stlačte  tlačidlo úrovne, aby ste mohli prejsť na ďalšie správy a po stlačení tlačidla  sa vrátite na predošlú stránku.

Aby ste prešli do individuálnych parametrov stlačte  alebo  tlačidlo.

Pokiaľ chcete stlačiť jednu z možností, prosím potvrdte ENTER.

Stlačte tlačidlo CLEAR aby ste sa vrátili do STANDBY režimu. Ak kedykoľvek stlačíte tlačidlo CLEAR vždy sa uložia posledné zmeny, ktoré ste vykonali. Nemôžete odísť z režimu, ak zmeny neuložíte. Ak urobíte chybu resetujte Technogym hodnoty a začnite znovu.

Nasledujúce parametre môžu byť zmenené podľa tohto poradia.

Zvoľte jazyk

Zvoľte jednotky dĺžky buď v KM alebo MLS (míle)

Nastavenie časového limitu 120

Stlačením tlačidla ENTER vyberte hodnotu nastavenia; V ponuke sa zobrazí ďalšia ponuka úprav.

Nastavenú hodnotu zobrazenú na cieľovom voliči. Pomocou číselných tlačidiel zadajte nové nastavenie.

A potom stlačením tlačidla ENTER potvrdte a prejdite späť do hlavnej konfiguračnej ponuky.

Stlačením a podržaním tlačidla CLEAR sa vrátite späť do hlavnej konfiguračnej ponuky.

Stlačte a podržte klávesu DELETE, aby ste sa vrátili do hlavného menu konfigurácie bez toho, aby ste zmenili maximálnu dĺžku trvania.

Časová pauza 120

Nastavte čas pauzy, po ktorom sa prístroj vráti do pohotovostného režimu.

Stlačením tlačidla ENTER vyberte hodnotu nastavenia. V ponuke sa zobrazí ďalšia ponuka úprav.

Nastavenú hodnotu zobrazenú na cieľovom voliči. Pomocou číselných tlačidiel zadajte nové nastavenia.

A potom stlačením tlačidla ENTER potvrdíte a prejdite späť do hlavnej konfiguračnej ponuky.

Stlačením a podržaním tlačidla CLEAR sa vrátite späť do hlavnej konfiguračnej ponuky.

Stlačte a podržte klávesu DELETE, aby ste sa vrátili do hlavného menu konfigurácie bez toho, aby ste zmenili maximálnu dĺžku trvania.

HR tepová frekvencia

Ak chcete zmeniť tlačidlami úroveň rýchlosti, zmeňte srdcovú frekvenciu.

Udržujte konštantné cvičenie režimu CPR. Ak vyberiete parameter, ktorý nie je možné nastaviť, nebude možné nastaviť srdcovú frekvenciu inak, ako je prednastavená.

Umožniť použitie kľúča TGS

Ak chcete povoliť používanie zariadenia pomocou tlačidla TGS. Ak TGS nie je povolené, je možné zariadenie používať len s ovládacím panelom.

Povolenie kľúča TGS

Umožňuje zariadenie používať s funkčnými tlačidlami. Pokiaľ funkčné klávesy nie sú povolené, zariadenie možno použiť len s kľúčom TGS.

Východiskové konfigurácie

Resetuje všetky počiatočné nastavenia, aby nastavenie zodpovedalo nastaveniu výrobcu.

INFORMÁCIE NA KONTROLNOM PANELI

Prístroj je blokový

Ak sa prístroj blokuje kontaktujte Technogym technickú podporu.

Maximálna doba nastavenia 60 minút

Ak pri programovaní cvičenia nastavíte maximálny čas, ktorý je väčší ako maximálny čas v konfiguračnom menu (pozri predchádzajúcu časť), objaví sa správa a vyzve užívateľa, aby znížil nastavenia.

Exspirácia maximálneho časového nastavenia

Pri cvičeniach s použitím kalórií, alebo cieľovou vzdialenosťou alebo v cvičebných programoch bez prednastaveného (pozri predchádzajúcu časť), cvičenie sa zastaví a začne oddychová fáza.

Môžu sa objaviť GOAL, CPR, kalórie, vzdialenosti a QUICK START.

Noste hrudný pás

Pri cvičeniach v režime konštantnej tepovej frekvencie testovanie vyzve užívateľa k nasadeniu hrudného pásu. Slúži ako pre cvičenie, tak aj pre zapisovanie hodnôt cvičenia, ak z hrudného pásu neprichádza signál srdcového tepu.

Tepová frekvencia neregistrovaná

Skúste rolovať naprieč cvičeniami do režimu konštantnej tepovej frekvencie a pokúste sa signál nájsť tam.

Vysoká Tepová frekvencia

Pri cvičeniach vykonávaných so snímačom srdcovej frekvencie, pokiaľ ide o srdcovú frekvenciu a hodnota presahuje 90% teoretickej maximálnej hodnoty.

Dodržiujte 100 – 130 spm

Odporúčaná rýchlosť a trvalá srdcová frekvencia.

Prázdny TGS kľúč

Rovnako ako prázdna karta (v závislosti na čítacom zariadení nainštalovanom na vybavení) signalizuje, že na kľúči TGS nie sú programy cvičenia.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín , +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté: (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením užívateľa tj. poškodenie výrobku neodbornou repasiou, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja:

Pečiatka a podpis predajcu: