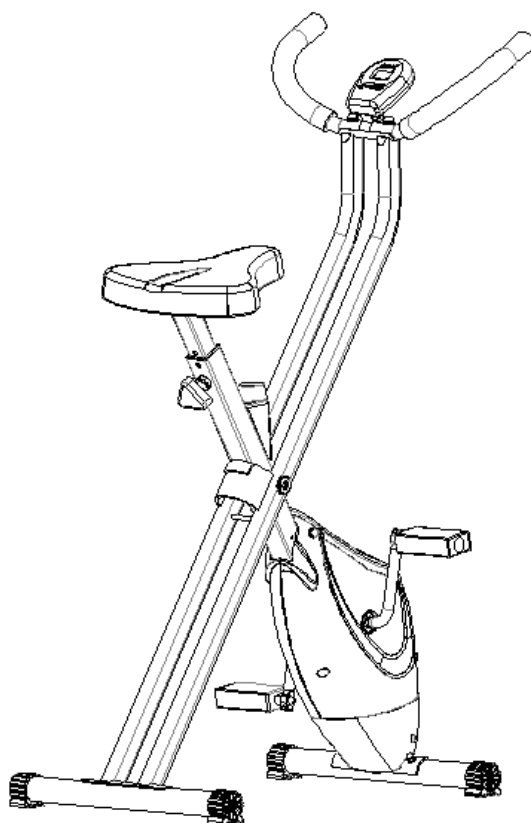




UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 13918 Rotoped inSPORTline Xbike Lite



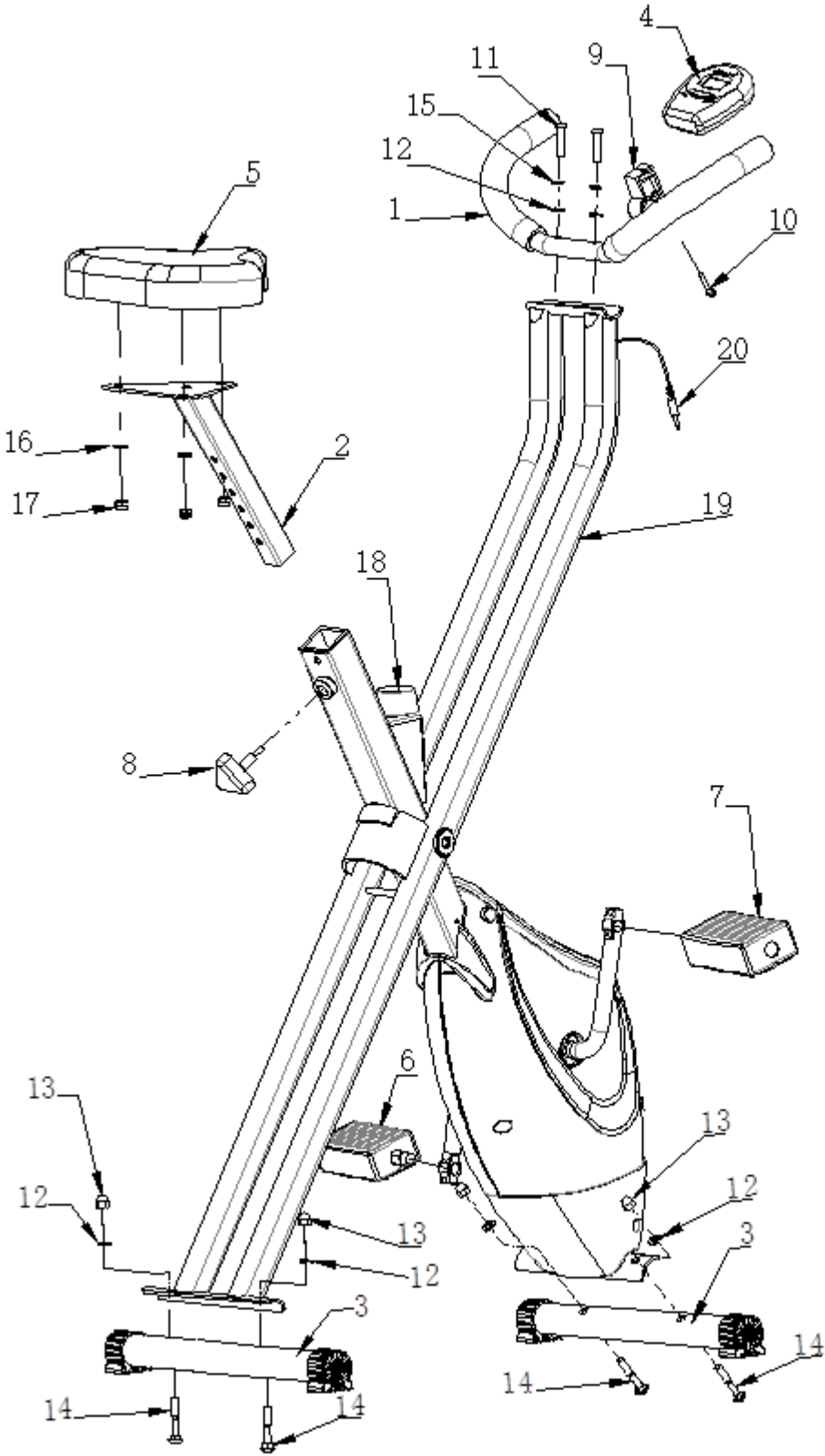
Obsah

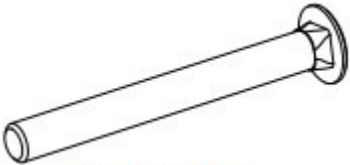


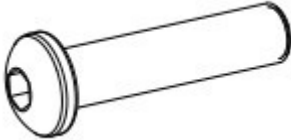





DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ INŠTRUKCIE.....	3
ROZLOŽENÉ ZARIADENIE	4
POPIS MONTÁŽE	6
INŠTRUKCIE K CVIČENIU	9
POSILNENIE SVALOV.....	11
REDUKCIA VÁHY	11
POUŽITIE	11
MONITOR.....	12
ŠPECIFIKÁCIE	12
FUNKCIE TLAČIDIEL	12
OPERÁCIE.....	12
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	12

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ INŠTRUKCIE

1. Prečítajte si celý manuál pred montážou a používaním zariadenia. Jeho bezpečné používanie závisí na správnom zložení, údržbe a na správnom používaní výrobku. Je Vašou povinnosťou poučiť o zásadách bezpečného použitia tiež ďalších používateľov.
2. Pred začatím cvičenia sa poradte so svojím lekárom, či je pre Vás zariadenie vhodné. Prípadné ochorenia by počas cvičenia mohli ohroziť Váš celkový zdravotný stav. Rada odborníka je zvlášť dôležitá, ak dlhodobo užívate lieky regulujúce srdcový tep, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu.
3. Všímajte si telesných signálov. Neprimerané alebo nesprávne cvičenie môže poškodiť Vaše zdravie. Prestaňte okamžite cvičiť, ak spozorujete niektorý z nasledujúcich príznakov: zvieranie na hrudi, nepravidelný pulz, dýchavičnosť, nesústreďenosť alebo návaly nevoľnosti. Ak niektorý z týchto stavov nastane, poradte sa najprv s lekárom predtým, než začnete ďalej cvičiť.
4. Zariadenie je určené len pre dospelých. Zamedzte deťom a zvieratám v používaní prístroja. Deti bez dozoru udržiajte mimo dosahu zariadenia.
5. Zariadenie postavte na pevnú a rovnú plochu. Použite ochrannú podložku na podlahu alebo na koberec. Pre väčšiu bezpečnosť zachovajte rozstup min. 0,6 m medzi zariadením a ďalším vybavením miestnosti.
6. Pred použitím zariadenia sa uistite, že sú všetky skrutky a matice pevne utiahnuté. Niektoré časti (napr. pedále) sa rýchlo opotrebovávajú. Žiadna nastaviteľná časť nesmie vyčnievať von, aby nedošlo k obmedzeniu pohybu.
7. Bezpečnosť zariadenia sa dá zaručiť len vtedy, ak bude stroj správne zmontovaný a ak je pravidelne vykonávaná riadna údržba.
8. Používajte zariadenie len v súlade s manuálom. Pokiaľ objavíte opotrebovanú alebo poškodenú súčiastku alebo ak prístroj vydáva zvláštny zvuk, nepoužívajte ho, kým nebude problém odstránený.
9. Počas cvičenia noste vhodné oblečenie. Nenoste voľné oblečenie, ktoré sa môže ľahko zachytiť a obmedziť pohyb. Na začiatku zvolte pomalé tempo. Držte sa pevne riadidiel a sadnite si tak, aby ste neskĺzli zo sedla.
10. Zariadenie má podliehať norme EN 957, trieda HC - vhodné pre domáce použitie. Maximálna povolená váha užívateľa je 100 kg. Brzdzenie je nezávislé na rýchlosti.
11. Tento prístroj nie je terapeutickou pomôckou.
12. Pri premiestňovaní zariadenia dbajte na zvýšenú opatrnosť, aby ste si neporanili chrbticu. V prípade nutnosti požiadajte o pomoc ďalšiu osobu.
13. **VAROVANIE!** Systém na monitorovanie tepovej frekvencie (ak je ním zariadenie vybavené) nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

ROZLOŽENÉ ZARIADENIE



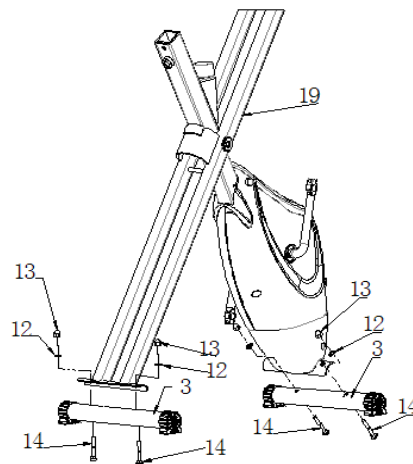
	<p>Zápusťná skrutka M8x50</p>
	<p>Podložka (ø16 x ø8,3 x 1.5t)</p>
	<p>Krytka so závitom (M8)</p>
	<p>Imbusová skrutka M8x35</p>
	<p>Skrutka M4x12</p>
	<p>Maticový kľúč (13 – 15)</p>
	<p>Maticový kľúč (12 – 14)</p>
	<p>Imbusový kľúč (5 mm)</p>
	<p>Poistná skrutka</p>

ZOZNAM DIELOV					
Číslo	Popis	Množstvo	Číslo	Popis	Množstvo
1	Riadidlá	1	10	Skrutka	1
2	Úchytka sedadla	1	11	Zápusťná skrutka	2
3	Predný a zadný nosník	1	12	Podložka	6
4	Ovládací panel	1	13	Matica	4
5	Sedlo	1	14	Zápusťná skrutka	4
6	Pedál (ľavý)	1	15	Podložka	2
7	Pedál (pravý)	1	16	Podložka	3
8	Poistná skrutka	1	17	Matica	3
9	Držiak ovládacieho panela	1	18	Regulátor záťaže	1
			19	Hlavný rám	1
			20	Kábel	1

POPIS MONTÁŽE

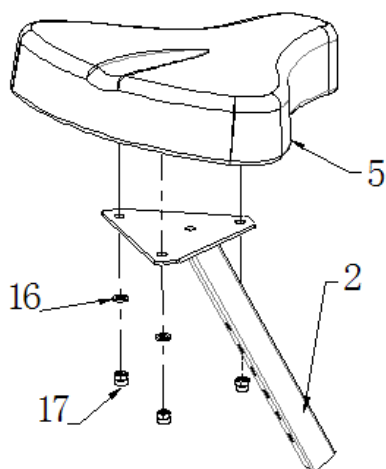
Krok 1

Upevnite predný a zadný nosník (3) k hlavnému rámu (19). Použite pritom štyri matice (13), podložky (12) a skrutky M8x50 mm (14).



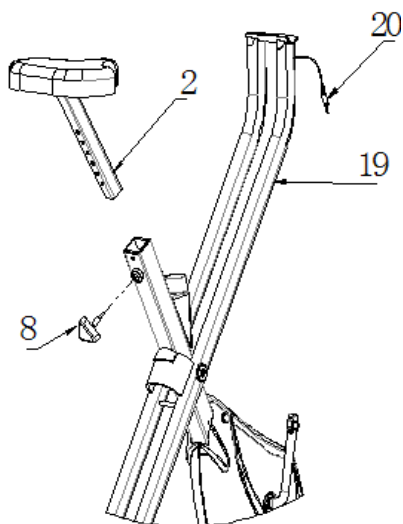
Krok 2

Umiestnite sedlo (5) na sedlovku (2) a upravte uhol sklonu. Zaistite ho pomocou troch šesťhranných matíc (17) a podložiek (16).



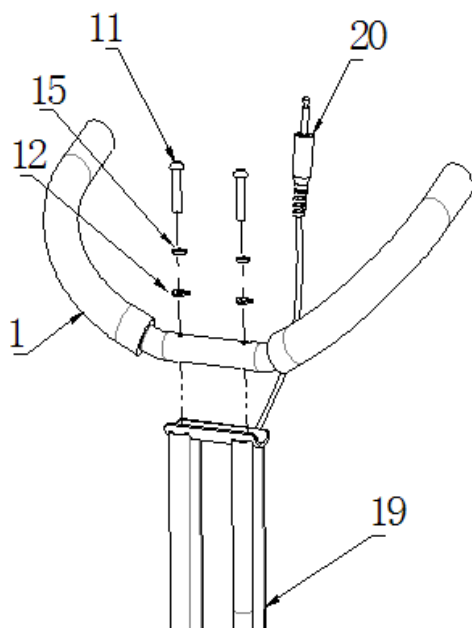
Krok 3

Vsuňte sedlovku (2) do hlavného rámu (19) tak, aby sa otvory prekrývali. Sedlo zaistite pomocou poistnej skrutky (8). Správna výška sedadla sa dá upraviť po kompletnej montáži zariadenia.



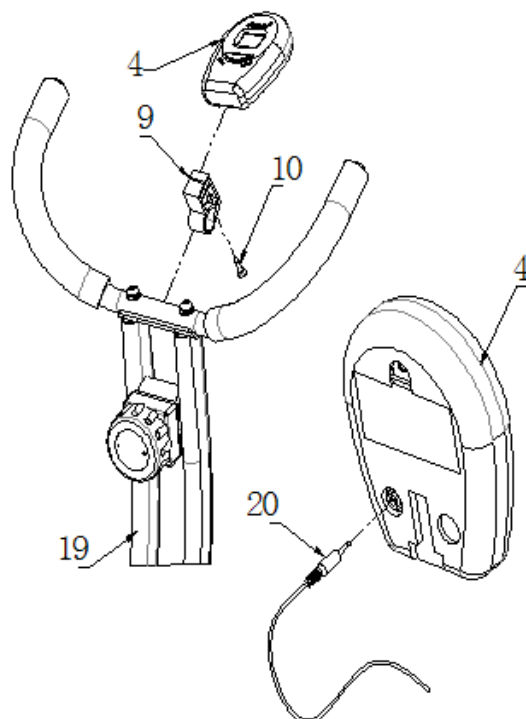
Krok 4

Pripevnite riadidlá (1) k hlavnému rámu (19) pomocou dvoch skrutiek (11) a dvoch podložiek (12, 15).



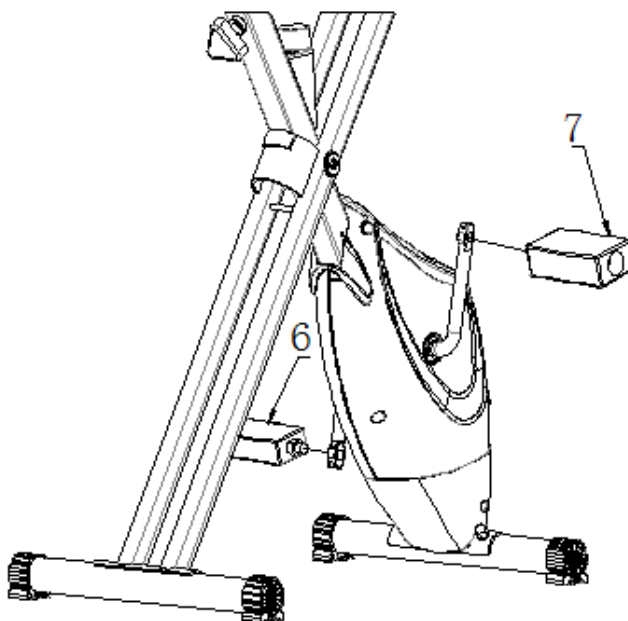
Krok 5

Upevnite držiak ovládacieho panela (9) na riadidlá pomocou skrutky (10) a potom vsuňte ovládaci panel (4) do držiaka (9) a prepojte ho káblom (20).



Krok 6

Jednotlivé pedále (6 a 7) sú označené "L" (ľavý) a "R" (pravý). Namontujte ich na príslušné kľuky. Pravá kľuka sa nachádza na pravej strane z pohľadu cvičiaceho. Pravý pedál sa skrutkuje v smere hodinových ručičiek a ľavý proti smeru hodinových ručičiek.



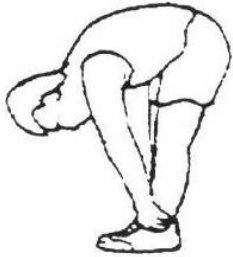


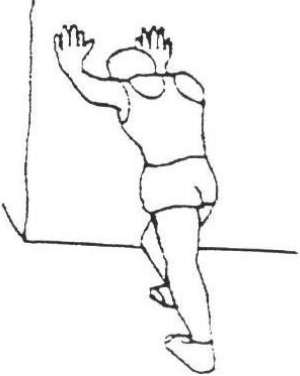
INŠTRUKCIE K CVIČENIU

Používaním zariadenia si vylepšíte fyzickú kondíciu a spevníte svalstvo. Súčasne s regulovanou diétou Vám cvičenie pomôže zhodiť váhu.

1. Zahrievacia fáza

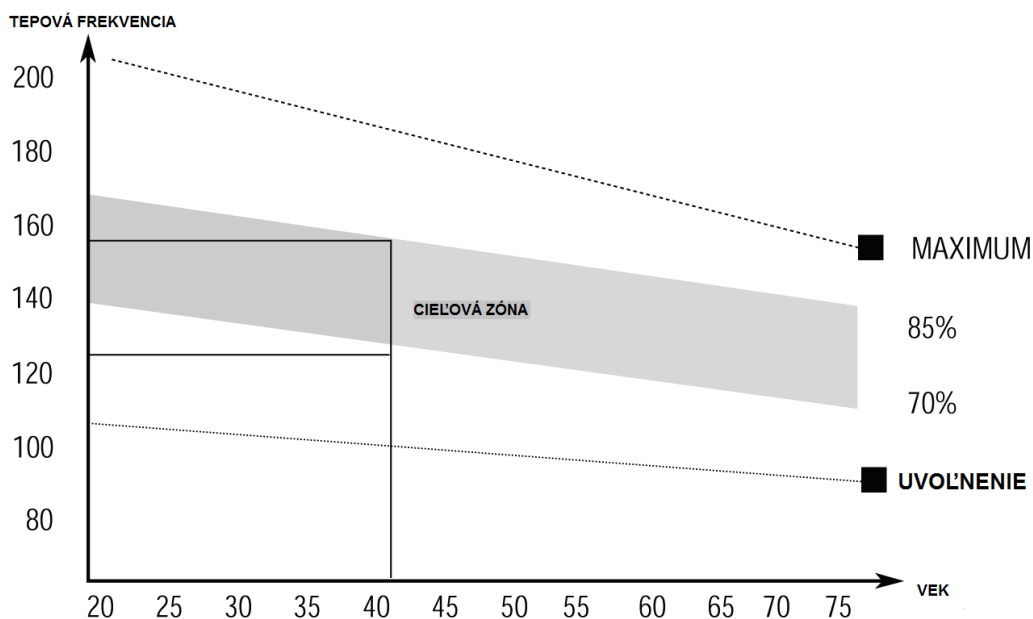
Táto fáza má zlepšiť krvný obeh a zabezpečiť správnu funkciu svalov. Má znížiť riziko vzniku kŕčov alebo svalového poškodenia. Je preto vhodné na začiatku cvičenia vykonať niekoľko zahrievacích cvikov, uvedených nižšie. Každý cvik by mal trvať približne 30 sekúnd. Svaly príliš nenamáhajte. Ak sa dostaví bolesť, okamžite prestaňte.

A line drawing of a person standing and performing a side stretch. The person is leaning to their right, with their right arm raised and bent at the elbow, reaching their hand towards their head. Their left arm is hanging down. The person is wearing a tank top and shorts.	Preťahovanie bokov
--	--------------------

	<p>Úklon vpred</p>
	<p>Pretiahnutie vonkajšej strany stehien</p>
	<p>Pretiahnutie vnútornej strany stehien</p>
	<p>Pretiahnutie lýtkových svalov a Achillových šliach</p>

2. Aerobné cvičenie

V tejto fáze dochádza k výdaju energie. Pri správnom cvičení by mali svaly nôh čoskoro zosilniť. Cvičte podľa vlastných možností, ale dbajte na zachovanie tempa. Miera cvikov by mala byť dostatočná na to, aby ste dosiahli optimálnej tepovej frekvencie podľa cieľovej zóny v grafe nižšie.



Tato fáza by mala trvať min. 12 minút, aj keď mnohí začínajú na 15 – 20 minútach.

3. Fáza skludnenia

V tejto fáze by malo dôjsť k upokojeniu svalstva a kardiovaskulárneho systému. V podstate sa jedná o opakovanie zahrievacej fázy - zníženie tempa po dobu asi 5 minút. Mali by sa opakovať naťahovacie cviky, ale opäť svaly príliš neprepínať. Časom môžete cvičiť dlhšie a náročnejšie. Odporúča sa cvičiť min. trikrát týždenne a cvičenie si rovnomerne rozvrhnúť.

POZNÁMKA: Ak sa počas cvičenia na monitore nič nezobrazuje, skontrolujte, či sú káble dobre zapojené.

POSILNENIE SVALOV

Pre zodpovedajúce posilnenie svalov si musíte určiť zodpovedajúcu obťažnosť cvikov. To znamená väčšiu záťaž pre Vaše nohy. Môže sa preto stať, že nebudete môcť cvičiť tak dlho, ako by ste chceli. Ak chcete teda zlepšiť svoju fyzickú kondíciu, musíte si upraviť cvičebný program. Vykonajte klasické zahrievacie cviky, ale na konci aerobnej fázy si zvýšte náročnosť. Rýchlosť usmernite tak, aby ste udržali tep v cieľovej zóne.

REDUKCIA VÁHY

Rozhodujúcim faktorom je vynaložené úsilie. Dlhším a zložitejším cvičením spálite viac kalórií. Je to v podstate to isté, ako keď cvičíte v záujme zlepšenia kondície, len cieľ je iný.

POUŽITIE

Výška sedla sa dá nastaviť vybratím poistnej skrutky a znížením alebo zvýšením sedlovky. Na ráme sa nachádza 7 predvrtaných otvorov pre rôzne nastavenia. Po zvolení správneho nastavenia, opäť zasunúť poistnú skrutku do zodpovedajúceho otvoru a riadne ho utiahnite. Skrutka regulácie pnutia Vám umožní meniť odpor pedálov. Vyššia úroveň znamená ťažšie šliapanie, nižšia potom ľahšie šliapanie. Pre dosiahnutie čo najlepších výsledkov, regulujte obťažnosť priamo počas cvičenia.

Upozornenie: Na sedlovke je vyznačená maximálna prípustná výška (ryska) pre jej vysunutie. Nikdy nenastavujte sedlovku nad túto rysku!

MONITOR

ŠPECIFIKÁCIE

TIME (TMR)/ČAS	00:00 - 99:59 MIN
SPEED (SPD)/RÝCHLOSŤ	0,0 – 99,9 KM/H
DISTANCE (DST)/VZDIALENOSŤ	0,00 – 999,9 KM
CALORIES (CAL)/SPÁLENÉ KALÓRIE	0 - 9999 KCAL
PULSE (PUL)/TEP	40 - 240 tepov/min. (podľa modelu)

FUNKCIE TLAČIDIEL

MODE: Týmto tlačidlom volíte funkcie a prepínate medzi nimi.

CLEAR: Týmto tlačidlom vynulujete hodnoty.

OPERÁCIE

1. AUTO ON/OFF (Automatické zapnutie a vypnutie)

- Systém sa zapne, pokiaľ dôjde k stlačeniu ktoréhokoľvek tlačidla alebo ak dostane impulz od rýchlostného snímača.
- Zariadenie sa automaticky vypne, pokiaľ nie je stlačené akékoľvek tlačidlo počas 4 minút alebo ak po tú istú dobu nemá rýchlostný snímač žiadny impulz.

2. CLEAR (Mazanie)

Jednotka sa dá resetovať výmenou batérií alebo stlačením tlačidla "RESET" po dobu 3 sekúnd.

3. OSTATNÉ REŽIMY

TIME (ČAS): Čas cvičenia. Stláčajte tlačidlo "MODE", kým sa neobjaví nápis "TMR".

SPEED (RÝCHLOSŤ): Aktuálna rýchlosť. Stláčajte tlačidlo "MODE", kým sa neobjaví nápis "SPD".

DISTANCE (VZDIALENOSŤ): Aktuálna vzdialenosť. Stláčajte tlačidlo "MODE", kým sa neobjaví nápis "DST".

PULSE (TEP) (podľa modelu): Aktuálny tep cvičiacej osoby. Je zobrazený v tepoch za minútu (BPM). Stláčajte tlačidlo "MODE", kým sa neobjaví nápis "PULSE". Položte obe dlane na oba snímače, aby vyhodnotenie tepovej frekvencie bolo čo najpresnejšie.

CALORIES (SPÁLENÉ KALÓRIE): Spálené kalórie. Stláčajte tlačidlo "MODE", kým sa neobjaví nápis "CAL".

SCAN: Automaticky zobrazí nasledujúce funkcie v tomto poradí:

TIME/ČAS - SPEED/RÝCHLOSŤ - DISTANCE/VZDIALENOSŤ - PULSE/TEP - CALORIES/KALÓRIE (opakuje sa)

4. BATÉRIA

Monitor k prevádzke využíva dve batérie "AA" alebo "AG13". Batérie sa dajú vymeniť na zadnej strane ovládacieho panelu.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia

príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín , +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou montážou
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou

- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie; SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

**SK
inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja :

Razítko a podpis predajcu: