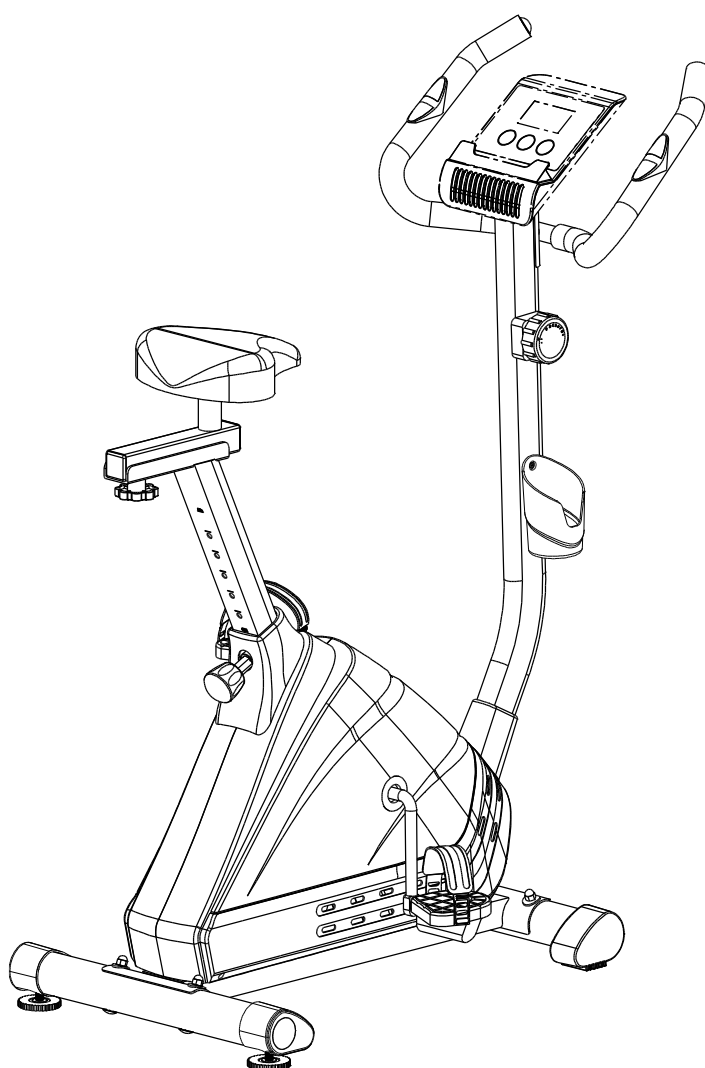




NÁVOD NA POUŽITIE – SK
ROTOPED RAPID IN3535



Dôležité: Pred začiatkom používania tohto výrobku si pozorne prečítajte celý návod na použitie. Odložte si tento návod pre budúce potreby. Špecifikácia tohto výrobku sa môže líšiť od fotografie, objekt sa môže zmeniť bez upozornenia výrobcu.



OBSAH

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ INŠTRUKCIE	2
ZOZNAM SÚČIASTOK	3
ZOZNAM SPOJOVACIEHO MATERIÁLU	4
NÁSTROJE	4
VÝKRES	5
MONTÁŽNE INŠTRUKCIE	6
SPRÁVNA CVIČIACA POZÍCIA	16
AKO PRENÁŠAŤ BICYKEL.....	17
MONTÁŽ A DEMONTÁŽ BICYKLA.....	17
OVLÁDANIE POČÍTAČA.....	18
NASTAVENIA	20
ÚDRŽBA	21
RIEŠENIE PROBLÉMOV	21
ZAHRIEVACIE A OCHLADZOVACIE CVIČENIA	22

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ INŠTRUKCIE

Musíte postupovať vždy podľa základných opatrení, zahrňajúc nasledovné dôležité bezpečnostné inštrukcie počas používania tohto zariadenia. Pred začiatkom používania tohto zariadenia si pozorne prečítajte všetky inštrukcie.

1. Prečítajte si všetky inštrukcie a postupujte podľa nich pred tým ako začnete používať zariadenie. Presvedčte sa, že je zariadenie správne zmontované a utiahnuté pred začiatkom používania.
2. Pred začiatkom cvičebného programu, za účelom zabránenia svalovým zraneniam sa odporúčajú zahrievacie cvičenia.
3. Presvedčte sa prosím, že všetky súčiastky sú v dobrej kondícii, nie sú poškodené a sú správne zmontované pred začiatkom používania zariadenia. Toto zariadenie musí byť umiestnené na rovnom povrch počas používania. Odporúča sa používanie matracu alebo iného obalového materiálu pod zariadením.
4. Pri používaní tohto zariadenia používajte prosím správne oblečenie a obuv, nepoužívajte oblečenie ktoré by sa mohlo zachytiť do akejkoľvek časti zariadenia, nezabudnite si zapnúť pedálové remienky.
5. Neprevádzajte žiadnu údržbu alebo nastavenia ktoré nie sú popísané v tomto návode na použitie. V prípade, že nastanú akékoľvek problémy pri používaní tohto zariadenia, prestaňte s jeho používaním a kontaktujte vášho predajcu.
6. Nepoužívajte zariadenie vo vonkajšom prostredí.
7. Toto zariadenie je určené iba pre domáce používanie. Nie je to komerčný model.
8. Iba jedna osoba na zariadení počas cvičenia.
9. V prípade, že budete pociťovať bolesti v hrudníku, nevoľnosť, závrate alebo dýchavičnosť musíte okamžite prestať s cvičením a konzultovať váš zdravotný stav s lekárom pred tým ako začnete opäť s cvičením.
10. Pri rozkladaní a skladaní zariadenia musíte byť opatrní.
11. Nedovoľte deťom aby používali alebo sa hrali na zariadení. Udržujte deti a domáce zvieratá mimo zariadenia počas jeho používania. Zariadenie je navrhnuté iba pre používanie dospelými osobami. Minimálny voľný priestor okolo zariadenia musí nesmie byť menší ako dva metre.
12. Čistá váha zariadenia je 25 kg.
13. Maximálna váha užívateľa pre toto zariadenie je 130 kg.
14. Kategória rotopedu - HC (podľa normy STN EN ISO 20957) určené pre domáce použitie.

UPOZORNENIE: Pred začiatkom akéhokoľvek cvičenia konzultujte svoj zdravotný stav a kondíciu so svojim lekárom. Toto je špeciálne dôležité pre osoby staršie ako 35 rokov alebo osoby, ktoré majú zdravotné problémy. Pozorne si prečítajte všetky inštrukcie pred použitím akéhokoľvek fitness zariadenia.

VÝSTRAHA: Pred použitím tohto výrobku si pozorne prečítajte všetky inštrukcie.

Odložte si tento návod pre ďalšie potreby.

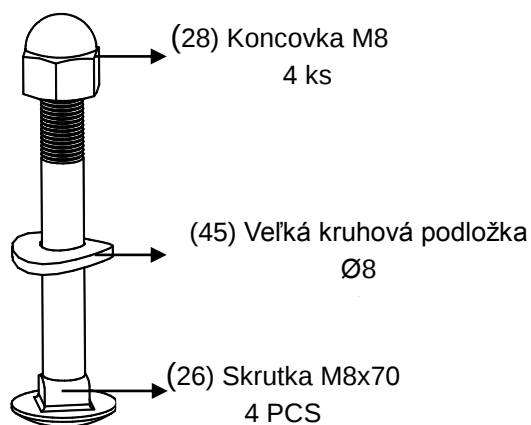
Indoor Rower

ZOZNAM SÚČIASTOK

Č.	Popis	Množ.	Č.	Popis	Množ.
001	Skrutka ST4.2x20	2	031	Senzorový kábel L=750mm	1
002	Ručná pulzový senzor s káblom L=750mm	2	032	Matica 7/8"	2
003	Koncovka rukoväte Ø25	2	033	Osová objímka Ø40xØ24x3	1
004	Penová rukoväť Ø24xØ30x520	2	034	Ložisko 15/16"	2
005	Rukoväť	1	035	Osová objímka	2
006	Skrutka M5x10	4	036	Osová spojka	1
007	Počítač HR-1568	1	037	Podložka 7/8"	2
008	Stĺpik rukoväte	1	038	Remeňová kladka s kľukou 240J6	1
009	Zátťažový kontrolný gombík	1	039	Remeň PJ 360J6	1
010	Zátťažový kábel L=1150mm	1	040	Pravý pedál YH-30X	1
011	Sedadlový stĺpik	1	041	Hlavný rám	1
012	Sedadlová zasúvací tyč	1	042	Nylónová matica M8	4
013	Sedadlový vankúš DD-982AT	1	043	Objímka 6000ZZ	2
014	Sedadlový gombík pre nastavenie PP+Q235	1	044	Konzola vodiaceho kolieska	1
015	Skrutka M8x10	4	045	Veľká oblúková podložka Ø8	4
016	Podložka Ø16xØ8x1.5	9	046	Skrutka M8x20	1
017	Stredná sekcia senzorového kábla (L=1100mm)	1	047	Pružina Ø17x80xØ2	1
018	Objímka	1	048	Matica M10x1x10	2
019	Krytka stĺpiku rukoväte	1	049	Zotrvačník Ø230x40xØ32	1
020	Skrutka ST2.9x12	2	050	Nastaviteľná skrutka M6x36	2
021	Ľavý pedál YH-30X	1	051	U Konzola	2
022	Skrutka M8x15	3	052	Matica M6	2
023	Štvorcový koncovka (□38)	2	053	Nastavovač výšky M10	2
024	Krytka predného ľavého stabilizátora Ø60x1.5	1	054	Matica M10	2
025	Predný stabilizátor Ø60x430	1	055	Krytka pravého zadného stabilizátoru	1
026	Skrutka M8x70	4	056	Krytka Ø40xØ25x10	2
027	Oblúková podložka Ø16xØ8	2	057	Zadný stabilizátor	1
028	Matica M8	4	058	Krytka sedadlového stĺpiku	1
029	Veľká podložka Ø5	1	059	Ľavá krytka	1
030	Oblúková podložka Ø20xØ8	1	060	Skrutka ST4.2x25	8

Č.	Popis	Množ	Č.	Popis	Množ
061	Pravá krytka	1	067	Skrutka M5x25	1
062	Samo zarezávacia skrutka T4.2x20	2	068	Podložka Ø10xØ14x1	2
063	Okrúhly gombík M16x1.5	1	069	Podložka Ø12xØ6x1	1
064	Krytka ľavého zadného stabilizátora	1	070	Skrutka M6x10	1
065	Krytka pravého predného stabilizátora Ø60x1.5	1	071	Držiak fľaše na vodu	1
066	Pružinová podložka Ø6	2	072	Skrutka M5x15	2

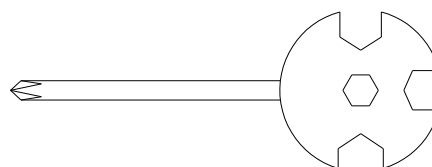
ZOZNAM SPOJOVACIEHO MATERIÁLU



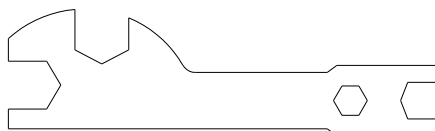
NÁSTROJE



Alénový kľúč S6
1 ks

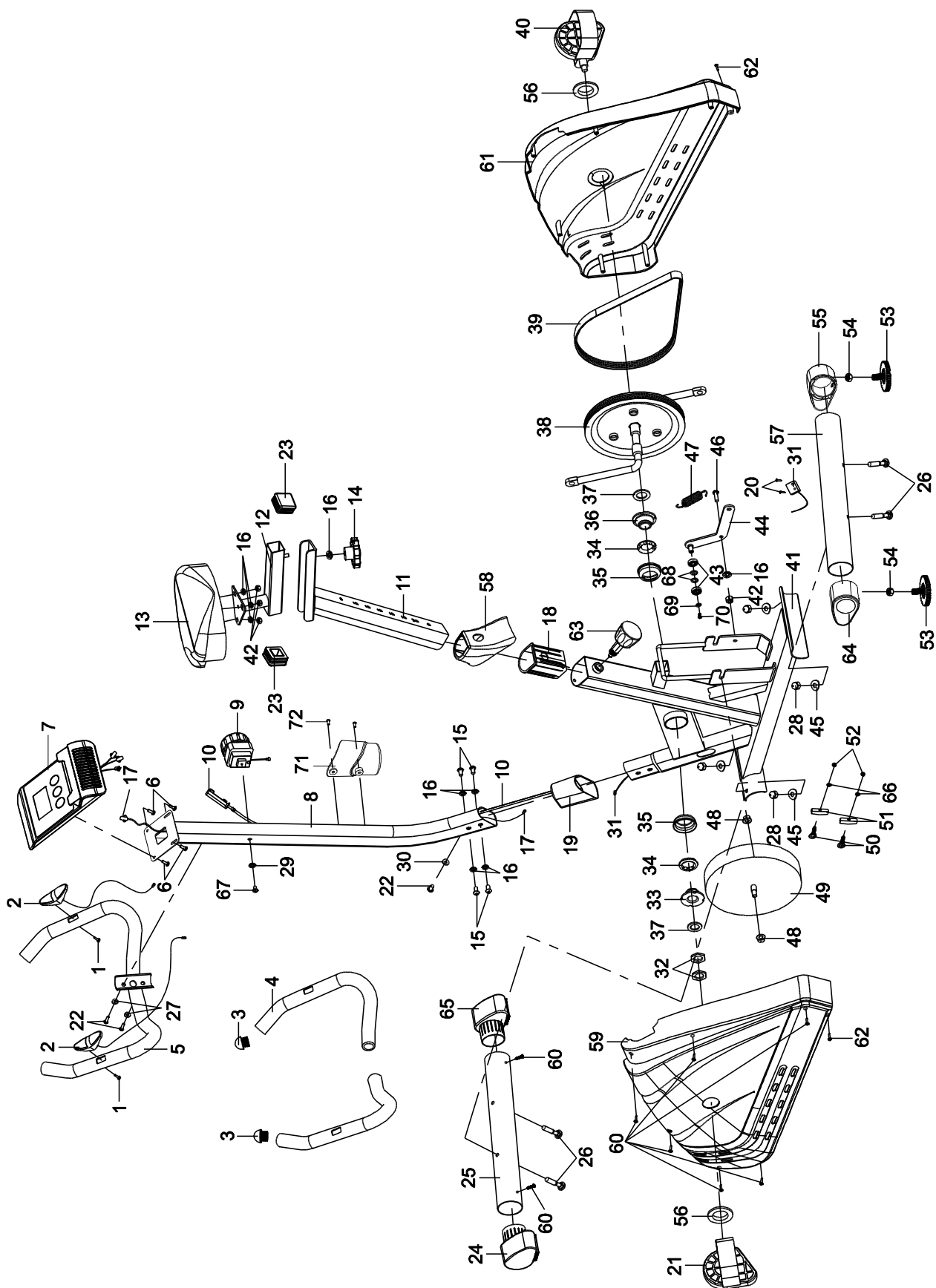


Multi Hex nástroj so skrutkovačom S10, S13,
S14, S15
1 ks

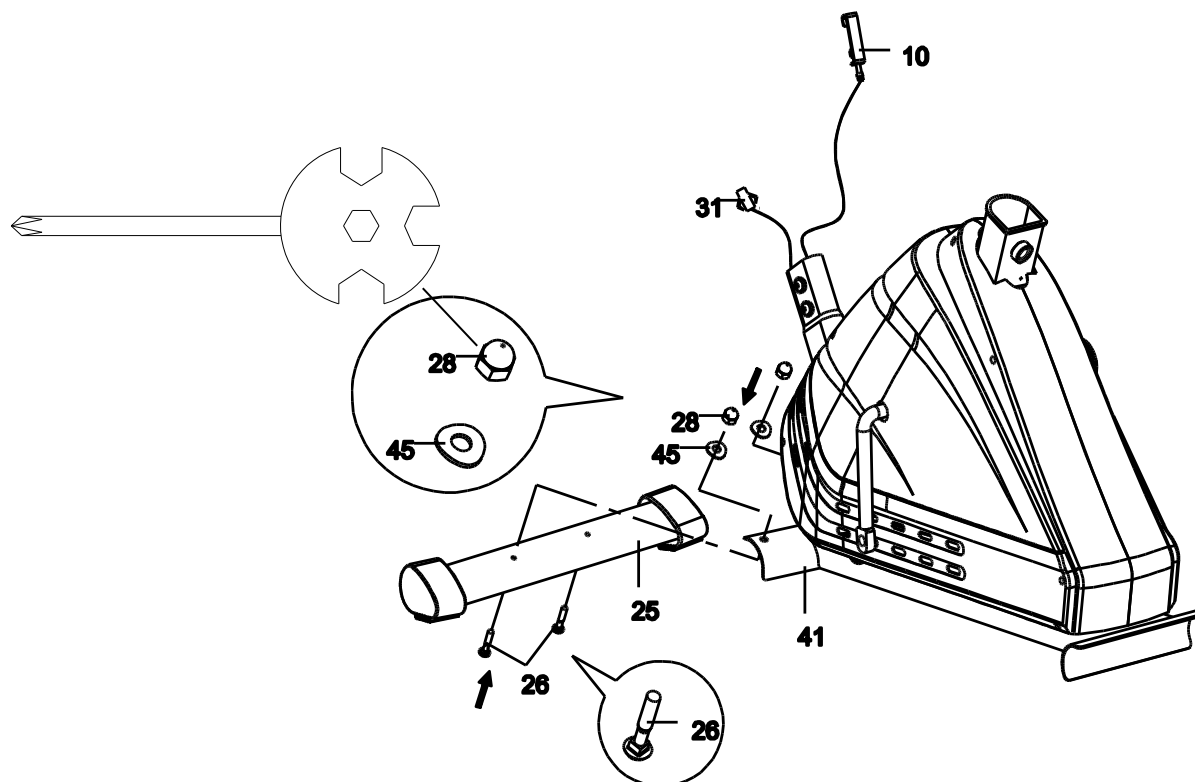


Multi Hex nástroj
S10, S13, S17, S19
1 ks

VÝKRES



MONTÁŽNE INŠTRUKCIE



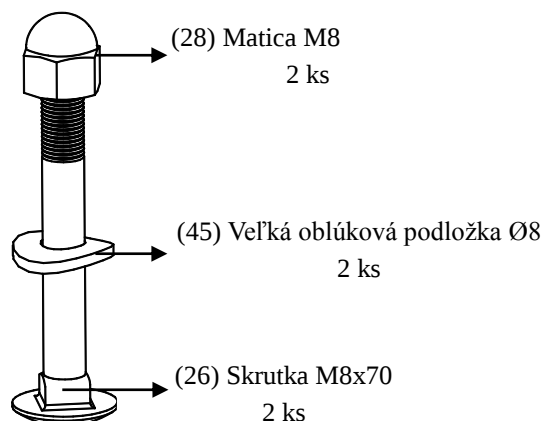
KROK 1

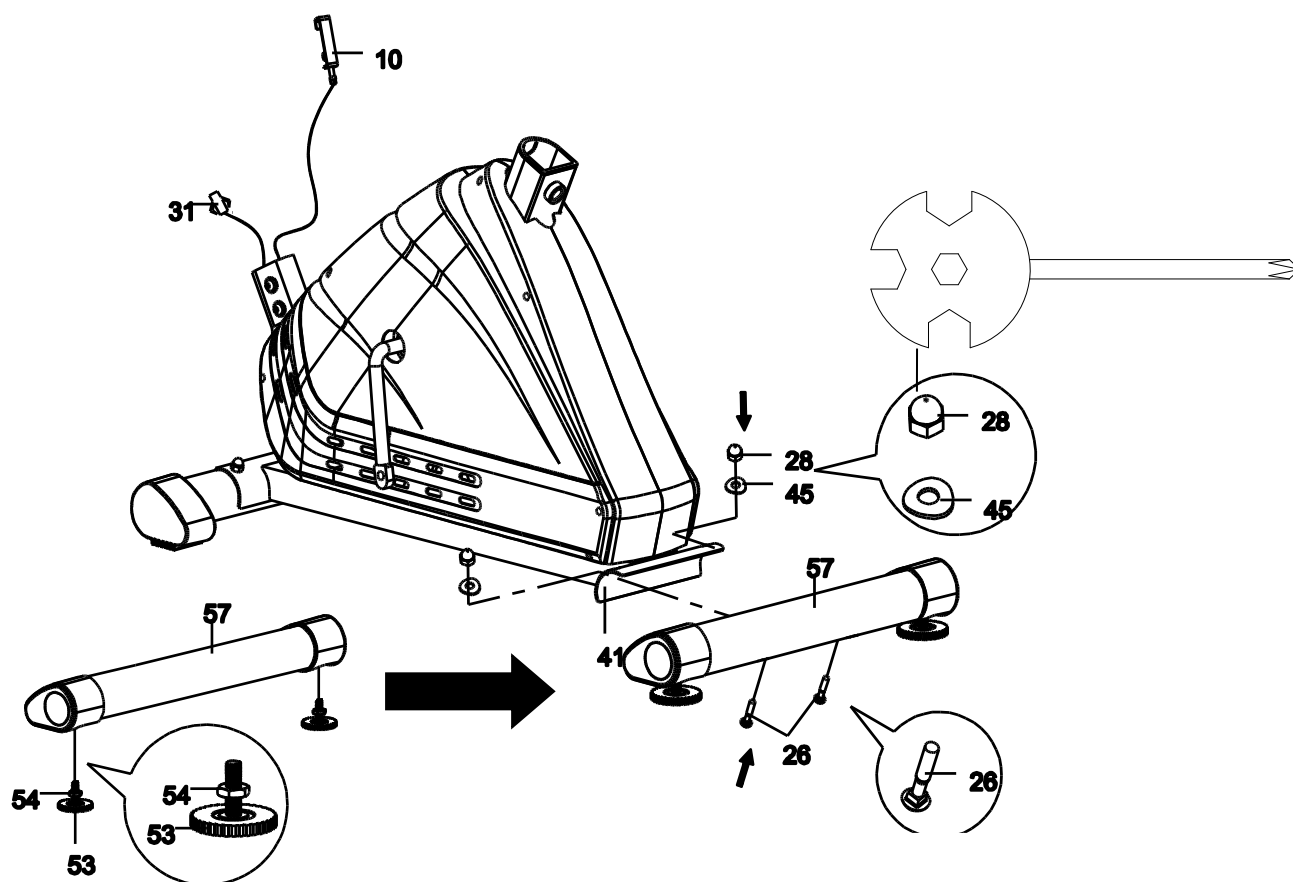
Vložte predný stabilizátor (25) do predného hlavného rámu (41) a vyrovnajte otvory skrutiek.

Pripojte predný stabilizátor (25) na predný oblúk hlavného rámu (41) s dvomi

M8x70 skrutkami (26), dvomi Ø8 veľkými oblúčkovými podložkami (45), a dvomi M8 maticami (28). Pritiahnite matice s priloženým Multi Hex nástrojom so skrutkovačom.

Spojovací materiál:





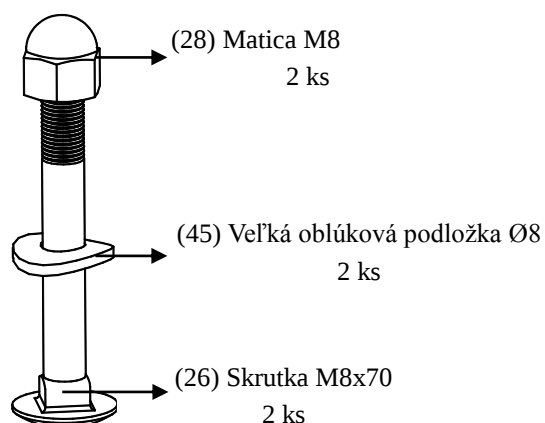
KROK 2

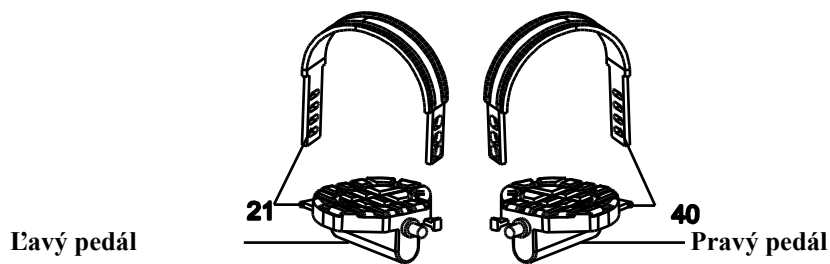
Vložte oba M10 nastavovače výšky (53) do závitových otvorů na spodnej strane zadného stabilizátora (57). Otočte M10 nastavovače výšky (53) do požadovanej výšky, potom utiahnite M10 matice (54) po ukončení nastavenia.

Umiestnite zadný stabilizátor (57) za hlavný rám (41) a vyrovnajte skrutkové otvory.

Pripojte zadný stabilizátor (57) na zadný oblúk hlavného rámu (41) s dvomi M8x70 skrutkami (26), dvomi Ø8 veľkými oblúkovými podložkami (45), a dvomi M8 maticami (28). Utiahnite matice s priloženým Multi Hex skrutkovačom .

Spojovací materiál:



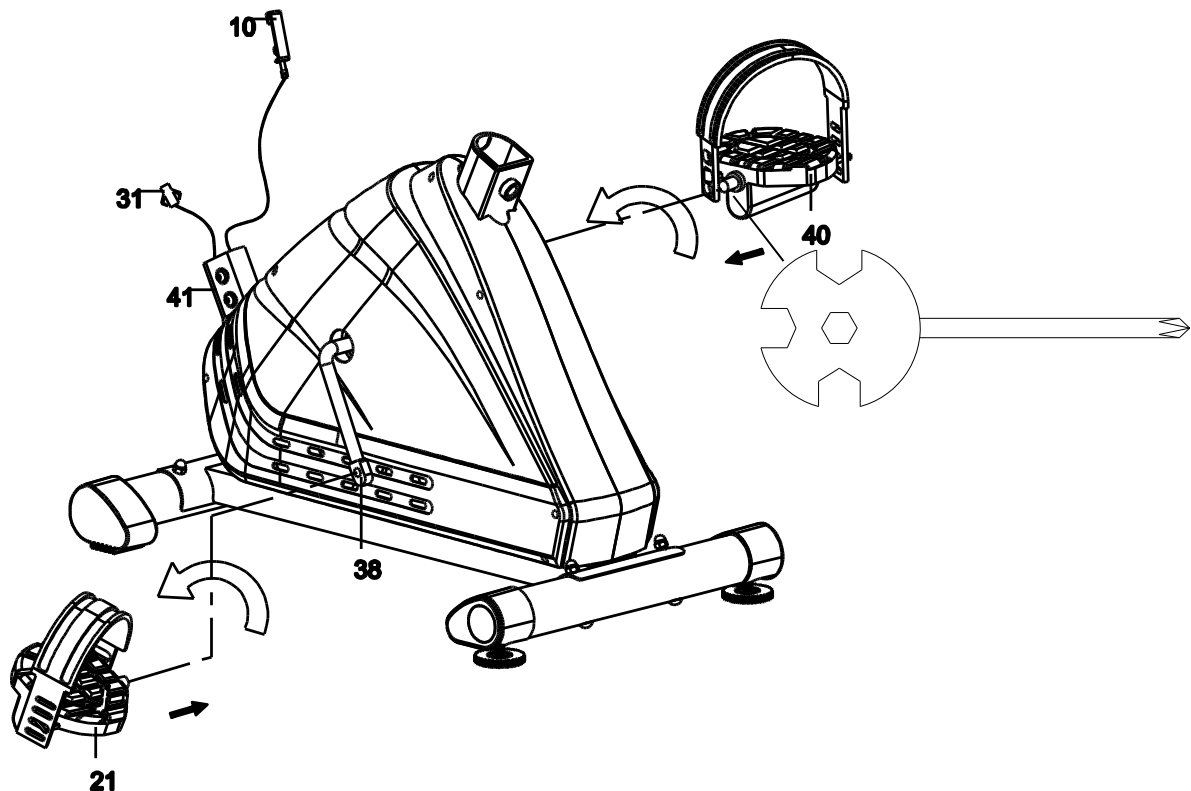


KROK 3

Kľuka, pedále, pedálový hriadeľ a pedálové remienky sú označené písmenami “R” pre pravú stranu a “L” pre ľavú stranu.

Zoberte pravý pedálový remeň (40) ktorý je označený písmenom R na bočnej strane remienku. Zacvaknite koniec troch otvorov do vnútorného okraja na pravom pedáli (40). Zacvaknite druhý koniec remienku na vonkajší okraj pravého pedálu (40). Zvoľte nastavitelné otvory ktoré umožnia vašim chodidlám jednoducho sa vysunúť z pedálov.

Použite rovnaký proces pre upevnenie ľavých pedálových remienkov (21) na ľavý pedál (21).



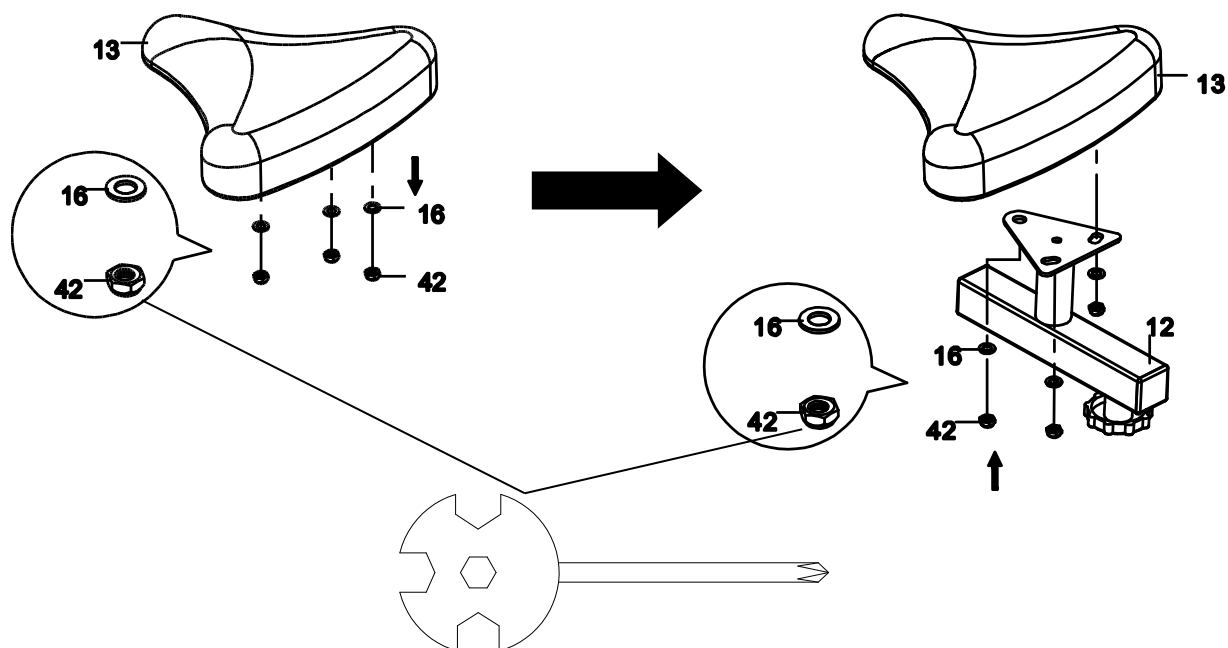
KROK 4

Vložte pedálovú tyč ľavého pedálu (21) do závitového otvoru ľavej kľuky (38). Otočte pedálovou tyčou rukou v proti smere hodinových ručičiek až pokiaľ nepriľne.

Poznámka: NEOTÁČAJTE pedálovú tyč v smere hodinových ručičiek, toto by mohlo mať za následok porušenie závitů.

Utiahnite pedálovú tyč na ľavom pedáli (21) s priloženým Multi Hex nástrojom so skrutkovačom.

Vložte pedálovú tyč pravého pedálu (40) do závitového otvoru pravej kľuky (38). Otočte pedálovú tyč v smere hodinových ručičiek ručne až pokiaľ nepriľne. Utiahnite tyč pravého pedálu (59) s priloženým Multi Hex so skrutkovačom.

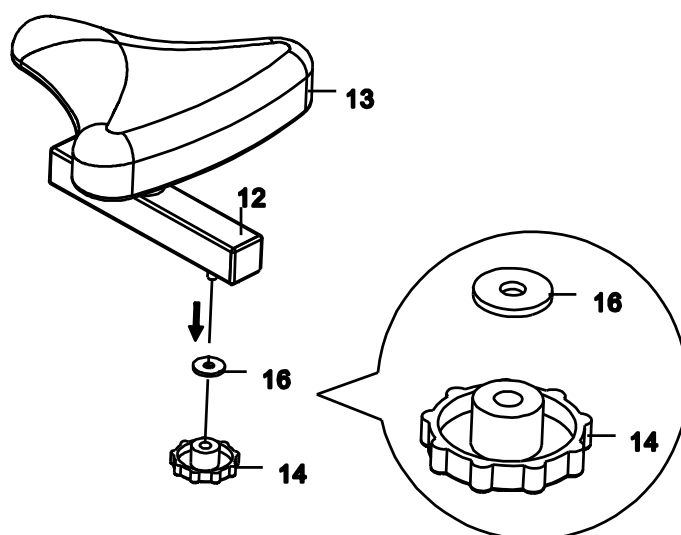


KROK 5

Vyberte tri M8 Nylónové matice (42) a tromi Ø16xØ8x1.5 podložkami (16) zo spodnej strany sedadla (13).

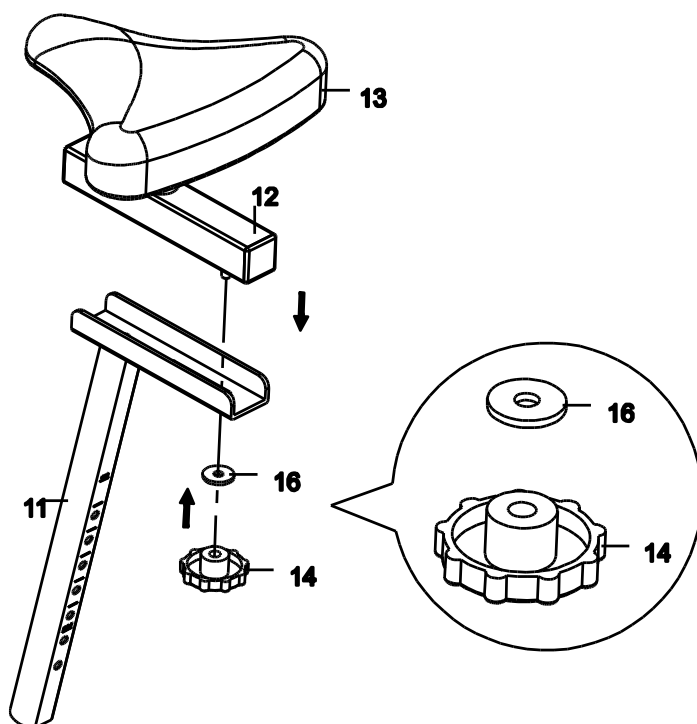
Odoberte nylónové matice s priloženým Multi Hex nástrojom so skrutkovačom.

Pretiahnite skrutky na spodnej strane sedadla (13) cez otvory na vrchnej strane sedadlovej tyče (12), pripojte s tromi M8 Nylónovými maticami (42) a tromi Ø16xØ8x1.5 podložkami (16). Uťahnite M8 Nylónové matice (42) s priloženým Multi Hex nástrojom so skrutkovačom.



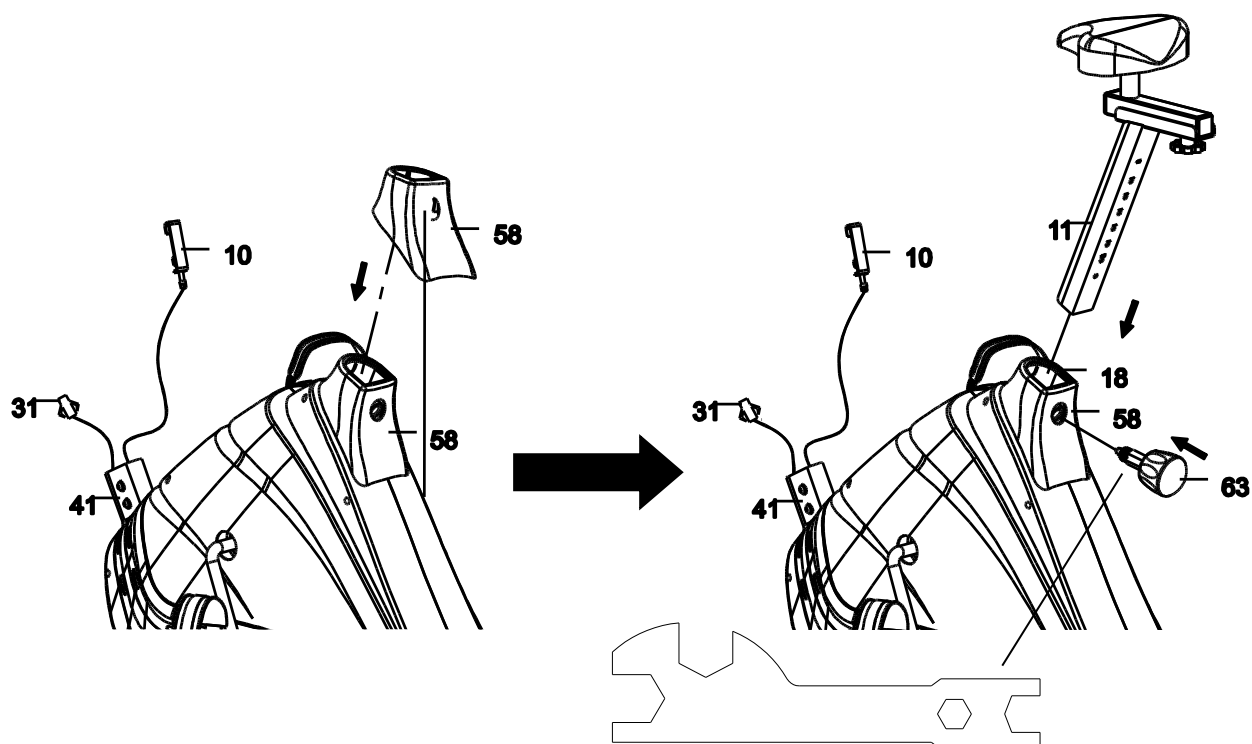
KROK 6

Odoberte jednu Ø16xØ8x1.5 podložku (16) a jeden sedadlový nastaviteľný gombík (14) zo spodnej strane sedadlovej zasúvacej tyče (12).



KROK 7

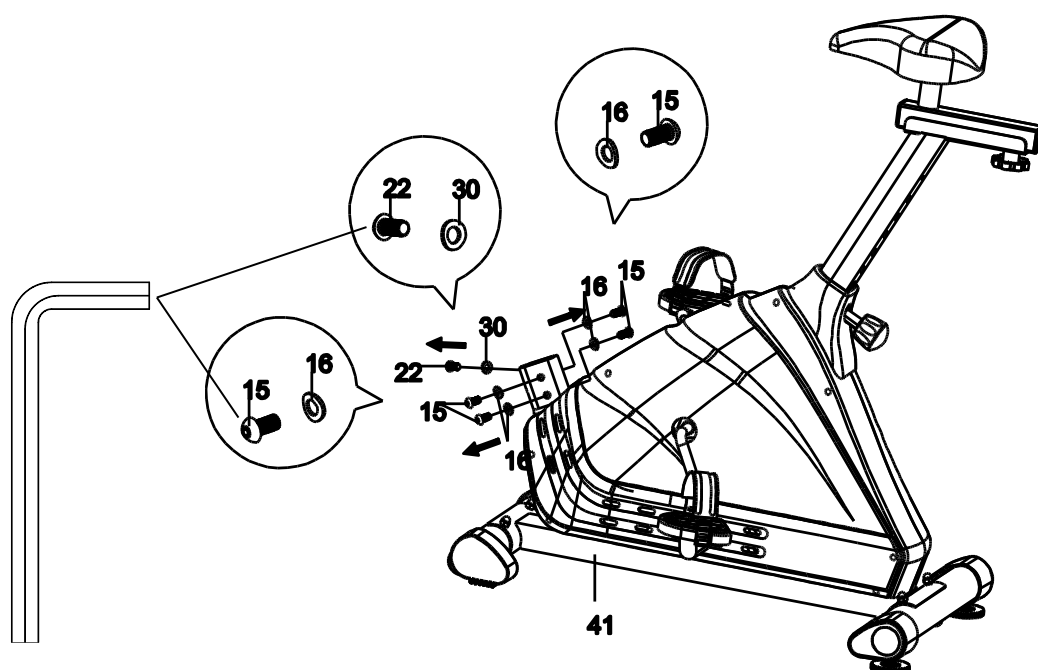
Zasuňte skrutku na spodnú stranu sedadlovej zasúvacej tyče (12) cez otvor na vrchnej strane sedadlového stĺpiku (11), pripevnite s jednou odobratou Ø16xØ8x1.5 podložkou (16) a sedadlovým nastaviteľným gombíkom (14).



KROK 8

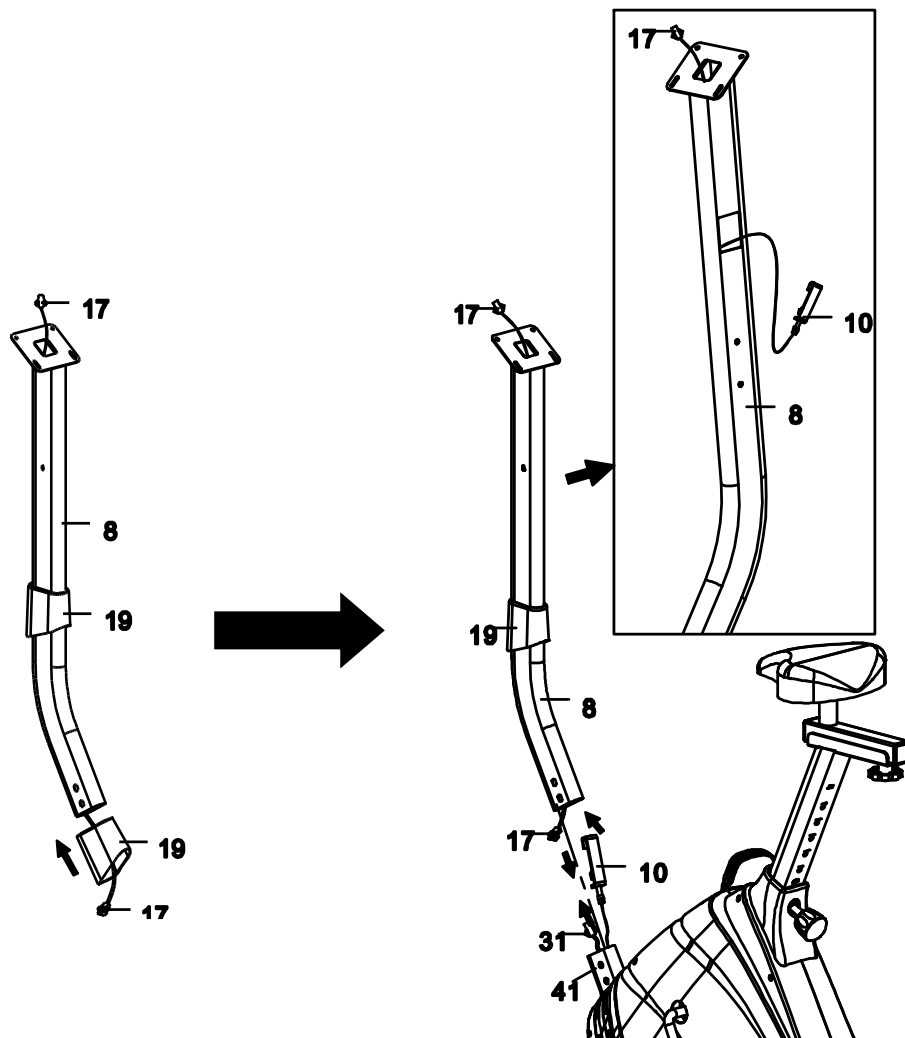
Zasuňte krytku sedadlovej tyče (58) na tyč hlavného rámu (41).

Vložte sedadlovú tyč (11) do objímky (18) na tyči hlavného rámu (41) a potom pripojte okrúhly gombík (63) na tyč hlavného rámu (41) otočením v smere hodinových ručičiek s priloženým Multi Hex nástrojom so skrutkovačom (11) vo vyhovujúcej pozícii.



KROK 9

Vyberte jednu M8x15 skrutku (22), jednu Ø20xØ8 oblúkovú podložku (30), štyri M8x10 skrutky (15) a Ø16xØ8x1.5 podložky (16) z hlavného rámu (41). Vyberte skrutky s priloženým Alénovým kľúčom.

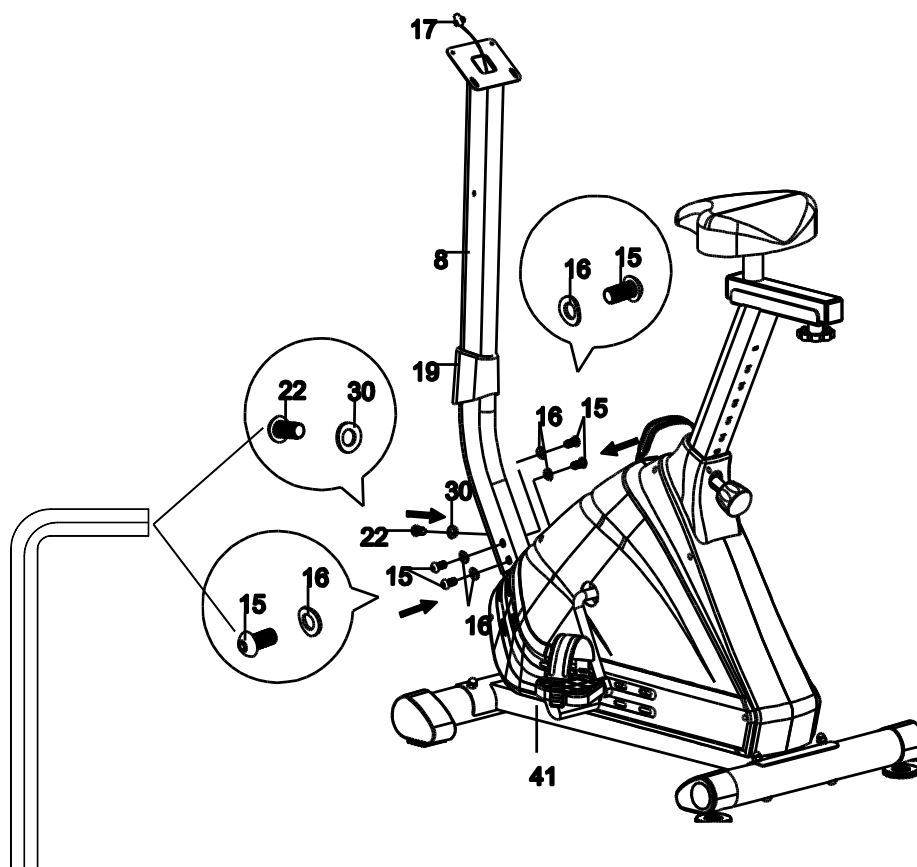


KROK 10

Zasuňte krytku stĺpika rukoväte (19) na stĺpik rukoväte (8).

Vložte záťažový kábel (10) cez spodný otvor stĺpiku rukoväte (8) a vytiahnite ho von zo štvorcového otvoru stĺpika rukoväte (8).

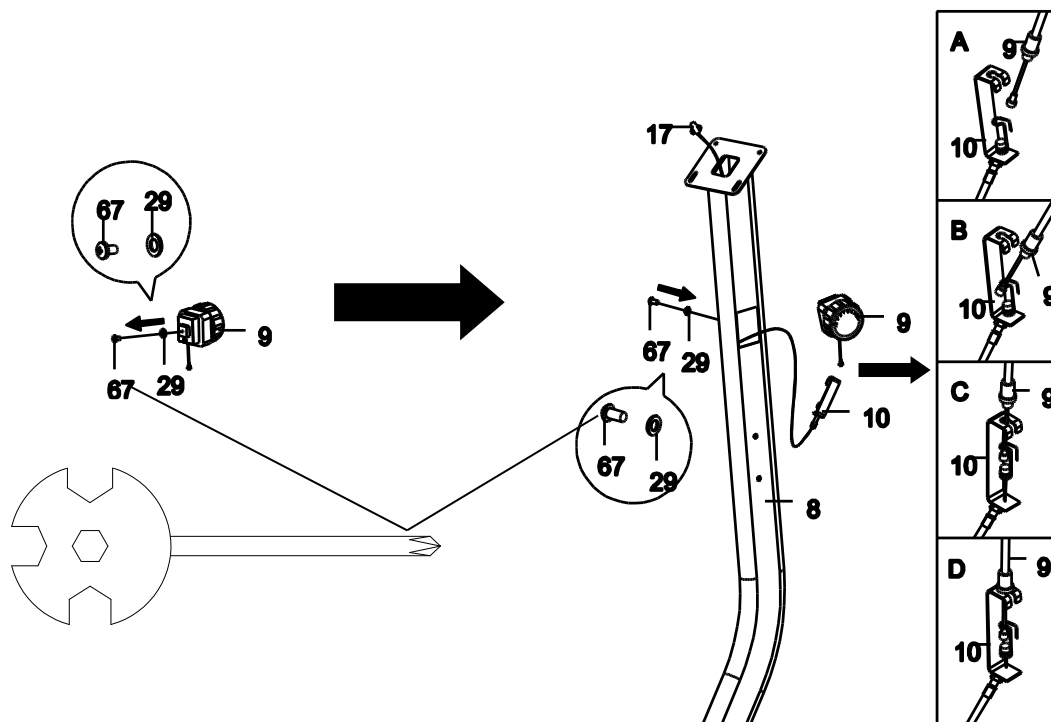
Pripojte senzorový kábel (31) z hlavného rámu (41) ku senzorovému káblu zo strednej sekcie (7) zo stĺpiku rukoväte (8).



KROK 11

Vložte stĺpik rukoväte (8) na tyč hlavného rámu (41) a pritiahnite s jednou M8x15 skrutkou (22), jednou Ø20xØ8 oblúkovou podložkou (30), štyrmi M8x10 skrutkami (15) a Ø16xØ8x1.5 podložkami (16) ktoré boli odobraté. Pritiahnite s priloženým alénovým kľúčom.

Zasuňte krytku rukoväte (19) dole do hlavného rámu (41).



KROK 12

Vyberte jednu M5x25 skrutku (67) a jednu Ø5 veľkú podložku (29) z gombíka kontroly záťaže (9). Odoberte skrutku s priloženým Multi Hex nástrojom so skrutkovačom.

Pretiahnite koniec kábla gombíka kontroly záťaže (9) do uzáveru záťažového kábla (10), vid' obr. A.

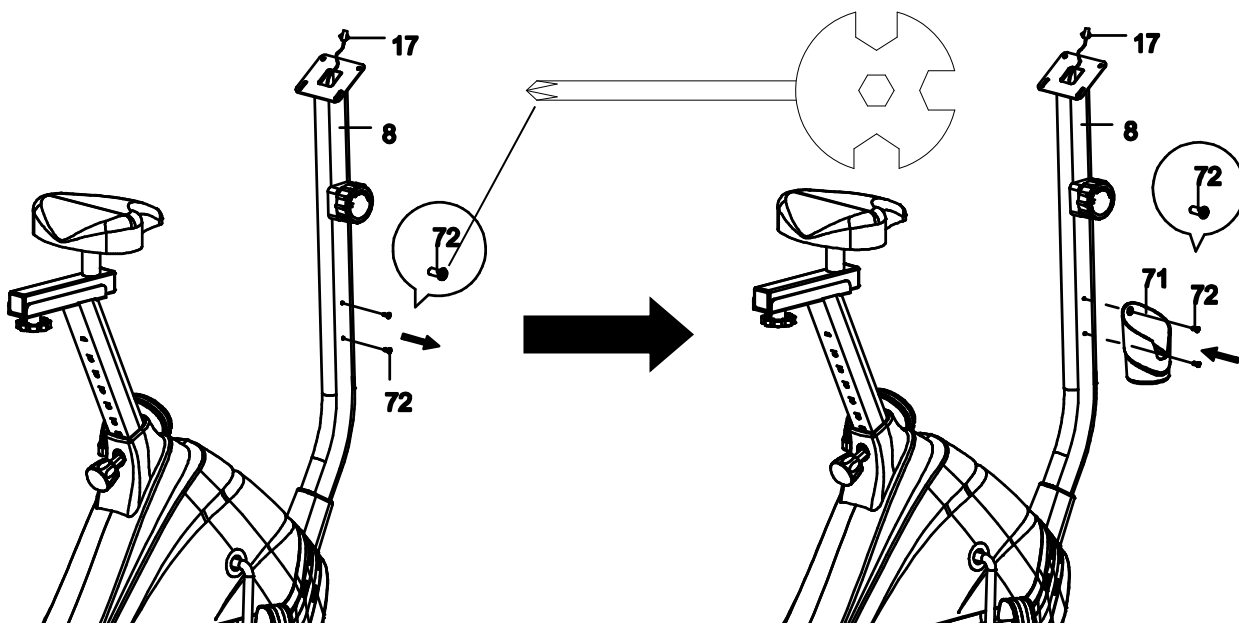
Potiahnite záťažový kábel kontrolného gombíka záťaže (9) hore a zatlačte ho do zárezu konzoly záťažového kábla (10), vid' obrázok B.

Vložte kovový spojovací diel na záťažový kábel kontrolného gombíka záťaže (9) do otvoru na konci spojovacieho dielu kovovej konzoly záťažového kábla (10), vid' Obr. C.

Pripojte kontrolný gombík záťaže (9) ku záťažovému káblu (10) kompletne, vid' obr.D.

Pripojte kontrolný gombík záťaže (9) na stĺpik rukoväte (8) s jednou M5x25 skrutkou (67)

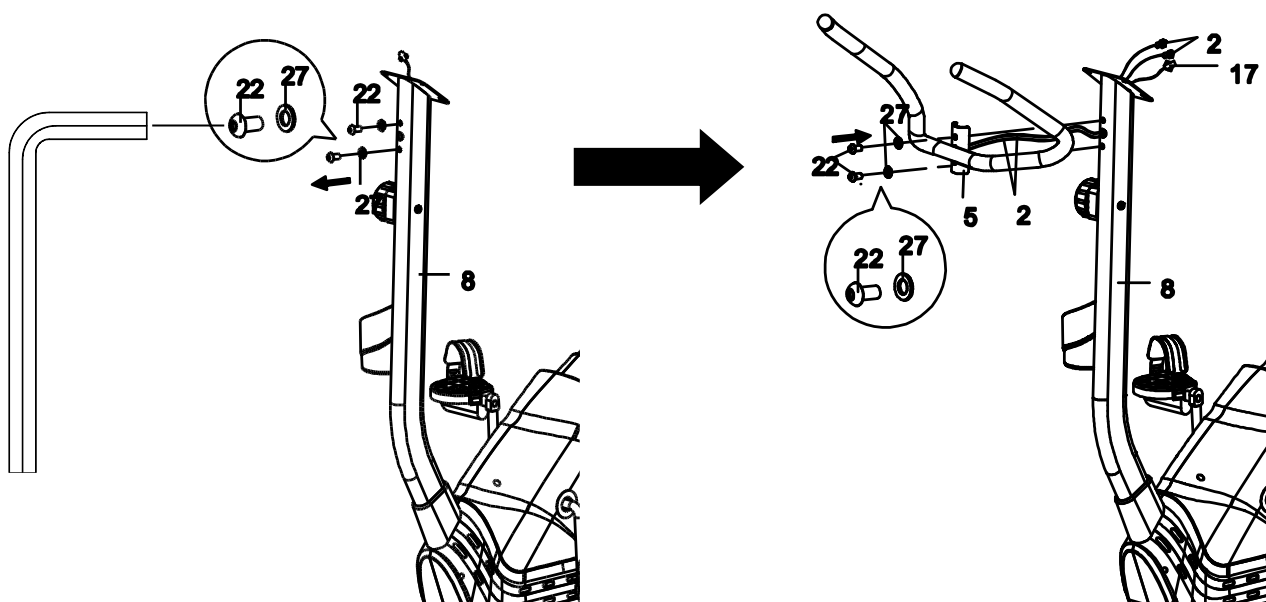
a jednou Ø5 veľkou podložkou (29) ktoré boli odobraté. Pritiahnite s priloženým Multi Hex nástrojom so skrutkovačom.



KROK 13

Odoberte dve M5x15 skrutky (72) zo stĺpika rukoväte (8). Odoberte skrutky s priloženým Multi Hex nástrojom so skrutkovačom.

Pripojte držiak fľaše na vodu (71) na stĺpik rukoväte (8) s dvomi M5x15 skrutkami (72) ktoré ste pred tým odobrali. Utiahnite skrutky s priloženým Multi Hex nástrojom so skrutkovačom.

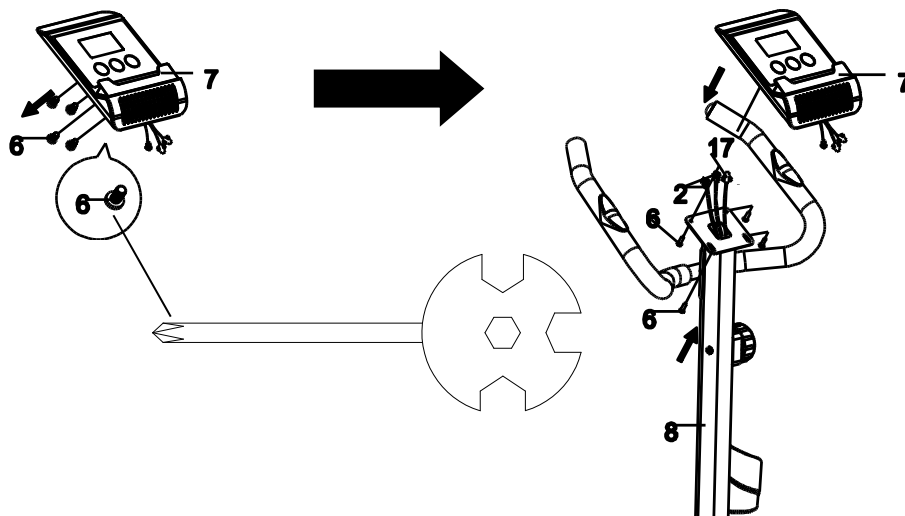


KROK 14

Odoberte dve M8x15 skrutky (22) a dve oblúčkové podložky Ø16xØ8 (27) zo stĺpika rukoväte (8). Odoberte skrutky s dodaným alénovým kľúčom.

Vložte káble ručného pulzového senzora (2) z rukoväte (5) do otvorov na stĺpiku rukoväte (8) a potom ich vytiahnite von smerom z vrchnej koncovky na stĺpiku rukoväte (8). Pripojte rukoväť (5) na stĺpik rukoväte (8) s dvomi M8x15 skrutkami (22) a dvomi Ø16xØ8 oblúčkovými podložkami (27) ktoré ste pred tým odobrali.

Pritiahnite skrutky s priloženým alénovým kľúčom.



KROK 15

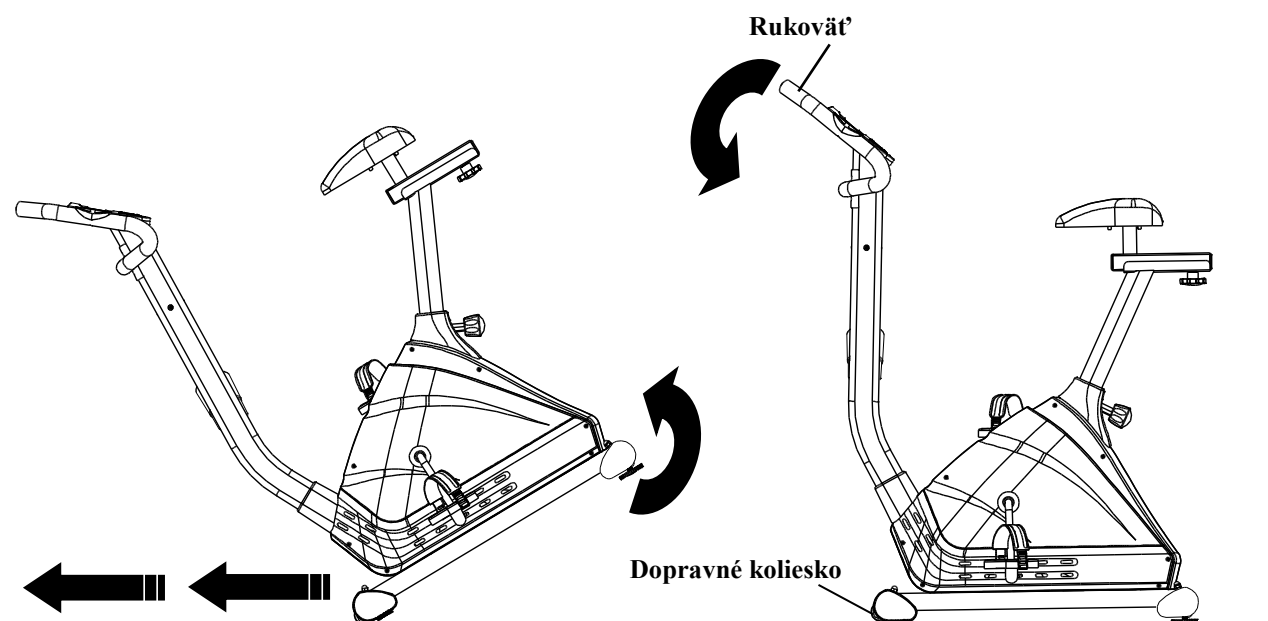
Vyberte štyri M5x10 skrutky (6) z počítača (7). Vyberte skrutky s priloženým Multi Hex nástrojom so skrutkovačom.

Pripojte káble ručného pulzových senzorov (2) a senzorový kábel so strednej sekcie (17) ku káblom ktoré vychádzajú z počítača (7). Založte káble do stĺpika rukoväte (8). Pripojte počítač (7) na vrchný koniec stĺpika rukoväte (8) so štyrmi M5x10 skrutkami (6) ktoré ste pred tým odobrali. Utiahnite skrutky s priloženým Multi Hex nástrojom so skrutkovačom.

SPRÁVNA CVIČIACA POZÍCIA

Počas cvičenia môžete cvičiť buď s vystretým chrbtom alebo sa môžete v predklone oprieť o rukoväť a nechať oddychovať ramená. Počas pedálovania musíte držať nohy jemne ohnuté v kolenách, nevystierajte ich úplne dorovna. Udržujte hlavu v neutrálnej pozícii pre minimalizáciu napätia v krku a vrchnej časti chrbtice. Vždy sa snažte pedálovať v hladkých pohyboch.

AKO PRENÁŠAŤ BICYKEL



Toto cvičiace zariadenie má pár dopravných koliesok ktoré sú zabudované do predného stabilizátora a ktorý môže byť naklonený na dopravné kolieska pre jednoduchú prepravu a uskladnenie.

Pre prepravu bicykla, pevne uchopte rukoväť s obidvomi rukami. Ďalej, opatrne zatlačte bicykel nadol až pokiaľ nebude možné ho bezpečne a jednoducho prepravovať na dopravných kolieskach.

UPOZORNENIE: Odporúča sa, aby ste pri prevážaní bicykla vždy požiadali aj druhú osobu.

MONTÁŽ A DEMONTÁŽ BICYKLA

Montáž bicykla

Buďte opatrní pri nastupovaní na pedále, vždy sa pridržajte rukoväte. Pedál na vašej strane nechajte čo v najnižšej pozícii, postavte sa na pedál a prekročte cez hlavný rám druhou nohou na postavte sa na druhý pedál. Nakoniec sa posadte na sedadlo.

Rozmontovanie bicykla

Vždy sa najskôr chytte rukoväte. Potom dajte jeden pedál do spodnej pozície a nechajte druhú nohu na vyššom pedáli.

OVĽADANIE POČÍTAČA

ŠPECIFIKÁCIE:

ČAS-----	0:00-99:59 MIN: SEK
RÝCHLOSŤ -----	0.0-99.9 KM/H
VZD. (VZDIALENOSŤ) -----	0.00-9999 KM
ODO (ODOMETER) -----	0.0-9999 KM
CAL (KALÓRIE) -----	0.0-9999 KCAL
♥ (PULZ) -----	40-240 ÚDERY/MIN



Na základe pokračujúcich zlepšení výrobkov, môžu sa môžu výrobky jemne odlišovať od udaných špecifikácií bez dodatočných upozornení.

POUŽÍVANIE VÁŠHO POČÍTAČA

Počítač je možné aktivovať stlačením tlačidla alebo začiatkom pedálovania. Ak necháte zariadenie bez pohybu približne 4 minúty, počítač sa automaticky vypne.

FUNKCIE TLAČIDIEL:

Režim: Stlačte tlačidlo režim (MODE) pre voľbu funkcií počítača.

Stlačte a podržte tlačidlo režimu (MODE) pod dobu 3 sekúnd a všetky hodnoty údajov sa vyčistia na nulu okrem ODO (ODOMETER) hodnôt údajov.

NASTAVENIE: Stlačte tlačidlo pre nastavenie (SET) pre nastavenie údajov hodnôt ako sú čas (TIME), vzdialenosť (DIST (DISTANCE)), kalórie (CAL (CALORIES)), alebo pulz (PULSE) pri nastavovaní cieľových hodnôt.

RESET: Stlačte tlačidlo pre zresetovanie (RESET) pre vynulovanie všetkých hodnôt času (TIME), vzdialenosti (DIST (DISTANCE)), alebo kalórií (CALORIES) na nulu.

Stlačte tlačidlo pre zresetovanie (RESET) pre vynulovanie hodnôt času (TIME) vzdialenosti, DIST (DISTANCE), kalórií CAL (CALORIES), alebo pulzu (PULSE) na nulu pri nastavovaní cieľových hodnôt.

FUNKCIE POČÍTAČA:

SCAN: Stlačte tlačidlo režimu (MODE) pre zobrazenie skenovanie. Počítač bude automaticky skenovať čas (TIME), rýchlosť (SPEED), vzdialenosť (DIST (DISTANCE)), odometer, (ODO (ODOMETER)), kalórie (CAL (CALORIES)), a pulzu ♥ (PULSE) funkcie každých 6 sekúnd.

ČAS: Zobrazí celkový čas cvičenia v minútach a sekundách. Môžete si taktiež prednastaviť cieľový čas v režime STOP pred začiatkom tréningu. Pre nastavenie času (TIME) stlačte tlačidlo režimu (MODE) až pokiaľ sa na displeji nezobrazí čas (TIME). Stlačte tlačidlo nastavenia (SET) pre zmenu času. Vždy keď stlačíte tlačidlo pre nastavenie sa bude čas meniť po jednej minúte. Stlačte tlačidlo pre zresetovanie (RESET) pre vynulovanie cieľového času na nulu. Prednastavený rozsah hodnôt je od 0:00 do 99:00 minút. Potom ako nastavíte cieľový čas a začnete s cvičením, začne sa čas odpočítavať spätne po sekundách smerom nadol až po 0:00. Keď sa prednastavený čas dostane po hodnotu 0:00, začne sa čas napočítavať a počítač zapípa aby vás upozornil.

RÝCHLOSŤ: Zobrazí sa aktuálna cvičiacia rýchlosť.

DIST (VZDIALENOSŤ): Zobrazí kumulovanú vzdialenosť ubehnutú počas cvičenia. Môžete si taktiež nastaviť cieľovú vzdialenosť v režime STOP pred začiatkom tréningu. Pre nastavenie vzdialenosti stlačte tlačidlo režimu až pokiaľ neuvidíte DIST displej na počítači. Stlačte tlačidlo pre nastavenie (SET) pre zmenu vzdialenosti. Stlačte tlačidlo pre zresetovanie (RESET) pre vymazanie hodnôt cieľovej vzdialenosti na nulu. Prednastavený rozsah cieľovej vzdialenosti je od 0.00 do 99.50 km. Po tom ako si prednastavíte cieľovú hodnotu vzdialenosti a začnete s cvičením, začne sa hodnota vzdialenosti odpočítavať smerom nadol od prednastavenej cieľovej hodnoty až po 0.00. Keď sa prednastavená odpočíta až na 0.00, začne sa vzdialenosť znovu napočítavať a počítač vás na to upozorní pípnutím.

ODO (ODOMETER): Zobrazí kumulovanú vzdialenosť počas cvičenia. Hodnoty údajov ODO nemôžu byť vynulované stlačením tlačidla režimu (MODE) alebo resetovania (RESET) po dobu 3 sekúnd. Ak vyberiete z počítača batérie, hodnota ODO údajov sa vynuluje.

CAL (KALÓRIES): Zobrazí celkové kumulované kalórie spálené počas cvičenia. Môžete si taktiež pred nastaviť hodnotu kalórií v režime STOP pred začiatkom tréningu. Pre nastavenie kalórií stlačte tlačidlo režimu až pokiaľ neuvidíte displej kalórií (CAL) na počítači. Stlačte tlačidlo nastavenia pre zmenu kalórií. Stlačte tlačidlo resetovania pre vynulovanie kalórií. Prednastavený rozsah cieľových kalórií je od 0.0 do 999.0 kalórií. Po prednastavení hodnoty kalórií a začiatku cvičenia sa začnú kalórie odpočítavať z prednastavenej hodnoty až po 0.0. Keď sa hodnota kalórií odpočíta na 0.0, začnú sa kalórie znovu napočítavať a počítač vás na to upozorní pípnutím.. (Tieto údaje nie sú presné a slúžia iba na porovnanie pri rozličných cvičiacich metódach a v žiadnom prípade nesmú byť využívané pre lekárske účely).

♥ **(PULZ):** Zobrazí hodnoty aktuálneho srdcového pulzu, po tom ako uchopíte senzory na rukoväti s obidvomi rukami počas cvičenia. Pre presnejšie načítanie údajov srdcového pulzu, vždy uchopte senzory na rukoväti s obidvomi rukami pri testovaní hodnôt pulzu. Môžete si taktiež prednastaviť cieľovú hodnotu srdcového pulzu v STOP režime pred začiatkom cvičenia. Pre nastavenie pulzu, stlačte tlačidlo pre režim až pokiaľ na displeji nezabliká znak ♥. Stlačte tlačidlo pre nastavenie a zadajte požadovanú cieľovú hodnotu. Stlačte tlačidlo pre zresetovanie za účelom vynulovania cieľovej hodnoty na nulu. Potom ako si prednastavíte cieľovú hodnotu a začnete s cvičením, uchopte senzory s obidvomi rukami počas celého cvičenia. Ak bude cieľová hodnota vyššia ako vaša prednastavená cieľová hodnota srdcového pulzu, počítač pípne aby vás na to upozornil.

VAROVANIE! Systém na monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončite cvičenie!

AKO NAINŠTALOVAŤ BATÉRIE:

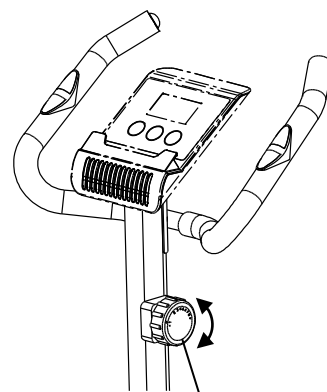
1. Vyberte krytku batérií zo zadnej strany počítača.
2. Vložte dve AA batérie do skrinky batérií.
3. Presvedčte sa, že sú batérie správne vložené a pružinky batérií sú v správnom kontakte s batériami.
4. Nainštalujte krytku batérií.
5. Ak je displej nečitateľný alebo sa zobrazia iba časti meraní, vyberte batérie a počkajte 15 sekúnd pred tým, ako ich znovu nainštalujete.

NASTAVENIA

Nastavenie kontrolného gombíka zát'aže

Pre zvýšenie zát'aže, otočte kontrolným gombíkom v smere hodinových ručičiek.

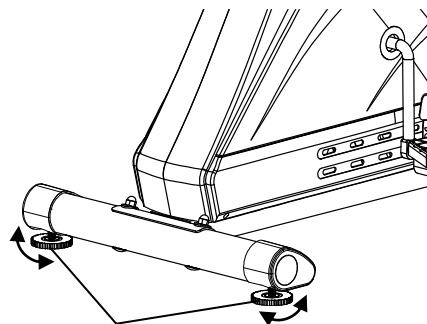
Pre zníženie zát'aže, otočte kontrolným gombíkom v proti smere hodinových ručičiek.



Kontrolný gombík zát'aže

Nastavenie úrovne výšky

Otočte nastaviteľným vyrovnávačom na zadnom stabilizátory podľa potreby pre vyrovnanie bicykla.

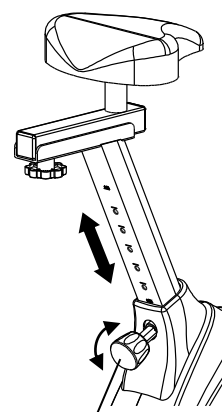


Nastavenie výšky

Nastavenie výšky sedadla

Otočte okrúhly gombíkom v proti smere hodinových ručičiek až pokiaľ ho nebude možné vytiahnuť. Vytiahnite okrúhly gombík a vysuňte stĺpik sedadla hore alebo dole do požadovanej pozície. Uzatvorte sedadlový stĺpik, uvoľnením okrúhleho gombíka a zasunutím sedadlového stĺpika hore alebo dole až pokiaľ nezapadne do otvoru na stĺpiku sedadla a tým sa neuzamkne. Pre dodatočnú bezpečnosť, pritiahnite okrúhly gombík v smere hodinových ručičiek.

Poznámka: Pri nastavovaní výšky sedadlovej tyče sa presvedčte, že otvory v stĺpiku nepresiahnu označenú linku na stĺpiku sedadla.

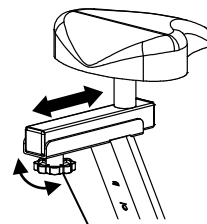


Okrúhly gombík

Nastavenie sedadla dopredu alebo dozadu

Otočte nastaviteľným gombíkom sedadla pre uvoľnenie sedadlovej zasúvacej tyče. Vysuňte sedadlovú tyč dopredu alebo dozadu do požadovanej pozície a potom utiahnite gombík pre nastavenie sedadla.

Poznámka: Pokračujte v otáčaní gombíka pre nastavenie sedadla až pokiaľ nie je zasúvacia tyč bezpečne na mieste a utiahnutá pred začiatkom cvičenia.



Gombík nastavenia sedadla

ÚDRŽBA

Čistenie

Bicykel je možné čistiť s jemnou utierkou. Nepoužívajte silné čistiace prostriedky alebo rozpúšťadlá na plastové časti. Po každom cvičení utrite prosím s bicykla váš pot a nečistoty. Bud'te opatrní, aby sa na displej počítača nedostali žiadne tekutiny nakoľko by toto mohlo zapríčiniť elektrický šok alebo pokazenie počítača.

Udržujte prosím bicykel a špeciálne počítač mimo dosahu priameho slnečného svetla, zabránite tak poškodeniu displeja počítača.

Skontrolujte prosím všetky skrutky, matice a pedále na zariadení či sú správne utiahnuté každý týždeň.

Uskladnenie

Uskladňujte bicykel na čistom a suchom mieste, mimo dosahu detí.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

PROBLÉM	RIEŠENIE
Bicykel sa kýva pri používaní.	Otočte nastaviteľný vyrovnávačom na zadnom stabilizátore podľa potreby, aby ste vyrovnali bicykel.
Nefunguje displej na počítači.	1. Vyberte panel počítača a skontrolujte, že káble ktoré vychádzajú z konzoly počítača sú správne pripojené ku káblom ktoré vychádzajú z rukoväte. 2. Skontrolujte či sú batérie v správnej pozícii a pružiny batérií sú v správnom kontakte s batériami. 3. Batérie v konzole počítača môžu byť vybité. Vymeňte ich za nové batérie.
Nie je čítanie srdcového pulzu/alebo je načítavanie pulzu nepravidelné/neúplné.	1. Presvedčte sa, že sú káblové spoje pulzových senzorov správne pritiahnuté. 2. Pre čo najpresnejšie meranie ručného pulzu, uchopte prosím senzory na rukoväti obidvomi rukami, namiesto toho, aby ste držali senzor iba jednou rukou pri testovaní srdcového pulzu. 3. Vyhýbajte sa tomu aby ste pulzové senzory držali príliš pevne. Pulzové senzory uchopte iba s jemným tlakom v rukách.
Pri používaní bicykla z neho vychádza škripavý zvuk.	Zrejme sa uvoľnili skrutky na bicykli. Skontrolujte prosím všetky skrutky a matice či sú dostatočne utiahnuté.

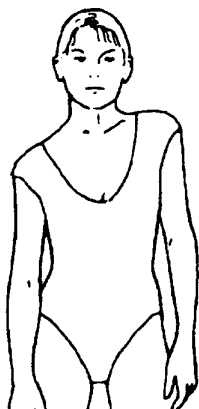
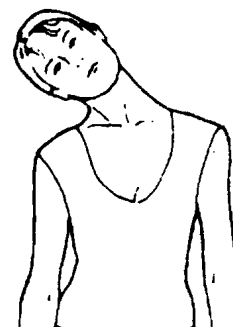
ZAHRIEVACIE A OCHLADZOVACIE CVIČENIA

ZAHRIEVACIE CVIČENIA sú dôležitou súčasťou každého cvičenia. Účelom zahrievacieho cvičenia je pripraviť vaše telo pre cvičenie a minimalizovať zranenia. Pred začiatkom aerobik cvičení, vykonávajte zahrievacie cvičenia po dobu aspoň 2-5 minút. Mali by začínať každú cvičiacu sekciu aby pripravili vaše telo na viac namáhavé cvičenie tým, že si zahrejete a ponaťahujete svalstvo, zvýšite krvný obeh a pulz a dovediete viac kyslíku do vášho svalstva.

OCHLADZOVACIE CVIČENIA na konci cvičenia zopakujte tieto cvičenia pre zabránenie svalovej únavy alebo zraneniu. Účelom ochladzovacieho cvičenia je navrátiť telo do oddychovej fázy po konci každej cvičiacej sekcie. Správne ochladzovacie cvičenia znižuje srdcový tlak a umožní návrat vašej krvi späť do srdca.

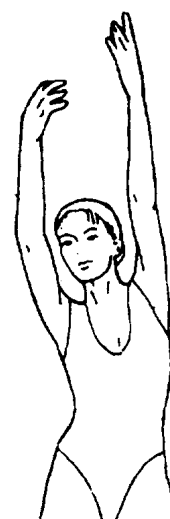
OTÁČANIE HLAVY

Otočte hlavu do pravej strany na jedno počítanie, tak aby ste pociťovali jemný tlak na vašom krku, potom otočte hlavu naspäť na jedno počítanie, natiahnite vašu bradu smerom k stropu a nechajte otvorené ústa. Otočte hlavou do ľavej strany na jedno odpočítanie, potom skloňte hlavu k hrudi.



RAMENÁ

Nadvihnite ľavé rameno smerom k uchu na jedno odpočítanie. Potom zdvihnite ľavé rameno tým istým spôsobom a pravé spustite.



POSTRANNÉ NAŤAHOVANIE

Otvorte ramená jemne sa nakloňte a dvihnite ich nad hlavu. Natiahnite pravú ruku čo najviac smerom k stropu ako sa vám dá. Zopakujte rovnaké cvičenie s ľavou rukou.

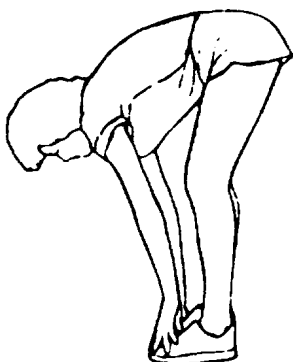


STEHNÁ

Jednou rukou sa oproti o stenu pre udržanie rovnováhy, zozadu si rukou pritiahnite pätu pravej nohy k zadnej časti čo najviac ako sa dá. Podržte 15 sek a zopakujte s ľavou nohou.

VNÚTORNÁ STRANA

Sadnite si a chodidlá dajte k sebe ,vaše kolená smerujú von. Pritiahnite chodidlá smerom k slabinám čo najviac ako sa dá. Jemne tlačte kolená smerom k podlahe. Podržte 15 sekúnd.

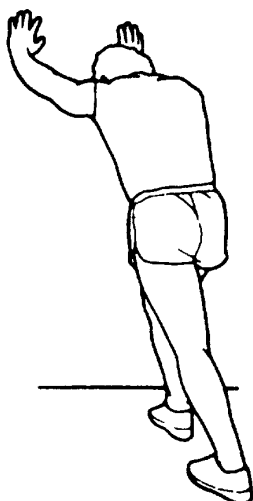
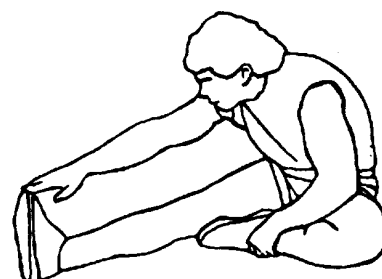


DOTYK PALCOV

Jemne sa predkloňte v páse, chrbát a ramená uvoľnite ako sa predkláňate smerom k palcom. Dotknite sa čo najďalej ako sa vám dá a vydržte v tejto pozícii po dobu 15 sekúnd.

KOLENÁ

Natiahnite pravú nohu. Oprite si pätu ľavej nohy na vnútornú stranu stehna. Natiahnite sa dopredu k chodidlu čo najviac ako sa dá. Zadržte na 15 sekúnd. Relaxujte a zopakujte s ľavou nohou.



. LÝTKA/ACHILOVKA

Oprite sa o stenu oboma rukami, vašu ľavú nohu dajte pred pravú a ramená smerom dopredu. Pravú nohu vystrite a ľavú nohu pokrčte v kolene a zapierajte sa smerom dopredu, používajúc aj váš pás a boky. Podržte a zopakujte na druhej strane.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku k tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

- a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.
- b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- A) zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- B) nesprávnou montážou
- C) neodbornou repasiou
- D) nesprávnou údržbou
- E) mechanickým poškodením
- F) opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- G) neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- H) neodbornými zásahmi
- I) nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- J) nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline, s.r.o Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručení vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Dátum predaja :

razítko a podpis predajcu