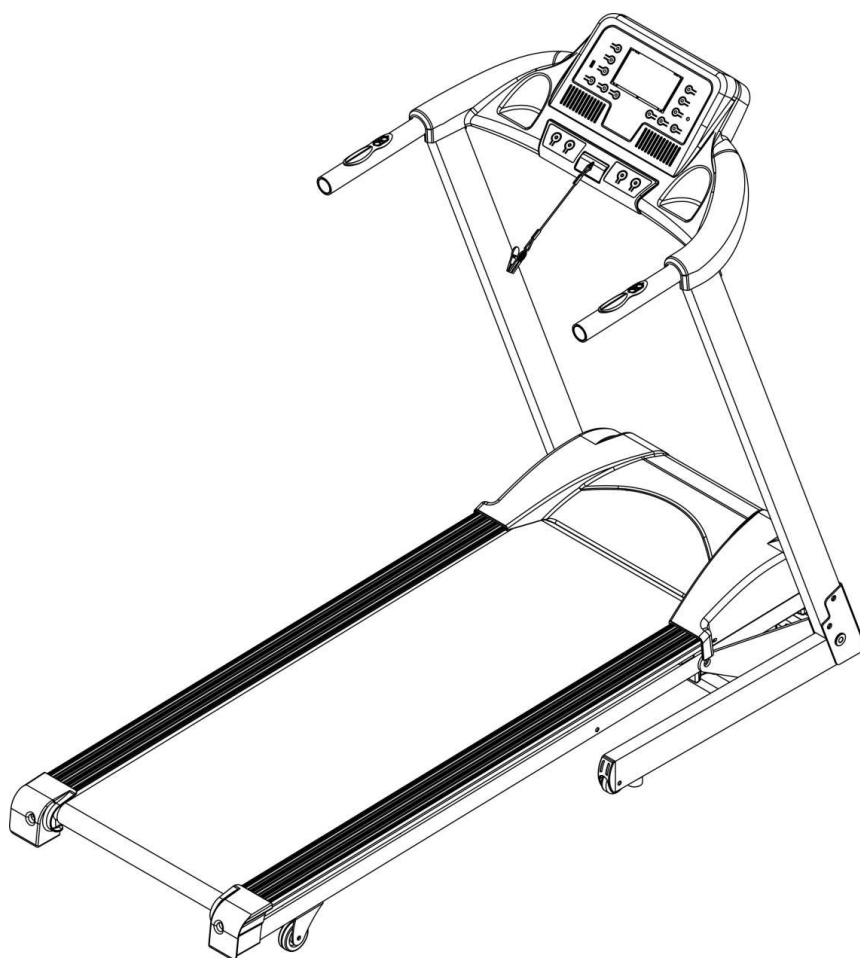




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

IN 5728 Běžecký pás inSPORTline Rasio



OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ.....	3
KONTROLNÍ SEZNAM DÍLŮ.....	4
NÁVOD NA SESTAVENÍ.....	5
SKLADOVÁNÍ	8
UZEMNĚNÍ PŘÍSTROJE	9
OVLÁDACÍ PANEL	10
ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ S POČÍTAČEM	14
POKYNY KE CVIČENÍ.....	15
PROTAHOVACÍ CVIKY	16
SEŘÍZENÍ BĚŽECKÉHO PÁSU A ÚDRŽBA	17
SPECIFIKACE VÝROBKU	19
SEZNAM DÍLŮ.....	20
NÁKRES.....	24
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	25

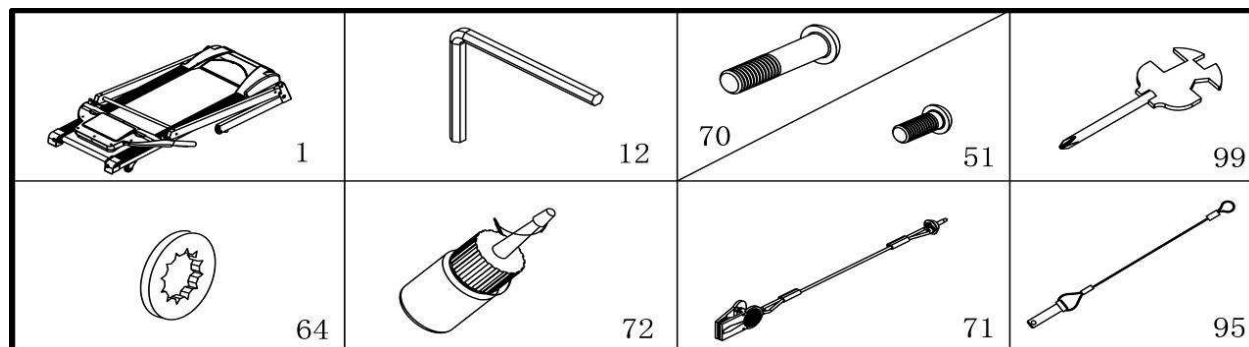


Před použitím výrobku si přečtěte pozorně všechny pokyny v tomto uživatelském manuálu. Manuál uschovejte pro případ potřeby.

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

1. Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poradte s lékařem.
2. Tento přístroj je určen pouze pro domácí použití. Maximální hmotnost uživatele je 120 kg.
3. Během montáže postupujte přesně podle jednotlivých kroků v kapitole „Návod na sestavení“.
4. Používejte pouze originálními díly od výrobce.
5. Před zahájením montáže zkontrolujte dle přiloženého seznamu dílů, zda byly dodány všechny části trenážeru.
6. Před použitím přístroje se vždy ujistěte, že máte k oblečení řádně připnuty bezpečnostní upínky.
7. Nevkládejte žádné předměty do otvorů v trenážeru, mohl by se poškodit.
8. Umístěte pás na čistý a rovný povrch. Aby bylo zajištěno správné odvětrávání přístroje, nepokládejte jej na hrubý koberec. Pás rovněž neumísťujte do venkovního či vlhkého prostředí.
9. Nikdy pás nespouštějte, pokud na něm stojíte. Po zapnutí a nastavení rychlosti se pás obvykle začíná pohybovat s mírným zpožděním. Stůjte na postranních ližinách, dokud není pás v pohybu.
10. Ke cvičení na tomto trenážeru používejte vhodné oblečení. Nenoste příliš dlouhé a volné oblečení, které by se do přístroje mohlo zachytit. Používejte běžeckou a sportovní obuv s gumovými podrážkami.
11. Po zahájení tréninku by se neměli v blízkosti přístroje pohybovat děti ani domácí zvířata.
12. Po jídle nezačínajte cvičit dříve než po 40 minutách.
13. Na trenážeru mohou cvičit bez dozoru pouze dospělé osoby. Děti mohou přístroj používat jen za dozoru dospělé osoby.
14. Po spuštění pásu se z bezpečnostních důvodů přidržujte madel. Madla můžete pustit, jakmile si při běhu na pásu budete zcela jisti.
15. Běžecký pás je určen pouze pro vnitřní použití. Nepoužívejte jej venku, mohlo by dojít k jeho poškození. Pás lze používat pouze na čistém, rovném a suchém povrchu. Přístroj používejte pouze k účelům, ke kterým je přímo určen.
16. Jestliže se kvůli elektronické poruše nečekaně zvýší rychlost pásů nebo dojde k jiným nebezpečným situacím, vyjměte bezpečnostní klíč z ovládacího panelu a pás se ihned zastaví.
17. Nesnažte se napájecí kabel prodloužit nebo jakkoliv upravit koncovou zástrčku. Na napájecí kabel nepokládejte žádné těžké předměty a udržujte jej v dostatečné vzdálenosti od zdrojů tepla. Nepoužívejte zásuvku s mnoha zdírkami, hrozí riziko vzniku požáru a zasažení osob elektrickým proudem.
18. Jestliže nebude přístroj používán, zastavte přívod el. energie pomocí hlavního vypínače. Při odpojování napájecího kabelu buďte opatrní, aby nedošlo k jeho poškození. Napájecí kabel vždy zapojte do bezpečně uzemněné zásuvky. Dojde-li k poškození napájecího kabelu, kontaktujte ihned profesionálního elektrikáře a na přístroji necvičte, dokud není kabel opět zcela v pořádku.
19. Tento běžecký pás je určen pouze pro domácí použití.

KONTROLNÍ SEZNAM DÍLŮ



Označení	Název dílu	Počet kusů
1	Hlavní rám	1
12	Imbusový klíč 5#	1
51	Šroub M8*16	4
64	Podložka Ø8	6
70	Šroub M8*45	2
71	Bezpečnostní klíč	1
72	Silikonový olej	1
95	Jistící kolík na provázku	1
99	Vidlicový klíč / křížový šroubovák (vel. 13, 14, 15)	1

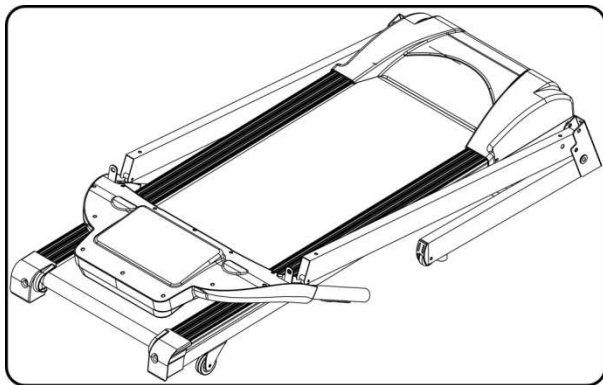
NÁVOD NA SESTAVENÍ



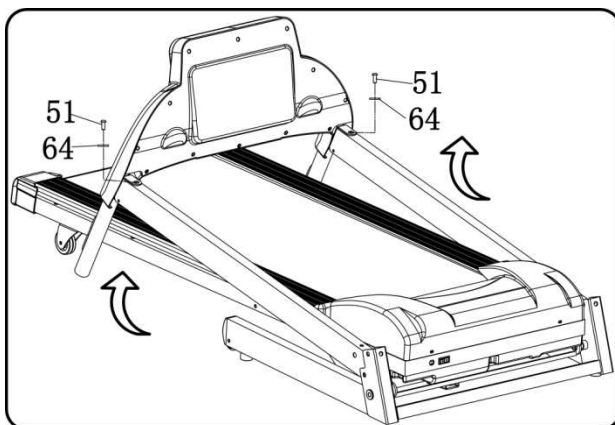
Přístroj je velmi těžký, proto buďte opatrní při jeho vybalování.

POZNÁMKA: napájecí kabel zapojte do elektrické sítě až po dokončení montáže.

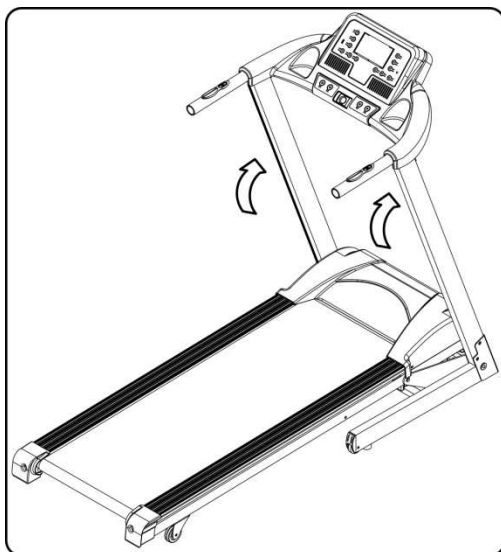
1. KROK



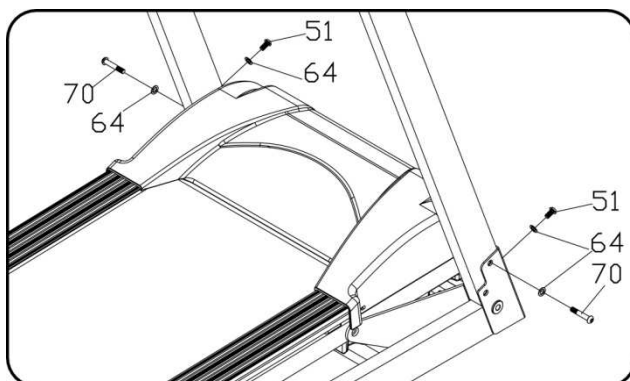
2. KROK



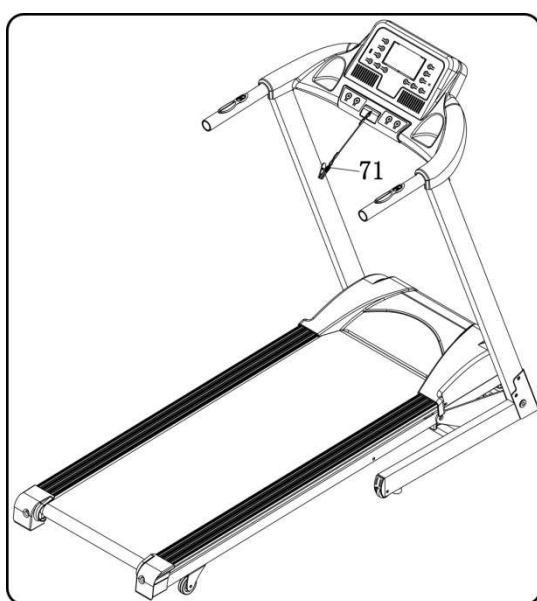
3. KROK



4. KROK



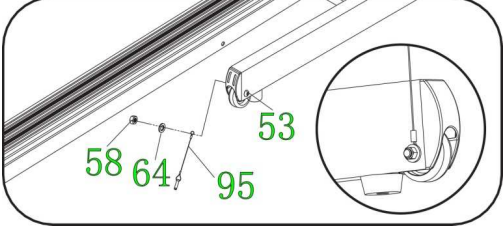
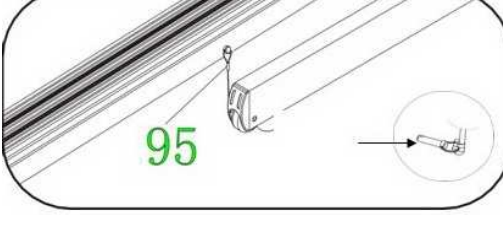
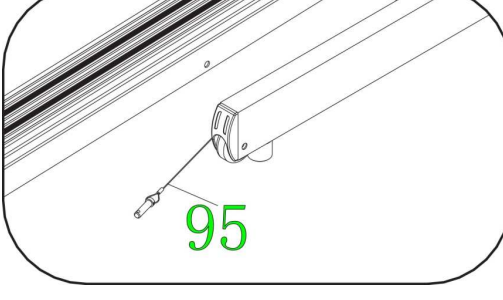
5. KROK



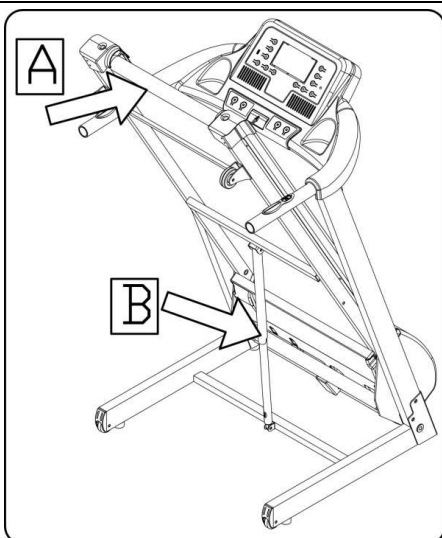
POZOR: Ujistěte se, že je běžecký pás sestaven přesně podle obrázků, a že je veškerý spojovací materiál řádně utažený. Následující kroky provádějte až poté, co se ujistíte, že jste zatím vše provedli správně. Před prvním použitím pásu si přečtěte pozorně celý manuál.

UPEVNĚNÍ JISTÍCIHO KOLÍKU

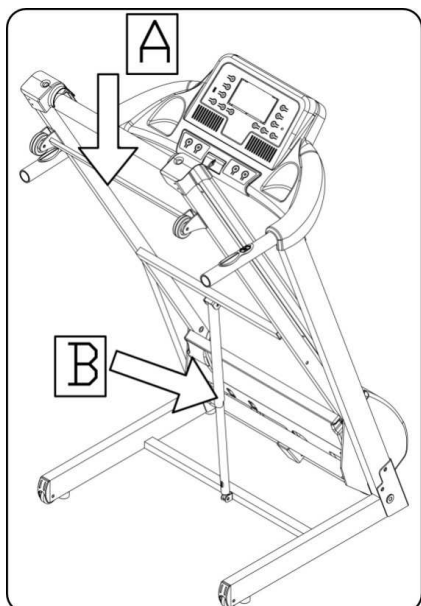
Dle níže uvedeného návodu upevněte jistící kolík, aby nedošlo k úrazům v důsledku nečekaného složení či převrácení pásu.

KROK 1		Povolte matici (58) a podložku (64) na pravé straně hlavního rámu. Zavěste jistící kolík (95) na šroub (53) a utáhněte matici (64) a matici (58).
KROK 2		Vložte jistící kolík (95) do otvoru na pravé straně hlavního rámu. Zkontrolujte, zda je kolík do rámu vložen správně.
KROK 3		Jestliže se pás nebude delší dobu používat a chcete jej složit, vytáhněte nejdříve jistící kolík.

SKLADOVÁNÍ



- A. Zvedejte běžeckou desku.
- B. Uslyšíte cvaknutí pojistky v pístu.

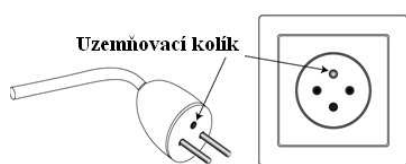


- A. Podepřete dlaní běžeckou desku.
- B. Uvolněte pojistku pístu a běžecká deska se automaticky spustí dolů. (Během rozkládání dávejte pozor, aby nebyly poblíž děti nebo domácí zvířata)

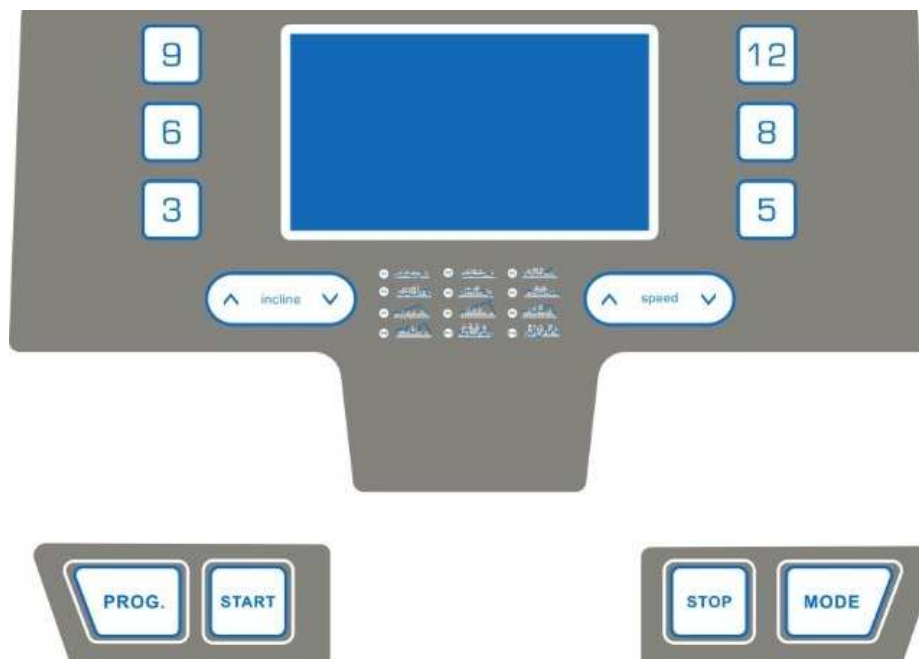
UZEMNĚNÍ PŘÍSTROJE

Z bezpečnostních důvodů musí být běžecský pás uzemněn. Při případné poruše trenážeru se tím sníží riziko zasažení elektrickým proudem. Přístroj je vybaven uzemňovacím kabelem s uzemňovacím vodičem a uzemňovacím kolíkem. Napájecí kabel je nutno zapojit do zásuvky, která je řádně uzemněna v souladu s místními pravidly a vyhláškami.

Nebezpečí – Nesprávné zapojení uzemňovacího kolíku může vést k zasažení elektrickým proudem. Poradte se s kvalifikovaným elektrikářem, jestliže si nejste jisti, zda je přístroj uzemněn. Nepokoušejte se jakkoliv upravovat dodanou zástrčku. Jestliže zástrčka nepasuje do elektrické zásuvky, nechejte elektrickou zásuvku vyměnit kvalifikovaným elektrikářem. Přístroj je nutno připojit k elektrické síti o napětí 120 V, uzemňovací zástrčka je znázorněna na obrázku a musí být zapojena do odpovídající elektrické zásuvky. Nepoužívejte žádné redukce zástrčky.



OVLÁDACÍ PANEL



TLAČÍTKA:

PROGRAM	Jestliže není běžecká plocha v pohybu, slouží toto tlačítko k výběru jednotlivých programů (celkem je k dispozici 15 programů – P1, P2, ..., P15)
MODE	Jestliže není běžecká plocha v pohybu, slouží toto tlačítko k volbě parametrů – čas, vzdálenost či kalorie se budou odečítat od nastavené hodnoty k nule. Po zvolení parametru nastavte jeho hodnotu pomocí tlačítek + a -. Poté můžete stisknout tlačítko START pro spuštění programu a parametry se budou odečítat od jejich nastavené hodnoty.
START	Je-li běžecký pás zapnutý a bezpečnostní klíč vložen v ovládacím panelu, slouží tlačítko START pro spuštění pásu a zahájení cvičení.
STOP	Kdykoliv během cvičení můžete stisknout toto tlačítko pro zastavení cvičení.
INCLINE + / INCLINE –	Tlačítka sloužící k nastavení sklonu desky.
SPEED + / SPEED –	Tlačítka sloužící k nastavení rychlosti pásu. Jednotka přičítání/odečítání: 0,1 km/h. Pro rychlejší zvýšení/snížení rychlosti tlačítko přidrže.
QUICK INCLINE BUTTONS 3, 6, 9	Tlačítka pro rychlé nastavení sklonu na daný stupeň.
QUICK SPEED BUTTONS 3, 6, 9	Tlačítka pro rychlé nastavení rychlosti na daný stupeň.

REŽIMY/PROGRAMY

Manuální rychlý start

1. Zapněte přístroj pomocí hlavního vypínače na rámu a připněte si k oblečení upínku bezpečnostního klíče.
2. Po stisknutí tlačítka START dojde k odpočtu 3 vteřinového časového intervalu a pás se začne pohybovat rychlostí 1,0km/h.
3. Po spuštění pásu si můžete uzpůsobit rychlost pomocí tlačítek SPEED +/- nebo INCLINE +/-.

Manuální program

1. Jestliže si nezvolíte žádný z přednastavených programů a stisknete tlačítka START, pás se začne pohybovat rychlostí 1 km/h a hodnota parametrů se bude počítat od nuly. Rychlost můžete změnit pomocí tlačítek SPEED +/- a INCLINE +/- v rozsahu 1-16 km/h.
2. Pokud v režimu nastavení stisknete tlačítka MODE, rozblíká se na displeji hodnota 30:00 min. Pomocí tlačítek SPEED +/- a INCLINE +/- nastavte požadovanou délku cvičení.
3. Opětovným stisknutím tlačítka MODE se na displeji rozblíká parametr vzdálenosti s hodnotou 1.0. Pomocí tlačítek SPEED +/- a INCLINE +/- nastavte vzdálenost, kterou chcete při tréninku překonat. Tento parametr lze nastavit v rozsahu 0,5-99,5km.
4. Opětovným stisknutím tlačítka MODE se na displeji rozblíká číslo 50 označující hodnotu kalorií. Pomocí tlačítek SPEED +/- a INCLINE +/- nastavte množství kalorií, které chcete při cvičení spotřebovat. Tento parametr lze nastavit v rozsahu 10-995kcal.
5. Po dokončení nastavení parametrů stiskněte START pro zahájení cvičení. Dojde k odpočtu 3 vteřinového časového intervalu a poté se pás uvede do pohybu. Během cvičení můžete měnit rychlost pomocí tlačítek SPEED +/- a INCLINE +/-.

Přednastavené programy

1. Pomocí tlačítka PROGRAM si můžete v režimu nastavení zvolit jeden z přednastavených programů P1-P15. Jakmile si vyberete program, nastavte délku cvičení pomocí tlačítek SPEED + a SPEED -. Poté stiskněte START pro zahájení cvičení podle zvoleného programu.
2. Každý z přednastavených programů je rozdělen do 20 stejně dlouhých časových intervalů. Rychlost a sklon pásu během jednotlivých úseků se mění automaticky. Níže je uvedena tabulka znázorňující rychlost během intervalů v jednotlivých programech.

		RYCHLOST A SKLON PÁSU V JEDNOTLIVÝCH ÚSECÍCH																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	RYCHLOST	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	3	3	3	5	3
	SKLON	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	RYCHLOST	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	SKLON	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	RYCHLOST	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	SKLON	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2

P04	RYCHLOST	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	SKLON	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	RYCHLOST	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	SKLON	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	RYCHLOST	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	SKLON	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	RYCHLOST	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	SKLON	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P08	RYCHLOST	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	SKLON	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	RYCHLOST	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	SKLON	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	RYCHLOST	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	SKLON	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	RYCHLOST	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	SKLON	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	RYCHLOST	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	SKLON	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	RYCHLOST	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	SKLON	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	2	2	5	5	2	2
P14	RYCHLOST	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	SKLON	3	5	5	5	5	5	4	3	3	3	3	4	4	4	3	2	4	4	3	2
P15	RYCHLOST	2	5	7	10	9	6	4	10	4	5	8	10	6	5	8	3	9	7	4	3
	SKLON	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	3	3	8	9	3	3

ROZSAH PARAMETRŮ V JEDNOTLIVÝCH PROGRAMECH

	Výchozí hodnota parametru	Hodnota parametru v přednastavených programech	Rozsah nastavení	Rozsah zobrazení
RYCHLOST (SPEED) (KM/H)	1.0	1.0	1 km/h - 16km/h	0km/h - 16km/h
SKLON (INCLINE)	0	0	0—15	0—15
ČAS (TIME) (MIN:SEC)	15:00	00:00	5:00---99:00	0:00—99:59
VZDÁLENOST (DISTANCE) (KM)	1.00KM	-----	0.5km - 9.5 km	0.00 km - 99.9 km
KALORIE (CALORIES)	50Kcl	-----	10Kcl - 995Kcl	0Kcl - s999Kcl

MĚŘENÍ TEPOVÉ FREKVENCE

Umístěte dlaně na snímače tepové frekvence a během 5 vteřin začne být snímána Vaše tepová frekvence. Měřená hodnota je pouze orientační a neměla by sloužit k vyhodnocení zdravotního stavu uživatele. Ovládací panel má vestavěný senzor pro příjem signálu z hrudního pásu (není součástí balení). Jestliže používáte pro měření tepové frekvence hrudní pás, ovládací panel jej automaticky vyhledá a začne se zobrazovat hodnota na displeji.

BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ

Pro zastavení pásu vyjměte z ovládacího panelu bezpečnostní klíč. Ihned po vyjmutí bezpečnostního klíče se přeruší přísun elektrické energie. Na displeji se zobrazí nápis OFF a ozve se zvuková signalizace (15 pípnutí). Po opětovném vložení klíče budete moci znovu zadat hmotnost, jejíž hodnota se zobrazí na displeji.

FUNKCE PRO ÚSPORU ENERGIE

Po deseti minutách nečinnosti se běžecký pás přepne do úsporného režimu. Pro opětovné zapnutí displeje stiskněte jakékoliv tlačítko.

POZOR

1. Doporučujeme, abyste si vždy na začátku tréninku nastavili nízkou rychlost a přidržovali se madel, dokud si nebudete při běhu zcela jisti.
2. Do ovládacího panelu vložte magnetický bezpečnostní klíč a připněte si jej pomocí upínky na provázku oblečení.
3. Pro bezpečné ukončení cvičení stiskněte tlačítko STOP nebo zatáhněte za provázek bezpečnostního klíče.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ S POČÍTAČEM

1. Pokud po zapnutí ovládací panel nefunguje: kabel propojující počítač a spodní řídicí desku není správně propojen nebo je vadná indukční cívka. Zkontrolujte, zda jsou všechny kabely vedoucí z počítače k řídicí desce správně propojeny. Jestliže je některý kabel poškozen, vyměňte jej za nový. Jestliže není závada v kabeláži, zkuste vyměnit indukční cívku.
2. Hlášení o chybě E01: Chybné zobrazení na displeji. Možná příčina: kabely propojující počítač a řídicí desku nejsou správně propojeny. Zkontrolujte propojení kabelů. Je-li některý kabel poškozen, vyměňte jej.
3. Hlášení o chybě E02: Elektrická porucha. Pomocí elektrického měřiče zkontrolujte elektrické napětí. Zkontrolujte, zda nevyhořela řídicí deska, případně ji vyměňte a znovu připojte kabel k motoru.
4. Hlášení o chybě E03: Počítač nepřijímá žádný signál od snímače. Zpráva se zobrazí, pokud signál není přijímán déle než 10 vteřin. Zkontrolujte, zda je snímač správně zapojen, nebo zda není magnetický snímač poškozen. Zapojte jej správně, případně vyměňte.
5. Hlášení o chybě E04: Chyba zdvihového mechanismu. Zkontrolujte, zda je správně připojen kabel zdvihového motoru. Zkontrolujte, zda je k motoru správně připojen AC kabel, a zda je zapojen do správné přihrádky v řídicí desce. Zkontrolujte, zda nejsou kabely motoru poškozeny. Pro kontrolu aktuálního stavu stiskněte tlačítko „learning“ na spodní řídicí desce.
6. Hlášení o chybě E05: Přepětová pojistka. Bude-li elektrické napětí příliš vysoké, dojde v rámci ochrany přístroje k automatickému odpojení motoru od zdroje el. energie. Znovu zapnete běžecový pás a stiskněte tlačítko START. Zkontrolujte, zda není cítit z motoru zápach kouře a zda neprobíjí. Případně zkuste vyměnit motor nebo pojistku a změřte aktuální napětí.
7. Hlášení o chybě E08: Chyba ovladače. Integrovaný obvod 24C02 není správně připevněn k řídicí desce. Zkontrolujte, zda není připevněn příliš volně. Případně integrovaný obvod vyměňte.
8. Jestliže po stisknutí tlačítka START motor nepracuje, může být příčinou: poškozené lanko motoru, není vložen bezpečnostní klíč nebo je zlomený, kabel motoru není správně zapojen, tranzistor IGBT na spodní řídicí desce vyhořel. Pokuste se najít problém a vyměnit příslušný díl.

VZOREC PRO VÝPOČET SPOTŘEBY KALORIÍ

$$20 \times \text{rychlost (km/h)} \times \text{čas (h)} \times (1+?\%)$$

Za každý uběhnutý kilometr spotřebujete 20 kalorií za předpokladu, že je sklon nastaven na 0.

POKYNY KE CVIČENÍ

Obeznamení se s přístrojem

Pokud jste starší 35 let, trpíte zdravotními problémy nebo se cvičením teprve začínáte, poraďte se o vhodném cvičebním programu s lékařem a kvalifikovaným trenérem.

Před prvním použitím běžeckého pásu se naučte, jak jej správně ovládat – jak jej spustit, zastavit, nastavit rychlost atd. Na běžeckou plochu si stoupněte až poté, co budete schopni pás ovládat. Nejdříve si stoupněte na boční ližiny s protiskluzovým povrchem a přidržujte se madel oběma rukama. Zprvu udržujte rychlost pásu na 1,6-3,2 km/h, poté zkuste na pásu chodit jednou nohou. Až získáte pocit sebedůvěry, začněte na pásu běhat oběma nohama a postupně zvýšit rychlost na 3-5 km/h. Běhejte zhruba 10 minut a pás zastavte.

Cvičební fáze

Před prvním použitím trenažéru se naučte, jak během cvičení měnit rychlost a sklon pásu. Udržujte stejnou rychlost a tempo a ujděte vzdálenost 1 km. Zapište si čas, mělo by Vám to trvat 15-25 minut. Jestliže půjdete rychlostí 4,8 km/h, měli byste urazit 1 km přibližně za 12 minut. Jestliže Vám chůze na pásu nečiní žádné problémy, můžete začít zvyšovat rychlost a sklon pásu. Tato fáze by měla trvat přibližně 30 minut. Rychlost a sklon pásu zvyšujte postupně. Během chůze musíte mít pocit jistoty.

Intenzita cvičení

Pro zahřátí by měla být rychlost chůze během prvních dvou minut cvičení 4,8 km/h. Poté můžete zvýšit rychlost na 5,3 km/h a po 2 minutách na 5,8 km/h. Přidávejte 0,3 km/h každé dvě minuty tak, abyste se Vaše tepová frekvence dostala do optimální zóny.

Nejúčinnější způsob spalování kalorií:

Pro zahřátí by měla být rychlost chůze během prvních pěti minut cvičení 4-4,8 km/h. Poté rychlost zvyšujte každé dvě minuty o 0,3 km/h a zvolte takovou rychlost, abyste byli schopni cvičit po dobu 45 minut. Trénink bude intenzivnější a jistě také zábavnější, pokud si pustíte ke cvičení televizi. Pusťte si svůj oblíbený pořad a na každou reklamní přestávku zvýšte rychlost o 0,3 km/h. Takto byste měli cvičit 1 hodinu. Tento způsob cvičení je zaměřený na spalování kalorií a je velice účinný. Během posledních 4 minut cvičení postupně snižujte rychlost a tempo chůze.

Četnost cvičení

Cvičení by se mělo opakovat 3x-5x týdně a délka každého tréninku by měla být 15-60 minut. Sestavte si rozvrh a berte cvičení vážně. Nejde jen o zábavu, ale také o to dosáhnout co nejlepších výsledků. Intenzitu cvičení lze regulovat změnou rychlosti či sklonu pásu. Doporučujeme, abyste sklon pásu nastavovali až nakonec, pokud budete chtít zvýšit intenzitu cvičení.

Před zahájením cvičení se poraďte se svým lékařem nebo jinou kvalifikovanou osobou, která Vám pomůže dle Vašeho věku a zdravotního stavu sestavit vhodný cvičební program. Pokud začnete při cvičení pociťovat bolesti v oblasti hrudníku, potíže s dýcháním, nepravidelný tep, závratě nebo jakékoliv jiné obtíže, přestaňte ihned cvičit. O dalším cvičení se poraďte s lékařem nebo jinou kvalifikovanou osobou.

Dle zvolené rychlosti lze na pásu chodit nebo běhat. Nejdříve si vždy vyberte typ cvičení a teprve poté volte rychlost pásu.

Následující tabulka je vhodná obzvláště pro začátečníky:

RYCHLOST	CHARAKTERISTIKA
----------	-----------------

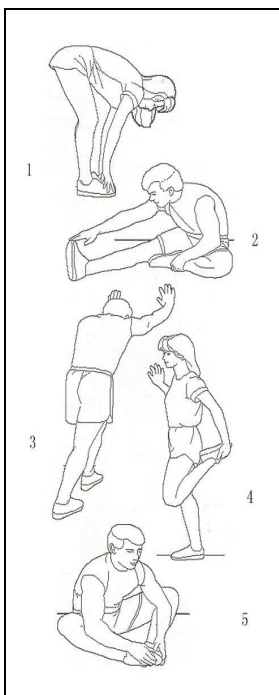
1-3.0 km/h	Rychlost vhodná pro osoby, které nemají příliš dobrou kondici
3.0-4.5 km/h	Rychlost vhodná pro méně intenzivní cvičení
4.5-6.0 km/h	Chůze
6.0-7.5 km/h	Rychlá chůze
7.5-9.0 km/h	Poklus
9.0-12.0 km/h	Běh
12.0-14.5 m/h	Rychlejší běh
14.5-16.0 km/h	Rychlost vhodná pro vynikající běžce

Pozor: Při rychlosti pod 6 km/h se jedná o chůzi. Při rychlosti nad 8 km/h se jedná o běh.

PROTAHOVACÍ CVIKY

Před zahájením cvičení je dobré svaly protáhnout, zahřát a připravit tak na následující zátěž. Zahřívací fáze by měla trvat 5-10 minut. Níže jsou uvedeny doporučené cviky – každý cvik opakujte třikrát na obě nohy a v krajní poloze setrvejte po dobu alespoň deseti vteřin. Doporučujeme tyto cviky provádět také na konci tréninku.

1. **Hluboký předklon:** Dolní končetiny mírně pokrčte v kolenou a pomalu se začněte předklánět. Uvolněte záda a ramena a snažte se prsty na ruku dotknout palců nohou. V krajní poloze setrvejte pod dobu 10-15 vteřin. Cvik opakujte 3x (viz Obrázek 1).
2. **Protážení zadní strany stehen a kolenních šlach:** Posadte se na zem, jednu nohu propněte a druhou pokrčte. Rukou se snažte dotknout palce propnuté nohy. V krajní poloze setrvejte pod dobu 10-15 vteřin. Cvik opakujte 3x na každou nohu (viz Obrázek 2).
3. **Protážení lýtek:** Opřete se o zeď nebo jinou pevnou překážku, jednu nohu přisuňte blíže ke stěně a druhou posuňte směrem dozadu, ramena a špičky chodidel směřují dopředu. Propněte zadní nohu, tlačte patu zadní nohy k zemi a chodidlo přední nohy držte na zemi. V krajní poloze setrvejte pod dobu 10-15 vteřin. Cvik opakujte 3x na každou nohu (viz Obrázek 3).
4. **Protážení čtyřhlavého svalu stehenního:** Pro lepší rovnováhu se opřete jednou rukou o zeď nebo jinou pevnou oporu. Postavte se na pravou nohu, levou pokrčte v koleni a snažte se přitáhnout patu levé nohy co nejblíže k hýždím. V krajní poloze setrvejte pod dobu 10-15 vteřin. Cvik opakujte 3x na každou nohu (viz Obrázek 4).
5. **Protážení krejčovského svalu (vnitřní strana stehen):** Sedněte si na podlahu a pokrčte nohy v kolenou tak, aby se Vaše chodidla dotýkala. Snažte se tlačit chodidla co nejblíže k pánvi a lokty tlačte kolena jemně směrem dolů k podlaze. Cvik opakujte 3x (viz Obrázek 5).



SEŘÍZENÍ BĚŽECKÉHO PÁSU A ÚDRŽBA

VAROVÁNÍ: Před čištěním nebo prováděním údržby vždy nejdříve odpojte přístroj z elektrické sítě.

Čištění: Pravidelným čištěním značně prodloužíte životnost přístroje.

Pravidelně stírejte z běžeckého pásu prach. Vždy očistěte odkryté okraje běžecké desky a postranní ližiny. Zamezíte tím hromadění nečistot pod pásem. Vždy používejte čistou obuv.

VAROVÁNÍ: Před sejmutím krytu motoru vždy nejdříve odpojte přístroj z elektrické sítě. Alespoň jednou ročně sejměte kryt motoru a vysajte nahromaděné nečistoty.

MAZÁNÍ PÁSU A BĚŽECKÉ DESKY

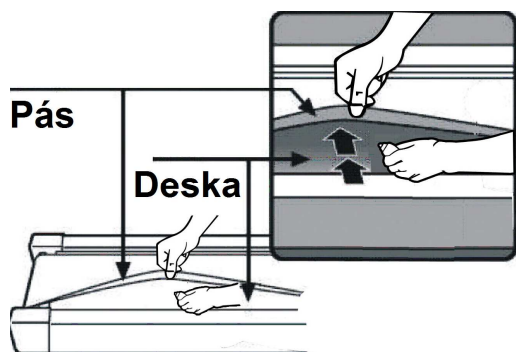
Tento běžecký pás je již promazán a deska vyžaduje jen minimální údržbu. Na funkčnost a životnost přístroje má zásadní vliv velikost tření pásu a desky – aby bylo tření co nejmenší, je třeba pás pravidelně promazávat. Doporučujeme provádět pravidelné kontroly stavu desky. Pokud dojde k poškození běžecké desky, kontaktujte naše servisní oddělení.

Frekvence mazání:

DÉLKA CVIČENÍ	FREKVENCE MAZÁNÍ
Méně než 3 hodiny týdně	Jednou ročně
3-5 hodin týdně	Jednou za šest měsíců
Více než 5 hodin týdně	Jednou za tři měsíce

Doporučujeme zakoupit olej u našich dodavatelů nebo přímo u nás.

VAROVÁNÍ: Jakékoliv opravy musí provádět pouze kvalifikovaný servisní technik.

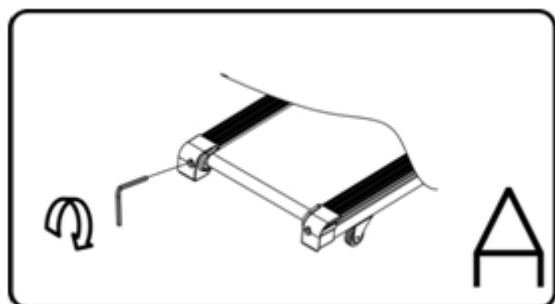


1. Jestliže byl pás dlouho spuštěný (2 hodiny), vypněte jej a počkejte alespoň 10 minut, než začnete provádět údržbu.
2. Pás by neměl být příliš volný, aby během běhání neprokluzoval. Zároveň by neměl být příliš napnutý, aby nedocházelo k nadměrnému tření mezi pásem a válci. Pokud je pás správně seřízen, měla by být vzdálenost mezi deskou a pásem z obou stran přibližně 50-75 mm.

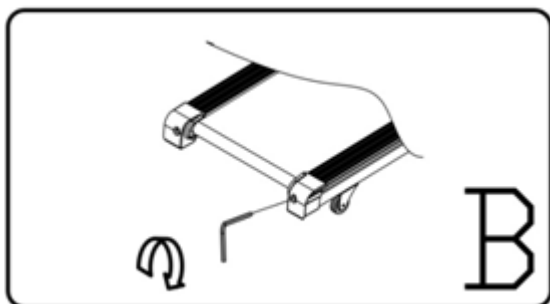
CENTROVÁNÍ PÁSU

Umístěte pás na rovný povrch. Udržujte rychlost pásu na 6-8 km/h a zkontrolujte aktuální stav.

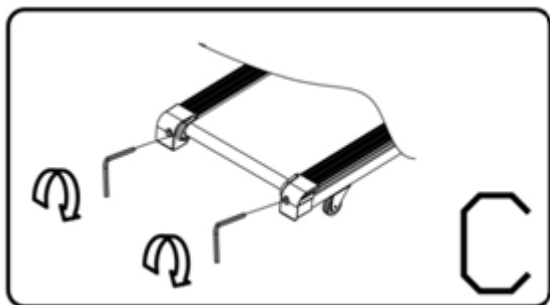
Jestliže je pás posunut doprava, vyjměte bezpečnostní klíč a vypněte pás pomocí hlavního vypínače. Otočte pravým stavěcím šroubem o $\frac{1}{4}$ otočky ve směru hodinových ručiček. Zapněte pás a běhejte, dokud se pás nevycentruje. (Obrázek A)



Jestliže je pás posunut doleva, vyjměte bezpečnostní klíč a vypněte pás pomocí hlavního vypínače. Otočte levým stavěcím šroubem o $\frac{1}{4}$ otočky ve směru hodinových ručiček. Zapněte pás a běhejte, dokud se pás nevycentruje. (Obrázek B)



Pravidelně kontrolujte stupeň napnutí pásu. Stupeň napnutí se seřizuje pomocí levého a pravého stavěcího šroubu. Vždy šroubujte oběma šrouby maximálně o $\frac{1}{4}$ otočky. Poté pás zapněte, běhejte a zkontrolujte aktuální stav. Takto postupujte, dokud není pás seřízen. (Obrázek C)



SPECIFIKACE VÝROBKU

NÁZEV MODELU: IN5728

VÝKON: 1,5 (KOŇSKÉ SÍLY)

MAXIMÁLNÍ HMOTNOST UŽIVATELE: 110 KG

HMOTNOST PŘÍSTROJE: 53 KG

ROZMĚRY PÁSU: 1250 X 440 X 1,6 MM

RYCHLOST: 1-16 KM/H

ROZMĚRY PŘÍSTROJE: 1600 X 670 X 1300 MM

SEZNAM DÍLŮ

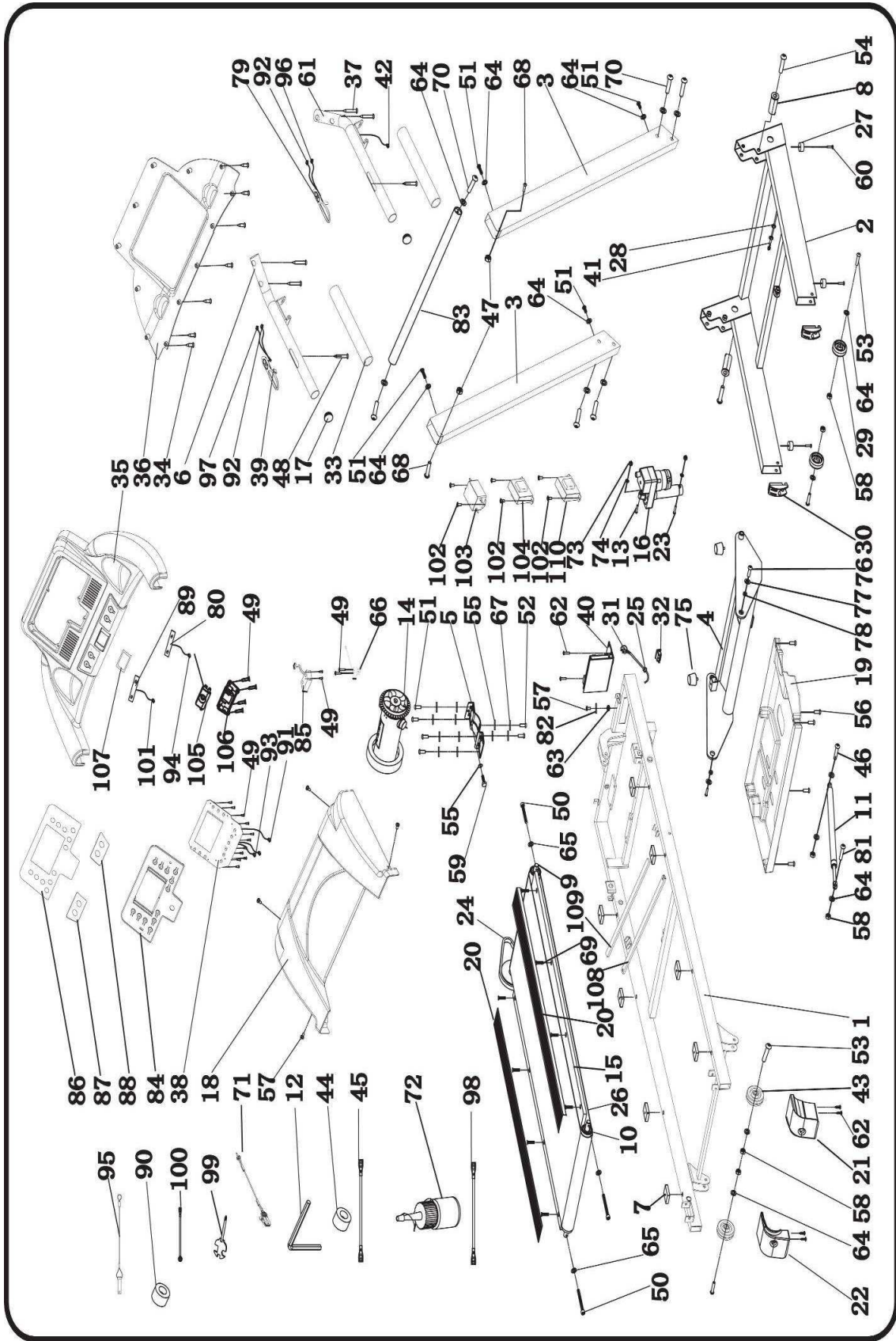
OZNAČENÍ	NÁZEV DÍLU	POČET KUSŮ
1	Hlavní rám	1
2	Základna	1
3	Přední sloupek	2
4	Rám zdvihacího mechanismu	1
5	Úchyt motoru	1
6	Levé madlo	1
7	Gumová podložka	4
8	Osa	2
9	Přední válec	1
10	Zadní válec	1
11	Píst	1
12	Imbusový klíč vel. 5	1
13	Šroub M10*42	1
14	Stejnoseměrný motor	1
15	Běžecská deska	1
16	Motor zdvihacího mechanismu	1
17	Koncová krytka madla	2
18	Kryt motoru	1
19	Spodní kryt motoru	1
20	Postranní ližina	2
21	Pravá koncová krytka ližiny	1
22	Levá koncová krytka ližiny	1
23	Šroub M10*55	1
24	Řemen	1
25	Napájecí kabel	1
26	Pás	1

27	Nožka	4
28	Kulatá zástrčka napájecího kabelu	2
29	Kolečko	2
30	Koncová krytka základny	2
31	Standardní napájecí kabel	1
32	Hlavní vypínač	1
33	Pěnová rukojeť	2
34	Šroub ST4.2*13	12
35	Horní kryt počítače	1
36	Spodní kryt počítače	1
37	Šroub ST4.2*20	4
38	Displej počítače	1
39	Tlačítko pro rychlé nastavení sklonu	1
40	Řídící deska s plošnými spoji	1
41	Spodní kabel počítače	1
42	Horní kabel počítače	1
43	Stavěcí kolečko	2
44	Magnetický váleček	1
45	Jednoduchý kabel modré barvy	1
46	Šroub M8*25	1
47	Matice M6	2
48	Samořezný šroub ST4.2*28	2
49	Šroub ST2.9*6.5	2
50	Šroub M6*65	3
51	Šroub M8*16	8
52	Šroub M8*12	2
53	Šroub M8*40	4
54	Šroub M10*60	2
55	Otevřená podložka Ø8	7

56	Samořezný šroub ST4.2*12	5
57	Šroub M5*8	5
58	Matice M8	6
59	Šroub M8*25	1
60	Samořezný šroub ST4.2*19	4
61	Pravé madlo	1
62	Samořezný šroub ST4.2*19	6
63	Podložka Ø5	1
64	Podložka Ø8	16
65	Podložka Ø6	3
66	Indukční cívka	1
67	Pérová podložka Ø8	6
68	Šroub M6*37	2
69	Šroub M6*35	8
70	Šroub M8*45	6
71	Bezpečnostní klíč	1
72	Silikonový olej	1
73	Matice M10	2
74	Podložka Ø10	2
75	Doraz	5
76	Šroub M10*20	2
77	Podložka Ø10	2
78	Tyč	2
79	Tlačítko pro rychlé nastavení sklonu	1
80	Tlačítko pro zastavení pásu	1
81	Šroub M8*42	1
82	Podložka Ø5	2
83	Příčná výztuha	1
84	Displej ovládacího panelu – průhledný kryt	1

85	Indukční cívka – pro bezpečnostní klíč	1
86	Nálepka na displej ovládacího panelu	1
87	Nálepka – tlačítko START	1
88	Nálepka – tlačítko STOP	1
89	Tlačítko pro spuštění pásu	1
90	Magnetický váleček	1
91	Kabel počítače	2
92	Spodní kabel snímače tepové frekvence	1
93	Horní kabel snímače tepové frekvence	1
94	Horní kabel snímače rychlosti	1
95	Jistící kolík s provázkem	1
96	Spodní kabel snímače rychlosti	1
97	Spodní kabel zdvihového mechanismu	1
98	Jednoduchý kabel hnědé barvy	1
99	Multiklíč – šroubovák + vidlicový klíč	1
100	Zemnicí kabel	1
101	Horní kabel snímacího mechanismu	1
102	Samořezný šroub ST4.2*12	6
103	Regulátor	1
104	Indukční cívka	1
105	Horní ochranná krytka	1
106	Spodní ochranná krytka	1
107	Nálepka na bezpečnostní klíč	1
108	Podpěra běžecké desky	1
109	Podložka EVA	1
110	Transformátor	1

NÁKRES



ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícímu, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícími na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícími. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou reparací, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT, s. r. o.**

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264
Objednávky: +420 556 300 970, objednavky@insportline.cz
Reklamacie: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamace@insportline.cz
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)
Web: www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz

**Zastoupení pro Slovensko:**

INSPORTLINÉ, s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, objednavky@insportline.sk
Reklamacie: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, reklamacie@insportline.sk
Fax: +421(0)326 526 705
Web: www.insportline.sk, www.worker.sk, www.worker-moto.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: