



Uživatelský manuál – CZ

IN 5060 Krokoměr inSPORTline DATOR (PR038-A058)



Úvod

Děkujeme Vám za zakoupení trojosého krokoměru s USB připojením k počítači. Dvouřádkový displej krokoměru umožňuje zobrazení času (time), počtu kroků (step) a dalších příslušných údajů jako kalorie (calories), vzdálenost (distance), cílový počet kroků (target goal), doba cvičení (exercise timer). Paměť počítače umožňuje zobrazení údajů o cvičení v předcházejících sedmi dnech. Prostřednictvím USB lze snadno nahrát informace o cvičení do počítače a sledovat tak vývoj Vaší tělesné kondice.

Pro správné používání výrobku si přečtěte tento manuál a uschovejte jej pro případ potřeby.

Používání krokoměru

Doporučení

- Krokoměr by měl být při měření kolmo k zemi.
- Používejte obuv s pevnou podrážkou.
- Snažte se udržovat stejné tempo během cvičení a chůze.
- Tempo chůze by nemělo být příliš pomalé nebo nepravidelné.
- Záznam údajů mohou ovlivnit vertikální vibrace nebo pohyb krokoměru směrem nahoru a dolů (např. při jízdě autem).

Přípevnění krokoměru

Doporučujeme připnout krokoměr pevně ke kapse kalhot nebo jej pověsit na krk. Pro dosažení co nejlepší přesnosti měření si přečtěte následující pokyny týkající se používání krokoměru:

Připnutí k oblečení

- Připevněte krokoměr k přední kapse kalhot.
- Nepřipevňujte krokoměr k zadní kapse kalhot či kraťasů.
- Pro dosažení co nejlepší přesnosti měření připevněte krokoměr co nejpevněji k části oděvu, která nejvíce obepíná Vaše tělo. Připnutím krokoměru k volným částem oblečení dochází k nežádoucím otřesům a nepřesnému měření.

Pověšení na krk

- Připevněte ke krokoměru provázek a pověste si jej na krk.
- Pro běh není pověšení na krk vhodné.

Režimy

K dispozici je 6 režimů:

- **Měření počtu kroků (Step mode)**
- **Měření vzdálenosti (Distance mode)**
- **Měření spotřeby kalorií (Calories mode)**
- **Měření doby cvičení (Exercise Timer mode)**
- **Ukládání do paměti krokoměru (Memory mode)**
- **Prohlížení uložených údajů o cvičení (Total Data mode)**

Tlačítko **MODE** slouží k přepínání mezi režimy. U všech režimů se bude na spodním řádku displeje zobrazovat aktuální čas, s výjimkou režimu pro ukládání údajů o cvičení (Memory mode).

Úsporný režim

LCD displej se automaticky vypne po 3 minutách nečinnosti – pokud není po tuto dobu stisknuto žádné tlačítko nebo nedochází k žádnému měření.

Nastavení před cvičením

Před prvním použitím krokoměru je třeba nastavit Vaše osobní údaje.

Nastavení osobních údajů je možné v režimu pro měření počtu kroků (Step mode). Přidržte tlačítko **SET** po dobu 2 vteřin a nastavte následující údaje v tomto pořadí:

12/24 hodinový formát času (12/24HR display) – Čas (Time) – Délka kroku (Stride length) – Cílový počet kroků (Target goal)

12/24 hodinový formát zobrazení času (12/24HR)

Nejdříve je třeba nastavit formát zobrazení času (12/24 hodinový formát). Pomocí tlačítka **MODE** zvolte požadovaný formát. Tlačítkem **SET** potvrďte nastavení.

Čas (Time)

Nejdříve bude třeba nastavit hodnotu hodin, při nastavení bude tato hodnota blikat. Pro zvýšení hodnoty slouží tlačítko **RESET** a pro snížení tlačítko **MODE**. Tlačítkem **SET** potvrďte nastavení hodin a přejděte k nastavení minut, minuty nastavte stejným způsobem. Poté se dostanete do nastavení délky kroku.

Změření délky kroku (Stride length)

Správně by se měla délka kroku měřit jako vzdálenost mezi špičkami chodidel. Hodnotu průměrné délky kroku určíte tak, že uděláte deset kroků a vydělíte naměřenou vzdálenost číslem 10. Ukázka, jak určit délku kroku:

6,2 m (celková vzdálenost) / 10 (počet kroků) = 0,62 m (62cm).

Délku kroku je třeba určit při chůzi i běhu. Pro přesnější změření délky kroku při běhu doporučujeme udělat více kroků (alespoň 50).

Hmotnost (Weight)

Pro zvýšení hodnoty slouží tlačítko **RESET** a pro snížení tlačítko **MODE**. Tlačítkem **SET** potvrďte nastavení Vaší hmotnosti a vstupte do nastavení cílového počtu kroků.

Cílový počet kroků (Target goal)

Pro zachování dobrého zdraví a snížení rizika vzniku chronických onemocnění doporučujeme denně ujit 10 000 kroků. Pro ztrátu hmotnosti ujděte 12 000 – 15 000 kroků. Jestliže chcete zlepšit tělesnou kondici, doporučujeme udělat denně alespoň 3 000 kroků.

Při nastavení používejte tlačítko **RESET** pro zvýšení hodnoty a tlačítko **MODE** pro snížení hodnoty, tlačítkem **SET** potvrďte nastavení.

Zahájení chůze

Aby se zabránilo špatnému měření, začnou se na displeji přičítat kroky až po provedení 10. kroku. To znamená, že displej začne zobrazovat hodnotu až od 10. kroku po zahájení chůze. Poté se bude zobrazovat počet provedených kroků.

Nyní můžete začít používat krokoměr. Pomocí tlačítka **MODE** můžete přepínat mezi jednotlivými režimy.

Měření počtu kroků (Step mode)

Na displeji se bude zobrazovat počet kroků za den. Tuto hodnotu můžete vynulovat přidržetím tlačítka **RESET** po dobu 2 vteřin.

Měření vzdálenosti (Distance mode)

Zobrazení ураžené vzdálenosti.

Měření spotřeby kalorií (Calories mode)

Zobrazení množství kalorií spotřebovaných během cvičení.

Měření doby cvičení (Exercise Time mode)

Zobrazení doby cvičení.

Ukládání do paměti krokoměru (Memory mode)

Do paměti krokoměru lze uložit počet kroků, množství spotřebovaných kalorií, ураženou vzdálenost a dobu cvičení. Tyto údaje budou zachovány v paměti po 7 dnů.

Pomocí tlačítka **RESET** zvolte den, ve kterém chcete prohlížet zaznamenané údaje. Pomocí tlačítka **SET** přepínejte mezi kroky (Step), vzdáleností (Distance), kaloriemi (Calories) a dobou cvičení (Exercise time). V paměti jsou uchovány hodnoty údajů po sobě jdoucích 7 dní. V případě, že jste některý den cvičení vynechali, uloží se do paměti nulová hodnota pro tento den. Nelze si vybrat jeden den a smazat záznam z tohoto dne.

Prohlížení uložených údajů o cvičení (Total Data mode)

V paměti krokoměru zůstanou zachovány data, ačkoliv jste vynulovali pomocí tlačítka **RESET** počet kroků, množství spotřebovaných kalorií, ураženou vzdálenost a dobu cvičení. Pro přepínání mezi zaznamenanými údaji slouží tlačítko **SET**.

Připojení k počítači

Tento krokoměr je vybaven USB zástrčkou, díky které je jeho propojení s počítačem velice jednoduché.

1. Otevřete složku C: / (název složky, např. „my exercise data“).
2. Na stránkách www.insportline.cz si u tohoto produktu stáhněte počítačový software potřebný pro provoz krokoměru.
3. Klikněte pravým tlačítkem myši na ikonu souboru a zvolte „Extract here“ pro instalaci počítačového softwaru. Poté se zobrazí ikona programu.
4. Pro rychlé spuštění zkopírujte na plochu spouštěcí soubor nebo vytvořte na ploše novou složku, do které jej zkopírujete.
5. Spustěte soubor dvojitém kliknutím myši. Zobrazí se okno znázorňující průběh synchronizace, doba trvání tohoto procesu je závislá na výkonu Vašeho počítače. Někdy to může trvat déle, buďte proto trpěliví.
6. Zobrazí se uvítací okno a vy si nyní můžete založit svůj účet. Po úspěšném nahrání dat nastavení uložte. Stiskněte tlačítko OK umístěné nalevo pro potvrzení uložení dat do zvolené složky.
7. Zobrazí se hlavní nabídka. Na levé straně se zobrazují údaje o cvičení zvoleného dne. Na pravé straně se zobrazuje kalendář. Klikněte na požadované datum a informace o cvičení toho dne se zobrazí vlevo.
8. Můžete také sledovat záznam o průběhu cvičení. Klikněte na nápis RECORD a zobrazí se okno se záznamem cvičení. Můžete si vybrat parametr – počet kroků (Step) / dosažená vzdálenost (Distance) / spotřeba kalorií (Calorie) / doba cvičení (Exercise time) Můžete si také nechat zobrazit graf znázorňující informace o cvičení podle období – den (daily) / týden (weekly) / měsíc (monthly) / rok (yearly).
9. Nastavení můžete kdykoliv změnit kliknutím na kolonku SETTING.
10. Data lze zobrazit v textové podobě a zaslat na e-mailovou adresu. Pro zaslání klikněte na SEND a soubor ve formátu .csv lze odeslat v příloze.

Výměna baterie

- Pomocí mince odšroubujte krytku baterií na zadní straně krokoměru.
- Použijte ostrý předmět pro vyjmutí vybité baterie a vložte novou lithiovou baterii typu CR2032 – 3V. Stranu baterie s kladným pólem (+) umístěte směrem nahoru.
- Umístěte krytku baterií na zdířku a připevněte ji pomocí mince.

Údržba

- Nepokoušejte se krokoměr rozebírat ani opravovat.
- Nevystavujte elektronický modul vysokým teplotám, dlouhodobému přímému slunečnímu záření a chraňte jej před nárazy.
- Přístroj lze povrchově očistit pomocí vlhkého hadříku, v případě potřeby lze použít pro odstranění nečistot jemné mýdlo. Nepoužívejte agresivní chemické prostředky jako benzín, čisticí rozpouštědla, aceton, alkohol, repelenty proti hmyzu, mohlo by dojít k poškození krokoměru.
- Krokoměr skladujte na suchém místě.
- Krokoměr udržujte mimo dosah dětí.
- Jestliže dítě spolkne baterii, krytku baterií nebo šroubek, vyhledejte okamžitě lékařskou pomoc.
- Při provozu krokoměru je třeba jej chránit před nežádoucími otřesy, působením magnetického pole, elektrickým šumem.
- S krokoměrem nekývejte do stran ani jej nepřetáčejte vzhůru nohama.
- Při běhu by neměl být krokoměr pověšen na krku.
- Dávejte pozor, abyste krokoměr neupustili a nestoupli na něj.
- Nevkládejte krokoměr do zadní kapsy kalhot nebo kraťasů.
- Nečistěte krokoměr vodou a nesahejte na něj mokřýma rukama.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných. Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888. Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícím záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplyvá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neopravenou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neopravenou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT, s. r. o.

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264
Objednávky: +420 556 300 970, objednavky@insportline.cz
Reklamační: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamace@insportline.cz
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)
Web: www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz



Zastoupení pro Slovensko:

INSPORTLINE, s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, objednavky@insportline.sk
Reklamační: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, reklamacie@insportline.sk
Fax: +421(0)326 526 705
Web: www.insportline.sk, www.worker.sk, www.worker-moto.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: