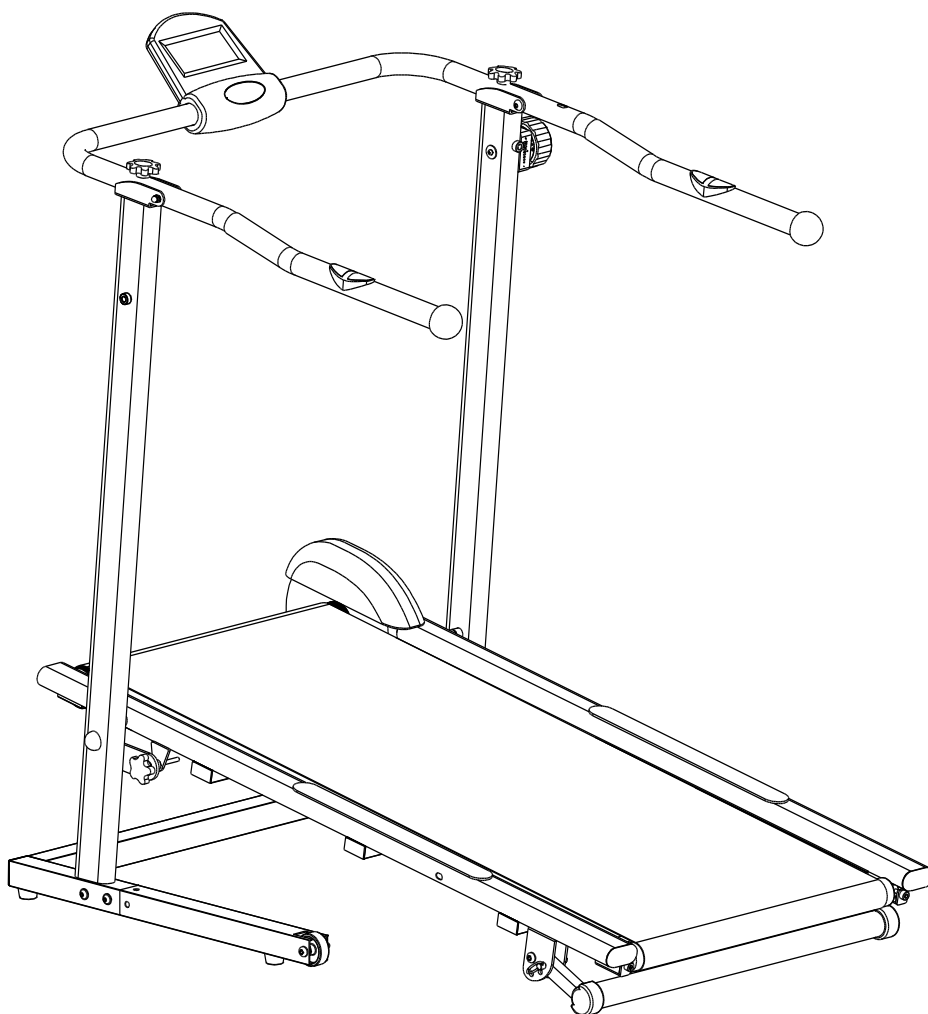




# Užívateľský manuál SK

## bežecký pás inSPORTline IN5563



Kontakty: inSPORTline s.r.o., Bratislavská  
36, 911 05 Trenčín [www.inSPORTline.sk](http://www.inSPORTline.sk),  
[www.Worker.sk](http://www.Worker.sk), [www.Worker-Moto.sk](http://www.Worker-Moto.sk)

Reklamácie a servis: +421 918 809 163,  
[reklamacie@insportline.sk](mailto:reklamacie@insportline.sk),  
[servis@insportline.sk](mailto:servis@insportline.sk)

## Obsah

Obsah.....	2
1. Dôležité bezpečnostné pokyny .....	4
2. Výkres zariadenia .....	5
3. Zoznam dielcov .....	6
4. Náradie a olej .....	7
5. Montáž zariadenia .....	8
Poznámka .....	8
5.1 Krok 1.....	9
5.2 Krok 2 .....	10
5.3 Krok 3.....	11
5.4 Krok 4.....	12
6. Obsluha počítača HR1752.....	13
6.1 Špecifikácia .....	13
6.2 Funkcia tlačítok .....	13
6.3 Funkcie displeju .....	13
7. Ako cvičiť.....	14
7.1 Začíname .....	14
7.2 Aerobic a fitness .....	14
7.3 Intenzita cvičenia.....	15
7.4 Zahrievacie cvičenia .....	17
Preťahovanie vnútorného svalstva.....	17
Cvičenie hlavou.....	17
Naťahovanie achilovky .....	17
Bočné preťahovanie .....	18
Dotýkanie prstov .....	18
7.5 Samotné cvičenie.....	18
7.6 Vychladnutie/uvoľnenie .....	19
8. Údržba .....	19
8.1 Vycentrovanie pásu a nastavenie napnutia pásu .....	19

8.2 Nastavenie zátáže a sklonu na zariadení .....	20
8.3 Čistenie zariadenia .....	20
8.4 Mazanie zariadenia .....	21
8.5 Uskladnenie zariadenia .....	21
8.6 Riešenie problémov .....	22
9. Objednávka náhradných dielcov .....	23
10. Záručné podmienky, reklamácie .....	23
10.1 Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov .....	23
10.2 Záručné podmienky a záručná doba .....	24
10.3 Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru .....	24



## 1. Dôležité bezpečnostné pokyny

**Prosím uskladnite si tento návod na bezpečnom mieste pre budúce použitie.**

Pred samotnou montážou vyberte všetky dielce z krabice a skontrolujte, či máte všetky dielce podľa zoznamu nižšie.

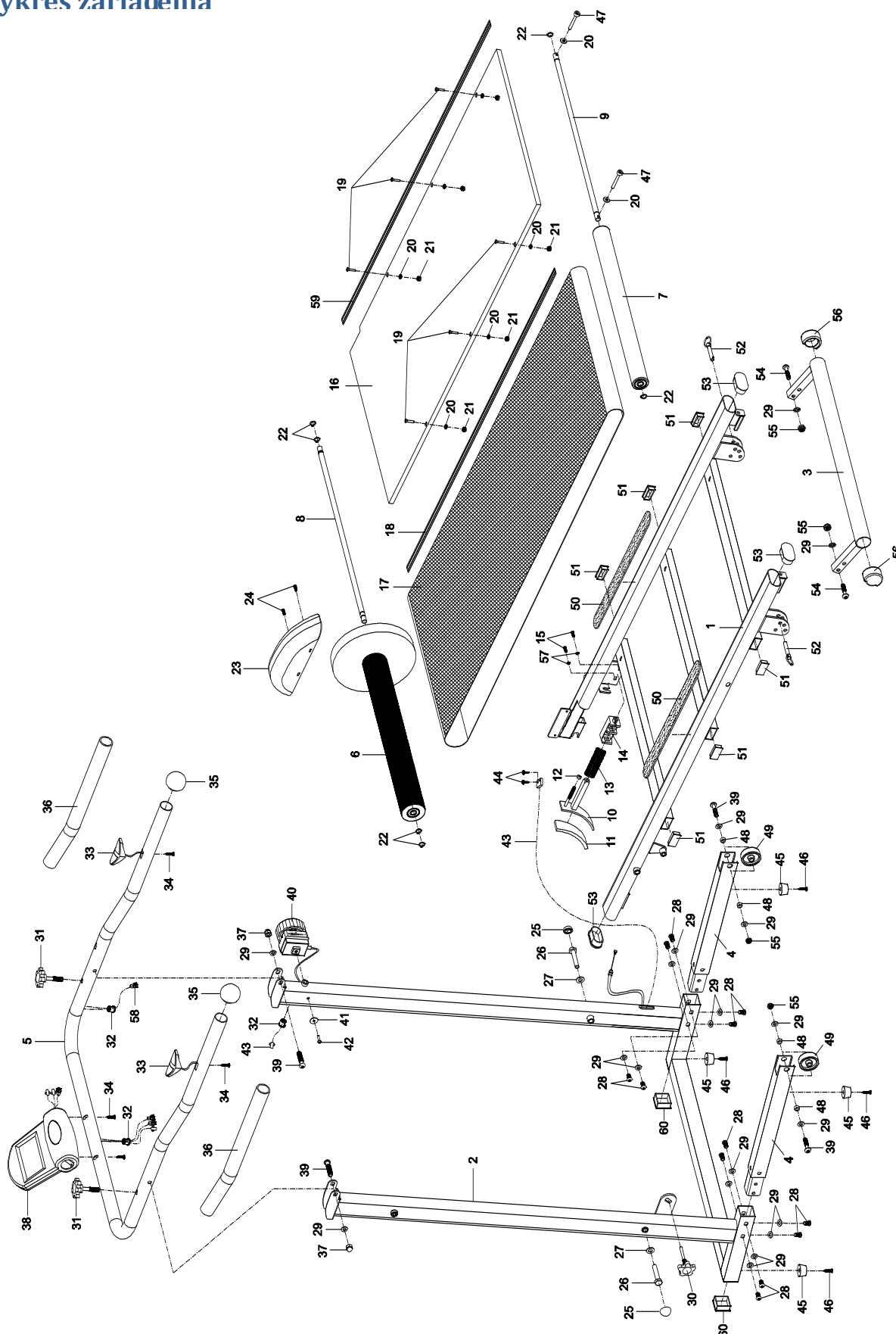
Poznámka: ručne dotiahnite všetky skrutky pokým nie je zariadenie ešte kompletne zmontované, potom skrutky a matica dotiahnite dostatočne, aby neboli voľné.

1. Je veľmi dôležité, aby ste si pozorne prečítali tento návod na používanie ešte pred samotnou montážou a používaním zariadenia. Len správne používanie, správna montáž a správna starostlivosť o zariadenie sú predpokladom pre bezpečné a efektívne používanie zariadenia. Je na Vašej zodpovednosti, aby boli všetci používatelia zariadenia dostatočne informovaný o výstrahách a možných nebezpečenstvách pri používaní tohto zariadenia.
2. Pred samotným používaním zariadenia by ste mali konzultovať svoj zdravotný stav so svojim lekárom, aby preveril či nemáte žiadny fyzický alebo zdravotný problém, ktorý by mohol spôsobiť riziko poškodenia Vášho zdravia alebo Vašu bezpečnosť alebo ak by ste nemohli zariadenie správne používať. Odporúčania Vášho lekára sú dôležité najmä ak beriete lieky, ktoré majú vplyv na srdcový tep, tlak srdca alebo úroveň cholesterolu.
3. Sledujte signály svojho tela. Nesprávne alebo prílišné cvičenie môže poškodiť Vaše zdravie. Prestaňte okamžite cvičiť ako spozorujete akýkoľvek z nasledujúcich symptómov: bolesť, napätie v hrudníku, nepravidelný srdcový tep, extrémne skrátenie dýchania, mierne zakolísania rovnováhy, závrat alebo nevoľnosť. Ak spozorujete akýkoľvek z týchto príznakov, mali by ste konzultovať svoj zdravotný stav so svojim lekárom ešte pred samotným pokračovaním cvičenia na zariadení.
4. Dbajte o to, aby boli deti a domáce zvieratá mimo dosah zariadenia. Zariadenie je určené na používanie len dospelými osobami.
5. Používajte zariadenie len na pevnom, rovnom povrchu s ochrannou podložkou pre podlahu alebo koberec. Kvôli bezpečnosti by ste mali mať okolo zariadenia v okruhu aspoň 1 m voľný priestor.
6. Pred samotným používaním zariadenia, skontrolujte prosím, či sú všetky matice a skrutky bezpečne dotiahnuté a či nie sú dielce opotrebené alebo poškodené.
7. Bezpečnosť zariadenia dosiahnete len ak je zariadenie pravidelne kontrolované či nie je poškodené alebo opotrebené a ak je správne udržiavané.
8. Zariadenie používajte vždy len spôsobom na to určeným. Ak nájdete akýkoľvek dielec že je poškodený počas montáže alebo počas kontroly, alebo ak počujete nezvyčajný zvuk vychádzajúci pri cvičení zo zariadenia, okamžite prestaňte cvičiť. Nepoužívajte zariadenie, pokým ste problém neodstránili.
9. Pri používaní zariadenia noste vhodné oblečenie. Vyvarujte sa noseniu voľného oblečenia, ktoré by sa mohlo počas cvičenia zachytiť do zariadenia, alebo ktoré by Vám zabraňovalo alebo obmedzovalo pohyb. Prosím berte na vedomie, že nesprávne alebo prílišné cvičenie môže spôsobiť zdravotné problémy.
10. Zariadenie je určené pre domáce používanie.
11. Zariadenie nie je vhodné na terapeutické účely.
12. Necvičte na zariadení 30-60 minút pred konzumovaním jedla alebo tesne po konzumácii jedla.
13. Dbajte o to, aby ste sa pred samotným cvičením na zariadení dostatočne rozcvičili a zahriali.

Dbajte zvýšenú opatnosť ak zariadenie zdvíhate alebo presúvate, aby ste si nespôsobili zranenie chrbta. Vždy dvíhajte zariadenie vhodným spôsobom, prípadne požiadajte ďalšiu dospelú osobu o pomoc pri dvíhaní alebo presúvaní zariadenia.

Toto zariadenie bolo testované a certifikované podľa normy EN 957 v triede H.C. len pre domáce použitie!  
Na zariadení smie cvičiť len osoba s hmotnosťou do 110kg.

## 2. Výkres zariadenia

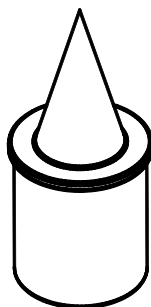


### 3. Zoznam dielcov

P.č.	Popis	ks	P.č.	Popis	ks
001	Hlavný rám	1	029	Podložka Ø8xØ16x1.5t	20
002	Rám podpory rukoväte	1	030	Zaisťovací gombík M8x65	1
003	Nastavovač sklonu	1	031	Gombík rukoväte M8x45	2
004	Tyč podpory rukoväte základného rámu	2	032	Káblová priechodka Ø12.1	3
005	Rukoväť	1	033	Snímač srdečného pulzu s káblom 1200mm	2
006	Predný valec	1	034	Skrutka ST4.2x20	4
007	Zadný valec	1	035	Zátka rukoväte Ø32	2
008	Hriadeľ predného valca Ø12x512	1	036	Pena rukoväte Ø31xØ37x430	2
009	Hriadeľ zadného valca Ø12x480	1	037	Čiapočková matica	2
010	Magnetický držiak	1	038	Počítač (HR1752)	1
011	Magnet 30x15x8	8	039	Skrutka M8x50	4
012	Matica M6	1	040	Gombík napínania záťaže	1
013	Pružina Ø23xØ1.6x110	1	041	Veľká podložka Ø5xØ20	1
014	Držiak gombíka napínania kábla 74x25x31	1	042	Skrutka M5x20	1
015	Skrutka M5x10	2	043	Snímač s káblom I (L=1400mm)	1
016	Bežecská doska 444x1065x12	1	044	Skrutka ST2.9x12	2
017	Bežecský pás 2450x400x1.2	1	045	Tlmič Ø39xH17	4
018	Ľavá bočná koľajnica 1065x20x1.5	1	046	Samorezná skrutka ST4.8x20	4
019	Skrutka M6x40	6	047	Šesťhranná skrutka M6x50mm	2
020	Podložka Ø6xØ12x1.0	8	048	Objímka Ø8.2xØ12.5x6.5	4
021	Nylonová matica M6	6	049	Kolieska Ø51xØ9xH22	2
022	C krúžok Ø12	6	050	Protisklzná podložka	2
023	Ochranný kryt	1	051	Zátka 40x20x1.5	6
024	Skrutka ST4.2x10	2	052	Zaisťovací čap Ø8x38	2
025	Krytka skrutky S16	2	053	Zátka 60x30x1.5	3
026	Šesťhranná skrutka M10x60	2	054	Skrutka M8x40	2
027	Veľká podložka Ø10xØ20	2	055	Nylonová matica M8	4
028	Skrutka M8x15	12	056	Zátka nastavenia sklonu Ø38x1.5	2
057	Podložka Ø5xØ12x1.0	2	059	Pravá bočná koľajnica 990x20x1.5	1

058	Predĺžovací kábel snímača (L=750mm)	1	060	Štvorcová zátka (38x38x1.5)	2
-----	-------------------------------------	---	-----	-----------------------------	---

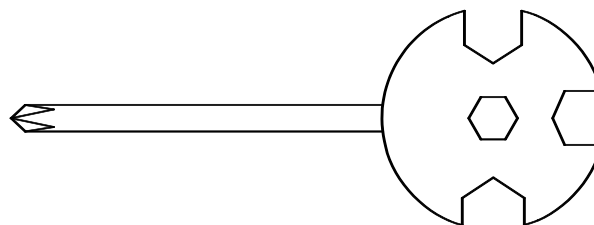
## 4. Náradie a olej



olej



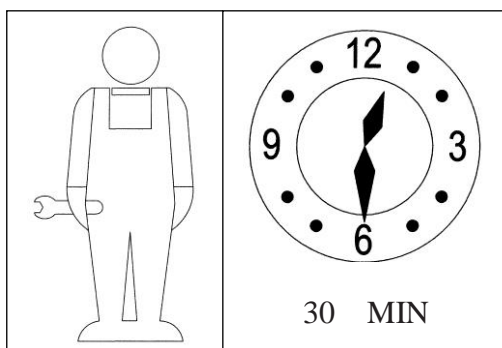
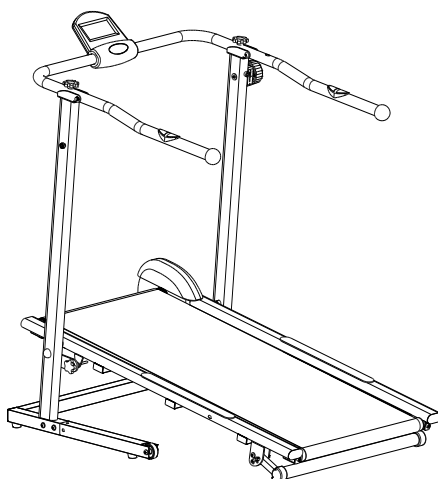
Imbusový kľúč 6mm



Multifunkčný kľúč so skrutkovačom

S10, S13, S14, S15

## 5. Montáž zariadenia

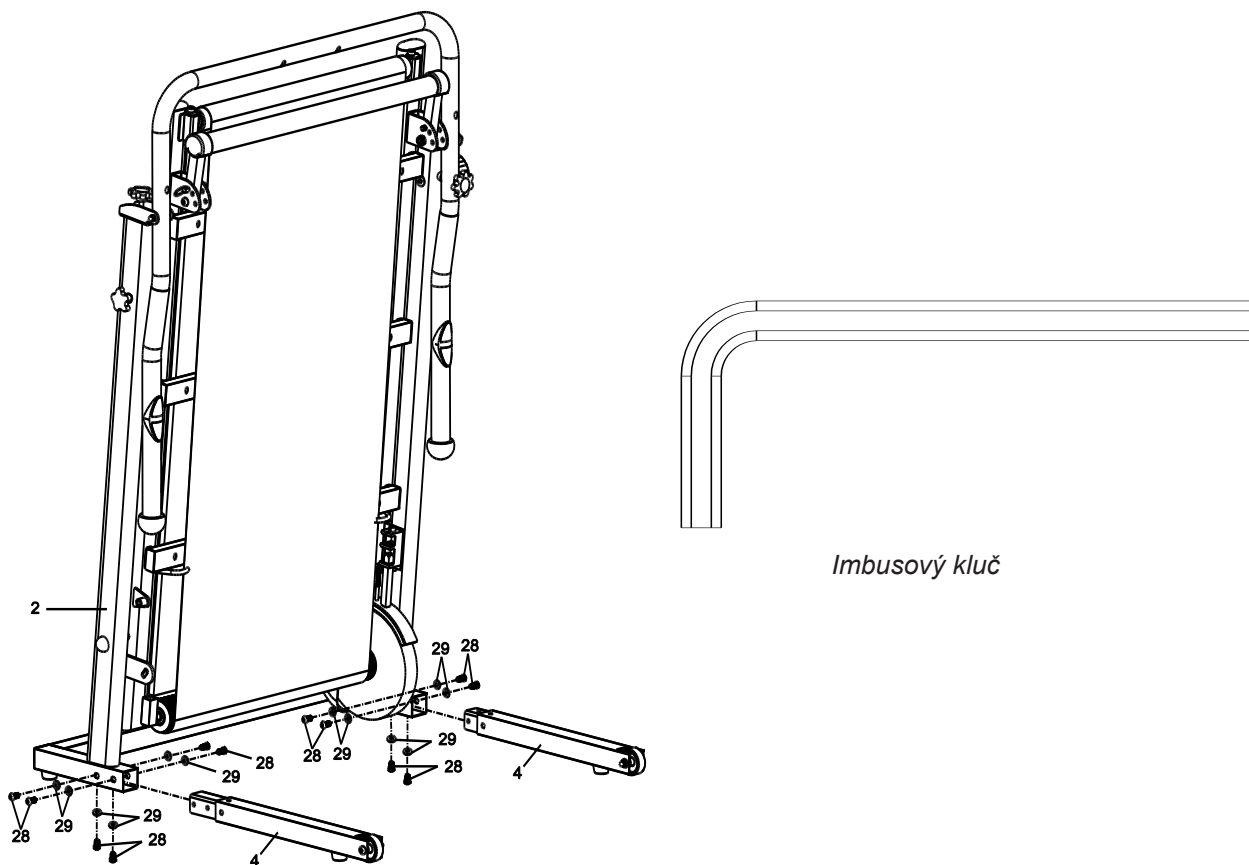


### **Poznámka**

- Prečítajte si tento návod pred samotnou montážou.
- Najprv sa oboznámte s jednotlivými dielcami.
- Skontrolujte si montážne náradie.
- Uistite sa, že máte správne náradie.
- Pripravte si vhodný priestor pre montáž.
- Postupujte podľa pokynov k montáži.
- Nikdy neprepínajte silou spoje.
- Pravidelne doťahujte skrutky a matice.
- Majte tento návod vždy k dispozícii.



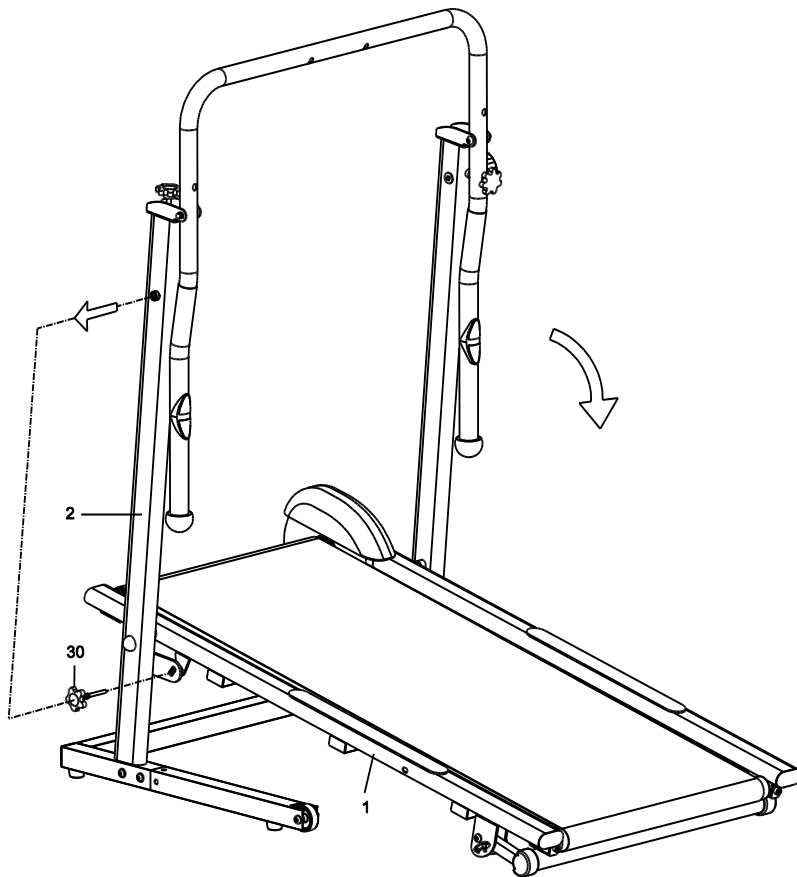
## 5.1 Krok 1



Dajte magnetický bežiaci pás do vzpriamenej polohy. Demontujte dvanásť skrutiek M8x15 (28) a dvanásť podložiek Ø8xØ16x1.5t (29) z oboch tyčí rámu podpier rukovätí (4). Demontujte skrutky pomocou imbusového kľúča 6mm, ktorý je súčasťou dodávky zariadenia. Namontujte obe tyče rámu podpier rukovätí (4) k rámu podpier rukoväte (2) pomocou vloženia oboch tyčí rámu podpier rukovätí (4) do rámu podpier rukoväte (2), použitím dvanástich skrutiek M8x15 (28) a dvanástich podložiek Ø8xØ16x1.5t (29) ktoré ste pred tým demontovali. Dotiahnite skrutky pomocou priloženého imbusového kľúča 6mm.

**Poznámka: doporučujeme, aby Vám pri montáži zariadenia vždy asistovala aj druhá dospelá.**

## 5.2 Krok 2

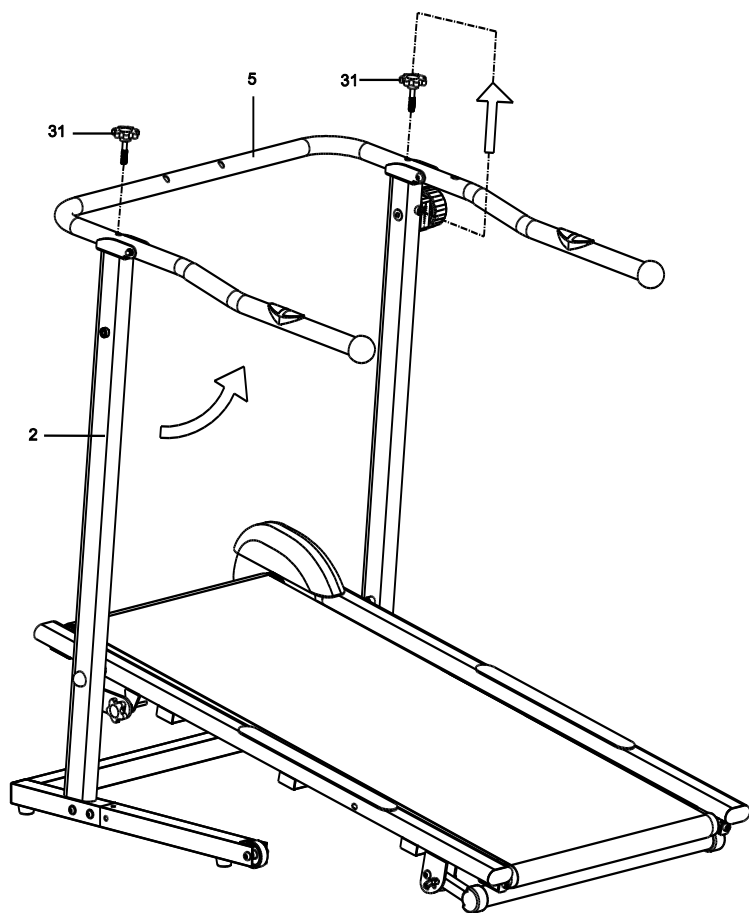


Položte jednu ruku na zadný koniec hlavného rámu (1) a druhú ruku použite na odblokovanie zaisťovacieho gombíka (30) a to tak, že ním potočíte proti smeru hodinových ručičiek z podperného rámu rukoväte (2). Potom dajte nadol hlavný rám (1) na podlahu a ustavte dieru zaisťovacieho gombíka. Dotiahnite zaisťovací gombík (30) jeho pootočením v smere hodinových ručičiek do diery na ľavej strane podperného rámu rukoväte (2) a hlavného rámu (1).

**Aby ste predišli prípadnému zraneniu, uistite sa, že držíte zariadenie pevne, keď ho posúvate nadol.**

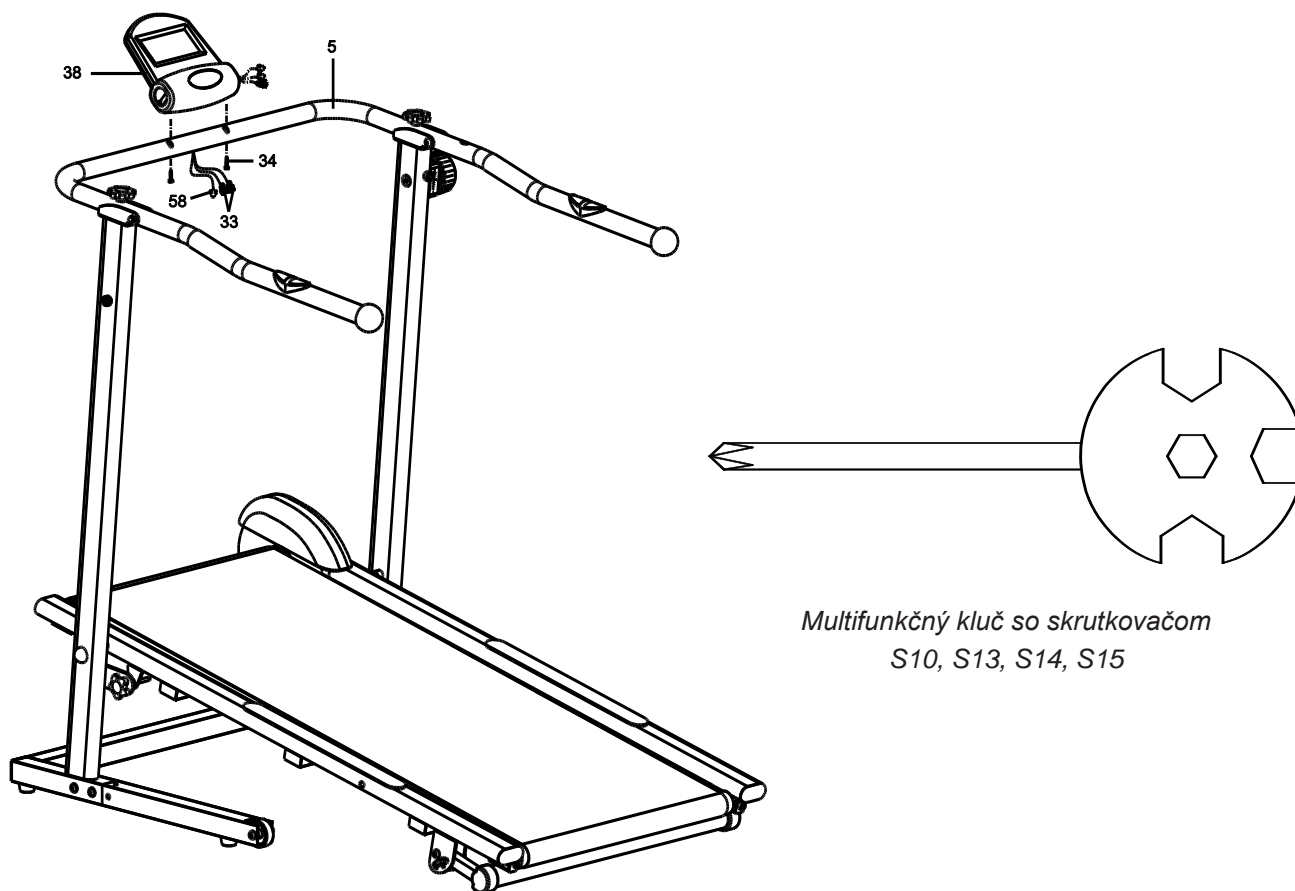
**Výstraha: chybné zaistenie hlavného rámu pomocou zaisťovacieho gombíka môže spôsobiť, že zariadenie bude nestabilné a môže spôsobiť vážne poranenie tela.**

### 5.3 Krok 3



Demontujte dva gombíky rukoväte (31) z rámu podpory rukoväte (2) a rukoväte (5). Potom potiahnite rukoväť (5) smerom nahor. Dajte späť dva gombíky rukoväte (31) do rukoväte (5) ich potočením v smere hodinových ručičiek v diere rukoväte (5) a zaistite rukoväť (5) v správnej polohe.

## 5.4 Krok 4



Multifunkčný kľúč so skrutkovačom  
S10, S13, S14, S15

Demontujte dve skrutky ST4.2x20 (34) zo zadnej časti počítača (38). Demontujte skrutky pomocou priloženého multifunkčného kľúča so skrutkovačom. Demontujte kryt batérií, ktorý sa nachádza v zadnej časti počítača (38). Pripojte káble ručného snímača srdiečného pulzu (33) a predlžovacie káble snímača (58) s káblami, ktoré vychádzajú z počítača (38). Vložte káble do počítača (38). **Dajte pozor na to, aby ste káble neprelomili alebo iným spôsobom nepoškodili.** Ustavte počítač (38) s diery na rukoväti (5) a dajte späť kryt batérií počítača (38). Nakoniec použite dve demontované skrutky ST4.2x20 (34) pre zaistenie počítača (38) na mieste. Dotiahnite skrutky pomocou priloženého multifunkčného kľúča so skrutkovačom.

## 6. Obsluha počítča HR1752



**AUTO ON/OFF (automatické zapínanie/vypínanie):** Keď začnete cvičiť alebo stlačíte akékoľvek tlačítko na počítči, počítáč sa automaticky zapne. Ak na zariadení prestanete cvičiť a necháte ho v kľude na viac ako 4 minúty, počítáč sa automaticky vypne.

### 6.1 Špecifikácia

TIME- čas-----	0:00-99:59 MIN: SEC
SPEED- rýchlosť-----	0.0-999.9 KM/H
DIST (DISTANCE) - vzdialenosť-----	0.0-999.9 KM
CAL (CALORIES)- kalórie-----	0.0-999.9 KCAL
ODO (ODOMETER)- ubehnuté kilometre-----	0.0-999.9 KM
♥ (PULSE)- srdečný pulz-----	40-240 úderov/MIN

### 6.2 Funkcia tlačítok

Stlačte tlačítko pre výber jednej zo siedmich funkcií počítča. Stlačte a podržte stlačené tlačítko po dobu 3 sekúnd pre vynulovanie všetkých údajov, okrem údajov funkcie ODOMETER.

**6.3 Funkcia nastavenia**  
**UPOZORNENIE :** musíte sa uistiť, že montáž je kompletná tak ako je to popísané hore-vyššie a že sú vytiahnuté všetky skrutky a matice. Nezačínajte s používaním pred tým, ako si skontrolujete a overíte, že všetko je v poriadku. Pred použitím bežiaceho pásu si prosím pozorne prečítajte návod.  
*Pozor!*

**TIME-čas:** Zobrazuje Váš ubehnutý čas cvičenia v minútach a sekundách.

**SPEED-rýchlosť:** Zobrazuje Vašu aktuálnu rýchlosť cvičenia.

**DIST (DISTANCE)-vzdialenosť:** Zobrazuje napočítanú vzdialenosť, ktorú ste ubehli pri cvičení.

**CAL (CALORIES)-kalórie:** Zobrazuje odhadovaný počet spálených kalórií pri cvičení. (Tieto údaje sú len hrubý odhad, aby ste mali predstavu, aké sú rozdiely pri jednotlivých typoch-zaťaženiach cvičenia. V žiadnom prípade nesmú byť používané ako smerodajné pre lekárske účely).

**ODO (ODOMETER)-ubehnutá vzdialenosť:** Zobrazuje celkovú ubehnutú vzdialenosť po cvičeniach. Hodnota funkcie ODOMETER sa nedá vymazať jednoduchým stlačením a podržaním tlačítka na 3 sekundy. Ak chcete vymazať hodnotu tejto funkcie, musíte vybrať batérie z počítača a tým zmažete údaje na nulu.

**PULSE-pulz:** Zobrazuje Váš aktuálny srdečný pulz akonáhle uchopíte rukoväť, kde sa snímače pulzu nachádzajú. Je nutné uchopiť snímače oboma rukami počas cvičenia a nie iba jednou. Týmto si zabezpečíte, že hodnota srdečného pulzu bude správne zosnímaná a zobrazená.

POZNÁMKA:

1. Demontujte kryt batérií zo zadnej časti počítača.
2. Vložte dve batérie typu a veľkosti "AA" do priestoru pre batérie.
3. Uistite sa, či sú batérie správne umiestnené a či sú pružiny v správnom kontakte s batériami.
4. Dajte späť kryt priestoru pre batérie.
5. Ak je display nečitateľný alebo zobrazuje údaje len čiastočne, vyberte batérie a počkajte 15 sekúnd, kým vložíte batérie späť. Ak to nepomôže, batérie sú pravdepodobne vybité, tak ich vymeňte za nové.

## 7. Ako cvičiť

### 7.1 Začíname

Môžete si sami zostaviť program cvičenia podľa svojich požiadaviek a predstáv a s prihliadnutím na Váš fyzický stav. Úspešný cvičebný program pozostáva zo zahrievacích cvikov, aerobikových cvikov a vychladzovacích/uvolňovacích cvikov. Aby bolo cvičenie efektívne, cvičte pravidelne aspoň dva krát do týždňa, lepšie by bolo tri krát, dajte si deň oddychu medzi cvičením. Po niekoľko mesačnom pravidelnom cvičení môžete frekvenciu cvikov zvýšiť na štyri až päť krát do týždňa.

Spôsob cvičenia závisí od každej osoby. Ak ste už dlhšiu dobu necvičili, alebo ste boli dlhšiu dobu neaktívny, alebo ste mali niekoľko krát nadváhu, začnite s cvičením POMALY, postupne zvyšujte čas a zaťaženie cvičenia niekoľko minút za cvičenie.

Kombinujte cvičenie spolu aj so štruktúrovanou nutričnou diétou, čím dosiahnete to, že sa budete cítiť lepšie, budete vyzerat' lepšie a budete mať väčšiu radosť zo života.

### 7.2 Aerobic a fitness

Aerobikové cvičenie je jednoducho definované ako akákoľvek trvalá aktivita, ktorá zvyšuje prísun kyslíka do Vašich svalov prostredníctvom pumpovanej krvi v žilách Vaším srdcom.

Prostredníctvom pravidelného cvičenia Váš kardio-vaskulárny systém bude silnejší a efektívnejší. Vaša doba návratu srdečnej činnosti do normálu po vyvinutej aktivite sa bude pravidelným cvičením skracovať.

Zo začiatku budete schopní cvičiť len niekoľko minút denne. Nebojte sa dýchať ústami, nakoľko Vaše telo potrebuje viac kyslíka. Skúste „rozprávací test“. Ak sa počas bežného cvičenia nemôžete normálne rozprávať, tak cvičíte príliš moc! Avšak pravidelným cvičením, ďalších 6 až 8 týždňov, si vybudujete lepšiu telesnú kondíciu.

Nebuďte znechutení, ak to bude trvať o niečo dlhšie a neupadnite do letargie, každá osoba je individuálna a preto potrebuje aj individuálny čas pre dosiahnutie požadovaného cieľa. Pracujte na sebe, tak aby ste sa cítili pohodlne a výsledky sa dostavia. Najlepšie výsledky cvičenia sa dosiahnu, čím ťažšie sa budete dostávať a držať vo Vašej požadovanej zóne cvičenia.

Rady:

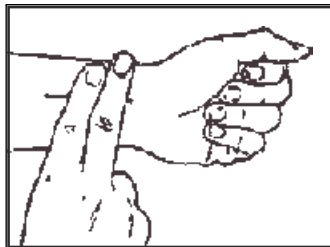
- nechajte nech Váš cvičebný plán a diétny program, prezrie lekár aby Vám odporučil aké cvičenie by ste mali vykonávať
- začnite s cvičebným programom pomaly s vytýčenými reálnymi cieľmi, ktoré ste si sami stanovili a boli odporúčané lekárom
- monitorujte si srdečný tep častejšie. Stanovte si svoj cieľový srdečný tep s prihliadnutým na Váš vek a kondíciu.
- umiestnite si cvičebné zariadenie na rovný pevný povrch, vo vzdialenosti minimálne 3 stopy od steny a nábytku

### **7.3 Intenzita cvičenia**

Cvičenie vo Vašej požadovanej cieľovej zóne

Pre maximalizáciu prínosov z cvičenia, je dôležité cvičiť správnou intenzitou. Vhodnú úroveň cvičenia nájdete pomocou použitia srdečného tepu ako vodítka. Pre efektívne cvičenie by mal byť Váš srdečný tep v úrovni 70% až 85% Vášho maximálneho srdečného tepu keď cvičíte. Cieľové zóny sú vyobrazené v tabuľke nižšie – tak pre osoby s dobrou kondíciou ako aj pre osoby bez kondície s prihliadnutím na vek.

Aby ste sa uistili, že Vaše srdce pracuje v jeho cvičiacej cieľovej zóne, je potreba, aby ste si zmerali pulz. Ak nemáte snímač pulzu (ak nie je súčasťou zariadenia alebo ak nemáte iný samostatný merač), je treba, aby ste si zmerali Váš pulz na krčnej tepne alebo na zápästí. Je umiestnená na bočnej strane krku a môžete ju nahmatať končekmi prstov (ukazovák a prostredník). Počítajte počet úderov, ktoré cítite za dobu 6 sekúnd a potom túto hodnotu vynásobte desiatimi a dostanete Váš tep srdca za minútu. Toto meranie by malo byť vykonané ešte pred samotným cvičením, aby sa dalo podľa toho postupovať. Požadovanú cieľovú zónu si pozrite v tabuľke nižšie.



Aký vysoký alebo nízky by mal byť Váš tep počas cvičenia?

Spôsob ako zistiť Váš tep sme Vám popísali vyššie. Nasledovná tabuľka ukazuje, aký tep by ste mali mať podľa veku:

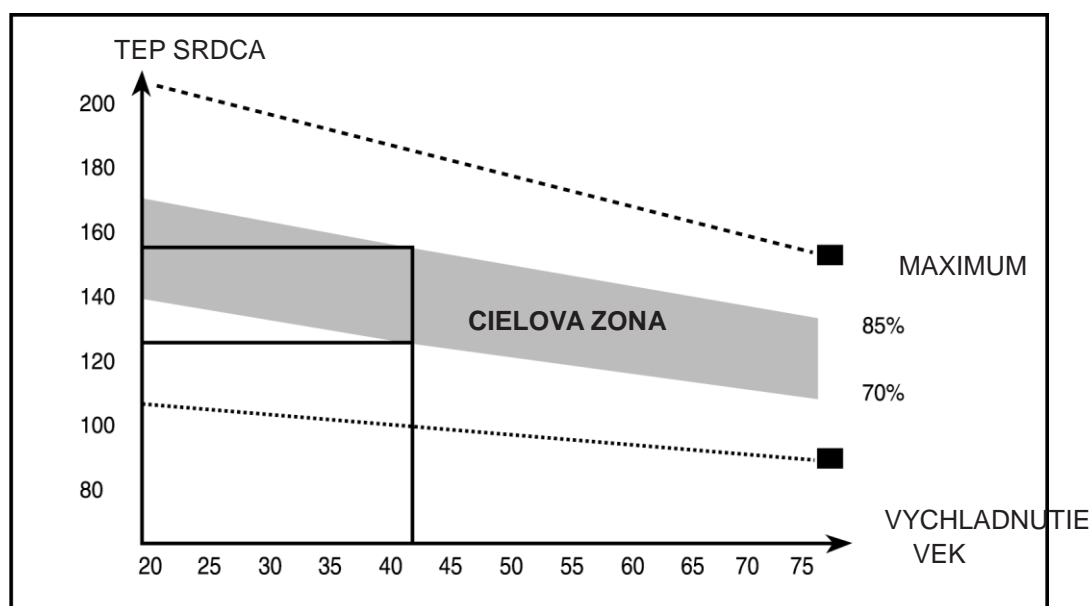
Vek	Cieľová zóna srdečného tepu  (55% ~ 90% max. srdečného tepu)	Priemerný maximálny srdečný tep 100%
20	110-180 úderov za minútu	200 úderov za minútu
25	107-175úderov za minútu	195 úderov za minútu
30	105-171úderov za minútu	190 úderov za minútu
35	102-166úderov za minútu	185 úderov za minútu
40	99-162 úderov za minútu	180 úderov za minútu
45	97-157 úderov za minútu	175 úderov za minútu
50	94-153 úderov za minútu	170 úderov za minútu
55	91-148 úderov za minútu	165 úderov za minútu
60	88-144 úderov za minútu	160 úderov za minútu
65	85-139 úderov za minútu	155 úderov za minútu
70	83-135 úderov za minútu	150 úderov za minútu

Počas prvých mesiacov cvičenia by ste mali držať svoj srdečný tep v spodných hodnotách odporúčaného srdečného tepu pri cvičení. Po niekoľkých mesiacoch cvičenia, postupne zvyšujte srdečný tep pri cvičení tak, aby bol postupne v strede cieľovej zóny srdečného tepu pri cvičení.

Pre zmeranie Vášho srdečného tepu manuálne, prestaňte cvičiť, ale neprestávajte hýbať nohami alebo prechádzajte sa a položte dva prsty na zápästie alebo krk. Počítajte údery za 6 sekúnd a vynásobte hodnotu desiatimi. Dostane srdečný tep za minútu. Napríklad, ak za šesť sekúnd napočítate 14 úderov, Váš srdečný tep je 140 úderov za minútu (Šesť sekundový interval sa berie z dôvodu, že po cvičení

srdečný tep klesá veľmi rýchlo keď prestanete cvičiť.) Upravte si intenzitu cvičenia, aby bol Váš srdečný tep v správnej cieľovej zóne.

Uistite sa, že počas cvičenia dýchate pravidelne a kludne. Pite dostatočné množstvo tekutín, keď cvičíte. Tým zabezpečíte potrebné množstvo tekutín pre Vaše telo, ktoré ho pri cvičení vyžaduje vo zvýšenom množstve. Taktiež Vám chceme dať do pozornosti, že odporúčané denné množstvo vody je 2-3 litre, čím si môžete zlepšiť aj Váš zdravotný stav. Tekutiny, ktoré pijete, by mali byť izbovej teploty.





Dosiahnutie tejto úrovne zvyčajne trvá minimálne 12 minút, väčšine ľudí to trvá cca 15-20 minút.

## 7.4 Zahrievacie cvičenia

Úspešný cvičebný program pozostáva z troch základných častí – zahrievacie cvičenia, samotné cvičenie a cvičenie na vychladnutie/uvoľnenie. Nikdy nezačínajte cvičebný program bez toho, že by ste mali zahrievacie cvičenia. Nikdy nekončíte cvičenie bez správnych cvikov na vychladnutie/uvoľnenie. Vykonávajte zahrievacie cvičenie aspoň 5 až 10 minút pred samotným cvičením, čím zabránite, aby ste pociťovali na svaloch napätie, natiahnutie alebo kŕče.

### Zahrievacie cviky

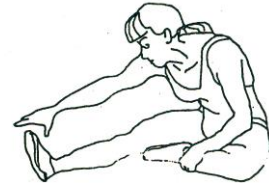
#### Preťahovanie vnútorného svalstva

Sadnite si na podlahu a potiahnite nohy proti Vaším slabinám, tak, že chodidlá pridržíte proti sebe (chodidlo proti chodidlu). Držte chrbát rovno a pomaly sa predkloňte ponad Vaše nohy. Napínajte svalstvo a vydržte tak po cca 30-40 sekúnd. Uvoľnite sa a cvičenie opakujte 3 až 4 krát.



#### Preťahovanie stehenných svalov

Sadnite si na podlahu s pravou nohou natiahnutou a ľavú nohu pokrčte a prisuňte chodidlo ľavej nohy k pravému stehnu. Naťahujte smerom k pravej nohe, pokúste sa dotknúť rukami prstov pravej nohy a vydržte tak po cca 30-40 sekúnd. Uvoľnite sa a cvičenie zopakujte na druhej nohe. Cvičenie opakujte 2 až 3 krát.



#### Cvičenie hlavou

Točte hlavou najprv do jednej strany – doprava, budete pociťovať jemné naťahovanie na ľavej strane krku. Potom pootočte hlavou späť o jednu otočku a naťahujte Vašu šíju. Potom točte hlavou do opačnej strany – doľava, budete pociťovať jemné naťahovanie na pravej strane krku. Potom tlačte hlavu smerom k Vašej hrudi. Cvičenie opakujte 2 až 3 krát.



#### Zdvíhanie ramena

Točte vrchnou časťou ramena smerom nahor k uchu. Uvoľnite sa a cvičenie vykonajte aj s druhým ramenom. Opakujte 3 až 4 krát.



#### Naťahovanie achilovky

Otočte sa tvárou k múru a položte na múr obe ruky. Podoprite sa jednou nohou a druhú natiahnite za seba tak, že chodidlo ostane celou plochou na podlahe. Pokrčte prednú nohu a zadnú nohu držte natiahnutú tak, aby ste si pozvoľna popreťahovali achilovku a vydržte v tejto polohe po cca 30-40 sekúnd. Opakujte toto cvičenie aj s druhou nohou. Opakujte cvičenie 2 až 3 krát.



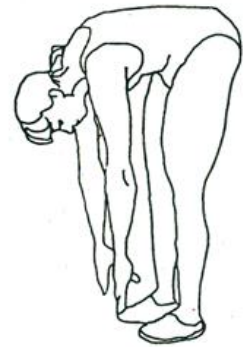
### *Bočné preťahovanie*

Rozpažte oboma rukami a pozvoľna ich dvihnite nad seba. Natiahnite pravú ruku najvyššie ako sa Vám dá – tým popreťahujete svaly brušné a spodnej časti chrbta. Opakujte cvičenie aj s druhou rukou. Opakujte cvičenie 3 až 4 krát.



### *Dotýkanie prstov*

Pomaly sa predkloňte od pásu nadol, s tým, že chrbát a ruky majte voľne zvesené. Jemne sa natiahnite smerom nadol k Vaším prstom na nohách tak nízko ako je to možné a vydržte tak cca 20 - 30 sekúnd.



## **7.5 Samotné cvičenie**

Môžete si sami zostaviť program cvičenia podľa svojich požiadaviek a predstáv a s prihliadnutím na Váš fyzický stav. Úspešný cvičebný program pozostáva zo zahrievacích cvikov, aerobikových cvikov a vychladzovacích/uvolňovacích cvikov. Aby bolo cvičenie efektívne, cvičte pravidelne aspoň dva krát do týždňa, lepšie by bolo tri krát, dajte si deň oddychu medzi cvičením. Po niekoľko mesačnom pravidelnom cvičení môžete frekvenciu cvikov zvýšiť na štyri až päť krát do týždňa.

Spôsob cvičenia závisí od každej osoby. Ak ste už dlhšiu dobu necvičili, alebo ste boli dlhšiu dobu neaktívny, alebo ste mali niekoľko krát nadváhu, začnite s cvičením POMALY, postupne zvyšujte čas a zaťaženie cvičenia niekoľko minút za cvičenie.

Začínajte len s krátkymi časovými cvičeniami a postupne ich predlžujte. Neklad'te si neprimerané ciele.

Uistite sa, že počas cvičenie dýchate pravidelne a kľudne. Pite dostatočné množstvo tekutín, keď cvičíte. Tým zabezpečíte potrebné množstvo tekutín pre Vaše telo, ktoré ho pri cvičení vyžaduje vo zvýšenom množstve. Taktiež Vám chceme dať do pozornosti, že odporúčané denné množstvo vody je 2-3 litre, čím si môžete zlepšiť aj Váš zdravotný stav. Tekutiny, ktoré pijete, by mali byť izbovej teploty.

Keď cvičíte na zariadení, vždy noste ľahké a pohodlné oblečenie ako aj športovú obuv. Nenoste oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť o zariadenie, keď cvičíte. Cvičenia pre Váš osobný výkon.

Používaním tohto zariadenia získate viacero výhod.

- (1) Zlepšíte si svoju fyzickú kondíciu, zosilníte srdce a zlepšíte krvný obeh nakoľko na tomto zariadení budete precvičovať väčšinu hlavných svalov, chrbát, brucho, ramená, ruky, boky aj nohy.
- (2) Vyformujete svalstvo v spojení kontrolovanou kalorickou diétou, čo Vám napomôže schudnúť.

Veslovanie je extrémne efektívna forma cvičenia.

## **Formovanie svalov**

Ak si chcete formovať svaly pokiaľ cvičíte, je nutné aby ste si zvýšili záťaž pri cvičení. Tým zaťažíte viac svalstvo a nebudete môcť cvičiť tak dlho ako si predstavujete. Ak sa pokúšate zlepšiť si svoju kondíciu, je nutné aby ste si upravili aj cvičebný program. Mali by ste cvičiť normálne počas fázy zahrievania a vychladzovania, avšak mali by ste si zvýšiť záťaž pri konci cvičenia, aby Vaše svaly dostali väčšiu záťaž pri cvičení. Mali by ste zároveň znížiť rýchlosť pri cvičení, aby ste sa udržali v cieľovej zóne srdečného tepu.

## **Strata hmotnosti**

Veľmi dôležitým faktorom pri tomto je aké veľké množstvo úsilia vložíte do cvičenia. Čím ťažšie a dlhšie cvičíte, tým viac kalórií spálite. Efektívne je to rovnako ako pri zlepšovaní kondície, no je tu odlišný cieľ.

## **7.6 Vychladnutie/uvolnenie**

Pre zníženie únavy, vyčerpanosti a svalovice, mali by ste sa na chvíľu prechádzať na mieste, tak, aby sa Váš srdečný pulz vrátil do normálu.

Strečing je veľmi dôležité vykonávať vždy pri zahrievaní a po konci cvičenia. Svaly sa v tomto okamžiku preťahujú jednoduchšie vďaka ich zvýšenej teplote, čo zaručuje zníženie rizika poranenia. Preťahovanie v jednotlivých polohách by malo trvať 15 až 30 sekúnd. Cviky vykonávajte pomaly a opakujte 2 až 3 krát.

## **8. Údržba**

### **8.1 Vycentrovanie pásu a nastavenie napnutia pásu**

NEPREPÍNAJTE BEŽIACI PÁS. Toto môže spôsobiť zníženie výkonnosti motora a nadmerné opotrebenie valca. Ak pás uteká do ľavej alebo pravej strany alebo ak je pás príliš napnutý alebo naopak príliš voľný postupujte nasledovne:

VYCENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU:

- Umiestnite bežiaci pás na rovný povrch
- Spustite bežiaci pás na zhruba 3.5 mp/h
- Ak sa pás odchyľí do prava, zastavte zariadenie, vypnite ho, otočte pravú skrutku 1 až 2 otočky v smere hodinových ručičiek znovu zopakujte až pokiaľ nebude pás v strede.
- Ak sa pás odchyľí do ľava, zastavte zariadenie, vypnite ho, otočte ľavú skrutku 1 až 2 otočky v smere hodinových ručičiek znovu zopakujte až pokiaľ nebude pás v strede.

NAPNUTIE BEŽECKÉHO PÁSU:

- Ak je pás príliš napnutý zastavte zariadenie, vypnite ho, otočte pravú aj ľavú skrutku 1 až 2 otočky proti smeru hodinových ručičiek znovu zopakujte až pokiaľ nebude pás voľnejší.
- Ak je pás príliš voľný zastavte zariadenie, vypnite ho, otočte pravú aj ľavú skrutku 1 až 2 otočky v smere hodinových ručičiek znovu zopakujte až pokiaľ nebude pás dostatočne napnutý.



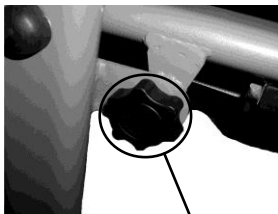
## 8.2 Nastavenie záťaže a sklonu na zariadení



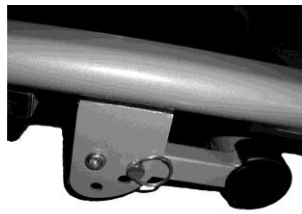
napínací gombík záťaže

### Nastavenie záťaže na napínacom gombíku

Pre zvýšenie záťaže, pootočte gombíkom v smere hodinových ručičiek. Pre zníženie záťaže pootočte gombíkom proti smeru hodinových ručičiek.



zaisťovací gombík



### Nastavenie sklonu bežeckého pásu

K dispozícii máte 3 rôzne úrovne sklonu bežeckého pásu. Povoľte zaisťovací gombík jeho pootočením proti smeru hodinových ručičiek. Dajte jednu ruku na zadný koniec hlavného rámu, potom podvihnite zadný koniec hlavného rámu a použite druhú ruku na vytiahnutie zaisťovacích čapov. Nastavte si sklon bežeckého pásu na požadovanú úroveň a vložte späť zaisťovacie čapy do dier hlavného rámu a nastavenia sklonu pre zaistenie nastavovača v tejto polohe. Pre dodatočnú bezpečnosť, dotiahnite zaisťovací gombík jeho pootočením v smere hodinových ručičiek.

## 8.3 Čistenie zariadenia

Pravidelným čistením predĺžite celkovú životnosť bežiaceho pásu. Udržujte bežiaci pás čistý hlavne od prachu. Presvedčte sa, že ste vyčistili vyčnievajúce časti bežiacej plochy pásu a taktiež oboch strán bežiaceho pásu a rukovätí. Toto znižuje riziko možnosti zranenia na bežiacom pásu.

Vrch bežiaceho pása môže byť čistený vlhkou namydlenou handrou. Dávajte pozor, aby sa saponát nedostal do vnútorných častí, ktoré sú poháňané alebo pod bežiaci pás.

## 8.4 Mazanie zariadenia

Tento bežiaci pás s plochou je predmazaný od výroby silikónovým olejom. Trenie bežiaceho pásu so samotnou plochou môže mať hlavný vplyv v samotnej funkcii a životnosti bežiaceho pásu, preto je dôležité pravidelné mazanie. Odporúčame Vám pravidelnú kontrolu bežiacej plochy.

Pre aplikovanie silikónového oleja podvihnite pás z oboch strán a aplikujte priložený silikónový olej. Nechajte nech sa olej vstrebe na cca 1 minútu po aplikovaní. Potom môžete zariadenie začať požívať.

**Výstraha:** používajte len priložený silikónový olej pre mazanie tohto zariadenia. **Nepoužívajte žiadne iné mazadlá na tomto zariadení, nakoľko tým môžete vážne zariadenie poškodiť.** Neaplikujte príliš veľké množstvo oleja pre mazanie zariadenia. Prebytočný olej musí byť vytretý pomocou čistej handry.

Odporúčame vám mazanie plochy podľa nasledujúcej časovej tabuľky:

- Lhké používanie (menej ako 3 hodiny/ týždeň)      raz za rok
- Stredné používanie (3-5 hodín/ týždeň)      každý pol rok
- Silné používanie (viac ako 5 hodín/ týždeň)      každé tri mesiace



## 8.5 Uskladnenie zariadenia

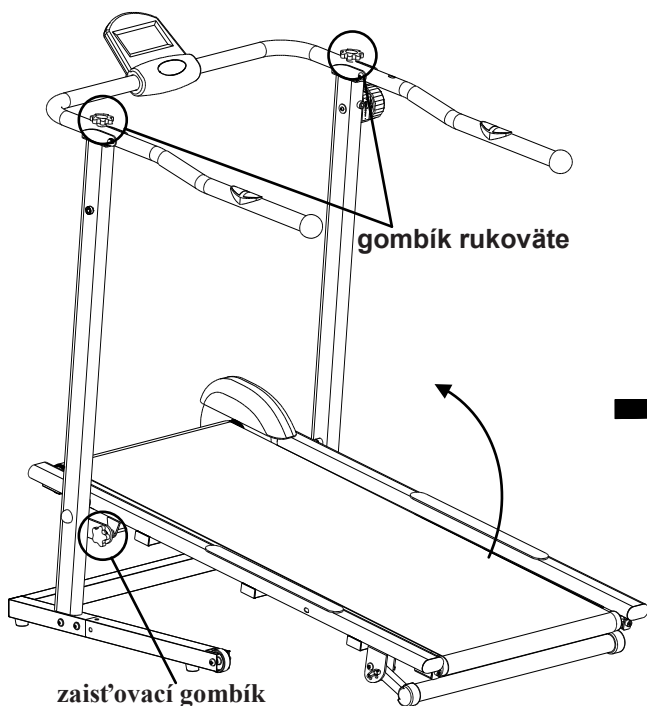


Figure 1



gombík rukoväte

zaist'ovací gombík

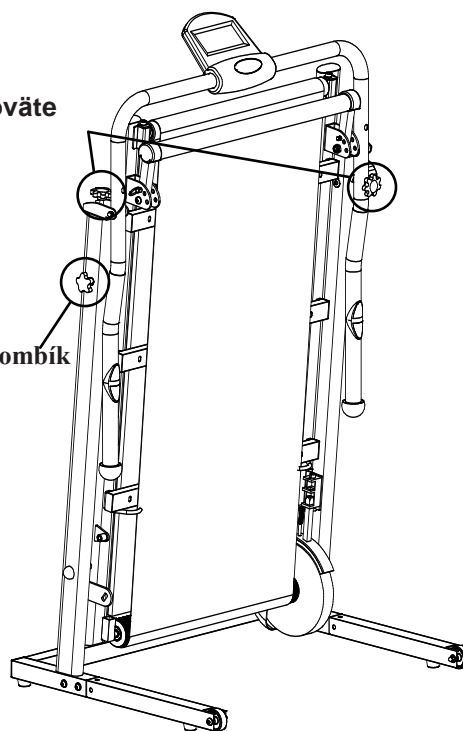


Figure 2

Demontujte zaist'ovací gombík z rámu podpery rukoväte a hlavného rámu, vid'. obrázok Figure 1. Podvihnite zadný koniec hlavného rámu nahor do vertikálnej polohy a nastavte ho s dierou zaist'ovacieho gombíku. Dotiahnite zaist'ovací gombík jeho pootočením v smere hodinových ručičiek do dier na ľavej strane rámu podpery rukoväte a hlavného rámu, vid'. obrázok Figure 2.

**Výstraha: chybné zaistenie hlavného rámu pomocou zaist'ovacieho gombíka môže mať za následok jeho spadnutia, čím môže spôsobiť vážne poranenie tela.**

Demontujte dva gombíky rukoväte z rukoväte a rámu podpery rukoväte. Potom zatlačte rukoväť smerom úplne nadol, vid' obrázok Figure 1. Dajte jeden gombík rukoväte na ľavý rám podpery rukoväte do diery na vrchnom konci rámu podpery rukoväte a pootočte ním v smere hodinových ručičiek, kde ste ho pred tým demontovali, vid'. obrázok Figure 2. Dajte druhý demontovaný gombík rukoväte na pravú stranu rukoväte do diery rukoväte a rámu podpery rukoväte a pootočte ním v smere hodinových ručičiek pre zaistenie rukoväte na mieste, vid'. obrázok Figure 2. Teraz môže byť zariadenie opatrne naklonené na transportné kolieska pre jeho jednoduché presunutie a uskladnenie. Zariadenie skladujte v suchom a čistom prostredí, mimo dosah detí.

**Pozn.: nestojte pod hlavným rámom keď sklápate bežecký pás nadol.**

**Pre zabráneniu zranenia, uistite sa prosím, že pevne držíte hlavný rám pre skladaní alebo rozkladaní bežeckého pásu.**

**Varovanie:** dbajte o to, aby deti nemali prístup k zloženému zariadeniu.

## ***8.6 Riešenie problémov***

**PROBLEM:** bežecký pás vyskakuje alebo nie je v strede zadného valca

**RIEŠENIE:** pozrite si kapitolu ako ustaviť bežecký pás

**PROBLEM:** počítač nepracuje správne

**RIEŠENIE:** skontrolujte či sú správne pripojené káble k počítaču alebo či nie sú poškodené

**RIEŠENIE:** skontrolujte či sú batérie správne vložené do počítača a či majú správny kontakt s pružinami

**RIEŠENIE:** uistite sa či nie sú batérie úplne vybité

**PROBLEM:** snímanie srdečného pulzu nič nezobrazuje alebo vykazuje poruchu

**RIEŠENIE:** uistite sa, či káble snímača pulzu sú správne pripojené a či nie sú poškodené

**RIEŠENIE:** pre správne snímanie je nutné uchopiť snímače oboma rukami počas cvičenia a nie iba jednou. Týmto si zabezpečíte, že hodnota srdečného pulzu bude správne zosnímaná a zobrazená.

**RIEŠENIE:** rukoväť so snímačmi pulzu držíte príliš silno. Uvoľnite trochu zovretie dlaní na snímačoch pulzu.

**PROBLEM:** zariadenie vydáva škripajúce zvuky počas cvičenia

**RIEŠENIE:** je pravdepodobné, že sú povolené niektoré skrutky na zariadení, prosím skontrolujte ich a prípadne dotiahnite podľa potreby

## 9. Objednávka náhradných dielcov

Pre objednávanie náhradných dielcov, prosím kontaktujte nás na kontaktných číslach uvedených na prvej strane tohto návodu. Aby sme Vám mohli byť lepšie nápomocní, vykonajte nasledovné ešte pred tým ako nás budete kontaktovať:

- poznačte si číslo modelu a výrobné číslo výrobku
- názov výrobku
- poradové číslo dielca a popis dielca(dielcov), ktorý(é) požadujete (pozrite si zoznam dielcov a výkres v tomto návode na používanie)

## 10. Záručné podmienky, reklamácie

### 10.1 Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

- inSPORTline s.r.o., Šoltésovej 1995, 911 05 Trenčín (Sihot'), +421 917 864 593, [predajnatn@insportline.sk](mailto:predajnatn@insportline.sk)
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, [predajnaba@insportline.sk](mailto:predajnaba@insportline.sk)
- Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, [predajnake@insportline.sk](mailto:predajnake@insportline.sk)

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je. „Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti. „Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

## 10.2 Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.

b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozaariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku
- nesprávnou montážou
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline, s.r.o. Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

## 10.3 Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamáci tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závala bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s



odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručení vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

	<b>SEVEN SPORT, s. r. o.</b> Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264 Objednávky: +420 556 300 970, <a href="mailto:objednavky@insportline.cz">objednavky@insportline.cz</a> Reklamácie: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, <a href="mailto:reklamace@insportline.cz">reklamace@insportline.cz</a> Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, <a href="mailto:servis@insportline.cz">servis@insportline.cz</a> Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191) Web: <a href="http://www.insportline.cz">www.insportline.cz</a> , <a href="http://www.worker.cz">www.worker.cz</a> , <a href="http://www.worker-moto.cz">www.worker-moto.cz</a>
	Zastoupení pro Slovensko: <b>INSPORTLINE, s.r.o.</b> , Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082 Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, <a href="mailto:objednavky@insportline.sk">objednavky@insportline.sk</a> Reklamácie: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, <a href="mailto:reklamacie@insportline.sk">reklamacie@insportline.sk</a> Fax: +421(0)326 526 705 Web: <a href="http://www.insportline.sk">www.insportline.sk</a> , <a href="http://www.worker.sk">www.worker.sk</a> , <a href="http://www.worker-moto.sk">www.worker-moto.sk</a>

Dátum predaja :

razítko a podpis predajcu:

dodávateľ:

inSPORTline, s.r.o.

Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

**reklamácie a servis:** +421 918 809 163, +421 917 954 415,

[reklamacie@insportline.sk](mailto:reklamacie@insportline.sk), [servis@insportline.sk](mailto:servis@insportline.sk)

[www.inSPORTline.sk](http://www.inSPORTline.sk), [www.Worker.sk](http://www.Worker.sk), [www.Worker-Moto.sk](http://www.Worker-Moto.sk)