

KOMERČNÝ BEŽECKÝ PÁS SEG TA-



Výrobok sa môže mierne odlišovať od
obrázku. **VYROBENÉ V TAIWANE**




Cvičenie môže spôsobiť zdravotné riziká. Konzultujte so svojim lekárom pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu s týmto zariadením.

Ak pociťujete mdloby alebo nevoľnosť, okamžite prestaňte s cvičením a používaním zariadenia. V prípade, že nie je dodržaná správna montáž zariadenia, môže mať toto za následok vážne poranenia a ohrozenie zdravia. Vážne poranenia môžu nastať aj pri nedodržovaní všetkých inštrukcií.

Počas používania zariadenia, udržiavajte deti a domáce zvieratá mimo jeho dosahu. Vždy sa pred použitím zariadenia presvedčte, že sú všetky skrutky a matice riadne utiahnuté. Dodržiavajte všetky bezpečnostné inštrukcie v tomto návode.

UPOZORNENIE: VÁHA UŽÍVATEĽA NA TOMTO ZARIADENÍ NESMIE PRESIAHNUT 180KG / 400LBS.

BEZPEČNOSTNÉ INŠTRUKCIE

 **UPOZORNENIE: Pre zníženie možnosti vážnych zranení, si pozorne prečítajte nasledujúce bezpečnostné inštrukcie pre používanie komerčného bežiaceho pásu**

1. Prečítajte si všetky upozornenia ktoré sa nachádzajú na zariadení
2. Pri montáži zariadenia sa odporúča asistencia dvoch osôb
3. Prečítajte si priložený návod pozorne, pre začatím používania zariadenia. Presvedčte sa, že je správne zmontované a diely sú riadne utiahnuté pred jeho použitím
4. Pre montáž zariadenia vám odporúčame využiť minimálne dve osoby
5. Udržujte deti a domáce zvieratá mimo dosahu zariadenia. Nedovoľte deťom alebo zvieratám používať alebo sa hrať na zariadení. Vždy udržujte deti a zvieratá mimo dosahu zariadenia v čase jeho používania
6. Odporúča sa položiť zariadenie na matrac určený na tento účel
7. Montáž a používanie zariadenia vykonávajte na pevnej a rovnej podlahe. Nekladte zariadenia na pohyblivé koberčky alebo na nerovnú podlahu
8. Skontrolujte zariadenie pred každým použitím na opotrebované alebo uvoľnené časti
9. Pritiahnite/vymeňte akékoľvek uvoľnené alebo opotrebované komponenty pred použitím zariadenia
10. Konzultujte so svojim lekárom pred zostavením cvičebného programu.. Ak počas cvičenia pocítite nevoľnosť ,mdloby alebo akúkoľvek bolesť, ihneď prestaňte s cvičením a konzultujte so svojim lekárom
11. Vždy si voľte cvičenie, ktoré najlepšie spĺňa vašu fyzickú kondíciu a úroveň flexibility. Poznajte svoje limity a cvičte v ich rozsahu. Vždy používajte zdravý rozum a úsudok počas cvičenia
12. Držte sa rukovätí keď nastavujete rýchlosť, sklon alebo iné činnosti
13. Používajte vhodné cvičebné oblečenie a topánky a nepoužívajte príliš voľné kusy oblečenia. Nikdy necvičte s bosými nohami alebo iba v ponožkách, vždy používajte vhodnú obuv ako sú napríklad tenisky a bežecké topánky.
14. Budte opatrní pri nastupovaní a zostupovaní z bežiaceho pásu. Pri nastupovaní na bežiaci pás, sa vždy chytte rukami o rukoväť úroveň rýchlosti udržujte na prvom stupni pod 1 kilometer za hodinu (k/h) alebo 1 míľu za hodinu (m/h). Nikdy nezostupujte z bežiaceho pásu počas jeho prevádzky, keď je pás v pohybe
15. Budte opatrní pri udržiavaní rovnováhy počas používania, montovania alebo demontáže zariadenia, strata rovnováhy môže viesť k pádu a následným vážnym poraneniam
16. Nikdy nekladajte žiadny objekt alebo časti tela do otvorených častí zariadenia
17. Vždy vypnite zariadenie z električky pred jeho čistením a/alebo montážou a údržbou. Pred čistením a /alebo údržbou, montážou, sa presvedčte že je zariadenie na 0% sklone
18. Zariadenie nesmú používať osoby s váhou nad 400 libier /180 kg
19. Zariadenie smie používať iba jedna osoba počas cvičenia
20. Zariadenie je určené na komerčné, stredne-komerčné , ľahko- komerčné a domáce použitie
21. Údržba: Vymeňte poškodené časti okamžite a /alebo udržujte zariadenie mimo prevádzky do ukončenia opravy
22. Presvedčte sa, že je okolo zariadenia dostatočne voľný priestor pre nastupovanie alebo na prechádzanie okolo zariadenia, udržujte vzdialenosť 1 metra od akýchkoľvek objektov počas používania zariadenia

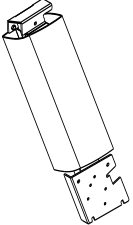
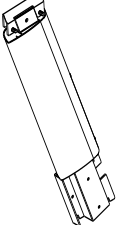
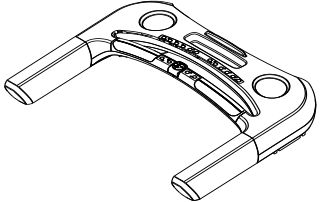
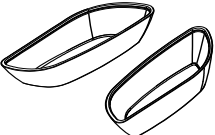
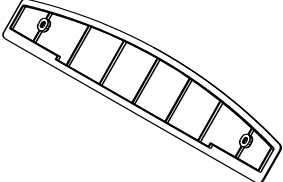
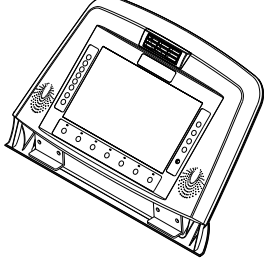
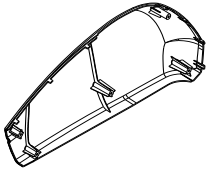
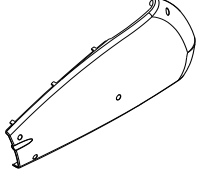
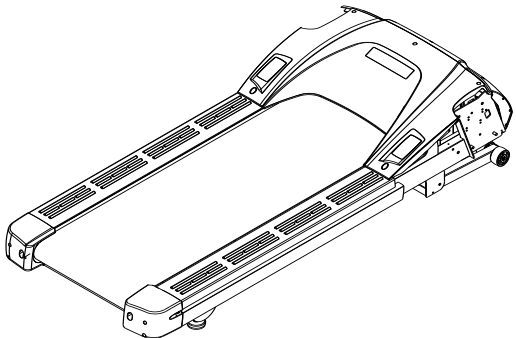

UPOZORNENIE: Pred začiatkom cvičenia alebo kondičného programu by ste mali konzultovať so svojim lekárom či nepotrebuje kompletne lekárske vyšetrenie. Toto je špeciálne dôležité ak ste starší ako 35 rokov, nikdy pred tým ste necvičili, ste tehotná alebo trpíte nejakým ochorením

 **PREČÍTAJTE SI A DODRŽIAVAJTE BEZEPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA. NEDODRŽANIE**

BEZPEČNOSTNÝCH UPOZORNENÍ MOŽE VIESŤ K VÁŽNYM ZRANENIAM

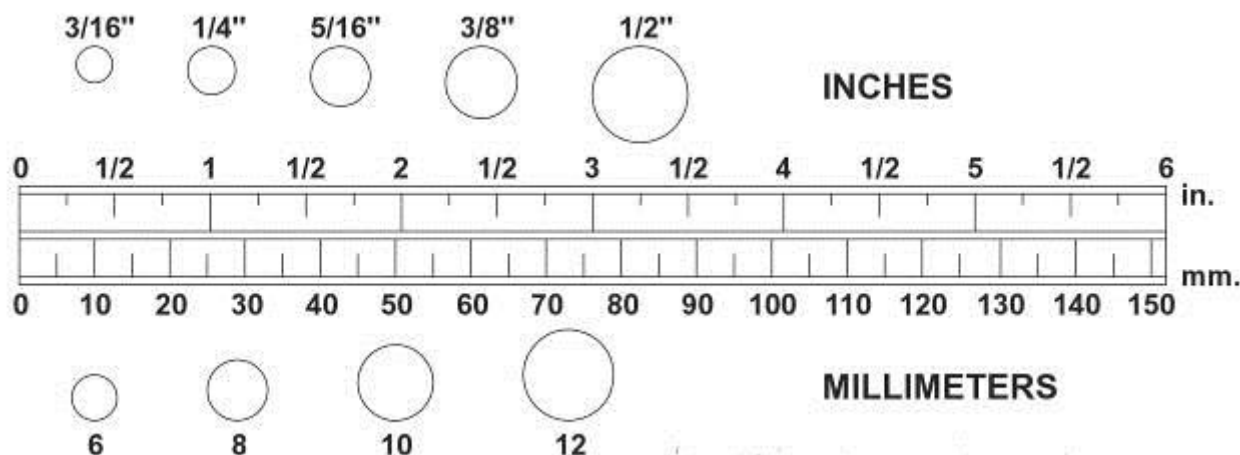
“Montážne časti”

Otvárajte krabice na čistej ploche. Postupujte podľa **Zoznamu montážnych častí** znázornených nižšie presvedčte sa, že máte všetky súčiastky a že sú nepoškodené. Nezahadzujte baliaci materiál dokedy neukončíte celú montáž. Montážne nástroje a skrutky, matice atď. sú priložené.

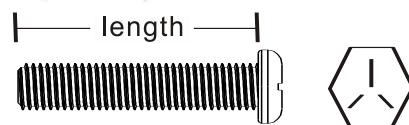
Ľavý podporný stípič	Pravý podporný stípič	Rukoväť
		
Krytka podpory	Zadný kryt konzoly	Počítač
		
Ľavý kryt motora	Pravý kryt motora	Hlavný rám
		
Objímky podpory		
		

“IDENTIFIKÁCIA SÚČIASTOK”

Otvorte krabicu na čistej ploche. Postupujte podľa **Zoznamu montážnych častí**. Tento náčrt vám pomôže lepšie identifikovať železiarske súčiastky ktoré budete potrebovať pre montáž. Položte podložky, konce skrutiek alebo skrutky na kruhy aby ste zistili ich správny priemer. Použite malú mierku na kontrolu dĺžky skrutiek. Nezhadzujte baliaci materiál, dokiaľ úplne neukončíte montáž


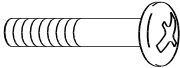
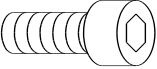




POZNÁMKA: Dĺžka všetkých skrutiek až na tie s plochými hlavičkami sa meria od spodku hlavičky po koniec závitú skrutky. Plochá hlavička skrutiek sa meria od vrchu hlavičky až po koniec skrutky

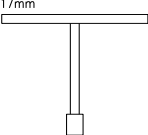
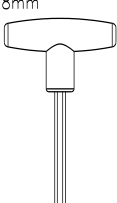



Poznámka:

Prosím prezrite si nižšie uvedené obrázky spojovacieho materiálu pre jeho identifikáciu. Niektoré menšie časti môžu pred-montované kvôli preprave. Ak súčiastka nie je v balíčku spojovacieho mat. Pozrite sa či nie je na zariadení už pred-montované

SPOJOVACÍ MAT.	Číslo súč. a popis	Množ.
	75 Podložka (M10)	4 ks
	88 Skrutka (M5x15mm)	10 ks
	102 Skrutka (M10x20mm)	4 ks
	105 Skrutka (M10x65mm)	2 ks
	115 Nylonová podložka (M10xp1.5)	2 ks

NASLEDUJÚCE NÁSTROJE SÚ DODÁVANÉ K MONTÁŽI:

	T-RUČNÝ SKRUTKOVÁČ (17MM)		ALLENOVÝ SKRUTKOVÁČ (8MM)		SKRUTKOVÁČ
---	----------------------------------	---	----------------------------------	---	-------------------

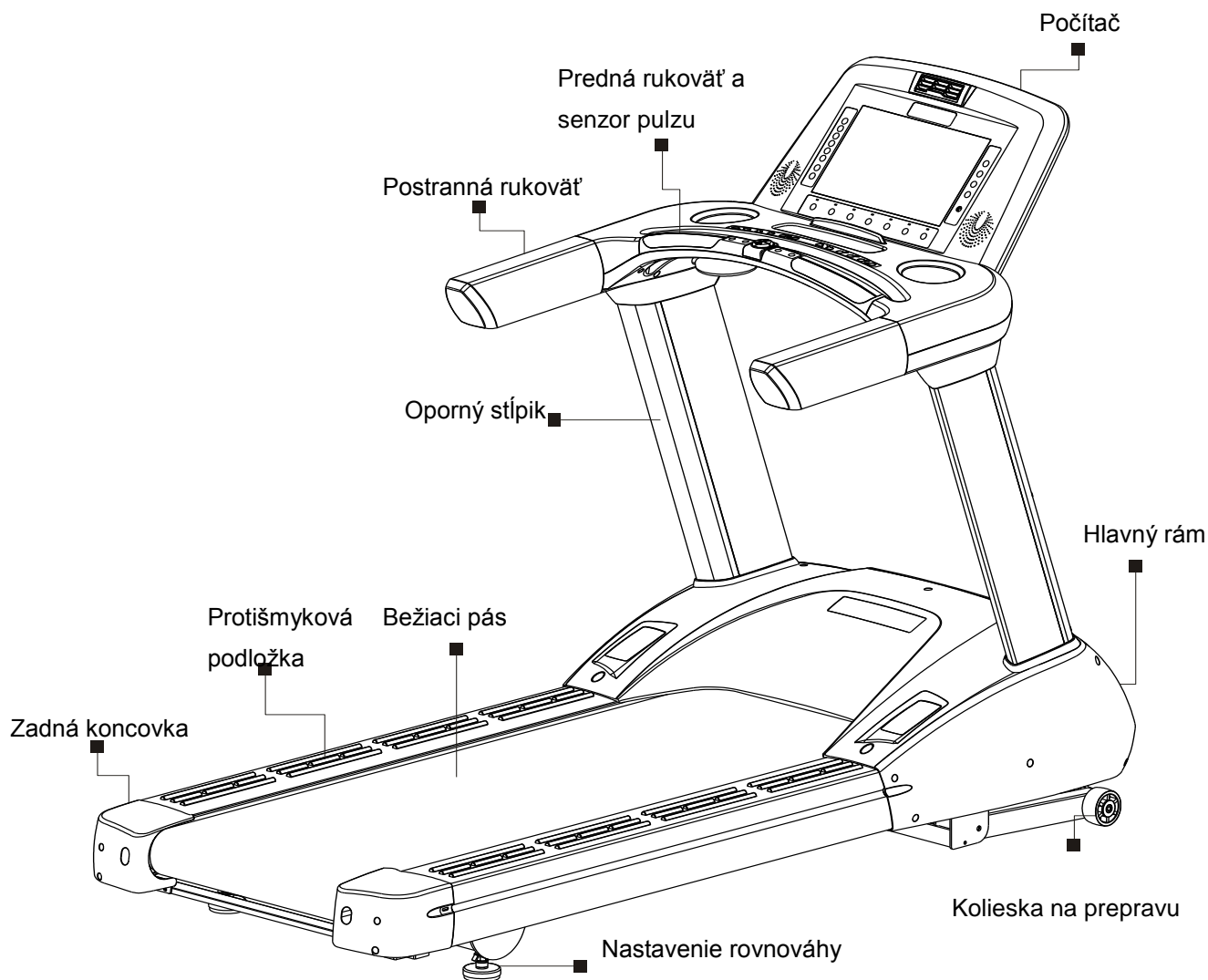
“PRED TÝM AKO ZAČNETE”

Ďakujeme, že ste si zvolili **Komerčný bežiaci pás**. Sme hrdí, že vyrábame tento kvalitný výrobok a dúfame, že vám dá veľa hodín kvalitného cvičenia aby ste sa cítili lepšie, lepšie vyzerali a naplno si užívali života.

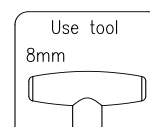
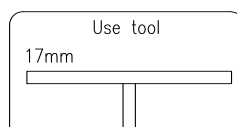
Áno, je to dokázaný fakt, že pravidelné cvičenie a vám pomôže zlepšiť vaše fyzické i psychické zdravie.

Veľmi často sa stáva, že náš rýchli životný štýl limituje náš čas a možnosti pre cvičenie. Toto zariadenie vám dáva pohodlnú a jednoduchú metódu pre začatie útoku na tvarovanie vášho tela a dosiahnutie šťastnejšieho a zdravšieho životného štýlu.

Pred tým ako začnete ďalej čítať, pozrite si nižšie znázornený výkres, aby ste sa aspoň čiastočne zoznámili so zariadením a jeho súčasťami. Pozorne si prečítajte návod pre prvým použitím zariadenia.



“INŠTRUKCIE PRE MONTÁŽ”



KROK 1 – Oporný stĺpik

POZNÁMKA: Dva ks **Nylónových podložiek (M10xp1.5)(115)** budú pred-zmontované na každej strane **Predného rámu (2)** ; Celkom štyri ks nylonových podložiek budú pred-zmontované

- a. Odoberte dva ks **Nylónových podložiek (M10xp1.5)(115)** z pravej prednej strany **Hlavného rámu (2)**.
- b. Pripojte **Pravý oporný stĺpik (8)** k **Hlavnému rámu (2)** zabezpečením s dvoma **Podložkami (M10)(75)**, **2 ks skrutiek (M10x20mm)(102)** a **2ks Nylónových podložiek (M10xp1.5)(115)**. **POZNÁMKA:** Pre jednoduchšiu montáž na tento proces, nezaťahujte vyššie uvedené podložky a matice a nylonové podložky pokiaľ neukončíte **Krok 2 (na**

);

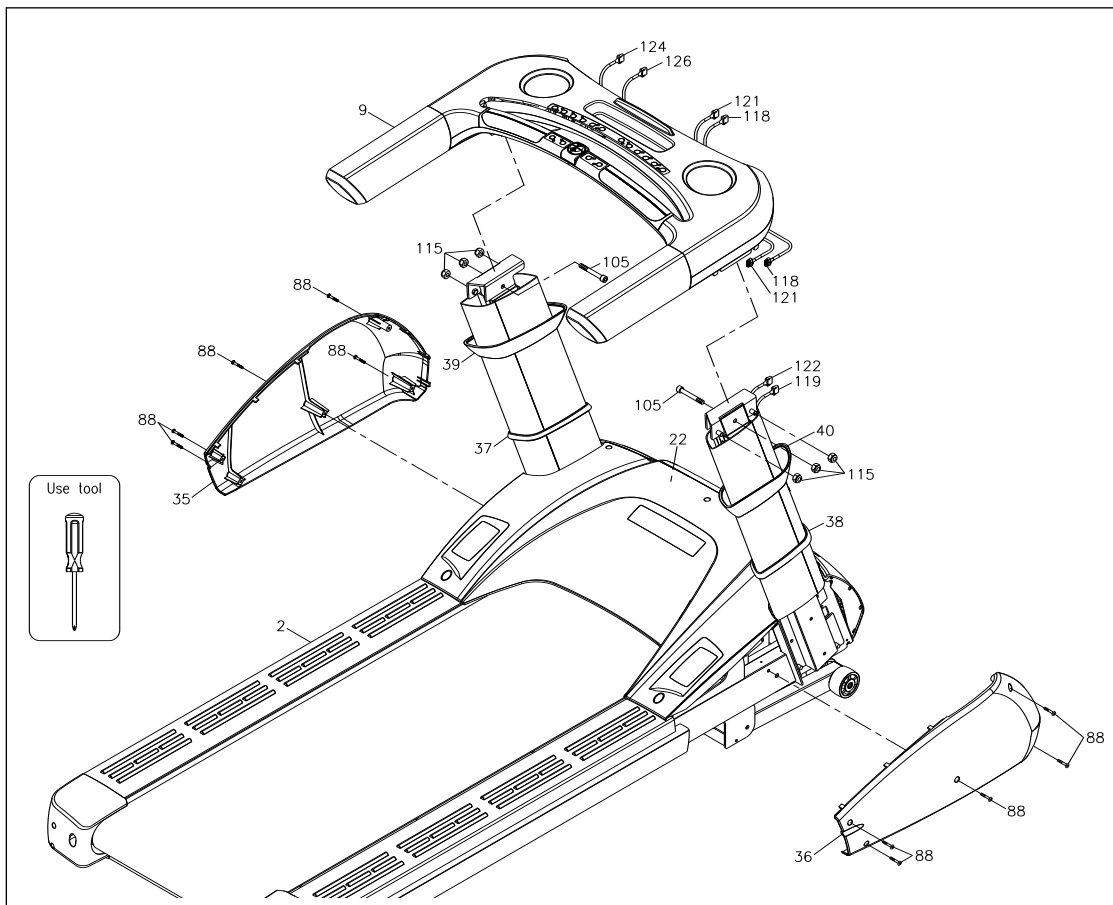
ahnite **Zadný spojovací kábel (119)** a **Zadný spojovací kábel motora (122)** cez **Pravý oporný stĺpik**
PNENIE: Ak máte problém s pretiahnutím káblov hladko cez **pravý oporný stĺpik**, pre

šiu montáž postupne ich pretiahnite jeden po druhom, a buďte opatrný aby ste ich nepriškripli.
ávny smer **Prevej objímky stĺpika (38)** a **Pravou dekoračnou krytkou stĺpika (40)**, nájdete tam "FR"
vnútornej strane **Pravej objímke stĺpika (38)** a **Pravej dekoračnej krytky (40)**.

te **Pravú objímku stĺpika (38)** a **Pravú dekoračnú krytku (40)** na **Pravý oporný stĺpik (8)**.

in istý postu na ľavej strane.

IE PRE MONTÁŽ



ej strane Vrchnej Opory

stĺpika, Celkovo stýri 2ks Nylónových podložiek (115) budú pred-montované.

- Odoberte dva ks **Nylónových Podložiek (M10xp1.5)(115)** z pravej strany **Oporného stĺpika**.
- Pripevnite **Rukoväť (9)** k **Hlavnému Rámu (2)** zaistením s 3 ks **Nylónových podložiek (M10xp1.5)(115)** a 1ks **skrutky (M10x65mm)(105)**.
- Vložte **Objímku opory (38)** dole pokiaľ nedosiahne **Krytku Motoru (22)**.
- Postupujte podľa **Obr. A**, začnite s plne utiahnutím **2ks podložiek (M10)(75)**, **2ks skrutiek (M10x20mm)(102)** a **2ks Nylónových podložiek (M10xp1.5)(115)** spojením ku **Opornému stĺpiku** a **Hlavnému rámu**.
- Zopakujte rovnaký postup na ľavej strane.

KROK 3 – Montáž krytky & Káblov

- Pripevnite **Pravú krytku motora (36)** k **Hlavnému rámu (2)** utiahnutím **5ks skrutiek (M5x15mm)(88)**.
- Zopakujte rovnaký postup na ľavej strane.
- Pripevnite **Stredný spojovací kábel motora (121)** k **Zadnému spojovaciemu káblu motora (122)**.
- Pripevnite **Stredný spojovací kábel (118)** k **Zadnému spojovaciemu káblu (119)**. **Buďte opatrný aby ste neprecvikli káble.**
- Položte **Pravú dekoračnú krytku (40)** smerom hore a opatrne ju vložte do zapustenej plochy ktorá je na zadnej strane **Rukoväte (9)**.
- Zopakujte rovnaký postup na ľavej strane.

****Presvedčte sa, že sú všetky vyššie uvedené súčiastky riadne utiahnuté pred tým ako prejdete na ďalšiu stranu****

“INŠTRUKCIE PRE MONTÁŽ”

KROK 4 – Montáž počítača & Káblov

POZNÁMKA: **Počítač (46)**, **Zadná krytka počítača (48)** a **2 ks skrutiek (M5x15mm)(88)** budú spolu pred-montované.

- Odoberte **Zadný kryt počítača (48)** z **Počítača (46)** vybratím 2 ks **Skrutiek (M5x15mm)(88)**.

POZNÁMKA: 4ks Nylónových podložiek (M10xp1.5)(115) budú pred-montované na prednej strane Rukoväte (9).

- b. Odoberte 4ks Nylónových podložiek (M10xp1.5) (115) z Rukoväte (9).
- c. Pripevnite Stredný predný kábel (124) ku Káblu opornej prednej rukoväti (123). **Bud'te opatrný aby ste neprecvikli káble.**
- d. Pripevnite Stredný spojovací kábel rukoväte (126) ku Opornému spojovaciemu káblu (125). **Bud'te opatrný aby ste neprecvikli káble.**
- e. Pripevnite Stredný spojovací kábel motora (121) k Opornému spojovaciemu káblu (120). **Bud'te opatrný aby ste neprecvikli káble.**
- f. Pripojte Stredný spojovací kábel (118) k Opornému spojovaciemu káblu (117). **Bud'te opatrný aby ste neprecvikli káble.**
- g. Pripojte Počítač (46) k Rukoväti (9) utiahnutím s 4ks Nylónových podložiek (M10xp1.5) (115).
- h. Priložte Zadný kryt počítača (48) k Počítaču (46) utiahnite s 2ks skrutiek (M5x15mm)(88).

i. Montáž je ukončená. Presvedčte sa, že sú všetky časti riadne utiahnuté pred použitím zariadenia.

KROK 5 – Kábel

- a. Zapojte Elektrickú šnúru (145) do Elektrického spínača (30) ktorý je umiestnený na prednej pravej strane Hlavného rámu.
- b. Zapojte Elektrickú šnúru (145) do elektrickej zásuvky pre zapnutie počítača.
- c. Pre zapnutie Hlavného elektrického spínača (A) ktorý je umiestnený na prednej strane zariadenia, v blízkosti elektrickej šnúry.

“INŠTRUKCIE PRE POUŽÍVANIE”

NASTAVENIE BEŽIACEHO PÁSA

Bežiaci pás vášho zariadenia bol riadne nastavený ešte vo výrobe. Akokoľvek, počas prepravy a počas narábania so zariadením alebo počas používania na nerovnom povrchu, sa môže pás odkloniť od centra a bude vyžadovať niekoľko jednoduchých nastavení.

VYCENTROVANIE PÁSA: Ak je bežiaci pás mimo stredu viac do ľavej strany:

1. Ak je pás jemne mimo stredu, prvé behanie na páse bez osoby na zariadení pri rýchlosti 6~8 km/h (4~5 m/h) po dobu 5~10 minút aby ste videli či sa bežiaci pás automaticky vycentruje počas bežiaceho program. Ak nie, prejdite na krok 2. Pre začiatok centrovania pásu.
2. Postavte sa za bežiaci pás, s rýchlosťou na úrovni 6km/h (4m/h) pozorujte zariadenie. Ak je pás mimo centra do ľavej strany, pozrite si prosím nasledujúce inštrukcie na vycentrovanie pásu.

Nastavovací gombík



UPOZORNENIE: Bud'te veľmi opatrný a udr'zujte prsty mimo dosahu pohyblivých častí a valcov

3. Použitie Allénového kľúča –
 - a. Otočte ľavý zadný valec nastavením skrutky o 1/4 otočky v smere hodinových ručičiek, čo posunie bežiaci pás doprava.
 - b. Alebo otočte pravý zadný valec nastavením skrutky o 1/4 otočky v protismere hodinových ručičiek, čo posunie bežiaci pás doprava.

Upozornenie: Neotáčajte nastavovacím gombíkom viac ako o 1/4 otočky počas jedného nastavovania. Nadmerné prestavovanie pásu môže poškodiť zariadenie.

4. Zopakujte vyššie uvedený proces až pokiaľ nebude pás vycentrovaný. Môže byť nevyhnutné otestovať pás kráčaním na ňom otestovať jeho záťaž po tom ako ste skončili proces centrovania aby ste pocítili či pás nemá tendenciu sa zošmyknúť počas cvičenia na ňom. Pozrite si nižšie uvedenú sekciu “Uvoľnenie bežiaceho pásu” inštrukcie na str. 10.

VCENTROVANIE PÁSU: Ak je bežiaci pás mimo stredu viac do pravej strany:

1. Ak je pás jemne mimo stredu, najskôr spustíte zariadenie bez osoby na ňom na úroveň 6~8 km/h (4~5 m/h) pre čas zhruba 5~10 minút aby ste videli či vie zariadenie samo vycentrovať bežiaci pás. Ak nie, prejdite na krok 2. pre začatie centrovania pásu.
2. Postavte sa za bežiaci pás, so zariadením spustením na rýchlosť 6km/h (4m/h) a pozorujte bežiaci pás. Ak je pás mimo stredu smerom do ľava, prosím pozrite si nasledujúce inštrukcie na vycentrovanie pásu.



UPOZORNENIE: Bud'te veľmi opatrný a udr'zujte prsty mimo dosahu pohyblivých častí a valcov

5. Použitie Allénového kľúča –
 - a. Otočte pravý zadný valec nastavením skrutky o 1/4 otočky v smere hodinových ručičiek, čo posunie bežiaci pás doprava.
 - b. Alebo otočte ľavý zadný valec nastavením skrutky o 1/4 otočky v protismere hodinových ručičiek, čo posunie bežiaci pás doprava.

Upozornenie: Neotáčajte nastavovacím gombíkom viac ako o 1/4 otočky počas jedného nastavovania. Nadmerné prestavovanie pásu môže poškodiť zariadenie.

3. Zopakujte vyššie uvedený proces až pokiaľ nebude pás

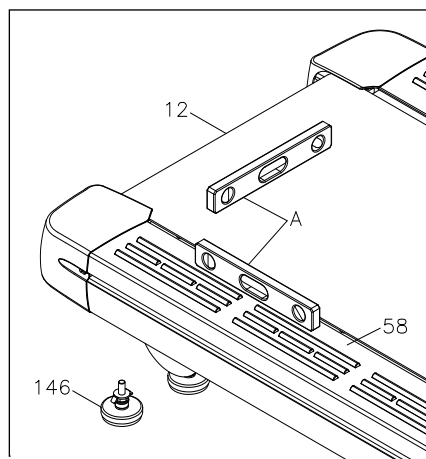
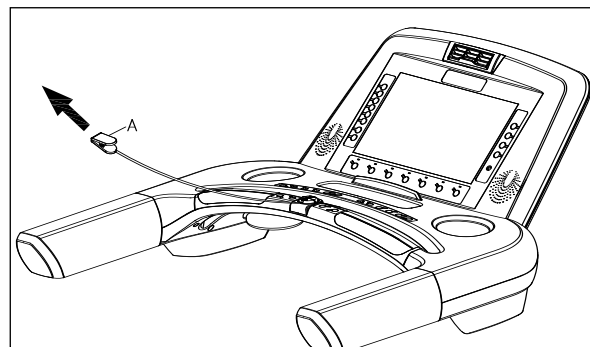
↓
Nastavovací gombík

	<p>vycentrovaný. Môže byť nevyhnutné otestovať pás kráčaním na ňom otestovať jeho záťaž po tom ako ste skončili proces centrovania aby ste pocítili či pás nemá tendenciu sa zošmyknúť počas cvičenia na ňom. Pozrite si nižšie uvedenú sekciu “Uvoľnenie bežiaceho pásu” inštrukcie na str. 10.</p>
	<p>ZOŠMYKNUTIE BEŽIACEHO PÁSU: Ak sa bežiaci pás zošmykne počas času jeho používania.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Najskôr odpojte elektrický kábel. Použitím Allénového Kľúča, otočte <u>oboma ľavým a pravým zadným valcom nastavovacím gombíkom v smere hodinových ručičiek</u>, ako obvyčajne o 1/4 otočku. POZNÁMKA: NIKDY NEOTÁČAJTE gombíkmi viac ako o 1/4 otočky počas jedného nastavenia a vždy udržiavajte pás vycentrovaný. 2. Skontrolujte napnutie pásu. Mali by ste byť schopný nastaviť pás do stredu kráčajúcej plochy do výšky cca. 2 alebo 3 inče / 5 alebo 7 cm od podlahy. POZNÁMKA: Prílišné napnutie pásu môže viesť k poškodeniu zariadenia. 3. Zapojte kábel do električky, vložte kľúč a kráčajte na bežiacom pásu pri nízkej rýchlosti (okolo 2 km//1mph) aby ste zistili či sa pás stále zošmykuje. Ak áno, zopakujte vyššie uvedené inštrukcie až pokiaľ pás nie je riadne utiahnutý.

INŠTRUKCIE PRE POUŽÍVANIE”

BEZPEČNOSTNÝ KLÚČ

- a. Váš bežiaci pás nezačne pracovať dokiaľ nebude vložený bezpečnostný kľúč do jeho pozície.
- b. Vždy si bezpečne pripnite **Bezpečnostný Kľúč (A)** na vaše oblečenie počas používania zariadenia.
- c. Bezpečnostný kľúč je navrhnutý tak, aby zastavil zariadenie ak je vytiahnutý z počítača.
- d. Po ukončení cvičenia, vytiahnite bezpečnostný kľúč a udržiavajte ho na bezpečnom mieste v čase kedy zariadenie nepoužívate.



- e. Ak je **Hlavný vypínač zapnutý**, ale bezpečnostný kľúč nie je na jeho mieste, zobrazí sa na počítači odkaz “**PLEASE INSTALL SAFETY KEY TO START**” VLOŽTE PROSÍM BEZPEČNOSTNÝ KLÚČ. Pre zmazanie odkazu vložte bezpečnostný kľúč do jeho pozície.

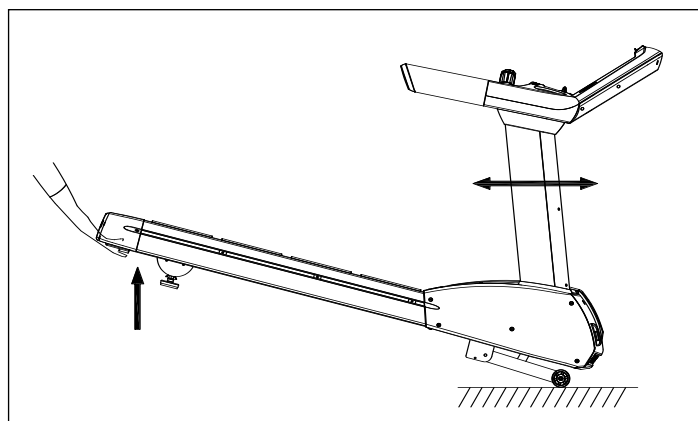
VYROVNÁVANIE

- a. Pred použitím zariadenia sa presvedčte že je vyvážené.
- b. Položte **Vodováhu (A)** na bežiaci pás aby ste sa presvedčili, že je tento v

- rovnováhe. Ak zariadenie potrebuje vyrovnať rovnováhu prejdite na krok. 2.
- c. **2 ks Vyrovnávačov (146)** sú umiestnené na zadnej strane zariadenia.
 - d. Pristúpte ku strane zariadenia na ktorej potrebuje použiť **vyrovnávač (146)**.
 - e. Požiadajte o pomoc vhodného asistenta ktorý nadvihne zadnú časť zariadenia (použitím správnej nadvihovanej techniky).
 - f. Vyrovnajte zariadenie nastavením **Vyrovnávača (146)**. Nastavujte iba po jednom **vyrovnávači (146)** nie oba naraz.
 - g.** Prekontrolujte vyrovnanie zariadenia s **Vodováhou (A)** na bežiacom páse po každom nastavovaní až pokiaľ nebude zariadenie v rovnováhe.

AKO BEZPEČNE ODTIAHNUŤ ZARIADENIE

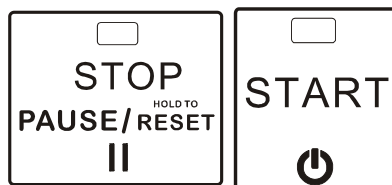
Zariadenie má 4ks koliesok na prepravu. Pre premiestnenie, jednoducho uchopte zadnú časť a opatrne ju nadvihnite. **POZNÁMKA: Odporúča sa, aby premiestnenie uskutočňovali dve osoby.**



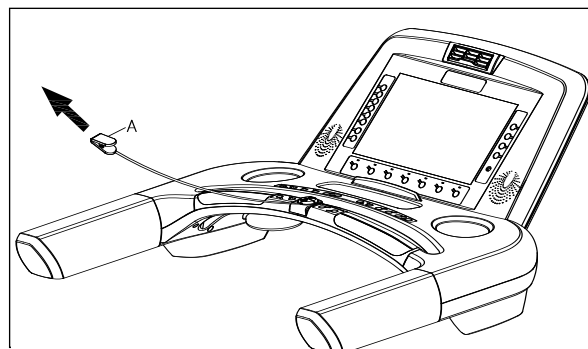
INŠTRUKCIE PRE POUŽÍVANIE”

POZNÁMKA PRE SKLON

- ◆ Stlačte **STOP (PAUSE, pauza/HOLD podržať pre resetovanie TO RESET)** tlačidlo pre zastavenie/pauzu cvičenia, ak chcete nastaviť percentuálny parameter **SKLONU**, **SKLON** sa automaticky vráti na 0%. Pre zhrnutie program stlačte **START** tlačidlo znovu pre umožnenie všetkých dát byť znovu zobrazených na displeji, **SKLON** sa automaticky vráti do pozície ktorú si pred tým zadal užívateľ.



- ◆ Ak je **Bezpečnostný kľúč (A)** náhle vytiahnutý, a už ste zadali percentuálnu úroveň **SKLONU**, **SKLON** zostane zamrznutá v predvolenej pozícii. Vložte **Bezpečnostný kľúč (A)** do správnej pozície, **SKLON** sa automaticky vráti na úroveň 0% a počítač sa **ZAPNE**.
- ◆ Ak ste si predvolili percentuálnu úroveň **SKLONU**, po ukončení cvičenia sa sklon automaticky vráti na 0%.



INŠTRUKCIE PRE ČISTENIE

- ◆ Na prevenciu pred elektrickým šokom, presvedčte sa, že je elektrický kábel bežiaceho pásu odpojený z elektrickej zástrčky pred začatím čistenia alebo údržby.
- ◆ Pred čistením alebo údržbou bežiaceho pásu sa presvedčte, že je toto na úrovni 0% sklonu.

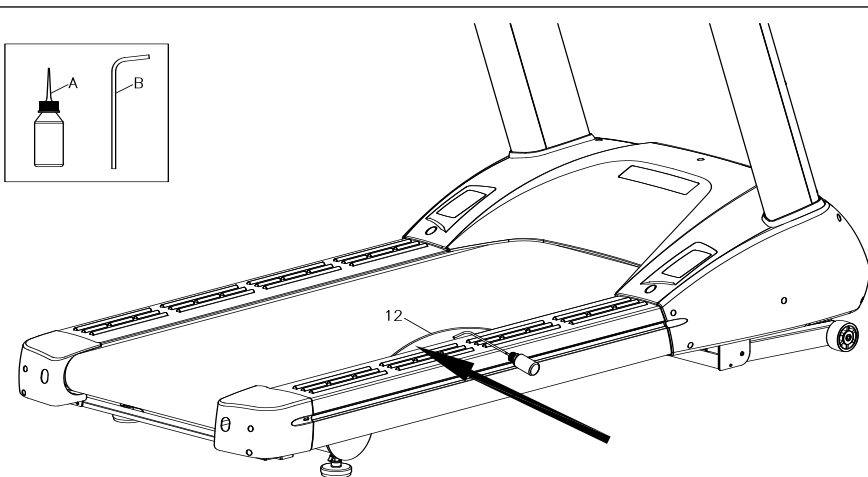
- ◆ Odporúča sa čistenie zariadenia pred každým a po každom cvičení.
- ◆ Pri čistení zariadenia, vždy používajte suchú handru alebo sprej s mierne čistiacim roztokom (napríklad vodu alebo prostriedok na umývanie riadu) na čistú handru a potom utrite zariadenie s prachovkou. **POZNÁMKA: Nesprejujte čistiaci prostriedok priamo na zariadenie, nakoľko toto môže spôsobiť jeho poškodenie a taktiež nepoužívajte žiadne prostriedky s kyselinou.**
- ◆ Povysávajte a utrite prach ktorý sa môže nazhromaždiť pod bežiacim pásom a okolo neho.

Nikdy nelejte žiadny roztok na časti bežiaceho pásu a udržiavajte bežiaci pás pred jeho použitím vždy v suchom stave. _

INŠTRUKCIE PRE POUŽÍVANIE”

LUBRIKAČNÉ INŠTRUKCIE – PO KAŽDÝCH 150 HOD. alebo 2000 KM / 1,250 MÍL’

- a. Je potrebné pravidelné mazanie vašej bežiacej plochy po každých 150 hod. alebo 2000KM/ 1,250 Míľach pre zachovanie optimálneho výkonu.
- b. Po tom ako zariadenie dosiahne cvičiaci čas 150 hod. Alebo 2000Km/ 1,250Míľ, počítač zobrazí nasledujúci odkaz **“LUBRICATE DECK HOLD TO CLEAR”** Namažte bežiacu dosku udržiavajte bežiacu plochu čistú . **POZNÁMKA: Bežiaci pás nebude funkčný pokiaľ sa zobrazuje tento odkaz. Pre zmazanie odkazu, podržte tlačidlo “MODE” režim po dobu 5 sekúnd.**
- c. Začnite s procesom mazania zariadenia.
- d. Vložte **otvor spreja (B)** do **sprejovej hlavice lubrikačnej plechovky (A)**.
- e. Počas nadvihnutia strany **bežiaceho pásu (12)**, opatrne priložte otvor spreja ku bežiacemu pásu a bežiacej ploche z prednej strany zariadenia.
- f. Nasprejujte lubrikant na bežiacu plochu, postupujte z prednej strany zariadenia až po zadnú
- g. Zopakujte rovnaký postup na druhej strane pásu.



bezpečnostný kľúč pre naštartovanie pásu.

- h. Potom nechajte bežať zariadenie naprázdno pre rýchlosti 10~12 km/h (6~7 m/h) po dobu minimálne 2~3 minút aby sa mohol lubrikant preniesť na celú plochu a po stranách bežiaceho pásu.
- i. Skontrolujte bežiaci pás, či nie je mimo stredu alebo sa nezošmykuje, ak áno vráťte sa na str. **9~10** , pre vycentrovanie pásu nastavte napnutie až pokiaľ nebude pás správne napnutý.
- j. Zapojte elektrický kábel a vložte

“INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ”

- Doprajte si pár minút aby ste sa zoznámili so zložením počítača. Nižšie je výkres s vyobrazením vzhľadu a funkcií počítača
- Odporúčame vám aby ste používali počítač pre variácie vášho cvičiacej rutiny a pre udržanie pozornosti na plnení fitness cieľov ktoré ste si na začiatku zadali. Počítač sa môže stať dôležitým zdrojom vašej motivácie a záujmu ktorý vám pomôže zostať aktívnym

Ventilátor

Reproduktor

Nastavenie
hlasitosť

Rozšírená pripomienka
svetlo: usmerňuje
užívateľa na stláčanie
tlačidiel krok po kroku

MP3/CD
prehrávač
prípojka

Zapnutie

- Presvedčte sa že, je elektrický kábel pripojený do zdroja.
- Zapnite **Hlavný vypínač** ktorý je umiestnený na prednej strane bežiaceho pásu.
- Vložte bezpečnostný kľúč do počítača.
- d. Vkročte na pás - Kľúč/Automatické zapnutie:** Konzola sa automaticky rozsvieti pre ďalšie používanie, keď sa užívateľ postaví na bežiaci pás.

Vypnutie

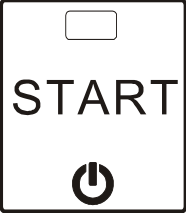
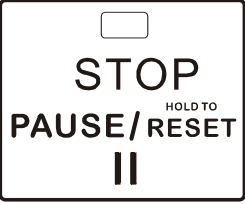
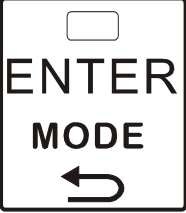
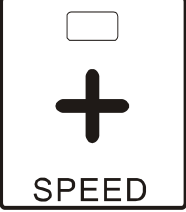


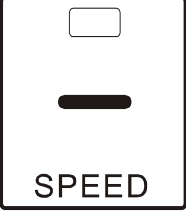
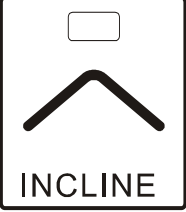
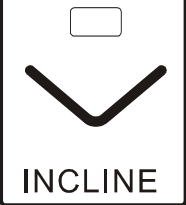
Konzola sa dá automaticky do **Spánkového režimu** po 20 minútach bez aktivity

Zoznam programov

MANUÁLNY PROGRAM	STRATA VÁHY PROGRAM	5Km BEH PROGRAM	INTERVALOVÝ PROGRAM
------------------	---------------------	-----------------	---------------------

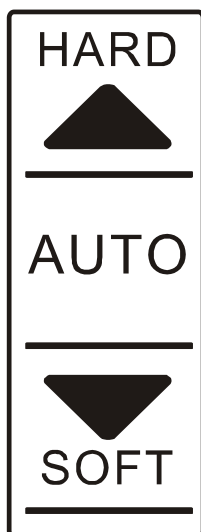
INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ – TLAČIDLÁ ”

Tlačidlá konzoly

	<p>a. Stlačte START pre začatie cvičenia.</p> <p>b. Pre rekapituláciu programu, stlačte ešte raz START pre zobrazenie všetkých údajov od začiatku až po kedy váš program neukončíte.</p> <p>c. Bez zvolenia akéhokoľvek program, priamo stlačte START, MANUÁLNY program bude vybraný. Potom stlačte MANUAL program pre jeho potvrdenie.</p>
	<p>a. Stlačte STOP (PAUZA/PODRŽAŤ K RESETU) pre zastavenie a pauzu všetkých funkcií počas vášho cvičebného programu. Všetky údaje na displeji zamrznú. POZNÁMKA: Počítač sa vráti do režimu zapnutý POWER ON po 5 minútach ak je počítač stále na režime STOP (PAUZA/PODRŽAŤ K RESETU).</p> <p>b. Stlačte STOP (PAUZA/PODRŽAŤ K RESETU) dva krát pre ukončenie cvičenia.</p> <p>c. Stlačte STOP (PAUZA/PODRŽAŤ K RESETU) tri krát pre návrat do režimu Zapnutý.</p> <p>d. Pokračujte v stláčaní STOP (PAUZA/PODRŽAŤ K RESETU), všetky údaje s vrátia k 0 a konzola sa vráti do režimu zapnutý.</p>
	<p>Stlačte ENTER pre potvrdenie nastavených hodnôt TIME-ČASU, WEIGHT-VÁHY, SPEED-RÝCHLOSTI, AGE-VEKU, TARGET PULSE-CIEĽOVÉHO PULZU a INCLINE-SKLONU.</p>
	<p> Stlačte SPEED-RÝCHLOSŤ (+) pre zvýšenie zvolených hodnôt TIME-ČASU, WEIGHT-VÁHY, SPEED-RÝCHLOSTI, AGE-VEKU, TARGET PULSE-CIEĽOVÉHO PULZU.</p> <p> Počas cvičenia stlačte SPEED-RÝCHLOSŤ (+) pre zvýšenie RÝCHLOSTI</p>
	<p>a. Stlačte SPEED-RÝCHLOSŤ (-) pre zníženie nastavených hodnôt TIME-ČASU, WEIGHT-VÁHY, SPEED-RÝCHLOTI, AGE-VEKU, TARGET PULSE-CIEĽOVÉHO PULZU.</p> <p>b. Počas cvičenia stlačte SPEED-RÝCHLOSŤ (-) pre zníženie RÝCHLOSTI</p>
	<p>a. Stlačte INCLINE-SKLON (▲) pre zvýšenie nastavených hodnôt TIME-ČASU, WEIGHT-VÁHY, SPEED-RÝCHLOSTI, AGE-VEKU, TARGET PULSE-CIEĽOVÉHO PULZU a INCLINE-SKLONU.</p> <p>b. Počas cvičenia stlačte INCLINE-SKLON (▲) pre zvýšenie percent SKLONU</p>
	<p>a. Stlačte INCLINE-SKLON (▼) pre zníženie nastavených hodnôt TIME-ČASU, WEIGHT-VÁHY, SPEED-RÝCHLOSTI, AGE-VEKU, TARGET PULSE-CIEĽOVÉHO PULZU a INCLINE-SKLONU.</p> <p>b. Počas cvičenia stlačte INCLINE-SKLON (▼) pre zníženie percenta Sklonu</p>

INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ – TLAČIDLÁ ”

Tlačidlá počítača



Toto zariadenie má 5 nastaviteľných vankúšových úrovní (od mäkkého po tvrdý).

“**AUTO**” tlačidlo: Položte obe nohy na bežiacu plochu na “Detektívnu časť”. Pre každú individuálnu váhu užívateľa, stlačte “**AUTO**” tlačidlo, počítač automaticky navolí vhodnú vankúšovú úroveň, automatické nastavenie zaberie 15 sekúnd celkovo.

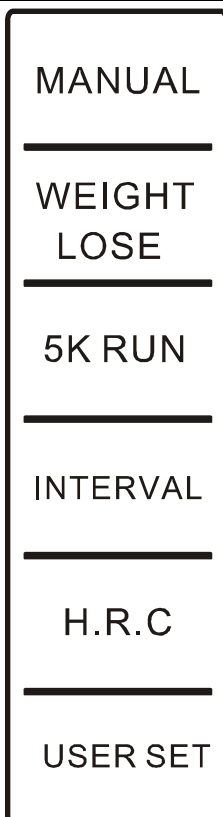
Pre iné potreby užívateľa je možné túto úroveň nastaviť aj manuálne a to stlačením “**HARD-TVRDÝ ▲**” alebo “**SOFT-Mäkký ▼**” tlačidlom.

POZNÁMKA: Odporúča sa nastavovať vankúšovú úroveň postupne jednu po druhej aby ste mali z cvičenia dobré pocity.

Čím rýchlejšie budete na zariadení utekať, tým tvrdšia by mala byť vankúšová úroveň. Pred cvičením vám “**AUTO**” tlačidlo pomôže nájsť tú správnu úroveň ktorá zodpovedá užívateľovej individuálnej váhe. Ak sa rýchlosť zvyšuje, odporúča sa postupne zvyšovať aj úroveň vankúša jeden po druhom nie naraz, stlačením “**HARD-TVRDÝ ▲**” tlačidlom počas cvičenia aby ste mali z cvičenia požadované výsledky.

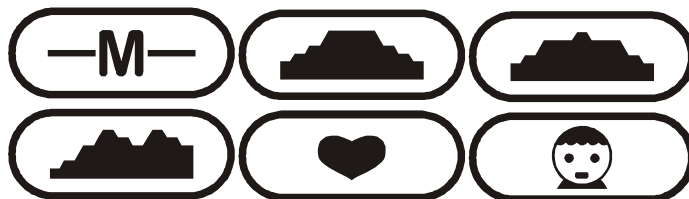


- Toto zariadenie má 3 úrovne nastavenie ventilátora (od vánku až po silný vietor)
- Pre odlišné užívateľove požiadavky, stlačte toto tlačidlo a nastavte si požadovanú silu ventilátora pre vaše cvičenie.




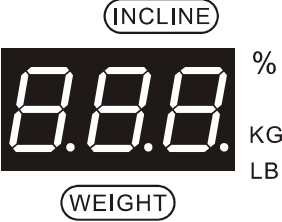




Tento počítač má 6 cvičiacich programov a tlačidiel.

Pre navolanie požadovaného programu, jednoducho stlačte tlačidlo daného programu (ako je zobrazené na ľavo) . Program sa zobrazí (viď nižšie) rozsvieti na displeji, a bude od vás požadovať stlačenie **ENTER** pre začiatok zadania programu vášho cvičenia.




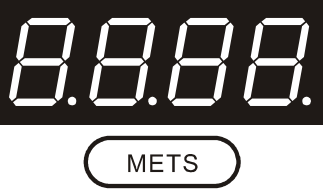
“INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ – TLAČIDLÁ ”

Funkcie počítacza

 <p>TIME</p> <p>00:00</p>	TIME-ČAS: <ul style="list-style-type: none">◆ Započítavanie: Ak nebol nastavený požadovaný čas, TIME-ČAS začne odpočítavať od <u>0:00 do maxima 99:99 minút.</u>◆ Odpratávanie: Ak ste si zadali cieľový čas (10:00 TO 99:00; 1 MINÚTA PRIPOČÍTANIE), počítač začne odpočítavať smerom nadol od nastaveného času až po 0:00.
 <p>INCLINE</p> <p>000 %</p> <p>KG LB</p> <p>WEIGHT</p>	INCLINE-SKLON: <ul style="list-style-type: none">◆ Stlačte INCLINE-SKLON (▲) alebo INCLINE-SKLON (▼) pre zvýšenie alebo zníženie sklonu od <u>0% to 15% ; 1 % PRIPOČÍTAVANIE.</u> WEIGHT-VÁHA: <ul style="list-style-type: none">◆ <u>30 DO 180Kg/40 DO 400LBS; 1 Kg/LBS PRIPOČÍTAVANIE ; neodporúča sa výrobok používať deťmi.</u>◆ Po stlačení ENTER-ZADAŤ tlačidla potvrdíte požadovanú hodnotu WEIGHT-VÁHY, <u>požadovaná hodnota WEIGHT-VÁHY sa stane neplatnou po reštartovaní počítacza.</u>
 <p>SPEED</p> <p>000 km/h ml/h</p> <p>AGE</p>	SPEED-RÝCHLOSŤ: <ul style="list-style-type: none">◆ Stlačte SPEED-RÝCHLOSŤ (+) alebo SPEED-RÝCHLSOŤ (-) pre zvýšenie alebo zníženie rýchlosti od <u>0.8 do 25 km/h / 0.5 to 15 m/h ; 0.1 km/h/m/h PRIPOČÍTAVANIE.</u> AGE-VEK: <ul style="list-style-type: none">◆ Úrovne na displeji: <u>10 ~ 99 rokov; 1 rok pripočítavanie.</u> POZNÁMKA: Aj keď počítač umožňuje zadanie veku od 10 rokov, tento výrobok nie je odporúčaný pre používanie deťmi.
 <p>PULSE</p>	PULSE-PULZ: <ul style="list-style-type: none">◆ Musíte používať kompatibilný hrudný remienok na meranie pulzu, alebo musíte položiť obe ruky na Pulzové Senzory na Rukováti. Váš pulz sa zobrazí zhruba po 5 sekundách.◆ Ak nemáte kompatibilný hrudný pulzový remienok, alebo nemáte položené obe ruky správne na pulzových senzoroch a prejde 5 sekúnd bez zobrazenia pulzu, počítač automaticky vypne pulzový okruh. Počítač zobrazí chybu v podobe odkazu “P”. Položte obe ruky späť na Pulzové Senzory správne, a pulz sa znovu načíta.  <p>PULSE</p>
 <p>CALORIES</p>	CALORIES-KALÓRIE: <ul style="list-style-type: none">◆ Zobrazuje kumulatívny počet spálených kalórií počas cvičenia.

INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ – TLAČIDLÁ ”

Funkcie počítáča

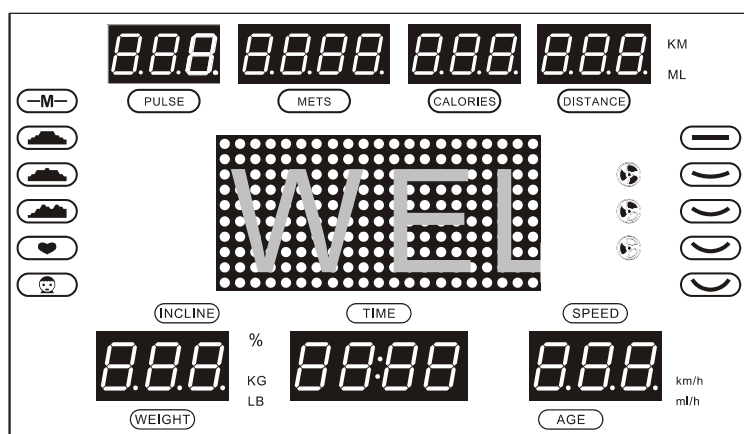
	<p>DISTANCE-VZDIALENOSŤ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Kalkulovaná vzdialenosť závisí od vašej rýchlosti.
	<p>METS:</p> <p>Definícia: MET alebo metabolický ekvivalent je výraz ktorý sa ľudovo používa pre meranie alebo vyjadrenie priemeru ľudskej metabolickej úrovne, je to množstvo kyslíku použitého priemerným sediacim človekom. Jeden MET je množstvo energie alebo kyslíka vyprodukovaného pri tichom sedení na minútu.</p> <p>1 MET= 3.5ml/kg/min (telo spotrebuje 3.5 mililitrov kyslíka na minútu pre každý kilogram telesnej váhy), je to energia (kyslík) použitým telom pri odpočinku, počas kludného sedenia alebo čítania knihy napríklad.</p> <p>Čím ťažšie vaše telo pracuje počas aktivity, tým viac kyslíka spotrebuje a tým je vaše MET vyššie. Ak cvičíte pri úrovni 7 METS, to znamená že pracujete 7 krát ťažšie ako by ste iba relaxovali. Spotrebujete o 7 krát viac kyslíka ako keby ste iba oddychovali.</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Aktivita pri ktorej spálite od 3 do 6 METs sa považuje za miernu fyzickú námahu. ◆ Aktivita pri ktorej spálite viac ako 6 METs sa považuje za silnejšiu fyzickú námahu.

“INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ – DISPLEJ”

“1” Prioritné Informácie:

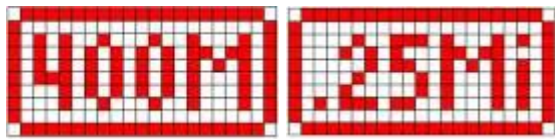
- Presvedčte sa, že je elektrický kábel zapojený do zdroja.
- Zapnite **Hlavný zdrojový spínač** ktorý sa nachádza na prednej strane zariadenia.
- Vložte bezpečnostný kľúč pre zapnutie a podsvietenie počítáča.
- Počítač prejde automaticky do **SPÁNKOVÉHO režimu** po 20 minútach ne aktivity
- StepOn/Auto-WakeUP – Krok/automatické zobudenie funkcia:** Počítač sa automaticky rozsvieti pre nasledujúce použitie keď sa užívateľ postaví na bežiacu plochu do Detektorovej oblasti. Alebo stlačte akékoľvek tlačidlo na počítáči pre zobudenie počítáča. Po 5 sekundách sa počítač rozsvieti a s krátkymi pípnutím, čo znamená že je počítač pripravený na ďalšie použitie
- Ak zostane počítač na **STOP (PAUSE/HOLD TO RESET-STOP PAUZA/PODRŽAŤ KU RESETU)** režime viac ako 5 minút, vráti sa počítač automaticky k funkcii **POWER ON ZAPNUTÝ**.

“2” Zavádzací displej:



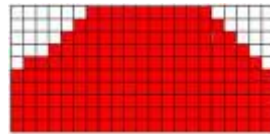
- Po rozsvietení počítáča sa ozve krátke pípnutie, počítač zobrazí na displeji rolujúci odkaz **“WELCOME-VITAJTE”**. Po pár sekundách sa počítač prepne do funkcie **POWER ON -ZAPNUTÝ**.

- b. Hlavné LED okno začne cyklovať cez všetky programy, ako je zobrazené nižšie a dovoľuje užívateľovi navoliť si požadovaný program pre jeho cvičenie. **POZNÁMKA: Počítač má metrický a britský systém rôznych hodnôt, ktorý je z dôvodu použitia v rôznych krajinách.**

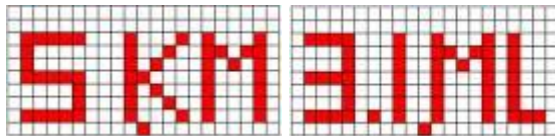


Metrický Systém Britský Systém

P1 MANUAL

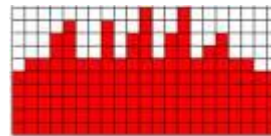


P2 ÚBYTOK VÁHY

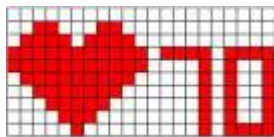


Metrický Systém Britský Systém

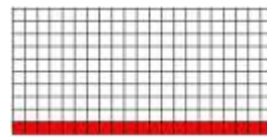
P3 5Km BEH ALEBO 3.1 MILE BEH



P4 INTERVAL



P5 H.R.C.



P6 UŽIVATEĽSKÉ NASTAVENIE

“INŠTRU

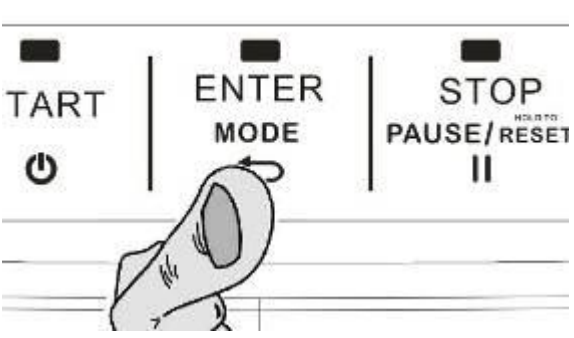

- MANU

**Tieto inštrukcie pre počítač sú podľa metri

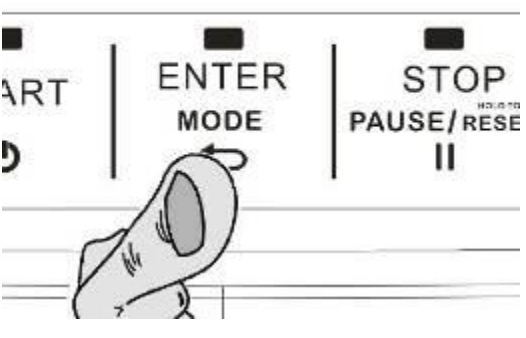

ormatívne účely**

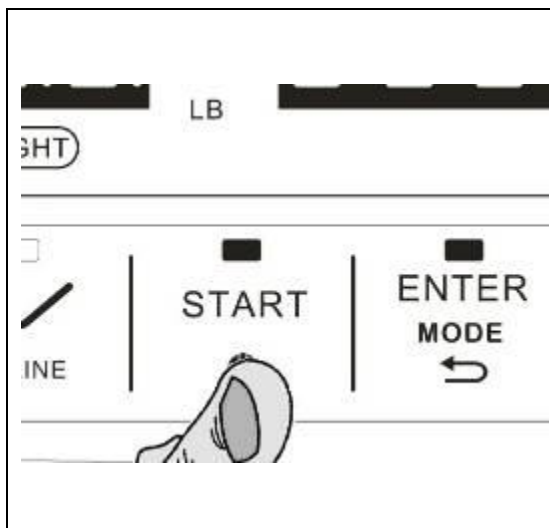
“1” Inštrukcie pre manuálny program:

	<p>a. MANUAL tlačidlo: Stlačte MANUAL tlačidlo pre zadanie MANUÁLNEHO PROGRAMU (P1).</p> <p><u>P1 MANUÁL</u></p>
	<p>b. Po pár sekundách hlavné LED okno zobrazí rolovací odkaz “PRESS ENTER TO MODIFY OR START TO BEGIN WORKOUT”. STLAČTE ENTER PRE ÚPRAVU ALEBO PRE ZAČIATOK CVIČENIA</p>
<p>Advanced Reminder Lights</p>	<p>c. Vyššie uvedený odkaz navádza užívateľa pre stlačenie tlačidla na ďalší krok.</p> <p>d. START, ENTER a STOP tlačidlá svetlo pripomienky začne preblikovať.</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ START tlačidlo: Zvoľte stlačenie tlačidla pre okamžitý začiatok cvičenia bez nastavenia hodnôt TIME-ČAS a WEIGHT-VÁHA.

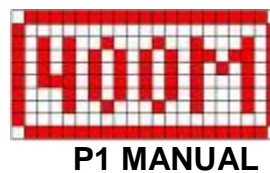
	<ul style="list-style-type: none"> ◆ ENTER tlačidlo: zvolte pre nastavenie požadovaných hodnôt TIME-ČAS a WEIGHT-VÁHA. ◆ STOP tlačidlo: Zvolte pre návrat do POWER ON-ZAPNUTÝ režim.
	<p>e. ENTER tlačidlo: Stlačte ENTER tlačidlo hodnôt TIME-ČASU.</p> <p>f. TIME-ČAS LED svetlo sa rozsvieti a zablíkajú "00:00".</p> <p>g. Použite INCLINE-SKLON (▲) alebo INCLINE-SKLON (▼) / SPEED-RÝCHLOSŤ (+) alebo SPEED-RÝCHLOSŤ (-) pre nastavenie požadovaných hodnôt TIME-ČASU. (10:00 DO 99:00; 1 MINÚTA PRIPOČÍTANIE)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> INCLINE </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> INCLINE </div> <div style="font-size: 20px;">or</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> SPEED </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> SPEED </div> </div> <p>POZNÁMKA pre TIME-ČAS:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Pripočítavanie: Ak neboli zvolené požadované hodnoty, TIME-ČAS sa bude pripočítavať od 0:00 do maxima 99:99 minút. ◆ Odpočítavanie: Pri nastavenom čase počítač odpočítavať od neho až po 0:00. 

INŠTRUCIE PRE POČÍTAČ – MANUÁLNY PROGRAM (P1)

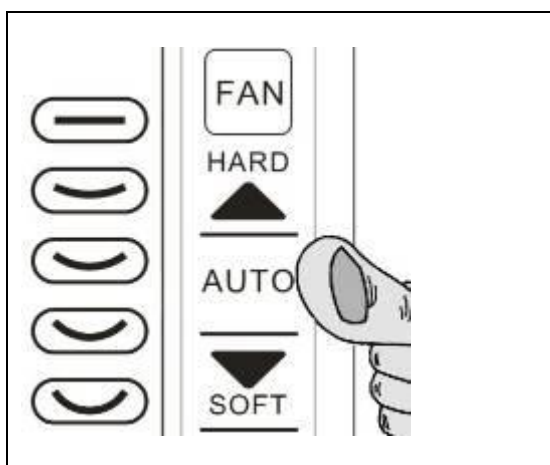
	<p>h. ENTER tlačidlo: Stlačte ENTER pre potvrdenie hodnôt TIME-ČAS.</p> <p>i. WEIGHT-VÁHA LED svetlo sa rozsvieti.</p> <p>j. Použite INCLINE-SKLON (▲) alebo INCLINE-SKLON (▼) / SPEED-RÝCHLOSŤ (+) alebo SPEED-RÝCHLOSŤ (-) pre zvolenie požadovaných hodnôt WEIGHT-VÁHY. (30 DO 180Kg/40 DO 400LBS; 1 Kg/LBS PRÍRASTOK)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> INCLINE </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> INCLINE </div> <div style="font-size: 20px;">or</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> SPEED </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> SPEED </div> </div> <p>POZNÁMKA pre VÁHU:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 30 DO 180Kg/40 DO 400LBS; 1 Kg/LBS PRÍRASTOK ; Výrobok nie je vhodný pre deti. ◆ Po stlačení ENTER potvrďte požadované hodnoty pre VÁHU, požadovaná hodnota VÁHY sa automaticky vymaže po reštarte počítača. 
--	--



- k. **ENTER tlačidlo:** Stlačte **ENTER** pre potvrdenie hodnoty **WEIGHT-VÁHY**. Po tom ako ste si istý hodnotou **TIME-ČAS** a **WEIGHT-VÁHA** ktoré ste zvolili.
- l. **START tlačidlo:** Stlačte **START-ŠTART** pre začiatok cvičenia.
- m. Rolujúci odkaz sa zobrazí **“3 2 1 GO”** potom sa hlavné LED okno rozsvieti, čo znamená že cvičenie môže začať. Po dlhšom pípnutí sa na hlavnom LED okne zobrazí **MANUAL(400METROV/0.25 MILE) PROGRAM** ako je zobrazené nižšie.



“2” Inštrukcie Poznámka pre cvičebný program:



Ak ste si správne nenastavili úroveň vankúša:

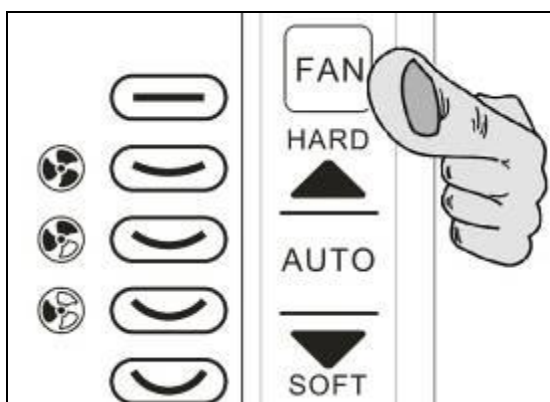
- ◆ **“AUTO” tlačidlo:** Postavte sa oboma nohami na bežiacu plochu do Detective Area. Cez jednotlivé individuálne užívateľské váhy, stlačte **“AUTO”** tlačidlo, počítač vám nastaví správnu úroveň vankúša (od tvrdý do mäkký), automatické nastavenie trvá zhruba 15 sekúnd .



- ◆ Pre rôzne potreby užívateľa, je možné nastaviť úroveň vankúša aj manuálne stlačením **“HARD-TVRDÝ▲”** alebo **“SOFT-Mäkký▼”** . **POZNÁMKA:** **Odporúča sa nastavovať túto úroveň po jednom stlačení za účelom správneho nastavenia a cvičenia.**

INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ – MANUÁLNY PROGRAM (P1)”

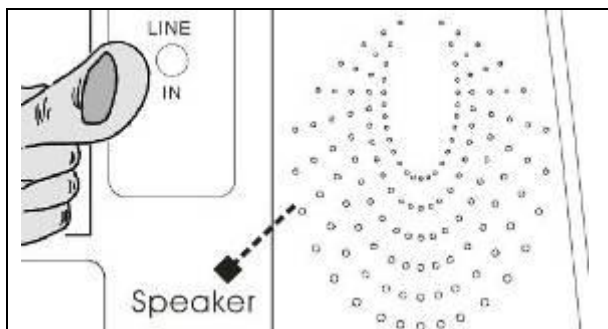
“2” Inštrukcie Poznámke pre cvičenie:



Ak ste si nenastavili úroveň ventilátora:

- a. Toto zariadenie má 3-úrovne nastavenia ventilátora (od vánku až po silný vietor)
- b. Na základe rôznych potrieb užívateľa, stlačte toto tlačidlo pre nastavenie vami požadovanej úrovne pre vaše cvičenie.





Reproduktory a zvukový systém:

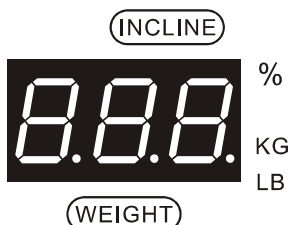
- Pre užívanie si počas vášho cvičenia s hudbou, jednoducho pripojte akýkoľvek MP3/CD prehrávač do **LINE IN** koncovky na počítači.
- Stlačte "**VOL (▲) or (▼)**" pre nastavenie hlasitosti.



PULSE

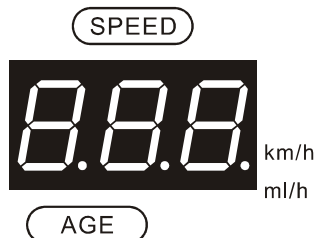
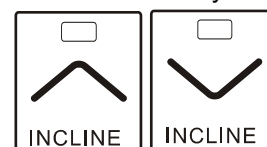
Nie je signál pulzu:

- ◆ Musíte používať správny hrudný remienok na meranie pulzu alebo položte obe ruky na **Pulzové Sensory** na **Rukoväti**. Váš pulz sa zobrazí automaticky po pár sekundách.
- ◆ Ak nepoužívate správny hrudný merač pulzu alebo ste nesprávne dali ruky na senzory a prejde pár sekúnd bez zobrazenia pulzu, počítač automaticky vypne pulzový okruh. Potom počítač zobrazí chybný odkaz "P". Položte vaše ruky späť na **Pulzové Sensory** správne, pulz sa znovu načíta



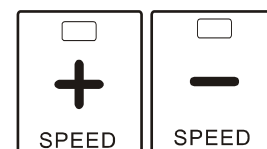
Nastavenie INCLINE-SKLONU:

- ◆ Počas cvičenia, **INCLINE-SKLON** je možné nastaviť kedykoľvek pre dosiahnutie vašich cvičiacich cieľov.
- ◆ Stlačte **INCLINE-SKLON (▲)** alebo **INCLINE-SKLON (▼)** pre zvýšenie alebo zníženie úrovne od 0% do 15% ; 1 % PRÍRASTOK.



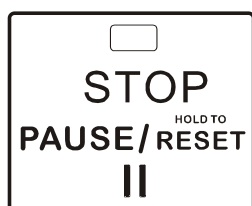
Nastavenie SPEED-RÝCHLOSTI:

- ◆ Počas cvičenia, **SPEED-RÝCHLOST'** je možné nastaviť kedykoľvek pre dosiahnutie vašich cvičiacich cieľov.
- ◆ Stlačte **SPEED-RÝCHLOST' (+)** alebo **SPEED (-)** pre zvýšenie alebo zníženie rýchlosti od 0.8 do 25 km/h / 0.5 do 15 p/h ; 0.1 km/h/m/h PRÍRASTOK.

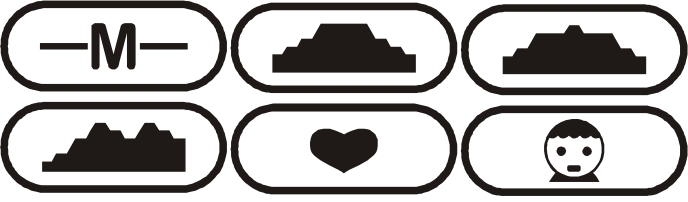


INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ – MANUÁLNY PROGRAM (P1)

"2" Inštrukcie Poznámka pre cvičenie:



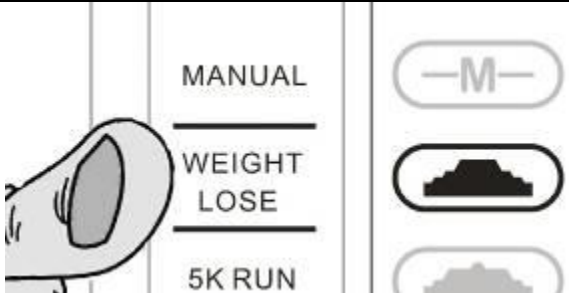

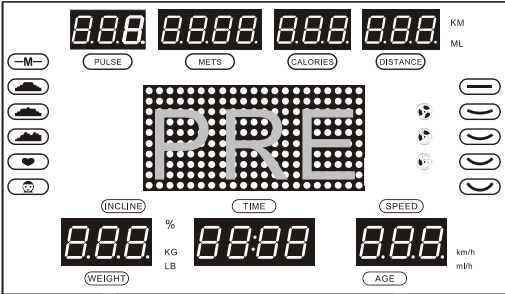
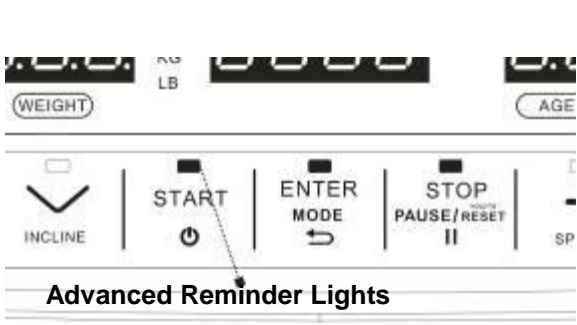
- Stlačte **STOP (PAUSE/HOLD TO RESET)** pre zastavenie alebo pre pauzu všetkých funkcií počas vášho cvičebného programu. Všetky údaje na displeji potom zamrznú. **POZNÁMKA:**
 - ◆ **Počítač sa z tohto režimu vráti do zapnutého stavu po 5 minútach.**
 - ◆ Ak ste si nastavili percento **INCLINE-SKLONU, SKLON** ten sa automaticky vráti do 0%. Pre pokračovanie v navolenom programe stlačte opäť **START** údaje na displeji budú opäť pokračovať,

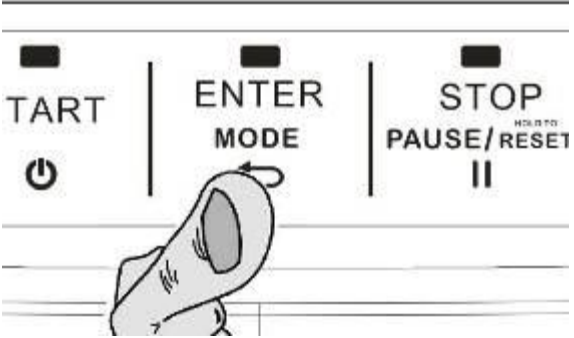


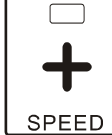
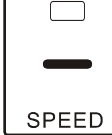
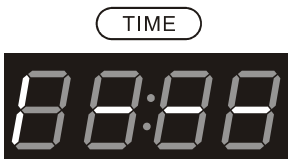
	<p>INCLINE-SKLON sa automaticky vráti do pozície ktorá bola pred tým navolená.</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ V režime STOP , môže si užívateľ taktiež zvoliť iný program (MANUAL, alebo WEIGHT LOST-ÚBYTOK VÁHY, alebo 5Km RUN-BEH, alebo INTERVAL, alebo H.R.C., alebo USER SET-UŽIVATEĽSKÉ NASTAVENIE) pre pokračovanie v cvičení.  <ol style="list-style-type: none"> Stlačte STOP (PAUSE/HOLD TO RESET) dva krát pre ukončenie cvičenia. Stlačte STOP (PAUSE/HOLD TO RESET) tri krát pre návrat do režimu Zapnutý POWER ON . Pokračujte stlačením STOP (PAUSE/ HOLD TO RESET), všetky údaje sa vrátia na 0 a počítač sa vráti do režimu zapnutý.
--	---

INŠTRUKCIE PRE POČITAČ – STRATA VÁHY (P2)”

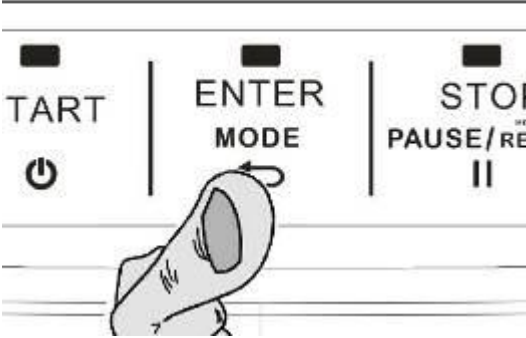


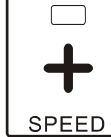


****Tieto inštrukcie pre počítač sú podľa metrického systému a sú len informačné****

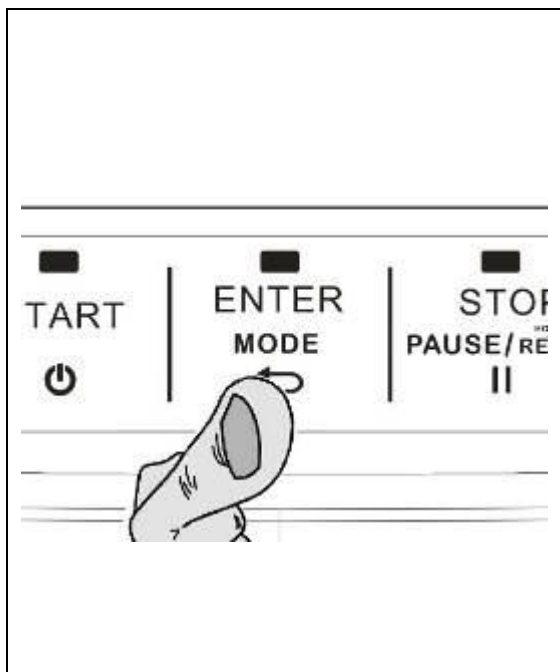
“1” Inštrukcie pre program Strata váhy:

	<ol style="list-style-type: none"> <u>WEIGHT LOSE-STRATA VÁHY tlačidlo</u>: Stlačte WEIGHT LOSE-STRATA VÁHY pre zadanie WEIGHT LOSE PROGRAMU (P2). 
	<ol style="list-style-type: none"> Po pár sekundách sa hlavné LED okno rozsvieti a zobrazí rolujúci odkaz “PRESS ENTER TO MODIFY OR START TO BEGIN WORKOUT”. STLAČTE ENTER ZMENU PROGRAMU ALEBO PRE ZAČIATOK CVIČENIA
 <p>Advanced Reminder Lights</p>	<ol style="list-style-type: none"> Vyššie uvedený odkaz indikuje užívateľovi aby stlačil ďalšie tlačidlá pre ďalší krok. START, ENTER a STOP tlačidlá s pripomienkou začnú blikať. <ul style="list-style-type: none"> ◆ <u>START tlačidlo</u>: Môžete si zvoliť stlačením tlačidla okamžitý začiatok cvičenia bez nastavovanie hodnôt TIME-ČASU a WEIGHT-VÁHY a SPEED-RÝCHLOSTI. ◆ <u>ENTER tlačidlo</u>: Môžete si zvoliť nastavenie požadovaných hodnôt TIME-ČASU, WEIGHT-VÁHY a SPEED-RÝCHLOSTI.

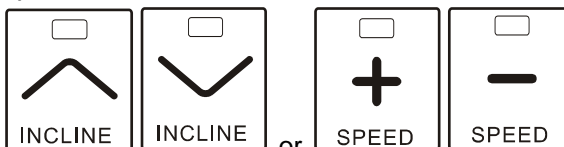
	<p>◆ STOP tlačidlo: Stlačením tlačidla sa môžete vrátiť do pôvodného režimu Zapnutý POWER ON .</p>
	<p>e. ENTER tlačidlo: Stlačte ENTER pre začatie zadávania hodnôt ČASU.</p> <p>f. TIME-ČAS LED svetlo sa rozsvieti a zobrazí "30:00".</p> <p>g. Použite INCLINE-SKLON (▲) alebo INCLINE (▼) / SPEED-RÝCHLOSŤ (+) alebo SPEED (-) tlačidlo pre zvolenie požadovaných hodnôt ČASU. (10:00 DO 99:00; 1min PRÍRASTOK)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  INCLINE </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  INCLINE </div> <p>alebo</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  SPEED </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  SPEED </div> </div> <p>◆ Pripočítavanie: Ak nebola zvolená požadovaná hodnota, TIME-ČAS sa začne počítať od 0:00 do maxima 99:99 minút.</p> <p>◆ Odpočítavanie: Ak ste si nastavili požadovaný čas, počítač začne odpočítavať od tohto času až po 0:00.</p> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div>

INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ – STRATA VÁHY (P2)

	<p>h. ENTER tlačidlo: Stlačte ENTER pre potvrdenie hodnôt TIME-ČASU.</p> <p>i. WEIGHT-VÁHA LED svetlo sa rozsvieti.</p> <p>j. Použite INCLINE-SKLON (▲) alebo INCLINE (▼) / SPEED-RÝCHLOSŤ (+) alebo SPEED (-) tlačidlo pre zvolenie požadovaných hodnôt WEIGHT-VÁHY. (30 DO 180Kg/40 DO 400LBS; 1 Kg/LBS PRÍRASTOK)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  INCLINE </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  INCLINE </div> <p>alebo</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  SPEED </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  SPEED </div> </div> <p>POZNÁMKA pre WEIGHT-VÁHU:</p> <p>◆ 30 DO 180Kg/40 DO 400LBS; 1 Kg/LBS PRÍRASTOK ; <u>Výrobok nie je vhodný pre deti.</u></p> <p>◆ Po stlačení ENTER potvrdíte požadovanú hodnotu WEIGHT-VÁHY, požadovaná hodnota VÁHY sa stane neplatnou po reštarte počítača.</p> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div>
--	---

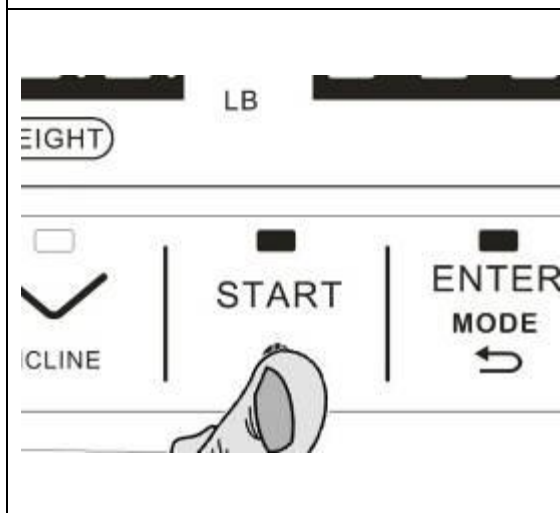


- k. **ENTER tlačidlo:** Stlačte **ENTER** pre potvrdenie hodnoty **WEIGHT-VÁHY**.
- l. **SPEED-RÝCHLOSŤ** LED sa potom rozsvieti.
- m. Použite **INCLINE-SKLON (▲)** alebo **INCLINE (▼) / SPEED-RÝCHLOSŤ (+)** alebo **SPEED (-)** tlačidlo pre zvolenie požadovaných hodnôt **SPEED-RÝCHLOSTI**. (0.8 TO 25 Km/h/0.5 TO 15 M/h; 0.1 Km/h/M/h PRÍRASTOK)

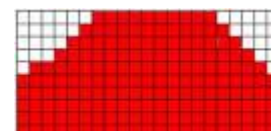


POZNÁMKA pre SPEED-RÝCHLOSŤ:

- ◆ Vždy sa pevne chytte rukoväťe pri nastupovaní na zariadenie, a rýchlosť majte nastavenú na počiatočnom stupni 1 kilometra za hod. (km/h) alebo 1 míle za hod. (m/h) po dobu pár minút pred tým ako túto začnete zvyšovať.



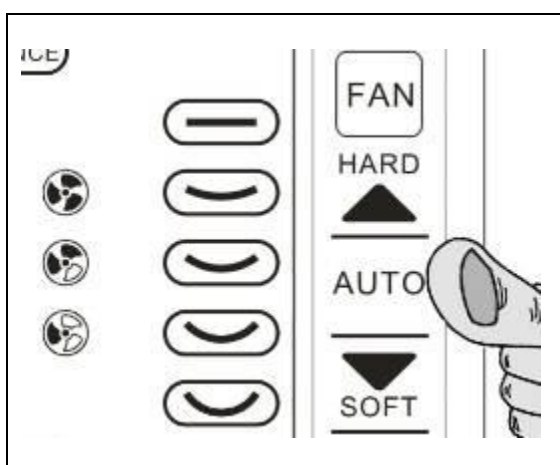
- n. **ENTER tlačidlo:** Stlačte **ENTER** pre potvrdenie hodnoty **SPEED-RÝCHLOSTI**. Presvedčte sa, že sú požadované hodnoty **TIME-ČASU**, **WEIGHT-VÁHY** a **SPEED-RÝCHLOSTI** navolené.
- o. **START tlačidlo:** Stlačte **START** pre začiatok cvičenia.
- p. Rolujúci odkaz "3 2 1 GO" sa potom zobrazí na hlavnom LED okne, upozorňujúc, že cvičenie možno začať. Po dlhšom pípnutí sa na hlavnom LED okne zobrazí **WEIGHT LOSE PROGRAM** – PROGRAM STRATY VÁHY ako je zobrazené nižšie



P2 WEIGHT LOST

INŠTRUKCIE – STRATA VÁHY (P2)

"2" Inštrukcie Poznámka pre cvičenie:

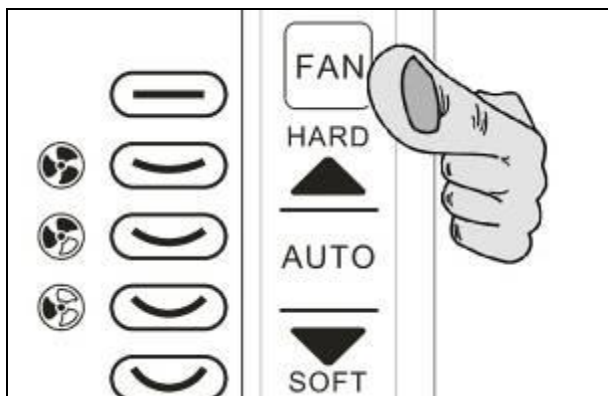


Ak ste si nenastavili správnu úroveň vankúša:

- ◆ **"AUTO" tlačidlo:** Postavte sa obidvoma nohami na bežiacu plochu na Detective Area. Cez jednotlivé užívateľské váhy stlačte "AUTO" tlačidlo, počítač automaticky nastaví správnu úroveň vankúša (od tvrdého po jemný), automatické nastavenie zaberie pár sekúnd.

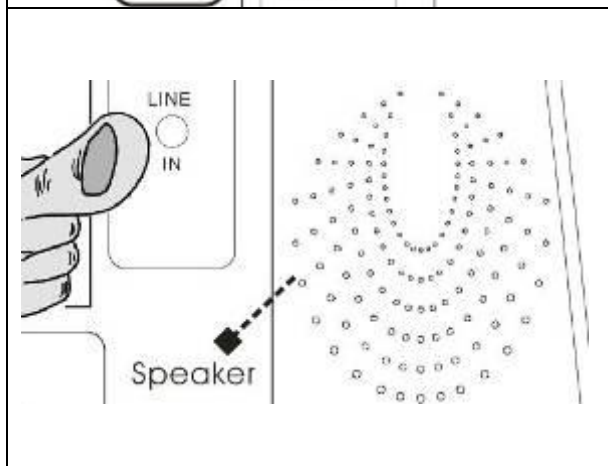


- ◆ Pre rôzne potreby užívateľov je možnosť nastavenia úrovne vankúša manuálne a to stlačením "HARD-TVRDÝ▲" alebo "SOFT-Mäkký▼".
- POZNÁMKA:** Odporúča sa nastavovať túto úroveň po jednom stlačení za účelom správneho nastavenia a cvičenia.



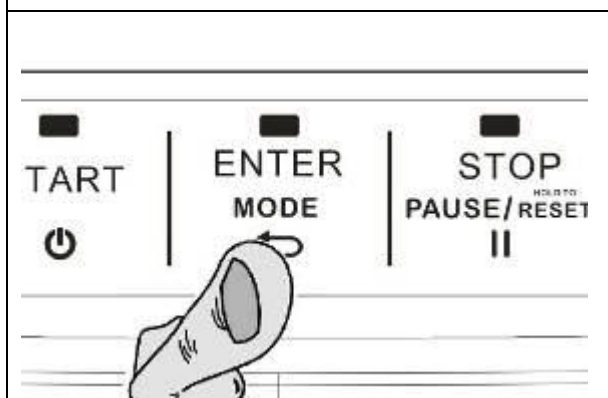
Ak ste si nenastavili úroveň ventilátora:

- c. Toto zariadenie má 3-úrovne nastavenia ventilátora (od vánku až po silný vietor)
- d. Na základe rôznych potrieb užívateľa, stlačte toto tlačidlo pre nastavenie vami požadovanej úrovne pre vaše cvičenie.



Reprodukory a zvukový systém:

- c. Pre užívanie si počas vášho cvičenia s hudbou, jednoducho pripojte akýkoľvek MP3/CD prehrávač do **LINE IN** koncovky na počítači.
- ◆ Stlačte **“VOL (▲)or (▼)”** pre nastavenie hlasitosti.



Počas cvičenia stlačte ENTER tlačidlo, pre prehľad RÝCHLOSTI, SKLONU, SCANU, 400metrov/0.25Míľ profile v hlavnom LED okne:

- ◆ **“ENTER” tlačidlo:** Počas cvičenia, stlačte **ENTER** tlačidlo pre prehľad vašej cvičiacej **RÝCHLOSTI, SKLONU, SCANU 400Metrov/0.25Míle.**

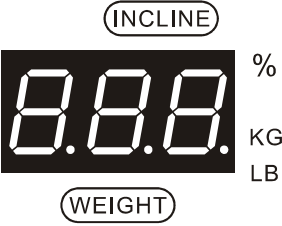
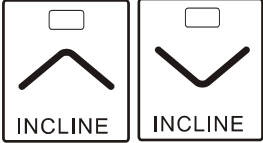
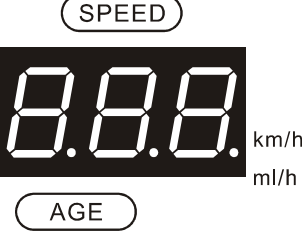
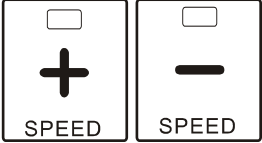
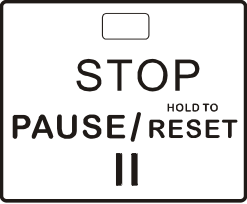
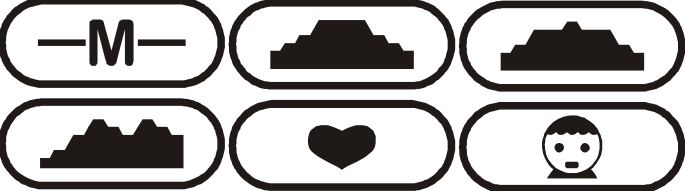
INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ – STRATA VÁHY (P2)”

“2” Inštrukcie Poznámka pre cvičenie:



Nie je signál pulzu:


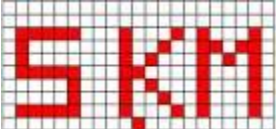
- ◆ Musíte používať správny hrudný remienok na meranie pulzu alebo položte obe ruky na **Pulzové Senzory** na **Rukoväti**. Váš pulz sa zobrazí automaticky po pár sekundách.
- ◆ Ak nepoužívate správny hrudný merač pulzu alebo ste nesprávne dali ruky na senzory a prejde pár sekúnd bez zobrazenia pulzu, počítač automaticky vypne pulzový okruh. Potom počítač zobrazí chybný odkaz “P”. Položte vaše ruky späť na **Pulzové Senzory** správne, pulz sa znovu načíta.

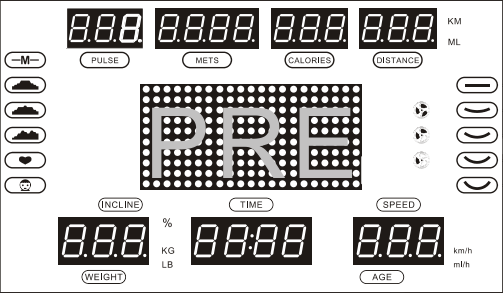
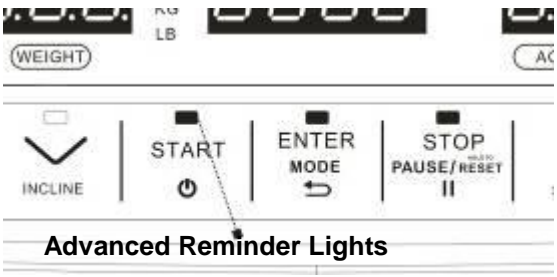
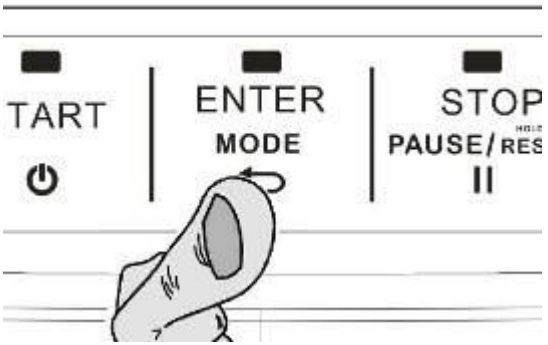




	<p>Nastavenie INCLINE-SKLONU:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Počas cvičenia je možné nastaviť INCLINE-SKLON kedykoľvek podľa vašich potrieb. ◆ Stlačte INCLINE-SKLON (▲) alebo INCLINE (▼) pre zvýšenie alebo zníženie sklonu od <u>0% do 15% ; 1 % PRÍRASTOK.</u> 
	<p>Nastavenie SPEED-RÝCHLOSTI:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Počas cvičenia je možné nastaviť SPEED-RÝCHLOST' kedykoľvek podľa vašich potrieb. ◆ Stlačte SPEED-RÝCHLOST' (+) alebo SPEED (-) pre zvýšenie alebo zníženie rýchlosti od <u>0.8 do 25 km/h / 0.5 do 15 m/h ; 0.1 km/h/m/h PRÍRASTOK.</u> 
	<p>a. Stlačte STOP (PAUSE/HOLD TO RESET) pre zastavenie alebo pauzu všetkých programov počas vášho cvičenia. Všetky údaje na displeji zamrznú. POZNÁKA:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Počítač sa vráti do režimu zapnutý po 5 minútach aj keď je stále v režime STOP (PAUSE/HOLD TO RESET). ◆ Ak ste si nastavili percento SKLONU, SKLON sa automaticky vráti do 0%. Pre pokračovanie v programe stlačte opäť START aby mohli byť údaje znovu zobrazené na displeji SKLON sa automaticky vráti do pozície ktorú pred tým zadal užívateľ. ◆ V režime STOP si môže taktiež užívateľ vyberať z ostatných programov (MANUÁL, alebo STRATA VÁHY, alebo 5Km BEH, alebo INTERVAL, alebo H.R.C., alebo UŽÍVATEĽSKÉ NASTAVENIE) a môže pokračovať v cvičení.  <p>b. Stlačte STOP (PAUSE/HOLD TO RESET) dva krát pre ukončenie cvičenia. c. Stlačte STOP (PAUSE/HOLD TO RESET) tri krát pre návrat do režimu zapnutý. d. Pokračujte stláčaním STOP (PAUSE/ HOLD TO RESET), všetky údaje sa vrátia na 0 a počítač sa vráti do režimu zapnutý.</p>

INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ -5Km BEH (P3)

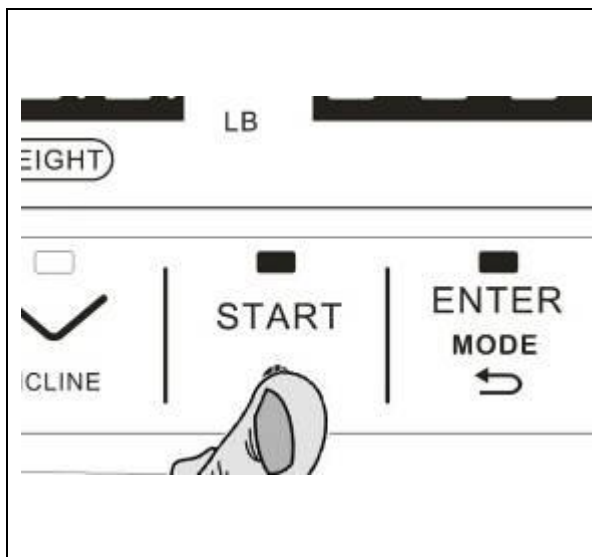
****Tieto inštrukcie pre počítač sú podľa metrického systému a sú len informačné****

Inštrukcie pre program Strata váhy:

	<p>a. 5Km BEH tlačidlo: Stlačte 5Km BEH tlačidlo pre zadanie 5Km RUN-BEH PROGRAMU (P3).</p>  <p>P3 5Km RUN-BEH</p>
--	---

	<p>b. Po pár sekundách sa na hlavnom LED okne zobrazí rolujúci odkaz “PRESS ENTER TO MODIFY OR START TO BEGIN WORKOUT”. STLAČTE ENTER ZMENU PROGRAMU ALEBO PRE ZAČIATOK CVIČENIA</p>
 <p>Advanced Reminder Lights</p>	<p>c. Vyššie uvedený odkaz indikuje užívateľovi aby stlačil ďalšie tlačidlá pre ďalší krok.</p> <p>d. START, ENTER a STOP tlačidlá s pripomienkou začnú blikať.</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ START tlačidlo: Môžete si zvoliť stlačením tlačidla okamžitý začiatok cvičenia bez nastavovanie hodnôt TIME-ČASU a WEIGHT-VÁHY a SPEED-RÝCHLOSTI. ◆ ENTER tlačidlo: Môžete si zvoliť nastavenie požadovaných hodnôt TIME-ČASU, WEIGHT-VÁHY a SPEED-RÝCHLOSTI. ◆ STOP tlačidlo: Stlačením tlačidla sa môžete vrátiť do pôvodného režimu Zapnutý POWER ON .
	<p>c. ENTER tlačidlo: Stlačte ENTER tlačidlo pre nastavenie hodnoty WEIGHT-VÁHY.</p> <p>d. WEIGHT-VÁHA LED sa rozsvieti.</p> <p>e. Použite INCLINE-SKLON (▲) alebo INCLINE (▼) / SPEED-RÝCHLOSŤ (+) alebo SPEED (-) tlačidlo pre nastavenie požadovanej hodnoty váhy WEIGHT. (30 DO 180Kg/40 DO 400LBS; 1 Kg/LBS PRÍRASTOK)</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  INCLINE </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  INCLINE </div> <div style="font-size: 20px;">or</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  SPEED </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  SPEED </div> </div> <p>POZNÁMKA pre VÁHU:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 30 DO 180Kg/40 DO 400LBS; 1 Kg/LBS PRÍRASTOK ; Výrobok nie je vhodný pre deti. ◆ Po stlačení ENTER tlačidla potvrdíte požadovanú hodnotu VÁHY, požadovaná hodnota VÁHY sa stane neplatnou po reštarte počítača.

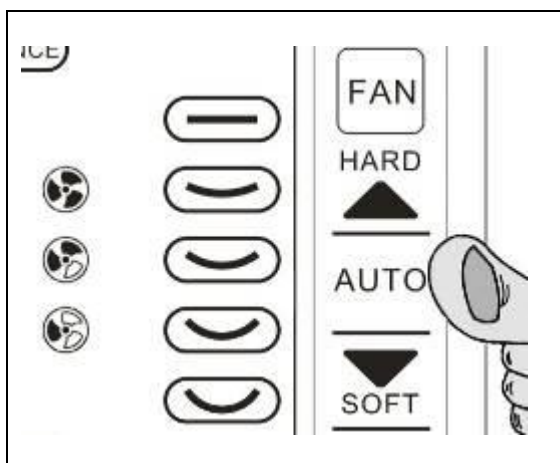
INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ –5Km Beh (P3)”



- f. **ENTER tlačidlo:** Stlačte **ENTER** tlačidlo pre potvrdenie hodnoty **VÁHY**.
- g. **START tlačidlo:** Stlačte **START** tlačidlo pre začiatok cvičenia.
- h. Rolujúci odkaz zobrazí **“3 2 1 GO”** na displeji v hlavnom LED okne, indikuje, že môžete začať s cvičením. Po dlhšom pípnutí sa na hlavnom LED okne zobrazí **5Km RUN-BEH/3.1 MILE PROGRAM** profil ako je zobrazené nižšie.



“2” Inštrukcie Poznámka pre cvičenie:

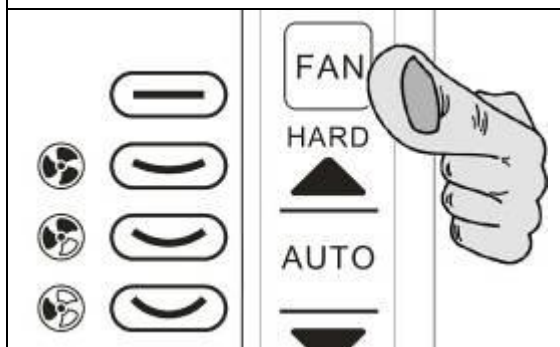


Ak ste si nenastavili správnu úroveň vankúša:

- ◆ **“AUTO” tlačidlo:** Postavte sa obidvoma nohami na bežiacu plochu na **Detective Area**. Cez jednotlivé užívateľské váhy stlačte **“AUTO”** tlačidlo, počítač automaticky nastaví správnu úroveň vankúša (od tvrdého po jemný), automatické nastavenie zaberie pár sekúnd.

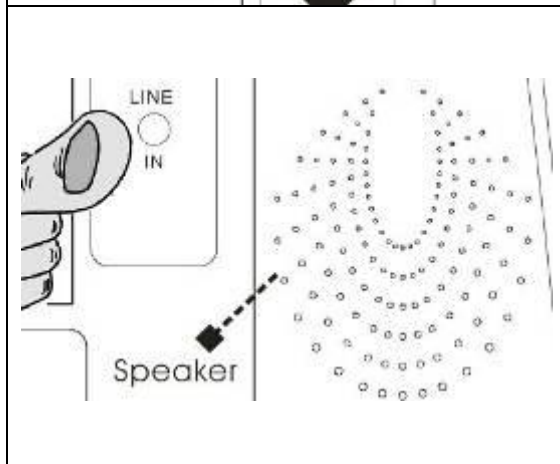


- ◆ Pre rôzne potreby užívateľov je možnosť nastavenia úrovne vankúša manuálne a to stlačením **“HARD-TVRDÝ▲”** alebo **“SOFT-Mäkký▼”**. **POZNÁMKA: Odporúča sa nastavovať túto úroveň po jednom stlačení za účelom správneho nastavenia a cvičenia.**



Ak ste si nenastavili úroveň ventilátora:

- e. Toto zariadenie má 3-úroveň nastavenia ventilátora (od vánku až po silný vietor)
- f. Na základe rôznych potrieb užívateľa, stlačte toto tlačidlo pre nastavenie vami požadovanej úrovne pre vaše cvičenie.


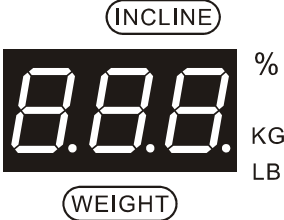
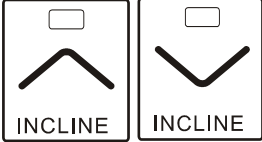
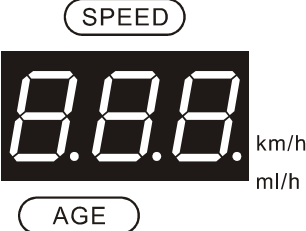
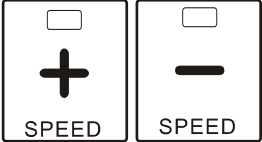
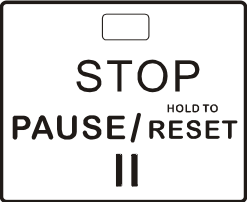
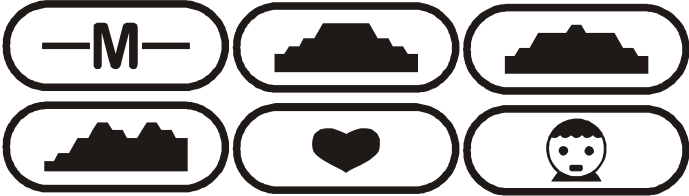


Reproduktory a zvukový systém:

Pre užívanie si počas vášho cvičenia s hudbou, jednoducho pripojte akýkoľvek MP3/CD prehrávač do **LINE IN** koncovky na počítači.

- ◆ Stlačte **“VOL (▲) or (▼)”** pre nastavenie hlasitosti.

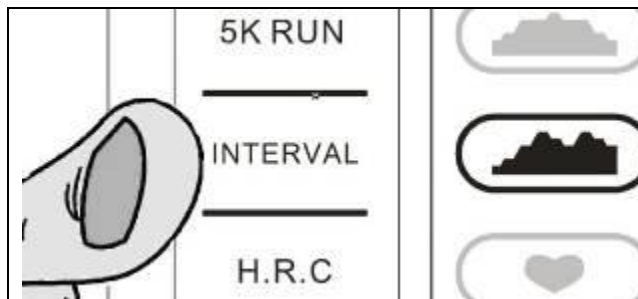


	<p>Nie je signál pulzu:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Musíte používať správny hrudný remienok na meranie pulzu alebo položte obe ruky na Pulzové Senzory na Rukoväti. Váš pulz sa zobrazí automaticky po pár sekundách. ◆ Ak nepoužívate správny hrudný merač pulzu alebo ste nesprávne dali ruky na senzory a prejde pár sekúnd bez zobrazenia pulzu, počítač automaticky vypne pulzový okruh. Potom počítač zobrazí chybný odkaz "P". Položte vaše ruky späť na Pulzové Senzory správne, pulz sa znovu načíta.
	<p>Nastavenie INCLINE-SKLONU:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Počas cvičenia je možné nastaviť INCLINE-SKLON kedykoľvek podľa vašich potrieb. ◆ Stlačte INCLINE-SKLON (▲) alebo INCLINE (▼) pre zvýšenie alebo zníženie sklonu od <u>0%</u> ◆ do 15% ; 1 % PRÍRASTOK. 
	<p>Nastavenie SPEED-RÝCHLOSTI:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Počas cvičenia je možné nastaviť SPEED-RÝCHLOSŤ kedykoľvek podľa vašich potrieb. ◆ Stlačte SPEED-RÝCHLOSŤ (+) alebo SPEED (-) pre zvýšenie alebo zníženie rýchlosti od <u>0.8 do 25 km/h / 0.5 do 15 m/h ; 0.1 km/h/m/h</u> 
	<p>e. Stlačte STOP (PAUSE/HOLD TO RESET) pre zastavenie alebo pauzu všetkých programov počas vášho cvičenia. Všetky údaje na displeji zamrznú. POZNÁMKA:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Počítač sa vráti do režimu zapnutý po 5 minútach aj keď je stále v režime STOP (PAUSE/HOLD TO RESET) . ◆ Ak ste si nastavili percento SKLONU, SKLON sa automaticky vráti do 0%. Pre pokračovanie v programe stlačte opäť START aby mohli byť údaje znovu zobrazené na displeji SKLON sa automaticky vráti do pozície ktorú pred tým ◆  1 programov INTERVAL , alebo čovať v cvičení. <p>a. Stlačte STOP (PAUSE/HOLD TO RESET) dva krát pre ukončenie cvičenia. b. Stlačte STOP (PAUSE/HOLD TO RESET) tri krát pre návrat do režimu Zapnutý POWER ON . c. Pokračujte stlačením STOP (PAUSE/ HOLD TO RESET), všetky údaje sa vrátia na 0 a počítač sa vráti do režimu zapnutý.</p>

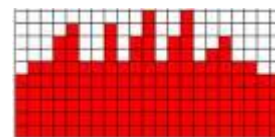
“INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ – INTERVAL (P4)”

****Tieto inštrukcie pre počítač sú podľa metrického systému a sú len informačné****

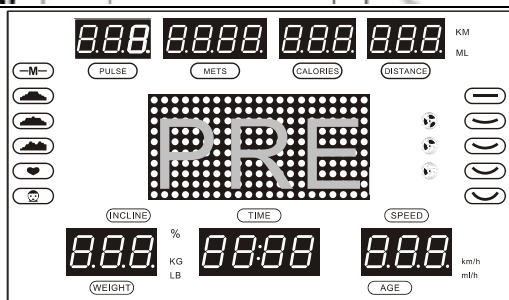
1 Interval Program Inštrukcie:



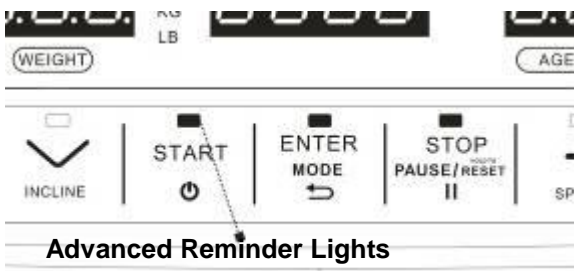
a. **INTERVAL tlačidlo:** Stlačte **INTERVAL** tlačidlo pre zadanie **INTERVAL PROGRAMU (P4)**.



P4 INTERVAL



b. Po pár sekundách sa na hlavnom LED okne zobrazí rolujúci odkaz **“PRESS ENTER TO MODIFY OR START TO BEGIN WORKOUT”**. **STLAČTE ENTER ZMENU PROGRAMU ALEBO PRE ZAČIATOK CVIČENIA**



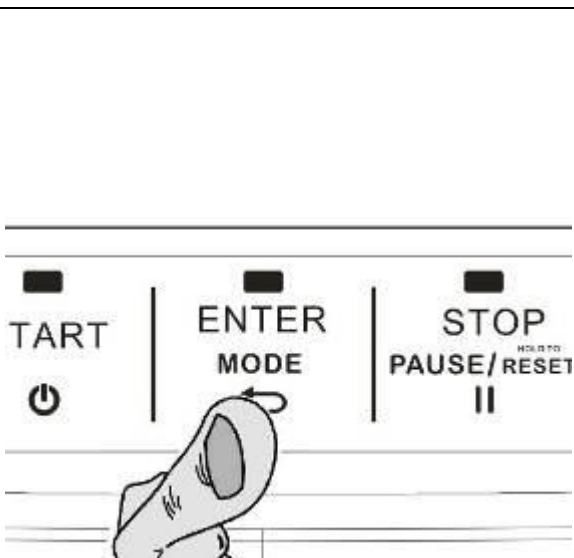
c. Vyššie uvedený odkaz indikuje užívateľovi aby stlačil ďalšie tlačidlá pre ďalší krok.

d. **START, ENTER a STOP** tlačidlá s pripomienkou začnú blikať.

- ◆ **START tlačidlo:** Môžete si zvoliť stlačením tlačidla okamžitý začiatok cvičenia bez nastavenie hodnôt **TIME-ČASU** a **WEIGHT-VÁHY** a **SPEED-RÝCHLOSTI**.

- ◆ **ENTER tlačidlo:** Môžete si zvoliť nastavenie požadovaných hodnôt **TIME-ČASU**, **WEIGHT-VÁHY** a **SPEED-RÝCHLOSTI**.

- ◆ **STOP tlačidlo:** Stlačením tlačidla sa môžete vrátiť do pôvodného režimu Zapnutý **POWER ON**.



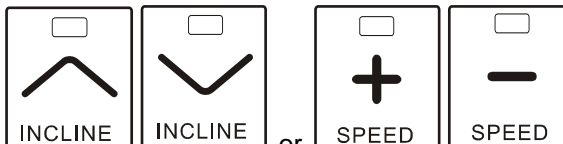
q. **ENTER tlačidlo:** Stlačte **ENTER** pre začatie zadávania hodnôt **ČASU**.

TIME



r. **TIME-ČAS** LED svetlo sa rozsvieti zobrazí "00:00".

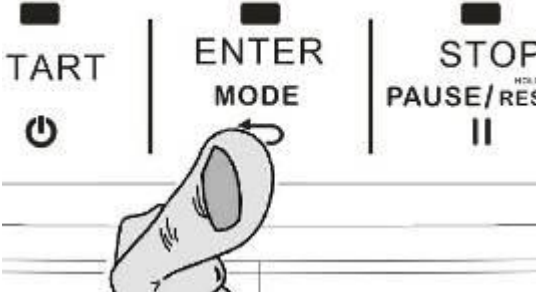

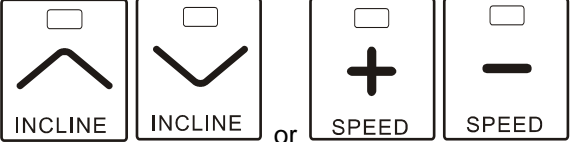
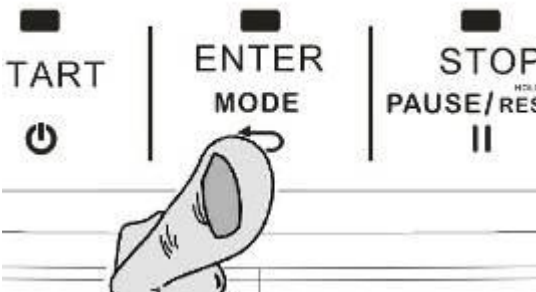
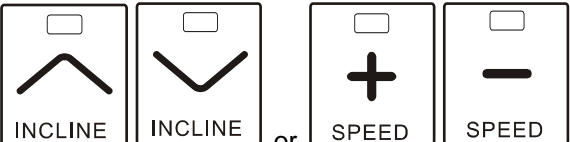
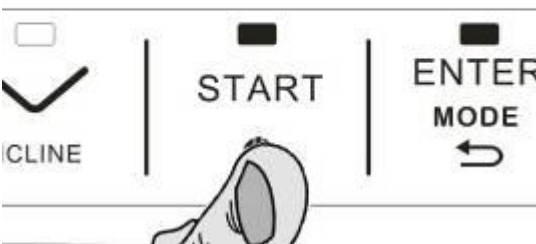
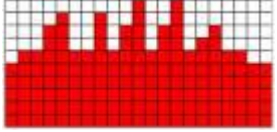
c. Použite **INCLINE-SKLON (▲)** alebo **INCLINE (▼) / SPEED-RÝCHLOSŤ (+)** alebo **SPEED (-)** tlačidlo pre zvolenie požadovaných hodnôt **ČASU**. (10:00 DO 99:00; 1min RÍRASTOK)



- ◆ Pripočítavanie: Ak nebola zvolená požadovaná hodnota, **TIME-ČAS** sa začne počítať od **0:00** do maxima **99:99 minút**.

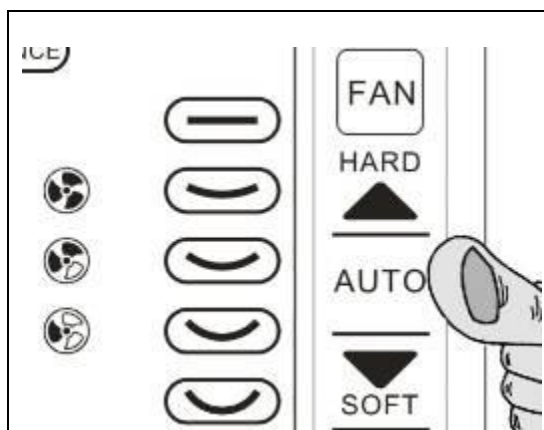
- ◆ Odpočítavanie: Ak ste si nastavili požadovaný čas, počítač začne odpočítavať od tohto času až po **0:00**.

INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ – INTERVAL (P4)

	<p>d. ENTER tlačidlo: Stlačte ENTER tlačidlo pre nastavenie hodnoty WEIGHT-VÁHY.</p> <p>e. WEIGHT-VÁHA LED sa rozsvieti.</p> <p>f. Použite INCLINE-SKLON (▲) alebo INCLINE (▼) / SPEED-RÝCHLOSŤ (+) alebo SPEED (-) tlačidlo pre nastavenie požadovanej hodnoty váhy WEIGHT. (30 DO 180Kg/40 DO 400LBS; 1 Kg/LBS PRÍRASTOK)</p> <div style="text-align: right;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> <p>POZNÁMKA pre VÁHU:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 30 DO 180Kg/40 DO 400LBS; 1 Kg/LBS PRÍRASTOK ; Výrobok nie je vhodný pre deti. ◆ Po stlačení ENTER tlačidla potvrdíte požadovanú hodnotu VÁHY, požadovaná hodnota VÁHY sa stane neplatnou po reštarte počítača.
	<p>g. ENTER tlačidlo: Stlačte ENTER pre potvrdenie hodnoty WEIGHT-VÁHY.</p> <p>h. SPEED-RÝCHLOSŤ LED sa potom rozsvieti.</p> <p>i. Použite INCLINE-SKLON (▲) alebo INCLINE (▼) / SPEED-RÝCHLOSŤ (+) alebo SPEED (-) tlačidlo pre zvolenie požadovaných hodnôt SPEED-RÝCHLOSTI. (0.8 TO 25 Km/h/0.5 TO 15 M/h; 0.1 Km/h/M/h PRÍRASTOK)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>POZNÁMKA pre SPEED-RÝCHLOSŤ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Vždy sa pevne chytíte rukoväťe pri nastupovaní na zariadenie, a rýchlosť majte nastavenú na počiatočnom stupni 1 kilometra za hod. (km/h) alebo 1 míle za hod. (m/h) po dobu pár minút pred tým ako túto začnete zvyšovať.
	<p>ENTER tlačidlo: Stlačte ENTER tlačidlo pre potvrdenie hodnoty VÁHY.</p> <p>j. START tlačidlo: Stlačte START tlačidlo pre začiatok cvičenia.</p> <p>k. Rolujúci odkaz zobrazí “3 2 1 GO” na displeji v hlavnom LED okne, indikuje, že môžete začať s cvičením. Po dlhšom pípnutí sa na hlavnom LED okne zobrazí INTERVAL ROGRAM profil ako je zobrazené nižšie.</p> <div style="text-align: right;">  </div> <p style="text-align: center;">P4 INTERVAL</p>

“INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ – INTERVAL (P4)”

“2” Inštrukcie Poznámka pre cvičenie:



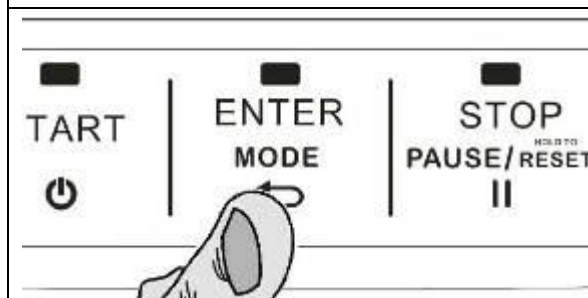
Ak ste si nenastavili správnu úroveň vankúša:

- ◆ **“AUTO” tlačidlo:** Postavte sa obidvoma nohami na bežiacu plochu na **Detective Area**. Cez jednotlivé užívateľské váhy stlačte **“AUTO”** tlačidlo, počítač automaticky nastaví správnu úroveň vankúša (od tvrdého po jemný), automatické nastavenie zaberie pár sekúnd.



- ◆ Pre rôzne potreby užívateľov je možnosť nastavenia úrovne vankúša manuálne a to stlačením **“HARD-TVRDÝ▲”** alebo **“SOFT-Mäkký▼”**.

POZNÁMKA: Odporúča sa nastavovať túto úroveň po jednom stlačení za účelom správneho nastavenia a cvičenia.



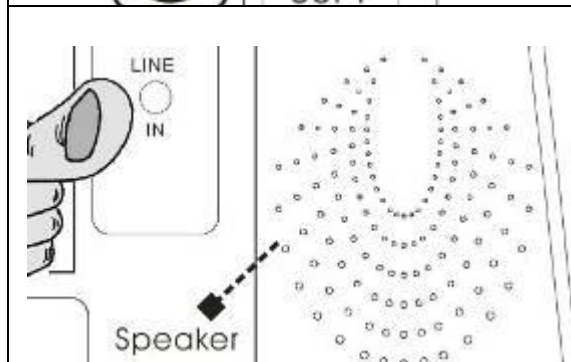
Počas cvičenia stlačte ENTER tlačidlo, pre prehľad RÝCHLOSTI, SKLONU, SCANU, 400metrov/0.25Míľ profile v hlavnom LED okne:

- ◆ **“ENTER” tlačidlo:** Počas cvičenia, stlačte **ENTER** tlačidlo pre prehľad vašej cvičiacej **RÝCHLOSTI, SKLONU, SCANU 400Metrov/0.**



Ak ste si nenastavili úroveň ventilátora:

- Toto zariadenie má 3-úrovne nastavenia ventilátora (od vanku až po silný vietor)
- Na základe rôznych potrieb užívateľa, stlačte toto tlačidlo pre nastavenie vami požadovanej úrovne pre vaše cvičenie.



Reproduktory a zvukový systém:

Pre užívanie si počas vášho cvičenia s hudbou, jednoducho pripojte akýkoľvek MP3/CD prehrávač do **LINE IN** koncovky na počítači.

Stlačte **“VOL (▲)or (▼)”** pre nastavenie hlasitosti.



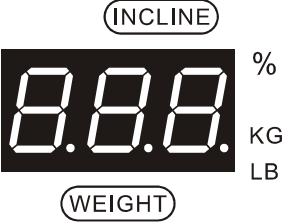
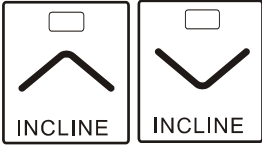
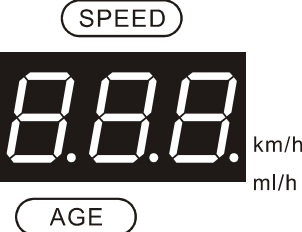
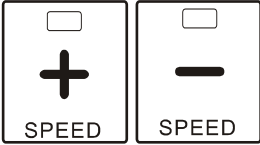
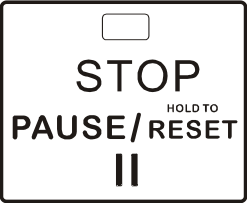
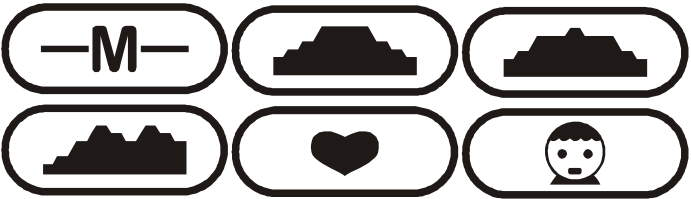
PULSE

Nie je signál pulzu:

- ◆ Musíte používať správny hrudný remienok na meranie pulzu alebo položte obe ruky na **Pulzové Sensory** na **Rukoväti**. Váš pulz sa zobrazí automaticky po pár sekundách.
- ◆ Ak nepoužívate správny hrudný merač pulzu alebo ste nesprávne dali ruky na senzory a prejde pár sekúnd bez zobrazenia pulzu, počítač automaticky vypne pulzový okruh. Potom počítač zobrazí chybný odkaz **“P”**. Položte vaše ruky späť na **Pulzové Sensory** správne, pulz sa znovu

INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ – INTERVAL (P4)”

“2” Inštrukcie Poznámka pre cvičenie:

	<p>Nastavenie INCLINE-SKLONU:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Počas cvičenia je možné nastaviť INCLINE-SKLON kedykoľvek podľa vašich potrieb. ◆ Stlačte INCLINE-SKLON (▲) alebo INCLINE (▼) pre zvýšenie alebo zníženie sklonu od <u>0%</u> do <u>15%</u> ; <u>1 % PRÍRASTOK</u> Set up INCLINE: 
	<p>Nastavenie SPEED-RÝCHLOSTI:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Počas cvičenia je možné nastaviť SPEED-RÝCHLOSŤ kedykoľvek podľa vašich potrieb. ◆ Stlačte SPEED-RÝCHLOSŤ (+) alebo SPEED (-) pre zvýšenie alebo zníženie rýchlosti od <u>0.8</u> do <u>25 km/h</u> / <u>0.5</u> do <u>15 m/h</u> ; <u>0.1 km/h/m/h</u> 
	<p>a. Stlačte STOP (PAUSE/HOLD TO RESET) pre zastavenie alebo pauzu všetkých programov počas vášho cvičenia. Všetky údaje na displeji zamrznú. POZNÁMKA:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Počítač sa vráti do režimu zapnutý po 5 minútach aj keď je stále v režime STOP (PAUSE/HOLD TO RESET) . ◆ Ak ste si nastavili percento SKLONU, SKLON sa automaticky vráti do 0%. Pre pokračovanie v programe stlačte opäť START aby mohli byť údaje znovu zobrazené na displeji SKLON sa automaticky vráti do pozície ktorú pred tým zadal užívateľ. ◆ V režime STOP si môže taktiež užívateľ vyberať z ostatných programov (MANUÁL, alebo STRATA VÁHY, alebo 5Km BEH, alebo INTERVAL , alebo H.R.C., alebo UŽÍVATEĽSKÉ NASTAVENIE) a môže pokračovať v cvičení.  <p>. Stlačte STOP (PAUSE/HOLD TO RESET) dva krát pre ukončenie cvičenia.</p> <p>b. Stlačte STOP (PAUSE/HOLD TO RESET) tri krát pre návrat do režimu Zapnutý POWER ON .</p> <p>a. c. Pokračujte stlačením STOP (PAUSE/ HOLD TO RESET), všetky údaje sa vrátia na 0 a počítač sa vráti do režimu zapnutý.</p>

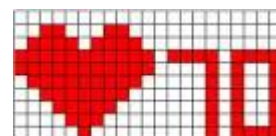
INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ – H.R.C. (P5)”

****Tieto inštrukcie pre počítač sú podľa metrického systému a sú len informačné****

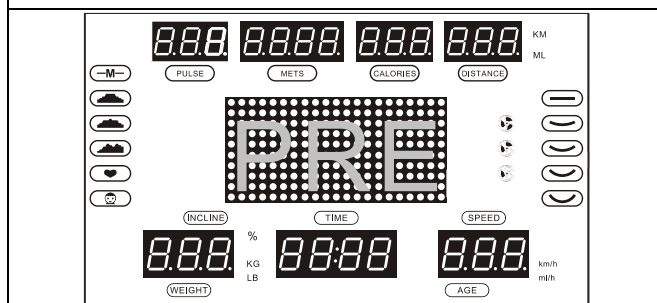
“1” H.R.C. Program Inštrukcie:



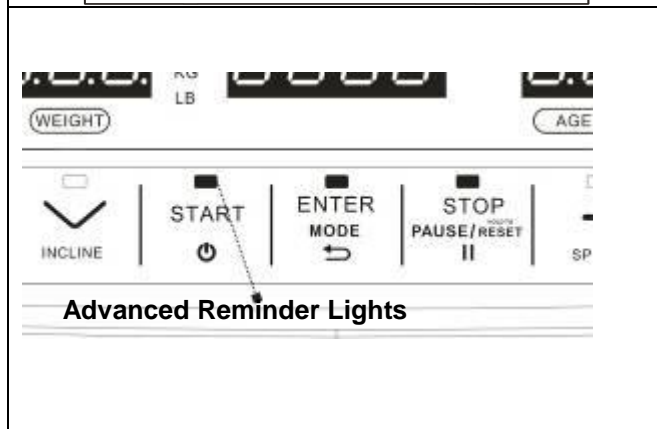
- a. **H.R.C. tlačidlo:** Stlačte **H.R.C.** tlačidlo pre zadanie **H.R.C. PROGRAM (P5)**.



P5 H.R.C.

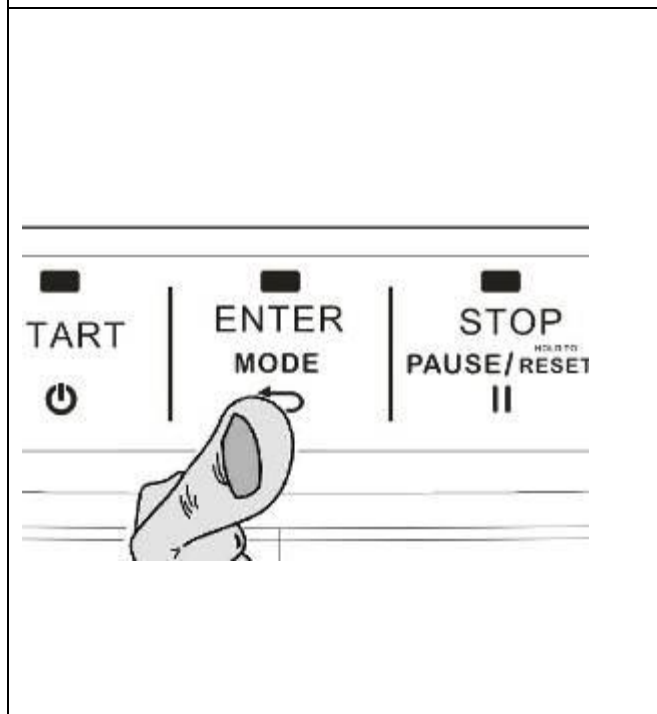


- b. Po pár sekundách sa na hlavnom LED okne zobrazí rolujúci odkaz **“PRESS ENTER TO MODIFY OR START TO BEGIN WORKOUT”**. **STLAČTE ENTER ZMENU PROGRAMU ALEBO PRE ZAČIATOK CVIČENIA**



Vyššie uvedený odkaz indikuje užívateľovi aby stlačil ďalšie tlačidlá pre ďalší krok.

- d. **START, ENTER a STOP** tlačidlá s pripomienkou začnú blikať.
- ◆ **START tlačidlo:** Môžete si zvoliť stlačením tlačidla okamžitý začiatok cvičenia bez nastavovanie hodnôt **TIME-ČASU** a **WEIGHT-VÁHY** a **SPEED-RÝCHLOSTI**.
 - ◆ **ENTER tlačidlo:** Môžete si zvoliť nastavenie požadovaných hodnôt **TIME-ČASU, WEIGHT-VÁHY** a **SPEED-RÝCHLOSTI**.
 - ◆ **STOP tlačidlo:** Stlačením tlačidla sa môžete vrátiť do pôvodného režimu Zapnutý **POWER ON**.

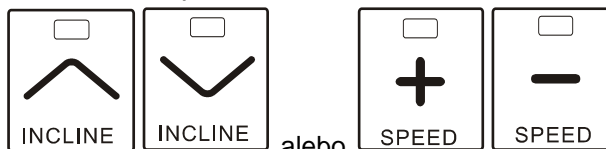


- c. **ENTER tlačidlo:** Stlačte **ENTER** tlačidlo hodnôt **TIME-ČASU**.

- d. **TIME-ČAS** LED svetlo sa rozsvieti a zablíká “00:00”.

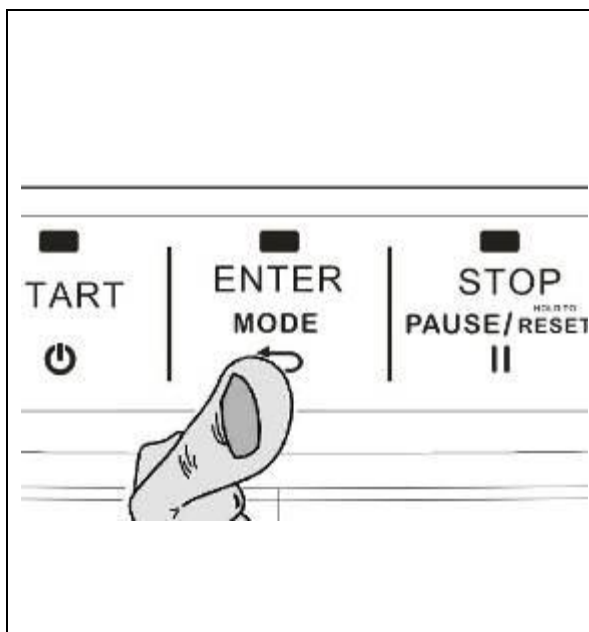


- e. Použite **INCLINE-SKLON (▲)** alebo **INCLINE-SKLON (▼)** /**SPEED-RÝCHLOŠŤ (+)** alebo **SPEED-RÝCHLOŠŤ (-)** pre nastavenie požadovaných hodnôt **TIME-ČASU. (10:00 DO 99:00; 1 MINÚTA PRIPOČÍTANIE)**

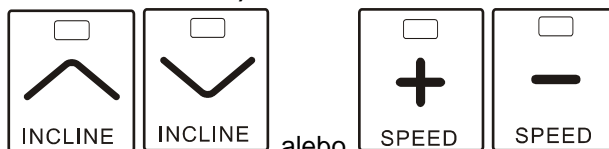


- ◆ Pripočítavanie: Ak nebola zvolená požadovaná hodnota, **TIME-ČAS** sa začne počítať od **0:00 do maxima 99:99 minút**.
- ◆ Odpočítavanie: Ak ste si nastavili požadovaný čas, počítač začne odpočítavať od tohto času až po 0:00.

INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ – H.R.C. (P5)”

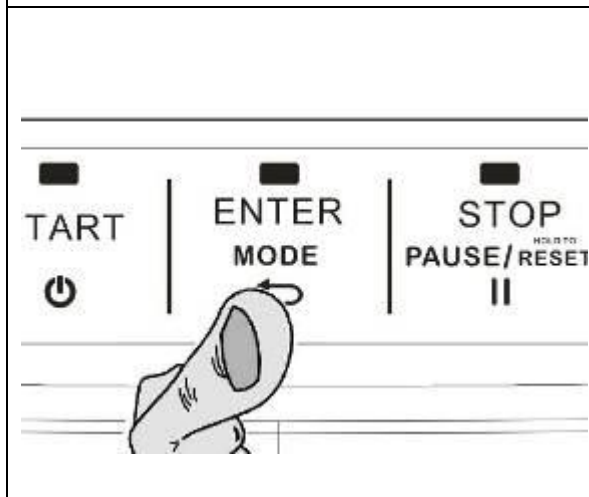


- f. **ENTER tlačidlo:** Stlačte **ENTER** pre potvrdenie hodnoty **TIME-ČASU**.
- g. **AGE-VEK** LED svetlo sa rozsvieti.
- h. Použite **INCLINE-SKLON (▲)** alebo **INCLINE (▼) / SPEED-RÝCHLOSŤ (+)** alebo **SPEED (-)** tlačidlo pre nastavenie vášho **AGE-VEKU. (10 DO 99 ROKOV; 1 ROK PRÍRASTOK)**

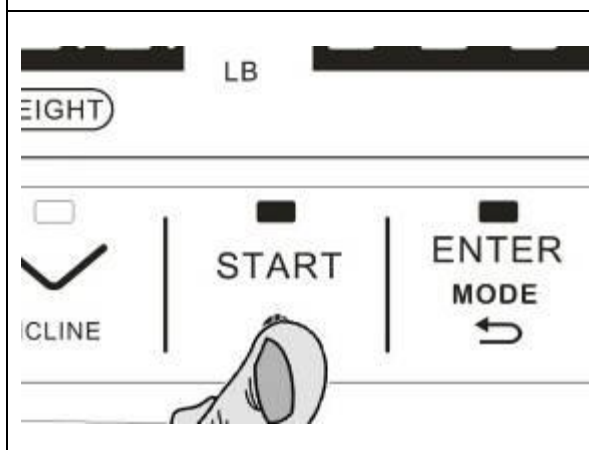


POZNÁMKA pre VEK:

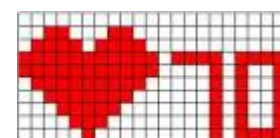
- ◆ Napriek tomu, že počítač umožňuje zadávať vek od 10 rokov, zariadenie nie je vhodné pre deti.



- i. **ENTER tlačidlo:** Stlačte **ENTER** pre potvrdenie vášho **VEKU**.
- j. **PULZ** LED svetlo sa rozsvieti.
- k. Použite **INCLINE-SKLON (▲)** alebo **INCLINE (▼) / SPEED-RÝCHLOSŤ (+)** alebo **SPEED (-)** pre zvolenie požadovaných hodnôt **CIEĽOVÝ PULZ (60 DO 220 BPM (úderov za minútu); 1 BPM PRÍRASTOK)**



- l. **ENTER tlačidlo:** Stlačte **ENTER** tlačidlo pre potvrdenie hodnoty **VÁHY**.
- m. **START tlačidlo:** Stlačte **START** tlačidlo pre začiatok cvičenia.
- n. Rolujúci odkaz zobrazí **“3 2 1 GO”** na displeji v hlavnom LED okne, indikuje, že môžete začať s cvičením. Po dlhšom pípnutí sa na hlavnom LED okne zobrazí **H.R.C. PROGRAM** profil ako je zobrazené nižšie.



P5 H.R.C.

“2” Dôležité informácie o H.R.C.(P5) Program:

Tento H.R.C. program je kalkulovaný ako 70% vášho maximálneho srdcového tepu. Pri udržiavaní vášho cieľového srdcového tepu počas cvičenia, vám toto dodá maximálny benefit z cvičenia.

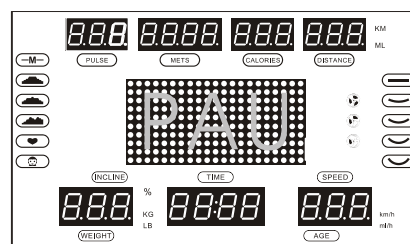
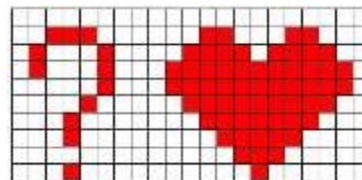
a. JEDNODUCHÝ VZOREC:

CVIČITEĽ: 70% z maximálneho srdcového tepu; 70% z (220 – váš vek)

b. Pre H.R.C. program, musíte používať kompatibilný hrudný remienok na meranie pulzu, alebo položte obe ruky na rukoväť na **Pulzové Sensory**.

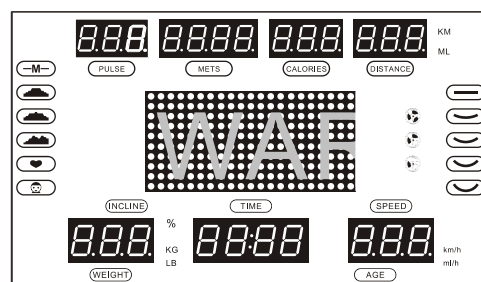
Nie je signál Pulzu:

Ak nepoužívate správny hrudný remienok na meranie pulzu alebo nemáte správne položené ruky na senzorech a pár sekúnd prejde bez zobrazenia pulzu, počítač automaticky vypne pulzový okruh. Hlavné LED okno zobrazí “? ♥”, čo vám indikuje aby ste si dali správne remienok alebo položili obe ruky na **Pulzové Sensory** pre testovanie H.R.C. **POZNÁMKA:** Ak počítač stále neobdrží signál po 30 sekundách, hlavné LED okno zobrazí rolujúci odkaz “**PAUSE-PAUZA**” a zariadenie zastaví cvičenie. Pre stlačenie **START** tlačidla pre zadanie H.R.C. programu znovu, presvedčte sa, že máte správne nasadený remienok na meranie pulzu, alebo že máte obe ruky správne položené na senzorech.



c. POČÍTAČ MONITORUJE VÁŠ AKTUÁLNY PULZ

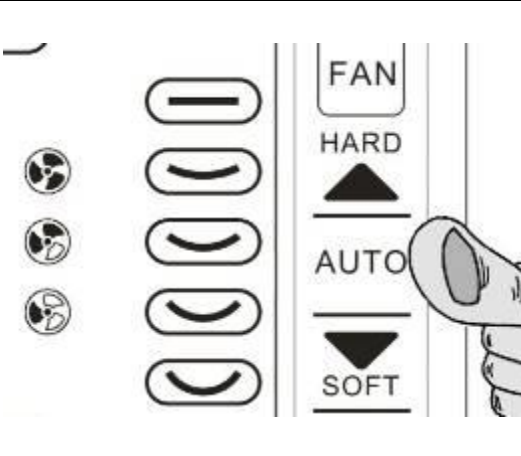

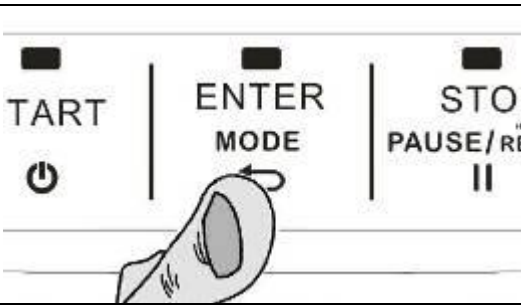
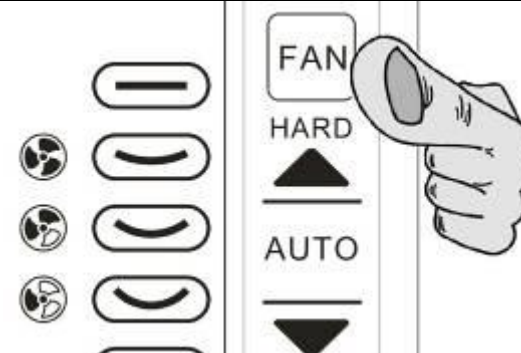

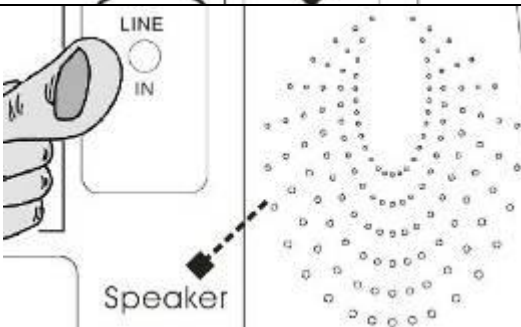
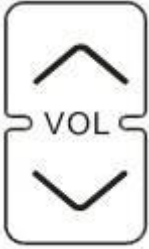
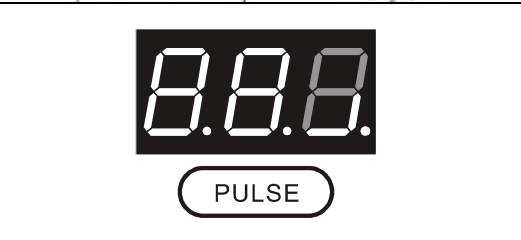
- Počítač bude monitorovať váš aktuálny pulz a automaticky nastaví **INCLINE-SKLON** alebo **SPEED-RÝCHLOSŤ** aby vám pomohol udržať pulz vo vašej **ZÓNE CIEĽOVÉHO PULZU**.
- Ak je váš **aktuálny pulz \leq (hodnota CIEĽOVÉHO PULZU ± 15)**, počítač **zvýši** 1% **INCLINE-SKLON** automaticky každých **15 sekúnd**, až pokiaľ nedosiahnete max. percento **INCLINE-SKLONU**.
- Ak je váš **aktuálny pulz \leq (hodnota CIEĽOVÉHO PULZU $\pm 5 \sim 14$)**, počítač **zvýši** 1% **INCLINE-SKLON** automaticky každých **30 sekúnd** až pokiaľ nedosiahnete max. percento **INCLINE-SKLONU**.
- Ak je váš **aktuálny pulz \geq (hodnota CIEĽOVÉHO PULZU $\pm 5 \sim 14$)**,
 - Po 15 sekundách najskôr počítač **zníži** 0.1km/h/m/h **SPEED-RÝCHLOSŤ**.
 - Po ďalších 15 sekundách, ak je váš aktuálny pulz stále \geq (hodnota **CIEĽOVÉHO PULZU $\pm 5 \sim 14$**), počítač **zníži** 1% **INCLINE-SKLONU** až po dosiahnutie min. percenta **INCLINE-SKLONU**.
 - Každých 15 sekúnd, nastaví počítač **SPEED-RÝCHLOSŤ** a **INCLINE-SKLON** automaticky.
- Ak je váš **aktuálny pulz \geq (hodnota CIEĽOVÉHO PULZU $\pm 15 \sim 24$)**,
 - Po 15 sekundách, počítač najskôr **zníži** 0.3km/h/m/h **SPEED-RÝCHLOSŤ** po najnižšiu úroveň **RÝCHLOSTI**.
 - Po ďalších 15 sekundách, ak je váš aktuálny pulz stále \geq (hodnota **CIEĽOVÉHO PULZU $\pm 15 \sim 24$**), počítač **zníži** 1% **INCLINE-SKLONU** až dokiaľ nedosiahne min. percento **INCLINE-SKLONU**.
 - Každých 15 sekúnd nastaví počítač **SPEED-RÝCHLOSŤ** a **INCLINE-SKLON** automaticky.
- Ak je váš **aktuálny pulz \geq (hodnota CIEĽOVÉHO PULZU ± 30)**,
Počítač môže zobraziť varovanie v podobe rolujúceho odkazu “**WARNING HEART RATE TO DECREASE THE SPEED**”-VARAVANIE SRDCOVÝ PULZ, ZNÍŽENIE RÝCHLOSTI, aby vás varoval že máte vo vašom cvičení spomaliť. Odkaz sa stratí, alebo vymaže, potom ako váš



pulz klesne na hodnotu nižšiu ako je **CIEĽOVÝ PULZ** \pm 30.

INŠTRUKCIE PRE POČITAČ – H.R.C. (P5)

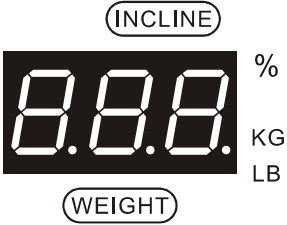
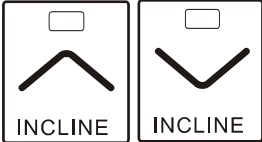
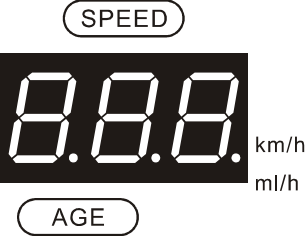
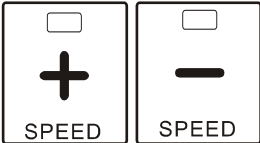
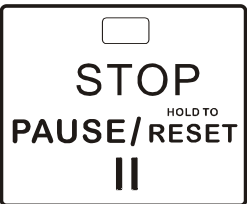
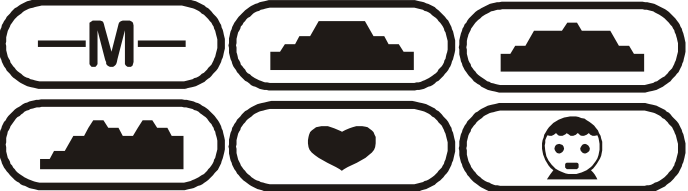
3 Inštrukcie Poznámka pre cvičenie:

	<p>Ak ste si nenastavili správnu úroveň vankúša:</p> <ul style="list-style-type: none">◆ “AUTO” tlačidlo: Postavte sa obidvoma nohami na bežiacu plochu na <u>Detective Area</u>. Cez jednotlivé užívateľské váhy stlačte “AUTO” tlačidlo, počítač automaticky nastaví správnu úroveň vankúša (od tvrdého po jemný), automatické nastavenie zaberie pár sekúnd.  <ul style="list-style-type: none">◆ Pre rôzne potreby užívateľov je možnosť nastavenia úrovne vankúša manuálne a to stlačením “HARD-TVRDÝ ▲” alebo “SOFT-Mäkký ▼”. <p>POZNÁMKA: Odporúča sa nastavovať túto úroveň po jednom stlačení za účelom správneho nastavenia a cvičenia.</p>
	<p>Počas cvičenia stlačte ENTER tlačidlo pre prehľad SPEED-RÝCHLOSTI, INCLINE-SKLON, SCAN, H.R.C. profil v hlavnom LED okne:</p> <ul style="list-style-type: none">◆ “ENTER” tlačidlo: Počas cvičenia stlačte “ENTER” tlačidlo pre náhľad vášho cvičenia vo funkciách SPEED-RÝCHLOSTĚ, INCLINE-SKLON, SCAN, H.R.C.
	<p>Ak ste si nenastavili úroveň ventilátora:</p> <ol style="list-style-type: none">Toto zariadenie má 3-úrovne nastavenia ventilátora (od vánku až po silný vietor) <ul style="list-style-type: none">◆ Na základe rôznych potrieb užívateľa, stlačte toto tlačidlo pre nastavenie vami požadovanej úrovne pre vaše cvičenie. 
	<p>Reproduktory a zvukový systém:</p> <p>Pre užívanie si počas vášho cvičenia s hudbou, jednoducho pripojte akýkoľvek MP3/CD prehrávač do LINE IN koncovky na počítači.</p> <ul style="list-style-type: none">◆ Stlačte “VOL (▲)or (▼)” pre nastavenie hlasitosti. 
	<p>Nie je signál pulzu:</p> <ul style="list-style-type: none">◆ Musíte používať správny hrudný remienok na meranie pulzu alebo položte obe ruky na Pulzové Sensory na Rukoväti. Váš pulz sa zobrazí automaticky po pár sekundách.◆ Ak nepoužívate správny hrudný merač pulzu alebo ste nesprávne dali ruky na senzory a prejde pár sekúnd bez zobrazenia pulzu, počítač automaticky vypne

pulzový okruh. Potom počítač zobrazí chybný odkaz "P". Položte vaše ruky späť na **Pulzové Sensory** správne, pulz sa znovu načíta.

INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ – H.R.C. (P5)

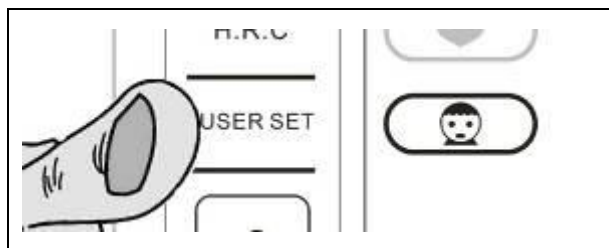
"2" Inštrukcie Poznámka pre cvičenie:

	<p>Nastavenie INCLINE-SKLONU:</p> <ul style="list-style-type: none">◆ Počas cvičenia je možné nastaviť INCLINE-SKLON kedykoľvek na základe vašich potrieb.◆ Stlačte INCLINE-SKLON (▲) alebo INCLINE (▼) pre zvýšenie alebo zníženie sklonu od <u>0% do 15% ; 1 % PRÍRASTOK.</u> 
	<p>Nastavenie SPEED-RÝCHLOSTI:</p> <ul style="list-style-type: none">◆ Počas cvičenia je možné nastaviť kedykoľvek SPEED-RÝCHLOŠŤ na základe vašich potrieb.◆ Stlačte SPEED-RÝCHLOŠŤ (+) alebo SPEED (-) pre zvýšenie alebo zníženie rýchlosti od <u>0.8 do 25 km/h / 0.5 do 15 m/h ; 0.1 km/h/m/h PRÍRASTOK.</u> 
	<p>Stlačte STOP (PAUSE/HOLD TO RESET) pre zastavenie alebo pauzu všetkých programov počas vášho cvičenia. Všetky údaje na displeji zamrznú. POZNÁMKA:</p> <ul style="list-style-type: none">◆ Počítač sa vráti do režimu zapnutý po 5 minútach aj keď je stále v režime STOP (PAUSE/HOLD TO RESET) .◆ Ak ste si nastavili percento SKLONU, SKLON sa automaticky vráti do 0%. Pre pokračovanie v programe stlačte opäť START aby mohli byť údaje znovu zobrazené na displeji SKLON sa automaticky vráti do pozície ktorú pred tým zadal užívateľ.◆ V režime STOP si môže taktiež užívateľ vyberať z ostatných programov (MANUÁL, alebo STRATA VÁHY, alebo 5Km BEH, alebo INTERVAL , alebo H.R.C., alebo UŽÍVATEĽSKÉ NASTAVENIE) a môže pokračovať v cvičení.  <p>Stlačte STOP (PAUSE/HOLD TO RESET) dva krát pre ukončenie cvičenia. b. Stlačte STOP (PAUSE/HOLD TO RESET) tri krát pre návrat do režimu Zapnutý POWER ON . a. c. Pokračujte stlačením STOP (PAUSE/ HOLD TO RESET), všetky údaje sa vrátia na 0 a počítač sa vráti do režimu zapnutý.</p>

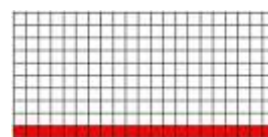
INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ – Užívateľské nastavenie (P6)

****Tieto inštrukcie pre počítač sú podľa metrického systému a sú len informačné****

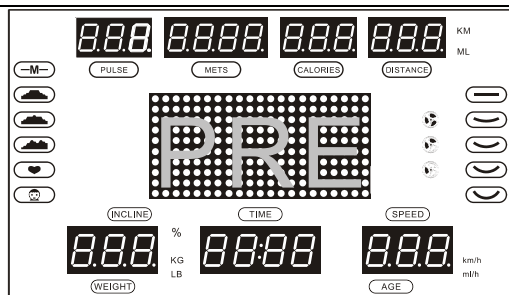
“1” Interval Program Inštrukcie:



- a. **USER SET** tlačidlo: Stlačte **USER SET** pre zadanie **USER SET PROGRAMU (P6)**.



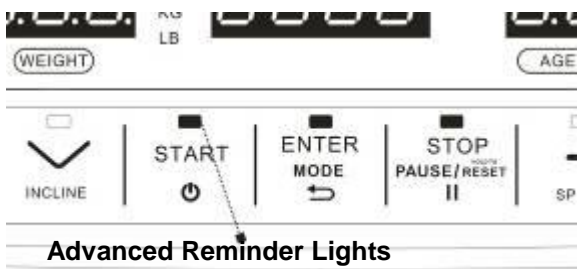
P6 USER SET



- b. Po pár sekundách sa na hlavnom LED okne zobrazí rolujúci odkaz **“PRESS ENTER TO MODIFY OR START TO BEGIN WORKOUT”**. STLAČTE ENTER ZMENU PROGRAMU ALEBO PRE ZAČIATOK CVIČENIA

. Vyššie uvedený odkaz indikuje užívateľovi aby stlačil ďalšie tlačidlá pre ďalší krok.

- d. **START**, **ENTER** a **STOP** tlačidlá s pripomienkou začnú blikať.
- ◆ **START** tlačidlo: Môžete si zvoliť stlačením tlačidla okamžitý začiatok cvičenia bez nastavenie hodnôt **TIME-ČASU** a **WEIGHT-VÁHY** a **SPEED-RÝCHLOSTI**.
 - ◆ **ENTER** tlačidlo: Môžete si zvoliť nastavenie požadovaných hodnôt **TIME-ČASU**, **WEIGHT-VÁHY** a **SPEED-RÝCHLOSTI**.
 - ◆ **STOP** tlačidlo: Stlačením tlačidla sa môžete vrátiť do pôvodného režimu Zapnutý **POWER ON**.

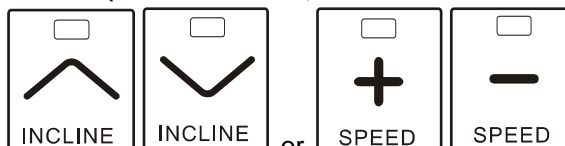


- c. **ENTER** tlačidlo: Stlačte **ENTER** tlačidlo hodnôt **TIME-ČASU**.

- d. **TIME-ČAS** LED svetlo sa rozsvieti a zabliká “00:00”.



- e. Použite **INCLINE-SKLON (▲)** alebo **INCLINE-SKLON (▼)** /**SPEED-RÝCHLOSŤ (+)** alebo **SPEED-RÝCHLOSŤ (-)** pre nastavenie požadovaných hodnôt **TIME-ČASU**. (10:00 DO 99:00; 1 MINÚTA PRIPOČÍTANIE)



- ◆ Pripočítavanie: Ak nebola zvolená požadovaná hodnota, **TIME-ČAS** sa začne počítať od 0:00 do maxima 99:99 minút.
- ◆ Odpočítavanie: Ak ste si nastavili požadovaný čas, počítač začne odpočítavať od tohto času až po 0:00.
- ◆ Po stlačení **ENTER** tlačidla potvrdíte požadovanú hodnotu **ČASU**, táto sa stane neplatnou keď užívateľ zadá nový **USER SET PROGRAM (P6)**-UŽÍVATEĽSKÝ PROGRAM P6

“INŠTRUKCIE PRE POČITAČ – Užívateľské nastavenie (P6)”

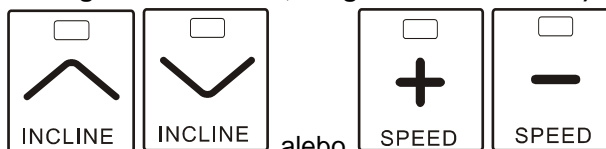
f. **ENTER** tlačidlo: Stlačte **ENTER** tlačidlo pre nastavenie hodnoty **WEIGHT-VÁHY**.



g. **WEIGHT-VÁHA** LED sa rozsvieti.

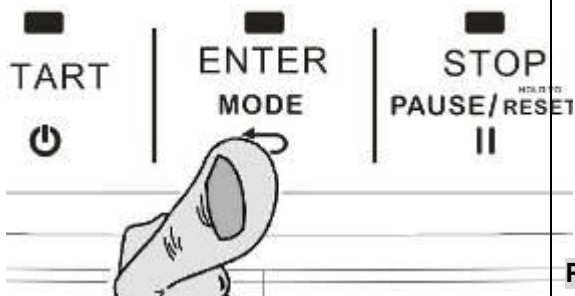
h. Použite **INCLINE-SKLON (▲)**

alebo **INCLINE (▼) / SPEED-RÝCHLOSŤ (+)** alebo **SPEED (-)** tlačidlo pre nastavenie požadovanej hodnoty váhy **WEIGHT. (30 DO 180Kg/40 DO 400LBS; 1 Kg/LBS PRÍRASTOK)**



POZNÁMKA pre VÁHU:

- ◆ 30 DO 180Kg/40 DO 400LBS; 1 Kg/LBS PRÍRASTOK ; **Výrobok nie je vhodný pre deti.**
- ◆ Po stlačení **ENTER** tlačidla potvrdíte požadovanú hodnotu **VÁHY**, požadovaná hodnota **VÁHY** sa stane neplatnou po reštarte počítača.



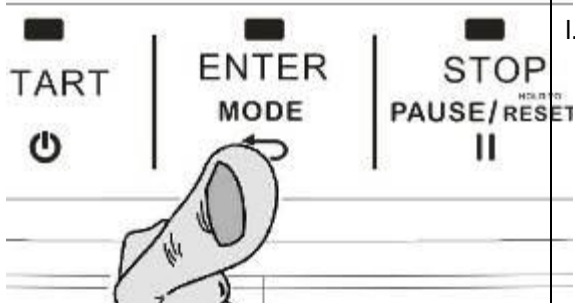
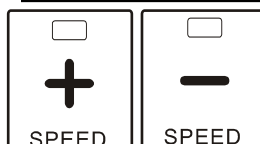
i. **ENTER** tlačidlo: Stlačte **ENTER** pre potvrdenie hodnoty **WEIGHT-VÁHY**.

j. **SPEED's-RÝCHLOSTNÝ prvý časový interval LED** sa rozsvieti

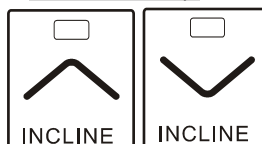
k. Použite **SPEED (+)** or **SPEED (-)** tlačidlo pre zvolenie požadovaných hodnôt **SPEED-RÝCHLOSTI. (0.8**

Prvý časový interval LED

DO 25 Km/h/0.5 DO 15 M/h; 0.1 Km/h/M/h PRÍRASTOK).



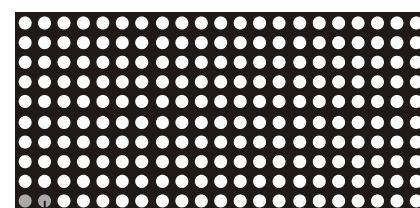
l. Stlačte **INCLINE-SKLON (▲)** alebo **INCLINE (▼)**, **INCLINE's-SKONOVÝ prvý čas interval LED** sa rozsvieti. Začnite zadávaním požadovaného percenta **INCLINE-SKLONU. (0% do 15%; 1 % PRÍRASTOK).**



m. **ENTER** tlačidlo: Stlačte **ENTER** pre potvrdenie zvolených hodnôt **SPEED-RÝCHLOSŤ** a **INCLINE-SKLON** v prvom časovom intervale.

n. **SPEED's-RÝCHLOSTNÝ druhý časový interval LED** sa rozsvieti.

o. Postupujte podľa vyššie uvedených procesov pre zvolenie **SPEED-RÝCHLOSTI** a **INCLINE-SKLONU** v celom časovom intervale.

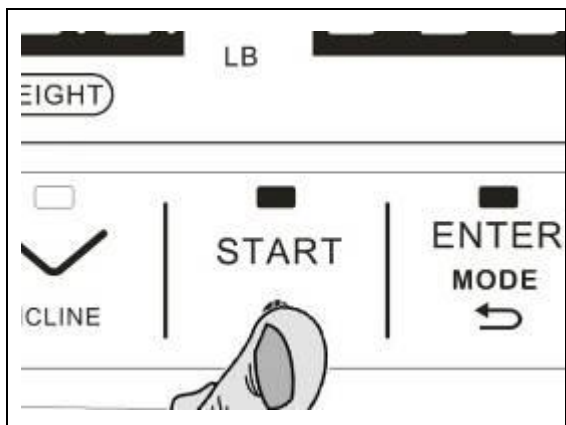
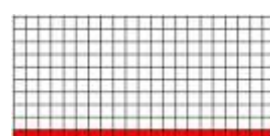


The second time-interval LED

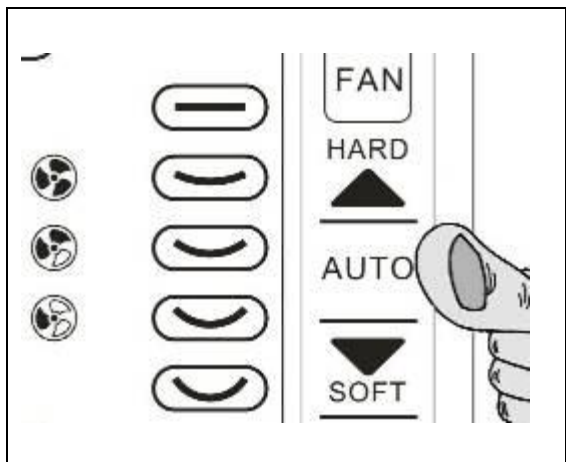

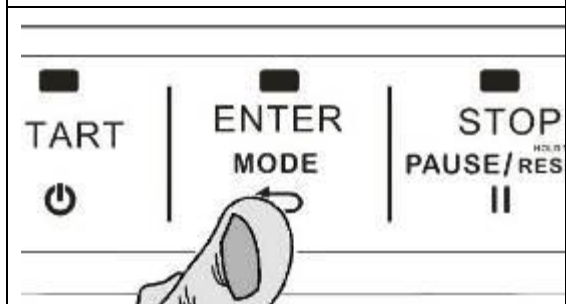


Poznámka: Je 21 časových

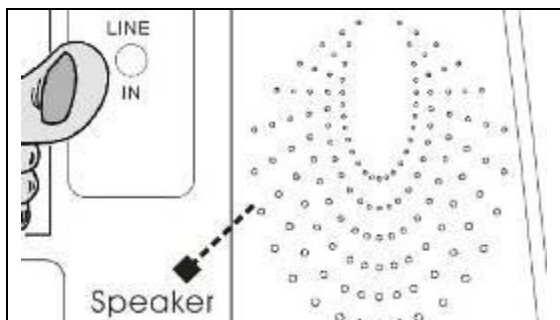
intervalov.

INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ – Užívateľské nastavenie (P6)”

	<p>p. START tlačidlo: Stlačte START tlačidlo pre začiatok cvičenia.</p> <p>q. Rolujúci odkaz “3 2 1 GO” sa zobrazí v hlavnom LED okne, indikujúc že môžete začať s cvičením. Po dlhom pípnutí sa v hlavnom LED okne zobrazí USER SET PROGRAM-UŽÍVATEĽSKÝ PROGRAM ako je zobrazené nižšie.</p>  <p>P6 USER SET</p>
--	--

“2” Inštrukcie Poznámka pre cvičenie:

	<p>Ak ste si nenastavili správnu úroveň vankúša:</p> <ul style="list-style-type: none">◆ “AUTO” tlačidlo: Postavte sa obidvoma nohami na bežiacu plochu na Detective Area. Cez jednotlivé užívateľské váhy stlačte “AUTO” tlačidlo, počítač automaticky nastaví správnu úroveň vankúša (od tvrdého po jemný), automatické nastavenie zaberie pár sekúnd.  <ul style="list-style-type: none">◆ Pre rôzne potreby užívateľov je možnosť nastavenia úrovne vankúša manuálne a to stlačením “HARD-TVRDÝ▲” alebo “SOFT-Mäkký▼”. <p>POZNÁMKA: Odporúča sa nastavovať túto úroveň po jednom stlačení za účelom správneho nastavenia a cvičenia.</p>
	<p>Počas cvičenia stlačte ENTER tlačidlo pre prehľad SPEED-RÝCHLOSTI, INCLINE-SKLON, SCAN, H.R.C. profil v hlavnom LED okne:</p> <ul style="list-style-type: none">◆ “ENTER” tlačidlo: Počas cvičenia stlačte ENTER” tlačidlo pre náhľad vášho cvičenia vo funkciách SPEED-RÝCHLOSTĚ, INCLINE-SKLON, SCAN, H.R.
	<p>Ak ste si nenastavili úroveň ventilátora:</p> <p>j. Toto zariadenie má 3-úrovne nastavenia ventilátora (od vánku až po silný vietor)</p> <ul style="list-style-type: none">◆ Na základe rôznych potrieb užívateľa, stlačte toto tlačidlo pre nastavenie vami požadovanej úrovne pre vaše cvičenie. 



Reproduktory a zvukový systém:


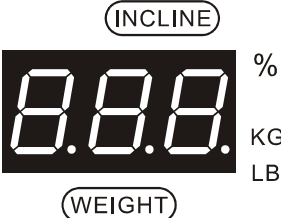
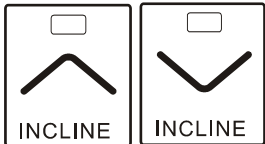
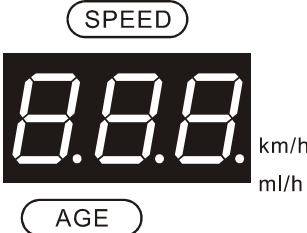
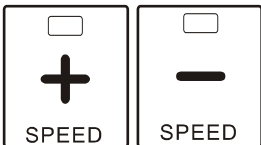
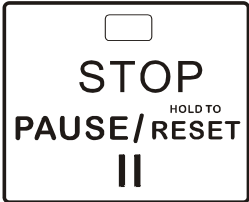
Pre užívanie si počas vášho cvičenia s hudbou, jednoducho pripojte akýkoľvek MP3/CD prehrávač do **LINE IN** koncovky na počítači.

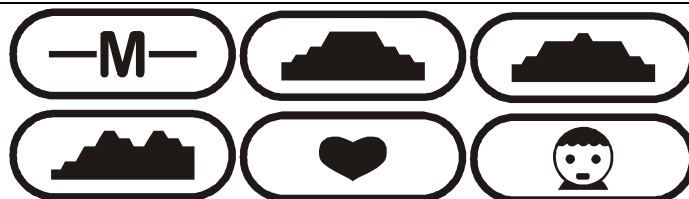
- ◆ Stlačte "**VOL (▲) or (▼)**" pre nastavenie hlasitosti.



INŠTRUKCIE PRE POČÍTAČ – Užívateľské nastavenie (P6)

"2" Inštrukcie Poznámka pre cvičenie:

	<p>Nie je signál pulzu:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Musíte používať správny hrudný remienok na meranie pulzu alebo položte obe ruky na Pulzové Senzory na Rukoväti. Váš pulz sa zobrazí automaticky po pár sekundách. ◆ Ak nepoužívate správny hrudný merač pulzu alebo ste nesprávne dali ruky na senzory a prejde pár sekúnd bez zobrazenia pulzu, počítač automaticky vypne pulzový okruh. Potom počítač zobrazí chybný odkaz "P". Položte vaše ruky späť na Pulzové Senzory správne, pulz sa znovu načíta.
	<p>Nastavenie INCLINE-SKLONU:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Počas cvičenia je možné nastaviť INCLINE-SKLON kedykoľvek na základe vašich potrieb. ◆ Stlačte INCLINE-SKLON (▲) alebo INCLINE (▼) pre zvýšenie alebo zníženie sklonu od <u>0% do 15% ; 1 % PRÍRASTOK</u>. 
	<p>Nastavenie SPEED-RÝCHLOSTI:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Počas cvičenia je možné nastaviť kedykoľvek SPEED-RÝCHLOST' na základe vašich potrieb. ◆ Stlačte SPEED-RÝCHLOST' (+) alebo SPEED (-) pre zvýšenie alebo zníženie rýchlosti od <u>0.8 do 25 km/h / 0.5 do 15 m/h ; 0.1 km/h/m/h PRÍRASTOK</u>. 
	<p>Stlačte STOP (PAUSE/HOLD TO RESET) pre zastavenie alebo pauzu všetkých programov počas vášho cvičenia. Všetky údaje na displeji zamrznú. POZNÁMKA: Počítač sa vráti do režimu zapnutý po 5 minútach aj keď je stále v režime STOP (PAUSE/HOLD TO RESET) .</p> <p>Ak ste si nastavili percento SKLONU, SKLON sa automaticky vráti do 0%. Pre pokračovanie v programe stlačte opäť START aby mohli byť údaje znovu zobrazené na displeji SKLON sa automaticky vráti do pozície ktorú pred tým zadal užívateľ.</p> <p>V režime STOP si môže taktiež užívateľ vyberať z ostatných programov (MANUÁL, alebo STRATA VÁHY, alebo 5Km BEH, alebo INTERVAL , alebo H.R.C., alebo UŽÍVATEĽSKÉ NASTAVENIE) a môže pokračovať v cvičení.</p>



Stlačte **STOP (PAUSE/HOLD TO RESET)** dva krát pre ukončenie cvičenia.
 b. Stlačte **STOP (PAUSE/HOLD TO RESET)** tri krát pre návrat do režimu Zapnutý POWER ON .
 b. c. Pokračujte stlačením **STOP (PAUSE/ HOLD TO RESET)**, všetky údaje sa vrátia na 0 a počítač sa vráti do režimu zapnutý.

“KONDIČNÝ NÁVOD”

Ako začnete s vašim cvičebným programom závisí najmä na vašej fyzickej kondícii. Ak ste pred tým niekoľko rokov necvičili, alebo trpíte nadváhou, musíte začínať pomaly a zvyšovať čas strávený na zariadení postupne: a po pár minútach na cvičenie.

Je možné, že na začiatku budete môcť cvičiť iba niekoľko minút v rozpätí vašej cieľovej zóny, akokoľvek, vaša kondícia sa zlepší počas nasledujúcich šiestich až ôsmich týždňov. Nezúfajte ak to bude trvať o niečo dlhšie. Je dôležité aby ste cvičili v rámci vašich možností. Potom budete môcť cvičiť nepretržite aj po dobu 30 minút. Čím lepšia kondícia tým tvrdšie budete musieť cvičiť aby ste dosiahli vami želaných výsledkov. Prosím zapamätajte si nasledovné:

- Nechajte vášho lekára nahliadnuť váš cvičebný program a diétny program, aby vám odporučil cvičiacu rutinu, ktorú by ste si mali osvojiť.
- Začínajte váš cvičebný program pomaly s reálnymi cieľmi ktoré vám zadal váš lekár.
- Pravidelne si kontrolujte váš pulz. Natavte si váš cieľový pulz na základe vášho veku a kondície.
- Postavte zariadenie na rovnú plochu, minimálne 3 metre voľného priestoru do stien a nábytku.

INTENZITA CVIČENIA

Pre maximálny benefit z cvičenia, je dôležité cvičiť so správnou intenzitou. Správna úroveň intenzity môže byť napríklad použitím vášho srdcového tepu ako ukazovateľa. Pre efektívne cvičenie by mal byť váš srdcový tep uchovaný na úrovni okolo 70% z vášho maximálneho srdcového tepu počas cvičenia. Toto je známe ako vaša cieľová zóna. Túto možno nájsť v nižšie uvedenej tabuľke. Cieľové zóny sú uvedené tak ako pre menej

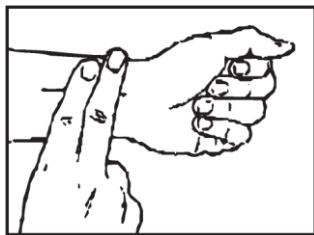
Vek	Cieľová zóna pulzu (55% ~ 90% z Max. srd. pulzu)	Priemerný Max. srd.pulz 100%
20	110-180 úderov za min.	200 úderov za min
25	107-175 úderov za min	195 úderov za min
30	105-171 úderov za min	190 úderov za min
35	102-166 úderov za min	185 úderov za min
40	99-162 úderov za min	180 úderov za min
45	97-157 úderov za min	175 úderov za min
50	94-153 úderov za min	170 úderov za min
55	91-148 úderov za min	165 úderov za min
60	88-144 úderov za min	160 úderov za min
65	85-139 úderov za min	155 úderov za min
70	83-135 úderov za min	150 úderov za min

kondične zdatných ako aj kondične zdatných užívateľov podľa veku.

Počas prvých pár mesiacov vášho cvičebného programu, udržujte váš pulz bližšie k spodnej hranici vašej cieľovej zóny počas doby cvičenia. Po pár mesiacoch, sa môže váš pulz postupne zvyšovať až pokiaľ sa nedostane do strednej

úrovne vašej cieľovej zóny počas doby cvičenia.

Pre zmeranie hýbaním nôh zápästie. Počas krát 10 pre 14, váš srdcový používa pretože si intenzitu cvičenia až pokiaľ váš tep nie je na správnej úrovni.



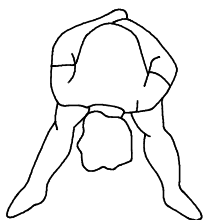
pulzu manuálne, prestaňte s cvičením alebo pokračujte s alebo kráčaním okolo zariadenia a položte dva prsty na vaše doby 6 sekúnd rátať vaše srdcové úderý a výsledok vynásobte stanovenie vášho pulzu. Napríklad, ak je váš 6 sekundový tep tep bude 140 úderov za minútu. (Šesť sekundové rátanie sa váš srdcový tep prudko klesne po skončení cvičenia.) Nastavte

ZAHRIEVANIE A SCHLADZOVANIE

Zahrievanie Účelom zahrievacích cvičení je príprava vášho tela pre cvičenia a taktiež minimalizovať možnosti úrazu. Zahrejte sa cvičením aspoň dve až päť minút pred naťahovacím alebo aerobik cvičením. Vykonávajte aktivity ktoré vám zvýšia srdcový tep a zahrejú svaly ktoré majú byť precvičené. Aktivity môžu pozostávať z chôdze, joggingu, skákania alebo behu na mieste.

Strečing Strečing je vhodný keď sú vaše svaly ešte zahriate po riadnych zahrievacích cvičeniach a po ukončení aerobik cvičenia, je veľmi dôležitý. Svaly sa vtedy omnoho ľahšie naťahujú pretože majú vhodnú teplotu, čo vysoko znižuje risk možných zranení. Naťahovanie by malo trvať cca. od 15 do 30 sekúnd. Neskáčte.

Odporúčané strečingové cvičenia



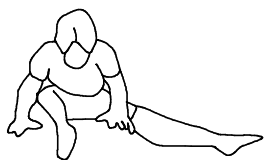
Spodná časť tela

Nohy dajte naširoko od seba a predkloňte sa. Udržujte túto pozíciu po dobu 30 sekúnd využívajte vašu hmotnosť ako prirodzenú záťaž pre natiahnutie chrbta a nôh.
NESKÁČTE!
Ak pociťujete prílišnú záťaž na váš chrbát, skúste menej rozkročiť nohy.



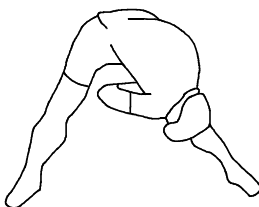
Naťahovanie na podlahe

Počas sedenia na podlahe, rozkročte nohy čo najviac ako sa vám dá. Natiahnite vrchnú časť tela smerom ku kolenám na pravej nohe použitím vašich ramien predkloňte hrudník smerom ku stehnám. Udržte po dobu 10 do 30 sekúnd.
NESKÁČTE!
Toto cvičenie opakujte 10 krát. Zopakujte s ľavou nohou.



Predklon hrude

Počas sedenia na podlahe, rozkročte nohy, jedna noha vyrovnaná a druhá pokrčená v kolene. Predkloňte sa hrudňou dole, tak aby ste sa dotkli stehna nohy ktorá je pokrčená. Pozíciu udržte po dobu minimálne 10 sekúnd. Zopakujte 10 krát na každej strane.



Predklon naťahovanie nôh

Postavte sa, nohy rozkročené a predkloňte sa tak ako je to znázornené na obrázku. Použitím rúk, sa jemne predkloňte smerom k pravej nohe. Hlava voľne spadnutá.
NESKÁČTE! Udržujte pozíciu po dobu minimálne 10 sekúnd. Zopakujte s predklonom na ľavú nohu. Cvičenie niekoľko krát opakujte.

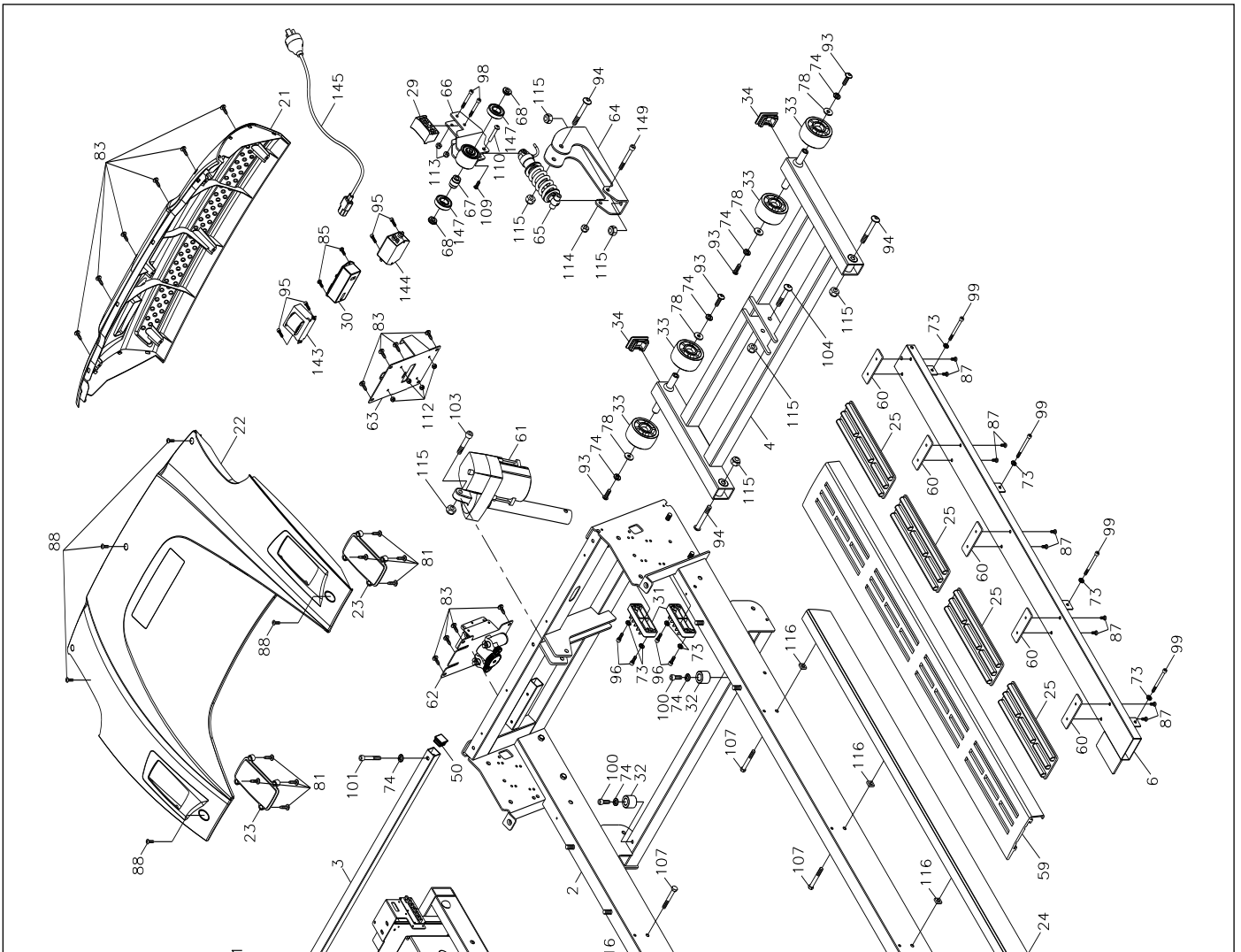
Pamätajte si, že pred začiatkom cvičebného programu by ste toto mali konzultovať s lekárom.

Vychladnutie Účelom vychladnutia je vrátiť telo späť do normálu, alebo aspoň blízko normálu, oddýchnuť si

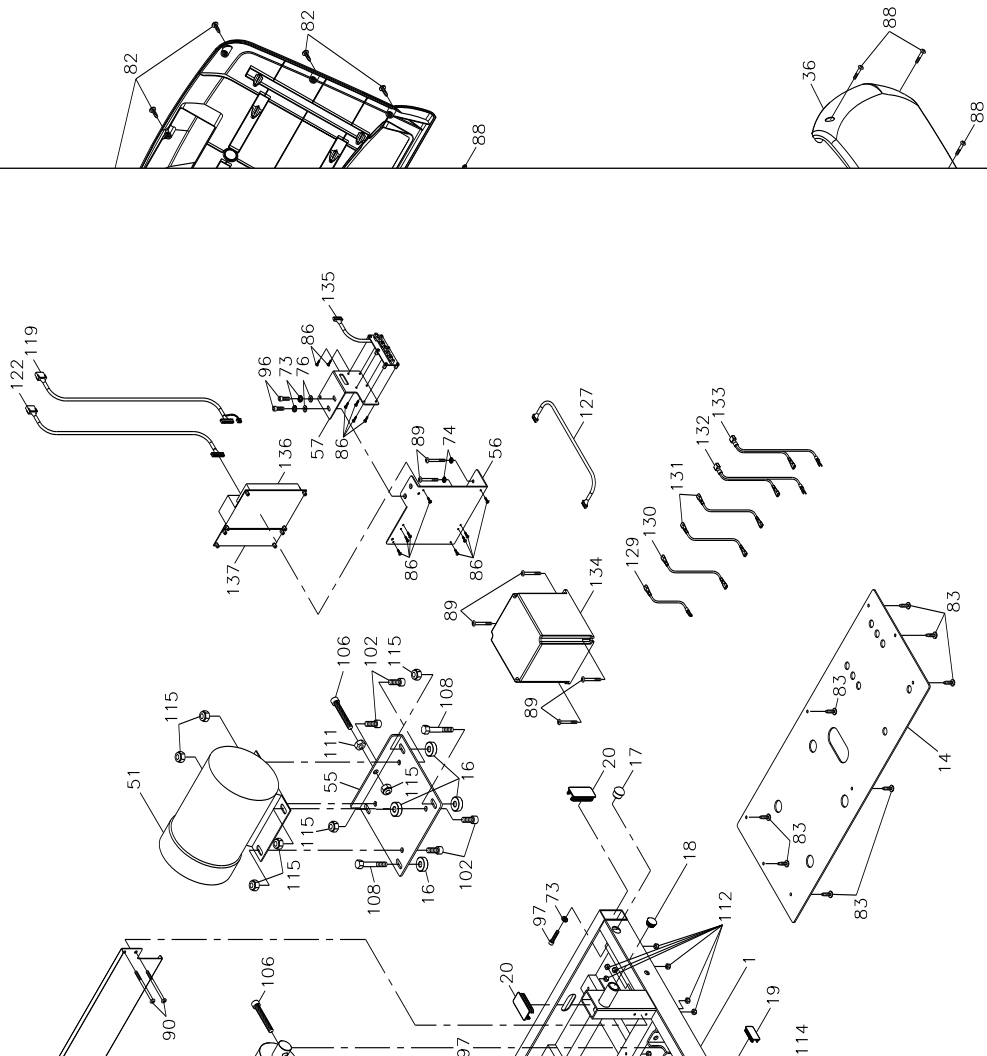
o každej sekcii cvičenia. Správne vychladnutie znižuje váš srdcový tep a dovoľuje krvi návrat späť do srdca. Váš proces vychladnutie by mal zahŕňať vyššie uvedené strečingové cvičenia a mal by byť samozrejmosťou po ukončení každého cvičebného programu.

“VÝKRES SÚČIASTOK (A)”

VÝKRES SÚČIASTOK (B)''



“VÝKRES SÚČIASTOK (C)”



ZOZNAM SÚČIASTOK'

č.	Názov	množ
1	Rám bežiacej plochy	1
2	Hlavný rám	1
3	Kryt motora, oporná trubica	1
4	Výškový rám	1
5	Ľavá tyč rámu	1
6	Pravá tyč rámu	1
7	Ľavý oporný stĺpik	1
8	Pravý oporný stĺpik	1
9	Rám rukoväte	1

10	Rám počítača	1
11	Bežiaca plocha	1
12	Bežiaci pás	1
13	Pás motora	1
14	Dolný kryt rámu dosky	1
15	Elastomer	8
16	Oporný tanier motora	4
17	Vodiaci kolík	2
18	Okrúhli kolík (22.2mm)	2
19	Štvorstranný kolík (20x40mm)	8

20	Štvorstranný kolík (30x60mm)	6
21	Predný kryt motora	1
22	Vrchný kryt motora	1
23	Dekoratívny plát motora	2
24	Dekoratívny kryt hlavného rámu	2
25	Protišmyková podložka	8
26	Otáčací stojan	2
27	Ľavá zadná koncovka	1
28	Pravá zadná koncovka	1
29	Oporná podložka	2
30	Hlavný vypínač	1
31	Izolátor	2
32	Stoper (24mm)	2
33	Prepravné kolieska	4
34	Štvorstranný kolík (38x50mm)	2
Č.	Názov	množ
35	Ľavý kryt motora	1
36	Pravý kryt motora	1
37	Ľavá objímka podpery	1
38	Pravá objímka podpery	1
39	Ľavá dekoračná krytka podpery	1
40	Pravá dekoračná krytka podpery	1
41	Vrchný kryt rukoväte	1
42	Spodný kryt rukoväte	1
43	Predná rukoväť	1

44	Spínač bezpečnostného kľúča	1
45	Postranná rukoväť	2
46	Počítač	1
47	Spodný kryt počítača	1
48	Zadný kryt počítača	1
49	Hliníkový kolík krytky podpery	4
50	Štvorstranný kolík (25.4mm)	2
51	Motor	1
52	Predný valec	1
53	Zadný valec	1
54	Prachový tanier	1
55	Nastaviteľná konzola motora	1
56	Spodná konzola kontroly	1
57	PA Senzorová konzola	1
58	Predná konzola valca	1
59	Hliníková postranná rukoväť	2
60	Postranná koľajničková spojovacia doska	10
61	Výškový Motor	1
62	Závesná nastaviteľná sada	1
63	Konzola hlavného vypínača	1
64	Závesná konzola	2
65	Šok absorbujúci systém	2
66	Spojovacie rameno	2
67	Rozpera	2

ZOZNAM SÚČIASTOK

Č.	Názov	množ
68	Oporný uzáver	4
69	Ľavý predný hliníkový kryt stĺpika	1
70	Ľavý zadný hliníkový kryt stĺpika	1
71	Pravý predný hliníkový kryt stĺpika	1
72	Pravý zadný hliníkový kryt stĺpika	1
73	Podložka (M6)	16
74	Podložka (M8)	18

75	Podložka (M10)	4
76	Podložka (6×13×2.0t)	2
77	Podložka (8×16×2.0t)	10
78	Podložka (8×26×2.0t)	4
79	Skrutka (M2.6×8mm)	14
80	Skrutka (M3×10mm)	16
81	Skrutka (M4×12mm)	8
82	Skrutka (M4×20mm)	37
83	Skrutka (M5×18mm)	28

84	Skrutka (M5×50mm)	2
85	Skrutka (M5×12mm)	3
86	Skrutka (M3×10mm)	14
87	Skrutka (M5×6mm)	20
88	Skrutka (M5×15mm)	17
89	Skrutka (M5×35mm)	6
90	Skrutka (M5×70mm)	4
91	Skrutka (M5×95mm)	6
92	Skrutka (M8×33mm)	8
93	Skrutka (M8×20mm)	4
94	Skrutka (M10×60mm)	4
95	Skrutka (M5×15mm)	6
96	Skrutka (M6×15mm)	6
97	Skrutka (M6×25mm)	2
98	Skrutka (M6×40mm)	4
99	Skrutka (M6×50mm)	8
Č.	Názov	množ
100	Skrutka (M8×20mm)	6
101	Skrutka (M8×40mm)	2
102	Skrutka (M10×20mm)	8
103	Skrutka (M10×45mm)	1
104	Skrutka (M10×60mm)	1
105	Skrutka (M10×65mm)	2
106	Skrutka (M10×80mm)	4
107	Skrutka (M8×50mm)	14
108	Skrutka (M10×50mm)	2

109	Skrutka (M6×12mm)	2
110	Skrutka (L=27mm)	2
111	Matica (M10×p1.5)	2
112	Nylónová matica (M5×p0.8)	14
113	Nylónová matica(M6×p1.0)	4
114	Nylónová matica (M8×p1.25)	10
115	Nylónová matica (M10×p1.5)	33
116	Štvorhranná matica (M8×p1.25)	8
117	Vrchný spojovací kábel	1
118	Stredný spojovací kábel	1
119	Zadný spojovací kábel	1
120	Vrchný spojovací kábel motora	1
121	Stredný spojovací kábel motora	1
122	Zadný spojovací kábel motora	1
123	Vrchný predný kábel rukoväte	1
124	Stredný predný kábel rukoväte	1
125	Vrchný spojovací kábel rukoväte	1
126	Stredný spojovací kábel rukoväte	1
127	Konvertorový senzorový kábel	1
128	Kábel senzoru rýchlosti	1
129	Spojovací kábel A	1
130	Spojovací kábel B	1
131	Spojovací kábel C	2
132	Spojovací kábel D	1
133	Spojovací kábel E	1

134	Konvertor	1
135	Senzorový panel	1
136	Zdrojová prevodka	1
137	Nastavovač vankúša	1
138	Nastavovač výšky	1
139	Nastavovač rýchlosti	1
140	Bezdrôtový pulzový senzor	1
141	Klávesnica výšky	1
142	Klávesnica rýchlosti	1

143	Tlmič	1
144	Filter	1
145	Elektrický kábel	1
146	Nastavovač	2
147	Ložisko (6004zz)	4
148	Podložka (M5)	3
149	M8x20mm	2

Záručné podmienky:

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúce záruky:

- a.. záruka na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- b.. záruka na computer a elektrozaariadením je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c.. záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:

- a.. zavinením užívateľa tj. poškodením výrobku neodborným používaním, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľuke k stredovej osi
- b.. nesprávnou údržbou
- c.. mechanickým poškodením
- d.. opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- e.. neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- f.. neodbornými zásahmi
- g.. nesprávnym používaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designem, tvarom alebo rozmermi

Upozornenie:

- 1.. cvičenie sprevádzajúce zvukovými efektami a občasným vrzáním nie je závada brániaca riadnemu užívaniu stroja a teda nemôže byť predmetom reklamácie. Tento jav možno odstrániť bežnou údržbou.
- 2.. upozornenie: u základných modelov sú použité venčekové ložiská. Doba životnosti u týchto ložisiek môže byť kratšia ako je doba záruky. Doba životnosti je asi 100 prevádzkových hodín.
- 3.. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 4.. Reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 5.. Záruku uplatnite u výrobcu: inSPORTline, s.r.o.Bratislavská 36, 911 05 Trenčín alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

dátum predaja razítko a podpis predajcu

dodávateľ:

inSPORTline, s.r.o.

Bratislavská 36

911 05 Trenčín

www.insportline.sk

[0918 809 163, reklamacie@insportline.sk](mailto:0918_809_163_reklamacie@insportline.sk)