



**NÁVOD NA POUŽÍVANIE**  
**Vibračný stroj inSPORTline Lotos**  
**IN 2165**



inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín  
tel: + 421 32 6526704, email: [insportline.reklamacie@stonline.sk](mailto:insportline.reklamacie@stonline.sk)  
[www.insportline.sk](http://www.insportline.sk)

Ďakujeme za zakúpenie tohto vysoko výkonného vibračného fitness stroja. Prečítajte si prosím pozorne tento návod na používanie ešte pred samotným používaním, hlavne poznámku o bezpečnosti, aby ste tete si prosím tento produkt používali správne. Prosím uschovajte si tento návod, aby ste ho mali kedykoľvek k dispozícii, ak to bude potrebné.

### **Všeobecné bezpečnostné upozornenie**

- Pred tým ako bude čistiť stroj, tak ho vypnite a odpojte z elektrickej siete.
- Ak používate stroj na koberci, uistite sa prosím, že ventilačné dierky, nie prikryté.
- Je nutné sa pred samotným cvičením dostatočne zahriať.
- Postupne zvyšujte rýchlosť a trvanie cvičenia.
- Na stroji sme súčasne cvičiť len jedná osoba.
- Na zariadení nesmú cvičiť tehotné ženy.
- Pokiaľ sa cítite nepohodlne alebo máte závrate, prestaňte okamžite cvičiť. Ihneď konzultujte tento stav so svojim lekárom, ak pociťujete: že je vám špatne, cítite bolesť v kĺboch alebo na iných miestach, máte abnormálny srdečný pulz alebo iné neobvyklé príznaky.
- Pokiaľ ste dlhší čas nešportovali alebo máte srdečné problémy, problémy s obehom alebo ortopedické problémy, najprv by ste to konzultovať so svojim lekárom, skôr ako začnete cvičiť na zariadení.
- Dajte plastový sáčok mimo dosahu detí, hrozí nebezpečenstvo zadusenía.
- Skontrolujte, či je výrobok v poriadku a uistite sa, že na stroji nie sú žiadne škody/poškodenia pred tým, ako ho bude prvý raz používať. V prípade poškodenia nemôže byť stroj používaný. Vráťte ho prosím Vášmu predajcovi.
- Masážny stroj je určený len pre osobnú potrebu a vnútorné použitie, stroj nie je určený pre komerčné použitie.
- Obchodník nie je zodpovedný za akékoľvek škody spôsobené nevhodným zaobchádzaním alebo vedomým poškodzovaním.
- Nikdy nevytáhujte zástrčku, tak, že budete ťahať za kábel.
- Masážny/vibračný stroj nie je vhodný pre používanie deťmi.
- Neskáčte na doske alebo na stroji, môžete stroj poškodiť.
- V prípade viditeľnej poruchy už stroj nepoužívajte. Vypnite ho zo zásuvky a kontaktujte servisného technika. Poškodenie môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom.
- Nikdy neskúšajte stroj opravovať sami, ale kontaktujte obchodníka alebo centrum zákazníckych služieb.
- Po každom použití musí byť stroj vypnutý a vytiahnutý zo zásuvky.
- Udržujte prosím masážny/vibračný stroj suchý, mimo dosahu vody a uistite sa, že elektrické časti stroja sa nenamočia.
- Zariadenie čistite vlhkou handrou, bez chemických prípravkov
- Tento prístroj nie je vhodný pre použitie osobami (vrátane detí) so zníženými psychickými, zmyslovými alebo fyzickými schopnosťami alebo nedostatkom skúseností a znalostí, pokiaľ sú bez dozoru alebo neboli náležito vyškolené ako zariadenie používať, zodpovednou osobou, ktorá zodpovedá za ich bezpečnosť.
- Deti by mali byť pod dozorom, aby ste si boli istí, že sa so zariadením nehrajú.
- Ak je prírodný elektrický kábel poškodený, musí byť vymenený výrobcom, jeho servisným technikom alebo obdobne vyškolenou osobou, aby sa predišlo nebezpečenstvu zranenia spôsobeného elektrickým prúdom.

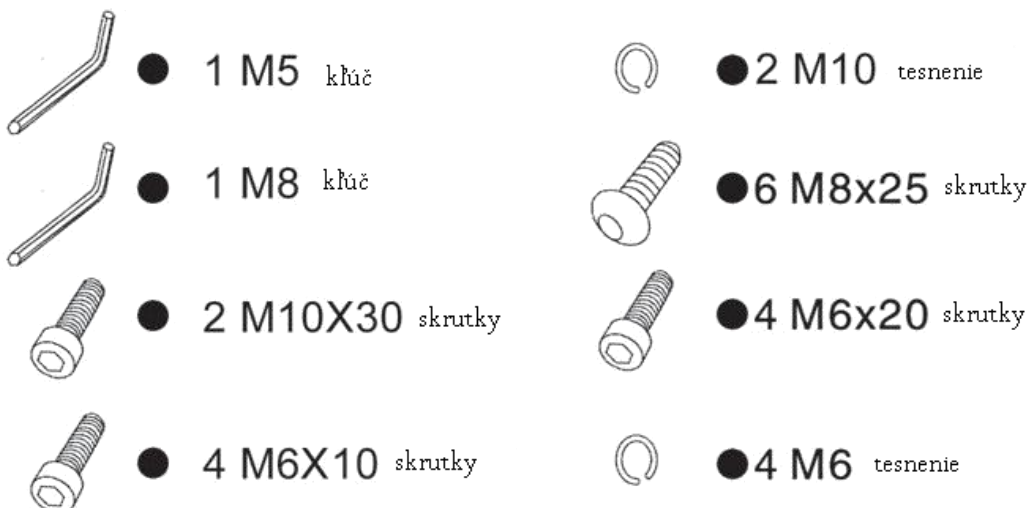
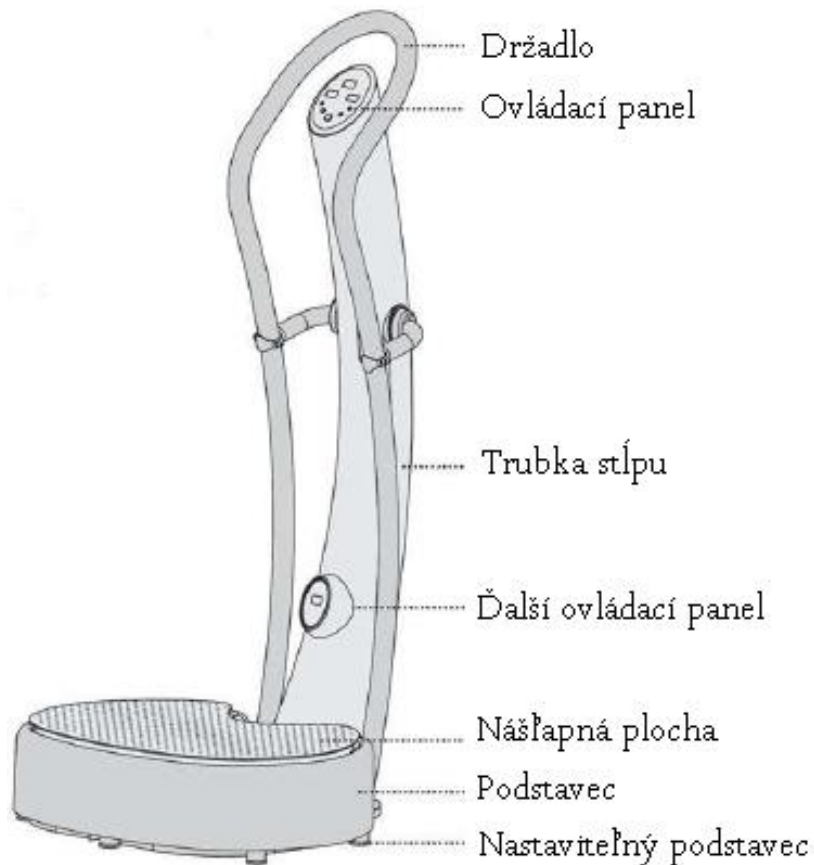
## Varovanie

- Je nebezpečné aby ste rozoberali stroj sami.
- Je nebezpečné dávať ruky do medzery pod nášľapnú dosku.
- Nedávajte váhu len na jednu stranu nášľapnej dosky, aby ste sa vyhli možnému poškodeniu stroja a následnému zvýšenému hluku.

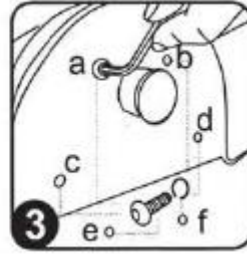
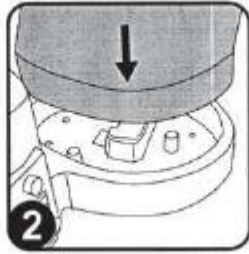
## Nespôsobilý užívateľ

1. Ak máte traumy, nepoužívajte prosím tento stroj.
2. Nevoľnosť je nespôsobilosť pre používanie tohto stroja.
3. Dieťa nesmie toto zariadenie samo používať.
4. Tehotné ženy a ženy počas menštruácie nemôžu používať toto zariadenie.

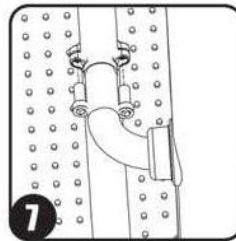
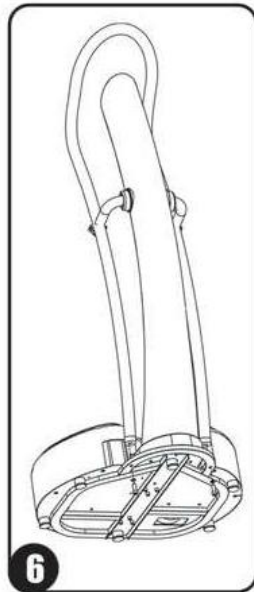
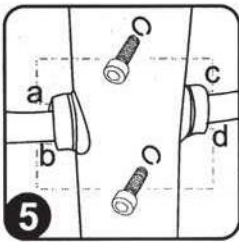
## Popis hlavných častí



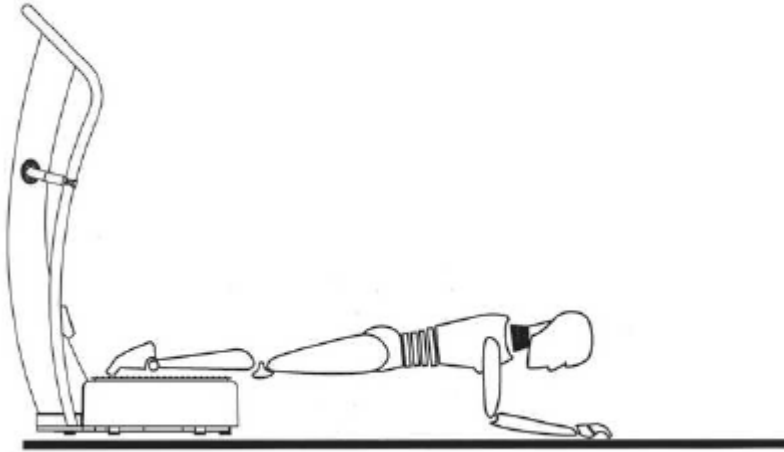
## Inštalácia a montáž



1. Pripojte signalizačný kábel so základňou.
2. Vložte trubku do základne.
3. Upevnite 6 M8x25 skrutiek a tesnení na spodnú časť stroja.
4. Dajte rukoväť na trubku.
5. Potom vložte a primontujte 4 skrutky M6x20 a tesnenia.
6. Upevnite 2 skrutky M10x30 a tesnenia.
7. Potom upevnite 4 skrutky M6x10



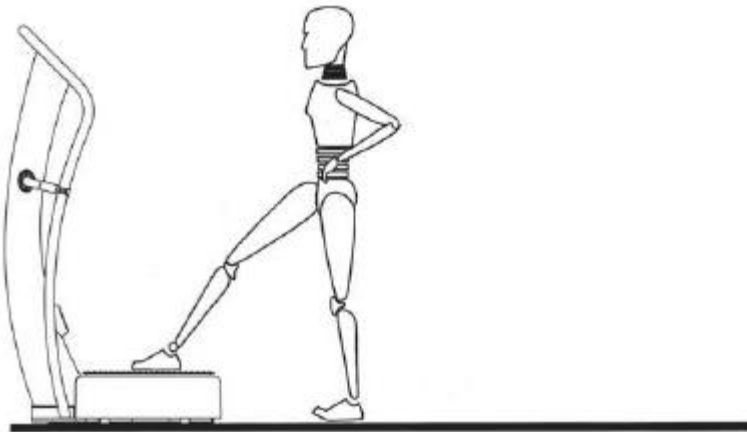
## Cvičenie



### Masáž/vibrácie ležmo

Dejte prsty nôh na masážnu/vibračnú dosku a podprite telo pomocou rúk o zem ako je to ukázané na obrázku, zostaňte v tejto polohe.

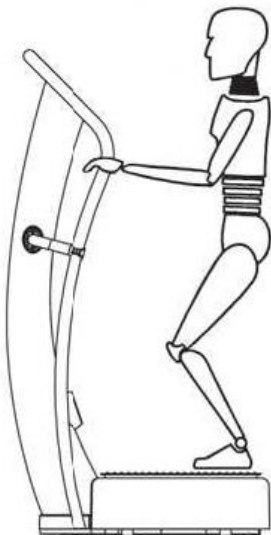
Cvičenie je zamerané najmä na precvičenie ramien, hrudníka, ramien a horných častí tela.



### Masáž/vibrácie v stoji na jednej nohe

Dajte jednu nohu na vibračnú dosku a druhú nohu na zem tak, ako je to zobrazené na obrázku, ruky dajte v bok.

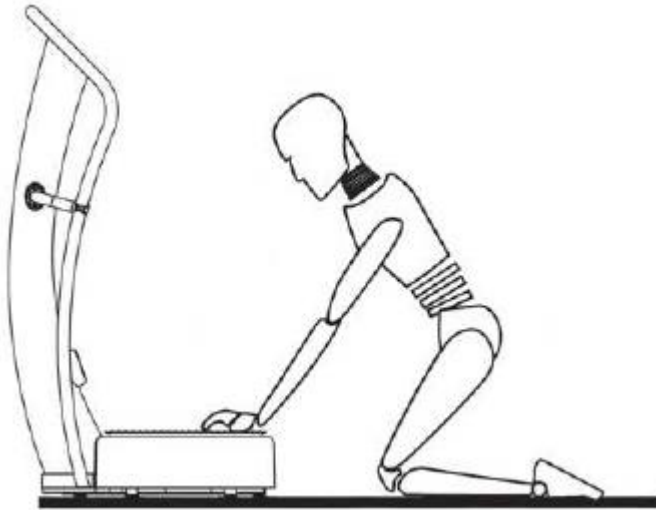
Cvičenie je zamerané najmä na precvičenie pásu, brucha a stehien.



### Masáž/vibrácie v podrepe

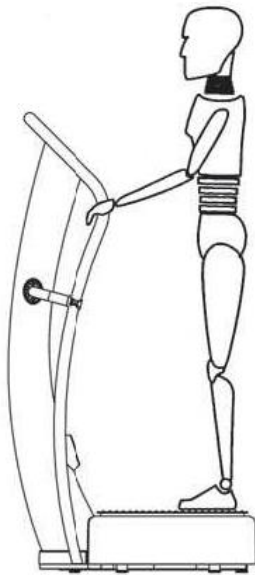
Postavte sa na vibračnú dosku a chyt'ite sa rukami rukoväte, stojte v miernom podrepe.

Cvičenie je zamerané na precvičenie chrbta, zadku a lýtok.



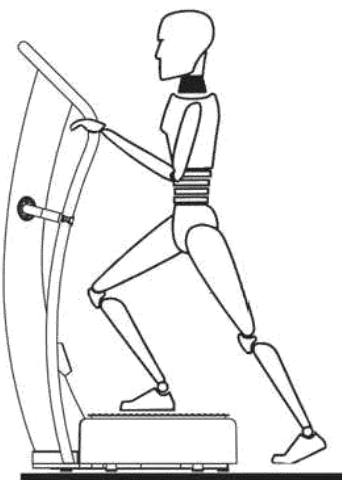
### **Masáž/vibrácie v pokľaku**

Kľaknite si na kolená, dajte si obidve ruky na masážnu/vibračnú dosku a zostaňte v kľáčiacej pozícii. Cvičenie je zameraná najmä na precvičovanie nôh, ramien, pliec a horných častí tela.



### **Masáž/vibrácie v stojí**

Postavte sa na masážnu/vibračnú dosku a chýťte rukami rukoväť, stojte vzpriamenej pozícii. Cvičenie je zamerané na precvičenie celého tela.



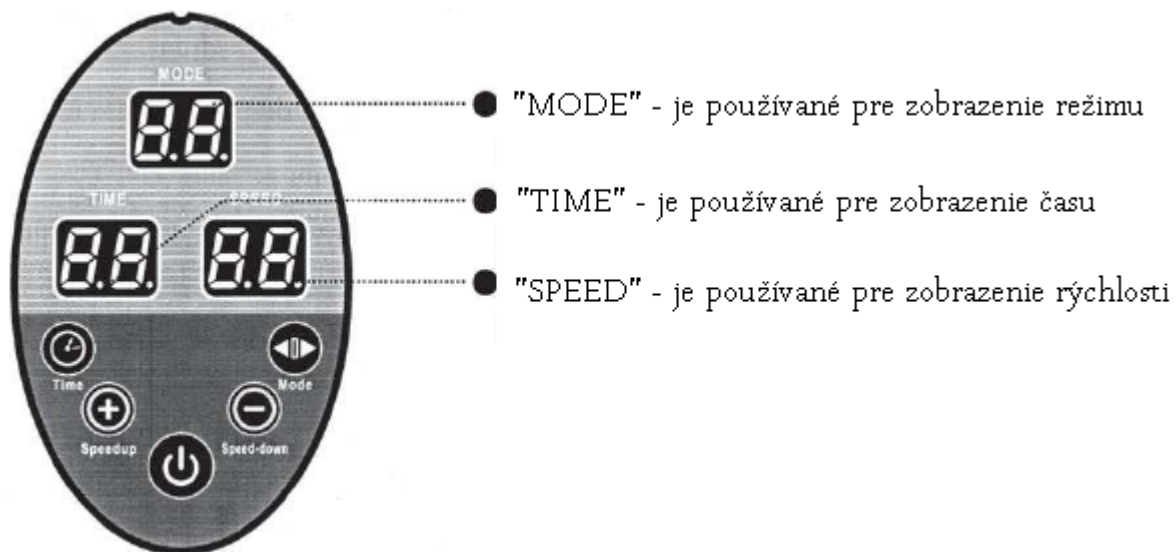
### **Masáž/vibrácie v postoji na jednej nohe**


Dajte jednu nohu na vibračnú podložku a ľahko v kolene pokrčte, druhú nohu dajte rovno na zem, tak ako je ukázané na obrázku. Držte rukoväť oboma rukami. Cvičenie je zamerané najmä na precvičenie pásu, brucha a stehna.


## Cvičebný program


Druh	Cyklus	Čas	Rýchlosť
Normálne cvičenie	1 – 3 krát denne	5 – 20 minút	Rovnaká rýchlosť
Redukcia hmotnosti	4 – 8 krát denne	10 – 20 minút	Pomalá

## Obsluha ovládacieho panelu



 Zapnete zdroj energie, stlačte toto tlačítko a stroj začne pracovať, stlačte toto tlačítko znova a vypnete stroj.

 „**MODE**“ - **režim** - štyri rôzne režimy, prepína medzi 88, P1, P2, P3. 88 je manuálny režim, kde môžete nastaviť funkcie čas a rýchlosť manuálne. P1, P2, P3 sú automatické režimy. Keď si vyberiete tieto tri režimy, rýchlosť a čas bude riadené prednastaveným programom. Potom tlačítko času a rýchlosti sú nefunkčné.

 „**TIME**“ - **čas**: Stlačte toto tlačítko a môžete nastaviť čas. Každé stlačenie pridá jednu minútu, po desiatich minútach sa vráti cyklus späť na jednu minútu.

## Zobrazované okno

- „**SPEED**“ - **rýchlosť**: Počítanie po 2, 4, 6, ..., 30, 32 (počiatočná hodnota je 2)
- „**TIME**“ - **čas**: Od 1 minúty do 10 minút (počiatočná hodnota je 10 minút)
- „**MODE**“ - **režim**: 88, P1, P2, P3 (počiatočná hodnota je 88)

## Inštrukcie k režimu



### Manuálny režim

Užívateľ môže v tomto režime nastaviť rýchlosť medzi 2, 4, 6,.....34, 36.



### P1 Automatický režim

Rýchlosť sa periodicky mení na 2, 4, 6, ....34, 36, 34,.....6, 4 v 0,5 sekundových intervaloch medzi každou rýchlosťou.



### P2 Automatický režim

Rýchlosť sa periodicky mení na 4, 8, 12,.....32, 36, 32,.....12, 8 v 5 sekundových intervaloch medzi každou rýchlosťou.



### P3 Automatický režim


Rýchlosť sa periodicky mení medzi 2 a 36 v 5 sekundových intervaloch.

## Pokyny k ovládaciemu panelu

**Tlačítko „+“** pre zvýšenie rýchlosti: stlačte toto tlačítko aby ste zvýšili rýchlosť.

**Tlačítko „-“**, pre zníženie rýchlosti: stlačte toto tlačítko aby ste znížili rýchlosť.

## Obsluha zariadenia

1. Pripojte zariadenie do elektrickej siete a zapnite hlavný vypínač, ktorý sa nachádza vzadu za spodným krytom, tým sa stroj dostane do režimu „čakania“. Stlačte tlačítko  a zariadenie sa spustí, stlačte tlačítko znovu a stroj sa dostane opäť do režimu „čakania“.
2. Pozrite si prosím kapitolu o ovládacom panelu pre popis a funkcie jednotlivých tlačítok.
3. Ak začínate cvičiť v pozícii vzpriamenej, postavte sa prosím na vibračnú podložku skôr ako stroj zapnete.
4. Ak začínate cvičiť v inej pozícii, je lepšie ak požiadate ďalšiu osobu, aby obsluhovala tlačítka, alebo skôr odporúčame, aby ste začali s cvičiacou pozíciou vzpriamenej a potom pozíciu zmeniť.
5. Pre Vaše zdravie a bezpečnosť, nepoužívajte prosím stroj viac ako 20 minút v kuse, aby ste sa vyhlí tomu, že Vaše telo neznesie prílišnú záťaž z cvičenia.

## Údržba produktu

- Vypnite prosím hlavný vypínač na zariadení a vytiahnite prívodný elektrický kábel z elektrickej siete ešte pred tým ako začnete s dennou údržbou.
- Nepoužívajte formaldehyd alebo iné organické impregnačné prostriedky na čistenie stroje.
- Používajte prosím k čisteniu hlavného elektrického vypínača a ovládacieho panelu mäkkú a suchú utierku namiesto vlhkej.
- Je nebezpečné ak sa dostane tekutina na stroj.
- Ak je prívodný elektrický kábel poškodený, musí byť vymenený špeciálnym káblom alebo náhradným od výrobcu, výmenu musí vykonať výrobca alebo náležito vyškolený servisný technik výrobcu alebo obdobne vyškolená osoba, aby sa predišlo možnému zraneniu elektrickým prúdom.



## Údržba

Pravidelne vykonávajúce bežnú údržbu stroja na základe vytáženého stroja minimálne, však po 20 hodinách prevádzky.

Údržba zahŕňa:

- kontrolu všetkých pohyblivých častí stroja (osi, kľby prevádzajúce pohyb, atď.), či sú dostatočne premazané, pokiaľ nie, ihneď ich namažte. Odporúčame bežný olej na bicykle a šijacie stroje alebo silikónové oleje.
- pravidelnú kontrolu všetkých súčiastok – skrutky a matice a pravidelné dotiahovanie,
- na údržbu čistoty používajte len mydlový roztok a nie čistiace prostriedky s abrazívmi,
- chráňte počítač pred poškodením a kontaktom s tekutinami či potom,
- počítač, adaptér, zástrčka a celý stroj sa nesmú dostať do kontaktu s vodou,
- počítač nevystavujte slnečnému žiareniu a kontrolujte funkčnosť batérií, aby nedošlo k vytečeniu batérií a tým poškodením celého počítača,
- skladujte stroj vždy na suchom a teplom mieste

## Záručné podmienky:

**Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúce záruky:**

1. záruka na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
2. záruka na počítač a elektrozariadenie je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
3. záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi

**Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:**

- zavinením užívateľa tj. poškodenie výrobku neodbornou repasiou, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľuk k stredovej osy
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyslné pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

## Upozornenie:

1. cvičenie sprevádzané zvukovými efektmi a občasným výzganím nie chyba brániaca riadnemu užívaniu stroja a tiež nemôže byť predmetom reklamácie. Tento jav je možné odstrániť bežnou údržbou.
2. upozornenie: u základných modelov sú použité venčekové ložiská. Doba životnosti u týchto ložísk môže byť kratšia než je doba záruky. Doba životnosti je približne 100 prevádzkových hodín.
3. v dobe záruky budú odstránené rôzne poruchy výrobku spôsobené výrobnou chybou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne užívaná.
4. Reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
5. Záruku je možné uplatňovať u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

dátum predaja      pečiatka a podpis predajcu  
dodávateľ:

inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, Trenčín, [www.insportline.sk](http://www.insportline.sk)



**ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS ZABEZPEČUJE:**

inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

[reklamacie@insportline.sk](mailto:reklamacie@insportline.sk), 0918 809 163