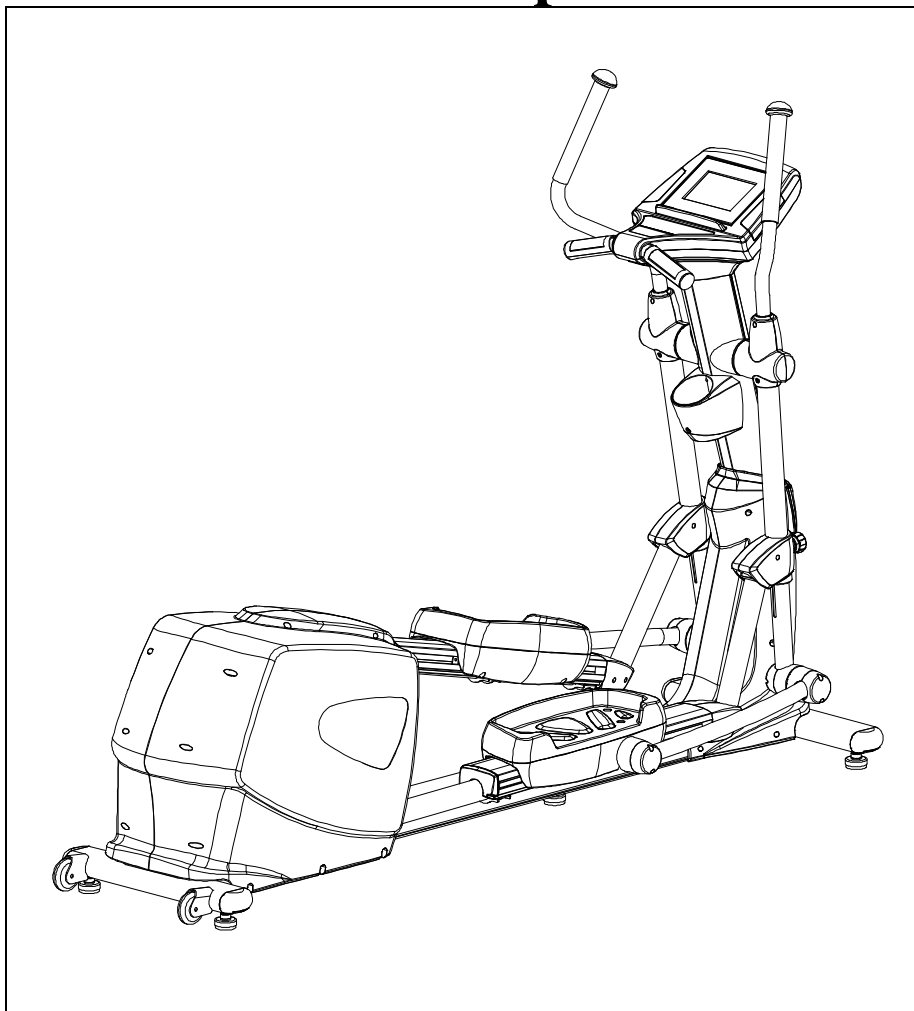


## Návod na použití Eliptical SEG-7520



### ! VAROVÁNÍ !

Cvičení může přivodit srdeční potíže. Než začnete na stroji cvičit, konzultujte to se svým lékařem.

Jakmile začnete pociťovat mdloby nebo závratě, okamžitě přestaňte na stroji cvičit. Nesprávným smontováním nebo používáním si můžete přivodit vážná zranění. Vážná zranění si také můžete způsobit pokud nebudete postupovat podle daných instrukcí. Chraňte před dětmi a domácími zvířaty. Vždy se ujistěte, že jsou všechny šrouby a matice pevně utaženy. Řiďte se všemi bezpečnostními opatřeními v tomto návodu.

### **ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE DODAVATEL/ ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS ZABEZPEČUJE DODÁVATEL :**

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov  
www.insportline.cz  
tel/fax: +420 556 770 191, email: [servis@insportline.cz](mailto:servis@insportline.cz)

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín  
tel: + 421 32 6526704, email: [insportline.reklamacie@stonline.sk](mailto:insportline.reklamacie@stonline.sk)

Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Ačkoliv vynakládáme velké úsilí k zajištění kvality každého našeho výrobku, ojediněle se mohou vyskytnout chybějící nebo vadné díly. V případě objevení jakýchkoliv závad na stroji či zaznamenáte-li chybějící části stroje, kontaktujte nás za účelem jeho nahrazení (viz kontakt na první straně návodu). Tento stroj je určen výhradně pro domácí použití. Záruku na stroj nelze poskytnout v případě jeho použití pro komerční, profesionální účely v posilovacích centrech.

### **Základní informace:**

- Stroj je určen pro komerční účely a vyšší výkonnostní zatížení.
- Nesprávné používání (jako např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení), mohou poškodit vaše zdraví.
- Před začátkem cvičení, konzultujte váš zdravotní stav – srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd. se svým lékařem.
- Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou stroje.

Doporučuje provést sestavení stroje a údržbu odborným servisem. Informace získáte u firmy Seven sport s.r.o. viz údaje na první straně návodu.

### **Bezpečnostní informace:**

Abyste zamezili úrazu či poškození stroje dodržujte následující pravidla:

- Maximální nosnost stroje je 180 kg.
- Stroj se nesmí používat v nevětraných místnostech.
- Vysoká teplota, vlhkost a voda nesmí přijít se strojem do styku.
- computer se automaticky zastaví, pokud přestanete šlapat do pedálů.
- před použitím si důkladně přečtěte návod na použití.
- umístěte stroj na pevnou a rovnou plochu. Ujistěte se, že stojí pevně a bezpečně.
- nastavějte se na sedlo nebo řídítka.
- Nechejte kolem stroje volnou plochu minimálně 2 metry na všechny strany.
- Dodržujte minimální zasunutí sedlové tyče, která je specifikována v návodu.
- Nesprávné nebo nadměrné cvičení může vážně poškodit vaše zdraví.
- Ujistěte se, že páčky a další nastavovací mechanismy na kole nejsou v cestě při cvičení.
- **Pravidelně kontrolujte všechny části. Pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte nebo kontaktujte servis dodavatele (viz přední strana návodu)**
- Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou pořádně dotaženy.
- Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru na stroji či v blízkosti.
- Tento stroj není hračka.
- Uchovejte tento návod na použití pro případné objednání náhradních dílů v budoucnu.

### **Důležité:**

Vracejte zboží pouze v originálním balení, nebo balení, které je bezpečné pro přepravu a nemůže dojít k poškození stroje.



## **BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ**

**VAROVÁNÍ: Přečtěte si pozorně tato bezpečnostní opatření před zahájením cvičení, abyste snížili riziko vážného zranění.**

1. Čtete všechna upozornění na stroji.
2. Pozorně čtete tento návod a postupujte podle něho než začnete na stroji cvičit. Před použitím se ujistěte, že je správně smontován a utažen.
3. Pro montáž tohoto stroje doporučujeme počet dvou lidí.
4. Držte děti dál od stroje. Nedovolte aby ho děti používali nebo si na něm hráli. Při používání stroje chraňte z dosahu dětí a domácích zvířat.
5. Doporučujeme umístit stroj na podložku.
6. Umístěte a pracujte se strojem na pevné a rovné podložce. Neumísťujte na volný nebo nevyrovnaný povrch.
7. Kontrolujte opotřebované nebo volné součástky stroje.
8. Utáhněte/vyměňte volné nebo opotřebované součástky.
9. Před zahájením cvičení konzultujte se svým lékařem. Pokud kdykoliv během cvičení pocítujete závrať, mdloby nebo bolest, přestaňte a konzultujte to se svým lékařem.
10. Řiďte se lékařskými doporučeními pro rozvoj vašeho cvičebního programu.
11. vždy si vybírejte cvičení, které nejlépe odpovídá vaší tělesné a psychické síle a dovednosti. Znejte své limity a podle nich trénujte. Při cvičení vždy používejte prostý rozum.
12. Před zahájením cvičení si zajděte k lékaři na tělesnou prohlídku.
13. Při cvičení na stroji nenoste volné oblečení.
14. Nikdy necvičte pouze naboso nebo v ponožkách; vždy mějte správnou obuv, jako např. běžeckou.
15. Dávejte si pozor na udržení rovnováhy při cvičení, montování nebo odmontování na stroji. Ztráta rovnováhy může způsobit pád a vážné tělesné zranění.
16. Při cvičení udržujte chodidla pevně a bezpečně na pedálech.
17. Stroj by neměly používat osoby vážící více než 180 kg.
18. Stroj smí být používán pouze jednou osobou zároveň.
19. K montáži je zapotřebí dvou lidí.
20. Oprava: Okamžitě vyměňte vadné součástky a/nebo nepoužívejte stroj než se opraví.
21. Ujistěte se, že je dostatek prostoru pro příchod a průchod kolem stroje, udržujte vzdálenost alespoň 1 metr od jakéhokoliv objektu, který by mohl překážet při cvičení.
22. Stroj je vhodný pro použití ve fitness centrech (Třída SA).

**VAROVÁNÍ:** Před začátkem jakéhokoliv cvičebního nebo kondičního programu byste se měli nejprve poradit s lékařem, zjistit jestli vyžadujete kompletní tělesnou prohlídku. Toto je velmi důležité v případě, je-li vám více než 35 let, nikdy jste předtím necvičili, jste těhotní, nebo trpíte nějakou nemocí.



**ČTĚTE A NÁSLEDUJTE BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ. NEDODORŽENÍ TĚCHTO OPATŘENÍ MŮŽE PŘIVODIT VÁŽNÁ TĚLESNÁ ZRANĚNÍ.**

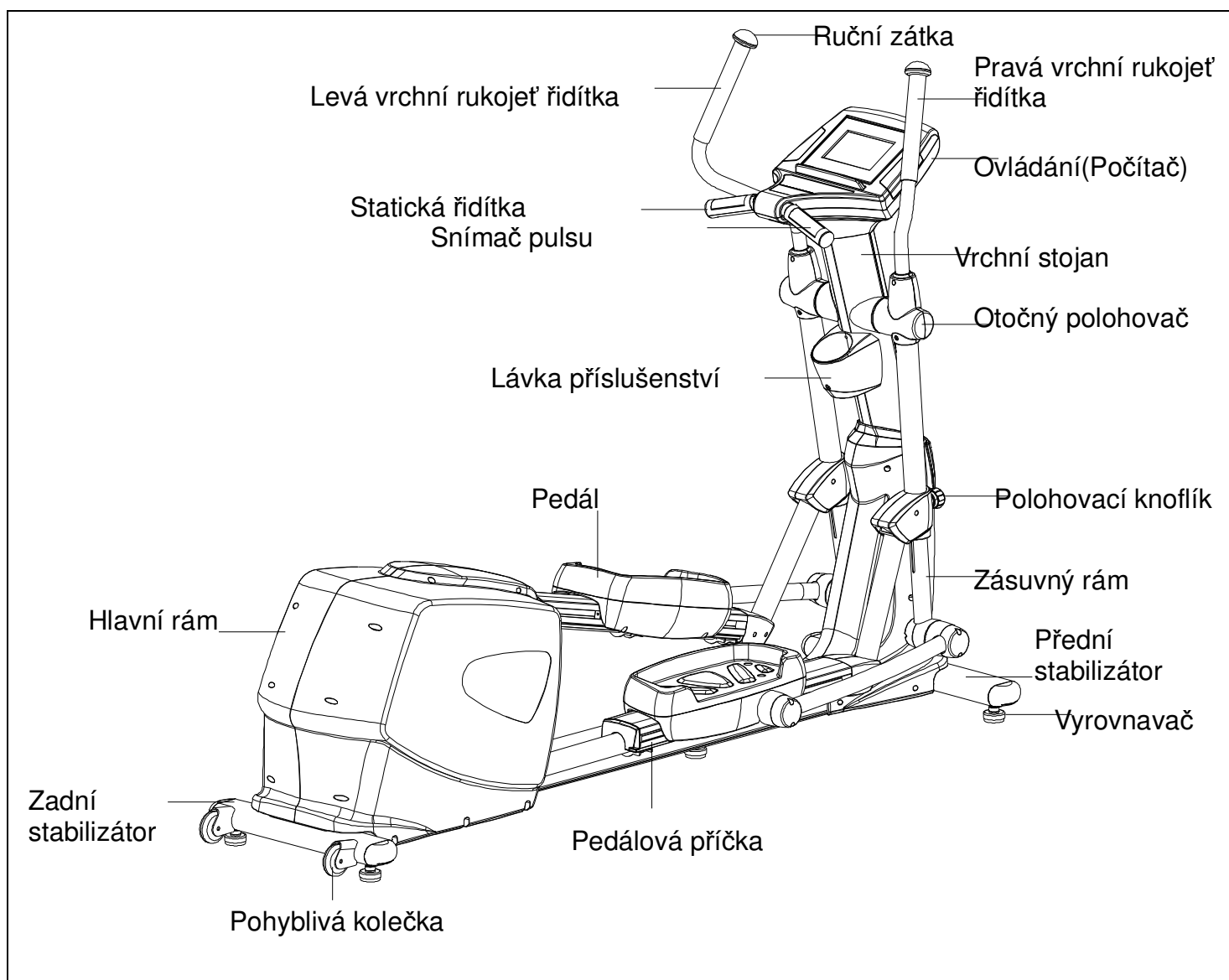
## PŘED ZAČÁTKEM

Děkujeme vám, že jste si vybrali produkt **Self-Powered Elliptical Trainer**. Zakládáme si na výrobě kvalitních produktů a doufáme, že vám tímto poskytneme spoustu hodin kvalitního cvičení abyste se cítili lépe, vypadali lépe a užívali života.

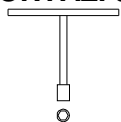
Ano, je potvrzeno, že pravidelný cvičební program vám zlepší vaše tělesné a duševní zdraví.

Uspěchaný nebo vytížený životní styl nám ubírá možnosti cvičit. **Self-Powered Elliptical Trainer** poskytuje výhodnou a jednoduchou metodu k zformování postavy a k dosažení šťastnějšího a zdravějšího životního stylu.

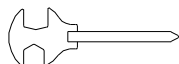
Před dalším čtením si prosím prohlédněte kresbu uvedenou níže a seznámte se s označenými částmi. Před použitím stroje si prosím přečtěte návod na použití.



## K MONTÁŽI JE ZAPOTŘEBÍ TĚCHTO NÁŘADÍ:



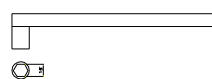
**NÁSTRČNÝ KLÍČ  
TVARU „T“**



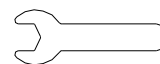
**KOMBINOVANÝ KLÍČ**



**FRANCOUZSKÝ KLÍČ  
(4mm + 6mm)**



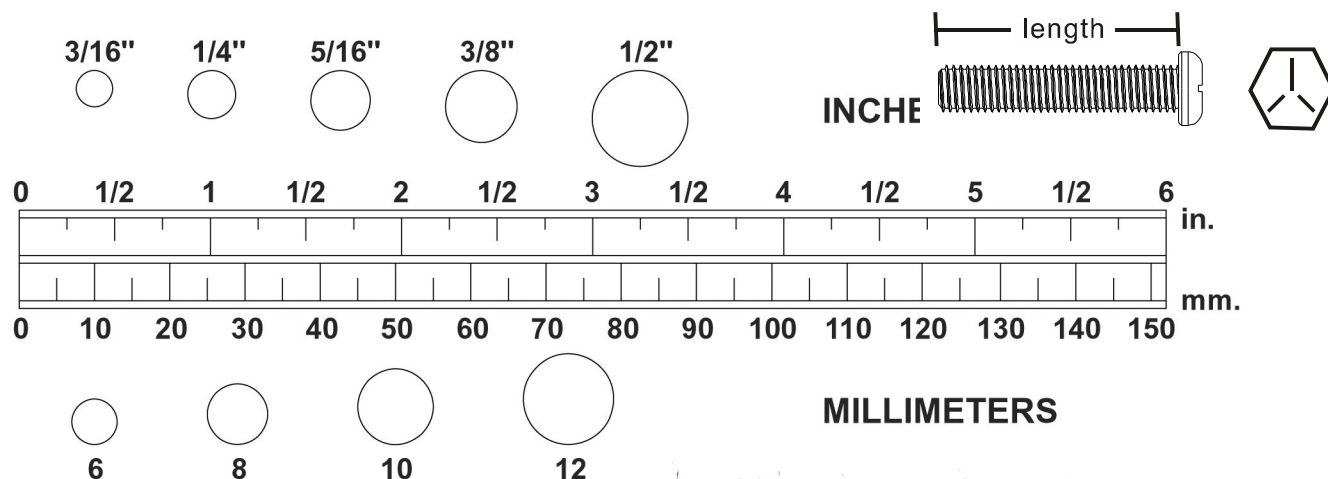
**NÁSTRČNÝ KLÍČ**



**KLÍČ (17mm)**

## TABULKA SOUČÁSTEK

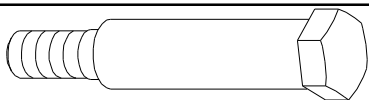
Tato tabulka vás seznámí se součástkami, které jsou zapotřebí při montáži. Umístěte podložky, konce šroubů na kolečka vyznačená dole pro zkontrolování správného průměru. Použijte malou stupnici pro zkontrolování správné délky šroubů.



**POZNÁMKA:** Délka všech šroubů, kromě těch s plochou hlavičkou je měřena od spodní části hlavičky až po konec šroubu. Šrouby s plochou hlavičkou jsou měřeny od vrchní části hlavičky až po konec šroubu.

Po rozbalení přístroje otevřete pytlík se součástkami a ujistěte se, že máte všechny následující součástky. Některé součástky mohou být již předem připojeny.

	ČÍSLO A POPIS	MNOŽSTVÍ
	90 Těsnění (M8)	4
	97 Podložka (8x38x2.0t)	4
	108 Šroub s půlkulovou hlavičkou (M5xp0.8x15mm)	19
	109 Šroub s půlkulovou hlavičkou (M5xp0.8x50mm)	2
	114 šroub s hlavou s vnitřním šestihranem (M8xp1.25x10mm)	8
	125 Šestnáctkový šroub (M8xp1.25x65mm)	4

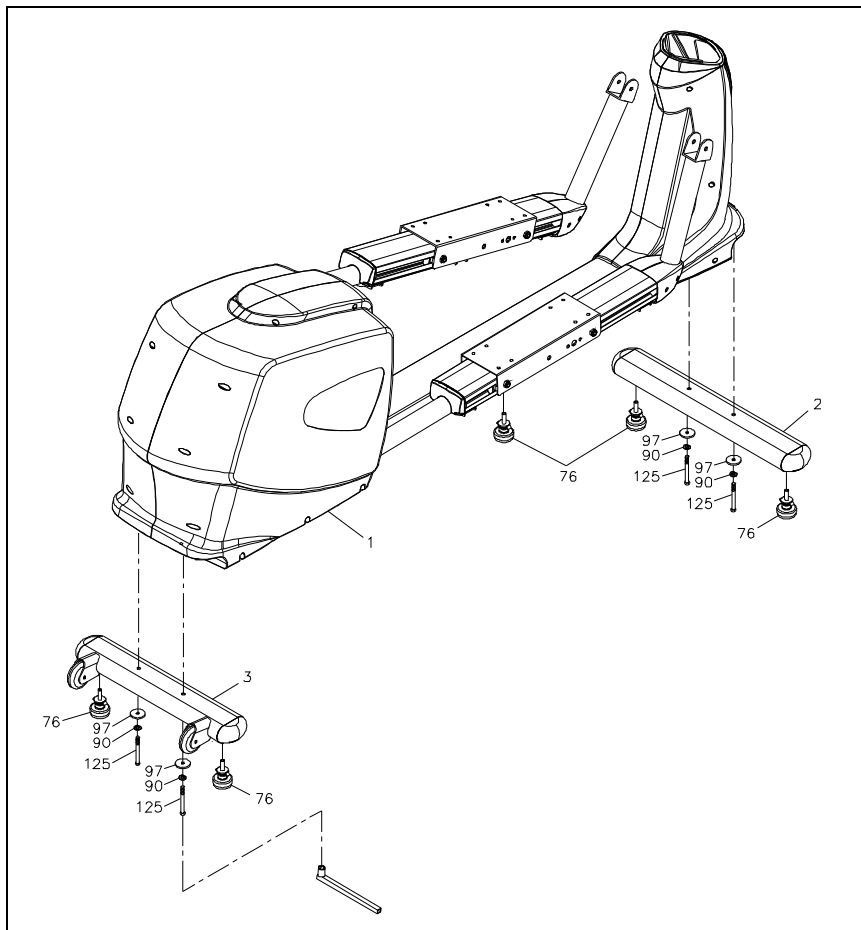


127 Šestnáctkový šroub(M10xp1.5x50mm)

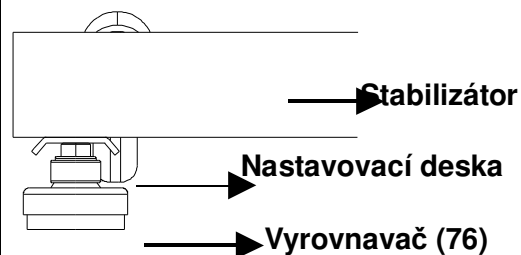
2

## INSTRUKCE K MONTÁŽI

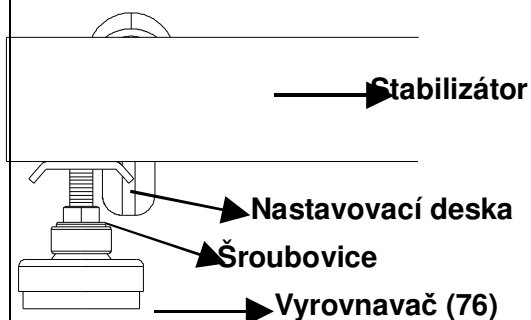
Vyndejte všechny části z krabice a rozložte je před vás na čistou plochu. Vraťte zpět do krabice všechny balící materiály. Nepoužívejte balících materiálů, dokud neskončíte s montáží. Než začnete čtete pozorně každý krok.



### Detail vyrovnavače- kresba 1



### Detail vyrovnavače - kresba 2



### KROK 1

- ◆ Připojte vyrovnavač (76) k přednímu stabilizátoru (2) a zadnímu stabilizátoru (3.)
- ◆ Dostatečně utáhněte vyrovnavač (76) na stabilizátorech (2, 3) dokud nezmizí šroubovice jako na kresbě 1 nahoře vlevo.

### KROK 2

Připojte přední stabilizátor (2) a zadní stabilizátor (3) k hlavnímu rámu (1) a zajistěte podložkou (8x38x2.0t) (97), těsněním (M8) (90) a šestnáctkovým šroubem (M8xp1.25x65mm) (125) pomocí nástrčného klíče tak, jak ukazuje kresba montáže.

- ◆ Jestliže stroj není vyrovnaný, přečtěte si poznámku **VYROVNÁVÁNÍ** vpravo.



**VYROVNÁVÁNÍ: PO** umístění stroje na požadované místo ke cvičení, zkontrolujte jeho stabilitu. Jestliže stroj není vyrovnaný, přečtěte si následující informace:

Povolte vyrovnavač (76) aby byla nastavovací deska méně utažená.

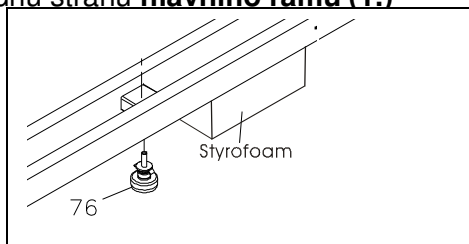
Upravte vyrovnavač (76) pro vyrovnání.

Utáhněte nastavovací desku ke stabilizátoru pro zachování vyrovnavače (76) ve stabilní pozici jako na kresbě 2.

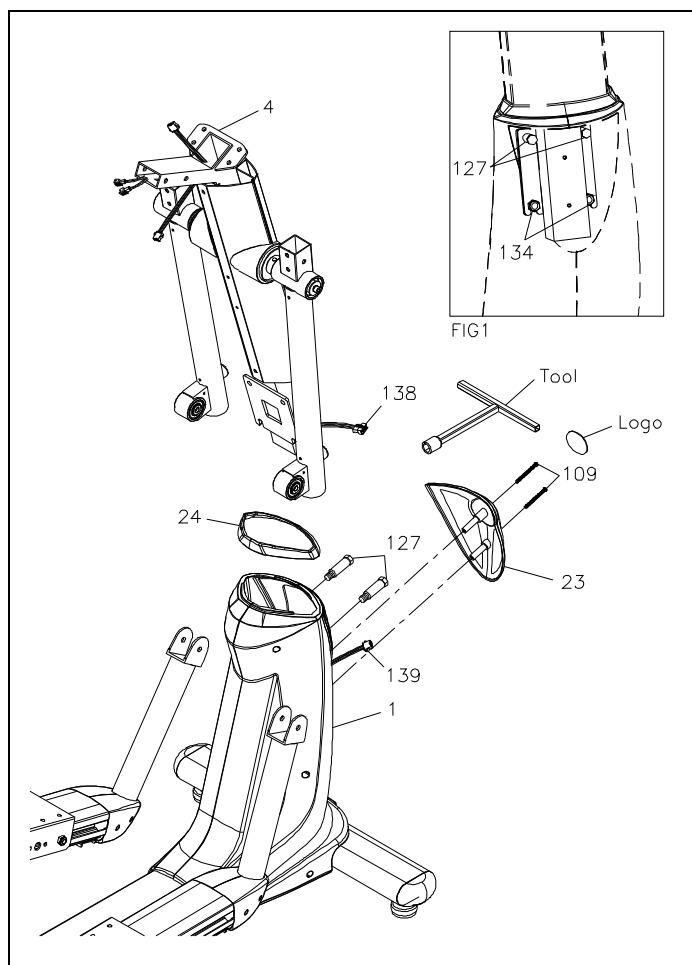
### KROK 3

Dostatečně utáhněte **vyrovnač (76)** k **hlavnímu rámu (1.)**

**POZNÁMKA:** Bude jednodušší připojit **vyrovnač (76)** k **hlavnímu rámu (1)** umístěním molitanu (nebo jiného stabilního předmětu) pod jednu stranu **hlavního rámu (1.)**



### INSTRUKCE K MONTÁŽI



### KROK 4

**UPOZORNĚNÍ:** Dejte si pozor, abyste nepoškodili **střední přípojný drát (138)** při montáži podle kroku 4 až 6.

Zasuňte **svislou objímku (24)** do **svislé tyče (4.)**

◆ Zkontrolujte s kresbou uvedenou výše. Ujistěte se, že **svislá objímka (24)** je ve správné poloze.

### KROK 5

a. Ujistěte se, že dva kusy **matic (M10xp1.25x8t) (134)** byly vloženy do **hlavního rámu (1)** jak ukazuje

obrázek FIG1 v pravém horním rohu kresby.

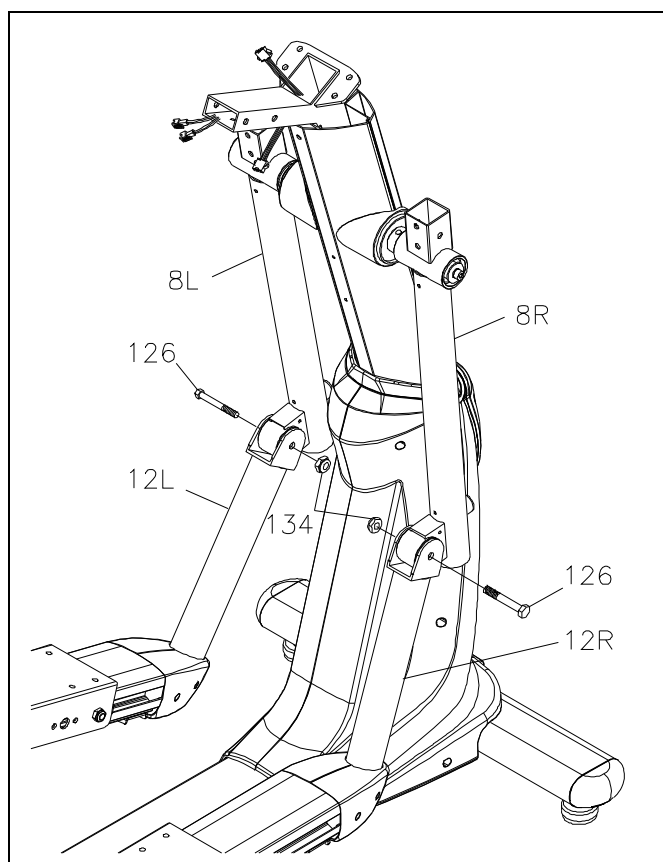
- b. Vložte **svislou tyč (4)** do **hlavního rámu (1)** a ujistěte **šestiúhelníkovým šroubem (M10xp1.5x50mm) (127)** pomocí **nástrčného klíče tvaru „T“**.

## KROK 6

- a. Zapojte **střední přípojný drát (138)** ke **spodnímu přípojnému drátu (139)**.
- b. Připojte **přední dekorační kryt (23)** k **hlavnímu rámu (1)** pomocí **šroubu s půlkulovou hlavičkou (M5xp0.8x50mm) (109)**.
- c. Na povrch **předního dekoračního krytu (23)** nalepte nálepku s logem.
  - ◆ Krabice se součástkami by měla obsahovat nálepku s logem.
- d. Zasuňte **svislou objímku (24)** dolů tak, abyste zaplnili volný prostor **hlavního rámu (1)**.

---

## INSTRUKCE K MONTÁŽI



**POZNÁMKA:** Kvůli přepravě jsou **šestiúhelníkový šroub (M10xp1.5x55mm) (126)** a **matici (M10xp1.5x8t) (134)** připojeny ke **stěžejním ramenům(L&R) (8)**.

## KROK 7

- a. Vyměňte **šestiúhelníkový šroub (M10xp1.5x55mm) (126)** a **matici (M10xp1.5x8t)(134)** z **levého stěžejního ramena (8L)**
- b. Připevněte **podporu ramena levého pedálu (12L)** k **levému stěžejnímu ramenu (8L)** a ujistěte **šestiúhelníkovým šroubem (M10xp1.5x55mm) (126)** a **maticí (M10xp1.5x8t) (134)**.



- c. Vyjměte **šestnáctkový šroub (M10xp1.5x55mm) (126)** a **matici (M10xp1.5x8t)(134)** z **pravého stěžejního ramena (8R.)**
- d. Opakujte to samé pro upevnění **podporu ramena pravého pedálu (12R)** k **pravému stěžejnímu ramenu (8R.)**

## **INSTRUKCE K MONTÁŽI**

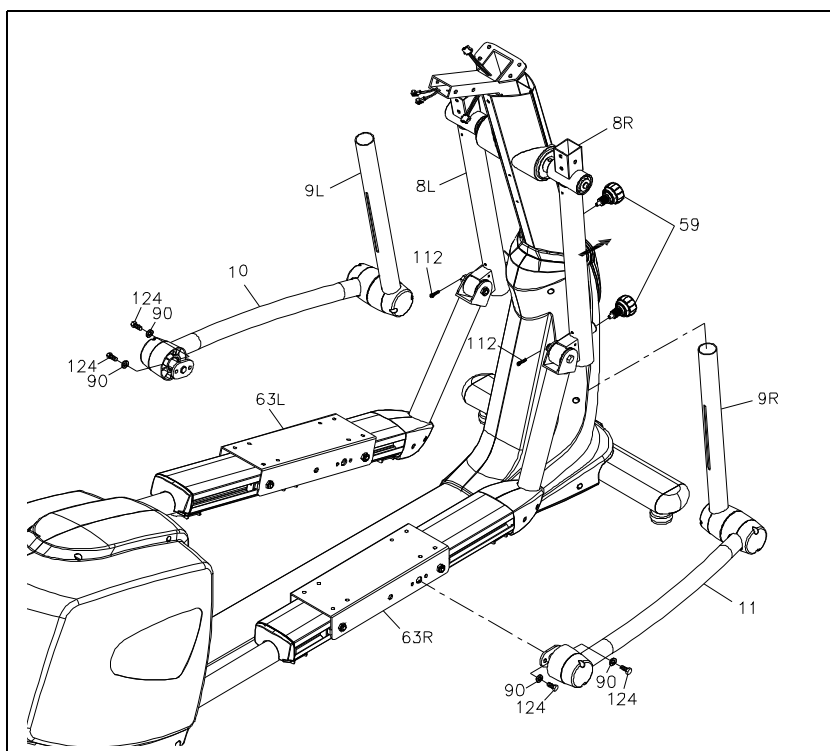
**POZNÁMKA:** Kvůli přepravě jsou šrouby s hlavou s vnitřním šestihranem (**M5xp1.0x15mm**) (**112**) připojeny k **levému a pravému stěžejnímu ramenu (8L, 8R.)**

### **KROK 8**

- a. Vložte **levou zasunovací vzpěru (9L)** do **levého stěžejního ramena (8L)** pomocí **polohovacího knoflíku (59.)**

**POZNÁMKA:** Bude snazší vložit **levou zasunovací vzpěru (9L)** do **levého stěžejního ramena (8L)** lehkým nadzvednutím **levého stěžejního ramena (8L)**.

- b. Postupujte podle obrázku. Ujistěte se, že roubík **polohovacího knoflíku (59)** se dostane do díry **stěžejního ramena (8L)** a **zasunovací vzpěry (9L)** a utáhněte **polohovací knoflík (59)** ve směru hodinových ručiček do **levého stěžejního ramena (8L)** a **zasunovací vzpěry (9L.)**



**Nedotahujte polohovací knoflík před krokem 10**

- c. Opakujte to samé pro vložení **pravé zasunovací vzpěry (9R)** do **pravého stěžejního ramena (8R.)**

### **KROK 9**

**POZNÁMKA:** Kvůli přepravě jsou **šestnáctkový šroub (M8xp1.25x15mm) (124)** a **těsnění (M8) (90)** připojeny k **pedálovým běhounům (L&R) (63.)**

- a. Vyjměte **šestnáctkový šroub (M8xp1.25x15mm) (124)** a **těsnění (M8) (90)** z **pedálového běhounu (L&R) (63.)**
- b. Připojte **levé spojení (10)** k **levému pedálovému běhounu (63L)** a ujistěte **šestnáctkovým šroubem**

(M8xp1.25x15mm) (124) a těsněním (M8) (90.)

- c. Opakujte to samé pro připojení **pravého spojení (11)** k **pravému pedálovému běhounu (63R.)**

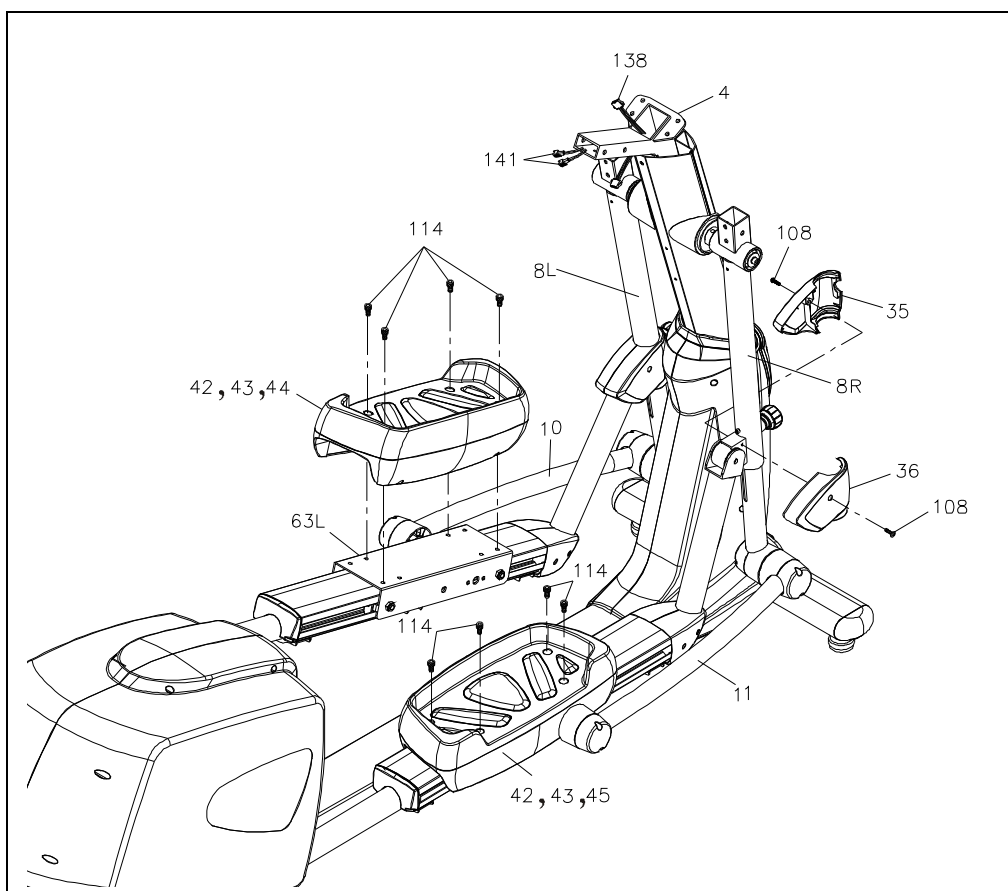
## KROK 10

- a. Utáhněte **nastavovací knoflík (59)** podle směru hodinových ručiček k **levému a pravému stěžejnímu ramenu (8L, 8R.)**
- b. Poté ujistěte **šestnáctkovým šroubem (M5xp1.0x15mm) (112)** aby **levá a pravá zasunovací vzpěra (9L & 9R)** nespadla.
- c. Ujistěte se, že máte nastavenou **levou a pravou zasunovací vzpěru (9L & 9R)** ve stejné pozici/výšce.



**Pro nastavení povolte a otočte nastavovacím knoflíkem (59). Nastavte pozici zasunovací vzpěry (9L, 9R). Poté utáhněte nastavovací knoflík (59).**

## INSTRUKCE K MONTÁŽI



## KROK 11


- a. Umístěte **levou stěžejní manžetu (35)** a **pravou stěžejní manžetu (36)** po obou stranách **levého stěžejního ramena (8L.)**
- b. Přišroubujte **levou stěžejní manžetu (35)** a **pravou stěžejní manžetu (36)** k sobě pomocí **šroubu s půlkulovou hlavičkou (M5xp0.8x15mm) (108.)**
- c. Opakujte to samé pro umístění **levé stěžejní manžety (35)** a **pravé stěžejní manžety (36)** po obou stranách **pravého stěžejního ramena (8R.)**

## KROK 12

- Připojte **montáž levého pedálu(42, 43, 44)** na **levý pedálový běhoun (63L)** a ujistěte pomocí **šroubu s hlavou s vnitřním šestihranem (M8xp1.25x10mm) (114.)**
- Opakujte to samé pro připojení **montáže pravého pedálu (42, 43, 45)** na **pravý pedálový běhoun (63R.)**

## INSTRUKCE K MONTÁŽI

### KROK 13

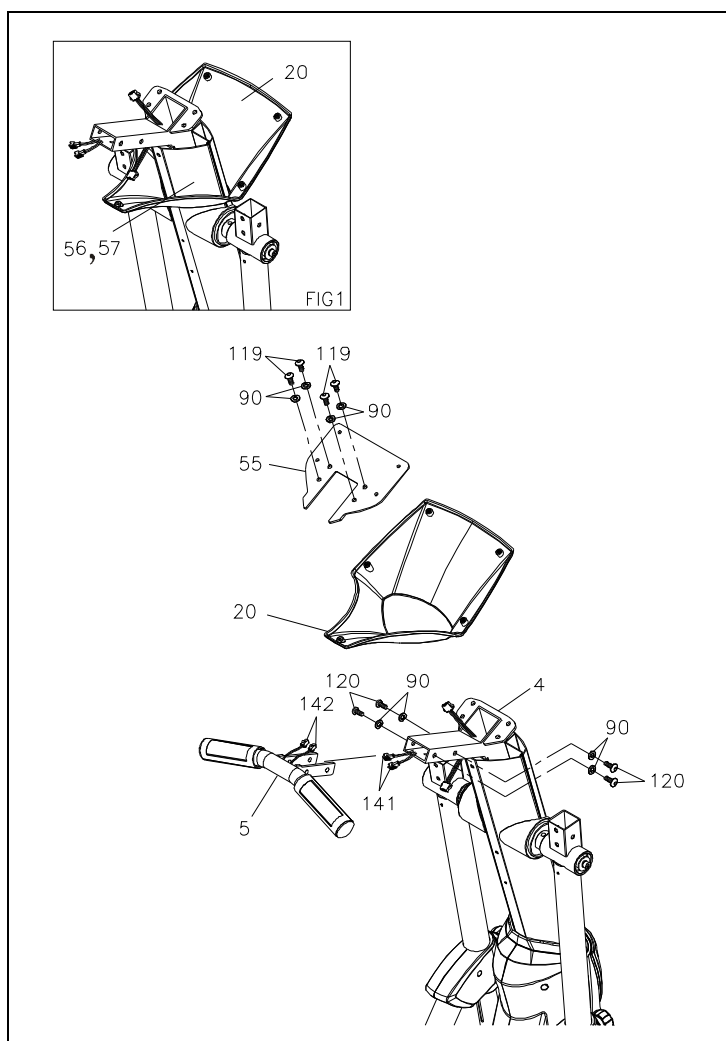
 **UPOZORNĚNÍ:** Dávejte so pozor, abyste nepoškodili **střední snímač pulsu (141)** při **kroku 13.**

Zasuňte **podpěru počítače (20)** do **předního a zadního krytu (56, 57)** jak ukazuje obrázek FIG1 v levém horním rohu kresby.

### KROK 14

**POZNÁMKA:** Kvůli přepravě jsou **šroub (M8xp1.25x12mm) (119)** a **těsnění (M8) (90)** připojeny k **svislému stojanu (4.)**

- Vyjměte **šroub (M8xp1.25x12mm) (119)** a **těsnění (M8) (90)** ze **svislého stojanu (4.)**
- Připevněte **pevnou podpěru počítače (55)** ke **svislému stojanu (4)** a ujistěte pomocí **šroubu (M8xp1.25x12mm) (119)** a **těsnění (M8) (90.)**



### KROK 15

**POZNÁMKA:** Kvůli přepravě jsou **šroub (M8xp1.25x16mm) (120)** a **těsnění (M8) (90)** připojeny ke **statickým říditkům (5.)**

- Vyjměte **šroub (M8xp1.25x16mm) (120)** a **těsnění (M8) (90)** ze **statických říditků (5.)**

- b. Spojte **střední snímač pulsu (141)** a **spodní snímač pulsu (142)** ke **statickým řídkům (5.)**
- c. Postupujte podle obrázku. Vložte **statická řídítka (5)** do **svislého stojanu (4)** a ujistěte **šroubem (M8xp1.25x16mm) (120)** a **těsněním (M8) (90.)**

## INSTRUKCE K MONTÁŽI

### KROK 16

- a. Povolte **šroub (M3x10mm) (102)** na konci počítače pomocí kombinovaného klíče pro otevření **dvířek pro baterie (22.)**
- b. **Počítač (19)** pracuje se **čtyřmi AA akumulátorovými bateriemi**, čtyři baterie jsou již zahrnuty v balíčku.



**UPOZORNĚNÍ:** Pro počítač jsou vhodné pouze **Nickel-Metal Hybrid / NI-MH akumulátorové baterie.**

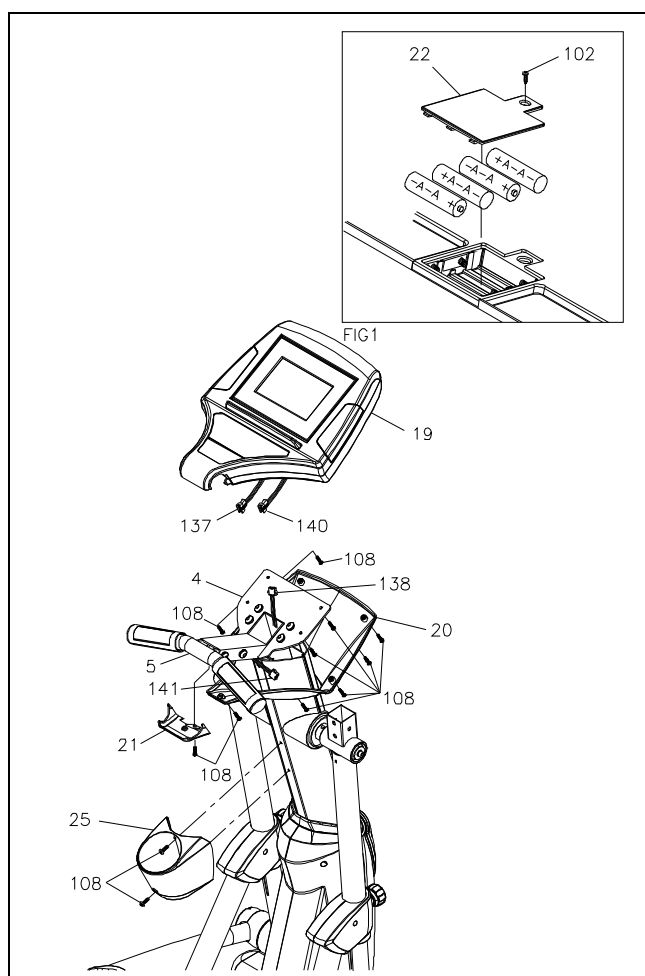
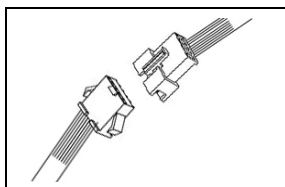
◆ **Abyste se vyhnuli škodám, nejsou povoleny běžné baterie nebo baterie jiného typu.**

- c. Vložte akumulátorové baterie do **počítače (19.)**
  - ◆ Ujistěte se, že jste zvolili správnou pozici baterií s pozitivním a negativním zakončením.
- d. Připojte **dvířka pro baterie (22)** do zadní strany **počítače (19)** a ujistěte pomocí **šroubu (M3x10mm) (102.)**

### KROK 17

- a. Spojte **vrchní snímač pulsu (140)** se **středním snímačem pulsu (141.)**
- b. Spojte **vrchní přípojný drát (137)** se **středním přípojným drátem (138.)**

**POZNÁMKA:** Počet spojení drátů by měl být stejný pro oba dráty pro zapojení, jak ukazuje obrázek dole.



## KROK 18

- a. Umístěte **počítač (19)** do **svislého stojanu (4)** a ujistěte **šroubem s půlkulovou hlavičkou (M5xp0.8x15mm) (108.)**
- b. Připevněte **spodní počítačové pouzdro (21)** k počítači (19) pod **statická řídítka (5)** a ujistěte **šroubem s půlkulovou hlavičkou (M5xp0.8x15mm) (108.)**

## KROK 19

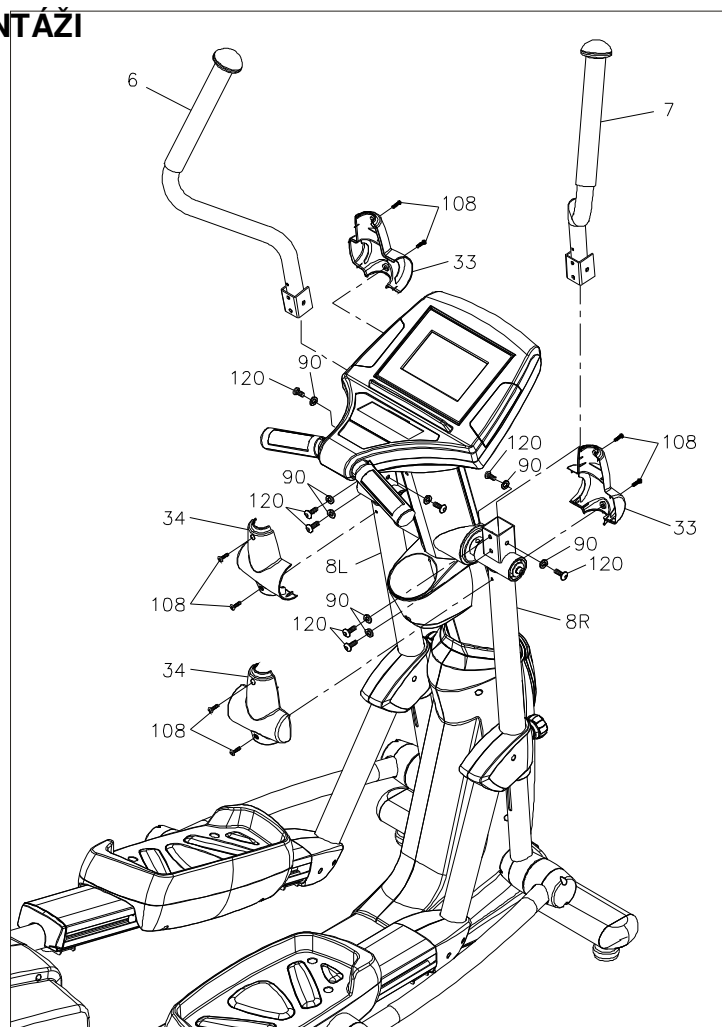
Zasuňte **podpěru počítače (20)** do **počítače (19)** a ujistěte **šroubem s půlkulovou hlavičkou (M5xp0.8x15mm) (108.)**

## KROK 20

**POZNÁMKA:** Kvůli přepravě jsou **šrouby s půlkulovou hlavičkou (M5xp0.8x15mm) (108)** připevněny ke **svislému stojanu (4.)** Vyměňte **šrouby s půlkulovou hlavičkou (M5xp0.8x15mm) (108)** ze **svislého stojanu (4.)**

Připojte **lávku příslušenství (25)** ke **svislému stojanu (4)** a ujistěte **šroubem s půlkulovou hlavičkou (M5xp0.8x15mm) (108.)**

## INSTRUKCE K MONTÁŽI



## KROK 21

**POZNÁMKA:** Kvůli přepravě jsou **šroub s půlkulovou hlavičkou (M8xp1.25x16mm) (120)** a **těsnění (M8)**

(90) připojeny k levé a pravé vrchní rukojeti řídítek (6, 7.)

- a. Vyjměte **šroub s půlkulovou hlavičkou (M8xp1.25x16mm) (120)** a **těsnění (M8) (90)** z levé a pravé vrchní rukojeti řídítek (6, 7.)
- b. Postupujte podle obrázku. Vložte **levou vrchní rukojeť řídítka (6)** do **levého stěžejního ramene (8L)** a ujistěte pomocí **šroubu s půlkulovou hlavičkou (M8xp1.25x16mm) (120)** a **těsnění (M8) (90.)**
- c. Opakujte to samé pro vložení **pravé vrchní rukojeti (7)** do **pravého stěžejního ramene (8R.)**

## KROK 22

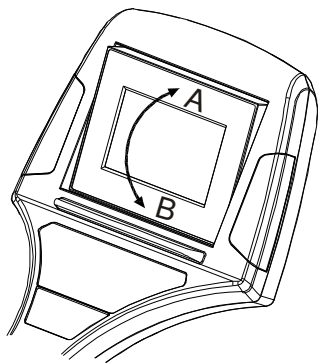
- a. Umístěte **přední manžetu stěžejní ramena (33)** a **zadní manžetu stěžejní ramena (34)** po obou stranách **pravého stěžejního ramena (8R.)**
- b. Přišroubujte k sobě manžety pomocí **šroubu s půlkulovou hlavičkou (M5xp0.8x15mm) (108.)**
- c. Opakujte to samé pro umístění **přední manžety stěžejní ramena (33)** a **zadní manžety stěžejní ramena (34)** po obou stranách **levého stěžejního ramena (8L.)**

Nakonec se ujistěte, že jsou všechny šrouby a matice řádně utaženy před tím, než začnete stroj používat.

## OVLÁDACÍ INSTRUKCE

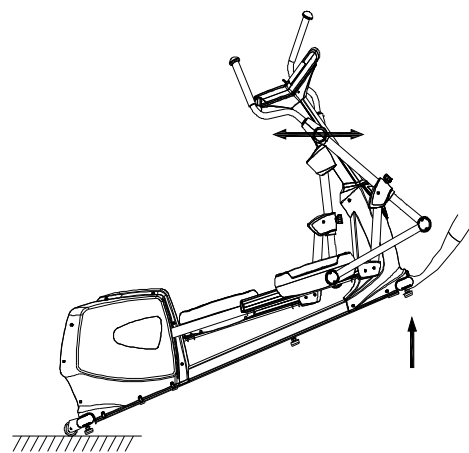
### A. NASTAVENÍ ÚHLU POČÍTAČE

Pro zvolení nejlepšího úhlu zmáčkněte podle potřeby oblast A nebo B.



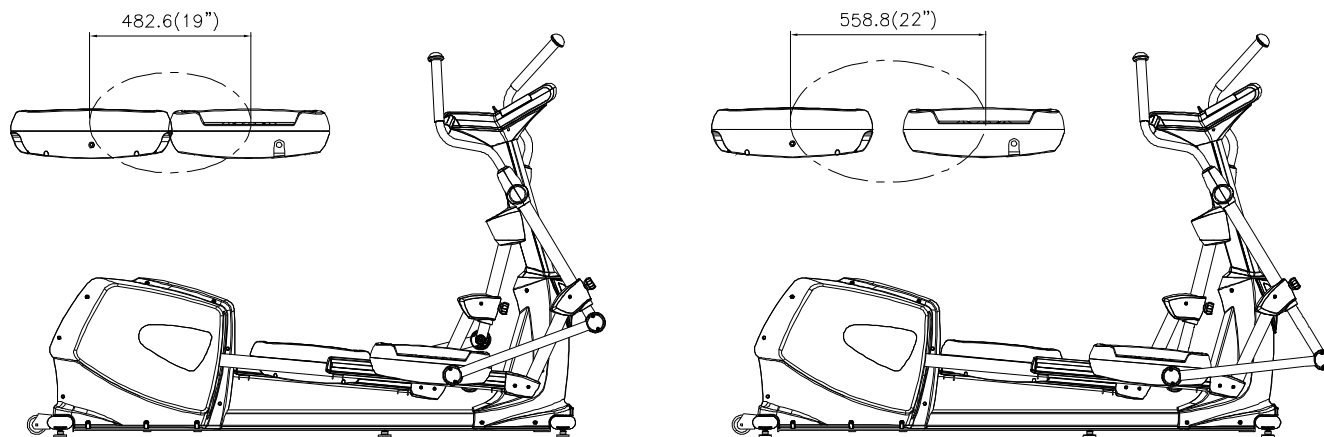
### B. JAK BEZPEČNĚ NAVLÉCI SAMOPOHÁNĚCÍ ELIPTICKÝ TRENAŽÉR

- ◆ Přisuňte **samopoháněcí eliptický trenážér** pomocí pohyblivých koleček k **zadnímu stabilizátoru (3)**. Nadzvedněte **zadní stabilizátor (2)** dvěma rukama a navlečte **samopoháněcí eliptický trenážér**.
- ◆ Navlečení **samopoháněcí eliptický trenážér** vyžaduje dvě osoby.
- ◆ Ujistěte se, že máte rovnou podlahu pro navlečení **samopoháněcího eliptického trenážéru**.



C.

- ◆ Samopoháněcí eliptický trenažér je vybaven čtyřmi nastavitelnými délkami od 19" (482.6mm) ~ 22" (558.8mm.)
- ◆ Pro nastavení povolte a otočte **nastavovací knoflík (59.)** Nastavte pozici **zasunovací vzpěry (9L & 9R.)** Povolte **nastavovací knoflík (59)** Ujistěte se, že roubík polohovacího knoflíku se dostane do díry **zasunovací vzpěry (9L & 9R.)**
- ◆ Vždy nastavujte **levou a pravou zasunovací vzpěru (9L & 9R)** do stejné pozice/ výškyt.
- ◆ Důkladně utáhněte oba **nastavovací knoflíky (59)** před cvičením.



## OVLÁDACÍ INSTRUKCE

### JAK VLOŽIT A VYMĚNIT BATERIE:

#### a. Vyjmutí podpěry počítače (20):

Povolte **šroub s půlkulovou hlavičkou (M5xp0.8x15mm) (108)** na spodní straně **podpěry počítače (20.)**

#### b. Otevření dvířek pro baterie (22):

Povolte **šroub (M3x10mm) (102)** na spodní straně **počítače (19)** pomocí kombinovaného klíče pro otevření **dvířek pro baterie (22.)**

#### c. Vložení a výměna baterií:

- ◆ **Počítač (19)** pracuje se čtyřmi AA akumulátorovými bateriemi, čtyři baterie jsou již zahrnuty v balíčku. Vložte čtyři AA akumulátorové baterie do **počítače (19.)**
- ◆ Ujistěte se, že jste zvolili správnou pozici baterií s pozitivním a negativním zakončením.
- ◆ Připojte **dvířka pro baterie (22)** do zadní strany **počítače (19)** a ujistěte pomocí **šroubu (M3x10mm) (102.)**



**UPOZORNĚNÍ:** Pro počítač jsou vhodné pouze **Nickel-Metal Hybrid / NI-MH** akumulátorové baterie.

- ◆ Abyste se vyhnuli škodám, nejsou povoleny běžné baterie nebo baterie jiného typu.

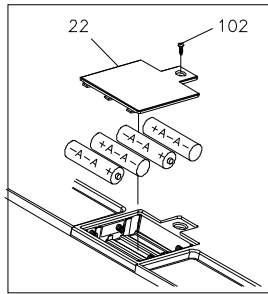
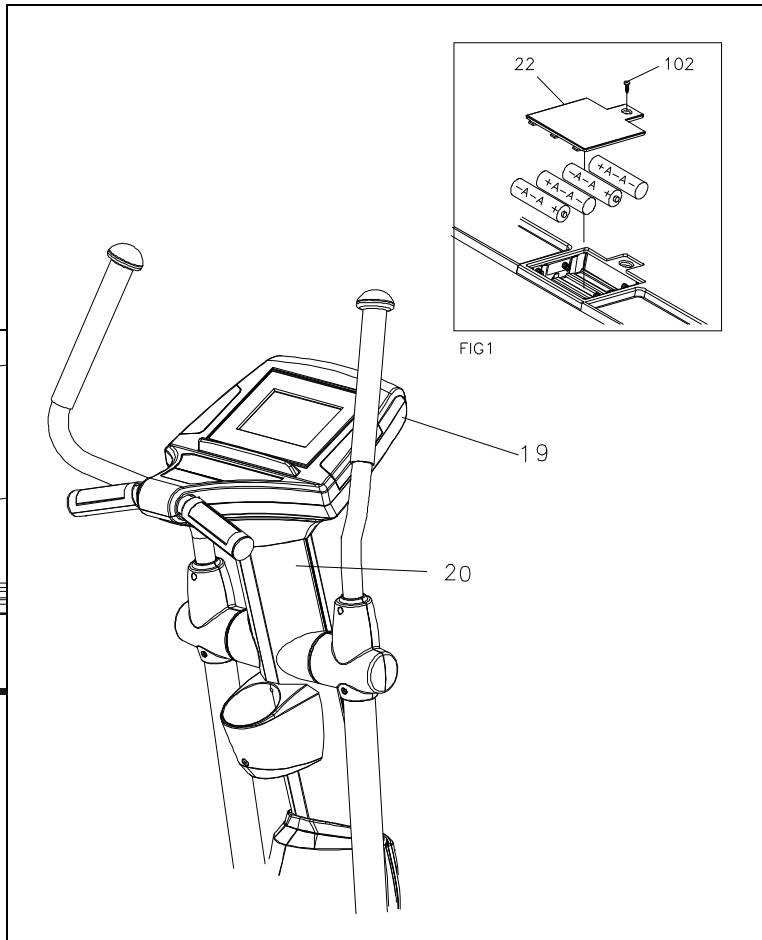
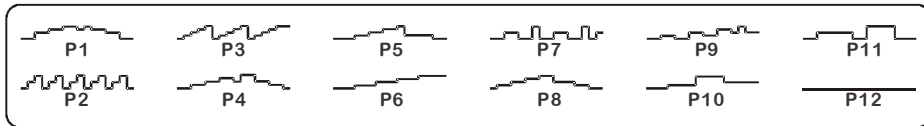


FIG1



Manual  
User

55% HRC  
75% HRC  
90% HRC  
Target HR



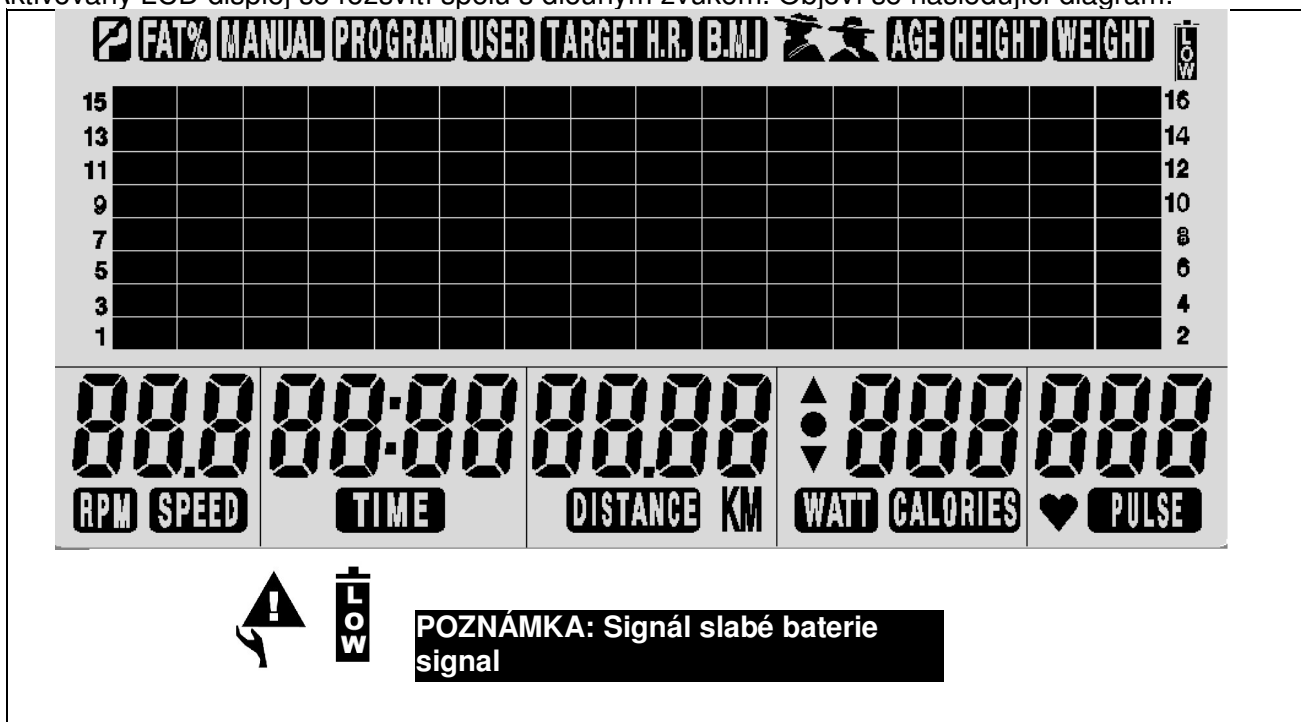
FAT% MANUAL PROGRAM USER TARGET H.R. B.M.I.				AGE (HEIGHT) WEIGHT	
15					16
13					14
11					12
9					10
7					8
5					6
3					4
1					2
<b>000000</b> RPM SPEED				<b>00:00</b> TIME	
<b>000000</b> DISTANCE KM			<b>000000</b> WATT CALORIES		
<b>000000</b> PULSE					



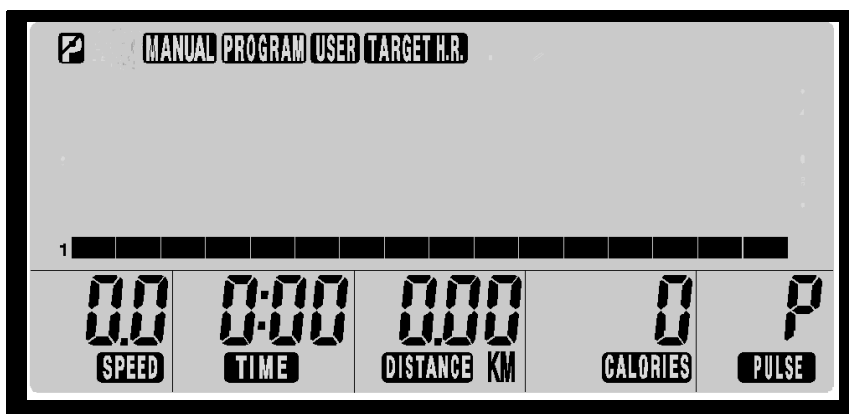
## OPERACE S POČÍTAČEM

### ZAPNUTÍ:

- Pro aktivaci počítače je zapotřebí šlapat na pedálech.
- Aktivovaný LCD displej se rozsvítí spolu s dlouhým zvukem. Objeví se následující diagram:



c. Asi po dvou sekundách vstoupíte do režimu počátečního nastavení:



Počáteční nastavení


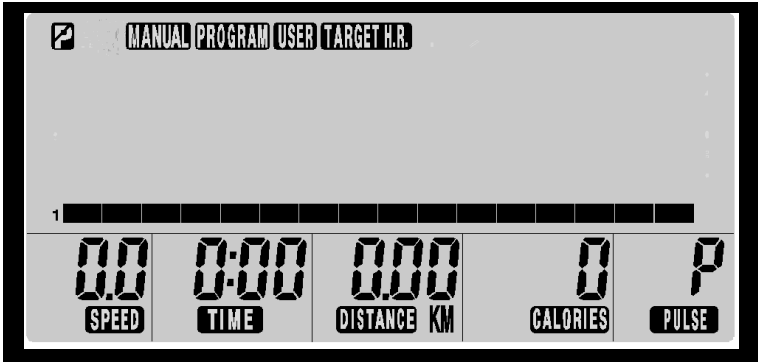

### VYPNUTÍ:



Počítač se automaticky vypne po 30 sekundách nečinnosti.



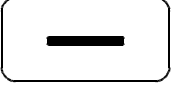



**POZNÁMKA:** Počítač se automaticky vypne, jestliže se vybijí baterie.

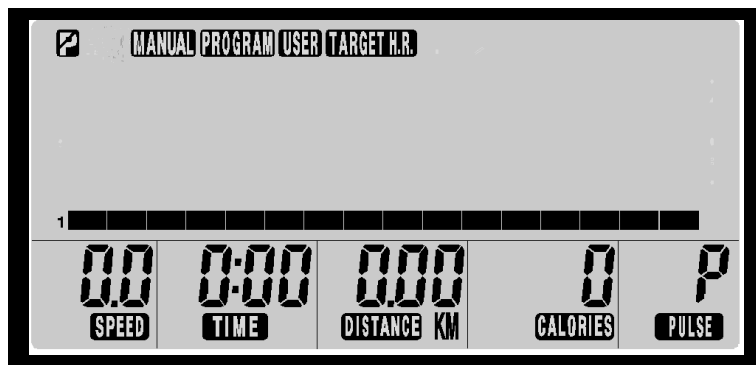
### ● FUNKCE TLAČÍTEK:


Název tlačítka	Popis funkce
 <b>PROGRAM MODE</b>	<p>Zmáčkněte tlačítko pro výběr požadovaného režimu – <b>“MANUAL”</b> , <b>“PROGRAM”</b> , <b>USER</b> , <b>“TARGET H.R.”</b> jak je ukázáno:</p>  <p>◆ Zmáčkněte <b>ENTER</b> pro potvrzení a nastavení hodnot.</p>
 <b>ENTER</b>	<p><b>**Tlačítko má dvě funkce **</b></p> <p>a. Zmáčkněte tlačítko pro potvrzení a vstup do požadovaného režimu (<b>“MANUAL”</b> , <b>“PROGRAM”</b> , <b>USER</b> , <b>“TARGET H.R.”</b> .)</p> <p>b. Zmáčkněte pro zvolení ukazování hodnoty funkce <b>“TIME”</b> , <b>“DISTANCE”</b> , <b>“CALORIES”</b> , <b>“PULSE”</b> , <b>“AGE”</b> .</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pomocí tlačítek UP(nahoru) nebo DOWN(dolů) zvýšíte nebo snížíte hodnoty funkce <b>“TIME”</b>, <b>“DISTANCE”</b>, <b>“CALORIES”</b>, <b>“PULSE”</b>, <b>“AGE”</b>.</li> </ul>
<p><b>QUICK START START/PAUSE</b></p> 	<p><b>** Tlačítko má tři funkce **</b></p> <p>a. <b>QUICK START:</b> Zmáčkněte tlačítko pro vstup do <b>“MANUAL MODE”</b> ihned bez vybírání hodnot funkce <b>“TIME”</b>, <b>“DISTANCE”</b>, <b>“CALORIES”</b>, <b>“PULSE”</b>.</p> <p>b. <b>START/PAUSE tlačítko:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zmáčkněte pro zahájení cvičení.</li> <li>2. Zmáčkněte k pozastavení programu. <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Počítač bude zobrazovat dosažené hodnoty funkcí <b>“TIME”</b>, <b>“DISTANCE”</b>, <b>“CALORIES”</b>, <b>“PULSE”</b>.</li> </ul> </li> <li>3. Zmáčknutím znovu tlačítka START/PAUSE pokračujete v aktuálním programu.</li> </ol> <p> <b>POZNÁMKA: Všechny hodnoty “TIME”, “DISTANCE”, “CALORIES”, “PULSE” uložené v paměti se mohou přeměnit na počáteční hodnoty, jak byly nastaveny před vypnutím nebo přepnutím do jiného režimu (“MANUAL”, “PROGRAM”, “USER”, “TARGET H.R.”)</b></p>

● **FUNKCE TLAČÍTEK:**

Název tlačítka	Popis funkce
<p><b>RESET</b></p> 	<p><b>** Tlačítko má dvě funkce **</b></p> <p>a. <b>FUNKCE VYNULOVÁNÍ:</b> Zmáčkněte tlačítko pro vynulování hodnot všech funkcí během nastavování.</p> <p> <b>Tlačítko RESET funguje pouze při pozastaveném režimu</b> </p> <p>b. <b>ZMĚNA VYBRANÉHO REŽIMU- “MANUAL”, “PROGRAM”, “USER”, “TARGET H.R.” :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Po zmáčknutí tlačítka PAUSE přidrže tlačítko na <b>ČTYŘ KUNDY</b> pro vstup do režimu počátečního nastavení jak je ukázáno. </li> </ul>



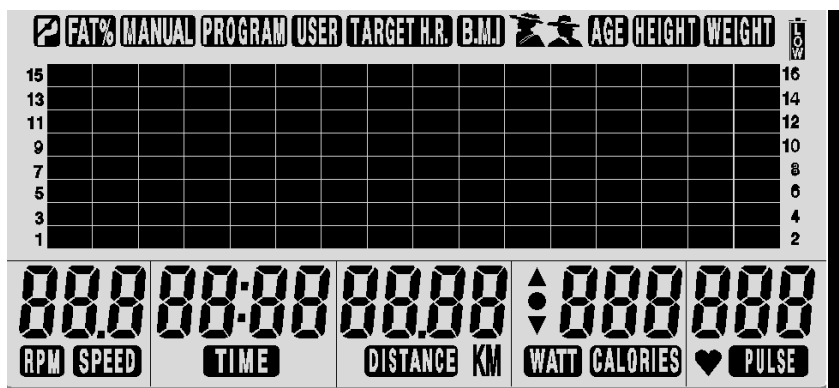
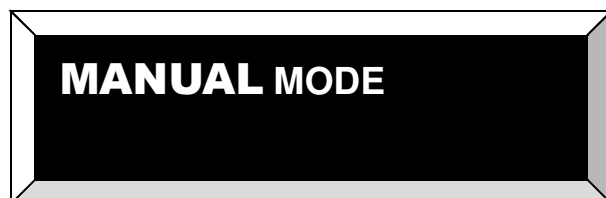
Tlačítko RESET funguje pouze při pozastaveném režimu .

## OPERACE S POČÍTAČEM

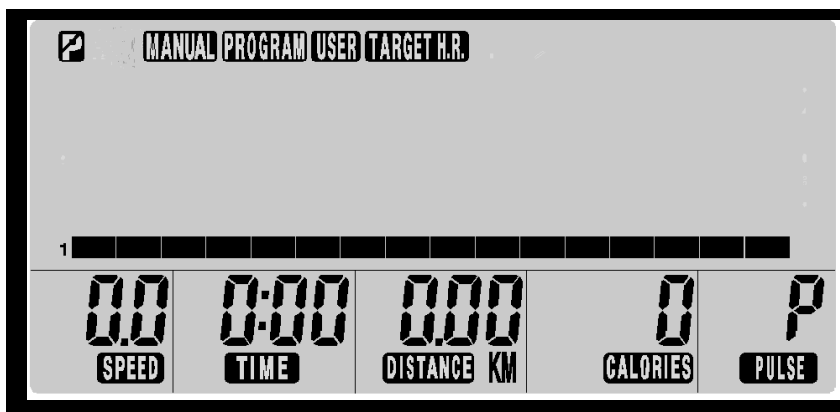
Jsou čtyři možnosti pro vstup do režimu **MANUAL**:

**1. Po aktivaci počítáče (LCD graf zmizí z obrazovky počítáče):**

- Pro aktivaci počítáče musíte šlapat pedály.
- Aktivovaný LCD displej se rozsvítí spolu s dlouhým pípnutím. Objeví se LCD graf:



c. Asi po dvou sekundách vstoupíte do režimu počátečního nastavení:




## 2. FUNKCE RESTART:

a. Zmáčkněte tlačítko START/PAUSE k pozastavení aktuálního programu.

b. Přidržte tlačítko RESET na **ČTYŘI SEKUNDY**


pro vstup do režimu počátečního nastavení jak je ukázáno.



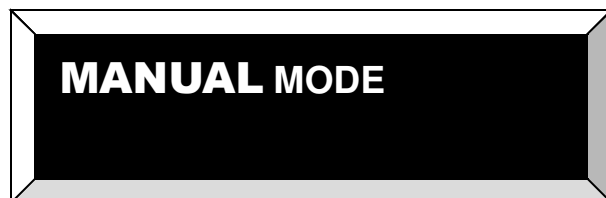
Tlačítko RESET funguje pouze při pozastaveném režimu .



c. Pro pokračování přejděte na **krok b.** pod **BĚŽNÝMI OPERACEMI**.

 **POKRAČUJTE NA DALŠÍ STRANĚ**

## OPERACE S POČÍTAČEM



## 3. QUICK START:

a. START/PAUSE : Zmáčkněte tlačítko START/PAUSE

pro zahájení cvičení pod **"MANUAL MODE"** bez nastavování hodnot.

b. START/PAUSE : Zmáčkněte tlačítko START/ PAUSE k pozastavení aktuálního programu.

c. Přejděte na **krok c.** pod **BĚŽNÝMI OPERACEMI** pro zvolení hodnoty funkce to **"TIME"** , **"DISTANCE"** , **"CALORIES"** , **"PULSE"**

Při režimu PAUSE  nebo START si můžete nastavit hodnoty pomocí tlačítek UP nebo DOWN .

#### 4. BĚŽNÉ OPERACE:

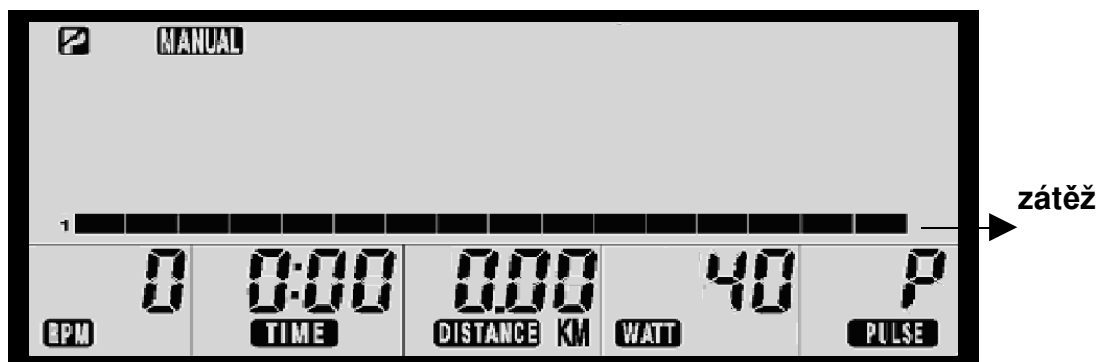
a. START/PAUSE : Zmáčkněte tlačítko START/ PAUSE k pozastavení aktuálního programu.

PROGRAM : Zmáčkněte tlačítko PROGRAM pro výběr **“MANUAL MODE”** když se nacházíte v jiném režimu( **“USER”** , **PROGRAM** , **“TARGET H.R.”** )

c. ENTER : Zmáčkněte tlačítko ENTER pro potvrzení a vstup do nastavení funkcí.

d.  “POZASTAVENÝ REŽIM” se objeví na displeji v okně pro nastavování.


e. LCD displej poté zobrazí “úroveň cvičení” jak je ukázáno.



f. UP nebo DOWN : Zmáčkněte tlačítko UP nebo DOWN pro zvýšení nebo snížení úrovně cvičení (1~16 úrovní, 2 úrovněové zvýšení.)

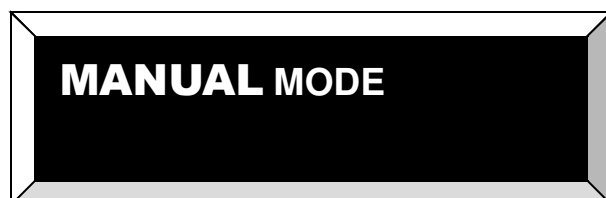
g. START/PAUSE : Zmáčkněte tlačítko START/PAUSE pro zahájení cvičení bez nastavování hodnot ( **“TIME”** , **DISTANCE** , **CALORIES** , **PULSE** .)

Nebo ENTER : Zmáčkněte tlačítko ENTER pro pokračování výběru jiných hodnot funkcí pro nastavení cvičení.

 POKRAČUJTE NA DALŠÍ STRANĚ

---

#### OPERACE S POČÍTAČEM



h. Po zmáčknutí tlačítka ENTER na displeji se rozsvítí **“TIME”**.

i. UP nebo DOWN : Zmáčkněte tlačítko UP nebo DOWN pro zvolení požadovaného času.

**POZNÁMKA:** Počítač bude procházet následujícími funkcemi a povolí uživateli nastavit požadované hodnoty.

**TIME** (01:00 až 99:00; po 1 minutě) → **DISTANCE** (0.1 až 99.9km; po 0.1km) → **CALORIES** (10 až 990 Kcal; po 10 Kcal) → **PULSE** (70 až 240 úderů za minutu; po 1 úderu)

- ◆ Zmáčkněte tlačítko **ENTER** pro potvrzení hodnoty funkce a vstupu do dalšího nastavování funkce.
- ◆ Zmáčkněte tlačítko **UP** nebo **DOWN** pro výběr hodnoty funkce ( **"TIME"** , **"DISTANCE"** , **"CALORIES"** , **"PULSE"** .)
- ◆ Pro vynulování hodnoty funkce zmáčkněte tlačítko **RESET** .

j. **START/PAUSE** : Pro zahájení cvičení zmáčkněte tlačítko **START/PAUSE**

- ◆ Při režimu **PAUSE** nebo **START** můžete zmáčknout tlačítko **UP** nebo **DOWN** pro nastavení úrovně cvičení.



**a. HODNOTA BEZ PULSU:**

“” rozsvícený symbol se objeví, když se vám snímá puls. Bez navlečeného hrudního pásu se vždy ujistěte, že držíte řídítka oběma rukama během cvičení .

**b. VAROVNÉ PÍPNUTÍ JE SLYŠET NEUSTÁLE BĚHEM CVIČENÍ:**




Jestliže se vám během cvičení zvětší puls více než je **POŽADOVANÁ HODNOTA PULSU**, zazní krátké varovné pípnutí pravidelně během cvičení.

Mějte na paměti, že je to varování pro vás, abyste zpomalili nebo snížili úroveň cvičení.

**OPERACE S POČÍTAČEM**

**PŘEHLED NASTAVENÝCH HODNOT:**

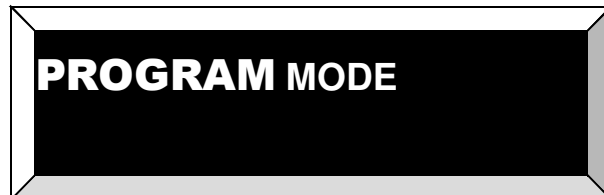
Název na displeji	Rozsah	Paměť	Vynulování	Popis a malá rada
<b>"TIME"</b>	0:00 až 99:00	Ano  (Během cvičení. Po vypnutí se nastavená	Ano  (Pomocí tlačítka <b>RESET</b> )	1. Čas se bude počítat od 99:00 a najede do programu bez nastavení.  2. Čas se bude odpočítávat od 0, záleží na nastavené hodnotě, kterou si zvolí

		hodnota vynuluje.)		uživatel. Zazní dvě krátké zapípání pro upozornění, že jste od nastavené hodnoty dosáhly nuly.
<b>“DISTANCE”</b>	0.0 až 99.9km	Ano (Během cvičení. Po vypnutí se nastavená hodnota vynuluje.)	Ano (Pomocí tlačítka RESET )	1. Vzdálenost se bude počítat od 99:90km a najede do programu bez nastavení. 2. Vzdálenost se bude odpočítávat od 0, záleží na nastavené hodnotě, kterou si zvolí uživatel. Zazní dvě krátké zapípání pro upozornění, že jste od nastavené hodnoty dosáhly nuly.
<b>“CALORIES”</b>	10 až 990 Kcal	Ano (Během cvičení. Po vypnutí se nastavená hodnota vynuluje.)	Ano (Pomocí tlačítka RESET )	1. Kalorie se budou počítat od 990 Kcal a najedou do programu bez nastavení. 2. Kalorie se budou odpočítávat od 10, záleží na nastavené hodnotě, kterou si zvolí uživatel. Zazní dvě krátké zapípání pro upozornění, že jste od nastavené hodnoty dosáhly nuly.
 <b>“PULSE”</b>	70 až 240 BPM	Ano (Během cvičení. Po vypnutí se nastavená hodnota vynuluje.)	Ano (Pomocí tlačítka RESET )	<b>1. HODNOTA BEZ PULSU:</b> “  24



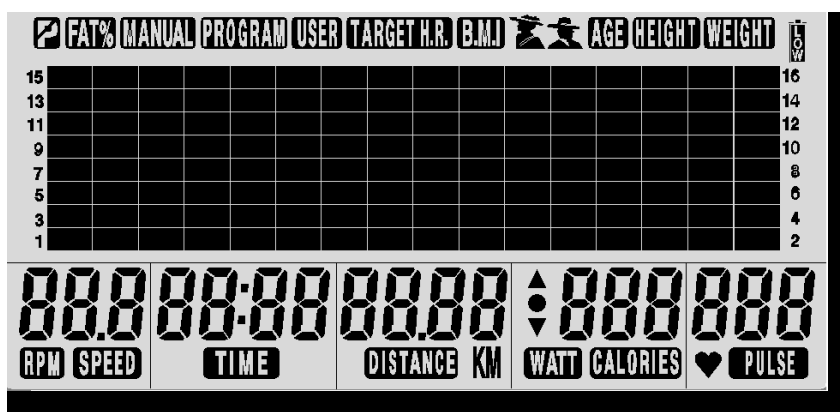
## OPERACE S POČÍTAČEM

Jsou tři způsoby jak vstoupit do **PROGRAM MODE**:

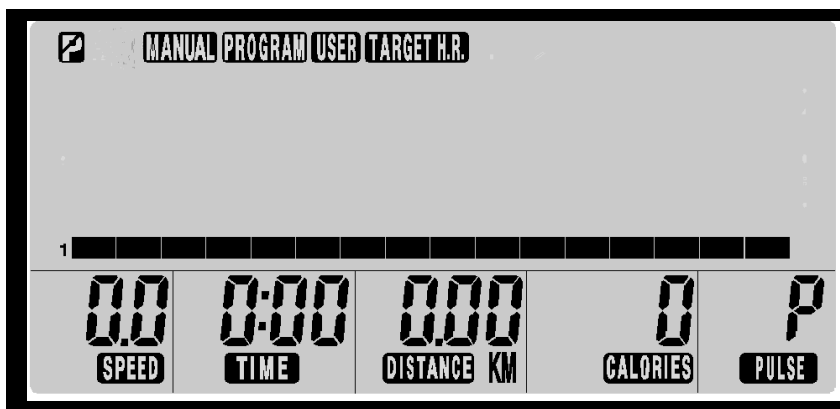


### 1. Po aktivaci počítače (LCD graf zmizí z obrazovky počítače):

- Pro aktivaci počítače musíte šlapat pedály.
- Aktivovaný LCD displej se rozsvítí spolu s dlouhým pípnutím. Objeví se LCD graf:



- Asi po dvou sekundách vstoupíte do režimu počátečního nastavení:

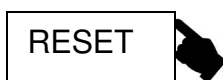



### 2. FUNKCE RESTART:

- Zmáčkněte tlačítko **START/PAUSE** k pozastavení aktuálního programu.

- Přidrže tlačítko **RESET** na **ČTYŘI SEKUNDY**

pro vstup do režimu počátečního nastavení jak je ukázáno.



**Tlačítko RESET funguje pouze při pozastaveném režimu** .



- Pro pokračování přejděte na **krok b.** pod **BĚŽNÝMI OPERACEMI.**

 **POKRAČUJTE NA DALŠÍ STRANĚ**

## OPERACE S POČÍTAČEM

### PROGRAM MODE

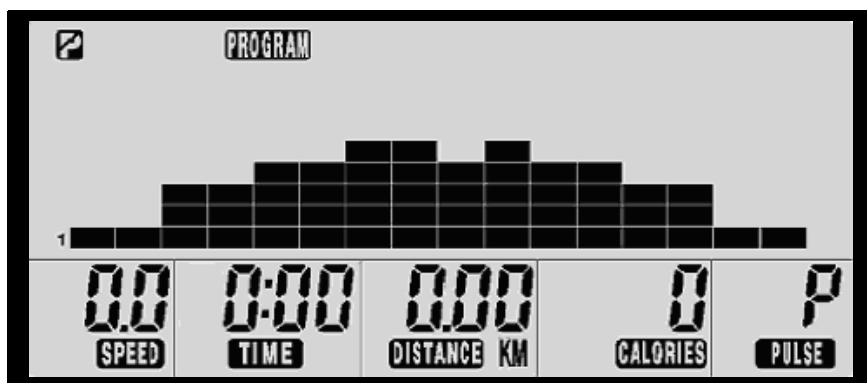
### 3. BĚŽNÉ OPERACE:

a. START/PAUSE : Zmáčknete tlačítko


START/ PAUSE k pozastavení aktuálního programu.

b. PROGRAM : Zmáčknete tlačítko PROGRAM pro výběr **“PROGRAM MODE**

když jste v jiném režimu ( **“MANUAL”** , **USER** , **“TARGET H.R.”** )



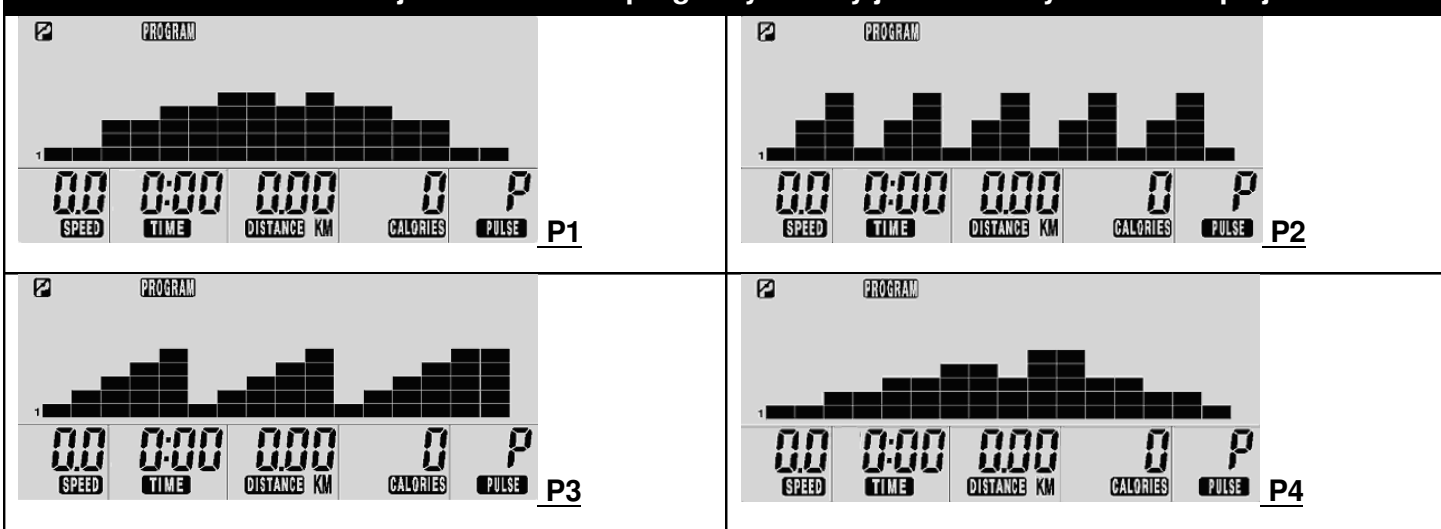
c. ENTER : Zmáčknete tlačítko ENTER pro potvrzení a vstup do nastavení hodnot funkce.

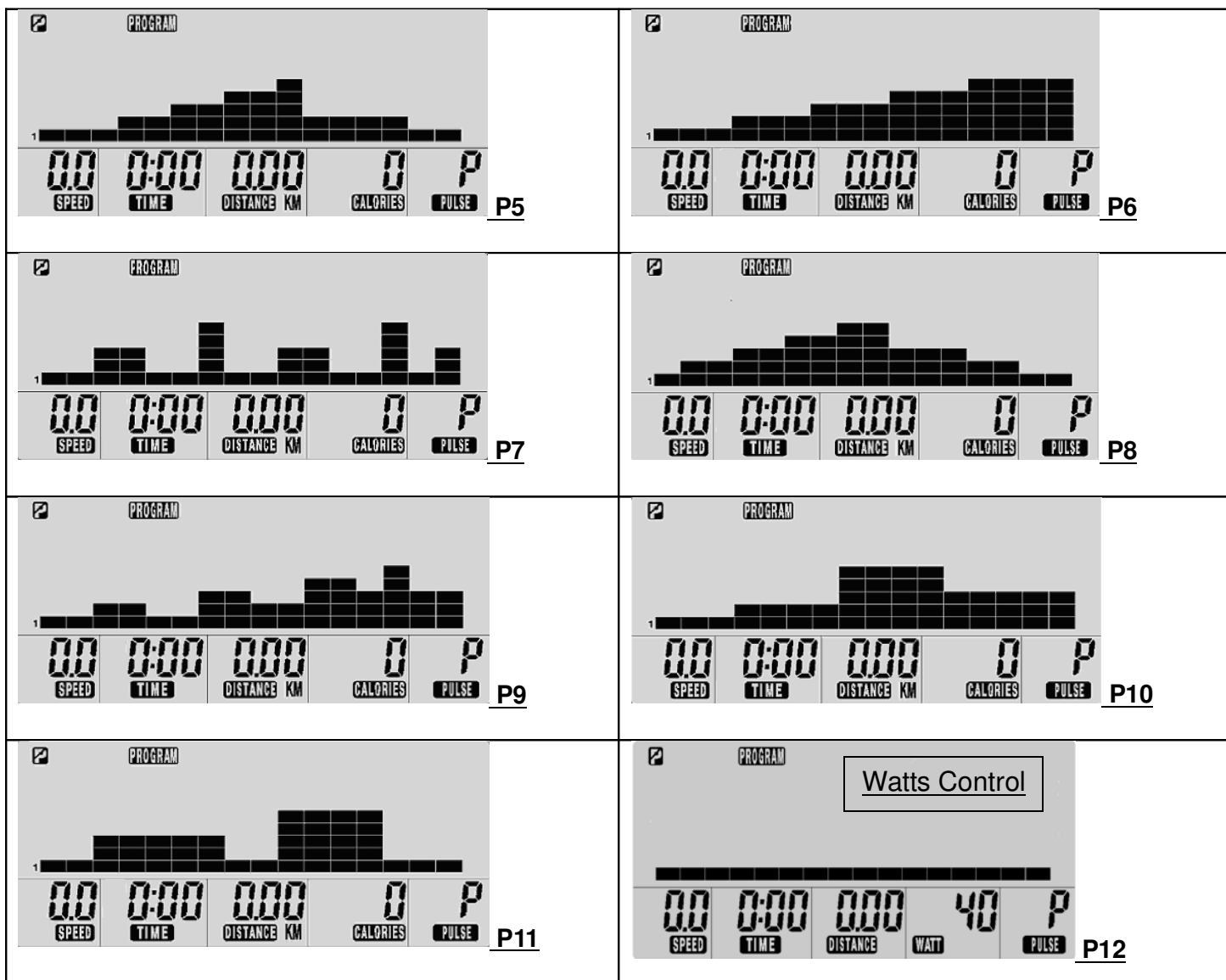
d.  “POZASTAVENÝ REŽIM” se rozsvítí na displeji pro nastavování.

e. START/PAUSE : Po rozsvícení “P1” na displeji zmáčknete tlačítko START/PAUSE pro zahájení cvičení bez nastavování hodnot funkcí (Profil (P1~P12), **“TIME”** , **“DISTANCE”** , **“CALORIES”** , **“PULSE”** .)

Nebo UP nebo DOWN : Zmáčknete tlačítko UP nebo DOWN pro výběr požadovaného profilu (P1 to P12) jak je ukázáno.

**P1 až P12 existující automatické programy. Profily jsou ukázány na LCD displeji.**





f. Po zmáčknutí tlačítka **ENTER** se na displeji rozsvítí **“TIME”**.

g. **UP** nebo **DOWN** : Zmáčkněte tlačítko **UP** nebo **DOWN** pro výběr požadovaného programu.

**POZNÁMKA:** Počítač bude procházet následujícími funkcemi a povolí uživateli nastavit požadované hodnoty.

**TIME** (01:00 až 99:00; po 1 minutě) → **DISTANCE** (0.1 až 99.9km; po 0.1km) → **CALORIES** (10 až 990 Kcal; po 10 Kcal) → **PULSE** (70 až 240 úderů za minutu; po 1 úderu)

- ◆ Zmáčkněte tlačítko **ENTER** pro potvrzení hodnoty funkce a vstupu do dalšího nastavování funkce.
- ◆ Zmáčkněte tlačítko **UP** nebo **DOWN** pro výběr hodnoty funkce ( **“TIME”** , **“DISTANCE”** , **“CALORIES”** , **“PULSE”** .)
- ◆ Pro vynulování hodnoty funkce zmáčkněte tlačítko **RESET** .

➡ POKRAČUJTE NA DALŠÍ STRANĚ

## OPERACE S POČÍTAČEM

### PROGRAM MODE

h. START/PAUSE : Pro zahájení cvičení zmáčkněte tlačítko START/PAUSE .



#### a. HODNOTA BEZ PULSU:

“” rozsvícený symbol se objeví, když se vám snímá puls. Bez navlečeného hrudního pásu se vždy ujistěte, že držíte řídítka oběma rukama během cvičení .

#### b. VAROVNÉ PÍPNUTÍ JE SLYŠET NEUSTÁLE BĚHEM CVIČENÍ:



Jestliže se vám během cvičení zvětší puls více než je POŽADOVANÁ HODNOTA PULSU, zazní krátké varovné pípnutí pravidelně během cvičení.

Mějte na paměti, že je to varování pro vás, abyste zpomalili nebo snížili úroveň cvičení.

Počítač je vybaven funkcemi **LEVEL CONTROL**(úroveň cvičení) a **WATT CONTROL**(výkonu). Během **Programu 12** v režimu **PROGRAM**, je připravena funkce **WATT CONTROL**.

### P12 (WATT CONTROL) UNDER PROGRAM MODE

Před pracováním s **P12** se podívejte na rozdíly mezi programy **CONSTANT POWER** a **CONSTANT TORQUE**:

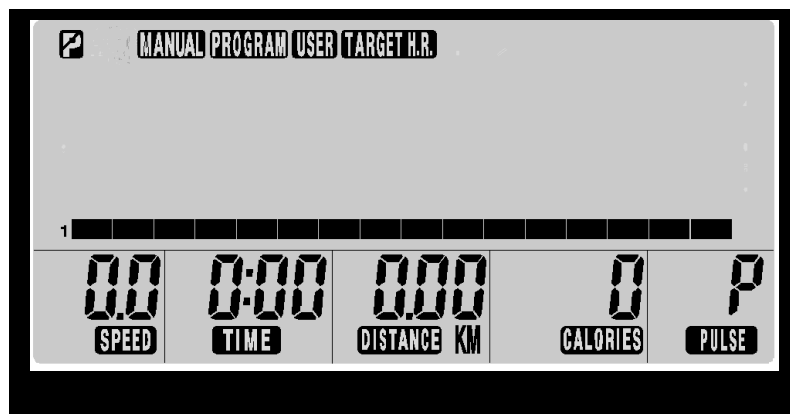
Level Control (Constant Torque)	Watt Control (Constant Power)
<b>“RPM↓↑ RESISTANCE(odpor) —</b>  Odpor se nemění, <b>RPM (otáčky za minutu)</b> se během cvičení zvyšují nebo snižují v režimu <b>Constant Torque Mode</b> . Nezáleží na tom, jak rychle šlapete, odpor je nastavený.	Proměnný odpor závisí na hodnotě <b>RPM (otáček za minutu.)</b>  <b>“RPM↑ RESISTANCE↓ ; RPM↓ RESISTANCE ↑ ”</b> Za účelem zachování hodnoty <b>Watt Control</b> , hodnota <b>RPM (otáček za minutu)</b> se zvýší (když šlapete rychleji), zatímco hodnota <b>Resistance(odporu)</b> se sníží (nastane lehčí odpor).  Naopak hodnota <b>Resistance(odporu)</b> se zvýší (nastane těžší odpor), když se hodnota <b>RPM</b> sníží (když šlapete pomaleji).


## OPERACE S POČÍTAČEM

### PROGRAM MODE

a. START/PAUSE „Zmáčkněte tlačítko START/ PAUSE k pozastavení aktuálního programu.

b. RESET : Přidržte tlačítko RESET na **ČTYŘI SEKUNDY** pro vstup do režimu počátečního nastavení jak je ukázáno.

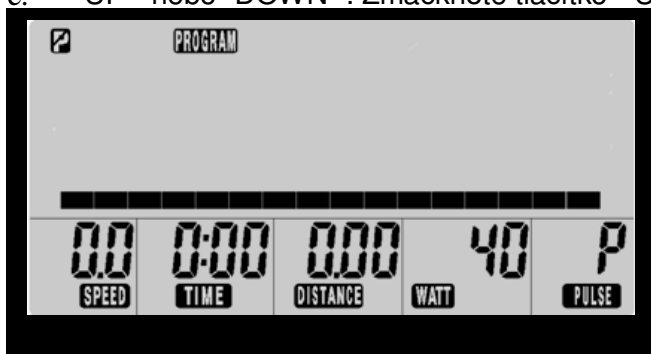


Tlačítko RESET funguje pouze při pozastaveném režimu .

c. PROGRAM : **MANUAL** se rozsvítí na displeji. Zmáčkněte tlačítko PROGRAM pro výběr **PROGRAM MODE** .

d. ENTER : Zmáčkněte tlačítko ENTER pro potvrzení a vstup do nastavení hodnot funkce.

e. UP nebo DOWN : Zmáčkněte tlačítko UP nebo DOWN pro výběr **P12** jak je ukázáno.



f. ENTER : Zmáčkněte tlačítko ENTER pro vstup do **Program 12**.

g. UP nebo DOWN : Zmáčkněte tlačítko UP nebo DOWN pro výběr požadované hodnoty **Watt Control value** (40 ~ 400 Watt; po10 Watt).

h. ENTER : Zmáčkněte tlačítko ENTER pro pokračování výběru jiných hodnot funkcí.

**POZNÁMKA:** Počítač bude procházet následujícími funkcemi a povolí uživateli nastavit požadované hodnoty.

**TIME** (01:00 až 99:00; po 1 minutě) → **DISTANCE** (0.1 až 99.9km; po 0.1km) → **CALORIES** (10 až 990 Kcal; po 10 Kcal) → **PULSE** (70 až 240 úderů za minutu; po 1 úderu)

- ◆ Zmáčkněte tlačítko **ENTER** pro potvrzení hodnoty funkce a vstupu do dalšího nastavování funkce.
- ◆ Zmáčkněte tlačítko **UP** nebo **DOWN** pro výběr hodnoty funkce (**"TIME"**, **"DISTANCE"**, **"CALORIES"**, **"PULSE"**).
- ◆ Pro vynulování hodnoty funkce zmáčkněte tlačítko **RESET**.

i. **START/PAUSE** : Po nastavení všech hodnot funkcí zmáčkněte tlačítko **START/PAUSE** pro zahájení cvičení. Vždy držte snímač pulsu na řídítkách oběma rukama.

- ◆ Při režimu **PAUSE** nebo **START** můžete zmáčknout tlačítko **UP** nebo **DOWN** pro nastavení požadované hodnoty výkonu (40 ~ 400Watt.)



**a. bez hodnoty pulsu:**

"" rozsvícený symbol se objeví, když se vám snímá puls. Bez navlečeného hrudního pásu se vždy ujistěte, že držíte řídítka oběma rukama během cvičení .

**b. VÁROVNÉ PÍPNUTÍ JE SLYŠET NEUSTÁLE BĚHEM CVIČENÍ:**



Jestliže se vám během cvičení zvětší puls více než je **POŽADOVANÁ HODNOTA PULSU**, zazní krátké varovné pípnutí pravidelně během cvičení.

Mějte na paměti, že je to varování pro vás, abyste zpomalili nebo snížili úroveň cvičení.

## OPERACE S POČÍTAČEM

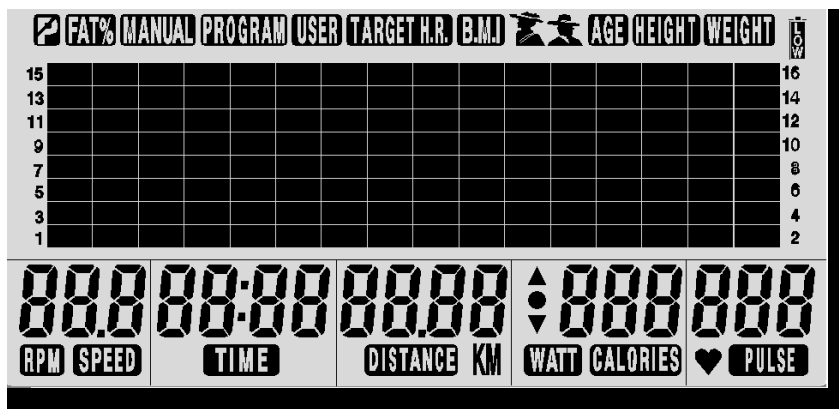
Jsou tři způsoby jak vstoupit do **USER MODE**:



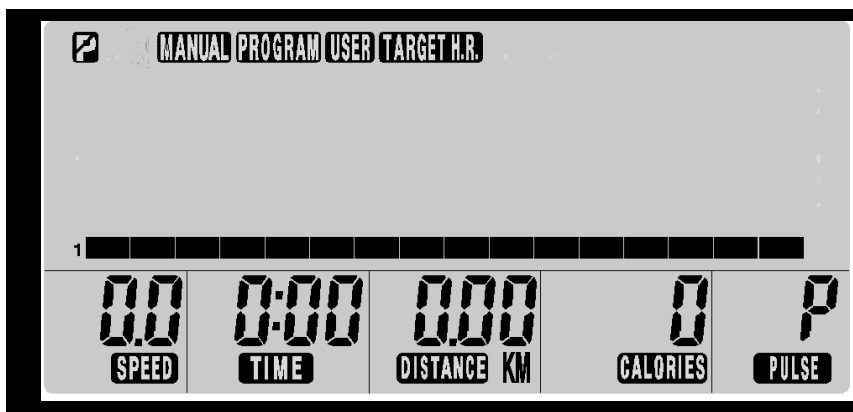
**USER MODE**

### 1. Po aktivaci počítáče (LCD graf zmizí z obrazovky počítáče):

- Pro aktivaci počítáče musíte šlapat pedály.
- Aktivovaný LCD displej se rozsvítí spolu s dlouhým pípnutím. Objeví se LCD graf:



- Asi po dvou sekundách vstoupíte do režimu počátečního nastavení:



### 2. FUNKCE RESTART:

- Zmáčkněte tlačítko **START/PAUSE** k pozastavení aktuálního programu.


- Přidržeťte tlačítko **RESET** na **ČTYŘI SEKUNDY**

pro vstup do režimu počátečního nastavení jak je ukázáno.



RESET



Tlačítko **RESET** funguje pouze při pozastaveném režimu .

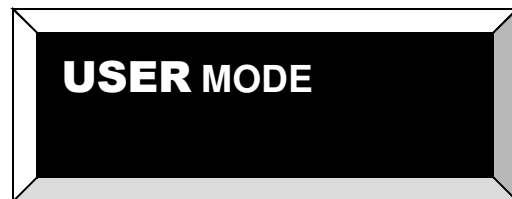


c. Pro pokračování přejděte na **krok b.** pod **BĚŽNÝMI OPERACEMI.**

➔ **POKRAČUJTE NA DALŠÍ STRANĚ**

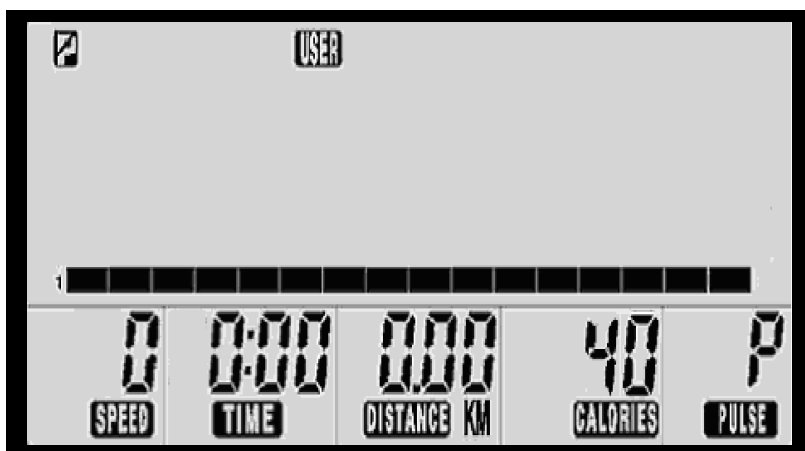
## OPERACE S POČÍTAČEM

### 3. BĚŽNÉ OPERACE:




“START/PAUSE” Zmáčkněte tlačítko “START/ PAUSE” k pozastavení aktuálního programu.

PROGRAM Zmáčkněte tlačítko PROGRAM pro výběr **“PROGRAM MODE** když jste v jiném režimu ( **“MANUAL”** , **USER** , **“TARGET H.R.”** )

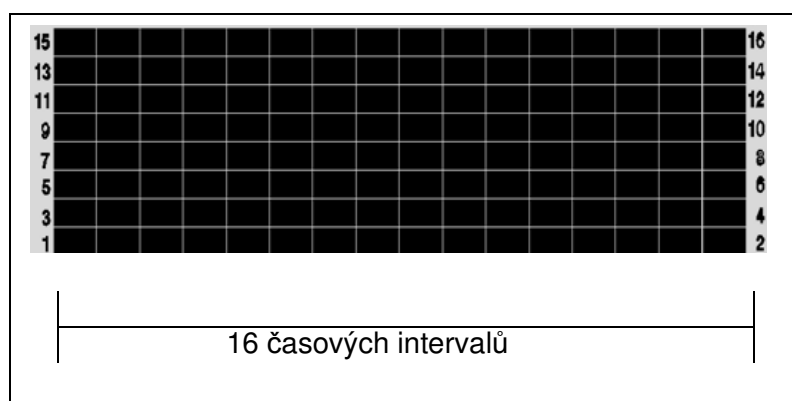


c. ENTER Zmáčkněte tlačítko ENTER pro potvrzení a vstup do nastavení hodnot funkce.

d.  “POZASTAVENÝ REŽIM” se rozsvítí na displeji pro nastavování.

e. START/PAUSE : Poté co na displeji začne blikat “ první časový interval úrovně cvičení ” zmáčkněte tlačítko START/PAUSE pro zahájení cvičení bez nastavování hodnot funkcí ( **“TIME INTERVAL1”** ...**“TIME INTERVAL 16”**, **“TIME”** , **“DISTANCE”** , **“CALORIES”** , **“PULSE”** ).

Nebo UP nebo DOWN : Zmáčkněte tlačítko UP nebo DOWN pro nastavení požadované úrovně cvičení v každém časové intervalu (počítač rozdělí čas do 16 intervalů.)





## OPERACE S POČÍTAČEM

**USER MODE**

e. START/PAUSE Zmáčkněte tlačítko START/PAUSE pro zahájení cvičení bez nastavování hodnot

(**"TIME"**, **"DISTANCE"**,

**"CALORIES"**,

**"PULSE"**.)

**Přidrže tlačítko "ENTER" na 3 sekundy pro pokračování s výběrem jiných hodnot funkcí TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE.**

g. Po zmáčknutí tlačítka ENTER na 3 sekundy se na displeji rozsvítí **"TIME"**.

h. UP nebo DOWN : Zmáčkněte tlačítko UP nebo DOWN pro zvolení požadovaného času.

**POZNÁMKA:** Počítač bude procházet následujícími funkcemi a povolí uživateli nastavit požadované hodnoty.

**TIME** (01:00 až 99:00; po 1 minutě) → **DISTANCE** (0.1 až 99.9km; po 0.1km) → **CALORIES** (10 až 990 Kcal; po 10 Kcal) → **PULSE** (70 až 240 úderů za minutu; po 1 úderu)

- ◆ Zmáčkněte tlačítko ENTER pro potvrzení hodnoty funkce a vstupu do dalšího nastavování funkce.
- ◆ Zmáčkněte tlačítko UP nebo DOWN pro výběr hodnoty funkce (**"TIME"**, **"DISTANCE"**, **"CALORIES"**, **"PULSE"**.)
- ◆ Pro vynulování hodnoty funkce zmáčkněte tlačítko RESET.

i. Pro zahájení cvičení zmáčkněte tlačítko START/PAUSE.

j. Při režimu PAUSE nebo START můžete zmáčknout tlačítko UP nebo DOWN pro nastavení úrovně cvičení.

### a. HODNOTA BEZ PULSU:

"" rozsvícený symbol se objeví, když se vám snímá puls. Bez navlečeného hrudního pásu se vždy ujistěte, že držíte řídítka oběma rukama během cvičení.

### b. VAROVNÉ PÍPNUTÍ JE SLYŠET NEUSTÁLE BĚHEM CVIČENÍ:



Jestliže se vám během cvičení zvětší puls více než je POŽADOVANÁ HODNOTA PULSU, zazní krátké varovné pípnutí pravidelně během cvičení.

Mějte na paměti, že je to varování pro vás, abyste zpomalili nebo snížili úroveň cvičení.

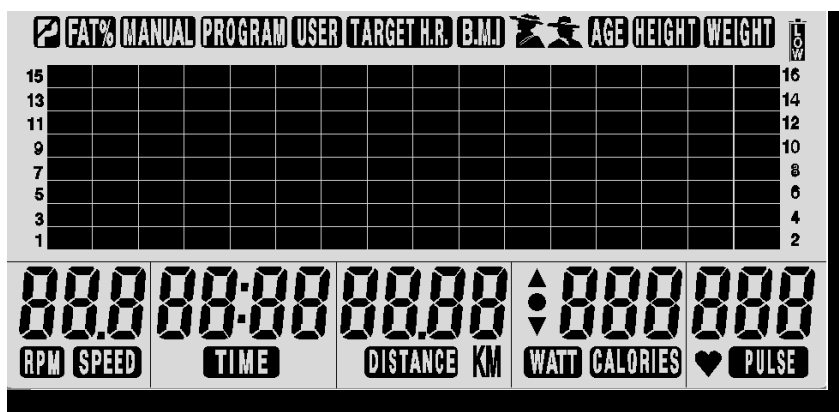
## OPERACE S POČÍTAČEM

Jsou tři způsoby jak vstoupit do **TARGET H.R. MODE**:

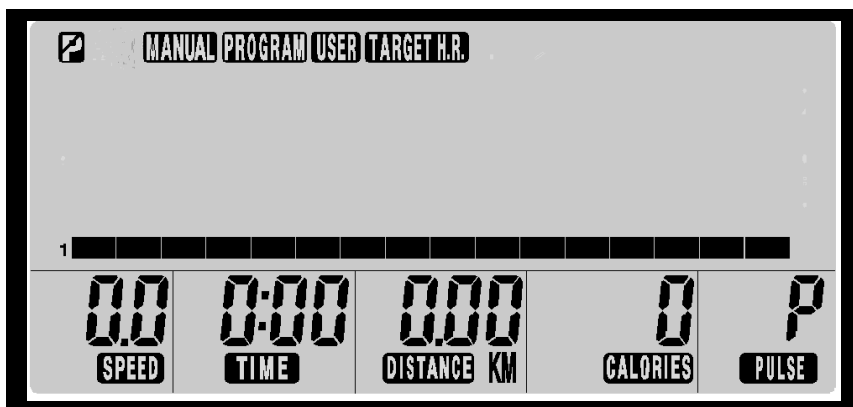
**1. Po aktivaci počítáče (LCD graf zmizí z obrazovky počítáče):**

a. Pro aktivaci počítáče musíte šlapat pedály.

b. Aktivovaný LCD displej se rozsvítí spolu s dlouhým pípnutím. Objeví se LCD graf:



c. Asi po dvou sekundách vstoupíte do režimu počátečního nastavení:



## 2. FUNKCE RESTART:


a. Zmáčkněte tlačítko **START/PAUSE** k pozastavení aktuálního programu.

b. Přidržte tlačítko **RESET** na **ČTYŘI SEKUNDY**

pro vstup do režimu počátečního nastavení jak je ukázáno.

RESET



Tlačítko **RESET** funguje pouze při pozastaveném režimu .



c. Pro pokračování přejděte na **krok b.** pod **BĚŽNÝMI OPERACEMI.**

➔ POKRAČUJTE NA DALŠÍ STRANĚ

## OPERACE S POČÍTAČEM

### 3. BĚŽNÉ OPERACE:

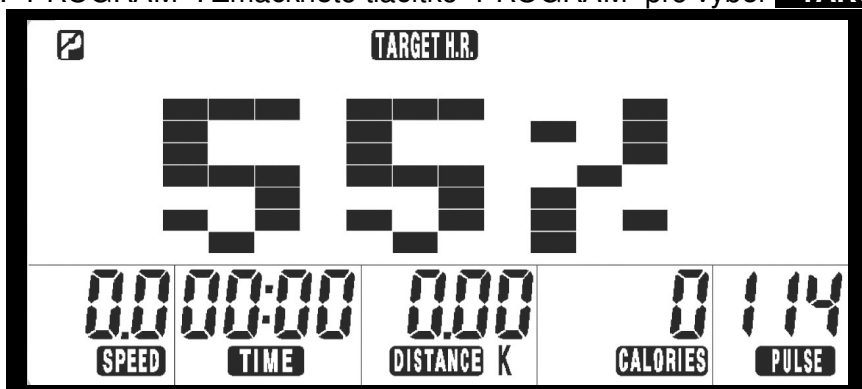
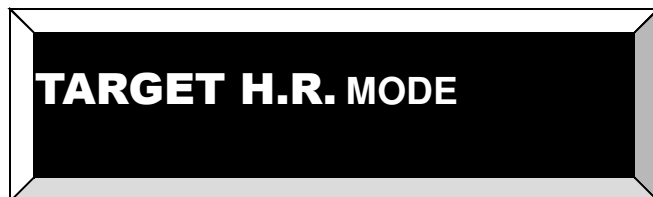
a. START/PAUSE : Zmáčkněte tlačítko

START/ PAUSE k


pozastavení

aktuálního programu.

b. PROGRAM : Zmáčkněte tlačítko PROGRAM pro výběr **TARGET H. R.** jak je ukázáno.



c. ENTER : Zmáčkněte tlačítko ENTER pro potvrzení a vstup do nastavení hodnot funkce.

d.  "POZASTAVENÝ REŽIM" se rozsvítí na displeji pro nastavování.

e. UP nebo DOWN : Po rozsvícení hodnoty věku na displeji zmáčkněte tlačítko UP nebo DOWN pro výběr vašeho věku.



**Poznámka: Mějte prosím na paměti, že i když hodnota věku na počítači začíná v 10 letech, stroj není vhodný pro děti.**

f. ENTER : Zmáčkněte tlačítko ENTER pro potvrzení uživatelského věku.

g. UP nebo DOWN : Pokračujte ve výběru TARGET H.R. (55%, 75%, 90%, THR) pomocí tlačítka UP nebo DOWN .

◆ Pokud zvolíte TARGET H.R. 55%, 75%, 90%, přeskočte **krok h.** a pracujte s **krokem i.**

#### PŘEHLED JEDNODUCHÉ ROVNICE:

55% = 55% z (220 – VĚK)

75% = 75% z (220 – VĚK)

90% = 90% z (220 – VĚK)

THR = Nastaveno uživatelem (70 ~ 240 BPM)

## OPERACE S POČÍTAČEM

### TARGET H.R. MODE

- h. UP nebo DOWN : Pokud zvolíte režim **THR**, hodnoty funkce pulsu (70 až 240 RPM) se rozsvítí na displeji. Zmáčkněte tlačítko UP nebo DOWN pro výběr požadované hodnoty **target heart rate** (cílového srdečního tepu).
- i. Po zmáčknutí tlačítka ENTER se na displeji rozsvítí **"TIME"**.  
UP nebo DOWN : Zmáčkněte tlačítko UP nebo DOWN pro výběr požadované hodnoty funkce času **"TIME"**.

**POZNÁMKA:** Počítač bude procházet následujícími funkcemi a povolí uživateli nastavit požadované hodnoty.

**TIME** (01:00 až 99:00; po 1 minutě) → **DISTANCE** (0.1 až 99.9km; po 0.1km) → **CALORIES** (10 až 990 Kcal; po 10 Kcal) → **PULSE** (70 až 240 úderů za minutu; po 1 úderu)

- ◆ Zmáčkněte tlačítko ENTER pro potvrzení hodnoty funkce a vstupu do dalšího nastavování funkce.
- ◆ Zmáčkněte tlačítko UP nebo DOWN pro výběr hodnoty funkce (**"TIME"**, **"DISTANCE"**, **"CALORIES"**, **"PULSE"** .)
- ◆ Pro vynulování hodnoty funkce zmáčkněte tlačítko RESET .

- k. START/PAUSE : Pro zahájení cvičení zmáčkněte tlačítko START/PAUSE



#### a. HODNOTA BEZ PULSU:

""  
rozsvícený symbol se objeví, když se vám snímá puls. Bez navlečeného hrudního pásu se vždy ujistěte, že držíte řídítka oběma rukama během cvičení .

#### b. VAROVNÉ PÍPNUTÍ JE SLYŠET NEUSTÁLE BĚHEM CVIČENÍ:



Jestliže se vám během cvičení zvětší puls více než je **POŽADOVANÁ HODNOTA PULSU**, zazní krátké varovné pípnutí pravidelně během cvičení.

Mějte na paměti, že je to varování pro vás, abyste zpomalili nebo snížili úroveň cvičení.

---

## PRŮVODCE CVIČENÍM

Na tom, jak začnete svůj cvičební program, záleží na vaší fyzické kondici. Jestliže jste byli několik let neaktivní nebo máte nadváhu, musíte pomalu zvyšovat čas na stroji: několik minut za cvičení.

Zpočátku můžete být schopni cvičit pouze několik minut ve vašem target zone (cílovém tepu), nicméně vaše tělesná zdatnost se během 6 až 8 týdnů zlepší. Nenechte se odradit, jestliže to potrvá déle. Je důležité cvičit podle vašeho vlastního tempa. Nakonec budete schopni cvičit nepřetržitě po dobu 30 minut. Čím máte větší fyzickou zdatnost, tím více úsilí budete muset vynaložit, abyste se dostali do vašeho cílového tepu. Prosím pamatujte na tyto podstatné požadavky:

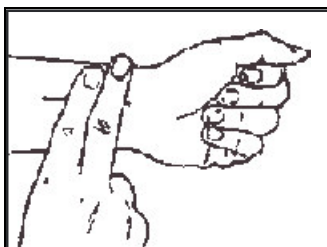
- Poradte se se svým lékařem o vašem cvičebním a dietním programu.
- Začínajte pozvolna a s reálnými cíly, které jste si společně se svým lékařem nastavili.
- Kontrolujte si svůj puls. Vytvořte si váš cílový tep založený na vašem věku a kondici.
- Postavte váš stroj na rovnou podložku, nejméně 3 stopy od stěny a nábytku.

## INTENZITA CVIČENÍ

Pro maximální využití přínosů z cvičení, je důležité, abyste cvičili správnou intenzitou. Správnou intenzitu cvičení můžete najít pomocí vašeho cílového tepu. Pro účinné cvičení by se měl váš tep nacházet v rozmezí 70% a 85% vašeho maximálního tepu při cvičení. Tím se dostanete do vaší cílové zóny. Vaši cílovou zónu můžete najít níže v tabulce. Cílové zóny jsou uvedeny jak pro osoby, které cvičí, tak pro osoby teprve začínající, rozděleny podle věku.

Věk	Cílová zóna (55% ~ 90% z max. tepu)	Průměrná maximální hodnota tepu 100%
20	110-180 úderů za minutu	200 úderů za minutu
25	107-175 úderů za minutu	195 úderů za minutu
30	105-171 úderů za minutu	190 úderů za minutu
35	102-166 úderů za minutu	185 úderů za minutu
40	99-162 úderů za minutu	180 úderů za minutu
45	97-157 úderů za minutu	175 úderů za minutu
50	94-153 úderů za minutu	170 úderů za minutu
55	91-148 úderů za minutu	165 úderů za minutu
60	88-144 úderů za minutu	160 úderů za minutu
65	85-139 úderů za minutu	155 úderů za minutu
70	83-135 úderů za minutu	150 úderů za minutu

Během prvních měsíců vašeho cvičebního programu udržujte váš tep v průběhu cvičení blízko spodní hranice vašeho cílového tepu. Po několika měsících můžete během cvičení pozvolna zvyšovat svůj tep, až do střední části vašeho cílového tepu.



Pro změření vašeho tepu ručně, přestaňte cvičit, ale nepřestávejte hýbat nohama nebo se procházet a

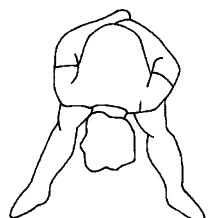
umístěte dva prsty na vaše zápěstí. Po dobu 6 sekund počítejte tep a výsledek vynásobte 10 pro zjištění vašeho tepu. Pokud je vaše hodnota pulsu 140 tepů za minutu (6-ti sekundové počítání je použito, protože po ukončení cvičení se vám rapidně sníží tep.) Přizpůsobte intenzitu cvičení tak, abyste se dostali do správné úrovně.

## ROZEHŘÁTÍ SE A UKLIDNĚNÍ

**Rozehřátí** Účelem rozeřátí je připravit tělo na cvičení a minimalizovat případné zranění. Rozehřejte se na 2 nebo 5 minut před cvičením. Provádějte činnosti, které vám zvýší tep a rozeřeje vaše svaly. Můžete provádět rychlou chůzi, jogging, skákat panáka, přes švihadlo nebo běžet na místě.

**Strečink** Protahování se zahřátými svaly po řádném rozeřátí a znovu po cvičení je velmi důležité. Svaly se v tuto dobu protahují snadněji, díky jejich zvýšené teplotě, která snižuje riziko zranění. V protahování 15 až 30 sekund. Postupujte pomalu a plynule.

### Doporučená strečinková cvičení



#### Protážení spodní části zad

Rozkročte nohy na šířku ramen a ohněte se. Setrvejte v této pozici 30 sekund využitím vašeho těla jako přirozenou váhu k protažení zadní části nohou.

**NEŠVIHEJTE!** Když tlak na zadní nohy povolí, zkuste pomalu přejít do nižší pozice.



#### Protážení na zemi

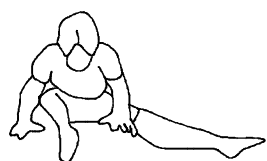
Posadte se na zem a roztáhněte nohy od sebe co nejvíc je to možné.

Přitáhněte horní část těla ke kolenu na pravé noze, pomozte si rukama pro přitážení hrudníku ke stehnům. Setrvejte v této pozici 10 až 30 sekund **NEŠVIHEJTE!** Opakujte 10krát na každou nohu.

#### Přitahování se k noze

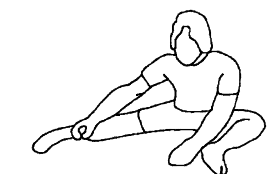
Rozkročte nohy na šířku ramen a ohýbejte se podle obrázku. Pomocí rukou **jemně** přitahujte horní část těla k pravé noze. Hlavu mějte svěšenou.

**NEŠVIHEJTE!** Setrvejte v pozici nejméně 10 sekund. Opakujte přitahování horní části těla k levé noze. Protahujte několikrát a pomalu.



#### Vytáčení trupu

Posadte se na zem, nohy roztažené od sebe, jednu nohu nataženou a druhou ohnutou v kolenu. Přitáhněte hrudník dolů, abyste se dotkli stehna ohnuté nohy a vytočte pas. Setrvejte v této pozici nejméně 10 sekund. Opakujte 10krát na každou stranu.



**Vždy než začnete nějaký nový cvičební program, konzultujte to se svým lékařem.**

**Uklidnění** Účelem uklidnění je navrátit tělo do normálního nebo téměř normálního, odpočinkového stavu na konci cvičení. Správné uklidnění pomalu zpomalí váš tep a zajistí průtok krve zpět do srdce. Uklidnění by mělo zahrnovat protažení popsané nahoře a mělo by být zakončením každého cvičení.

## TABULKA SOUČÁSTÍ

ČÍSLO	NÁZEV	POČET
1	Hlavní rám	1
2	Přední stabilizátor	1
3	Zadní stabilizátor	1
4	Svislý stojan	1
5	Statická řídítka	1
6	Levá vrchní rukojeť řidítek	1
7	Pravá vrchní rukojeť řidítek	1
8	Stěžejní ramena	2
9L	Levá zasunovací vzpěra	1
9R	Pravá zasunovací vzpěra	1
10	Levé spojení	1
11	Pravé spojení	1
12	Podpora pedálu	2
13	Přední kryt pravé strany	1
14	Přední kryt levé strany	1
15	Zadní kryt levé strany	1
16	Zadní kryt pravé strany	1
17	Kryt kliky	2
18	Kryt hlavního rámu	1
19	Počítač	1
20	Podpěra počítače	1
21	Spodní počítačové pouzdro	1
22	Dvířka pro baterie	1
23	Přední dekorační kryt	1
24	Svislá objímka	1
25	Lávka příslušenství	1
26	Vrchní část snímače pulsu	2
27	Spodní část snímače pulsu	2
28	Rozváděč snímače pulsu	4

29	Molitanový rozvaděč (40mm)	2
30	Zásuvka statických řidítek (ψ31.8mm)	2
31	Molitanový rozvaděč (225mm)	2
32	Vnitřní manžeta ramena	2
33	Přední manžeta stěžejního ramena	2
34	Zadní manžeta ramena	2
35	Levá stěžejní manžeta	2
36	Pravá stěžejní manžeta	2
37	Vnitřní manžetové spojení	6
38	Vnější manžetové spojení	6
39	Kryt levého pedálu	2
40	Kryt pravého pedálu	2
41	Víko	2
42	Vrchní pouzdro pedálu	2
43	Neklouzavá podložka	2
44	Levé spodní pouzdro pedálu	1
45	Pravé spodní pouzdro pedálu	1
46	Pedál. podpora ramena objímky	2
47	Kladkový rozváděč (49.9mm)	8
48	Pohyblivé kolečko	2
49	Zakončení (50x100mm)	4
50	Kladka (120mm)	1
51	Kladka(235mm)	1
52	Magnet	1
53	Řemen (864mm J8)	1
54	Řemen (914mm J8)	1
55	Pevná podpora počítače	1
56	Přední hliníkový kryt	1
57	Zadní hliníkový kryt	1

58	Vrchní rozpěrka stěžejní násady	2
59	Polohovací knoflík (JA-893A)	2
60	Střední rozpěrka stěžejní násady	2
61	Střední víko stěžejní násady	4
62	Pedálová příčka	2
63	Pedálový běhoun	2

64	Kladková násada	8
65	Násada pedálového běhounu	2
66	Konektor pedálové podpory ramena	2
67	Levá klika	1
68	Pravá klika	1

## TABULKA SOUČÁSTÍ

ČÍSLO	NÁZEV	POČET
69	Rukojeť kliky	1
70	Montážní deska	2
71	Generátor	1
72	Kontrolér	1
73	Rezistor	1
74	Řídící rukojeť	1
75	Ložisková podpěra	1
76	Vyrovnač ( $\varnothing$ 50mm)	5
77	Spojovací podložka	2
78	Ložisko (6004)	12
79	Ložisko (6903)	4
80	Ložisko (6905)	4
81	Spojovací objímka ( $\varnothing$ 12mm)	2
82	Šroub s okem	2
83	Elektrická konzola napětí	2
84	Vnitřní pojistný kroužek ( $\varnothing$ 30mm)	2
86	Kroužek tvaru „C“ ( $\varnothing$ 17mm)	4
87	Kroužek tvaru „C“ ( $\varnothing$ 20mm)	3
88	Klíč (6×6×16mm)	1
89	Jistící podložka (M6)	10
90	Jistící podložka (M8)	45
91	Jistící podložka (M10)	2
92	Jistící podložka ( $\varnothing$ 21mm)	2
93	Podložka (6×13×2.0t)	8
94	Podložka (6×19×2.0t)	2
95	Podložka (8×23×2.0t)	3

96	Podložka (8×30×2.0t)	2
97	Podložka (8×38×2.0t)	4
98	Podložka (10×23×2.0t)	2
99	Podložka (10×28×2.0t)	2
100	Podložka (21×30×1.0t)	7
101	Šroub (M8×1.25×10mm)	2
102	Šroub (M3×10mm)	1
103	Šroub (M4×20mm)	25
104	Šroub (M5×18mm)	36
105	Šroub (M6×p1.0×12mm)	2
106	Šroub (35mm)	2
107	Šroub (M3×35mm)	4
108	Šroub (M5×p0.8×15mm)	24
109	Šroub (M5×p0.8×50mm)	2
110	Šroub (M5×p0.8×75mm)	2
111	Šroub (M6×p1.0×15mm)	4
112	Šroub (M5×p0.8×15mm)	2
113	Šroub (M6×p1.0×15mm)	10
114	Šroub (M8×p1.25×10mm)	8
115	Šroub (M8×p1.25×50mm)	2
116	Šroub (M8×p1.25×70mm)	2
117	Šroub (M8×p1.25×75mm)	2
118	Šroub (M10×p1.5×20mm)	2
119	Šroub (M8×p1.25×12mm)	16
120	Šroub (M8×p1.25×16mm)	18
121	Vratový šroub (M8×p1.25×75mm)	4
122	Šroub (M8×p1.25×10mm)	1
123	Šroub (M8×p1.25×15mm)	4

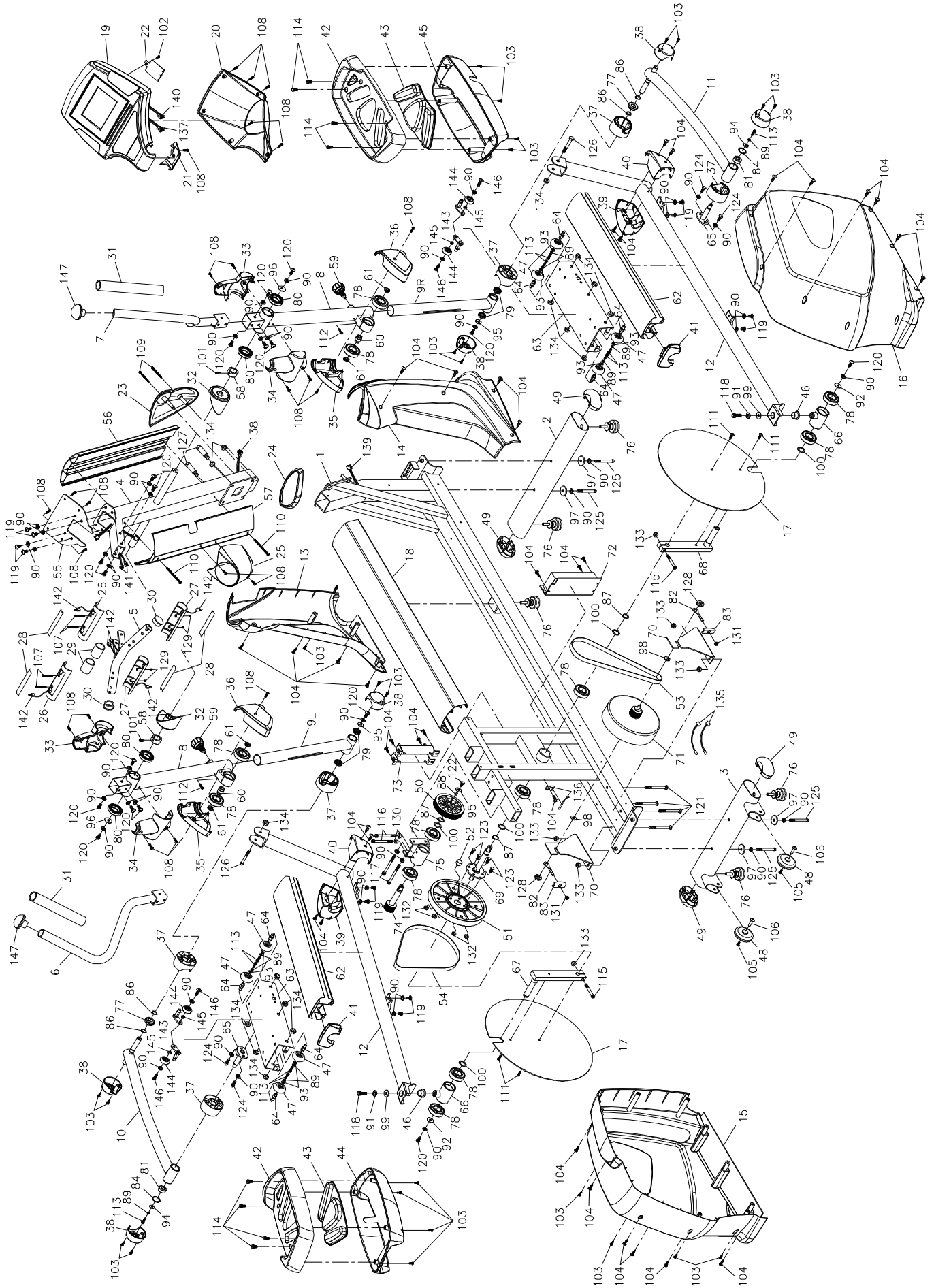


**TABULKA SOUČÁSTÍ**

<b>ČÍSLO</b>	<b>NÁZEV</b>	<b>POČET</b>
124	Šroub (M8×p1.25×15mm)	4
125	Šroub (M8×p1.25×65mm)	4
126	Šroub (M10×p1.5×55mm)	2
127	Šroub (M10×p1.5×50mm)	2
128	Matice s nákrůžkem (M5)	2
129	Matice (M3)	4
130	Matice (M8×p1.25)	2
131	Matice (M6×p1.0)	2
132	Matice (M8×p1.25×6.2t)	4
133	Matice (M8×p1.25)	6
134	Matice (M10×p1.5×8t)	16
135	Zdrojový drát (3pin×700mm)	2
136	Snímací drát a podstavec (2pin×600mm)	1
137	Vrchní přípojný drát (4pin×300mm)	1
138	Střední přípojný drát (4pin×900mm)	1
139	Spodní přípojný drát (4pin×2100mm)	1
140	Vrchní snímač pulsu (4pin×300mm)	1
141	Střední snímač pulsu (4pin×300mm)	1
142	Spodní snímač pulsu (2pin×300mm/400mm)	2
143	Nastavovací podstavec	4
144	Kladkový rozváděč (37.5mm)	4
145	Nastavovací desková rozpěra (8x12x4t)	4
146	Šroub s plochou hlavičkou (M8×p1.25×20mm)	4
147	Spoj	2

---

## NÁKRES



## Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytížení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

1. Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.
2. pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.
3. K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čisticí prostředky s abrasivy.
4. Chraňte computer před poškozením a kontaktu s tekutinami či potem.
5. Computer, adaptér, zástrčka a celý rotoped se nesmí dostat do styku s vodou.
6. Computer nevystavujte slunečnímu záření a kontrolujte funkčnost baterií, aby nedošlo k vytečení baterií a tím poškození celého computeru.
7. Skladujte rotoped vždy na suchém a teplém místě.

### UPOZORNĚNÍ

**Kolo musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Správné vyvážení lze nastavit pootočením plastových krytek na koncích stabilizačních tyčí. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů.**

## Záruční podmínky:

**Prodávající poskytuje na tento výrobek následující záruky:**

- záruka na rám vyrobený z oceli pro prvního majitele je 60 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.
- záruka na computer a elektrozařízení je 60 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.
- záruka na ostatní díly je 24 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.

**Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:**

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

### **Upozornění:**

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. upozornění: u základních modelů jsou použita věnečková ložiska. Doba životnosti u těchto ložisek může být kratší než je doba záruky. Doba životnosti je přibližně 100 provozních hodin.
3. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána.
4. Reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným popisem o závadě a potvrzeným dokladem o zakoupení.
5. Záruku lze uplatňovat u výrobce: Seven Sport s.r.o, Dělnická 957, 749 01, Vítkov nebo u organizace, ve které byl výrobek zakoupen.

datum prodeje

razítko a podpis prodejce

dodavatel:

SEVEN sport s. r. o.

Dělnická 957, Vítkov 749 01

[www.insportline.cz](http://www.insportline.cz)

### **ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE:**

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

[www.insportline.cz](http://www.insportline.cz)

tel: +420 556 770 191, email: [servis@insportline.cz](mailto:servis@insportline.cz)

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

tel: + 421 32 6526704, email: [insportline.reklamacie@stonline.sk](mailto:insportline.reklamacie@stonline.sk)

