



fitbit versa 2™



Používateľská príručka
Verzia 1.0

Obsah

Začíname.....	7
Čo je v balení.....	7
Nastavenie hodíniek Versa 2	8
Nabíjanie hodíniek	8
Spárovanie s telefónom či tabletom	9
Pripojenie k Wi-Fi.....	9
Prezeranie vašich údajov v aplikácii Fitbit	10
Odomknutie funkcií Fitbit Premium	11
Nosenie hodíniek Versa 2	12
Poloha pri celodennom nosení / poloha pri cvičení.....	12
Dominantná ruka.....	13
Výmena remienka.....	14
Odopnutie remienka.....	14
Pripnutie remienka	15
Základy.....	16
Ovládanie hodíniek Versa 2	16
Základné ovládanie systému	16
Tlačidlové skratky	18
Úprava nastavení.....	20
Kontrola úrovne nabitia batérie	21
Nastavenie zámku zariadenia	21
Nastavenie funkcie Always-On Display (<i>Stále zapnutie obrazovky</i>)	22
Vypnutie displeja	23
Starostlivosť o zariadenie Versa 2	24
Aplikácie a ciferníky	25
Zmena nastavenia dizajnu hodín	25
Otvorenie aplikácie	25
Usporiadanie aplikácií	25
Stiahnutie ďalších aplikácií.....	26

Odstránenie aplikácií	26
Aktualizácie aplikácií	26
Ovládanie hlasom.....	27
Nastavenie prepojenia s Alexou	27
Interakcie s Alexou	27
Prehliadanie budíkov, pripomienok a časovačov nastavených cez Alexu	28
Životný štýl	30
Starbucks	30
Strava	30
Počasie	30
Kontrola počasia	31
Pridanie alebo odobranie mesta.....	31
Oznámenia.....	32
Nastavenie oznámení	32
Zobrazenie prichádzajúcich oznámení	32
Správa oznámení	33
Vypnutie oznámení.....	33
Prijímanie alebo odmietanie telefónnych hovorov.....	34
Odpovedanie na správy	35
Časomiera.....	36
Použitie aplikácie Alarms (<i>Budíky</i>)	36
Vypnutie alebo odloženie budíka	36
Použitie aplikácie Časovač.....	37
Aktivita a spánok.....	38
Zobrazenie štatistík	38
Sledovanie denného cieľa pre aktivitu	39
Určenie cieľov.....	39
Sledovanie hodinovej aktivity	39
Sledovanie spánku	40
Nastavenie cieľa pre spánok.....	40
Nastavenie pripomenutia, že máte ísť spať.....	40

Informácie o spánkových návykoch.....	41
Zobrazenie tepovej frekvencie	41
Trénovanie riadeného dýchania	41
Fyzická kondícia a cvičenie	43
Automatické sledovanie cvičenia	43
Sledovanie a analýza cvičenia s aplikáciou Exercise	43
Požiadavky na GPS	44
Sledovanie cvičenia.....	44
Prispôsobenie nastavení pre cvičenie a skratky	45
Zobrazenie prehľadu cvičenia.....	46
Kontrola tepovej frekvencie	46
Automatické rozpätia tepovej frekvencie	46
Vlastné rozpätie pre tepovú frekvenciu	48
Cvičenie s pomocou Fitbit Coach	48
Zdieľanie aktivity	48
Sledovanie skóre kardiovaskulárnej kondície	49
Hudba a podcasty	50
Pripojenie Bluetooth slúchadiel alebo reproduktora	50
Počúvajte svoju hudbu a podcasty	51
Ovládanie hudby pomocou zariadenia Versa 2	51
Voľba zdroja prehrávania hudby	51
Ovládanie hudby.....	52
Ovládanie hudby pomocou aplikácie Spotify	52
Použitie aplikácie Pandora na Versa 2 (<i>iba v USA</i>)	52
Použitie aplikácie Deezer na hodinkách Versa 2	53
Fitbit Pay	54
Použitie kreditných a debetných kariet.....	54
Konfigurácia služby Fitbit Pay.....	54
Nakupovanie.....	55
Zmena primárnej karty	56
Platba vo verejnej doprave.....	56
Aktualizácie, reštart a vymazávanie	58

Aktualizácia hodín Versa 2	58
Reštart hodín Versa 2	58
Vypnutie hodín Versa 2	59
Vymazanie hodín Versa 2	59
Odstraňovanie porúch	60
Zariadenie nesníma tepovú frekvenciu	60
Zariadenie nemá GPS signál	60
Zariadenie sa nedarí pripojiť sa k sieti Wi-Fi	61
Iné problémy	62
Obecné informácie a špecifikácie	63
Snímače	63
Materiály	63
Bezdrôtová technológia	63
Hmatová odozva	63
Batéria	64
Pamäť	64
Displej	64
Veľkosť remienka	64
Podmienky prostredia	65
Ďalšie informácie	65
Pravidlá pre vrátenie tovaru a záruka	65
Oznámenia týkajúce sa platných právnych predpisov a bezpečnosti	66
Spojené štáty americké: Prehlásenie úradu Federal Communications Commission (FCC)	66
Kanada: Prehlásenie Industry Canada (IC)	67
Európska únia (EU)	68
Stupeň IP	69
Argentína	70
Austrália a Nový Zéland	70
Bielorusko	70
Colná únia	70

Čína	70
India	72
Indonézia	72
Izrael	72
Japonsko	72
Mexiko	73
Maroko	73
Nigéria	73
Omán	73
Pakistan	74
Filipíny	74
Srbsko	75
Južná Kórea	75
Taiwan	75
Spojené arabské emiráty	79
Zambia	79
Prehlásenie o bezpečnosti	79

Začíname

Zlepšite svoj deň s pomocou prémiových hodínok pre zdravie a fitness Fitbit Versa 2 s integrovanou službou Amazon Alexa, funkciami pre cvičenie, aplikáciami a ďalšími. Venujte, prosím, chvíľu prečítaniu úplných bezpečnostných informácií na adrese fitbit.com/safety.

Čo je v balení

Balenie hodínok Versa 2 obsahuje:



Hodinky s malým
remienkom (farba a materiál
sa môžu líšiť)



Nabíjací kábel



Ďalší veľký
remienok

Odnímateľné remienky Versa 2 sú vyrábané v širokej škále farieb a materiálov a sú predávané samostatne.

Nastavenie hodín Versa 2

Pre čo najlepší zážitok používajte aplikáciu Fitbit pre iPhone, iPad a telefóny s operačným systémom Android.

Pri zakladaní účtu Fitbit si od vás systém vyžiada údaje o vašom dátume narodenia, váhe a pohlaví, podľa ktorých vypočíta dĺžku kroku a bude odhadovať vzdialenosti, bazálne rýchlosti metabolizmu a spaľovanie kalórií. Po nastavení účtu ostatní používatelia produktov Fitbit uvidia vaše krstné meno, prvé písmeno priezviska a profilový obrázok. Máte možnosť zdieľať ďalšie údaje, ale väčšina údajov zadanych pri vytváraní účtu je automaticky nastavená ako súkromná.

Nabíjanie hodín

Výdrž batérie v úplne nabitých hodinkách Versa 2 je viac ako päť dní. Výdrž batérie a nabíjacie cykly sa líšia podľa používania a ďalších faktorov. Skutočné výsledky sa budú líšiť.

Nabíjanie hodín Versa 2:

1. Nabíjací kábel zapojte do USB portu svojho počítača, USB nabíjačky s certifikáciou UL alebo iného nabíjacieho zariadenia s nízkym výkonom.
2. Stlačte klip a zariadenie Versa 2 vložte do nabíjacieho stojanu. Výstupky na nabíjacom stojane sa musia spojiť so zlatými kontaktmi na zadnej strane hodín. Na displeji sa zobrazia percentá nabitia.



Počas nabíjania hodínok môžete skontrolovať úroveň nabitia batérie tým, že dvojitém poklepaním rozsvietite displej. Ak chcete hodinky Versa 2 ďalej používať, na displej klepnite ešte raz.

Spárovanie s telefónom či tabletom

Hodinky Versa 2 môžete spárovať so svojim zariadením pomocou aplikácie Fitbit pre iPhone, iPad a telefóny s operačným systémom Android. Aplikácia Fitbit je kompatibilná s väčšinou populárnych telefónov a tabletov. Viac informácií nájdete na fitbit.com/devices.

Ako začať:

1. Stiahnite si aplikáciu Fitbit z niektorého z nasledujúcich obchodov s aplikáciami:
 - Apple App Store pre zariadenia iPhone a iPad
 - Google Play Store pre zariadenia s operačným systémom Android
2. Nainštalujte si aplikáciu a otvorte ju.
 - Ak už máte účet v aplikácii Fitbit, prihláste sa do neho > klepnite na ikonu Today (*Dnešný deň*)  > potom na svoj profilový obrázok > **Set Up a Device** (*Nastavenie zariadenia*).
 - Ak nemáte účet v aplikácii Fitbit, klepnite na **Join Fitbit** (*Pridajte sa k Fitbit*) a odpovedzte na sériu otázok, ktoré vám pomôžu s vytvorením účtu.
3. Na obrazovke sa potom zobrazia pokyny pre prepojenie vášho zariadenia Versa 2 s vaším účtom.

Po dokončení nastavenia si prečítajte sprievodcu, aby ste sa dozvedeli o svojich nových hodinkách viac, a potom sa pustíte do objavovania aplikácie Fitbit.

Pripojenie k Wi-Fi

Počas nastavenia sa vám zobrazí výzva na pripojenie vašich hodínok Versa 2 k sieti Wi-Fi. Hodinky Versa 2 využívajú Wi-Fi na rýchlejšie sťahovanie playlistov a aplikácií z databázy Fitbit App Gallery a na rýchlejšie a spoľahlivejšie aktualizácie operačného systému.

Hodinky Versa 2 sa vedia pripojiť k sieťam Wi-Fi, ktoré sú otvorené alebo chránené pomocou WEP, WPA Personal či WPA2. Hodinky sa nepripájajú k sieťam 5GHz, WPA Enterprise alebo k verejným sieťam Wi-Fi, ktoré na pripojenie vyžadujú viac než len heslo, ako napríklad prihlásenie, predplatenie či používateľský profil. Ak pri pripájaní k sieti Wi-Fi na počítači vidíte pole pre používateľské meno či doménu, táto sieť nebude podporovaná.

Na dosiahnutie najlepších výsledkov pripojte svoje hodinky Versa 2 k svojej domácej sieti Wi-Fi. Uistite sa, že pred pripojením k sieti poznáte jej prístupové heslo.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Prezeranie vašich údajov v aplikácii Fitbit

Ak svoje zariadenie Versa 2 synchronizujete, vaše údaje sa prevedú do aplikácie Fitbit. Tam potom môžete sledovať informácie o svojej aktivite a spánku, zaznamenávať si príjem potravy a vody, zúčastňovať sa výziev a mnoho ďalšieho. Najlepšie výsledky dosiahnete zapnutím funkcie all-day sync (*celodenná synchronizácia*), aby sa zariadenie Versa 2 pravidelne synchronizovalo s aplikáciou. Celodenná synchronizácia je na využitie niektorých funkcií hodín Versa 2, ako je spojenie s Amazon Alexa, nutná.

Odomknutie funkcií Fitbit Premium

Funkcie služby Fitbit Premium vám budú pomáhať budovať zdravé návyky pomocou cvičebných plánov pripravených na mieru, informácií o tom, aký vplyv má vaše správanie na vaše zdravie, a pomocou personalizovaných plánov, ktoré vám pomôžu dosiahnuť vaše ciele. Vo vybraných krajinách zahŕňa špeciálna edícia hodín Versa 2 službu Fitbit Premium na tri mesiace zadarmo.

Fitbit Premium ponúka:

- Detailné programy navrhnuté na mieru podľa vášho zdravia a kondičných cieľov
- Informácie o vašej aktivite a postupe v jednotlivých programoch
- Tréningy krok za krokom s funkciou Fitbit Coach

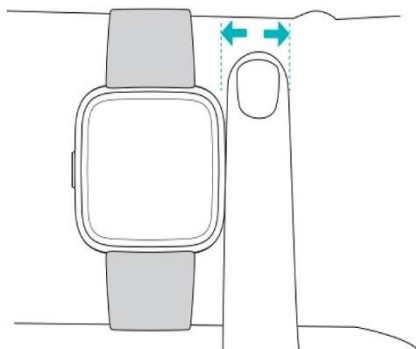
Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Nosenie hodín Versa 2

Hodinky Versa 2 si pripnete okolo zápästia. Ak potrebujete pripevniť remienok inej veľkosti alebo ak ste si zakúpili doplnkový remienok, riadte sa pokynmi uvedenými v časti „Výmena remienka“ na strane 14.

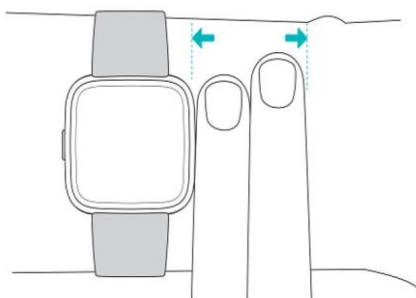
Poloha pri celodennom nosení / poloha pri cvičení

Ak práve necvičíte, hodinky Versa 2 noste asi na šírku prstu nad zápästnými kosťami.



Pre optimalizáciu sledovania tepovej frekvencie pri cvičení:

- Pri cvičení skúste nosiť hodinky Versa 2 vyššie na zápästí (na vzdialenosť šírky dvoch prstov), aby lepšie sedeli. Pri mnohých cvičeniach, ako je napríklad jazda na bicykli či dvíhanie čínok, sa často ohýba zápästie, čo môže narušiť snímanie tepovej frekvencie v prípade, že sú hodinky príliš nízko.



- Zariadenie Fitbit si nasadíte na hornú stranu zápästia a uistíte sa, že zadnou stranou prilieha ku koži.
- Pred začiatkom cvičenia môžete remienok pritiahnuť a po skončení opäť pustiť. Remienok by mal byť uchytený pevne, ale nie tak, aby škrtil (príliš utiahnutý remienok obmedzuje prietok krvi a môže mať vplyv na snímanie tepovej frekvencie).

Dominantná ruka

Aby bolo meranie čo najpresnejšie, musíte zadať, či hodinky Versa 2 nosíte na svojej dominantnej ruke. Dominantná ruka je tá, ktorou píšete a jete. Zariadenie je prednastavené na nedominantnú ruku. Ak ho budete nosiť na dominantnej ruke, zmeňte v aplikácii Fitbit príslušné nastavenie:

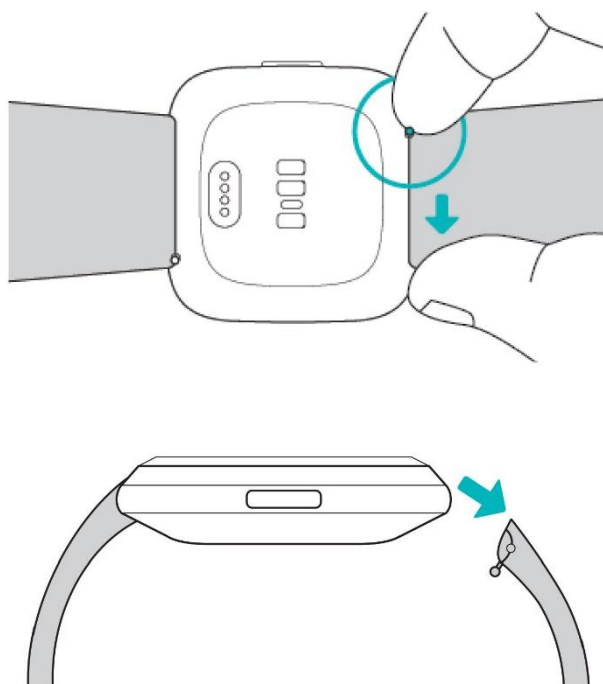
Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Versa 2 > **Wrist (Zápästie)** > **Dominant (Dominantná)**.

Výmena remienka

Hodinky Versa 2 sa dodávajú s pripevneným malým remienkom, v balení sa tiež nachádza ďalšia, väčšia spodná časť remienka. Obe časti sa dajú vymeniť za doplnkové remienky, ktoré je možné zakúpiť samostatne na adrese [fitbit.com](https://www.fitbit.com). Rozmery remienkov nájdete v časti „Veľkosť remienka“ na strane 64. Všetky remienky zo série Versa sú kompatibilné so všetkými zariadeniami zo série Fitbit Versa.

Odopnutie remienka

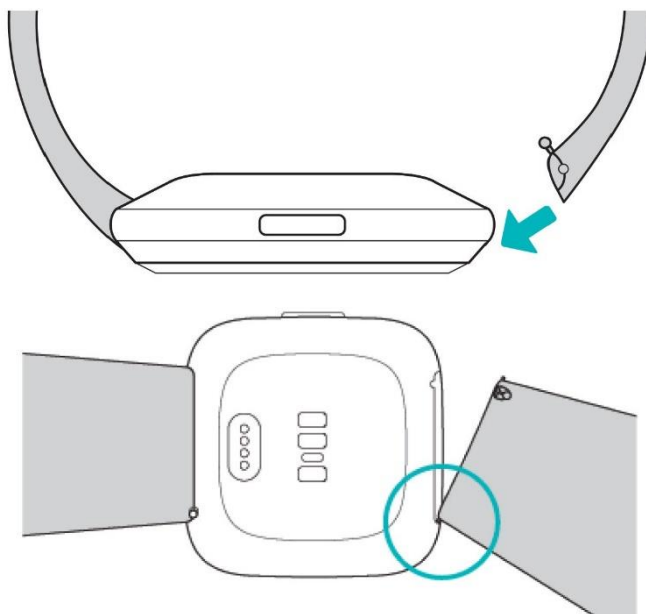
1. Na zadnej strane hodín Versa 2 nájdete páčku pre rýchle odopnutie.
2. Stlačte ju a remienok opatrne vytiahnite.



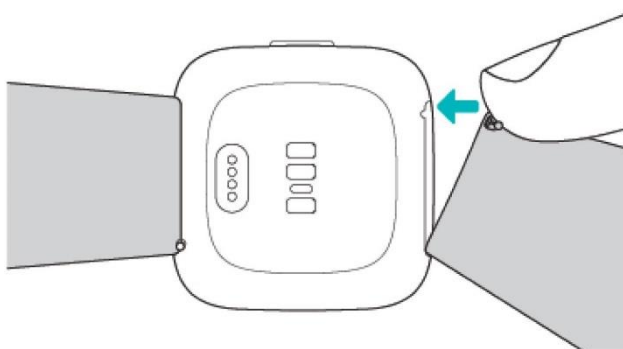
3. Postup zopakujte na druhej strane.

Pripnutie remienka

1. Pre pripnutie remienka ho nakloňte do uhla 45 ° a vložte osku (výčnelok na opačnej strane, než je páčka pre rýchle odopnutie) do otvoru na hodinkách.



2. Stlačte páčku pre rýchle odopnutie smerom dovnútra a zasuňte druhý koniec remienka.



3. Hneď ako vložíte oba konce osky, páčku môžete povoliť.

Základy

Zistíte, ako v hodinkách Versa 2 upravovať nastavenia, ako si nastaviť osobný PIN kód, ako sa pohybovať po obrazovke a ešte oveľa viac.

Ovládanie hodín Versa 2

Hodinky Versa 2 majú farebný dotykový AMOLED displej a jedno tlačidlo.

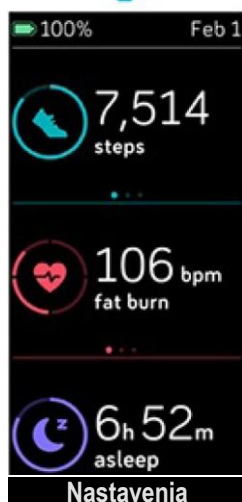
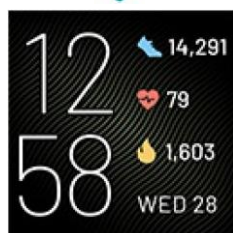
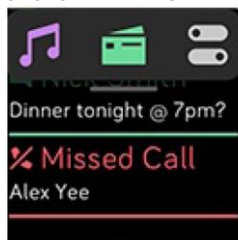
Hodinky Versa 2 sa ovládajú ťukaním na displej, posúvaním obrazovky prstom do strán a hore a dole alebo stlačením tlačidla. Ak sa zariadenie nepoužíva, displej sa za účelom šetrenia batérie vypne. V nastavení je možné zapnúť možnosť stáleho zapnutia obrazovky. Ďalšie informácie nájdete na strane 22 v sekcii „Nastavenie stáleho zapnutia obrazovky“.

Základné ovládanie systému

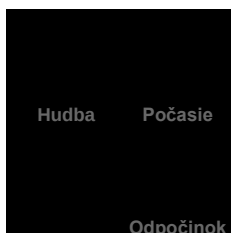
Domovskou obrazovkou sú hodiny.

- Posunutím obrazovky nadol zobrazíte obrazovku s upozorneniami, skratkami ovládania hudby, funkciami Fitbit Pay alebo Alexa a rýchlym nastavením. Táto obrazovka sa po 2 sekundách skryje. Opätovným prejdením po displeji dole sa obrazovka znova objaví.
- Na zobrazenie denných štatistík posuňte obrazovku dohora.
- Pre zobrazenie aplikácií na vašich hodinkách posuňte obrazovku doľava.
- Stlačením tlačidla sa presuniete späť na predchádzajúcu obrazovku alebo na obrazovku s hodinami.

POSUNUTÍM NADOL ZOBRAZÍTE NOVÉ
UPOZORNENIA A SKRATKY



POSUNUTÍM NAHOR
ZOBRAZÍTE
FITBIT TODAY
(Dnešný deň)



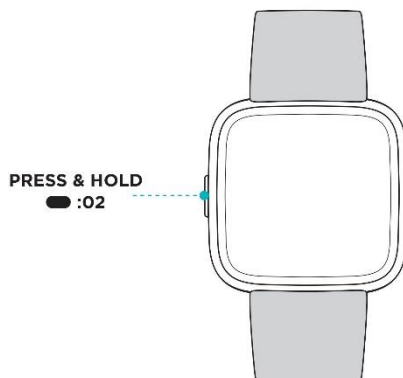
POSUNUTÍM DOLAVA
ZOBRAZÍTE APLIKÁCIE

Tlačidlové skratky

K niektorým funkciám sa dá rýchlo dostať podržaním tlačidla na zariadení Versa 2.

Vyberte si skratku

Podržaním tlačidla po dobu 2 sekúnd aktivujete funkciu Fitbit Pay alebo Alexa. Viac informácií o týchto funkciách nájdete v sekcii „Ovládanie hlasom“ na strane 27 a „Použitie kreditných a debetných kariet“ na strane 54.



Pri prvom použití tlačidlovej skratky si zvolíte, ktorú funkciu chcete skratkou vyvolávať. Toto nastavenie môžete neskôr zmeniť v aplikácii Settings (*Nastavenia*) na vašich  hodinkách po stlačení voľby **Left Button** (Ľavé tlačidlo).

Rýchle nastavenia

Posuňte obrazovku nadol a kliknite na ikonu rýchleho  nastavenia, kde môžete upraviť niektoré preferencie.

Režim Do Not Disturb (Nerušit) 	Po spustení režimu Nerušit: • Budú vypnuté vibrácie a displej sa pri oznámeniach, pripomienkach ani pri dosiahnutí cieľov nerozsvieti. • Pri posunutí obrazovky hore a zobrazení vašich štatistík sa v hornej časti obrazovky zobrazí ikona režimu Nerušit . Nie je možné spustiť zároveň režim Nerušit a režim Spánok.
Režim Spánok 	Po spustení režimu Spánok: • Budú vypnuté vibrácie a displej sa pri oznámeniach nerozsvieti. • Jas obrazovky bude stlmený. • Stále zapnutie obrazovky sa vypne. • Displej hodínok sa nerozsvieti pri otočení zápästia. • Pri posunutí obrazovky dohora a zobrazení vašich štatistík sa v hornej časti obrazovky zobrazí ikona režimu Spánok . Režim Spánok sa nevypína automaticky, ak nemáte nastavený časový rozvrh spúšťania režimu. Ak chcete, aby sa režim spánok počas určitých hodín spúšťal automaticky, otvorte aplikáciu Settings (Nastavenia)  a kliknite na položku Sleep Mode (Režim Spánok) > Schedule (Rozvrh). Režim Spánok sa potom bude automaticky vo vami zadaný čas vypínať, a to aj pokiaľ ho zapnete ručne. Nie je možné spustiť zároveň režim Nerušit a režim Spánok.
Prebudenie obrazovky 	Ak nastavíte prebudenie obrazovky na možnosť Auto (Motion) (<i>Automatické podľa pohybu</i>), rozsvieti sa obrazovka hodínok zakaždým, keď otočíte zápästím. Ak nastavíte prebudenie obrazovky na možnosť Manual (Button) (<i>Ručné, tlačidlom</i>), rozsvietite obrazovku stlačením tlačidla.
Ikona jasu 	Upraví jas obrazovky.
Always-On Display (Stále zapnutie obrazovky) 	Ďalšie informácie nájdete na strane 22 v sekcii „Nastavenie stáleho spustenia obrazovky“ .

Úprava nastavení

V aplikácii Settings



(Nastavenia) môžete upravovať nasledujúce nastavenia

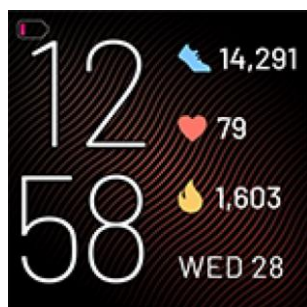
Jas	Upraví jas obrazovky.
Doba zhasnutia	Upraví dobu, po ktorej displej hodín zhasne, keď ich nepoužívate.
Always-On Display (Stále)	Upraví možnosti stáleho zapnutia obrazovky, vrátane možnosti výberu informácií, ktoré vidíte na obrazovke hodín.
Režim Spánok	Nastaví možnosti režimu Spánok, vrátane možnosti nastaviť časový rozvrh automatického spustenia a vypnutia režimu.
Režim Nerušiť	Nastaví možnosti režimu Nerušiť, vrátane možnosti nastavenia automatického spustenia režimu pri zapnutí aplikácie Exercise (Cvičenie).
Prebudenie obrazovky	Nastaví, či sa má obrazovka rozsvetovať pri otočení zápästím.
Vibrácie	Upravuje intenzitu vibrácií hodín.
Mikrofón	Nastavuje, či môžu hodinky používať mikrofón.
Ľavé tlačidlo	Vyberte, ktorá funkcia sa po stlačení tlačidla aktivuje.
Alexa	Zapne alebo vypne oznámenia pomocou funkcie Alexa.
Bluetooth	Správa zariadení pripojených cez Bluetooth.
Srdcový tep	Zapne alebo vypne sledovanie srdcového tepu.

Nastavenia možno zmeniť klepnutím. Pre zobrazenie kompletného zoznamu nastavení posuňte obrazovku dohora.

Kontrola úrovne nabitia batérie

Obrazovku posuňte nadol. Počkajte 2 sekundy, kým sa skryje záložka so skratkami. Ikona úrovne nabitia batérie sa zobrazí v ľavom hornom rohu obrazovky.

Ak je úroveň nabitia vašej batérie nízka (zostáva menej ako 24 hodín), indikátor nabitia batérie sa na obrazovke s hodinami zobrazí červenou. Ak je úroveň nabitia vašej batérie kriticky nízka (zostávajú menej ako 4 hodiny), indikátor nabitia bliká.



Ak je stav batérie nižší ako 25 %, hodinky Versa 2 nebudú používať Wi-Fi a zariadenie nebude možné aktualizovať.

Nastavenie zámku zariadenia

Hodinky si môžete zabezpečiť tým, že v aplikácii Fitbit spustíte funkciu zámku zariadenia. Po spustení funkcie budú hodinky pre odomknutie vyžadovať vloženie štvormiestneho kódu. Ak si na hodinkách aktivujete možnosť bezkontaktných platieb Fitbit Pay, zámok zariadenia sa automaticky aktivuje a budete vyzvaní nastaviť si svoj osobný kód. Ak funkciu Fitbit Pay nepoužívate, je zámok zariadenia voliteľnou funkciou.

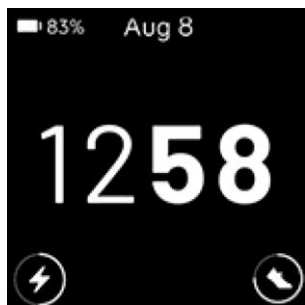
Aktivovať zámok zariadenia alebo znovu nastaviť svoj prístupový PIN kód môžete v aplikácii Fitbit nasledujúcim spôsobom:

Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Versa 2 > **Device lock (Zámok zariadenia)**.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Nastavenie funkcie Always-On Display (*Stále zapnutie obrazovky*)

Po zapnutí funkcie Always-On Display (*Stále zapnutie obrazovky*) sa bude na vašich hodinkách čas ukazovať neustále, a to aj vtedy, keď obrazovku práve nepoužívate. Môžete tiež nastaviť možnosť zobrazenia úrovne nabitia batérie a doterajší pokrok pri dosahovaní cieľov dvoch vami vybraných štatistík.



Funkciu zapnete alebo vypnete nasledujúcim spôsobom: Obrazovku posuňte nadol a stlačte ikonu rýchleho nastavenia  > Ikona Always-On Display (*Stále zapnutie obrazovky*) , alebo nájdite možnosť **Always-On Display** v aplikácii Settings (*Nastavenia*) .



Zapnutie tejto funkcie znižuje výdrž batérie hodínok. Keď je funkcia stáleho spustenia displeja aktivovaná, hodinky Versa 2 vydržia až dva dni.

Zvoliť si, čo budú hodinky pri stále spustenej obrazovke ukazovať, môžete v aplikácii Settings (*Nastavenia*)  > **Always-On Display** (*Stále zapnutie obrazovky*) > **Customize** (*Upraviť*).

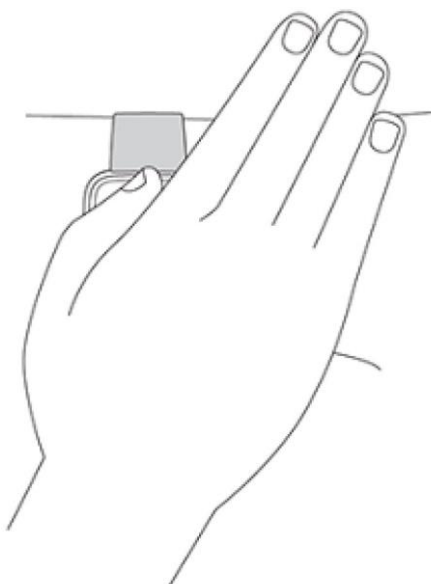
Štýl hodín	Zvolí medzi analógovým a digitálnym štýlom hodín.
Stav batérie	Zapne ukazovateľ stavu batérie.
Základné štatistiky	Ukáže doterajší postup na dosiahnutie cieľov dvoch štatistík podľa vašej voľby.
Hodiny pokoja	Nastaví vypnutie displeja v rozmedzí konkrétnych hodín.

Funkcia Always-On Display (*Stále zapnutie obrazovky*) sa automaticky vypne, ak je stav batérie kriticky nízky.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Vypnutie displeja

Ak sa práve nechystáte displej hodínek Versa 2 používať, môžete ho vypnúť tak, že ciferník prekryjete rukou, stlačíte tlačidlo či otočíte zápästím smerom od tela.



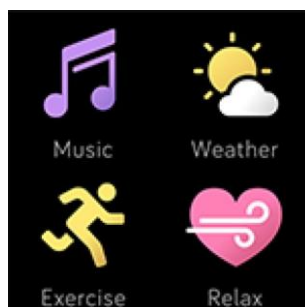
Ak je aktivovaný režim stáleho zapnutia obrazovky, obrazovka sa nevypne.

Starostlivosť o zariadenie Versa 2

Je dôležité zariadenie Versa 2 pravidelne čistiť a sušiť. Viac informácií nájdete na fitbit.com/productcare.

Aplikácie a ciferníky

Fitbit App Gallery (*Galéria aplikácie Fitbit*) a Clock Gallery (*Galéria hodín*) ponúkajú aplikácie a ciferníky, ktoré vám umožnia prispôsobiť vzhľad vašich hodínok a splniť rôzne potreby v oblasti zdravia, fitness či merania času.



Zmena nastavenia dizajnu hodín

1. Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Versa 2.
2. Klepnite na **Clock Faces (Dizajn hodín)** > **All Clocks (Všetky hodiny)**.
3. Prezrite si dostupné ciferníky. Pre zobrazenie detailného náhľadu klepnite na niektorý ciferník.
4. Klepnite na **Select (Vybrať)**, čím zvolený dizajn pridáte do zariadenia Versa 2.

Otvorenie aplikácie

Na displeji hodínok sa posunutím doľava dostanete k aplikáciám nainštalovaným na vašich hodinkách. Pre otvorenie aplikácie na ňu klepnite.

Usporiadanie aplikácií

Umiestnenie aplikácií môžete na hodinkách Versa 2 meniť tak, že aplikáciu zvolíte stlačením a podržaním jej ikony a následným pretiahnutím na nové miesto. Aplikácia bola úspešne zvolená vtedy, ak sa jej ikona mierne zväčší a hodinky zavibrujú.

Stiahnutie ďalších aplikácií

Nové aplikácie pridáte do hodínok Versa 2 z Fitbit App Gallery (*Galéria aplikácie Fitbit*).

1. Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Versa 2.
2. Klepnite na **Apps** (*Aplikácie*) > **All Apps** (*Všetky aplikácie*).
3. Prezrite si dostupné aplikácie. Keď nájdete aplikáciu, ktorú si chcete nainštalovať, klepnite na ňu.
4. Klepnutím na **Install** (*Nainštalovať*) pridáte aplikáciu do hodínok.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Odstránenie aplikácií

Väčšinu aplikácií nainštalovaných na hodinkách Versa 2 môžete odobrať.

1. Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Versa 2.
2. Klepnite na **Apps** (*Aplikácie*).
3. V záložke My Apps (*Moje aplikácie*) nájdite aplikáciu, ktorú chcete odobrať. Je možné, že budete musieť posunúť obrazovku nahor, aby ste ju našli.
4. Klepnite na aplikáciu > **Remove** (*Odobráť*).

Aktualizácie aplikácií

Aplikácie sa aktualizujú cez Wi-Fi automaticky podľa potreby. Kedykoľvek sú hodinky Versa 2 pripojené k nabíjačke a sú v dosahu vašej siete Wi-Fi, automaticky vyhľadávajú aktualizácie.

Aplikácie môžete aktualizovať aj ručne. Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Ovládanie hlasom

Pomocou hlasových príkazov môžete pomocou svojich hodínok zistiť informácie o počasí, nastaviť si časovač či budík, ovládať svoje inteligentné zariadenia v domácnosti a ďalšie.

Nastavenie prepojenia s Alexou

1. Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Versa 2.
2. Klepnite na možnosť **Amazon Alexa** > **Login with Amazon** (*Prihlásiť sa na účet Amazon*).
3. Klepnite na možnosť **Get Started** (*Začínať*).
4. Prihláste sa na svoj účet Amazon, v prípade potreby ho založte.
5. Môžete si prečítať o možnostiach Alexy a potom sa klepnutím na možnosť **Close** (*Zatvoriť*) vrátite späť do nastavenia vášho zariadenia v aplikácii Fitbit.

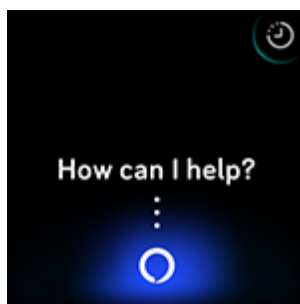
Ak chcete zmeniť jazyk, ktorým s Alexou chcete komunikovať, alebo sa chcete odpojiť od svojho účtu Amazon, klepnite na možnosť **Amazon Alexa** v nastavení zariadenia a možnosti upravte.

Interakcie s Alexou

1. Aktivujte Alexu.
 - Ak nastavíte prístup k službe Alexa pomocou tlačidla, stlačte tlačidlo a držte ho dve sekundy.
 - Ak tlačidlo používate k aktivácii inej funkcie, posuňte obrazovku nadol a klepnite na ikonu Alexy. 

Pre použitie tejto funkcie musí byť aplikácia Fitbit spustená na pozadí na vašom telefóne.

2. Vyslovte svoj príkaz.



Pred príkazom nie je nutné povedať „Alexa“. Napríklad:

- Set a timer for 10 minutes. (*Nastav časovač na 10 minút.*)
- Set an alarm for 8:00 a.m. (*Nastav budík na 8 ráno.*)
- What's the temperature outside? (*Koľko je vonku stupňov?*)
- Remind me to make dinner at 6:00 p.m. (*Pripomeň mi, aby som o 6 večer pripravil večeru.*)
- How much protein is in an egg? (*Koľko bielkovín je vo vajci?*)

Vyslovením hesla „Alexa“ sa Alexa na vašich hodinkách neaktivuje, musíte ju spustiť pomocou tlačidla alebo klepnutím na ikonu Alexa, až potom sa na vašich hodinkách spustí mikrofón. Kedykoľvek Alexu zatvoríte alebo zhasnete displej, mikrofón sa automaticky vypne.

Pre viac funkcií si môžete nainštalovať aplikáciu Alexa aj na svoj telefón. Pomocou aplikácie môžu vaše hodinky používať viac funkcií Alexy. Nie všetky funkcie budú na hodinkách Versa 2 fungovať, pretože musia byť schopné zobrazovať odpovede na displeji ako text. Hodinky Versa 2 nemajú reproduktor, preto reakcie Alexy nepočujete.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Prehliadanie budíkov, pripomienok a časovačov nastavených cez Alexu

1. Aktivujte Alexu.

- Ak nastavíte prístup k službe Alexa pomocou tlačidla, stlačte tlačidlo a držte ho dve sekundy.
- Ak tlačidlo používate k aktivácii inej funkcie, posuňte obrazovku nadol a klepnite na ikonu Alexy. 

2. Klepnite na ikonu upozornení  a posunutím obrazovky doľava alebo doprava sa môžete presúvať medzi budíkmi, pripomienkami a časovačmi.
3. Klepnutím na budík ho môžete vypnúť či zapnúť. Ak chcete niektoré upozornenia či časovač upraviť alebo zrušiť, klepnite na ikonu Alexy  a vyslovte svoju požiadavku.

Budíky a časovače Alexy fungujú oddelene od tých, ktoré si nastavíte v aplikácii Alarms (*Budíky*)  alebo Timer (*Časovač*) .

Životný štýl

Pridajte si do svojich hodín Versa 2 aplikácie ako Starbucks , Strava  a Weather (Počasie)  a zostaňte v kontakte so všetkým, čo vás najviac zaujíma. Inštrukcie pre pridanie alebo odstránenie aplikácií nájdete v časti „Aplikácie a ciferníky“ na strane 25.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Starbucks

Pridajte svoju kartu Starbucks alebo svoje číslo vo vernostnom programe Starbucks Rewards vo Fitbit App Gallery (Galéria aplikácie Fitbit) a synchronizujte svoje hodinky. Potom môžete s aplikáciou Starbucks  platiť pomocou vašich hodín.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Strava

Do aplikácie Fitbit si pridajte svoj účet Strava aj Fitbit účet a potom si v aplikácii Strava  na svojich hodinách prezrite svoje údaje o behu aj jazde na bicykli.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Počasie

Aplikácia Weather (Počasie)  na vašich hodinách ukazuje počasie v mieste vašej súčasnej polohy a na dvoch ďalších miestach, ktoré si môžete zvoliť.

Kontrola počasia

Po otvorení aplikácie Weather (*Počasie*) sa môžete pozrieť na aktuálne počasie v mieste vašej súčasnej polohy. Ak chcete zobrazíť počasie v ďalších miestach, ktoré ste zvolili, posuňte obrazovku doľava.

Ak sa neobjaví počasie v mieste vašej súčasnej polohy, skontrolujte, či ste v aplikácii Fitbit zapli zisťovanie polohy. Ak sa presuniete na iné miesto, synchronizujte hodinky, aby ste v aplikácii Weather (*Počasie*) videli počasie v súčasnom mieste.

V aplikácii Fitbit si môžete vybrať aj jednotku teploty. Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Pridanie alebo odobranie mesta

1. Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Versa 2.
2. Klepnite na **Apps** (*Aplikácie*).
3. Klepnite na ikonu  ozubeného kolesa vedľa možnosti **Weather** (*Počasie*). Možno budete musieť posunúť obrazovku dohora, aby ste aplikáciu našli.
4. Pre pridanie až dvoch ďalších miest klepnite na **Add City** (*Pridať mesto*). Pre zmazanie miesta klepnite na **Edit** (*Editovať*) > a na ikonu **X**. Zobrazovanie informácií o mieste vašej súčasnej polohy nie je možné odstrániť.
5. Pre zobrazenie aktualizovaného zoznamu miest hodinky synchronizujte s aplikáciou Fitbit.

Oznámenia

Hodinky Versa 2 vás informujú zobrazovaním oznámení o hovoroch, SMS správach, udalostiach v kalendári a oznámení aplikácií. Aby hodinky mohli prijímať oznámenia, nesmú sa od telefónu vzdialiť na viac než 9 metrov.

Nastavenie oznámení

Skontrolujte, že je na vašom telefóne zapnuté Bluetooth a že dokáže prijímať oznámenia (obvykle nájdete v Settings (*Nastavenia*) > Notifications (*Oznámenia*)). Potom nastavte oznámenia:

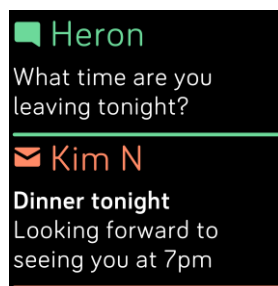
1. Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Versa 2.
2. Klepnite na **Notifications** (*Oznámenia*).
3. Ak ste tak ešte neurobili, spárujte svoje hodinky podľa pokynov na displeji. Zobrazovanie oznámení hovorov, SMS správ a udalostí v kalendári sa zapne automaticky.
4. Pre zapnutie zobrazovania oznámení aplikácií nainštalovaných na vašom telefóne, vrátane aplikácií Fitbit či WhatsApp, klepnite na **App Notifications** (*Oznámenia aplikácií*) a zapnite oznámenia, ktoré si prajete zobrazovať.

Ak máte iPhone alebo iPad, bude vám zariadenie Versa 2 zobrazovať upozornenia o všetkých udalostiach z kalendárov spárovaných s aplikáciou Calendar (*Kalendár*). Ak máte telefón s operačným systémom Android, bude vám zariadenie Versa 2 zobrazovať oznámenia z tej aplikácie kalendára, ktorú si počas nastavenia zvolíte.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Zobrazenie prichádzajúcich oznámení

Na prichádzajúce oznámenia zareagujú hodinky vibrovaním. Ak si oznámenie neprečítate hneď, môžete ho zobraziť neskôr posunutím obrazovky smerom nadol.



Ak je úroveň batérie kriticky nízka, nebudú hodinky Versa 2 reagovať vibrovaním ani rozsvietením obrazovky

Správa oznámení

Hodinky Versa 2 zobrazia až tridsať oznámení. Po vyčerpaní tejto kapacity sú najstaršie oznámenia nahradené novými.

Ako spravovať oznámenia:

- Pre zobrazenie oznámení posuňte obrazovku smerom nadol a klepnutím rozbaľte akékoľvek oznámenie.
- Pre zmazanie oznámenia ho rozbaľte klepnutím, potom posuňte obrazovku nadol a potom klepnite na tlačidlo **Clear** (Vymazať).
- Ak si prajete zmazať všetky oznámenia naraz, posuňte obrazovku nahor na začiatok zoznamu oznámení a klepnite na tlačidlo **Clear All** (Vymazať všetko).

Vypnutie oznámení

Konkrétne oznámenia môžete vypnúť pomocou aplikácie Fitbit, všetky oznámenia môžete vypnúť v sekcii rýchlych nastavení na hodinkách Versa 2. Keď vypnete všetky oznámenia, hodinky nebudú vibrovať a displej sa nerozsvieti, keď sa na telefóne zobrazí oznámenie.

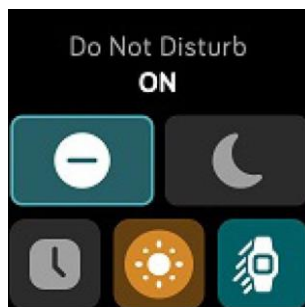
Ako vypnúť určité oznámenia:

1. Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Versa 2 > **Notifications** (Oznámenia).

2. Vypnite oznámenia, ktoré si už na svoje hodinky nepravate dostávať.
3. Pre uloženie zmien svoje hodinky synchronizujte.

Ako vypnúť všetky oznámenia:

1. Obrazovku posuňte nadol a klepnite na ikonu rýchleho nastavenia .
2. Klepnite na ikonu Do Not Disturb (*Nerušiť*) . Všetky upozornenia vrátane upozornení na dosiahnutie cieľov a pripomienok, že máte byť aktívny, budú vypnuté.



Majte na pamäti, že ak na svojom telefóne zapnete režim Do Not Disturb (*Nerušiť*), oznámenia sa na hodinkách nebudú zobrazovať, kým na telefóne režim opäť nevypnete.

Prijímanie alebo odmietanie telefónnych hovorov

Ak sú hodinky Versa 2 spárované s telefónom s operačným systémom iOS alebo Android (8.0+), umožňujú prijímanie a odmietanie prichádzajúcich hovorov. Ak váš telefón využíva staršiu verziu operačného systému Android, hovory môžete iba odmietnuť, ale nie prijať.

Hovor prijmete klepnutím na zelenú ikonu telefónu na obrazovke hodínok. Pomocou hodínok nie je možné telefonovať; keď prijmete hovor na hodinkách, spustí sa na vašom telefóne.

Ak sa číslo volajúceho nachádza na vašom zozname kontaktov, zobrazí sa jeho meno, v opačnom prípade sa zobrazí iba číslo.



Odpovedanie na správy

Na hodinkách Versa 2 môžete na textové správy a oznámenia z vybraných aplikácií odpovedať pomocou prednastavených rýchlych odpovedí alebo tým, že svoju odpoveď do hodínok nadiktujete. Táto funkcia je v súčasnosti k dispozícii len u hodínok spárovaných s telefónom s operačným systémom Android. Ak chcete mať možnosť odpovedať na správy pomocou hodínok, majte nablízku svoj telefón s aplikáciou Fitbit spustenú na pozadí.

Odpovedať na správu môžete nasledovne:

1. Na vašich hodinkách klepnite na príslušné oznámenie. Pre zobrazenie posledných správ posuňte obrazovku s hodinami nadol.
2. Klepnite na **Reply** (*Odpovedať*). Ak sa možnosť odpovedať na správu nezobrazí, pre aplikáciu, od ktorej ste obdržali oznámenia, nie sú odpovede k dispozícii.
3. Textovú odpoveď vyberte zo zoznamu rýchlych odpovedí alebo klepnite na ikonu emotikon 😊 a zvolte si emotikon. Ďalšie možnosti zobrazíte klepnutím na **More replies** (*Ďalšie odpovede*) alebo **More emojis** (*Ďalšie emotikony*).
4. Ak chcete odpovedať na správu pomocou hlasu, klepnite na ikonu mikrofónu 🗣️ a nadiktujte svoju správu. Ak ste so správou spokojní, klepnite na položku **Send** (*Poslať*); ak chcete správu nahráť znova, klepnite na **Retry** (*Skúsiť znova*). Ak si v správe všimnete chyby až potom, čo ste ju odoslali, môžete do 3 sekúnd od odoslania klepnúť na možnosť **Undo** (*Vrátiť*) a odoslanie zrušiť.
 - Ak chcete zmeniť jazyk, ktorý budú hodinky pri diktovaní rozpoznávať, klepnite na ikonu troch bodiek • • • vedľa položky Languages (*Jazyky*) a zvolte si iný jazyk.

Viac informácií (vrátane informácií o nastavení vlastných rýchlych odpovedí) nájdete na help.fitbit.com.

Časomiera

Na svojom zariadení si môžete nastaviť budíky, ktoré vás prostredníctvom vibrácií zobudia alebo upozornia vo vopred nastavený čas. Môžete si nastaviť až 8 rôznych budíkov, ktoré sa spustia raz alebo sa budú opakovať niekoľkokrát týždenne. Na stopkách môžete tiež stopovať čas alebo nastaviť časovač.

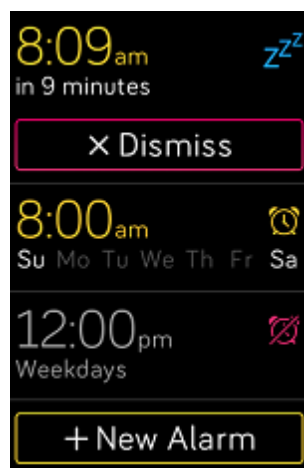
Použitie aplikácie Alarms (*Budíky*)

V aplikácii Alarms (*Budíky*) si môžete nastaviť jednorazové aj pravidelne sa opakujúce budíky 🕒. Keď sa spustí budík, hodinky začnú vibrovať. Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Vypnutie alebo odloženie budíka

Pre zrušenie budíka klepnite na symbol zaškrtnutia. Ak chcete budík odložiť o 9 minút, klepnite na ikonu ZZZ.

Budík môžete odložiť, koľkokrát budete chcieť. Ak budete budík na hodinkách Versa 2 ignorovať dlhšie ako jednu minútu, automaticky sa odloží.



Použitie aplikácie Časovač

Vďaka aplikácii Timer (Časovač) môžete na vašich hodinkách tiež stopovať čas alebo nastaviť časovač. Časovač aj stopky pritom môžu bežať súbežne.



Ak je spustený režim stáleho zapnutia obrazovky, budú stopky alebo časovač na displeji stále zobrazené, až kým čas neuplynie alebo kým aplikáciu nevypnete.

Budíky a časovače, ktoré nastavíte pomocou Alexy, sú oddelené od tých, ktoré nastavíte pomocou aplikácie Alarms (Budíky) alebo Timer (Časovač). Viac informácií nájdete v sekcii „Ovládanie hlasom“ na strane 27.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Aktivita a spánok

Hodinky Versa 2 pri nosení nepretržite sledujú rôzne štatistiky vrátane hodinovej aktivity, srdcového tepu a spánku. Ak sú hodinky počas dňa v dosahu aplikácie Fitbit, dáta sa automaticky synchronizujú.

Zobrazenie štatistík

Na displeji hodinek sa posunutím dohora dostanete k funkcii Fitbit Today, kde nájdete až 7 nasledujúcich štatistík:

Základné štatistiky	Koľko krokov ste dnes prešli, akú vzdialenosť ste prekonali, koľko poschodí ste vyšli, koľko ste spálili kalórií, koľko minút ste strávili aktívne a história vašich cieľov za posledných 7 dní
Kroky za hodinu	Koľko krokov ste prešli za aktuálnu hodinu a počet hodín, v ktorých ste splnili svoj hodinový cieľ pre aktivitu
Srdcový tep	Súčasný srdcový tep a rozpätie tepovej frekvencie alebo pokojový tep (ak nie je v rozpätí), čas strávený v každej tepovej frekvencii a vaša kardiovaskulárna kondícia
Cvičenie	Počet dní, počas ktorých ste tento týždeň splnili svoj cieľ pre cvičenie, a až 5 vašich naposledy zaznamenaných cvičení
Monitorovanie vášho cyklu	Informácie o fáze vášho menštruačného cyklu (ak sa vás to týka)
Spánok	Doba spánku, jeho kvalita a história vášho spánku za posledných 7 dní
Príjem tekutín	Príjem tekutín za daný deň a história za posledných 7 dní
Príjem potravín	Prijaté kalórie, zvyšné kalórie a percentuálne rozdelenie prijatých základných živín
Hmotnosť	Hmotnosť, ktorú musíte набраť alebo zhodiť, aby ste dosiahli svoj cieľ, vaša aktuálna váha a váš pokrok od doby, kedy ste si naposledy nastavili svoj cieľ
Odznaky	Najbližšie odznaky za denné a dlhodobé výkony, ktoré môžete získať

Pre zobrazenie kompletných štatistík posuňte obrazovku doľava alebo doprava. Klepnutím na ikonu + môžete v možnosti príjem tekutín alebo hmotnosť zaznamenať údaje.

Ak chcete zmeniť poradie dlaždíc, stlačte riadok, podržte ho a potiahnite, čím zmeníte jeho umiestnenie. Klepnutím na **Settings** (Nastavenia) v spodnej časti obrazovky si môžete zvoliť, ktoré štatistiky sa vám budú zobrazovať.

V aplikácii Fitbit si môžete zobrazíť kompletnú históriu svojich záznamov a ďalšie informácie, ktoré vaše hodinky zaznamenali.

Sledovanie denného cieľa pre aktivitu

Hodinky Versa 2 sledujú, ako plníte svoj stanovený denný cieľ pre aktivitu. Keď svoj cieľ dosiahnete, hodinky zavibrujú a zobrazí sa gratulácia.

Určenie cieľov

Nastavte si cieľ, ktorý vám pomôže začať žiť zdravšie a byť vo forme. Na začiatku je vaším cieľom prejsť 10 000 krokov každý deň. Počet krokov môžete ľubovoľne zvýšiť alebo znížiť, alebo môžete svoj cieľ zmeniť na určitú vzdialenosť, počet spaľených kalórií alebo minút aktivity.

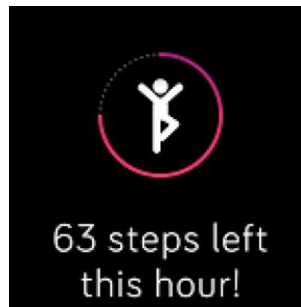
Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Sledujte svoj postup k dosiahnutiu cieľov na hodinkách Versa 2. Viac informácií nájdete v časti „Zobrazenie štatistík“ na [predchádzajúcej stránke](#).

Sledovanie hodinovej aktivity

Hodinky Versa 2 vám pomáhajú zostať aktívnymi po celý deň tým, že sledujú, kedy ste na jednom mieste, a pripomínajú vám, aby ste sa hýbali.

Zariadenie vám pripomína, aby ste každú hodinu prešli aspoň 250 krokov. Ak ste počas danej hodiny neprešli 250 krokov, 10 minút pred jej uplynutím pocítite zavibrovanie a na displeji sa zobrazí pripomenutie. Keď po tomto upozornení cieľ 250 krokov splníte, pocítite druhé zavibrovanie a zobrazí sa vám gratulácia.



Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Sledovanie spánku

Ak budete hodinky Versa 2 nosiť počas spánku, budú automaticky sledovať dĺžku vášho spánku, jeho fázy (čas strávený v REM, ľahký spánok a hlboký spánok) a vypočítavať spánkové skóre (kvalitu vášho spánku). Po prebudení hodinky synchronizujte a potom si v aplikácii môžete zobraziť štatistiky o spánku. Na zobrazenie štatistík o vašom spánku budete možno musieť chvíľu počkať, kým aplikácia Fitbit údaje o vašom spánku analyzuje.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Nastavenie cieľa pre spánok

Váš cieľ pre spánok je automaticky nastavený na 8 hodín spánku denne. Cieľ si môžete prispôbiť podľa svojich potrieb.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Nastavenie pripomenutia, že máte ísť spať

Aplikácia Fitbit vám môže odporúčať pravidelné časy, keď máte chodiť spať a budiť sa, aby ste dosiahli stabilnejší spánkový cyklus. Môžete si nastaviť, aby vám zariadenie pripomínalo, že je čas začať sa chystať do postele.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Informácie o spánkových návykoch

Hodinky Versa 2 sledujú niekoľko rôznych ukazovateľov týkajúcich sa spánku, napríklad kedy chodíte spať, ako dlho spíte a dobu, ktorú strávite v jednotlivých fázach spánku a celkovú kvalitu vášho spánku. V aplikácii Fitbit potom môžete porovnávať svoje spánkové návyky s ostatnými ľuďmi. S predplatným Fitbit Premium si môžete zobraziť ďalšie detaily týkajúce sa vášho spánkového skóre, vďaka ktorým si môžete vybudovať lepšie spánkové návyky, a prebúdzat' sa plní energie.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Zobrazenie tepovej frekvencie

Zariadenie Versa 2 sleduje tepovú frekvenciu po celý deň. Posunutím obrazovky hodínok dohora sa vám zobrazí vaša aktuálna tepová frekvencia a pokojová tepová frekvencia. Viac informácií nájdete v časti „Zobrazenie štatistík“ na strane 38. Niektoré dizajny hodín zobrazujú vašu aktuálnu tepovú frekvenciu na displeji hodínok.

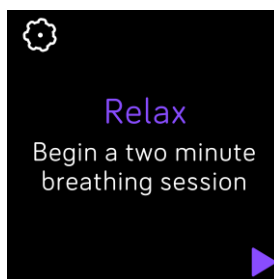
Pri cvičení vám Versa 2 zobrazí rozpätie vašej srdcovej frekvencie, ktoré vám pomôže nastaviť si intenzitu tréningu podľa vašich potrieb.

Viac informácií nájdete v časti „Kontrola tepovej frekvencie“ na strane 46.

Trénovanie riadeného dýchania

V aplikácii Relax (*Odpočinok*)  na hodinkách Versa 2 si môžete nastaviť trénovanie riadeného dýchania, ktoré vám pomôže sa počas dňa upokojiť. Môžete si vybrať medzi dvojminútovými a päťminútovými cyklami.

1. Na hodinkách Versa 2 si otvorte aplikáciu Relax (*Odpočinok*) .
2. Ako prvá sa objaví možnosť dvojminútového cvičenia. Klepnutím na ikonu ozubeného kola  si môžete zvoliť možnosť päťminútového cyklu alebo vypnúť možnosť vibrácií. Stlačením tlačidla na hodinkách sa vrátite späť na obrazovku Relax (*Odpočinok*).



3. Cvičenie zahájite klepnutím na symbol štart a na displeji sa vám zobrazia pokyny.

Ked' cvičenie dokončíte, zobrazí sa vám prehľad vašej úspešnosti (ako presne ste dokázali nasledovať pokyny na dýchanie), vaša tepová frekvencia na začiatku a na konci cvičenia a počas koľkých dní v aktuálnom týždni ste dokončili cvičenie riadeného dýchania.

Počas cvičenia sa automaticky vypnú všetky upozornenia.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Fyzická kondícia a cvičenie

Pomocou aplikácie Exercise (Cvičenie) 🏃 môžete sledovať svoje aktivity a vďaka aplikácii Fitbit Coach (Fitbit Tréner) ★ získate prístup k podrobným tréningovým plánom priamo z hodínok.

Svoje hodinky Versa 2 synchronizujte s aplikáciou Fitbit a následne môžete svoju aktivitu zdieľať s priateľmi a rodinou, alebo môžete svoju celkovú fyzickú kondíciu porovnať so svojimi rovesníkmi, a mnoho ďalšieho.

Pri cvičení môžete na hodinkách prehrávať hudbu pomocou aplikácií Music (Hudba) 🎵, Pandora 📻, alebo Deezer 🎵, či ovládať prehrávanie hudby na vašom telefóne. Hudbu, ktorú máte uloženú na hodinkách, prehráte tým, že otvoríte príslušnú aplikáciu a zvolíte, ktorú hudbu chcete začať prehrávať. Potom sa môžete vrátiť späť do aplikácie Exercise (Cvičenie) alebo Fitbit Coach a začať s cvičením. Počas cvičenia môžete ovládať hudbu tým, že posuniete obrazovku nadol a kliknete na ikonu ovládania hudby 🎵. Na prehrávanie hudby z hodínok Versa 2 musíte mať cez Bluetooth spárované audio zariadenia, napríklad slúchadlá alebo reproduktor.

Viac informácií nájdete v časti „Hudba a podcasty“ na strane 50.

Automatické sledovanie cvičenia

Hodinky Versa 2 automaticky rozpoznávajú a zaznamenávajú aktivity, pri ktorých sa aspoň 15 minút intenzívne pohybujete. Ak synchronizujete svoje zariadenie, vo svojej histórii cvičenia môžete sledovať základné štatistiky týkajúce sa cvičenia.

Viac informácií, vrátane informácií o tom, ako zmeniť minimálnu dobu, kým hodinky začnú aktivitu sledovať, nájdete na help.fitbit.com.

Sledovanie a analýza cvičenia s aplikáciou Exercise

V aplikácii Exercise (Cvičenie) môžete na hodinkách Versa 2 na svojom zápästí sledovať konkrétne druhy cvičení pomocou štatistík v reálnom čase, vrátane údajov o tepovej frekvencii, spálených kalóriách, dobe cvičenia a prehľadu po cvičení.

Ak chcete mať kompletne štatistiky o cvičení a v prípade použitia GPS aj informácie o trase a rýchlosti, v aplikácii Fitbit sa pozrite na svoju históriu cvičenia.

Poznámka: Funkcia pripojenia k GPS na hodinkách Versa 2 používa senzory GPS na vašom telefóne, ktorý sa nachádza v blízkosti hodínok.

Požiadavky na GPS

Pripojenie k GPS je dostupné pre všetky podporované telefóny so senzormi GPS.

1. Na svojom telefóne zapnite Bluetooth a GPS.
2. Uistite sa, že máte hodinky Versa 2 spárované s mobilom.
3. Uistite sa, že ste v aplikácii Fitbit povolili prístup k použitiu GPS a zisťovaniu polohy.
4. Skontrolujte, že ste pre cvičenie zapli pripojenie k GPS.
 - a. Otvorte aplikáciu Exercise (Cvičenie), posuňte obrazovku a zvolte si typ cvičenia, ktorý chcete sledovať.
 - b. Klepnite na ikonu ozubeného kolesa  a uistite sa, že GPS je nastavené na **On** (Zapnuté). Je možné, že pre nájdenie tohto variantu budete musieť posunúť obrazovku nahor.
5. Pri cvičení si telefón nechajte pri sebe.

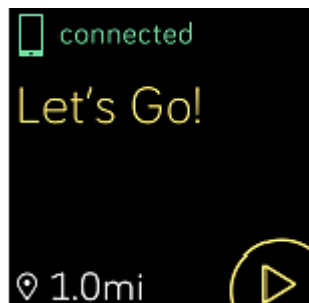
Sledovanie cvičenia

1. Na hodinkách Versa 2 otvorte aplikáciu Exercise (Cvičenie) .
2. Posúvaním vyberte druh cvičenia a svoju voľbu potvrdte klepnutím.
3. Klepnutím na ikonu spustiť  spustíte cvičenie alebo klepnutím na ikonu vlajky  nastavte cieľ času, vzdialenosti a spálených kalórií v závislosti na danej aktivite.
4. Keď cvičenie dokončíte alebo keď si chcete dať pauzu, klepnite na ikonu pauza .
5. K cvičeniu sa vrátite klepnutím na ikonu spustiť a ukončíte ho pomocou klepnutia na ikonu vlajky .
6. Ak k tomu budete vyzvaní, potvrdte, že chcete cvičenie ukončiť. Zobrazí sa váš prehľad cvičenia.
7. Prehľad sa zavrie po klepnutí na možnosť **Done** (Hotovo).

Poznámky:

- Hodinky Versa 2 zobrazujú v reálnom čase 3 štatistiky podľa vášho výberu. Pre zobrazenie všetkých aktuálnych štatistík posuňte prostrednú štatistiku alebo na ňu klepnite. Pri každom cvičení si môžete nastaviť, ktoré štatistiky sa vám budú zobrazovať.

- Ak nastavíte cieľ cvičenia, vaše hodinky prvýkrát zavibrujú v jeho polovici a potom pri jeho dosiahnutí.
- Ak pri cvičení používate GPS, v ľavom hornom rohu sa zobrazí ikona oznamujúca, že sa hodinky pripájajú k GPS senzorom na vašom telefóne. Hneď ako sa na displeji zobrazí „connected“ (*pripojené*) a Versa 2 zavibrujú, zariadenie je pripojené k GPS.



Prispôsobenie nastavení pre cvičenie a skratky

Na hodinkách si môžete prispôsobiť rôzne nastavenia pre každé cvičenie. Môžete si nastaviť nasledujúce:

Pripojenie k GPS	Sledovanie trasy pomocou GPS
Automatická pauza	Automaticky preruší snímanie aktivity, keď sa prestanete pohybovať
Zobrazenie kôl	Zobrazí upozornenie, keď počas cvičenia dosiahnete určité míľniky
Detekcia behu	Automatické zaznamenávanie behu aj bez otvorenia aplikácie Exercise (<i>Cvičenie</i>)
Always-on Screen	Možnosť stáleho zapnutia displeja počas cvičenia

1. Na hodinkách Versa 2 otvorte aplikáciu Exercise (*Cvičenie*) .
2. Pozrite si zoznam cvičení a nájdite cvičenie, ktoré chcete prispôsobiť.
3. Klepnite na ikonu ozubeného kola  a pozrite si zoznam nastavení.
4. Nastavenie zmeníte klepnutím.
5. Potom sa stlačením tlačidla vrátite na obrazovku cvičenia a klepnutím na ikonu spustiť zahájite tréning.

Skratky na jednotlivé cvičenia a ich poradie zmeníte v aplikácii Exercise (*Cvičenie*) nasledovne:

1. Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Versa 2.
2. Klepnite na **Exercise Shortcuts** (*Skratky pre cvičenie*).
 - Novú skratku pre cvičenie vytvoríte klepnutím na ikonu + a výberom cvičenia.
 - Skratku pre cvičenie odstránite tým, že prstom posuniete doľava.
 - Poradie skratky zmeníte kliknutím na možnosť **Edit** (*Upraviť*), dlhým stlačením a presunom pomocou ikony troch čiar .

Zobrazenie prehľadu cvičenia

Keď docvičíte, na hodinkách Versa 2 sa vám zobrazí prehľad vašich štatistík.

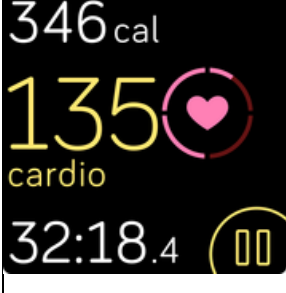
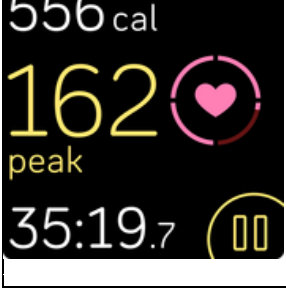
Pomocou synchronizácie hodínok uložte cvičenie do histórie, kde môžete nájsť ďalšie štatistiky a zobraziť si svoju trasu a tempo (ak ste použili pripojenie k GPS).

Kontrola tepovej frekvencie

Sledovanie rozpätia tepovej frekvencie vám pomôže nastaviť si intenzitu tréningu podľa svojich potrieb. Versa 2 vám vedľa vašej aktuálnej srdcovej frekvencie zobrazí aktuálne rozpätie a posun k vašej maximálnej srdcovej frekvencii. V aplikácii Fitbit sa môžete pozrieť na dobu, ktorú ste v jednotlivých tepových rozpätiach v daný deň alebo pri danom cvičení strávili. V nastavení sú k dispozícii tri rozpätia na základe odporúčania Americkej kardiologickej asociácie (*American Heart Association*), alebo si môžete vytvoriť vlastné rozpätie, ak chcete dosiahnuť konkrétnu tepovú frekvenciu.

Automatické rozpätia tepovej frekvencie

Automaticky nastavené rozpätia tepovej frekvencie sa vypočítavajú na základe odhadu vašej maximálnej tepovej frekvencie. Aplikácia Fitbit vypočíta vašu maximálnu tepovú frekvenciu pomocou bežného vzorca 220 mínus váš vek.

Ikona	Rozpätie	Výpočet	Popis
	Mimo sledované rozpätie	Pod 50 % vašej maximálnej tepovej frekvencie	Vaša tepová frekvencia môže byť zvýšená, ale nie natoľko, aby vaša aktivita mohla byť považovaná za cvičenie.
	Spaľovanie tukov	Medzi 50 % a 69 % vašej maximálnej tepovej frekvencie	Toto rozpätie zodpovedá cvičeniu nižšej až strednej intenzity. Jedná sa o možné vhodné rozpätie pre osoby, ktoré s cvičením začínajú. Toto rozpätie sa označuje ako rozpätie spaľovania tukov, pretože sa z nich spaľuje vyššie percento kalórií, hoci je celkové množstvo spálených kalórií nižšie.
	Kardio tréning (aeróbne cvičenie)	Medzi 70 % a 84 % vašej maximálnej tepovej frekvencie	Toto rozpätie zodpovedá cvičeniu strednej až vysokej intenzity. V tomto rozpätí využívate svoju silu, ale nepreťažujete sa. Pri väčšine ľudí sa jedná o rozpätie, ktoré chcú pri cvičení dosiahnuť.
	Vrchol	Nad 85 % vašej maximálnej tepovej frekvencie	Toto rozpätie zodpovedá cvičeniu vysokej intenzity. Toto rozpätie zodpovedá krátkemu, intenzívnemu cvičeniu pre zlepšenie výkonnosti a rýchlosti.

Ak sa vaše hodinky snažia zabezpečiť lepšie meranie, vaša tepová frekvencia sa zobrazuje sivou.



Vlastné rozpätie pre tepovú frekvenciu

V aplikácii Fitbit si môžete nastaviť aj vlastné rozpätie alebo maximálnu tepovú frekvenciu, ak chcete dosiahnuť konkrétny cieľ. Napríklad ciele profesionálnych športovcov sa môžu líšiť od odporúčaní Americkej kardiologickej asociácie určených pre bežnú populáciu.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Cvičenie s pomocou Fitbit Coach

Aplikácia Fitbit Coach  vám ponúka priamo na vašom zápästí plány cvičenia s vlastnou váhou, vďaka ktorým môžete zostať v kondícii, nech ste práve kdekoľvek.

1. Otvorte na svojich hodinkách Versa 2 aplikáciu Fitbit Coach .
2. Posúvaním prejdite medzi druhy cvičení.
3. Klepnite na vybraný druh cvičenia a pomocou ikony štart ho spustíte. Jednotlivé cvičebné plány si môžete prezrieť stlačením ikony ponuky v pravom hornom rohu.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Zdieľanie aktivity

Keď docvičíte, synchronizujte svoje hodinky s aplikáciou Fitbit a svoje štatistiky môžete zdieľať s priateľmi a rodinou.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Sledovanie skóre kardiovaskulárnej kondície

Sledujte vašu celkovú kardiovaskulárnu kondíciu na vašom zápästí alebo v aplikácii Fitbit. Prezrite si skóre vašej kardiovaskulárnej kondície a jej úroveň, vďaka ktorým sa môžete porovnať s rovesníkmi.

Na svojich hodinkách sa posunutím nahor dostaňte k funkcii Fitbit Today a nájdite možnosť tepová frekvencia. Ak si chcete pozrieť, koľko času ste strávili v jednotlivých rozpätiach tepovej frekvencie, obrazovku posuňte doľava. Pre zobrazenie svojho skóre kardiovaskulárnej kondície a úrovne kardiovaskulárnej kondície posuňte obrazovku znovu doľava.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Hudba a podcasty

Na hodinky Versa 2 si môžete uložiť svoje obľúbené playlisty a pomocou Bluetooth slúchadiel alebo reproduktora môžete počúvať hudbu a podcasty bez toho, aby ste potrebovali telefón.

Pripojenie Bluetooth slúchadiel alebo reproduktora

So svojimi hodinkami môžete spárovať až 8 Bluetooth audio zariadení, cez ktoré môžete počúvať svoje playlisty. Keď cez Bluetooth párujete nové zariadenie, uistite sa, že sú hodinky aj párované zariadenie v párovacom režime.

Spárovanie nového Bluetooth audio zariadenia:

1. Najprv aktivujte na svojich Bluetooth slúchadlách či reproduktore párovací režim.
2. Na svojich hodinkách Versa 2 otvorte aplikáciu **Settings** (Nastavenia),  > **Bluetooth**.
3. Klepnite na možnosť **+ Audio Device** (Pridať audio zariadenie). Hodinky Versa 2 začnú vyhľadávať blízke zariadenia.



4. Keď hodinky Versa 2 v okolí detekujú Bluetooth audio zariadenia, zobrazia na obrazovke ich zoznam. Klepnite na obrazovke na zariadenie, ktoré chcete spárovať.

Hneď ako sa zariadenia úspešne spárujú, zobrazí sa na displeji zaškrtnutie.

Pre počúvanie hudby na inom zariadení postupujte nasledovne:

1. Na svojich hodinkách Versa 2 otvorte aplikáciu **Settings** (Nastavenia),  > **Bluetooth**.
2. Klepnite na názov zariadenia, ktoré chcete použiť, alebo spárujte nové zariadenie. Chvíľu počkajte, kým sa zariadenie pripojí.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Počúvajte svoju hudbu a podcasty

S pomocou aplikácie Music (*Hudba*) 🎵 si môžete na svoje zariadenie Versa 2 uložiť niekoľko hodín svojej obľúbenej hudby alebo podcastov a prehrávať ich priamo zo svojho zápästia. K tomu, aby ste si na svoje hodinky mohli stiahnuť playlisty, potrebujete počítač, ktorým sa pripojíte na rovnakú sieť Wi-Fi, na ktorú sú pripojené hodinky, a aplikáciu Fitbit Connect (k dispozícii zdarma). Môžete nahrávať len súbory, ktoré vlastníte, alebo také, na ktorých využitie nie je potrebná licencia. Do aplikácie Music (*Hudba*) nie je možné stiahnuť hudbu z platených hudobných služieb. Viac informácií o používaní podporovaných platených hudobných služieb nájdete v časti „[Použitie aplikácie Deezer na Versa 2](#)“ na strane 53 a „[Použitie aplikácie Pandora na Versa 2 \(iba v USA\)](#)“ na nasledujúcej strane.

Podrobné pokyny nájdete na help.fitbit.com.

Ovládanie hudby pomocou zariadenia Versa 2

Hodinky Versa 2 môžete použiť aj na ovládanie hudby a podcastov na vašom telefóne.

Voľba zdroja prehrávania hudby

1. Obrazovku posuňte nadol a kliknite na ikonu ovládania hudby 🎵.
2. Klepnite na ikonu troch bodiek **...**.
3. Zdroj hudby prepnete klepnutím na ikonu telefónu alebo hodiniek.

Ak máte telefón s operačným systémom Android, musíte na ovládanie hudby na svojom telefóne zapnúť klasický Bluetooth režim:

1. Otvorte na svojich hodinkách Versa 2 aplikáciu Settings (*Nastavenia*) ⚙️ > **Bluetooth** > **Restore Music Controls** (*Obnoviť ovládanie hudby*).
2. Na svojom telefóne otvorte nastavenia Bluetooth a záložku so spárovanými zariadeniami. Váš telefón bude vyhľadávať dostupné zariadenia.
3. V zozname klepnite na **Versa 2 (Classic)**.

Ovládanie hudby

1. Keď sa prehráva hudba, prejdite po displeji dole a kliknite na ikonu ovládania hudby .
2. Pomocou ikon môžete prehrávanie spustiť, pozastaviť alebo šípkami preskakovať medzi skladbami. Ovládajte hlasitosť klepnutím na ikonu + a -.



Ovládanie hudby pomocou aplikácie Spotify

Pomocou aplikácie Spotify  môžete na svojich hodinkách Versa 2 ovládať Spotify na svojom telefóne, počítači alebo inom zariadení pripojenom cez Spotify Connect. Na svojich hodinkách môžete prepínať medzi playlistami, pridávať piesne medzi obľúbené a prepínať medzi zariadeniami. Aplikácia nepodporuje prehrávanie hudby offline, takže váš spárovaný telefón musí byť stále blízko a byť pripojený k internetu. Použitie tejto aplikácie vyžaduje predplatné Spotify Premium. Viac informácií o Spotify Premium nájdete na support.spotify.com.

Pokyny nájdete na help.fitbit.com.

Použitie aplikácie Pandora na Versa 2 (iba v USA)

Pomocou aplikácie Pandora  si môžete priamo na svoje hodinky Versa 2 stiahnuť až 3 svoje najpočúvanejšie stanice alebo si vybrať z populárnych predpripravených staníc s hudbou na cvičenie. Na stiahnutie staníc potrebujete mať predplatné služby Pandora a aktívne pripojenie Wi-Fi. Viac informácií o predplatnom služby Pandora nájdete na help.pandora.com.

Pokyny nájdete na help.fitbit.com.

Použitie aplikácie Deezer na hodinkách Versa 2

Pomocou aplikácie Deezer  si priamo na svoje hodinky Versa 2 môžete stiahnuť svoje Deezer playlisty a Flow. Na stiahnutie hudby potrebujete predplatné služby Deezer a aktívne pripojenie WiFi. Viac informácií o predplatnom služby Deezer nájdete na support.deezer.com.

Pokyny nájdete na help.fitbit.com.

Fitbit Pay

Hodinky Versa 2 obsahujú zabudovaný NFC čip, vďaka ktorému môžete hodinky využívať k platbám z vašej kreditnej alebo debetnej karty.

Použitie kreditných a debetných kariet

V sekcii Wallet (*Peňaženka*) v aplikácii Fitbit si môžete nakonfigurovať službu Fitbit Pay a využívať hodinky k platbám na miestach, ktoré podporujú bezkontaktné platby.

Neustále rozširujeme zoznam našich partnerov o nové lokality a vydavateľov kariet. Informácie o tom, či vaša platobná karta podporuje službu Fitbit Pay, nájdete na fitbit.com/fitbit-pay/banks.

Konfigurácia služby Fitbit Pay

Na to, aby ste mohli používať službu Fitbit Pay, musíte v aplikácii Fitbit pridať do sekcie Wallet (*Peňaženka*) aspoň jednu kreditnú alebo debetnú kartu vydanú bankou, ktorá službu podporuje. V sekcii Wallet (*Peňaženka*) máte možnosť pridávať a odoberať platobné karty, nastaviť primárnu kartu pre použitie na hodinkách, upraviť platobnú metódu a prezrieť si posledné uskutočnené transakcie.

1. Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Versa 2.
2. Klepnite na možnosť **Wallet** (*Peňaženka*).
3. Podľa pokynov na displeji pridajte platobnú kartu. Niektoré banky vyžadujú dodatočné overenie. Ak pridávate kartu prvýkrát, budete možno vyzvaní na nastavenie štvormiestneho kódu pre zabezpečenie hodínok. Zároveň je potrebné, aby ste na svojom telefóne mali povolenú možnosť ochrany pomocou bezpečnostného kódu.
4. Hneď ako pridáte kartu, podľa inštrukcií na displeji povoľte zobrazovanie oznámení na svojom telefóne (ak ste tak už neurobili skôr) a dokončíte konfiguráciu.

Do sekcie Wallet (*Peňaženka*) môžete pridať až šesť platobných kariet a zvoliť, ktorú chcete na svojich hodinkách využívať ako primárnu možnosť platby.

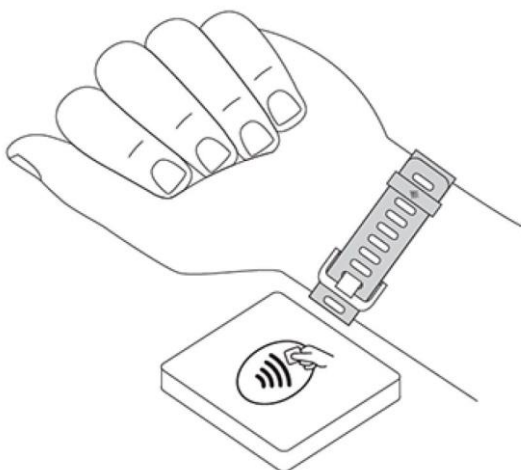
Nakupovanie

Pomocou služby Fitbit Pay môžete nakupovať u všetkých predajcov, ktorí podporujú bezkontaktné platby. Či predajca podporuje platbu cez Fitbit Pay spoznáte podľa nasledujúceho symbolu na platobnom termináli:



Postup platný pre všetkých zákazníkov mimo Austrálie:

1. Aktivujte Fitbit Pay.
 - Ak je pre službu Fitbit Pay nastavený prístup pomocou tlačidla, stlačte tlačidlo a držte ho dve sekundy.
 - Ak používate tlačidlo pre prístup k inej funkcii, posuňte obrazovku nadol a kliknite na ikonu Fitbit Pay. 
2. Ak ste k tomu vyzvaní, zadajte svoj štvormiestny prístupový PIN kód k hodinkám. Na displeji sa zobrazí vaša primárna karta.
3. Ak chcete pre platbu využiť svoju primárnu kartu, priložte zápästie k platobnému terminálu. Ak chcete pre platbu využiť inú kartu, prejdением po displeji vyberte tú, ktorú chcete použiť, a priložte zápästie k platobnému terminálu.



Postup pre zákazníkov v Austrálii:

1. Ak máte kreditnú alebo debetnú kartu vydanú bankou v Austrálii, priložte zápästie k platobnému terminálu. Ak máte kartu vydanú bankou mimo Austrálie alebo ak chcete platiť inou ako svojou primárnou kartou, postupujte podľa pokynov 1–3 v predchádzajúcej sekcii.
2. Ak ste k tomu vyzvaní, zadajte svoj štvormiestny prístupový PIN kód k hodinkám.
3. Ak suma, ktorú chcete zaplatiť, presahuje hodnotu 100 austrálskych dolárov, riadte sa pokynmi na platobnom termináli. Ak ste vyzvaní, aby ste zadali svoj PIN kód, zadajte PIN kód svojej platobnej karty (nie prístupový kód k hodinkám).

Hneď ako bude platba prijatá, hodinky zavibrujú a na displeji sa zobrazí potvrdenie.

Ak platobný terminál službu Fitbit Pay nerozpozna, uistite sa, že je displej hodínok priložený dostatočne blízko čítačky a že predavač vie, že platíte bezkontaktné.

Pre zaistenie väčšej bezpečnosti musíte mať pri použití služby Fitbit Pay hodinky Versa 2 na svojom zápästí.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Zmena primárnej karty

1. Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Versa 2.
2. Klepnite na možnosť **Wallet** (*Peňaženka*).
3. Nájdite kartu, ktorú chcete nastaviť akú svoju primárnu.
4. Klepnite na možnosť **Set as Default on Versa 2** (*Nastaviť ako primárnu*).

Platba vo verejnej doprave

Fitbit Pay je možné využiť aj na platenie poplatkov vo verejnej doprave, pri nástupe a výstupe všade tam, kde je akceptovaná platba bezkontaktnou kreditnou alebo debetnou kartou. Platiť hodinkami môžete podľa pokynov v časti „[Použitie kreditných a debetných kariet](#)“ na strane 54

Vo verejnej doprave pri nástupe a pred výstupom je nutné na hodinkách použiť rovnakú platobnú kartu cez službu Fitbit Pay. Pred nastúpením do dopravného prostriedku sa uistite, že má vaše zariadenie dostatočnú úroveň batérie.

Aktualizácie, reštart a vymazávanie

Niektoré kroky na odstraňovanie problémov môžu vyžadovať, aby ste vaše hodinky reštartovali. Ak chcete svoje hodinky Versa 2 niekomu venovať, je vhodné ich vymazať. Ak chcete dostávať nové aktualizácie operačného systému Fitbit, aktualizujte svoje hodinky.

Aktualizácia hodín Versa 2

Aktualizáciou hodín získate najnovšie vylepšenia a aktualizácie výrobu.

Keď je dostupná aktualizácia, v aplikácii Fitbit sa zobrazí oznámenie. Po zahájení aktualizácie sa na obrazovke hodín Versa 2 a v aplikácii Fitbit objaví ukazovateľ priebehu stiahnutia a inštalácie aktualizácie. V priebehu aktualizácie majte hodinky a svoj telefón blízko pri sebe.

Poznámka: Aktualizácia hodín Versa 2 môže mať veľké nároky na batériu. Pred spustením aktualizácie vám odporúčame zapojiť hodinky do nabíjačky.



Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Reštart hodín Versa 2

Ak chcete svoje hodinky reštartovať, stlačte tlačidlo a držte ho po dobu desiatich sekúnd, kým sa na displeji nezobrazí logo Fitbit.

Reštartovanie vyvolá reboot hodín, ale nezmaže žiadne dáta.

Na hodinkách Versa 2 sú malé otvory pre výškomer a mikrofón. Nepokúšajte sa hodinky reštartovať zasunutím akýchkoľvek predmetov, ako sú kancelárske sponky, do týchto otvorov – hrozí riziko poškodenia zariadenia.

Vypnutie hodín Versa 2

Ak chcete svoje hodinky vypnúť, otvorte aplikáciu Settings (Nastavenia) >  > **About (O zariadení)** > **Shutdown (Vypnutie)**.

Svoje hodinky znovu zapnete stlačením tlačidla.

Pokyny o tom, ako hodinky Versa 2 dlhodobo skladovať, nájdete na help.fitbit.com.

Vymazanie hodín Versa 2

Ak chcete zariadenie Versa 2 venovať niekomu inému alebo si ho prajete vrátiť, najskôr vymažte svoje osobné údaje:

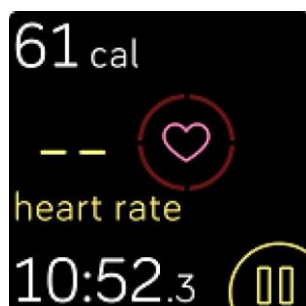
Na hodinkách Versa 2 otvorte aplikáciu Settings (Nastavenia)  > **About (O zariadení)** > **Factory Reset (Návrat do továrenského nastavenia)**.

Odstraňovanie porúch

Ak hodinky Versa 2 nefungujú správne, postupujte podľa nasledujúcich krokov na odstránenie problémov. Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Zariadenie nesníma tepovú frekvenciu

Hodinky Versa 2 priebežne sledujú vašu tepovú frekvenciu v priebehu dňa aj pri cvičení. Ak má senzor tepovej frekvencie na vašich hodinách problém zaznamenať signál, zobrazí sa čiarkovaná čiara.



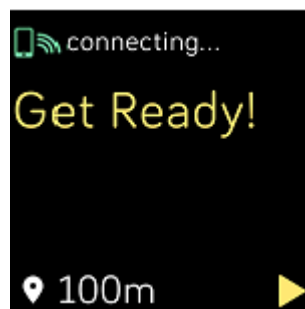
Ak hodinky nezaznamenávajú tepovú frekvenciu, najprv sa uistite, že je sledovanie tepovej frekvencie zapnuté v Settings (*Nastavenia*) vášho zariadenia. Uistite sa, že hodinky nosíte správne, a to buď ich posunutím vyššie alebo nižšie na zápästí, alebo povolením či utiahnutím remienka. Hodinky Versa 2 by sa mali dotýkať kože. Natiahnite ruku a chvíľu s ňou nehýbte, srdcový tep by sa mal znovu objaviť.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Zariadenie nemá GPS signál

Faktory okolitého prostredia, ako sú vysoké budovy, hustý les, strmé kopce a tiež vysoká oblačnosť, môžu narušiť schopnosť vášho telefónu spojiť sa so satelitmi systému GPS.

Ak váš telefón v priebehu cvičenia vyhľadáva GPS signál, v hornej časti obrazovky sa objaví nápis „connecting“ (*pripája sa*).



Pre zaistenie čo najlepších výsledkov začnite s cvičením až potom, čo telefón nájde GPS signál.

Zariadenie sa nedarí pripojiť sa k sieti Wi-Fi

Ak sa hodinkám Versa 2 nedarí pripojiť sa k sieti Wi-Fi, je možné, že ste zadali nesprávne heslo alebo bolo heslo zmenené:

1. Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Versa 2.
2. Klepnite na **Wi-Fi Settings** (*Nastavenia Wi-Fi*) > **Next** (*Ďalej*).
3. Klepnite na sieť, ktorú chcete používať a vyberte > **Remove** (*Odstrániť*).
4. Potom klepnite na **Add Network** (*Pridať sieť*) a podľa pokynov na displeji sa znova pripojte k sieti.

Skontrolovať, či sieť Wi-Fi správne funguje, môžete tak, že sa k sieti pripojíte z iného zariadenia; ak sa úspešne pripojí, skúste sa na hodinkách pripojiť znova.

Ak sa hodinky Versa 2 ani napriek tomu k sieti nepripoja, uistite sa, že sa snažíte pripojiť k sieti, ktorá je s hodinkami kompatibilná. Najlepšie výsledky môžete dosiahnuť pri pripojení k vašej domácej sieti Wi-Fi. Hodinky Versa 2 sa nepripoja k sieťam 5GHz, WPA enterprise, ani k verejným sieťam, ktoré vyžadujú prihlásenie, predplatné či užívateľské profily. Zoznam kompatibilných typov sietí nájdete v časti „Pripojenie k Wi-Fi“ na strane 9.

Uistite sa, že je sieť kompatibilná, reštartujte hodinky a skúste sa k sieti znova pripojiť. Ak v zozname sietí vidíte iné siete, ale nie vašu preferovanú, skúste ísť s hodinkami bližšie k routeru siete.

Ak chcete do svojich hodíniek Versa 2 stiahnuť hudbu alebo podcasty, uistite sa, že sú hodinky aj počítač pripojené k rovnakej sieti Wi-Fi. Väčšiu silu signálu Wi-Fi dosiahnete tým, že budú vaše hodinky dostatočne blízko routeru siete.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Iné problémy

Ak máte niektoré z nasledujúcich problémov, reštartujte svoje zariadenie.

- Nedarí sa synchronizácia
- Nereaguje na dotyk, posunutie obrazovky alebo stlačenie tlačidla
- Nezaznamenáva kroky alebo iné dáta

Pokyny na reštartovanie vášho zariadenia nájdete v časti „Reštart hodíniek Versa 2“ na strane 58.

Ďalšie informácie a kontakt na zákaznícku podporu nájdete na help.fitbit.com.

Obecné informácie a špecifikácie

Snímače

Hodinky Versa 2 obsahujú nasledujúce snímače a motory:

- Trojosový akcelerometer MEMS, ktorý sleduje pohybové vzory.
- Výškomer, ktorý sleduje zmeny v nadmorskej výške
- Optický sledovač tepovej frekvencie
- Snímač okolitého svetla
- Mikrofón
- Vibračný motor

Materiály

Puzdro a spona hodín Versa 2 sú vyrobené z eloxovaného hliníka. Aj keď eloxovaný hliník môže obsahovať stopy niklu, ktorý môže vyvolať alergickú reakciu osôb citlivých na nikel, množstvo niklu vo výrobkoch Fitbit spĺňa prísnu smernicu Európskej únie o nikli.

Klasický remienok zariadenia Versa 2 je vyrobený z vysoko kvalitného a pohodlného silikónu podobného tomu, ktorý sa používa pri množstve športových hodín.

Bezdrôtová technológia

Hodinky Versa 2 obsahujú prijímač Bluetooth 4.0, Wi-Fi čip a NFC čip.

Hmatová odozva

Hodinky Versa 2 obsahujú vibračný motor pre signalizáciu budíka, splnenie cieľov, oznámení, pripomienok a aplikácií.

Batéria

Hodinky Versa 2 obsahujú nabíjaciu lítium-polymérovú batériu.

Pamäť

Hodinky Versa 2 uchovávajú vaše dáta, vrátane denných štatistík, informácií o spánku a histórie cvičenia po dobu 7 dní. Pre prístup k histórii vašich údajov je potrebné synchronizovať vaše hodinky s aplikáciou Fitbit. Uistite sa, že je zapnutá funkcia all-day sync (celodenná synchronizácia).

Displej

Hodinky Versa 2 majú farebný AMOLED displej.

Veľkosť remienka

Rozmery remienkov nájdete nižšie. Majte na pamäti, že samostatne predávané doplnkové remienky sa môžu mierne líšiť.

Malý remienok	Sedí na zápästie s obvodom 140 až 180 mm
Veľký remienok	Sedí na zápästie s obvodom 180 až 220 mm

Podmienky prostredia

Prevádzková teplota	14 ° až 113 ° F (-10° až 45° C)
Teploty nevhodné pre prevádzku	-4° až 14° F (-20° až -10° C) 113° až 140° F (45° až 60° C)
Vodeodolnosť	Vodeodolnosť až do hĺbky 50 metrov
Maximálna prevádzková nadmorská výška	28 000 stôp (8 534 m)

Ďalšie informácie

Ďalšie informácie o svojich hodinách, o sledovaní vášho pokroku v aplikácii Fitbit a rady o tom, ako si vypestovať zdravé návyky s pomocou funkcie Fitbit Premium, nájdete na stránkach help.fitbit.com.

Pravidlá pre vrátenie tovaru a záruka

Informácie o záruke a pravidlá pre vrátenie tovaru fitbit.com nájdete na fitbit.com/legal/returns-and-warranty.

Oznámenia týkajúce sa platných právnych predpisov a bezpečnosti

Poučenie používateľa: Obsah týkajúci sa platných právnych predpisov vo vybraných oblastiach je možné zobraziť priamo vo vašom zariadení. Pre zobrazenie obsahu:

Settings (Nastavenia) > **About** (O zariadení) > **Regulatory Info** (Informácie o platných právnych predpisoch)

Spojené štáty americké: Prehlásenie úradu Federal Communications Commission (FCC)

Model FB507:

FCC ID: XRAFB507

Poučenie používateľa: FCC ID môže byť zobrazené aj vo vašom zariadení. Pre zobrazenie obsahu:

Settings (Nastavenia) > **About** (O zariadení) > **Regulatory Info** (Informácie o platných právnych predpisoch)

Vyhlásenie o zhode

Jednoznačný identifikačný kód: FB507

Zodpovedná osoba – USA Kontaktné údaje

199 Fremont Street, 14th Floor

San Francisco, CA

94105

Spojené štáty americké 877-623-4997

Vyhlásenie FCC o dodržiavaní predpisov (pre výrobky podliehajúce časti 15)

Toto zariadenie spĺňa požiadavky Časti 15 Pravidiel FCC.

Prevádzka zariadenia podlieha nasledujúcim podmienkam:

1. zariadenie nesmie produkovať škodlivé rušenie a
2. zariadenie musí prijať akékoľvek rušenie vrátane rušenia, ktoré môže spôsobiť nežiaduci chod zariadenia.

Upozornenie FCC

Zmeny či úpravy, ktoré neboli výslovne schválené stranou zodpovednou za dodržiavanie platných právnych predpisov môžu viesť k strate oprávnenia používateľa na prevádzkovanie zariadenia.

Poznámka: Toto zariadenie bolo testované a spĺňa limity pre digitálne zariadenie Triedy B podľa Časti 15 Pravidiel FCC. Tieto limity boli navrhnuté tak, aby poskytovali primeranú ochranu proti škodlivému rušeniu v bytových objektoch. Zariadenie vytvára, používa a môže vyžarovať energiu na rádiových frekvenciách, a ak nie je nainštalované a používané v súlade s pokynmi, môže spôsobiť nežiaduce rušenie rádiového spojenia. Neexistuje však žiadna záruka, že v konkrétnom prípade k rušeniu nedôjde. Ak toto zariadenie spôsobí škodlivé rušenie príjmu rádiového či televízneho signálu, čo sa dá zistiť vypnutím a zapnutím zariadenia, používateľovi sa odporúča rušenie vyriešiť pomocou nasledujúcich opatrení:

- otočte alebo premiestnite anténu prijímača,
- postavte zariadenie a prijímač ďalej od seba,
- pripojte zariadenie do zásuvky na inom obvode, než na akom je pripojený prijímač,
- požiadajte o pomoc predajcu alebo skúseneho rádiového/televízneho technika.

Toto zariadenie spĺňa požiadavky FCC a IC týkajúce sa vystavenia rádiovým vlnám vo verejných a nekontrolovaných prostrediach.

Kanada: Prehlásenie Industry Canada (IC)

Model/Modèle FB507

IC: 8542A-FB507

Poučenie používateľa: IC ID môže byť zobrazené aj vo vašom zariadení. Pre zobrazenie obsahu:

Settings (Nastavenia) > **About** (O zariadení) > **Regulatory Info** (Informácie o platných právnych predpisoch)

Toto zariadenie spĺňa požiadavky IC týkajúce sa vystavenia rádiovým vlnám vo verejných a nekontrolovaných prostrediach.

Poučenie IC pre používateľov v anglickom/francúzskom jazyku podľa aktuálneho vydania RSS GEN:

Toto zariadenie je v súlade s normou/normami RSS nepodliehajúcimi licencií Industry Canada.

Prevádzka zariadenia podlieha nasledujúcim podmienkam:

1. zariadenie nesmie produkovať rušenie a
2. zariadenie musí prijať akékoľvek rušenie vrátane rušenia, ktoré môže spôsobiť nežiaduci chod zariadenia.

Európska únia (EU)

Zjednodušené EU Vyhlásenie o zhode

Spoločnosť Fitbit Inc. týmto prehlasuje, že typ rádiového zariadenia Model FB507 je v súlade so smernicou 2014/53/EU. Plné znenie EU Vyhlásenia o zhode je k dispozícii na nasledujúcej adrese:

www.fitbit.com/safety



Stupeň IP

Model FB507 má ochranu pred vniknutím vody stupňa IP X8 podľa normy IEC 60529 až do hĺbky 50 metrov.

Na začiatku tejto sekcie nájdete informácie o tom, ako zistiť údaje o stupni IP vášho zariadenia.

.Argentína



Austrália a Nový Zéland



Bielorusko



Colná únia



Čína

Poučenie používateľa: Obsah týkajúci sa platných právnych predpisov je možné zobrazit' priamo vo vašom zariadení. Pokyny pre zobrazenie obsahu z ponuky:

Settings (*Nastavenia*) > **About** (*O zariadení*) > **Regulatory Info** (*Informácie o platných právnych predpisoch*)

China RoHS (Čínska smernica o obmedzení používania niektorých nebezpečných látok)

Názov súčasti Toxické a nebezpečné látky či prvky

Model FB507

		(Pb)	(Hg)	(Cd)	(Cr(VI))	(PBB)	(PBDE)
(Remienok spona)	a	O	O	O	O	O	O
(Elektronika)		--	O	O	O	O	O
(Batéria)		O	O	O	O	O	O
(Nabíjací kábel)		O	O	O	O	O	O
SJT/11364							

O = GB/T 26572

(znamená, že obsah toxických alebo nebezpečných látok obsiahnutých vo všetkých homogénnych materiáloch či súčiastiach je pod stanovenou medznou koncentráciou, ako je popísané v GB/T 26572).

X = GB/T 26572

(znamená, že obsah toxických alebo nebezpečných látok obsiahnutých aspoň v jednom z homogénnych materiálov či súčastí prekračuje stanovenú medznú koncentráciu, ako je popísané v GB/T 26572).



CMIIT ID 2019DJ7444

Frekvenčné pásmo: 2400-2483.5 MHz NFC: 13.56MHz

Prenášaný výkon: Max EIRP, 15.4dBm

Obsadená šírka pásma BLE: 2MHz, BT: 1MHz, NFC: 2.3 kHz, WiFi: 20MHz systém modulácie:

BLE: GFSK, BT: GSFK/QPSK/8PSK, NFC: ASK, WiFi: DSSS/OFDM

Zobrazenie CMIIT ID: Na balení

India

Poučenie používateľa: Obsah týkajúci sa platných právnych predpisov tohto regiónu je možné zobraziť priamo vo vašom zariadení. Pre zobrazenie obsahu:

Settings (*Nastavenia*) > **About** (*O zariadení*) > **Regulatory Info** (*Informácie o platných právnych predpisoch*)

Indonézia

62652/SDPPI/2019
3788

Izrael

55-02932.

Japonsko

Poučenie používateľa: Obsah týkajúci sa platných právnych predpisov tohto regiónu je možné zobraziť priamo vo vašom zariadení. Pre zobrazenie obsahu:

Settings (*Nastavenia*) > **About** (*O zariadení*) > **Regulatory Info** (*Informácie o platných právnych predpisoch*)



Ⓜ 201-190454

Mexiko



Maroko



Nigéria

Zapojenie a použitie tohoto komunikačného zariadenia je povolené úradom Communications Commission v Nigérii.

Omán

OMAN-TRA TRA/TA- R/7991/19 D090258

Pakistan

Číslo TAC: 9.9585/2019



Model: FB507
Poradové číslo: Pozri obal
výrobku pre maloobchodný
predaj

Filipíny



Srbsko



Južná Kórea

Preklad:

Zariadenie triedy B (vysielacie a komunikačné zariadenie na domáce použitie): Registrácia EMC je prevažne pre domáce použitie (trieda B) a zariadenie môže byť použité vo všetkých oblastiach, kde je k dispozícii.

Taiwan

Preklad:

Článok 12

Bez súhlasu nesmie žiadna spoločnosť, subjekt či používateľ meniť frekvenciu, zvyšovať výkon či meniť vlastnosti a funkcie pôvodného návrhu certifikovaného elektrického zariadenia s nízkym výkonom.

Článok 14

Použitie elektrických zariadení s nízkym výkonom neovplyvní bezpečnosť letovej prevádzky ani nebude rušiť oprávnenú komunikáciu; ak bude také rušenie zistené, poskytovanie služby bude pozastavené, pokiaľ nebude implementované zlepšenie a rušenie nebude odstránené. Vyššie uvedená oprávnená komunikácia sa týka bezdrôtovej komunikácie prevádzkovej v súlade s telekomunikačnými právnymi a správnyymi predpismi. Elektrické zariadenia s nízkym výkonom by mali byť schopné tolerovať rušenie elektromagnetickým žiarením elektrického zariadenia a prístrojov pre oprávnenú komunikáciu či použitie v priemysle a vede.

Preklad:

„Nadmerné používanie môže viesť k poškodeniu zraku“

Po každých 30 minútach používania zariadenia ho na 10 minút odložte.

Deti mladšie než dva roky by výrobok nemali používať. Deti staršie než dva roky by nemali sledovať obrazovku dlhšie než jednu hodinu.

Preklad:

Varovanie ohľadom batérie:

Zariadenie používa lítium-iónovú batériu.

Ak nie sú tieto pokyny dodržiavané, životnosť lítium-iónovej batérie zariadenia môže byť skrátená alebo hrozí nebezpečenstvo poškodenia zariadenia, požiaru, chemických popálenín, úniku elektrolytu a/alebo zranenia.

- Nerozoberajte, neprepichujte ani nepoškodzujte zariadenie ani batériu.
- Nevyberajte ani sa nepokúšajte vybrať batériu, ktorú používateľ nie je schopný sám vymeniť.
- Nevystavujte batériu ohňu, výbuchom ani inému nebezpečenstvu.
- Batériu nevyberajte pomocou ostrých predmetov.

Taiwan RoHS

Názov zariadenia		Typové označenie (Typ):		FB507		
Jednotka	Regulované látky a ich chemické symboly					
	Olovo (Pb)	Ortuť (Hg)	Kadmium (Cd)	Šesťmocný chróm (Cr ⁺⁶)	Polybrómované bifenyly (PBB)	Polybrómované difenylethery (PBDE)
Text v taiwanskom jazyku	O	O	O	O	O	O
Text v taiwanskom jazyku	--	O	O	O	O	O
Text v taiwanskom jazyku	O	O	O	O	O	O
Text v taiwanskom jazyku	O	O	O	O	O	O
Poznámka 1: Údaje „Presahuje 0,1 % hmotnosti“ a „presahuje 0,01 % hmotnosti“ znamenajú, že pomerné množstvo obmedzenej látky presahuje referenčné percentuálne hodnoty. Poznámka 2: „O“ znamená, že pomerné množstvo regulovanej látky nepresahuje percentuálne referenčné hodnoty. Poznámka 3: Znak „-“ znamená, že daná kontrolovaná látka je v rámci výnimky.						

Spojené arabské emiráty

Registračné číslo Úradu pre reguláciu
telekomunikácií (TRA): ER73716/19

Č. predajcu: DA35294/14

Model: FB507

Typ: Inteligentné hodinky

Zambia



ZICTA

ZMB/ZICTA/TA/2019/8/21

Prehlásenie o bezpečnosti

Toto zariadenie prešlo testami potvrdzujúcimi súlad s bezpečnostnou certifikáciou podľa požiadaviek normy EN: EN60950-1: 2006 + A11: 2009 + A1: 2010 + A12: 2011 + A2: 2013

©2019 Fitbit, Inc. Všetky práva vyhradené. Obchodné meno Fitbit a logo Fitbit sú ochrannými známkami či registrovanými ochrannými známkami spoločnosti Fitbit v Spojených štátoch amerických a ďalších krajinách. Podrobnejší zoznam ochranných známok spoločnosti Fitbit nájdete na <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list>. Uvedené ochranné známky tretích strán sú majetkom ich príslušných vlastníkov.