

Withings Steel HR



QUICK INSTALLATION GUIDE

STRUČNÁ INSTALAČNÍ PŘÍRUČKA | STRUČNÁ INŠTALAČNÁ PRÍRUČKA | RÖVID TELEPÍTÉSI ÚTMUTATÓ | GHID DE INSTALARE RAPIDĂ

EN | CZ | SK | HU | RO

THANK YOU FOR CHOOSING WITHINGS STEEL HR

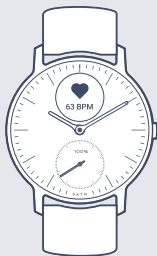
DĚKUJEME VÁM, ŽE JSTE SI VYBRALI WITHINGS STEEL HR | ĐAKUJEME VÁM, ŽE STE SI VYBRALI
WITHINGS STEEL HR | KÖSZÖNJÜK, HOGY A WITHINGS STEEL HR-T VÁLASZTOTTA | VĂ MULŢUMIM CĂ
AŢI ALES WITHINGS STEEL HR

This guide is available in additional languages at: www.withings.com/guides

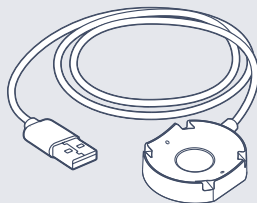
Box Contents

Obsah balení | Obsah balenia | A csomag tartalma | Conținutul cutiei

3



Withings Steel HR



Charging cable

Nabíjecí kabel | Nabíjací kábel |
Tápkábel | Cablu de încărcare |
Tápkábel | Cablu de încărcare

Quick start

Rychlý start | Rýchly štart | Gyors start | Pornire rapidă

4

Visit go.withings.com to get the app and follow the instructions.

CZ Navštivte go.withings.com, abyste získali aplikaci, a postupujte podle pokynů.

SK Navštívte go.withings.com, aby ste získali aplikáciu, a postupujte podľa pokynov.

HU Az alkalmazás letöltéséhez látogasson el a go.withings.com oldalra, és kövesse az utasításokat.

RO Vizitați go.withings.com pentru a descărca aplicația și urmați instrucțiunile.



How to wear Steel HR

Jak nosit Steel HR | Ako nosiť Steel HR | A Steel HR viselése | Cum se poartă Steel HR

5

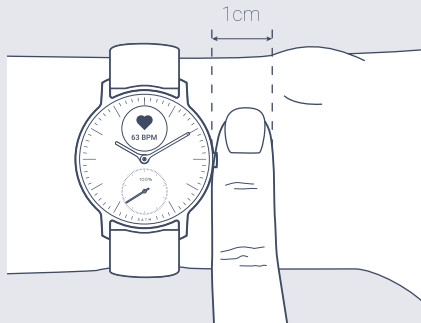
The wristband should be tight but comfortable, and worn 1 cm away from the wrist bone

CZ Řemínek by měl být utažený, ale pohodlně, a měl by se nosit 1 cm od zápěstní kosti.

SK Remienok by mal byť dotiahnutý, ale pohodlne, a mal by sa nosiť 1 cm od zápästnej kosti.

HU A szíjat annyira húzza meg, hogy a viselése kényelmes legyen, a csuklósonttól megközelítőleg 1 cm-re kell viselni.

RO Brățara trebuie să fie strânsă, însă confortabil, și purtată la 1 cm distanță față de încheietura mâinii.



How to use Steel HR

Jak používat Steel HR | Ako používať Steel HR | A Steel HR használata | Utilizarea Steel HR

Press on the button to browse through the screens.

Press and hold the button to start and stop workout mode.

CZ Stiskněte tlačítko pro procházení obrazovkami. Stiskněte a podržte tlačítko pro spuštění nebo zastavení režimu tréninku.

SK Stlačte tlačidlo na prechádzanie obrazovkami. Stlačte a podržte tlačidlo na spustenie alebo zastavenie režimu tréningu.

HU A képernyők közötti léptetéshez kattintson a gombra. Az edzés üzem bekapcsolásához vagy kikapcsolásához nyomja be és tartsa benyomva a gombot.

RO Apăsați butonul pentru a naviga printre ecrane. Apăsați și mențineți butonul pentru a porni și opri modul exerciții fizice.



Continuous HR monitoring, timer

Průběžné sledování srdečního tepu, časomíra
Priebežné sledovanie srdcového tepu, časomer

Folyamatos pulzusfigyelés, időmérés

Monitorizarea continuă a ritmului cardiac, cronometru

**Home screen**

Výchozí obrazovka | Východisková
obrazovka | Alapértelmezett
képernyő | Ecran principal

**Steps**

Kroky | Kroky
Lépések | Pași

**Calories burned**

Spálené kalorie | Spálené kalórie
Elégetett kalória | Caloriile consumate

**Heart rate**

Srdeční tep | Srdcový tep | Pulzusszám
Ritmul cardiac

**Distance**

Vzdálenost | Vzdialenosť
Távolság | Distanță

**Alarm time (via Health
Mate app)**

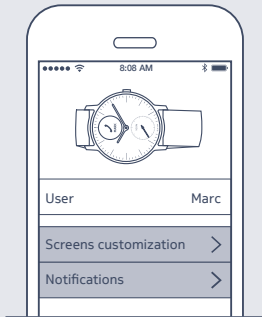
Čas buzení | Čas budenia
Ébresztési idő | Oră alarmă

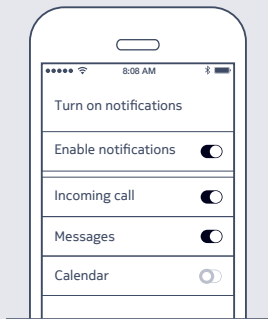
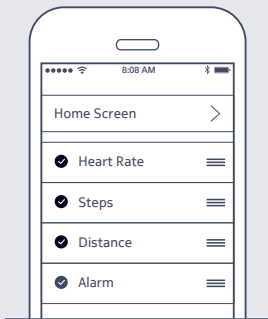
Customize the screens

Přizpůsobení obrazovek | Prispôsobenie obrazoviek | Képernyők testreszabása | Personalizarea ecranelor

Customize the screens and activate phone notifications
(Health Mate™ app, “my devices”)

- CZ** Přizpůsobte si obrazovky a aktivujte notifikace telefonu (aplikace Health Mate™, “my devices” (moje zařízení)).
- SK** Prispôsobte si obrazovky a aktivujte notifikácie telefónu (aplikácia Health Mate™, “my devices” (moje zariadenia)).
- HU** Szabja testre a képernyőket, és aktiválja a telefonos értesítéseket (Health Mate™ alkalmazás, “my devices” (az én készülékem)).
- RO** Personalizați ecranele și activați notificările pe telefon (aplicația Health Mate™, “my devices” (dispozitivele mele)).





How to Charge Steel HR

Jak nabíjet Steel HR | Ako nabíjať Steel HR | A Steel HR töltése | Încărcarea Steel HR

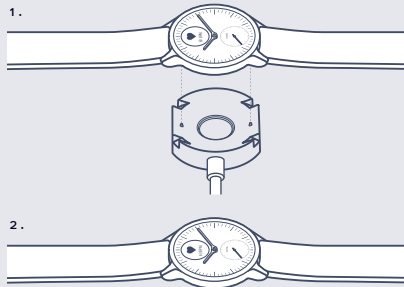
Battery life: up to 25 days + 20 days of power reserve mode (time and activity tracking only)

CZ Snadné nabíjení pomocí dodaného kabelu. Výdrž na baterii: až 25 dní + 20 dnů rezervního režimu (pouze čas a sledování aktivity).

SK Jednoduché nabíjanie pomocou dodaného kábla. Výdrž na batériu: až 25 dní + 20 dní rezervného režimu (iba čas a sledovanie aktivity).

HU Egyszerű töltés a mellékelt kábel használatával. Elemélettartam: akár 25 nap + 20 nap tartalék üzemmód (csak idő és tevékenység-követés).

RO Încărcare ușoară folosind cablul furnizat. Baterie: până la 25 de zile + 20 de zile în modul energie de rezervă (doar oră și monitorizare activitate).



Overview

Přehled | Prehľad | Áttekintés | Prezentare generală

10-11

A Wristband

CZ Řemínek

SK Remienok

HU Szíj

RO Brățară

B Display

CZ Displej

SK Displej

HU Kijelző

RO Afișaj

C Activity Dial

CZ Ciferník aktivit

SK Ciferník aktivit

HU Tevékenységek számlap

RO Cadran activități

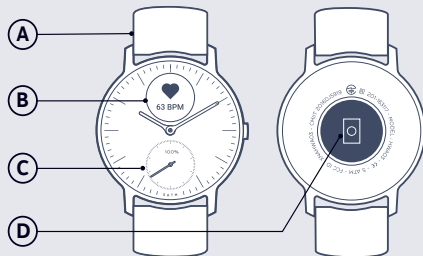
D Heart-Rate sensor

CZ Snímač srdečního tepu

SK Snímač srdcového tepu

HU Pulzuszámoló

RO Senzor al ritmului cardiac



Warranty

Záruka | Záruka | Jótállás | Garanție

US Withings Two (2) Years Limited Warranty - Withings Steel HR

Withings SA, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux ("Withings") warrants the Withings-branded hardware product ("Withings Product") against defects in materials and workmanship when used normally in accordance with Withings' published guidelines for a period of TWO (2) YEARS from the date of original retail purchase by the end-user purchaser («Warranty Period»). Withings' published guidelines include but are not limited to information contained in technical specifications, safety instructions or quick start guide. Withings does not warrant that the operation of the Withings Product will be uninterrupted or error-free. Withings is not responsible for damage arising from failure to follow instructions relating to the Withings Product's use.

UK Withings Two (2) Years commercial guarantee - Withings Steel HR

Withings SA, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux ("Withings") warrants the Withings-branded hardware product ("Withings Product") against defects in materials and workmanship when used normally in accordance with Withings' published guidelines for a period of TWO (2) YEARS from the date of original retail purchase by the end-user purchaser ("Warranty Period"). Withings' published guidelines include but are not limited to information contained in technical specifications, safety instructions or quick start guide. Withings does not warrant that the operation of the Withings Product will be uninterrupted or error-free. Withings is not responsible for damage arising from failure to follow instructions relating to the Withings Product's use.

CZ Dvouletá (2letá) obchodní záruka Withings - Withings Steel HR

Withings SA, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux (dále jen "Withings") zaručuje, že výrobek značky Withings (dále jen "Výrobek Withings") bude bez materiálových a výrobních vad při běžném používání v souladu s pokyny zveřejněnými společností Withings, a to po dobu DVOU (2) LET od data původního maloobchodního nákupu koncovým kupujícím ("Záruční doba"). Zveřejněné pokyny společnosti Withings zahrnují informace obsažené v technických specifikacích, bezpečnostních pokynech nebo v průvodci rychlým spuštěním, ale nejsou na ně omezeny. Withings nezaručuje, že bude provoz Výrobku Withings nepřerušovaný nebo bezchybný. Společnost Withings není odpovědná za škody způsobené nedodržením pokynů týkajících se použití Výrobku Withings.

SK Dvojiročná (2-ročná) obchodná záruka Withings - Withings Steel HR

Withings SA, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux (ďalej len "Withings") zaručuje, že výrobok značky Withings (ďalej len "Výrobok Withings") bude bez materiálových a výrobných chýb pri bežnom používaní v súlade s pokynmi zverejnenými spoločnosťou Withings, a to počas DVOCH (2) ROKOV od dátumu pôvodného maloobchodného nákupu koncovým kupujúcim ("Záručná lehota"). Zverejnené pokyny spoločnosti Withings zahŕňajú informácie obsiahnuté v technických špecifikáciách, bezpečnostných pokynoch alebo v sprievodcovi rýchlym spustením, ale nie sú na ne obmedzené. Withings nezaručuje, že bude prevádzka výrobku Withings neprerušovaná alebo bezchybná. Spoločnosť Withings nie je zodpovedná za škody spôsobené nedodržaním pokynov týkajúcich sa použitia výrobku Withings.

HU Két év (2 év) Withings - Withings Steel HR kereskedelmi jótállás

A Withings A, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux (a továbbiakban "Withings") garantálja, hogy a Withings márkájú termék (a továbbiakban: "Withings termék") standard, és a Withings társaság által közzétett utasításokkal összhangban lévő használatra eseten anyag- és gyártási hibától mentes lesz, mégpedig a termék végfelhasználó általi kiskereskedelmi megvásárlásának pillanatától számított KÉT (2) ÉVEN ÁT ("Jótállási idő"). A Withings társaság által közzétett utasítások a műszaki specifikációk, biztonsági utasítások vagy a gyors üzembe helyezési útmutató tartalmazta információkat tartalmazzák, ám nem korlátozódnak kizárólag azokra. A Withings nem garantálja, hogy a termék működése maradéktalanul megszakítás nélküli és hibátlan lesz. A Withings társaság nem felel a Withings termék használatára vonatkozó utasítások be nem tartása okozta károkért.

RO Garanția comercială Withings pentru doi (2) ani - Withings Steel HR

Withings SA, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux ("Withings") garantează produsul hardware marca Withings ("produsul Withings") împotriva defectelor de material și manoperă când produsul este folosit conform liniilor directoare Withings, pe o perioadă de DOI (2) ANI de la data achiziționării inițiale de către cumpărătorul final (Perioada de garanție). Liniile directoare Withings includ, fără a se limita la, informațiile conținute în specificațiile tehnice, instrucțiunile de siguranță sau ghidul de pornire rapidă. Withings nu garantează că funcționarea produsului va fi neîntreruptă și lipsită de erori. Compania Withings nu este responsabilă pentru daunele produse ca urmare a nerespectării instrucțiunilor de folosire a produsului.

Materials

Materiály | Materiály | Anyagok | Materiale

EN List of materials potentially in contact with the skin during usage: silicone, polycarbonate, acrylate polymer and stainless-steel.

CZ Seznam materiálů, které mohou přijít do kontaktu s pokožkou během používání: silikon, polykarbonát, akrylátový polymer a nerezová ocel.

SK Seznam materiálů, ktoré môžu přijít do kontaktu s pokožkou během používání: silikon, polykarbonát, akrylátový polymer a nerezová ocel.

HU Használat közben a börrrel esetlegesen érintkező anyagok jegyzéke: szilikon, polikarbonát, akrilpolimer és rozsdamentes acél.

RO Lista materialelor care pot intra în contact cu pielea în timpul utilizării: silicon, policarbonat, polimer acrilat și oțel inoxidabil.

For cleaning instructions,
please visit withings.com/support/steelhr



Frequency Range : 2402.0 - 2480.0 MHz

Maximum output power : -3.98 dBm

EN Withings SA hereby declares that the device Withings Steel HR is in conformity with the essential requirements and other relevant requirements of Directive 2014/53/EU. The declaration of conformity can be found at: withings.com/compliance | **CZ** Společnost Withings SA tímto prohlašuje, že zařízení Withings Steel HR je v souladu se základními požadavky a dalšími příslušnými požadavky směrnice 2014/53/EU. Prohlášení o shodě naleznete na adrese: withings.com/compliance | **SK** Spoločnosť Withings SA týmto vyhlasuje, že zariadenie Withings Steel HR je v súlade so základnými požiadavkami a ďalšími príslušnými požiadavkami smernice 2014/53/EÚ. Vyhlásenie o zhode nájdete na adrese: withings.com/compliance | **HU** A Withings SA cég ezúton kijelenti, hogy a Withings Steel HR készülék megfelel a 2014/53/EU irányelv alapvető és egyéb követelményeinek. A megfelelőségi nyilatkozat a következő címen található: withings.com/compliance | **RO** Withings SA declară prin prezenta că dispozitivul Withings Steel HR respectă cerințele esențiale și de altă natură ale Directivei 2014/53/UE. Declarația de conformitate o găsiți pe: withings.com/compliance."

«The crossed out wheeled bin symbol on your product, battery and/or accessories means that the item is classified as electrical and electronic equipment. Such items should not be mixed with general household waste, and must be taken to dedicated collection points at the end of their working life for proper treatment, recovery and recycling. This way you help save valuable resources and promote recycling of materials.»



Need help?

Potřebujete pomoci? | Potrebujete
pomôct? | Segítségre van szüksége?
| Aveți nevoie de ajutor?

➔ withings.com/support/steelhr

QIG_HWA03_129

withings

Withings Steel HR | Activity Watch & Heart Rate

© 2018 Withings SA. All rights reserved.