

UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL

MADEROS



UPOZORNENIE

Prečítajte si pozorne všetky inštrukcie pred použitím tohto výrobku:

----Pri používaní tohto bežiaceho pásu, majte pripnutú bezpečnostnú sponu k vášmu oblečeniu.

----Pri behu majte vaše ruky v prirodzenej polohe, otočený budte vpred,

Nikdy sa nepozerajte dole na vaše nohy.

----Pridávajte rýchlosť krok po kroku počas behu.

----V prípade núdze, potiahnite "núdzové stop tlačidlo" okamžite.

----Po ukončení cvičenia na zariadení vystúpte, až keď sa zastaví bežiaci pás.

Upozornenie: Prečítajte si montážne inštrukcie pozorne, držte sa inštrukcií pri montáži zariadenia.

UPOZORNENIE

- 1、 Pred začiatkom cvičebného programu, konzultujte tento so svojím lekárom.
- 2、 Skontrolujte či sú všetky skrutky riadne pritiažené.
- 3、 Nikdy neumiestňujte bežiaci pás do vlhkého prostredia, pretože toto môže spôsobiť problémy.
- 4、 Nenesieme žiadnu zodpovednosť za škody alebo zranenia spôsobené hore vyššie uvedenými príčinami.
- 5、 Oblečte si športové oblečenie a obuv pred samotným behom.
- 6、 Necvičte 40 minút po jedle.
- 7、 Aby ste predišli zraneniam, prosím zahrejte sa cvikmi pred samotným cvičením.
- 8、 Konzultujte s lekárom pred cvičením ak máte vysoký krvný tlak.
- 9、 Bežiaci pás je určený na používanie výhradne dospelými osobami.
- 10、 Zabezpečte pre starších, deti a hendikepovaných starostlivosť a dohľad.
- 11、 Nezasúvajte nič do žiadnych častí zariadenia, nakoľko by ste ho mohli poškodiť.
- 12、 Nezapájajte prípojku do stredu kábla, nepredlžujte kábel alebo nemeňte prípojku, nepokladajte naň žiadne ťažké predmety, nepokladajte kábel do blízkosti horúceho zdroja, je zakázané používať elektrickú zástrčku s niekoľkými vstupmi, môžu spôsobiť oheň alebo môže byť zranený človek elektrickým prúdom.
- 13、 Vypnite z elektriky, pokiaľ sa zariadenie nepoužíva. Ak je zariadenie vypnuté, nestáčajte kabala aby ste predišli jeho zlomeniu.

Dôležité bezpečnostné upozornenia

1. Zapojte elektrickú šnúru bežiaceho pásu do priamo do zástrčky ktorá má 10 amps.

Inštrukcie pre uzemnenie:

Tento výrobok musí byť uzemnený. V prípade poruchy alebo výpadku, uzemnenie poskytne cestu pre menší odpor pre risk z elektrického šoku.

2. Umiestnite bežiaci pás na čistý, rovný povrch. Neumiestňujte bežiaci pás na hrubý koberec, pretože ten môže zabrániť správnej ventilácii. Neumiestňujte bežiaci pás v blízkosti vody alebo do vonkajšieho prostredia.

3. Umiestnite bežiaci pás tak, aby bola zástrčka viditeľná a prístupná.

4. Nikdy nezapínajte bežiaci pás vtedy, keď na stojíte alebo kráčate na bežiacej časti. Po zapnutí zariadenia a nastavenia kontroly rýchlosti, môže nastať prestávka pred tým, ako sa bežiaci pás pohne, vždy stojte na bočných lištách rámu, pred tým ako sa pohne bežiaci pás.

5. Vždy si oblečte správne oblečenie, pokiaľ cvičíte na bežiacom páse. Nepoužívajte voľné oblečenie, ktoré sa môže zachytiť do bežiaceho pásu. Vždy používajte bežiacu obuv s gumenou podrážkou

6. Vždy odpojte bežiaci pás od električky po ukončení cvičenia.

7. Udržujte malé deti mimo bežiaceho pásu počas jeho prevádzky.

8. Vždy sa držte rukovätí počas behu alebo chôdze na b bežiacom páse, až pokiaľ sa necítite pohodlne s používaním bežiaceho pásu.

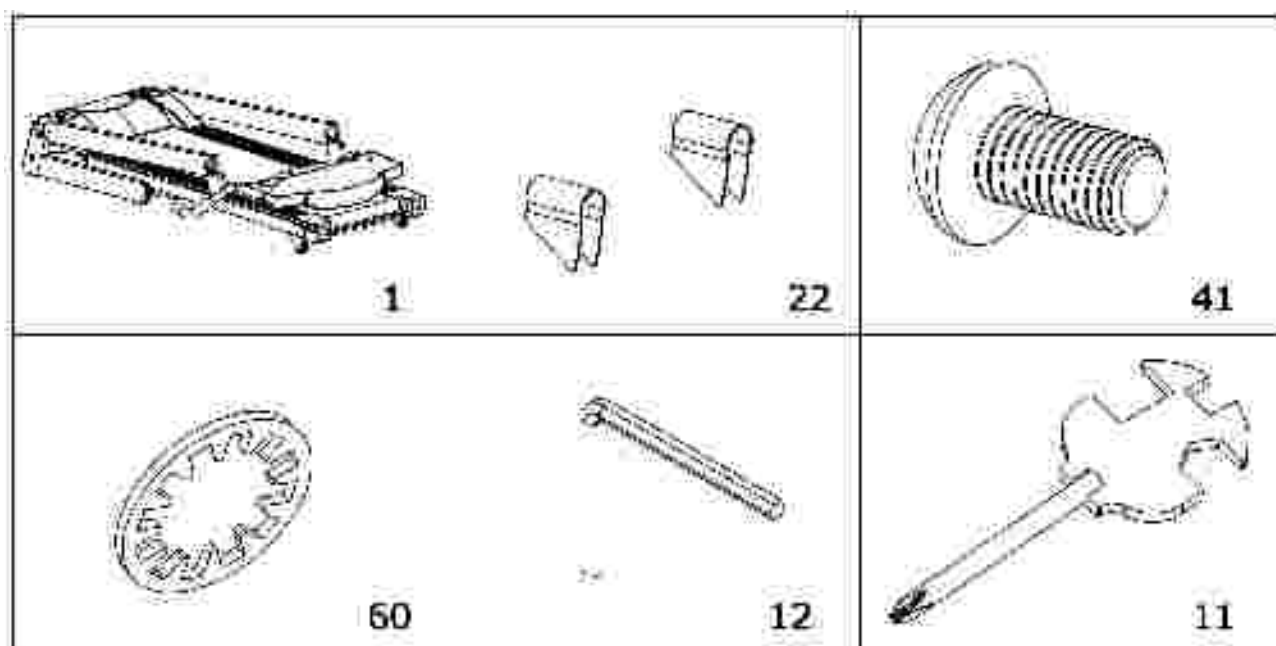
9. Vždy majte pripnutú bezpečnostnú sponu na vaše oblečenie počas používania bežiaceho pásu. Ak by sa mala nečakane zmeniť rýchlosť bežiaceho pásu kvôli elektrickej poruche, alebo sa rýchlosť zvýšila, bežiaci pás sa zastaví pri vytiahnutí bezpečnostnej spony z konzoly.

10. Pokiaľ sa bežiaci pás nepoužíva, mala by byť elektrická šnúra vytiahnutá zo zástrčky a bezpečnostná spona vytiahnutá z konzoly.

11. Pred začatím cvičebného programu, konzultujte so svojim lekárom. Môže vám pomôcť nastaviť správnu cvičebnú frekvenciu, intenzitu (cieľovú srdcovú zónu) a čas ktoré sú primerané vášmu veku a fyzickej kondícii. Ak pociťujete nevoľnosť, alebo nepravidelnú dýchavičnosť, búšenie srdca, alebo akékoľvek iné príznaky nevoľnosti, okamžite prestaňte s cvičením. Konzultujte so svojim lekárom, pred tým ako budete pokračovať.

MONTÁŽNE INŠTRUKCIE

Po otvorení krabice nájdete nasledujúce časti zariadenia:



Zoznam súčiastok:

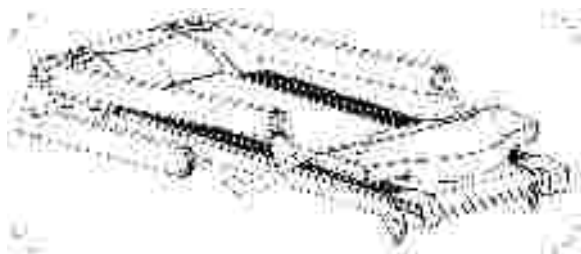
UPEVŇOVACIE NÁSTROJE:

5#UŤAHOVACÍ KLÚČ 5mm 1 ks、

SKRUTKOVAC S=13、 14、 15 1ks

Upozornenie: Nezapínajte do elektriky pred kompletným ukončením montáže.

MONTÁŽ PRVÝ KROK:



Otvorte krabicu, vyberte jednotlivé časti, položte hlavný rám na podlahu.

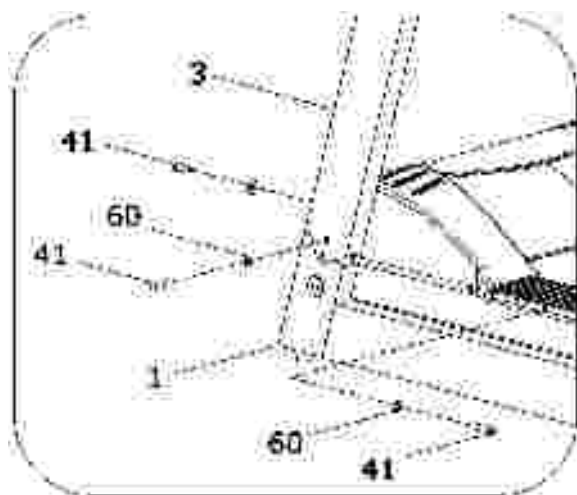
MONTÁŽ DRUHÝ KROK:



Nasmerujte počítač a podpery smerom dopredu ako ukazujú šípky.

poznámka: Pri tom ako ich budete vyťahovať, presvedčte sa, že podpery nestláčajú kábel, pridrżujte si podpery a počítač druhou rukou aby vám pri montáži nespádli a nespôsobili poranenie.

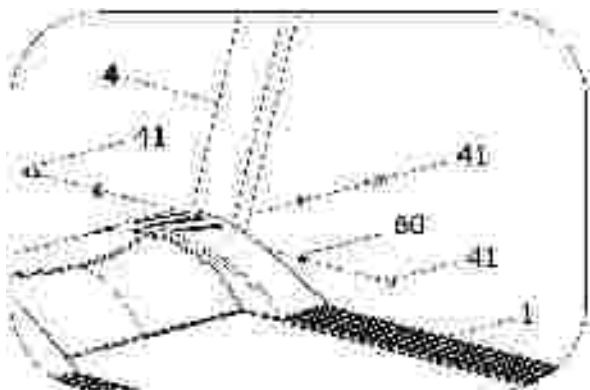
MONTÁŽ TRETÍ KROK:



Použite kľúč 5# , zaskrutkujte až po podložku (41) (60), potom utiahnite ľavú podporu (3) k HLAVNÉMU RÁMU (1)

Poznámka: Podprite ľavú podporu s rukou, predídete jej spadnutiu a prípadnému zraneniu.

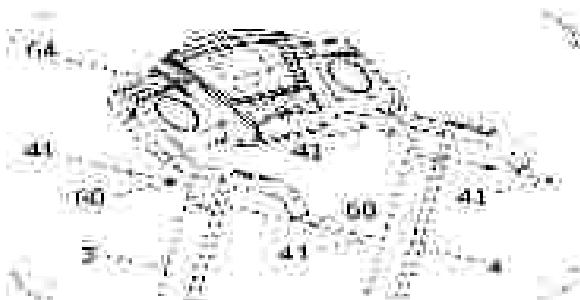
MONTÁŽ KROK 4:



Použite 5# klúč, zaskrutkujte až po (41) podložku, (60), potom utiahnite pravú podperu (4) k HLAVNÉMU RÁMU (1)

Poznámka: Podprite pravú podperu s rukou, predídete jej spadnutiu a prípadnému zraneniu.

MONTAZ KROK 5:



Použite klúč 5# , zaskrutkujte (41) až po podložku(60), potom utiahnite počítač (64) k pravej a ľavej podpere (3,4).

UPOZORNENIE: je potrebné vykonať kompletnú montáž, ako je ukázané hore vyššie, a riadne utiahnuť všetky skrutky. Nasledujúci krok vykonávajte až potom, ako sa presvedčíte, že všetko je OK. Pred použitím bežiaceho pásu, si prosím pozorne prečítajte návod na použitie.

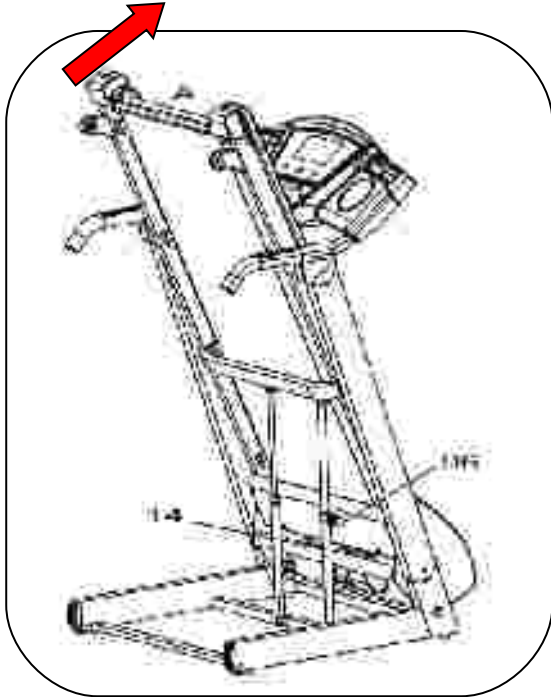
MONTÁŽ KROK 6:



Namontujte krytky podper (22) na ľavú a pravú podperu rukoväťe (5)

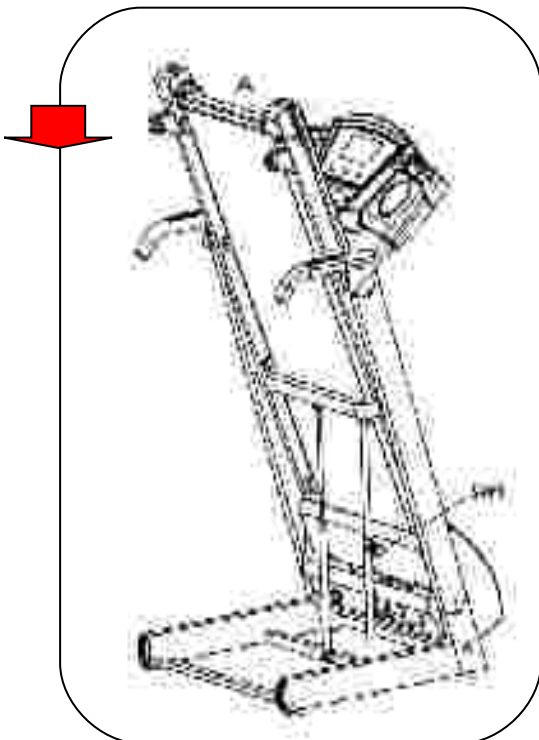
INŠTRUKCIE PRE ROZKLADANIE A SKLADANIE

Rozloženie:



Podržte si miesto A s rukou, potom zatlačte smerom vyznačeným šípkou, až pokiaľ podperná tyč (96) nezapadne do bloku (14)

Zloženie:



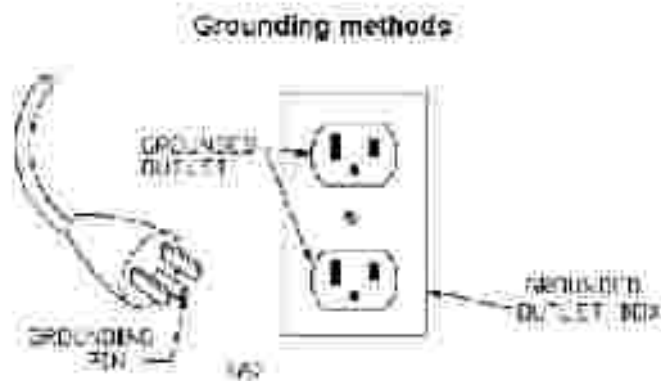
Po vytiahnutí tlačidla (96) jednou rukou, stlačte hlavný rám v smere ako ukazuje šípka, nato sa hlavný rám zloží dole automaticky

TECHNICKÉ PARAMETRE

METÓDY UZEMŇOVANIA

Tento výrobok musí byť uzemnený. Pri poruche alebo porušení, uzemnenie dáva záruku nižšieho elektrického odporu, čo znižuje riziko elektrického šoku. Tento výrobok je vybavený s káblom ktorý obsahuje uzemňovací vodič. Prípojka musí byť zastrčená do vyhovujúceho pripojenia (zástrčky), ktorá je riadne nainštalovaná a uzemnená prispôsobená miestnym požiadavkám.

NEBEZPEČIE– Nesprávne zapojenie zariadenia alebo uzemňovacieho vodiča môže mať za následok elektrický šok. Skontrolujte s kvalifikovaným elektrikárom alebo servisným technikom ak máte pochybnosti či je zariadenie správne uzemnené. Neupravujte elektrický kábel ani prípojku dodávanú so zariadením –ak nevyhovuje parametrom zástrčky, dajte si nainštalovať riadnu elektrickú zásuvku kvalifikovaným elektrikárom. Tento výrobok je určený pre použitie pri nominálnom 120-volt obehu a má uzemňovaciu prípojku, ktorá sa podobá tej na obrázku A . Výrobok je zapájaný so zásuvkou ktorá zodpovedá prípojke, preto nie je potrebné používať adaptér s týmto zariadením.



NAVOD NA POUŽITIE



DISPLEJ POČÍTAČA:

- 1, "RÝCHLOS'T" : Program zobrazí "P1-P12-FAT(tuk)";zobrazí rýchlosť, rozpätie: 1.0-16 KM/h.
- 2, "SKLON": Zobrazí úroveň sklonu 0-12%
- 3, "ČAS / VZDIALENOSŤ" : Zapnite údaje na 5 sekúnd, a zasvieti sa prislúchajúce svetlo. Pri zobrazovaní 'ČASU' , zobrazí čas cvičenia a hodiny od 0: 00-99: 59, do 99: 59 začína znovu od 0: 00 zresetuje sa, odrátavanie sa začne znovu od 0 : 00 , Pri zobrazení 0 : 00, sa aktuálny cvičebný čas začne odrátavať.
- 4, "KALÓRIE /PULZ" : Zobrazí bežcove spálené kalórie a pulz . Pri zobrazení kalórií, odpočítavanie sa začína od 0 do 999, od 999 sa údaje vyčistia a začína sa odpočítavať znovu od 0; keď sa odrátavajú kalórie od prednastavenej hodnoty, pri 0, sa zariadenie pomaly zastaví a zobrazí sa KONIEC End', vráti sa k počiatočnému stavu po 5 sekundách. Keď sa bežec pridrží rukovätí na senzore pulzu, zariadenie otestuje pulz a po 5 sekundách zobrazí údaje na displeji sa v rovnakom čase zobrazí rozpätie pulzu od 40 do 200 hypo/min (údaje sú iba orientačné, nemôžu byť využívané ako lekárske údaje).

FUNKCIE TLAČIDIEL:

- 1, "PROGRAM" Tlačidlo: Pokiaľ nie je bežiaci pás v prevádzke, stlačte SELECT , ktorým si môžete navoliť cvičebný čas a program od "0 : 00"" P1-P2-P3-P4-P5-P6-P7-P8-P9-P10-P10-P12-FAT". Manuálna úroveň je predvoliteľný program, nastavenie rýchlosti v je 1KM/H. (0:00 je manuálna úroveň, pred nastavený program je :P1-P12)
- 2, "MODE" Úroveň tlačidlo: Stlačte pre navolenie úrovne: "0: 00" "15: 00", "1.0", "50" ("0: 00" je manuálny model, "15: 00" je čas ktorý sa bude odrátavať, "1.0" je vzdialenosť ktorá sa odpočítava a "50" kalórie); keď si nastavíte všetky úrovne, môžete stlačiť tlačidlo rýchlosti a tlačidlo sklonu pre nastavenie odpočítavania a potom stlačte START pre spustenie bežiaceho pásu.
- 3, "START" tlačidlo : pri spustení a pripevnení koniec magnetu bezpečnostnej spony na počítač, stlačte tlačidlo kedykoľvek pre naštartovanie motora..
- 4, "STOP" tlačidlo: stlačte počas behu, zastaví sa motor a môžete nastaviť program ktorý požadujete
- 5, "SPEED+", "RÝCHLOSŤ-" Tlačidlo: nastavte odrátavanie; nastavte si rýchlosť keď sa zapne bežiaci pás, prírastok je 0.1km/hypo in kilometer. Stlačte tlačidlo na viac ako 0.5 sekundy, rýchlosť pôjde smerom hore alebo dole trvácne.
- 6, "INC+", "SKLON-" Tlačidlo: nastavte odrátavanie; nastavte si sklon keď sa zapne bežiaci pás, prírastok je 1/hypo na úroveň. Stlačte tlačidlo na viac ako 0.5 sekundy, sklon pôjde smerom hore alebo dole trvácne.
- 7, "RÝCHLOSŤ: 5, 8, 12" tlačidlo rýchlosti pre skrátenie: rýchlo nastaví rýchlosť
- 8, "SKLON: 5, 8, 12" tlačidlo sklonu pre skrátenie: rýchlo nastaví sklon

RÝCHLI ŠTART (MANUÁL)

- 1, Otvorte štart tlačidlo, pripevnite koniec magnetu bezpečnostnej spony do počítača.
- 2, Stlačte STATR/STOP , systém začne do 3 sekúnd odpočítavanie, bzučiak vydá zvuk a displej času začne odpočítavať, rýchlosť zobrazí 1.0km/hod po 3 sekundách.
- 3, Po štarte, môžete nastaviť rýchlosť smerom hore alebo dole.

Proces cvičenia na bežiacom páse:

- 1, Stlačte rýchlosť-dole pre zníženie bežiacej rýchlosti.
- 2, Stlačte rýchlosť-hore pre zvýšenie bežiacej rýchlosti.
- 3, Stlačte sklon-dole pre zníženie úrovne sklonu.
- 4, Stlačte sklon-hore pre zvýšenie úrovne sklonu.
- 5, Stlačte PAUSE pre zníženie až po úplne zastavenie.
- 6, Keď užívateľ podrží na rukoväti senzor pulzu na 5 sekúnd, zobrazia sa pulzové údaje užívateľa.

Manuálna úroveň:

1. Ak si nenastavíte žiadnu funkciu a stlačíte START tlačidlo priamo, bežiaci pás sa zapne a začne s rýchlosťou 1.0km/h, ostatné okienka začnú odpočítavať od pozitívneho smeru prednastavení, stlačte "INCLINE+" sklon,"INCLINE-", "SPEED+rýchlosť", "SPEED-" pre zmenu rýchlosti.
2. nastavte si ČAS, stlačte "MODE" tlačidlo pre zadanie odpočítavacieho času, TIME okno zobrazí "15: 00" a zabliká. Stlačte "INCLINE+"sklon,"INCLINE-", "SPEED+"rýchlosť, "SPEED-" pre nastavenie času ktorý požadujete. Úroveň nastavenia je 5:00-99:00.
- 3.Nastavenie v modeli času, stlačte " MODE " tlačidlo a zadajte opočítavaciu vzdialenosť, okienko vzdialenosti zobrazí "1.0" a zabliká. Stlačte "INCLINE+","INCLINE-", "SPEED+", "SPEED-" pre nastavenie požadovanej vzdialenosti. Rozpätie vzdialenosti je 0.5—99.9.
4. Pre nastavenie kalórií stlačte "MODE" tlačidlo pre zadanie požadovaných kalórií, CAL okno zobrazí "50" a zabliká. Stlačte "INCLINE+","INCLINE-", "SPEED+", "SPEED-" pre nastavenie požadovaných kalórií. Rozpätie kalórií je 10-999.
5. Po ukončení nastavovania stlačte "START" tlačidlo pre naštartovanie, bežiaci pás sa spustí po 3 sekundách, stlačte"INCLINE+","INCLINE-", "SPEED+", "SPEED-" pre nastavenie rýchlosti a sklonu, stlačte PAUSE, bežiaci pás sa zastaví.

Inštalácia vnútorného programu

Stlačte "PROGRAM"tlačidlo"CAL /PULSE"okno zobrazí P1-P12 zvolte si program ktorý vám vyhovuje. Nastavenie bežiaceho času, okno TIME zabliká. Zobrazí sa požadovaný čas 10:00, stlačte "INCLINE+","INCLINE-", "SPEED+", "SPEED-" pre nastavenie času , aký požadujete. Stlačte "START" pre spustenie vnútorného inštaláčného programu, vnútorný inštaláčny program je rozdelený do 10 sekcií. Každý cvičiaci čas=nastavenie času/10. Keď sa systém dostane do ďalšej sekcie , zaznejú tri zvuky "B—B—" a rýchlosť sa zmení podľa predvoleného programu, potom stlačte "INCLINE+","INCLINE-", "SPEED+", "SPEED-" pre zmenu SKLONU alebo RÝCHLOSTI. Keď sa program dostane do ďalšej sekcie, vráti sa späť predvolená rýchlosť a sklon, a bude bežať jeden program, systém spustí tri krátke zvuky "B—B—" a automaticky sa zmení na manuálny program.

Tabuľka cvičiaceho programu

Každý program sa rozdeľuje do 10 stupňov pre čas cvičenia a každá časová sekcia má prispôsobenú rýchlosť a sklon.

ČAS Úroveň		ČASOVÝ INTERVAL									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	RÝCHLOSŤ	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	SKLON	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	RÝCHLOSŤ	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	SKLON	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	RÝCHLOSŤ	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	SKLON	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	RÝCHLOSŤ	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	SKLON	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	RÝCHLOSŤ	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	SKLON	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	RÝCHLOSŤ	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	SKLON	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	RÝCHLOSŤ	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2

	SKLON	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	RÝCHLOSTĚ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	SKLON	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	RÝCHLOSTĚ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	SKLON	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	RÝCHLOSTĚ	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	SKLON	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	RÝCHLOSTĚ	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	SKLON	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P12	RÝCHLOSTĚ	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	SKLON	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3

Rozsah programov

TELESNÝ TESTER:

V začiatkovej fáze, stlačte "PROGRAM" potom na to zadajte FAT TUK telesný tester, stlačte MODE " zadajte F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1 POHLAVIE, F-2 VEK, F-3 VÝŠKA, F-4 VÁHA, F-5 FAT TUK TESTER),

Stlačte "SPEED+", "SPEED -" nastavte F-1 – F4 (postupujte podľa nasledujúcej tabuľky), potom stlačte "MODE" nastavte F-5, chyťte sa pulzových senzorov, na obrazovke sa zobrazí váš telesný index po 3 sekundách. Telesný index je testom pomeru medzi výškou a váhou. Telesný tuk sa dá použiť tak ako pre mužov tak aj pre ženy, pre upravenie telesnej hmotnosti spolu s ďalšími telesnými indexmi kvality. Myšlienka TUKU je, že by mal byť v rozpätí od 20-25, ak je hodnota pod 19, znamená to podváhu. Ak je medzi 25 a 29, znamená to nadváhu, ak je nad 30, znamená obezitu. (Údaje sú iba referenčné, nemôžu byť využívané ako lekárske údaje)

Funkcia bezpečného uzamknutia:

Vytiahnite bezpečnostnú sponu, potom sa bežiaci pás zastaví okamžite. Na displeji sa zobrazí“———”, bzučiak vydá tri krát zvuk 3 “B—B—”, teraz sa bežiaci pás zastaví . pripevnite koniec magnetu bezpečnostnej spony k počítaču, a bežiaci pás sa znovu rozbehne.

Funkcia uloženia:

System automaticky ukladá nastavenia, v štádiu čakania na ďalší proces, ak sa nezadá ďalšia úroveň, funkcia uloženia bude automaticky k dispozícii po 10 minútach, displej sa uzavrie. Stlačte ktorékoľvek tlačidlo pre zobudenie displeja.

Uzavretie:

Môžete uzavrieť hlavný vypínač, pre zastavenie bežiaceho pásu.

Upozornenie:

1. Odporúčame vám začínať s nižšou rýchlosťou pre začiatok cvičenia, držte sa rukovätí, dokiaľ sa nebudete cítiť pohodlne a familiárne s bežiacim pásom.
2. Pripevnite koniec magnetu bezpečnostnej spony k počítaču, a taktiež si druhý koniec pripevnite na vaše oblečenie.
3. Pre bezpečné ukončenie vášho cvičenia, stlačte PAUSE tlačidlo, alebo vytiahnite bezpečnostnú sponu, bežiaci pás sa zastaví okamžite.

CVIČIACE INŠTRUKCIE

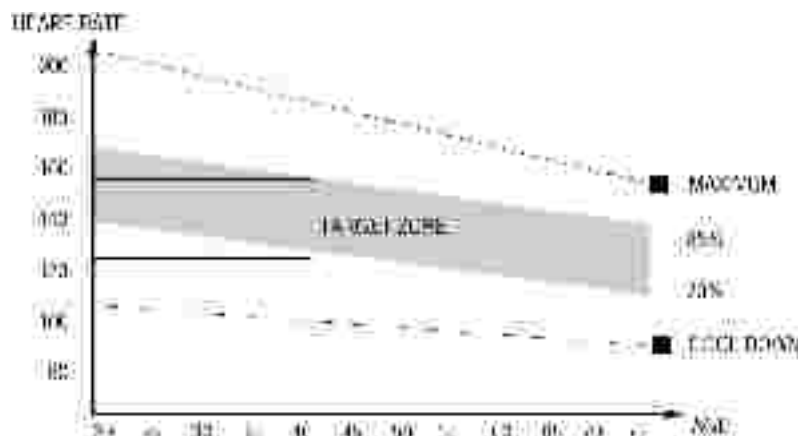
1. Zahrievacia fáza

Tento stupeň pomáha krvnému obehu a svalom pracovať správne. Taktiež pomáha znižovať riziko kŕčov a úrazov svalstva. Odporúča sa niekoľko strečových cvičení ako je ukázané dole nižšie. Každé natáhovacie cvičenie by malo približne 30 sekúnd, neprepínajte svoje svalstvo, ak pociťujete bolesť

PRESTAŇTE.

2. Cvičebná fáza

Toto je fáza do ktorej vkladáte svoje úsilie. Po pravidelnom používaní zariadenia, sa svaly na vašich nohách stanú silnejšími a pevnejšími. Cvičte podľa svojich možností, ale je dôležité počas cvičenia zachovávať rovnaké tempo. Intenzita cvičenia by mala byť dostatočná pre zvýšenie vášho srdcového tepu v cieľovej zóne ako je ukázané na dolnom grafe.



Tento stupeň by mal trvať minimálne 12 minút aj keď väčšina ľudí začína zhruba na 15-20 minútach

3. Fáza vychladnutia

Toto je fáza, kedy by sa mal váš kardiovaskulárny systém a svalstvo uvoľniť. Toto je opakovanie zahrievacích cvičení, t.j. zníženie vášho tempa, pokračujte cca. 5 minút. Teraz by ste mali zopakovať cvičenia, znovu si pamätajte, že nesmiete prepínať svoje svalstvo a vystavovať ho prílišnej námahe. Ako bude vaša fyzická kondícia narastať, budete potrebovať cvičiť dlhšie a tvrdšie. Odporúča sa cvičiť minimálne tri krát do týždňa, a ak je to možné pokúste sa cvičenie rozložiť rovnomerne počas celého týždňa.

Pre vypracovanie svalstva na vašom bežiacom páse, budete potrebovať nastaviť odpor na vyššiu úroveň ako pri bežnom cvičení. Toto zabezpečí, že budete na vaše svaly na nohách vyvíjať väčšiu záťaž a že nebudete môcť trénovať tak dlho ako by ste chceli. Ak sa taktiež snažíte zlepšiť vašu fyzickú kondíciu, bude potrebné k tomu prispôbiť váš cvičebný program. Počas zahrievania a vychladnutia by ste mali trénovať normálne, ale počas cvičenia a ku koncu cvičiacej fázy budete musieť zvýšiť odpor, aby sa vaše nohy pracovali tvrdšie ako normálne. Možno budete musieť znížiť rýchlosť aby ste váš srdcový tep udržali v požadovanej cieľovej úrovni.

Dôležitým faktorom je množstvo úsilia a námahy, ktoré vkladáte do samotného cvičenia. Čím tvrdšie a dlhšie cvičíte, tým viac kalórií spálite. Čo sa týka efektu z cvičenia, je toto také isté ako keď cvičíte pre zlepšenie vašej fyzickej kondície, jediný rozdiel je samotný výsledok a cieľ cvičenia.

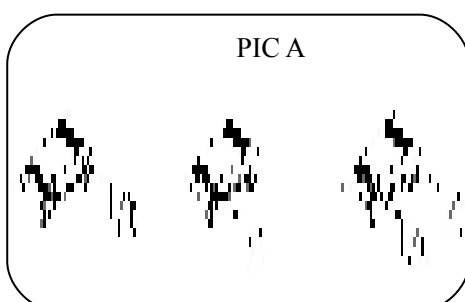
INŠTRUKCIE PRE ÚDRŽBU

VCENTROVANIE BEŽIACEHO PÁSA A NASTAVEVENIE NAPNUTIA

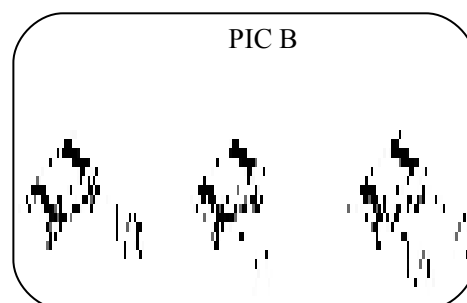
NEPREPÍNAJTE BEŽIACI PÁS. Toto môže znížiť výkonnosť motora a zvýšiť opotrebenie bežiaceho pása..

VCENTROVANIE BEŽIACEHO PÁSA:

- Položte bežiaci pás na rovný povrch
- Nechajte bežať zariadenie na rýchlosť cca. 3.5 mph
- Ak je bežiaci pás naklonený doprava, otočte pravou skrutkou o 1/2 v smere hodinových ručičiek a ľavú skrutku o 1/2 v proti smere hodinových ručičiek
- Ak je bežiaci pás naklonený doľava, otočte ľavou skrutkou o 1/2 v smere hodinových ručičiek a pravou skrutkou o 1/2 v proti smere hodinových ručičiek



1



Obrázok A Ak je pás naklonený doľava **Obrázok B** Ak je pás naklonený doprava

UPOZORNENIE: VŽDY VYPNITE BEŽIACI PÁS Z ELEKTRIKY PRED ČISTENÍM ALEBO PRED ÚDRŽBOU ZARIADENIA.

ČISTENIE

Všeobecné čistenie alebo predlžovanie životnosti bežiaceho pásu. Udržujte bežiaci pás čistý pravidelným utieraním prachu. Presvedčte sa, že očistíte všetky viditeľné časti na paneli alebo po stranách bežiaceho pásu a taktiež rukovätí. Toto zabráni kopeniu prachu na materiály alebo pod bežiacim pásom.

Povrch bežiaceho pásu by mal byť čistený s čistou navlhčenou utierkou. Buďte opatrný aby sa čistiaci roztok sa nedostal do vnútornej motorizovanej časti bežiaceho pásu alebo pod samotnú bežiacu plochu. **Upozornenie: Vždy odpojte bežiaci pás z elektriky pre zložením krytu motora.** Minimálne raz do roka, zložte kryt motora a povysávajte pod krytom.

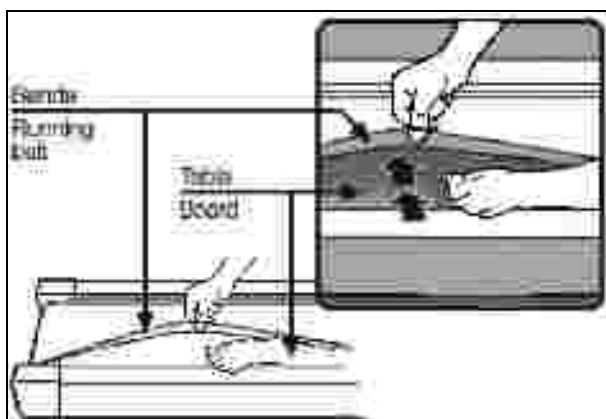
BEŽIACI PÁS A MAZANIE PALUBOVKY

Tento bežiaci pás je vybavený s predmazaním palubného systému. Pás/palubovka a trenie zohrávajú hlavnú úlohu v životnosti vášho bežiaceho pásu, preto je za potreby pravidelné mazanie.

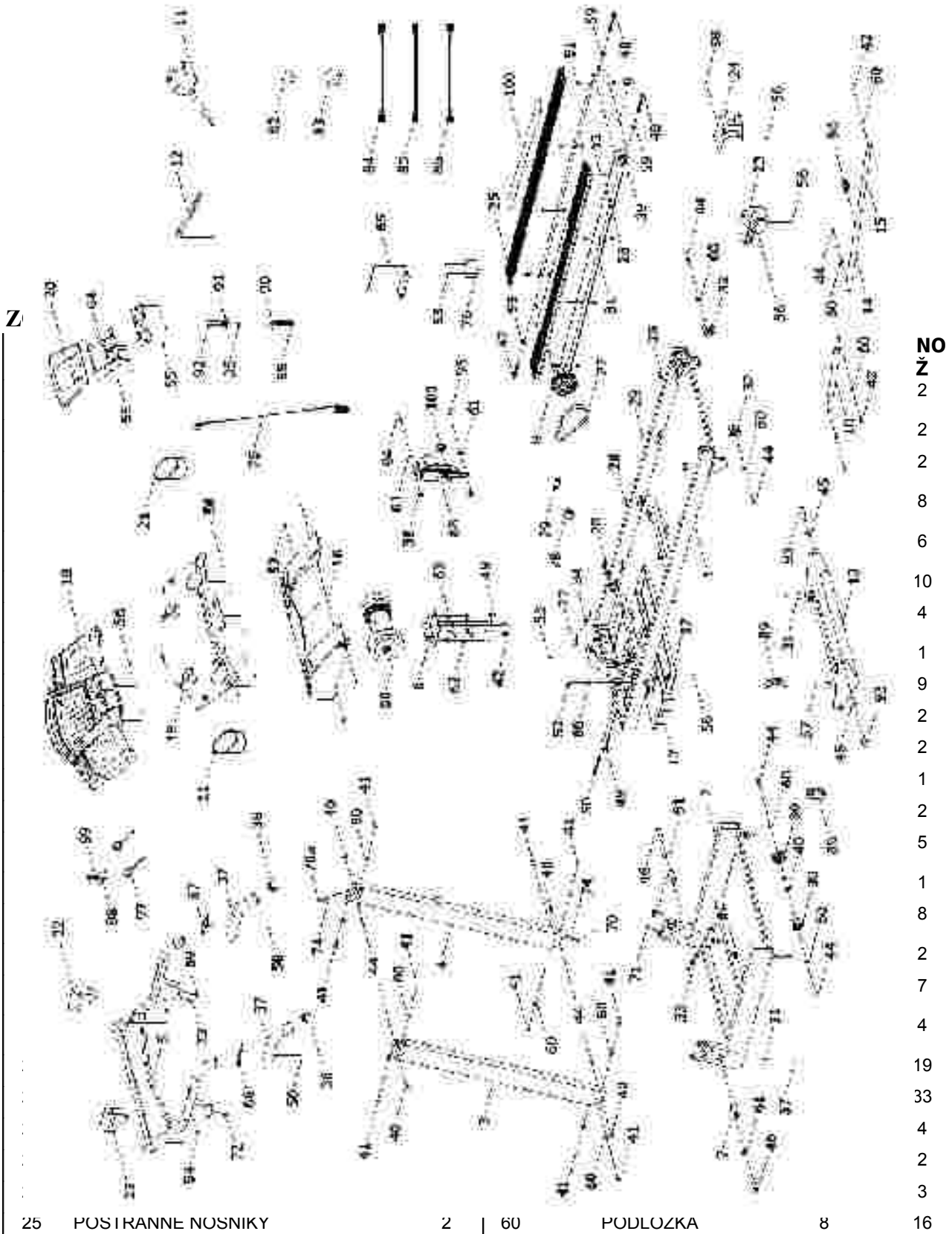
Odporúčame vám pravidelnú kontrolu palubovky a povrchu pásu.

Odporúčame vám mazanie povrchu bežiaceho pásu podľa priloženej časovej tabuľky:

- Slabší užívateľ (menej ako 3 hodiny/ týždeň) raz do roka
- Stredný užívateľ (3-5 hodín/ týždeň) každých 6 mesiacov
- Častý užívateľ (viac ako 5 hodín/ týždeň) každé tri mesiace



NÁHLAD VÝKRESU



Z

NO
2
2
2
8
6
10
4
1
9
2
2
1
2
5
1
8
2
7
4
19
33
4
2
3
16

25 POSTRANNE NOSNIKY

2 | 60

PODLOZKA

8

26	BEŽIACI PÁS	1	61	PODLOŽKA	10	2
27	PÁS	1	62	PODLOŽKA	8	6
28	MODRÁ PODLOŽKA	4	63	PLOCHÁ PODLOŽKA	8	6
29	ČIERNA PODLOŽKA	4	64	POČÍTAČ		1
30	PREPRAVNÉ KOLIESKO	2	65	SPODNÝ KONTROLNÝ PANEL		1
31	NOŽNÁ PODLOŽKA	6	66	TLAČIDLO PULZU		1
32	NASTAVITELNÉ KOLIESKO	2	67	PULZ S RÝCHLOŠTOU		1
33	KRUHOVÁ BEZPEČNÁ KÁBLOVÁ VLOŽKA	2	68	MAGNETICKÝ SENZOR		1
34	KÁBLOVÁ SPONA	1	69	HORNÝ KÁBEL POČÍTAČA		1
35	PRUŽNÁ LOPTA BEZP. KLÚČA	1	70	TREDNÝ KÁBEL POČÍTAČA		1
71	SPODNÝ KÁBEL POČÍTAČA	1	87	SPODNÝ KÁBEL POČÍTAČA		1
72	HORNÉ TLAČIDLO NA KÁBLY	1	88	SKLONOVÝ MOTOR		1
73	PULZ A RÝCHLOSTNÝ KÁBEL	1	89	KRYT KOLESA		2
74	ŠTÍTOK	2	90	PANEL S VYPÍNAČMI		1
75	BEZPEČNOSTNÝ KLÚČ	1	91	BEZPEČNOSTNÝ KLÚČ		1
76	TRANSFORMER	1	92	SKRUTKA	ST2.9*8	2
77	POWER KÁBEL	1	93	SKRUTKA	M10*25	2
78	SPÍNAČ	1	94	SKRUTKA	M10*25 L15	1
79	OCHRANA PREŤAŽENIA	1	95	SKRUTKA	M10*35 L15	1
80	DC MOTOR	1	96	VYŤAHOVACÍ KOLÍK		1
81	BEŽIACI PANEL	1	97	REPRODUKTOR		2
82	MAGNETIC VLOŽKA	1	98	MP3 MMCB		1
83	MAGNETIC KRÚŽOK	1	99	SKRUTKA	M4*12	4
84	AC JEDNOSTRANNÁ ŠNÚRA	1	100	NEKLZAVÁ PODLOŽKA		2
85	AC JEDNOSTRANNÁ ŠNÚRA	1	101	SENZOROVÉ SVETLO		1
86	AC JEDNOSTRANNÁ ŠNÚRA	1				

RIEŠENIE PROBLÉMOV

1. Možná príčina prečo počítač pri štarte nepracuje: Kábel z počítača k spodnej časti kontrolného panela nie je správne zapojený alebo sa vyskratoval transformátor. Skontrolujte každý kábel z počítača ku kontrolnému panelu, presvedčte sa, že tieto sú správne zapojené. Ak je kábel poškodený, vymeňte ho. Ak vyššie uvedené príčiny nevedú k vyriešeniu problému, skúste vymeniť transformátor za nový.
2. E01: Porucha zobrazenia správ. Možná príčina: Káble z počítača a spodného kontrolného panela nie sú správne zapojené, prosím skontrolujte zapojenie každého kábla. Ak je kábel poškodený, prosím vymeňte ho za nový.
3. E02: Impulzívny šum. Skontrolujte pripojenie, použite správny pripojovací test, skontrolujte či nie je spodná kontrolka vypálená, ak áno vymeňte ju za novú, znovu zapojte kábel motora.
4. E03: Nie je senzorový signál. Sensorový kábel je poškodený, vymeňte ho za dobrý, ak nefunguje

magnet motora, vymeňte ho, alebo resetujte motor;

5.E04: Chyba na sklone, Skontrolujte VR kábel sklonu a motora, či sú správne zapojené. Ak nie, znovu zapojte VR na pevno, skontrolujte AC kábel motora či je správne zapojený, a AC kábel motora či je zapojený správnou stranou ku kontrolnému panelu, skontrolujte zapojenie motora, či nie je poškodené, ak áno vymeňte ho za dobré. A stlačte "learning" tlačidlo, potom ako ste sa presvedčili, že všetko ostatné je v poriadku.

6. E05: Aktuálna prevencia pred preťažením. Ak sa stane, že sa motor zasekne, po neúmernom cvičení, zariadenie automaticky spustí systém prevencie pre zábranu preťaženia. Nastavte zariadenie a reštartujte ho, skontrolujte či z motora nevychádzajú nežiaduce zvuky /spodná časť kontrolného panela nie je vypálená, ak áno je potrebné vymeniť motor za nový a taktiež spodnú časť kontrolného panela, použite správnu voltáž.

7. Ak motor nezačne pracovať po stlačení tlačidla START, možná príčina je: je zlomený motorový kábel, bezpečnostný kľúč je zlomený, kábel motora nie je správne zapojený, IGBT na spodnej časti kontrolného panela je vypálené. Skontrolujte vyššie uvedené príčiny a vymeňte poškodené časti.

Záručné podmienky:

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúce záruky:

- a.. záruka na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- b.. záruka na computer a elektrozariadením je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
- c.. záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:

- a.. zavinením užívateľa tj. poškodením výrobku neodborným používaním, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľuke k stredovej osi
- b.. nesprávnou údržbou
- c.. mechanickým poškodením
- d.. opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- e.. neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- f.. neodbornými zásahmi
- g.. nesprávnym používaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designem, tvarom alebo rozmermi

Upozornenie:

- 1.. cvičenie sprevádzajúce zvukovými efektami a občasným vrzáním nie je závada brániaca riadnemu užívaniu stroja a teda nemôže byť predmetom reklamácie. Tento jav možno odstrániť bežnou údržbou.
- 2.. upozornenie: u základných modelov sú použité venčekové ložiská. Doba životnosti u týchto ložisiek môže byť

kratšia ako je doba záruky. Doba životnosti je asi 100 prevádzkových hodín.

3.. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.

4.. Reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.

5.. Záruku uplatníte u výrobcu: inSPORTline, s.r.o.Bratislavská 36, 911 05 Trenčín
alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

dátum predaja razítka a podpis predajcu

dodávateľ:

inSPORTline, s.r.o.

Bratislavská 36

911 05 Trenčín

www.insportline.sk, 0918 809 163, reklamacie@insportline.sk