



UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
Manuál k aplikácii FitShow



OBSAH

INŠTALÁCIA APLIKÁCIE	3
VYTVORENIE UŽÍVATELSKÉHO MENA A HESLA.....	3
AKO ZARIADENIE SYNCHRONIZOVAŤ.....	4
PRÁCA S APLIKÁCIOU	5

INŠTALÁCIA APLIKÁCIE

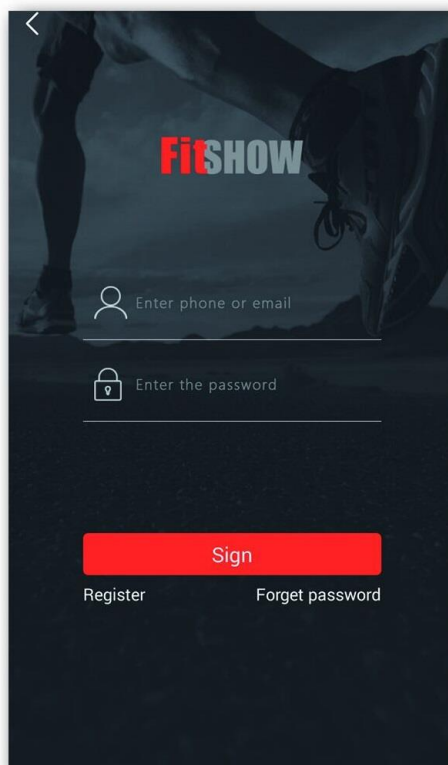
Naskenujte QR kód pomocou svojho mobilného zariadenia. Okamžite prejdete na stránku aplikácie FitShow v App Store.

Poznámka: Aby ste mohli QR kód úspešne naskenovať, musíte si najprv stiahnuť aplikáciu, ktorá tieto kódy vie čítať. Takúto aplikáciu môžete nájsť ako v App Store, tak v Google Play..



VYTVORENIE UŽÍVATEĽSKÉHO MENA A HESLA

1. Noví užívatelia tejto aplikácie sa musia najprv zaregistrovať a vytvoriť si používateľské meno a heslo. Jedine tak sa Vám uložia histórie tréningov. Ak už ste registrovanými užívatelmi, prihláste sa pomocou svojho užívatel'ského mena a hesla.
2. Registrujte sa v aplikácii pomocou svojho e-mailu alebo telefónneho čísla. Potom si zvolte užívatel'ské údaje k svojmu účtu.



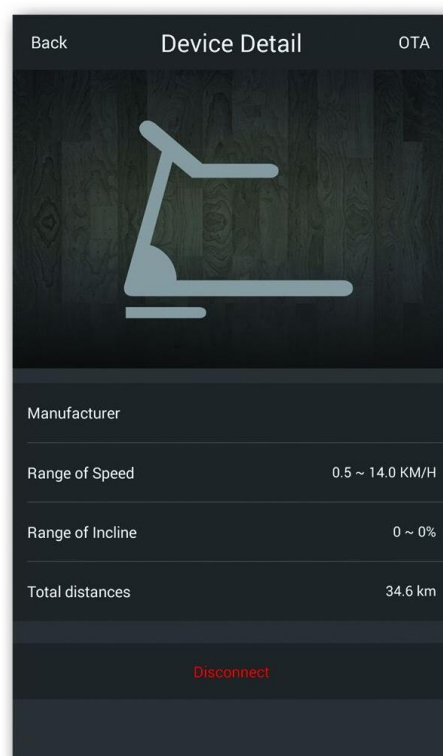
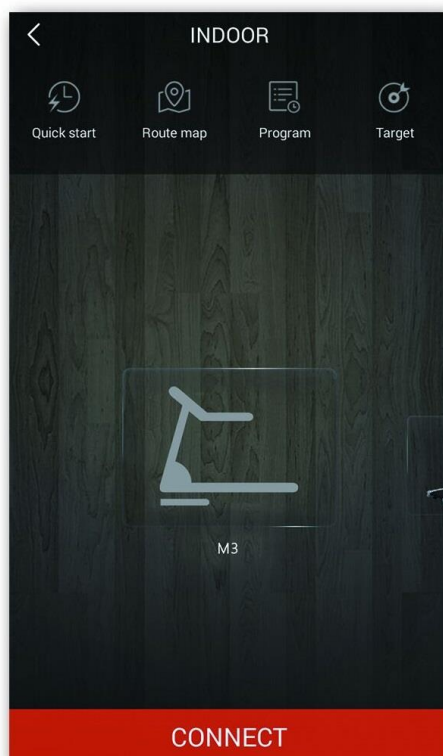
AKO ZARIADENIE SYNCHRONIZOVAŤ

1. Zapnite si na svojom mobilnom zariadení Bluetooth a v aplikácii jednoducho vyberte tlačidlo INDOOR. Potom môžete začať s tréningom a aplikácia Vám bude nahrávať jeho priebeh.

Poznámka: Ak zvolíte tlačidlo OUTDOOR, zariadenie sa napojí na GPS a aplikácia bude schopná nahrávať priebeh Vášho cvičenia aj vonku.



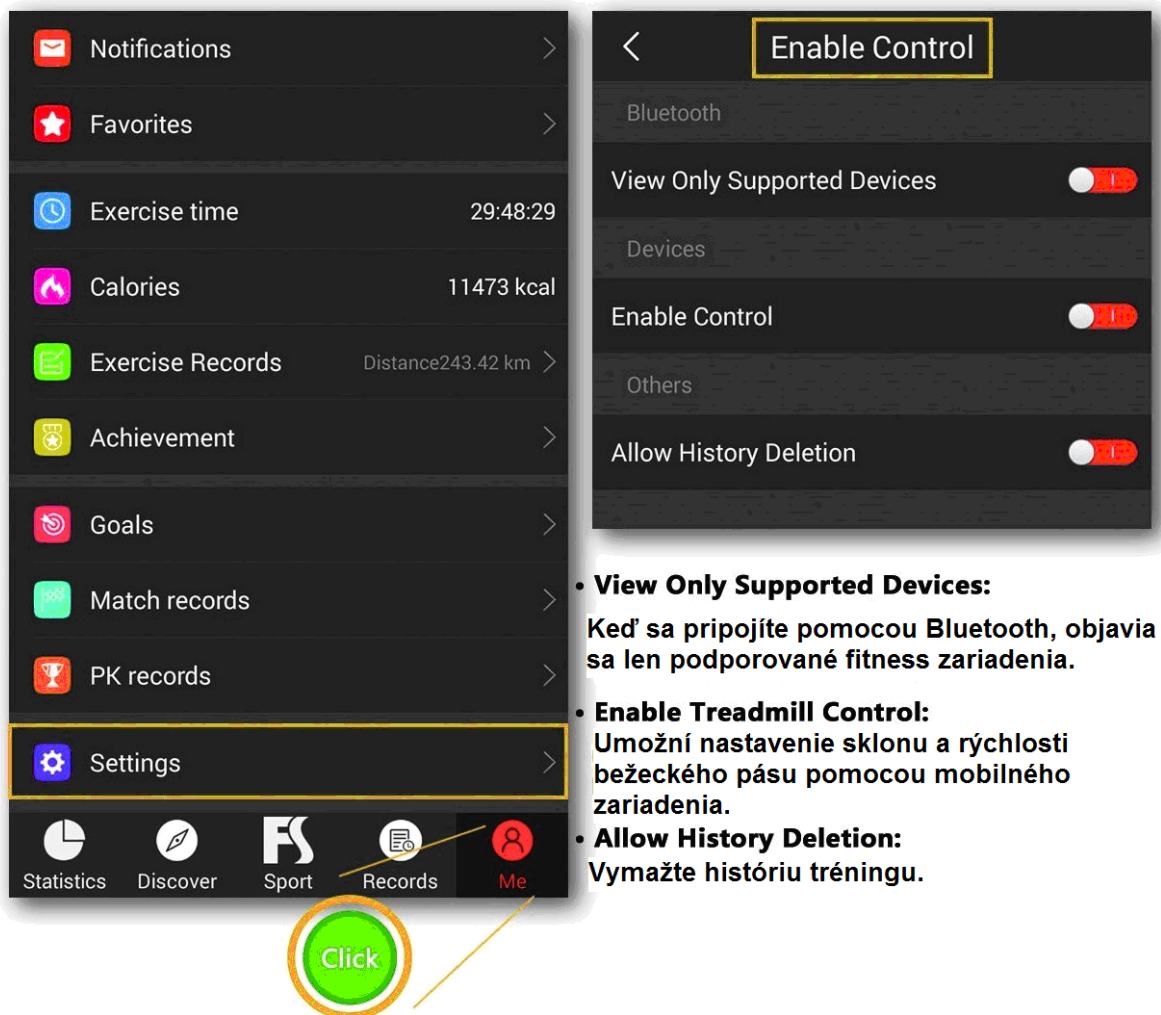
2. Bluetooth v aplikácii automaticky vyhľadá Váš prístroj. Pripojíte sa k nemu tlačidlom CONNECT. Pripojte sa k tomu správne mu prístroju.
3. Akonáhle sa pripojíte, kliknite na obrázok prístroja. Zobrazí sa jeho detailný opis so všetkými dostupnými informáciami.



PRÁCA S APLIKÁCIOU

Ak chcete zmeniť nastavenie, postupujte nasledovne:

1. Zvoľte tlačidlo ME (ja), ktoré sa nachádza v pravom dolnom rohu obrazovky.
2. Potom vyberte Settings (nastavenie) a následne Enable Control (povoliť kontrolu).



- **View Only Supported Devices:**

Keď sa pripojíte pomocou Bluetooth, objavia sa len podporované fitness zariadenia.

- **Enable Treadmill Control:**

Umožní nastavenie sklonu a rýchlosti bežeckého pásu pomocou mobilného zariadenia.

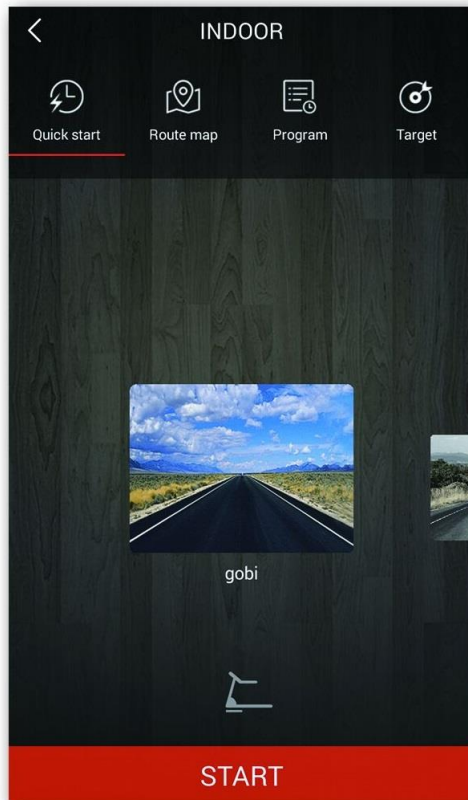
- **Allow History Deletion:**

Vymažte históriu tréningu.

Poznámka: View only supported devices - **Zobraziť iba podporované zariadenia**; Enable treadmill Control - **Umožniť ovládanie bežeckého pásu**; Allow History Deletion - **Povoliť mazanie histórie**.

Akonáhle sa aplikácia pripojí, zobrazí štyri režimy. Zvoľte si jeden z režimov, stlačte START a začnite s tréningom.

POZOR: Dbajte na zvýšenú opatrnosť ak sa pohybujete na páse a zároveň používate aplikáciu. Rozptýlenie môže viesť k strate rovnováhy a k úrazu.



Akonáhle začnete cvičiť, aplikácia zobrazí tieto hodnoty: ubehnutý čas (Time), spálené kalórie (Calories), ubehnutá vzdialenosť (Distance), počet krokov za minútu (Steps), tepovú frekvenciu (Heart Rate), priemernú rýchlosť (Avg. Speed) a priemerné tempo (Avg. Pace). Tréning ukončíte tlačidlom STOP. Aplikácia FitShow uloží záznam o tréningu do Vašej histórie.

