

POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

Športtester SIGMA PC 22.13 man/woman



Obsah

ÚVOD	3
ĎALŠIE INFORMÁCIE A POZNÁMKA	3
FUNKCIE TLAČIDIEL.....	3
AKTIVÁCIA PULZMETRA PC 22.13	4
PREHĽAD DISPLEJA.....	4
ZÁKLADNÉ NASTAVENIE PULZMETRA PC 22.13.....	5
USER – nastavenie údajov používateľa	5
ZONE – nastavenie cieľovej tréningovej zóny	5
TIME – nastavenie času	6
DATE – nastavenie dátumu	7
TONE – nastavenie zvukového signálu pre cieľovú zónu	7
LOCK – aktivácia blokovania tlačidiel	7
TRÉNING S PULZMETROM PC 22.13.....	8
Priloženie hrudného pásu	8
Začatie tréningu	9
ZÁRUČNÉ USTANOVENIE	11

ÚVOD

Moc krát ďakujeme, že ste sa rozhodli pre pulzometer značky SIGMA SPORT®.

Váš nový pulzometer PC 22.13 Vám bude po celé roky slúžiť ako verný sprievodca pri športe a vo voľnom čase. Pulzometer PC 22.13 je technicky náročný merací prístroj. Prečítajte si prosím pozorne tento návod na obsluhu, aby ste sa zoznámili s rozmanitými funkciami svojho nového pulzmetra a vedeli ich použiť.

SIGMA SPORT® Vám praje veľa zábavy pri používaní Vášho pulzmetra PC 22.13.

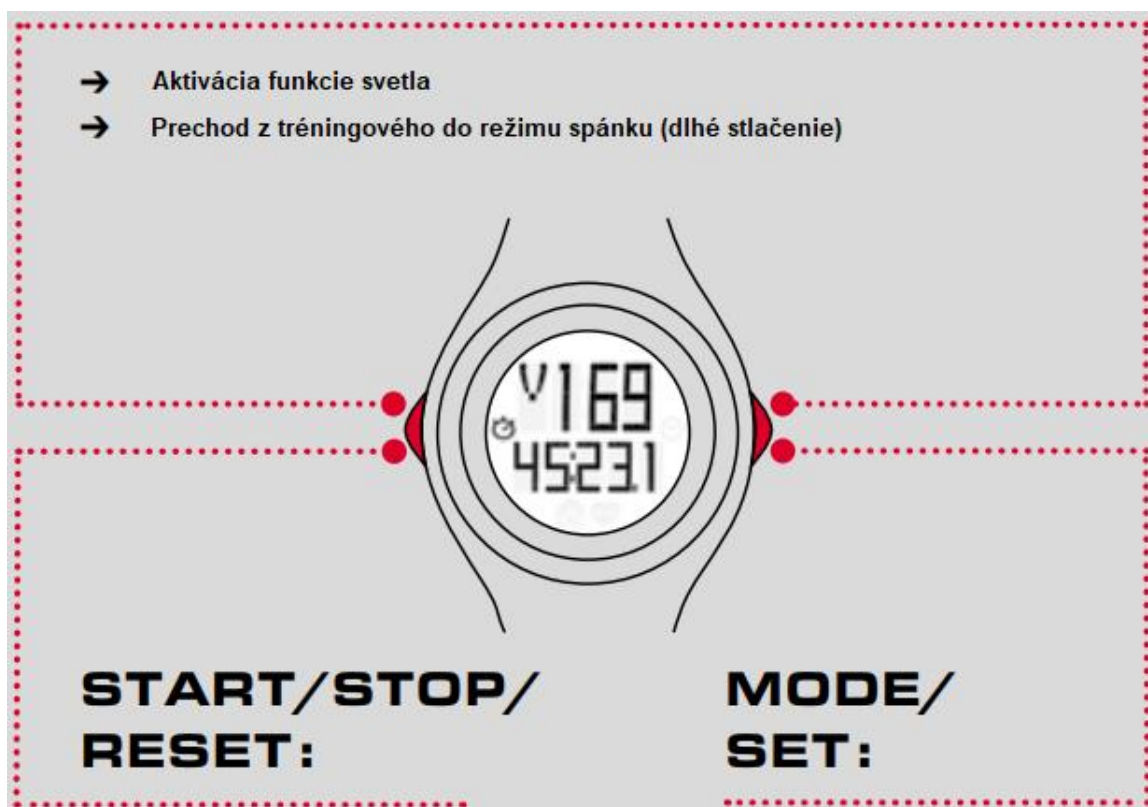
ĎALŠIE INFORMÁCIE A POZNÁMKA

Ďalšie informácie a tiež často kladené otázky nájdete na stránkach www.sigmasport.com.

Poradíte sa prosím pred začatím tréningu so svojim lekárom - obzvlášť vtedy, keď trpíte kardiovaskulárnym ochorením.

FUNKCIE TLAČIDIEL

Obe tlačidlá zároveň



- Spustenie a zastavenie stopiek
- Reset stopiek (dlhé stlačenie)
- Otvorenie a potvrdenie nastavení
- Prepínanie medzi funkciami
- Otvorenie menu nastavení (dlhé stlačenie)
- Zmena príslušnej hodnoty v menu nastavení.

AKTIVÁCIA PULZMETRA PC 22.13

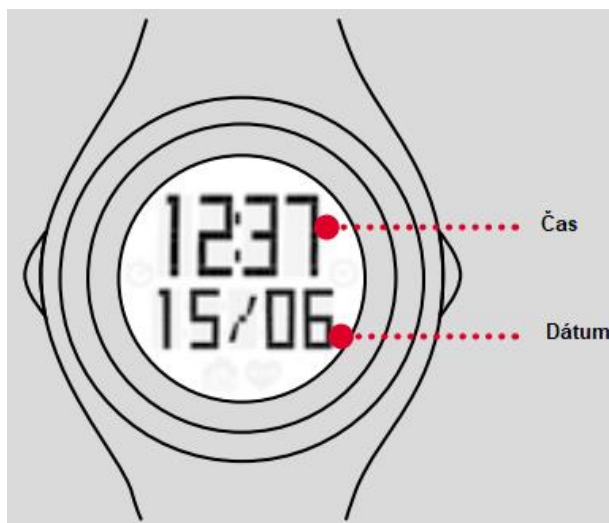
Pulzmetr PC 22.13 sa dodáva v prepravnom režime, v ktorom takmer nevyužíva batérie. Preto musíte pulzmetr PC 22.13 pred prvým použitím prebudiť. Postupujte nasledovne.

Stlačte tlačidlo START/STOP/RESET a pridržte ho po dobu 5 sekúnd. Hodinky sa teraz nachádzajú v menu nastavení.

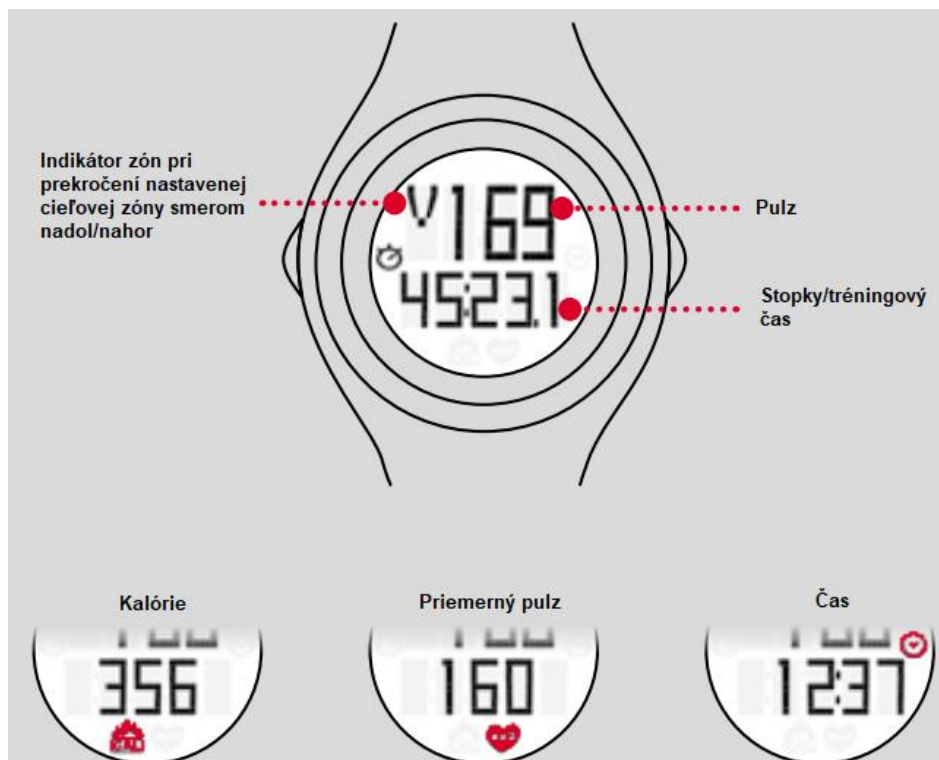


PREHĽAD DISPLEJA

Pokojevý režim



Tréningový režim



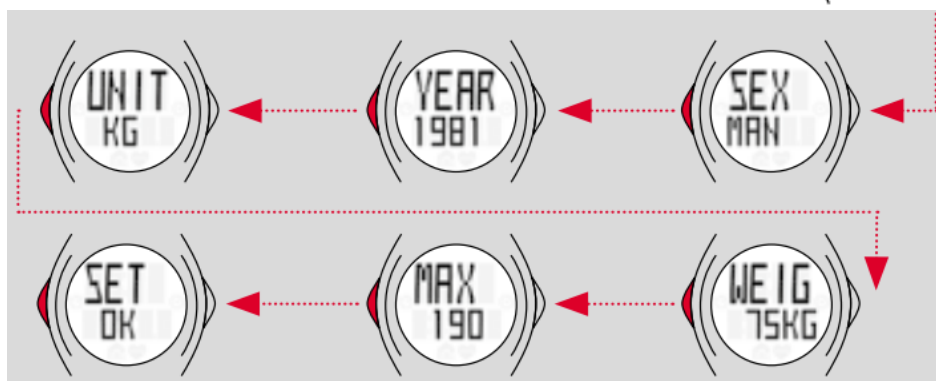
ZÁKLADNÉ NASTAVENIE PULZMETRA PC 22.13

USER – nastavenie údajov používateľa

Osobné údaje sú potrebné ako pre výpočet kalórií, tak aj pre výpočet max. tepovej frekvencie.

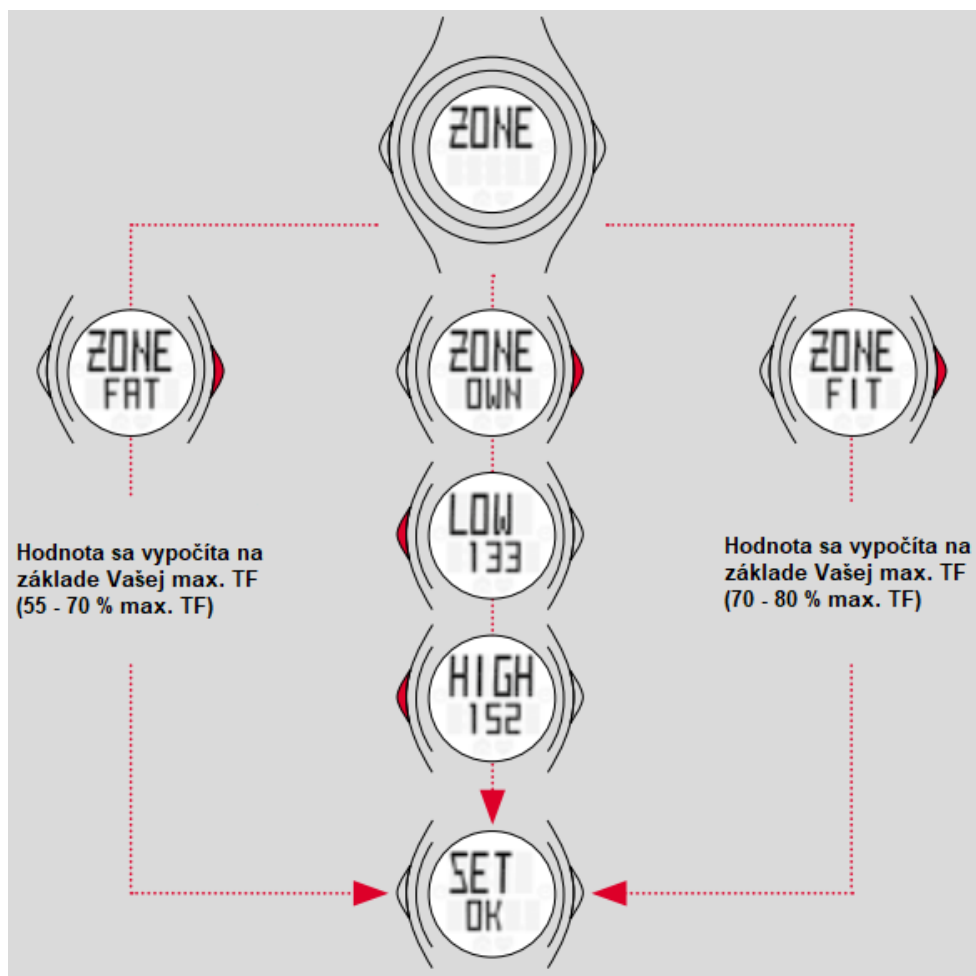
Stlačenie tlačidla START/STOP/RESET - potvrdenie hodnoty.

Tlačidlom MODE/RESET môžete hodnotu zmeniť.



ZONE – nastavenie cieľovej tréningovej zóny

Ak prekročíte svoju vopred zadanú hranicu zóny, ozve sa zvukový signál.



TIME – nastavenie času



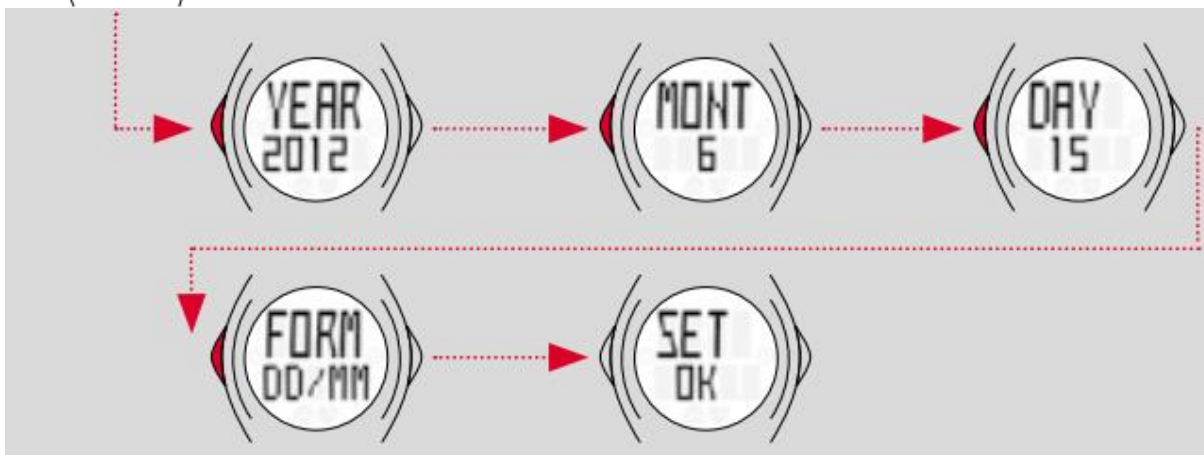
Tu máte možnosť nastaviť čas.



DATE – nastavenie dátumu



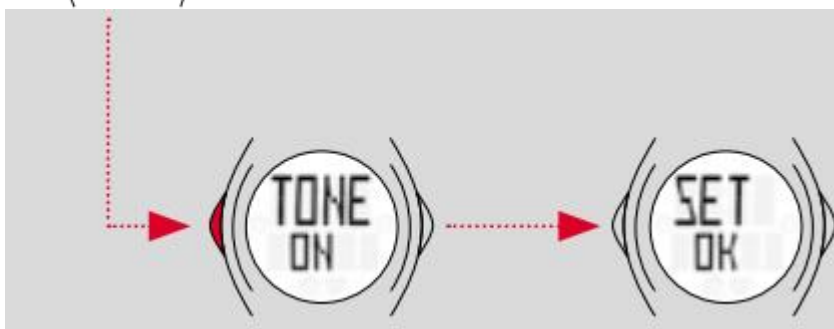
Tu máte možnosť nastaviť dátum.



TONE – nastavenie zvukového signálu pre cieľovú zónu



Ak chcete, aby zaznel zvukový signál, keď prekročíte nastavenú hranicu zóny smerom nadol, resp. nahor, nastavte „TONE“ na „ON“.



LOCK – aktivácia blokovania tlačidiel

PC 22.13 je vybavený blokováním tlačidiel, ktoré môžete v prípade potreby aktivovať. Na tento účel nastavte LOCK na ON.





Poznámka: Blokovanie tlačidiel sa automaticky aktivuje, keď zariadenie prejde do spacieho režimu (zobrazí sa čas a dátum). Ak chcete teraz spustiť tréning, musíte počas 3 sekúnd dvakrát stlačiť ľubovoľné tlačidlo.

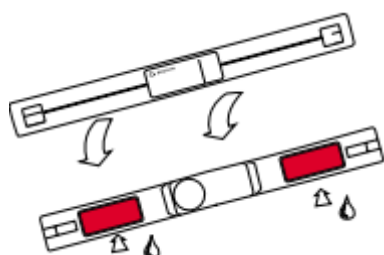


Ak raz omylom stlačíte tlačidlo, zobrazí sa na 3 sekundy „PUSH OPEN“, a potom sa znova zobrazí čas.



TRÉNING S PULZMETROM PC 22.13

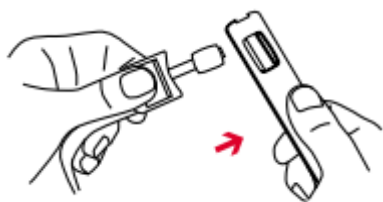
Priloženie hrudného pásu



Navlhčite vysieláč (vrúbkovaná plocha) dostatočným množstvom vody.

Frekvencia vysielania: 112,0 kHz

Prenos výkonu <11,37 dBm

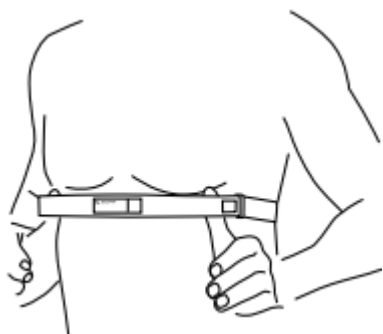


Pripojte vysieláč k elastickému pásu.



Pomocou zaistovacieho mechanizmu je možné individuálne upraviť dĺžku pásu.

Dávajte pozor na to, aby ste dĺžku pásu nastavili tak, aby pás priliehal dobre, ale nie príliš tesne.



Pás priložte tak, aby bol vysieláč umiestnený u mužov pod úpony prsných svalov a u žien pod úpony prs.

Logo SIGMA pri tom musí byť vždy čitateľné spredu.

Začatie tréningu

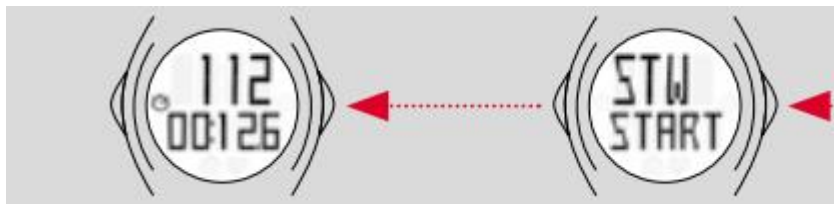
Spustenie tréningu (blokovanie tlačidiel nie je aktívne): Stlačte ľubovoľné tlačidlo.

Spustenie tréningu (blokovanie tlačidiel aktívne): Stlačte počas 3 sekúnd dvakrát ľubovoľné tlačidlo.

Pulz sa vyhľadáva a po niekoľkých sekundách sa nájde.



Stlačte START/STOP/RESET, aby sa spustili stopky.



Stlačte START/STOP/RESET, aby sa stopky zastavili.



Stlačte MODE/SET pre prejdienie medzi jednotlivými hodnotami.



Stlačte tlačidlá MODE/SET a START/STOP/RESET a podržte ich stlačené pre prejdění do režimu spánku.



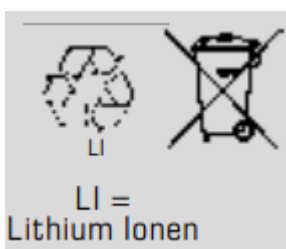


ZÁRUČNÉ USTANOVENIE

Nárok na záruku existuje pri chybách materiálu a chybách spracovania. Záruka sa nevzťahuje na batérie, spotrebné diely a opotrebenie v dôsledku komerčného použitia alebo nehôd. Nárok na záruku existuje iba vtedy, keď vlastný výrobok SIGMA nebol svojvoľne otvorený a je priložený doklad o kúpe.

Ručíme voči nášmu príslušnému zmluvnému partnerovi za vady podľa zákonných predpisov. V záručnom prípade kontaktujte prosím obchodníka, u ktorého ste svoj pulzometer zakúpili.

ES vyhlásenie nájdete na adrese: www.sigmasport.com.



Batérie sa nesmú likvidovať s domovým odpadom (európsky zákon o batériách)! Odovzdajte prosím batérie na príslušnom zbernom mieste na likvidáciu odpadu.



Elektronické prístroje sa nesmú likvidovať s domovým odpadom. Odovzdajte prosím prístroj na príslušnom zbernom mieste na likvidáciu odpadu.

PC 22.13

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße

SIGMA SPORT USA

1860B Dean St.
St. Charles, IL 60174, U.S.A.

SIGMA-ELEKTRO (Hong Kong) Ltd

Room 2010, 20/F, No.1 Hung To Road,
Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong



www.sigmasport.com